



■岩本と大淵が優勝

<婦人バレーボール大会>

日ごろ鍛えたわざを競いあおうと、300人のママさんが参加し第2回富士市婦人バレーボール大会が8月28日富士見高校体育館で開かれました。

成績は次のとおりです。

■Aブロック 優勝岩本、2位鷹岡本町、3位吉永、松岡

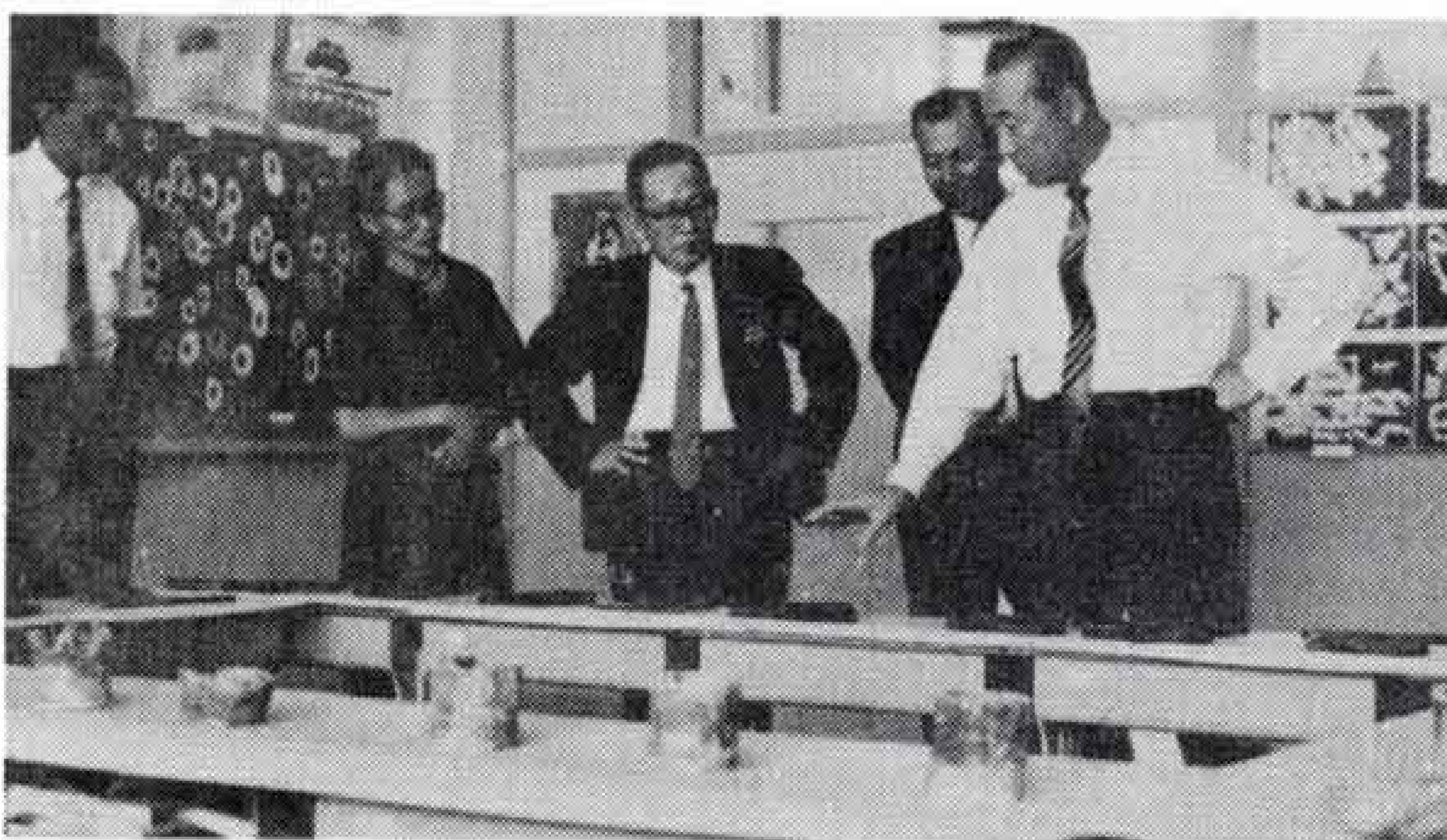
■Bブロック 優勝のぼら(大淵) 2位富士北、3位穴原(大淵)、須津

<熱戦をくりひろげるお母さん>

■キジ70羽を放鳥

8月28日、境塚の市有林にキジのヒナ70余羽を放鳥しました。境塚一帯はキジやヤマドリ温床として、絶好の猟区でしたがさいきんの乱獲で数が減り、46年3月末まで300ヘクタールが休猟区に指定されました。この間に、もとのようにキジを繁殖させようと、猟友会が放鳥を行なったものです。

<境塚に放鳥する斉藤市長ら>



■ふじやま学園が開園1周年

市立ふじやま学園が、8月30日で開園1周年をむかえました。この学園はハートビル会が中心となり、みなさんの善意でつくられた知恵おくれの児童を収容する施設で現在50人が収容されています。30日には、園児たちがこの1年間につくった木や紙細工、図画などが展示されました。

<「こんな上手に……」作品に見入る 斉藤市長たち>

(衣) 9月も10日すぎると、ぽつぽつ衣替えの用意がいそがれます。また、カーテン、すだれ、扇風機など、夏もののあと始末が主婦の大仕事になります。衣替えでとくに注意したいことは、日中はまだかなり暑く、夜はぐつと気温が下がるということ。外出して夜おそくなるときは、必ず着るものを用意して出かけた。

(食) 秋は食べ物の季節。いままでの暑さでからだが疲れていますから、まずビタミン類—野菜や果物—をたくさん召し上ってください。果物は、ぶどうやなし、中旬からはリンゴも豊富に出回ることでしょう。さんま、秋さばもおいしい季節です。いずれも、脂肪、たんぱく源として、私たちの食生活に大切な役割をはたしてくれます。

(住) 夜が長くなり、テレビや本を見たりする時間が長くなります。へやの大きさにもよりますが、6~8畳のへやでは、60ワット程度の電球を使いましょう。読書や夜なべ仕事などで1時間くらい、目を使ったら、15分くらい目をやすませましょう。テレビは3メートルくらいはなれて見るのがとも目によいといわれています。