



広報

ふじ

平成28年

11 | 5 No.1135



2台ピアノと創作舞踊の共演による「見よ 西風からの富士」



能とクラシックの融合



マリンバと書道の共演



独唱(バリトン)

児童合唱と創作舞踊の共演による「かぐや姫」



10月15日
第50回富士市総合文化祭
富士市制50周年記念特別演奏会
(ロゼシアター)

もくじ

- ② 富士市公共施設再編計画
- ④ 全国工場夜景サミットin富士
- ⑤ ふじさん青春マイレージ
- ⑥ 水害からまちを守る水防団
- ⑦ 環境フェア／環境エネルギー展
- ⑧ インフルエンザにご注意を！
- ⑨ ノーベル物理学賞受賞者梶田隆章さん
講演会／セカンドライフの顔
- ⑩ まちかどネットワーク
- ⑪ 暮らしのたより ⑬ 栗石通信



富士市公共施設再編計画を

策定しました



市は、公共施設の再編を行っていくため、「富士市公共施設再編計画」の策定を進めてきました。今回は、その計画の概要を紹介いたします。

富士市公共施設再編計画とは

平成27年4月に策定した「富士市公共施設マネジメント基本方針」では、現在、市が保有している公共施設をそのまま存続させていくために必要な更新費用を試算し、過去の平均更新費用と比較しました。その結果、毎年約30億円不足することがわかりました。

そこで、基本方針では次の3つの基本原則を掲げています。

【基本原則1】

公共サービスの提供方法を見直し、保有建築物の総量を削減します。

【基本原則2】

一般公共建築物の維持管理手法を最適化し、ライフサイクルコストを縮減します。

※ライフサイクルコスト：建築物の企画・設計から解体処分までの全段階にかかる費用。

【基本原則3】

一般公共建築物の資産価値を最大限引き出すために、効果的に活用していきま

す。
「富士市公共施設再編計画」は、この基本原則に従い、今後40年間を見据え、公共施設の再編について検討を行ったものです。

再編の考え方

公共施設を再編する際は、更新の時点で建物・サービス双方の視点から施設を評価し、再編の方向性を検討します。再編計画では、現時点で想定される範囲で再編の方向性を検討しました。再編の4つの視点は次のとおりです。

【建物の視点】

① 供給量

施設の利用状況、他自治体との床面積や施設数の比較、民間によるサービス提供状況などから、規模や数が多いか少ないか

② 汎用性

性能的に、現在の用途以外のほかのサービスを提供することが可能かどうか

【サービスの視点】

③ 提供主体

引き続き行政が主体となって提供すべきサービスか、民間事業者でも提供可能なサービスか

④ 提供場所

サービスの提供範囲から、地域的な配置が望ましいサービスか、広域的な配置が望ましいサービスか

【再編後】

小・中学校



子どもの可能性を引き出す新しい環境づくり
小中一貫教育や適正規模などについて、教育的な効果の検証など、多方面から検討を行います。

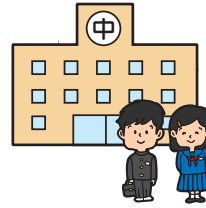
機能統合

【現在】

小学校



中学校



児童数・生徒数が減少し、余裕教室が増加しています。
教育効果の向上を図りながら、小中一貫化や地区まちづくりセンター、図書館などとの複合化を図ります。

まちづくりセンター



多世代交流とまちづくり活動を推進するために
各地区に応じた建物規模や共用可能な機能などについて精査します。

複合化

まちづくりセンター



高齢者施設



まちづくりセンターは、地域コミュニティの核としてさまざまな機能を有しています。
多世代が集まり、地域住民の交流を促進するため、周辺施設との複合化を図ります。

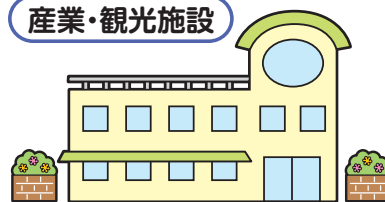
産業・観光施設



民間活力を最大限活用したにぎわいと魅力の創出
民間活用を進める際には事業者などに十分意見を聞きながら、民間移管、PFI(民間の資金や能力の活用)の導入、指定管理者制度の見直しの順に検討を進めていきます。

民営化

産業・観光施設



指定管理者制度により民間事業者が管理運営を行っていますが、民間の裁量を拡大することで、さらなるサービス向上などが見込まれます。
施設の機能を十分に発揮するため、積極的に民間活用を進めていきます。

再編の可能性・有効性の検証

(再編シミュレーション)

4つの視点に基づく再編の方向性をもとに、再編が可能であるか、個々の施設ごとに検証を行う必要があります。

そのため、各施設の更新時期や大規模改修などの時期に合わせて、原則として同じ地区内の施設で更新時期が近いものについて、サービスの内容や施設の適性上、再編が可能であるか検討を行いました。その上で、現状のサービスを可能な限り維持しながら、建物の複合化や民間移管など面積を削減する手法について検証しています。

今後の取り組み

原則としてシミュレーションに従い施設を更新していきますが、実際には、建物の劣化状況などに応じて最適な時期に更新を行います。

また、個々の施設の再編については、市民の皆さんの意見を聞きながら協議を重ねた上で進めていきます。

富士市公共施設再編計画について詳しくは、市ウェブサイトをごらんください。
【市ウェブサイト】くらしと市政→市政情報→行政経営→公共施設マネジメント→富士市公共施設再編計画

問い合わせ

行政経営課

☎(55)2719
☎(53)6669

E so-gyousei@div.city.fuji.

shizuoka.jp

市制施行50周年記念事業として、全国工場夜景サミットを富士市で開催します！

第7回

全国工場夜景サミット

in
富士

写真提供：富士工場夜景倶楽部

「全国工場夜景サミット」とは

平成23年2月、室蘭市（北海道）、川崎市（神奈川県）、四日市市（三重県）、北九州市（福岡県）が連携し、工場夜景観光の魅力と可能性を探る「第1回全国工場夜景サミット」を開催。その後、周南市（山口県）、尼崎市（兵庫県）、富士市、今回から千葉市（千葉県）が正式参加し、日本八大工場夜景エリアとして全国に魅力を発信します。

全国工場夜景サミット in 富士

とき／12月17日（土） 13～16時
ところ／ロゼシアター小ホール

「スケジュール」

- 13時～ オープニング
- 13時30分～
 - ・日本八大工場夜景都市が魅力を発表
 - ・キラキラの工場夜景を紹介
 - ・八大都市によるトークセッション
 - ・「工場夜景・美の祭典」フォトコンテスト
- 2016授賞式
- 16時 サミット共同宣言

サミット一般参加者を募集します

定員／100人（応募者多数の場合抽せん）
 入場料／無料
 申込方法／11月30日（水）までの8時30分～18時に、電話またはFAX・Eメールで富士市コールセンター「おしえてコールふじ」へ
 ☎（53）1111 ☎（51）0623
 ✉ callfujii@ex.city.fuji.shizuoka.jp
 詳しくは、市ウェブサイト（富士じかん↓富士のいいところ↓富士の工場夜景）をご覧ください。

全国工場夜景サミット記念

富士工場夜景バスツアー

見学ツアー参加者を募集します

市内の工場夜景スポットを見学するツアーです。岳南電車に乗って、ライトアップされた工場を見に行きませんか。

とき／12月17日（土） 16時30分～19時30分
 定員／40人（予定）
 参加費／2000円
 コース／ふじのくに田子の浦みなと公園、岳南電車、市内製紙工場

撮影ツアー参加者を募集します

市内の工場夜景スポットの写真を撮影するツアーです。壮大な富士山ときらびやかな工場をバックに、思い出の1枚を撮影してみませんか。

とき／12月17日（土） 16時30分～21時
 定員／40人（予定）
 参加費／2000円
 コース／ふじのくに田子の浦みなと公園、市内製紙工場

申込方法など詳しくは、（株）エクセルツアーズにお問い合わせください。

☎（22）5711 ☎（22）5712
 ✉ office@exceltours.co.jp
 ① http://www.exceltours.co.jp

問い合わせ 観光課富士山・シティプロモーション推進室（市役所5階）

☎（55）2658 ☎（51）1667
 ✉ sy-kankou@div.city.fuji.shizuoka.jp



楽しくお得に健康づくり！

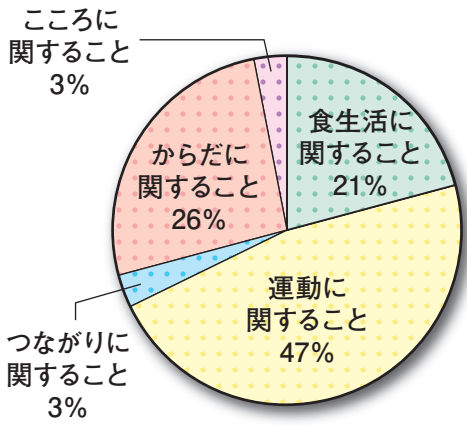
ふじさん青春マイレージ

「ふじさん青春マイレージ」は、市民一人ひとりの健康づくりを応援し、青春度（健康度）の向上を図るために昨年度からスタートした事業です。運動や食事など、日々の健康づくりのための行動や社会参加、健診の受診などを実践することで日々のポイントを積み重ね、規定のポイントをためると特典を受けられます。

多くの人がチャレンジしています！

4月15日～9月15日に、433人の個人・事業所などの団体が参加・申請しています。チャレンジ内容は左グラフのとおりです。

「チャレンジ内容」



チャレンジをした個人・事業所の声



健康推進員
おおくら ひろやす
大蔵 裕康さん
(松岡)

健康推進員になったことをきっかけに始め、それからずっと続けています。もともと健康のために近所でウォーキングを行っていました。ふじさん青春マイレージで日々の結果を日記のようにチェックすることで、意識が高くなり、現在はいろいろなウォーキングコースをめぐって楽しんでます。夏場は無理せず、室内でできる筋力トレーニングに変えるなど工夫をしています。もちろん、特典も楽しみの1つです。今後は一緒にウォーキングをする仲間をふやしたいですね。



村松電機(株)
衛生委員会の皆さん
(厚原)

当社の衛生委員会では、社員の健康管理などを推進して、今回は会社全体で取り組みました。3つの目標のうち、2つは社員全員で一緒に取り組めるテーマを衛生委員会が決めた。1つは、社員各自が設定して取り組みました。社内アンケートでは、「青春度指数のチェックが目標設定に役立った」、「毎日チェックすることで、健康に対する意識が高まった」、「体を動かす機会がふえた」などの意見がありました。今後も、継続的な取り組みを社員に働きかけたと思います。

マイレージをためた人全員にプレゼント！

70ポイントためると、もれなく全員に、「ふじのくに健康いきいきカード」をプレゼントします。

※静岡県内の協賛店舗でカードを提示すれば、お得なサービスを受けられます（例…ソフトドリンク1杯サービスなど）。

抽せんで景品が当たります！

ポイント達成申請者のうち、抽せんで95人に、「季節の野菜果物詰め合わせ」、「富士のおいしいお米」、「富士の緑茶ポトル缶24本」、「焼き菓子（野菜入り）」など詰め合わせのいずれかが当たります。さらに、市制施行50周年特別記念品として、抽せんで1人に「折りたたみ自転車」が当たります。

2回目の抽せんにはまだまだ間に合います！

チャレンジ期限／平成29年2月15日（水）

対象／市内在住・在学・在勤の20歳以上の人

参加・申請方法／専用用紙（健康対策課、

各地区まちづくりセンター、市役所4

階保健医療課、関係機関などで配布）

に記入するか、専用ウェブシステム（右記二次元

バーコードからも読み取れます）に入力すること

で参加・申請できます

※詳しくは、健康対策課に問い合わせるか、市ウェブ

サイトをのぞらしてください。

【市ウェブサイト】「くらしと市政」トップページ↓専用バ

ナー「ふじさん青春度指数・マイレージ」

問い合わせ 健康対策課（フィランセ内）

☎(64)80903 ☎(64)7172

📧ho-kenkou@div.city.fuji.shizuoka.jp



水害からまちを守る 水防団

水害の発生を警戒し、河川から水があふれるのを防ぎ、被害を最小限にとどめることを「水防」と言い、水防活動の中心的な役割を果たすのが「水防団」です。水防団は、「自らの地域は自らの手で守る」という精神のもと、地域住民が団員として活躍しています。今回は、水防団の活動について紹介します。



富士市水防訓練(かりがね堤)

富士市水防団とは

全国的に、消防団が水防活動を担っている場合が多くありますが、富士市では、市内に富士川や潤井川、沼川などの一級河川があるため、水害のリスクが高く、消防団だけでは十分な水防活動が困難であることから、水防団を設置して水防活動に力を入れています。

富士市水防団本部及び担当河川ごとの10の分団の団員計486人が、水害から皆さんの生命と財産を守るため活動しています。



堤防の決壊を防ぐ水防工法訓練

富士市水防団の活動

水防活動を行う水防団員は、ふだんは会社員や自営業などの仕事をしていきますが、大雨洪水警報などが発表されると、団長や分団長の指示により、担当河川の巡視を行います。そして、水害発生のおそれがある場合には、土のう積みなどの水防工法により、河川の氾濫や洪水を防ぎます。

また、平常時には、水防訓練や他機関主催の訓練などに参加し、技能の向上を図っています。

平成26年の台風18号が上陸した際は、市内300か所以上で浸水被害が発生し、水防団員122人が出動・対応に当たりました。



土のう積み訓練

水防団員を募集しています！

富士市水防団は、団員の減少や高齢化が進んでおり、水防活動の維持や充実に図るために、皆さんの力を必要としています。水防団員として活動してみませんか。詳しくは、河川課にお問い合わせください。

入団資格

市内在住の18歳以上の人で、身体の丈夫な人

水害を防ぐために

水防団の活動目的は「市民の大切な命と財産を水害から守ること」です。気象警報などが発表されると、水防団員は大雨の中、担当河川の巡視を行います。

近年、ゲリラ豪雨やスーパー台風の発生により、市内全域で同時に水害が発生することがあります。水防団は、できるだけ水害を防ぎたいと考えていますが、団員の数が十分ではなく、現場での対応が遅くなってしまうことがあります。

水害を減らすためには、皆さんの力が必要です。毎年5月に、水防工法の技能を高めるため、富士市水防訓練を開催しています。ぜひ訓練を見学し、水防団を身近に感じていただけたらと思います。そして、一緒に地域を守るため、水防団に入団していただけたらうれしいです。



富士市水防団長
高橋 勝己さん
(船津)

問い合わせ／河川課

☎(55)2833
FAX(51)0360

富士市環境フェア

ことしのテーマは「クールチョイス」です。クールチョイスとは、地球温暖化防止のための「賢い選択」という意味です。会場内で、自分にできるクールチョイスを見つけましょう。

とき／12月3日(土) 10時～15時30分
ところ／ふじさんめっせ



シャトルバス(無料)のご案内

富士市役所⇄ふじさんめっせ間を約10分間隔で運行
※シャトルバス利用者には、ウルトラマンオーブショー前列指定席券や協賛品を呈呈(数に限りがあります)。

問い合わせ 環境総務課
☎55-2901 ☎51-0522

ステージ

●表彰式 10時10～50分

地球温暖化防止ポスター、ポイ捨て禁止・ごみ減量ポスター、優良ごみステーション、子ども環境くらぶ

●クールチョイスキックオフイベント 11～12時

●ウルトラマンオーブショー 12時10～50分、14時40分～15時30分



●子どもエコクラブ環境講座 13時30分～14時30分

子どもエコクラブの仲間と一緒に環境について楽しく学びましょう！
・子どもエコクラブ活動紹介
・見つけよう！エコの種 ほか

特別展示

●クールチョイスゾーン

クールチョイスの展示、クールチョイス22(ふじ)の募集、体験型アトラクション(自転車発電や、もつ

たいたい探し)など
●富士市の公害克服史

体験・イベント

●富士急静岡バス(株)のお宝グッズ販売
●すま〜と交換会

家庭で使わなくなった子どもの衣類、玩具、本などを必要な人に譲る交換会です
・使わなくなった物を持ち込んでください(10～12時)
・必要な物を自由にお持ち帰りください(10時～15時30分)
・人気商品はじゃんけん大会を行います(11時)

●グリーンディーゼ

ル車の登坂オフロード体験同乗会

●エコカー展示・試乗会

●電動アシスト自転車試乗会

●親子木工教室

●自然クラフトづくり体験(リースやストラップなど)



展示

●地球温暖化防止ポスター展

●ポイ捨て禁止・ごみ減量ポスター展

●子どもエコクラブ壁新聞

●世界遺産富士山の大調査コーナー

同時開催イベント

●食育弁当コンテスト
●フリーマーケット

「クールチョイス発見隊」募集

(先着700人)
会場内のブースを回り、自分でできるクールチョイスを見つけてアンケートに答えてください。
協力していただいた人全員を対象に、抽選で協賛品(エコグッズなど)を進呈します。

とき／12月2日(金) 13時～16時30分
ところ／ふじさんめっせ

第5回 富士市環境エネルギー展

中小企業者向けに新エネルギー・省エネルギー対策の事例などを紹介します。

企業向けセミナー

●基調講演「先進エネルギー自治体と地域エネルギービジネスの動向」 13時5分～
講師：松本真由美さん(東京大学教養学部客員准教授)
●地域エネルギー政策セミナー 14時20分～
・経済産業省関東経済産業局資源エネルギー環境部電力事業課による電力システム改革(電力小売の全面自由化など)についての講演
・市の地域インフラ・資源を活用した既存市街地スマートシティ化の可能性調査や、富士市地域PPS、市立中央病院ESCO事業などの取り組み報告
●新エネルギー・省エネルギー導入支援セミナー 15時45分～

富士市中小企業者温暖化対策事業費補助金や省エネルギー診断制度の紹介
講師：坂東誠さん(坂東エネルギー・環境研究所代表)、環境総務課職員
※申し込みは、事前に電話で環境総務課(当日は、各セミナー開始時刻までに直接会場)へ。

同時開催

富士山麓アカデミック&サイエンスフェア2016

県東部地域を中心とした高等教育機関(大学、短大、高等専門学校など)が一堂に会し、日ごろの研究・開発・ものづくりに関する研究成果などを広く紹介・発表します(入場無料。申し込み不要)。

インフルエンザに

ご注意ください!



インフルエンザの流行する時期が近づいてきました。流行を防ぐため、一人一人が「うつらない」「うつさない」を心がけ、家庭や学校、職場などで、感染の予防と拡大防止に努めましょう。

どのような症状が出るの?*

せき、鼻水、喉の痛みに加え、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身に症状が出るのが特徴です。特に、乳幼児や高齢者、持病のある人、妊娠中の女性は重症化しやすいため、注意が必要です。

インフルエンザの予防方法は?

① 流行前の予防接種

発症の可能性を低くします。発症した場合でも重症化防止に有効です。

② 小まめな手洗い・うがい

外出後や食事前には、石けんなどを使って丁寧に手洗いをしましょう。うがいや、アルコールによる手・指の消毒も効果的です。

③ ふだんの健康管理

日ごろから十分な栄養と睡眠をとって、体の抵抗力を高めておきましょう。

④ 適切な湿度の保持

空気が乾燥すると、喉の粘膜の防御能力が低下します。室内では、50～60%の

適切な湿度を保つことが効果的です。

⑤ 人混みを避ける

流行する時期には、なるべく人混みを避けましょう。また、混み合う場所では、不織布製マスクを着用しましょう。

インフルエンザにかかってしまったら?

▼ 早目にかかりつけの内科・小児科で受診しましょう。

▼ 安静にして休養をとりましょう。特に睡眠を十分にとることが大切です。

▼ 発汗などによる脱水症状を防ぐため、水分を十分に補給しましょう。

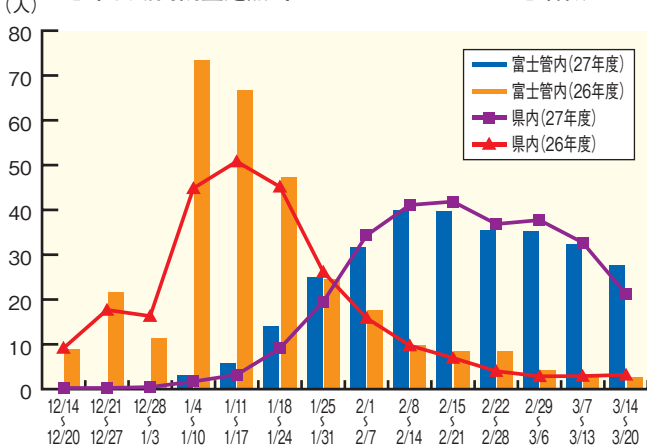
▼ 周りの人とうつさないために、せきやくしゃみなどを人に向けて発しないことや、不織布製マスクの着用を心がけましょう。

▼ 熱が下がっても数日間は、ウイルスが体内に残っています。混み合う場所への外出は控えましょう。

インフルエンザの流行時期

下のグラフは、平成26・27年度の定点

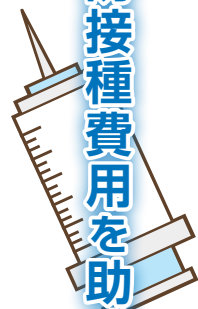
感染症動向調査定点当たりのインフルエンザ患者数



医療機関（県により定められた県内全体139か所と富士保健所管内15か所の内科・小児科）の1医療機関当たりのインフルエンザ患者数です。流行開始の目安とされている報告数は1で、10を超える
と注意レベル、30を超えると警報レベルになります。おおむね12月から3月にかけて流行しますが、平成26年度は、年末年始に患者数が急増したため、医療機関が大変混雑しました。流行のピークは変動しますので、早い時期からインフルエンザの対策をして、感染の予防と拡大防止を心がけましょう。

※ 年末年始は定点医療機関の休診日が多くなるため、患者数の集計が少なくなっています。

予防接種費用を助成



子ども

対象／市内に住民登録がある、満1歳～高校3年生相当年齢の人

接種期間／10月1日～平成29年2月28日

持ち物／母子健康手帳、年齢と住所を
確認できるもの

公費負担／1回の接種につき1000
円を助成

公費負担回数／1～12歳 2回
13歳以上 1回

高齢者

対象／市内に住民登録がある、65歳以上、または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能や、エイズによる障害
があり、身体障害者手帳1級相当の
人

接種期間／10月1日～平成29年1月31日

持ち物／保険証や運転免許証など、氏
名と年齢、住所を確認できるもの

公費負担回数／1回

自己負担／1620円（生活保護世帯
の人は無料）

● 委託契約をしていない施設・市外の
医療機関で接種する場合、料金の全
額が自己負担になることがあります。

● 入院・入所など、やむを得ない事情
で、市外での接種を希望する人は、
「接種依頼書」が必要です。事前に、
健康対策課にご連絡ください。

◆ 予防接種の助成に関する問い合わせ

健康対策課（フイランセ内）

☎(64)8992 ☎(64)7172

問い合わせ／保健医療課
☎(55)2739 ☎(53)5586

ノーベル物理学賞受賞者

梶田隆章さん講演会

「神岡でのニュートリノ研究と

戸塚洋二先生」

富士市名誉市民である故戸塚洋二さんとともにニュートリノ研究を行い、ノーベル物理学賞を受賞した梶田隆章さん（東京大学宇宙線研究所所長）に、戸塚さんとのエピソードや受賞された研究、青少年期に研究者を目指したきっかけなどについて講演していただきます。

とき／平成29年1月9日（月）

成人の日 10時30分～12時

ところ／ロゼシアター大ホール

対象／市内在住・在学・在勤の人

定員／一般 600人

※応募者多数の場合抽せん。

入場料／無料

申し込み／11月7～25日（土・日曜日、

祝日は除く）の8時30分～17時15分

に、直接または電話で教育総務課へ

※受講決定可否は、申込者全員に郵送で

通知します。なお、受講決定者には入

場券を送付します。



提供 東京大学宇宙線研究所

問い合わせ 教育総務課

☎(55)2865・(55)2866・(55)2867

FAX(53)8584

セカンドライフの顔

第19回

問い合わせ

市民協働課 ☎55-2701

「セカンドライフ」は主に、定年退職後や子育て後など第2の人生を意味します。このコーナーでは、セカンドライフを楽しんでいる還暦世代の人を紹介します。

今回紹介するのは、鈴木寛さん（中之郷）。合唱団で20年以上にわたり活動するほか、登山やアユ釣りなどのアウトドア、船の模型づくりなど、多様な趣味を持っています。いろいろな趣味を、好きなときにやる

私は、市内の混声合唱団「モルゲンローテ」で20年以上活動しているほか、登山やアユ釣りなどを行うアウトドアクラブ、地元のカメラクラブなど、さまざまな団体で活動しています。共通の趣味を持つ仲間といういろいろな場所に行くと活動することは楽しく、生きがいになっています。

また、幼いころから物づくりが好きで、模型づくりもしています。現在制作しているのは、トタン板を材料にした戦艦「長門」で、図面や資料で確認しながら部品全てを手づくりしています。

制作開始から5年になります。完成まであと1～2年かかりそうです。船の歴史に思いをさせながら、じっくりつくりたいと思っています。



開始から5年目を迎える戦艦「長門」の制作に取り組む鈴木さん

セカンドライフについて詳しくはセカンドライフ相談室へ事務局／（一社）まちの遊民社 ☎(51)1112



カリフラワー

寒くなるこれからの季節に旬を迎える、ビタミンCたっぷりの



植松 風河さん

(天間小学校6年生)

アンダーU-15(15歳以下)ボクシング全国大会の42.5キロ級で初優勝した



9月に東京都の後楽園ホールで行われた「第9回U-15ボクシング全国大会」で、駿河男児ボクシングジムに所属する植松風河さんが初優勝しました。

「小学3年生のとき、ボクシング中継を見てかっこいいと思い、ボクシングを習い始めました。練習は週に6日で、なわとびやサンドバッグ打ちのほか、プロ選手とのスパarring練習も行います」と話す植松さん。「この大会に出場するのは3度目だったこともあり、以前より落ち着いて試合に臨むことができました。決勝の相手は攻めが持ち味の選手でしたが、得意のコンベーションで攻撃をすることができました。優勝した瞬間は、本当にうれ

しかったです。」と笑顔で話します。「練習がづらいときもありますが、試合で勝つと実力がついたことがわかり、また頑張ろうという気持ちになります。次の目標は、3月に行われる『第6回アンダージュニアボクシング大会』で優勝することです。今後も出場する大会では全て一番上を狙います」と力強く語ってくれました。



サンドバッグ打ちの練習をする植松さん

大 淵地区や岩本地区では、カリフラワーの栽培を行う農家がふえています。

カリフラワーを栽培する高橋三明さん・毅さん親子(大淵)は、「カリフラワーはとても繊細な野菜で病気になるりやすいため、毎日畑に行って生育状態を確認しています。日を浴びると実が黄色くなってしまうため、小さな実が見ついたら周りの葉を折り込んで実を包み、本来の白さを保つようになっています。また、実に直接さわると黒く変色してしまうため、出荷時は大きさと、1株ずつ丁寧に箱に詰めています」と栽培や収穫の大変さを話します。

「収穫後2時間以内であれば、生で食べることができるほど、甘みがある



カリフラワーの収穫を行う高橋さん親子

のが特徴です。天ぷらやバター炒めにするのとより甘みが増すので、とてもおいしいですよ」と話してくれました。

地元産のカリフラワーは、市場出荷のほか、市内の産直市やスーパーマーケットなどで販売されています。これから旬を迎える富士市のカリフラワーを、皆さんも味わってみてはいかがでしょうか。

HAPPY PHOTO'S

我が家のアイドル



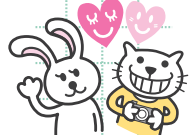
神尾 花菜ちゃん [左]・真菜ちゃん (三ツ沢)

H23.7.27生・H26.5.31生
「妹大好き、ねえ大好き仲良しおてんば姉妹」



遠藤 このはちゃん (平垣町)
H28.9.15生

「これから出会う全ての皆様、よろしくお願いします！」



★我が家のアイドル大募集!!
あなたの子ども写真とコメントを募集しています。
ご応募の際には、
①子どもの写真(顔全体が写っている横写真)
②子どもの氏名(ふりがな)・生年月日
③20文字程度のコメント
④応募者の住所・氏名・電話番号
※掲載の際に広報広聴課から連絡しますので、必ず連絡がとれる連絡先を明記してください。
詳しくは広報広聴課まで。
☎(55)2700 ㊟(51)1456
✉kouhou@div.city.fuji.shizuoka.jp

お知らせ

自衛官採用制度説明会

市民課 ☎55-2746

とき／12月22日(木)までの平日
 ところ／自衛隊富士地域事務所（御幸町13-5）
 申し込み／3日前までに、予約が必要です。電話で自衛隊富士地域事務所（☎51-1719）へ

講演「知ってあんしん慢性腎臓病（CKD）～健診結果から改善・予防へ～」

健康対策課 ☎64-8993

とき／12月10日(土) 10:00～11:30
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 講師／笠井健司さん(中央病院副院長)
 参加費／無料
 申し込み／11月30日(水)までに、電話で健康対策課へ

宝くじまちの音楽会
 岡村孝子&あみん～未来へのメッセージ～

ロゼシアター ☎60-2500

とき／平成29年2月26日(日)
 17:00開場 17:30開演
 ところ／ロゼシアター大ホール
 入場料／全席指定 前売り券2,000円
 当日券2,500円(未就学児は入場不可)
 ※宝くじ助成による特別料金。前売り券が完売した場合、当日券なし。
 申し込み／入場券は、11月24日(木)の10:00からロゼシアターウェブサイト、11月25日(金)の10:00からロゼシアター窓口で販売

イヤードパーティ
 ～国際交流を楽しもう～

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

とき／12月4日(日) 14:00～16:00
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 内容／各国の歌や踊り、ティータムなど
 参加費／無料(当日直接会場へ)
 問い合わせ／国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内) ☎64-6400
 ※おやつか飲み物(手づくり、市販品は問いません)を1品お持ちください。お越しの際は、できるだけ乗り合わせるか、公共交通機関などをご利用ください。

2017年版 県民手帳 ～好評発売中～

総務課 ☎55-2708

最新の統計データや暮らしの相談窓口、県内市町のイベント情報「ふるさとの歳時記」、富士山憲章、仕事や生活に役立つ情報が満載です。
 市内主要書店・セブンイレブンでお買い求めください。
 販売価格／大型版(特装版・通常版)各700円(税込み)
 小型版 600円(税込み)
 ※総務課では販売していません。

富士のふもと 産業教育交流フェア(無料)

産業政策課 ☎55-2779

来て、見て、つくって参加しよう！
 産業教育全体の交流と啓発を目的に、高校、大学などが大集結！
 とき／11月26日(土) 10:00～15:00
 ところ／ふじさんめっせ
 内容／ものづくり教室、サイエンスショー、生製品の販売など
 申し込み／当日直接会場へ
 問い合わせ／吉原工業高校 交流委員会 佐藤 方 ☎34-1045

富士市地域防災訓練を実施します

12月の第1日曜日は「地域防災の日」です。12月4日(日)を中心に、各自主防災会が訓練を実施します。市民の皆さんの参加をお願いします。
 防災危機管理課 ☎55-2715

障害者週間記念事業 パラリンピック金メダリスト講演会

障害福祉課 ☎55-2761

とき／12月3日(土) 13:30～16:00
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 講師／河合純一さん(アトランタ・シドニー・アテネパラリンピック金メダリスト)
 内容／講演「障害者とスポーツ～夢への努力は今しかない～」
 ※手話通訳、要約筆記あり。
 参加費／無料
 申し込み／事前に、電話またはFAXに氏名、電話番号を記入し、障害福祉課へ ☎53-0151

富士市障がい児(者)ふれあい交流事業 クリスマス会

障害福祉課 ☎55-2761

とき／12月18日(日) 13:00～15:00
 ところ／JA富士市ホワイトパレス
 対象／市内在住の障がい児(者)とその家族
 ※関心のある人やボランティアの参加も大歓迎。
 参加費／1人300円(ケーキ、お茶つき)
 申し込み／12月1日(木)までに、はがきまたはFAX・Eメールに住所、参加希望者全員の氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-0057 瓜島町145 コーポ栄座104 NPO法人富士市手をつなぐ育成会事務局へ ☎51-0631
 E-mail: f-ikuseikai@tulip.ocn.ne.jp

母子・父子家庭のための修学資金・就学支度資金をご利用ください

こども家庭課 ☎55-2738

平成29年4月に高校、短大、大学などに進学予定で、修学資金・就学支度資金の必要な母子・父子家庭に対し、資金を貸し付けます。申請書類は、下記の親子面接で受け付けます。

親子面接

とき／12月27日(火) 10:00～16:00 ところ／消防防災庁舎7階大会議室
 対象／母子・父子家庭の母・父とその子ども
 持ち物／必要事項を記入した申請書(申し込み時に配付)
 申し込み／12月1日(木)から面接の予約を受け付け、申請書を配付します。直接こども家庭課へ

学校種別	修学資金(月額)	就学支度資金
高校など	1万8,000円～3万5,000円	15～42万円
短大、大学など	4万5,000円～6万4,000円	37～59万円

※各資金とも、学校種別、公・私立の別、通学条件などによって貸付金額が異なります。
 ※就学支度資金の振込日は平成29年3月31日(金)、修学資金の第1回振込日は平成29年4月28日(金)です(合格発表日などにより、変更する場合があります)。

富士市 3on3 バasketボール 選手権大会参加チーム

スポーツ振興課 ☎53-6045
 と き／平成29年 3月26日(日) 11:00
 試合開始
 ところ／市立富士川体育館
 部門／①一般(高校生を含む)②中
 学生男・女
 チーム構成／1チーム5人まで(中
 学生は保護者の同意が必要)
 参加費／1チーム①5,000円 ②3,000円
 申し込み／12月20日(火)(必着)までに、
 申込用紙(温水プール、市立富士体育
 館、市立富士川体育館などで配布)に
 必要事項を記入し、郵送またはFAX
 で、〒417-0001 今泉3-13-4 富士
 市Basketボール協会事務局代理
 金子 方 へ ☎53-6588
 問い合わせ／富士市Basketボール
 協会事務局 植松 方 ☎22-5035

講座・教室

血糖値を下げたいあなたの 糖尿病予防講座

健康対策課 ☎64-8993
 と き／12月16日(金) 9:30~11:30、
 平成29年 1月13日(金) 9:30~13:00、
 2月3日(金) 9:30~11:30、2月23
 日(木) 9:30~11:30 計4回
 ところ／フィランセ西館
 内容／糖尿病について、予防のた
 めの食事・運動のポイント、個別
 相談、バランスランチの試食など
 対象／特定健康診査などの結果、
 血糖値の改善が必要な64歳まで
 の人やその家族などで、全ての回に
 参加できる人(糖尿病治療中の人は、
 申し込みの際にご相談ください)
 定員／20人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／500円(資料代など)
 持ち物／健診結果、筆記用具、健康手帳(あ
 る人のみ)、情報提供書(必要な人のみ)
 申し込み／12月9日(金)まで(土・日
 曜日、祝休日は除く)に、電話で
 健康対策課へ

12月の市役所休日開庁日

開庁日／12月4日(日) 9:00~16:00
 開庁窓口／★市民課(☎55-2747)
 ★収納課(☎55-2730)
 ★国保年金課(☎55-2751)

募 集

明るい選挙啓発標語

選挙管理委員会 ☎55-2879
 作品／明るくきれいな選挙の実現
 や投票への参加を呼びかける、25
 字以内の標語(自作の未発表作品)
 ※漢字にはふりがなを振ってください。
 申し込み／11月21日(月)(消印有効)
 までに、はがきまたはFAX・Eメ
 ールに住所、氏名、年齢、電話番
 号、学校名・学年(学生のみ)、標
 語を記入し、〒420-8601 静岡市
 葵区追手町9-6 静岡県選挙管理
 委員会へ ☎054-221-2776
 ✉senkan@pref.shizuoka.lg.jp
 問い合わせ／静岡県選挙管理委員会
 ☎054-221-2050

新環境クリーンセンター環境学習施設 意見交換会(初回)参加者

新環境クリーンセンター建設課 ☎55-2913
 と き／平成29年 1月23日(月)
 19:00~21:00
 ところ／ロゼシアター4階第1会議室
 内容／建設予定の新環境クリーン
 センターに併設する環境学習施設
 (平成32年開設予定)を、市民の皆
 さんの意見を踏まえてオープンす
 るための意見交換会を複数回行う
 申し込み／12月16日(金)までに、電話で富
 士市民活動センター(☎57-1221)ま
 たは新環境クリーンセンター建設課へ
 ※詳しくは、富士市ウェブサイト
 をご覧ください。
 ☎http://www.city.fuji.shizuoka.jp/
 kurashi/c0709/fuji3rpf.html

11月の教育委員会会議

11月定例会を開催します
 (どなたでも傍聴できます)
 と き／11月21日(月) 14:30~
 ところ／吉原林間学園(大淵2781)
 教育総務課 ☎55-2865

富士市議会11月定例会

ぜひ傍聴にお越しください。
 と き／11月25日(金)~(予定)
 ところ／本会議 10階議場傍聴席
 委員会 9階各委員会室
 ※詳しくは、電話または市ウェブサ
 イトで。議会事務局 ☎55-2878

お知らせ

単親家庭の会 スケート教室(クリスマス会)

社会福祉協議会 ☎64-4649
 と き／12月23日(金) 天皇誕生日
 7:30~15:00(予定)
 ところ／朝霧野外活動センター(富
 士宮市)
 内容／クリスマス会として行うス
 ケート教室を通して交流を図る
 対象／市内在住の母子・父子家庭、
 両親のいない家庭で、会員登録(年
 会費1,000円)できる人
 定員／20人(応募者多数の場合抽せん)
 参加費／一般850円、高校生550円、
 3歳~中学生200円(スケート用具
 代など含む)
 ※昼食代は、別途実費負担あり。
 申し込み／12月2日(金)(必着)までに、
 往復はがきの往信裏面に住所、参加者全員
 の氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、
 〒416-8558 富士市社会福祉協議会へ



~「富士山と、魅力めぐり」
第3弾参加者募集
観光課富士山・シティプロモーション推進室
☎55-2958

と き／11月26日(土) 14:00~
 19:50(予定)
 コース／市役所→キウイ狩り体験→
 ふじのくに田子の浦みなど公園(は
 じまりの鐘・山部赤人万葉歌碑・工
 場夜景見学)→夕食(富士つけナポ
 リタン)→夜景電車(岳南電車)→
 市役所(岳南電車以外はバス移動)
 ※ふじのくに田子の浦みなど公園、
 夜景電車はガイドつき。
 対象／市内在住・在勤の小学生
 以上の人(小学生は保護者同伴)
 定員／20人(応募者多数の場合抽せん)
 参加費／1,500円(バス代、キウイ狩
 り体験料、岳南電車乗車賃を含む)
 ※夕食代は、別途実費負担あり。
 申し込み／11月21日(月)の17:00(必
 着)までに、直接または電話、
 FAXに参加する人の住所、氏名、
 年齢、電話番号を記入し、観光
 課へ ☎51-1997

夜間納税相談

11月25日(金) 17:15~19:00
 収納課 ☎55-2730

**各種スポーツ教室
～正月太りを解消しよう!!～**

スポーツ振興課 ☎55-2876

①Let's美ボディ教室(後期)～蓄えた脂肪をじっくり落としましょう～

とき/平成29年1月17日～2月14日の毎週火曜日 11:00～12:00 計5回
内容/本格的な脂肪除去筋力トレーニング、ストレッチなど(託児あり)
対象/市内在住・在勤の45歳未満(平成29年1月1日時点)の人
定員/40人(うち託児希望者14人まで、各応募者多数の場合抽せん)

②楽しくシェイプ教室(後期)～心身ともに美しく健康になろう!!～

とき/平成29年1月17日～3月21日の毎週火曜日 10:00～11:15 計10回
内容/リズムウォーキング、ストレッチ体操など
対象/市内在住・在勤の60歳未満(平成29年1月1日時点)の人
定員/60人(応募者多数の場合抽せん)

・・・①②とも・・・

ところ/市立富士川体育館1階体育室
受講料/各1,000円(①託児希望者は託児1人につき+500円)

申し込み/①は12月2日(金)、②は12月20日(火)(必着)までに、市ウェブサイトで電子申請するか、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名、①の託児希望者は子どもの氏名・生年月日・性別を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ

**狩猟免許試験予備講習会・
狩猟免許試験の実施について**

★狩猟免許試験予備講習会

とき/平成29年1月14日(土) 9:50～16:00
ところ/静岡労政会館(静岡市葵区)
申し込み・問い合わせ/11月30日(水)までに、電話で県猟友会事務局へ ☎054-253-6427

★狩猟免許試験

とき/平成29年2月19日(日) 9:00～
ところ/県富士総合庁舎ほか
免許の種類/わな猟、第一・二種銃猟の3種

申し込み・問い合わせ/12月19日～平成29年1月20日に、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、富士農林事務所森林整備課へ ☎65-2202

※農作物被害対策を目的とした新規わな猟免許取得費補助制度があります。詳しくは農政課(☎55-2781)へ。

**富士発・女と男のフォーラム
各種講座(無料)**

多文化・男女共同参画課 ☎55-2724

①18歳選挙権をきっかけにわかものから学ぼう

とき/11月27日(日) 14:00～16:00
講師/土居潤也さん(22歳。NPO法人わかものまち静岡代表理事)
問い合わせ/新日本婦人の会富士支部 ☎64-2457

②家計簿と家計の管理(託児あり)

とき/12月5日、平成29年1月16日の各月曜日 10:00～11:30(1月16日は質問・相談ができるフォロー内容のため、初日のみの参加も可)
講師/渡辺美恵子さん(ファイナンシャルプランナー)

内容/家計を整えて、お金の振り回されないコツを学ぶ
定員/15人(応募者多数の場合抽せん)

※別途託児5人。
問い合わせ/きらり交流会議 渡辺方 ☎090-3951-8229

③家族で知ろう!とってお得な浄化槽のおはなし

とき/12月10日(土) 10:00～12:00
講師/小川浩さん(常葉大学社会環境学部教授)

内容/浄化槽の仕組み・使用方法・関連補助金などについて学ぶ
問い合わせ/NPO法人富士市のごみを考える会 ☎080-5102-2439

・・・①～③とも・・・

ところ/①②フィランセ西館3階団体研修室③大淵まちづくりセンター

申し込み/①③当日直接会場へ
②12月2日(金)までに、電話またはFAXに氏名、電話番号、年齢を記入し、託児希望者は、11月20日(日)までに、保護者の氏名・電話番号・年齢、子どもの氏名・年齢を記入し、きらり交流会議 渡辺方へ ☎090-3951-8229 ☎65-3485

今月の「ICHIKO-WAVE」

富士市立高校が制作するラジオ番組です。

とき/11月30日(水) 17:40～約15分間
(Radio-f84.4FM 番組「2D」内)

内容/探究発表会

**まちなか哲学カフェ
～あなたは自由ですか?～**

商業労政課 ☎55-2907

とき/11月26日(土) 14:30～
ところ/SODALA(水戸島元町)
内容/カフェで身近な問題をテーマに議論を楽しみ、多様な考え方にふれる
参加費/一般1,000円、学生500円(ケーキ・フリードリンクつき)
申し込み/当日直接会場へ

**外国人の子ども向け
「ひらがなまごクラス」(無料)**

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

とき/12月4日～平成29年3月26日までの毎週日曜日(12月25日、1月1日は除く) 13:00～14:00 計15回

ところ/富士市交流プラザ2階会議室ほか

内容/平仮名の練習をする
対象/平成29年4月に市内小学校へ入学予定の外国人の子ども
定員/10人程度

申し込み・問い合わせ/12月2日(金)までに、直接または電話で国際交流ラウンジFILS(富士市交流プラザ内)へ ☎64-6400

やさしい日本語 入門講座(無料)

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704

「やさしい日本語」は、小学2・3年生までに習う漢字・平仮名・片仮名のみを使用したもので、高齢者や子どもにも理解しやすい日本語です。

とき/12月17日(土) 13:00～16:00
ところ/富士市交流プラザ会議室2
内容/講義や翻訳体験を通して、やさしい日本語について学ぶ

対象/市内在住の人
定員/15人(先着順)

申し込み/11月21日～12月9日(土・日曜日、祝休日は除く)に、直接または電話で国際交流室(市役所3階)へ

**シルバー人材センター
ふれあいフェスティバル**

とき/11月23日(水) 勤労感謝の日
9:30～13:00

ところ/シルバー人材センター
内容/作品展、バザー、各種模擬店、実演コーナーなど
シルバー人材センター ☎53-1150

さわやか健康体操教室 (60歳以上対象) ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

会場	とき(平成29年)	曜日	開講時間	定員
市立富士体育館	1月4日～	水	9:30～10:30	60人
			10:45～11:45 ※男性対象。	50人
天間まちづくりセンター	1月4日～	水	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各50人
富士川ふれあいホール			10:00～11:00	50人
富士見台まちづくりセンター	1月5日～	木	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各40人
須津まちづくりセンター			10:00～11:00	45人
市立富士体育館	1月6日～	金	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各60人
富士北まちづくりセンター	1月10日～	火	10:00～11:00	50人
鷹岡まちづくりセンター	1月16日～	月	10:00～11:00	60人
大淵まちづくりセンター			① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45	各40人

※全て計10回、祝休日・休講日を除いて毎週開催。受講料は各1,000円。
対象／市内在住の60歳以上(平成29年1月1日時点)の人
申し込み／12月2日(金)(必着)までに、往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・開講時間(①・②がある会場は、第1希望、第2希望)を記入し、〒417-8601 富士市役所スポーツ振興課へ
 ※申し込みは1人1会場。応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。
スポーツ振興課 ☎55-2876

講座・教室

新産業開拓セミナー

産業政策課 ☎55-2779

とき／①11月29日(火) 14:00～16:00

②12月12日(月) 14:00～16:00

ところ／富士商工会議所4階会議室

講師／①玉井博文さん(マッスル(株)代表取締役)②新井信昭さん(発明活用コンサルタント・弁理士)

対象／市内企業経営者・従業員など
 定員／各40人

受講料／各1,000円

申し込み／①は11月22日(火)、②は12月5日(月)までに、電話で富士商工会議所経営相談課へ ☎52-0995

※詳しくは、富士商工会議所ウェブサイトをごらんください。

☎http://www.fuji-cci.or.jp

各地区まちづくりセンター講座 受講生募集!

講座名	学習日・時間など	対象	申込先(まちづくりセンター)	内容(受講料など)	定員	募集期間
① 役立つ! Word・Excel活用講座	平成29年1月11日～2月6日の毎週月・水・金曜日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 各計12回	市内在住・在学・在勤の18歳以上の人で、①Word・Excel2007以降が搭載されたノートパソコン②iOSが搭載されたタブレットパソコンを持参できる人	岩松 ☎416-0909 松岡837-7 ☎63-5210	WordやExcelを使用した書類の作成方法を学ぶ(1,200円。別途教材費など2,200円) タブレットパソコンの起動方法や使用方法など、初心者向けの講座(1,200円。別途教材費など2,620円程度)	各12人	11月22日(火)まで
② はじめてのタブレットパソコン				キャラ弁づくりのちょっとしたコツを学ぶ講座(300円。別途材料費1,200円)		
③ 可愛いキャラ弁(初心者向け・託児つき)	平成29年1月23日、2月13・27日の各月曜日 9:30～11:30 計3回	市内在住・在学・在勤で、小学生以下の子どもがいる18歳以上の保護者(高校生は除く)				
④ ハッピー♥プリティ♥マタニティ	平成29年1月10日～2月14日の毎週火曜日 10:00～12:00 計6回	市内在住・在勤で講座開始日に16週以降の安定期に入った妊婦	吉永 ☎417-0847 比奈1447-1 ☎34-1014	妊娠中に知っておきたい母体のこと、マタニティ・ヨガなど(500円)	各20人	11月18日～12月6日
⑤ 今夜のおつまみを作ろう!～初心者の男性限定～	平成29年1月19日～3月2日の隔週木曜日 14:00～16:00 計4回	市内在住・在学・在勤の料理初心者の成人男性		身近な食材でつくる、簡単でおいしいおつまみづくり(400円。別途材料費3,000円)		11月18日～12月10日
⑥ スマホのキホン	平成29年1月16日～2月13日の毎週月曜日 13:30～15:30 計5回	市内在住・在学・在勤の成人で、アンドロイドのスマートフォンを持参できる人 ※iPhone・タブレットパソコンは不可。	鷹岡 ☎419-0202 久沢836-1 ☎71-3215	スマートフォンの基本操作から便利な機能の操作方法まで習得する(500円。別途教材費2,000円) ※通信料は自己負担。	15人	11月21日～12月5日
⑦ ベビータッチケア	平成29年1月12日～2月23日の毎月第2・4木曜日 10:00～11:30 計4回	市内在住・在学・在勤の保護者と生後2か月～ハイハイ前の子ども	広見 ☎417-0862 石坂470-5 ☎21-3444	赤ちゃんとのスキンシップを深めて、楽しい時間を過ごす(400円。別途材料費1回300円)	10組	
⑧ はじめてのエクセル	平成29年1月17日～2月9日の毎週火・木曜日 ⑧10:00～12:00 ⑨13:00～15:00 各計8回	市内在住・在学・在勤の成人で、⑧Windows7・Excel2007以降を搭載⑨Windows7・Word2007以降が搭載されたノートパソコンを持参できる人	大淵 ☎417-0801 大淵2885-4 ☎35-0002	Excelの基本操作から家計簿・連絡網の書類作成まで学ぶ(800円。別途教材費100円)	各16人	11月21日～12月9日
⑨ はじめてのワード				Wordの基本操作からチラシ・式次第の書類作成まで学ぶ(800円。別途教材費100円)		
⑩ 脂肪燃焼系! トランポウワークで体質改善!	平成29年1月11日～2月8日の毎週水曜日 19:30～21:00 計5回	市内在住・在学・在勤の18歳以上の人	富士川 ☎421-3305 岩淵121 ☎81-1111	ミニトランポリンの上で、曲に合わせて歩く(500円)	15人	11月29日～12月5日

申し込み／各募集期間内に、市ウェブサイトで電子申請するか、はがきを持参または往復はがきの往信裏面に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先、講座名、③の託児希望者と⑦は、子どもの氏名・性別・生年月日を記入し、申込先の各地区まちづくりセンターへ

※全て消印有効で、応募者多数の場合抽せん。

☎http://fujishi.jp/mckouza/

りぶす富士 各種教室

公園事業課 ☎55-3553 市立富士川体育館 ☎81-2111 富士川ふれあいホール ☎81-2333
市立富士体育館 ☎53-0900 温水プール ☎36-2131 ラ・ホール富士 ☎53-4300

教室名	とき	申込先・会場	募集期間
①ガーデニングにチャレンジ！～お正月の寄せ植え～②プリザーブドフラワーのお正月飾り	①12月10日(土) 10:00～11:30 ②12月17日(土) 10:00～11:30	公園事業課 (会場は、富士西公園公園センター)	11月21～27日
①女性のためのメノポーズケア②中年のための筋力トレーニング(金曜コース)③中年のための筋力トレーニング(水曜コース)④リラクゼーションヨガ	①平成29年1月5日～3月9日 ②平成29年1月6日～3月10日 ③平成29年1月11日～3月15日 ④平成29年1月17日～3月21日	市立富士川体育館	11月21～29日
ふれあい健康体操	12月5日～平成29年2月20日の毎週月曜日(平成29年1月2・9日は除く) 10:00～11:30 計10回	富士川ふれあいホール	11月22～29日
①びんしゃん健康体操②ズンパフィットネス③美姿UPフィットネス④フィットネスボール体操⑤ほのぼの健康体操	①②12月19日～平成29年3月20日 ③平成29年1月5日～3月9日 ④平成29年1月6日～3月10日 ⑤平成29年1月11日～3月15日	市立富士川体育館(⑤の会場は、富士柔剣道場)	①～④11月27日～12月3日 ⑤12月21日(休)まで
①エイジケアスタイルアップ②スマートボディサポート③ヨガ④エアロビクス⑤心と身体のためのヨガ⑥ボディコンディショニング	①平成29年1月5日～3月30日 ②平成29年1月7日～3月18日 ③平成29年1月10日～3月28日 ④平成29年1月13日～3月17日 ⑤平成29年1月16日～3月27日 ⑥平成29年1月17日～3月21日	温水プール	12月4～10日
①体幹筋トレ術②スマート健康体操(昼間)③スマート健康体操(夜間)④ステキな体づくり代謝UPトレーニング(昼間)⑤さわやかエアロ&ヨガ⑥エアロ&コンディショニング⑦パワーポイントプレゼン⑧やさしい体幹トレーニング⑨ステキな体づくり代謝UPトレーニング(夜間)⑩楽しむインターネット	①②平成29年1月6日～3月10日 ③④⑤平成29年1月11日～3月15日 ⑥⑦平成29年1月12日～3月16日 ⑧⑨平成29年1月16日～3月27日 ⑩平成29年1月18日～3月22日	ラ・ホール富士	12月5～11日

*申込方法、受講料など詳しくは、りぶす富士ウェブサイトをごらんになるか、各申込先へ。
<http://www.fuji-kousya.jp>

11月の水道料金・下水道使用料 上下水道お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～
申し込み/直接、市指定金融機関の窓口へ
持ち物/通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)
※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

○納入期限 11月30日(水)
(納入通知書は、11月中旬に郵送します)
○口座振替日 11月28日(月)



若者サポーター養成講座(無料)

青少年相談センター ☎52-4152
とき/11月26日(土) 13:00～15:30
ところ/富士市教育プラザ
内容/対人援助方法など、若者支援の仕方を学ぶ
対象/若者支援に関心のある人
申し込み/事前に(日・月曜日、祝日は除く)、電話で富士市若者相談窓口 ココ☆カラ(富士市教育プラザ内)へ ☎55-0562

富士山かくや姫ミュージアム 各種教室

富士山かくや姫ミュージアム ☎21-3380

①和紙づくり体験講座

とき/12月3日(土) 9:00～12:00
ところ/富士山かくや姫ミュージアム実習室
内容/紙をすいて、かつて富士山の修験者が用いた版木を使用してお札を刷る

定員/15人(先着順)

受講料/500円

②チャレンジ!! 陶芸

とき/A:12月10・24日 B:平成29年2月11・25日の各土曜日 9:30～11:30 (ABとも2回で1講座)
ところ/富士山かくや姫ミュージアム工芸棟陶芸室

内容/1回目に成形、2回目に絵つけ

定員/各30人(先着順)

受講料/1,000円(材料費含む)

.....①②とも.....

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)

申し込み/①は11月19日(土)の9:00から、
②Aは12月3日(土)、Bは平成29年2月4日(土)から受け付けます。直接または電話で富士山かくや姫ミュージアムへ

11月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内
☎51-9999

11月の接骨師会 休日当直当番

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～18:00

6日(日) たちばなレディースクリニック 65-7777 米之宮町
13日(日) 中島産婦人科医院 51-4188 青島町
20日(日) 富士レディースクリニック 21-1111 富士見台
23日(水) 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5
27日(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町

と き 眼 科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

花崎眼科医院 66-0100 青葉町
加藤医院吉原分院 57-3000 中央町1
長野医院 60-7100 柚木
ながかわ眼科(0544) 29-6000 富士宮市
朝岡眼科医院 52-0745 今泉3

と き 耳鼻科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

かめで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法
ぬまつ島田耳鼻咽喉科医院(053) 924-0780 沼津市
長谷川耳鼻咽喉科医院 30-8733 浅間本町
芥沢耳鼻咽喉科クリニック(053) 993-8000 裾野市
本橋耳鼻咽喉科医院(053) 972-1133 三島市

と き 柔道整復 Bonesetter
Clinica de osteopatia
9:00～17:00

清接骨院 71-3177 入山瀬2
田子浦鍼灸接骨院 61-4131 横割6
二宮整骨院 53-8833 伝法
はぎはら接骨院 72-4524 天間
船津北村接骨院 34-5352 船津

救 急
Emergency Hospitals
Hospitais de emergencia

内科・小児科・外科 Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
Clinica Geral/Pediatrica/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00
〈診療上の注意〉必ず保険証とお薬手帳(ある場合)を持参してください。緊急性により診察順が変わります。投薬は1日分です。子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。
共立蒲原総合病院(主に内科) ☎81-2211 中之郷2500-1
診療可能な科目や時間帯は日によって異なります。受診の際は、必ず病院へ電話でお問い合わせください。

と き 歯 科 Dentistry
Dentistas
歯科医師会館 ☎53-5555
伝法2850-3
日曜日・祝休日 9:00～12:00
13:00～16:00

第9回

「雫石スープカレー」



和風にアレンジした雫石スープカレー



雫石スープカレー「レッド」と「ホワイト」

このコーナーでは、平成25年11月1日に友好都市提携を結んだ岩手県雫石町から、旬な情報を定期的にお届けします。



雫石町観光キャラクター「しずくちゃん」

雫石町の食材を使ったスープカレー

雫石町は、米・トマト・ネギなどの野菜、雫石牛・特産地鶏「南部かしわ」などの畜産物と、食材が豊富です。これらの豊富な食材を活用して考案されたご当地グルメが「雫石スープカレー」です。新たなご当地グルメで、農業と商工業が一体となり、地域の活性化が図られています。

カレーのベースは「南部かしわ」とったスープで、トマトを使ったトマトスープカレー「レッド」と、鶏のだしのみを引出した「ホワイト」の2種類があります。また、雫石スープカレーの条件は、雫石町産の米や野菜、肉、乳製品などを使用することです。雫石町内の複数の店舗で、工夫を凝らしたオリジナルレシピのスープカレーを提供しています。

また、雫石スープカレーは、「2016希望郷いわて国体」のおもてなしメニューにも採用されました。雫石町では、10月7～9日の3日間、アーチェリー競技が開催され、各県の選手団や観客を、雫石自慢の食材がふんだんに使われたスープカレーで温かくおもてなしました。

さらに、冬の一大イベント「小岩井雪まつり」の開催期間中に、雫石町産食材を生かしたメニューを提供するイベント「雫石まるごとグルメフェア」が毎年開催されています。ことし2月に開催されたイベントでは、雫石スープカレーをテーマに、雫石町内13店舗が参加し、和風リゾットなどオリジナルメニューを提供しました。

こちら編集室

今号の8ページで「インフルエンザにご注意を！」という記事を掲載しました。11月に入り、体調管理に注意が必要な時期になりました。私は、小まめに手洗い・うがいをしよう心がけています。特に手洗いは、石けんを泡立てて洗ったつも

りになるのではなく、指の間や手首なども丁寧に洗うようにしています。インフルエンザは、おおむね12～3月にかけて流行するそうですが、早い時期から対策をして、これから厳しくなる寒さを元気に乗り越えたいですね。(や)

人口 255,892人 (前月比+17)
 男 126,432人 (+8)
 女 129,460人 (+9)
 世帯 103,220世帯 (+100) 10月1日現在
 編集・発行 富士市総務部広報広聴課
 〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
 ☎0545-51-0123 ㊟0545-51-1456

お問い合わせは
 富士市コールセンター
おしえて
コマルふじ
53-1111
 [受付時間]
8:30～18:00
 土・日曜日、祝日も受け付けます(年末年始除く)