

広報

ふじ

平成26年

8 | 20 No.1084

もくじ

- ② 目指せ！事業系ごみ1割削減
- ④ 「こころの体温計」をご利用ください
- ⑤ 公共交通に親しもう
- ⑥ 一般公共建築物の耐震対策推進計画
- ⑦ 今こそ耐震補強を／危険なブロック塀を撤去しましょう
- ⑧ 敬老会のお知らせ／富士市職員を募集します
- ⑨ 就労総合支援センター／利子補給制度
- ⑩ 国民年金保険料の後納制度／まちなかニュースレター
- ⑪ 7月のできごと／富士市森林墓園使用者募集
- ⑫ 暮らしのたより
- ⑬ 9月のカレンダー

7月25日 原田まちづくりセンター少年教育講座
「滝川で遊ぼう!!」
おたけが なが
(鏡ヶ淵親水公園)

\\目指せ!! 事業系ごみ1割削減

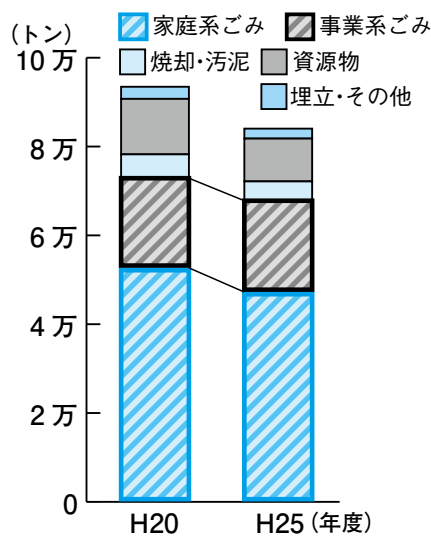
家庭系ごみに比べ、事業系ごみの処理量は余り減少していません。また、事業系ごみの中には、分別できるごみが多く混入しています。そこで、今回は事業系ごみの減量と分別方法について紹介します。

1 可燃ごみの処理状況

家庭系ごみの処理量は、平成20年度の5万1555トンに対し、平成25年度は4万6152トンと、5年間で10・5%減少しています。

一方、事業系ごみの処理量は、平成20年度の2万7152トンに対し、平成25年度は2万1046トンと、ほぼ横ばいで推移しており、5年間でほとんど変化がありません（左グラフ参照）。

【富士市のごみ処理状況】



その原因として、事業系ごみには、再生可能な紙類や廃プラスチック類が多く混入していることが挙げられます（左表参照）。

【平成25年度ごみ質調査結果】

| ごみの種類 | 割合(%) |
|--------------------|-------|
| ちゅう芥類 (野菜くずなどの生ごみ) | 45.7 |
| 紙類 | 18.2 |
| ビニール、合成樹脂、皮革類 | 12.9 |
| 木、竹、わら類 | 11.0 |
| 布類 | 9.9 |
| 不燃物類 | 1.3 |
| その他 | 1.1 |

※水分を含んだ状態での重さです。
 ※家庭系ごみも含まれます。
 ※数値は、小数点以下第2位を四捨五入していますので、合計が100%になっていません。

2 事業系ごみの排出ルール

※事業系ごみ
 一般廃棄物：生ごみ、木くず、汚れた紙など
 産業廃棄物：廃プラスチック類、廃油など

事業系ごみを処理する場合、法律や条例によって処理方法や費用などが定められています。

① 事業系ごみは地域の集積所に出すことができます

事業者は、環境クリーンセンターに持ち込むか、市から許可を得た収集運搬業者に処理を委託しなければなりません。また、処理費用や収集運搬費用についても、事業者の負担になります。

※環境クリーンセンターに持ち込めるのは一般廃棄物だけです。

② 一般廃棄物を環境クリーンセンターに搬入するときは、適正に分別してください

適正に分別せず、市の指導に従わない場合は、搬入停止になります。

③ 一般廃棄物の処理には費用がかかります（市で処理する場合）

【10キログラム当たりの処理費用】

120円（剪定枝は73・5円）

※ごみの収集・運搬を業者に委託している場合は、別途その費用がかかります。

ごみを減らせば処理費用を減らすことができます。



3 事業系ごみの減量方法

① 紙・廃プラスチック類をきちんと分別しましょう

【紙類】

新聞、雑誌、段ボール、その他の紙（コピーに失敗した紙、封筒、パンフレットなど）の分別を徹底しましょう。

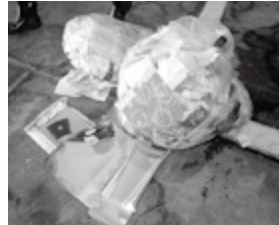
特に、「可燃ごみに混入しやすい」「その他の紙」は、貴重な資源として活用できるだけでなく、分別することで、「ごみの減量や、処理費用の節約にもつながります。また、分別した紙類を古紙業者に売り渡すことで、収入にもなります。※汚れた紙、再生に適さない紙などは一般廃棄物。」

【廃プラスチック類】

梱包用のビニール袋や発泡スチロール、ペットボトルなどの廃プラスチック類は、全て産業廃棄物のため、環境クリーンセンターに持ち込むことはできません。きちんと分別して、産業廃棄物処理業者に処理を委託しましょう。



▲混入した廃プラスチック類



▲混入した紙類

② 生ごみを減量しましょう

水分が多く、重量がかさむ生ごみを減らせれば、可燃ごみ減量に大きな効果があります。食べ残しや売れ残りをなくし、材料を無駄にしないようにすることが大切です。

分別・減量に取り組んでいます！

★アピタ富士吉原店

「見える化」でごみ減量

現在、ISO取得に向けて、ごみ廃棄量の削減に取り組んでいます。

店内に設置されたごみステーションでは、売り場ごとに削減目標を決めて分別しています。また、分別を徹底するため、オープン時からマニュアルをつくり、分別方法を説明したパネルと、ごみの写真を貼っています。分別したごみは、毎月計量器ではかり、記録しています。

また、生ごみを減らすため、商品の発注数量の適正な管理や、一部の飼料化などを行っています。

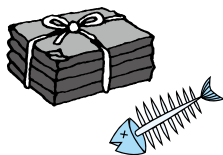
大切なことは、口で言うだけでなく、貼り紙など目に見える形で具体的に示し、手の届く目標を決め、従業員の意識を定着させることです。今後も、よい事例を取り入れながら、ごみの分別・削減を継続していきます。



ごみステーションでの分別



店長 佐野 雅彦さん



★レストラン&バー

「メロメ」

市のごみ分別アプリ「きみもごみ減らし隊」を見てから、より細かく分別するようになりました。

店で多く出るごみに、トレーやビニール袋、ストローなどのプラスチック類がありますが、ほかのごみに混入しないよう、種類ごとにごみ箱を分けて分別しています。

また、5年前に割り箸の使用をやめると、ごみの排出量は大きく減りました。

飲食店では多くならないためには、お客様にご飯の量を聞いて調節したり、コース料理では、お客様に確認しながら、食べられるようにデザートやスープなどの軽いメニューに変更したりして、削減につなげています。

お客様も店も、満足のいくように、できることから取り組んでいます。



店長 たけし 剛さん



プラスチックの分別

適正な分別と処理で、事業系ごみの1割削減を目指しましょう。

問い合わせ

廃棄物対策課

☎(55)2709

☎(51)0622



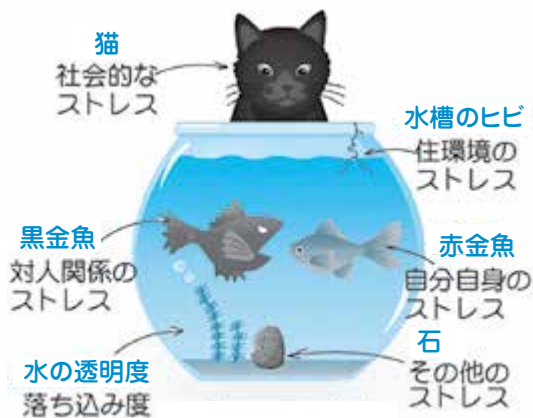
「こころの体温計」 をぜひ利用ください

市は、ことし3月から、自殺予防対策の一環として、心の健康度を自分で簡単に確認できるシステム「こころの体温計」を提供しています。

今回は、その利用方法や機能などについて紹介します。

「こころの体温計」とは

「こころの体温計」は、パソコンや携帯電話を使い、自分の心の状態（ストレス度と落ち込み度）などを確認するものです。



「本人モード」結果画面(例)

使い方と機能の紹介

最初に6つの機能から一つ選び、質問に答えます。

■本人モード

自分を取り巻く環境によるストレスの種類や、ストレス度がわかります。結果は、水槽の中の金魚や猫などのキャラクターの様子で、4段階であらわします(上図)。

■家族モード

大切な人の心の健康状態を確認します。

■ストレス対処タイプテスト

自分のストレス解消方法に対してのアドバイスがもらえます。

▶9月から新たに追加される3機能

■赤ちゃんママモード

産後の心の健康状態を確認します。

■アルコールチェックモード
アルコール依存の可能性を確認します。

■いじめのサイン「守ってあげたい」
(保護者向け)

保護者の目線で、子どもからの生活の様子から子どもへの健康状態を確認します。

※結果に基づいて、各相談窓口の連絡先を紹介しています。

利用方法と注意事項

利用方法／パソコンまたは携帯電話で、左記ウェブサイトへアクセスしてください(個人情報への入力はありません)

QRコード
<https://fishbowlindex.jp/fuji/>



二次元バーコード

利用料／無料(通信料は自己負担)

※医学的診断をするものではありません。

※結果にかかわらず、不調が続く場合は早目に専門家にご相談ください。

自分の心の健康維持・向上のために、活用してみませんか。

9月10～16日は

「自殺予防週間」

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなんで、毎年、9月10日から一週間を「自殺予防週間」として行います。市では、「自殺予防週間」に合わせ、薬物依存症に関する講演会や、ストレス相談などを実施します。

●健康ふじ21推進地区講演会(無料)

「知っておきたいこころの病気／依存症の理解と対応」

とき／9月16日(火) 13時30分～15時
ところ／フイランセ西館4階大ホール
講師／近藤直樹さん(聖明病院院長)
申し込み／当日直接会場へ

●ストレス相談(無料)

とき／9月18日(木) 13～16時
ところ／フイランセ内相談室
内容／仕事・人間関係・家族関係などのストレスや、思春期の心の問題などについて、臨床心理士による相談(1人50分程度。家族も可)申し込み／事前に、電話で健康対策課へ

※精神科・心療内科の治療を受けている人は相談できません。

※10月以降も実施します。詳しくは、健康対策課にお問い合わせください。

問い合わせ 健康対策課 ☎64-8993 ☎64-7172
ho-kenkou@div.city.fuji.shizuoka.jp

公共交通に親しもう

▼「バスの日」イベント

市内を走るバスが大集合し、ミステリーツアーや乗り方教室を行います。家族や友達とぜひお越しください。

【昨年の様子】



とき／9月20日(土) ※小雨決行。

9～13時

ところ／中央公園多目的広場

内容／

- バス車両(コミュニティバス、路線バス・観光バスなど)の展示
- 無料バスミステリーツアー(3コース各1便。各便とも9時から受付を行い、定員になり次第出発。乗車時間は2時間程度)
- 路線バスのバリアフリーについての説明
- バスの乗り方教室
- スタンプラリー など
- 参加費／無料(当日直接会場へ)
- 協力団体／障害者自立生活センター チャレンジド・ふじ

※台風や豪雨などの悪天候の場合、前日19日(金)の18時に中止の決定をします。富士急静岡バス(株)に確認してください。

問い合わせ／富士急静岡バス(株)

☎(71)2495

「バスの日」って何?

明治36年9月20日に、日本で初めてバスが運行されたことを記念して、9月20日を「バスの日」としています。

バスや電車のイベント紹介

▼親子ワンデー・トリップ・チャレンジ

バスや電車などを利用して、市内に設置されたチェックポイントやクイズポイントをめぐり、得点を競うゲーム感覚の公共交通体験イベントです。

【昨年の様子】



とき／10月18日(土) ※雨天決行。

8時30分～14時30分

集合場所／消防防災庁舎7階大会議室

参加費／無料

※昼食・飲み物は各自ご用意ください。

対象／市内在住の園児や小学生とその保護者30組

申し込み／9月19日(金)までに、電話またはファクス・Eメールに住

所、氏名(子どもと保護者)、年齢(学年)、保護者との続柄、電話番号、小学校(保育園・幼稚園など)名を記入し、都市計画課へ

※応募者多数の場合は抽せんになります。結果の通知を、9月24日(水)に発送します。



【問い合わせ】

都市計画課

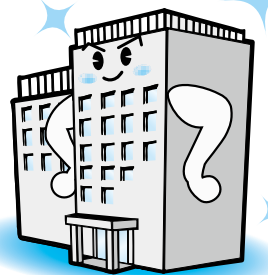
☎(55)2904 國(51)0475

✉ toshikei@div.city.fuji.shizuoka.jp

進めています！

一般公共建築物の

耐震対策推進計画



東海地震に対する耐震性能

予測される東海地震への対策として、災害時の拠点になる、学校などの一般公共建築物の耐震性能を調査・公表し、耐震補強工事を進めていく「耐震対策推進計画」。

耐震補強工事の進捗状況や、事業の見直しにより、昨年7月に公表した「耐震対策推進計画」を更新しましたので、お知らせします。

※一般公共建築物とは、市庁舎・学校・地区まちづくりセンターなど、市営住宅を除く公共建築物を言います。

今年度、耐震補強工事を実施する施設

- ▼ 吉原北中学校南校舎棟（西工区）
- ▼ 富士市立高校特別教室棟



▲富士市立高校特別教室棟

建築基準法改正前に設計された建築物の耐震ランクと性能

| ランク | 東海地震に対する耐震性能 | 備考 |
|-----|--|----------------------------------|
| I a | 耐震性能がすぐれている建築物 軽微な被害にとどまり、地震後も建築物を継続して使用できる | 災害時の拠点となり得る施設 |
| | 耐震性能がよい建築物 倒壊する危険性はないが、ある程度の被害を受けることが想定される | 建築物の継続使用の可否は、被災建築物応急危険度判定士の判定による |
| II | 耐震性能がやや劣る建築物 倒壊する危険性は低いが、かなりの被害を受けることが想定される | |
| III | 耐震性能が劣る建築物 倒壊する危険性があり、大きな被害を受けることが想定される | |

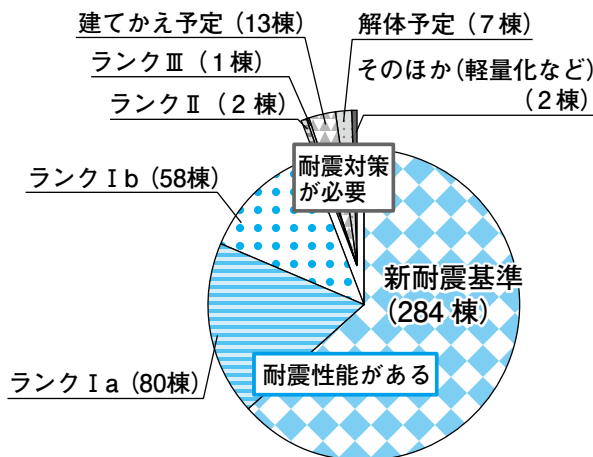
建築基準法が改正された昭和56年6月1日以降、新しい耐震基準で設計された建築物は、東海地震に対する耐震性能があると考えられます。昭和56年5月31日以前に設計された建築物の東海地震に対する耐震性能は、左表のとおりです。

耐震性能を公表した一般公共建築物 (447棟)

〈内訳〉

- ▼ 耐震性能がある建築物 422棟 (94・41%)
 - ▼ 耐震対策が必要な建築物 (建てかえや用途廃止を含む) 25棟 (5・59%)
- ※数値は、平成26年4月1日時点のものです。

一般公共建築物の耐震性能



平成25年度の一般公共建築物の耐震化率は、平成24年度と比較して、2.24%向上しました。

一般公共建築物それぞれの耐震性能と、ランクⅡ及びランクⅢの建築物の耐震化事業予定年度は、市ウェブサイトまたは市役所7階公文書公開窓口でご覧になれます。

問い合わせ 施設建築課

市営住宅の耐震については住宅政策課

☎(55)2814 ☎(57)2828

☎(55)2836 ☎(51)3442

今こそ耐震補強を

昨年発表された静岡県第4次地震被害想定で市内の最大震度が6強とされ、自宅の耐震に不安を抱いた人は多いのではないのでしょうか。

今後、予想される東海地震から一人でも多くの生命を守るため、市は、県や国とともに住宅の耐震化を図るプロジェクト「TOUKAI (東海・倒壊)-0」を進めています。

耐震診断・補強工事の補助

昭和56年5月以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断を無料で行い、補強計画の作成と補強工事の費用を補助します。また、木造住宅以外の建築物の耐震診断などの費用も補助しますので、ご利用ください（予算額に到達次第終了）。

※なお、耐震診断や補助金制度は、事前に申し込みが必要です。

木造住宅の耐震補強までの流れ

無料
 専門家の耐震診断

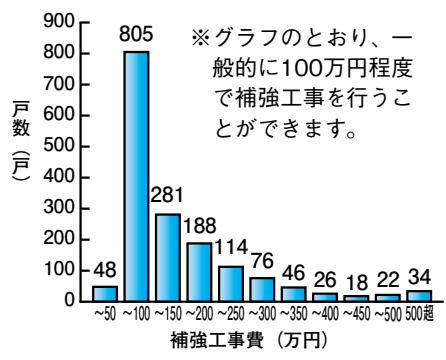
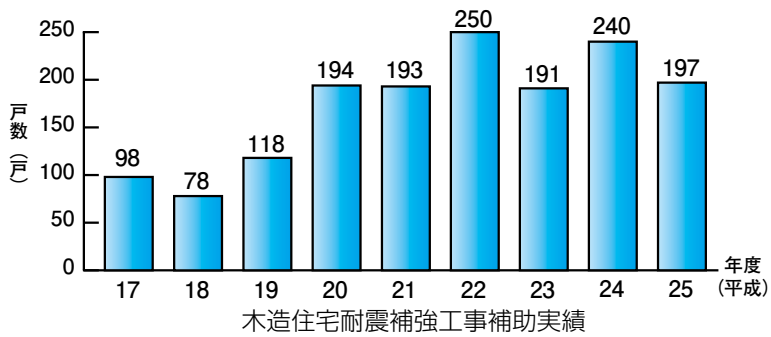
市が派遣する専門家（静岡県耐震診断補強相談士）による耐震診断
 倒壊の可能性がある
 と診断された場合

補助金
 補強計画の作成

補強相談士による耐震補強計画の作成
 補助金上限額／1棟9万6000円
 ※65歳以上の人のみで構成される世帯は、1棟14万4000円。

補助金
 耐震補強工事

補助金上限額／1棟50万円
 ※65歳以上の人のみで構成される世帯などは1棟70万円。



危険なブロック塀を撤去しましょう

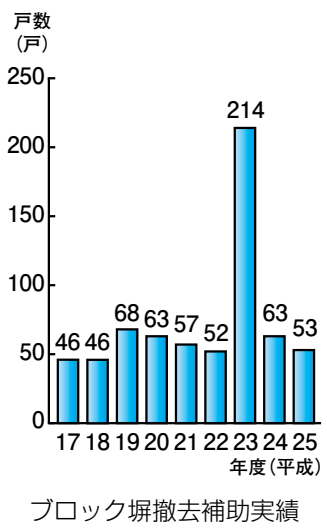
過去の震災では、倒壊したブロック塀が道路を塞ぎ、避難や救助・消火活動の妨げになる場合があります。危険と思われるブロック塀や石塀は全て撤去し、より安全な生け垣やネットフェンスにしましょう。

撤去費用を補助します

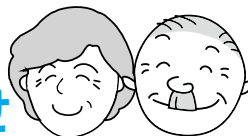
市は、道路に面するブロック塀や石塀を撤去あるいは安全な塀に改善する場合に費用の一部を助成しています。

| 安全な塀に改善する場合 | | 撤去の場合 | |
|--------------------------------|------|--|------|
| 補助額 | 対象区域 | 補助額 | 対象区域 |
| 額を比較して、いずれか少ない方の額の2分の1(最大25万円) | 市内全域 | 工事費と塀の長さ1メートルにつき8900円をかけた額を比較して、いずれか少ない方の額の2分の1(最大10万円) | 市内全域 |
| 緊急輸送路、避難路または避難地に面するもの | | 工事費と、塀の長さ1メートルにつき3万8400円をかけた額を比較して、いずれか少ない方の額の2分の1(最大25万円) | |

※補助金の交付を受ける際は、撤去する前に市による現場確認が必要です。詳しくは、建築指導課へ。



各地区・施設の敬老会のお知らせ



問い合わせ／福祉総務課
(高齢者生きがい支援室)
☎55-2760 ☎52-2290

| とき(9月) | 地区・施設 | ところ |
|-------------|-------|-----------------------|
| 6日(土) | 10:30 | 丘ホーム かんせきえん 鑑石園 |
| | 14:00 | 富士まかど ヴィラージュ富士 |
| 6日(土)を中心に実施 | | |
| 7日(日) | 10:00 | 松野 東部市民プラザ |
| | | 吉原 ラ・ホール富士 |
| | 10:15 | 浮島 東部市民プラザ |
| | | 吉永北 吉永第二小学校体育館 |
| 10:30 | 富士楽寿園 | |
| 7日(日)を中心に実施 | すどの杜 | 広見荘ほか |
| 10日(水) | 10:00 | 駿河荘 |
| | 11:00 | ケアハウス 富士の里 |
| 12日(金) | 10:00 | 今泉 東部市民プラザ |
| | 11:00 | わだの里 |
| | 14:00 | 松野の里 |
| 13日(土) | 10:00 | シャローム富士川 公会堂など |
| | | みぎわ園 |
| | 10:10 | 岩本園 |
| | 11:00 | コフレ・アントレード富士 |
| 14日(日) | 10:00 | 丘 丘小学校体育館 |
| | | 神戸 東部市民プラザ |
| | | 原田 原田小学校体育館 |

| とき(9月) | 地区・施設 | ところ |
|---------------------|-------|--|
| 14日(日) | 10:30 | ウェルビーイング富士 |
| | 13:30 | かたくら明和園 |
| | 14:00 | ザニーライフ富士 |
| 14日(日)に各町内(区)で実施 | | |
| 14日(日)を中心に各町内(区)で実施 | | |
| 15日(月) | 10:00 | 岩松北 伝法 富士見台 富士川 富士南 鷹岡 田子浦 須津 大淵 加島の郷 |
| | | 田子浦中学校体育館 |
| | | 東部市民プラザほか |
| | | 大淵第一小学校体育館 |
| | | 天間 |
| | | 天間小学校体育館ほか |
| | | 15日(月)に実施 |
| 15日(月)を中心に各町内(区)で実施 | | |
| 16日(火) | 12:00 | オアシス富士 |
| | | 吉永 東部市民プラザ |
| | | 元吉原 東部市民プラザほか |
| 17日(水) | 9:30 | なかがと |
| 19日(金)を中心に実施 | | |
| 21日(日) | 10:30 | 天間荘 |
| 27日(土) | 11:30 | 青葉台 青葉台小学校体育館 |
| 28日(日) | 10:00 | 加島の郷 |

●敬老会対象者 76歳以上の人(昭和14年4月1日以前に生まれた人)

●敬老祝金対象者 ※平成26年4月2日～平成27年4月1日に、各支給年齢の生年月日を迎える人が対象です。

80歳／5,000円(昭和9年4月2日～昭和10年4月1日に生まれた人) 95歳／1万円(大正8年4月2日～大正9年4月1日に生まれた人)

85歳／5,000円(昭和4年4月2日～昭和5年4月1日に生まれた人) 105歳／1万円(明治42年4月2日～明治43年4月1日に生まれた人)

90歳／1万円(大正13年4月2日～大正14年4月1日に生まれた人)



平成27年度採用

富士市職員

を募集します

募集期間／9月2日(火)～16日(火)(必着)

第一次試験日／10月19日(日) 試験会場／吉原第一中学校

B日程

①一般採用

| 試験職種 | 予定人員 | 受験資格 |
|-------------|------|--|
| 消防職(短大卒) | 若干人 | 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、短大等を卒業した人(卒業見込みを含む) |
| 消防職(高校卒) | 若干人 | 平成2年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人(卒業見込みを含む) |
| 建築技術職(大卒程度) | 若干人 | 昭和59年4月2日以降に生まれた人(身体障害者は昭和39年4月2日以降) |

②チャレンジ枠採用 ※A日程と併願できます。

| 試験職種 | 予定人員 | 受験資格 |
|-------|------|--|
| 一般事務職 | 若干人 | 昭和59年4月2日以降に生まれた人(身体障害者は昭和39年4月2日以降)で、市内に居住し(採用後に居住できる人を含む)、スポーツ・文化芸術・研究・学術・ボランティア活動や、その他の分野において、大きな実績・成果を上げた人 |

必要書類／試験申込書、受験票、自己紹介書(②は自己アピールシート及び実績や成果の証明になる書類の写しなど)

申し込み／市ウェブサイトで電子申請するか、必要書類を直接、または郵送(書留)で、〒417-8601 富士市役所人事課へ

※第二次試験は、11月上旬～中旬に、第一次試験合格者を対象に実施します。一般事務職(チャレンジ枠採用)は、第三次試験まであります。

※試験案内ほか必要書類は、人事課(市役所8階)及び各地区まちづくりセンターで配布、または市ウェブサイトダウンロードもできます(郵送を希望する場合は、120円切手を同封し、人事課に請求してください)。

問い合わせ／人事課 ☎55-2711 ☎53-6669

岳南排水路管理組合職員

| 試験職種 | 予定人員 | 受験資格 |
|-------|------|--------------------------------------|
| 土木技術職 | 1人 | 昭和59年4月2日以降に生まれた人(身体障害者は昭和39年4月2日以降) |

必要書類／試験申込書、受験票、自己紹介書

申し込み／必要書類を直接または郵送で、〒417-0001 今泉654-1 岳南排水路管理組合 総務課へ

※試験案内ほか必要書類は、岳南排水路管理組合事務所、富士市役所人事課、富士宮市役所人事課で配布しています。

問い合わせ／岳南排水路管理組合 総務課

☎51-2623 ☎51-2676

就労総合支援センター

をご利用ください

若者・離職者・子育て世代の求職者の皆さんへ



福祉相談室、fぎやる

相談の様子

マザーズコーナー

就労総合支援センターとは

求職者が求めている相談内容は、就労問題に限らず、生活資金や教育資金など多岐にわたっています。が、これまでは、それぞれを別個に相談しなければなりませんでした。

そこで市は、昨年3月、フィナンセ東館1階に、職業紹介、就業相談、就労するまでの生活相談などをワンストップ（同じフロア）で対応できる「富士市就労総合支援センター」を開設しました。

開設して1年余りが経過し、相談者数は大幅にふえました。皆さん、ぜひご利用ください。

相談内容

①「マザーズコーナー（ハローワーク富士）」

☎(60)51000 ☎(60)51100

●若者・離職者・子育て世代の求職者の就職支援

職業相談、職業紹介、職業指導、職業情報提供 など

②「若者のためのキャリアデザイン支援室 fぎやる（富士市）」

☎・☎(32)69588

●若者のための就労就職相談
就職相談、面接対策、キャリア教育の促進 など

③「フィナンセ福祉相談室（富士市社会福祉協議会）」

☎(64)32994 ☎(64)90299

●子育て、生活困窮など福祉相談
生活相談・生活福祉資金貸付相談 など

※問い合わせは、相談内容に応じてそれぞれの連絡先へ。

場所／フィナンセ東館1階（本市場432-1）

開所時間／月～金曜日 8時30分～17時（土・日曜日、祝休日、年末年始は除く）

利子補給制度 をご利用ください

富士市勤労者教育資金利子補給制度

教育ローン

の利子を補給

勤労者やその家族の、教育費用の負担を軽減する制度です。

■利子補給期間／最初の5年以内（据置期間を除く）

■利子補給率／0・8%

■利子補給対象額／1人につき最高300万円

【利用できる人】（次の全てに該当する人）

○富士市に住民登録があり、引き続き1年以上居住している人（住民票の写しの提出が必要）

○市税を完納している人（市税完納証明書の提出が必要）

○本人またはその2親等以内の親族が、大学等（※）に進学するか現在大学等に在学している人

○前年の所得金額が1000万円以下の人（所得証明書等の提出が必要）

○ろうきんが指定する保証機関の保証が受けられる人で、ろうきん教育ローンの審査基準を満たしている人

※大学等：大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、専門学校、6か月以上の外国留学など。

※その他必要書類などがあります。

富士市勤労者くらしの資金
利子補給制度

くらしの資金

借り入れ

の利子を補給

■利子補給期間／最初の5年以内

■利子補給率／1・0%

■利子補給対象額／1件につき最高200万円

※対象になる費用の条件及びその他必要書類などがあります。

利子補給の対象になる融資についてはこちら

静岡県労働金庫

富士ローンセンター

☎(52)83333

永田町2-36

（ろうきん富士支店2階）

◆月～金曜日

9～15時（水曜日は17～19時も受け付け）

◆土・日曜日（要予約）

9～12時、13～16時

※祝休日、年末年始は除く（そのほか、臨時休業あり）。

知って得する!

国民年金
あれこれ

国民年金保険料の納め忘れはありませんか?

期間限定

後納制度で年金額アップ
年金の受給資格を取得



65歳から受けられる老齢基礎年金は、保険料を納めた期間や免除等を承認された期間などを合わせた期間が、25年以上ないと受給資格を得ることができません。

65歳からもらええる年金額をかやしたいな



保険料を納めていない期間が長くて、年金を受給する資格がないかもしれない...

そんなときは、

後納制度をご利用ください

後納制度とは

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間がある人は、申し込みをすることで、平成27年9月末までに限り、国民年金を納めることができる期間が過去2年から10年に延長されます。
※過去3年度以前の保険料を納める場合は、当時の保険料に加算額が付きまます。

問い合わせ

富士市役所 国保年金課国民年金担当 ☎(55)27555 ☎(51)25221
日本年金機構富士年金事務所 国民年金担当 ☎(61)1911 ☎(64)5411
日本年金機構 ☎http://www.nenkin.go.jp

この機会にぜひ!



後納制度の利点

- 年金の受給資格が得られる可能性がある
- 65歳から受け取る老齢基礎年金の金額が増額する

利用できる人

- 20歳以上65歳未満の人
- 10年以内の、国民年金1号または任意加入期間中に、納め忘れの期間や、60歳未満で未加入期間がある人
- 65歳以上の人
- 年金受給資格がなく納め忘れの期間がある人など
- ※既に老齢基礎年金を受給している人は利用できません。
- 申し込み
受付窓口/市役所3階国保年金課国民年金担当、日本年金機構富士年金事務所
持ち物/年金手帳など

まちなか ニュースレター 第4回

このコーナーでは、まちなかの魅力を知ってもらうため、商店街のイベントや商店主の専門的な知識を紹介します。



とき/9月13~15日
ところ/ほんいちパーキング (吉原商店街)
入場料/無料

「商店街占拠」とは

「商店街占拠」は、こととして2回目のイベント。立体駐車場のワンスペースを出展者が占拠し、アーティストや飲食店による物販や、映画の上映、音楽ライブ、青空学校など、さまざまな催しが行われます。全国から人が集まり、昨年は1000人以上が来場しました。

人の歩く中心街をつくりたい

「富士市のために何かをしたい」という思いで、このイベントを開催した「ENPITU.CO」の皆さんにお話を伺いました。

「地方が元気になるためには、人を引き寄せる魅力のある中心市街地



商店街占拠主催団体「ENPITU.CO」
[左から] 田村 逸兵衛さん、勝亦 優祐さん、森岡 鉄さん

の存在が大きいと考えています。現在、商店街には空き家が多く存在していますが、使い方次第でおもしろくできます。このイベントは、人と人がつながる『小さな村』をつくることをイメージしています。
まちの活性化には『流動性』が必要で、このイベントをきっかけに、新しいものが次々と生まれ、若い人をはじめ、誰もが楽しめる魅力的なまちになってくれたらうれしいです。
★イベントについて詳しくは、「商店街占拠」と検索してください。

問い合わせ/商業労政課

☎(55)2907 ☎(51)1997

2 駅間を結ぶタクシーを実験運行

ワンコインタクシー出発式

7月1日 JR新富士駅南口

JR新富士駅とJR富士駅間を1乗車500円で走行するワンコインタクシーの実験運行に伴い、出発式が行われました。式では、市長、県タクシー協会富士・富士支部長、JR新富士駅長によるテープカットのほか、専用車両に貼るマグネットの贈呈式が行われました。

ワンコインタクシーは、9月末まで、毎日6時〜23時30分に運行します。JR新富士駅とJR富士駅南口の南口にある「専用のりば」から利用できます。



▲JR新富士駅南口で行われたテープカット 「専用のりば」

正しい動きでより運動効果を

レッツ・エンジョイラジオ体操
7月11日 市立富士体育館

約400種類もある全身の筋肉を満遍なく動かせるようにできているラジオ体操。正しく行い、運動効果を上げるために、指導者向けの講習が行われました。

講習には、スポーツ団体のリーダーや小学生など、22人が参加。スポーツ推進委員の見本の動きを見ながら、動作一つ一つを丁寧に行いました。腕を回す運動では、腕の動かし方を2人組で確認し合う場面もあり、参加者は和気あいあいとした雰囲気の中で、第一・二体操の正しい動きを学びました。



▲見本を見ながらの実践 腕の動きを2人組で確認

富士市森林墓園 使用者募集

■募集墓所数(予定)

普通墓所27区画
芝生墓所35区画

■応募資格

平成25年9月8日以前から市内に在住し、市の住民基本台帳に登録されている人

■使用料

1区画50万円(一括払い込み)

■管理料

普通墓所/年額 5250円(税込み)
芝生墓所/年額 6300円(税込み)

■申し込み

9月8〜19日(土・日曜日、祝日は除く)の9〜17時に、①墓所使用申込書(環境総務課で配布、市ウェブサイトでダウンロード可)、②申込者の住所・世帯全員の氏名が確認でき、本籍・続柄がわかる住民票の写し1通、③認め印(シヤチハタ不可)、④焼骨のある人は、火葬済証明書などの写しを持参し、直接環境総務課(市役所10階)へ
※事前に、募集案内書(環境総務課で配布、市ウェブサイトでダウンロード可)を確認してください。
※申し込む人は、事前に現地(桑崎99-1-11)をごらんください。
※申し込みから使用可能まで約1か月かかります。
※お盆と春・秋のお彼岸は、臨時送迎バスを運行します。

問い合わせ/環境総務課

☎(55)2768
☎(51)0522



今回募集する区画

富士発・女と男のフォーラム 「出前カフェ ゆる〜く憲法を知ろう」

多文化・男女共同参画課 ☎55-2724
と き／9月11日(木) 11:00～14:00
ところ／ラ・ホール富士7階AVルーム
講師／太田啓子さん(弁護士)
定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
参加費／500円(軽食代)
申し込み／9月3日(水)までに、電話でSU
DACHIの会 平野 方へ ☎63-6582
※託児あり(別途200円必要)。

三市(富士・沼津・三島)博物館 パネル展示(無料)

市立博物館 ☎21-3380
と き／9月6～15日 9:00～17:00
(9月8日(月)の休館日は除く)
ところ／市立博物館1階ロビー
内容／「災害を識る。文化財を守る。
～東日本大震災文化財レスキューの活動をとおして～」
※沼津・三島市を順次、巡回します。
詳しくは、市立博物館へ。

UTA★GOE ～世界の「お誕生日おめでとう」～(無料)

多文化・男女共同参画課国際交流室 ☎55-2704
世界各国の誕生日の歌や、特徴ある
誕生日の紹介を、皆さんで楽しみま
しょう。
と き／9月13日(土) 13:30～15:00
ところ／富士駅北まちづくりセンター
対象／どなたでもお気軽にお越し
ください
申し込み／当日直接会場へ
問い合わせ／富士市国際交流ラウン
ジFILS(富士市交流プラザ内)
☎64-6400 ☎64-6404
✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

9月の市役所休日開庁日

開庁日／9月7日(日) 9:00～16:00
開庁窓口／★市民課(☎55-2747)
★収納課(☎55-2730)
★国保年金課(☎55-2751)

9月11日は「警察相談の日」です

富士警察署の警察官が、各種犯
罪被害から近隣関係に至るさまざ
まな問題について、無料の出張相
談を行います。
と き／9月11日(木) 9:00～12:00
ところ／市役所3階市民安全課市
民相談室
市民安全課 ☎55-2831

平成26年度農林水産業 功労者が決定しました

農政課 ☎55-2781
農業(しきみ)／渡邊静雄さん(今宮)
農業(水稲、野菜、施設園芸)／渡
邊久雄さん(伝法)
農業(菊)／加藤誠さん(東柏原新田)
水産業(しらす)／本多勝也さん(中
柏原新田)
林業／勝又忠一さん(大淵)



献血にご協力を

福祉総務課 ☎55-2757

9月の献血

| 日 | 場所 | 時間 |
|--------|----------------------|--------------------------------|
| 4日(木) | 市役所駐車場 | 9:30～16:00 (昼休み12:00～13:15) |
| 14日(日) | ジャンボエンチャー 富士店駐車場 | |
| 18日(木) | 市役所駐車場 | 9:30～16:00 |
| 21日(日) | フィランセ (2014健康まつり) | 9:30～13:00 |

広見公園観月会 ～お月見コンサート～(無料)

りぶす富士(公園事業課) ☎55-3553
と き／9月5日(金) 19:00～20:30
※雨天中止。
ところ／広見公園特設ステージ
内容／mimiによる歌とエレクト
ーン、野秋祐子さんによるフル
ート、マリンバリンパによるマ
リンバ演奏
申し込み／当日直接会場へ

セカンドライフ パネル展示&出張相談会

市民協働課 ☎55-2701
中高年世代の皆さんに、充実した
セカンドライフを送っていただくた
めのパネル展示と相談会を行います。
と き／パネル展示 9月8～12日
8:30～17:15 出張相談会 9月10
～12日 9:00～12:00
ところ／市役所2階市民ホール
問い合わせ／(一社)まちなみの遊民社
☎51-1112

2014健康まつり ～テーマ「運動」～

と き／9月21日(日) 9:30～14:00
ところ／フィランセ
内容／体チェック&ロコモ予防体
験コーナー、ミニ検診・がん検診
などの健康チェック、太極拳やボ
クササイズなどのミニ体験など
問い合わせ／2014健康まつり実行委員
会事務局(健康対策課) ☎64-8990

お知らせ

楽しい紙芝居・手あそび(無料)

りぶす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523
と き／9月13日、11月8日、12月13日、
平成27年1月10日の各土曜日 13:30～
ところ／富士市交流プラザ
申し込み／当日直接会場へ

福祉キャンパスまつり

くすの木学園 ☎35-0312・ふじやま学園 ☎35-0313
と き／9月13日(土) 14:00～16:30
※小雨決行。誰でも参加できます。
ところ／福祉キャンパスグラウンド
内容／子どもみこし、太鼓演奏、
遊びのコーナー、模擬店、お楽し
み抽せん会など



移動図書館車庫の巡回日程

中央図書館 ☎51-4946

| 日 | 場所と貸し出し開始時刻 |
|----------|--|
| 2日(火) | ハックドラッグ川成島店第2駐車場(14:00) JA富士市堅堀支店駐車場(15:00) |
| 3・17日(水) | 駿河台団地(3日の14:15のみ) 富士見台市営住宅集会所前(15:00) |
| 4・18日(木) | 滝戸団地内(14:00) 岩本山団地集会所前(15:00) |
| 5・19日(金) | セブンイレブン中里店駐車場(10:00) マックスパリュ富士江尾店駐車場(11:00) 加島の郷(5日の14:15のみ) 四丁河原南公会堂駐車場(15:00) |
| 6・20日(土) | 鈴川中町フードランド前(10:00) 松野まちづくりセンター(20日の14:00のみ) |
| 11日(木) | 歴史民俗資料館駐車場(15:00) |
| 13日(土) | 富士信用金庫中丸支店駐車場(10:00) ききょうの郷駐車場(14:00) 富士南まちづくりセンター(15:00) |

休館日／1・8・16・22・24～30日
※都合により中止・変更する場合があります。

地域医療を考える月間事業

「救急・災害医療啓発イベント」

と き／9月21日(日) 10:00～14:00
ところ／フィランセ(2014健康ま
つり会場内)
内容／①救急医療 AED及び
心肺蘇生法、パネル展示(市の
救急医療体制、静岡こども救急
電話相談の紹介など)、救急医療
啓発グッズ配布
②災害医療 パネル展示(市の災
害医療体制、医療救護所の役割な
ど)、災害医療に関するクイズ
問い合わせ／①県富士保健所医療
健康課 ☎65-2151 ②市役所保
健医療課 ☎55-2739

講座・教室

事業所EMSセミナー

～ISO14001 環境マネジメントシステムについて～

環境総務課 ☎55-2902

①基礎セミナー

②内部監査員養成セミナー

と き／①10月23日(木) ②10月24日(金) 各9:00～17:00

定 員／①70人 ②40人(各応募者多数の場合抽せん)

受講料／①1,300円 ②2,000円

……①②とも……

ところ／消防防災庁舎 7階大会議室
対 象／市内の事業所

申し込み／9月12日(金)までに、申込書(環境総務課で配布、市ウェブサイトでダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送・FAX・Eメールで、〒417-8601 富士市役所環境総務課へ ☎51-0522
✉ka-kankyousoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

好評につきことしも開催！ 女性限定！各種講座

多文化・男女共同参画課 ☎55-2724

①女性のための再就職大作戦

と き／10月9日(木)・24日(金) 各10:00～13:00、11月12・26日の各水曜日 18:30～21:00 計4回

ところ／消防防災庁舎 3階研修室ほか
内 容／仕事に生かす私の強み、押さえておきたいお金のツボ、接遇、メイク

対 象／市内在住・在勤で、再就職を目指す女性

受講料／3,000円

②素敵な話し方が身につく講座

と き／10月14・28日の各火曜日、11月12・26日の各水曜日 18:30～21:00 計4回

ところ／市役所 8階第2会議室
内 容／接遇、伝わる話し方、メイク
対 象／市内在住・在勤の女性
受講料／無料

……①②ともに……

定 員／各20人(応募者多数の場合抽せん)

申し込み・問い合わせ／9月30日(火)までに、電話またはFAXに住所、氏名、電話番号、託児を希望する場合は子どもの氏名・年齢を記入し、多文化・男女共同参画課へ

☎55-2864

自衛官

市民課 ☎55-2746

募集種目／①防衛大学校学生(推薦、総合選抜) ②防衛大学校学生(一般前期) ③防衛医科大学校学生(医学科、看護学科)

受付期間／①9月5～9日 ②③9月5～30日

問い合わせ／自衛隊富士地域事務所 ☎51-1719

富士本町軽トラ市出店者

商業労政課 ☎55-2907

と き／10月19日(日) 10:00～13:00
ところ／富士本町商店街(当日は、歩行者天国になります)

条 件／軽自動車での出店、販売品目は法令などに違反しないものなど

募集台数／80台(応募者多数の場合抽せん)

出店料／1台2,000円

申し込み／8月25日～9月18日に、申込用紙(各地区まちづくりセンターで配布、市・富士商工会議所ウェブサイトでダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送またはFAXで、〒417-8601 富士市役所商業労政課へ ☎51-1997

富士商工会議所ウェブサイト

☎http://www.fuji-cci.or.jp

田子の浦港・駿河湾 洋上セミナー参加者

産業政策課港湾振興室 ☎55-2816

と き／10月12日(日) 9:00～16:00
集合同所／田子の浦港富士埠頭6号岸壁(田子の浦漁業協同組合北側)

内 容／東海大学の海洋調査研修船「望星丸」に乗船し、田子の浦港と周辺海岸施設の視察、海洋観測などを実施

対 象／市内在住・在学・在勤の中学生以上(中学生は保護者同伴)

定 員／80人(応募者多数の場合抽せん)
※グループで最大4人まで申し込み可。

参加費／1,000円(昼食代)

申し込み／9月19日(金)の17:00までに、はがきまたはFAXに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、学校名または勤務先、応募動機(100字程度)、乗船時の緊急連絡先(グループで申し込みの場合、同伴者は氏名、年齢、性別のみ)を記入し、〒417-8601 富士市役所産業政策課へ ☎51-1997

ひきこもり家族交流会

障害福祉課 ☎55-2761

と き／9月25日・10月23日・11月20日の各木曜日 13:30～15:30 計3回

ところ／県富士総合庁舎 6階605号室

内 容／講話、グループワーク

対 象／富士・富士宮市在住で、社会的ひきこもり状態にある人の家族

定 員／40人程度

申し込み／開催日の前日(土・日曜日、祝日は除く)までに、電話で県富士健康福祉センターへ ☎65-2155

募 集

スポーツ吹矢富士大会参加者

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き／9月28日(日) 10:00～16:00
ところ／富士市立高校体育館

資 格／日本スポーツ吹矢協会認定の筒・矢などの道具を用意でき、日本スポーツ吹矢協会の基本動作ができる人

定 員／80人(先着順)

会 費／1人1,000円

申し込み・問い合わせ／9月10日(水)までに、(社)日本スポーツ吹矢協会富士の矢支部 杉山 方へ

☎52-6088 ☎52-6338

✉kfd01673@nifty.com

個人参加公共施設 見学参加者(無料)



広報広聴課 ☎55-2736

コース

市役所→中央図書館→ステーションプラザFUJI(富士山観光交流ビューロー)→JR新富士駅周辺(昼食)→富士市交流プラザ→かりがね堤→市役所

と き／9月30日(火) 9:30～15:20

対 象／市内在住・在勤の人

定 員／20人(応募者多数の場合、初めての人を優先し、抽せん)

申し込み／9月8日(月)の18:00(必着)までに、電話またはFAXに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1回につき2人まで申し込み可)、今までの参加の有無、「9月30日見学希望」を記入し、おしえてコールふじ「公共施設見学」係へ ☎53-1111 ☎51-0623

傾聴ボランティア養成講座 (無料)

ボランティアセンター ☎64-7100
 と き／9月27日(土)、10月5・12・26日の各日
 曜日、11月1日(土) 各9:00～12:00 計5回
 ところ／フィランセ東館3階ボラン
 ティアルーム
 定 員／30人(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／9月12日(金)までに、電話
 またはFAX・Eメールで、ボラン
 ティアセンターへ ☎64-9040
 ①vc@fujishishakyo.com

陶芸歳時器 季節感あふれる陶器の製作

市立博物館 ☎21-3380
 と き／①9月13日(土) ②11月8日
 (土) 各9:30～11:30
 ところ／市立博物館工芸棟陶芸室
 内 容／①香炉(アロマポッド)
 ②千支置物(未)
 対 象／小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 員／各30人(先着順)
 参加費／各1,000円(材料費含む)
 申し込み／①9月6日(土)、②11月1
 日(土)の9:00から受け付けます。直
 接または電話で市立博物館へ

ニューエルダー元気塾(無料)

スポーツ振興課 ☎55-2722
 と き／9月27日(土) 13:00～17:10、
 10月18日(土) 13:00～16:20、11月
 1日(土) 9:00～15:10 計3回
 ところ／松野まちづくりセンター
 内 容／体力チェック、一人でもで
 きる有酸素運動・トレーニング法、
 救急救命法など
 対 象／市内在住の55～74歳で、原
 則全ての回に参加できる人
 定 員／30人(先着順)
 申し込み・問い合わせ／9月12日(金)
 までに、電話またはFAX・Eメー
 ルで富士市レクリエーション協会
 事務局 瀧 方へ ☎81-3723
 ①takk88asb@yahoo.co.jp

9月の納期

9月15～30日
 固定資産税・都市計画税 第3期
 国民健康保険税 第3期
 収納課 ☎55-2730
 介護保険料 第3期
 介護保険課 ☎55-2766
 後期高齢者医療保険料 第2期
 国保年金課 ☎55-2754

介護を一人で背負わないで… 高齢者虐待防止講演会(無料)

高齢者介護支援課 ☎55-2951
 と き／9月30日(火) 13:30～15:30
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 講 師／野原すみれさん(「がんばら
 ない介護」の提唱者)
 定 員／100人(先着順)
 申し込み／9月24日(水)までに、電話
 で高齢者介護支援課へ

スポーツ医学講演会(無料)

スポーツ振興課 ☎55-2876
 と き／9月29日(月) 18:30開演
 ところ／ロゼシアター小ホール
 内 容／強いメンタルを身につける
 方法
 講 師／布施努さん(慶應義塾大学
 スポーツ医学研究センター研究員)
 定 員／300人(先着順)
 申し込み／当日直接会場へ

犬の飼い方・マナー教室(無料)

りぶす富士(公園事業課) ☎55-3553
 と き／講義(必修) 10月3日(金)
 19:00～20:45 実習 10月4日、
 11月8・29日の各土曜日
 10:00～11:00 計4回
 ※実習は雨天の場合、翌日に行います。
 ところ／富士市交流プラザほか
 対 象／市内在住・在勤の人で、3
 歳未満の犬を飼っている人
 定 員／16人(応募者多数の場合抽せん)
 受付期間／9月7～13日
 ※申込方法など詳しくは、公園事業課へ。

講座・教室

1か月でマイナス1キロ チャレンジ講座

健康対策課 ☎64-8994
 と き／9月30日(火) 9:30～13:00、
 10月28日(火) 9:30～12:00 計2回
 ところ／富士川まちづくりセンター
 別館(旧ふじかわ保健センター)
 対 象／市内在住の70歳以下で、医
 師による運動制限がなく、体重や
 お腹周りを減らしたい人
 定 員／18人(先着順)
 ※3人1組での参加も大歓迎です。
 受講料／500円(1日目の昼食代)
 申し込み／9月3日(水)の9:00から受
 け付けます。電話で健康対策課へ

大人のための子どもの文学 ～幼年童話から児童文学へ～

中央図書館 ☎51-4946
 と き／10月15日～平成27年2月18
 日の毎月第3水曜日 10:00～11:30
 計5回
 ところ／中央図書館2階視聴覚室
 内 容／幼年童話をはじめ、児童文
 学全般の知識を深める
 講 師／宮崎久子さん(ひろみ文庫)
 対 象／市内在住・在勤で児童文学
 に興味のある人
 定 員／35人(先着順)
 受講料／300円
 申し込み／9月5日(金)の9:00から受
 け付けます。直接または電話・FAX
 で中央図書館へ ☎51-7135

りぶす富士 各種教室

ラ・ホール富士 ☎53-4300 富士市交流プラザ ☎65-5523
 温水プール ☎36-2131 市立富士体育館 ☎53-0900

| 教 室 | 申込先・会場 | 受付日 |
|---|---------------------------|----------------------|
| ①さわやかエアロ&ヨガほか各種運動教室②リトミック③絵 手紙作成④男の筋トレ⑤やさしい韓国語⑥エクセル・ワー ド・デジカメ写真活用・インターネット等各種パソコン教室 | ラ・ホール 富士 | 9月8～14日 |
| ①エイジングケア・エクササイズ②フラダンス③はじめてのヨ ガ④ヨガエクササイズ⑤ファイティング・ボクササイズ⑥腰痛 ・肩こり解消教室⑦はじめての二胡教室⑧カラダ絞りま専科エ クササイズ⑨お腹まわりのシェイプアップ⑩ベーシックヨガ | 富士市交 流プラザ | |
| ①ボディーコンディショニング②ヨガ③エアロビクス ④スマートボディーサポート⑤キッズエアロビクス⑥ 親子水泳⑦成人水泳⑧女性水泳⑨小学生水泳 | 温水プール | 9月7～13日 |
| ①ズンパフィットネス②ぴんしゃん健康体操③美姿UPフ ィットネス④フィットネスボール体操⑤ほのぼの健康体操 | 市立富士体 育館(⑤は富 士柔剣道場) | ①～④9月7～13日 ⑤9月24日 |

※申込方法、受講料など詳しくは、りぶす富士ウェブサイトをごらんにな
 るか、各申込先へ。
 ①http://www.fuji-kousya.jp

富士警察署管内事件・事故

空き巣、忍び込みの被害を防止するため、外出時、就寝時には、必ず戸締りを確認し、補助ロックなどを活用しましょう。

事件情報 (6月末現在)

| | 年間累計 | 昨年度 |
|-------|------|--------|
| 全刑法犯罪 | 861件 | - 291件 |
| 忍び込み | 23件 | - 56件 |
| 空き巣 | 18件 | - 25件 |
| 自転車盗 | 145件 | - 73件 |

事故情報 (7月末現在)

| | 年間累計 | 昨年度 |
|-----|--------|--------|
| 件数 | 1,382件 | - 88件 |
| 死者 | 7人 | + 5人 |
| 負傷者 | 1,767人 | - 179人 |

安全をつなげて広げて事故ゼロへ

日曜・夜間納税相談

9月7日(日) 9:00~16:00
 9月16日(火) 17:15~19:00
 収納課 ☎55-2730

健康ふじ21推進地区講演会 (無料)

健康対策課 ☎64-8993

食事が変わると体が変わる～メタボもロコモも予防できる～

とき/9月8日(月) 19:00~20:30
 ところ/丘まちづくりセンター
 講師/健康対策課管理栄養士
 ※みそ汁の塩分濃度を測定しますので、50cc程度持参してください。
 申し込み/当日直接会場へ

9月7~13日は救急医療週間です

期間中、県東部ドクターヘリと市消防本部による搬送連携訓練を行います(見学自由)。
 とき/9月9日(火) 10:50~
 ところ/中央公園多目的広場
 ※天候などにより訓練内容を変更する場合があります。
 消防本部警防課 ☎55-2856

おいしく食べて健康になる 食生活講座

健康対策課 ☎64-8993

①減塩大作戦編

とき/10月1日(水) 10:00~12:30
 内容/講話と「塩分を控えたバランスメニュー」の調理実習

②上手なあぶらのとり方編

とき/10月8日(水) 10:00~12:30
 内容/講話と「あぶらを抑えたメニュー」の調理実習

……①②とも……

ところ/フィナンセ西館2階調理室
 定員/各25人(先着順)
 受講料/各450円程度(材料費)
 持ち物/筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚
 申し込み/9月3~19日に、電話で健康対策課へ

まちづくりセンター各種講座

| 講座名 | とき | 対象 | 申込先・問い合わせ | 定員 | 受講料 | 受付期間 |
|-------------------------------------|---|--|---|-----|-----------------------|------------------|
| ① 陶芸・紅茶・コーヒー・蕎麦を楽しむ「原田倶楽部」 | 9月24日、10月8・29日、11月12日、12月10日の各水曜日 19:00~21:00 計5回 | 市内在住・在学・在勤の成人 | 原田まちづくりセンター ☎417-0852 原田485 ☎52-0124 | 12人 | 4,500円(材料費含む) | 9月5日(金)(必着)まで |
| ② 子どもが喜ぶ簡単おやつ(秋) | 9月25日、10月9・23日、11月13・27日の各木曜日 9:30~11:30 計5回 | 市内在住・在勤の18歳以上で、小学生以下の子どもを持つ人 ※託児なし。 | 岩松まちづくりセンター ☎416-0909 松岡837-7 ☎63-5210 | 12人 | 3,000円(材料費含む) | 9月10日(水)(必着)まで |
| ③ 新米ママの離乳食レッスン(秋) | 10月21日、11月4・18日の各火曜日 13:30~15:30 計3回 | 市内在住・在勤の18歳以上で、これから離乳食を始める人(妊婦可) ※託児あり。 | 松岡837-7 ☎63-5210 | 8人 | 1,050円(材料費含む) | |
| ④ 男のそぼうち道場(後期) | 10月1日~平成27年2月4日の毎月第1水曜日 18:00~21:00 計5回 | 市内在住・在学・在勤の成人男性 | | 12人 | 500円(別途材料費5,000円程度) | |
| ⑤ おいしく食べてダイエット~低カロリーde健康食~ | 10月10日~平成27年2月13日の毎月第2金曜日 9:30~12:30 計5回 | 市内在住・在学・在勤の成人 | 富士駅南まちづくりセンター ☎416-0944 横割1-4-15 ☎63-2625 | 20人 | 500円(別途材料費2,500円程度) | 9月3~8日(消印有効) |
| ⑥ カンタン資料&チラシづくり~ワード初級編~ | 10月15日~12月17日の毎週水曜日 13:30~15:30 計10回 | 市内在住・在学・在勤の成人で、ノートパソコン(ピスタ・ワード2000以降)を持参できる人 | | 12人 | 1,000円(別途教材費1,000円程度) | |
| ⑦ 50代から始める男の筋力アップ! | 10月2日~平成27年3月5日の主に第1・3木曜日 10:00~11:30 計10回 | 市内在住・在学・在勤の50歳以上の男性 | | 20人 | 1,000円 | |
| ⑧ はじめてさわるマイパソコン(ワード入門) | 10月15日~平成27年1月28日の毎週水曜日 13:30~15:30 計13回 | 市内在住・在学・在勤の成人で、ノートパソコンとデジカメを持参できる人 | 天間まちづくりセンター ☎419-0205 天間1106-1 ☎71-4007 | 16人 | 1,300円(別途教材費1,800円) | 9月12日(金)(消印有効)まで |
| ⑨ パパ&ベビーのふれあいパーク(後期) | 11月9・30日、12月14日、平成27年1月11日の各日曜日 10:30~11:30 計4回 | 市内在住・在勤の平成26年2月1日~7月31日生まれの子どものとその保護者夫婦 | | 10組 | 400円(別途教材費600円程度) | |
| ⑩ デジカメ基礎から活用術 | 10月4・18日、11月1・15・22・29日の各土曜日 10:00~12:00 計6回 | 市内在住・在学・在勤の成人 | 松野まちづくりセンター ☎421-3303 南松野1792-2 ☎56-1055 | 20人 | 600円(別途教材費1,000円) | 9月8日(月)(必着)まで |
| ⑪ らくらくウォーキング入門 | 10月7日~12月9日の火・金曜日 10:00~11:30 計10回 | 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人 | | 30人 | 500円 | |
| ⑫ 食べる~心と体に栄養を~(南部ブロックまちづくりセンター合同講座) | 10月7日~平成27年2月3日の毎月第1火曜日 10:00~12:00 計5回 | 市内在住・在学・在勤の成人 | 田子浦まちづくりセンター ☎416-0933 中丸232 ☎63-5209 | 30人 | 4,000円(材料費含む) | 9月8~14日(必着) |
| ⑬ ベビータッチ(秋) | 10月9日~12月11日の第2・4木曜日 10:00~11:30 計5回 | 市内在住・在勤の平成26年3月1日~8月31日生まれの子どものとその保護者 | 今泉まちづくりセンター ☎417-0001 今泉7-12-37 ☎51-4200 | 18組 | 500円(別途教材費500円) | 9月9~12日(必着) |

申し込み/市ウェブサイトで電子申請(⑧は不可)するか、①~⑬は各受付期間に、はがきを持参、または往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先とその住所、講座名、③は託児を希望する場合、子どもの氏名・生年月日・性別、⑩は所有するカメラ名、⑬は保護者の年齢、子どもの氏名・生年月日・性別を記入して、申込先の各地区まちづくりセンターへ、⑫は南部ブロックまちづくりセンター(富士駅北・富士北・富士駅南・田子浦・富士南)で配布している申込書に必要事項を記入し、直接南部ブロックまちづくりセンターのいずれかへ(全て、応募者多数の場合抽せん)



9月の カレンダー

SEPTEMBER [長月]

- 秋の農作業安全月間
- 地域医療を考える月間
- 障害者雇用支援月間
- 農地バトロール月間 ●がん征圧月間
- 健康増進普及月間 ●食生活改善普及運動
- オゾン層保護対策推進月間
- 秋期緑の募金運動(～10月)

※市民暮らしのカレンダーから日程
が変更になった行事があります。

| | |
|-----|---|
| 1月 | 富士市総合防災訓練 全国消費実態調査～11月 市・県民税第2期、国民健康保険税第2期、介護保険料第 2期、後期高齢者医療保険料第1期納期限 [防災の日] |
| 2火 | 秋の花壇コンクール すくすく赤ちゃん講座★ |
| 3水 | 健康ふじ21推進地区講演会(元吉原まちづくりセンター) 結婚相談★ お母さんお父さん教室★ 離乳食講習会・ごっくん期★ |
| 4木 | 献血●→P12 1歳6か月児健診★ 人権相談★ |
| 5金 | 広見公園観月会→P12 ふじさんっこ応援フェスタ(沼津市) 3歳児健診★ |
| 6土 | |
| 7日 | 富士マリプール閉園 市民課など窓口開設●→P12 日曜納税相談●→P15 救急医療週間～13日→P15 |
| 8月 | 森林墓園墓所使用者申込受付●～19日→P11 健康ふじ21推進地区講演会(丘まちづくりセンター)→P15 セカンドライフパネル展示●～12日→P12 離乳食講習会・かみかみ期★ ロゼシアター臨時休館日 [十五夜] |
| 9火 | 搬送連携訓練(中央公園)→P15 まちの保健室● すくすく赤ちゃん講座★ 労務相談● 男女共同参画都市宣言日 [救急の日] |
| 10水 | セカンドライフ出張相談会●～12日→P12 結婚相談★ お母さんお父さん教室★ 自殺予防週間～16日→P4 [屋外広告の日] [下水道の日] |
| 11木 | 富士市民大学後期講演会入学式(ロゼシアター) 健康ふじ21推進地区講演会(大淵まちづくりセンター) 警察出張相談●→P12 1歳6か月児健診★ 人権相談● |
| 12金 | 3歳児健診★ 行政相談● 麻薬・覚せい剤撲滅都市宣言日 |
| 13土 | 小・中学校科学作品展、発明くふう展(ロゼシアター)～14日 UTA★GOE(富士駅北まちづくりセンター)→P12 福祉キャンパスまつり→P12 商店街占拠(ほんいちパーキング)～15日→P10 楽しい紙芝居・手あそび(富士市交流プラザ)→P12 静岡県市町村対抗駅伝競走大会富士市代表候補選手選考 会(富士総合運動公園) 滝川の夜観音祭(竹かぐや)(原田) 元吉原まちづくり祭り 認知症サポーター養成講座★ |
| 14日 | 富士っ子トライアスロン大会(富士総合運動公園ほか) 富士芸術村10周年記念式典・イベント(大淵) 献血→P12 結婚相談★ |
| 15月 | 子どもの安全を守る市民行動の日 [敬老の日] |

9月の 博物館

- 企画展「富士山の下に灰を雨らす」
(関連講座は28日)～10月13日
- 東日本大震災パネル展 6～15日
- 博物館の日 7日
- かまど飯を食べよう!! 7日
- 陶芸歳時器 13日
- 陶芸室自由開放日 14日
- 癒しのおながく会 21日
- ※休館日 1・8・16・17・22・24・29日



博物館の日の体験事業から
「火おこし道具」

| | |
|-----|---|
| 16火 | 健康ふじ21推進地区講演会★→P4 夜間納税相談●→P15 すくすく赤ちゃん講座★ 不動産に関する相談● |
| 17水 | 結婚相談★ 離乳食講習会・ぱくぱく期★ |
| 18木 | 献血●→P12 人権相談★ |
| 19金 | 食育の日 |
| 20土 | 「バスの日」イベント→P5(中央公園) 動物愛護週間～26日 [彼岸入り] [バスの日] |
| 21日 | 2014健康まつり、富士市生活展、救急・災害医療啓発 イベント★→P12 献血★→P12 秋の全国交通安全運動～30日 麻薬・覚せい剤撲滅の日 [国際平和デー] |
| 22月 | |
| 23火 | ふじのくに地産地消の日 [秋分の日] |
| 24水 | 結婚相談★ 離乳食講習会・ごっくん期★ 結核予防週間～30日 環境衛生週間～10月1日 |
| 25木 | 夜間納税相談● 1歳6か月児健診★ 人権相談● |
| 26金 | 3歳児健診★ 行政相談● |
| 27土 | 姫名の里まつり(竹採公園) |
| 28日 | スポーツ吹矢富士大会(富士市立高校)→P13 県民スポーツ・レクリエーション祭ファミリーバドミ ントン競技(市立富士川体育館) 田子の浦漁協しらす祭 吉原つくし祭り(中央町公園) 大淵小僧慰霊祭 結婚相談★ |
| 29月 | スポーツ医学講演会(ロゼシアター)→P14 |
| 30火 | 固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税第3期、 介護保険料第3期、後期高齢者医療保険料第2期、下水 道事業受益者負担金第2期納期限→P14 すくすく赤ちゃん講座★ |

※場所記号 ●…市役所 ■…消防防災庁舎 ★…フィランセ

平成26年8月20日号(毎月5日・20日発行)

こちら編集室

最近、自動車のコマーシャルで放映された、富士市から見た富士山の映像が目ざされているようで、市役所にも、連日のように場所や、現在の状況についての問い合わせの電話がかかってきます。富士市が撮影地だとは表示されていませんが、調べ

て電話をしてきているようです。富士市には、茶畑や港や工場などと一緒に見える、富士市ならではの富士山の景色があります。このようなコマーシャルが、富士市から見た富士山のよさを市外の人にも知ってもらいきっかけになればいいですね。(あ)

人口 257,950人 (前月比-32)
男 127,482人 (-30)
女 130,468人 (-2)
世帯 100,472世帯(+52) 7月1日現在
編集・発行 富士市総務部広報広聴課
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
☎0545-51-0123 0545-51-1456

問い合わせは ☎
富士市コールセンター
おしえて
コパルふじ
53-1111
[受付時間]
8:30～18:00
土・日曜日、祝日も受け
付けます(年末年始除く)

ウェブサイト <http://fujishi.jp> ※モバイルサイト・twitter・Facebook・YouTubeでも情報発信中。