

広報 **ふじ**

平成26年

7 | 20 No.1082



もくじ

- ② 健康ふじ21計画Ⅱ「運動」
- ④ 富士市成年後見支援センター開設／
介護予防基本チェックリスト結果／
地域包括支援センターをご利用ください
- ⑥ 新たな富士市史を編さんしています
- ⑦ 富士市スポーツ祭
- ⑧ 新副議長紹介／キッズジョブ2014
- ⑨ 富士市民大学後期講演会／グルメコンテストなど結果
- ⑩ 富士市民友好の翼参加者募集／セカンドライフの顔
- ⑪ 6月のできごと ⑫ 暮らしのたより
- ⑬ 8月のカレンダー

7月4日 七夕夏祭り (第三保育園)

「運動」

はじめよう運動

つづけよう楽しく



あるくん



ふじけんくん



▲「1か月でマイナス1キロチャレンジ講座」での筋力アップ運動

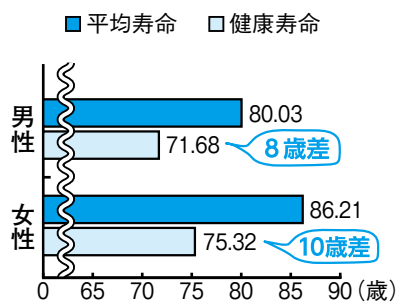
「健康ふじ21計画Ⅱ」とは
市が、平成22年度に健康増進計画として、10年計画で策定しました。健康で笑顔あふれる、明るい、富士市を目指して、「元気なまちづくり」「こころ」「健康診断」「運動」「食生活」「歯」の6つの重点分野で市民の健康づくりを進めています。

今年度は、「運動」の取り組みを重点に進めています。

健康寿命を延ばそう

皆さんは、日ごろ運動をしていますか？
健康であり続けるために、毎日の生活の中で、自分に合った運動を、楽しみながら続けましょう。

【平均寿命と健康寿命の差】
(平成22年 静岡県)



健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことを健康寿命と言います。平成22年に厚生労働省が発表した全国の健康寿命において、静岡県は、女性が75・32歳、男性が71・68歳で、平均寿命との差は、それぞれ10歳、8歳と大きく離れています。

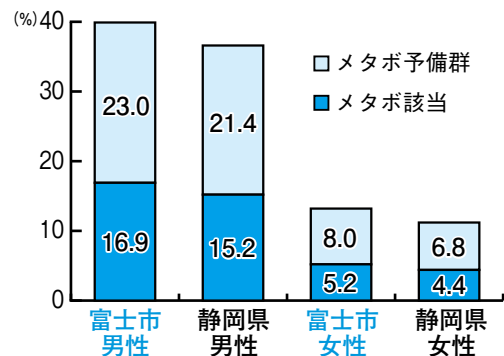
健康寿命を延ばすためには、生活習慣病であるメタボリックシンドロームや、ロコモティブシンドロームにならないことが重要です。

メタボが多い富士市民

メタボリックシンドローム(以下メタボ)は、内臓の周りに脂肪が蓄積する肥満に加え、高血圧・高血糖・脂質異常がある状態を言います。

40歳以上を対象にした特定健診の結果、富士市民は、メタボやその予備群の人が多くわかりました。男性に至っては、5人に2人がメタボやその予備群という結果でした。

【特定健診受診者のメタボ等の割合】(平成23年度)



ロコモティブシンドロームとは

ロコモティブシンドローム（以下ロコモ）は、骨や関節の痛み・機能低下により、要介護になる、または、要介護になる危険性が高い状態を言います。

【ロコチェック】

- 1つでも当てはまると、ロコモの心配があります。
- 家の中でつまづいたり、滑ったりする
- 階段を上がるのに手すりが必要
- 15分くらい続けて歩けない
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 片足立ちで靴下がはけない
- 2キログラム程度の荷物（1リットルの牛乳パック2本分）を持って歩くことが困難
- 掃除機や布団の上げ下ろしなど力のいる家事が困難



新田 豊さん(岩淵)

大好きな自転車に乗り続けるために

運動を続ける人 ①

運動を始めたきっかけは、数年ぶりに着た礼服のスボンが入らなかったことです。とてもショックで、すぐにウォーキングを始めました。その約2年後、憧れていたロードバイクを買ったことを機に、自転車で長距離を走るために6種類の筋トレを始めました。今は1週間に2~3日、体を痛めない程度にやっています。体を維持するためには、少し負荷をかけることも必要です。今67歳ですが、今後も無理なく運動を続けて、今の筋力・体力を維持し、長く自転車に乗り続けたいです。



榎本 里美さん(岩本)

歩くことで気持ちも前向きに

運動を続ける人 ②

週1回、仲間とインディアカを楽しんで、15年になります。また、妹につき合って歩き始め、今は、毎日仕事後に歩いています。歩いていると、その日の嫌な出来事や落ち込んだ気持ちが吹き飛んで、気持ちの切りかえができます。私にとって、歩くことは、自分を前向きな気持ちにするきっかけでもありますね。心がけていることは、無理をしないこと。疲れた日には休むことも必要です。これからも、自分のペースで続けていきます。

さあ、始めましょう。運動でメタボとロコモを予防しましょう。

プラステン +10分を始めよう



「+10分(プラステン)」とは、今よりも1日10分、体を動かす時間をふやすこと。日常の暮らしの中で、歩く、家事をするなどをして、今より10分多く体を動かすように工夫しましょう。

【あなたにもできる+10分】

- エレベーターより階段を使う
- テレビを見ながらスクワットをする
- 空いた時間に、かかと上げ下げのストレッチをする
- 遠い駐車場にとめて店まで歩く
- いつもより10分多く歩く



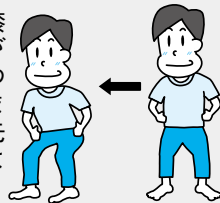
体を動かす時間は、少しずつふやし、体調が悪いときには無理をしないようにしましょう。病気や痛みのある場合は、医師や健康運動指導士などに相談しましょう。

ロコトレでロコモ予防



ロコトレは、たった2つの運動です。毎日続けましょう。

- ① 片足立ち
左右1分ずつ、1日3回程行う。
- ② スクワット
足を肩幅より広めに広げて立ち、椅子に座るようにお尻を下げ、立ち上がる。膝がつま先よりも出ないように注意し、5回1セットを1日3回程行う。



【楽しい運動体験ができます!】

健康ふじ21推進地区講演会

「運動不足かも?」

そんなあなたはロコモ予備群!」

とき・ところ

8月7日(木) 19時~20時30分

吉永まちづくりセンター

8月11日(月) 13時30分~15時

フィランセ西館

9月11日(木) 19時~20時30分

大淵まちづくりセンター

講師/赤岩龍士さん(富士リハビリテーション専門学校理学療法士)

※各日程とも参加費は無料。申し込みは不要です。

※軽い運動ができる服装でお越しください。

★体脂肪や筋肉量の測定体験
当日の講演会前に測定できます。
定員/各日10人程度(先着順)
申し込み/8月4日(月)の9時から受け付けます。電話で、健康対策課へ



問い合わせ

健康対策課(フィランセ内)

☎(64)8993

☎(64)7172

富士市成年後見支援センター

を開設

認知症や障害などで、判断能力が十分でない人が安心して生活できるよう、成年後見制度の活用を支援する「富士市成年後見支援センター」を、フィラッセ内に開設しました。ぜひ、ご利用ください。

■ 成年後見支援センターではどんなことをするの？

■ 成年後見制度に関する相談及び利用支援

専門の相談員が成年後見制度の利用について、電話や窓口で相談に応じます。

■ 成年後見制度に関する広報及び啓発

市民向けの講演会や相談会などを開催します。

■ 市民後見人の養成

制度の担い手として身近な地域で活動する「市民後見人」を養成するため、福祉に理解と意欲のある市民を対象に、研修を行います。

※「市民後見人」とは、専門職・親族以外の市民による後見人のことです。

■ 市民後見人に対する活動支援

■ 成年後見制度に関する関係機関などの連携

開設場所

フィラッセ東館2階

開設日時／月・金曜日

8時30分～17時15分

(祝休日、年末年始は除く)

※相談は無料です。

※運営は富士市社会福祉協議会に委託します。

お問い合わせ

☎(64)6010

☎(60)5001

✉kouken@fujishshakyo.com

富士市成年後見支援センター

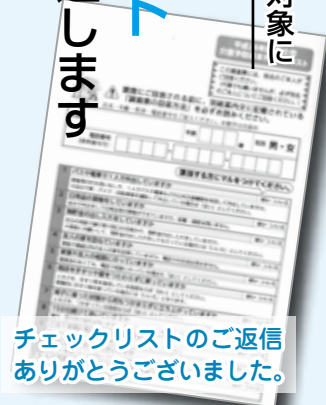


65歳以上の奇数年齢の人を対象に

介護予防基本

チェックリスト

の結果を郵送します



チェックリストのご返信
ありがとうございました。

介護予防のポイント

「介護予防基本チェックリスト」は、一人一人の運動や生活力など心身機能の低下の有無を判定するものです。回答をもとに「個人アドバイス票」を作成し、回答者の皆さんに郵送します。「個人アドバイス票」では、結果を3段階で判定しています(左記参照)。

3段階の判定内容

① 健康維持ができています。今後も継続を

現在の活動を継続し、健康状態を維持していきましょう。

② 日常生活の中にちょっとした工夫が必要で

散歩の時間をふやす、趣味を楽しむ、食生活を見直すなど、ちょっとした工夫でより元気に過ごすことができます。

③ 「健康づくりシニア教室」にぜひ参加しましょう

介護予防への取り組みが必要です。「転ばん教室」や「歯つらつ健口教室」に参加しましょう(下記参照)。

- バランスよく食べましょう
- 口の健康を保ちましょう
- 外に出かける習慣を身につけましょう
- 転倒予防に心がけましょう

◎ 転ばん教室

椅子での体操を中心に、自宅でできる体操を紹介します。

◎ 歯つらつ健口教室

食べる力や飲み込み力を向上させる体操を行います。

参加費／無料(送迎あり)

参加が必要な人には、地域包括支援センターが連絡しますので、ぜひご参加ください。

成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などで判断能力が不十分な人の日常生活を法的に保護し、支援する制度です。



地域で暮らす高齢者の皆さん

地域包括支援センター

をぜひ利用ください



地域包括支援センターってどんな場所？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住みなれた地域でその人らしい暮らしを続けることができるよう、保健・福祉・医療の向上、虐待防止、介護予防マネジメントなどを総合的に行い、高齢者の皆さんを支える機関です。

センター長を中心に、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などの専門職員が、それぞれの専門性を生かして相互に連携しながら「チーム」として皆さんを支えます。

現在、市内には8か所の地域包括支援センターがあります。自分の住んでいる地区の担当施設をご利用ください。

地域包括支援センターの主な仕事

- 本人や家族などからのさまざまな相談への対応、必要なサービスへの取り次ぎや、関係機関の紹介
 - 高齢者の消費者被害や虐待防止への対応
 - 判断力が低下した人のために、成年後見制度の紹介や、活用のための手伝いをします
 - 介護予防のための教室の実施
 - 「要支援」と認定された人の介護予防ケアプランを作成します。
 - 居宅介護支援事業所のケアマネジャーへの助言や支援
- 困難を抱えた高齢者の課題の解決に向けた会議を開催し、さまざまな人や関係機関とネットワークをつくりながら高齢者の皆さんの暮らしを支援します。

私たちがセンター長です！～市内8か所の地域包括支援センターを紹介～

浮島・須津・元吉原

東部地域包括支援センター

場所／増川新町 12-1
☎39-1300

困ったら何でもご相談ください。介護予防講座、どこでも出張します。



たきみ ゆき 瀧 美由紀

吉永・吉永北・神戸・富士見台・原田

吉原中部地域包括支援センター

場所／比奈 1481-2
☎39-2700

さまざまな相談に応じることができるよう、スタッフ一同で取り組んでいます。



いしはら けいいちろう 石原 圭一郎

大淵・青葉台・広見

北部地域包括支援センター

場所／一色 218-10
☎23-0303

地域の特色に合わせて、地域の皆さんや、さまざまな機関と連携して活動しています。



さの こうじ 佐野 光司

鷹岡・天間・丘

鷹岡地域包括支援センター

場所／久沢 475-1
☎30-7062

私たちが大切にしていることは、「笑顔」と「傾聴」。そして、「地域とのつながり」です。



いなば とみこ 稲葉 とみ子

今泉・吉原・伝法

吉原西部地域包括支援センター

場所／国久保 1-11-36
☎30-8324

皆さんが地域で安心して暮らせるよう、「お蔭さん」を motto に活動しています。



とまき としひろ 戸巻 俊裕

富士北・富士駅北・岩松・岩松北

富士北部地域包括支援センター

場所／本市場新田 32-5
☎66-0115

「地域・人・サービスをつなぐ身近な存在」として、笑顔と迅速な対応で頑張ります。



いなば せい 稲葉 征

富士駅南・富士南・田子浦

西部地域包括支援センター

場所／横割本町 2-17 ☎65-8839

富士川・松野

富士川支所

場所／岩淵 137-1 ☎81-4820

訪問相談を主に行い、親切、丁寧、迅速な対応を心がけています。



つのがえし だいすけ 角替 大介

市内の地域包括支援センターを統括

高齢者地域包括支援センター

場所／高齢者介護支援課（市役所4階） ☎55-2951

市内の地域包括支援センターが手をつなぎ、市民の皆さんが元気に暮らせるよう頑張ります。



わたなべ ふみこ 渡邊 富美子

成年後見支援センター・介護予防基本チェックリスト・地域包括支援センターに関する問い合わせ

高齢者介護支援課

☎(55)2951

FAX(55)2920

平成28年11月1日の富士市誕生50周年に向けて

新たな富士市史

を編さんしています

富士市誕生50周年を記念して、市は新たな富士市史の編さんを進めています。今回は、その概要などについてお知らせします。

新たな富士市史とは

直近のおおむね30年間の市政（市役所などの行政活動）について、富士市がどのようなまちづくりを目指し、どう変化してきたかを、行政資料や新聞記事などを用いて振り返ります。

今回の市史は、資料編、通史編、概要版（年表編）の3冊で構成されます。

◆資料編

当時の行政資料や報道機関の記事などを直接掲載します。資料ごとに解説をつけます。

◆通史編

資料編に掲載された資料をもとに、写真や図表を用いて、市の歩みを振り返ります。

◆概要版（年表編）

富士市の誕生からを、よりわかりやすく、誰もが親しめるよう、年表と写真でまとめます。

編さんの進め方

市史に掲載する内容は、市長を委員長とする編さん委員会で決定し、執筆・編集は、市政の各分野に詳しい学識者などをお願いし、進めていきます。

【発刊予定】

資料編及び通史編

平成30年3月発刊（予定）

概要版（年表編）

平成28年11月発刊（予定）



写真を募集します

市史の資料として使用する、次の条件に該当する写真を募集します。

- 昭和40年代以降のまちの様子、行事、風習、暮らしがわかるもの
- 過去に一度も市に提供していないもの
- 市史や市の刊行物に掲載が可能なもの
- 写真の複写が可能であること（写真は複写後に返却します）

既刊の市史・町史を販売

過去に発刊した市史・町史を、文化振興課の窓口で販売しています。

- 吉原市史（中・下巻）
- 富士市史（上・下巻）
- 鷹岡町史
- 富士川町史（富士川町史、追補一〜五 各号）
- 富士市二十年史

※「吉原市史」上巻は残部がないため、販売していません。

※今回編さんする市史も、発刊後に販売します。



【市史編さん監修者の言葉】

今回の富士市史編さん事業は、掲載期間を直近の約30年に限り、分野も市政に限定しています。そのため、私たちが目指すのは、富士市の歴史全般を扱う本格的な市史の編さんではありません。むしろ、それにつながるための中継事業です。

その第一の目的は、30年に及ぶ市政の歩みを資料に即して体系的に整理し、それを皆さんにわかりやすいようにまとめることです。第二に、この間に蓄積されてきた行政資料を適切に保存し、将来の市史編さん事業に備えることです。

市史編さんに向けて、皆様のご協力をお願いします。



静岡大学人文社会科学部教授 橋本誠一さん

市史編さん事業及び、写真の提供について詳しくは、文化振興課文化財担当までお問い合わせください。

総合開会式 とき/10月23日(木) 17:00~ ところ/ロゼシアター小ホール

対象は、市内在住・在学・在勤の人。申込方法など詳しくは、各大会の問い合わせ先へ

| 大会名 | とき | ところ | 対象 | 締め切り | 申し込み・問い合わせ |
|-----------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------------|---|
| 野 球 | 7月13日(日)~ | 富士球場ほか | 連盟登録チーム | 一般募集なし | 門傳 方 ☎090-2681-5557 |
| バスケットボール | 8月31日(日)~ | 市立富士川体育館、市内中学校ほか | 小学生(ミニバス)、中学・高校生、一般 | 右記へ 問い合わせ | 檜山 方 ☎21-1866 |
| ソフトテニス | 9月6日(土) | 厚原スポーツ公園 | 小学生 | 8月22日(金) | 岡部 方 ☎090-3930-7551 ☎51-4385 |
| | 9月14日(日) | 富士総合運動公園ほか | 中学1・2年生 | 8月29日(金) | |
| | 9月28日(日) | 富士総合運動公園 | 中学3年生、一般 | 9月12日(金) | |
| バレーボール | 9月13日(土)~ | 市内各会場 | 家庭婦人、小・中学・高校生 | 右記へ 問い合わせ | 弓取 方 ☎85-3710 |
| クレール射撃 | 9月14日(日) | 岩本山射撃場 | 射撃有資格者 | 当日会場で 10:00から受付 | 内野 方 ☎35-3291 |
| バドミントン | 9月14日(日) | 市立富士体育館 | 中学・高校生、一般 | 8月23日(土) | 大石 方 ☎61-6809 |
| | 11月22日(土) | 富士総合運動公園体育館 | 小学生 | 10月25日(土) | |
| 弓 道 | 9月20日(土) | 富士総合運動公園弓道場 | 高校生、一般 | 当日会場で 受付 | 岸本 方 ☎090-2924-9910 |
| ゴ ル フ | 9月25日(木) | リバー富士CC | 一般 | 右記へ 問い合わせ | 市内練習場または富士市ゴルフ連盟事務局 堀内 方 ☎33-0296 |
| ボウリング | 9月28日(日) | ラウンドワン富士店 | 一般 | 9月16日(火) 18:00まで | ラウンドワン富士店フロントまたは 鈴木 方 ☎71-5402 |
| ソフトボール | 9月28日(日)~ | 富士川緑地ソフトボール場 | 小・中学・高校生、壮年一般、シニア | 右記へ 問い合わせ | 高井 方 ☎090-3444-7115 |
| 卓 球 | 10月4日(土) | 富士総合運動公園体育館 | 中学生 | 9月26日(金) | 長尾 方 ☎53-6219 |
| | 11月9日(日) | | 小学生、一般 | 10月31日(金) | |
| 体 操 | 10月5日(日) | 田子浦中学校体育館 | 幼児、小・中学・高校生、一般 | 9月25日(木) | 坂間 方 ☎090-3933-0342 ☎51-4723 |
| パ ワ ー リフティング | 10月5日(日) | 市立富士川体育館 | 一般 | 9月15日(月) | F・T・GYM内 福島 方 ☎・☎64-0281 |
| ハンドボール | 10月12日(日) | 県立富士高校グラウンド | 小・中学・高校生、一般 | 9月19日(金) | 鈴木 方 ☎090-7616-8956 ✉fumikazu.suzuki@gmail.com |
| 水 泳 | 10月12日(日) | 県立水泳場(静岡市) | 小・中学・高校生、一般 | 9月21日(日) | 古郡 方 ☎61-6682 |
| 少林寺拳法 | 10月12日(日) | 富士総合運動公園体育館 | 協会員 | 9月10日(水) | 杉山 方 ☎090-3380-1283 |
| サ ッ カ ー | 10月13日(月) | 富士川緑地 | 小学3~6年生とその保護者 | 8月15日(金) | 渡井 方 ☎090-1285-9172 |
| | 11月2日(日) | 吉原第二中学校グラウンド | 中学1年生 | 8月29日(金) | 吉原第三中 工藤 方 ☎34-0868 |
| 柔 道 | 10月13日(月) | 富士総合運動公園体育館 | 小・中学・高校生 | 9月30日(火) | 湖山病院内 小笠原 方 ☎090-2189-5122 |
| 山 岳 | 10月17日(金) ※悪天候中止。 | 三筋山(東伊豆町) | 協会員、一般 | 9月1日(月)~ 先着50人 | 松本 方 ☎34-3180 |
| ゲートボール | 10月18日(土) | 雁ゲートボール場 | 協会員、一般ジュニア | 10月4日(土) | 田中 方 ☎21-2838 |
| スポーツ チャンバラ | 10月26日(日) | 富士総合運動公園体育館 | 協会員、一般 | 当日会場で 9:00から受付 | 佐野 方 ☎090-6072-7392 |
| 空 手 道 | 10月26日(日) | 市立富士川体育館 | 幼児、小・中学・高校生、一般 | 8月31日(日) | 加藤 方 ☎090-5005-9332 |
| 剣 道 | 11月2日(日) | 富士総合運動公園体育館 | 中学・高校生、一般 | 9月20日(土) | 半田 方 ☎090-5854-6119 |
| グラウンド ゴ ル フ | 11月5日(水) | 富士川緑地ソフトボール場 | 協会員 | 右記へ 問い合わせ | 木村 方 ☎090-4210-7259 |
| テ ニ ス | 11月9日(日)(一般、壮年) 12月21日(日)(高校生) | 富士総合運動公園庭球場ほか | 高校生、一般、壮年 | 一般、壮年10月25日(土) 高校生12月6日(土) | WTC内富士市テニス協会 ☎88-9042 |
| な ぎ な た | 11月15日(土) | 市立富士体育館 剣道場 | 小・中学・高校生、一般 | 10月15日(水) | 片桐 方 ☎21-5309 ☎21-5683 |
| 合 気 道 | 11月16日(日) | 富士柔剣道場 | 協会員、一般(中学生以上) | 11月10日(月) | 玉田 方 ☎090-1625-3786 ✉fujaikidou@ny.tnc.ne.jp |
| 新 体 操 | 11月29日(土) | 市立富士川体育館 | 協会員 | 10月24日(金) | 県立吉原高校 青柳 方 ☎52-1440 ☎52-8082 |
| ファミリー バドミントン | 12月14日(日) | 市立富士体育館 吉原小学校体育館 | 小学生以上 | 11月13日(木) | 中西 方 ☎090-2185-8163 ☎21-3166 |
| ス キ ー | 平成27年 1月25日(日) | プラシユたかやま スキー場(長野県) | 小・中学・高校生、一般 | 平成27年 1月12日(月) | 中嶋 方 ☎30-8629 (19:00~21:00) |
| フライング ディスク | 平成27年 2月21日(土) | 常葉大学富士 キャンパス体育館 | 小・中学・高校生、一般 | 平成27年 2月13日(金) | 瀧澤 方 ☎36-1133 ✉takizawa@fj.tokoha-u.ac.jp |

※インディアカは5月18日(日)、陸上は6月28日(土)に行われ、終了しました。

問い合わせ スポーツ振興課(体育協会事務局) ☎53-6045 ☎57-0177

副議長に村松 金祐さん

7月1日の定例市議会で議会の副議長選挙が行われ、副議長に村松金祐さんが選ばれました。また、各委員会の正副委員長も次のとおり決まりました(以下敬称略)。



平成15年、富士市議會議員に初当選。3期当選。この間、建設水道委員会委員長、文教民生委員会委員長、環境経済委員会委員長などを歴任。住所は中里1378番地の2。昭和26年7月2日生。63歳。

議会運営委員会、常任・特別委員会の正副委員長

(◎は委員長、○は副委員長)

- 議会運営委員会 ◎影山正直 ○太田康彦
- 総務市民委員会 ◎稲葉寿利 ○藤田哲哉
- 文教民生委員会 ◎小池智明 ○井出晴美
- 環境経済委員会 ◎荻田丈仁 ○高橋正典
- 建設水道委員会 ◎海野庄三 ○渡辺俊美
- 一般・特別会計決算委員会 ◎川窪吉男 ○鈴木幸司
- 企業会計決算委員会 ◎大和田隆 ○笠井 浩
- 富士・愛鷹山麓地域環境管理特別委員会 ◎一条義浩 ○小池義治
- ごみ処理施設建設特別委員会 ◎井上 保 ○杉山 諭

キッズジョブ 2014

と き / 8月23日(土)・24日(日)
10:00 ~ 16:00
と ころ / ふじさんめっせ



宅配の仕事体験

白バイ乗車体験

キッズフリマ

市内にあるいろいろな仕事を、プロの指導のもと、実際の仕事に近い形で楽しく体験できます。さあ、夏休みは、ふじさんめっせで未来の自分を見つけよう!

お仕事体験エリア

看護師、介護福祉士、建築士、自動車整備士など、いろいろな仕事を体験しよう。

働くクルマ体験エリア

ふだんよく見かける車はもちろんのこと、余り知られていない特別な働く車も勢ぞろい。車を活用した仕事について学ぼう。

ものづくり体験エリア

市の特産品のお茶の手もみ体験、富士ヒノキを使った木工教室(24日(日)のみ)など、地元の技術者にもものづくりを教わろう。

商業体験エリア

商店街の魅力を再発見。商品づくりなどの商店主の仕事体験しよう。

キッズフリマ

小学3〜6年生によるフリママーケット。お客さんも小学生以下の子ども限定。物やお金を大切にする心だけでなく、コミュニケーション力や考える力も身につけよう。

キッズフリマ参加者募集中

対象 / 小学3〜6年生
※2人以上で参加してください。

詳しくは、ふじさんめっせ
わせくください。
(☎) (65) 6000 にお問い合

問い合わせ / 商業労政課

☎ (55) 2778

FAX (51) 1997

第1回 9月11日(木)
あなたの笑顔がつくる
まちのおもてなし



重田みゆき (印象評論家)

第2回 9月18日(木)
中国の政治・経済情
勢と日中関係



石平 (評論家)

第3回 9月25日(木)
日本の政治・経済は
どうなる



屋山太郎 (政治評論家)

第4回 10月2日(木)
高く遠い夢 ふたたび
80歳エベレスト登頂



三浦雄一郎 (プロスキーヤー)

富士市民大学

後期講演会受講生募集

第5回 10月23日(木)
いつも前を向いてく学ぶ
楽しさ・生きる楽しさ



菊池桃子 (女優)

第6回 10月30日(木)
私はなぜまいにち富
士山に登るのか?



佐々木茂良 (登山愛好家)

第7回 11月5日(水)
小遊三のイキイキ人
生



三遊亭小遊三 (落語家)

とき/上記をごらんください

19時〜20時30分(第1回は18時45分) 計7回

対 象/ロゼシアター中ホール

対 象/富士市・富士宮市に在

住・在学・在勤の15歳以上の

人(中学生は除く)

定 員/700人(応募者多数

の場合抽せん)

※定員に満たないときは、各回ご

とに入場券を販売する場合あり。

受講料/4000円

申し込み/8月4〜14日に、市

ウェブサイト・モバイルサイ

トで電子申請するか、直接左

記受付場所へ

問い合わせ/社会教育課
☎(55)2873
☎(53)8121
ky-syakaikyoku@div.
city.fuji.shizuoka.jp

富士のふもとの 大博覧会2014

結果発表

来場者数
4万9,069人

グランプリ (各部門の1位)

■ごはん・パン部門

品名 富士山肉巻きおにぎり

所在地 町の洋食レストラン セロリ畑

所在地 東名高速道路富士川SA(上り)

☎080(7950)2847

■めん部門

品名 富士宮やきそば

所在地 静岡駿河本舗

所在地 岩淵舟山

☎(30)7977

■一品総菜部門

品名 手羽先 あまから揚げ

所在地 あまからや くら

所在地 広見本町22-12

☎(21)6169

■お菓子スイーツ部門

品名 苺ヨーグルト

所在地 れつどばーる

所在地 富士宮市青木133

☎0544(24)4071

新商品賞

事業者からのアイデア・創意工夫に
よる「富士のふもとらしい」新商品に
注目した賞です。

品名 富士玉

所在地 町の洋食レストラン セロリ畑

所在地 東名高速道路富士川SA(上り)

☎080(7950)2847

金賞 (各部門の2位)

■ごはん・パン部門

品名 黒毛和牛カルビ丼

所在地 焼肉 玉起園

所在地 森島102-2

☎(63)2316

■めん部門

品名 スパゲティナポリタン

所在地 喫茶 ソフィア

所在地 蓼原85-3

☎(63)1221

■一品総菜部門

品名 富士の鶏 からあげ

所在地 (株)チキンハウス 青木養鶏場

所在地 富士宮市宮原541-5

☎0544(58)3298

■お菓子スイーツ部門

品名 フレンチトースト

所在地 Cafe Einstein

所在地 本町14-12

☎(88)0957

看板娘・息子賞

商売の基本である接客態度、接客術
笑顔や元気さなどに注目した賞です。

氏名 佐野 由佳さん

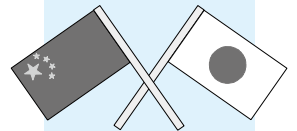
所在地 富士正酒造合資

所在地 富士宮市根原450-1

☎0544(52)0313

富士市・嘉興市
友好都市提携
25周年

友好都市 中国嘉興市と交流する市民訪問団
第19回 富士市民友好の翼
参加者募集



「富士市民友好の翼」は、富士市の友好都市である中国・嘉興市に市民訪問団を派遣し、交流を深める国際交流事業です。嘉興市表敬訪問や家庭訪問、学校見学、企業視察などの交流の後は、無錫、烏鎮、上海をめぐる予定です。
「中国文化にふれてみたい」「現地の市民と話してみたい」など、国際交流に興味のある皆さん、この秋に嘉興市を訪ねてみませんか？

【訪問先紹介】



嘉興市庁(表敬訪問)



「天下の奇観」 銭塘江の逆流



水郷・烏鎮



上海の豫園

とき／10月13日(月)～19日(日)
泊7日

対象／日本国籍を有する市内在住の20歳以上の人(原則、過去の参加者は除く)
定員／15人(応募者多数の場合抽せん。最少催行人数10人)

費用／9万7100円

申し込み／7月22日～8月8日の8時30分～17時15分に、市ウェブサイトで電子申請するか、申込用紙(多文化・男女共同参画課国際交流室、各地区まちづくりセンターで配布)に必要事項を記入し、直接多文化・男女共同参画課国際交流室へ(土・日曜日は除く)

※そのほかの訪問先については市ウェブサイトに、チラシ(各地区まちづくりセンターで配布)を「ごらんください」。

問い合わせ

多文化・男女共同参画課 国際交流室

☎(55) 2704 ㊟(55) 2864

✉ si-kokusai@div.city.fuji.shizuoka.jp

セカンドライフの顔

第12回 問い合わせ
市民協働課 ☎55-2701

「セカンドライフ」は主に、定年退職後や子育て後など第2の人生を指します。このコーナーでは、セカンドライフを楽しんでいる還暦世代の人を紹介します。
今回紹介するのは、松本妙子さん(中之郷)。在職中から、音楽療法ボランティアや、混声合唱団の指導など、音楽を通じた活動しながら毎日充実した生活を送っています。
音楽を通じた豊かな人生を送りたい

私は、中学校で音楽の教員をしているときに、音楽療法と出会い、音楽の持つ力や、そのすばらしさを改めて実感しました。そこで、平成7年に仲間と「FJ音楽療法研究会」を立ち上げ、それ以来、音楽を通して障害のある子どもたちとかかわる活動を、月1回行っています。

また、ことし結成30周年を迎えた混声合唱団「モルゲンローテ」の指導もしています。この合唱団は、聞く人も一緒に楽しめる合唱を心がけています。

音楽活動とは別に、ことし11月には、常葉大学富士キャンパスで開催される「富士の麓deおとなまつり」で実行委員長を務めます。

これからも、仲間とともに笑顔のあふれる豊かな人生を送っていききたいです。



合唱団で指導している松本さん [手前左]

セカンドライフについて詳しくはセカンドライフ相談室へ
事務局／一般社団法人まちの遊民社 ☎(51) 1112

6月のできごと

いつまでも健康な歯でいるために



▲歯科医師による歯科健診

歯の健康フェスティバル

6月8日 フィランセ

6月4～10日の歯と口の健康週間に合わせて歯の健康フェスティバルが開催されました。

来場者は、初めに、歯科医師による歯科健診を受け、虫歯や虫歯になりやすい歯など、自分の歯の状態について、丁寧に説明を受けました。その後、歯科衛生士による歯磨き指導、フッ化物の塗布などを順番に行い、歯の健康についての意識を高めていきました。

また、毎年人気の「キッズ体験歯医者さん」や、歯のポスターの展示にも多くの人が集まりました。

250年ぶりの儀式、盛大に



▲吉原商店街を引き歩く人々

富知六所浅間神社御木曳き

6月14日 吉原商店街ほか

神社の建設に使う木材を人力で運ぶ「御木曳き」が、250年ぶりに行われました。

当日は、地元住民や公募で集まった人など、総勢約200人が「曳き子」として参加。参加者は、奉曳車と呼ばれる台車に、ヒノキの原木3本を乗せ、吉原商店街から富知六所浅間神社（通称…三日市浅間神社）までの約1・7キロメートルを引き歩きました。

神社到着後は、木材に加工のための墨打ちを行う「新始祭」が、神聖な雰囲気の中で行われました。

夏に向けて、花火の遊び方を学んだよ



▲消防職員に手持ち花火の遊び方を教わる園児

花火教室

6月16日 なかじま保育園

花火遊びを通じて、安全な火の扱い方を知ってもらおうと、毎年、市内の小学校・幼稚園・保育園などで実施されています。

この日、なかじま保育園では、消防職員が、手持ち花火と地面に置いて使う花火の火のつけ方、片づけ方などを実演して説明。その後、年長の園児29人が、消防職員から、一人ずつ手持ち花火の遊び方を学びました。

園児は、花火に火をつけ、水の入ったバケツに入れるまでを行い、楽しく取り組んでいました。



献血にご協力を

福祉総務課 ☎55-2757

8月の献血

| 日 | 場所 | 時間 |
|--------|-----------------------|--------------------------------|
| 3日(日) | ホンダカーズ富士中央 富士インター店 | 9:30~16:00 (昼休み12:00~13:00) |
| 7日(木) | 市役所駐車場 | 9:30~16:00 (昼休み12:00~13:15) |
| 10日(日) | ジャンボエンチャー 富士店駐車場 | |
| 21日(木) | 市役所駐車場 | |
| 24日(日) | ホンダカーズ富士中央 天間南店 | 9:30~16:00 (昼休み12:00~13:00) |

夏休み福祉なんでも学習(無料)

ボランティアセンター ☎64-7100

夏休みに福祉について楽しく学んでみませんか。

とき／8月9日(土) 9:00~12:00

ところ／フィランセ東館3階ボランティアルームほか

内容／車いすサッカー、点字・手話などの体験、盲導犬の啓発、ボッチャ、サウンドテーブルテニスなど
申し込み／当日直接会場へ

安全な夏山登山のために ～軽装備による山岳遭難事故が多発中～

消防本部警防課 ☎55-2856

- 十分な装備と食料で、ゆとりある計画を立て、経験、技術、体力に合わせた登山を心がけましょう。
- 経験あるリーダーのもと、複数人での登山に努めましょう。
- 登山中も気象状況を確認し、天候急変の兆しがある場合は無理をせず引き返しましょう。
- 携帯電話や無線機などを携行し、非常時の通信手段を確保しましょう。
- 入山時には、登山ポストに登山者カードを投函しましょう。また、家族や職場などにも登山の計画を伝えておきましょう。
- 登山のルールやエチケットを守り、お互いに楽しい登山をするよう心がけましょう。

水の事故を防止しましょう

～楽しい夏を過ごすために～

消防本部警防課 ☎55-2856

- 子どもの遊泳や水遊びには必ず保護者が同伴し、目を離さないようにしましょう。
- 釣りや水辺のレジャーには、体に合ったライフジャケットを必ず着用しましょう。
- 飲酒後や体調がすぐれないときの遊泳はやめましょう。
- 天候の急変による川の増水や高波に注意しましょう。
- 富士海岸や流れのある場所など、危険区域や立入禁止区域での遊泳はやめましょう。

市有地を一般競争入札により 売り払います

管財課 ☎55-2726

物件／中之郷2339-24 171.59平方メートル 第一種住居地域 建ぺい率60% 容積率200%

最低売却価格／657万1,897円

入札日時／8月27日(水) 13:30~

入札場所／市役所6階入札室

申し込み／8月4~15日(土・日曜日は除く)の8:30~17:15に、参加

要領(市役所7階管財課で配布)に記載の必要書類を直接管財課へ

※参加要領を必ず読み、現地を確認の上、お申し込みください。

※申込受付時に入札方法について説明します。



中央図書館 ☎51-4946

| 日 | 場所と貸し出し開始時刻 |
|-----------|---|
| 1・15日(金) | セブン-イレブン中里店駐車場(10:00) マックスバリュ富士江尾店駐車場(11:00) 加島の郷(1日の14:15のみ) 四丁河原南公会堂駐車場(15:00) |
| 2・16日(土) | 鈴川中町フードランド前(10:00) 松野まちづくりセンター(16日の14:00のみ) |
| 5・19日(火) | ハックドラッグ川成島店第2駐車場(14:00) JA富士市壱塚支店駐車場(15:00) |
| 6・20日(水) | 駿河台団地(6日の14:15のみ) 富士見台市営住宅集会所前(15:00) |
| 7・21日(木) | 滝戸団地内(14:00) 岩本山団地集会所前(15:00) |
| 9・23日(土) | 富士信用金庫中丸支店駐車場(10:00) ききょうの郷駐車場(9日の14:00のみ) 富士南まちづくりセンター(15:00) |
| 14・28日(木) | 歴史民俗資料館駐車場(15:00) |
| 27日(水) | 青葉台まちづくりセンター(15:00) |

休館日／4・11・18・22・25日

※都合により中止・変更する場合があります。

8月の市役所休日開庁日

開庁日／8月3日(日) 9:00~16:00

開庁窓口／★市民課(☎55-2747)

★収納課(☎55-2730)

★国保年金課(☎55-2751)

お知らせ

ストレス相談(無料)

～抱えている悩み 話してみませんか～

健康対策課 ☎64-8993

とき／8月5日(火)・21日(木)、9月18日(木)、10月7日(火)・16日(木) 各13:00~16:00

ところ／フィランセ相談室

内容／臨床心理士による相談(1人50分程度)

※思春期のこころの相談にも応じます。

申し込み／事前に、電話で健康対策課へ(18歳未満の人は母子保健担当 ☎64-8994へ)

※心療内科・精神科の治療を受けている人は相談できません。

ミュージカルワークショップ発表公演 「THE MUSICAL TIME 2014」

ロゼシアター ☎60-2510

とき／9月28日(日)

1回目／13:00~(12:30開場)

2回目／15:30~(15:00開場)

ところ／ロゼシアター中ホール

出演者／市民参加者61人

入場料／無料(3歳以下は入場不可)

整理券／8月8日(金)の10:00からロゼシアター窓口で配布します(各回1人4枚まで)

※詳しくは、ロゼシアターウェブサイトをごらんください。

☎http://rose-theatre.jp

8月の納期

8月15日~9月1日

市・県民税 第2期

国民健康保険税 第2期 収納課 ☎55-2730

介護保険料 第2期 介護保険課 ☎55-2766

後期高齢者医療保険料 第1期

国保年金課 ☎55-2754

f-Biz egg

週末起業相談会(無料)

産業政策課 ☎55-2952

とき／8月9日(土) 9:00~19:00
(最終受付18:00)

ところ／f-Biz egg(中央図書館分館2階)

申し込み・問い合わせ／f-Biz egg

☎30-6363 ☎30-6364

✉info@f-biz.jp

アートクラフトマーケット出店者

りぶす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523
 と き/10月11日(土) 10:00~15:00
 ところ/富士市交流プラザ多目的ホール
 募集店舗数/30店舗(応募者多数の場合抽せん)
 出店料/1店舗1,000円(1店舗につき、2メートル四方のブース)
 受付期間/8月11~20日(必着)
 ※申込方法など詳しくは、富士市交流プラザへ。

キッズ(U-6)サッカーフェスティバル2014参加チーム(無料)

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131
 と き/9月23日(火) 秋分の日
 9:30~13:00
 ところ/富士総合運動公園陸上競技場(雨天時は富士総合運動公園体育館)
 内容/子どもたちによるサッカーの試合、親子でのゲーム
 ※雨天時は内容を変更します。
 対象/年中・年長(未就学児)で編成されているチーム(1チーム8人以上)とその親
 定員/16チーム(先着順)
 受付期間/8月3~17日
 ※申込方法など詳しくは、温水プールへ。

講座・教室

同行援護従業者養成研修(一般課程)

社会福祉協議会 ☎64-4649
 と き/9月6日(土)・7日(日)・14日(日) 計3回(計22時間)
 ところ/フィランセ
 対象/市内在住で介護福祉士、介護職員基礎研修終了者、ヘルパー1級、ヘルパー2級かつ実務経験3年以上のいずれかを満たしている人
 ※旧ガイドヘルパー養成研修終了者は、一部受講で修了(平成26年9月までの経過措置)とみなします。
 定員/10人(応募者多数の場合選考)
 受講料/無料(別途テキスト代が必要)
 申し込み/8月11日(月)・12日(火)の9:00~19:00に、直接社会福祉協議会へ

自衛官等

市民課 ☎55-2746
 募集種目/①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生
 資格/①②18歳以上27歳未満の人③高卒(見込みを含む)で、21歳未満の人
 受付期間/8月1日~9月9日
 問い合わせ/自衛隊富士地域事務所 ☎51-1719

平成27年版 富士市民暮らしのカレンダー広告

広報広聴課 ☎55-2700
 内容/カレンダーの下部に広告を掲載(1月当たり2枠を予定)
 掲載枠数/24枠(2枠まで申し込み可)
 発行部数/9万7,000部(各世帯、希望者への配布)
 掲載期間/平成27年1~12月
 掲載料/1枠5万円(消費税含む)
 選定方法/「富士市広告掲載に関する指針」などにに基づき決定
 ※応募者多数の場合抽せん(希望掲載月の重複掲載などを含む)。
 申し込み/7月22日~8月22日(必着)に、申込書(広報広聴課で配布、市ウェブサイトでダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送で、〒417-8601 富士市役所広報広聴課へ

個人参加公共施設見学参加者(無料)



広報広聴課 ☎55-2736
コース
 市役所→ケアハウス コフレ・アントレード富士→地域交流センターみんなの家→道の駅富士川楽座(昼食)→竹の子(障害者就労支援施設)→市役所
 と き/8月29日(金) 9:30~14:40
 対象/市内在住・在勤の人
 定員/20人(応募者多数の場合、初めての人を優先し、抽せん)
 申し込み/8月11日(月)の18:00(必着)までに、電話またはFAXに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1回につき2人まで申し込み可)、今までの参加の有無、「8月29日見学希望」を記入し、おしえてコールふじ「公共施設見学」係へ ☎53-1111 ☎51-0623

8月は道路ふれあい月間 ~8月10日は「道の日」~

道路維持課 ☎55-2832
 ★道路の穴や側溝のふたの破損など、危険箇所を見つけたらご連絡ください。
 ★道路にはみ出している庭木の枝や雑草は、お互いの心遣いで刈り取りましょう。
 ★道路にごみを捨てたり、物を置いたりしないようにしましょう。

祭りなどの火災予防について

消防本部予防課 ☎55-2859
 昨年、多数の死傷者が発生した京都府福知山市花火大会での火災を踏まえて、「富士市火災予防条例」の一部を改正しました。この条例は、8月1日(金)から施行します。祭礼、縁日、花火大会、地区の祭りなど、多数の人が集まる催しで、発電機やコンロなどの火気器具を使用する露店などを開設する場合は、下記のことが必要となります。
 ①「開設届出書」の消防署への提出
 ②消火器の準備
 ※屋内外は問いません。
 ★詳しくは、電話で消防本部予防課に問い合わせるか、市ウェブサイトをごらんください。

募 集

9月10日は下水道の日 下水道いろいろコンクール作品

上下水道総務課 ☎55-2800
 9月10日の下水道の日にちなみ、下水道に関する作品を募集します。
 ★絵画・ポスターの部(小・中学生)
 ★作文の部(小・中学生)
 ★書道の部(小・中学生)
 ★新聞の部(小・中学生)
 ★標語の部(応募制限はありません)
 ※部門ごとに規格があります。詳しくは、市ウェブサイトをごらんください。
 申し込み/9月4日(木)の20:00(必着)までに、直接または郵送で、〒417-0047 青島町191 富士市水道庁舎5階 上下水道総務課へ(学校を通じての応募も受け付けています)

人前で絶対あがらない! 話し方教室

りぶす富士(富士市交流プラザ) ☎65-5523
と き/9月4日~10月2日の毎週
木曜日 19:00~20:30 計5回
ところ/富士市交流プラザ
講 師/杉山直さん(フリーアナウ
ンサー)
定 員/20人(応募者多数の場合抽せん)
受講料/5,000円
受付期間/8月4~10日(必着)
※申込方法など詳しくは、富士市交
流プラザへ。

風鈴づくり教室

福祉総務課 ☎55-2840

と き/8月22日(金) 10:00~12:00
ところ/地域交流センターみんなの
家(南松野2604-1)
対 象/市内在住の人
定 員/15人(応募者多数の場合抽
せん)
受講料/600円(材料費含む)
持ち物/はさみ、手ふきタオル、雑巾
申し込み/8月4~7日の10:00~
16:00に、直接または電話で地域交
流センターみんなの家 齊藤 方
へ ☎56-1502

子育てママさん体操教室(託児あり) ~運動不足解消!子どもと一緒にエクササイズ!~

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き/9月22・29日、10月20・27
日の各月曜日 ①9:45~10:30
②10:45~11:30 各計4回
ところ/市立富士川体育館2階多目
的スタジオ
対 象/市内在住の母親と2~3歳
児(9月1日時点)
定 員/各20組40人(応募者多数の
場合抽せん。うち、託児希望者は
各8組)
参加費/1組1,000円(託児希望者は
1組1,500円)
申し込み/8月18日(月)(必着)まで
に、市ウェブサイト・モバイルサ
イトで電子申請するか、往復はが
きに住所、母親と子どもの氏名・
年齢、子どもの生年月日、電話番
号、希望時間、託児希望者は子
どもの氏名・生年月日・年齢・性別
を記入し、〒417-8601 富士市教
育委員会スポーツ振興課へ

サッカー教室(無料)

りぶす富士(温水プール) ☎36-2131
と き/9月15日(月) 敬老の日
10:00~12:00
ところ/富士総合運動公園陸上競技
場(雨天時は市立富士体育館)
内 容/清水エスパルス所属の選手
・コーチによるサッカー指導
対 象/小学5・6年生の男女
定 員/80人(応募者多数の場合抽せん)
受付期間/8月10~24日
※申込方法など詳しくは、温水プー
ルへ。

講座・教室

毎月第1日曜日は博物館の日です

市立博物館 ☎21-3380
と き/8月3日、9月7日、10月
5日、11月2日の各日曜日
ところ/市立博物館
内 容/手すきはがき、型染、博物
館クイズ、火おこしなど
申し込み/当日直接会場へ
※時間、参加費など詳しくは、市立博物館へ。

博物館各種講座

市立博物館 ☎21-3380

| 講座名 | と き | 対 象 | 定 員 | 受講料 | 受付期間 |
|----------------------------|--|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| ① チャレンジ!! 陶芸 | ① 8月9・23日、② 10月11・25日の各土 曜日 9:30~11:30 | 小学生以上 | 30人 (先着順) | 1,000円 (材料費含む) | ① 8月3日(日)~ ② 10月4日(土)~ |
| ② 陶芸室自由 開放日(講 師指導なし) | 8月10日、9月14日、 10月12日、11月9日 の各日曜日 9:30~16:00 | 小学生以上 | 30人 (先着順) | 粘土1キロ グラム当た り1,000円 (材料費) | 各実施日当日 |
| ③ チャレンジ!! そばっ子 | 8月24日(日)、10月26 日(日)、11月15日(土) 30日(日) 9:00~12:00 計4回 | 全回参加で きる小学生 とその保護 者 | 10組20人程 度(先着順) ※1組3人 まで。 | 1人500円 | 8月10日(日) (消印有効) |

ところ/①②市立博物館工芸棟陶芸室③旧稲垣家住宅ほか
申し込み/①は受付開始日の9:00から直接または電話で、②は当日の9:00か
ら直接受け付けます。③は往復はがきに参加者の住所、氏名、電話番号、
講座名を記入し、〒417-0061 伝法66-2 市立博物館へ

福祉キャンパスふじやま学園 公開講座

福祉キャンパスふじやま学園 ☎35-0313

| 講座名 | と き | 定員 | 参加費 | 対 象 |
|--|--|-----|---------------------------|------------------------------|
| ① 交流講座 (学園児との交流、 福祉まつりへの参加、 芋煮会など) | 8月24日(日)、9月13日(土)、 10月19日(日)、11月16日(日)、 12月14日(日)、平成27年1月 18日(日)、2月22日(日) 9:30~12:00 計7回 | 15人 | 無料 | 中学・ 高校生 |
| ② パンづくり講座 (菓子パン・調理パ ンづくり) | 9月21日(日)、10月26日(日)、11 月30日(日)、12月23日(火) 13:30~16:30 計4回 | 25人 | 1人1,000円 (4回分の材 料費) | 小学生~一般 (小学校低学年 は保護者同伴) |
| ③ 空手講座 (空手の基本動作) | 9月22日、10月6・27日、 11月10・17日、12月1日の 各月曜日 19:00~20:30 計6回 | 15人 | 無料 | 小学生~一般 |
| ④ レクリエーション講座 (3B体操、ダンス、 スポーツチャンバラ、 バルーンアートなど) | 9月28日(日)、10月25日(土)、11 月29日(土)、12月13日(土) 10:00~12:00 計4回 | 10人 | 無料 | 幼児~小学生 |

ところ/福祉キャンパスふじやま学園
申し込み/①は8月15日(金)まで、②③④は8月24日(日)までに、電話または
FAXに住所、氏名、電話番号、学校名、学年、講座名を記入し、福祉キ
ャンパスふじやま学園へ ☎35-0243
※応募者多数の場合抽せん。

平和を祈りましょう

富士市戦没者追悼式

と き／8月15日(金) 11:50～
 ところ／ロゼシアター中ホール
 ※12:00の時報に合わせて、黙とうをささげましょう。

原爆死没者の慰霊と平和を祈念して
 黙とうをささげましょう

と き／8月6日(水) 8:15(広島)
 8月9日(土) 11:02(長崎)
 福祉総務課 ☎55-2757

富士警察署管内事件・事故

空き巣、忍び込みの被害を防止するため、外出時、就寝時には、必ず戸締りを確認し、補助ロックなどを活用しましょう。

事件情報 (5月末現在)

| | 年間累計 | 昨年度 |
|-------|------|--------|
| 全刑法犯罪 | 691件 | - 276件 |
| 忍び込み | 17件 | - 54件 |
| 空き巣 | 15件 | - 28件 |
| 自転車盗 | 119件 | - 60件 |

事故情報 (6月末現在)

| | 年間累計 | 昨年度 |
|-----|--------|--------|
| 件数 | 1,174件 | - 75件 |
| 死者 | 6人 | + 4人 |
| 負傷者 | 1,510人 | - 146人 |

安全をつなげて広げて 事故ゼロへ

ウォーキング教室 ～歩き方の基本をマスター～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き／9月16・30日、10月7・14日の各火曜日 9:30～11:00 計4回

ところ／富士総合運動公園体育館ほか
 ※最終日は富士山こどもの国クロスカントリーコース。

講師／赤岩龍士さん(理学療法士)
 対象／市内在住・在勤の人
 定員／50人(応募者多数の場合抽せん)

受講料／500円(保険料含む)

申し込み／8月20日(水)(必着)までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

日曜・夜間納税相談

8月3日(日) 9:00～16:00

8月15日(金) 17:15～19:00

収納課 ☎55-2730

観光ボランティアガイド 養成講座(無料)

富士山観光交流ビューロー ☎64-3776

と き／9月30日～12月2日の毎週火曜日 19:00～20:30 計10回

ところ／富士北まちづくりセンター
 対象／市内在住の18歳以上の人
 定員／25人(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／8月22日(金)までに、電話またはFAXで、富士山観光交流ビューローへ ☎62-0464

家族介護教室(無料)

高齢者介護支援課 ☎55-2951

と き／9月10日・10月1日・11月19日の各水曜日 9:30～11:30 計3回

ところ／広見まちづくりセンター
 内容／介護保険の利用法、ケアマネジャーと上手につき合おう、認知症を理解する、介助法など

定員／20人(先着順)

申し込み／8月4日(月)の9:00から受け付けます(土・日曜日は除く)。

電話で高齢者介護支援課へ

各地区まちづくりセンター各種講座

| 講座名 | と き | 対 象 | 申込先・主な会場 | 定員 | 受講料 | 受付期間 |
|------------------------------|---|---|--|-----|---|-------------------|
| ① レッツ!バドミントン | 9月4日～12月11日の毎週木曜日 19:00～21:00 計15回 | 市内在住・在学・在勤の39歳以下の人(高校生を含む) | 神戸まちづくりセンター 〒417-0855 三ツ沢600-1 ☎21-2203 | 20人 | 500円 | 7月22日～8月10日(必着) |
| ② 今日から我が家もブログ生活 | 9月10・17日、10月1・8・15日、11月5・12・19日の各水曜日 10:00～12:00 計8回 | 市内在住・在学・在勤の18歳以上(高校生を除く)で、パソコンの基本操作・文字入力ができる人 | 浮島まちづくりセンター 〒417-0814 西船津215-2 ☎38-0930 (東部ブロックまちづくりセンター合同講座) | 16人 | 800円 | 7月22日～8月12日(消印有効) |
| ③ 大人の自然塾～身近な鎮守の森で自然発見!!～ | 9月5日、10月10日、11月7日、12月5日、平成27年1月9日の各金曜日 9:00～12:00 計5回 | 市内在住・在学・在勤の成人 | 天間まちづくりセンター 〒419-0205 天間1106-1 ☎71-4007 | 30人 | 500円 (別途教材費200円) | 7月22日～8月12日(消印有効) |
| ④ 筆ペンで美文字 | 9月5日～11月14日の毎週金曜日 18:30～20:30 計10回 | 市内在住・在学・在勤の成人 | 岩松北まちづくりセンター 〒416-0901 岩本88-1 ☎60-8008 | 15人 | 1,000円 (別途教材費450円) | 7月22日～8月13日(消印有効) |
| ⑤ はじめての手話 | 9月8・22日、10月27日、11月10日、12月8・22日の各月曜日 19:00～21:00 計6回 | 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の人 | 吉永まちづくりセンター 〒417-0847 比奈1447-1 ☎34-1014 | 20人 | 600円 (別途教材費が必要) | 7月22日～8月12日(消印有効) |
| ⑥ ヘルシークッキング | 9月10・24日、10月8・22日、11月12・26日の各水曜日 13:30～16:00 計6回 | 市内在住・在学・在勤の成人男性 | 富士川まちづくりセンター 〒421-3305 岩淵121 ☎81-1111 | 16人 | 500円 (別途材料費3,000円) 400円 (別途材料費3,000円) 300円 (別途材料費3,000円) | 7月22日～8月12日(消印有効) |
| ⑦ 男の料理入門・秋! | 9月19日、10月3・17日、11月7日の各金曜日 10:00～12:00 計4回 | 市内在住・在学・在勤の成人 | | 20人 | 600円 (別途材料費1回につき600円程度) | 7月22日～8月20日(必着) |
| ⑧ シェフから教わる★プロの味! | 9月29日、10月27日、11月17日の各月曜日 9:00～12:00 計3回 | | | 12人 | 400円 (別途材料費4,000円) | 7月28日～8月8日(必着) |
| ⑨ 初めてのスイーツ～物語に出てくるようなお菓子づくり～ | 9月12日～平成27年2月13日の毎月第2金曜日 19:00～21:00 計6回 | | | | | |
| ⑩ これなら出来る! 簡単自炊♪ | 10月14日～平成27年1月13日の毎月第2火曜日 19:00～21:00 計4回 | | | | | |

申し込み／市ウェブサイトまたはモバイルサイトで電子申請するか、各受付期間に、はがきを持参(③は吉永・元吉原・須津・浮島・原田の各地区まちづくりセンターで受け付けます)、または往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、市外在住の人は学校名または勤務先、講座名を記入し、申込先の各地区まちづくりセンターへ ※全て、応募者多数の場合抽せん。



8月の カレンダー

AUGUST [葉月]

- こども電話相談強調月間
- 道路ふれあい月間

※市民暮らしのカレンダーから日程
が変更になった行事があります。

| | |
|---------|---|
| 1 金 | 3歳児健診★ 水の週間～7日 [夏の省エネルギー総点検の日] [水の日] |
| 2 土 | プラザ星空映画祭(平垣公園) 甲子神社祭典(富士本町通り周辺)～3日 ふじかわ夏まつり(富士川河川敷憩いの広場) 青葉台地区夏まつり(青葉台小) 吉永地区夏まつり(吉永第一小) |
| 3 日 | 市民課など窓口開設●→P12 日曜納税相談●→P15 献血→P12 |
| 4 月 | |
| 5 火 | 1日ナース体験(市立中央病院) 富士市立高校中学生一日体験入学 すくすく赤ちゃん講座★ |
| 6 水 | 中央病院高校生1日職業体験 結婚相談★ 離乳食講習会・ごっくん期★ [広島平和記念日] |
| 7 木 | 健康ふじ21推進地区講演会(吉永まちづくりセンター)→P3 献血●→P12 1歳6か月児健診★ 人権相談★ [立秋] |
| 8 金 | 上和田子安地藏尊大祭(今泉8) 3歳児健診★ 行政相談● |
| 9 土 | 夏休み福祉なんでも学習★→P12 ものづくりフェスタ2014 in しずおか(静岡市) [長崎原爆の日] |
| 10 日 | TRCトレイルランナーズカップ富士大会(富士山こ どもの国) 献血→P12 結婚相談★ [道の日] |
| 11 月 | キズナ無限∞の島(宮城県気仙沼市大島ほか)～16日 健康ふじ21推進地区講演会★→P3 離乳食講習会・ぱくぱく期★ |
| 12 火 | 普通救命講習■ まちの保健室● 労務相談● |
| 13 水 | 児童扶養手当現況届受付■～18日 今宮火祭り 結婚相談★ |
| 14 木 | 手無観世音祭典(天間) 人権相談● |
| 15 金 | 富士市戦没者追悼式(ロゼシアター) 川カンジー(北松野) 夜間納税相談●→P15 特別徴収(年金からの天引き)8月分【市・県民税、国民 健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料】 子どもの安全を守る市民行動の日 [終戦記念日] [月遅れ盆] |

8月の 博 物 館

- 企画展「富士山ふもとの下に灰を雨らす」
(関連講座は10日)～10月13日
- 夏休み実験室(紅茶づくり)1日
- 富士の型染体験 2・9日
- 博物館の日 3日
- 戦時中の料理 6日
- チャレンジ!!陶芸 9・23日
- チャレンジ!!そばっ子 24日
- ※休館日 4・11・18・25日



企画展から「噴火を鎮め
る祭祀の道具」(渋川市教
育委員会所蔵)

| | |
|---------|--|
| 16 土 | 木島投げ松明 下五貫島の観音さん 認知症サポーター養成講座★ |
| 17 日 | 静岡県父親ソフトボール大会富士市・富士宮市合同 予選会(富士川緑地) 麻薬・覚せい剤撲滅の日 |
| 18 月 | 離乳食講習会・ごっくん期★ ロゼシアター臨時休館日～21日 |
| 19 火 | 富士山アーティスト・イン・レジデンス(富士芸術村)～24日 すくすく赤ちゃん講座★ 不動産に関する相談● 食育の日 |
| 20 水 | 結婚相談★ 離乳食講習会・かみかみ期★ |
| 21 木 | 献血●→P12 1歳6か月児健診★ 人権相談★ [県民の日] |
| 22 金 | 3歳児健診★ 行政相談● |
| 23 土 | キッズジョブ2014(ふじさんめっせ)～24日→P8 厚原中区朝日地藏尊祭典 保寿寺虫封じ地藏尊祭(伝法) 三四軒屋龍王神社祭典(宮島) ふじのくに地産地消の日 |
| 24 日 | 天間天満宮祭典～25日 鍛冶町桜地藏尊祭典(今泉) 献血→P12 結婚相談★ |
| 25 月 | 夜間納税相談● |
| 26 火 | 健康ふじ21推進地区講演会(岩松まちづくりセンター) 増川岩船地藏尊まつり 普通救命講習■ 労務相談● すくすく赤ちゃん講座★ |
| 27 水 | 健康ふじ21推進地区講演会(今泉まちづくりセンター) 結婚相談★ |
| 28 木 | 1歳6か月児健診★ 人権相談● |
| 29 金 | 富士山アーティスト・イン・レジデンス作品展(富 士芸術村)～10月19日(期間中の金・土・日曜日のみ) 3歳児健診★ |
| 30 土 | 防災週間～9月5日 |
| 31 日 | |

※場所記号 ●…市役所 ■…消防防災庁舎 ★…フィランセ

お問い合わせは ☎

富士市コールセンター

おしえて
コマルふじ
53-1111

[受付時間]

8:30～19:00

土・日曜日、祝日も受け
付けます(年末年始除く)
※8月から8:30～18:00

人 口 257,982人 (前月比-91)
男 127,512人 (-24)
女 130,470人 (-67)
世 帯 100,420世帯 (+58) 6月1日現在
編集・発行 富士市総務部広報広聴課
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
☎0545-51-0123 ☎0545-51-1456

こちら編集室

皆さんは運動をしていますか。今
回特集した「健康ふじ21計画II」で、
2人の方に取材をしました。2人とも、
明るくて、生き生きとしていて、
お話を伺い、たくさんの元気ももら
いました。運動を続けている人は、
前向きで、輝いていてすてきです

ね。運動は、体だけではなく、心
にもいいのだなと実感しました。ま
ずは「プラス10」!私も体を動かす
時間を10分ふやすことから始めよう
と思います。体と心の健康のため
にできることから始めて、みんなで
健康長寿を目指しましょう。(彩)

平成26年7月20日号(毎月5日・20日発行)

ウェブサイト <http://fujishi.jp>

※モバイルサイト・twitter・Facebook・YouTubeでも情報発信中。

ツイッター フェイスブック ユーチューブ