

広報

ふじ

平成25年

3 | 5 No.1050



もくじ

- ② 特集 朝ご飯は1日の始まり
- ⑥ 犬と猫との暮らし方
- ⑧ まちづくりセンター講座案内
- ⑨ だっくす食ん太くんNEOを販売
／ふじマイスター「匠人」募集
- ⑩ まちかどネットワーク
- ⑪ 暮らしのたより
- ⑬ 富士市写真館

2月14日 おむすびパーティー
(田子浦幼稚園)

朝ご飯は

1日の始まり



きょう、朝ご飯を食べましたか？1日3回の食事の中で、朝ご飯は、特に重要視されています。皆さんは、朝ご飯に何を食べていますか？

富士市の朝ご飯事情

朝ご飯の摂取は食育の一つ

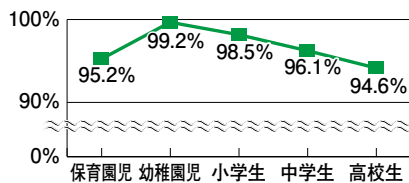
市は、平成21年に「富士山おむすび計画」を策定し、食育の推進に向けて、さまざまな事業を行っていています。その一つとして、健全な食習慣を定着させようと、「早寝・早起き・朝ごはん運動」の普及に取り組んでいます。

市内小・中学校や保育園・幼稚園では、便りなどで、朝ご飯の大切さを伝え、朝ご飯を食べるように呼びかけたり、簡単な朝食レシピを紹介したりしています。

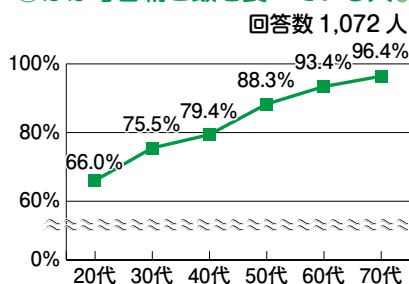
若い世代の摂取率が低い！

今年度行った「朝食摂取状況調査」では、市立保育園・幼稚園、小・中学校、高等学校の子どもに、登校(園)したある1日に朝ご飯を食べてきたかどうかを聞き、「食べてきた」が全て90%以上で、高校生が最も低い結果になりました(グラフ①)。また、市は今年度「富士市食育に関するアンケート調査」を行いました。ほぼ毎日朝ご飯を食べている人は、70代で最も多く、年齢が下がるにつれ摂取率は下がっていき、20代が最も低い結果になりました(グラフ②)。

①ある1日に朝ご飯を食べた人



②ほぼ毎日朝ご飯を食べている人



注意！

「朝ご飯を食べている」と答えたその内容。甘いジュース、お菓子、菓子パンなど…。それらは、果たして「ご飯」と言えるものでしょうか…。

どうして食べないの？

朝ご飯を食べない派

- ダイエット中だから、朝ご飯を抜こうと思って
- 朝は食欲がなくて…
- 朝からご飯の支度をするのは面倒くさい
- なかなか起きられなくて、食べる時間がない



食べて得する朝ご飯！

4つのいいこと

1 体温を上げる

睡眠中に下がった体温や血糖値を上げ、血流がよくなるので、体が活動しやすい状態になります。

3 脳の活性化

脳はブドウ糖だけをエネルギー源にしています。これは、米やパンなどの炭水化物が体内で分解されてつくられます。朝ご飯を食べると、脳が活発に動きます。

2 排便を促す

朝ご飯が胃に入ると胃腸が刺激され、腸の運動が活発になって便秘が起きます。朝ご飯を食べた後にトイレに行く習慣をつけられるとよいですね。

4 肥満の予防

朝ご飯を抜き1日2食になると、体が少ないエネルギーを効率的にためようとするため、太りやすくなります。

うんちは健康のバロメーター

自分の健康チェックに



うんちは、健康を知る目安になります。皆さんはどのタイプですか？

バナナうんち

個人差はありますが、理想はかたすぎずやわらかすぎない「バナナうんち」。

理想的で健康なうんちは臭くなく、色は黄色みのある茶色・黄土色です。

また、肉類ばかり食べていると、におうようになり、かためで、濃い茶色になります。

モコモコうんち

野菜が足りていないのが「モコモコうんち」です。あと一步でバナナうんちに。野菜を多目にとるように心がけましょう。

ココロうんち

水分の少ない「ココロうんち」は、食物繊維が足りていないサイン。野菜や水分が足りないときなどになります。食物繊維を多く含む野菜やキノコ、海草、コンニャクなどを食べましょう。乳酸菌の多いヨーグルトなども効果的です。水分をとるのも忘れずに！

ビチビチうんち

おなかを壊しているなど体調がすぐれないときや、ストレスがあるときなどは、水分の多い「ビチビチうんち」に。そんな人には、雑炊など消化のよい朝ご飯がお勧め。リンゴやジャガイモ、ニンジン、腸を整えるペクチンが豊富です。

うんちは健康のバロメーター。1日1回、朝ご飯を食べた後にトイレに行く習慣をつけましょう。

1 朝ご飯の30分前に起きる

2 寝る前に食べない

2つの約束



朝ご飯をおろそかに食べるとは！

寝ている間に下がった体温が上がって活動の準備が整うまでに、20分ほどかかります。朝ご飯をおいしく食べるには起きてすぐより、起きてから30分後くらいに食べ始めることが理想です。

朝ご飯を食べない理由に、「食欲がない」と答える人がふえています。前日の食生活が朝ご飯に影響することがあるので、夕飯の時間や寝る前の間食に気をつけましょう。

夕飯は、寝る3時間前にとるのが理想的だと言われています。仕事などで夕飯の時間が遅くなってしまう場合は、消化に時間のかかる揚げ物や炒め物を控えましょう。



どんな朝ご飯を食べていますか？

栄養士から
ちよこっと
アドバイザー

ケース 1

飲み物だけです

以前は食べたり食べなかつたりしていたのですが、今は全く食べなくなってしまい、飲み物だけです。炭酸飲料やジュース、牛乳などを飲んでます。



堤 大樹さん (桑崎)

ステップ 1

飲み物は、体を温めてくれるホットミルクか、ミルクたっぷりのカフェオレがお勧め！

さらに、食べられる日はバナナなどの果物も加えてみましょう。



ケース 2

ヨーグルトだけ

朝は、前日の夕飯が遅くて胃がもたれていたり、時間がなかつたりして、食べるのは週3~4日くらいです。内容もプレーンヨーグルトに、はちみつを入れるだけです。



小林 紗依さん (富士見台5)

ステップ 2

1日のスタートに、体や脳を動かすエネルギーとなるパンやご飯、シリアルなどの炭水化物を食べましょう！忙しい朝には、冷凍焼きおにぎりに焼きのりを巻いてみましょう。



ケース 3

食べていますが...

「子どもが食べやすい物を」と思い、パン・加糖ヨーグルト・チーズ・バナナを食べています。

毎朝食べてはいますが、いつも同じ内容になってしまいます。



田所 純子さん・虎汰郎ちゃん [左]・仁汰郎ちゃん (川成島)

ステップ 3

あとは、野菜、卵や魚などのたんぱく質を追加しましょう。野菜や卵が入った具だくさんの汁物がよいですね。子どもに人気のカレー味にしてはいかがでしょうか？



朝ご飯、初めの1歩

市で働く栄養士に、手早くでき、栄養がある物を提案してもらいました。

具だくさんみそ汁

今の時期は、前日の夜に煮込んでおけば、朝は温めるだけで楽ですよ。たくさん具材を入れるので栄養もばっちり！具は、最低2種類は入れていますね。温かい汁物は、体も心も温めてくれるので、朝にぴったりです。



市立保育園給食の献立を考えている
こども保育課 鈴木 房枝

チーズはちみつパン

チーズ・ハム・レタスなど、中にはさむものは何でもOK。少し手間になる卵やツナは前日に用意しておけば、朝はさむだけで簡単ですよ。それに、手に持って食べられるから、忙しい朝にぴったり。



学校給食の献立を考えている
富士中央小学校 小島 木綿

ケース4

毎朝食べます！

朝ご飯を食べていない友達もいますが、僕は部活動で朝練習をしているので、毎朝食べています。大体、食事内容は、ご飯・卵入り納豆・みそ汁・牛乳です。



富士市立高等学校2年
深澤 卓さん (中里)

ステップ4

ここに新鮮な果物が加わると完璧！

果物に含まれるビタミンCは、抵抗力を高め、成長期や運動時に必要な鉄分の吸収をアップしてくれますよ。



簡単あったか雑炊

余ったご飯があるときにお勧めです。だし汁や鶏がらスープを煮立て、お好みの具とご飯を入れます。具は、卵・シラス・ワカメ・サケ・焼きのりなどが手軽です。大根・水菜もいいですよ。朝、食欲のない人にもぴったり。



栄養相談など食事のアドバンス健康対策課 塩谷 祐実

朝ご飯は生活の基本



保健医療課食育推進室 主査 (管理栄養士) 岩間 美和子

早寝・早起き・朝ご飯！

体と心の健康、そして学習・運動能力の維持・向上のために必要なのは、適切な栄養と適度な睡眠・運動。つまり、基本になるのは、規則正しい生活リズムとバランスのよい食生活です。そこで、大切なのは「早寝・早起き・朝ご飯！」です。忙しい毎日だからこそ、意識して取り組みましょう。

まずは、ごきげんから

朝ご飯は、1日の活動で消費される栄養を摂取する、とても大事な食事です。

理想の朝ご飯



す。考えたり、体を動かしたり維持したりするのに必要な**炭水化物・たんぱく質・脂肪**と、それらを体の中で利用するために必要な**ビタミン・ミネラル**を同時に摂取することが理想的です。

そのためには、**主食・主菜・副菜**に加え、**果物・乳製品**をしっかりと取り取りそえて食べましょう。

そうはいつても、仕事や塾などでも夕飯が遅くて朝ご飯が食べられない人や、今まで朝ご飯を食べる習慣がないという人もいます。そのような人も、まずは「朝ご飯は大切なんだ」という意識を持つことから始めてみませんか。そして、徐々に品数をふやしていけたらいいですね。

今、朝ご飯を食べているという人も、朝ご飯の内容を再確認してみてください。明日から早速、健康的な朝ご飯生活を始めてみましょう。

問い合わせ

保健医療課食育推進室

TEL (55) 28884 FAX (53) 55586

大切な家族だから考えよう

犬と猫との暮らし方

犬の飼い主さんへ

飼い犬は登録しよう

生後90日を過ぎた犬は、法律により、飼い始めた日から30日以内に登録が必要です。市内の動物病院または環境総務課で登録してください。

■新規登録料

1匹につき 3000円

登録時に交付される鑑札は、必ず犬の首輪につけてください。鑑札を紛失・破損したときは、環境総務課に愛犬手帳を持参し、再交付の申請をしてください。

■再交付手数料 1600円

排泄物の処理をしよう

散歩中のペットのふんの放置により、多くの人が迷惑を受けています。散歩中のペットの排泄物は、飼い主が必ず持ち帰り、責任を持って処理しましょう。

住所の変更や飼い犬が死亡したときは届け出を

住所を変更した場合や、飼い犬が死亡した場合は、愛犬手帳を持参し環境総務課に届け出てください。

犬の死亡届は、市ウェブサイトでからも電子申請できます。

▼トップページ→電子申請→電子申請サービスを利用する→「犬の死亡届出書」

●小動物の火葬●

死亡した犬・猫などの小動物は、環境クリーンセンターの動物専用炉で火葬できます。

※火葬の立ち会いはできません。また、焼骨は戻りません。

料金／1匹につき 1050円

環境クリーンセンター

☎(35)0081

平成25年度 富士市狂犬病予防集合注射日程

とき	4月	ところ	時間
3日(水)	吉原公園東広場	9:30~12:00	
	富士北まちづくりセンター	13:30~15:00	
4日(木)	田子浦まちづくりセンター	9:30~15:00	
5日(金)	富士南まちづくりセンター		
8日(月)	岩松まちづくりセンター	9:30~12:00	
9日(火)	伝法まちづくりセンター		
	青葉台まちづくりセンター	13:30~15:00	
10日(水)	吉永北まちづくりセンター	9:30~12:00	
	原田まちづくりセンター	13:30~15:00	
11日(木)	大淵まちづくりセンター	9:30~12:00	
	城山町公会堂(大淵)	13:30~15:00	
12日(金)	吉永まちづくりセンター	9:30~12:00	
	富士見台まちづくりセンター	13:30~15:00	
15日(月)	岩松北まちづくりセンター	9:30~12:00	
	天間まちづくりセンター	13:30~15:00	
16日(火)	広見まちづくりセンター	9:30~12:00	
	県富士総合庁舎	13:30~15:00	
17日(水)	富士駅南まちづくりセンター	9:30~15:00	
18日(木)	元吉原まちづくりセンター	9:30~12:00	
	柏原六王子神社	13:30~15:00	
19日(金)	丘まちづくりセンター	9:30~12:00	
	鷹岡まちづくりセンター	13:30~15:00	
22日(月)	今泉まちづくりセンター	9:30~12:00	
	市立富士体育館(御幸町)	13:30~15:00	
23日(火)	須津まちづくりセンター	9:30~12:00	
	浮島まちづくりセンター	13:30~15:00	
24日(水)	旧富士川町役場前	9:30~15:00	
25日(木)	松野まちづくりセンター		

※上記の日程で都合が悪い場合は、動物病院で必ず予防注射を受けさせてください。

狂犬病の予防注射をしよう

狂犬病は、発病すれば人も犬もほぼ100パーセント死んでしまう恐ろしい病気です。日本では狂犬病予防法により、毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。必ず予防注射を受けさせてください。

【集合注射のときの持ち物】

①愛犬手帳

②通知はがき(犬を登録している全世帯に3月下旬に送付)

③注射料(注射済票含む)

1匹につき 3320円

登録料(新規に登録する場合)

別途1匹につき 3000円

※料金はおつりのないようにご用意ください。

※12時~13時は受け付けを休止します。

※雨天でも行いますが、警報発令時は中止になります。

後日、別の会場から市内の動物病院で接種させていただきます。

※次の場合、当日注射ができないことがありますので、事前に動物病院にご相談ください。

○発情・妊娠・授乳中

○ほかの病気の治療中

○体調が悪い(下痢、嘔吐、発熱など)

○注射後、具合が悪くなったことがある

○ほかのワクチンを2週間以内に受けた

※受付開始直後は混雑します。登録や死亡届なども受け付けますが、受付開始30分以降に手続をしてください。

猫の飼い主さんへ

猫を飼うときのマナー

猫を屋外で飼うことは、近隣住民の迷惑になるだけでなく、猫への危険もいっぱいです。

- 室内で飼う
- 避妊・去勢手術をする
- 首輪や迷子札をつける
- 最後まで面倒をみる

マナーはちゃんと守ってね。



飼い主のいない猫を減らそう

飼い主のいない猫は、もとは飼いが捨てられたり、家出や迷子などで行方不明になり自然に繁殖し、ふえたりしたものです。市には、毎年、飼い主のいない猫に関する苦情や相談が多く寄せられています。

飼い主のいない猫にえさをあげている人へ

えさをあげるだけでは、猫がどんどんふえ、周辺環境を汚したり、近隣住民に迷惑がかかったりします。

- 置きえさはしない
- 排せつ物を処理する
- 去勢・避妊手術をする
- 地域の理解を得られるよう努力する

飼い主のいない猫を迷惑に思っている人へ

猫を迷惑に思う原因はさまざまです。「猫を追いつけたい」と言う人もいるかもしれません。しかし、猫がふえる原因を解決せずに猫だけを排除しても、時間がたてばもとの状態に戻ってしまいます。飼い主のいない猫を減らすための「地域ねこ活動」や「個人のボランティア活動」などに、ご理解をいただき、見守っていただくようお願いいたします。

「地域ねこ活動」をしてみませんか

「地域ねこ活動」とは、地域住民と飼い主のいない猫とが共生し、将来的に飼い主のいない猫を減らすことを目指す活動です。地域住民が主体となつて、飼い主のいない猫に、決まった場所でのえさ・水やり、排せつ物の処理、去勢・避妊手術を行います。



「地域ねこ活動」を行う町内会(区)などの市内の団体も、猫の去勢・避妊手術補助制度を利用できます。「地域ねこ活動」を行うときは、事前に環境総務課へお問い合わせください。



補助額が 変わります 猫の去勢・避妊手術補助制度を利用しよう

市内外の動物病院で手術した日を含め60日以内に、環境総務課に申請してください。4月1日から受け付けます。

【補助対象】

市内在住で、みずから飼っている猫または市内に生息する飼い主のいない猫に手術をした個人及び「地域ねこ活動」を行う町内会(区)などの市内の団体

◎ 飼い猫

一世帯で年度(4月～翌年3月)ごとに2匹まで申請できます

◎ 飼い主のいない猫・地域ねこ

頭数制限はありませんが、一定の条件を満たす必要があります。詳しく

小さな命を大切に

動物をむやみに傷つけたり、捨てたりすることは法律で禁止されています。どうしても飼うことができなくなつたときは、大切に飼ってくれる人を探しましょう。

飼ってくれる人が見つからないときは、市役所1階北側入口にある「ポツチとニャンチの愛の伝言板」をご利用ください。

ポツチとニャンチの愛の伝言板

ポツチとニャンチの愛の伝言板



お問い合わせ 環境総務課

☎55-2768 ☎51-0522
 ✉ka-kankyousoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

①成人講座



②少年教育事業



③青年講座



④高齢者学級



⑤家庭教育事業



平成25年度 **まなぶ つなぐ** **きっと見つかる！**
新しい自分
まちづくりセンター
講座受講生募集！

市民の皆さんにとって身近な「地区まちづくりセンター」は、市内26地区に設置されていて、新しい趣味や仲間づくりの場を提供することを目的にさまざまな講座を開催しています。皆さん、ぜひ「まちづくりセンター講座」にご参加ください。

講座の種類、申込期間と受講料

参加対象や回数、内容などで、次のような分野に分かれています。

平成25年度は、合計442講座を開催する予定です。

家庭教育事業

対象／親など
 親同士・親子の交流

少年教育事業

対象／小・中学生やその親子
 自然体験や工作などの学習

青年講座

対象／39歳以下
 (高校生を含む)
 スポーツや趣味を通じての交流の場

成人学校

対象／一般成人
 10回以上の長期講座

成人講座

対象／一般成人
 数回の短期集中講座

高齢者学級

対象／おおむね60歳以上
 教養講座・専門講座

●講座の申込期間

4月4日(木)～9日(火)

9時～21時

※往復はがきで申し込む場合は、9日消印まで有効。

●講座の受講料

成人学校 2000円

その他の講座 300円

※教材費などは実費負担。

◆詳しくは、「講座案内冊子」をダウンロード！

「講座案内冊子」は、2月20日(水)から左記の施設で配布していますので、ご利用ください。

★講座案内冊子の配布場所

各地区まちづくりセンター・まちづくり課・社会教育課・青少年センター・市立図書館など

※「講座案内冊子」と同じ情報、市ウェブサイトでからもご覧いただけます。

- ① シュガークラフト(鷹岡)
- ② フラワーアレンジメント(若松)
- ③ クッキング(東部ブロック)
- ④ 健康体操(富士南)
- ⑤ ベビータッチ(今泉)

① 直接(窓口)、② 郵送、③ 電子申請から選べる
まちづくりセンター講座の申込方法

まちづくりセンター講座を受講するには、申し込みが必要で。

申込方法は、直接(窓口)、郵送、携帯電話・パソコンの電子申請から選ぶことができます。

対象／市内に在住・在学・在勤の人

選ぶ
 講座案内冊子から受講したい講座を探す
 ※市ウェブサイトにからもご覧いただけます。

① 直接(窓口)

直接まちづくりセンターへ官製はがきを持参する

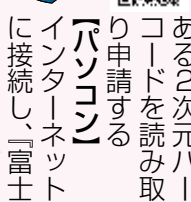
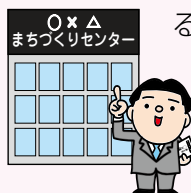
② 郵送

往復はがきをまちづくりセンターへ送付する

③ 電子申請

「携帯電話」受講したい講座のページ上部にある2次元バーコードを読み取り申請する

申し込む(4月4～9日)



受講決定(4月17日)

はがき、またはメールで受講可否結果を発送します



※定員を超えた場合は抽せん。

問い合わせ
 まちづくり課 ☎(55)211015 ☎(55)6663
 E-mail: machi@div.city.fuji.shizuoka.jp

※各講座の申し込み・問い合わせは、各地区まちづくりセンターへ。

地区まちづくりセンターで

だくす食ん太くん

ネオ NEO



を予約販売します



富士市オリジナル段ボールコンポスト「だくす食ん太くんNEO」は、通気性のよい段ボールを容器として使用し、消化酵素をまぜた基材によって生ごみを分解します。

燃えるごみの約4割を占める生ごみの減量ができ、生ごみの嫌なにおいからも解放される生ごみ処理の救世主です。

【販売対象】

市内在住、在勤の人

【販売金額】

1セット 980円(税込み)

【セット内容】 本体・母材・母材ネット

ト・防虫カバー・取扱説明書

【販売場所】

●各地区まちづくりセンター【予約販売】

各地区まちづくりセンターでの販売は、事前の予約が必要になります。

必ず販売日前日の午前中までに、廃棄物対策課へ電話、またはファクスに住所・氏名・電話番号・会場名・販売日を記入して申し込んでください。

※なお、ジャンボエンチョー富士店、富士西店では、予約不要で常時販売しています。

4月の予約販売日と販売会場

と き (4月)		予約販売を行う地区まちづくりセンター	
6日(土)	9:00~11:00	大淵	須津
10日(水)	15:00~17:00	伝法	富士駅北
20日(土)	9:00~11:00	富士駅南	丘
24日(水)	15:00~17:00	松野	富士見台

今後の予約販売を行う販売日と会場は、前月5日号の広報ふじでお知らせします

●問い合わせ・事前予約／廃棄物対策課 ☎55-2769 ☎51-0522
だくす食ん太くんNEOのウェブサイト <http://fujishi.jp/web/kunta.htm>

平成25年度
ふじマイスター
たくみびと
匠人
募集

市は、全国的にも通用する卓越した技術・技能を持った人を「ふじマイスター」「匠人」として認定しています。富士市の「ものづくり」を支え、次代に技術・技能を伝承する、その道の名人の応募をお待ちしています！

◆認定基準

- ① 技術・技能職種において、技術・技能の程度が卓越していること
 - ② 現役の技術・技能者であり、認定後も相当年数の活躍が見込まれること
 - ③ 他の技術・技能者の模範として認められ、その技術・技能の保存・伝承に積極的であること
 - ④ 後進の指導・育成ができる知識・技能・識見などを有していること
 - ⑤ 市が行うマイスター事業などに賛同し、積極的に協力する熱意を有すること
- ※以上の点を中心に選考し、認定します。認定者には、「認定証」「記念品」などを授与します。
- ◆応募条件 ①～③すべてに該当
① 市内在住、または在勤であること
② 極めてすぐれた技術・技能を有すること

③ 経験年数25年以上で、年齢45歳以上(平成25年4月1日時点)であること

※自薦・他薦は問いません。ただし、技能職種の団体に属している人は、原則として、団体の推薦が必要です。

◆応募方法

4月1日～5月31日(必着)に、応募用紙(商業労政課で配布、市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、直接または郵送で商業労政課へ
※応募書類などは返却しません。
◆発表
8月上旬を予定しています





箱根駅伝で7区を快走し、日本体育大学の総合優勝に貢献した

高田 翔二さん
(富士市中島出身)



毎年正月に国民が注目する大学生の熱き戦いと言えば「箱根駅伝」。ことしの「第89回大会」で、東京一箱根間往復217・9キロメートルを10人のたすきでつなぎ、見事総合優勝したのは日本体育大学でした。

この大会で、復路7区を力走し、優勝に大きく貢献したのが富士市出身の日本体育大学4年生の高田翔二さん。「中学生のとき、静岡県市町村駅伝に出場したのをきっかけにサッカー部から陸上部に転身し、陸上の強豪私立高校に進学しました。でも、高校では完全燃焼できなかったため、日体大で箱根駅伝を目指すことにしました」とラッナーになったきっかけを話します。「大学での陸上は、常にけがとの闘い



箱根駅伝復路7区で首位を快走する高田さん

でしたが、最後まで諦めずに選考レースを勝ち抜き、代表に選ばれました。当日は、前走者から1位でたすきを受け、大歓声の中を楽しく走ることができました。自分の走りができた上、チームも優勝できて本当にうれしかったです」と喜びを語ってくれました。今後は、社会人で「マラソンでオリピック金メダル」を目指すそうです。



PTA活動が評価され、日本PTA協議会会長表彰を受けた

神戸小学校PTA



PTA役員の皆さん(青島会長は前列右2番目)と久保田神戸小学校長(左隣)

昨年11月、日ごろのPTA活動が評価され、日本PTA全国協議会の会長表彰を受けた神戸小学校PTA。

会長の青島英之さんは、「神戸地区は市内でも人口の少ない地区ですが、子どもから高齢者までが地域と強く密着している地区です。そのため、PTA活動には役員だけでなく、多くの人がかかわってくれます」と話します。

「先日、神戸小のマラソン大会終了後、PTAで豚汁をつくって児童に振る舞いましたが、野菜などの具材は地区の皆さんが持ち寄ってくれたものでした。また、地元の人が、電動のこぎりを持参して小学校の樹木の剪定をしてくれたり、児童の登下校時に防犯パトロールや優しく声をかけてくれた



熱心な話し合いをする神戸小PTAの役員の皆さん

り、積極的に活動に協力してくれれます。このように地区住民が一体となつて長年PTA活動にかかわってきた結果と、その活動報告としてお母さんたちがつくった新聞が評価され、うれしく思っています」と喜びを語ってくれました。「地区の未来を担う子どもたちのために」と、神戸小PTAの熱心な話し合いがきょうも行われています。

HAPPY PHOTO'S

我が家の
アイドル



鈴木 颯ちゃん(石井)
H23.8.24生

「ハンドル持ったら、ニコニコドライバー♪」



笹山 健斗ちゃん(横割1)
H24.12.14生

「健ちゃんらしく、健やかに育ってね!!」



佐野 陽桜里ちゃん(柚木)
H24.3.26生

「ひいばあばと一緒にの誕生日だよ!うれしいなあ♪」

★我が家のアイドル大募集!!

あなたの子どもの写真(顔全体が写っている横写真)とコメントを大募集!!詳しくは広報広聴課まで。

☎(55)2700 ☎(51)1456

📧 kouhou@div.city.fuji.shizuoka.jp

「市民文芸」第49号発刊

文化振興課 ☎55-2874

「市民文芸」第49号を発刊しました。文化振興課及び下記の取扱店で販売しています。

価格 / 1冊500円 (税込み)

取扱店 /

★吉原地区 江崎書店、学進堂書店、さかえ書房、戸田書店、広見書店、ブックスやまもと

★富士地区 岳陽堂中村書店、マルサン書店、三浦書店、谷島屋松岡店

★鷹岡地区 いもやゐも蔵

★富士川地区 富士川楽座、ヤツクラ

知的障害児(者) カルチャー講座交流会

障害福祉課 ☎55-2761

とき / 3月24日(日) 10:00~12:00

ところ / フィランセ西館4階大ホール

対象 / 知的障害児(者)とその家族、または関心がある人

参加費 / 1人200円

申し込み / 3月19日(火)までに、はがき・FAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒416-0939 川成島702-3「NPO法人富士市手をつなぐ育成会」事務局へ ☎63-0770

✉f-ikuseikai@tulip.ocn.ne.jp

春山での事故を防止しましょう!!

警防課 ☎55-2856

春山は、登山道周辺の残雪や凍結、急激な気象の変化などに注意が必要です。入山時は、次のことに心がけましょう。

- 早目の行動、早目の下山を心がけましょう。
- 気象情報に注意して、経験豊富なリーダーのもと、綿密な登山計画を立てましょう。
- 標高、湿気、風の影響などで体感温度が著しく低下します。防寒対策をしましょう。
- なれたルートでも気象や体調などの状況により道に迷う可能性があります。地図・コンパス・携帯電話・予備食料など、装備を万全にしましょう。
- 登山口に設置された登山ポストに登山者カードを必ず提出しましょう。

岳南広域都市計画高度利用地区(富士駅南口地区)に関する説明会及び公聴会

都市計画課 ☎55-2786

★説明会

高度利用地区 (富士駅南口地区) の都市計画決定に係る説明会を開催します。

とき / ① 3月25日(月) ② 3月26日(火) 各19:00~

ところ / ① 富士駅南まちづくりセンター ② 消防防災庁舎5階研修室

※説明内容は各会場とも同じです。

申し込み / 当日直接会場へ

★公聴会

とき / 4月12日(金) 14:00~

ところ / 市役所 6階第1会議室

※公聴会で意見を述べる場合は、3月28日~4月4日の17:15(必着)までに、公述申出書の提出が必要です。公述の申し出がない場合、4月5日(金)に市ウェブサイトで開催中止を掲載します。傍聴する場合の申し込みは必要ありません。※公述申出書の提出の詳細は、都市計画課へお問い合わせください。

固定資産税がどのように課税されているのかわかる 縦覧制度・閲覧制度をご利用ください

資産税課 ☎55-2743

縦覧制度 / 納税者が自分の土地や家屋の価格が適正かどうか判断できるように、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を見ることができます

閲覧制度 / 固定資産課税台帳(土地・家屋・償却資産)を閲覧できます

項目	縦 覧	閲 覧
と き	4月1~30日 8:30~17:15 (閉庁日は除く)	4月1日~平成26年3月31日 8:30~17:15 (閉庁日は除く)
と ころ	資産税課(市役所3階) ※5月1日(水)以降の閲覧は、収納課(市役所3階)で行います。	
対 象	納税者(同一世帯の人、代理人、納税管理人を含む)	納税義務者(代理人を含む)、借地人・借家人など
内 容	土地(所在、地番、地目、地積、価格)・家屋(所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格)	土地・家屋・償却資産の価格、課税標準額など
手 数 料	4月1~30日は縦覧・閲覧ともに無料(借地人・借家人などが閲覧する場合は1回300円) ※5月1日(水)以降の閲覧は1回300円かかります。	
持 ち 物	印鑑及び納税通知書・運転免許証など本人確認ができるもの ※代理人は委任者の印のある委任状(委任者の納税通知書番号を記入)、借地人・借家人などは賃貸借契約書など権利関係及び物件の確認ができる書類(写し)が必要です。	

3月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

~納入は便利で確実な口座振替で~

申し込み / 直接、市指定金融機関の窓口へ
持ち物 / 通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

- 納入期限 3月31日(日)
(納入通知書は、3月中旬に郵送します)
- 口座振替日 3月28日(木)



※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

春季河川美化運動(春堀)にご協力をお願いします

河川課 ☎55-2833

春堀は、用水路・排水路の機能維持、災害の防止、河川美化のための重要な行事です。住民の皆さんの参加をお願いします。

また、春堀の準備と実施のため、川の水がとまります。

●春堀実施期間／4月7～14日 富士・鷹岡・丘・天間地区ほか

●水がとまる河川／
鷹岡吉原用水路・農振用水路・上堀・富士早川・下堀・四ヶ郷用水路及び各支川

●水がとまる期間／
4月4日(13:00)～16日(14:00)

募 集

平成25年度 期日前投票の 学生投票立会人(登録制)

選挙管理委員会 ☎55-2879

仕事内容／期日前投票の立ち会い
従事期間／選挙の公示(告示)日の翌日から投票日の前日までの間で1～2回程度

従事時間／①8:15～14:30 ②14:15～20:30

対 象／市内在住・在学で選挙権がある20歳以上の学生(専門学校生を含む)

報酬額／1回(①または②)につき9,000円(別途食事支給あり)

申し込み／登録申込書(市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、学生証を添えて直接選挙管理委員会へ

※申し込み時、従事内容の説明あり。

「富士市就労総合支援センター」 を開設します

商業労政課 ☎55-2778

就労・生活及び福祉相談を一体的に行い、若年者、離職者、子育て世代の人などの就労支援を行います。

開設日／3月25日(月) 8:30～

※開設式典を8:15から行います。

ところ／フィランセ東館1階

営業時間／8:30～17:00(土・日曜日、祝休日、年末年始は除く)

母子(父子)家庭の母(父)の 自立支援事業

子育て支援課 ☎55-2738

①自立支援教育訓練給付金

パソコン、ホームヘルパー、医療事務など指定講座の受講料の20%に相当する額を支給します(上限10万円、下限4,001円)

②高等技能訓練促進費

看護師・保健師・助産師・歯科衛生士などの資格取得のために2年以上上修業する場合、修業期間中、市民税非課税世帯に月額10万円(市民税課税世帯は7万500円)を支給します。また、入学支援修了一時金も支給します

※支給期間は、平成24年度までの入学者は上限3年、平成25年度入学者は上限2年の予定です。

……①②とも……

対 象／市内在住で、児童扶養手当受給者または同様の所得水準にある母子(父子)家庭の母(父)

※父子家庭の父は平成25年度の入学(受講)から対象になる予定です。

※事前に、子育て支援課へお問い合わせください。

お知らせ

UTA★GOE(無料)

～いろいろな国の子守唄を楽しもう～

国際交流室 ☎55-2704

と き／4月14日(日) 13:30～15:00

ところ／富士市国際交流ラウンジ(FILS)

申し込み／歌いたい人は、3月31日

(日)までに、直接または電話・FAX

・Eメールで富士市国際交流ラウンジ(FILS)、聞きたい人は当日直

接会場へ ☎64-6400 ☎64-6404

✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

※駐車場に限りがあるため、できる

だけ乗り合わせるか、公共交通機

関をご利用ください。

使用済み小型家電を収集します

環境クリーンセンター ☎35-0081

ごみの減量や資源の有効活用を

図るため、4月から各集積所で使

用済み小型家電の収集を始めます。

収集するもの／電源コードや電池

で動く家電・電子機器

※ただし、家電リサイクル法対象

品目(テレビ・エアコン・冷蔵庫

・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥

機)やパソコンは対象外。

排出方法／埋め立てごみの日(月

1回)に、ほかの埋め立てごみ

と離して置いてください

※機器に個人情報記録されてい

る場合は、穴をあけて物理的に

破壊するなど、各自の責任で消

去してから排出してください。

夜間納税相談

3月25日(月) 17:15～19:00

収納課 ☎55-2730

～スポーツを始めよう～ 初心者スポーツ教室参加者募集

スポーツ振興課 ☎53-6045

教室名	と き	と ころ	対 象	締切日	受講料	申し込み・問い合わせ
① ソフトテニス	4月1日からの毎週月曜日 19:00～20:50 計13回	富士総合運動公園 園庭球場	市内在住・在学・在勤の 小学4年生以上	3月22日(金)	5,000円 (保険料含む)	〒417-0051 吉原1-3-3 岡部 方 ☎51-4385
② 陸上競技	4月6日からの毎週火・ 木曜日17:30～と隔週土 曜日14:00～ 計60回	富士総合運動公園 陸上競技場	市内在住の 小学生	4月5日(金)	6,000円 (保険料含む)	富士陸上事務局 守屋 方 ☎090-3559-1707
③ 硬式テニス	4月9日からの毎週火曜日 19:30～21:00 計10回	富士総合運動公園 園庭球場	市内在住・ 在学・在勤の 一般初心者	3月22日(金)	8,000円 (保険料含まず)	〒416-0909 松岡862-4 WTC内富士市テニス協会 事務局 ☎88-9042
④ スポーツチャンバラ	4月13日からの毎週土曜日 14:00～16:45 計13回	広見小学校体育館	市内在住・ 在学・在勤の 小学生以上	4月5日(金)	小学生～高校生 2,000円、一般 3,000円(ともに 保険料含む)	〒417-0001 今泉3604-25 富士市スポーツチャンバラ 協会 稲穂 方 ☎090-8458-5290
⑤ S-1チャレンジ	4月18日からの毎週木曜日 10:00～11:30 計8回	市立富士体育館・ 富士川緑地ほか	子育て中の人、 運動不足の人など	3月22日(金)	2,000円(託児希 望者は3,500円)	〒417-8601 富士市体育協 会 ☎53-6045

申し込み／締切日までに②電話、①③④⑤往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、上記の申し込み先へ

ジャイカ JICA海外ボランティア

国際交流室 ☎55-2704

応募資格/①青年海外協力隊：20～39歳 ②シニア海外ボランティア：40～69歳 各日本国籍の人
 応募期間/4月1日～5月13日
 ……①②合同説明会……

とき/4月6日(土) 14:00～
 ところ/三島市民文化会館3階大会議室
 問い合わせ/(公社)青年海外協力協会中部支部 ☎052-459-7229
 http://www.jica.go.jp

花壇コンクール、ガーデニングコンテスト参加者

みどりの課 ☎55-2793

①花壇コンクール
 対象/市内の学校花壇、一般花壇
 審査/春季4月19日(金)、秋季9月2日(月)に現地審査

②ガーデニングコンテスト
 対象/市内在住者の自宅の庭・ベランダ
 審査/写真審査
 ……①②とも……

申し込み/①は4月5日(金)②は7月31日(水)までに、応募用紙(みどりの課で配布、市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、②は写真を添付し、直接または郵送で、〒417-8601 富士市役所みどりの課へ

富士市図書館協議会委員

中央図書館 ☎51-4946

任期/6月～平成27年5月(会議は平日の昼間、年3回を予定)
 対象/市内在住で選挙権があり、図書館を利用している人
 内容/館長からの図書館運営に関する諮問への答申や、図書館サービスについての提言など

定員/2人(応募者多数の場合、書類選考)
 報酬/1回につき1万円

申し込み/4月19日(金)(消印有効)までに、応募用紙(各図書館で配布、市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、「これからの図書館にのぞむこと」と題した作文を添えて、直接または郵送・FAX・Eメールで、〒417-8515 永田北町3-7 中央図書館へ ☎51-7135
 library@div.city.fuji.shizuoka.jp

第20回 富士山麓ブナ林創造事業参加者

環境保全課 ☎55-2773

とき/4月29日(月) 昭和の日 11:00～
 ところ/市有林伐採跡地(大淵)
 定員/30人(先着順)
 申し込み/3月21～28日の9:00～17:15に、直接または電話で環境保全課へ
 ※市役所に集合し、バスで現地に向かいます。バス乗降場から植栽地まで約2キロメートル歩きます。申込者には詳細を後日連絡します。

市営住宅三ツ沢北団地(高齢者等対応住宅)入居者

住宅政策課 ☎55-2817

募集団地/三ツ沢北団地B棟107号室(三ツ沢272-1)
 間取り/2K(6畳、4.5畳、K)
 家賃/1万4,300円～2万8,100円
 ※入居する人の世帯所得によります。※別途共益費などがかかります。
 敷金/家賃の3か月分
 資格/単身または親族2人以上で入居し、60歳以上の高齢者、または身体障害者手帳(1～4級)の所持者がいる世帯ほか
 申し込み/3月21～29日の8:30～17:15(土・日曜日は除く)に、直接住宅政策課へ
 ※シルバーハウジングではありません。

3・4月の市役所休日開庁日

開庁日/3月31日(日)、4月7日(日)
 各9:00～16:00
 開庁窓口/★市民課(☎55-2747)
 ★国民健康保険課(☎55-2751)
 ※4月1日(月)からは国保年金課。
 ★子育て支援課(☎55-2738)
 ★学校教育課(☎55-2868)
 ★収納課(☎55-2730)
 ※収納課は4月7日(日)のみ。

明るい選挙推進協議会委員

選挙管理委員会 ☎55-2879

任期/2年
 対象/市内在住の20歳以上の人
 定員/10人程度(応募者多数の場合抽せん)
 申し込み/4月10日(水)までに、はがきまたはEメールに住所、氏名、年齢、職業、応募理由、電話番号を記入し、〒417-8601 富士市選挙管理委員会へ
 in-senkyokanri@div.city.fuji.shizuoka.jp

放課後や学校休業日に児童と一緒に過ごす放課後児童クラブ指導員

子育て支援課 ☎55-2731

①ききょうの里子どもクラブ(富士南小学校区)
 ②よしわらっ子児童クラブ(吉原小学校区)
 ③小木の里子どもクラブ(富士第二小学校区)
 定員/①②2人 ③2～3人
 勤務日/①3月21日(木)～(週3日以上) ②応相談 ③3月下旬～(週5日)
 勤務時間/平日13:30～18:00(③19:00まで)と、学校休業日①8:30～18:00 ②③9:00～18:00の各4時間程度
 対象/①②保育士、幼稚園・小学校教諭などの資格を持つ人(①は50歳未満) ③保育士、幼稚園・小学校教諭などの資格を持つ人か、特別支援員の経験がある人
 申し込み・問い合わせ/電話で
 ①ききょうの里子どもクラブ ☎60-6612(平日13:00～18:00)
 ②よしわらっ子児童クラブ ☎57-7760(平日14:00～18:00)
 ③小木の里子どもクラブ ☎61-1114(平日13:00～18:00)へ

国民年金保険料の改定 ～便利でお得な口座振替をご利用ください～

平成25年度(4月～平成26年3月)の国民年金保険料は月額1万5,040円です。
 ★納付方法によって割引があります。

納付方法	1か月分		12か月分	
	保険料額	割引額	保険料額	割引額
毎月納付(納付書による現金納付及び翌月末口座振替)	1万5,040円	—	18万480円	—
毎月振替[早割](当月末口座振替)	1万4,990円	50円	17万9,880円	600円
1年前納(納付書による現金納付)	—	—	17万7,280円	3,200円

★クレジットカードによる国民年金保険料の納付も可能です。
 各納付方法など詳しくは、電話で富士年金事務所(☎61-1911)へお問い合わせください。
 http://www.nenkin.go.jp

緑と花の百科展 各種講習会

みどりの課 ☎55-2793

- ①フラワーアレンジメント
 ②ハンギングバスケット ③剪定
 と き／4月14日(日)
 ①10:00～、11:30～、13:00～
 ②8:30～、10:00～、12:00～、13:30～
 ③13:00～
 ところ／中央公園内
 定員／①②各回14人 ③20人(各応募者多数の場合、市内在住の人を優先し抽せん)
 受講料／①②各1,000円 ③無料
 申し込み／3月22日(金)(必着)までに、
 ①電話またはFAXに郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望時間を記入し、富士市フラワーデザイナー研究連盟 土屋 方 (☎・☎61-9481)、②③直接または電話・はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、講習名、希望時間(②は第2希望まで)を記入し、〒417-8601 富士市役所みどりの課へ

市立富士川体育館 各種講座

りぶす富士(市立富士川体育館) ☎81-2111

- ①中高年のための筋力トレーニング
 A 4月10日～6月12日 毎週水曜日 19:00～20:30 計10回
 B 4月12日～6月21日 毎週金曜日 19:00～20:30 計10回
 ②リラックスヨガ
 A 4月9日～6月11日 毎週火曜日 10:00～11:30 計10回
 B 4月9日～6月11日 毎週火曜日 13:00～14:30 計10回
 受講料／各講座 4,000円
 受付日／3月24～30日(必着)

※申込方法など詳しくは、市立富士川体育館へお問い合わせください。

3月の教育委員会会議

3月定例会を開催します
 (どなたでも傍聴できます)
 と き／3月19日(火) 13:30～
 ところ／伝法まちづくりセンター
 2階大会議室
 教育総務課 ☎55-2865

さわやか健康体操教室(60歳以上対象) ～ストレッチ体操、リズム体操、レクリエーション～

スポーツ振興課 ☎55-2876

会場	定員	開講日	曜日	開講時間
丘まちづくりセンター	45人	5月7日～	火	9:30～10:30
富士北まちづくりセンター	各50人			10:00～11:00
天間まちづくりセンター		60人	5月8日～	水
市立富士体育館	50人			
富士川まちづくりセンター	40人	5月9日～	木	10:00～11:00
富士見台まちづくりセンター	各40人			① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45
須津まちづくりセンター		各40人	5月10日～	金
松野まちづくりセンター	① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45			
市立富士体育館	各60人	5月13日～	月	9:30～10:30
元吉原まちづくりセンター	各45人			① 9:30～10:30 ② 10:45～11:45
田子浦まちづくりセンター		60人	5月13日～	月
鷹岡まちづくりセンター	50人			

※すべて計10回、祝休日・休講日を除いて毎週開催。受講料各1,000円。
 対象／市内在住の60歳以上(平成25年5月1日時点)の人
 申し込み／4月2日(火)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、会場名・曜日・時間(①・②がある会場は、第1希望、第2希望)を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
 ※各応募者多数の場合抽せん。同じ会場内で人数調整をする場合があります。

講座・教室

おきらく体操教室

～リズムウォーキング、ストレッチ体操など～

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き／5月7日～7月9日の毎週火曜日 9:30～10:45 計10回
 ところ／市立富士体育館2階体育室
 対象／市内在住・在勤の60歳未満(平成25年5月1日時点)の人
 定員／60人(応募者多数の場合抽せん)
 受講料／1,000円
 申し込み／4月5日(金)(必着)までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ
 ※電子申請の場合は [elg-front.jp] の受信許可設定をお願いします。

毎月第1日曜日は博物館の日です

市立博物館 ☎21-3380

内容	時間
① 手すきはがき	10:00～14:00
② 型染	
③ 子どもの成長記録(手形すき)	
④ こうぞの繊維でつくるしおり	
⑤ 藍染はがき(5枚)	
⑥ はたおり	① 10:00～12:30 ② 13:30～15:30
⑦ 火おこし	10:00～15:00
⑧ 勾玉	10:00～16:00 (受付は14:00まで)
⑨ キューブキャンドル	① 10:00～ ② 13:00～ (受付は14:00まで)
⑩ 七宝ペンダント	
⑪ 草木染ハンカチ	
⑫ 菊花線香	① 9:30～ ② 13:00～ (受付は13:00まで)
⑬ 鋳造ペンダント	
⑭ フェージングペンダント	開館時間中
⑮ 博物館クイズ	

と き／4月7日(日)①②③⑥⑦⑨⑮
 5月5日(日)①②④⑦⑧⑩⑮
 6月2日(日)②⑤⑦⑪⑫⑮
 7月7日(日)①②⑥⑦⑬⑭⑮
 ところ／市立博物館(当日直接会場へ)
 参加費／内容によって異なります

外国人のための日本語講座

国際交流室 ☎55-2704

日本語を勉強しましょう

Vamos estudar a lingua japonesa

Let's study Japanese

学習日語吧

とき／5月8日～10月23日（8月は除く）の毎週水曜日

①10:00～11:30 ②19:00～20:30

ところ／フィナンセ西館3階ほか

対象／市内在住・在勤の外国人で、日本語で簡単な会話ができて、自分の名前を書ける人、講座に続けて出席できる人

定員／各15人（先着順）

受講料／2,000円（テキスト代）

申し込み／4月2日～12日（土・日曜日は除く）に本人が直接国際交流室（市役所3階）へ

※4月4日（木）と9日（火）のみ、19:00まで受け付けます。



市民れんらく版

★岳南鉄道写真コンクール作品募集

題材／岳南鉄道からの車窓の風景、その周辺の風景

応募期限／4月10日（水）

問い合わせ／「富士市民 岳鉄イカシ隊」事務局 太田 方

☎38-0088

※応募方法など詳しくは募集要項（岳南鉄道吉原駅、吉原本町駅、吉原小宿で配布）をごらんください。

※入選作品などは市内の公共施設・岳南鉄道車内・アピタ富士吉原店などに掲示します。

**パソコン講習会
ワード・エクセル初級講座**

シルバー人材センター ☎53-1150

とき／ワード：4月4日～5月23日

エクセル：6月6日～7月25日 各

毎週木曜日 13:00～15:00 計16回

ところ／ラ・ホール富士7階OALーム

対象／パソコン初心者

定員／20人（先着順）

講座形式／受講生5人に対してアシスタントを1人配置します。（ウィンドウズ7使用）

受講料／月額3,700円（別途ワード・エクセルのテキスト代各1,260円）

申し込み／3月21～22日の9:00～16:00に電話でシルバー人材センターへ

**第71期 将棋名人戦
市民参加イベント**

ロゼシアター ☎60-2500

★前夜祭

とき／4月22日（月）18:30～20:30

ところ／ロゼシアターレセプションホール

内容／名人をはじめ、プロ棋士と交流する歓迎パーティー

定員／100人（先着順）

参加費／中学生以上 8,000円（記念品を含む）小学生 3,000円

申し込み／3月20日～4月7日に受け付けます。ロゼシアターウェブサイト

で申請するか、直接窓口へ

☎http://rose-theatre.jp

★大盤解説会

とき／4月23日（火）14:00～18:30、24日（水）11:00～終局

※千日手差し直しなどの場合、途中終了あり。

ところ／ロゼシアター中ホール

内容／名人戦対局の様態を、別室で再現し、プロ棋士が解説

入場料／2日間共通1,500円（小学生以下無料。当日直接会場へ）

**Let's美ボディ教室（前期）
～蓄えた脂肪をじっくり落としましょう～**

スポーツ振興課 ☎55-2876

とき／5月7・14・21日、6月4・11日の各火曜日 11:00～12:15

ところ／市立富士体育館2階体育室

対象／市内在住、在勤で40歳未満（平成25年5月1日時点）の人

内容／脂肪除去筋力トレーニングなど

定員／30人（うち託児希望者10人）（各応募者多数の場合抽せん）

受講料／託児希望者 1,500円
そのほかの人 1,000円

申し込み／4月5日（金）（必着）までに、市ウェブサイト・モバイルサイトで

電子申請するか、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、託児希望の有無（子どもの氏名、年齢、性別）を記入し、〒417-8601 富士市教育委員会スポーツ振興課へ

※電子申請の場合は [elg-front.jp] の受信許可設定をお願いします。

博物館さくらまつり

桜を見ながらいろいろな体験ができます。ぜひお越しください！

とき／3月31日（日）10:00～14:30

ところ／市立博物館、広見公園ふるさと村 ※雨天決行。

内容／

- 市立博物館無料開放
- スタンプラリー
- 手すき和紙・宝石すくい体験
- 陶芸（染焼）・染色・竹細工などの体験・販売
- 復原住宅や歴史民俗資料館展示などの案内
- 和紙工芸品や木彫作品の展示
- 動物ふれあいコーナー
- クラフトコーナー など

市立博物館 ☎21-3380

3月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

救急当直医案内
☎51-9999

**3月の接骨師会
休日当直当番**

しゅうどうせいふく Bonsetter
柔道整復 Clinica de osteopatia
9:00～17:00

と き 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
Gineco-Obstetrica
8:00～翌8:00

がん 科 Ophthalmology
Oftalmologia
9:00～17:00

じ び 科 Otorhinolaryngology
Otorrinolaringologia
8:00～17:00

10日（日） たむらレディースクリニック 65-7777 米之宮町
17日（日） 中島産婦人科医院 51-4188 青島町
20日（水） 長谷川産婦人科医院 53-7575 吉原5
24日（日） 船津クリニック 65-7272 川成新町
31日（日） 宮崎クリニック 66-3731 松岡

長野 医院 60-7100 柚木
なが が わ 眼科 (0544) 29-6000 富士宮市
阿部 眼科 医院 61-5810 柚木
朝岡 眼科 医院 52-0745 今泉3
加藤 医院 34-0011 比奈

かみで耳鼻咽喉科クリニック 53-3321 伝法
内藤耳鼻咽喉科クリニック (058) 987-1717 長泉町
耳鼻科サイラクリニック (058) 935-1133 沼津市
芹沢耳鼻咽喉科クリニック (058) 993-8000 裾野市
ぬまつ島田耳鼻咽喉科医院 (055) 924-0780 沼津市

北村接骨院 63-7180 宮島
望月整骨院 61-3946 十兵衛
清接骨院 71-3177 入山瀬2
下村接骨院 35-3663 大淵
はぎはら接骨院 72-4524 天間

救急

ない か しょう に か げ か Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
内科・小児科・外科 Clinica Geral/Pediatricia/Cirurgias

Emergency Hospitals
Hospitals de emergencia

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜日・祝休日 9:00～翌8:00
（診療上の注意）必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。
子どもが受診する場合は、早目の時間帯にお越しください。

し 科 Dentistry
歯科 Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
日曜日・祝休日 9:00～12:00
13:00～16:00



現在



= 96 =
やまとちょう
吉原大和町商店街
昭和30~40年ごろ
(吉原 3)



人々が行き交う商店街

私は、20歳のときに嫁いで60年以上、この商店街で種苗店を営んでいます。商店街の道は、もともとバス1台通るのがやっとの狭い道でしたが、戦後、整備されて上の写真のように広くなりました。整備されたときに私の店を建てかえ、同じころに靴底をつくる店やかばん屋、惣菜屋などいろいろな商店ができました。夫が惣菜屋の店主と同級生だったこともあり、よく夕飯のおかずを買いに行きましたね。そのころは、私の店にも農家の人がたくさん種や苗を買いに来てくれました。

当時はとても人通りが多く、朝は学校に行く子どもや青年が歩いていて、昼間や夕方、この商店街や吉原商店街で買い物をする人が行き交っていました。今泉のほうから買い物に来る人もたくさんいて、毎日とてもにぎやかでしたよ。

現在は、車が激しく通り、人通りは少なく、街並みも昔と変わってしまい寂しい気持ちもあります。でも、わざわざ私の店に来続けてくれる人もいたので、元気なうちはここで店を続けていきたいですね。



商店街の移り変わりを
見てきた種苗店の
石橋 いと子さん
(吉原 3)

こちら編集室

今回の「富士市写真館」を見て、「懐かしい」と思った人もいるのではないでしょうか。この写真を「どこでしょう?」と見せられ「あそこだよ」と答えられるまで、まじまじと写真とにらめっこをしてしまいました。建物や歩いている人たちからだけでなく、写

真左の道路標識からも時代を感じますね。写真1枚が多くのことを思い出させ、家族や友人との話に大きな花を咲かせます。「昔から撮りためてきた写真は市の財産だなあ」と改めて思いました。私たちは、きょうも富士のまちの写真を撮り続けます!(け

人口	259,964人	(前月比-127)
男	128,683人	(-55)
女	131,281人	(-72)
世帯	99,228世帯	(+16)
2月1日現在		
編集・発行 富士市総務部広報聴課		
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100		
☎0545-51-0123 ㊟0545-51-1456		

問い合わせは
おしえて
コパルふじ
53-1111
受付時間
8:30~19:00

平成25年3月5日号 (毎月5日・20日発行)