

広報

ふじ

平成22年

8 | 5

No.991



もくじ

- ② ウオーキングをしませんか？
- ⑥ 災いを防ぐ「防災」
- ⑧ NO補強 NOライフ／富士市景観計画
- ⑨ 公・私立幼稚園の入園申請受付
- ⑩ 富士ヒノキの家に住もう
- ⑪ ふじかわキウイマラソン／敬老会
- ⑫ 暮らしのたより
- ⑬ 富士市写真館

トマトの収穫 7月22日

広見まちづくりセンター少年教育事業

富士の景色と地域の史跡を楽しみながら…



泉の里コースを歩く

(原田まちづくりセンター成人講座「泉の郷案内所」から)

ウォーキング をしませんか？



近年、健康増進や生活習慣病予防のため、特定健診をはじめさまざまな取り組みが行われています。自分でできる対策として、運動は効果的です。中でも自分で気軽にできる運動が「ウォーキング」です。

今回は、これから「ウォーキング」を始める人のために、コースなどを紹介します。

ウォーキングは効果的な運動

私たちは、運動をすることで、

○エネルギーの消費が高まり、体力が向上、生活習慣病予防に役立てることができる

○ストレスを発散させ精神を安定させることができる

○運動を通じてコミュニケーションが生まれ、仲間をふやすことができるなど、多くの効果を得ることができ

す。
体力を向上させるのに適した運動は、ジョギング・自転車・エアロビクス・水泳・球技・ダンスなどの有酸素運動です。中でも、今回紹介する「ウォーキング」は、特別に道具が必要なく、手軽に始められることから人気があります。また、足腰にそれほど負担をかけず、それぞれの体力に応じて自分のペースで長時間継続できるので、とても効果的です。

一万歩コースをご存じですか？

「歩く健康づくり一万歩コース」は、市民の皆さんが気軽にウォーキングをはじめ、継続できるように市内の地区まちづくりセンターを起点に設置したウォーキングコースです。全長7キロメートル前後で一万歩程度歩くことができる設定になっていて、各地区の史跡をめぐったり、すばらしい風景を眺めたりできます。各コースの途中には、案内看板が設置され、コース案内や史跡の説明が掲載されています。

効果的なウォーキングの方法

ポイント!

- 視線は遠くに、あごは引く
- 肩の力を抜く
- 胸を張る
- 背筋を伸ばす
- 腕は前後に大きく振る
- 足を伸ばす
- かかとから着地
- 歩幅はできるだけ広くとる



水分補給のための飲み物と汗をふくためのタオルを忘れず!
熱中症対策にもなります。

富士市体育指導委員
浦田 直美さん (岩淵・写真左)、
増田 智美さん (蓼原)

増田さん 効果的なウォーキングの方法は、テレビで放送していた番組を見て覚えしました。そのフォームを確認しながら、半年間6キロメートルを毎日歩き続けました。

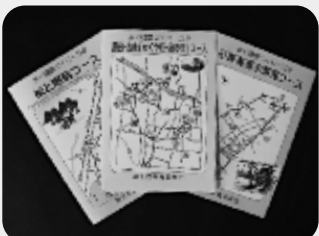
そのおかげで最近では、身体が軽く感じられるようになって、歩くスピードも速くなりました。さらに、背筋を伸ばして歩いていたので、猫背だったのが治ってきました。

皆さんも、正しいフォームでウォーキングをして、健康な体を維持しましょう。

浦田さん 最近、ウォーキングをしている人がふえているので、たくさんの人とすれ違いますが、そのときあいさつを交わし合えるのがとても心地いいですね。

無理せず、楽しく、ウォーキングを続けましょう。

歩く健康づくり一万歩コース (18か所)



コースは、地区まちづくりセンターがスタート・ゴールになっています。

※各一万歩コースのパンフレットは、コース上にある地区まちづくりセンターやスポーツ振興課、中央図書館に置いてあります。

※コース設定順

- ① ふるさとコース (伝法地区)
- ② かぐや姫・泉の里コース (吉永・原田地区)
- ③ 善得寺コース (今泉地区)
- ④ 治水の歴史コース (岩松地区)
- ⑤ 松籟コース (田子浦地区)
- ⑥ 松と潮騒コース (元吉原地区)
- ⑦ みちしるべコース (神戸地区)
- ⑧ うめとひょうたんコース (天間地区)
- ⑨ 史話と伝説の里コース (須津地区)
- ⑩ 水神と緑の里コース (大淵地区)
- ⑪ かみ(神・紙)の里コース (鷹岡地区)
- ⑫ ききょうの里コース (富士南地区)
- ⑬ 加島の旧東海道コース (富士駅北地区)
- ⑭ ふる里コース (丘地区)
- ⑮ 旧東海道吉原宿コース (吉原地区)
- ⑯ 古代遺跡と豊かな美りコース (浮島地区)
- ⑰ 富士を仰ぐ遺跡と公園コース (広見地区)
- ⑱ 青葉の里ふれあいコース (青葉台地区)



さあ、市内の一万歩コースを歩いて、健康な体を手に入れましょう!

新コース 紹介

歩く健康づくり一萬歩 青葉台

青葉の里ふれあいコース

～富士山と駿河湾の眺望～

全長

通常コース 約7.2km

健脚コース 約8.4km

所要時間

2時間～2時間30分

←健脚コースは、迫力ある県富士水泳場を眺めながら歩きます。

↑北は富士山、南は駿河湾が見渡せます。

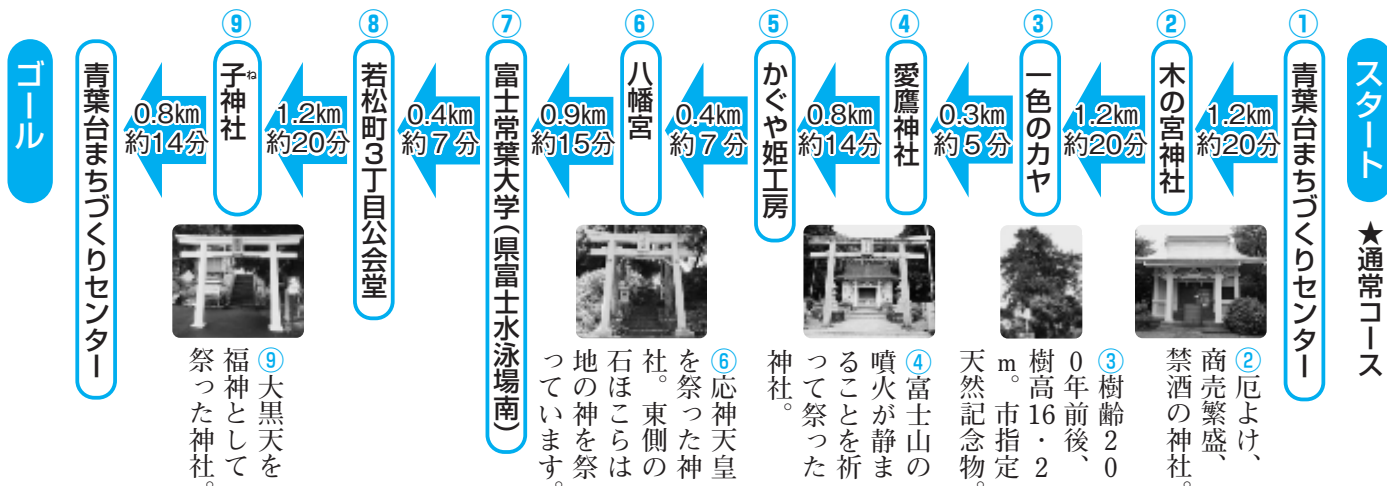
↑ここは高台なので、伊豆半島や御前崎まで見渡せます。

コースのところどころに案内看板が設置してあります。

※健脚コースは、通常コースに加え「県富士水泳場」の周りを1周(約1.2km)するコースです。

↑地区生涯学習推進会の皆さんでコースを歩きました

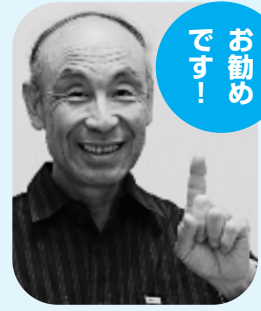
- は案内看板
- は通常コース
- は健脚コース



富士山と駿河湾の眺望を

お楽しみください

お勧めです！



青葉台地区一万歩コースの準備委員
土屋健さん（一色）

各地区まちづくりセンターを拠点とした「一万歩コース」があることを知り、ぜひ青葉台地区でもつくりたいと思いました。2年前から、地元まちづくり推進会議を中心に、神社や石仏などを調査してコース設定をし、実際に歩いて郷土の史跡や名勝を発見しながら決めていきました。お茶畑に囲まれたコースは、緑が多く、サブタイトルにも掲げたように、富士山をはじめとする山々や駿河湾の海岸線など360度の眺望が楽しめます。皆さんぜひ「青葉の里ふれあいコース」を歩いてみてください。

継続することが大切

市は、ことし3月に「いつでもどこでも いつまでも スポーツは人生のともだち」をキャッチフレーズに富士市スポーツ振興計画を策定し、成人市民の週1回以上のスポーツ実施率50%を目標にさまざまな事業を行っています。5月に行った「富士ふれあいウォーク」には雨にもかかわらず、多くの人に参加をしていただきました。

また、市内に18か所ある「歩く健康づくり一万歩コース」は、気軽にウォーキングを始めていただけるよう、整備に力を入れています。

ウォーキングは、継続することが大切です。一人で、または気の合う仲間や家族と一緒に楽しんでください。



スポーツ振興課 課長 外山 直通

★一万歩コースを歩いて認定証をゲットしよう！★



各地区まちづくりセンターやスポーツ振興課、中央図書館には、一万歩コースのスタンプカードが置いてあります。一万歩コースを歩いたら、スタンプカードに日時、所要時間などを記録し、そのコースのまちづくりセンターに置

いてある一万歩コースのスタンプを1個押します。

スタンプを10個集めたら、スタンプカードをスポーツ振興課に郵送、または直接お持ちください。認定証などをお渡しします。

ウォーキング教室に

参加してみませんか？

歩き方の基本をマスターし、筋力アップしながら元気に生きる力をつけましょう！

とき・ところ

- ①9月21日(火)・28日(火)
10時～11時30分
- 富士総合運動公園体育館

とその周辺

- ②10月5日(火)
10時～11時30分
- 富士川体育館とその周辺

- ③10月10日(日)
9時30分～11時
- 富士総合運動公園陸上競技場とその周辺

(エンジョイスポーツデー
内で開催)

計4回

市内在住・在勤の人

対象 30人

定員 (応募多数の場合、抽せん)
川柳利人(健康運動指導士)

講師 1人500円

参加費 9月2日(必着)までに、往復はがきに「ウォーキング教室」、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒4178

申し込み 601富士市教育委員会スポーツ振興課へ

601富士市教育委員会スポーツ振興課へ

富士市体育指導委員の皆さん



さあ、皆さんもきょうからウォーキングをしませんか？

●問い合わせ

スポーツ振興課

☎(55)2876
☎(53)6045

災いを防ぐ「防災」

あなたがやらずにだれがやる？

東海地震は、近い将来発生する可能性が非常に高いと予測されています。東海地震が発生した場合、市内の想定震度は6弱から7とされています。

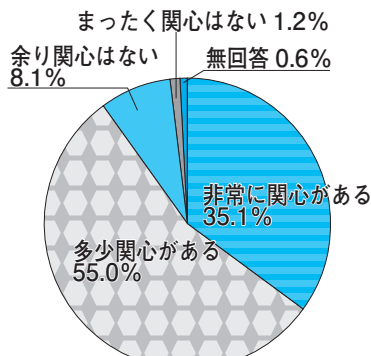
でも「自分だけは大丈夫」
そう思っていないませんか？



世論調査から見る富士市民の防災意識

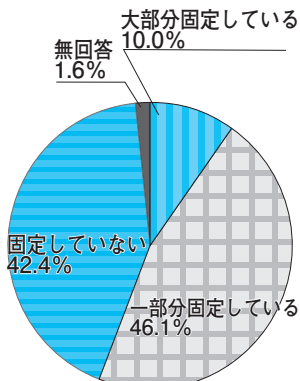
(平成21年度実施 世論調査から)

東海地震への関心は高い



【東海地震への関心】

約半数の世帯は家具類の固定を実施していない

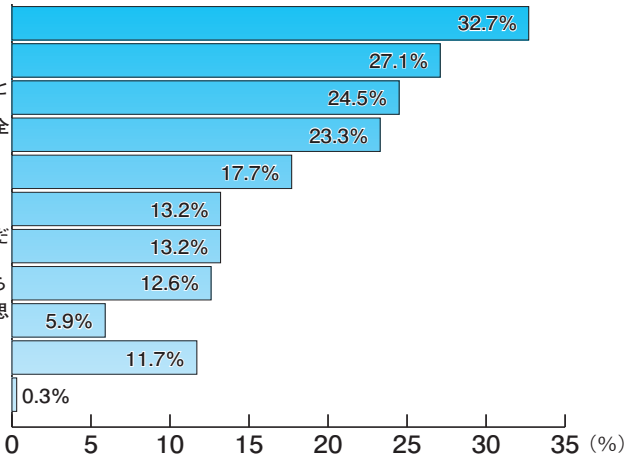


【家具類の固定の実施】

家具類の固定を実施しない理由の約半数以上が手間や費用がかかるから



- 手間がかかるから
- 費用がかかるから
- 固定しても被害は出ると思うから
- 家具類を置いていない安全な部屋があるから
- 借家だから
- 建物や家具を傷めるから
- 固定をしなくても大丈夫だと思うから
- 固定の方法がわからないから
- 大きな地震が起きると思わないから
- その他
- 無回答



【家具類の固定を実施しない理由】

身近な地震対策

まず家具類の固定から

平成21年度に実施した世論調査の結果では、家具類の固定をしていない家が、全体の約4割もありました。

家具類の固定は、家庭でできる手軽で重要な地震対策です。これを機会にぜひ、家庭で実施してください。

家具固定は手間がかかる？



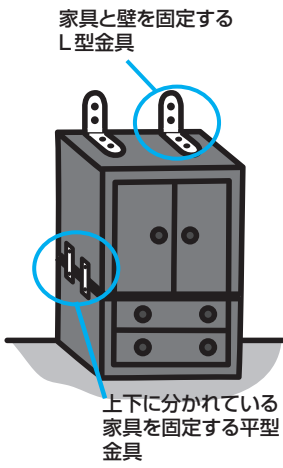
簡単です！2〜3時間あればたんとすおは固定できます。もし地震でたんとすが倒れ下敷きになったら：危険なだけでなく片づけも大変です。

家具固定は費用がかかる？



固定器具は1000円くらいからあります。家具が倒れてけがをしたり、出入り口がふさがれたりしてしまい、最悪の事態になることも予想されます。それでもあなたは、高いと思いますか？

【固定の方法】



災害時をイメージしてみよう

9月1日水曜日午前6時、東海地震が発生しました！あなたのイメージは、Aさん、Bさんのどちらに近いですか？

Aさんのイメージ



寝室で寝ていたが飛び起きた。家具が転倒したが、けがをしなかった

家族全員の無事を確認

近所の人と協力して、半壊している家屋から出られない人の救助に当たった

Bさんのイメージ



寝室で寝ていたが、家が半壊していて身動きがとれなくなった

家族全員の無事を確認できない

1時間後、近所の人協力もあって、半壊した自宅から救助された

Aさんのイメージは模範的なイメージではありません。しかし、Bさんのように「自分が救助される」とは考えにくいものです。たとえ寝室に家具があっても、Aさんのように家具が転倒しても何とかなる、と考えがちです。それでも自分にとって都合の悪いイメージは持ちたくありません。

被害を防ぐためには、自分にとって都合の悪いことや、最悪の事態も考える必要があります。そして、それに備えて、地震が発生する前に、家具類の固定をするなど、身の回りの安全対策をすることが、自分や家族の命を守る一番の防災です。

身近な地震対策

防災訓練に参加する

平成22年度富士市総合防災訓練

●訓練設定時刻 9月1日(水)

7時10分 東海地震注意情報発表

8時30分 東海地震予知情報発表

(警戒宣言発令)

9時30分 地震発生

(1日経過後の9月2日の発生を想定)

11時30分 訓練終了

※当日は訓練の同報無線を放送します。各自自主防災会で計画している防災訓練に参加しましょう。

※訓練開始時間など詳しくは、各自自主防災会へ。

●会場型訓練 8月29日(日)

ことしは富士駅南地区で実施します。時間／午前8時30分〜11時30分
ところ／富士第二小学校グラウンド

ここにも注目！

9月1日(仮称)富士市防災ポータルサイトを開設します

東海地震などの大災害が発生したときには、被害状況や支援の情報など、正確な情報をお知らせすることが非常に重要です。市は、迅速にわかりやすく情報を発信するため、大災害が発生した場合、市ウェブサイトのトップページを災害時専用のトップページに切りかえて対応します。

また、平時はこのページを「(仮称)富士市防災ポータルサイト」として運用します。9月1日の総合防災訓練では、実際にトップページを災害時専用ページに切りかえ、東海地震発生を想定した情報発信訓練を行います。



▲平時のトップページ



▲大災害発生時のトップページ

問い合わせ 防災危機管理課

☎(55)2715 ☎(51)2040

Ebousai@div.city.fuji.shizuoka.jp

NO NO NO 耐震補強

耐震補強で不安を安心に

阪神・淡路大地震で亡くなった人のうち、約8割が建物の倒壊などによる圧死でした。倒壊した建物は、昭和56年5月31日以前の旧建築基準で建てられた木造住宅に集中していました。予想される東海地震から大切な命を守るため、建物の耐震補強は不可欠です。



出典：総務省消防庁

昭和56年5月以前に建築された木造住宅は、耐震診断が無料で受けられます。また、設計や耐震補強工事には補助金が出ます。

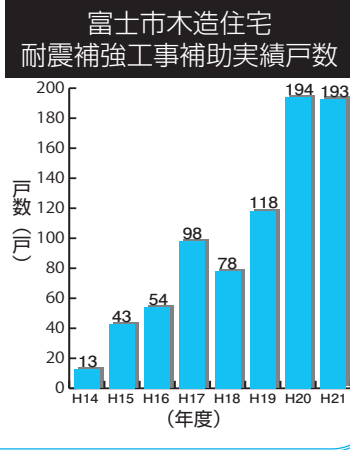
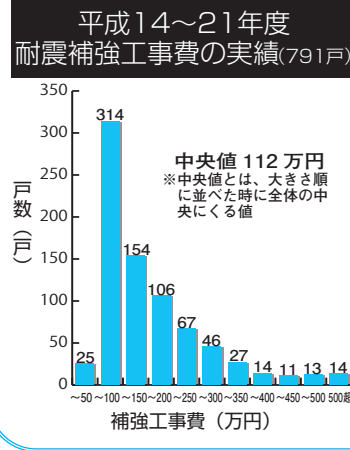
耐震補強までの流れ

無料 専門家の耐震診断
市が派遣する専門家（静岡県耐震診断補助相談士）による耐震診断

補助 耐震補強計画の作成
補助相談士による耐震補強計画の作成
補助金上限額 9万6000円

補助 耐震補強工事 契約・着工・完成
補助金上限額 1棟50万円
※65歳以上の人のみで構成される世帯などは1棟70万円

【耐震補強に関する問い合わせ】
建築指導課 ☎(55)26006



※耐震診断や補助金制度は、事前の申し込み・申請が必要です。

「富士市景観計画」を推進します

「富士が映える くるおいとゆとりのまち」を目指して

市は昨年、景観法に基づく「富士市景観計画」を策定するとともに、「富士市景観条例」を改正しました。計画・条例をもとに、市民・事業者・行政が一体となって富士山の眺望を生かした良好な景観の形成に取り組んでいきます。

大規模建築物などの届け出について

良好な景観の形成を図るため、周辺の景観に大きな影響を及ぼすおそれのある大規模な建築物などを建築する際には、事前に届け出が必要です。届け出対象となる建築物は、景観計画に定める「色彩基準」に基づいて制限を行うとともに、「景観形成の指針」に沿うように協議・誘導を行います。

届け出対象

高さが15メートル以上（用途地域が指定されていない区域は10メートル以上）または面積が1000平方メートル以上の建築物及び工作物の新築、増築、外観の変更など

【景観計画に関する問い合わせ】
建築指導課 ☎(55)26006
☎(53)2773
kentku@div.city.fuji.shizuoka.jp

募集

「景観重要建造物」・「景観重要樹木」の候補を募集します

皆さんの周りのすぐれた景観の建造物・樹木を教えてください。今後保全・活用を図るため、景観法に基づく指定を検討していきます。

応募方法

9月30日(木)までに応募用紙(建築指導課で配布、市ウェブサイトからダウンロード可)に必要な事項を記入し、直接または郵送・ファクス・Eメールで建築指導課へ
※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



※富士市景観計画と資料を一冊にまとめた「富士市景観形成ガイドプラン」を作成しました。希望者へ建築指導課で配布しています(景観計画は、市ウェブサイトでも閲覧できます)。



平成23年度 公・私立幼稚園の入園申請を受け付けます



元吉原幼稚園プール遊び

市内には、公立、私立を合わせて28の幼稚園があり、3歳から小学校入学前までの子どもたちが通園しています。
子どもは、遊びやさまざまな経験を通して、人とかわる楽しさや自然の美しさ・不思議さを知り、言葉が豊かになっていきます。
幼稚園は、この遊びを大切にしながら教育を行っています。また、地域や家庭と協力して、よいこと・悪いことの区別や他人への思いやりなど、心の教育にも取り組んでいます。

幼稚園の募集人数一覧

…は私立 ★…は満3歳児受け入れ可

地区	幼稚園名	募集人数(人)		住所	電話
		3歳児	4歳児		
富士	田子浦幼稚園	70	4	川成島 138-1	61-2154
	浜幼稚園	35	8	中丸 892-91	61-1422
	岩松幼稚園	70	8	松岡 804	61-1227
	南幼稚園	35	13	横割 5-10-1	61-8055
	するが幼稚園	100	若干	中島 122	61-8778
	富士ふたば幼稚園	110	若干	水戸島本町 2-10	61-3121
	ゆきよし幼稚園	90	若干	宮島 251-5	63-3083
鷹岡	富士中央幼稚園	45	若干	蓼原 113-15	60-0700
	天間幼稚園	35	6	天間 1047-1	71-1638
	★たかおか幼稚園	90	20	厚原 1385	71-3085
吉原	★富士光明幼稚園	55	若干	厚原 388-8	73-1152
	元吉原幼稚園	35	若干	今井 3-4-3	33-0169
	昭和幼稚園	70	27	比奈 160	34-0300
	原田幼稚園	35	12	原田 480	52-1202
	大淵幼稚園	35	1	大淵 3022	35-0049
	★鈴川幼稚園	30	若干	鈴川東町 16-17	32-0475
	富士リズム幼稚園	90	若干	伝法 1740-1	53-6969
	★曙幼稚園	90	若干	吉原 4-17-45	52-0539
	★いまいづみ幼稚園	90	若干	今泉 5-8-2	52-6006
	★神戸幼稚園	60	若干	富士見台 1-6-8	21-3805
	★須津幼稚園	90	若干	神谷新町 227	34-2295
	★吉原聖母幼稚園	60	若干	南町 1-30	51-6178
	藤田幼稚園	90	若干	大淵 2964-1	35-3178
	みのる幼稚園	90	若干	富士見台 7-9-8	21-4115
★わかば幼稚園	80	若干	大淵 3	21-0115	
富士川	富士川第一幼稚園	35	22	岩淵 99-1	81-0480
	富士川第二幼稚園	35	4	北松野 1927	85-2122
	★さくら台幼稚園	50	若干	中之郷 3779	81-0603

◆受付方法

【公立幼稚園】

申込用紙配布／9月6日(月)～10日(金)に各幼稚園で配布

申込受付／9月15日(水) 9時～16時

※保護者は、希望する幼稚園に子どもと一緒に行って、直接申し込んでください。

※入園希望者が定員を超えた場合は、抽せんとなります。定員にあきがあればその後も受け付けます。

【私立幼稚園】

申込用紙配布／9月2日(木)から各幼稚園で配布
申込受付／9月16日(木)から。定員になり次第締め切ります。詳しくは、入園を希望する各私立幼稚園へお問い合わせください。

◆該当児

3歳児／平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子ども(元吉原幼稚園を除く)

4歳児／平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた子ども(田子浦・富士ふたば・富士光明・さくら台幼稚園は除く)

満3歳児／子どもが3歳になった時点で、入園が可能(左表の★印の私立幼稚園のみ受け入れ)

※4歳児の受け入れ人数、5歳児・中途入園・転入園については、各園へお問い合わせください。
田子浦・岩松・原田・大淵幼稚園は、「ことばの教室」を開いています。対象は、市内在住の3歳から小学校入学前までの、言葉につまずきのある子どもです。ほかの幼稚園・保育園の園児、在宅児の相談も受け付けています。

富士ヒノキの家に住もう

市は、品質・性能確かな「富士地域材」(富士ヒノキなど)を使った木造住宅の建築に助成をします。皆さんも富士ヒノキの家に住んでみませんか。

富士ヒノキの特徴

富士ヒノキは、富士山の南ろくに広がる富士地域で産出され、建築用資材や、生活用品などに使用されています。富士ヒノキは、木材に仕上げた後の変質が少なく、強度と耐久性が高い優良材です。また、光沢のある木肌や豊かな香りが人気の木材です。木部のやわらかい部位(春材)とかたい部位(秋材)との差が小さく、かんなをかける、表面はなめらかになり、つやが出ます。ヒノキは伐採した後200年、300年ころまで少しずつ強度が増し、

その後徐々に強度が減少します。しかし、1000年以上たっても、伐採時の強度を保ちます。また、ヒノキの香りには人をリラックスさせる効果があり、ヒノキの成分には殺菌作用があります。



富士ヒノキの家に住む

竹内^{あまひろ}章洋さん(左上)・由香さん(右上)
・香実^{きょうみ}ちゃん(左下)・啓修^{ひろのぶ}ちゃん(松岡)

昨年10月から、富士ヒノキの家に住んでいます。私の家は柱や土台だけでなく、床材にも富士ヒノキを使用しました。そのため、玄関に入るとすぐに、家の中がヒノキの豊かな香りで包まれているのを感じることが出来ます。

四季の移り変わりとともに、ヒノキの色合いが徐々に変化して黄色味を帯び、住み始めたころよりも木がなじんで、温かみを増してきたように思います。自然との調和を楽しみながら、生活できるこの家にとっても満足しています。

富士ヒノキの家建築

助成事業募集内容

受付期間 / 9月15日～

平成23年2月15日

助成額 / 1棟当たり30万円

助成棟数 / 25棟(先着順)

募集要件 / 次の条件をすべて満たす場合に、応募できます。

- ・みずから居住するために、市内で木造住宅を取得(新築、増築など)すること。

- ・木材総使用量のうち、45%以上が静岡県内で生産された「県産材」であり、かつ木材総使用量のうち30%以上が市内または富士宮市内で生産された「富士地域材」であること。

- ・使用する「県産材」、「富士地域材」はすべて「しずおか優良木材認証製品」であること。

- ・延べ床面積が、80平方メートル以上であること。

- ・使用する「富士地域材」は、市内で木材業を営む業者が製材したもの、施工は市内で営業する建築士、大工、工務店が行うこと。

- ・注文住宅にあつては、上棟予定日が、助成申し込み日の1か月後から平成23年3月15日までの間であること。

申し込み / 上棟予定日の1か月前までに、必要書類(富士市地域材利用推進協議会で配布)を直接または郵送で富士市地域材利用推進協議会に提出

助成金交付予定者の決定

書類審査後、交付予定者を決定します。ただし、申し込みが集中して、先着の判定が難しい場合は、抽せんになることもあります。

申し込みが募集棟数(25棟)になった時点で締め切ります。

【問い合わせ】林政課 ☎(55)2783 ☎(51)1997

【富士ヒノキの家建築助成事業の問い合わせ・申し込み】

富士市地域材利用推進協議会(富士市森林組合内)

〒4170801 大淵6979-5富士市森林組合内

☎・☎(35)5339 ※土・日曜日、祝日は休業

第20回
記念!!

ふじかわキウイマラソン

旧富士川町の町制施行90周年を記念して平成3年から始まったマラソン大会。特産物のキウイフルーツ畑を眺めながら走る「ふじかわキウイマラソン」と名づけられました。

参加者が安全に走っていただけるように、今回から定員(3500人)を設けることになりました。各種目先着順ですので、申し込みはお早目に!

と き / 11月14日(日) 雨天決行

受付 7時~8時30分

開会式 8時30分

閉会式 12時30分

と ころ / 市立富士川体育館

種 目 / ハーフマラソン、10キロメートル、5キロメートル、3キロメートル(小学生の部、小学生と保護者のファミリーの部)

※22種目。年齢、性別で分かれます。

対 象 / 一般アマチュア競技者

参加費 / 一般 3000円

高校生以下 2000円
ファミリー 3000円



昨年のふじかわキウイマラソンのスタートの様子



大会マスコットキャラクター「キウイ」くん

※別途振込手数料がかかります。
※締切前でも定員に達した時点で終了。
※窓口での申し込みはできません。
交通手段 / JR富士川駅、市立富士川体育館1キロメートル手前でシャトルバスを運行。帰りは市立富士川体育館、JR富士川駅を運行。
参加賞 / スポーツグッズほか
★申し込み方法など詳しくは、パンフレット(市立富士川体育館、市立富士川体育館、富士総合運動公園、各区まちづくりセンターで配布)をご覧ください。

募集期間 / ① 振替用紙からの申し込み (パンフレットに同封) 8月13日~10月1日
② インターネットからの申し込み 「ランテス」
http://runnet.jp/
8月13日~10月8日

問い合わせ ふじかわキウイマラソン実行委員会 (スポーツ振興課内) ☎55-2722

各地区・
施設で

敬老会が行われます

問い合わせ
福祉総務課
☎55-2760
FAX 52-2290

と	き	地区・施設	と ころ
9月9日(木)	11:00~	シャローム富士川	
9月11日(土)	10:00~	松野	東部市民プラザ
		丘ホーム	
	10:15~	なかざと	
		岩本園	
9月12日(日)	10:00~	鑑石園	
	11:00~	コフレ・アントレード富士	
	10:30~	丘	丘小学校体育館
		青葉台	青葉台小学校体育館
9月12日を中心に各町内(区)ごと実施	10:00~	吉原	ラ・ホール富士多目的ホール
		天間	天間小学校体育館
	10:30~	吉永	吉永第二小学校体育館
		吉神	東部市民プラザ
9月14日(火)	11:00~	ケアハウス富士の里	
9月14日を中心に実施		元吉原	東部市民プラザほか
9月15日(水)		吉永	
9月16日(木)	10:00~	浮島	東部市民プラザ
9月17日(金)		伝法	公会堂など

と	き	地区・施設	と ころ
9月17日(金)	10:00~	駿河庄	
9月18日(土)	10:00~	富士駅南	公会堂などで町内ごと実施
	11:00~	みぎわ園	
9月18日を中心に実施	10:00~	ケアハウス慈恩	
		広見	広見庄ほか公会堂など
	13:30~	田子浦	田子浦小学校体育館
		原田	原田小学校体育館
9月19日(日)	10:00~	岩松北	各公会堂で町内ごと実施
	13:30~	富士楽寿園	
9月19日を中心に実施	10:00~	天間庄	
		富士川	富士川ふれあいホールほか
	10:00~	岩松	岩松小学校体育館
		須津	東部市民プラザ・江尾公民館
9月20日(月) 敬老の日	10:00~	鷹岡	公会堂などで町内ごと実施
		大淵	大淵第一小学校体育館
	9月20日に各町内(区)で実施	富士南	
		富士北	
9月20日を中心に各町内(区)ごと実施	10:30~	富士見台	公会堂など
		富士駅北1	
		富士駅北2	
9月20日(月)	10:30~	わたの里	
	14:00~	加島の郷	

●敬老会対象者 75歳以上の人(昭和11年4月1日以前生まれ)

●敬老祝金対象者 ※今年度から次のように変わりました。

80歳/5,000円(昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生まれ) 90歳/1万円(大正9年4月2日~大正10年4月1日生まれ)
83歳/3,000円(昭和2年4月2日~昭和3年4月1日生まれ) 95歳/1万円(大正4年4月2日~大正5年4月1日生まれ)
85歳/5,000円(大正14年4月2日~大正15年4月1日生まれ) 105歳/1万円(明治38年4月2日~明治39年4月1日生まれ)

岳南広域都市計画の決定・変更に関する説明会

都市計画課 ☎55-2786

新東名インターチェンジ周辺地区において用途地域を変更し、地区計画を決定するに当たり、説明会を開催します。
 と き／8月20日(金) 14:00～
 ところ／市役所 6階第2会議室
 申し込み／当日直接会場へ

建物を取り壊した場合は届け出を

資産税課 ☎55-2744

固定資産税の課税対象になっている建物を取り壊した場合は、現地を確認しますので、資産税課家屋担当へご連絡ください。

なお、法務局へ不動産登記法による滅失登記の申請をした場合は、連絡の必要はありません。

募 集

富士っ子トライアスロン大会参加者

スポーツ振興課 ☎55-2876

と き／9月23日(木) 秋分の日
 7:45受付開始 (雨天決行)
 ところ／富士総合運動公園
 対 象／市内在住の小・中学生
 参加費／1,000円
 申し込み／9月10日(金)までに、専用郵便振替用紙(大会事務局で配布)に、必要事項を記入し、参加費を添えて郵便局へ
 問い合わせ／富士っ子トライアスロン大会事務局 ☎63-7755

2010健康まつり 赤ちゃんハイハイ・ヨチヨチレース

健康対策課 ☎64-8994

と き／9月23日(木) 秋分の日
 10:00～12:30
 ところ／フィランセ西館2階保健指導室
 対 象／市内在住の1歳3か月までの乳児
 定 員／78人 (応募者多数の場合抽せん)
 申し込み／8月27日(金) (消印有効)までに、往復はがきに住所、赤ちゃんと保護者の氏名、性別、電話番号、希望レース(ハイハイまたはヨチヨチ)を記入し、〒416-8558 フィランセ健康対策課へ

大北町区(松野地区)が宝くじ助成を受けて備品を購入

まちづくり課 ☎55-2705



大北町区の公会堂が宝くじ助成を受けて備品を購入し、コミュニティ活動の発信や活動の拠点として、より利用しやすくなりました。

平成22年度 市民活動支援補助金の申し込み受付

市民協働課 ☎55-2701

市民生活や地域のまちづくりなど、公益的な活動に対する補助金の申し込みを受け付けます。

対 象／市内在住・在勤・在学の人
 が5人以上集まり、活動拠点が市内にある団体

補助金額／対象事業費の2分の1以内で、上限は50万円

申し込み／9月1日～30日に、申込書(市民協働課で配布。市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、直接市民協働課へ

富士川都市計画及び岳南広域都市計画に関する公聴会

都市計画課 ☎55-2786

と き	と ころ	申し出期日
9月3日(金) 10:00～	富士川まちづくりセンター	8月27日(金) 17:15(必着)
9月7日(火) 10:00～	消防防災庁舎5階 会議室	8月31日(火) 17:15(必着)

内 容／都市計画区域の変更、都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の決定、区域区分の決定

※公聴会で意見を述べたい人は、公述申出書(8月20日(金)から市役所都市計画課、富士川まちづくりセンターで配布。市ウェブサイトダウンロード可)に必要事項を記入し、上記期日までに直接または郵送で、〒420-8601 静岡県庁交通基盤部都市計画課へ。

※公述人がいない場合、公聴会は開催しません(開催中止は市ウェブサイトでお知らせします)。

※詳しくは、市ウェブサイトをごらんになるか、市役所都市計画課へお問い合わせください。

おしえてヨナルふじ ☎53-1111

お知らせ

テーマ展「おうちのどうく。」

市立博物館 ☎21-3380

と き／9月26日(日)まで
 ところ／市立博物館本館特別展示室内
 内 容／「少し懐かしい時代」の生活用品を暮らしの場面ごとに展示

看護師等再就業相談

～勇気を出して再出発を！～

保健医療課 ☎55-2739

看護職の資格を持ち、現在就業していない人に、現場経験がある看護職員が再就業の相談に応じます。

と き／9月10日(金) 10:00～14:00
 ところ／フィランセ西館3階和室
 費 用／無料(当日直接会場へ)

問い合わせ／静岡県ナースセンター 東部支所 ☎・☎055-920-2088

自衛官採用制度説明会

市民課 ☎55-2746

採用試験に関することなど、個別に説明します。

と き／①8月21日、②8月28日の各土曜日 10:00～15:00

ところ／①今泉まちづくりセンター第2研修室 ②富士駅南まちづくりセンター小会議室

申し込み／当日直接会場へ
 問い合わせ／〒417-0041 御幸町13-5 自衛隊富士地域事務所 ☎51-1719

～夏山を訪れる皆さんへ～

消防本部警防課 ☎55-2856

楽しく登山・ハイキングするため、次のことに注意しましょう。

- 環境保全、植生保護のため、決められたルートを歩きましょう。
- 動植物・鉱物などは採取しないようにしましょう。
- 気象の急変には十分注意しましょう。
- 経験豊かなリーダーと一緒に行動しましょう。
- ごみは持ち帰りましょう。
- 愛鷹連山への入山時には、必ず登山者ポストに登山者カードを投函しましょう。

**富士文庫特別コレクションを知る講座
～古典への誘い「万葉集・漢詩」～**

富士文庫 ☎72-1612
と き／9月からの毎月1回 日曜日
13:30～15:30 計5回
ところ／富士文庫学習室
講師／小出貫映さん(中国文学会会員)
定員／30人(先着順) 受講料／無料
申し込み／8月21日(土)の9:00から受け付けます。直接富士文庫へ
※電話での申し込みは受け付けません。

初心者ゴルフ教室

スポーツ振興課 ☎55-2876
と き／
①9月6日～11月8日 毎週月曜日
13:30～15:00 計10回
②9月7日～11月9日 毎週火曜日
10:00～11:30 計10回
③10月1日～12月3日 毎週金曜日
18:30～20:00 計10回
ところ／
①リムSCゴルフ ☎36-0022
②鈴川ゴルフセンター ☎33-0296
③ヤマキゴルフガーデン ☎36-0101
定員／各12人(先着順)
受講料／各4,000円(保険料を含む)
申し込み／①～③とも8月19日(木)から受け付けます。開始日前日までに電話で各会場へ
問い合わせ／各会場または富士市ゴルフ連盟事務局へ ☎61-6808

**秋の森づくり県民大作戦
栗ひろいと自然体験**

環境保全課 ☎55-2773
と き／9月18日(土)(小雨決行)
8:50集合 9:00開始
集合場所／野田山大師広場駐車場
内容／クリ拾い、ハイキングなど
定員／50人(先着順)
料金／300円(材料費)
持ち物／切り出しナイフ、飲み物、弁当、軍手、移植ごて
申し込み・問い合わせ／9月1日(水)までに、FAXに参加者の住所、氏名、電話番号を記入し、ふるさとを楽しくする会富士川 山口 方へ
☎・☎85-3561

夜間納税相談

8月25日(水) 17:00～19:00

収納課 ☎55-2730

平成22年度 富士市技能者表彰候補者

商業労政課 ☎55-2778
長く同一の技能職種に従事し、技能の練磨、後進の指導・育成などに功績のあった人を表彰します。

- ①**技能功労者表彰**
同一職種に30年以上従事し、平成22年11月1日時点で60歳以上の技能者
- ②**優秀技能者表彰**
同一職種に20年以上従事し、平成22年11月1日時点で40～49歳の技能者
- 推薦方法／①②とも8月31日(火)までに候補者の職種に関係する団体などの代表者を通じて、推薦届(商業労政課で配布)と写真を商業労政課へ

**嘉興市と上海を訪ねる7日間
“市民友好の翼”参加者**

国際交流室 ☎55-2704
期間／10月18日(月)～24日(日) 6泊7日
訪問先／嘉興市・上海(上海万博ほか)
対象／市内在住の20歳以上の人(過去に参加した人は不可)
定員／15人(応募者多数の場合抽せん)
旅行費用／9万2,000円
申し込み／8月26日(木)(土・日曜日を除く)までに、申込用紙(市民安全課国際交流室、各地区まちづくりセンターで配布)に必要事項を記入し、直接国際交流室へ
※市ウェブサイトから電子申請もできます。

講座・教室

**第2回 ガーデニングにチャレンジ
～秋の寄せ植えにチャレンジ!～**

りぶす富士(公園事業課) ☎37-2280
と き／9月25日(土) 10:00～11:30
ところ／富士西公園公園センター
内容／秋の花の寄せ植え、管理方法
講師／土屋勝さん(フラワーセラピスト)
対象／市内在住・在勤の人
定員／16人(先着順)
受講料／2,500円(材料費を含む)
申し込み／8月23日～9月6日に、はがきまたはFAX・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-0809 中野671 りぶす富士公園事業課へ
☎35-6050 E park@fuji-kousya.jp

**こども療育センター看護師
(臨時・パート)**

こども療育センターみはら園 ☎21-2010
業務内容／障害幼児の看護・医療的ケア
募集職員／①臨時 ②パート
勤務日／①月～金曜日 8:30～17:00
②週3日(曜日は相談) 9:30～14:30
勤務地／こども療育センターみはら園
定員／各1人
賃金／①日給8,080円 ②時給1,160円
申し込み／随時面接をします。事前に、電話でこども療育センターみはら園へ

**市民暮らしのカレンダー
に広告を載せてみませんか**

広報広聴課 ☎55-2700
募集期間／9月17日(金)まで
内容／カレンダーの下部に縦3×横12センチメートルの広告を掲載(各月1枠)
発行部数／9万3,500部
掲載金額／5万円(制作・デザイン費、消費税含む)
選定方法／「富士市広告掲載に関する基準」に基づき決定
申し込み／(株)エイエイピー富士支店(カレンダー印刷業者)へ
☎51-6666 ☎51-6665

**第4回
しずおかスポーツフェスティバル**

スポーツ振興課 ☎55-2876
★**なぎなた競技東部地域大会**
と き／8月29日(日) 10:00～
ところ／富士総合運動公園体育館
対象／県内在住の人 参加費／500円
申し込み・問い合わせ／8月28日(土)までに、立石 方へ ☎65-8910

★**ユニバーサルスポーツ「ディスコン」東部地域大会**
と き／9月18日(土) ①体験講習会 10:00～ ②競技大会 12:00～
ところ／富士総合運動公園体育館
対象／県内在住の一般
受講料／①無料 ②200円(保険料含む)
申し込み・問い合わせ／①は当日直接会場へ ②は9月13日(月)までに、はがきまたはFAXに住所、氏名、年齢、参加チーム名を記入し、〒417-0012 鈴川東町2-8 鈴木 方へ
☎33-1706 ☎32-2476
※1チーム3人です。個人でも参加できます。

富士発・女と男のフォーラム

男女共同参画課 ☎55-2724

①心をやしなうPART1

と き／8月21日(土) 13:30～15:30
ところ／フィランセ東館2階ふくし

体験室・学習室

講師／久保伸年さん(臨床心理士)
対象／市内在住・在勤の高校生以上
定員／30人(応募者多数の場合抽せん)
資料代／200円 持ち物／筆記用具
申し込み・問い合わせ／8月19日(木)までに矢崎 方へ ☎35-3380

②「ひとり暮らしの生活力」-食と経済-

と き／8月28日(土) 10:00～14:00
ところ／フィランセ西館2階調理室

対象／高校生、大学生、社会人
定員／16人(応募者多数の場合抽せん)
受講料／500円(材料費)
持ち物／エプロン、三角きん、ふきん、筆記用具
申し込み・問い合わせ／8月20日(金)までに白川 方へ(18:00～21:00) ☎52-3347

富士市産業支援センター f-Biz 開設2周年記念 f-Bizまつり

工業振興課 ☎55-2779

と き／8月28日(土)
午前の部 10:30～12:00
午後の部 13:00～15:00

ところ／ロゼシアター4階会議室
内容／

午前の部 パネルディスカッション
午後の部 2つの分科会に分かれてのトークショー

講師／杉山清さん(杉山フルーツ代表)、松木一浩さん(株)バイオファームまつぎ代表取締役、渡辺英彦さん(富士宮やきそば学会会長)、小出宗昭f-Bizセンター長
定員／午前の部 50人
午後の部 各30人

受講料／無料

※申し込みの方法など詳しくは、富士市産業支援センターf-Bizウェブサイトをごらんください。

☎http://f-biz.jp

8月の教育委員会会議

8月定例会を次のように開催します(傍聴できます)

と き／8月20日(金) 13:30～
ところ／市役所8階政策会議室
教育総務課 ☎55-2865

ゆる～くやさしい運動講座

健康対策課 ☎64-8993

と き／9月8日・15日・29日
各水曜日 10:00～11:30 計3回
ところ／フィランセ西館4階大ホール

内容／やさしいストレッチング
対象／市内在住の64歳以下の、医師による運動制限のない人で、運動習慣がない人、ひざや腰が痛い人など
定員／30人(先着順)
受講料／無料
申し込み／9月1日(水)までに、電話で健康対策課へ

子育てステップアップ講座 ～健全な子どもは健全な家庭から～

青少年相談所 ☎52-4152

と き／①9月2日・②9日・③16日
各木曜日 10:00～11:30 計3回
ところ／青少年相談所

内容／①食育について ②整理収納について ③教育費について
定員／20人(先着順)
受講料／1,000円
申し込み／8月19日(木)・20日(金)の9:30～17:00に、電話で青少年相談所へ
※託児あり(10人程度。申し込み時に要予約)。

広見まちづくりセンター各種講座

広見まちづくりセンター ☎21-3444

①手づくり食品づくり
と き／9月7日(火)・22日(水)、10月13日(水)、11月16日(火)、12月7日(火) 13:30～15:30 計5回
②ストレッチング&スロー筋トレ
と き／9月17日～11月19日の原則 毎週金曜日 13:30～15:30 計9回
…①②とも…

ところ／広見まちづくりセンター
対象／市内在住・在勤の20歳以上の人
定員／①10人、②30人(各応募者多数の場合抽せん)
受講料／300円(①のみ毎回別途材料費が必要)
申し込み／8月16日～23日(必着)の9:00～21:00に、はがきを持参して直接または往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を記入し、〒417-0862 石坂470-5 広見まちづくりセンターへ

講座・教室

国民読書年特別講座④ 「たのしい科学の世界」

中央図書館 ☎51-4946

と き／9月11日(土) 10:00～11:30
ところ／中央図書館2階視聴覚室
内容／科学の本の話と簡単な実験
講師／恒松明美さん(元小学校教諭)
定員／25人程度(先着順。親子での参加も可)
受講料／無料
持ち物／はさみ、色鉛筆、木工用ボンド
申し込み／8月20日(金)の9:00から受け付けます。電話またはFAXで中央図書館へ ☎51-7135

アレルギー疾患予防講演会 食物アレルギーの対応について

健康対策課 ☎64-8994

と き／9月7日(火) 15:00～16:30
ところ／フィランセ西館4階大ホール
講師／木村光明さん(県立子ども病院感染免疫アレルギー科科長)
定員／200人(先着順)
申し込み／8月25日(水)までに、電話またはFAXで健康対策課へ ☎64-7172
※託児あり(申し込み時に要予約。予約多数の場合抽せんで20人)。

SP(シニアワークプログラム) 高齢者人材育成技能講習会

シルバー人材センター ☎53-1150

①造園緑化
と き／9月27日～10月6日(土・日曜日を除く) 9:00～16:00 計7回
ところ／今泉小学校
内容／樹木管理、剪定、竹垣づくりなど
②介護ヘルパー2級資格取得
と き／10月1日～12月6日(土・日曜日を除く) 9:00～17:00 計23回
ところ／あしたか太陽の丘(沼津市宮本) …①②とも…
対象／60歳代前半で、就職を希望する人
定員／20人(応募者多数の場合は書類選考)
受講料／無料
申し込み／①は9月10日(金)、②は9月17日(金)までに、直接シルバー人材センターへ



市民れんらく版

★富士民主商工会なんでも相談会
 と き／9月11日(土) 10:00～20:00
 ところ／ラ・ホール富士7階AVルーム
 内 容／経営相談、法律相談など
 相談料／無料
 申し込み／当日直接会場へ
 問い合わせ／富士民主商工会
 ☎53-7755
 ※当日は☎090-1282-8305へ。

観光ボランティアガイド養成講座

富士山観光交流ビューロー ☎64-3776
 と き／9月22日～12月1日の原則
 毎週水曜日 19:00～20:30
 ところ／富士北まちづくりセンター
 対 象／市内在住の18歳以上の人
 受講料／無料
 申し込み・問い合わせ／8月31日(火)
 までに、FAXで富士山観光交流ビ
 ューローへ ☎62-0464

家族のための 精神保健福祉講座

障害福祉課 ☎55-2761
 と き／9月10日(金)・16日(木)、10月
 5日(火)・13日(水) 13:30～16:00(3
 回目のみ13:00～16:00) 計4回
 ところ／富士宮市総合福祉会館1階会議室
 対 象／統合失調症を持つ人の家族
 申し込み／事前に、電話で富士健康
 福祉センター富士宮分庁舎へ
 ☎0544-27-1131

富士市医師会・中央病院・ノバルティスファーマ(株) 主催 第4回 富士市一次救命処置フォーラム

と き／9月5日(日) 8:30～12:00
 ところ／フィランセ西館4階大ホール
 内 容／堀口徹中央病院麻酔科部長による講演、普通救命講習
 定 員／80人 参加費／無料
 申し込み・問い合わせ／8月31日(火) (土・日曜日を除く) までに、電話で
 富士市医師会へ ☎52-3111

労働安全衛生講座 『うつ』のち、晴れ

商業労政課 ☎55-2778
 と き／9月7日(火) 18:30～20:00
 ところ／ラ・ホール富士5階研修室
 定 員／120人(応募者多数の場合抽せん)
 参加費／無料
 申し込み／8月31日(火)までに、電話
 またはFAXに住所、氏名、電話番号
 を記入し商業労政課へ ☎51-1997
 ※託児あり(無料。申し込み時に要予約)。

救急現場再現訓練～本当に救急車が必要ですか～

消防本部警防課 ☎55-2856

9月9日は「救急の日」、9月5日～11日は「救急医療週間」です。救急業務に対する理解と認識を深めましょう!

と き／9月9日(木) 9:30～12:00
 ところ／ロゼシアター4階第1会議室、中央公園多目的広場
 内 容／119番通報から病院搬送までの再現、ドクターヘリを使った傷病者搬送訓練
 ※見学希望の人は当日直接会場へ。
 ※荒天時やドクターヘリ出動時には、傷病者搬送訓練は行いません。
 ※1日救急隊員として、市立看護専門学校の学生も参加します。

脳いきいき教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405
 と き／9月2日・9日・16日・30
 日、10月14日の各木曜日
 10:30～12:00 計5回
 ところ／松野まちづくりセンター
 内 容／認知症予防のための講話や実技
 対 象／65歳以上の人
 定 員／25人程度(先着順)
 参加費／無料(スポーツ安全保険への加入を希望する人は800円)
 申し込み／8月26日(木)までに、電話
 でA-1スポーツプラザ富士へ
 ☎63-9800

8月の水道料金・下水道使用料 お客様センター ☎55-2846

～納入は便利で確実な口座振替で～

申し込み／直接、市指定金融機関の窓口へ
 持ち物／通帳・印鑑(届印)・水栓番号(各世帯配付の「使用水量等のお知らせ」に記載)

○納入期限 8月31日(火)
 (納入通知書は、8月中旬に郵送します)

○口座振替日 8月30日(月)



※納入は2か月に1度です(地区によって納入月が異なります)。

8月の休日当直医

Available Hospitals in the Holiday
 Pronto Socorro em atendimento fim de semana e feriados

ダイヤル当直医案内
 ☎51-9999

とき 産婦人科 Gynecology & Obstetrics
 Gineco-Obstetrica
 8:00～翌8:00

8(日) 船津クリニック 65-7272 川成新町
 15(日) 宮崎クリニック 66-3731 松岡
 22(日) 池田産婦人科医院 21-2228 石坂
 29(日) ロゼ・レディースクリニック 60-5747 蓼原町

とき 眼科 Ophthalmology
 Oftalmologia
 9:00～17:00

(0544) 天神眼科医院 23-7050 富士宮市
 小森眼科クリニック 21-0333 伝法
 (0544) 安藤眼科医院 26-8833 富士宮市
 聖隷富士病院 52-0780 南町

とき 耳鼻科 Otorhinolaryngology
 Otorrinolaringologia
 8:00～17:00

(055) 三島クリニック 935-6681 沼津市
 (055) 本橋医院 972-1133 三島市
 (055) 芹沢クリニック 993-8000 裾野市
 (055) アミクリニック 981-3341 清水町

8月の接骨師会 休日当直当番

じゅうどうせいふく Bonsetter
 柔道整復 Clinica de osteopatia
 9:00～17:00

名倉堂整骨院 63-5554 本市場
 駅南望月整骨院 61-3405 横割本町
 本市場もちぎ接骨院 62-4754 本市場
 近藤接骨院 52-5187 今泉3

救急

Emergency Hospitals
 Hospitais de emergencia

ないかしょうにかげか Internal Medicine/Pediatrics/Surgery
 Clinica Geral/Pediatria/Cirurgias

救急医療センター ☎51-0099 津田217-2
 平日19:00～翌8:00 土曜日14:00～翌8:00 日曜・祝休日 9:00～翌8:00
 (診療上の注意) 必ず保険証を持参してください。緊急性により診察順が変わり、投薬は1日分です。

し か 歯科 Dentistry
 Dentistas

歯科医師会館 ☎53-5555 伝法
 日曜・祝休日 9:00～12:00
 13:00～16:00



= 72 = 

岩松小プール完成 昭和44年8月 (岩松小学校)



待ちに待ったプールが完成

私が小学6年生になるまで、岩松小学校にはプールがありませんでした。そのため、水泳の授業は、プールがある岩松中学校まで行って借りていました。私は水泳が大好きだったので、もっと泳げる時間があつたらいいなと思っていましたよ。

岩松小学校にプールができることになりました。私は近くに住んでいたのですが、毎日建設工事を眺めながら、早く完成しないかとワクワクしていました。

昭和44年8月に、待望のプールが完成。これまで借りていた岩松中学校のプールが古かったこともあり、新しくできたプールはすごくモダンに見えて感動しました。私は小学6年生だったので、完成してから少しの期間しか泳げませんでした。

でも、夏休みに何度も自由プールに行つて、友達と楽しく泳いだ思い出は今でも忘れません。

現在は、青少年指導委員として、岩松地区の学校やプールなどをパトロールしています。子どもたちが健やかに育つてくれることを願いつつ、これからも見守り続けていきたいと思えます。



当時岩松小学校6年生
だった
小林 武司さん
(松岡)

こちら編集室

皆さんは意識的に「歩く」ことをしていますか？歩くことはごくありふれた行動…。でも、ちょっと工夫することで立派な運動になります。今回の特集で紹介した一万歩コースは、そんな歩くことをさらに楽しむために設定された、

我がまち自慢のコースばかり。歩いてみることで、健康増進につながるだけでなく、新しい発見もあはれ…。まさに一石二鳥です！さあ皆さん、まずは自分のペースで始めてみませんか？でも暑さ対策は万全に。(一)

人口 261,493人 (前月比-5)
男 129,466人 (+5)
女 132,027人 (-10)
世帯 97,093世帯 (+34) 7月1日現在
編集・発行 富士市総務部広報広聴課
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
☎0545-51-0123(代) ☎0545-51-1456


おしえて
コベルふじ
53-1111
受付時間
8:30~19:00