

おしえてコバルふじ

☎ 53-1111

広報

ふじ

平成21年

5 | 20 No.963



もくじ

- ② あなたの健康 応援します！
- ④ 住民基本台帳カードが便利になりました
- ⑤ 地上アナログ放送終了／経済センサスにご協力を
- ⑥ 4月のできごと
- ⑧ 暮らしのたより
- ⑫ 6月のカレンダー

こどもの日の集い 5月1日 森島保育園

あなたの健康応援します！

～働き盛りの健康づくり～

働き盛りの皆さん、元気にお過ごしですか？
市は、健（検）診や相談事業などを行うとともに、市内事業所に「ふじ職域健康リーダー」の設置を呼びかけるなど、働き盛り世代の健康づくりを積極的に進めています。



働き盛りの男性の4割
以上が肥満

平成19年に行った市の基本健康調査の結果は、壮年期（30歳～44歳）の男性の4割以上、中年期（45歳～64歳）の女性の約2割が肥満でした。

また、日本人の死亡原因の6割は生活習慣病です。そのうち多くの病気は、内臓脂肪を減らすことによって発症を抑えられ、最近ではメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予防が着目されています。

特定健診・特定保健指導を受け
ましょう！

昨年4月から、メタボリックシンドロームに着目した「特定健診・保健指導」が始まりました。

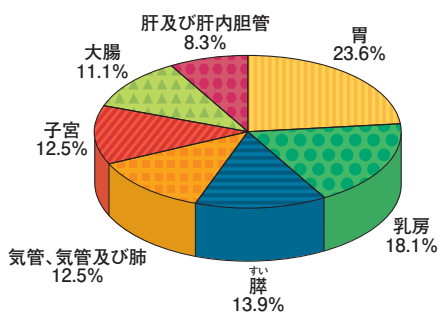


死亡原因の3割以上が
「がん」

65歳未満の死亡原因は、がんが最も多く、全体の3割を超えています。

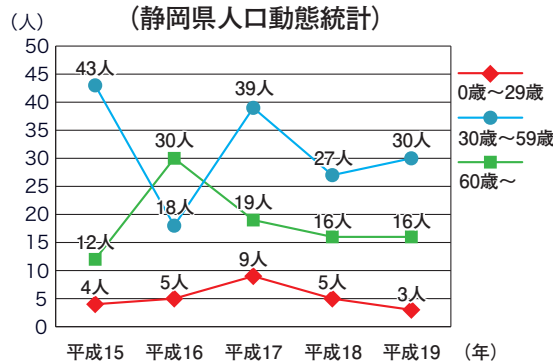
がんの部位別死亡原因は、1位が胃がん、2位が乳がんとなっています。乳がん・大腸がんは年々増加傾向にあります。がん治療のためには、何よりも早期発見が重要です。

部位別に見たがん死亡割合
（静岡県人口動態統計平成19年）



働き盛りの自殺者が
ふえている

年齢階級別に見た自殺者の推移
（静岡県人口動態統計）



ここ数年の自殺者の中でも、働き盛り（30歳～59歳）の自殺は、ほかの世代に比べて多い状況です。自殺者の多くは、その背景にうつ病が隠れている場合が多いと言われています。

みんなで健康体操を毎日続けています

昨年、職場の仲間が体調を崩したのをきっかけに、健康に対する意識が高まりました。

そこで、1か月前から休憩時間に5分間の健康体操を始めました。最初は、筋肉痛になって大変でしたが、今ではみんなが楽しみながらやっていますよ。

皆さんも「ふじ職域健康リーダー」として、職場で健康増進を呼びかけて、何か健康のための取り組みをしてみたいはいかがですか？



ふじ職域健康リーダー 富士木材（株）松下 ともき さん

「ふじ職域健康リーダー」募集！

市は、職場内で健康増進を呼びかける「ふじ職域健康リーダー」の設置を勧めています。

ふじ職域健康リーダー
設置事務所



健康ふじ

富士市

※掲示プレートを渡します。
詳しくは健康対策課まで。



職場全員で毎日健康体操をしている富士木材(株)の皆さん



特定健診・特定保健指導の3つのポイント！

①国民健康保険や共済組合、健康保険組合などの医療保険者が、40〜74歳の被保険者・被扶養者を実施

②検診項目に新たに腹囲・LDL(悪玉)コレステロールが加わるなど、メタボリックシンドロームの危険性が高い人を早期に見つけ出すための健診

③健診結果から、生活習慣改善の必要のある人には、特定保健指導として医師・保健師・管理栄養士などが支援

※事業所の定期健康診断を受けることで、特定健診の受診となります。

◆「健康カレンダー」をぞろぞろください

がん検診、特定健診の内容や会場など、詳しくは各世帯に配布した「健康カレンダー」をぞろぞろください。



胃がんと大腸がんの検診がセットに！

検診は、直接医療機関で行う「個別検診」と地区まわりの巡回センターなどに検診車が巡回する「集団検診」があります。

「集団検診」は、今年度から胃がんと大腸がんの検診をあわせて受診することもできるようになりました。

●乳がんを予防しましょう！

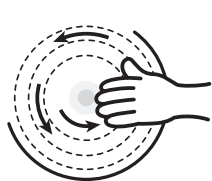
乳がんの早期発見には、2年に一度の検診と、月に一度の自己触診が大切です。

●乳がんの自己触診法

入浴時に 触れてみる



③ 軽く乳首をつまみ、血のような液が出ないか調べます。



② 4本の指をそろえてよく伸ばし、わきの下から円を描きながら乳首に向かって指が少し重なる程度にゆっくりと進めてしこりがないか確認します。



① 片方の手を上げ、もう一方の手で乳房に触れます。

ポイント 小さな乳房でも最低4周以上触れることが必要です。石けんがついた手で乳房に触れると滑りがよくなり、小さなしこりまで見つけることができます。

働き盛りの皆さん、こんな症状はありませんか？

- ◎チェックテスト
- ☑ 疲れているのに2週間以上眠れない日が続いている
- ☑ 食欲がなく体重が減っている
- ☑ だるくて意欲がわかない

それは「うつ」かも！

※不眠が続くときはかかりつけ医や左記の心の医療機関に相談してください。

＜心の医療機関＞

鷹岡病院	☎(71) 3370
大富士病院	☎(35) 0024
聖明病院	☎(36) 0277
新富士病院	☎(36) 2211
富士メンタルクリニック	☎(64) 7655
ふじ心療クリニック	☎(65) 3790
中央公園クリニック	☎(61) 2102

ストレス相談を行っています

市は、医療機関を受診していない人を対象に、臨床心理士が仕事や職場の人間関係などによるストレス相談を行っています。申し込み・問い合わせは、健康対策課へ。

職場全体で健康管理に取り組んでいます

私の職場は、3交代勤務の人はもちろんですが、交代勤務ではない人も全員一緒に年2回の健康診断を行っています。

その結果に基づいて、私が各職場を回って、個別に健康指導を行っています。以前、指導しても、生活習慣を改善しなかった職員は、工場長が直接面接したこともありしたよ(笑)。

また、メンタルヘルスケアの推進チームを結成したり、給食検討委員会で食事のカロリー制限を勧めたりしています。すべて職場全体で取り組んでいます。高血圧や糖尿病予備群の人がいますが、これからの食事の指導などをしていきます。職員全員に健康で働いてほしいですね。



産業看護師
イハラケミカル工業(株)
佐久間 千栄子さん

問い合わせ・相談申し込み 健康対策課

☎(64) 8993
FAX(64) 7172

住民基本台帳カードが

便利になりました

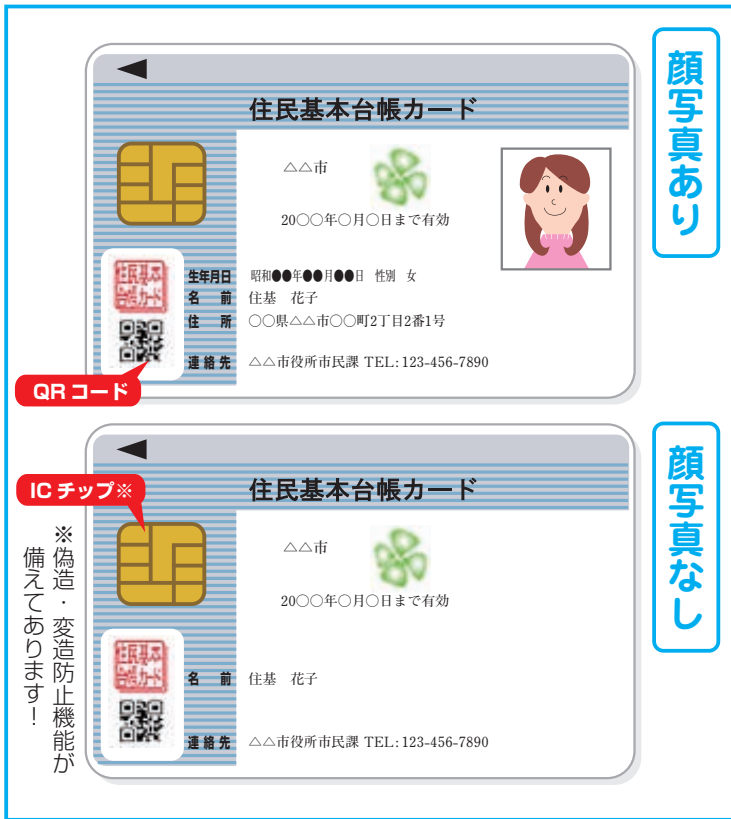
7月1日から
無料交付!

住民基本台帳カードは、『顔写真あり』と『顔写真なし』の2種類があり、主に身分証明書として利用されてきました。今回、市民サービスの向上と、カードの普及を目的として無料で交付し、各種証明書の取得などに利用できるようになりましたので、お知らせします。

新しい住民基本台帳カード

顔写真あり

顔写真なし



『顔写真あり』の住民基本台帳カードは、運転免許証やパスポートと同様に公的な身分証明書として使うことができます。また、『顔写真あり』、『顔写真なし』の住民基本台帳カードとも、パソコンからの確定申告などに必要な公的個人認証サービスの電子証明書を取得することもできます（平日のみ）。

無料
交付手数料500円が無料に!

●無料交付期間

7月1日～平成24年3月31日

7月1日以前に住民基本台帳カードを作成した人には、市民課で取り扱う証明書などに使用できる交付券（500円分）を交付します。

※交付券500円分を利用して新しいカードに更新することもできます。

※紛失、焼失、破損、盗難などによる再交付手数料は有料です（500円）。

便利
利用目的がふえて便利に!

市は10月1日から各種証明書の自動交付機を導入します（詳しくは、広報ふじ8月20日号でお知らせします）。

これにより、住民基本台帳カードを使って、土・日曜日、祝休日、夜間も各種証明書が取得できるようになります。また、市立図書館利用者カードとして利用もできます。

●自動交付機で取得できる証明書

①住民票の写し

②戸籍の全部事項証明（謄本）

③印鑑証明書

※カードを申請する際に、①～③の各種証明書交付などのサービスの中から、利用を希望するものだけを選択することができます。

申請
交付申請するには?

●申請できる人

・本人または法定代理人（親権者や成年後見人）

・富士市に住民登録している人

※代理人による申請はできません。

●持ち物

①本人確認できるもの

運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、そのほか官公署発行の顔写真つき身分証明書・許可書 のうちどれか1点（期限切れのものは不可）
※本人確認できるものがない場合、郵便で本人確認を行いますので、交付までに数日かかります。

②顔写真1枚

〈顔写真の条件〉
・縦40ミリ×横30ミリのもの
・6か月以内に撮影したもの
・無帽、無背景、正面向きのもの
・色つきメガネ（目が隠れているもの）は不可
・白黒、カラーどちらでも可

※顔写真なしの住民基本台帳カードを交付申請する場合、顔写真は不要です。

●申請場所・時間

市民課（市役所2階）

月～金曜日 8時30分～17時
毎月第1日曜日 9時～16時
（祝休日、1月の第1日曜日及び年末年始を除く）

問い合わせ 市民課 お客様担当

☎(55)2747 図(53)3064

2011年
7月

地上アナログ放送終了

2011（平成23）年7月24日までに、ご利用になっているテレビを地上デジタル放送（以下「地デジ」）対応にかえていただく必要があります。皆さんのご協力をお願いします。

なぜ地デジに切りかえるのか？

携帯電話など、電波の使い道がふえたため、テレビ放送を地デジに切りかえることになりました。地デジは、より多くの情報を放送できるだけでなく、電波を有効に使うことができます。

地デジを見るには？

テレビを買いかえる人は

「地デジ対応テレビ」と指定して買うようにしましょう。

今のテレビを引き続き使いたい人は

今あるテレビに「地上デジタルチューナー」をつけましょう。

ケーブルテレビを利用している人は

まず、ケーブルテレビ会社に問い合わせましょう。

地デジについて

不明な点がある人は？

「私の家のテレビで、地デジを見ることができますか？」など、わからないことがありましたら左記までお問い合わせください。

地デジに関する問い合わせ

総務省 地デジコールセンター

☎0570(07)0101

（平日9時～21時 土・日曜日、祝

休日9時～18時）

★IP電話などつながらない場合

☎03(4334)1111

詐欺にご注意ください

テレビの地デジ関連やアンテナ交換などを口実にした詐欺が発生しています。身に覚えのない工事の代金請求などにご注意ください。地デジ関連で、総務省やテレビ局、その他関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは絶対に支払わずに、富士警察署☎(51)0110、または富士市消費生活センター☎(55)2756へご相談ください。

問い合わせ 情報政策課 ☎(55)2716 FAX(55)0510



経済センサスにご協力を

7月1日に「平成21年経済センサス－基礎調査」が全国一斉に行われます。調査の結果は、国、都道府県、市区町村の地域開発や都市計画など、私たちの生活をよりよくするために必要な基礎資料となります。ぜひ、ご協力ください。

ビルくんとケイちゃん



調査対象 全国すべての事業所と企業

調査方法 6月から調査員が訪問して直接調査票を配布・回収します。一部については総務省、県または市から郵便などにより調査票を配布・回収します。調査票が届きましたら、同封してある「調査票の記入の仕方」をごらんの上、記入してください。

情報の保護 記入していただいた調査票は、統計法に規定された目的以外には使用しません。厳重に保管して、集計が完了した後は溶解処分しますので、安心して提出してください。

※調査員は、必ず「調査員証」を携帯しています。
確認の上、ご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課

☎55-2708 FAX 51-2363

4月の できごと



県企業局東部事務所からの眺め
(中之郷)



広見公園

桜が満開！

市内の桜を紹介

4月上旬 市内各所

4月上旬は晴天に恵まれ、絶好の花見日和が続きました。ここでは、市内各所に咲き誇った桜を紹介します。



鷹岡地区さくら祭り



小潤井川（錦町1）



潤井川（久沢南）



須津川の土手（川尻）



生まれ変わった丸火青少年の家

丸火青少年の家 開所式

4月18日 丸火自然公園内

老朽化と耐震強度不足のため解体し、同じ場所へ新たに建設を進めていた丸火青少年の家が、このたび完成し、開所式が行われました。新しくなった宿泊棟は、富士ひのきがふんだんに使われています。早速、利用者は野外活動を楽しんでいました。

苦しみを分かち合おう

健康講演会

4月18日 フィランセ東館

富士市難病団体連絡協議会による健康講演会が行われました。湖山病院の大和田秀穂院長が「難病を超える希望」生きる中で活かす」と題して講演。講師の「無理をしないで自分を受け入れ、みんなで苦しみを分かち合うことが大切」という話や、無駄な力をなくした健康体操に、参加者は心も体もリラックスした様子でした。



自然を後世に伝えよう

富士山麓ブナ林創造事業

4月29日 大淵市有林

水源涵養や災害防止を目的に、市民と行政が一体となりブナやケヤキ、ヒメシヤラなどの苗木2500本を植栽しました。植栽後、参加者は思い思いの場所でお弁当を食べながら、富士自然観察の会の中山芳明さんのお話やミニコンサートを聞いて、自然の大切さを再認識していました。



募 集

第43回 富士市展への出展作品

文化振興課 ☎55-2874

とき・内容

- ①写真・工芸展 6月11日(木)～14日(日)
 ②絵画・彫刻展 6月25日(木)～28日(日)
 ③書道展 7月16日(木)～19日(日)
 各10:00～19:00 (日曜日は16:00まで)

ところ ロゼシアター展示室

出品料 1,000円

出品方法 ①6月8日(月)、②6月22日(月)、③7月13日(月)の10:00～18:00に作品を持参し、会場へ

※応募規定など、詳しくは文化振興課へお問い合わせください。

個人参加
公共施設見学参加者

広報広聴課 ☎55-2736

コース

市役所→浮島ヶ原自然公園→富士マリ
 リンプール→まつぼっくり→コミュ
 ニティf(見学・昼食)→消防防災庁
 舎情報指令室→PR室

とき 6月30日(火) 9:00～14:45

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(応募者多数の場合、
 初めての人を優先し、抽せん)

参加費 無料

申し込み 6月4日(必着)までに、
 電話またはFAX・はがきに、参加
 する人の住所、氏名、年齢、電話
 番号(1通につき2人まで申し込み
 可)、今までの参加回数、「6月30
 日見学希望」を記入し、〒417-8601
 富士市役所広報広聴課「公共施設
 見学」係へ ☎51-1456

富士山ネイチャーウォーク
参加者

スポーツ振興課 ☎55-2876

とき 7月18日(土) 集合6:45(市役所)
 コース 宝永火口→御殿庭→幕岩→
 御殿場口

対象 市内在住・在勤で4～5時
 間程度の山歩きができる人

定員 40人(応募者多数の場合抽せん)

参加費 3,000円

持ち物 山歩き用の服装、雨具、防
 寒衣、食料、水筒、手袋など

申し込み 6月19日(必着)までに、
 往復はがきまたはEメール
 に郵便番号、住所、氏名、
 年齢、電話番号、「ネイチャ
 ーウォーク参加希望」を記
 入し、〒417-8601 富士市教
 育委員会スポーツ振興課へ

✉ky-sports@div.city.fuji.shizuoka.jp

富士市食育推進会議委員

保健医療課 ☎55-2884

平成20年度に策定した食育推進計
 画に基づき推進する食育事業に、広
 く市民の意見を反映するため、富士
 市食育推進会議委員の一部を公募し
 ます。

任期 7月5日～平成23年7月4
 日(会議は平日の昼間で、
 年2回程度を予定)

報酬 1回につき1万円

応募資格 市内在住・在勤の18歳以
 上の人

募集人数 3人(作文などを考慮し、
 選考)

応募方法 6月10日(消印有効)ま
 でに直接または郵送・FAX
 ・Eメールに住所、氏名、
 生年月日、電話番号、食育
 に関する意見(400字程度)
 を記入し、〒417-8601富士
 市役所保健医療課へ

☎53-5586

✉ho-iryoku@div.city.fuji.shizuoka.jp

歯の衛生週間(6月4日～10日)
歯の健康フェスティバル

とき 6月6日(土) 14:00～15:30
 6月7日(日) 10:00～16:00

ところ フィランセ西館

内容 6日 表彰式典、各種よい歯のコンクール、
 図画・ポスター・標語コンクール
 7日 歯科健診、歯科相談、歯磨き指導、
 フッ素塗布、石こう手形、おもちゃ
 ・風船のプレゼントなど

※無料、両日とも図画ポスターを展示します。

問い合わせ 富士市歯科医師会 ☎53-5555

地球を考える環境家計簿・スマートファミリー
参加家庭を募集します!!

夏場の3か月間の光熱水費削減をお手伝いします! 環境家計簿に光熱水
 費やごみの量を記録し、エコ生活に取り組んでみませんか? 全参加家庭に
 通信簿とともに参加認証を進呈します! ぜひ、お気軽にご参加ください。

期間 7月～9月の3か月間

定員 100世帯(応募者多数の場合抽せん)

申し込み 6月12日(必着)までに、申込書(環境総務課または各地区ま
 ちづくりセンターで配布、市ウェブサイトからダウンロードも可)に必
 要事項を記入し、郵送またはFAXで、〒417-8601 富士市役所環境総務課
 へ(Eメールでも可。住所、氏名、電話番号を記入してください)

☎51-0522 ✉ka-kankyousoumu@div.city.fuji.shizuoka.jp

問い合わせ 環境総務課 ☎55-2902(地球を考える環境家計簿)
 廃棄物対策課 ☎55-2769(スマートファミリー)

Radio FM Radio-f
 コミュニティFM Radio-f
 好評放送中!!

富士市インフォメーション

【放送時間】月～金曜日 7:30～、
 15:30～、17:30～ 土曜日 11:30～

お知らせ

6月の一斉防疫 (希望した町内のみ実施)

環境総務課 ☎55-2768

日	午 前	午 後
4日(木)	新浜	前田新田、前田
5日(金)	宮島新田	助六、下川成
8日(月)	—	下横割北、水戸島中・南町
9日(火)	下横割南	下横割南、四丁河原南
10日(水)	水戸島上南、鈴川町4	鈴川浜町中通り、今井本町・東町
11日(木)	大野町、田中町	西田中町、柏原町1
12日(金)	柏原町2・3	富士岡町2・3、富士岡本花守町
15日(月)	富士岡浜崎町、富士岡花守町	東比奈町1、西比奈町1
16日(火)	東比奈町3、西比奈町2	西比奈町2・3
17日(水)	浮島町2	浮島町3
18日(木)	宇東川町1・2、西滝川町	宇東川町3、南滝川町
19日(金)	東滝川町、北滝川町	原田町2・3・4



献血にご協力を

福祉総務課 ☎55-2757

6月の献血

日	場 所	時 間
4日(木)	市役所駐車場	9:30~16:00 (昼休み12:00~13:00)
9日(火)	(株)マルダイ	9:00~15:00 (昼休み11:30~12:30)
14日(日)	ジャンボエンチャー 富士店駐車場	9:30~16:00 (昼休み12:00~13:15)
18日(木)	市役所駐車場	9:30~16:00 (昼休み12:00~13:00)
25日(木)	JR東田子の浦駅前	9:00~10:00
	JA富士市元吉原支店	10:45~12:00
	浜町公園	13:30~14:30
	ダイソー駐車場前 (JR吉原駅北側)	15:15~16:30

富士市コールセンター
おしえてコパルふじ
☎53-1111

6月の納期

6月15日~30日

市・県民税第1期

日曜・夜間納税相談

市税(国民健康保険税を含む)の
納付に関する相談を受け付けます。

6月7日(日) 9:00~16:00

6月15日(月) 17:00~19:00

収納課 ☎55-2730

看護学校等進路説明・相談会

中央病院看護部 ☎52-1131(内線2207)

と き 6月13日(土) 13:00~16:00

ところ 三島商工会議所会館(三島市)

対 象 高校生、看護師資格取得を
考えている学生・社会人

申し込み 当日直接会場へ

問い合わせ 静岡県ナースセンター
☎054-202-1761

岳南広域都市計画(用途地域)の 変更に関する説明会

都市計画課 ☎55-2786

神戸土地区画整理事業第3回仮換
地指定地区の都市計画の変更に関す
る説明会を開催します。

と き 6月5日(金) 14:00~

ところ 市役所8階第1会議室B

計画の変更内容 上記地区の建ぺい率
と容積率を次のとおり緩和します

	変更前	変更後
建ぺい率	40%	50%
容積率	60%	80%

申し込み 当日直接会場へ

治山パトロール

林政課 ☎55-2783

静岡県は、雨期を控えた6月1日
から15日までの期間、治山パトロー
ルを県内一斉に行います。これは台
風や集中豪雨による山地災害や農地
崩壊などを未然に防ぐため、治山施
設の点検や森林の状況を調査するも
のです。

荒れた沢や落石などの危険が感じ
られる場所がありましたらお知らせ
ください。

問い合わせ 富士農林事務所 森林
整備課 ☎65-2203

ビデオ広報「ふじ広報室」

ケーブルテレビ3チャンネルで放送中



【放送時間】 月~金曜日
7:00~ 7:15
11:00~11:15
20:30~20:45

地上デジタル121チャンネルでも放送中

広報広聴課 ☎55-2700

6月 移動図書館車ふじ号の巡回日程

中央図書館 ☎51-4946

日	場所と貸し出し開始時刻
2・16日(火)	ハッドラック川成島店第2駐車場(14:00) JA富士市堅堀支店駐車場(15:00)
3・17日(水)	駿河台団地(3日のみ14:15) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
4・18日(木)	滝戸団地前(14:00) 岩本山団地集会所駐車場(15:00)
5・19日(金)	スーパー 吉川中里店駐車場(10:00) 加島の郷(5日のみ14:00) すどの杜(19日のみ11:00) 四丁河原南公会堂駐車場(15:00)
6・20日(土)	鈴川中町フードランド前(10:00) 松野まちづくりセンター(20日のみ14:00)
11・25日(木)	東芝松岡アパート(10:00) 歴史民俗資料館駐車場(15:00)
13・27日(土)	富士信用金庫中丸支店駐車場(10:00) 青少年センター(15:00)

※都合により中止・変更する場合があります。
※休館日は1・8・15・22・26・29日です。

平成21年度 「人権擁護委員の日」特設相談

福祉総務課 ☎55-2757

毎年6月1日は「人権擁護委員の
日」です。この日を中心に人権思想
の普及高揚のための活動が行われま
す。ことしは、全国一斉特設人権相
談所が開設され、富士市では下記の
日程で特設人権相談所を開設します。
秘密は厳守しますのでお気軽にご相
談ください。

と き 6月1日(月) 9:00~15:00

ところ 松野まちづくりセンター
大淵まちづくりセンター
岩松まちづくりセンター
吉永まちづくりセンター
田子浦まちづくりセンター

内 容 人権擁護委員が差別やプ
ライバシーの侵害、いじめな
ど人権問題ではないかと思
われる相談ごとについて広
くお伺いします

相談料 無料

問い合わせ 富士人権擁護委員協議
会事務局 静岡地方司法局
富士支局内 ☎53-1200

富士警察署管内交通事故

(4月30日現在)

	年間累計	昨年比
件 数	846件	+ 13件
死 者	2人	- 5人
負傷者	1,102人	+ 34人

安全は ^{みずか} 自ら うちから 地域から

第11回 託児ボランティア養成講座

ボランティアセンター ☎64-7100
と き 講義 6月23日・30日、7月14日の各火曜日 実習 7月6日(月)～10日(金)のうち1日10:00～12:00
ところ フィランセ東館3階ボランティアルーム
対 象 託児ボランティア活動に関心のある人
内 容 託児ボランティアについて、子どもとの接し方や遊び方
定 員 30人(応募者多数の場合抽せん)
受講料 無料
申し込み 5月25日～6月12日に電話でボランティアセンターへ

大豆のチカラ
～稲垣家で豆腐作り～

市立博物館 ☎21-3380
とき・内容 (各日曜日9:00～12:00)
 6月21日 大豆の植えつけ 7月26日 土寄せ 11月29日 収穫
 12月13日 豆たたき 平成22年1月17日 豆腐づくり 計5回
ところ 広見公園内稲垣家住宅
対 象 全5回参加できる小学生とその保護者
定 員 10組20人程度(応募者多数の場合抽せん。ただし、1組は3人まで)
受講料 1人1,000円
申し込み 6月7日(消印有効)までに、はがきに住所、氏名、電話番号を記入し、〒417-0061 伝法66-2 市立博物館へ

第6回 f-Bizチャレンジセミナー
「働く喜びから人を活かす職場づくりを目指して」

工業振興課 ☎55-2779
と き 6月26日(金)
講演 18:15～19:15
パネルディスカッション 19:25～20:30
ところ 中央図書館分館学習室
講 師 大山泰弘さん(株)日本理化学工業会長)、大山隆久さん(同社長)
対 象 障害者雇用に関心のある人、起業家、中小企業・商店経営者や会社員など
定 員 40人
受講料 無料
申し込み 事前に、FAXまたはEメールに住所、氏名、会社名(団体名)、電話番号、セミナーの名称を記入し、富士市産業支援センターf-Bizへ
 ☎30-6363 ㊟30-6364 ㊟info@f-biz.jp

6月の市役所休日開庁日

開庁日 6月7日(日) 9:00～16:00
開庁窓口
 ★市民課(☎55-2747)
 ★収納課(☎55-2729)
 ★国民健康保険課(☎55-2751)
 ★廃棄物対策課(☎55-2770)

第2回 f-Biz 起業家支援セミナー
「短期決戦！プレゼン道場」

工業振興課 ☎55-2779
と き 6月30日からの毎週火曜日 18:30～21:00 計3回
ところ 中央図書館分館学習室
対 象 プレゼンテーションスキルを学びたい人、起業家、中小企業・商店経営者や会社員、農業者など
定 員 20人
受講料 無料
申し込み 事前にFAXまたはEメールに住所、氏名、会社名(団体名)、電話番号、メールアドレス、セミナーの名称を記入し、富士市産業支援センターf-Bizへ
 ☎30-6363 ㊟30-6364 ㊟info@f-biz.jp

子育ての不安解消に役立つ
“ブチ”心理学講座

鷹岡まちづくりセンター ☎71-3215
と き 6月29日からの毎週月曜日 10:00～11:30 計3回
ところ 鷹岡まちづくりセンター
対 象 市内在住・在勤の子育て中の人、子育て支援に興味のある人
定 員 30人(先着順)
受講料 300円
申し込み 6月4日(木)から受け付けます。直接または往復はがき・Eメールに住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(有の場合、子どもの名前、年齢)、教室名を記入し、〒419-0204 入山瀬4-9-2 鷹岡まちづくりセンターへ
 ㊟c-takaoka@div.city.fuji.shizuoka.jp

パブリック・コメント制度 ～実施結果と実施予定をお知らせします～ 広報広聴課 ☎55-2736

パブリック・コメント制度とは、市がさまざまな計画や条例などを策定するとき、その案や内容を皆さんに事前に公表して広く意見を求め、寄せられた意見を反映させる仕組みです。

★平成20年度 実施結果

NO.	案 件 名	担 当 部 署	意見提出数		意見の反映結果	
			人数	件数	意見反映数	盛り込み済み
1	富士市立高等学校改革基本構想(案)	教育委員会 教育総務課	3人	9件	0件	0件
2	家庭ごみの指定廃棄物実施計画(案)	環境部 廃棄物対策課	56人	168件	4件	9件
3	富士市地域公共交通総合連携計画(案)	都市整備部 都市計画課	6人	24件	1件	1件
4	「富士山おむすび計画」(案)～富士市食育推進計画～	保健部 保健医療課	12人	100件	28件	12件
5	ふじパワフル85計画Ⅱ(案)～高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画～	保健部 介護保険課	2人	17件	1件	3件
6	第2期富士市障害福祉計画(案)	福祉部 障害福祉課	1人	2件	0件	0件
7	富士市景観計画(案)・富士市景観条例(案)	都市整備部 建築指導課	6人	19件	0件	4件
8	富士市都市計画道路必要性再検証(案)	都市整備部 都市計画課	5人	5件	0件	0件
9	富士市生活排水処理長期計画(案)	上下水道部 下水道総務課	5人	7件	0件	3件
年 度 合 計			96人	351件	34件	32件

★平成21年度 実施予定

NO.	案 件 名	担 当 部 署	意見募集時期
1	富士市男女共同参画都市宣言文(案)	市民部 男女共同参画課	6月～7月
2	富士市立中央病院中期経営改善計画(案)	中央病院 病院経営課	7月～8月
3	第二次富士市行政経営プラン(案)	総務部 行政経営課	9月～10月
4	富士市住宅マスタープラン後期計画(案)	都市整備部 住宅政策課	11月
5	富士市次世代育成支援計画(案)	福祉部 子育て支援課	11月～12月
6	第五次富士市総合計画(案)	総務部 企画課	平成21年1月～3月
7	富士川町合併に伴う国土利用計画(富士市計画)第三次の見直し(案)	都市整備部 都市計画課	平成22年3月
8	富士市屋外広告物条例(案)	都市整備部 建築指導課	未 定
9	富士市総合都市交通戦略(案)	都市整備部 都市計画課	未 定

※平成21年度の意見募集については、意見募集の都度、広報ふじをはじめ、市ウェブサイトや中央図書館、各地区まちづくりセンターなどでお知らせしていきます。

講座・教室

市民のための 成年後見制度講座

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き 6月15日(月) 13:30～15:30
ところ フィランセ東館2階ふくし
体験室・学習室

内 容 老後に備えて、任意後見制
度について学びます

講 師 羽生田 諭さん(リーガル
サポートセンター静岡支部会員)

定 員 60人

受講料 無料

申し込み 6月12日までに、直接ま
たは電話で高齢者地域包括
支援センターへ

外国人に教えるための 「日本語ボランティア入門講座」

国際交流室 ☎55-2704

と き 6月18日からの毎週木曜日
(8月13日を除く)

13:30～15:00 計10回

ところ 富士市交流プラザ会議室2
対 象 外国人に日本語を教えたい
人

定 員 15人(応募者多数の場合抽
せん)

受講料 1,000円(テキスト代)

申し込み 6月10日までに、直接ま
たは電話・FAX・Eメール
で国際交流ラウンジFILS
(富士市交流プラザ内)へ
☎64-6400 ☎64-6404

✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

脳の健康教室

高齢者地域包括支援センター ☎66-3405

と き 6月19日からの原則毎週金
曜日 10:00～11:30 計12回

ところ フィランセ西館4階大ホー
ルほか

内 容 脳いきいき体操、音楽療法、
作品づくりなど

対 象 おおむね65歳以上の人で、
最近物忘れがふえた、外出
機会が少なくなったと感じ
ている人など

定 員 30人(応募者多数の場合抽せん)

参加費 800円(保険料)

申し込み 6月3日～16日に、電話
で高齢者地域包括支援センターへ

「日本の家庭料理教室」 ～日本の家庭料理にチャレンジ～

国際交流室 ☎55-2704

と き 6月28日(日) 10:00～13:30
(9:30から受け付けます)

ところ フィランセ西館2階調理実
習室

内 容 茶碗蒸し、のりまき、浅漬け
村上裕子さん(管理栄養士)

講 師 村上裕子さん(管理栄養士)

定 員 24人(市内在住・在勤の外
国人のみ。先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン、ふきん、持ち帰
り用容器

申し込み 6月9日～20日に、参加
費を持参し、直接国際交流
ラウンジFILS(富士市交
流プラザ内)へ ☎64-6400

✉fils@div.city.fuji.shizuoka.jp

レディースサッカー・弓道・ ジュニアスポーツボウリング教室

スポーツ振興課 ☎55-2876

★レディースサッカー教室

と き 6月11日からの毎週木曜日
19:00～21:00 計15回

ところ 県立吉原高校

対 象 小学生以上の女子

受講料 2,500円(保険料を含む)

申し込み・問い合わせ

6月2日(必着)までに、はがき
またはFAXに住所、氏名、年齢、
電話番号を記入し、〒417-0061 伝
法375-13 富士市サッカー協会事
務局 曾我 方へ ☎・☎53-8349

★弓道教室

と き 6月12日からの毎週火・金
曜日 19:00～21:00 計30
回

ところ 富士総合運動公園弓道場

対 象 高校生以上の初心者

受講料 3,000円(保険料を含まず)

申し込み・問い合わせ

6月2日(必着)までに、はがき
に住所、氏名、年齢、電話番号を
記入し、〒417-0001 今泉3968-2
富士市弓道協会事務局 佐野 方
へ ☎21-7440

★ジュニアスポーツボウリング教室

と き 7月4日からの隔週土曜日
9:00～11:00 計13回

会 場 ラウンドワン富士店(八代
町)

対 象 小・中・高校生

受講料 1回につき1,000円(保険料
を含まず)

申し込み・問い合わせ

6月30日までに直接ラウンドワン
富士店(フロントに申込用紙あり)
で申し込むか、FAXに住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し、富士市
ボウリング協会事務局 鈴木 方
へ ☎・☎71-5402

認知症・介護予防情報

2か月に一度、掲載しています

…… 認知症④「認知症の人を支える家族の思い」……

市は、認知症の家族を介護している人を対象とした講座を2月に開催し、
認知症の学習や受講者同士の情報交換を行いました。受講生から、「私だ
けではない、みんな同じ思いをしているんだと共感できた」、「自分が楽し
むことを考えるゆとりはなかったが、自分のことに目を向ける気持ちにな
れた」などの意見をいただきました。介護者同士が気持ちを吐き出し、認
め合える場を持つことの大切さがわかります。今年度も開催する予定です。

また、毎週土曜日に、認知症の人と家族の会「すぎなの会」が相談窓口
を開いています。「相談」と身構えず、気軽に「おしゃべり」をしにフィ
ランセの福祉団体活動室に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 介護保険課 ☎55-2767

「すぎなの会」(相談日 土曜日 10:00～15:00 フィランセ福祉団体活動室 ☎64-9042)

平成21年版
市民暮らしのカレンダー記載の
消防まつりの
日程が変更になりました。

変更前

変更後

11月8日(日) → 11月15日(日)

消防本部管理課 ☎55-2851

暮らしの

カレンダー

6月 JUNE
[水無月]

- まちづくり月間
- 土砂災害防止月間
- 農業危害防止運動月間
- 環境月間 ●男女雇用機会均等月間
- 社会福祉協議会会員募集月間
- 食育月間 ●リウマチ月間

6月の

博物館

「富士市の遺跡」展 ～7月5日
チャレンジ!! 陶芸 6日・20日
第1日曜日「博物館の日」
型染め・手すき・はたおり・楽焼
づくり体験ほか 7日
ボランティア入門講座 20日
大豆のチカラ
～稲垣家で豆腐作り～ 21日
休館日 1・8・15・22～29日
(23～28日は、くん蒸のため休館)



「富士市の遺跡」展から

1月	「人権擁護委員の日」特設相談（松野まちづくりセンターほか）→P 9 水道週間 ～7日 [景観の日]
2火	すくすく赤ちゃん講座（フィランセ西館）
3水	結婚相談・お母さんお父さん教室（フィランセ東館） 離乳食講習会・もぐもぐ期（フィランセ西館）
4木	献血（市役所駐車場）→P 9 1歳6か月児健診（フィランセ西館） 歯の衛生週間 ～10日
5金	3歳児健診（フィランセ西館） [環境の日]
6土	歯の健康フェスティバル（フィランセ西館）～7日 →P 8 宮島新田観音尊祭典
7日	市民課など窓口開設 →P10 日曜納税相談（市役所3階収納課）→P 9 危険物安全週間 ～13日
8月	離乳食講習会・かみかみ期（フィランセ西館）
9火	献血（株）マルダイ →P 9 普通救命講習（消防防災庁舎） すくすく赤ちゃん講座（フィランセ西館）
10水	離乳食講習会・ぱくぱく期（フィランセ西館） お母さんお父さん教室（フィランセ東館・西館） 結婚相談（フィランセ東館）
11木	富士市展 写真・工芸（ロゼシアター）～14日 →P 8 1歳6か月児健診（フィランセ西館） [入梅]
12金	3歳児健診（フィランセ西館）
13土	吉原祇園祭 ～14日 吉永北地区風の宮まつり
14日	献血（ジャンボエンチョー富士店駐車場）→P 9 結婚相談（フィランセ東館）
15月	夜間納税相談（市役所3階収納課）→P 9 離乳食講習会・ごっくん期（フィランセ西館） 子どもの安全を守る市民行動の日

16火	すくすく赤ちゃん講座（フィランセ西館）
17水	結婚相談（フィランセ東館）
18木	献血（市役所駐車場）→P 9 1歳6か月児健診（フィランセ西館）
19金	児童手当現況届受付（消防防災庁舎）～30日 3歳児健診（フィランセ西館） 食育の日
20土	薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 ～7月19日
21日	竹の子まつり 家族ふれあいサンデー 麻薬・覚せい剤撲滅の日 [夏至] [父の日]
22月	離乳食講習会・もぐもぐ期（フィランセ西館）
23火	普通救命講習（消防防災庁舎） すくすく赤ちゃん講座（フィランセ西館） 男女共同参画週間 ～29日
24水	結婚相談（フィランセ東館） 離乳食講習会・ごっくん期（フィランセ西館） お母さんお父さん教室（フィランセ東館）
25木	富士市展 絵画・彫刻（ロゼシアター）～28日 →P 8 夜間納税相談（市役所3階収納課）→P 9 母子家庭等医療費助成金受給者証更新受付 ～30日 献血（JR東田子の浦駅前ほか）→P 9 1歳6か月児健診（フィランセ西館）
26金	3歳児健診（フィランセ西館）
27土	富士マリンプールオープン ～9月6日
28日	いちばの朝市（公設地方卸売市場） 岩本八面神社大祭 結婚相談（フィランセ東館）
29月	
30火	市・県民税第1期納期限 →P 9 すくすく赤ちゃん講座（フィランセ西館）

こちら編集室

今号から「月のできごと」（6・7ページ）を横書きから縦書きに変更しました。広報ふじは、後半の「暮らしのたより」や「暮らしのカレンダー」のページは横書きですが、前半の特集ページは縦書きで作成していることから、右とじになっています。そこで、「月のできごと」も右のページから読んでいただこうと、縦書きに変更しました。また、いつもは白黒の写真ですが、今号は市内各地の桜の写真をカラーで見てください。全ページカラーにしました。皆さんいかがだったでしょうか？（町）

ウェブサイト <http://fujishi.jp>

人口 261,519人（前月比－80）
男 129,498人（－78）
女 132,021人（－2）
世帯 96,191世帯（＋193）4月1日現在
編集・発行 富士市総務部広報広聴課
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
☎0545-51-0123代 ☎0545-51-1456