



広報

わかふじ

9月20日
2003
No.833
毎月5日・20日発行



焼きたて手づくりパンをどうぞ!!

8月31日 富士本町商店街 楽々市 心身障害者小規模授産所「ふれあいショップあゆみ」

みんなの笑顔が集まる 心身障害者小規模授産所

主な内容

ジョブコーチを派遣します / 身体障害者補助犬に対するご理解を
富士市住宅ローン

緑と花の百科展 / パソコン回収・リサイクル



みんなの笑顔が集まる

心身障害者小規模授産所

知的または身体などに障害を持つ人のための施設「心身障害者小規模授産所」について紹介します。

心身障害者小規模授産所 ってどんなところ？

心身障害者小規模授産所（以下「授産所」）は、一般企業に就職が困難な十五歳以上の知的または身体などに障害を持つ人たちから、毎日通所し、作業をしながら広く社会参加を目指す施設です。

市では、富士市社会福祉協議会が設置・運営をしています。施設整備や運営費用は、主に県や市からの補助金で賄われ、現在市内に八か所あります。（三ページ表参照）

何をしているの？

授産所では、自主製品をつくり、業者からの下請けの依頼を受けたりする作業訓練のほか、音楽や料理、運動など余暇活動も行っています。

また、祭りなど地域行事への参加・体験実習やボランティア、施設見学の受け入れなど地域との交流を大切にしています。

私も仲間の一人

私は、ボランティア募集のチラシを目にしたことがきっかけで、ここに来るようになりました。大体、週四日、午前中だけ通っています。

所長や指導員の人たちから「来てくれてありがたい」と言われますが、実際、自分のために来ています。ここに来ると、通所生が明るく笑顔で迎えてくれ、心が温かくなって帰ります。体が続く限り、通いたいと思っています。



まつぼっくりでボランティア活動する
萩田 節子さん
(松新田)

みんなに会えるのが楽しい

私は、バスをおりた後、三十分かけ歩いて通っています。歩くのは疲れるけれど、ここに来るとみんなに会えるから楽しいです。

仕事は、主にリサイクル商品の値段つけやレジを担当しています。いつもお客さんが来てくれるからうれしいですね。

今、日記をつけることが日課になっています。所長が感想を書いてくれるので、それも楽しみの一つです。



市民ふれあいバンクで働く
高橋 道子さん
(広見東本町)

地域で応援しています

竹の子ができた約十五年前から、訪問させていただいています。富士駅南口の清掃などは、通所生と一緒にやって地域で取り組んでいます。

また、私たちの会だけでなく、福祉推進会など地域のさまざまな団体が竹の子とかかわっていて、地域で応援していこうという雰囲気があります。今では祭りなどの地域行事には必ず参加してくれるなど、地域で欠かせない存在になっています。



竹の子でボランティア活動する
駅南地区女性フォーラム会長
岩間 治子さん
(横割6)

みんなで協力し合って

授産所に通う人たちは、年齢層が幅広く、障害もさまざまです。自分ができることを見つけ、二人一組になって作業するなど、お互いに協力し合って作業しています。

授産所には、通うことが生活の張りになっていく人、企業への就職を目指している人などがいます。目的はさまざまですが、みんなで楽しく、地域に愛される授産所を目指し、活動しています。



吉原つくし所長
後藤 忠芳さん
(原田)

▼業者からの下請けの仕事を主に行っているところもあります



ひめな



ふれあいショップあゆみ

◀それぞれの授産所の特性を生かした作業▼をしています



市民ふれあいバンク



ふじひろみ

◀ 広見地区体育祭に参加。地域との交流を大切にしています

ここには、優しさ、愛情、笑顔、心温まるものが自然に集まります



まつぼっくり

◀ 夏休み中、元吉原中の生徒がボランティア活動。人と人とのふれあいを大切にしています



鷹身工芸社

▲ 絵手紙など自分でやりたいことを選んで行う「ゆとりの時間」



竹の子



吉原つくし

▲ みんなで楽器を演奏したり、歌ったりする「音楽の時間」

◀ 健康づくりのために運動する時間も取り入れています

市内心身障害者小規模授産所

| 施設名 | 住所 | 電話 | 主な作業 |
|-------------|------------|---------|--------------------|
| 鷹身工芸社 | 久沢1018-4 | 71-0105 | トルーパーン、ぼかし製造販売・軽作業 |
| 吉原つくし | 中央町1-10-35 | 53-0857 | 陶器・名刺印刷・軽作業 |
| 竹の子 | 横割1-20-13 | 64-0881 | 石けん、ビーズ製品製造販売・軽作業 |
| ひめな | 比奈1376-1 | 34-7100 | 縫製品・公園清掃・軽作業 |
| まつぼっくり | 大野新田744-25 | 32-0380 | クッキー製造販売・軽作業 |
| ふじひろみ | 伝法510-5 | 21-6776 | ぼかし製造販売・軽作業 |
| 市民ふれあいバンク | 宇東川西町8-39 | 51-3080 | 不要品リサイクル販売 |
| ふれあいショップあゆみ | 松岡566-4 | 64-0694 | パンの製造販売 |

開所日時 月～金 9:00～16:00

ドアをあけあいさつすると、明るく元気な声が数倍になって返ってくる授産所。自然と笑顔がこぼれます。基本にあるのは、人と人とのふれあい。声をかけるだけで温かくなれる、授産所はそんな場所です。あなたも立ち寄ってみませんか。

障害のある人と障害のある人を雇う企業を安心してつなく

ジョブコーチ(障害者就労支援者)を派遣します

ジョブコーチ(障害者就労支援者)とは、障害のある人や事業所に対して、仕事内容や指導方法などへの助言・提案を行いながら、障害のある人の職場への定着を支援する制度です。

障害のある人や事業主などの要請に応じて、障害のある人が働く職場へジョブコーチを派遣します。

皆さんは、ジョブコーチ制度をご存じでしたか。皆さんがこの制度の存在を知っていただくことも、障害のある人の社会参加につながります。

料金 無料

期間 原則1か月以内または15回以内

ジョブコーチを通してコミュニケーションしやすくなったし、仕事の適性もわかったぞ。

ジョブコーチと一緒にいるから安心して仕事ができるようになった。

●当事者

よりよい関係を持つための支援

●事業者

仕事内容や通勤などに関する支援

当事者の仕事の適性を伝えたり、仕事内容や指導方法を助言したりするなど事業者の相談対応

●家族

会社での様子などの情報提供

会社での様子がわかって安心するわ。

●ジョブコーチ

仕事が円滑に進められるよう、環境づくりのお手伝いをします。

障害のある人の自立を助ける

身体障害者補助犬



に対するご理解を

10月1日から、たくさんの方が集まるすべての施設(レストランやデパートなど)で、身体障害者補助犬を同伴できるようになります。

障害のある人の自立を助ける盲導犬・介助犬・聴導犬を総称して身体障害者補助犬(以下補助犬)と言います。

補助犬はペットではなく、体の不自由な部分を補う重要な役割をする犬です。体には、補助犬であるという表示がついているので、ペットの犬と区別することができます。補助犬の同伴を断ることは違法行為です。

障害のある人の自立と社会参加を促進するため、市民の皆さんのご理解をお願いします。



身体障害者補助犬とは



盲導犬

視覚に障害がある人の目の役割をする犬。外出のときに、誘導し歩行の安全を保ちます。



介助犬

肢体不自由の人の日常生活の世話をする犬。物を運んだり、ドアを開閉したり、着がえを手伝ったりします。



聴導犬

聴覚に障害がある人の耳の役割をする犬。電話やドアチャイムなどを聞き分け音源に導いたり、音の情報を伝えたりします。

問い合わせ

障害福祉課

☎55-2761

利率
5年...1.80%
10年...2.15%

富士市の 住宅ローン 住まいづくりを応援します

「富士市の住宅ローン（富士市勤労者住宅建設資金貸付制度）」は、働く人のマイホーム取得の援助資金として、市と静岡県労働金庫が協同で貸し付けをするものです。

住宅の新築、増改築を考えている皆さん、「富士市の住宅ローン」を利用してみてはいかがでしょうか。

利用できる人は？

市内に自分が住む住宅を新築、増改築するか、または土地、建物を購入する勤労者です。中古住宅やマンションの購入についても対象となります。

ただし、土地を購入する場合は、富士市に住民登録をしている勤労者か、市内の事業所に五年以上勤めている勤労者に限ります。

貸し付けの条件は？

住宅の建築面積

住宅の建築面積は、五十平方メートル以上、二百八十平方メートル以下。

宅地購入の場合

宅地面積が百平方メートル以上、三百三十平方メートル以下で、貸し付けの日から五年以内にその土地に住宅を建築できること。

担保

その不動産を担保とし、第一順位とする。ただし、住宅金融公庫などの公的融資をあわせて受けた場合は、第二順位または第三順位を認めます。

保証人

原則として必要ありません。

融資額の貸付期間は？

融資額は一件につき最高一千万円です。一千万円を超える融資を希望するときは、そのほかの公的融資とあわせて利用できません。

貸付期間は、五年、十年、十一年から三十五年のいずれかです。

相談・申し込み

市内のろうきん各支店・ローンセンターで受け付けます。

受付時間 9:00～15:00（水曜日は19:00まで）

静岡県労働金庫富士支店 ☎61-0808

静岡県労働金庫吉原支店 ☎53-2525

ろうきん岳南ローンセンター ☎52-8333

問い合わせ

商業労政課 ☎ 55-2778

住宅金融公庫との比較

例) 融資金額 1,000万円 返済期間 10年

| | 富士市勤労者住宅建設資金 | 住宅金融公庫 |
|-------|---------------|---------------|
| 金利 | 年 2.15%(予定金利) | 年 2.30%(予定金利) |
| 毎月返済額 | 9万2,700円 | 9万3,363円 |
| 生命保険 | ろうきん負担 | 約16万 円 |
| 火災保険 | ろうきん負担 | 約 6万 円 |
| 保証料 | 6万9,200円 | 9万7,900円 |
| 支払総額 | 1,119万3,200円 | 1,152万1,460円 |
| 支払差額 | 10年間で約33万円 | |

金利については、申し込み時の経済情勢などにより、変更になる場合があります。

第64回

緑と花の百科展

10月12日(日) 8:00 ~ 15:00 (雨天決行)

中央公園イベント広場(ロゼシアター北側)



即売会

庭木・花木・草花・盆栽・観葉植物など約
二万点のほか、肥料・種子・園芸用品・切手
など

市民の花「バラ(四季咲き大輪)」の苗木無
料配布

九時~(二百株)、十二時~(三百株)の二回

先着順ですのでご注意ください。

緑の相談コーナー

造園・草花・病害虫・生け垣・盆栽など

花木オークション・風船の配布(緑化募金)

庭木のせん定実技講習会

バラの育て方講習会

ガス器具・郵便切手の展示

抽せん会

花木千円以上お買い上げごとに一回抽せん

車でお越しの場合は、中央公園駐車場や市

役所駐車場、ユニプレス駐車場をご利用く

ださい。

同時開催

富士市盆栽展

平成十五年度花壇コンクールパネル展

ガーデニングコンテスト市民投票

問い合わせ

みどりいっぱい

富士市民の会

事務局 みどりの課

☎55-12793

10月から

パソコンはごみとして集積所に出せなくなります！

環境クリーンセンターへの持ち込みもできません。

10月1日から「資源有効利用促進法」に基づき、家庭用の使用済みパソコンの回収・リサイクルをする「PCリサイクル」が開始されます。

この「PCリサイクル」でのパソコン回収・リサイクルは次のようになります。

不要になった
ら、パソコン製
造業者に回収を
申し込む

届いた振込用
紙で郵便局など
にリサイクル料
金を支払う

製造業
者から輸
送伝票が
届く

依頼人が郵便局
へ持ち込む。また
は郵便局へ戸口回
収を申し込む

郵便局か
ら再資源化
センターへ
集積される

対象となる機器

デスクトップパソコン本体
ノートブックパソコン
液晶画面



ブラウン管画面



回収・再資源化料金

3,000円(税別)

4,000円(税別)

ことし10月1日以降に販売されるパソコンリサイクルマークのついたパソコンは、料金が価格に含まれるので不要。

パソコン回収の申し込み先など詳しくは広報ふじ10月5日号と一緒に配布する「ふじなんでもごみ情報」をごらんください。

問い合わせ 廃棄物対策課 ☎55-2769

<http://fujishi.jp/seikat-b/gomigomi/>

8月のできごと

街のアルバム



八月十二日～十七日
平和のための富士
戦争展
(ロゼシアター)



平和への願いを込めて

「富士市戦没者追悼式」

8月15日 先の大戦で亡くなられた皆さんの霊を慰めるとともに、平和を祈念するため、富士市戦没者追悼式がロゼシアターで行われました。式典には、遺族及び市長、関係者など、約600人が出席。正午の時報に合わせて黙とうをささげた後、追悼の辞や献花などが行われ、平和への誓いを新たにしました。



台風にも負けず、力を合わせて洋上研修

「富士市青少年の船」

8月6日～10日 20回目となる今回の富士市青少年の船には、509人の研修生とともに市長も乗船。台風10号の影響でコースが何度も変更される中、洋上研修では、応急救護の実習、青春まつりなどが行われました。研修生は、船酔いと闘いながらも研修を通して、命のとうさ、仲間と力を合わせることの大切さなどを学びました。



川の水って気持ちがいいね

「富士早川水辺探険隊」

8月22日 親子で川に親しんでもらおうと、富士早川水辺探険隊が富士早川稲荷島橋付近(宮島)で行われました。山田辰美さん(富士常葉大学助教授)を総隊長に、魚とりや川の水を相手にした綱引きなどの川遊びを楽しみました。参加した子どもたちは、歓声を上げながら気持ちよさそうに、川の水を全身に浴びていました。



身近なテーマに議論が白熱

「富士市青少年会議」

8月12日 市内の小・中学生が一つのテーマについて話し合う富士市青少年会議が、ロゼシアターで行われました。ことしのテーマは、「自ら考えよう、明日への生き方を～友だちって何だろう～」。各学校代表のパネリスト18人を中心に、会場からも、友達の必要性・大切さ・悩みなど、活発な意見が飛び交っていました。

“選挙”のキャッチフレーズ(標語)を募集します

☎ 選挙管理委員会 55-2879

応募要領 選挙に関するもので25字以内(自作で未発表のもの)

応募期限 10月31日(金) 必着

応募資格 県内在住の人

応募方法 はがきまたはFAX、Eメールに住所、氏名、年齢、職業(学生は学校名と学年)キャッチフレーズを記入し、〒420-8601 静岡県選挙管理委員会へ

☎054-221-2776

✉sigyousei@hq.pref.shizuoka.jp

問い合わせ 静岡県選挙管理委員会 ☎054-221-2058

富士発・女と男のフォーラム

☎ 男女共同参画室 55-2724

富士発・女と男のフォーラムでは、男女共同参画センター(フィランセ内)の各利用団体が企画・運営する講演会などを年間を通じて開催しています。

とき 10月10日(金) 10:00~12:00

ところ フィランセ西館4階ホール

テーマ 「どうする?食の安全」

講師 渡辺雄二氏(科学評論家)

参加費 無料

申し込み 当日直接会場へ

託児は無料。ただし10月6日までに生活クラブ生協へ予約が必要。

☎055-923-4828 ☎055-922-6153

富士の型染受講者募集 年賀状・メッセージカードづくり

☎ 市立博物館 21-3380

とき 10月29日(水) 9:30~15:30

ところ 市立博物館工芸棟染色室

内容 はがきサイズの手すき和紙を染めて年賀状・メッセージカードをつくります

定員 20人(先着順)

講師 富士の型染グループ

参加費 1,500円(材料費込)

持ち物 筆記用具、新聞紙、タオル、エプロン、ティッシュ、お弁当

申し込み 10月10日の9:00から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

リサイクル青空市(秋市) 出店者募集

☎ 富士マリンプール 33-3400

~ 秋空の下でフリーマーケット ~

とき 11月2日(日) 10:00~14:00

雨天の場合は9日(日)

ところ 富士マリンプール駐車場

対象 一般(未成年者のみ及び業者不可)

募集区画 100区画(1区画2台駐車可)

参加費 1区画500円(当日徴収)

申し込み 10月17日までに、申込書(富士市民センター、ラ・ホール富士、市立富士体育館、温水プール、富士マリンプールで配布)に必要事項を記入し、〒417-0843 田中新田275-9富士マリンプールへ
応募者多数の場合は抽せん

10月の納税

10月15日~31日

市県民税(第3期)

☎ 収税課 55-2730

国民健康保険税(第4期)

☎ 国民健康保険課 55-2753

介護保険料(第4期)

☎ 介護保険課 55-2765

電話加入権の公売

☎ 収税課 55-2730

とき 10月21日(火) 10:40~11:00

ところ 県富士総合庁舎3階301会議室

問い合わせ 富士財務事務所納税課

☎65-2123

中止になる場合もありますので事前に電話で確認してください。

第23回 市民福祉まつり

~ であい・ふれあい・わかちあい ~

10月19日(日) 9:30~15:00(小雨決行)

中央公園西側イベント広場

ステージ部門 福祉部門 バザー部門 子ども部門

啓発部門 など楽しい内容がいっぱい!

問い合わせ 障害福祉課 ☎55-2759

駐車場には限りがありますので公共交通機関のご利用をお願いします。

富士市民体力づくり大会

☎ 文化スポーツ課 55-2876

とき 10月12日(日) 10:00~14:30(小雨決行)

ところ 富士総合運動公園内各会場 参加費 無料 申し込み 当日各会場で

オープニング(陸上競技場) 9:00~ 入場行進、市町村対抗駅伝競争大会出場選手紹介

フライングディスク(運動広場) 投げ方からディスクゴルフ、的当てなど

グラウンドゴルフ(運動広場) 1コース(8ホール)設置

ボールパーク(野球場) スピードガン測定、ストラックアウト、ティーボールなど

体力テスト(陸上競技場) 握力・長座体前屈、立ち幅跳び、シャトルラン、上体起こし、反復横飛び

スポーツ教室(庭球場) 受付 庭球場8:30~ 硬式テニス教室、ソフトテニス教室

ふじっぴーウォーク(総合運動公園周辺10km) 受付 陸上競技場入口 8:20~8:50 10:00スタート

スタンプラリー 各会場を回ってスタンプをすべて集めると国体オリジナルグッズがもらえます

体育施設無料開放(10:00~16:00)市立富士体育館、温水プール、相撲場、富士柔剣道場、勤労者体育センター、庭球場
庭球場はA、Cコートは12:00まで教室開催 勤労者体育センターは15:00まで

体力づくり一万歩ウォーク強化週間(参加賞あり)

受付 一万歩コースの設置してある地区の公民館で随時受付(16地区) 期間 10月12日~31日(13・17日は除く)





献血にご協力を

☎ 社会福祉課 55-2757

10月の献血

| 日 | 場所 | 時間 |
|--------|----------------------|--------------------------------|
| 16日(木) | 市役所北側駐車場 | 9:30～15:30 (昼休み12:00～13:00) |
| 19日(日) | 市民福祉まつり (中央公園駐車場) | 9:30～15:00 |

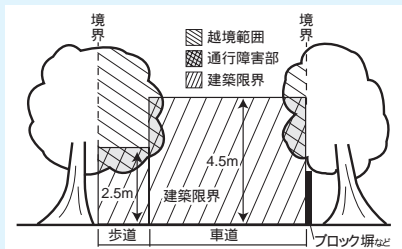
富士献血会場(フィランセ)

とき 10月12日・26日 各日曜日
9:30～16:00(昼休み12:00～13:00)
ところ フィランセ東館1階リハビリルーム

道路にはみ出した樹木の伐採を

☎ 建設部管理課 55-2818

最近、生け垣や立ち木などはみ出しによる通行障害箇所が見られます。安全な通行の確保のために建築限界を守り、道路上にはみ出している樹木などは伐採をしてください。



建築限界

道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはなりません。

「第10回ゆめのくにのおんがくかい」
客員指揮者募集

☎ 障害福祉課 55-2761

とき 12月14日(日) 13:00～
ところ 富士市民センターホール
対象 市内在住の身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを所持している人
定員 2人(応募者多数の場合は抽せん)
募集期間 9月25日～10月15日に電話またはFAXで障害福祉課へ ☎53-0151
指揮をする曲は1曲、曲名・練習日は指定があります。

飼えなくなった
犬・ねこの引き取り日

とき 10月10日・17日・24日・31日
各金曜日 9:00～10:00
ところ 県富士総合庁舎車庫南側
持ち物 愛犬手帳(犬のみ)
☎ 富士保健所衛生課 65-2620

平成16年 富士市成人式

☎ 生涯学習課 55-2873

とき 平成16年1月12日(月) 成人の日
受付10:00～ 開式10:30～
ところ ロゼシアター大ホール
対象 市内在住の昭和58年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた人
該当者に通知します。通勤・通学などで市外に転出していて、式典への参加を希望する人は11月4日から受け付けます。電話で生涯学習課へ(8:30～17:00。ただし土・日・祝祭日は除く)。

富士警察署管内交通事故

(8月31日現在)

| | 年間累計 | 昨年比 |
|-----|--------|--------|
| 件数 | 1,677件 | - 90件 |
| 死者 | 8人 | 0人 |
| 負傷者 | 2,170人 | - 146人 |

安全は自らうち(家庭)から地域から

市立博物館の陶芸教室受講生募集

①はじめてのやきもの教室

とき 10月11日、11月8日、12月13日、平成16年1月10日、2月14日、3月13日 各土曜日 9:30～12:00
ところ 市立博物館工芸室
定員 30人(小学4年生以上)
受講料 1,000円(教材費込み)
申し込み とも当日の9:00～9:30に市立博物館へ(先着順)
小学生は保護者同伴

②はじめての絵付け教室

とき 10月18日、11月15日、12月20日、平成16年1月17日、2月21日、3月20日 各土曜日 9:30～12:00
ところ 市立博物館工芸室
定員 30人(小学1年生以上)
受講料 500円(教材費込み)
☎ 市立博物館 21-3380

パブリック・コメント募集

～市政への意見反映制度～

☎ 行政経営課 55-2719

パブリック・コメントとは、市がさまざまな計画や条例などを策定するときに、事前にその案や内容を皆さんに公表して広く意見を求め、寄せられた意見を政策に反映させる仕組みをいいます。

今回、建築指導課、農政課で次の案件を策定するに当たり、皆さんの意見を広く募集します。

案件名 狭あい道路拡幅整備事業基本計画(案)
富士市狭あい道路の拡幅整備に関する条例(案)
内容 日照、通風の確保による住環境の改善や災害時などの消防・救急活動の円滑化のために、幅員4メートル未満の狭い道路の拡幅整備を進める基本計画の策定及び条例の策定を行います。

募集期間 10月1日～31日
担当課 建築指導課 (相)53-2773

提出方法 募集期間内にそれぞれの担当課に直接提出するか、郵送・FAX・Eメール(富士市ホームページパブリック・コメントコーナー☎<http://fujishi.jp/>)でも受け付けています。
詳しくは、担当課及び各公民館にある資料をごらんください。

案件名 富士市農業振興地域整備計画(変更案)
内容 おおむね10年を見通した総合的な農業振興を図るための基本的な計画を策定するものです。今回の見直しの中で、農作物の生産基盤となる優良農用地をより明確に区分し、農用地の有効利用と優良農用地の確保を図りながら農業振興に対する計画性を高めていきます。

募集期間 10月1日～31日
担当課 農政課 ☎51-1997

ばらスクール

☎ みどりの課 55-2793

と き 10月20日、11月17日、12月22日、平成16年2月16日
各月曜日 13:30~15:00 計4回
ところ 市役所6階第3会議室
内 容 パラに関する講義・実技
定 員 30人(応募者多数の場合は抽せん)
受講料 7,000円(材料費込)
応募方法 10月10日までに直接または電話でみどりの課へ

赤い羽根募金にご協力を お願いします

10月1日~12月31日

~地域の福祉、みんなで参加~

事務局 富士市共同募金委員会
(富士市社会福祉協議会)
☎ 64-6600

ぜん息健康相談

☎ 保健福祉センター 64-8991

ぜん息などの呼吸器疾患の悩みについて、医師や保健師、栄養士が相談に応じます。気軽にご相談ください。
と き 10月14日(火)
受付時間 13:15~13:45
ところ フィランセ西館1階診察室
申し込み 電話で保健福祉センターへ

第5回 富士地域畜産まつり

☎ 農政課 55-2781

と き 10月11日(土) 10:00~15:00
(小雨決行)
ところ 富士ミルクランド(富士宮市)
内 容 牛、豚などの共進会・ミニ豚レース、畜産物販売、堆肥の無料配布、キャラクターショーなど
入場料 無料

秋の丸火で オリエンテーリングを楽しもう

☎ 少年自然の家 35-1697

と き 10月26日(日) 8:30~12:00
(小雨決行)少年自然の家に集合
ところ 丸火自然公園とその周辺
内 容 ポイントオリエンテーリング
対 象 小・中学生、親子、一般
定 員 200人
参加費 1人300円(地図代その他)
持ち物 雨具、タオル、軍手、筆記用具、昼食(必要な人)
申し込み 10月19日までにはがきまたは電話、FAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒417-0801大淵10847-1少年自然の家へ☎36-2799
野外活動ができる服装で参加してください。

仕事と家庭両立支援セミナー

☎ 商業労政課 55-2778

仕事と家庭の両立について一緒に考えてみませんか。
と き 10月29日(水) 18:30~20:00
ところ ラ・ホール富士5階研修室
内 容 講演「母の情を生命とする」
対 象 市内在住・在勤の人
定 員 150人 受講料 無料
講 師 山田法胤さん(薬師寺副住職)
申し込み 電話で商業労政課へ
託児あり(要予約)

10月

移動図書館車じの巡回日程

☎ 中央図書館 51-4946

| 日 | 場所と貸し出し開始時刻 |
|------------|--|
| 1日・15日(水) | 富士見台市営住宅集会所前(15:00) |
| 2日・16日(木) | 滝戸団地前(14:00) 湯沢平市営住宅内(15:00) |
| 3日・17日(金) | スーパー吉川中里店駐車場(10:00) すどの杜(11:00) 四丁河原南JA富島駐車場(15:00) |
| 4日・18日(土) | 鈴川中町フードコート前(10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所(14:00) |
| 7日・21日(火) | 天間田代区公会堂駐車場(10:00) ウイズ川成島店第2駐車場(14:00) 富士緑道野堀広場(15:00) |
| 9日・23日(木) | 東芝松岡アパート(10:00) 高山県営住宅団地内(14:00) 歴史民俗資料館駐車場(15:00) |
| 11日・25日(土) | 富士信用金庫中丸支店駐車場(10:00) 城山町公会堂(14:00) 広見町静岡ガス社宅駐車場(15:00) |

都合により中止・変更する場合があります。

中央図書館の休館日は、6日、13日、14日、20日、24日、27日です。

健康づくり・保健コーナー ⑫

知ろうか
健康ふじ21計画

現代生活と心のケア

<ストレス社会に生きる>

私たちは、家族をはじめとして、学校や職場、そして地域の中で生活しています。そのような中で、子どもから大人、高齢者に至るまで、性別に関係なく、ストレスを受けています。(すべてのストレスが悪いわけではありません)
<最近1か月間にストレスを感じた人の割合>

調査時に最近1か月間ストレスなどを感じた人の割合は、富士市では、成人全体で57.5%であり国基準値(54.6%)と比べるとやや高い結果が出ています。

| 世 代 | 富士市 |
|-------------|-------|
| 中学生 | 50.6% |
| 高校生 | 61.0% |
| 青年期(19~29歳) | 70.1% |
| 壮年期(30~44歳) | 76.9% |
| 中年期(45~64歳) | 57.0% |
| 高齢期(65~74歳) | 38.6% |

(平成13年健康ふじ21市民アンケートより)

<ストレスとからだのしくみ>

私たちは、ストレスを感じると、それを乗り越えるための防御反応が働きます。しかし、ストレスが過度に長く続くと、本来持っている防御システムが上手に働かなくなり、ストレス病(胃かいようやうつ状態など)になってしまいます。

<ストレス解消ワンポイントアドバイス>

- 規則正しい生活が基本
- ストレスを自覚しよう
- コミュニケーションを大切に
- 趣味やスポーツの仲間をつくろう
- アルコールはほどほどに

<相談・医療機関>

- 一人で悩まないで、専門機関に早目に相談しましょう。
- 富士健康福祉センター ☎65-2155
 - こころの電話 ☎054-285-5560
 - 精神科救急情報ダイヤル ☎054-283-9905
 - 精神神経科や心療内科を診療科目としている病院・診療所

☎ 保健福祉センター 64-8993

市民れんらく版

富士青年バドミントンクラブ部員募集
 と き 毎週水曜日 19:00~21:00
 と ころ 富士第一小学校体育館
 参加費 月1,000円(シャトル代)
 問い合わせ 池田 方 ☎63-8027
 または活動日に直接体育館へ
ベビーピクス会員募集
 と き 月2回(水曜日)10:00~11:00
 と ころ ロゼシアター第一練習室
 内 容 ベビーマッサージ及びエクササイズなど
 対 象 生後2~4か月くらいの乳児とその親
 会 費 月2,000円
 問い合わせ 志村 方 ☎0544-27-5910(留守番電話時はメッセージを)

静岡県司法書士会のダイヤル相談
 『住宅ローン・クレジット・サラ金110番』
☎054-289-3704
 開催日 10月4日(土)・5日(日)
 時 間 10:00~15:00
笑居笑居講座
知的障害者デイサービスセンター
オープンスペース笑居笑居の一室を開放し、趣味講座を開催します。
 内 容 パンフラワー、みんなでワイワイ歌おう、絵画、デザートづくり、みんなで楽しく踊ろうよさこい
 対 象 どなたでも参加できます
 参加費 1回500円
 問い合わせ 10月6日までに電話で

知的障害者デイサービスセンター
一笑居笑居へ ☎61-7677
雑学・懇談講座『老いる楽しみ?』
 と き 10月27日、11月10日・17日、12月1日・8日、各月曜日 13:30~15:00
 と ころ 原田公民館
 内 容 「老い」と生きがい探しなど
 定 員 15人 受講料 2,500円
 問い合わせ 静岡県余暇プランナー 楠 方 ☎52-8833
韓国語講座生徒随時募集
 と き 毎週火曜日(月4回)18:00~
 と ころ 富士日韓協会(本市場)
 会 費 月4,000円
 申し込み 富士日韓協会 原 方 ☎・☎61-0408

富士市ホームページがより利用しやすくなりました

☎ 広報広聴課 55-2700

★今までより短いアドレス<http://fujishi.jp/>で接続できるようになりました。今までのアドレスでも接続できます
 広報ふじバックナンバー(昭和41年発行の創刊号から最新号まで)を掲載 表紙を新しくしました

個人参加公共施設見学

10月31日(金) 9:00~15:00

コース 市役所 公設地方卸売市場 クリーンセンターききょう 三四軒屋公園ディアナ号の^{いり} 社会福祉センター田子浦荘 特別養護老人ホーム加島の郷 みずほ在宅複合ケアセンター 市役所

対 象 市内在住・在勤の人

定 員 20人(今年度初めての人を優先)

持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具など

参加費 無料

申し込み はがきに参加する人の住所、^{ふりがな}氏名、年齢、電話番号(1枚のはがきで2人まで申し込みできます)10月31日見学希望」を書いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「公共施設見学」係へ(10月5日の消印有効)

お子さま連れで参加希望する人は、申し込み前にお問い合わせください。 ☎ 広報広聴課 55-2700



富士市文化振興財団(ロゼシアター)職員募集

☎ ロゼシアター 60-2510

採用職種 建築設備の管理業務

募集人数 1人

受験資格 昭和48年4月2日~昭和57年4月1日生まれの人。建築物環境衛生管理技術者資格を有する人なお可

試験日 1次 11月9日(日) 9:30~ 学科、論文
 2次 11月23日(日) 9:30~ 面接

試験会場 ロゼシアター4階会議室

申し込み 10月7日~28日に受験申込書(ロゼシアターで配布)に必要事項を記入し、直接または郵送(80円切手同封)で〒416-0953 藤原町1750 富士市文化振興財団へ



みんな、夏季大会は見に来てくれた?ふじっぴーは、全国から集まった選手の熱い戦いに感動!!一生懸命応援したよ。そして、大会を支えてくれたボランティアの皆さんの汗も光ってたよ。

次は秋季大会「バレーボール競技(少年男子)」。会場は市立富士体育館だよ。少年男子バレーボールは、各県を勝ち抜いて、ブロック大会を

制した強豪チームと静岡県代表の全部で10チームが日本一を目指して戦うんだ。

10月26日(日)から29日(水)の4日間で12試合が行われるよ!!

さあ、みんなで応援に行こう。競技観戦はもちろん無料だよ。

夏季大会でスタンプラリーに参加してくれたみんなは、残りの1つバレーボールスタンプを押しに来てね!

【駐車場のご案内】

一般駐車場は、市役所駐車場となります。なお市立富士体育館周辺には駐車場がありませんので、バス・鉄道などの公共輸送機関をご利用く

ださい。大会期間中は、新富士駅、富士駅、市役所から無料でシャトルバスを運行します。

(バレーボール会場)

| | |
|-----------|--------------|
| 少年男子(6人制) | 市立富士体育館 |
| 少年女子(6人制) | 三島市体育館 |
| 成年男子6人制 | 富士川町総合体育館 |
| 成年男子9人制 | 伊豆長岡町総合体育館 |
| 成年女子6人制 | 裾野市民体育館 |
| 成年女子9人制 | 天城湯ヶ島町立総合体育館 |

☎ 国体事務局 55-2721

暮らしの カレンダー 10月

OCTOBER
[神無月]

- ・麻薬・覚せい剤乱用防止運動 (11月まで)
- ・赤い羽根共同募金運動 (12月まで)

10月の 博物館

富士・沼津・三島3市博物館共同企画展
「竹の今昔物語」 11月9日まで
手すき和紙体験 5日
陶芸教室 7日・9日・21日
機織り体験 11日・25日
はじめてのやきもの教室 11日
はじめての絵付け教室 18日
富士の型染教室 22日
休館日 6日、14日、15日、20日、27日



富士・沼津・三島3市博物館共同企画展
「竹の今昔物語」

| | |
|---------|---|
| 1 水 | 住宅・土地統計調査 離乳食講習会・初期(フィランセ西館) 赤ちゃんひろば(今泉公民館) |
| 2 木 | 赤ちゃんひろば(吉永公民館) 1歳6か月児健診(フィランセ西館) |
| 3 金 | 赤ちゃんひろば(吉原公民館) 3歳児健診(フィランセ西館) |
| 4 土 | 中学校音楽発表会(ロゼシアター) かりがね祭り(かりがね公園) 星空のコンサート(中央公園) |
| 5 日 | NEW!!わかふじ国体 大会旗及び炬火リレー 秋季中央リレー(富士中~市立富士体育館) |
| 6 月 | 赤ちゃんひろば(広見公民館) |
| 7 火 | すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館) |
| 8 水 | 富士市総合文化祭(ロゼシアターほか)~29日 赤ちゃんひろば(富士南公民館) [十三夜] |
| 9 木 | 1歳6か月児健診(フィランセ西館) |
| 10 金 | 赤ちゃんひろば(富士見台公民館) |
| 11 土 | 富士市技能フェスティバル(ラ・ホール富士)~12日 寒竹浅間神社秋祭り(吉永) 日吉浅間神社秋季大祭(今泉) 比奈諏訪大明神秋季大祭(吉永) オータム・イン富士見台(中の池) |
| 12 日 | 緑と花の百科展(中央公園) P6 富士市民体力づくり大会(陸上競技場ほか) P8 献血(フィランセ東館1階リハビリルーム) P9 |
| 13 月 | 入山瀬浅間神社大祭(鷹岡) [体育の日] |
| 14 火 | 普通救命講習(消防防災庁舎) すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館) |
| 15 水 | 幼稚園入園受付 富士市福祉展(ロゼシアター)~19日 離乳食講習会・初期(フィランセ西館) 赤ちゃんひろば(岩松公民館) |

| | |
|---------|---|
| 16 木 | 献血(市役所北側駐車場) P9 赤ちゃんひろば(田子浦公民館) |
| 17 金 | 赤ちゃんひろば(丘公民館) 3歳児健診(フィランセ西館) |
| 18 土 | 柏原立円寺新星祭り(元吉原) 南稜祭(市立吉原商業高校) |
| 19 日 | 市民福祉まつり(中央公園) P8 家庭の日 麻薬・覚せい剤撲滅の日 献血(中央公園) P9 |
| 20 月 | 赤ちゃんひろば(フィランセ西館) |
| 21 火 | すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館) |
| 22 水 | 離乳食講習会・完了期(フィランセ西館) |
| 23 木 | 赤ちゃんひろば(鷹岡公民館) 1歳6か月児健診(フィランセ西館) |
| 24 金 | 3歳児健診(フィランセ西館) |
| 25 土 | アートセッション2003(富士町けやき通り周辺)~30日 |
| 26 日 | NEW!!わかふじ国体バレーボール競技 少年男子(市立富士体育館)~29日 P11 ふるさと芸能祭(ロゼシアター) かじま祭り(富士市民センター) 献血(フィランセ東館1階リハビリルーム) P9 |
| 27 月 | まちかどコンサート(市立富士体育館) |
| 28 火 | 普通救命講習(消防防災庁舎) すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館) 2歳児むし歯予防教室(フィランセ西館) |
| 29 水 | |
| 30 木 | |
| 31 金 | 市・県民税第3期納期限 P8 国民健康保険税第4期納期限 P8 介護保険料第4期納期限 P8 |

平成十五年九月二十日号

こちら編集室

いつ始まったのかわからないままことしの夏は終了。そして秋がやってきました。この夏、私の一番の思い出は、「富士市青少年の船」に乗ったこと。ご存じのように台風10号の影響で、沖縄には到達できませんでしたが、船酔いなど困難を乗り越えた若い人たちのパワーにふれることができました。さあスポーツの秋、全国から国体に参加する皆さんのパワーももらって元気の富士市、そして自分自身を目指して張り切ります。(わらP)

人口 242,799人(前月比+100)
男 120,789人(+30)
女 122,010人(+70)
世帯 85,005世帯(+86)9月1日現在
編集・発行 富士市総務部広報広聴課
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
☎0545-51-0123代 ☎0545-51-1456

