



# 広報

# わかふじ

420  
2003  
No.823  
毎月5日・20日発行

## ぐるん・ぱ よねのみや オープン

4月4日



### ぐるん・ぱ よねのみや オープン

第12回ばら制定都市会議(ばらサミット)  
&ようこそ!「かぐや富士」まつり

企業立地促進奨励金制度  
はばたき支援事業補助金制度

ひとりで悩まず、まず相談を!

生ごみは「水切り」そして「リサイクル」

5月は水防月間です

春の全国交通安全運動

主な  
内容

# よねのみや オープン

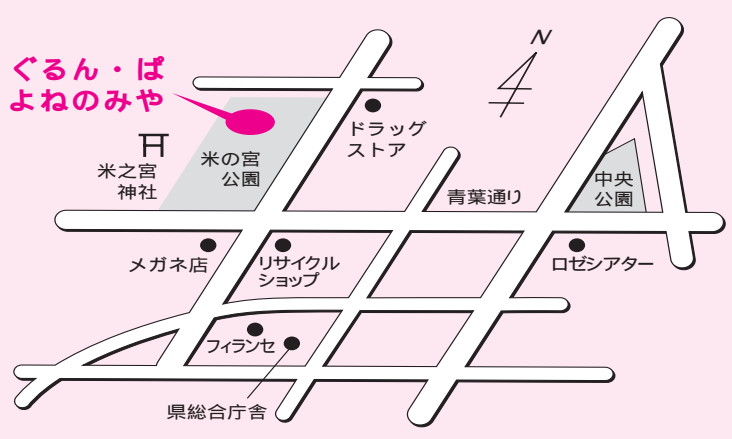


平成十一年三月に策定された「ふじエンゼルプラン(富士市児童育成計画)」では、平成二十年度までに、市内を四つのブロックに区分し、各ブロックに一か所ずつ児童館を設置することとしています。

このことから、米の宮公園の整備に伴い、屋外の遊び場としても最適な環境を保てる米の宮公園内に「ぐるん・ば よねのみや」を設置しました。

「ぐるん・ば よねのみや」では、  
こんな活動をしています

- ① 健全な遊びのための事業  
遊びの集いやゲーム大会など、季節に合わせたさまざまな催しを開催します。
- ② 健康増進のための事業  
卓球や遊具などを取り入れ、遊びを通して健康の増進を図ります。
- ③ 情操を豊かにするための事業  
読み聞かせのほか、工作などを行うことで、情操を豊かにしていきます。
- ④ グループ育成のための事業  
母親クラブなどの育成、支援を行います。



「ぐるん・ば」という言葉には、「子どもたちの夢がぐるぐる回って、ぱっと開くように」という意味が込められているんだよ。

この名前を考えてくれたのは、広見小学校5年生の加藤詩奈さんです。



米之宮町303番地(米の宮公園内) ☎62-1666  
 利用時間 4~10月 9:00~16:30  
 11~3月 9:00~16:00  
 利用できる人 18歳未満の児童とその保護者  
 お休み 月曜日・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)

# ぐるん・ぱ



「ぐるん・ぱ よねのみや」は、専用施設としては市内で2つ目の「子どものための遊び場」です。

みんなはいつも、どんな遊びをしていますか？友達と都合が合わなかったり、遊ぶ場所がなかったりしていませんか？

そんなときは、ここ「ぐるん・ぱ よねのみや」に遊びに来てね！

毎月楽しい教室を用意しています

(無料)

## 「おはな」が「くまのぼん」

親子で本を楽しむための、読み聞かせの教室です。(当日自由参加)

とき 毎月第二木曜日 十時～

対象 未就学児の保護者(子どもと一緒に参加できます)

講師 宮崎 久子さん

## 「遊びの集い」

親子が楽しくふれあう場です。子どもの大好きな遊びや、季節に合った遊びを毎月行います。(応募制・定員あり)

とき 毎月第三火曜日 十時～十一時

対象 平成十一年四月二日～平成十三年四月一日生まれの幼児とその保護者

講師 齊藤 博子さん

遊びの集い前期募集(五月～九月分)

五月七日(水)の十時から受け付けます。

希望者は、直接「ぐるん・ぱ よねのみや」へ。

定員は、親子三十組で先着順です。欠員の

場合は先着順から繰り上げます。

広見公民館児童分館との重複参加はご遠慮

ください。

## 「けん玉教室」

けん玉遊びを通して、集中力を身につけよう！(当日自由参加)

とき 毎月第二土曜日 十時～十一時三十分

講師 内田 初雄さん

このほかに、さまざまな行事を予定しています。ぜひ、遊びに来てね！

## 友だちとのふれあいの中で

### 「遊び」を見つけてほしい

今の子どもたちの遊びは、ゲーム機などのように、一人でもできるものや受け身の遊びが多いように思います。そのため、「ぐるん・ぱ」では、友だちとのふれあいの中で、子どもたちが自分で考え、創作して、遊びやルールを見つけてほしいと考えています。私たちは、子どもが自分で遊びを見つげるためのきっかけをつくってあげたいと思います。

ここでは、対象年齢が広く、学区の指定もないので、学校や学年の違う友だちと出会うことができます。中学生や高校生には、子どもと一緒に遊んでくれるお兄さん・お姉さんとして、地域の皆さんには、子どもたちに昔ながらの遊びを覚えてくれる「遊びの先生」として、ここに来ていただけたらうれしいですね。

子どもたちには、

ここでいろいろな年齢の人たちとふれあい、遊びを通してさまざまな体験をしてほしいと思います。



ぐるん・ぱ よねのみや  
児童厚生員

(左) 出水 典子さん(宮島)  
(右) 栗田 亜矢子さん(宮島)



問い合わせ  
児童福祉課

☎五五二七六三

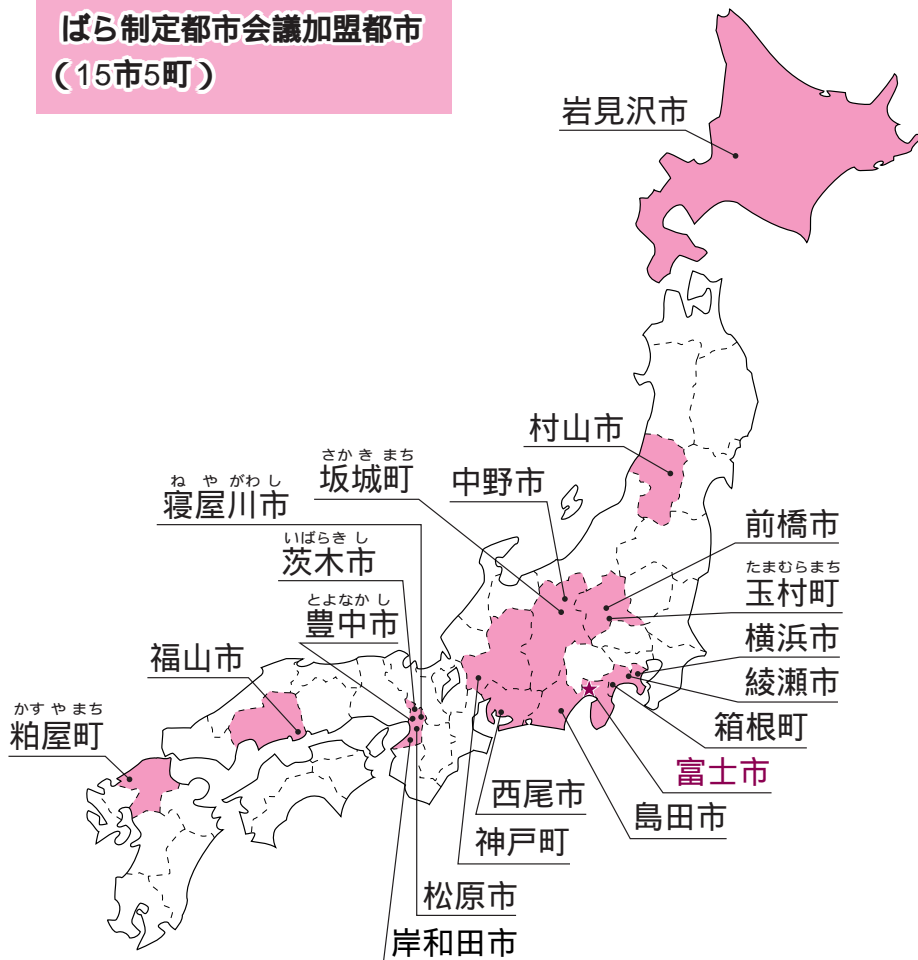
5月23日・24日

# 都市会議（ばらサミット）

## 「かぐや富士」まつり

「第12回全国ばら制定都市会議」（ばらサミット）が5月23日・24日に口ゼシアターなどで開催されます。サミットでは、各市町でのバラをテーマにしたまちづくりの事例発表や意見交換を行います。サミット終了後は、広見公園ばら花壇オープニングセレモニーや、中央公園で記念植樹式を行います。また、これにあわせて行う「ようこそ！『かぐや富士』まつり」は、市民の皆さんが主役のイベントです。全国から訪れる人たちに楽しんでもらえるよう、市民の皆さんでこのイベントを盛り上げましょう。

### ばら制定都市会議加盟都市 （15市5町）



### ばら制定都市会議とは？

「バラ」を市や町の花として制定している自治体、及び「バラ」が広く住民に愛好されている自治体で構成される会議。第十二回目の今回は、富士市で行われます。



富士市オリジナルのバラ  
「かぐや富士」

いよいよ開催!

# 第12回ばら制定 & ようこそ!

## 市民参加イベント

~ ようこそ! 「かぐや富士」まつり ~

### イベント開催日程

5月22日(木)~25日(日)

10:00~19:00 23日はロゼシアターのみ21:00まで

ばら作品展

...ロゼシアター展示室、ステーションプラザFUJI

富士押し花の祭典

...ロゼシアター展示室

ばらを取り入れたハンギング・コンテナバスケットコンテスト

...ステーションプラザFUJI

ばら切花コンテスト

...ロゼシアター展示室

5月24日(土)

11:00~21:00

あっぱれ富士(よさこい・物産展・バラ苗の配布・『ばらの育ての親』花自慢展・抽せん会・フリーマーケットなど)

...中央公園

昨年大盛況だったよさこい祭り「あっぱれ富士」を、ことしも開催します。全国から30チーム、約800人の踊り子が集まり、熱い踊りが繰り広げられます。ぜひご来場ください。

※24日(土)は14:00~17:00の間、右図区間が通行どめとなりますのでご注意ください。

ようこそ! 「かぐや富士」まつりのスケジュールなど詳しくは、各戸配付されるチラシをごらんください。



ばらの作品展▶

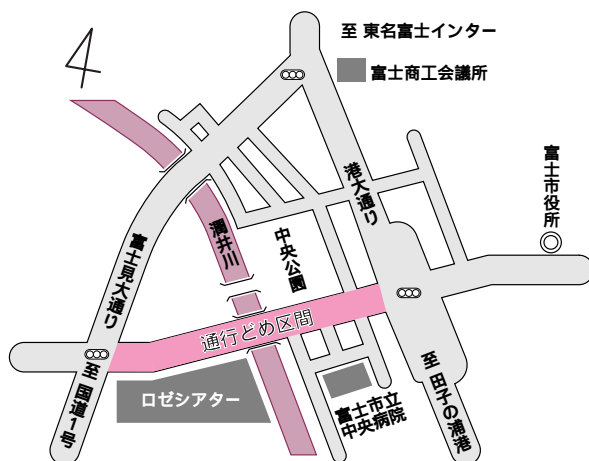


◀富士押し花の祭典

ハンギング・コンテナバスケットコンテスト▶



◀昨年の「あっぱれ富士」



問い合わせ

みどりの課 ☎55-2793

# 企業立地促進奨励金制度

市では、「元気なまちづくり」を目指し、新たな産業振興を図るため、市内に工場などを新設または増設、移設をしようとする企業を対象に、最高で13億5,000万円の奨励金を受けることができる企業立地促進奨励金制度を設けました。

★申請期間 平成20年1月末まで

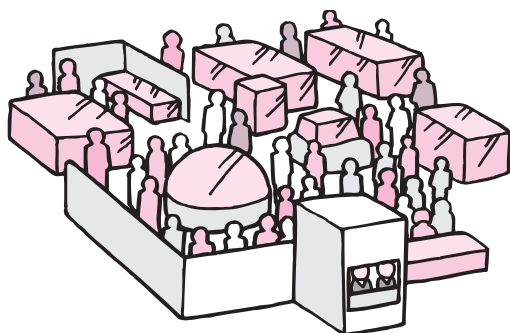
種 類	奨 励 金 の 金 額	限 度 額
設置奨励金	新設・増設・移設に伴い新規取得した事業用資産にかかる固定資産税・都市計画税相当額（5年間）	各年度 2億円
用地取得奨励金	事業用地の購入や土地を造成するのに要した費用の10%（初年度のみ）	3億円
雇用奨励金	市内に住所を有する新規雇用者1人につき50万円（初年度のみ）	5,000万円

奨励金を申請するには、工事に着手する前に市の指定を受けることが必要です。手続についての詳細は、工業振興課にお問い合わせください。事業規模の拡大を目的としない事業用地の取得、事業所の移転、建てかえ、機械設備の更新などは対象になりません。



# はばたき支援事業補助金制度

市では、自社の製品を市外の展示会や見本市に出展し、製品の販路拡大に努めようという企業を対象に、「はばたき支援事業補助金」として出展経費の一部を補助します。



対 象	市内の中小企業者及び中小企業団体
限 度 額	30万円（年度1回限り）
補 助 率	補助対象合計額の2分の1以内
補助対象	会場または小間 <small>こま</small> の使用に要する経費 会場内または小間内の装飾に要する経費 会場内における備品の借上げに要する経費

年度をまたがるイベントなどの場合は、補助の対象になりません。

制度についての問い合わせ・申請窓口

工業振興課

☎55-2779 ☎51-1997 ✉sy-kougyou@city.fuji.shizuoka.jp  
 🌐http://www.city.fuji.shizuoka.jp/cityhall/syouko-b/kougyou/

# ひとりで悩まず、まず相談を!

市民相談室では、毎日の生活の中での悩みごとや困っていることについて、相談を受けています。また、4月より「司法書士による法律相談」と「事業用資金の融資相談」を新設しました。どうぞお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。



相談の種類	と き	相談員	相談の内容など
市政相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市民相談員 市民相談室職員	市の業務についての相談
民事・一般相談			相続・贈与・離婚・貸借地・貸借家など日常生活全般についての相談
交通事故相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	市民相談室職員 市民相談員	交通事故による損害補償などの相談
外国人相談 ・ポルトガル語 ・スペイン語	毎週月～金曜日 9:00～16:00	ポルトガル語・ スペイン語通訳	市の業務に関する相談や生活全般について
市長相談	4・12月は第2木曜日 8月は第4木曜日 13:00～14:00	市長	市政全般について市長が直接お聞きします
弁護士による法律相談	毎週水曜日 13:00～15:00	弁護士	法的解釈などについて弁護士がお答えします(先着8人程度)
司法書士による法律相談	毎月第1・第3金曜日 14:00～16:00	司法書士	消費者金融などからの借金やクレジットに関する相談など(要予約8人程度)
行政相談	毎月第2・第4金曜日 13:00～15:00	行政相談委員	国・県・公社・公団の仕事についての苦情・要望
人権相談	毎月第2・第4木曜日 10:00～15:00	人権擁護委員	差別待遇、脅迫などの人権問題の相談
民事介入暴力相談	毎月第3火曜日 13:00～15:00	静岡県警察本部	暴力団の不当な要求やおどかしなどに関する相談
事業用資金の融資相談	毎月第1・第3木曜日 9:00～12:00	商工会議所経営指導員	公的融資制度の相談、 <sup>あっせん</sup> 斡旋創業、計画革新の相談
労務相談	毎月第4火曜日 10:00～15:00	社会保険労務士	労使間トラブル(解雇、リストラなど)労災関係、雇用者に対する国・県からの助成金

は15年度から新設

市民相談室は、四月から市民生活課に設置されました。市民生活課では、上記相談以外に消費生活相談(フィランセ西館二階)と国民年金相談(市役所二階)も行っています。

**相談室を上手に利用しましょう**

できるだけ本人がお出かけください  
代理人の場合、詳しい事情がわからず、具体的な助言ができなくなる場合があります。また、少しの違いでも、条件が変わってしまうこともありますので、なるべく当事者である本人がお出かけください。

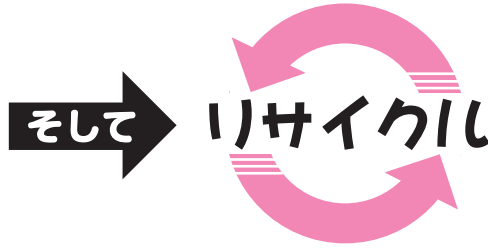
複雑な内容の相談は、電話では困難な場合もありますので、できるだけ来室して相談してください。

**話をまとめておきましょう**  
相談がスムーズに進むよう、相談に来る前に話をまとめておいてください。

**資料や筆記用具をお持ちください**  
具体的な助言が受けられるよう、関係資料がある場合はお持ちください。また、大事なことはメモをとるよう、筆記用具をお持ちください。

**相談員は助言をします**  
相談員は、相談者に助言をするのが目的です。問題解決に当たるのは、相談者本人です。その点をご理解して、上手にご利用ください。

# 生ごみは

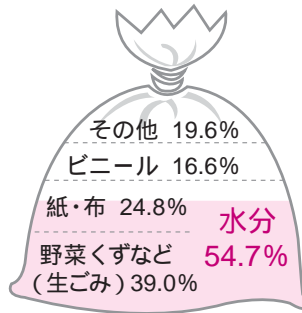


「ごみ減量やリサイクルという言葉は聞くけれど、一体何をすればいいんだろう？」と考えている皆さんも多いのではないのでしょうか。ふえ続けるごみの減量には、一人一人の心がけが大切です。

ここでは、皆さんの家庭で簡単にできる、生ごみの減量やリサイクル方法を紹介します。



**生ごみは 土に返してリサイクル**  
 生ごみには、花や野菜の栄養になるものがたっぷり含まれています。生ごみは、なるべく土に返してリサイクルしましょう。



ごみの組成 平成13年度)

**水切りをしつかりと**  
 家庭から出るごみの四割近くは生ごみです。そして、生ごみのほとんどは水分。ですから、生ごみの水切りをきちんとするだけでも、ごみの減量効果は十分にありまます。また、水分を抜くことで、焼却炉の温度が早く上がるようになり、ごみを燃やすときの効率が上がります。ごみと一緒に水を焼却炉に入れる必要はありません。

## 始めてみませんか？生ごみのたい肥化・リサイクル

### 電機式生ごみ処理機

微生物分解方式や温風乾燥方式などがあります。生ごみ処理機の購入費用と電気代などの経費がかかります。

処理機の購入前に申請をすると、購入費の二分の一（上限二万円）の補助金が出ます。見積書とカタログ、印鑑を、廃棄物対策課まで持参してください。

### EMボカシ

生ごみを入れるたびにEMボカシを振りかけ、サンドイッチ状に積み重ねます。密閉容器を使い、微生物（EM菌）で生ごみを分解させます。

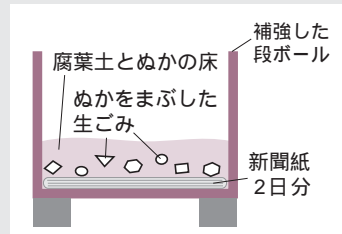
ボカシは、市内の公共施設や小規模授産所などで、一袋（三百グラム）百円で販売しています（下記参照）。

### コンポスト



土を三十センチメートル掘り、容器を十センチメートル埋めます。よく水切りした生ごみとボカシ、落ち葉、雑草などを入れ、乾いた土をかぶせて完熟させます。

### 腐葉土とぬか



水切りし、細かくした生ごみにぬかをまぶし、腐葉土とぬかをよく混ぜた床と混ぜ合わせて深めに埋めます。

### ボカシ販売所 1袋（300グラム）100円

市役所売店、フィランセ（東館1階）、東部市民プラザ、鷹岡市民プラザ、社会福祉センター田子浦荘、J A 富士市田子浦支店・伝法支店、アップルハウス、ハイネット富士、富士見台ショッピングセンターハロー

### 【小規模授産所】

ふじひろみ、鷹身工芸社、ふれあいショップあゆみ、竹の子、まつぼっくり、市民ふれあいバンク、ひめな



5月は

# 水防月間

です

降水量がふえ、川の水量が増加する時期を前に、水害から大切な生命や財産を守るため、水防活動の意義や重要性について理解を深めるとともに、市民の皆さんに水防活動への協力を求め、被害を最小限に抑えるため、水防月間が定められています。

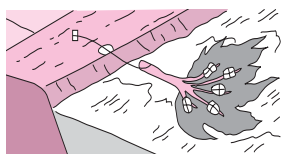
**水防活動とは？**  
突然洪水が発生したときに、堤防だけでは洪水が防ぎきれない場合、水防団がさまざまな水防工法で被害を最小限に食い止めます(下図参照)。



**水害から地域を守る「水防団」**  
水防団は、水害から地域を守るため、堤防の巡視や水防活動を行います。富士市には、十分団からなる富士市水防団が設置されています。

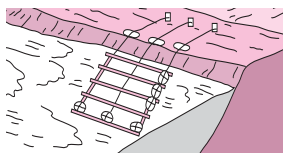
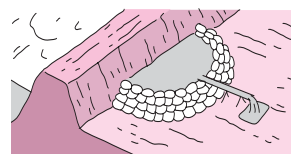
ふだんの心がけが大切です  
水害から身を守るには、一人一人が水害に対して日ごろから関心を持ち、準備をしていることが大切です。日ごろから、天気予報や注意報に関心を持ちましょう。  
避難場所について、家族で話し合いましょ。緊急時の携行品を一つにまとめて準備しておきましょう。  
車は水害を受けやすいので、走行や駐車方法に気をつけましょう。

## いろいろな水防工法



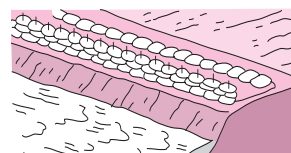
**木流し工法**  
よく繁った木を川に流すことで、水の勢いをゆるやかにします

**月の輪工法**  
堤防の裏側に水が漏れ出したとき、水漏れが広がるのを防ぎます



**シート張り工法**  
水の流れて堤防が削り取られたり、水が漏れたりするのを防ぎます

**積み土のう工法**  
水が堤防を越えるのを防ぎます。水防工法の基本です



## 第11回 富士川水防訓練

5月30日(金) 10:00 ~ 13:00

富士川水防訓練は、水防工法技術の習熟と、関係機関との円滑な情報伝達を目的に、富士川流域の市町村の水防団や消防団が参加して毎年実施しています。

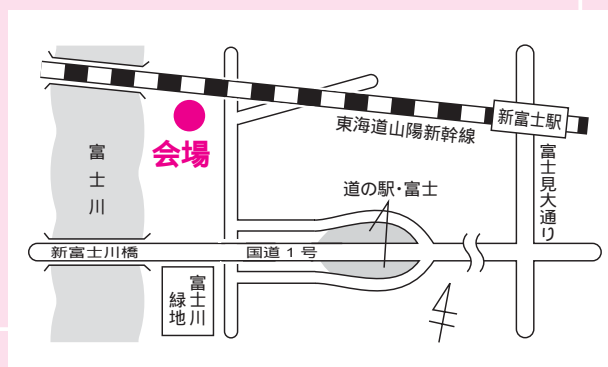
ことは富士市を会場に行われます。ぜひこの機会に訓練の様子を見学し、水防活動への理解を深めてください。

会場 富士川河川敷(右図参照)  
主催 富士川水防連絡会(富士川<sup>かまなし</sup>・釜無川<sup>ふえふき</sup>に隣接する市町村35団体の連絡及び協力を目的に設置)  
内容 水質事故訓練・水防工法訓練・水難救助訓練など

問い合わせ 河川課 ☎55-2833



かわくら川倉工法



# 春の全国交通安全運動

安全は みずから うち(家庭)から 地域から

5月9日(金)～20日(火)

## 運動の重点

子どもと高齢者の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止

シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底  
二輪車の交通事故防止

街頭や地域で、啓発活動を行います



と き	行 事	と ころ
(街頭指導・広報の日)		
5月 9日(金)	7:00～8:00 街頭指導及び広報	各地区 市役所駐車場
	18:30～20:00 主要交差点街頭指導	各地区
11日(日)	8:30～13:30 富士市二輪車安全運転大会	モートピア ライディング スクール
12日(月)	10:20～12:00 ダミー交通教室	伝法小学校
	13:45～14:45 交通安全リーダーと語る会	富士第一小学校
	15:20～16:10 高校生サイクルマナースクール	吉原高校
13日(火)	9:30～16:30 交通安全講習会	富士ハイツ
	13:30～16:00 交通安全クリーン作戦	市内
(シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日)		
14日(水)	15:00～16:00 シートベルト・チャイルドシート着用街頭指導及び取り締まり	ロゼシアター 西側交差点
15日(木)	7:40～8:20 高校生自転車街頭指導	市内6か所
16日(金)	15:00～16:00 優良運転者表彰伝達式	富士警察署
	15:00～16:10 交通安全リーダーと語る会	原田小学校
18日(日)	9:00～11:30 岩松地区高齢者交通教室	富士自動車学校
19日(月)	10:00～11:30 幼児交通安全教室	藤田幼稚園
	14:00～15:00 飲酒運転追放街頭指導	富士駅周辺
(子どもと高齢者の交通事故防止の日)		
20日(火)	9:40～12:00 交通教室	富士養護学校
	10:00～11:30 幼児交通安全教室	するが幼稚園
	18:30～20:00 主要交差点街頭指導	各地区

## 運転者は...



子どもと高齢者の行動特性をよく理解して、子どもや高齢者が近くを通行していたら徐行しましょう。

老人福祉施設や高齢者の利用頻度の高い施設の周辺では、高齢者の歩行及び自転車利用者に気を配った運転に努めましょう。

高齢運転者は、積極的に講習会などに参加して、安全運転を心がけましょう。

## 家庭・地域では...



幼児・児童のいる家庭では、飛び出し事故などを防ぐため、幼児・児童と一緒に通学路などを歩いて、実践的な交通安全指導を行いましょう。町内会などの地域住民が集まる機会を利用して、子どもと高齢者を交通事故から守るという交通安全意識の向上に努めましょう。

子どもや高齢者がかかわった身近に起きた事故などについて家族で話し合い、正しい交通ルールとマナーを守る雰囲気家庭からつくりましょう。

# 3月のできごと

## 街のアルバム



三月三十日  
広見さくら祭り  
(広見公園)



### 火の用心を声高らかに 「火災予防PRパレード」

3月2日 春季火災予防週間の行事の一環として、「火災予防PRパレード」が富士本町で行われました。パレードには、カラーガード隊を先頭に、消防音楽隊、消防団、富士市まとい会などのほか、保育園、幼稚園児ら約300人が参加しました。パレードの最後は、消防車などの車両が固め、美しい富士山をバックに道行く市民らに火災予防を呼びかけました。



### 新市誕生以来初めての名誉市民 「戸塚洋二氏名誉市民顕彰記念展・式典」

3月20日～30日 新市誕生後初めての名誉市民となった素粒子物理学者・戸塚洋二氏の歩みと、研究の軌跡を紹介する記念展が、中央図書館分館市民ギャラリーで行われました。また、22日にはロゼシアターで、名誉市民顕彰式典が行われ、約2,000人の市民が詰めかけました。戸塚さんは「若者がチャレンジ精神を抱いてくれたらと思い、この榮譽を受けることに決めました」と受章の感想を述べました。

### 3つの公民館がリニューアル 「天間・丘・田子浦公民館」



「天間公民館」 3月2日 天間公民館多目的ホールの完成を祝う集いが行われました。公民館利用グループの発表や投げもちなどにたくさんの地区住民が詰めかけ、盛大に完成を祝いました。



「丘公民館」 3月23日 丘公民館増築記念式典が行われました。倍の広さになった公民館の増築部分には、エレベーターも設置され、より多くの人に利用しやすい公民館となりました。



「田子浦公民館」 3月30日 田子浦公民館ホール・田子浦文庫落成祝賀会が行われました。中央図書館田子浦分室（田子浦文庫）の新設を含めた公民館の増築で、文化・教養の向上を図る拠点施設が充実されました。

## 高齢者が飼育するペットの医療費を半額免除します

☎ 生きがい福祉課 55-2760

富士獣医師会開業部会では、高齢者が飼育する犬・猫などのペットの予防注射や病気の治療費(狂犬病予防注射・登録料や病院で販売する商品は除く)の半額を免除しています(CAMS制度)。

対象 70歳以上の年金だけで生活をしている人(ひとり暮らし、または夫婦だけの世帯) 診察時に、生きがい福祉課が発行する証明書を持参してください(一部利用できない動物病院もあります)。

## 機能回復訓練利用者募集

☎ 障害福祉課 55-2761

肢体に障害のある人の身体機能の回復や余暇の充実を目的として、機能回復訓練事業を始めます。

とき 毎週木・金曜日 10:00~ (原則として週に1回の利用)

ところ フィランセ東館リハビリルーム

対象 市内在住で原則として18~39歳の肢体に障害があり、身体障害者手帳を持っている人(40歳以上の人でも相談に応じます)

定員 1日15人程度

参加費 無料

問い合わせ 電話で障害福祉課へ 希望により送迎を行います。

## 託児ボランティア養成講座

☎ ボランティアセンター 64-7100

とき 6月4日・11日・25日 各水曜日 10:00~15:00(ほかに6月17日~20日の間に1日実習)

ところ フィランセ東館ボランティアルーム

内容 託児ボランティアについて、小さな子どもとの楽しい遊び方など 対象 託児ボランティア活動に関心のある人

定員 30人(先着順)受講料 無料 申し込み 5月6日~23日に電話でボランティアセンターへ

## 精神障害者のバス利用料金を助成します

☎ 障害福祉課 55-2761

精神障害者の生活圏を拡大することを目的にバス利用料金の一部を助成します。

対象 市内在住で精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

助成内容 富士急静岡バスの路線バスで利用可能な乗車券(年間で3,000円分のバスカード2枚)を交付

申し込み 5月1日から障害福祉課で受け付けます。精神障害者保健福祉手帳と印鑑が必要

本人以外の代理の人でも申請可能です。

## 要約筆記ボランティア養成講座

☎ ボランティアセンター 64-7100

要約筆記とは、難聴者・中途失聴者のために話の内容をその場で書いて伝える筆記通訳です。

とき 5月29日、6月5日・12日・19日・26日、7月3日 各木曜日 10:00~16:00 全6回

ところ フィランセ東館ボランティアルーム

定員 20人

申し込み 5月16日までに電話でボランティアセンターへ



## 障害者相談窓口の開設

☎ 障害福祉課 55-2761

とき 毎月第2土曜日 9:00~16:00

ところ フィランセ西館3階第2会議室

内容 身体・知的・精神障害の各相談員が、在宅サービスの利用や社会資源の活用、社会生活力を高めるための相談支援、専門機関の紹介などを行います

相談は無料です。

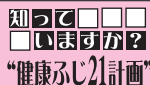
## 5月の納期

5月15日~6月2日

軽自動車税 全期

☎ 収税課 55-2730

## 健康づくり・保健コーナー ⑧



### 肥満予防は生活習慣病予防

「肥満」がふえています!

平成13年国民栄養調査によると、肥満者の割合は男性では30~69歳、女性では60歳以上で約3割となっています。特に男性では、30~60代までのいずれの年代においても20年前に比べ約1.5倍増加しています。肥満は高血圧や糖尿病などの生活習慣病の危険因子の一つであり、肥満予防は疾病発症の予防につながります。

「富士市の現状」

(単位: %)

富士市でも、45~64歳の男性の肥満者の割合が32.5%と高く、平成22年度までに30~64歳の男性肥満者の割合を15%に、また30~64歳の女性の肥満者の割合を現在値より減少させることを目標にしています。

	やせ	普通	肥満
男性 30~44歳	0.0	75.5	24.5
男性 45~64歳	2.5	63.7	32.5
女性 30~44歳	14.7	71.6	13.7
女性 45~64歳	7.1	84.8	7.1

(資料: H13健康ふじ21市民アンケート)

### 適正体重を知ろう!

肥満の判定基準には、BMI (Body Mass Index) が用いられます。BMIは、体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) により算出されます。

BMI	判定	「BMI = 22」のときの体重が最も病気にかかりにくく、適正体重とされています。
18.4以下	やせ	
18.5以上24.9以下	正常	
25.0以上	肥満	

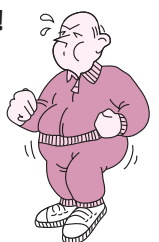
適正体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22

例 身長160cmの人の場合

適正体重 = 1.6 × 1.6 × 22 = 約56.3kg

肥満予防のため適正体重を維持しよう!

30~64歳の壮年期から中年期にかけては過食や不規則な食生活、飲酒の機会の増加などにより肥満になりやすくなります。食事・運動・睡眠などの生活習慣を見直し、適正体重を維持しましょう。



保健福祉センター ☎64-8990

特別養護老人ホームの  
入所方法が変わりました

☎ 介護保険課 55-2766

これまで、特別養護老人ホームは原則として申し込み順により入所者を決定していましたが、4月から、必要性の高い人から入所していただくようになりました。

入所順位を検討する評価基準

要介護度など本人の状況  
介護者の状況  
介護保険の在宅サービス利用状況  
緊急度など特別な理由など  
問い合わせ 詳しくは、介護保険課  
または各特別養護老人ホームへ

介護保険モニター募集

☎ 介護保険課 55-2765

介護保険サービスの質的向上と充実を図るため、介護保険サービスを利用しての意見、要望及び情報などを寄せていただける人を募集します。

対象 市内在住で現在介護サービスを利用している人及びその介護者(経験者含む)

内容 モニター会議(うち1回は介護施設見学) モニター通信

定員 15人(応募者多数は抽せん)  
謝礼 年間1~2万円

任期 6月1日~平成16年3月31日

申し込み 5月11日(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募の動機を書いて、〒417-8601 富士市役所介護保険課「介護保険モニター係」へ

ダイヤル施設案内 ☎52-1111

ダイヤルお出かけ情報 ☎53-1111



夏季大会の55日前に当たる7月20日(日)に「Go! Go!フェスタ」を開催するよ。メイン事業の「ふじっぴー体操フェスティバル」では、体操をして国体を盛り上げてくれる人を大募集。また、市民総参加の国体を目指す、「ふじ3運動」を展開しているよ。フェスティバルへの参加も立派な国体参加。さあ、NEW!!わかふじ国体に向けみんなで盛り上がりよう!!

情報誌「きらり」  
編集スタッフ募集

☎ 男女共同参画室 55-2724

男女共同参画について学びながら、市民へ啓発をしていく情報誌「きらり」の編集スタッフを募集しています。啓発活動に参加したい人や原稿書き・取材に携わってみたい人、ぜひご応募ください。

対象 市内在住の人

申し込み 5月15日までに、電話またはFAX・Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて男女共同参画室へ ☎51-2363

✉so-danjo@city.fuji.shizuoka.jp

外国人のための日本語講座

☎ 社会福祉課 55-2757

日本語を勉強しましょう

Vamos estudar a lingua japonesa.

Let's study Japanese.

学習日本語吧

とき 5月28日~10月29日  
毎週水曜日(8月は休み)  
昼の部10:00~11:30、夜の部  
19:00~20:30

ところ フィランセ西館3階会議室  
対象 富士市に住む外国人、または富士市で働く外国人で、ひらがなが読めて自分の名前を日本語で書ける人

定員 昼・夜の部 各20人

受講料 1,000円(テキスト代)

申し込み 5月6日~16日に市役所4階社会福祉課まで本人が来てください

平成15年度 富士市知的障害児(者)  
カルチャー講座

☎ 障害福祉課 55-2761

障害を持つ人たちの仲間づくりと余暇活動を支援します。

とき 6月~平成16年3月

ところ フィランセほか

内容 華道、茶道、料理、コーラス、体操、フライングディスクなど

参加費 無料(ただし講座によっては材料費・保険料などが必要です)

申し込み 5月10日までに電話またはFAX・Eメールで障害福祉課へ ☎53-0151

✉fu-syougai@city.fuji.shizuoka.jp

身体障害者生活支援センターくぬぎの里  
障害者のためのパソコン講座

☎ 障害福祉課 55-2761

とき 5月20日(火)・21日(水)・22日(木)・27日(火)・28日(水)・29日(水)

6月17日(火)・18日(水)・19日(水)

24日(火)・25日(水)・26日(水)

とも13:00~15:00

ところ 身体障害者生活支援センターくぬぎの里

内容 パソコン入門、インターネット、メール送受信など

定員 とも各4人(応募者多数の場合は抽せん)

対象 市内在住の身体障害者手帳所持者(全日程に参加できる人)

受講料 1,000円(資料代)

申し込み は5月9日、は6月6日までに、申込書(くぬぎの里にあります)を郵送または電話・FAXで、〒417-0801 大淵14282-1 くぬぎの里へ ☎35-5589 ☎35-5592

元気に歌って 踊って 「健康づくり」

ふじっぴー体操フェスティバル 出場者募集!

とき 7月20日(日) 10:00~ ところ 市立富士体育館

参加部門 オリジナル部門・アレンジ部門

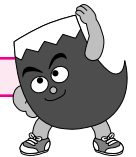
参加部門の詳細内容

(チラシは各公民館などにあります)

	衣装をつける	振りつけ変更	歌詞をつける	かけ声	音楽アレンジ	人数
オリジナル部門		×	×		×	5人以上
アレンジ部門						自由

申し込み 5月30日までに郵送またはFAXで、チーム名、代表者氏名、代表者連絡先(住所、電話番号)、参加人数、参加部門、一言PRを書いて、〒417-8601 NEW!! わかふじ国体富士市実行委員会事務局へ ☎53-8910

詳しくは国体総務課までお問い合わせください。 ☎ 国体総務課 55-2721



## 一斉防疫 希望した町内のみ実施します

☎ 環境衛生課 55-2768

月 日	午 前	午 後
5月12日(月)	浮島町2	浮島町3
" 13日(火)	浮島町1	神谷町2
" 14日(水)	江尾町1・2	川尻町1・2
" 15日(木)	神谷町1、増川町1	増川町2・3
" 16日(金)	神谷町3、神谷緑町	中里八幡町 中里新富町
" 19日(月)	中里町1・4	中里町3
" 20日(火)	中里町2、中里寿町	中里曙町 富士岡本花守町
" 21日(水)	富士岡町1・2・3	富士岡入町
" 22日(木)	富士岡波脇町	富士岡花守町 西比奈町1・3
" 23日(金)	東比奈町1	東比奈町2

## 子犬・子ねこをゆずる会

☎ 環境衛生課 55-2768

と き 5月14日(水) 13:00~15:30  
 と ころ 県富士総合庁舎  
 対 象 愛情と責任を持って、終生飼える人  
 譲渡料金 子犬2,700円 子猫1,100円  
 持ち物 印鑑、案内はがき、子犬・子猫を持ち帰るための容器  
 申し込み 5月9日までに環境衛生課、富士保健所窓口にある申し込み用往復はがきに必要事項を記入し、静岡県動物管理指導センターへ  
 お問い合わせ 富士保健所衛生課 ☎65-2154

## ふれあいの森林交流会

☎ 生涯学習課 55-2873

富士山のきれいな空気を吸いながらヒノキの枝打ちをして心地よい汗を流してみませんか。  
 と き 5月18日(日) 9:00~15:00  
 集合 7:30(青少年センター) 小雨決行  
 と ころ 富士山ろく(国有林4815番地)  
 対 象 市内在住・在勤の15~30歳の青年(ただし中・高校生は不可)  
 定 員 50人  
 お問い合わせ 5月9日までに直接または電話で生涯学習課または青少年センターへ ☎21-6129

## 富士マリンスプール アルバイト募集

☎ 富士マリンスプール 33-3400

期 間 6月21日~9月13日  
 対 象 高校生以上の健康な男女で1か月以上勤務できる人(ただし高校生は学校の許可書が必要)  
 内 容 遊泳中の監視業務、清掃業務、入場者の出改札業務など  
 賃 金 時給750円~850円  
 申し込み 5月6日から受け付けます。申込書(各公民館、温水プール、市立富士体育館、陸上競技場、富士市民センター、ラ・ホール富士、富士マリンスプールで配布)に必要事項を書いて、電話連絡後富士マリンスプールへ  
 申し込み時に面接を行います。

## NEW!!わかふじ国体 スポーツ芸術ステージ部門の出演者募集

☎ 競技式典課 55-2722

富士市発のスポーツ芸術『2XXX年宇宙船富士市号~宇宙の果てから~』のダンス部門に出演してみませんか。  
 と き 9月14日(日)  
 と ころ ロゼシアター大ホール  
 対 象 市内在住の小学5年生から中学2年生までの男女で、7月から週1回(木曜日)夜の練習に参加でき、保護者の送迎が可能な人  
 定 員 30人程度(多数の場合はオーディション)  
 申し込み 5月20日(消印有効)までにはがきに郵便番号、住所、氏名、年齢(学年)、保護者氏名、電話番号を書いて、〒417-8601 NEW!!わかふじ国体富士市実行委員会「スポーツ芸術」係へ

## はたお 機織り体験

☎ 市立博物館 21-3380

昔ながらのハタゴ(機織り機)をさわって動かす体験です。お気軽にご参加ください。  
 と き 毎月第2・4土曜日 10:00~12:00、13:30~15:30  
 と ころ 植松家住宅(広見公園内)  
 申し込み 当日直接会場へ

## 富士警察署管内交通事故 (3月31日現在)

	年間累計	昨 年 比
件 数	568件	- 17人
死 者	1人	- 4人
負 傷 者	712人	- 23人

安全は自らうち(家庭)から地域から

## エアロビクス・硬式テニス教室

☎ 施設利用振興公社 36-2131

教室名	と き	と ころ	対 象	回数	定 員	受講料	受付日	申 し 込 み
エアロビクス	5/27~7/29 毎 週 火 曜 日 19:00~20:30	温 水 プ ール 研 修 室	一般男女	10回	30人	4,000円	5月 11日(日)	本人が受講料を持参して温水プールへ
	5/30~10/10 毎 週 金 曜 日 10:00~11:30	市立富士体育館剣道場		20回		8,000円		本人が受講料を持参して市立富士体育館へ
硬式テニス	午前 6/3~7/4 毎 週 火・金 曜 日 10:00~11:30	富 士 総 合 運 動 公 園 庭 球 場	一般男女	各 10回	各 30人	各 5,000円	5月 18日(日)	本人が受講料を持参して富士総合運動公園庭球場へ
	午後 6/3~7/4 毎 週 火・金 曜 日 13:00~14:30							
	夜間 6/4~7/4 毎 週 水・金 曜 日 19:00~20:30							

受付時間は8:30~9:00です。応募者多数の場合は9:00から抽せんとなります。

ファミリー農園利用者募集

☎ 農政課 55-2781

野菜や花などを栽培するための農地を貸し出します。

とき 6月1日～平成16年3月31日

ところ 長通43-1ほか

対象 市内在住・在勤の人

区画数 20区画(1区画40～50㎡)

使用料 年間2,000円～3,000円

申し込み 5月1日～15日に電話で農政課へ

応募者多数の場合は抽せん

昭和通り町内会が

宝くじ助成を受け太鼓などを購入

☎ 総務課 55-2705

青少年の健全育成と町内の活性化を図るため昭和通り町内会が、平成14年度宝くじ助成を受け、太鼓を購入しました。今後ますます活動が活発になることが期待されます。



「看護の日」特別公開講演会

☎ 看護専門学校 64-3131

看護の日を記念して講演会を行います。

とき 5月9日(金) 13:30～15:00

ところ 看護専門学校講堂

テーマ ダンス・ムーブメント「意識と身体の調和」

対象 看護・健康に関心のある人

講師 宮城 整さん(長谷川病院活動療法科ダンスセラピスト)

受講料 無料

申し込み 当日直接会場へ

富士市植樹祭

～豊かなめぐみを育む森林づくり～

☎ 林政課 55-2783

緑豊かで安全な郷土を次代へ引き継ぐために行う植樹祭に参加してみませんか。

とき 5月16日(金) 10:30～

集合場所 市役所北側駐車場 9:30

送迎バスが出ます。

ところ 大淵字高塚4198-6地先

(雨天：富士木材センター)

内容 式典、ヒノキの植樹、記念樹配布

対象 市内在住で自然に興味のある人

申し込み 5月9日までに電話で林政課へ

指名参加登録の追加随時受付

☎ 管財課 55-2727

平成15年度に市が発注する建設工事、測量・コンサルタント、物品の買い入れ、簡易な修繕などの入札や見積もり合わせの参加に必要な入札参加申請の追加受付を行います。

受付期間 随時(土・日・祝日は除く)9:00～16:00

申し込み 参加申請書(管財課で配布します)などの必要書類を持参し、管財課へ

建設業の経営事項審査

☎ 管財課 55-2727

とき

5月22日(木)...平成14年12月～平成15年1月決算

7月10日(木)...平成15年2月～3月決算

9月16日(火)...平成15年4月～5月決算

11月13日(木)...平成15年6月～7月決算

(平成16年)

1月9日(金)...平成15年8月～9月決算

2月20日(金)...平成15年10月～11月決算

ところ 県富士土木事務所

対象 法人、個人 ～ 法人

この審査を受けないと公共工事の指名参加願を受け付けることができません。

問い合わせ 静岡県土木部建設業室 許可係 ☎054-221-3058

個人参加公共施設見学

5月30日(金) 9:00～14:30

コース 市役所 議場 テレメーター室 ぐるん・ぱ よねのみや 富士常葉大学 広見荘 こども療育センター 市役所

対象 市内在住・在勤の人 定員 20人(今年度初めての人を優先)

持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具など 参加費 無料

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1枚のはがきに2人まで申し込みできます)「5月30日見学希望」を書いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「公共施設見学」係へ(5月7日の消印有効)

お下さま連れで参加希望する人は、申し込み前にお

問い合わせください。 ☎ 広報広聴課 55-2700



5月

移動図書館車じ号の巡回日程

☎ 中央図書館 51-4946

日	場所と貸し出し開始時刻
1日・15日(木)	滝戸団地前(14:00) 湯沢平市営住宅内(15:00)
2日・16日(金)	スーパー吉川中里店駐車場(10:00) すどの杜(11:00) 四丁河原JA富島駐車場(15:00)
5日(月)・20日(火)	天間田代区公会堂駐車場(10:00) ウズ川成島店第2駐車場(14:00) 富士緑道堅堀広場(15:00)
7日・21日(水)	富士見台市営住宅集会所前(15:00)
8日・22日(木)	東芝松岡アパート(10:00) 高山県営住宅団地内(14:00) 歴史民俗資料館駐車場(15:00)
10日・24日(土)	富士信用金庫中丸支店駐車場(10:00) 城山町公会堂(14:00) 広見町静岡ガス社宅駐車場(15:00)
17日(土)	鈴川中町フットライト前(10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所(14:00)

都合により中止・変更する場合があります。

中央図書館の休館日は、3日、4日、6日、12日、19日、23日、26日です。

リサイクル青空市出店者募集 (フリーマーケット)

☎ 富士マリンプール 33-3400

とき 6月1日(日) 10:00～14:00

雨天の場合は6月8日(日)

ところ 富士マリンプール駐車場

対象 一般(未成年者のみと業者不可)

対象商品 家庭にある不用品でリサイクル商品として使用可能なもの。食品は不可。

募集区画 100区画(応募多数の場合は抽せん)

参加費 1区画 500円(当日徴収)

申し込み 5月6日～17日に申込書

(各公民館、温水プール、

市立富士体育館、富士市民

センター、ラ・ホール富士、

富士マリンプールで配布)

を郵送またはFAXで富士マ

リンプールへ 〒417-0843

田中新田275-9 ☎33-4055

- ・光化学オキシダント  
監視強化期間(9月まで)
- ・消費者月間
- ・水防月間
- ・春の農作業安全運動月間
- ・赤十字社員増強運動月間(6月まで)

- 第41回企画展  
「おしゃれな原始・古代人」展 ~ 5日  
「紙とあそぶ~なつかしいおもちゃ~」展  
17日~ 6月15日
- 機織り体験 10、24日  
陶芸教室 13、15、27日  
はじめてのやきもの教室 10日  
はじめての絵付け教室 17日  
休館日 6、7、12、19、26日



「紙とあそぶ~なつかしいおもちゃ~」展

1 木	滝川浅間神社祭典 赤ちゃんひろば(須津公民館)
2 金	今宮浅間神社祭典 米之宮浅間神社祭典 赤ちゃんひろば(伝法公民館) 献血(市役所駐車場) [八十八夜]
3 土	三日市浅間神社祭典 [憲法記念日]
4 日	
5 月	ワイワイわんぱく源平合戦(広見公園) 児童福祉週間 ~11日 ラ・ホール富士臨時休館 [こどもの日]
6 火	すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館) [立夏]
7 水	離乳食講習会・初期(フィランセ西館) 赤ちゃんひろば(今泉公民館)
8 木	1歳6か月児健診(フィランセ西館)
9 金	市立看護専門学校戴帽式 赤ちゃんひろば(富士見台公民館) 3歳児健診(フィランセ西館) 春の全国交通安全運動 ~20日 P10
10 土	バードウィーク ~16日
11 日	献血(フィランセ東館1階リハビリルーム) [母の日]
12 月	赤ちゃんひろば(広見公民館)
13 火	普通救命講習(消防防災庁舎) すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館)
14 水	赤ちゃんひろば(富士駅南公民館)
15 木	赤ちゃんひろば(田子浦公民館) 1歳6か月児健診(フィランセ西館) 献血(市役所駐車場)

16 金	富士市植樹祭 P15 赤ちゃんひろば(大淵公民館) 3歳児健診(フィランセ西館)
17 土	
18 日	家庭の日 麻薬・覚せい剤撲滅の日 富士市消防団訓練大会(公設地方卸売市場)
19 月	赤ちゃんひろば(フィランセ西館)
20 火	すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館)
21 水	離乳食講習会・初期(フィランセ西館) 赤ちゃんひろば(岩松北公民館)
22 木	ようこそ!「かぐや富士」まつり(ロゼシアターほか)~25日 P5 赤ちゃんひろば(天間公民館) 1歳6か月児健診(フィランセ西館)
23 金	ばら制定都市会議(ロゼシアターほか)~24日 P4 3歳児健診(フィランセ西館)
24 土	曾我兄弟供養祭(曾我寺)
25 日	市民陸上競技大会(陸上競技場) 献血(フィランセ東館1階リハビリルーム)
26 月	
27 火	普通救命講習(消防防災庁舎) すくすく赤ちゃん講座(フィランセ西館) 2歳児むし歯予防教室(フィランセ西館)
28 水	離乳食講習会・完了期(フィランセ西館)
29 木	1歳6か月児健診(フィランセ西館)
30 金	富士川水防訓練(富士川河川敷) P9
31 土	[世界禁煙デー]

編集室

4月は入学、入社、異動の月です。私も4月から編集室に配属となり、毎日が未知との遭遇の連続です。編集室では携帯電話が必需品。説明書を取り出し、改めて読み直してみましたが、いかに利用していなかったかを実感しました。さて、「広報と広聴は車の両輪」と言われます。市民の皆さんとのコミュニケーションを第一に、より一層、交流が図れるよう頑張りたいと思います。(新編集長)

人口 242,088人(前月比-415)  
男 120,486人(-187)  
女 121,602人(-228)  
世帯 84,117世帯(+126)4月1日現在  
編集・発行 富士市総務部広報広聴課  
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100  
☎51-0123(代) ㊟51-1456

