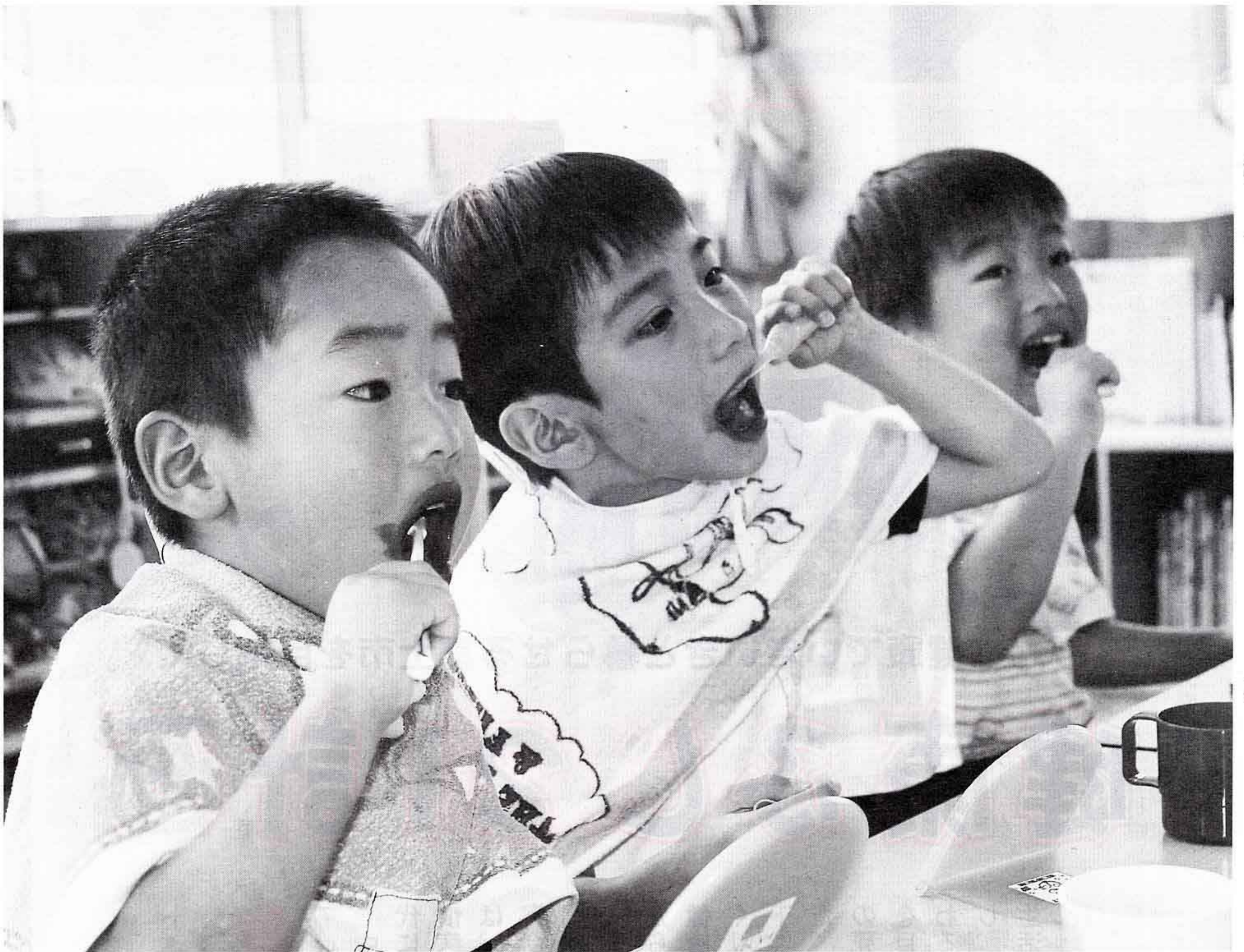


わかふじ

6 20
2002
No.804
毎月5日・20日発行



歯と歯の間もちゃんと磨くよ!

歯磨き教室

市立浅間保育園 5月30日

主な内容

みんな健康でいきいきと暮らせる富士市を目指して
健康ふじ21計画

福祉相談室をご利用ください

麻薬・覚せい剤撲滅富士市民大会

夏の交通安全県民運動



みんな健康でいきいきと暮らせる富士市を目指して

健康ふじ21計画

皆さんは、自分の「健康」について、どのくらい意識していますか？

中高年にとどまらず、若い年代にまで広がりを見せる生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）は、壮年・中年期の死亡や平均寿命に影響を与えるなど、社会問題化しています。

そこで市では、子どもたちから好ましい生活習慣を確立し、健康な生活を送るための健康づくり計画「健康ふじ21計画」（以下、健康ふじ21）を策定しました。これにより、壮年・中年期の死亡の減少と健康寿命の延伸を目指すとともに、健康にかかわる市民の自主的な行動を支援し、一人一人の生き生きとした生活の実現を目指します。

富士市民の健康状態は…

市で実施している平成十二年の基本健康診査の受診率は、約三割程度にとどまりました。さらに、診査の結果は「異常なし」が九％と、非常に低いものです。

一方、標準化死亡比を見ると、ほとんどの疾病において富士市の死亡率は県の平均を上回り、死亡率の高さは県内で二番目と、非常に悪い状況です。このように、富士市民の健康状態は決してよい状態であるとは言えません。

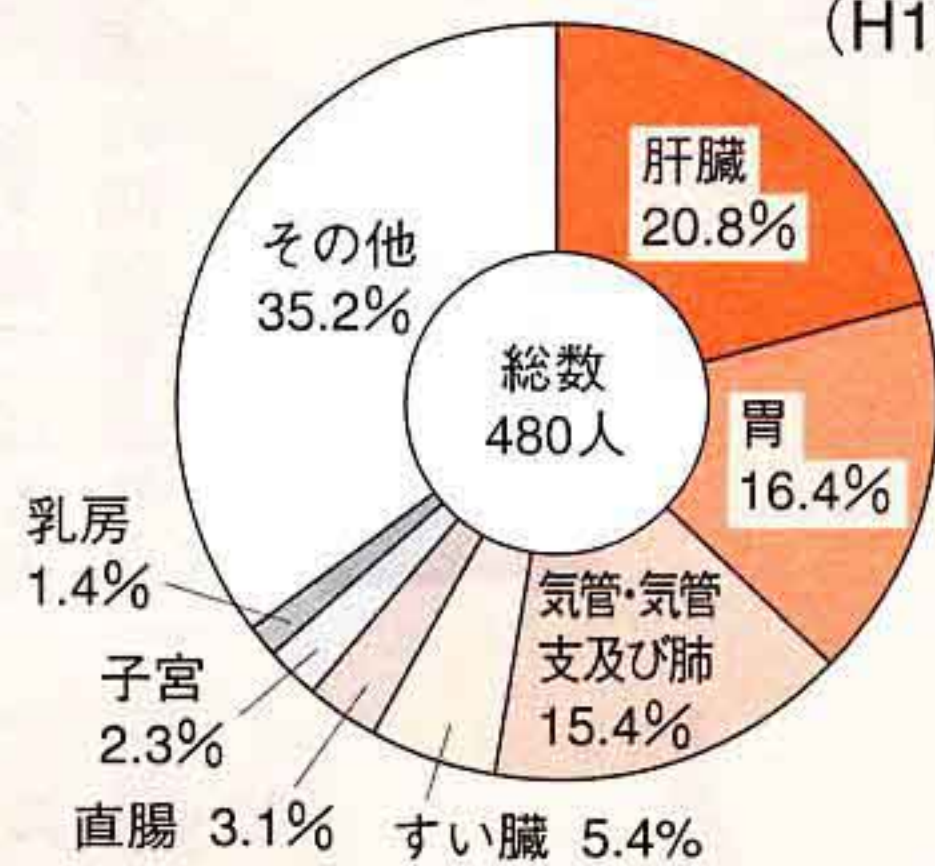
※県と比べて、富士市の死亡率がどのくらい高いかを表したものです。年齢構成の違いを補正して比較したもので、百より数値が大きい場合は県の平均よりも死亡率が高く、小さい場合は死亡率が低いことをあらわしている。

[疾病ごとの富士市の標準化死亡比] (H3~H7年)



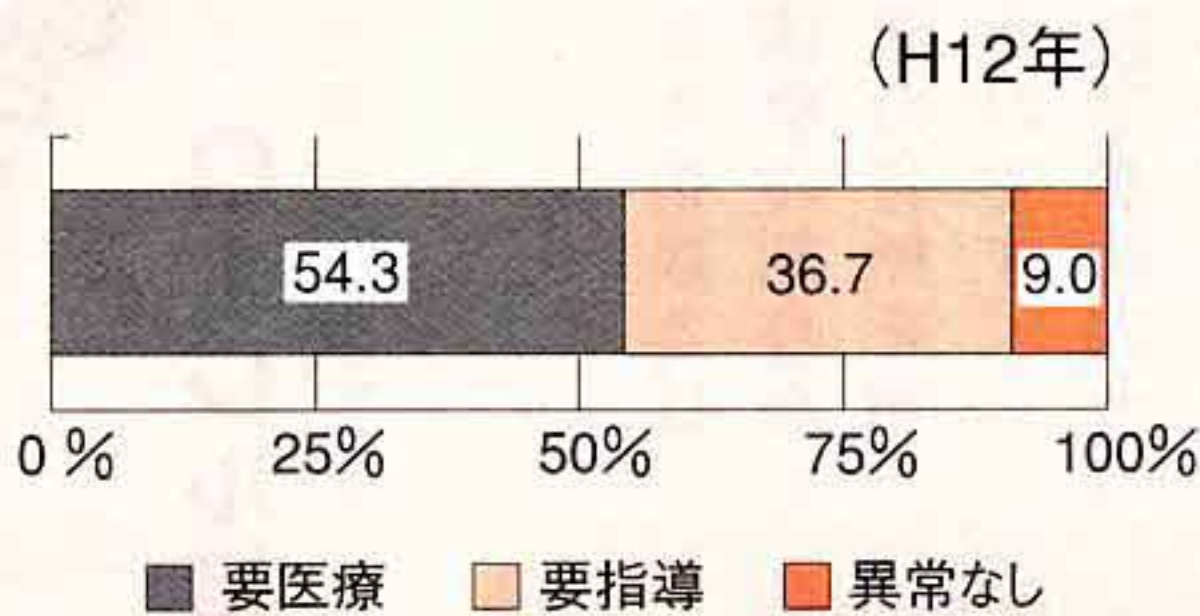
(資料：静岡県市町村別健康指標)

[富士市のがん部位別死亡割合] (H11年)



◎米国ガン協会と世界がん研究の共同開発による報告書「食品・栄養とがん予防」では、がんにならないための国際的ガイドラインとして、平成9年10月に「がんにならないための14か条」を発表しました。(14か条は、<http://www.02.246.ne.jp/~sophia/index.html> でご覧いただけます)

[基本健康診査の結果] (H12年)



「健康ふじ21」の将来像

「健康ふじ21」の推進によって目指す将来像は「みんな健康でいきいきと暮らせる富士市」です。

先に述べたような現状を改善し、この将来像を実現するために、個人・地域・行政が一体となった健康づくりを推進します。

◆健康に対する自己評価

自分が健康かどうかを判断するのは自分自身であり、「自分らしく、充実した日常生活を過ごしているかどうか」が大切です。

◆九つのキーワード

- 食 ○運動 ○心の健康 ○痴呆(まぼろし)予防
- 生きがい ○健康な地域づくり ○健康診断 ○酒・たばこ・薬物 ○自然を活かす ○ふれあいと安心 ○歯の健康

◆ライフステージに応じた

健康づくり対策

同じ市民の中でも、生活の状況や健康づくりで重視することは、年代によって異なります。このため、市民の生涯を、「子ども(十九歳未満)」、「若者(十九～二十九歳)」、「壮年・中年(三十～六十四歳)」、「高齢者(六十五歳以上)」の四つに区分し、それぞれの健康課題に応じた対策を推進します。(四五ページ参照)



1次予防

食生活、運動、休養などのバランスのとれた健康的な生活を送り、発病を予防すること

2次予防

健康診断などにより、病気の早期発見・早期治療を行うこと

3次予防

病気の治療とともに、機能回復、機能維持、再発防止を図ること

◆一次予防の重視と二次予防の確立
「一次予防」とは、生活習慣を見直し、食生活、運動、休養など、バランスのとれた健康的な生活を送ることで、事前に発病を予防することです。
「健康ふじ21」は、これまでの健康診断などによる病気の早期発見・早期治療を行う「二次予防」の確立とともに、一次予防に重点を置き、若い世代からの生涯にわたる健康づくりを進めます。

安心して子育てができ、子どもたちが健やかに成長できるように

自己評価

- 子どもと過ごす毎日を楽しいと感じている (保護者)
- 心身ともに余裕がある (保護者・子ども)
- 自分を「健康」だと思える (子ども)

キーワード

食・栄養・生活リズム、運動、思春期の性、妊娠・出産、育児不安、虐待、むし歯、アレルギー

ワンポイント

子どもの生活習慣病が増加しています。また、小児期の肥満が成人の肥満に移行する確率が高いということも踏まえ、肥満予防をはじめとする対策の充実を図る必要があります。

知ってますか?

ローレル指数

ローレル指数とは、身長と体重の割合から、肥満の有無を判定するものです。

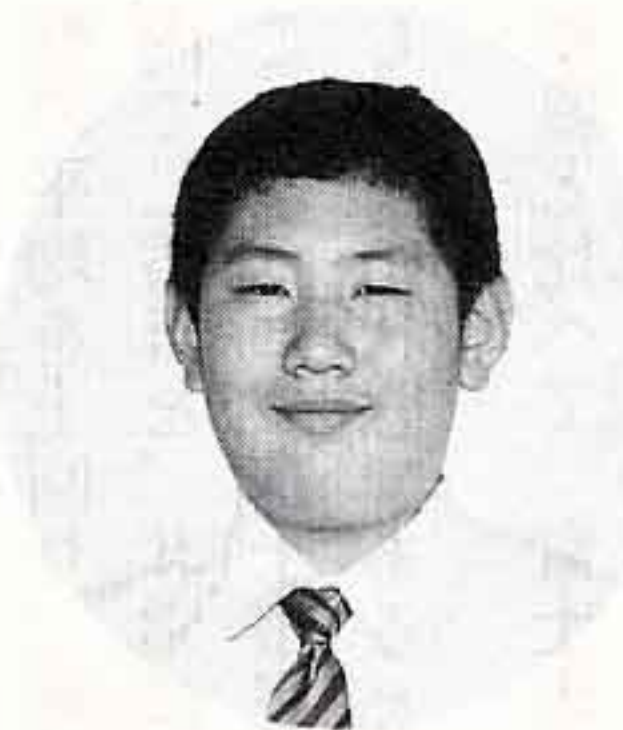
この数字が百六十以上の場合には太り過ぎ、百未満ではやせ過ぎの傾向があります。



$$\text{ローレル指数} = \frac{\text{体重(kg)}}{\text{身長(cm)}^3} \times 10^7$$

健康になれたのは、祖父のつくってくれた野菜のおかげ

小学校6年間を皆出席
矢崎 智久君 (伝法)

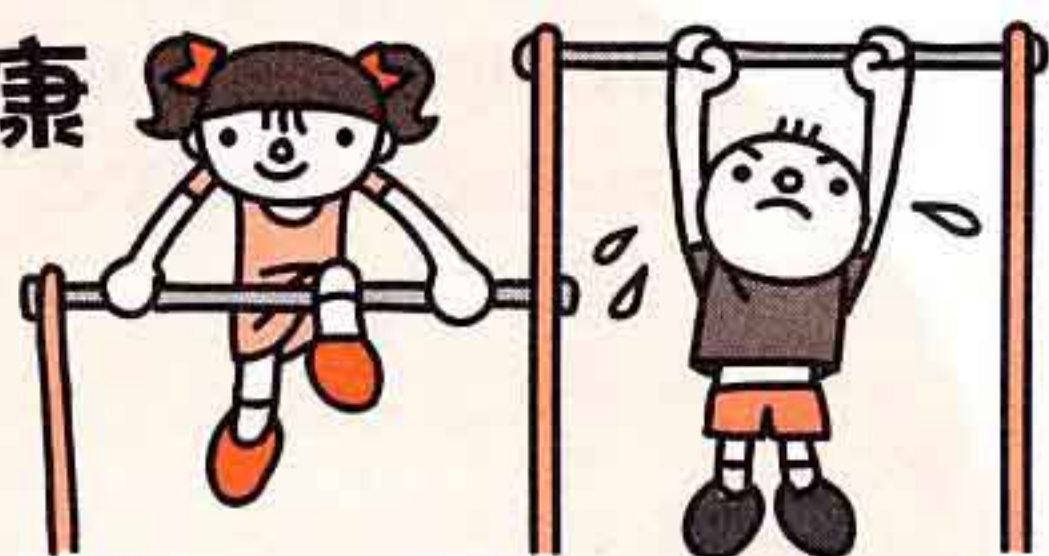


幼稚園のときは、休むことが多かったと親から聞いています。しかし、小学校には一日も休まずに通いました。あつという間に六年間が過ぎたという感じです。

僕は野菜が大好きで、祖父がつくってくれた野菜をたくさん食べました。健康で、六年間休まずに学校に通えたのは、そのおかげかもしれせん。

中学に入ってから、今のところまだ一日も休んでいません。中学校の三年間も、休まずに頑張りたいです。

子どもの健康



若者の健康



将来に向かって希望を持ち、はつらつとした生活ができるように

自己評価

- 自分を「健康」だと思える
- 仲間との交流が持てる
- 主体性をもって行動する

キーワード

食・栄養、運動、心の健康、たばこ、飲酒、薬物、自殺、事故

ワンポイント

青年期は、喫煙の習慣が定着する時期である反面、この時期に喫煙習慣をつけないことが、最も有効な禁煙対策と考えられます。また、たばこの害は、吸っている本人だけの問題ではありません。

このため、喫煙の健康への影響についての認識を浸透させるほか、分煙などの環境条件の改善が必要です。

知ってますか?

喫煙が及ぼす健康への影響

「喫煙＝肺がん」を連想する人は多いのではないだろうか。しかし、喫煙による健康への影響はこれだけではありません。ぜんそく、気管支炎などの呼吸系疾患から、心臓病、脳卒中、胃潰瘍、歯周病など、さまざまなる病気を引き起こす原因になります。



体を動かすことを楽しんでます

ジャズダンスのレッスンに通う

田口 智美さん (吉原5)



高校卒業以来、ジャズダンスを続けています。ジャズダンスにはいろいろな動きがあり、柔軟性だけでなく、筋力も必要になります。私は体を動かすことが大好きなので、ジャズダンスは、「運動」というよりも「楽しみ」の一つですね。

自分の健康管理で気をつけていることは、「うがい」をしっかりすることです。仕事でほこりっぽい所にいることが多く、小さいときから鼻炎などの症状をもっているため、特に気をつけています。

社会の中心となって、生き生きと生活ができるように

適度な飲酒は、緊張感を和らげるなどの効用も大きい一方、過度の飲酒は、肝疾患や糖尿病などの原因にもつながります。壮年期以降は、男性を中心に多量飲酒などの傾向が見られることから、アルコールと健康との関係や、適度な飲酒の知識の普及を図る必要があります。

ワンポイント

キーワード
食・栄養、運動、飲酒、たばこ、歯の健康、健康診断、肥満、糖尿病、高血圧、がん、自殺

自己評価

- 自分を「健康」だと思える
- 趣味や楽しみを持って生活できる
- 生き生きと働くことができる



スポーツを始めてから、体が軽くなりました

青葉台地区体育指導員
寅澤 政博さん (大淵)

体育指導員になり、五年目になります。それ以前は、スポーツはあまりしていません。今は、仲間とのインディアカやニュースポーツの指導などで、週三回はスポーツをしています。スポーツを始めてからは体調もよく、体が軽くなりました。また、ストレスの発散にもなりますね。スポーツは、楽しまなければ長続きしません。ニュースポーツの講座の皆さんにも、体を動かすことを楽しんで、長く続けてもらえたらと思います。

知ってますか?

飲酒の適正量



日本酒、焼酎は一合、ビールは中瓶一本、ワインはグラス一杯（百二十ミリリットル）が一日の飲酒適正量です。適正量を知り、飲み過ぎで体を害することのないように心がけましょう。

これでは多量飲酒です!!

日本酒は三合以上、ビールは中瓶三本以上の場合、多量飲酒になります。



壮年・中年期の健康



高齢者の健康



健康な高齢者がふえ、障害があっても地域で生活できるように

高齢期は、老化による身体の衰えとともに、社会や人とのかわりや薄くなることによる心の健康の問題が起りやすい年代です。高齢者一人一人が生きがいや楽しみを持って暮らせるよう、生涯学習の活動やボランティア活動、就労などを通じた社会参加の機会の確保が重要になります。

ワンポイント

キーワード
食・栄養、運動、心の健康、歯の健康、がん、事故、痴呆、結核

自己評価

- 「生きがい」を持てる
- 「人とのふれあい」が楽しめる
- やりがいのある「仕事」を持っている

知ってますか?

悠容クラブ

悠容クラブは、高齢期の生活を健康で豊かなものにするために、地域の高齢者が自主的に結成した団体です。六十歳以上の人ならどなたでも入会できます。

クラブの活動内容は：
 教養活動、健康増進、社会奉仕活動、地域社会との交流、レクリエーション活動 など

富士市悠容クラブ連合会（フィラセ東館） ☎六四一九〇三八

外に出て、いろいろな人とふれあうのが楽しいです

公民館講座などでさまざまな活動をしている

秋山 容子さん (天間)



以前から、公民館の講座には参加しています。公民館は近くて行きやすく、職員の方から気軽に声をかけてもらえるのもうれしいですね。今は、キューティードールやファミリーバドミントンなどをやっています。皆さんとのふれあいがとても楽しいです。私は周りの人に恵まれ、いろいろと声をかけていただき、誘っていただいたおかげで外に出る機会がふえました。何事も、みんなと一緒に楽しく活動できるということは、幸せなことですね。

「健康づくり推進員」を存じですか？

市民の健康づくりを地域ぐるみで進めるため、市では、健康づくり推進員の養成を行っています。これまでに、千八百人以上もの推進員が養成され、現在では五百人近くが地域などで活躍しています。

推進員は、町内会長から推薦されたボランティアで、各町内（区）で一〜二人。自分自身や家族の健康づくりに取り組むとともに、地域の健康づくりのお手伝いをしています。

●例えば・・・

健康づくり推進員の活動は、まず「みずから健康になること」。健康づくりの推進は、自分の健康を見直すことから始まります。

また、各地区において老人健康相談、親子料理教室、運動教室などを開催したり、地区の文化祭に参加して、手づくり料理の試食や体脂肪測定などの健康づくりコーナーを設け、健康づくりや健康づくり推進員の活動のPRを行ったりしています。

このように、皆さんの地区でも、多くの推進員がさまざまな活動をしています。

多くの人に、推進員になってほしい



健康ふじ21策定時の健康づくり推進員リーダー
漆畑 達子さん(一色)

健康ふじ21には、計画の段階から参加させていただきました。驚いたのは、想像以上に市民の健康状態がよくないということ。さまざまな現状を知り、自分には何ができるのかを考えるようになり、いい経験になりました。

推進員になってからは、健康診断を受けたり、食生活などについて勉強をしたりするなど、健康問題への関心が高まり、健康であることの大切さを感じるようになりました。

ですから、一人でも多くの皆さんに、健康づくり推進員の仲間になっていただきたいと思えます。健康について考えたり、勉強したりする機会を持ち、そこで得たものを家族や地域へと広めていくことで、健康で明るい人たちがふえていくといいですね。

「健康ふじ21市民啓発講座」を開催します

「健康ふじ21」について、広く市民の皆さんに知っていただき、健康づくりを実践していただくため、左表の日程で「健康ふじ21市民啓発講座」を開催します。

「健康ふじ21」の説明と意見交換会のほか、血管年齢測定や血圧測定などを行います。ぜひご参加ください。

とき	ところ	とき	ところ
7月1日(月) C	フィランセ	8月22日(木) C	富士南公民館
7月11日(木) C	吉原公民館	8月28日(水) B	大淵公民館
7月17日(水) B	吉永公民館	8月28日(水) C	岩松公民館
7月19日(金) C	元吉原公民館	8月29日(木) C	須津公民館
8月5日(月) B	今泉公民館	9月20日(金) A	鷹岡公民館
8月7日(水) B	広見公民館	9月25日(水) B	神戸公民館
8月20日(火) A	富士駅南公民館		

各講座とも、当日直接会場へ。
A:10:00~11:30 B:13:30~15:00 C:19:00~20:30

このほか、「健康についてみんなで考えよう」と題して、市政いきいき講座も行います。(市政いきいき講座については、七月二十日号の広報ふじで紹介します)

自分自身を「健康」だと評価できるように



保健福祉センター
成人保健担当
佐野 京子 主幹

日本での生活習慣病は増加の一途をたどっています。そこで、二十一世紀における国民健康づくり対策のため、国では、平成十二年に「健康日本21」を策定。この地方計画として、県では「しずおか健康創造21」、市では「健康ふじ21計画」を策定しました。

「健康ふじ21計画」では、少子高齢・人口減少時代に向けて、壮年・中年期の死亡を減らすことが重要なことであると認識しています。そこで、計画では、一次予防と、二次予防の確立を重視した健康づくりの支援施策を定め、個人だけでなく、地域や行政など、さまざまな機関や団体が一体となって健康づくりに取り組むようにしています。

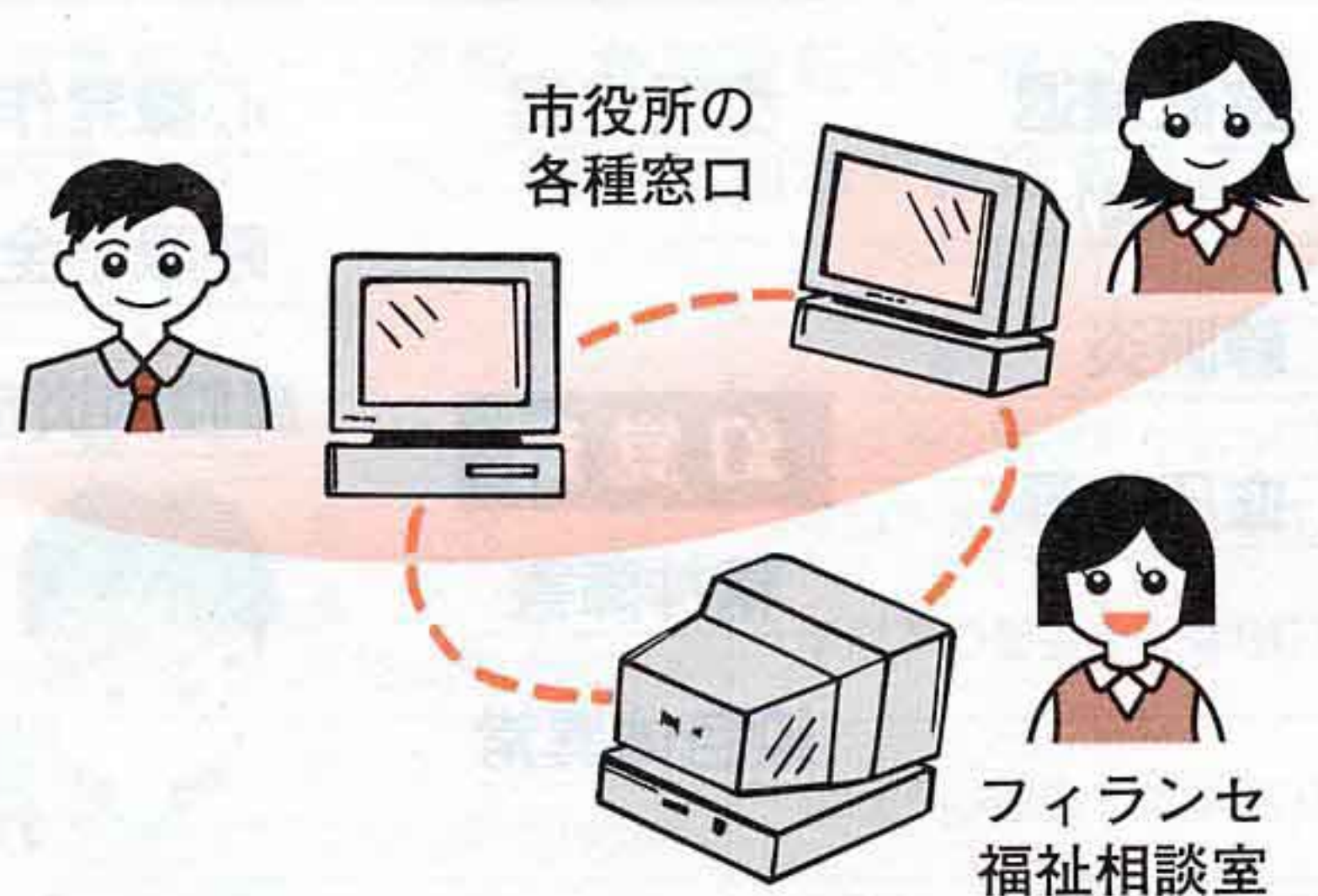
市民の皆さんには、それぞれの暮らしの中で、「がんにならないための十四か条」をはじめ、自分に合った健康づくりに取り組んでいただきたいと思います。自分の生活習慣を見直すことで、自分で自分を「健康だ」と評価できる人がふえてほしいと思います。

福祉相談室を

ご利用ください

フィランセ東館1階にある「福祉相談室」をご存じですか？福祉相談室では、高齢者、障害者、児童・母子などの各種相談やアドバイスを行っています。

ぜひ、福祉相談室に気軽に立ち寄り、ご利用ください。



市役所に行かなくても、相談が受けられます。福祉相談室では、市役所の社会福祉課、児童福祉課、障害福祉課、介護保険課、生きがい福祉課をはじめ、各種の福祉関係窓口を結ぶ「福祉相談総合システム」を導入しています。これにより、窓口に来た相談者に、施設の利用や必要な福祉制度の案内をしたり、各種申請を受け付けたりすることができます。

気軽にご利用ください

市役所以外での福祉相談業務は、この福祉相談室が初めてです。小さなことでも構いません。ぜひ一度、気軽に相談に来てください。

- 介護サービスを利用したいけど、どんなサービスが受けられるのかな。
- 老人ホームに入るには、どんな手続が必要なの？
- 障害者は、医療費の助成が受けられるの？
- 車いすを購入したいけど、どこにいけばいいのかな。
- 保育園の入園や保育料のことで相談したいのだけど…
- 児童手当は、何歳までもらえるのかな。
- など…

フィランセ

福祉相談室

☎六四一三二九九四

団体・グループ 公共施設見学の受付を始めます

9月～平成15年3月分

■団体・グループを対象に実施します

10～21人の市内の団体・グループなら、どなたでも申し込みできます。右の「施設見学実施日」の中から都合のよい日を選んでください。申し込みをした後、実施日の1か月前までに見学コースを決めていただきます。コースには、半日コース（3時間）と1日コース（6時間）があります。

■申し込み

7月8日（月）の8:30から受け付けます。直接または電話で、広報広聴課へ（先着順）。

※同一団体の申し込みは、年1回に限ります。個人参加の見学は、実施日の前月の広報ふじでその都度募集します。

<施設見学実施日>

- ☐ 9月 3日（火）、4日（水）、11日（水）、18日（水）、20日（金）、24日（火）、25日（水）
- ☐ 10月 2日（水）、4日（金）、9日（水）、16日（水）、18日（金）、22日（火）、25日（金）
- ☐ 11月 6日（水）、12日（火）、15日（金）、19日（火）、20日（水）、22日（金）、26日（火）

平成15年

- ☐ 2月 7日（金）、12日（水）、14日（金）、18日（火）、19日（水）
- ☐ 3月 5日（水）、7日（金）、11日（火）、14日（金）

問い合わせ 広報広聴課 ☎55-2700

薬物『NO!』宣言

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
たった一度が命取り!

薬物乱用とは、医薬品を本来の医療目的以外に使用したり、医療目的でない薬物を不正に使用したりすることをいいます。薬物を乱用すると、脳をはじめさまざまな器官に障害が生じます。また、社会に対してもはかり知れない影響を及ぼします。

薬物乱用による影響は？

シンナー

- 精神障害
(脳の萎縮)
- 視力低下、失明
- 歯がぼろぼろ
- 気管支炎・咳・痰
- 心不全・不整脈
- 肝機能障害
- 胃粘膜出血



覚せい剤

- 精神障害
- 瞳孔散大
- 食欲減退
(衰弱)
- 静脈炎
- 血圧上昇

大麻

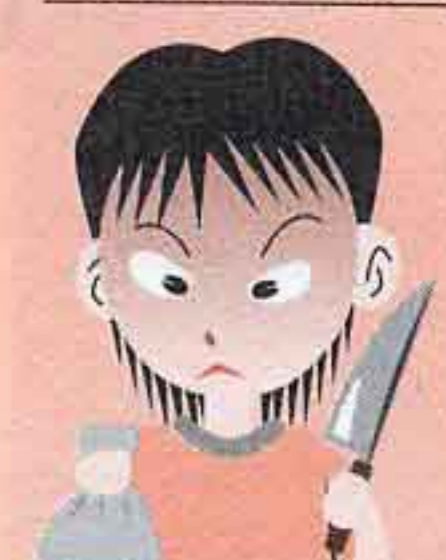
- 精神障害
- 情緒不安定
- 歩行失調

幻覚剤

- 精神障害
- 染色体異常

コカイン

- 精神障害
- けいれん
- 心臓発作
- 呼吸不全
- 鼻腔内炎症



フラッシュバック現象

薬物の使用をやめ普通の生活に戻ったようでも、ストレスなどちょっとしたことがきっかけで、突然、幻覚や被害妄想などが現れる現象。

※精神障害により、幻覚や幻聴、被害妄想などの症状があらわれたり、フラッシュバック現象が起こったりします。

☆薬物についての相談窓口 富士警察署 (生活安全課) ☎51-0110 富士健康福祉センター (薬務環境課) ☎65-2153

麻薬・覚せい剤撲滅富士市民大会

麻薬・覚せい剤の乱用は人の身体、生命に危害を加えるばかりか、平穏な家庭を破壊し、凶悪な犯罪を誘発するなど社会の秩序を乱すものです。安心して安全な富士市のまちづくりのために、麻薬・覚せい剤の危険性・有害性について市民の皆さんの意識を高め、市民総ぐるみで麻薬・覚せい剤乱用防止活動を推進します。

- とき 平成14年7月21日(日) 13:30~15:30
- ところ ロゼシアター大ホール
- 内容
 - ◎映像で見る～薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
 - ◎薬物乱用根絶をめざして (民間国連ヤング大使)
 - ◎家族の体験談 (薬物問題をかかえる家族の会・ドムクスしずおか)
- 主催 富士市、富士市教育委員会、富士警察署、富士健康福祉センター
- 後援 静岡県薬物乱用対策推進本部



問い合わせ 総務課 ☎55-2705

夏の交通安全県民運動

7月11日(木)～20日(土)

～安全は ^{みずか} 自ら うち (家庭) から 地域から～

重点目標

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止
- ◎行楽時の交通事故防止
- ◎自転車の交通事故防止



悪質・危険な運転行為の罰則強化

●飲酒運転など、悪質・危険運転者対策の強化などを内容とする、改正道路交通法が施行されました。下記の表はその一部です。 (平成14年6月1日施行)

違反行為	改正後		改正前	
	罰則	点数	罰則	点数
救護義務(ひき逃げ)	5年以下の懲役または50万円以下の罰金	23点	3年以下の懲役または20万円以下の罰金	10点
飲酒(酒酔い)	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	25点	2年以下の懲役または10万円以下の罰金	15点
飲酒(酒気帯び) 0.5mg/血液1ミリリットルまたは0.25mg/呼気1リットル	1年以下の懲役または30万円以下の罰金	13点	3か月以下の懲役または5万円以下の罰金	6点
飲酒(酒気帯び) 0.3mg/血液1ミリリットルまたは0.15mg/呼気1リットル	1年以下の懲役または30万円以下の罰金	6点	規定なし	
過労運転(麻薬等)	3年以下の懲役または50万円以下の罰金	25点	2年以下の懲役または10万円以下の罰金	15点
過労運転(その他)	1年以下の懲役または30万円以下の罰金	13点	6か月以下の懲役または10万円以下の罰金	6点
無免許運転	1年以下の懲役または30万円以下の罰金	19点	6か月以下の懲役または10万円以下の罰金	12点
共同危険行為等	2年以下の懲役または50万円以下の罰金	25点	6か月以下の懲役または10万円以下の罰金	15点
危険運転致死傷罪	人の負傷:10年以下の懲役 死亡:1年以上の有期懲役	45点	規定なし	

★街頭や地域で、啓発活動を行います★

と き	行 事	と ころ
7月11日(木)	〈街頭広報・通学指導の日〉 7:00～8:00 街頭指導及び広報	各地区、市役所駐車場
	19:00～19:20 富士市交通安全指導員視閲	市役所駐車場
	19:30～20:30 主要交差点街頭指導	国道139号
◇ 12日(金)	10:00～11:00 幼児交通安全教室	えのき保育園
◇ 13日(土)	10:00～12:00 夏だ! プールだ! 交通安全 ～マリンプール交通安全フェア～	富士マリンプール
◇ 14日(日)	9:00～11:30 ザ セーフティ オブ トラフィック イン 青葉台	青葉台小学校
◇ 15日(月)	9:30～11:00 幼児交通安全教室	伝法保育園
	〈自転車事故防止の日〉 15:30～16:30 24万ピカッと作戦	市内
◇ 16日(火)	19:00～20:00 飲酒運転追放夜間パトロール	富士駅・吉原中央駅周辺
◇ 17日(水)	9:00～10:00 自転車マナーアップ教室	吉原工業高校
	9:00～17:00 放置自転車の撤去	市内6か所
◇ 18日(木)	15:00～16:00 チャイルドシート・シートベルト着用街頭指導及び取り締まり	ロゼシアター西側交差点 中央公園東側交差点
◇ 19日(金)	8:30～13:30 セーフティドライバーコンテスト	吉原自動車学校
	18:30～20:00 主要交差点街頭指導	各地区
◇ 20日(土)	〈高齢者交通安全の日〉高齢者と交通安全を語る日 各地域・家庭において高齢者と交通安全について話し合ひましょう	

問い合わせ 道路交通安全課 (富士市交通安全対策協議会事務局) ☎55-2831

5月のできごと

街のアルバム



富士市民大学前期
ミニカレッジ入学式
(五月八日)



五月晴れの中にぎやかに開催 「曾我まつり」

5月25・26日 久沢にある曾我寺で、曾我物語のあだ討ちで知られる十郎、五郎の曾我兄弟供養祭となる「曾我まつり」が行われました。25日に行われた武者行列では、地元の子どもたちが拍子木を鳴らして先導役を務め、源頼朝役の鈴木市長と鎌倉武士にふんした地区役員の皆さんが、区内を練り歩きました。沿道には大勢の市民が集まり、祭り気分を盛り上げていました。



看護の心をナースキャップに込めて 市立看護専門学校「^{たいぼうしき}戴帽式」

5月10日 市立看護専門学校で、「戴帽式」が行われました。厳粛な雰囲気の中、2年生41人がナースキャップを授かり、ナイチンゲール像からキャンドルのともしびを受けました。一步、看護師の目標に近づいた学生たちは、全員で「キャップに込められた責任の重さを受け止め、このともしびを道しるべとし、希望の光へ共に歩いていく」と看護の心を誓いました。



自己ベストに挑戦！ 「第36回富士市民陸上競技大会」

5月26日 小学生から一般まで、延べ600人を超える市民アスリートが参加した「富士市民陸上競技大会」が総合運動公園陸上競技場で行われました。大会当日は、真夏を思わせる強い日差しの中、トラックとフィールドで各選手とも自己ベスト更新を目指し、熱戦を繰り広げました。特に中学男子の部では、3種目で大会新記録が生まれるなど健闘が光りました。



笑顔が元気の源に 「富士地区福祉施設交流会」

5月15日 富士地区福祉施設交流会が、中央公園で行われました。この交流会は、市内の特別養護老人ホーム、老人保健施設など9つの福祉施設の利用者・職員の親睦を深めるほか、すがすがしい天気の中で、利用者にはリフレッシュしてもらう目的で行われている恒例行事。レクリエーションでは、5つのグループに分かれ、施設職員の明るいかけ声に合わせて、手遊びなどを楽しみました。

野バラの会

☎ 児童福祉課 55-2763

子どものことで気になること、心配なことはありませんか？

野バラの会は、子どもの問題について親が話し合う場です。参加はいつからでも何回でも自由です。

なお、希望があれば個別にカウンセリングを受け付けています。

※秘密は厳守します。

とき 毎月第2金曜日 9:30~12:00
ところ 吉原公民館2階小会議室

16ミリ映写技術者養成講習会

☎ 生涯学習課 55-2872

とき 7月13日(土) 13:00~16:00
ところ 鷹岡公民館2階集会室
内容 講義(映写の原理と構造)、実技(映写機の操作)
対象 市内在住・在勤の18歳以上の人
定員 50人
受講料 300円(当日徴収)
持ち物 筆記用具、顔写真2枚(縦3cm×横2cm、裏に氏名を記入)
申し込み 6月24日~7月8日の9:00~17:00(土・日除く)に、申込用紙(各公民館または生涯学習課にあります)に記入し、直接鷹岡公民館へ(電話でも可) ☎71-3215

**富士駅南公民館に
移動児童館がやってくる!**

☎ 児童福祉課 55-2763

移動児童館は、広見児童分館の遊びをほかの地域で行い、児童健全育成の輪を広げていこうとする事業です。みんなで参加してみませんか？

とき 7月13日(土) 13:30~15:30
13:00から受付を行います。
ところ 富士駅南公民館
対象 小学生 参加費 無料
※万華鏡づくりに限り先着100人。
申し込み・問い合わせ 当日直接会場へ 詳しくは広見公民館児童分館 ☎22-0582

富士警察署管内交通事故
(6月1日現在)

	年間累計	昨年比
件数	1,029件	- 37件
死者	7人	- 3人
負傷者	1,332人	- 22人

安全は自らうち(家庭)から地域から

**平成15年度
市立看護専門学校入学生募集**

☎ 市立看護専門学校 64-3131

募集学科 看護学科(3年課程)
募集定員 男女40人(推薦入学者含む)
受験資格 高校卒業(見込みを含む)または文部科学大臣が同等以上の学力を有すると認められた人
願書受付 平成15年1月6日~17日
試験日 平成15年2月4日(火)
(学科試験、小論文)
平成15年2月5日(水)(面接)
入学検定料 6,000円

**介護支援専門員実務研修
受講資格試験対策講座**

☎ 介護保険課 55-2766

とき 7月27日(土) 9:00~16:00
10月5日(土) 9:00~12:00
ところ フィランセ西館
内容 1回目「介護保険制度論」、
「介護支援サービス機能・要介護認定方法論」、2回目
模擬試験及び解答解説
対象 市内在住・在勤の人で、介護支援専門員実務研修受講資格試験を今年度受験する人
定員 100人程度
受講料 無料(テキスト代は実費)
申し込み 7月19日までに電話で介護保険課へ

赤十字幼児安全法講習会

☎ 社会福祉課 55-2757

とき 8月19日(月)~21日(水)
10:00~16:00
ところ 静岡赤十字病院(静岡市)
対象 15歳(高校生)以上で3日間参加できる人
定員 25人(先着順)
参加費 1,000円(教材費、保険料)
申し込み 7月19日から受け付けます。電話で静岡赤十字病院へ ☎054-254-4311



7月の献血

☎ 社会福祉課 55-2757

献血にご協力をお願いします。

●7月の献血

日	場所	時間
13日(土)	ユースア富士中央店	13:00~16:00
18日(木)	市役所駐車場	9:30~15:30 (昼休み)12:00~13:00
26日(金)	ユニー吉原店	10:00~11:30
	JA大淵支店	14:30~15:30

●富士献血会場

とき 第1・3日曜日 9:30~12:00、
13:00~16:00
ところ 富士市民センター

フィランセにバスが来ます!

問い合わせ 保健福祉センター ☎64-8990

◎フィランセ経由 路線バス運行ダイヤ

毎時00分・30分発 吉原中央駅 毎時22分・52分着	→ 料金 210円 ←	毎時10分・40分発 フィランセ 毎時09分・39分発	→ 料金 180円 ←	毎時21分・51分着 富士駅 毎時00分・30分発
-----------------------------------	-------------	-----------------------------------	-------------	---------------------------------

◎始発・最終時刻

吉原中央駅 始発 午前8時00分発 最終 午後7時00分発	→	フィランセ 午前8時10分発 午後7時10分発	→	富士駅 午前8時23分着 午後7時21分着
富士駅 始発 午前8時00分発 最終 午後7時00分発	→	フィランセ 午前8時09分発 午後7時09分発	→	吉原中央駅 午前8時22分着 午後7時22分着

**納税
相談**

~市役所~

★市県民税・固定資産税 ☎収税課(3階) 55-2730

7月14日(日) 9:00~16:00

7月15日(月)・16日(火) 17:00~19:00

★国民健康保険税 ☎国民健康保険課(3階) 55-2753

7月14日(日) 9:00~16:00

7月22日(月)・23日(火) 17:00~19:00

不動産の無料相談会

☎ 土地対策課 55-2787

不動産コンサルタントが不動産に関するいろいろな相談を受け付けます。気軽に足を運んでください。

とき 7月4日(木) 13:00~16:00

ところ 県東部総合庁舎 (沼津市)

内容 土地価格、土地取引 (売買など)、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関する無料相談
お問い合わせ (社)全日本不動産協会静岡県本部東部支部 ☎0120-210-209

はたお 機織り体験

☎ 市立博物館 21-3380

昔ながらの機織り機を使って機織り体験をしてみませんか。

とき 7月27日(土)、8月24日(土)

10:00~12:00、13:30~15:30

ところ 歴史民俗資料館 2階

定員 各日5人 (先着順)

材料費 500円 (当日集金)

申し込み 7月14日(日)の9:00から本人 (同居の家族は可) が電話で博物館へ

出産育児一時金・葬祭費の支給は口座振込です!!

☎ 国民健康保険課 55-2751

富士市の国民健康保険に加入している人が出産したときに「出産育児一時金」を、また、死亡したときに「葬祭費」を支給しています。支給の方法は口座振込です。

◎届け出に必要なもの

- ・世帯主 (葬祭費は、葬祭を行う人) の振込先がわかるもの (郵便局は除く)
- ・国民健康保険証 ・印鑑

親と子の広島平和バスツアー

☎ 広報広聴課 55-2700

夏休みのひととき、平和の意味を問う旅をしてみませんか。

とき 8月23日(金)~25日(日) 2泊3日

行き先 広島平和公園、平和資料館、宮島、市街地戦跡めぐりなど

対象 市内在住の人 (小学4年生以下は保護者同伴)

定員 40人

参加費 大人 (中学生以上) 3万5,000円
小学生以下 3万円

申し込み・問い合わせ 8月3日までに、電話で核兵器廃絶平和富士市民の会 (事務局富士市職員組合) へ ☎55-2893

静岡県物品の購入等競争入札参加資格審査の定期受付

☎ 管財課 55-2727

とき 7月1日(月)~15日(月) (土・日曜日は除く)

ところ 県庁別館 (静岡市) 2階第3会議室A・B

対象 平成14年9月~平成17年8月の間に静岡県が行う物品の購入などの競争入札に参加を希望する人

申請方法 申請書類 (県用度室のほか県内各行政センター、県東京・大阪事務所にあります) を持参し会場へ

問い合わせ 県庁出納局用度室

☎054-221-2129

富士市男女共同参画国内交流研修参加者募集

☎ 男女共同参画室 55-2724

とき 8月23日(金)~25日(日)

ところ 埼玉県国立女性教育会館

内容 男女共同参画の形成に向けて、学習の基礎となる女性学・男性学とジェンダー (社会的・文化的な性として人間を考えること) 研究についての活動や、国内交流を通して情報交換を行う

対象 市内在住・在勤の一般男女

定員 10人程度 (応募者多数は抽せん)

経費 交通費や受講料など必要経費の半額を市が補助

申し込み 7月19日までに所定の申込書 (男女共同参画室にあります) に必要事項を記入して、直接またはFAXで男女共同参画室へ ☎51-2363

7月の納期 7月15日~31日

固定資産・都市計画税 (第2期) ☎ 収税課 55-2730

介護保険コーナー ③

今回は第1号被保険者 (65歳以上の人) の申請方法についてお知らせします。第2号被保険者 (40歳から65歳未満の人) の申請方法については7月20日号でお知らせします。

第1号被保険者の申請方法

介護サービスを受けようとするときは、まず介護保険課への申請が必要です。申請は、本人や家族のほか、お近くの居宅介護支援事業者や介護保険施設にも頼むことができます。このときかかりつけの医療機関の主治医の氏名を確認しておいてください。

申請に必要なもの

- ①要介護・要支援認定申請書 (介護保険課、居宅介護支援事業者や介護保険施設に置いてあります。介護保険課のホームページからもダウンロードできます。)
- ②介護保険被保険者証
- ③主治医の名前と病院の所在地がわかるもの

居宅介護支援事業者とは?

認定に必要な認定調査や介護サービス計画の作成など行う介護支援専門員 (ケアマネジャー) を配置し、利用者が適切なサービスを受けられるよう相談にのったり、サービス提供機関との連絡調整を行ったりします。市内には平成14年5月1日現在、28か所あります。場所を知りたい人は、介護保険課にお問い合わせください。

★介護保険出張講座を行っています★

介護保険課では、市民の皆さんに介護保険についての理解を深めていただくため、出張講座を行っています。10人以上のグループでお申し込みください。

※平成14年度版「ふじしの介護保険」ができました。希望する人は介護保険課へ

介護保険課 ☎55-2766

☐kaigo@city.fuji.shizuoka.jp

平成15年度採用

富士市職員を募集します

募集期間 6月24日(月)～7月5日(金)

採用職種	予定人員	受験資格
一般事務職	16人程度	昭和52年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人(身体障害者は昭和47年4月2日から)
土木技術職	若干人	昭和49年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人(身体障害者は昭和47年4月2日から)
建築技術職	若干人	
電気技術職	若干人	
保育士	若干人	昭和52年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人
保健師	若干人	昭和52年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人で、保健師免許を有する人
幼稚園教諭	若干人	昭和52年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた人で、幼稚園教諭免許を有する人
消防職	若干人	昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人
調理員	若干人	昭和42年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人

※資格・免許を要する職種については、平成15年3月31日までに取得見込みの人を含む。

試験日 7月28日(日)

試験会場 吉原第一中学校

必要書類 試験申込書と受験票(人事課・各公民館で配布)

申し込み 直接または郵送で〒417-8601 富士市役所人事課へ必要書類を提出してください。

問い合わせ 人事課 ☎55-2711

☆詳細は、人事課・各公民館で配布する試験案内をごらんください。

☆試験案内の郵送を希望する場合には、120円切手を同封の上請求してください。

中央病院採用

採用職種	予定人員	受験資格
看護師	10人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、左記の職種の免許を有しているか、平成14年度に実施する国家試験を受験し、当該免許を取得見込みの人
薬剤師	若干人	
診療放射線技師	若干人	
臨床工学技士	若干人	

試験日 7月27日(土)

試験会場 市立中央病院

必要書類 採用試験申込書及び受験票(中央病院総務課で配布)、既に免許を有する人は、その免許証明書の写し

申し込み 必要書類を直接または郵送で〒417-8567 市立中央病院総務課へ

問い合わせ 中央病院総務課 ☎52-1131

☆詳細は、中央病院総務課で配布する試験案内をごらんください。

不動産取得税の納付をお忘れなく!

☎ 資産税課 55-2744

平成13年中に新築、増築、改築された家屋を対象に、7月(納期限7月31日)に所有者に課税されます。お早目に納付してください。

※新築の住宅で、一定の要件を満たす場合は課税されない場合があります。

問い合わせ 県富士財務事務所課税第二課 ☎65-2129

もう一度働きたい! 再就職希望登録者支援事業

☎ 商業労政課 55-2778

妊娠・出産・育児・介護のために退職し、育児や介護などの手が離れたらもう一度働きたい!そんなあなたの再就職準備を長期的にバックアップしますので、21世紀職業財団に登録してください。登録は無料です。

内容 情報誌「Re・Be(リ・ビー)」の定期的送付、登録者同士の交流会や再就職準備セミナーへの参加、財団指定の教育訓練講座を受講する場合の割引制度、再就職準備に関する個別相談など

申し込み・問い合わせ

(財)21世紀職業財団静岡事務所「再就職希望登録者支援事業」担当へ

☎054-288-2029 ☎054-288-2000

☎http://www.jiwe.or.jp

飼えなくなった 犬・ねこの引き取り日

とき 7月5日・19日・26日

各金曜日 9:00～10:00

ところ 県富士総合庁舎車庫南側

持ち物 愛犬手帳(犬のみ)

☎ 環境衛生課 55-2768

ビデオ広報「ふじ広報室」は ケーブルテレビ

3チャンネルで放送中

次の各開始時間から15分間です。

☎ 広報広聴課 55-2700

月曜日… 7:00、11:00、18:00、21:00

火曜日… 0:30、7:45

水曜日… 7:15、11:15、18:15、21:15

木曜日… 0:30、7:30

金曜日… 11:00、18:00、21:00

土曜日… 0:30

楽しく始めよう
市民初心者卓球教室

☎ 文化スポーツ課 55-2876

と き 9月4日～11月27日 毎週
水曜日 19:00～21:00

ところ 市立富士体育館

内 容 基礎技術の習得

対 象 市内在住・在勤の社会人

定 員 50人 (応募者多数は抽せん)

受講料 1か月3,000円

持ち物 運動のできる服装・ラケット
ト・体育館シューズ

申し込み 7月31日までに往復はが
きに住所、氏名、年齢、性別、電
話番号を書いて (返送先住所を必
ず記入) 〒417-0862 石坂461-18
富士市卓球協会事務局 黒下 方へ

NEW!!わかふじ国体記念
親子水泳教室

☎ 文化スポーツ課 55-2876

と き 7月20日(土)～23日(火) 予備
日7月27日(土) 9:00～11:30

ところ 今泉小学校プール

対 象 小学校1～6年生の児童で

A:プールに入ることができない児童

B:水の中に潜ることができない児童

C:水に浮くことができない児童

定 員 親子25組 (応募者多数の場
合は抽せん)

参加費 1人200円 (1日目に徴収)

持ち物 水着・タオル・ゴーグル

申し込み 7月1日～5日に直接ま
たは郵送で〒417-8601 富士市教育
委員会文化スポーツ課へ

ラジオ体操指導者講習会

☎ 文化スポーツ課 55-2876

正しいラジオ体操を習得し、より
効果的な体力づくりにラジオ体操を
活用してみませんか。

と き 7月12日(金) 19:00～21:00

ところ 市立富士体育館

対 象 社会体育指導者、子ども会
世話人、小中学校教員、ジュニア
リーダー、各企業団体指導者など
(小・中学生は保護者同伴)

定 員 200人 受講料 無料

申し込み 7月8日までに直接また
は郵送、FAXで〒417-8601
富士市教育委員会文化スポ
ーツ課へ ☎53-8584

体育施設使用申請の受付開始日変更について

第58回国民体育大会競技別リハーサル大会開催のため、体育施設の使用
申請受付開始日が次のとおり変更となりますのでご注意ください。

◎市立富士体育館 (市立富士体育館で使用申請を行う施設) ...

9月17日～24日の8日間分は **7月16日(火)に受付開始**

◎温 水 プ ー ル (富士総合運動公園内体育施設) ...

10月7日～13日の7日間分は **8月6日(火)に受付開始**

なお、7月17日～24日の間は、市立富士体育館で使用申請を行う施設の
大会期間中分のみ富士柔剣道場で申請の受付を行います。詳しくは、市立
富士体育館 (☎53-0900)、温水プール (☎36-2131) までお問い合わせくださ
い。 ☎ 文化スポーツ課 55-2876

吹奏楽教室「金管楽器クリニック」受講生募集

現役の人はもちろん、これから始める人、過去に経験があり楽器を眠ら
せている人など、金管楽器に興味のある人でしたら、どなたでも気軽に参
加できます。

と き 8月24日(土) 9:30～15:00 ところ 富士市民センター

内 容 基礎トレーニング、アンサンブル指導、プロ技師による楽器診断

定 員 各パート30人程度 (トランペット・トロンボ
ーン・ホルン・ユーホニウム・チューバ)

受講料 無料

申し込み 7月1日～8月5日に電話またはFAXで富士
市民センターへ ☎61-6262 ☎64-1533



7月

移動図書館車いす号の巡回日程

☎ 中央図書館 51-4946

日	場所と貸し出し開始時刻
3日・17日(水)	富士見台市営住宅集会所前 (15:00)
4日・18日(木)	滝戸団地前 (14:00) 湯沢平市営住宅内 (15:00)
5日・19日(金)	スーパー吉川中里店駐車場 (10:00) すどの杜 (11:00) 四丁河原南JA富島駐車場 (15:00)
6日(土)	鈴川中町フードランド前 (10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所 (14:00) 旭化成西住宅駐車場 (15:00)
11日・25日(木)	東芝松岡アパート (10:00) 高山県営住宅団地内 (14:00) 市立歴史民俗資料館駐車場 (15:00)
13日・27日(土)	富士信用金庫中丸支店駐車場 (10:00) 城山町公会堂 (14:00) 広見町静岡ガス社宅駐車場 (15:00)

◇都合により中止・変更する場合があります。

◇中央図書館の休館日は、1日、8日、15日、20日、22日、26日、29日です。

富士登山

☎ 文化スポーツ課 55-2876

と き 8月3日(土) 荒天中止

集合場所 午前4:45 市役所北口

対 象 市内在住・在勤の小学5年
生以上の人で9時間程度山歩きが
でき、6時間程度で頂上へ登れる
健康な人。(小・中学生は保護者同伴)
※時間により、頂上まで登れない
場合があります。

※保護者1人につき子ども1人で
お願いします。

定 員 40人 参加費 3,000円

申し込み 7月17日(水)の9:00～9:30

に消防防災庁舎7階で受け付け、

応募者多数の場合は抽せんとなり

ます (1人につき2人まで申込可)。

定員に満たない場合は7月18・19

日に文化スポーツ課で受け付けま

す (先着順)。

※参加者には登山のための事前説明
会を開催します。

仕事と家庭の両立に困ったら
フリーフリー・テレフォン静岡

フリーフリー
054-288-2020

☎http://www.2020net.jp

育児・介護・家事のサービスに
関する情報を無料で提供します。
保育所の送迎、一時預かりなど「保
育サポーター」がお手伝いします。
相談日 月～金曜日 (祝日を除く)
時 間 9:30～16:30
問い合わせ (財)21世紀職業財団静
岡事務所

個人参加公共施設見学

7月24日(水) 9:00~15:15

コース 市役所→議場→みずほ在宅複合ケアセンター→
駿河荘→広見荘→ふじひろみ→加島の郷→市役所

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人(今年度初めて参加する人を優先)

持ち物 昼食、水筒、雨具、筆記用具など

参加費 無料

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1枚のはがきに2人まで申し込みできます)を書いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「公共施設見学」係へ(7月8日の消印有効)

※チャイルドシートなどの都合上、お子さま連れはご遠慮ください。 ☎ 広報広聴課 55-2700



夏休み 親子市政教室 ☎ 広報広聴課 55-2700



朝の市場や、新しくできたフィランセ東館の見学、そして消防防災庁舎の人気者ふじ坊と不思議な卓上コンロや明かりをつくってみませんか?

とき 7月31日(水)、8月2日(金) 各6:30~14:20

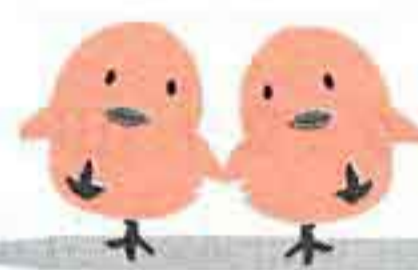
コース 市役所→公設地方卸売市場→フィランセ東館→消防防災庁舎→議場→解散

対象 市内在住の小学4~6年生とその親(子どもだけの参加はできません)

定員 親子各10組20人(応募者多数の場合は抽せん)

参加費 無料 持ち物 弁当、水筒、筆記用具、雨具、帽子

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、希望する日を書いて、〒417-8601 富士市役所広報広聴課「親子市政教室」係へ(7月8日の消印有効)



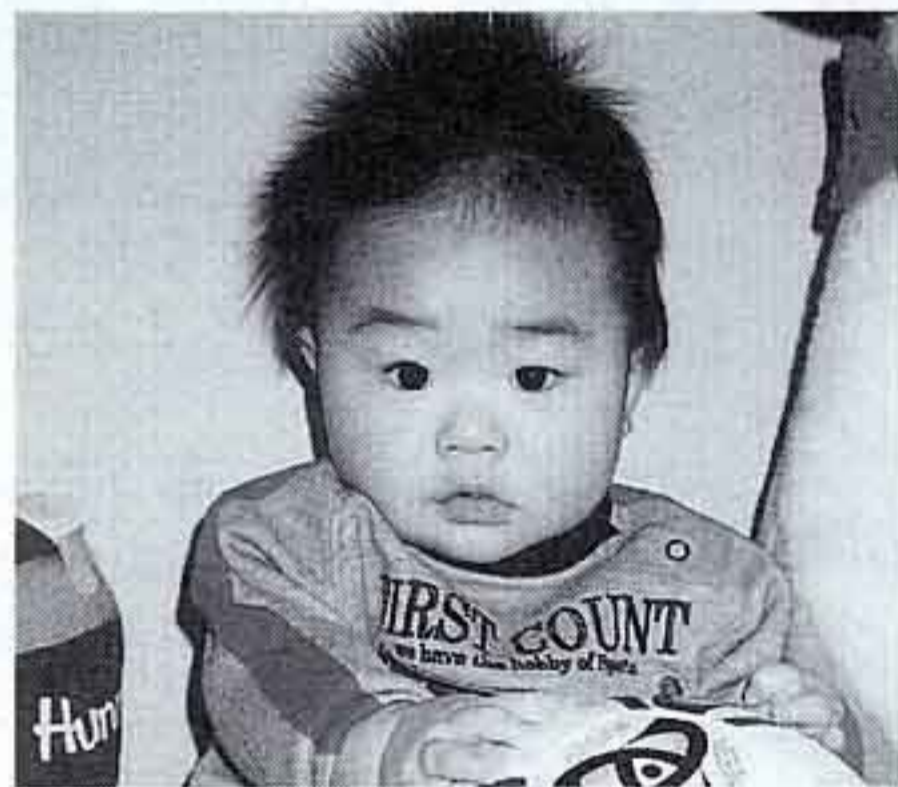
我が家のアイドル

応募が多いため掲載がおくれています。

しばらくお待ちください。



栗田^{ともひろ}智啓ちゃん H13.1.24生
父・一志 母・佐奈江(船津)
「おうちのごはんおいしいよ」



矢島^{しんご}伸悟ちゃん H13.4.20生
父・幸司 母・典江(本市場)
「たくさんお友達ができる
といいな」



稲垣^なまり菜ちゃん H13.5.29生
父・浩人 母・まゆ美(大淵)
「お兄ちゃんがとてもよく
私の面倒を見てくれます」



田中^{まこと}誠ちゃん H13.7.5生
父・宏明 母・実和子(中野)
「おばあちゃんの手編み帽子
がお気に入り！」

●●● 市民れんらく版 ●●●

★第15回「平和のための富士戦争展」

戦時中の資料などがありましたら提供してください。

とき 8月13日(火)~18日(日)

ところ ロゼシアター展示室

問い合わせ 「平和のための富士戦争展」実行委員会事務局(富士市職員組合) ☎55-2893

★回収します!

あなたの家の古い電話帳
NTT西日本では古くなった電話帳を回収します。

新しい電話帳(7月中に配布予定)を受け取った際に、不要となった古い電話帳を配達員にお渡しください。

配達当日不在の場合は後日改めて回収します。

問い合わせ タウンページセンター ☎0120-506-309

★映画「軍隊をすてた国」と

講演「有事法制ってなに？」

とき 7月5日(金) 14:30,18:30の2回

ところ ロゼシアター小ホール

入場料 前売券大人1,000円(当日券1,200円)、学生800円

問い合わせ AMOC(アモック)富士 ☎51-4355

★小学生のための無料画像処理

土曜学校を開催しています

自分のポスターをつくってみよう!

問い合わせ コンピュータサロン e-phi(イーファイ) ☎53-6554 小口方

★「地球交響曲第4番」上映会

とき 7月7日(日) 10:00~12:30

ところ ロゼシアター中ホール

入場料 小・中学生 500円
高校生以上1,000円

問い合わせ 富士水と風の会 ☎090-1831-9689

★サマーキャンプ'02

とき 8月4日(日)~10日(土) 6泊7日

ところ 朝霧野外活動センターキャンプ場及びその周辺

参加費 3万4,000円(使用料・保険など)

問い合わせ 県キャンプカウンセラー協会事務局 ☎054-283-5970

★富士青年バドミントンクラブ 部員募集

とき 毎週水曜日 19:00~21:00

ところ 富士第一小学校体育館

参加費 1か月1,000円

問い合わせ ☎63-3593 角田方
もしくは活動日に直接体育館へ

★オーストラリアでの日本語教師

アシスタントボランティア募集説明会

とき 7月21日(日) 17:30~

ところ ラ・ホール富士

問い合わせ NPO法人日豪人物及び文化交流協議会 ☎042-580-1271

暮らしの カレンダー 7月 JUL [文月]

- 富士市の青少年の非行問題に
取り組む強調月間
- 河川愛護美化運動 (8月まで)
- 社会を明るくする運動強調月間
- 愛の血液助け合い運動月間
- 労働者派遣事業適正運営
推進月間

7月の 博 物 館

第6回紙ing博物館
「紙のリサイクル2」
13日～9月1日
手すき和紙教室
13日・14日
休館日
1日、8日、15日、22日、29日



紙ing博物館

1月	富士山お山開き 全国安全週間 ～7日 津波対策推進旬間 ～10日
2火	離乳食講習会・初期 (フィランセ)
3水	子育てひろば (今泉公民館)
4木	子育てひろば (須津公民館) 1歳6か月児健診 (フィランセ)
5金	子育てひろば (原田公民館) 3歳児健診 (フィランセ)
6土	大淵地区ふれあいまつり (大淵第一小グラウンド) 津波避難訓練 (田子の浦港周辺)
7日	献血 →P11 [七夕]
8月	富士市展 (書道) ～14日 1歳児健康相談 (フィランセ)
9火	普通救命講習 (消防防災庁舎) 子育てひろば (広見公民館) 離乳食講習会・後期 (フィランセ)
10水	
11木	夏の交通安全県民運動 ～20日 →P9 子育てひろば (富士南公民館) 1歳6か月児健診 (フィランセ)
12金	子育てひろば (吉原公民館) 3歳児健診 (フィランセ)
13土	献血 →P11
14日	橋下護所神社祭典 (岩松) 富士まつりかぐや姫コンテスト決勝 (ラ・ホール富士)
15月	1歳児健康相談 (フィランセ)

16火	離乳食講習会・初期 (フィランセ)
17水	子育てひろば (伝法公民館、岩松公民館)
18木	献血 →P11 子育てひろば (フィランセ) 1歳6か月児健診 (フィランセ)
19金	鶴無ヶ淵の観音さん (鶴無ヶ淵観音堂) 子育てひろば (富士見台公民館) 3歳児健診 (フィランセ)
20土	神戸雨乞い曼陀羅 (神戸曼陀羅祖師堂) ふるさと浮島春山祭 (東公民館) 田子浦みなと祭り (田子の浦港) 小木の里まつり (富士第二小学校) 海の旬間 ～31日 [海の日]
21日	片倉の地藏さん (大淵) 伝法地区夏まつり (伝法小学校) 家庭の日 市内クリーンデー 鏡ヶ淵親水公園まつり 献血 →P11 国体競技別リハーサル大会バレーボール (市立体育館) ～22日 麻薬・覚せい剤撲滅富士市民大会 (ロゼシアター) →P8
22月	中島地藏尊祭典 (中島) 1歳児健康相談 (フィランセ)
23火	富士岡銀杏地藏尊祭典 (富士岡) 吉原身代地藏さん (吉原1丁目) 普通救命講習 (消防防災庁舎) 子育てひろば (富士駅南公民館) 離乳食講習会・後期 (フィランセ) 2歳児むし歯予防教室 (フィランセ)
24水	子育てひろば (フィランセ)
25木	小学校音楽発表会 (ロゼシアター) 子育てひろば (鷹岡公民館)
26金	献血 →P11 子育てひろば (大淵公民館)
27土	吉永地区夏まつり (吉永第一小学校) 須津ふるさと祭り (須津小学校) 神戸地区夏まつり (神戸小学校) 富士南地区ききょうの里夏まつり (富士南公民館) 宮島の地藏さん (東宮島)
28日	富士まつり (青葉通り周辺) 市立看護専門学校見学説明会 曾我八幡宮大祭 (厚原) 田宿川たらい流し川祭り (今泉)
29月	富士市展 (写真・工芸展) ～8月4日
30火	ふじのくに男女共同参画の日
31水	固定資産税・都市計画税第2期 国民健康保険税第1期 介護保険料第1期 夏休み研究相談 (消防防災庁舎)

こちら編集室

私事ですが、今回の特集「健康ふじ21計画」に登場した「健康づくり推進員」を、今年度から務めることになりました。この編集室に在籍しているおかげ(?)で、ゆとりのない毎日。その中で、どれだけ活動できるか不安ではありますが、地区の推進員定例会に参加した際、生き生きとした皆さんの表情を見て、活躍している皆さんの足をできるだけ引っ張らないように頑張らなければと思いました。(ふできな推進員)

人口 242,060人 (前月比+28)
男 120,520人 (0)
女 121,540人 (+28)
世帯 83,473世帯 (+71) 6月1日現在
編集・発行 富士市総務部広報広聴課
〒417-8601 静岡県富士市永田町1-100
☎51-0123(代) FAX 51-1456

