

ヒーロー!! ヒロイン!! (6)

ボクシング

宮崎 ^{さとし} 聡さん・17歳
(富士ボクシングジム)

ボクシングを始めて、まだ1年余りの宮崎さんは、8月のインターハイにライトウェルター級の選手として出場するも、全国の壁は厚く、残念ながら緒戦敗退。

将来はプロボクサーを目指す宮崎さん。この借りを「プロのリング」で返すため、日々の練習にも熱が入ります。

※ライトウェルター級は60.0~63.5規

2~7

特集●在宅福祉

我が家で老後を暮らしたい

8・9

まちかどネットワーク

10~15

暮らしのたより

16

富士の民話 あれこれ 「いぼとり不動」

我が家で老後を 暮らしたい



特集●在宅福祉

だれもが必ず「若い」を迎えます。

年をとれば、近くの物が見えづらくなったり、耳が遠くなったりすることは、ごく当たり前のこと。当然、体の動きが鈍くなり、病気が原因で寝たきりになつてしまうことだつて、だれにでも起こり得ることなのです。

そうなつたら、あなたはどうしますか。

「我が家」で老後を暮らすためには、どうすればいいのか、一緒に考えてみませんか。

お年寄りの役に立てたら：



社会福祉協議会

佐野美代

主任ホームヘルパー

ヘルパーの仕事って？

私がホームヘルパーになったのは、昭和五十七年四月。たまたま広報ふじの「家庭奉仕員募集」の記事を読んだのが、きっかけでした。当時は、家庭奉仕員と呼んでいたんです。

ちょうど育児が一段落したので、仕事をしようと思っていた時期でしたし、もともと調理師の資格があり、精神科の病院に勤めていたこともあって、気軽に応募したところ、採用されました。

ホームヘルパーの主な仕事内容は、おおむね六十五歳以上のひとり暮らしのお年寄りや、寝たきり・痴ほうなどで十分な介護が受けられないお年寄り、または身体障害者などの家庭へ出向き、食事の支度や洗濯、掃除、買い物などの身の回りのお世話をすることです。また、さまざまな生活上の相談に応じることもあるんですよ。

今思うと、調理師の資格や、精神科の病院勤めの経験が役に立ちました。

今、ヘルパーは：

現在、富士市の社会福祉協議会には、常勤のホームヘルパーが二十九人います。そして、八月末現在で、お年寄りや、身体障害者などを対象とした、百三十三世帯へ訪問して、身の回りのお世話をしています。

また、「巡回入浴車」もホームヘルパーの重要

な仕事のひとつです。三台ある「いずみ号」という入浴車でホームヘルパーが訪問し、お年寄りの部屋まで浴槽を運んで入浴を手伝います。現在、百六十二人が対象となっており、好評を得ています。これからお年寄りの数は明らかにふえていきま

ヘルパーの大きな目標

私たちは毎日、朝と夕にミーティングを行い、自分の担当ケースの報告をします。そして、対象者の生活のためにホームヘルパーは何をすればいいのか、いつも話し合っています。

ホームヘルプサービスは、お年寄りの身の回りのお世話をすることにより、一日でも長く在宅生活を維持できるよう支援することが、大きな目標です。しかし、何でもお世話することによって、お年寄りから「自分でできること」まで取り上げてしまつてはいけません。「お年寄りの自立」をお手伝いしたいと考えています。



▲社会福祉協議会主催の3級ホームヘルパー養成研修に参加した井上ます代さん(岩本)※写真左私の父が身体障害者なので、ホームヘルパーの研修を受けることが、少しでも介護に役立つかと思つて、受講することにしました。

技術や知識を覚えることも大事ですが、介護される人の気持ちになることが一番大切なのだと、研修を通して実感しました。



大淵にお住まいの豊田俊市さん、喜代子さんご夫妻は、二年前から痴ほう症状があらわれ、寝たきりとなつてしまった母、ハルコさんの介護に、二人で力を合わせて取り組んでいます。その努力のかいもあつて、ハルコさんの状態は日ごとによくなつています。

ここでは、豊田さんの家庭を例に、家族の介護と周囲からの支援によつて「我が家」で頑張っているお年寄りの姿を紹介します。

豊田ハルコさんは、八十四歳の笑顔がかわいいおばあちゃん。そんなハルコさんに痴ほうの症状があらわれ始めたのは、平成五年のことでした。豊田さん一家が長年住んでいた石坂の社宅から大淵へ引っ越してきたことがきっかけだったようです。

環境の変化に対応できず、痴ほう症状があらわれることは、そんなに珍しいことではありません。やがて、ハルコさんは激しい痴ほう症になっていきました。

一番ひどいころは、昼と夜が逆転してしまい、夜中に突然、三味線を弾き始めたり、室内を歩き回ったり、たんすから衣類を全部出して外出しようとしたりしました。そして、夜中に自分で裸になったことが原因で風邪をひき、肺炎にかかってしまったのです。

こうしてハルコさんは入院することになったのですが、今度は、入院が原因で、寝たきりになってしまいました。

ハルコさんの息子である俊市さんの妻、喜代子さんは、それまで何とか自分たちの力だけでハルコさんを世話しようと頑張ってきましたが、思い切つて市役所の高齢者福祉課へ相談に行くことにしました。

最初は、とても抵抗があつたのですが、職員がとても親切に相談に乗ってくれたので、今までの肩の荷が少し軽くなったそうです。

そして、高齢者福祉課の紹介で大淵地区の在宅介護支援センターである「ヒューマンライフ富士」



へ行き、ハルコさんが退院して、我が家へ帰ってくるために、どのような体制を整えればいいのか相談し、具体的な在宅福祉サービスの申請手続を行いました。

そして退院後、二、三週間に一回、社会福祉協議会から巡回入浴車が派遣されることになりました。また、その申請用の健康診断書をハルコさんの主治医である月岡医師へ依頼。同時に月に一回往診していただくことになりました。

そのほか、週一回ヒューマンライフ富士のデイケアを利用したり、月一回医療ソーシャルワーカーと看護婦が訪問し、健康チェックや家族との面接、在宅リハビリを行つたりしています。

このように在宅福祉サービスを活用することによって、ハルコさんは快方に向かつていきました。

※病気などによって生ずるさまざまな生活上の相談に応じます



主治医(月岡医院)

月岡米子さん
(石坂)

私は、三十年ほど前から豊田ハルコさんを診てきました。

豊田さんは数年前から、だんだんと低血圧症が悪化していきました。それに動脈硬化が加わり、脳軟化の症状があらわれ始めたのだと思います。豊田さんの痴ほう症は、環境の著しい変化や脳軟化症などの要因が重なって発症したものではないでしょうか。

ところが、最近の豊田さんの回復ぶりには、正直言って、とてもびっくりしています。

目に輝きが戻り、言葉も回復してきています。痴ほうがひどかったころのことを思うと、自分の名前や年齢などを正確に言えるようになり、日付や曜日などの認識もすっかりしてきたことなどは奇跡的にも思えます。私が今まで数多くの患者を診てきた中でも珍しいケースではないでしょうか。

これらは、ひとえに家族の努力なんではないか。毎日の接し方が大事だと思えます。小まめに話しかけたり、運動をさせたりするなど、刺激を与えることが大切です。

例えば、私の患者の中に、ゲートボールが大好きで元気だったのに、風邪をひいて外へ出なくなつただけで痴ほう症になってしまった人がいます。病気や骨折などで寝たきりや痴ほうになつてしまふことのないように、しっかり栄養をとって、適度な運動を心がけ、お年寄りの皆さんには、いつまでも健康でいてほしいと思います。



二人で協力しながら、介護に励む

豊田 俊市さん 喜代子さん (大淵)

豊田俊市さん、喜代子さんご夫妻は、介護の苦労話や福祉サービスの利用などについて、次のように語ってくれました。

俊市さん—— 私は、ことしの三月に退職してから、妻と協力し、母の介護に当たっていますが、それまで母の介護は妻に任せっ放しでした。

喜代子さん—— おばあちゃんの痴ほうがひどかったころ、私は孤独でした。正直言って、介護の苦労の余り、おばあちゃんに八つ当たりしたこともありまして。だけど、今では夫もいるし、月岡先生やヒューマンライフ富士の皆さんなど、多くの人に助けてもらっているのです、とてもありがたいと思っています。

俊市さん—— 私も、最近やっと母の食事の世話やおむつの交換などのとき、笑顔で話しかけられるようになりました。介護される母の方も、私たちの心情に敏感なようで、ちよっとした言葉一つで母に不必要なストレスをかけることもあるんです。やはり、介護する側にも、心のゆとりがないといけないようですね。



喜代子さん——

おばあちゃんは、痴ほうが進むにつれ、「息苦しいよ、早く迎えが来ないかな」と頻繁に体の不調を訴えるようになっていきました。だから、家の中では、いつも寝巻きを着ていたんです。

俊市さん——

しかし、デイケアを利用するようになってからは、朝、起きたら服を着がえさせ、生活のリズムにメリハリをつけるようになりました。そのためか、母は少しずつ変わっていききました。

喜代子さん——

デイケアを利用することが、いい刺激になっているのだと思います。デイケアは、ヒューマンライフ富士からバスが迎えにきて、一日預かってくれます。そして入浴やリハビリだけでなく、豆まきやひな祭りなど、季節ごとの行事のほか、桜やアヤメなどの花を見に、公園へ連れて行ってくださることもあるんです。

俊市さん——

デイケア以外にも、いろいろな福祉サービスがあるんですね。どうせなら、もっと早く市役所や支援センターへ相談に行けば、母を入院させてしまったら、そんなに悩んだりしなくてもよかったのかもしれない。とにかく、多くの人に助けていただいたおかげで、母の状態も回復してきました。これからも、みんなで力を合わせて頑張っていければ、と思っています。



在宅介護支援センター「ヒューマンライフ富士」

山内里香

医療ソーシャルワーカー

豊田喜代子さんが、ヒューマンライフ富士を訪れたのは、平成五年の十一月だったと思います。初めて相談に来る人は、ほとんどの人が介護に陥っています。喜代子さんの場合も同じでした。私たちはまず、相談者の話を聞いて問題点を整理します。そして家族の力でどこまでできるのか、福祉サービスに何を求めているのか、などを明確にした上で、さまざまな福祉制度を紹介します。もちろん、家族からの希望だけでなく、介護能力や経済状態などに応じた適切なサービスを受けられるよう、申請手続などの手伝いもしています。特に、在宅のお年寄りに対するサービスは、医療ソーシャルワーカーだけでなく、在宅介護支援センターのスタッフ、保健女性センターの保健婦や高齢者福祉課のケースワーカーなどと密接な連携をとりながら、総合的に対応しています。また、お年寄りへの直接的な対応だけでなく、介護者へのサービスも重要だと考えます。介護者は、肉体的にも精神的にも疲れ切っている場合が多く、自分自身の悩みすら整理できていないこともあるんです。だから、私たちは介護者の悩みを察してあげることも大切なんです。豊田さんの家庭のように、福祉サービスの成果が見えてくると、とてもやりがいを感じます。もっと多くの人に「在宅福祉」について理解してほしいですね。

湯澤まさとみ

参事補兼
高齢者福祉係長



みんな

長寿社会に

ふさわしい

社会に

していききたい

まず、市内の高齢者の現状について
教えてください。

富士市の高齢化率（全人口に占める
六十五歳以上の人の割合）は、ことし
の四月一日現在で一一・七％となつて
います。高齢化率が七％以上で高齢化
社会、一四％以上で高齢社会と言われ
るわけですが、三十年後には、二〇％
を超える超高齢社会になると見られて
います。つまり、五人に一人は六十五
歳以上の人が占める計算になります。
若い人にとっても、老後の問題は決し
て人ごとではないのです。

高齢者になっても、いつまでも健康
であればいいのですが、問題は病気に
なったり、寝たきりや痴ほう症になつ
たりしたときです。

寝たきりや痴ほう症にならないため
には、どのようなことに注意したら
いいのですか。

寝たきりになった人の原因の約四割
は、脳血管障害（右下のグラフ参照）
です。脳血管障害にならないためには、
日ごろから高血圧や食生活について注
意する必要がありますね。

また、骨折が原因で寝たきりになつ
てしまうことも意外と多いんです。家
の中の小さな段差につまずいて転び、
骨折したことがきっかけで寝たきりに
なってしまうことだってあるんです。

しかし、一番大切なのは、病気やけ
がをしても、寝たきりにならないよう
にすることです。

例えば、お年寄りが入院してしまつ
て、寝たきりになる可能性があったら、
早めに高齢者福祉課、保健女性センタ
ー、在宅介護支援センターなどに相談
してください。（P7下段表を参照）

退院後のリハビリ訓練や在宅福祉サー
ビスの申請、トイレやふろなどを使い
やすく改造することについてなど、さ
まざまな問題についての相談を受け、
支援します。

次に痴ほう症についてですが、原因
の四八・一％は老年性痴ほうが占めて
います。なぜ、老年性痴ほうになつて
しまうのか、はっきりしたことは解明
されていません。しかし、生きがいや
趣味を持って、生き生きと張りのある
毎日を過ごせば、いつまでも若さを保
つことができるのではないでしょう

より多くの方が「我が家で老後を暮
らす」ための在宅福祉サービスや制
度について教えてください。

まず、主な在宅福祉サービスは、ホ
ームヘルプサービス、デイサービス、
ショートステイ、巡回入浴車、食事サ
ービスなど（P7上段を参照）が挙げ
られます。

また、日常生活用具の貸し出しや紙
おむつの支給、寝具のクリーニングサ
ービス、介護者を対象とした、はり・
きゅう・マッサージ費用の助成などの
ほか、訪問看護、訪問歯科診療、年金
の保険料や税の軽減など、さまざま
な制度が整備されています。

最近ではホームヘルプや食事サービ
スなど、民間の福祉サービスも充実して
います。対象となるお年寄りや介護者
の状態、経済状況などに応じた適切な
サービスを活用してほしいと思います。

在宅福祉が抱える課題について…

さまざまサービスや制度があるか
わりに、その窓口が分散しているとい
う問題点があります。一カ所ですべて
がわかるように窓口を充実する必要が
あると思います。また、相談を受けた
ら、医療と保健、福祉が一体となつて
すぐに対応できる体制づくりも重要で
あると考えています。

まだまだ「行政の世話になるのは、
世間体が悪い」とか、「自分たちの力
だけで何とかかなる」といった声も聞
きます。しかし、私たちは、お年寄りの
病状が悪化したり、介護者への負担が
大きくなったりする前に対応したいと
考えています。

自分たちだけで悩んでいないで、気
軽に相談してほしいですね。

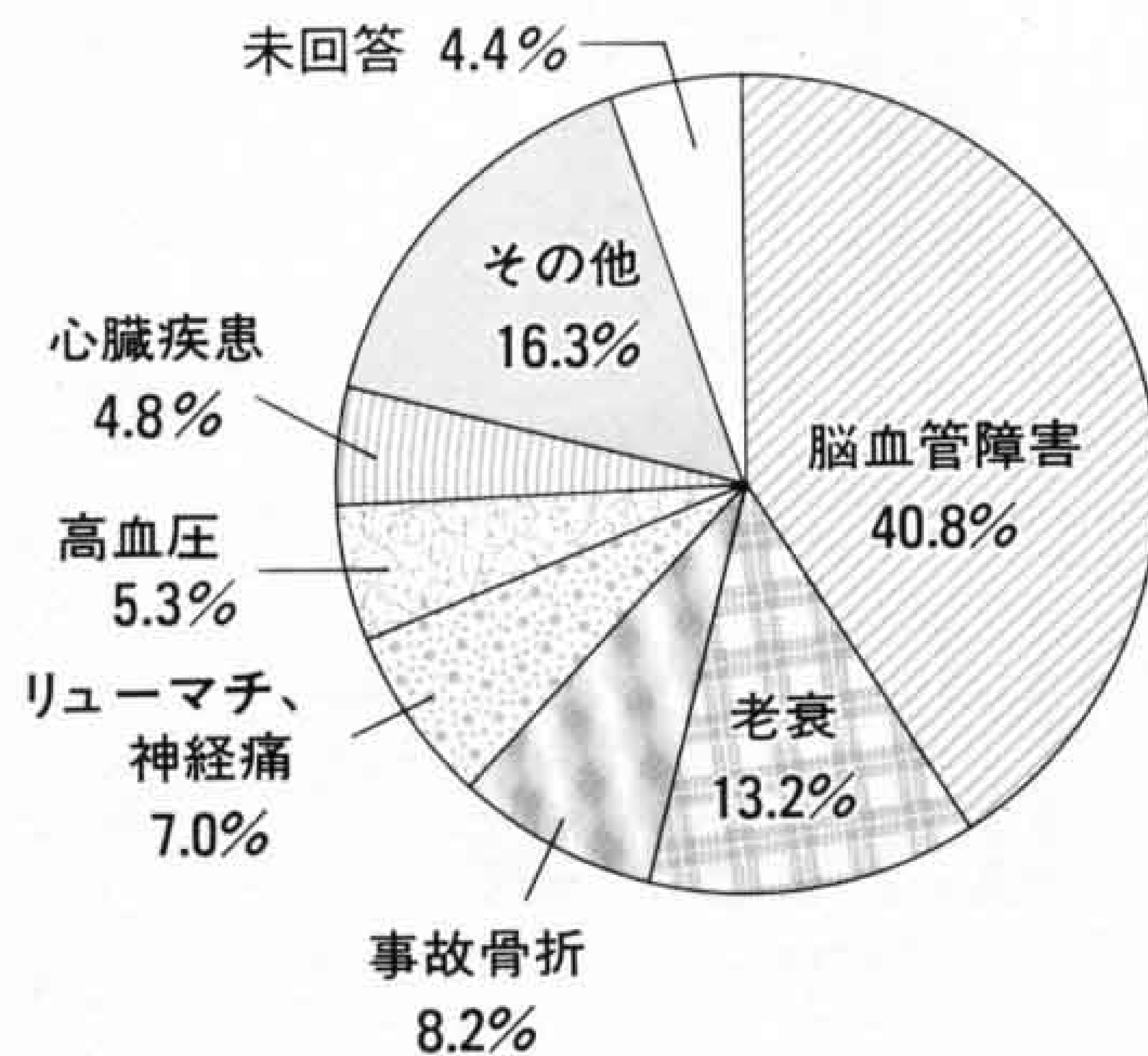
寝たきりゼロへの10カ条

- 第一条 脳卒中と骨折予防
寝たきりゼロへの第一歩
- 第二条 寝たきりは寝かせきりからつくられる
過度の安静 逆効果
- 第三条 リハビリは早期開始が効果的
始めよう ベッドの上から訓練を
- 第四条 暮らしの中でのリハビリは
食事と排せつ、着がえから
- 第五条 朝起きて まずは着がえて身だしなみ
寝・食分けて 生活にメリとハリ
- 第六条 「手は出しすぎず 目を離さず」が介護の基本
自立の気持ちを大切に
- 第七条 ベッドから 移ろう移そう 車いす
行動広げる 機器の活用
- 第八条 手すりつけ 段差をなくし住みやすく
アイデア生かした 住まいの改善
- 第九条 家庭でも社会でも 喜び見つけ
みんなで防ごう 閉じこもり
- 第十条 進んで利用 機能訓練 デイサービス
寝たきりなくす 人の和 地域の和

《富士市在宅高齢者実態調査から》

平成6年7月1日調査

寝たきりになった原因



主な在宅福祉サービス

ホームヘルプサービス

老衰や心身の障害のため、毎日の生活に支障がある人の家庭へホームヘルパーを派遣します。
対象 おおむね六十五歳以上のひとり暮らし、または十分な介護が受けられないお年寄り
仕事の内容 食事の支度、洗濯、掃除、買い物などの身の回りのお世話や、相談など
利用料 所得に応じて費用の負担があります
利用回数 基本的に週一、二回程度ですが、それぞれの状況に応じて回数や時間をふやすこともできます

ショートステイ

寝たきりや痴ほうのお年寄りを介護している人が、病気や事故などで一時的に介護できなくなったとき、短期間だけ老人ホームでお世話します。
期間 原則として七日以内
実施施設
 ・岩本園 (岩本)
 ・天間荘 (天間)
 ・富士楽寿園 (大淵)
 ・鑑石園 (原田)
利用料 一日 二千九十円

リハビリテーション

脳卒中後遺症などの障害の回復や、寝たきり予防のために、理学療法士、作業療法士などによる機能回復訓練と、お年寄りの状態に合わせたアドバイスをを行います。
通所リハビリ 障害の軽い人が対象で、保健女性センター、社会福祉センターなどを会場に行っています。
訪問リハビリ 通所が困難な人が対象で、理学療法士などが、直接訪問します。
費用 無料

デイサービス(デイケア)

日帰りで、日常の動作訓練や入浴サービスが受けられます。
対象 おおむね六十五歳以上で体が不自由なお年寄り
実施施設
 ・八口ーホーム (岩本)
 ・てんま (天間)
 ・ふれあいの家 (元町)
 ※痴ほう性専用
 ・やすらぎの家 (中央町)
 ・ヒューマンライフ富士 (大淵)
 ※デイケア(保健サービス)
利用料 一日 八百円(デイケア除く)
送迎 施設で送迎します。ただし、やすらぎの家については、ご家族の送迎が必要です

家庭介護教室

寝たきりや痴ほうのお年寄りを介護している家族などを対象に、高齢者福祉課、保健女性センター、在宅介護支援センターなどで実施しています。
内容 家庭介護の心構え、排せつ、入浴などの学習と実習
受講料 無料

訪問指導

保健女性センターの保健婦、栄養士などが、寝たきりや痴ほうのお年寄りの家庭を訪問し、介護方法や日常生活の動作訓練、福祉制度の紹介や相談に応じています。
費用 無料

巡回入浴車

寝たきりのお年寄りの健康維持と、より快適な生活を送っていただくため、入浴車を派遣します。
対象 自宅に適当な入浴施設がないか、または人手がなくて入浴できない人
内容 入浴車で訪問し、お年寄りの部屋まで浴槽を運んで、ヘルパーが入浴を手伝います。
利用料 所得に応じて費用の負担があります

食事サービス

お年寄りの食生活の改善や地域とのふれあいを深めるため、ボランティアの協力で昼食を届けます。
対象 おおむね六十五歳以上のひとり暮らしのお年寄り
回数 週一、二回
費用 一食 百五十円

その他の在宅福祉サービス

日常生活用具の貸し出し
 特殊寝台、床ずれ防止用マット、車いす、シャワーいす、入浴補助用具、腰かけ便座、歩行支援用具などを貸し出します。
 紙おむつの支給
 使用状況に応じて紙おむつを支給します。
 寝具クリーニングサービス
 お年寄りの寝具の消毒乾燥を行います。
 はり・きゆう・マッサージ費用の助成
 介護者を対象に、はり・きゆう・マッサージの費用を助成します。

相談や問い合わせは…

- 高齢者福祉課 内線2315～2319
- 保健女性センター ☎64-8993
- 社会福祉協議会 ☎64-6600
- 在宅介護支援センター
 - ・岩本園 ☎62-8787
 - ・天間荘 ☎72-4699
 - ・ヒューマンライフ富士 ☎36-2666
- 老人性痴呆疾患センター(市立中央病院) ☎52-1131 内線2918
- 地域の民生児童委員 社会福祉課 内線2311

富士市では、いつでも皆さんに協力できるように、在宅福祉サービスの充実に力を入れています。みんなので力を合わせれば、きっと問題は解決します。一人で悩んでいないで、気軽に相談ください。

まちかど★ ネットワーク

お便りください

このコーナーは、皆さんの意見や地域の問題をお届けしています。
広報広聴課 ☎51-0123 内線2822へお便りください。

市長への 手紙から

浮島ヶ原に自然を 生かした公園を

時々、仲間と一緒に浮島ヶ原へ絵を描きに出かけている山本さんから、浮島に残っている自然を生かした公園をつくってほしいと、お便りをいただきました。

へ市長への手紙から

富士市には、多くの人を呼べるような、娯楽、文化、教育など、あらゆるものを総合した場所がないので、とても残念に思います。そこで、浮島ヶ原の広大な場所を湿生花園にしたらどうでしょうか。富士山周辺の草花、湿地の草花などを集め、浮島に残っている自然を保護しながら、多くの人が絵画や写真などの趣味を楽しみ、余暇を過ごす憩いの場所。ぜひ実現させてください。



山本房江さん(松岡)

へ市長の答え

浮島ヶ原の自然を活用して、湿生花園をつくってほしいとのことですが、市としては、浮島ヶ原固有の植生の保護と自然風景の保全、そして市民の身近な自然観察の場を提供することを目的として、中里字鬼ヶ島地先(国道一号バイパス北側付近)において、自然公園の用地取得を進めています。

本年度は、用地取得とあわせ、植生や水環境の基礎調査を実施しています。浮島ヶ原に自然を生かした公園をつくる場合、湿原としての水環境の維持管理、湿原植物や野鳥、昆虫などの保全のあり方が重要になります。公園の整備時または開園後、生物に与えるさまざまな条件の変化などを把握し、適切に対応しなくてはなりません。今後は、自然公園の整備のあり方について十分な検討を加え、基本構想を作成していきたいと考えています。

今が！ 見る！ 食べる！

歩く健康づくり一万歩①

鷹岡「かみ(神・紙)の里」コース

空がとても高く、心地よい風がほほをなでる十月。秋の彩りを見せる街を、ちよつと気軽に歩いてみませんか。

富士市には、「歩く健康づくり一万歩」と称したウォーキングコースが、全部で十二コースあります。今回は、その中の一つ、鷹岡「かみ(神・紙)の里」コース(健脚・一般)のうちの一般コースを歩いてみました。

まずは、鷹岡公民館を出発。天王社と熊野神社へ寄った後、金刀比羅神社へ行こうと思った。何とその日は道路工事中。断念して鷹岡の本町通りを歩くことに・・・商店の店先に並ぶ果物や野菜に「実りの秋」を感じました。



それから本町通りを右に曲がって龍巖の東側を通り、春になると見事な桜のトンネルが訪れる人を魅了する桜並木へ。赤ちゃんを連れた女性と散歩のおばあちゃんが気軽に言葉を交わす、のどかな光景が、そこにはありました。

水神社から富士鷹岡線へ出て、一気に北上。曾我寺、曾我八幡宮、五郎の首洗い井戸と、曾我十郎・五郎兄弟のゆかりの場所を訪ねます。そして、いにしへの物語に思いをはせながら歩を進めていくと、終点の鷹岡公民館。一周約五キロメートル、約二時間の行程でした。秋の一日を過ごすのに、お勧めのウォーキングコースです。

かけ橋

まだ見ぬ君へ...

市内五貫島の「デポ103」というギャラリーで、九月六日から十八日まで、富士芸術クラブによる企画展「色仕掛—そそるものこそそられるもの之間」が開催されました。

今回は、市内の至るところで芸術活動を展開している富士芸術クラブを紹介します。

富士芸術クラブ

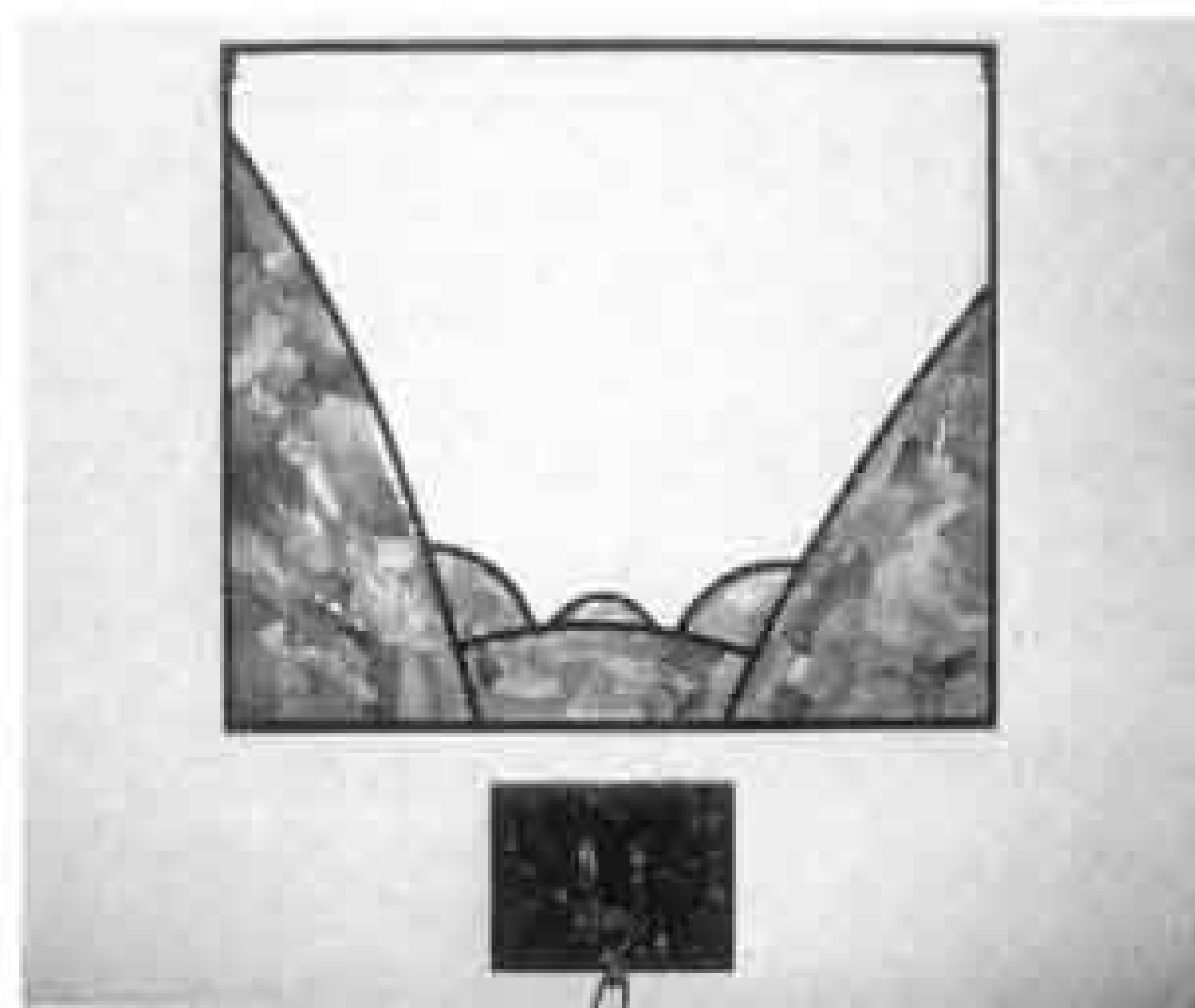
富士芸術クラブは、平成三年に結成されました。そのきっかけは、平成二年九月十五日に富士市内の芸術家が集まり、開催された一つのイベントでした。

その名は「アート・ピクニック」。富士川河口東側の砂浜を舞台に、流木や石、廃品など、そこにある物と空間を自由に使って「創造力を遊ばせてみよう」と、常識にとらわれない芸術を表現したものでした。

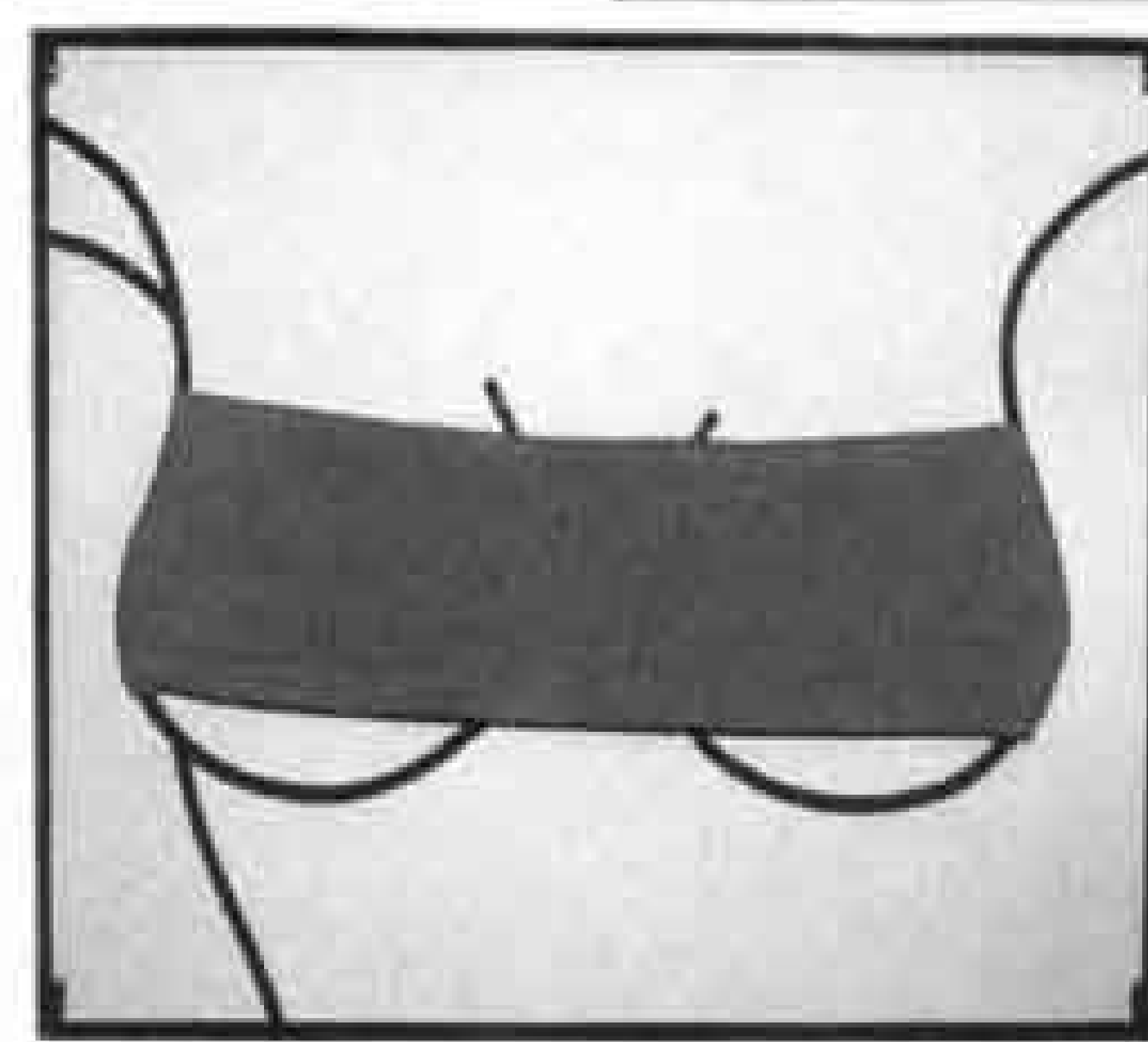
それ以後、「アート・ピクニック」は毎年九月十五日に開催されています。



▷富士芸術クラブによる企画展「色仕掛—そそるものこそそられるもの之間」



△富士芸術クラブメンバーの作品



ですが、このイベントを一日だけのものとせず、定期的に芸術発表の場を設けたいとの参加者の思いが集結し、富士芸術クラブが生まれたのです。

富士芸術クラブのメンバーは、現在十六人。年齢は二十歳代から五十歳代以上と広範囲にわたり、ガラス工芸家や美術の教師、デザイナーなど多種多様なメンバーで構成されています。

富士芸術クラブのメンバーの一人、鳥居厚夫さんは、

「富士芸術クラブでは、絵画や彫刻など、既存のジャンル・分野にこだわらない自由な発想で、芸術というものを考えています。

現在、イタリアで展覧会を開く計画があります。これからは、富士市から外へ向けて発信していきたいですね。国際友好・姉妹都市の嘉興市やオーシャンサイド市などでも展覧会を開いて、芸術を通しての国際交流ができればいいと思います」と、海外へも活動の場を広げつつある富士芸術クラブの、未来へかける夢を語ってくれました。



「墨に五彩あり」
 広見荘で墨絵を教える

まさたろう
芦川政太郎さん
 (富士岡)

子 供のころから習字が好きで、墨と筆には昔から慣れ親しんでいた芦川さんが、広見荘の墨絵教室の門をたたいたのは今から七年前。年賀状と掛け軸が、墨絵を始めたきっかけでした。

芦川さんは、毎年、自筆で何百枚もの年賀状を書いていました。あるところから紋切り型の決まりきった文章だけでなく、絵なども添えてみたいなど、感じ始めました。また、掛け軸が好きだった芦川さん。最初は見るだけだったのが、掛け軸の中の書画も自分の作品にしたいと思うようになったのです。

目 標を持って墨絵を始めただけあって、芦川さんの腕の上達には目覚ましいものがあったようです。何と始めてから二年後の平成二年には、病弱だった先生の代理で、時々ほかの生徒に墨絵を教えるまでになりました。

そして平成六年四月、芦川さんは正式に、墨絵教室と、墨絵教室のOBで結成されている墨絵クラ

五 彩とは、「墨に五彩あり」という言葉から引用されたもので、墨絵をかくときの墨の濃淡をあらわしています。墨絵は墨の濃淡だけで、さまざまなものに彩りを与えます。芦川さんが教える墨絵は、一筆の筆先が基本。筆先から生まれる墨の濃淡に生命が宿ります。

「私は、生徒の皆さんに作品を発表する場を数多く与えるよう心がけています。そして『創作』すること、つまり独自の作品をつくること、のどいご味を味わってほしいですね。

生徒さんが墨絵を通して生き生きとした姿を見せてくれることが、私にとっても生きがいになっています。今は、私の人生の中で一番充実していますよ。」芦川さんはひとみを輝かせながら、こう語ってくれました。



平成8年度

公立・私立保育園の入園申請を受け付けます

受付期間 11月1日(水)～10日(金)

☎ 児童福祉課 内線2331

保育園は、入園できる基準に該当する家庭のゼロ歳から小学校入学前の児童をお預かりします。(私立ではすべての園で、公立では杉の木、広見、なかじまの3園で、ゼロ歳からお預かりします)

▶申し込み

入園申請書(各保育園、児童福祉課にあります)を、公立・私立とも各保育園へ提出してください。11月11日以降は児童福祉課で受け付けます。

▶保育時間

○月曜日～金曜日 8:30～16:30

○土曜日 8:30～12:00

※両親の勤務時間により、次のとおりお預かりします。(私立保育園は、保育園によって保育時間が異なります)

月曜日～金曜日

7:30～17:30

土曜日 7:30～12:30

▶延長保育

両親の勤務時間により延長保育が必要な児童は、7:00～19:00までお預かりします。

(緑ヶ丘・中里・愛生・みどりご保育園)

▶障害児の入園について

心身に障害を持つ児童で、集団保育が可能な、満3歳以上の入園基準に該当する児童も入園できます。

(第二・第三・杉の木・蓼原・鷹岡保育園)

▶入園できる基準

- ①保護者が、昼間外で仕事をしている。
- ②保護者が、昼間家庭で家事以外の仕事をしている。
- ③母親が出産の前後である。
- ④保護者が病気であったり、心身に障害があったりする。
- ⑤家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある人がいて、保護者がその看護に当たっている。
- ⑥火災や風水害の復旧に当たっている。



⑦①～⑥以外に、明らかにその児童の保育ができないと市長が判断した場合。

公立・私立保育園の一覧表

■ は私立

| 地区 | 保育園名 | 住所 | 電話番号 |
|------|------------|------------|---------|
| 吉原地区 | 第一保育園 | 中央町3丁目2-16 | 52-1707 |
| | 第二保育園 | 今泉4丁目3-11 | 52-2314 |
| | 第三保育園 | 原田1150-1 | 52-2236 |
| | 柏原保育園 | 沼田新田147-3 | 33-1234 |
| | 杉の木保育園 | 伝法2837 | 51-0285 |
| | 広見保育園 | 大湖36-10 | 36-2670 |
| | 中野保育園 | 大湖2814 | 35-0189 |
| | 伝法保育園 | 伝法1707-6 | 52-1317 |
| | 緑ヶ丘保育園 | 今泉2147-1 | 52-3195 |
| | ひな保育園 | 比奈1547 | 34-0531 |
| | 愛生保育園 | 境655 | 38-0768 |
| | 中里保育園 | 中里144-15 | 34-2471 |
| | 富士見台リズム保育園 | 原田2244-9 | 21-0814 |
| | 蓼原保育園 | 蓼原868-7 | 61-0683 |
| 南保育園 | 横割1丁目9-28 | 61-2193 | |
| 富士地区 | 浜保育園 | 鮫島592-10 | 61-0200 |
| | なかじま保育園 | 中島268-2 | 61-1420 |
| | 岩本保育園 | 岩本581-33 | 61-8882 |
| | 森島保育園 | 森島160-1 | 63-0925 |
| | 岩松保育園 | 松岡834 | 63-5406 |
| | 富士保育園 | 八幡町3-4 | 61-0064 |
| | みどりご保育園 | 岩本2035 | 61-2381 |
| | 松岡保育園 | 松岡1524-3 | 63-1324 |
| | えのき保育園 | 五味島190-3 | 61-8003 |
| | わかくさ保育園 | 五貫島704-221 | 63-5596 |
| 鷹岡地区 | 富士さくら保育園 | 蓼原113-14 | 64-3033 |
| | 鷹岡保育園 | 久沢256-1 | 71-3639 |
| | 浅間保育園 | 入山瀬4丁目9-3 | 71-3940 |
| | 厚原保育園 | 厚原754-1 | 71-1577 |
| | てんま保育園 | 天間63 | 71-7839 |
| | 富士わかば保育園 | 天間1598-3 | 71-7716 |

雨の日も安心みんなのふじ!

★どうして雨水浸透施設が必要ですか?

街の都市化により、雨水が地中に浸透しない土地が多くなっています。

少しでも雨水を浸透させ、雨水が急激に河川などに流出しないために雨水浸透施設が必要です。

★どんな効果がありますか?

- 雨水の河川への流出を防ぎ、水害の防止になります。
- 地下水の量を一定に保ちます。
- 樹木などを養うことができます。

★雨水浸透施設って何?

屋根に降った雨水を、雨とい、浸透柵ますを通して地中に浸透させる施設です。

| 住宅建築面積 | 補助対象の設置数 |
|------------|----------|
| 50㎡未満 | 1基 |
| 50～100㎡未満 | 2基 |
| 100～150㎡未満 | 3基 |
| 150㎡以上 | 4基 |

| 雨水浸透施設 | 補助金額 |
|--|------------|
| A型 | 1基につき6万円以内 |
| B型 | 1基につき3万円以内 |
| ※1時間当たりの浸透量 A型:約5立方メートル B型:約3立方メートル | |

富士市では、ことしの四月から、雨水浸透施設を設置する個人住宅を対象に、補助金を交付しています。

雨水浸透施設 設置のお願い

申し込み・問い合わせ 河川課 内線2461～2466



富士市 **産** **業** まつり

年に一度のイベントです
ぜひお出かけください



農林水産フェア

とき 11月5日(日) 8:30~12:30 (雨天決行)

ところ 富士市公設地方卸売市場

農業 コーナー

- 農産物品評会 (副賞として、3組のペアに国内一泊宿泊券を進呈)
- 即売
地場物野菜・ハチみつ・農用刃物など
※品評会出品物即売は11:00~
- 実演販売
大福もち・茶手もみ
- ミス茶娘によるお茶のサービス
- 卵のつかみ取り (1回 100円)

お楽しみ コーナー

- 模擬店
- 投げもち
第1回 10:00~
第2回 12:00~
ところ バナナセンター東側

市場 コーナー

- 青果即売…果物・野菜・果菜
- 水産即売…マグロ・鮮魚・水産加工物
- 協力店による雑貨即売
- バナナのたたき売り
- 花・鉢物即売

林業 コーナー

- 木工製品展示即売
- 農林機材展示即売

お楽しみ 抽せん

すてきな賞品が抽せんで当たります
左の抽せん券を切り取って、当日お持ちください (先着2,000人まで)



問い合わせ

農林水産フェア実行委員会
(富士市公設地方卸売市場) ☎53-5611

農林水産フェア・11月5日(日)
お楽しみ抽せん券
富士市公設地方卸売市場

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 は閉庁日です。

公開保育講座

☎ 児童福祉課 内線 2325

と き 11月25日(土) 13:30~
 ところ 富士商工会議所
 対 象 市内在住の乳幼児を持つ保護者及び保育者
 定 員 200人 受講料 800円
 講 師 松谷みよ子さん
 (作家・民謡研究家)
 申し込み 11月7日までに、受講料を持参し、各公立保育園または富士市職員組合(市役所1階)へ

国際交流事業 国際交流バレーボールのWa!

☎ 富士公民館 63-5211

と き 10月19日~平成8年3月28日
 毎週木曜日 19:00~21:00 計23回
 ところ 鷹岡小学校体育館
 対 象 バレーボールを楽しみながら国際交流を深めたい人
 (特に外国の人を歓迎します)
 参加費 無料
 申し込み 当日直接会場へ

あなたから始まるまちづくり まなびま専科'95

☎ 吉原公民館 53-1580

と き ①11月9日(木) 19:00~20:30
 ②11月16日(木) 19:00~20:30
 ③11月21日(火) 19:00~20:30
 ところ 吉原公民館
 (③はラ・ホール富士)
 対 象 市内在住・在勤の人
 テーマ ①災害に強いまちづくり
 ②地球にやさしいまちづくり
 ③活気あふれる商業によるまちづくり
 定 員 100人(③のみは50人) *先着順
 受講料 500円(③のみは200円)
 申し込み 10月5日~25日に、受講料を持参し、吉原・今泉・伝法・神戸・富士見台公民館へ

富士駅南口広場(ペDESTリアンデッキ)が完成しました

10月13日(金) 12:00から使用できます
 *ペDESTリアンデッキ…歩行者用のオープンな広場
 問い合わせ 区画整理課 内線2437

型染めによる 年賀状・メッセージカードづくり

☎ 市立博物館 21-3380

と き 11月15日(水)・16日(木)
 10:00~15:30
 ところ 市立博物館
 対 象 型染めに興味のある人
 定 員 20人(先着順)
 参加費 2,500円(材料費)
 持ち物 筆記用具、新聞紙、タオル、お弁当
 申し込み 11月1日から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

古代の製鉄 市民考古学講座

☎ 市立博物館 21-3380

と き 10月31日(火)、11月9日(木)・16日(木) 19:00~21:00 計3回
 ところ 市立博物館
 対 象 考古学に興味のある人
 定 員 50人(先着順)
 受講料 1,500円(テキスト代)
 申し込み 10月21日から受け付けます。直接または電話で市立博物館へ

たくさん集めて! 福祉活動に協力しましょう

☎ 富士市ボランティアセンター 64-7100

使用済みのテレホンカードと古切手は、美しい写真や絵が印刷されているので、業者やコレクターなどが買い取ってくれます。そのお金は、さまざまな福祉活動に使われています。
 そのほかにもプルタブや書き損じたはがき、ロータスクーポン、ベルマークなど、たくさん集まれば役に立つものがあります。
 *集めたものは、各公民館へ

ポッチとニャンチの 愛の伝言板

家庭で飼っている動物を譲りたい人と新しく飼いたい人との仲介をします。
 対 象 犬、猫など家庭で飼っている動物
 利用方法 市役所1階北側入口ホールに伝言板(ポッチとニャンチの愛の伝言板)を設置しました。譲りたい人、譲り受けたい人はその伝言カードをご利用ください。
 *無償に限ります
 問い合わせ 環境衛生課 内線2052

年金などの相談コーナーを 開設します

☎ 国民年金課 内線 2346

富士社会保険事務所と市は、市民の皆さんに年金制度について、よりよく理解してもらうため、国民年金・厚生年金・健康保険の相談と、保健婦による健康相談を行います。
 漫画家による似顔絵コーナーもありますので、気軽にお出かけください。
 と き 11月9日(木) 10:00~15:00
 ところ 「パピー」店頭



秋の行政相談週間

☎ 市民相談室 内線 2243

10月15日~21日は、秋の行政相談週間です。国や県、市などに対する皆さんの要望や苦情を行政相談委員がお聞きし、問題解決のお手伝いをします。
 と き 10月20日(金) 10:00~15:00
 ところ 元吉原公民館
 *定例の相談は、毎月第2・4金曜日(13:00~15:00)市役所2階の市民相談室で行っています。相談は面接のほか、電話や手紙でも受け付けています。なお、市民相談室は、10月16日(月)から市役所8階に移転します

●行政相談委員

| 氏名 | 住所 | 電話番号 |
|------|----------|---------|
| 佐野貞二 | 天間545 | 71-2709 |
| 遠藤矢一 | 吉原3-5-10 | 52-5211 |
| 時田徳子 | 上横割111-3 | 61-7319 |
| 加藤秋子 | 中里36-5 | 38-1545 |

農林水産フェア 11月5日(日)

詳しくは11ページをごらんください。

農林水産フェア・11月5日(日)
お楽しみ抽せん券
 富士市公設地方卸売市場

暮らしのたより

10月 - ① 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

ブラック・コメディ

暗闇の中で繰り広げられるスリルとサスペンス! スレ違いと勘違いで、てんやわんやの大騒動!

10月28日(土) 18:30開演

ロゼシアター 中ホール

出演/野口五郎、麻丘めぐみ ほか

入場料/全席指定

S席 4,500円 A席 3,500円

松竹百年記念

松竹大歌舞伎

10月30日(月) 昼の部 13:30開演

夜の部 18:00開演

ロゼシアター 中ホール

入場料/全席指定

S席 4,000円

A席 3,000円(学生 1,500円)

問い合わせ ロゼ・チケットセンター ☎60-2500

●●市民れんらく版●●

★市村ひろみリサイタル

とき 11月5日(日) 19:00~

ところ ロゼシアター 大ホール

入場料 2,500円(全席自由)

内容 ・オペラ「サムソンとデリラ」
-ハイライト

・シューベルト作品集

・プッチーニ作品集ほか

問い合わせ 市村 方 ☎64-6403

児童手当などの手続を

申請をしていない人は児童福祉課へ 内線2327

*10月期の児童手当は、10月9日に口座へ振り込みます

| | 受給資格者 | 請求者の所得限度額(控除後) | 手当の月額 | | 請求に必要なもの |
|----------|---|--|-----------------------------------|------------------------------------|---|
| 児童手当 | ・3歳未満の児童を養育している人 | 扶養人数2人の場合 395万8,000円 <216万6,000円> 扶養人数4人の場合 455万8,000円 <276万6,000円> ※上段は厚生年金・共済・船員保険加入者、<>内はそれ以外の国民年金加入者など | 1人目・2人目の児童 5,000円 | 3人目以降 1万円 | <ul style="list-style-type: none"> 印鑑 預金通帳(保護者名義の通帳) 厚生年金・共済・船員保険加入証明(用紙は児童福祉課にあります) |
| 児扶養手当 | 離婚、未婚及び死亡などで父親がいない児童、または父親が重度の障害の状態にある児童を養育している母、並びに養育者で公的年金を受給していない人 *児童は18歳年度末(18歳に達した最初の3月31日まで) | 全部支給 扶養人数2人の場合 122万4,000円 一部支給 扶養人数2人の場合 303万8,000円 | 児童1人 4万1,390円 | 2人目 5,000円増 3人目以降 3,000円増 | <ul style="list-style-type: none"> 印鑑 戸籍謄本 住民票謄本 請求者名義の預金通帳ほか |
| 母子家庭等医療費 | <ul style="list-style-type: none"> 18歳未満の児童を扶養している母子家庭の母と児童 18歳未満で両親のいない児童 重度心身障害者医療1・2級を受けている人の配偶者と18歳未満の児童 | 所得税が課せられていない世帯 | 保険診療分より付加給付額及びそのほか補てんされた医療費を控除した額 | | <ul style="list-style-type: none"> 印鑑 保険証 預金通帳(申請人名義の通帳) |
| 幼医療費 | 小学校就学の始期から義務教育終了までの母子家庭などの児童(1回の入院が14日以上) | なし | | | <ul style="list-style-type: none"> 印鑑 保険証 預金通帳(保護者名義の通帳) 領収書 |
| 乳医療費 | 満1歳から小学校就学の始期に達するまでの児童(1回の入院が8日以上) | 所得税額により支給制限あり | | | <ul style="list-style-type: none"> 印鑑 母子手帳 保険証 預金通帳(保護者名義の通帳) |
| 乳医療費 | 1歳未満 | なし | | | <ul style="list-style-type: none"> 印鑑 母子手帳 保険証 預金通帳(保護者名義の通帳) |

我が家のアイドル

★応募先

富士市永田町1-100

富士市役所広報広聴課



滝野彩香ちゃん H6.3.18生
父・定雄 母・みどり(宮島)
「外で遊ぶのだーい好きな私です」



荒木悠斗ちゃん H5.12.17生
父・孝文 母・真由美(原田)
「僕は、元気な海賊さまだーい!」



安部佑介ちゃん H4.10.2生
晶貴ちゃん H6.8.9生 父・輝光 母・敬恵(富士見台)
「仲もいーいけどけんかも多い2人です」



大古田賢哉ちゃん H6.11.27生
父・仁昭 母・美香(柚木)
「僕は未来のJリーガーだぞ」

16 17 18 19 20 **21** **22** 23 24 25 26 27 **28** **29** 30 31

☐ は閉庁日です。

**精神保健と酒害の無料相談
及びエイズ検査**
☎ 保健女性センター 64-8990

★総合精神保健
とき 10月26日(木) 13:30~16:00
★酒害相談
とき 11月2日(木) 13:30~16:00
★エイズ検査と相談
とき 11月7日(火)・21日(火)
9:00~11:45
*検査は原則的に2,600円かかります
ところ 各相談・検査とも富士保健所
申し込み 電話で富士保健所(65-2155)へ

肝臓病医療無料相談会
☎ 保健女性センター 64-8990

専門医師による個別相談を行います。
肝臓病でお悩みの方は、気軽にご相談ください。
とき 11月11日(土) 13:00~16:00
ところ 市立中央病院 2階大会議室
定員 20人(先着順)
申し込み 電話で市立中央病院地域保健科☎52-1131 内線2917へ
または、富士市難病連(島田 方)☎52-5358へ

**富士パートバンクが
開設します**
☎ 商工労政課 内線 2599

パート、アルバイトの紹介や、求職情報の提供などを行います。
業務開始 10月26日(木)~ 10:00~18:00
*水・土・日曜日、祝日、年末年始は休み
ところ 「パピー」地下1階
問い合わせ 富士公共職業安定所 ☎51-2151

**「あなたへ伝えたい私からの一言」
作品募集**
☎ 女性施策推進室 64-8995

~静岡県はつらつ女性地域活動事業~
テーマ あなたから(娘・息子・夫・親・友人など)へ伝えたい一言
*伝えたい相手を限定してください
対象 16歳以上の女性
応募方法 文章:400字原稿用紙2枚以内
詩:400字原稿用紙1枚以内 短歌:5首以内
申し込み 10月31日までに、郵送で〒417 富士市石坂381-11 富士女性の会へ ☎21-5910

**肥満を解消し、体も心も健康に
スマート教室**
☎ 保健女性センター 64-8993

とき 11月1日~12月20日
午前または午後 計5回
ところ 保健女性センター
対象 65歳未満で肥満度が20%以上の人
定員 30人 受講料 無料
申し込み 10月20日までに、電話で保健女性センターへ(先着順)
$$\text{肥満度}(\%) = \frac{\text{体重}(\text{kg}) - \text{標準体重}(\text{kg}) \times 100}{\text{標準体重}(\text{kg})}$$

*標準体重 = 身長(m)² × 22

**富士市産業まつり
&ふじ商工フェア**
☎ 商工労政課 内線 2593

とき 10月28日(土)・29日(日)
10:00~16:00
ところ 中央公園
内容 商業コーナー、工業コーナー、食べ歩きコーナー、イベントコーナー、大抽せん会など

センター婦人がん検診
☎ 保健女性センター 64-8992

とき 11月8日(水) 13:30~14:15
ところ 保健女性センター
対象 30歳以上の女性
内容 子宮頸がん・乳がん検診
受診料 1,100円
(70歳以上などは無料)
申し込み 電話で保健女性センターへ予約してください
*不正出血・子宮筋腫などがある人は医療機関での検診をお勧めします

吉原商業高校開放講座
☎ 吉原商業高校 34-1024

★パソコン講座(初級) 定員 25人
★ワープロ講座(初級) 定員 25人
★簿記講座(初級簿記) 定員 20人
————— 各講座とも —————
とき 11月6日(月)~27日(月) 毎週月・水・金曜日 18:30~20:30 計10回
ところ 吉原商業高校
受講料 1,700円(テキスト代)
申し込み 10月16日~24日に直接吉原商業高校または社会教育課(内線2716)へ(先着順)

●●市民れんらく版●●
★富士子ども劇場 子どもまつり
とき 11月5日(日) 10:00~14:00
ところ 中央公園 *雨天は12日(日)
内容 フリーマーケット、大型紙芝居など
問い合わせ 富士子ども劇場事務局 ☎62-4622

10月の休日当直医

内科・小児科・外科
救急医療センター 51-0099 津田
●診療時間
平日 午後7時~翌朝8時
土曜日 午後2時~翌朝8時
日曜・祝日 午前9時~翌朝8時

◆10月8日(日)
産婦人科 遠藤産婦人科 52-1941 吉原3
眼科 中島眼科クリニック 72-0011 入山瀬
耳鼻科 崎川医院 75-9131 清水町
柔道整復 駅南望月接骨院 61-3405 上横割
◆10月10日(火)
産婦人科 北西産婦人科 61-0119 本市場

耳鼻科 沢田耳鼻科医院 52-1873 吉原3
" 田中医院 75-0226 三島
柔道整復 藤原接骨院 21-3309 神戸
◆10月15日(日)
産婦人科 中島産婦人科 51-4188 青島町
眼科 安藤眼科医院 26-8833 富士宮
耳鼻科 杉山医院 62-3192 沼津
柔道整復 高橋接骨院 38-3728 比奈
◆10月22日(日)
産婦人科 長谷川産婦人科 53-7575 吉原5
眼科 小森眼科クリニック 21-0333 伝法
耳鼻科 井上医院 21-8765 沼津
柔道整復 望月接骨院 71-8303 厚原

◆10月29日(日)
産婦人科 米山病院 52-3060 吉原4
眼科 つるが眼科医院 63-1090 水戸島
耳鼻科 千葉医院 62-3315 沼津
柔道整復 丸山接骨院 61-4720 森島
◎休日救急歯科診療
診療時間 午前9時~午後4時
診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日の夜間及び休日当直医の
問い合わせは……
☎51-9999

暮らしのたより

10月 - ① 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

ジュニア体操教室

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 12月8日～平成8年3月15日
毎週金曜日 19:00～21:00 計13回

ところ 市立富士体育館

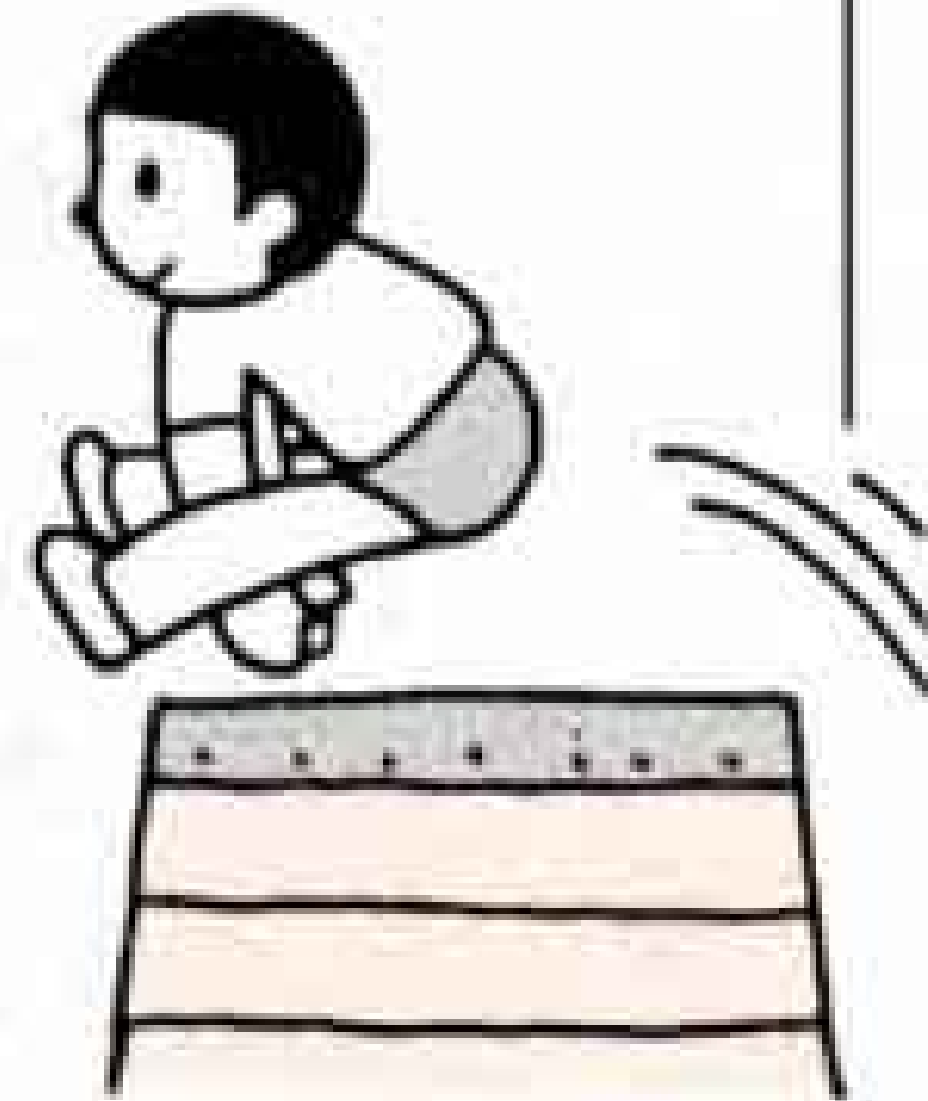
対象 市内の小学生男女

定員 40人

受講料 5,000円

内容 体操競技の基本

申し込み 11月13日～16日の19:30～20:30に受講料を持参し、オクダ体育館へ ☎51-4723



テレホンカード 花暦シリーズを発売

☎ 振興公社事業第二課 35-0685

施設利用振興公社は、テレホンカード花暦シリーズ第10弾として「リンドウ」を11月1日より販売します。

販売枚数 450枚
(1枚500円、50度数)



販売場所 富士市民センター、市立富士体育館、ラ・ホール富士、温水プール、陸上競技場

平成8年度 看護専門学校入学生募集

☎ 市立看護専門学校 64-3131

募集学科 看護学科 (3年課程)

募集定員 男女50人(推薦入学者含む)

受験資格 高校卒業(見込みを含む)または文部大臣が同等以上の学力を有すると認められた人

願書受付 平成8年1月5日(金)～18日(木)

試験日 平成8年1月31日(水)
★学科試験、適性検査
平成8年2月1日(木)
★面接

入学検定料 5,000円

試験会場 市立看護専門学校

申し込み 市立看護専門学校 〒416 富士市本市場新田111-1へ必要書類を提出してください

家族自然のつどい

☎ 少年自然の家 35-1697

とき 11月5日(日) 9:00～13:00

ところ 丸火青少年の家(小雨決行)

対象 市内在住・在勤の家族

定員 30組(先着順)

参加費 1人200円

内容 オリエンテーリング、親睦昼食会

申し込み 10月17日～24日に、電話で少年自然の家へ。日曜日の受け付けは午前中。月曜日は休所日



富士山コナラの森 シンポジウム

☎ みどりの課 内線 2667

富士山のいい話を、秋色に染まったコナラの森で聞いてみませんか。

とき 11月4日(土) 9:30～14:30

集合場所 市役所西口 8:15
(バスで送迎します)

ところ 丸火自然公園
(雨天時：少年自然の家)

募集人員 50人 *昼食は用意します

内容

- ★講演 「私と富士山」
講師 春風亭昇太さん(落語家)
- ★富士山講座
「富士山の植物～恵みのみなもと～」
講師 近田文弘さん
(国立科学博物館研究室長)
- ★パネルディスカッション
- ★自然散策
丸火自然公園ファミリーコース

申し込み 10月24日までに、直接または電話でみどりの課へ



成人・女性水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

①成人水泳教室

とき 11月27日～12月19日 毎週月・火曜日 19:00～20:30 計8回

対象 一般男女

②女性水泳教室

とき 11月28日～12月20日 毎週火・水曜日 10:00～11:30 計8回

対象 一般女性

①②とも

ところ 富士総合運動公園温水プール

定員 30人

受講料 5,000円

申し込み 11月12日(日)の8:30～9:00に本人が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ

*応募者多数は抽せん

おわびと訂正～広報ふじ9月20日号 暮らしのカレンダー(10月)～

- ・「老人スポーツ大会」(今泉小学校) 22日(日)→29日(日)中央小学校
- ・「自衛消防隊小型ポンプ操法大会」 28日(土)→29日(日) に訂正します

我が家の地震対策 NO.6

阪神・淡路大震災を教訓に

家庭の対策②

近年、立て続けに発生した大地震は、深夜や早朝に発生し、大部分の人は家の中で地震に遭いました。そして、倒れた家具やガラスの破片などで多くの人が命を落としました。

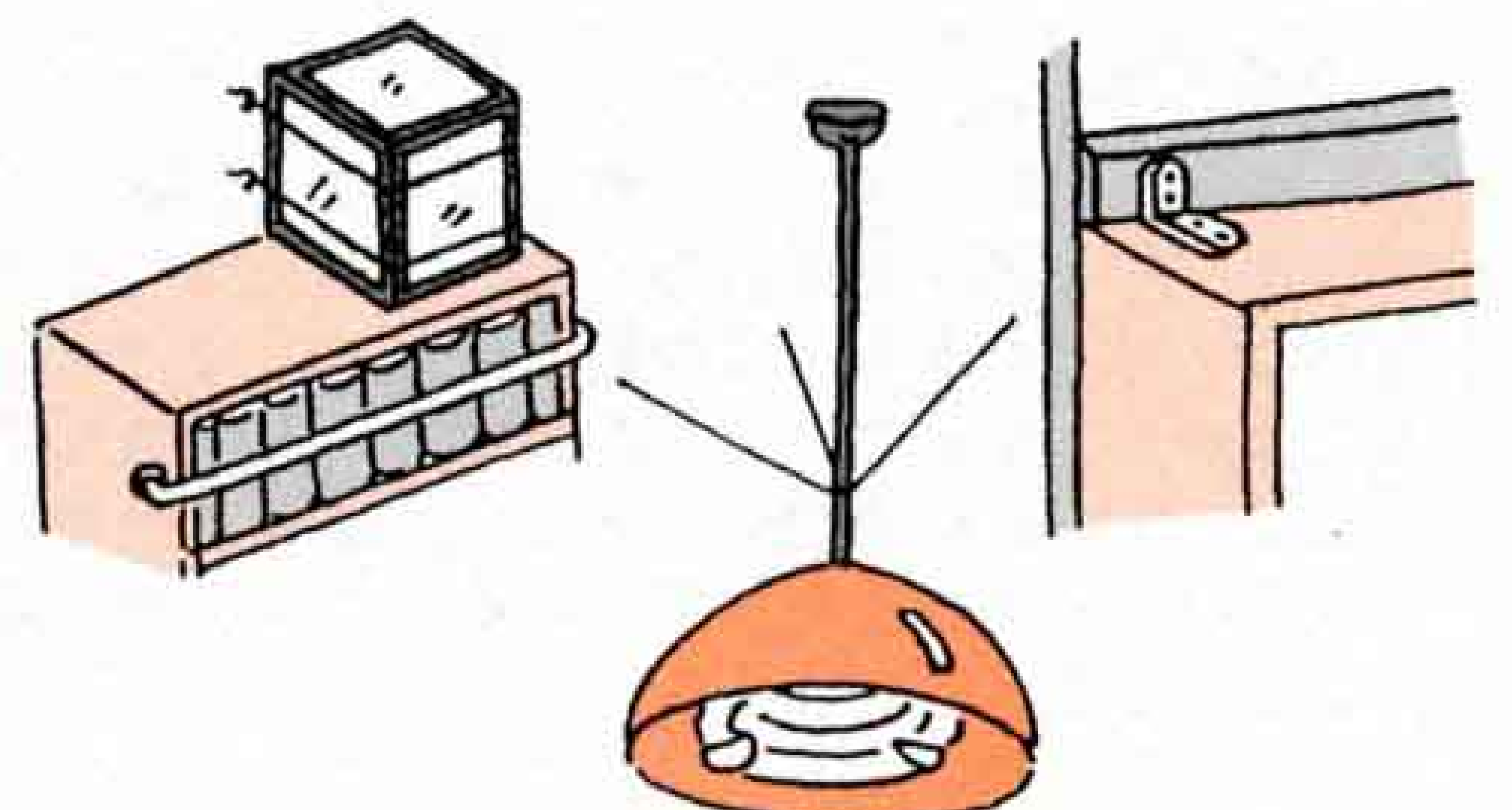
自分の家の中で「家庭内被災」をしないために、どのようにしたらよいのでしょうか。

家具の転倒・落下防止

地震が発生したときに、まず最初になければならないことは、「我が身の安全を確保する」ことです。

ふだん生活をしている家の中にも、危険はたくさんあります。たんすや食器棚、本棚などの家具が倒れたり、棚や家具の上の物や照明器具が落下したりして、割れたガラスや食器の破片などで家族がけがをする恐れがあります。そうならないためにも、L字金具とねじ、針金、角材などを利用して家具を壁や天井に固定し、家具の転倒防止や落下対策をしましょう。

そして、居間や寝室などには、なるべく大きな家具を置かないようにしておきましょう。また、突然の地震に襲われてもけがをしないように、ふだんから心がけましょう。



富士の民話 あれこれ

いぼとり不動

原田地区の滝川にある永明寺東側の池に、こんこんとわき出る水を頭からかぶって立っている不動様があります。この不動様は、「いぼとり不動」と呼ばれ、お参りすると、いぼが取れると言われている。

今回は、原田地区に生まれ育った鈴木宏音さんから、お話を伺いました。



十四、五年前、息子の左ひざに大きないぼができました。私は、幼いころから「いぼとり不動」の言い伝えを聞いていたので、その話を思い出し、息子のいぼを治したい一心で、不動様へお参りしました。

二回ほどお参りして、不動様が頭からかぶっている水を、息子のひざに塗ったところ、何と息子のいぼは取れてしまったんです。実を言うと、今でも信じられないくらいです。

鈴木宏音さん（宇東川東町）

昔、滝川付近に、いぼが体じゅうにできている娘がいました。どうにかして、いぼを取りたいと、いろいろな医者にかかって薬をつけてみましたが、どうしても治りませんでした。

あるとき、永明寺の和尚さんに相談したら、「池の中の不動様にお願いしてみなさい」と言われ、二十一日（三掛ける七）の願をかけて、毎日ほだしでお参りをしました。

そして、ちょうど満願の二十一日目の明け方でした。娘の夢まぐらに不動様が立って、「池の水をかけなさい」とお告げになりました。

娘は、起きるとすぐに不動様の池へ行き、夢中で体じゅうに水をかけました。するとどうでしょう、いぼは、みるみるうちにすっかり取れて、とても美しい娘になりました。

それから後、村の人たちは、この不思議な不動様を「いぼとり不動」と名づけて信仰しています。

| | |
|-------------|------------------|
| 人口 | 233,284人 |
| 男 | 116,289人 |
| 女 | 116,995人 |
| 世帯 | 73,621世帯（9月1日現在） |
| 発行・編集 | 富士市総務部広報広聴課 |
| 富士市永田町1-100 | ☎51-0123 |



こちら編集室

以前から居座っていた“親知らず”が、とうとう虫歯になってしまいました。しかも、隣の歯の根元に向かって生えていて、おまけに抜くときに骨が邪魔になるといふ厄介なものでしたが、何とか抜くことができました。

やわらかい物ばかり口にしていると、あごの発達が遅れて、歯の生えてくるスペースがなくなることがあります。私も決して歯並びのいい方ではありません。

幼いときから、かたい物などを食べておくと、歯のため、あごのためにもいいかもしれませんね。