

—新春恒例 消防出初式—

ことしも1年 みんなの暮らしを 守ります

1月8日に市役所周辺で開催された、新春を飾るイベント「出初式」。青葉通りには消防車や救急車が、ずらっと勢ぞろい。表彰状・感謝状の贈呈、火の用心三唱など式典を行った後、市役所駐車場で消防演技を披露。機敏な動きのポンプ操法、迫力のある消防救助演技などに、来場者は大喝さい。締めくくりの雄大な一斉放水に、ことしの意気込みを乗せて、天高く放水しました。



- 2・3 市県民税・所得税の申告は
お早目に
- 4・5 11月・12月のできごと
- 6～9 暮らしのたより
- 10 2月のカレンダー

市県民税・所得税の 申告はお早目に



「今日は3月15日。
もっと早く来ればよかった…」

申告期限
は
3月15日(水)

平成6年分の市県民税・所得税の申告時期になりました。申告期間は2月16日(木)から3月15日(水)までです。申告期限間近になりますと、会場は大変混雑します。お早目に申告してください。

また、期限内に正しい申告と納税をしないと、本税のほかに加算税や延滞税を追加して納めなければならないこととなります。ご注意ください。

なお、所得税の確定申告をした人は、市県民税の申告は必要ありません。

市役所での受付

2月16日(木)～3月15日(水) 9:00～16:00

10階大会議室

- 土・日曜日は除きます
- 会場には、16:00までにお入りください

無料税務相談

税の専門家である税理士が、申告についての相談をお受けします。なお、その場で確定申告書の提出もできます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

☆開設時間は各会場とも9:30～16:00です。

☆●のついている日が開設日です。

ところ	2月		3月					
	27日(月)	28日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	6日(月)	7日(火)	8日(水)
市役所10階大会議室	●	●	●	●	●	●	●	●
鷹岡商工会大会議室			●	●	●	●	●	●
大淵公民館第2研修室			●	●	●	●		

市県民税申告の出張受付

地区	とき	ところ
吉原	2月17日(金)	元吉原公民館
	" 20日(月)	東公民館
	" 21日(火)	須津公民館
	" 22日(水)	吉永公民館
	" 23日(木)	原田公民館
	" 24日(金)	神戸公民館
	" 28日(火)	大淵公民館

地区	とき	ところ
富士・鷹岡	2月17日(金)	富士公民館
	" 20日(月)	富士駅南公民館
	" 21日(火)・22日(水)	富士市農協岩松支店
	" 23日(木)	丘公民館
	" 24日(金)	鷹岡商工会
	" 27日(月)・28日(火)	田子浦公民館

☆各会場の受付時間は9:00～16:00です。



ご存じですか、こんな控除

税金は所得金額すべてにかかるわけではなく、所得金額から所得控除を引いた金額に税率を掛けた後、税額控除を差し引いて計算します。

所得控除には、医療費控除、扶養控除、生命保険料控除などがあり、税額控除には、住宅取得等特別控除、配当控除などがあります。

サラリーマンの場合は、会社の年末調整で扶養控除や生命保険料控除などは受けられますが、医療費控除は受けることができませんので、確定申告が必要です。

また、新たに住宅の新築などをし、住宅取得等特別控除を受ける人は、新築などをした年の翌年に確定申告が必要です。

医療費 控除

自分、または自分と生計を同じにする配偶者や親族の医療費を支払った場合には、医療費控除を受けることができます。

◇**対象条件** 平成6年中に医療費を10万円か所得の5%を超えて支払った人

◇**必要書類** ○医療費の領収書
○各種保険・共済などから受けた医療費に関する給付金額を明らかにする書類

☆医療費の領収書は、必ず医療を受けた人・病院・薬局ごとに合計を計算して持参してください。

☆各種保険・共済などから受けた医療費に関する給付金額(医療費を補てんする戻り分)がある場合、その支払いを受けた金額は医療費から差し引きます。

☆文書料、個室などの差額ベッド料(病状により個室使用の必要がある場合を除く)、親族に支払う世話の費用や食事代、通院に自家用車を使用した場合のガソリン代など、直接医療に関係のないものは、医療費に含まれません。これらを除いて計算してください。

サラリーマンのための 還付申告説明会

サラリーマンで、医療費控除や住宅取得等特別控除を受ける人、また昨年の中途で退職し再就職をしていない人のために、還付申告説明会を開きます。

その場で申告書の受け付けも行います。

と き 2月9日(木)・10日(金)

9:30~11:30、13:00~15:00

ところ 静岡県富士総合庁舎 6階 601・602会議室

持ち物 還付申告に必要な書類

問 い 合 わ せ

◇富士税務署 個人課税第一部門

☎61-2460

◇税務相談室 ☎64-2330

◇富士市役所 市民税課

☎51-0123

内線2351~2354

住宅取得等 特別控除

一定の条件に当てはまる家屋の新築・購入・増改築などをして、その家屋の取得などにかかる借入金がある人は、家屋を住居として使用し始めた年以後6年間、所得税において住宅取得等特別控除を受けることができます。

◇**対象条件** 平成6年中に住宅ローンなどを利用してマイホームを新築・購入・増改築し、その日から6ヵ月以内に入居し、引き続き自分が住む家として使用している人

◇**必要書類** ○家屋の登記簿謄(抄)本
○売買契約書、または建築工事請負契約書
○借入金の年末残高等証明書
○住民票

還付申告の アドバイス

サラリーマンなど、会社で年末調整を受け、医療費控除や住宅取得等特別控除のある人は、確定申告をすれば(還付申告)、控除となる分の所得税が戻ります(還付金)。また、昨年、中途退職し年末調整を受けていない人も、申告してください。

●中途退職者の還付申告

◇**対象条件** 平成6年に中途退職し再就職などしていない人

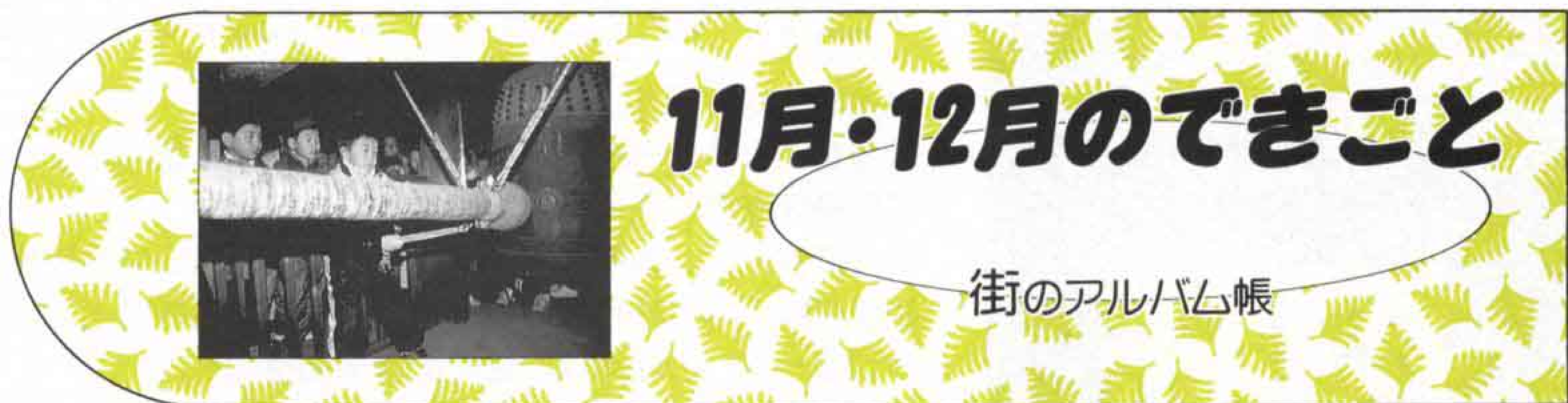
◇**必要書類** ○社会保険料の支払い金額がわかる書類
○生命保険料・損害保険料などの支払い証明書
○還付申告に必要な書類

市県民税・所得税の申告期間中は、会場が大変込み合います。還付申告は、1月1日以降なら2月15日以前でも税務署で申告できますので、早めに申告を済ませてください。また、確定申告書の書き方は難しいものではありません。ぜひ自分で書いてみてください。申告書は税務署へ郵送でも結構です。(申告書は、税務署と市役所市民税課にあります)

還付申告に 必要な書類

①特別減税額の記載がある平成6年分給与所得の源泉徴収票、②平成6年分退職所得の源泉徴収票(退職所得のある人)、③印鑑、④筆記用具、⑤計算機、⑥各控除の必要書類

☆還付金は口座へ振り込みます。還付申告者本人名義の預金口座のある金融機関支店名・預金口座番号を確認して、お出かけください。



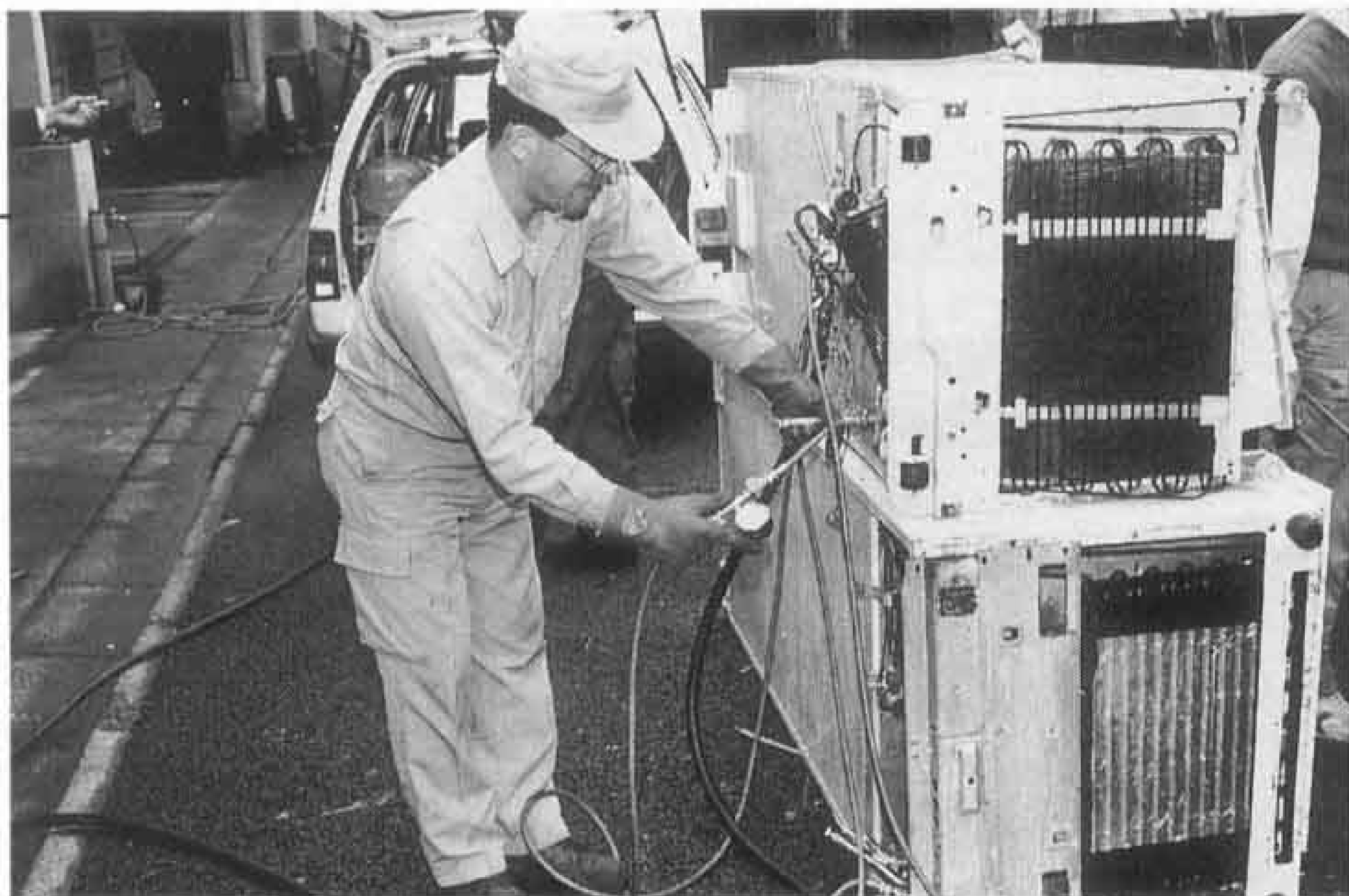
11月・12月のできごと

街のアルバム帳

オゾン層の破壊を防ぐために 「第一清掃工場で家電製品のフロンガスを回収開始」

11月7日 冷蔵庫やエアコンなどに使われているフロンガスは、大気中に出ると有害な紫外線を防ぐオゾン層を破壊してしまいます。そこで、第一清掃工場では、粗大ごみとして収集・持ち込まれた冷蔵庫やエアコンなどのフロンガスを抜き取ってから処理しようと、フロンガス回収装置を導入し、回収を始めました。

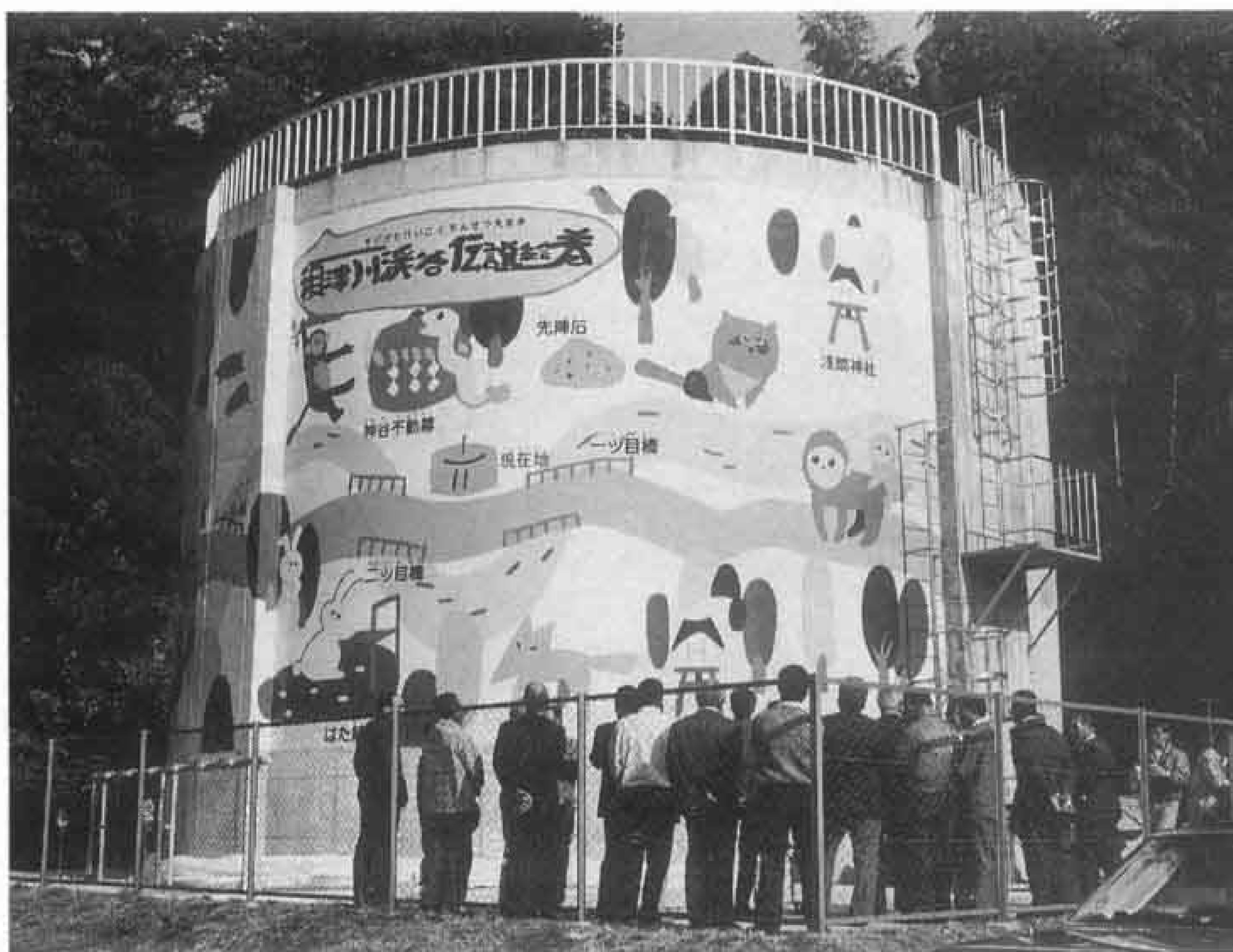
この回収装置は自動車のエンジンを利用したもので、気体状のフロンガスだけでなく、オイルに溶け込んでいる液体状のものも回収可能。冷蔵庫なら一度に4台分の回収ができ、所要時間も約5分と短時間で回収ができるのが特徴です。



新しい案内図が楽しく道案内 「須津川溪谷伝説絵巻の完成除幕式」

11月13日 須津川溪谷登山道一ツ目橋の近くの貯水槽に、須津地区の伝説、生息する動物、観光案内をかわいらしいイラストで描いた「須津川溪谷伝説絵巻」が完成し、除幕式が行われました。

この伝説絵巻は、中里簡易水道組合から貯水槽の壁面を観光振興などの有効利用に役立ててほしいとの申し出を受けて作製したもの。須津川周辺の観光案内図になっていて、大棚の滝などの観光名所や白蛇の伝説が残る神谷の不動尊、いわれの残るはた織沢や先陣石などが描かれています。また、タヌキやサルなどこの地域に生息する動物も盛り込まれ、訪れた人を案内してくれます。



富士市の昔の暮らしが一目でわかる新名所 「歴史民俗資料館開館記念式」

11月16日 広見公園内にある博物館の分館として、博物館北側に歴史民俗資料館が完成し、開館記念式が行われました。

この資料館は、富士市に住んでいた昔の人々の暮らしを紹介したもの。1階は展示室で、浜、水田、山などの生活で使っていた道具などを展示。2階は体験の場になっていて、湿田を歩いたり機を織ったり、あんどんなど昔の照明器具の明るさが体験できるなど、昔の生活にタイムスリップさせてくれます。入場料は無料です。





快適な暮らしを目指し、工事の無事を願って 「第二清掃工場改築安全祈願祭」

11月22日 し尿と浄化槽汚泥の処理を行っている第二清掃工場が、設備の老朽化のため全面改築します。この改築工事の安全を願い、五貫島にある第二清掃工場で安全祈願祭が行われました。

式典には、市長や地域の代表らが出席し、市長によるくわ入れなどが行われ、工事期間中の安全を祈りました。平成9年3月に完成・稼動を予定しています。

生き生きライフを見てください 「シルバー人材センターで初の文化祭」

11月23日 シルバー人材センターで、初めての文化祭が行われました。シルバー人材センターは、健康で働く意欲のある高齢者に、働くことを通じて社会参加を進めるほか、文化活動、教養講座なども行い、生きがいづくりを進めているところ。文化祭では、障子張りの実演や、センターで開いている書道、絵画、華道などの教室の作品が展示されたほか、屋外ではバザーや食べ物の模擬店も出店。訪れた人は、展示された作品に見入ったり、実演の妙技に感心したりするほか、シルバー人材センターの会員との親ぼくを深めていました。



ごみのないきれいな富士市を目指して 「小・中学生が富士市一斉美化活動を実施」

12月8日 「めざせ きれいな富士市」をスローガンに、小・中学生による富士市一斉美化活動が行われました。中心になったのは、市内14校の中学生でつくる富士市青少年会議。中学生はもちろんのこと、全小学校と市民にも協力を呼びかけ、小・中学生全員がそれぞれの学校周辺を清掃しました。集められたごみの量は、空き缶12万5,000個、燃えるごみ1,300袋、不燃物が500袋。特に、各校から総合運動公園駐車場に続々と集められてくる空き缶の多さには、「ポイ捨てがもっと減れば」というつぶやきも聞かれました。



すてきな聖夜のためにサンタと一緒に交通安全 「セイフティー・プレゼンツ・フロム・サンタ」

12月22日 12月10日～31日は、年末の交通安全県民運動。この期間中、飲酒運転追放パトロールや交通安全教室などを行い、年末の交通安全を呼びかけました。この運動の一環として行われたのが、セイフティー・プレゼンツ・フロム・サンタ（サンタ・クロースによる交通安全広報）です。婦人交通指導員や交通安全指導員、市職員らが、サンタやトナカイ姿になりJR富士駅前で街頭広報を実施。「もうすぐクリスマス 楽しみですね すてきな聖夜のために サンタと一緒に交通安全」と書かれたクリスマスカードを手渡し、道行く人に呼びかけました。



16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

☐は閉庁日です。

●●市民れんらく版●●

★生き生きライフ公開講座

テーマ 「楽しく機能回復、寝たきりにならないために」

とき 2月22日(水) 10:00~12:00

ところ 保健婦人センター

受講料 300円(資料代)

申し込み 電話で高部 方へ

☎33-1394

★洋上テレビ寺子屋

とき 3月24日(金)~4月1日(土)

目的地 グアム、ココス島、サイパン

問い合わせ テレビ静岡「洋上テレビ寺子屋」事務局 ☎054-265-0075

★ヘンゼルとグレーテル第13回例会

とき 2月18日(土) 13:00~

ところ 岩松公民館

内容 人形劇、プリン・ア・ラ・モードづくり

会費 300円

問い合わせ 渡辺 方 ☎21-4558

★TEPCOホール富士の催し物

・2月9日(木)~14日(火)

オリジナルドールハウス(渋谷順子個展)

・2月16日(木)~21日(火)

水彩画展(成人学校生徒発表会)

・2月23日(木)~28日(火) 坪井美津子油絵展

問い合わせ 東京電力 ☎52-4080

活動実践講座

キラリ輝く女性の講座

☎ 保健婦人センター 64-8995

第1部 「富士市女性国内交流研修」報告会

とき 2月14日(火) 10:00~11:45

第2部 女性にかかわる問題セミナー

とき 2月20日(月)・27日(月)、3月3日(金) 10:00~11:45

第3部 豊島区立男女平等推進センター「エポック10」視察

とき 3月6日(月) 8:00~18:00

ところ 保健婦人センター

対象 できるだけ第1~3部の全講座に参加できる一般男女

定員 80人(第3部は40人、応募多数の場合は抽せん)

受講料 無料(第3部は昼食代として2,000円)

申し込み 2月10日までに保健婦人センター婦人消費者係へ

※託児あります(要予約)

りすさんクラブで活動してみませんか

☎ 交通防災課 内線 2779

りすさんクラブは、お母さんとその子供たち(3歳~小学校入学前)が、遊びやゲームをしながら、交通安全の勉強をする組織です。クラブの運営は、町内会・自治会の地域を単位として、市や警察の協力を得て、お母さんたちが自主的に行っています。

申し込み いつでも交通防災課へ

第20回 記念生活展

くらしスリムに ころろ豊かに

2月10日(金) 11:30~16:00

11日(土) 10:00~14:00

富士市民センター

いろいろ催し物がいっぱい

☆富士市消費者運動連絡会の

20年の歩み・活動紹介

☆フリーマーケット

☆クイズ、ゲーム など

保健婦人センター ☎64-8995

市立総合育精施設

くすの木学園

作品展示即売会

園生がつくったオリジナル品の展示と販売をします

2月16日(木)~21日(火)

10:00~19:30(21日は17:30)

ユニー吉原店催事場

〔販売品〕

・ペーパーフラワー ・陶芸品

・木工品 ・トイレットペーパー

くすの木学園 ☎35-0312

第7回

国際交流フェア

入場無料

FEIRA DE INTERCÂMBIO INTERNACIONAL
INTERNATIONAL EXCHANGE FAIR

※上・ポルトガル語
下・英語

・とき 2月12日(日) 9:30~15:00

DATA 12 de Fevereiro de 1995, (domingo) das 9:30 hs às 15:00 hs

DATE Sunday, February 12, 1995 9:30~15:00

・会場 保健婦人センター

LOCAL-PLACE HOKEN FUJIN CENTA

・内容 国際交流団体活動紹介、座談会、日本語スピーチ大会、バザー、交流パーティー ほか

・問い合わせ 秘書課国際交流室 内線2862



戦争と平和に関するビデオテープの貸し出し

戦争の悲劇を伝え続けていくため、戦争と平和に関するビデオテープと16mm映画フィルムを貸し出ししています。

〈新着ビデオテープ〉

はだしのゲン (90分)

はだしのゲン2 (90分)

ヒロシマに一番電車が走った (30分)

つるにのってーとも子の冒険ー(27分)

見上げれば、ひまわり

ー千恵子さんとともにー (30分)

申し込み 広報広聴課へ 内線2823

暮らしのたより

2月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

個人参加公共施設見学

〈バスツアー〉

☎ 広報広聴課 内線 2823

と き 2月22日(水) 9:00~15:00
 対 象 市内在住・在勤の人
 定 員 20人 (応募多数の場合は抽せん)
 参加費 無料
 持ち物 昼食、水筒、雨具など
 コース 市役所→瑞林寺→特別養護老人ホーム岩本園→鷹岡市民プラザ(昼食)→市立博物館と歴史民俗資料館→市役所
 申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1枚のはがきで2人まで可)を書いて、〒417富士市永田町1-100 富士市役所広報広聴課「公共施設見学」係へ
 (2月8日の消印まで有効)

平成8年版市民暮らしのカレンダー

写真募集

☎ 広報広聴課 内線 2822

あなたの写真をカレンダーに
 対 象 市内在住・在勤・在学の人
 募集写真 私たちの街「富士市の魅力」をテーマに、季節感のある風景や行事、催し物の写真
 写真規格
 ・35mm以上のカラーフィルムで撮影したもの。印刷のため、できればスライドフィルムで撮影したもの
 ・横長の写真で、日付は入れない
 応募方法 2Lサイズにプリントして応募してください(フィルムは大切に保管しておいてください)
 締め切り 1~3月分は4月17日
 応募先 写真の裏に、住所、氏名、電話番号、写真のタイトル、撮影場所、何月分かをを書いて、〒417 富士市永田町1-100 富士市役所広報広聴課「カレンダー」係へ

飼えなくなった

犬・ねこの引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

◇2月3日(金)・24日(金)
 田子浦公民館 9:00
 ◇2月17日(金) 吉永公民館 9:00、
 市役所西口 9:30、大淵公民館10:10
 ※引き取りは各会場15分間

選挙管理委員会委員を選出

☎ 選挙管理委員会 内線 2671

市選挙管理委員会委員に次の人が選ばれました。任期は4年です。
 佐野 真一さん(伝法)
 永井 利夫さん(厚原)
 大石 克巳さん(水戸島本町)
 川口都起洋さん(原田)

計量器(集合検査)の定期検査

☎ 商工労政課 内線 2593

対 象 取引や証明などに使用しているはかり(1,000kg以下)
 持ち物 はかり、受検票、検査手数料

月日	検査会場	時間
2/16(木)	富士市農協大淵支店	10:30~15:00
17(金)	富士市農協元吉原支店	10:00~14:30
20(月)	富士市農協須津支店	10:30~15:00
21(火)	富士市農協吉永支店	10:00~15:00
22(水)	富士市農協原田支店	10:00~15:00
23(木)	富士見台公民館	10:00~15:00
24(金)	富士市農協今泉支店	10:00~14:30
27(月)	伝法公民館	10:30~15:00
28(火)	富士市農協本店	10:00~15:00
3/1(水)	富士市農協本店	10:00~15:00
2(木)	富士市農協本店(未受検者)	10:00~15:00
3(金)	富士市農協富士駅南支店	10:00~14:30
6(月)	田子浦公民館	10:30~15:00
7(火)	富士市農協岩松支店	10:00~15:00
8(水)	富士市農協岩松支店	10:00~15:00
9(木)	富士市民センター	10:00~15:00
13(月)	鷹岡公民館	10:30~15:00
14(火)	富士市民センター	10:00~15:00
15(水)	富士市民センター	10:00~15:00
16(木)	富士市民センター(未受検者)	10:00~12:00

酒害・エイズの無料相談とエイズ検査

☎ 保健婦人センター 64-8990

●酒害相談 酒での心配事相談
 と き 2月2日(木) 13:30~16:00
 ●エイズ相談と検査
 と き 2月7日(火) 9:00~11:45
 ※検査は原則的に2,600円かかります
 ところ 各相談・検査とも富士保健所申し込み 電話で富士保健所へ予約してください ☎65-2155



2月の献血

☎ 社会福祉課 内線 2312

日	場所	時間
16(木)	市役所西口	9:30~15:30
25(土)	J R 富士駅前	10:00~16:00

統一地方選挙関連日程のお知らせ

☎ 選挙管理委員会 内線 2672

〈静岡県議会議員選挙〉
 告示日 3月31日(金)
 立候補届け出受付
 3月31日(金) 8:30~17:00
 市役所8階第2会議室
 投票日 4月9日(日) 7:00~18:00
 (勢子辻は16:00まで)
 〈富士市議会議員選挙〉
 選挙公営に関する立候補予定者説明会
 (選挙運動用自動車使用・ポスター作成などの公費負担について)
 2月7日(火) 10:00~12:00
 市役所10階大会議室
 立候補予定者説明会
 (立候補届け出書類の準備・選挙運動の方法などについて)
 3月17日(金) 10:00~12:00
 市役所10階大会議室
 告示日 4月16日(日)
 立候補届け出受付
 4月16日(日) 8:30~17:00
 市役所10階大会議室
 投票日 4月23日(日) 7:00~18:00
 (勢子辻は16:00まで)

市立博物館が休館します

2月13日(月)~15日(水)

市立博物館 ☎21-3380

2月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(厚原全区、久沢北区・東区)、富士見台、駅南、岩松、原田、大淵(大淵1・2・3、八王子1・2・本、穴原1・2、中野1・2、落合、片倉、三ッ倉、末広、富士本中・西、大富、次郎長、境、希望ヶ丘、大峯、一色)、今泉、伝法)

納入期限は2月末日まで(納入はお早めに、お忘れなく)

納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関などの口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

☐は閉庁日です。

2月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 2月19日(日) 雨天は26日(日)
 ところ 丸子梅園、滝不動(静岡市)
 集 合 富士駅改札口前 8:30
 コース 富士駅発8:46 → 安倍川駅9:27
 → 滝不動 → 丸子梅園
 → 安倍川駅
 片道約5.5km
 持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具
 問い合わせ 歩く会事務局(中村 方)
 へ ☎51-2985

22周年記念大会 田子の浦マラソン大会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 4月9日(日) 受付 8:00~
 ところ 柏原海岸(東田子の浦駅南側)
 種 目 ・5km、10km、20km
 ・ウォーク5km
 対 象 20歳以上の男女
 参加費 2,500円(スポーツ保険料・
 昼食代など)
 申し込み 3月15日までに申込書(体
 育振興課で配付)と参加費(現金書
 留)を〒417 富士市伝法2555-13 田
 子の浦マラソン大会事務局 青木靖
 則 方へ ☎52-3914(18:00~21:00)

●2月の納税●

国民健康保険税 第8期

納期 2月15日~28日

富士市スキー教室

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 2月17日(金)~19日(日)
 ところ 菅平高原スキー場(長野県)
 対 象 市内在住・在勤・在学の人
 定 員 40人(先着順)
 参加費 3万円(宿泊・講習料など)
 ※昼食代、リフト代は自己負担
 申し込み 2月4日までに申込金1万
 円を持参し、富士市スキー協会事務
 局(スポーピアシラトリ富士ジャン
 ボ店内)へ ☎60-3300

成人・婦人・小学生 水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

①成人水泳教室
 と き 2月20日~3月14日 毎週月
 ・火曜日 19:00~20:30 計8回
 対 象 一般男女
 ②婦人水泳教室
 と き 2月21日~3月15日 毎週火
 ・水曜日 10:00~11:30 計8回
 対 象 婦人
 ③小学生水泳教室
 と き 2月25日~3月19日 毎週土
 ・日曜日 15:30~17:00 計8回
 対 象 市内在住の小学3~6年生の男女
 ところ ①~③とも温水プール
 定 員 各30人(応募多数の場合は抽せん)
 受講料 ①②5,000円 ③4,000円
 申し込み 2月12日(日)の8:30~9:00に、
 本人が受講料と印鑑を持参し、温水
 プールへ(③は保護者同伴で)

ふれあい教養セミナー

☎ 社会教育課 内線 2718

と き 2月25日(土) 14:00~
 ところ 東海大学短期大学部(静岡市)
 テーマ 「時間をデザインする」
 講 師 長田 弘^{おきたか}さん(詩人)
 定 員 400人(応募多数の場合は抽せん)
 受講料 無料(受講券が必要)
 申し込み 2月17日までに電話かほか
 きで、〒424 清水市三保2389 東海
 大学社会教育センター「ふれあい教
 養セミナー」係へ ☎0543-34-2385

親子読書講演会

☎ 市立西図書館 64-2110

と き 2月24日(金) 10:00~11:30
 ところ 西図書館2階会議室
 テーマ 「今、子育てに大切なこと一
 心にひびき合う親子読書をー」
 講 師 山崎 翠^{みやざき}さん(和光大学講師)
 定 員 70人(先着順)
 受講料 無料(整理券が必要)
 申し込み 2月10日までに直接西図書
 館へ ※託児あります(要予約)

新中央図書館開館

(10月4日予定)に向けて

現在の市立中央図書館は
4月15日に
閉館します

図書館開設準備室 ☎51-7130

健康コーナー

のうこうそく 脳梗塞

脳梗塞は、脳の血管が詰まったり、狭くなったりするなどの原因により、脳への血流が著しく低下し、その部位から先の脳細胞に、酸素や栄養が十分に行き渡らなくなって、脳に障害が起きる病気です。

脳梗塞には、動脈硬化などの原因で起きる脳血管の閉塞による脳血栓と、心臓側の血管または心臓自体から剥離した物質が流れてきて、脳血管を閉塞させる脳塞栓があります。

脳血栓は、完全に閉塞するまでには

時間がかかり、バイパスもできやすく、病状が緩やかに進行する傾向があります。一方、脳塞栓は突然発症し、数分以内に症状が固まってしまうこともあります。塞栓が起きる原因として、心房細動、心弁膜症、心内膜炎などの心臓病があります。

症状は、閉塞血管の部位、閉塞のスピード、梗塞の大きさ、バイパスの程度によりさまざまです。片方の手足の麻痺が最も多く、知覚障害、失語症、運動失調、痴呆、意識障害、記憶障害、精神障害、複視、半盲などがあります。脳梗塞の診断には、CT、MRI、脳血管造影などの検査が行われます。

脳血管障害は、脳梗塞や脳出血、く

も膜下出血があり、脳卒中と呼ばれています。この3つの病気のうち、脳梗塞は、高齢者の50~70歳代によく見られます。痴呆の症状が強く出る脳血管性痴呆では、広い範囲に脳梗塞の症状が認められます。高血圧症、糖尿病、高脂血症、心疾患、多血症などが、脳梗塞の発症や再発の危険因子となります。
 <富士市医師会>

レター通信

大分寒い日が続いています。新年と重なるこの時期は、酒とのつき合いが多くなります。酒は自分の容量の中で飲むこと。そして食べながら。特にたんぱく質と一緒に取ることを忘れずに。

暮らしのたより

2月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

テレホンカード

花暦シリーズを発売

☎ 振興公社事業第二課 35-0685

施設利用振興公社は、テレホンカード花暦シリーズ第8弾として「コスモス」を2月1日から販売します。

販売枚数 400枚
(1枚 500円、50度数)



販売場所 富士

市民センター、市立富士体育館、ラ・ホール富士、温水プール、陸上競技場

甲種防火管理講習会

☎ 消防本部予防課 内線 3212

とき 2月23日(木)・24日(金)
9:00~17:00

ところ 富士市民センター

定員 150人(先着順)

受講料 3,500円(テキスト代など)

必要書類 受講申請書(予防課で配付)、
写真2枚(縦4×横3センチ)、印鑑

申し込み 2月17日までに受講料と必要書類を持参し、消防本部予防課へ

国民年金保険料の 出張徴収と年金相談

☎ 国民年金課 内線 2344

国民年金保険料の納め忘れや、年金についての相談がある人は、気軽にお出かけください。

月 日	公民館(10:00~15:00)
2月20日(月)	富士・伝法・大淵
21日(火)	鷹岡・元吉原・須津
22日(水)	原田・丘・田子浦
23日(木)	今泉・富士駅南
24日(金)	岩松・吉原
27日(月)	吉永・富士南・広見

ナンバー・プレートの 取り扱いについて

☎ 市民税課 内線 2355

○市が発行するナンバー・プレート(125cc以下のバイクと小型特殊自動車)は、お貸しするものですので、廃車の際には必ず返却してください

○他人に譲渡する場合には、自分自身の手で、廃車または名義変更の手続をしてください

○盗難、紛失、解体などで所有しなくなった場合は、30日以内に廃車の手続をしてください

これらの手続をしないと、名義上の所有者にいつまでも税金がかかり、トラブルの原因となります。

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されますので、廃車などの手続は、3月末までに行ってください。

また、市外へ転出する人は、ナンバー・プレートを返却してください。

国の教育ローン

年金教育資金貸し付け

☎ 国民年金課 内線 2344

厚生年金保険または国民年金に10年以上加入している皆さん、子供の入学時や在学中の教育費を低利で借りることができる制度があります。

融資金額 学生・生徒1人につき100万円以内(国民年金加入者は50万円)

返済期間 8年以内

利率 年4.9%(平成6年12月1日現在)

問い合わせ 静岡県年金福祉協会

☎054-251-2766

看護職の資格を

お持ちの皆さんへ

☎ 市立中央病院 52-1131

看護婦(士)としての就業について、移動無料相談会を行います。

とき 2月13日(月) 11:00~14:00

ところ 富士保健所

問い合わせ 静岡県ナース総合センター 東部支所 ☎0559-20-2088

※県東部総合庁舎では、月~金曜日の9:00~16:00に相談を行っています

政策課題シンポジウム

富士・未来への地域づくり

☎ 人事課 内線 2842

とき 1月31日(火) 13:10~16:50

ところ ラ・ホール富士

内容 基調講演、ディスカッション

定員 30人(先着順)

受講料 無料

申し込み 電話で人事課へ

消防設備の法定点検のため

ロゼシアターが 臨時休館します

2月13日(月)~15日(水)

ロゼシアター ☎60-2511

2月 移動図書館車ふじ号の巡回日程

●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(14:00) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
2日(木)	湯沢平団地市営住宅前(15:00)
4日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(14:00) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
5日(日)	神谷緑町北駐車場(10:00) 桑崎公会堂前(14:00) 間門橋入口(15:00)
8日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 神戸幼稚園(14:00)

*都合により日程を変更することがあります。(雨天中止)
*休館日は、6日、11日、13日、20日、27日、28日です。

9日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(14:00)
12日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(14:00) 広見町大昭和アパート前(15:00)
15日(水)	富士楽寿園(10:00) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
16日(木)	滝戸団地内(14:00) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
18日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(14:00) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
25日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(14:00) 桜ヶ丘公会堂東側(15:00)
26日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(14:00) 広見町大昭和アパート前(15:00)

暮らしの カレンダー

2月 FEB
[如月]

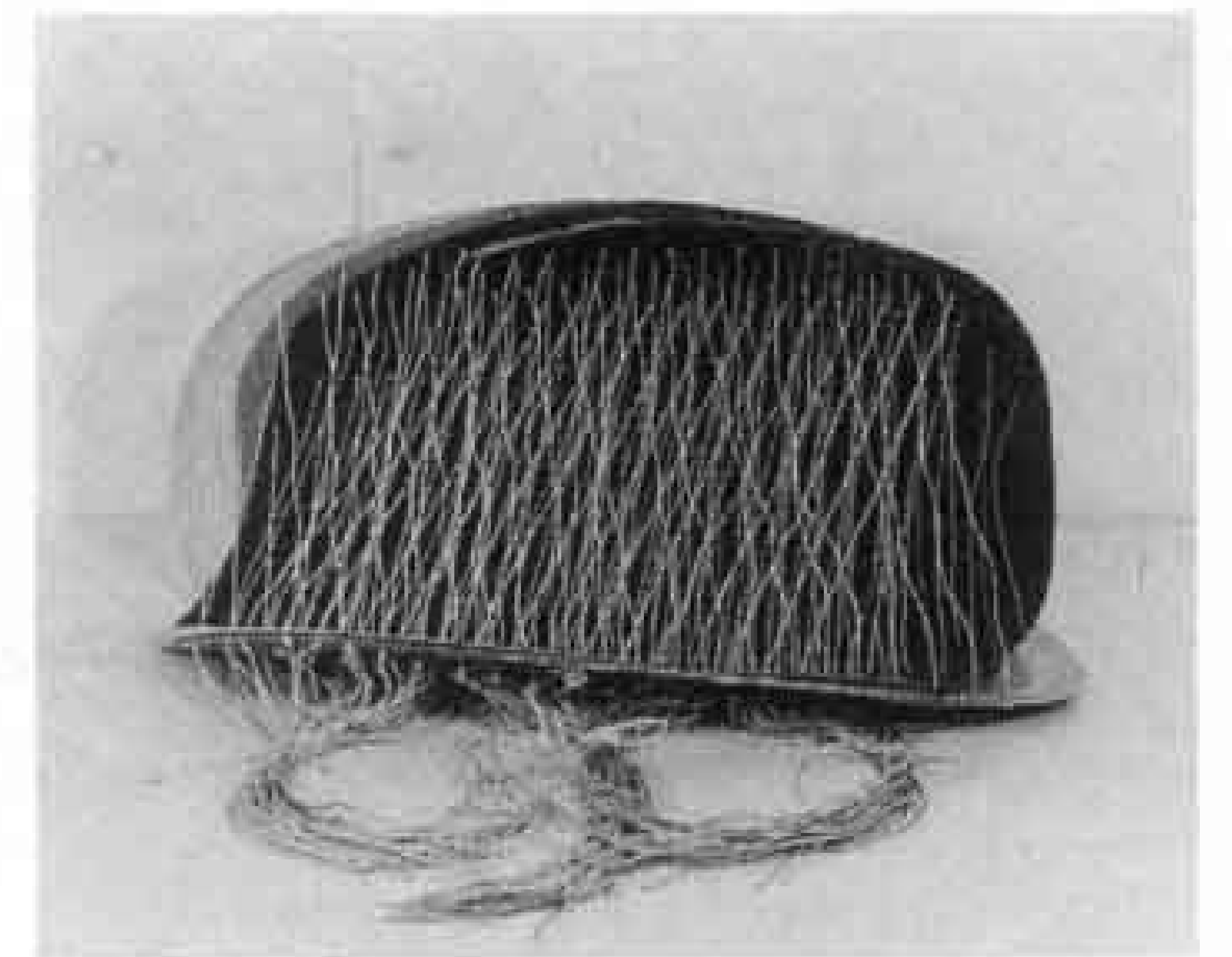
- ・成人病予防週間(1日~7日)
- ・山火事予防旬間(1日~10日)

●市役所と中央病院は毎週土・日曜日が休みです

2月の 博物館

「子ども紙の造形展」

市内の小・中・養護学校の生徒が、紙の性質を生かして制作した独創的な作品を展示 2月5日~26日



昨年度館長賞作品「七色のパラダイス」

1 水	結婚相談(吉原公)	
2 木	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(須津公) 1歳6ヵ月児健診(保婦センター)	
3 金	犬・ねこの引き取り日 →P7 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(吉永公)	[節分]
4 土	PTAのつどい(ロゼシアター) 小・中学校図工展(ロゼシアター)	[立春]
5 日		
6 月	毘沙門天祭典(今井毘沙門天)~8日 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(保婦センター)	
7 火	離乳食講習会(保婦センター)	
8 水	結婚相談(吉原公)	
9 木	サラリーマンのための税金還付申告説明会 →P3 1歳6ヵ月児健診(保婦センター)	
10 金	記念生活展 →P6 3歳児健診(富士保健所)	
11 土	博物館スタンプラリー(博物館)	[建国記念の日]
12 日	市民インディアカ大会(富士体育館ほか) 国際交流フェア →P6 結婚相談(吉原公)	
13 月	ロゼシアター臨時休館 ~15日 看護職の無料相談会 →P9 博物館休館 ~15日 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(吉原公)	
14 火	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(保婦センター) 離乳食講習会(保婦センター)	

15 水	結婚相談(吉原公) 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(伝法公)	
16 木	市県民税・所得税申告期間 →P2 滝川の観音さん(原田妙善寺) 献血 →P7 くすの木学園作品展示即売会 →P6 計量器の定期検査 →P7 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(丘公) 1歳6ヵ月児健診(保婦センター)	
17 金	犬・ねこの引き取り日 →P7 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(今泉公) 3歳児健診(富士保健所)	
18 土	中学校技術家庭科展(ロゼシアター)~19日	
19 日	ヤングフェスタ(中央公園) 天間梅まつり(天間天満宮)	
20 月	国民年金保険料の出張徴収と年金相談 →P9	
21 火	大淵八王子神社祭(大淵八王子神社)	
22 水	結婚相談(吉原公) 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(富士見台公)	
23 木	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(鷹岡公・保婦センター)	
24 金	犬・ねこの引き取り日 →P7 3歳児健診(富士保健所)	
25 土	献血 →P7	
26 日		
27 月	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(大淵公・保婦センター)	
28 火	国民健康保険税第8期納期限 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(広見公) 離乳食講習会(保婦センター) 2歳児むし歯予防教室(保婦センター)	

こちら編集室

年末に皆さんのお宅にお届けした、ことしの「市民暮らしのカレンダー」はいかがでしたか。ところで、来年のカレンダーは新市施行30周年カレンダーとして、皆さんから写真を募集してつくります。もう応募は始まっているのですが、まだ少ししか応募がありません。皆さん、奮って応募してください。詳しいことは、広報広聴課までお問い合わせください。

人口 232,470人
男 115,880人 女 116,590人
世帯 72,752世帯 (1月1日現在)
発行・編集 富士市総務部広報広聴課
☎51-0123



★広報ふじは再生紙を使用しています