



生き生きとしたお年寄りの顔

駿河荘まつり

「ワッショイ、ワッショイ」と、威勢のいいかけ声に合わせ、みこしが練り歩く。元氣よく担ぐのは、老人ホーム駿河荘のお年寄り。キリリと締められた鉢巻きに、はつぴをまとったいきな姿。みこしは、材料から自分たちで仕入れた手づくりのもの。毎年行われるこの駿河荘まつり。ことは八月六日に開催。テーマは「入所者主体の地域に根ざした施設づくりを」。お年寄りが歌うカラオケ、地域の人を交えた踊りや、リズム保育園のマーチングバンド、富士見台太鼓の演奏が、祭りを盛り上げます。会場には、地域の住民、団体、ボランティアなどによる十二の模擬店が立ち並び、地域の住民約六百人が集合。生き生きとしたお年寄りの顔と、それを取り囲む地域の和が、これからの高齢化社会を支えていきます。

- 2～5 特集●富士市高齢者保健福祉計画
安心して暮らせる
長寿社会を目指して
- 6 7月のできごと
- 7 オーシャンサイド ナウ
- 8～11 暮らしのたより
- 12 9月のカレンダー



人はだれでも年をとり、やがて老いていきます。これは、私たちが生まれたときから背負った運命であり、どうしても避けられないことです。高齢化は急速に進み、自分が健康でも、親族や近所の人などが高齢問題を抱えるケースもふえ、もはや人ごとではない時代になりました。

そこで市は、安心して暮らせる長寿社会を目指し、基本的な方針と施策の方向性を示した「富士市高齢者保健福祉計画」をまとめました。今回は、この計画の概要をお知らせします。

平成十一年度を目標に総合的に計画を展開

富士市に限らず、日本の高齢化は世界に例を見ない早さで進んでいます。二十一世紀には、一人が六十五歳以上のお年寄りになると言われています。

このような高齢社会に向けて、国は「高齢者保健福祉推進十ヵ年戦略(ゴールドプラン)」を平成元年に策定。これを受け、市は行政を初めとして家庭、地域など社会全体で高齢化に対応していくため、『富士市高齢者保健福祉計画』をつくりました。

この計画は、高齢者の寝たきり予防や生きがい対策、高齢者や介護者の日常生活を支援するサービスの拡充、社会全体で支える地域保健・福祉活動の推進、高齢者の自立などを、総合的に進めることを目的につくられたもの。平成五年度から十一年度までの七年間で進めていきます。

① 健やかでぬくもりのあるまち

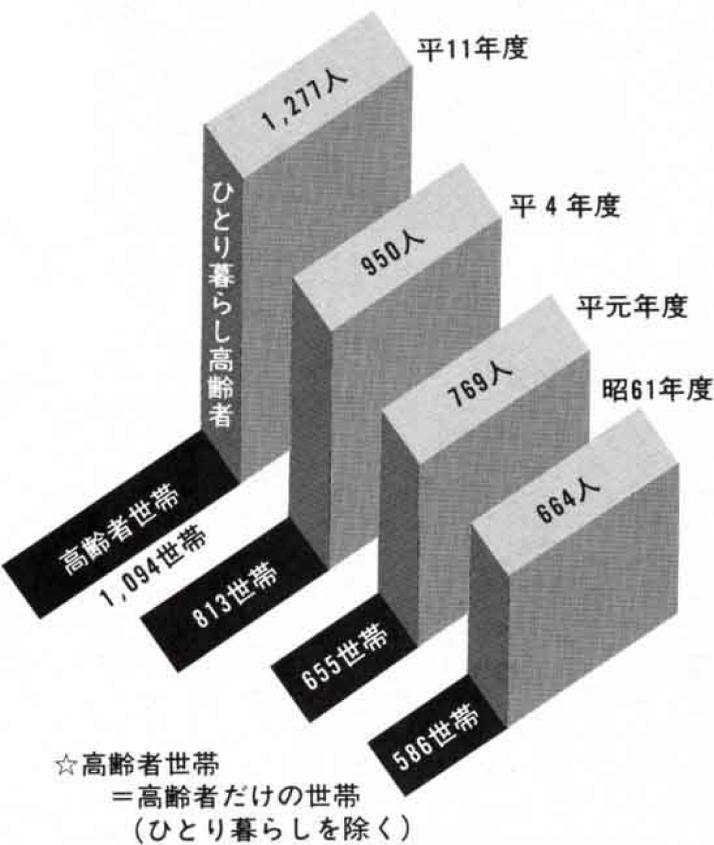
- ② 支えあいふれあいのあるまち
 - ③ いきいきと豊かに生活できるまち
 - ④ 安全で暮らしやすいまち
- の四つを中心とします。

進む富士市の高齢化とその現状

高齢者とは、六十五歳以上の人をいいます。富士市では、高齢者が総人口に占める割合(高齢化率)が、平成四年四月一日現在で一〇・四%。この高齢化率が七%以上四%で高齢化社会、一四%以上が高齢社会ですから、富士市はもう高齢化社会に入っていますし、高齢化の進行も急速です。

ひとり暮らしの高齢者や、高齢者世帯(高齢者だけの世帯)も年々増加。また、寝たきりや痴ほう性の高齢者もふえることが予想されます。高齢者のいる世帯も四世帯に一世帯あり、高齢化に向けて私たち一人一人が自分の問題として考えていく必要があります。

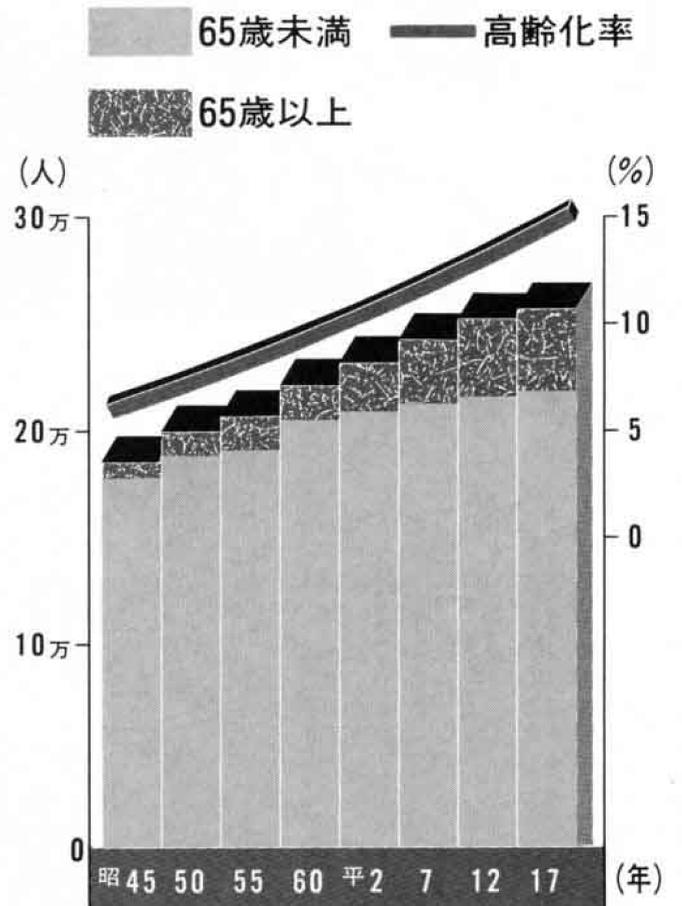
ひとり暮らしの高齢者数と高齢者世帯数



高齢化の将来予測

	平成4年度	平成11年度
総人口	22万9,700人	24万75人
65歳以上人口	2万4,920人	3万2,193人
高齢化率	10.8%	13.4%
ひとり暮らし高齢者	950人	1,277人
高齢者世帯	813世帯	1,094世帯
寝たきり高齢者	800人	1,214人
(うち、在宅の寝たきり)	(225人)	(300人)
在宅の痴ほう性高齢者	175人	227人

人口と高齢化率



暮らせる社会を目指して



健やがで ぬくもりのあるまち

これから高齢化が進むにつれ、社会的な支援を必要とする高齢者がふえていくと予想されます。

そのため、健康づくりへの支援や、高齢者に多い疾病の予防や寝たきり予防を行います。また、高齢者が看護や介護者を必要とするときの保健、福祉、医療のサービ

寝たきりの予防

「寝たきりは予防できる」「寝たきりにならない、させない」を合言葉に、『寝たきりゼロへの十カ条』を広げていきます。また、高齢者が地域で健康づくりができるよう、老人クラブ、町内会などへの支援を行います。

市内で寝たきりにな

った高齢者の原因で最も多いのは、脳血管障害。このため、疾病予防と早期対策に力を入れます。

総合健診を拡大するのはもちろんのこと、健康診査の後、必要のある人には保健婦による訪問指導も実施。また、保健婦人センターでの定期的な健康相談も行い、成人病対策を強化します。

要援護高齢者等への支援

ひとり暮らしや高齢者世帯、寝たきり、痴ほう性高齢者へは支援が必要です。地区ごとの健康相談や、保健婦による訪問指導を実施。また、食事の世話、掃除、洗濯、入浴の手助けをするホームヘルパーを充実し、日常生活を送るのに支障のある高齢者や、高齢者を介護している家族を支援します。

保健、福祉、医療の基盤整備

保健婦人センターに嘱託医を配置したり、老人保健施設や特別養護老人ホームなどの施設の整備拡充を行います。

また、これから在宅福祉サービスの需要増大が予想されるため、介護者の身近な相談センターとしての在宅介護支援センターの整備を行います。



陶芸を活用したリハビリテーション(保健婦人センター)

「寝たきりゼロへの10カ条」

1. 脳卒中と骨折予防
寝たきりゼロへの第一歩
2. 寝たきりは 寝かせきりからつくられる 過度の安静 逆効果
3. リハビリは 早期開始が 効果的 始めよう ベッドの上から訓練を
4. 暮らしの中での リハビリは 食事と排せつ、着がえから
5. 朝起きて まずは着がえて身だしなみ 寝・食分けて 生活にメリとハリ
6. 「手は出しすぎず 目を離さず」が介護の基本 自立の気持ちを大切に
7. ベッドから 移ろう移そう 車いす 行動広げる 機器の活用
8. 手すりつけ 段差をなくし住みやすく アイデア生かした 住まいの改善
9. 家庭でも社会でも 喜び見つけ みんなで防ごう 閉じこもり
10. 進んで利用 機能訓練 デイサービス 寝たきりなくす 人の和 地域の和

安心して 長寿



中学生福祉体験講座(富士楽寿園)

高齢化社会を支えていくためには、市民一人一人がお互いに助け合い、支え合えるような、人間性あふれる街をつくるための人づくり、意識づくりが必要です。そのため、この計画では地域ぐるみで高齢者を支える福祉活動の推進や、世代間交流や福祉教育を通じてのふれあいと思いやりの育成、また福祉活動へ積極的に参加してもらうため、企業・民間との連携を進めます。

福祉活動の推進

最近、核家族化や共働き世帯がふえたことなどにより、地域の連帯が薄れてきています。しかし



支えあい ふれあいのあるまち

高齢化社会には、近隣の助け合いが必要です。そのため、現在八地域で福祉活動をしている地区福祉推進会の組織化を地区ごとに行うほか、隣近所で助け合う小地域でのネットワークづくりを進めます。また、福祉活動を進める上で忘れてはならない、ボランティア活動の支援を行っていく必要があります。地域ごとにボランティアを把握するとともに、ボランティアの確保を行うことも大切。そして

市民が福祉の担い手であるという認識を深め、ボランティア活動に参加してもらえよう、ボランティア講座も開催していきます。

ふれあいと思いやりの育成

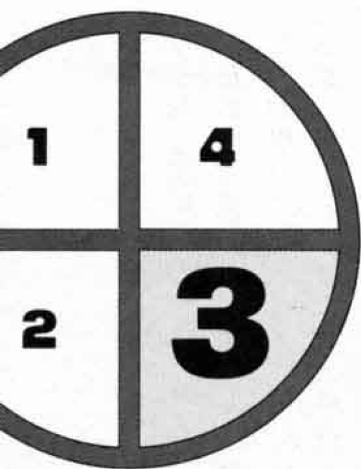
近年、核家族化のため、児童と高齢者が接する機会が少なくなっています。このような問題を解消するため、児童と高齢者のふれあいの交流の場を設けたり、放課後児童対策(児童クラブ)の活動に、高齢者との交流事業を取り入れま

す。ふれあいと思いやりの心を育てるためには、子供のころの福祉教育も重要なこと。そこで、学校での福祉教育の充実や、福祉に接する機会をふやすため、社会福祉教育実践校を拡充し、全校での福祉活動実施に取り組みます。そして、小・中学生が老人ホームのお年寄りと直接交流を行う福祉体験講座を拡充し、体験により思いやりの心を育てていきます。

企業・民間との連携

高齢者を対象に、在宅介護や入浴などのサービス、介護機器などの商品を有料で扱うシルバー産業などと連携を図り、その専門性や技術を適切に提供できるようにします。

企業に対しては、家庭内介護を進めるため、社員の家族が介護が必要なときに取れる介護休暇制度を導入するよう呼びかけ、企業としての福祉活動参加を働きかけます。



いきいきと豊かに 生活できるまち

高齢化が進行する中で、明るく活力のある社会を保っていくためには、高齢者が積極的に社会参加をすることが期待されます。このことが、高齢者の生きがい、健康増進のみならず、文化や歴史の伝承にもつながり、活力ある社会の実現にもなります。そこでこの計画では、高齢者の社会参加の促進、生涯学習の推進、雇用や就業の促進を行います。

生きがい対策の推進

高齢者の最近の学習意欲は多種多様。現在行っている陶芸・墨絵教室、シルバークッキングスクールなどのほかに、高齢者の要望にこたえた新しい学習内容を取り入れていきます。また、高齢者が気軽に楽しめるスポーツ、レクリエーション教室の開催と普及をして、健康維持と生きがいづくりに役立ちます。

逆に高齢者が、各種学級や学習活動の講師として活躍することは、生きがいだけでなく文化や歴史を次代に伝えることにもなります。長年培ってきた知識や経験を市民の学習に生かすこともできるため、講師として高齢者の登録の制度化を進めます。



シルバークッキングスクール

生活の安定

市内の高齢者のうち、就業している人は二三・九%（平成二年国勢調査）。国とほぼ同率ですが、県より四・六%低くなっています。そこで、まだまだ元気で働きたい、という高齢者のために、雇用と就業の促進を行っていきます。シルバー人材センター（会員になると、本人の希望に添った仕事が紹介され、働くことによって報酬が得られるシステム）への加入を促進。また、シルバー人材センターの拠点となる高齢者就業センターでは、就業のための情報の収集や提供、就業に役立つふすま張り、ペンキ塗りなどの講習や技能訓練を行うほか、就業相談も行います。



シルバー健康体操

高齢者が、住み慣れた地域で快適に生活し続けることができるまちづくりは、重要な課題です。高齢化社会のまちづくりとは、健康者を中心にした都市づくりから、高齢者が安心して生活できる優しい街や、高齢者に優しい住まいをつくり出すこと。この計画では、高齢者が外出しやすいような快適な都市環境づくりと、暮らしやすく安全性を考えた思いやりのある住居づくりを支援していきます。

高齢者に優しい街

高齢者が外出しやすくするには、高齢者のことを考えた都市の整備が必要。そこで、福祉施設はもちろんのこと、公共施設や公共性のある民間建築物、公園などが、高齢者にとって利用しやすくなるよう、整備、改善のための指針を策定していきます。道路については、車道と歩道を区分し、歩道段差のスロープ化や点字ブロックの整備を行い、安全に配慮します。

このほか、交通安全のために、高齢者移動交通教室や高齢者交通安全研修会なども開催します。また、火災などのときに避難が困難な高齢者の情報を、緊急指令用地図検索システムに入力し、救助、消火活動に活用します。

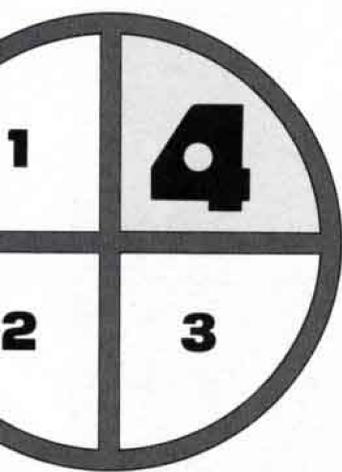
高齢者に優しい住まい

だれもが皆、毎日快適で安全、安心できる住宅で暮らしたいと思っています。特に体が不自由になってきた高齢者には、住みやすい住宅の整備が必要です。

そこで、市営住宅を建てかえるとき、浴室、トイレ、階段などを高齢者が安心して住めるよう整備します。また、身体機能の低下により、自宅での生活が困難な高齢者のために、低料金で利用できる福祉サービスを受けられるケアハウスという施設を整備します。

このほか、高齢者と同居し、住宅改善を行う人に、資金の一部を低利で貸し付けし、住宅整備の支援を進めていきます。

安全で暮らしやすいまち



■主な保健福祉サービスの整備目標（概略）

項目	整備目標(平成11年度末)	現状(平成4年度末)
訪問保健指導 対象者に年3～9回	総利用者数 1,026人 保健婦 10.5人	総利用者数 399人 保健婦 1人
機能訓練(通所) 週1回のリハビリ	機能訓練施設 13ヵ所 理学または作業療法士 3人 保健婦 2.9人 看護婦 3人	機能訓練施設 4ヵ所 保健婦 0.4人
健康診査事後指導 年1回訪問指導	要指導者数 3,600人 保健婦 6.4人	
ホームヘルプサービス 週1～5回派遣	総利用者数 283人 常勤ヘルパー 95人	総利用者数 118人 常勤ヘルパー 28人
デイサービス 月5～13回利用可	総利用者数 351人 12ヵ所	総利用者数 184人 2ヵ所
ショートステイ 月1回利用	総利用者数 384人 ベッド数 78床	総利用者数 226人 ベッド数 25床
在宅介護支援センター	10ヵ所	2ヵ所

計画の進め方

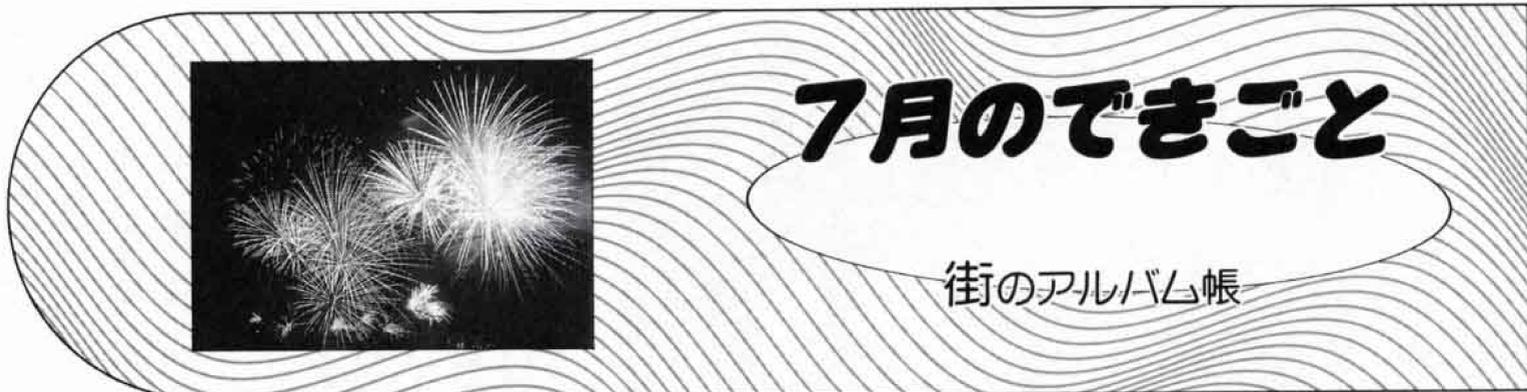
平成十一年を目標に、高齢者保健福祉計画は着々と進んでいます。進め方は、「富士市高齢化社会対策推進会議」を中心に計画を推進。また、市民の代表からなる「仮称」富士市地域福祉計画推進会議を設置し、計画の推進状況の報告や、提言、助言を受けながら、より地域に密着した計画として事業を進めていきます。

この整備計画は、市のあらゆる計画のベースとなる「ふじ二十一世紀プラン」の後期基本計画（平成八年度～十二年度の計画で現在策定中）の中に位置づけられるので、ほかの計画と調整を図りながら進めていきます。

そして何よりも大切なのが、これからの高齢化社会と福祉を支えるのは、皆さん自身ということ。計画に対する皆さんの正しい理解と協力を得るため、シンポジウムや研修会などを行い、安心して暮らせる長寿社会を目指します。

●問い合わせ 高齢者福祉課

内線2318



直接、市長の目でチェック 「市内27カ所を行政視察」

7月4・5日 市長による行政視察が2日間にわたって行われました。公共事業の進みぐあいや、道路や河川などの改良の必要性、これからの対応の仕方などを把握するために、市長が直接現地に足を運んで行われるもので、毎年この時期に実施。ことしは27カ所を視察しました。

市長は、流れる汗をふきふき、地域住民からの要望や担当職員の説明を聞きながら、視察地をじっくりと見てまわりました。



住みよい地域社会の拠点に 「神戸公民館移転新築工事の安全祈願祭」

7月6日 神戸公民館の移転新築工事の安全祈願祭が行われました。この祈願祭には、市長や地区住民など40人が出席し、工事関係者の安全と建築の無事を願いました。

市内の公民館の中で一番狭いのが、現在の神戸公民館。開館当時の昭和51年に比べ、神戸地区の人口がふえたことと、活動が活発になったことから、生涯学習時代に向けて対応できなくなったため、移転新築することになりました。

移転新築場所は現在の公民館から100m南側で、完成は来年の3月の予定。新築される公民館は、住みよい地域社会の拠点となるよう、地区住民の活動に利用されていきます。



地震だ、津波だ、すぐ避難 「津波避難訓練」

7月8日 7月1日～10日は津波対策推進旬間。地震による津波の被害を未然に防止するため、田子の浦港周辺で津波避難訓練が行われました。

この訓練はことしが初めて。駿河湾を震源とする大地震が発生、駿河湾一帯に津波が襲来したとの想定。防災関係機関と田子浦地区や元吉原地区ほか危険予想地域とされる地区の住民などが参加しました。

津波警報のサイレンで、船舶が一斉に避難したり、住民が高台にある避難場所に移動したりして、実際に津波が来ても対処できるよう訓練。続いて、消防本部による救出救助訓練が行われました。





富士市のロマンを伝える 「9代目ミスかぐや姫が決定」

7月23日 富士市が発祥地と言われる竹取物語。そのロマンを現代に伝える富士市の“華”、ミスかぐや姫の9代目が決まりました。

ことしのミスかぐや姫コンテストの応募者数は80人。1次審査を通過した20人が、ロゼシアターで行われた決勝審査に臨みました。

例年、1次審査は写真・書類選考でしたが、ことしは、容姿だけでなく内面を重視することから、面接審査に変更。決勝審査では浴衣姿で自己PRをしました。

その中で、ミスかぐや姫クイーンに、市内松岡の桐山希美さん(写真左)が、ミスかぐや姫には、市内本町の池田美也子さんが選ばれました。2人はこれから1年間、富士市を華やかにPRしていきます。

2年分まとめて“サンバ・アミーゴ” 「熱気ムンムン、富士まつり」

7月24日 富士市最大のイベント、富士まつりが市役所西側広場と青葉通りで行われました。この日の人出は10万人。暑さも手伝い、祭り会場は熱気ムンムン。

5,000人余りが参加した市民総踊りでは、“サンバ・アミーゴ”のかけ声で富士サンバの軽快なリズムの音楽が流れ出すと、祭りは最高潮。雨で中止となった昨年の分もまとめて、思い思いの衣装や踊りで富士サンバに熱狂しました。



オーシャンサイド ナウ vol. ⑬



このコーナーでは、富士市の姉妹都市オーシャンサイドの広報担当、ラリー・パウマンさんから送られてくるホットな情報をお知らせしています。

ハロー！皆さん。今回は、鳥居里恵さん（柚木）ほかからいただいた「オーシャンサイドの子供の生活、教育は」という質問にお答えします。

＝義務教育は18歳まで＝

カリフォルニア州では、6歳から18歳までの12年が義務教育です。オーシャンサイドは2つの学区に分か

れていて、市内には公立の小学校が19校、中学校が4校、高校が2校あります。学区は市境ができる前につくられたため、2つの学区のうち1つは隣の市へまたがっています。その学区では市内に高校がないため、同じ学区である隣の市の高校へ通います。

このほかにも、市内に小学校と中学校が一緒になった私立の学校が1校、私立の高校が1校あります。

大学は、市内に地域大学が1校あるほか、近隣のサンディエゴには幾つもの総合大学があります。高校からの進学率は、約60％。20％が4年制の大学、40％が2年制の大学へ入ります。2年制の大学を終えた後、4年制の大学の3年生へ編入することが一般的です。その方法を取ると、4年制の大学に直接入学するよりも安く、多くの2年制大学生が編入しています。

＝スポーツ大好きの子供たち＝

オーシャンサイドの家庭では、両親とも仕事に出ているのが一般的。です



から子供は、学校が終わってから近所の家に行ったり、家にひとりでいたりします。そのため市や青年会が、放課後に校庭などで、さまざまなレクリエーションを開催しています。

スポーツは子供たちに大人気。野球、アメフト、ダンス、空手、柔道などのクラブや教室に参加します。特に、小中学生はさまざまなクラブに参加し、楽しくスポーツを行っています。また美しいビーチがあることから、水泳、サーフィンなどのマリンスポーツも、子供たちの間で大変人気があります。

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☐ は閉庁日です。

ニュースポーツ講習会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 9月22日～10月13日 毎週木曜日 19:00～21:00 計4回
 ところ 市立富士体育館
 対 象 市内在住・在勤で16歳以上の入
 定 員 60人 (先着順)
 内 容 カバディ、チュークボール、インディアカテニスなど
 受講料 400円 (保険料)
 申し込み 9月16日までに、直接体育振興課へ

9月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 9月18日(日) 雨天は25日(日)
 ところ 酒水の滝 (神奈川県山北町)
 集 合 富士駅改札口前 7:50
 コース 富士駅8:02⇨沼津駅8:23
 御殿場線乗りかえ
 沼津駅8:40⇨山北駅9:48
 片道約4㎞
 持ち物 弁当、水筒、雨具、タオル
 問い合わせ 歩く会事務局(中村方)へ ☎51-2985

ふれあい教養セミナー

☎ 社会教育課 内線 2718

と き 9月10日(土) 14:00～
 ところ 東海大学短期大学部(静岡市)
 テーマ 「子供がひとりである時間」
 講 師 清水真砂子さん (児童文学者)
 定 員 400人 (応募多数の場合は抽せん)
 受講料 無料 (受講券が必要です)
 申し込み 9月2日までに電話かきで、〒424 清水市三保2389 東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」係へ ☎0543-34-2385

体力づくり富士市民大会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 10月10日(月) 9:00～
 ところ 富士総合運動公園
 ◆家族対抗リレー (陸上競技場)
 対 象 市内在住の家族4人 (両親と子供2人)
 内 容 4人×100mのタイムレース
 申し込み 9月20日までに体育振興課へ
 ◆地区対抗リレー (陸上競技場)
 対 象 各地区の代表チーム (各地区3チーム以内)
 ◆スポーツ少年団大会 (運動広場)
 《無料開放施設 9:30～16:00》
 温水プール、庭球場、弓道場、勤労者体育センター、市立富士体育館、富士柔剣道場、厚原スポーツ公園

エアロビクス教室

☎ 温水プール 36-2131

と き 10月4日～12月6日 毎週火曜日 計10回
 ①13:30～15:00 ②19:00～20:30
 ところ ①市立富士体育館 ②富士総合運動公園温水プール
 対 象 ①②とも一般男女
 定 員 各30人 (先着順)
 受講料 ①②とも3,000円
 申し込み 9月18日～24日に本人が受講料を持参し、勤労者体育センター、または市立富士体育館へ

成人・婦人水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

と き ①9月19日～10月17日 毎週月・火曜日 19:00～20:30 計8回
 ②9月20日～10月12日 毎週火・水曜日 10:00～11:30 計8回
 ところ ①②とも富士総合運動公園温水プール
 対 象 ①一般男女 ②婦人
 定 員 各30人 (応募多数の場合は抽せん)
 受講料 ①②とも5,000円
 申し込み 9月11日(日)の8:30～9:00に本人が受講料と印鑑を持参し、温水プールへ

救急医療週間 9月4日～10日 「9月9日は救急の日」

意識のないときは

気道確保



呼吸をしていないときは

人工呼吸



脈が止まっているときは

心臓マッサージ



心肺そ生法は、傷病者の救命に直接関係します。訓練で体験し、技術を身につけましょう。詳しくは救急隊員が指導しますので、消防本部警防課へ 内線3342

全国消費実態調査にご協力を

調査期間 9月～11月

問い合わせ 総務課 内線2766

敬老会の日程

開始時間 各会場とも10:00～ (ただし、天間荘は14:00～、丘地区は9:30～)

と き	地 区	と こ ろ	9月11日(日)	富士見台	富士見台小学校	9月15日(木)	吉 原	吉原小学校
9月9日(金)	鑑石園	鑑石園	" 13日(火)	神 戸	東部市民プラザ		9月15日(木)	今 泉
" 10日(土)	天間荘	天間荘	" 14日(水)	岩本園	岩本園	9月15日(木)		大 淵
	浮島	東部市民プラザ		吉 永	東部市民プラザ			富士駅南
	楽寿園	富士楽寿園		岩 松	岩松北小学校		丘	広見荘
	伝法	伝法小学校		鷹 岡	鷹岡小学校		天 間	天間小学校
" 11日(日)	元吉原	東部市民プラザ	" 15日(木)	田子浦	田子浦小学校	" 17日(土)	吉永北	東部市民プラザ
	広見	広見荘		原 田	原田小学校	" 18日(日)	須 津	東部市民プラザ
	富士駅北	富士中央小学校		富 士 南	富士南小学校			

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

暮らしのたより

9月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

個人参加公共施設見学

☎ 広報広聴課 内線 2823

とき 9月21日(水) 9:00~15:00

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人 (応募多数の場合は抽せん)

持ち物 昼食、水筒、雨具など

コース

市役所→竹採公園→市民ふれあいバンク→第一清掃工場→広見公園(昼食)※雨天は広見荘→ロゼシアター→市役所

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号(1枚のはがきで2人まで可)を書いて、〒417 富士市永田町1-100 富士市役所広報広聴課「公共施設見学」係へ
(9月9日の消印まで有効)

富士の四季 たび再発見

☎ 商工労政課 内線 2594

とき 9月27日(火) 8:40~15:30

対象 市内在住・在勤の人

定員 20人 (応募多数の場合は抽せん)

持ち物 昼食、水筒、雨具など

コース

市役所→瑞林寺→実相寺→コスモスの里→岩本山公園(昼食)→市立博物館、歴史民俗資料館(広見公園)→中央公園→市役所

申し込み はがきに参加する人の住所、氏名、年齢、職業、電話番号(1枚のはがきで2人まで可)を書いて、〒417 富士市永田町1-100 富士市役所商工労政課へ
(9月9日の消印まで有効)

いつせい防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月日	午前	午後
9月5日(月)	久沢西	入山瀬西 天間東
" 6日(火)	久沢北 入山瀬天王町	厚原西
" 7日(水)	柳島 柳島日東 大昭和社宅	東宮島 川成島 下川成
" 8日(木)	久沢東	天間北1・2
" 9日(金)	厚原中 厚原東2	厚原北 末広町
" 12日(月)	片宿 厚原東1 厚原南	傘木 傘木北 三ッ倉町
" 13日(火)	石坂1・4	石坂2・3 美原町 桜ヶ丘
" 14日(水)	天間田代 天間川坂	天間南 厚原東3
" 16日(金)	広見新町 広見町1~6	広見町7~9 三ッ倉南町 百合ヶ丘

第28回

富士市スポーツ祭に参加しませんか

☎ 体育振興課 内線2727

大会名	とき	ところ	申し込み	対象	締め切り
バドミントン	9月18日	市立富士体育館ほか	富士市大淵95-33 笠井好美 ☎36-0596	一般	9月3日
バレーボール	10月9日	大昭和吉永体育館ほか	" 今泉5-6-45 小澤進 ☎52-5299	中・高、一般	9月5日
ゲートボール	10月1日	雁ゲートボール場	" 今泉9-5-17 高橋清 ☎53-1822	一般	9月6日
剣道	10月9日	市立富士体育館	" 森島112-1 福田善次 ☎61-2859	中・高、一般	9月10日
サッカー	10月9日	富士東高校	" 厚原1138-12 中村邦介 ☎71-2600	小・中・高、一般	9月13日
陸上	10月9日	富士総合運動公園陸上競技場	" 富士見台3-7-32 鈴木弘行 ☎21-3801	小・中・高、一般	9月17日
ハンドボール	10月9日	富士高校	" 中島303-6 佐藤守男 ☎64-0095	中・高、一般	9月17日
テニス	①10月2日 ②10月16日	富士総合運動公園庭球場ほか	" 松岡565 バビーテニスクラブ ☎63-8575	①一般男子予選 ②高、一般	9月18日
水泳	10月23日	富士総合運動公園温水プール	" 中島404-12 小沢祐和 ☎63-8810	小・中・高、一般	9月18日
ソフトテニス	①10月2日 ②10月9日	富士総合運動公園庭球場	" 森島102-11 佐藤昇一 ☎61-5571	①中学男子 ②中学女子	9月20日
バスケットボール	①9月23・25日②10月2日 ③10月9・16日	市立富士体育館ほか	" 依田原町8-7 小林泰 ☎51-2350	①小 ②高 ③中、一般	9月20日
卓球	①10月2日 ②10月30日	市立富士体育館	" 三ッ沢597-7 酒井秀次 ☎21-0383	①中 ②小・高、一般	①9月21日 ②10月19日
柔道	10月9日	勤労者体育センター	" 今泉3510-40 荒木和幸 ☎51-4681	小・中・高、一般	9月22日
クレール射撃	9月25日	岩本山射撃場	" 中野956-1 秋山武男 ☎35-0514	一般有資格者	当日会場

9月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(久沢西・南、木町1.2.3、入山瀬全区、天間全区) 広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町、久保町、大久保、三ッ倉南、城山))

納入期限は9月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)
納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関などの口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☐ は閉庁日です。

危険物取扱者試験

☎ 消防本部予防課 内線 3213

と き 11月20日(日) 9:30~
 ところ 富士市内(会場は未定)ほか
 内 容 ①甲種危険物取扱者
 ②乙種危険物取扱者(1~6類)
 ③丙種危険物取扱者
 必要書類 受験願書、写真2枚、試験
 手数料(甲種5,000円、乙種3,400円、
 丙種2,700円)、印鑑など
 申し込み 9月12日~20日に消防本部
 予防課へ

9月10日は 全国下水道促進デー

☎ 下水道部管理課 内線 2511

「下水道 魚すむ川 光るまち」
 ☆いろいろコンクール作品募集
 内 容 下水道を普及促進する内容の
 図画・ポスター、作文、標語、写真
 応募先 9月7日までに、下水道部管理課へ
 作品展示 9月24日(土)~26日(月)
 ジャンボエンチャー富士店
 ☆富士市下水道まつり
 と き 9月23日(金) 10:00~15:00
 ところ 西部浄化センター
 内 容 処理場見学、作品展示、食べ
 物コーナーなど

法律相談のお休み

9月14日(水)

問い合わせ 市民相談室 内線2244

—はたらく女性の講座— 女としてのすてきな生き方

☎ 商工労政課 内線 2591

と き 9月20日(火) 18:30~20:30
 ところ ラ・ホール富士 **無料**
 講 師 藤本統紀子^{とつきこ}さん
 (タレント、藤本義一^{よしかず}さんの夫人)
 定 員 250人(応募多数の場合は抽せん)
 申し込み 往復はがきの往信用に住所、
 氏名、年齢、電話番号、職業、保育
 希望(3歳~就学前の幼児)の有無、
 返信用に郵便番号、住所、氏名を書
 いて、9月8日までに商工労政課へ

第28回 市展(書道、写真)の審査結果

☎ 文化振興課 内線 2723

●毛筆の部

市長賞	田中 章恵 (久 沢)
議長賞	時政 莊子 (富士見台)
教育委員長賞	望月 紀枝 (久 沢)
教育長賞	岩瀬わか子 (松 岡)

●硬筆の部

市長賞	河合 鈴子 (平垣本町)
議長賞	池田 裕代 (本市場新田)
教育委員長賞	木村 敏枝 (今 泉)
教育長賞	佐野 礼子 (鷹岡本町)

●写真の部

市長賞	高橋 弘 (大 淵)
議長賞	濱野 貞之 (富 士 岡)
教育委員長賞	佐野 和也 (松 岡)
教育長賞	佐野 璋司 (天 間)

固定資産税 }
 都市計画税 } 第3期
 国民健康保険税 }

納期 9月15日~30日

高齢者講座 洋服のリフォーム教室

☎ 商工労政課 内線 2591

と き 9月14日・28日、10月12日・
 26日、11月9日・30日、12月14日
 水曜日 13:00~15:00 計7回
 ところ 富士市高齢者就業センター
 (ハローワーク富士の西側)
 対 象 55歳以上の人
 定 員 30人(応募多数の場合は抽せん)
 受講料 無料
 申し込み 8月29日~9月2日に電話
 で商工労政課へ

初心者向け ワープロ教室

☎ ラ・ホール富士 53-4300

と き 10月1日~29日 毎週土曜日
 13:00~17:00 計4回
 ところ ラ・ホール富士
 対 象 勤労者、一般(学生は除く)
 定 員 8人(応募多数の場合は抽せん)
 受講料 4,500円(テキスト代含む)
 申し込み 9月17日(土)の9:00~17:00
 に、直接ラ・ホール富士へ

飼えなくなった 犬・ねこの引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

◇ 9月9日(金)・30日(金)
 田子浦公民館 9:00
 ◇ 9月2日(金)・16日(金)
 吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30
 大淵公民館10:10
 持ち物 愛犬手帳

健康コーナー

急性虫垂炎

通称「盲腸」と言われています。虫垂は、先が閉じた細い管状のもので、右下腹部にあって、大腸につながっています。

虫垂の入り口に、かたい石のような便や種などの異物が詰まったり、リンパ腺がはれたりすると、虫垂の内圧が高くなります。そして、血液循環が悪くなって化膿し虫垂炎となります。さらに、虫垂が破れると腹膜炎を起こします。

吐き気や便秘に続き、上腹部から痛

みが始まり、右下腹部が局部的に痛くなってくるのが特徴です。あおむけに寝て、右下腹部を押さえて痛みがあれば、虫垂炎を疑います。軽く押さえても、強く痛みを感じたり、歩いても響いたりするようなら、早く医師の診察を受けてください。

発熱があったり、血液検査で白血球がふえていたりすれば、診断をしやすいです。24時間くらい様子を見て、症状が変わらないか、痛みが強くなってくれば、手術した方がよいでしょう。

外科の手術の中では、最も多い病気の一つであり、簡単な手術で済むことが多いのですが、腹膜炎を起こすと命

にかかわることもあります。

子供や高齢者では、虫垂が破れやすく、死亡率も高くなっています。特に高齢者では、症状は軽いのに、実際は重症のことが多いため注意が必要です。

〈富士市医師会〉

レター通信

残暑厳しいこのごろ、食欲が落ちてだるさが取れないと困っていませんか。こういうときには香辛料を使ってみましょう(暑い国ほど強烈なものを使っています)。疲れた胃袋が目覚めて、食欲が出てきますよ。

暮らしのたより

9月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

富士三二大学講座

☎ 人事課 内線 2842

と き 10月5日～12月6日
18:00～19:30 計8回

ところ ラ・ホール富士

内 容 「宇宙は我々の宇宙だけではなかった」「地球市民時代の到来」「産業空洞化の脅威」などの講座

定 員 50人 (先着順)

受講料 無料

申し込み 9月16日までに電話で人事課へ

親子で楽しむ絵本講座

☎ 市立東図書館 38-1550

と き 9月27日(火)、10月4日(火)・19日(水) 10:00～12:00 計3回

ところ 吉永公民館

テーマ 「絵本で子育てしませんか」

講 師 宮崎久子さん

定 員 30人 (先着順)

受講料 無料

申し込み 市立東図書館へ



女性のための結婚相談

☎ 社会福祉協議会 64-4649

まじめに結婚を考えている女性や、その家族を対象に無料結婚相談を行います。

と き 9月18日(日) 9:00～15:00

ところ 市役所10階研修室

申し込み 当日直接会場へ

外国語通訳のボランティアを募集

☎ 国際交流室 内線 2862

活動内容 在住外国人などの緊急時に対応するための通訳、市の国際交流関係事業での通訳、外国人訪問者の案内など

対 象 市内在住で日本語とその他の言語を理解している人 (国籍は問いません)

募集期間 9月1日～30日

申し込み 登録用紙を送りますので、電話で国際交流室へ

●●市民れんらく版●●

変圧器のセールスにご注意を！
「電気代が半分になる…」などの巧みな言葉で、自動販売機を設置している商店などに、小型変圧器を売り込む事例がふえています。
この変圧器は、使用方法によっては電気の契約に違反することがあるのでご注意ください。
問い合わせ 東京電力 ☎52-4080

プロ野球イースタンリーグ公式戦

横浜ベイスターズ 対 読売ジャイアンツ

9月18日(日) 13:00～

富士総合運動公園野球場

問い合わせ 温水プール ☎36-2131

常勤看護職員を募集

☎ 保健婦人センター 64-8991

業務内容 内科、小児科、外科の1次救急の看護業務(夜勤あり)

勤務場所 富士市救急医療センター

対 象 看護婦または准看護婦の資格を持っている50歳くらいまでの人

募集人数 1人

募集期間 9月10日まで

申し込み・問い合わせ 富士市救急医療協会事務局へ ☎51-0099

9月の献血

☎ 社会福祉課 内線 2312

日	場 所	時 間
16(金)	聖 明 病 院	14:30～15:30
18(日)	保健婦人センター (センターまつり)	9:30～14:30
24(土)	J R 富 士 駅 前	10:00～16:00
28(水)	伝 法 公 民 館	9:30～11:00
	吉 永 公 民 館	12:30～15:30
	市 役 所 西 口	9:30～15:30

こども療育センター研修講座

「遊びと音楽 Part II」

9月10日(土) 10:00～11:30

申し込み 9月2日までに、こども療育センターへ ☎21-9480

無料

9月 移動図書館車ふじ号の巡回日程

●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場 所 と 貸 し 出 し 開 始 時 刻
1日(木)	滝戸団地内(14:00)湯沢平団地市営住宅前(15:00)
3日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(14:00) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
4日(日)	神谷緑町北駐車場(10:00) 桑崎公会堂前(14:00) 間門橋入口(15:00)
7日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(14:00) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
8日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(14:00)

*都合により日程を変更することがあります。(雨天中止)
*休館日は、5日、12日、15日、19日、23日、26日、30日です。

10日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(14:00) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
11日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(14:00) 広見町大昭和アパート前(15:00)
14日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 神戸幼稚園(14:00)
17日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(14:00) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
21日(水)	富士楽寿園(10:00) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
24日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(14:00) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
25日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(14:00) 広見町大昭和アパート前(15:00)

暮らしの カレンダー

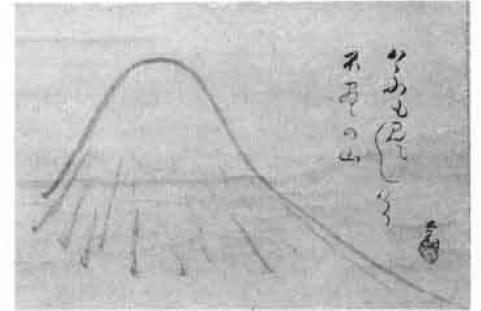
9月 SEP
[長月]

- ・がん征圧月間
- ・全国消費実態調査期間 (11月まで)

○市役所と中央病院は毎週土・日曜日が休みです

9月の 博物館

「富士山俳句展」
8月20日～9月11日
富士山を詠んだ俳句を展示
「和紙人形展」
9月17日～10月2日
和紙人形で浮世絵の世界を表現したものを展示



富士画賛 井上士朗 作

1 木	防災の日 総合防災訓練(市内各地) 富士駅南地下自転車駐車場オープン
2 金	犬・ねこの引き取り日 →P 10 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(吉永公・保婦センター) 3歳児健診(富士保健所)
3 土	選挙人名簿の縦覧(選挙管理委員会)～7日
4 日	各地区体育祭 救急医療週間 →P 8
5 月	富士市の住宅ローン説明会(富士市民センター) 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(須津公)
6 火	富士市の住宅ローン説明会(ラ・ホール富士) 離乳食講習会(保婦センター)
7 水	結婚相談(吉原公)
8 木	1歳6ヵ月児健診(保婦センター)
9 金	救急の日 →P 8 敬老会 →P 8 3歳児健診(富士保健所) 犬・ねこの引き取り日 →P 10
10 土	全国下水道促進デー 科学作品展(ロゼシアター)～11日 敬老会 →P 8
11 日	敬老会 →P 8 結婚相談(吉原公)
12 月	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(吉原公・保婦センター)
13 火	敬老会 →P 8 離乳食講習会(保婦センター)
14 水	法律相談のお休み →P 10 敬老会 →P 8 結婚相談(吉原公) 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(丘公・今泉公)
15 木	老人福祉週間 ～21日 敬老会 →P 8 [敬老の日]

16 金	献血 →P 11 3歳児健診(富士保健所) 犬・ねこの引き取り日 →P 10 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(保婦センター)
17 土	姫名の里まつり(竹採公園) 発明工夫展(ラ・ホール富士)～18日 敬老会 →P 8
18 日	保健婦人センターまつり(保婦センター) 横浜ベイスターズ対読売ジャイアンツ →P 11 女性のための結婚相談 →P 11 敬老会 →P 8 献血 →P 11
19 月	動物愛護週間 ～25日 富士市の住宅ローン受付(市役所2階ロビー)～21日
20 火	2歳児むし歯予防教室(保婦センター) [彼岸の入り・十五夜]
21 水	秋の全国交通安全運動 ～30日 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(伝法公) 結婚相談(吉原公)
22 木	1歳6ヵ月児健診(保婦センター)
23 金	富士市下水道まつり →P 10 [秋分の日]
24 土	下水道いろいろコンクール作品展 →P 10 環境衛生週間 ～10月1日 献血 →P 11
25 日	
26 月	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(大淵公)
27 火	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(広見公) 離乳食講習会(保婦センター)
28 水	献血 →P 11 結婚相談(吉原公) 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(富士見台公)
29 木	3ヵ月・9ヵ月児健康相談(鷹岡公) 1歳6ヵ月児健診(保婦センター)
30 金	固定資産税・都市計画税・国民健康保険税第3期納期限 犬・ねこの引き取り日 →P 10 3ヵ月・9ヵ月児健康相談(保婦センター)

こちら編集室

週末、海へ。ビーチには、華やかな水着を着て、これでもかというくらいに肌を露出した女性が、男の視線をくぎづけにする。片や平日は福祉体験講座の取材へ。優しい心を持った中学生の女の子が、額に汗を浮かべながらお年寄りの介助。この中学生の笑顔を見たとき、とてもさわやかで心地よい感動を受けた。その純粋無垢な気持ちをいつまでも大切にしてほしい。(広報の典明)

人口 231,625人 男 115,527人 女 116,098人
世帯 72,289世帯 (8月1日現在)
発行・編集 富士市総務部広報広聴課 ☎51-0123