

ここに生きる ②③

意欲みなぎる 顔が見たくて

湖山病院・理学療法士

はなしろ
花城久子さん・中丸

リハビリは、患者さんにとって
とてもつらく長い道。けれど、そ
の中にも希望に向けての楽しさを
演出したい。

患者さん自身の気力が戻った瞬
間、その意欲みなぎる顔が、一番
の喜び。その顔を見ていると、す
べてのことを忘れられる。



2~5	5月12日は看護の日 訪問看護婦は ふだん着の天使
6~7	市・県民税の特別減税
8~11	暮らしのたより
12	富士の民話 あれこれ『 手児の呼坂 』

訪問看護現場は



ふだん着の天使



五月十二日は、「看護の日」。世界的には「ナイチンゲールの日」として知られています。

五月になると、木々の新緑が日に日に濃くなり、渡り鳥も本格的に活動し始めます。何干^ひき^ひもの長旅を終え、ようやくたどり着いた場所で子育てに励むつばめたち。彼らにとつて五月の日本は、まさに「我が家」なのかもしれません。

しかし、長旅の途中で翼を傷つけたつばめのように、人生の長旅の途中で、不幸にも病に倒れて「我が家」に帰ってくる人もいます。でも負けてばかりはいられません。病との闘いを手助けしてくれる仲間がいます。家族の温かい介護はもちろん、かかりつけの医者や訪問看護婦さんは心強い味方です。特に訪問看護婦さんは、白衣を着ていなくても、「我が家」で病と闘っている人にとつては「天使」なのです。

今回は、訪問看護婦さんを中心に、日ごろの過酷な仕事にもめげない、とても魅力的な天使たちを紹介します。



「おはよう

おばあちゃん、

元気にしてた?」

▽まずは、血圧をはかりましょう



市立中央病院には、現在610床のベッドがありますが、いつも混んでいる状態です。けがや病気で入院した患者は、全快して退院する人ばかりではなく、家庭へ帰ってからも治療や回復訓練などに専念する人も少なくありません。

訪問看護婦さんは、主に脳卒中などで入院していたお年寄りが退院し、家庭へ帰ってからの身体チェックを行います。また、患者の介護方法やリハビリなどについて、家族への指導も行います。



いつも元気な

看護婦さん

新留トヨ子さんは、市立中央病院の初代訪問看護婦。四年前に就任してから今まで、たった一人の訪問看護婦でしたが、ことしの四月から二人になりました。

ポカポカと暖かい四月のある日、初の出番となる渡辺万里子さんと一緒に川成島の大竹長一さんのお宅を訪問しました。長一さんの妻、隆江さんは、四年前に多発性脳梗塞のため倒れ、それ以来、入退院を繰り返したのですが、症状は重

く、寝たきりになってしまいました。

新留さんとの出会いは、二年前。隆江さんの介護に疲れ果てて暗くなっていた長一さんを、いつも元気な新留さんが明るく励まし続けました。今では週一回の訪問を夫婦そろって待ちわびています。

まずは

健康チェック

「おはよう、大竹さん。元気にしてた？」新留さんと渡辺さんがやってきました。いつもの元気のよさが、部屋じゅうを一瞬にして明るくします。

最初は、健康チェック。隆江さんの血圧や脈拍をはかります。そして尿や便の回数、食欲などについて長一さんから話を聞きます。新留さんは、あくまでも看護婦という立場なので、治療方針の決定や薬の処方までには行いません。患者の病状を主治医に相談して、その指示に従います。

床ずれは小さく

なつたかな？

次に床ずれの状態を確認します。ことしの一月には、直径二十センチもあった大きな床ずれも今では三センチほどに小さくなりました。ベッドを日当たりのよい部屋の南側に置き、晴れた日には直接日光を当てて消毒したり、小まめな体位変

換や栄養のバランスを考えた食事療法などを新留さんが家族に指導してきた成果があらわれました。そして床ずれの処置を行います。今回は消毒して薬を塗り、ガーゼを交換するだけですが、皮膚の腐敗がひどい場合は、その部分をはさみで切り取ります。そうしないと新しい肉が形成しないのです。

清拭のタオルは

電気ジャーで保温

清拭とは、体をきれいにふいてあげること。入浴できれば一番いいのですが、体調が悪かったり、介助者不足や十分に設備が整っていない場合に行います。きょうは、長一さんが風邪がみなので入浴はお休みです。

常に熱いぬれタオルでふいてあげます。小さ目のタオルを何枚も



▷電気ジャーで、ぬれタオルを保温しておくと便利です

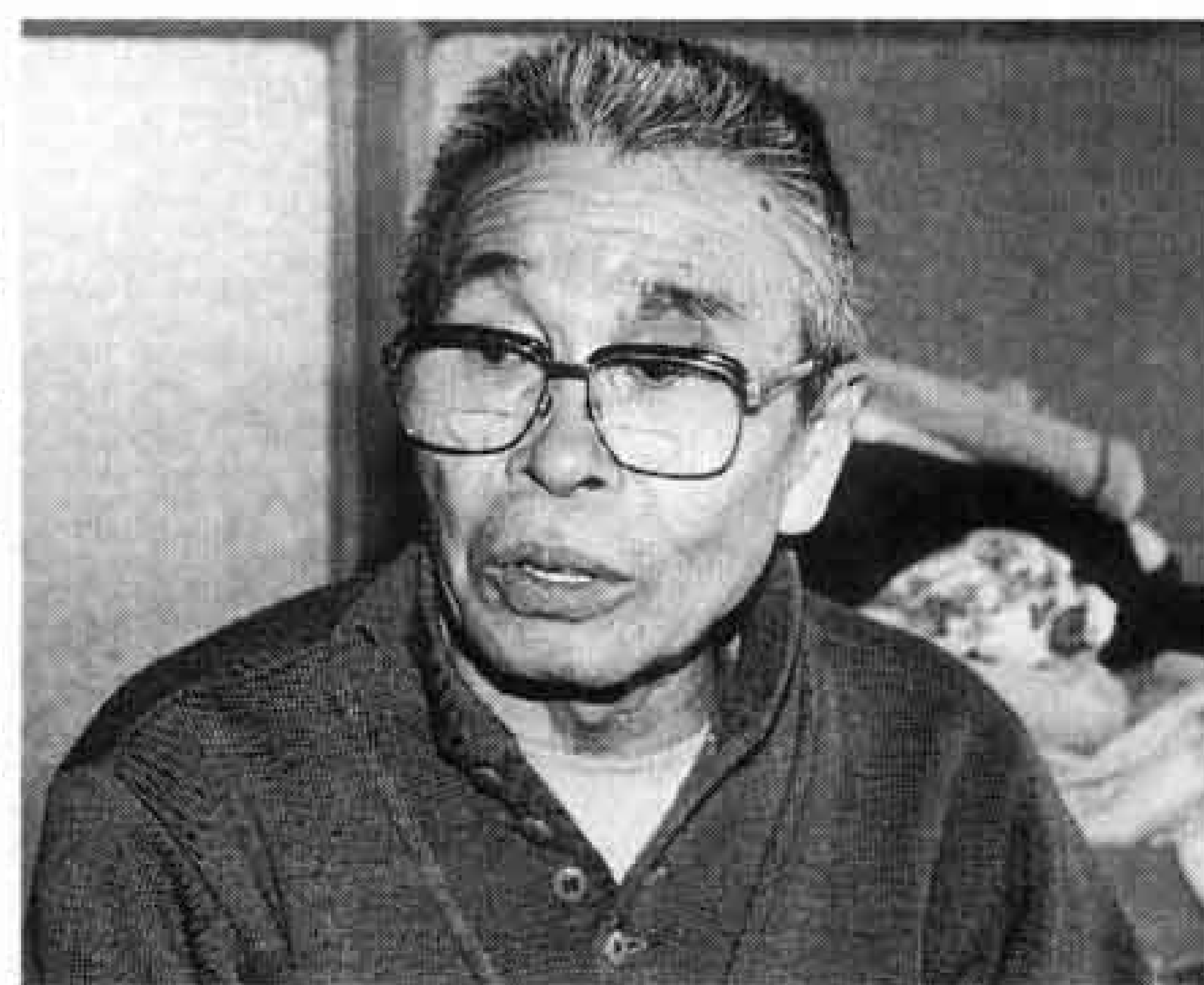
大竹長一さんのお宅を取材する直前の四月十一日に、訪問看護婦の活動について、長一さん本人から「市長への手紙」として広報広聴課へお便りが届きました。

現

在、我が家では、四年前に発病した妻を介護しています。妻は、中央病院への入退院を繰り返しているの、その都度、医者や看護婦の皆さんにはお世話になっています。

妻の病名は「多発性脳梗塞」で、痴呆症も進んでいます。平成四年二月の退院のとき、担当の医者から「ことしの桜の花を見られるようならいいのですが、いつ症状が急変しても不思議ではない状態です」と言われました。

退院して間もなく、中央病院の地域保健科から訪問看護婦として新留さんが来ることになったのです。新留さんは、床ずれの処置、排せつ物の始末や散髪までしてくれました。また、妻の入浴のときは自分までびしょぬれになりなが



大竹長一さん (川成島)

ら一生懸命洗ってくれます。まさに「かゆいところに手が届く」ような介護の姿に涙することもたびたびありました。

懇切丁寧な訪問看護のおかげで、最初はずっと寝たきりだった妻も車いすで外出できるまでに回復し、先日は自動車に乗せてもらって孫の運動会やサッカーの試合見物にも行きました。

新

留さんは、妻の体調が悪いときに電話すると、休日にもかかわらず駆けつけてくれたり、悲観的で沈みがちな私を「お父さんなんか、まだまだ恵まれた方よ」と励ましてくれます。新留さんは、私にとっても精神的な支えとなっています。今は、夫婦ともに週一回の訪問看護を首を長くして待っています。

多くの人が、自分たち以上に在宅介護について苦しみ、悩んでいることと思います。今後とも末永く訪問看護を継続するようお願いいたします。



が、前向きにおけると大変なことになってしまいます。家の近くの川沿いへ桜見物に。近所の人も大竹さんたちに気軽に話しかけます。

散歩などの適度な刺激も必要ですが、それがいれんなどのトラブルを引き起こしては大変。散歩には、新留さんも付き添います。散歩から帰ったら、再び隆江さんをベッドへ移して、休む間もなく長一さんに処置用具の消毒方法を指導。使った用具を十五分間煮沸消毒します。

大竹さんは二人暮らし。今では長一さんの妹の村瀬君代さんが手伝ってくれますが、以前は一人で介護していたので、新留さんには、介護の方法や知識だけでなく、家事の仕方も教わりました。

ふだん着の天使

新留さんが訪問してから、一通り終了するまで約一時間半。患者の状態によって差はありますが、

△うまく消毒できるかな？



一軒の訪問につき大体一、二時間かかります。一日に四軒訪問すると、中央病院へ戻るころにはぐったりと疲れてしまうとのこと。現在十四人の患者を一人につき週一、二回、訪問看護しています。患者の家族の悩みを聞いたり、精神面のケアも大切な仕事。新留さんが白衣を着ていないのも、患者のふだんの生活を大切にしたいという気持ちから。いつも元気な新留さんは、患者にとって、希望を運ぶ「ふだん着の天使」なのです。

「訪問看護」について、新留トヨ子訪問看護婦に伺いました。

高 均寿命が延びたのと同時に寝たきりや障害を持った人がふえてきました。市立中央病院では、平成元年一月に訪問看護がスタート。最初はたった一人だった訪問看護婦も、ことしの四月からやっと二人になりました。現在まで五十九人の患者さんや家族の人に訪問看護婦としてかわつてきました。

が、医療の発達とともに、経管栄養や尿管カテーテルといった各種の医療器具を装着したままの在宅を余儀なくされる人、病状の末期を家庭で過ごしたい人などが徐々にふえています。

中央病院の医師のバックアップはもちろん、往診診療などは、市内の開業医の医師にお願いし、在宅療養が続けられています。



介 護は、今や国民一人一人の課題だと思えます。「介護する」「介護される」ということは、だれにでもあり得ることです。安心して在宅療養が続けられるように適切な介護の知識やヒントを家族に提供し、上手に利用してもらおうのが、訪問看護婦の役割だと思えます。また、訪問看護を支える医療ソーシャルワーカーや保健婦人センターの保健婦との連携は、欠かせないものとなっています。



中央病院地域保健科
新留トヨ子訪問看護婦

看護婦

現場の声



私は、以前産婦人科に勤務していました。ブラジル人女性などの外国人の妊産婦が意外と多くて驚いたのですが、お互いの言葉がわからなくてコミュニケーションがとれず、とても困りました。

また、私はお年寄りの多い内科に勤務したこともあるので、人の死にも何回か立ち会いました。人の生と死に直面する「看護婦」という職業は、つらいこともあり、その経験は貴重な財産です。

中山 幸乃さん 看護婦七年目



3Kなんて 言わないで!

看護婦という職業は、とても魅力的。しかし年々ふえる仕事量に対して、看護婦の絶対数は不足しています。富士市内には准看護婦を含め約1,000人の看護婦がいますが、それでもまだ足りない。看護婦の過酷な仕事をだれが名づけたか、「女性の3K（きつい・汚い・危険）労働」。

確かに過酷な仕事かもしれませんが。しかし彼女たちは、「看護婦」という職業に自信とやりがいを持っています。

一般の患者さんや家族の医学的知識が向上しています。看護に対する考え方が、専門的になっているので、当然、看護婦としてそれに対する専門的知識や技術が必要となります。しかし、一番大事なのは、やはり「優しい心遣い」ではないでしょうか。ある日、スポーツ中の事故で担ぎ込まれた救急患者さんがいました。医師や看護婦たちは、けがの処置にたずさわってこ舞。私は患者さんの土で汚れた手をぬれタオルで拭いただけでした。ところが数日後、病院内で会ったその患者さんは、私を見て「あのときは、ありがとう」と言っ

中央病院の看護婦は、都会の病院に比べると年齢の構成幅が広いようです。

一、二年目の若い看護婦は、心にゆとりがありません。毎日の仕事に追われ、精神的に落ち込むことがあります。そんなとき必要なのが経験に培われた先輩のアドバイス。先輩の後ろ姿を見て育ってほしいと思います。また、患者さんから教わることもたくさんあります。「病室は教室」なのです。

「看護の三要素」は、態度・知識・技術と言われています。その中では態度（心）が大切ではないでしょうか。患者さんの立場になって考えるちよつとした心遣いの積

てくれました。看護婦の一番大事なものを再認識させられた気がします。また、私たちが看護婦を続けていく上で避けて通れないものに、患者さんの「死」があります。いつになってもなれないものですが、患者さんの最後には、必ず「長い間御苦勞さまでした」と言葉をかけています。

中央病院
本多 玉江副総婦長



静かにみとる心が大事なのではないのでしょうか。若い看護婦さんには、自分の人生観をしっかりと持ってほしいと思います。そのためには、家庭を持つたり、いろいろな人との出会いを大切に、豊富な人生経験を積んでほしいですね。



中央病院
山田 節子総婦長

「研鑽（けんさん）（深く研究し、自己を高めること）」「感謝される」の三つです。ことし採用された看護婦の中に小学生のとき小児ぜんそくで入院を繰り返していた人がいます。自分や家族などの入院のとき接した看護婦の姿に感動し、看護婦の道を選んだ人はたくさんいます。看護婦って魅力的な職業ですよ。

み重ねが、患者さんとの信頼関係をつくりま

す。看護婦の仕事のつらさを3K（きつい・汚い・危険）で表現されることがありますが、すばらしい3Kもあることを知ってほしいと思います。それは「感動がある」「研鑽（深く研究し、自己を高めること）」「感謝される」の三つです。

▽写真左側が渡辺さん



私は、腎臓疾患の患者さんが多く入院している病棟に勤務しています。人工透析を行えば、割と元気な人が多いのですが、中には、わざわざナースコールを鳴らして「愛してるよ」といたずらをする人もいて困ったことがあります。夜勤は、月八回。夫や小さな二人の子供には迷惑のかけっ放しですが、家族の理解と協力があればこそ、看護婦を続けられるのだと感謝しています。看護婦は、自分にとって「天職」です。一生続けたいと思っています。

渡辺かおるさん 看護婦八年目

重症患者の心電図を真剣なまなざしで見つめる。患者や家族の悩みに耳を傾ける。回復して退院していく人を笑顔で見送る・・・
きょうも天使たちは、休みなく飛び回っています。もし、あなたの近くに天使がいたら、「いつもありがとうございます。」と素直な気持ちを投げかけてください。

景気対策の一環として、地方税法が一部改正されました。

1年間だけの特別措置として、平成6年度分で市・県民税の特別減税が行われます。

市・県民税は、税金を負担する能力のある人が均等の額によって負担する均等割と、その人の所得金額に応じて負担する所得割とで構成されています。今回の特別減税の対象となるのは、所得割のみ。

市・県民税の所得割額の20%相当額（20万円を限度）が減税される仕組みについてお知らせします。

所得割額の 20%相当額が 減税されます

平成6年度分 市・県民税 の 特別減税

特別減税の実施方法

市・県民税を特別徴収（給与天引き）されている人と普通徴収（個人）で納めている人とは、実施方法が異なります。

●給与所得者などで特別徴収（給与天引き）されている人

平成6年6・7月分は給与から徴収せず（市・県民税なし）、特別減税額を控除した残りの年税額を8月～平成7年5月の10ヵ月間で徴収します。

●給与所得者、事業所得者、公的年金受給者などで普通徴収（個人）で納めている人

平成6年第1期分（6月）の税額から特別減税額を控除し、第2～4期分（8月、10月、平成7年1月）は、減税前の年税額の4分の3を割り振りして徴収します。



特別徴収って何？



毎月の給料からは、所得税とともに市・県民税も徴収されます。市・県民税は、前年分の課税所得に対して算出された税額を毎月（6月～翌年5月）の給料から12等分で、徴収されています。

手続は必要ありません

特別減税額の算定方法

◇特別減税額の算定方法

A 特別減税前の県民税所得割額

B 特別減税前の市民税所得割額

(1) 県民税の特別減税額

$$C \quad \{(A+B) \times 0.2\} \times \frac{A}{(A+B)}$$

※ A～Dに100円未満の端数がある場合、A・Bはその端数を切り捨て、C・Dは、その端数を切り上げます。

(2) 市民税の特別減税額

$$D \quad \{(A+B) \times 0.2\} - C$$

※ $\{ \}$ の計算で、100円未満の端数がある場合は、その端数を切り上げます。また、 $\{ \}$ の計算で算出された額が20万円を超えるときは、20万円とします。

◇特別減税後の市・県民税所得割額

(1) 特別減税後の県民税所得割額

$$A - C \quad \text{特別減税前の県民税所得割額(端数未処理) - 県民税の特別減税額}$$

(2) 特別減税後の市民税所得割額

$$B - D \quad \text{特別減税前の市民税所得割額(端数未処理) - 市民税の特別減税額}$$

※特別減税後の県民税所得割額・市民税所得割額は、端数処理を行いません。

平成6年度分市・県民税の計算例

源泉徴収票をもとに、あなたの市・県民税を計算してみましょう

特別徴収(給与天引き)されているサラリーマンで年収400万円、扶養家族は妻と子2人(19歳の大学生と15歳の中学生)の場合

(1)総所得金額(給与所得の計算)

※総所得金額の計算方法は、給与収入金額によって異なります。

給与収入金額
400万円×80%−49万5,000円=270万5,000円・・・(1)

平成5年分 給与所得の源泉徴収票(例)

(2)所得控除額

	所得税	市・県民税
基礎控除	35万 円	31万 円
配偶者控除	35万 円	31万 円
配偶者特別控除	35万 円	31万 円
扶養控除		
・特定扶養控除	50万 円	39万 円
・一般扶養控除	35万 円	31万 円
社会保険料	30万 円	30万 円
生命保険料控除	5万 円	3万5,000円
損害保険料控除	1万5,000円	1万 円
	226万5,000円	197万5,000円・・・(2)

支払を受ける者	住所又は居所	氏名	受給者番号
	富士市永田町1丁目100番地	永田太郎	ナカ タ タ ロウ
種別	支払金額	給与所得控除後の金額	所得控除の額の合計額
給与	400,000	270,500	226,500
源泉徴収税額			44,000
控除対象配偶者	控除対象扶養親族	障害者の数	社会保険料等の金額
有無	有無	有無	有無
有	有	有	有
妻 花子	長男 一郎	二男 二郎	
夫あり	本人が障害者	老若	中途就・退職
未成年者	特別	一般	受給者生年月日
乙欄	その他	特別	5 〇 〇 〇 〇 〇
支払者	住所(居所)又は所在地	氏名又は名称	
	富士市高島町40番地	(株)中央建設	

(3)課税総所得金額

(1)総所得金額−(2)所得控除額
270万5,000円−197万5,000円=73万円・・・(3)

(4)所得割額

①特別減税前の所得割額

●県民税

(3)課税総所得金額×税率−速算控除
73万円×2%−0円=1万4,600円・・・(A)

課税総所得金額	税率	速算控除
550万円以下	2%	0円
550万円超	4%	11万円

②特別減税額【6ページの算定方法をごらんください。】

●県民税の特別減税額

(A) (B)
{(1万4,600円+2万1,900円)×0.2}×(A)1万4,600円 / (1万4,600円+2万1,900円) = 2,920円

※100円未満の端数切り上げにより、3,000円・・・(C)

●市民税の特別減税額

(A) (B) (C)
{(1万4,600円+2万1,900円)×0.2}−3,000円=4,300円・・・(D)

★年収400万円・夫婦と子2人の場合

県民税3,000円と市民税4,300円の合計7,300円が減税に!!

③特別減税後の所得割額

●県民税

(A) (C)
1万4,600円−3,000円=1万1,600円・・・(E)

●市民税

(B) (D)
2万1,900円−4,300円=1万7,600円・・・(F)

(5)特別徴収税額

●年税額(県民税+市民税) ※県民税、市民税ともに100円未満の端数切り捨て

(E) (均等割) (F) (均等割)
(1万1,600円+700円)+(1万7,600円+2,000円)=3万1,900円・・・年税額

●特別徴収税額 [6・7月分の給料からは徴収されず、8月分から徴収されます]

平成6年8月分 4,000円
9月~平成7年5月の各月 3,100円(9回) } 3万1,900円

問い合わせ

市民税課 市民税第1係

内線2351~2354

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 は閉庁日です。

光化学オキシダントにご注意を

☎ 公害課 内線 2074

これから夏場にかけて、光化学オキシダントが発生しやすくなります。光化学オキシダントは、人間の目やのどを刺激し農作物などにも大きな被害を与えることもあります。光化学オキシダントの注意報などが出たら、次のことに注意しましょう。

- ・目やのどに刺激を感じたときは、洗眼、うがいなどをしてください
- ・屋外での活動は控えてください
- ・自動車の運転は自粛してください
- ・農作物や動物に異状を認めた場合は農政課、林政課またはみどりの課へ連絡してください

★人体に異状を感じた場合は、保健婦人センター(☎64-8994)か富士保健所(☎65-2155)へ連絡してください

いっせい防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月日	午前	午後
5月23日(月)	水神 四丁河原西	浦町
" 24日(火)	東田 滝戸	四ッ家 富士緑ヶ丘
" 25日(水)	鷹岡本町1~3	久沢南 入山瀬久保 入山瀬東
" 26日(木)	久沢西	入山瀬西 天間東
" 27日(金)	久沢北 入山瀬天王町	厚原西
" 30日(月)	柳島 柳島日東 大昭和社宅	東宮島 川成島 下川成
" 31日(火)	久沢東	天間北1・2
6月1日(水)	厚原中 厚原東2	厚原北 末広町
" 2日(木)	片宿 厚原東1 厚原南	傘木 傘木北 三ッ倉町
" 3日(金)	石坂1・4	石坂2・3 美原町 桜ヶ丘

春の行政相談週間

☎ 市民相談室 内線 2243

5月22日~28日は、春の行政相談週間です。国や県、市などに対する皆さんの要望や苦情を行政相談委員がお聞きし、問題解決のお手伝いをします。
とき 5月27日(金) 10:00~15:00
ところ 田子浦公民館

※定例の相談日は、毎週第2・4金曜日(13:00~15:00)市役所2階の市民相談室で行っています。相談は面談のほか、電話や手紙でも受け付けています。

●行政相談委員

氏名	住所	電話番号
藤波俊夫	中央町2-3-3	51-1072
佐野貞二	天間545	71-2709
時田徳子	上横割111-3	61-7319
加藤秋子	中里36-5	38-1545

国民年金の種別変更届を忘れずに

☎ 国民年金課 内線 2346

~こんなときには届け出を忘れずに~

☆就職・退職で厚生年金などに加入・脱退したとき

☆厚生年金や共済年金

に加入している夫(妻)に扶養されるようになったとき、または扶養から外れたとき

この春異動があった人は、届け出を忘れないようにしましょう



「親のねがい」

『こどもについての親の意識調査』の冊子ができました。

希望者は、児童福祉課または、児童分館、保健婦人センターへ

問い合わせ 児童福祉課 内線2326



公文書の公開実施状況

☎ 総務課 内線 2761

平成5年度の公文書公開は、義務公開(公開の請求)が1件ありました。

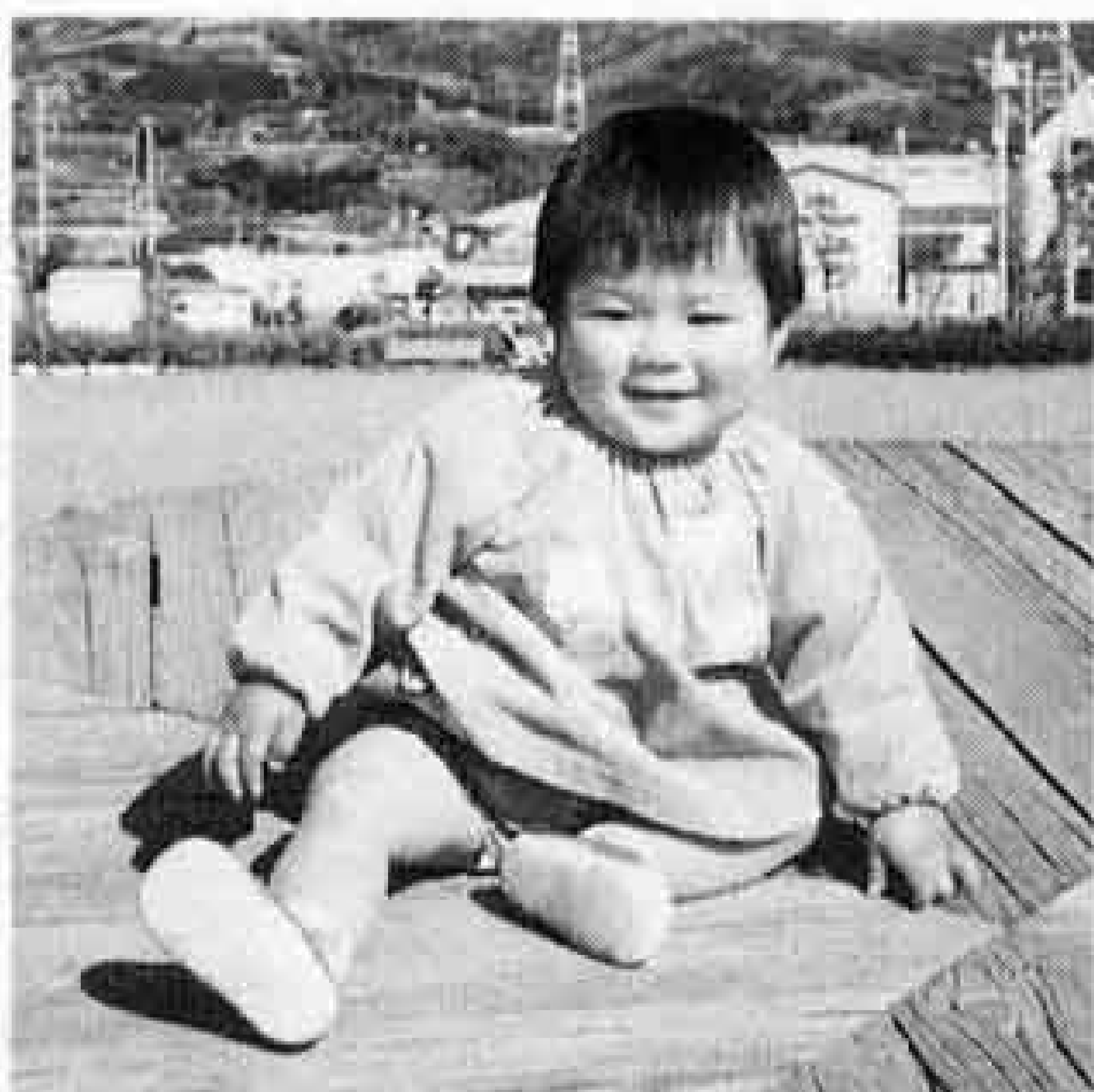
実施機関	義務公開(公開の請求)	
	一部公開決定	件数
市長	1	1
計	1	1

ほかの実施機関の義務公開、任意公開は、ありませんでした。

不服申し立ては1件あり、現在公文書公開審査会において審査中です。

我が家のアイドル

★応募先
富士市永田町1-100
富士市役所広報広聴課



伊藤進丞ちゃん H4.9.12生
父・貴久 母・広美(江尾)
「いつもにこにこサッカーが大好きなほくです」



高橋美咲ちゃん H5.11.15生
父・秀明 母・正枝(今泉)
「ほら見てよ、上手におすわりできるでしょ!」



山田絢美ちゃん H4.7.28生
父・好博 母・ひろみ(田子)
「どこでもチョコチョコいたずら大好き!!」



鈴木康平ちゃん H2.10.26生
佳穂ちゃん H4.11.24生
父・康夫 母・佳代子(今泉)
「いつも元気な仲よし兄弟です」

暮らしのたより

5月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

ワープロ教室

☎ ラ・ホール富士 53-4300

～短期間で基本から校正・編集まで～
と き 6月4日～25日

13:00～17:00 毎週土曜日 計4回

ところ ラ・ホール富士 7階

対象 勤労者、一般のワープロ初心者

定員 8人

受講料 4,500円 (含テキスト代)

申し込み 5月21日(土)の9:00～17:00

にラ・ホール富士へ

※応募者多数の場合は抽せんとなります

第13回

ボランティア講座

☎ 社会福祉協議会 64-6600

テーマ 「いま 地域の時代」

と き ① 6月11日(土) 9:30～12:00

② 15日(水) 10:00～12:00

③ 18日(土) 13:30～16:00

ところ 保健婦人センター

内容 ①講演「あなたにもできるボランティア活動」②分科会「ほけの受けとめ方支え方」③分科会「こどもと遊ぼう」など

※特に、男性や学生の方は、奮ってご参加ください

申し込み 電話で社会福祉協議会へ

児童手当の申請を

☎ 児童福祉課 内線 2327

3歳未満の児童を養育している人で、現在児童手当を受給していない人は、平成5年分の所得が限度額未満の場合申請すれば受給できます。

<平成6年度 所得制限限度額表>

扶養親族数	国民年金の加入者	厚生年金などの加入者
0人	155.6万円	371.0万円
1人	185.6万円	401.0万円
2人	215.6万円	431.0万円
3人	245.6万円	461.0万円
4人	275.6万円	491.0万円

所得

給与の場合 給与所得控除後の金額

確定申告の場合 総収入-必要経費

申し込み 印鑑と保護者(父親)名義の通帳(郵便局以外)を持参して、児童福祉課へ

静岡県物品購入などの競争入札参加の受け付け

☎ 管財課 内線 2785

と き 7月1日(金)～15日(金)

ところ 県庁西館4階第1A会議室

対象 平成6年9月～平成8年8月に静岡県が行う物品の買い入れなどの競争入札に参加を希望する人

申請方法 申請書類(富士出納室☎65-2139、または県庁出納局用度課にあります)を持参し直接会場へ

問い合わせ 県庁出納局用度課へ

☎054-221-2144

●●市民れんらく版●●

●講演会「7カ国語で話そう」

と き 5月20日(金) 10:00～12:30

21日(土) 18:30～21:00

ところ ロゼシアター

講師 鈴木隆志さん(言語交流研究所)

問い合わせ ☎64-6182 (阿部 方)

●TEPCOホールのお知らせ

☆AZUR(油絵展)

5月26日(木)～31日(火)

☆パッチワーク展

6月2日(木)～7日(火)

問い合わせ 東京電力 ☎52-4080

精神保健・ほけ医療・酒害の無料相談とエイズ検査

☎ 保健婦人センター 64-8993

●精神保健・ほけ医療相談

と き 5月26日(木)、6月23日(木)

13:30～16:00

●酒害相談

と き 6月2日(木) 13:30～16:00

●エイズ相談と検査

と き 5月11日(水)・17日(火)、6月7日(火) 9:00～11:45

※エイズ検査には2,600円かかります
ところ 各相談・検査とも富士保健所

申し込み 電話で富士保健所へ

(要予約) ☎65-2155

ダイヤル市政案内

☎52-1111

ダイヤル業務案内

☎53-1111

チャレンジ・ザ・ゲーム

講習会

☎ 体育振興課 内線 2727

やっておもしろく、見て楽しい、しかも健康づくりに役立つゲームを覚えてみませんか。

と き 6月14日(火) 19:00～21:00

ところ 市立富士体育館

対象 市内在住、在勤の16歳以上の人

定員 60人

受講料 無料

申し込み 6月10日までに体育振興課へ(電話可)

臭気調査

嗅覚パネラー募集

☎ 公害課 内線 2074

事業所、工場などから採取した臭気について、においの有無を判定する嗅覚パネラーを募集します。希望者は嗅覚試験終了後に登録され、年12回程度実施する臭気調査に参加していただきます。



と き 6月15日(水) 13:00～14:00

嗅覚試験及び登録

ところ 西部浄化センター3階会議室

対象 市内在住の20歳以上で平日に参加できる人

申し込み 6月10日までに電話で公害課へ

設備の法定点検のため

ロゼシアターが臨時休館します

10月5日(水)・6日(木)

平成7年1月17日(火)～19日(木)

2月13日(月)～15日(水)

3月31日(金)

☎ ロゼシアター 60-2511

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐は閉庁日です。

市営・県営住宅入居者募集

☎ 建設部管理課 内線 2494

市営と県営住宅の空き家の入居申し込みを、随時受け付けています。収入基準などの条件に合えば抽せんの上、申し込みの翌々月から入居できます。

現在、建設中の県営富士宮北団地についての募集を行います。

募集戸数 第1種30戸、第2種6戸

申し込み 6月6日～17日に直接富士土木事務所へ

問い合わせ 富士土木事務所 ☎65-2246

育児学級に 参加してみませんか

☎ 保健婦人センター 64-8994

とき 6月～10月 10:00～11:30
(月1回程度 計5回)

内容 赤ちゃんの発達、離乳食についての講話など

対象 平成5年10月～平成6年3月生まれの第1子とお母さん
(学級終了後も楽しく育児をする仲間として自主活動を続けられる人)

申し込み 5月23日～25日に電話で保健婦人センターへ

会場	該当地区	定員
丘公民館	丘・鷹岡・天間	20
広見公民館	広見・富士見台・神戸・今泉・大淵	20
須津公民館	吉永・吉永北・須津・浮島・原田・元吉原	20
保健婦人センター	駅北・岩松・駅南・吉原・富士南・田子浦・伝法	40

浸水被害 住宅改良費用を助成

☎ 建設部管理課 内線 2494

市は、住宅への浸水被害を防止するために金融機関から改良資金を借り入れた人に、条例によって算出した利子相当額を助成しています。

対象 今までに大雨などで浸水被害を受けた住宅

対象額 かさ上げ改良のための費用を金融機関から借り入れた金額の利子相当分(200万円に対する利子が限度)

※詳しくは建設部管理課へ

～楽しみながらダイエット～ スマート教室

☎ 保健婦人センター 64-8993

とき 6月3日～9月30日
午前か午後(相談日は1日) 計9回

ところ 保健婦人センター

対象 65歳未満で肥満度20%以上の
人

定員 30人

受講料 無料

申し込み 5月23日までに電話で保健婦人センター成人保健係へ

☆肥満度の調べ方

標準体重 = 身長(m)² × 22

肥満度(%) = $\frac{\text{体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}}{\text{標準体重(kg)}} \times 100$

温水プールのお休み 5月24日(火)～31日(火)

設備の法定点検のため休館します

問い合わせ 温水プール ☎36-2131

市民プールの アルバイト募集

☎ 温水プール 36-2131

とき 6月1日～9月20日

対象 社会人・大学生・高校生の健康な男女

定員 若干名

内容 遊泳者の監視、入場者の出改札、清掃、駐車場の整理など

賃金 社会人 時給 780円

大学生 時給 750円

高校生 時給 700円

問い合わせ 温水プールへ

FUJIサンバ 富士ばやしを練習しよう

☎ 商工労政課 内線 2594

サンバ・アミーゴ!!

ことしも あの情熱の
富士まつりがやってくる!
富士まつりは
7月23日(土)・24日(日)



FUJIサンバ・富士ばやしを
みんなと楽しく覚えて

富士まつりで踊りましょう!

とき 6月8日(水)・25日(土)、7月7日(木) 19:30～21:00

ところ ラ・ホール富士 多目的ホール
参加費 無料

申し込み 希望者は当日直接会場へ

園芸コーナー ポトス

(和名 オウゴンカズラ)

今回から観葉植物のシリーズです。ポトスは、観葉植物の中では最も代表的なものの一つ。あなたのお部屋を、南国の雰囲気演出してみませんか。※南太平洋ソロモン諸島が原産で、一般的には黄色いまだらが入るゴールデン・ポトスが主流です。そのほかに、白いまだらが入るポトスマーブルクイーンと全体がライム色のポトス・ライムがあります。



育て方

直射日光の当たらない明るい場所が最適です。夏場の高温に大変強く、育てやすい植物です。しかし南国の植物なので寒さを嫌います。冬はできるだけ暖かな場所で育てましょう。

用土 赤玉土5、腐用土5の混合土など

水やり 土の表面が乾いたら十分に与える。特に4月からの成長期は乾かさないように。最低温度が10度以下になったら控えめに。

肥料 肥料を与える時期は春から秋までで、固形の物か液体の物を使います。

例 固形肥料 N・P・K = 6・5・5 5号
鉢で5号ほど 2、3ヵ月に1回
液体肥料 1,000倍液を1、2週間に1回

暮らしのたより

5月-①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮

無料福祉総合相談

☎ 社会福祉協議会 64-4649

～一人で悩んでいないでまず相談～

✦常設相談・電話相談

とき 毎週月～金曜日 9:00～16:00

ところ 保健婦人センター3階 福祉相談室 ☎64-4649

✦移動相談

とき 毎週月曜日 10:00～15:00

ところ 市役所2階市民相談室

※このほかに吉原・富士・鷹岡・吉永の各公民館で年2回開催します

手話(初級)・点字講習会

☎ 障害福祉課 内線 2324

★手話講習会

とき 6月21日～9月20日 毎週火曜日 18:45～20:40 計13回

ところ 保健婦人センター4階ホール

★点字講習会

とき 6月14日～11月22日 第2・4火曜日 18:50～20:30 計12回

ところ 保健婦人センター2階研修室
受講料 両講習会とも無料

申し込み 両講習会とも5月31日までに電話で障害福祉課へ

治山パトロール

☎ 林政課 内線 2572

～台風や集中豪雨災害の未然防止～

平成6年度の治山パトロールを5月16日～31日に行います。

これは台風や集中豪雨による土石流や山崩れなどを未然に防ぐため、砂防ダムなどの治山施設の点検や森林の状況を調査するものです。

荒れた沢や落石などの危険が感じられるところがありましたら、お知らせください。

日本脳炎予防接種

☎ 保健婦人センター 62-6311

日本脳炎は3回接種して完了する予防接種です。1年目に初回として2回接種し、翌年追加として1回接種します。小学校入学までに3回接種してください。

とき 6月1日(水)～17日(金)
(予備日は6月24日(金)、7月1日(金)・8日(金))

対象

◇初回接種…平成2年4月2日～平成3年4月1日に生まれた幼児

◇追加接種…平成元年4月2日～平成2年4月1日に生まれた幼児

●該当の年齢を過ぎても満15歳までは受けられます

●問診票のない人は母子健康手帳・印鑑を持参し、体温を朝と会場に来る前の2回はかって来てください

※詳しい日時、会場などは「健康カレンダー」をごらんください

富士古典文学特別講座

万葉集

☎ 富士公民館 63-5211

テーマ 万葉びとの心の歌

とき 6月25日(土)、7月23日(土) 10:00～12:00

ところ 富士公民館 集会室

講師 尾崎富義さん(常葉短大教授)

受講料 1,400円

定員 80人(先着順)

申し込み 6月1日(水)の9:00から受け付けます。受講料を持参して、直接富士公民館へ(電話不可)

ツベルクリン反応検査及びBCG接種

☎ 保健婦人センター 62-6311

とき 6月20日(月)～7月6日(水)の内の10日間(ツベルクリン接種2日後に判定及びBCG接種)

対象

○平成4年6月1日～平成5年5月31日に生まれた幼児

○満4歳未満でまだ受けていない幼児

○ツベルクリン反応検査の結果、陰性であったがまだBCG接種を受けていない幼児

※風しんやはしかなどにかかって1ヵ月半たっていないと接種できません

※ツベルクリン反応検査接種券やBCG接種の問診票のない人は、母子健康手帳のほかに印鑑を持参してください。(体温を朝と会場に来る前の2回はかって来てください)

※詳しい日時、会場などは「健康カレンダー」をごらんください

郷土の作家展(前期)

鈴木芳雄(写真)

5月22日(日)～6月7日(火)

市立博物館 ☎21-3380

5月の休日当直医

内科・小児科・外科

救急医療センター 51-0099 津田

●診療時間

平日 午後7時～翌朝8時

土曜日 午後2時～翌朝8時

日曜祝日 午前9時～翌朝8時

◆5月5日(木)

産婦人科 望月産婦人科 34-0445 西比奈

耳鼻科 崎川医院 75-9131 清水町

柔道整復 名倉堂接骨院 63-5554 本市場

◆5月8日(日)

眼科 朝岡医院 52-0745 今泉3

産婦人科 谷クリニック 61-0039 八幡町

耳鼻科 島田医院 87-2259 長泉町

柔道整復 清接骨院 71-3177 入山瀬

◆5月15日(日)

眼科 高山眼科医院 27-2406 富士宮

産婦人科 武田産婦人科 63-5122 宮島

耳鼻科 章香クリニック 75-1982 三島

柔道整復 朝岡接骨院 52-2876 今泉

◆5月22日(日)

眼科 加藤医院 34-0011 比奈

産婦人科 長野産婦人科 61-1907 柚木

耳鼻科 伝法こだま耳鼻科 53-3321 伝法

田中医院 75-0226 三島

柔道整復 駅南望月接骨院 61-3405 上横割

◆5月29日(日)

眼科 吉原中央眼科医院 53-0360 吉原3

産婦人科 遠藤産婦人科 52-1941 吉原3

耳鼻科 柏木医院 93-4771 裾野

柔道整復 田迎接骨院 61-5490 柚木

◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時～午後4時

診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日夜間及び休日当直医の
問い合わせは……

☎51-9999



△ことしの3月に行われた「手児の呼坂」記念碑の除幕式

富士の民話 あれこれ

原田地区の民話「手児の呼坂」を創作太鼓の代表曲として、原田清流子供太鼓保存会が中心となり、この民話を後世まで伝えていくため、原田公園に「手児の呼坂」の記念碑が建てられました。この民話について、保存会長の桜井久さんに語ってもらいました。
※手児：娘のこと

「手児の呼坂」

昔、松原川沿いに、見事な枝の松があり、その近くに、それは美しい娘が住んでいました。ところが、このまばゆいばかりの美しさに声をかける勇氣のある若者は、里には一人もいませんでした。
ある初夏の夕方、娘が川沿いに歩いていて、数え切れない蛍の光が帯となって川を照らしていま

した。この世のものとも思われないう美しさに、娘は我を忘れて見入っていたのですが、ふと気づくと、笛の音が聞こえてきました。笛の主は、里では見かけない若者です。その若者は、愛鷹山の向こうから来たアイヌの若者でした。若者は「蛍の光に照らし出されたあなたは、とてもきれいでした。私の思いがあなたに届くようにと笛を吹きました」と打ち明けました。娘の顔は真っ赤になりました。
それから毎日、若者は長く険しい道を通い続け、娘に会いに来ました。会いたい気持ちは娘も同じ。娘は、小高い坂の上で若者を待ち、毎日が夢のように、楽しく過ぎていきました。
しかし、それもそう長くは続きませんでした。ひそかに娘を思ってきた若者たちが、二人を妨害してきたのです。それでもアイヌの若者はあきらめず、長く険しい道を



原田公園の記念碑



通い続けたのですが、会えない日が幾日も続きました。
娘は毎晩、坂の途中にたたずみ、若者を待ち続けました。ところが、いくら恋しい若者の名を呼び続け、切なく悲しい呼び声は、松原川の松を揺らすだけで、若者のもとへは届きませんでした。
こうして、この坂は「手児の呼坂」と呼ばれるようになったとか。それから数年後、娘はすっかりやせ細ってしまいました。ひとり寂しく川辺を歩いていると、蛍の集団が娘の回りを取り囲み、花車に乗せて天高く舞い上がって愛鷹山を目指して消えていきました。
里の若者たちは以前の行為を深く反省して、娘の幸せをみんなで祈ったということです。



桜井 久さん(原田)

私の友人だった故田村和夫さん(郷土史家)が生前、「手児の呼坂」についての資料内容を、私に詳しく話してくれました。
しかし、この民話は、地元に伝わる「呼び坂」と混同されているためか、あまり知られていません。この「手児の呼坂」の民話は、ぜひ後世に伝えたいと思います。

昨年9月に広報ふじについて調査をしたところ、「ふるさとの昔話」を復活させてほしいという意見が、数多くありました。
皆さんのご要望におこたえして今回から「富士の民話 あれこれ」を掲載します。我が町、我が心の民話を、ぜひお聞かせください。

こちら編集室

出会いと別れの4月も慌ただしく過ぎ、ふと青空を見上げるとさわやかな風の中、こいのぼりがゆらゆら躍り、野や山の新緑がキラキラ目にしみる。
若い元気なスタッフの軽やかな動きの中であたふたしながら、頭の切りかえはおぼつかないまま早くも1ヵ月が過ぎる。
生きのよい駿馬?に遅れをとらぬようゴールデンウィークは心地よい風を求めひそかに足腰を鍛えようと決意する「気持ちはいつも青春時代」の新顔です。

広報広聴課に配属されてはや4年。広報無線とビデオを担当し、テレビにも出演させていただきました。そんな私も広報無線の担当を外れ、ことしから広報ふじを担当することになりました。今回、少しでも早く覚えようと試行錯誤の繰り返し。悪戦苦闘の私に優しい後輩からのアドバイス。ふだんのよい行いのおかげで今回の編集を乗り切ることができました。ことしの広報ふじは、よりおもしろくしますので、皆さん応援よろしく。

広報ふじは環境にやさしい再生紙を使っています