



春の七草



- 2～4 よりよい都市環境づくりを目指して
用途地域の指定替えを行います
- 5 **市県民税・所得税の申告はお早目に**
- 6・7 街のアルバム帳
- 8～11 暮らしのたより
- 12 2月のカレンダー

古郡博子さん(桜ヶ丘)
せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ。五つほどのかわいい春の七草が、小さなかごの中に愛らしく並んでいます。

古郡さんの仕事は、生け花の先生ですが、二十五年前「富士市の地場産業の紙で花をつくってみたら」と言われてから紙の花づくりを。今までに博物館で、紙の花の展覧会や講習会を行っています。

ふだん生花を扱っているので、作品は実物を忠実に再現。白い和紙を切つて色をつけ、こてで形をつけて仕上げます。

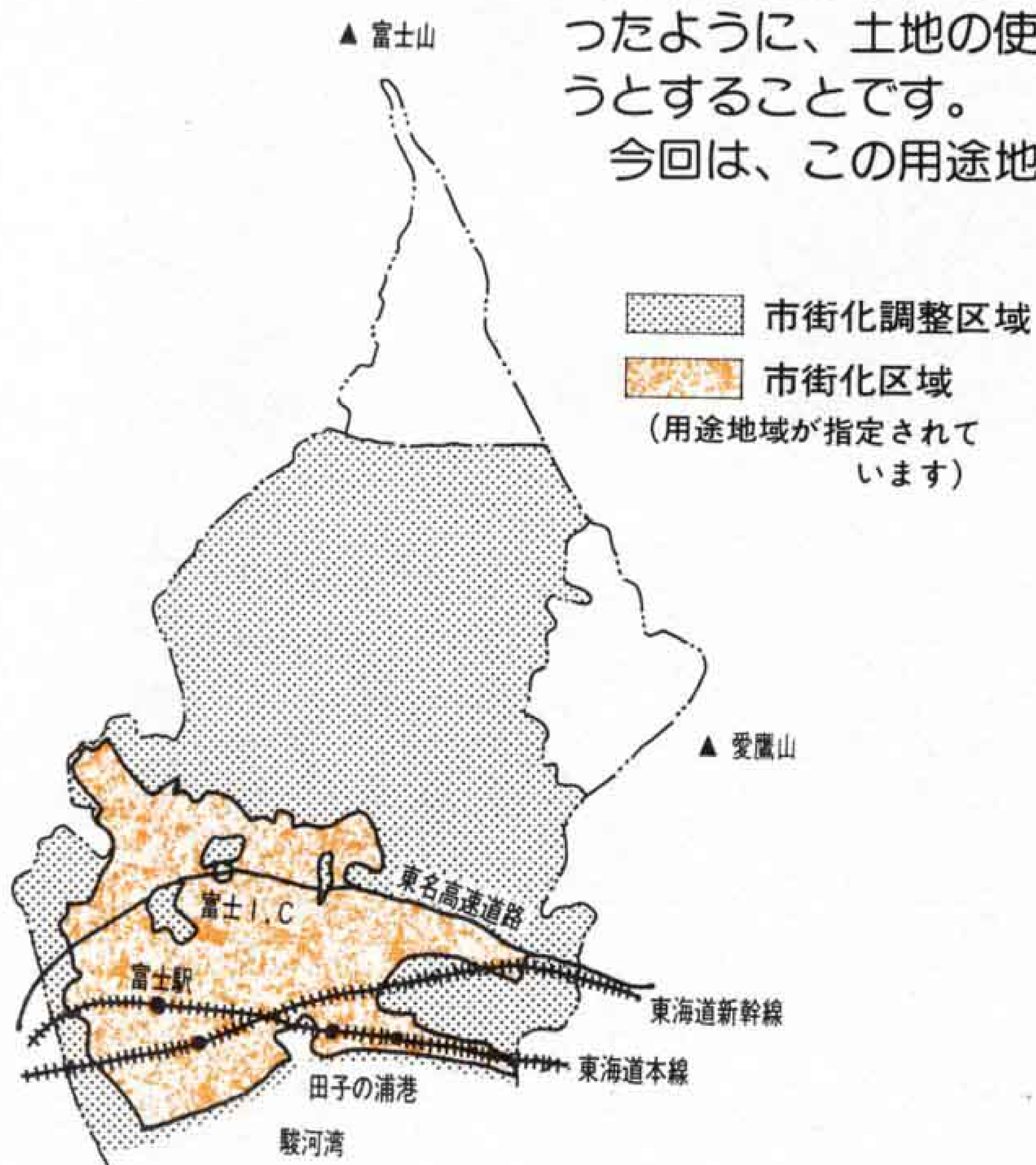


よりよい都市環境づくりを目指して 用途地域の指定替えを行います

都市計画法が改正され、平成5年6月25日から住居系を中心に用途地域制度が変わりました。これに伴い、富士市でもより生活しやすい都市環境をつくるため、今まで指定していた用途地域を細かく指定替えします。

簡単に言うと、この区域にはこのような建物は建てられないといったように、土地の使い道を指定して生活しやすいように整理しようとする事です。

今回は、この用途地域の指定がかわるお知らせをします。



用途地域制度を一口で言うと、各地域ごとに建ててよい建築物を制限して、より住みよい環境をつくっていくルールです。

富士市は、富士山や愛鷹山を除いて、市街化調整区域と市街化区域に分かれています。

市街化調整区域は、一定の物以外に建物などを建てることのできないところ。主に農業、林業などに利用し、自然を守っていきます。

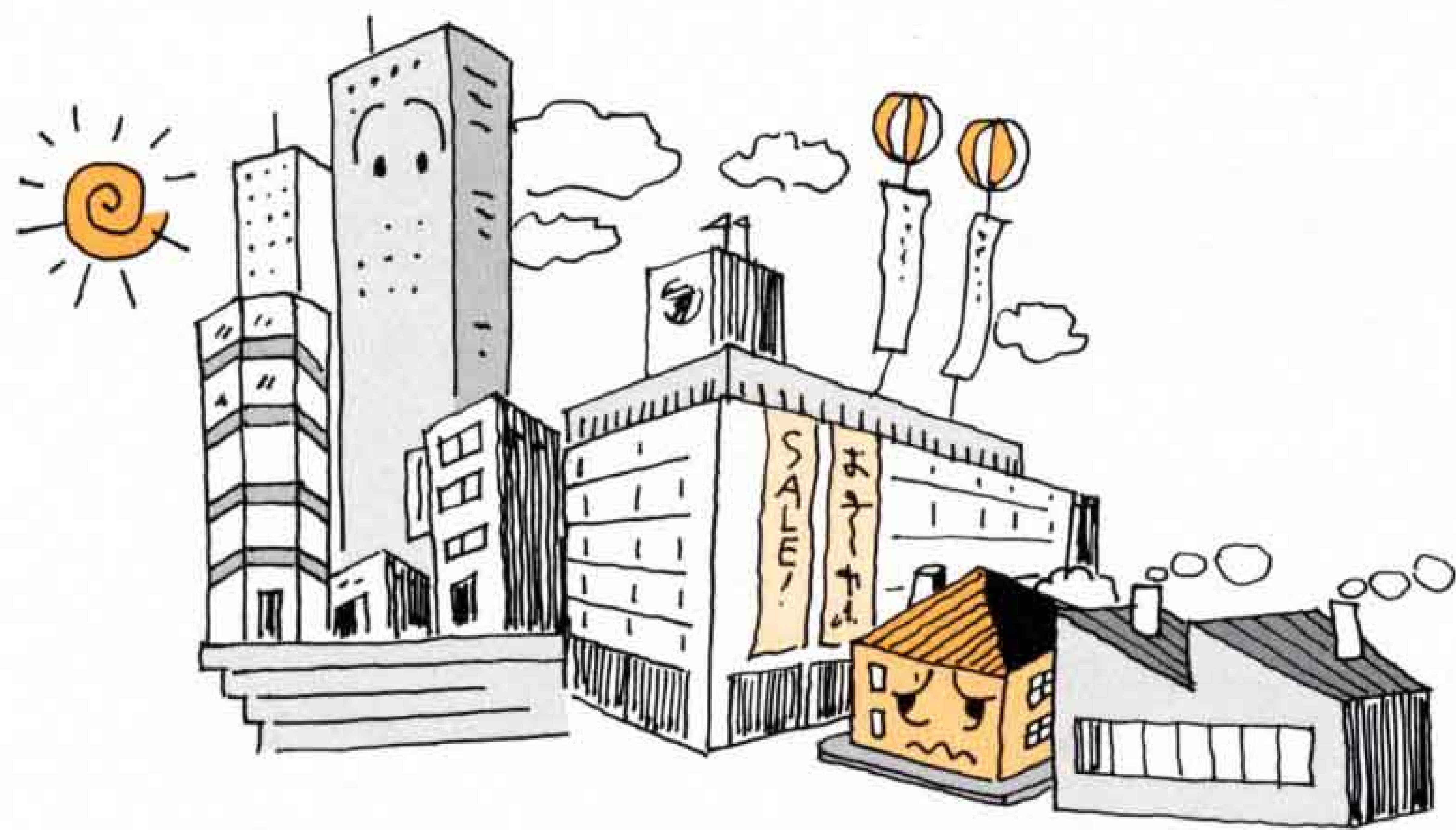
市街化区域は、住宅や事務所、商店、工場などを建てることのでき、都市をつくっていく区域。そしてこの市街化区域を、住みやすいように整理する制度が用途地域制度です。

例えば、皆さんが住むところとして住みよい環境を守る地域、商業や工業などに利用する地域などに分けて、その地域ごとに建ててよい建物、建物の使い道や大きさなどを制限して、その地域にふさわしい土地利用ができるようにすることです。



用途地域制度って何？

用途地域の指定がないと……



用途地域の指定は

なぜ必要？

もし富士市の人口が百人くらいで、それぞれがばらばらに生活していれば、用途地域を指定する必要はありません。しかし限られた土地で大勢の人が生活しているわけですから、それぞれが勝手な生活をする大変なことになるでしょう。住宅地に大きな音をたてる工場を建てたり、大きなビルが建って日が当たらない

くなるなどすると、生活しやすい環境が求められなくなってきました。そこで用途地域を指定し、この地域は住宅、ここは工場、あの地域は商店などといった建物の使い道や、建物の大きさ、広さ、高さといった形について、地域ごとにルールをつくり、生活しやすい環境をつくっていただく必要があります。



今回なぜ

指定替えをするの？

富士市では、昭和四十八年十月に八種類の用途地域が指定され、その後、昭和六十二年六月に一部の区域の見直しが行われました。

しかし、現在の用途地域が指定されてからすでに二十年もたっています。二十年前と今では社会・経済情勢が大きく変化していて、土地の利用の状況も大幅に変わっています。また、これからさらに発展し変化していくことも考え、用途地域の指定替えは、よりよいまちづくりを目指すために、とても重要なことなのです。

今回の新しい用途地域制度では、住居系用途地域を従来の三種類から七種類へとより細かく分けます。これは、現在まじり合っている住宅と店舗、事務所などを、適切に配置して住みよい環境をつくることを主なねらいとしています。



新しい用途地域を

定めるポイントとは？

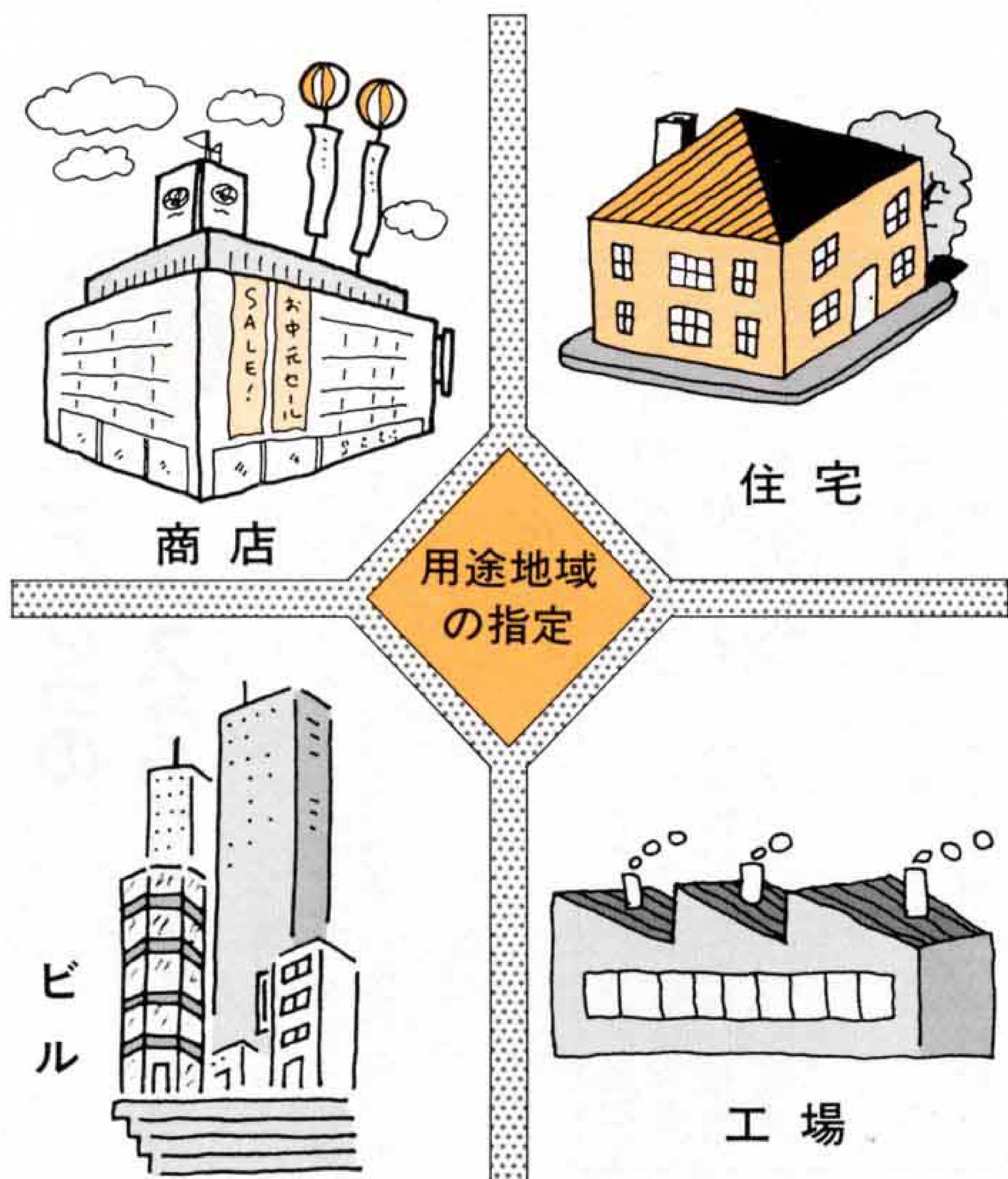
○住宅地については、暮らしやすい環境を守るため、できる限り住居系専用地域の指定を目指します。

○住宅団地や工業団地、商業業務地など、現在すでに良好な環境が整っている地区では、その環境を守るよう適正な用途地域のきめ細かい指定を目指します。

○幹線道路沿いの商業業務施設の進出、工業地の住宅地化など、土地利用が変化しているところは、その地域にふさわしい用途地域の指定を目指します。

○道路の整備や土地区画整理事業などが進み、地区の状況が変化しているところは、その地域にふさわしい市街地を計画的につくるために、適正な用途地域の指定を目指します。

用途地域の指定で住みよいまちづくりを



以前からある建物が

今回の指定で規制されたら？

今回、用途地域が指定替えされたからといって、現在住んでいる家や店、工場などを、すぐに規制内容に合うように変えなければならぬということはありません。

次回建てかえるときや、新しく建てる時などに、指定された区域の決まりに添ったものに変えてもらうことです。

まちづくりは、すぐにどうなるといったものではなく、長い期間の取り組みが必要です。



具体的には どのように指定替えするの？

今まで指定していた3種類の住居系用途地域を7種類に分け、合計で12種類の用途地域に分けます。

【用途地域の細分化の概要】

 新設された地域

旧用途地域	新用途地域	指定の対象になる区域	用途規制の主な改正点
①第一種住居専用地域	①第一種低層住居専用地域	主に1階・2階建ての住宅専用地域の環境を守り育てる区域	今までの第一種住居専用地域とほぼ同じです
	②第二種低層住居専用地域	上記に加え、小規模な店舗などのみが建てられる区域	上記に加え、150㎡以内のコンビニ店などが建てられるようになります
②第二種住居専用地域	③第一種中高層住居専用地域	3階・4階建てなどの中高層を含む住宅地の環境を守り育てる区域	今までより規制が厳しくなり、事務所が禁止され店舗なども500㎡以内に限られます
	④第二種中高層住居専用地域	上記に加え、中規模な店舗や事務所などが建てられる区域	ゴルフ練習場やバッティングセンターなどが建てられなくなります
③住居地域	⑤第一種住居地域	住宅地の環境を守るため、大規模な店舗や事務所が建てられない区域	麻雀・パチンコ店、カラオケボックスや3,000㎡を超える大規模な店舗や事務所なども建てられなくなります
	⑥第二種住居地域	ある程度いろいろな建物が建てられるが、基本的には住宅のための区域	今までの住居地域とほぼ同じです
	⑦準住居地域	道路沿いの住宅地の環境を守りつつ、自動車関連施設など道路沿いに立地するのにふさわしい業務の建物が建てられる区域	木材の粉碎工場なども建てられなくなりますが、自動車車庫や150㎡以内の自動車修理工場などは建てられるようになります
④近隣商業地域	⑧近隣商業地域	住宅地のための店舗や事務所が建つ区域	個室付浴場などの施設も建てられなくなります
⑤商業地域	⑨商業地域	都心部などの商業業務施設が建つ区域	コンクリートの粉碎工場なども建てられなくなります
⑥準工業地域	⑩準工業地域	環境悪化をもたらす恐れのない工場が建つ区域	石綿含有製品の製造工場などや、個室付浴場に類する一定の建物が建てられなくなります
⑦工業地域	⑪工業地域	工場を建てるための区域	個室付浴場に類する一定の建物が建てられなくなります
⑧工業専用地域	⑫工業専用地域	工場を建てるため、住宅は建てられない区域	老人ホームや一定の運動施設などが建てられなくなります

問い合わせ

意見、要望などがありましたら、文書でお寄せください
 富士市永田町一〇〇 富士市役所
 都市計画課 計画係
 内線2412



スケジュール

新しい制度は、平成五年六月二十五日に施行されました。その後二年間をかけて指定替えが行われます。富士市でも今年度から指定替えの作業に取りかかっています。



これからのスケジュールは？

市県民税・所得税の 申告はお早目に

申告期限は
3月15日(火)

平成5年分の市県民税・所得税の申告時期になりました。申告期間は2月16日(水)から3月15日(火)までです。申告期限間近になりますと、会場は大変混雑します。お早目に申告してください。

また、期限内に正しい申告と納税をしないと、本税のほかに加算税や延滞税を追加して納めなければならないこととなります。ご注意ください。

なお、所得税の確定申告をした人は、市県民税の申告は必要ありません。



市役所での受け付けは…

10階 大会議室 2月16日(水)～3月15日(火)
9:00～16:00 (土・日曜日は除きます)

無料税務相談所

税の専門家である税理士が、申告についての相談をお受けします。なお、その場で確定申告書の提出もできます。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

★開設時間は各会場とも9:30～16:00です

★○のついている日が開設日です

とき ところ	2月		3月					
	25日 (金)	28日 (月)	1日 (火)	2日 (水)	3日 (木)	4日 (金)	7日 (月)	8日 (火)
市役所10階大会議室	○	○	○	○	○	○	○	○
鷹岡商工会			○	○	○	○	○	○
大淵公民館			○	○	○	○		

市県民税申告の出張受け付け

地区	とき	ところ
吉原地区	2月17日(木)	神戸公民館
	2月18日(金)	原田公民館
	2月21日(月)	東公民館
	2月22日(火)	吉永公民館
	〃	大淵公民館
	2月23日(水)	須津公民館
	2月25日(金)	元吉原公民館

地区	とき	ところ
富士・鷹岡地区	2月17日(木)	富士駅南公民館
	2月18日(金) ・21日(月)	田子浦公民館
	2月23日(水)	鷹岡商工会
	2月24日(木) ・25日(金)	富士市農協岩松支店
	2月24日(木)	丘公民館
	2月28日(月)	富士公民館

★各会場の受け付け時間は9:00～16:00です

問い合わせ

富士税務署
☎61-2460

税務相談室
☎64-2330

市役所市民税課
☎51-0123 内線2351～5



11月と12月のできごと

街のアルバム帳

ナイチンゲールを夢見て たいほう 市立看護専門学校第一期生が「戴帽式」

11月5日 平成5年の4月に開校した市立看護専門学校で、第一期生の戴帽式が行われました。戴帽式とは、入学してからおおむね半年後、看護職につく決意を新たにする区切りとして、ナースキャップをいただく儀式。真っ暗にした講堂で、ナイチンゲール像が手にしたろうそくの光の中、48人の生徒1人1人にナースキャップが贈られ、2年半後の看護婦(士)の道へ新しく出発する決意をしました。



市民憲章運動推進第28回全国大会

ふれあいと笑顔で豊かなまちづくり

ふれあいと笑顔で豊かなまちづくり 「市民憲章運動推進第28回全国大会ふじ大会」

11月12日 明るく住みよいまちをつくろうと、市民憲章運動推進全国大会がロゼシアターで行われました。会場には全国109市区町村から約2,200人が集合。わかば幼稚園のマーチングバンド、消防音楽隊のファンファーレで大会は始まり、富士市民憲章の唱和、東比奈諏訪神社大龍の舞保存会の龍の舞、市民憲章運動推進活動の事例発表、いかりや長介さんの講演などが行われました。

この全国大会は、毎年全国持ち回りで開かれ、次回は宮城県仙台市で開かれます。

子供の楽園 遊・YOU・ステーション 「広見公民館児童分館」がオープン

11月13日 広見小学校南側にある旧広見公民館が、広見公民館児童分館として新しく生まれ変わりました。この児童分館は、1階が図書室、2階はプレイルームになっています。ウルトラトレーナー、トランポリン、バランスボールなどの遊具があるほか、読書、本の読み聞かせなどもできます。また、映画や紙芝居、人形劇、けん玉などの遊び教室、ゲーム大会なども開かれ、親子で、また子供だけでも安心して遊ぶことができる施設です。





友好の輪 永遠に・・・
「富士市・嘉興市友好都市提携5周年記念式典」

11月14日 富士市と中国浙江省嘉興市が友好都市提携を結んだのが、平成元年1月13日。ロゼシアターのオープンを機に、提携5周年を祝う記念式典が嘉興市市長一行を迎えロゼシアターで行われました。式典では



両市長のあいさつ、記念品の交換などが行われ、両市の友好を祝いました。また12日～14日には嘉興市地方産品展覧会も開かれ、多くの人でにぎわいました。

隣近所で力を合わせて
「地域防災訓練」で地震に備えます

12月5日 大地震が起きたときの対応は、個人の力では限界があります。しかし、隣近所で力を合わせて大きな力にと、つくられているのが各地域の自主防災組織。この自主防災組織を中心に、地域防災訓練が行われました。

訓練は、駿河湾を震源とする大地震が突然発生したと想定。地震による津波、家屋の倒壊などの被害への対応や、火の始末、負傷者の救護など、町内の人たちが力を合わせた地域ぐるみの訓練が行われました。



**市長選・市議会議員
 補欠選の結果**

平成6年1月18日の任期満了に伴う富士市長選挙と、欠員1人による富士市議会議員補欠選挙の投票が12月19日に行われ、市長に2期目の鈴木清見さん、市議会議員に内田和義さんが当選しました。

○住所 中野五八一の一
 ○年齢 四十八歳
 ○無所属
 市議会議員の任期は、平成七年四月三十日までです。



内田和義議員

○住所 本市場二九二
 ○年齢 六十六歳
 ○無所属
 市長の任期は四年で、平成六年一月十九日から平成十年一月十八日までです。



鈴木清見市長

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

☐ は閉庁日です。

**国民年金保険料の
出張徴収と年金相談**
☎ 国民年金課 内線 2344

お気軽においでください。

月 日	会場(公民館)10:00~15:00
2月18日	吉原・伝法・広見
21日	今泉・原田・大淵
22日	吉永・須津・元吉原
23日	富士見台・富士・富士駅南
24日	田子浦・富士南・岩松
25日	鷹岡・丘・天間

問い合わせ 富士社会保険事務所
☎61-1900

**市立中央病院の職員
(看護婦・士)を募集**
☎ 中央病院 52-1131

受付期間 2月10日(木)まで
試験日 2月18日(金) 9:00~
試験会場 市立中央病院
試験科目 作文、面接、健康診断
必要書類 受験申込書、受験票(病院庶務課で交付)、住民票抄本、免許証写(有資格者)、卒業証明書(卒業見込証明書)、成績証明書
申し込み 必要書類を中央病院庶務課(病院2階)へ提出してください

職種	募集人員	受験資格
看護婦(士)	若干人	昭和30年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた人で、看護婦(士)免許を持っている人または平成6年4月末までに看護婦(士)免許取得見込みの人(交替制勤務のできる人)

20歳になったら国民年金
☎ 国民年金課 内線 2346

ことし20歳を迎える皆さん、もう国民年金の手続きはお済みですか。
20歳の誕生日が来たときに国内に住所のある人は、学生も含め全員が国民年金に加入しなければなりません。20歳から60歳に達するまで加入すると、満額の老齢基礎年金が受けられます。また、けがや病気などで障害者となったときも障害基礎年金が受けられますので、忘れずに加入手続きをしてください。

**暴力団のいない社会の
実現を目指して**
☎ 市民相談室 内線 2244

問題解決の手段として「暴力団」を利用しないようにしましょう。
○暴力団を利用した人も、取り締まりの対象になります
○富士警察署は、暴力団に関する相談をいつでも受け付けています
困ったときはすぐご連絡ください
○暴力団から離脱したい人の支援をしています
問い合わせ 富士警察署刑事第二課
☎51-0110

● ● 市民れんらく版 ● ●

★コープブーケ・ふじ20周年記念
富士市民合唱団第17回演奏会
合同演奏会
とき 3月5日(土) 18:30~
ところ ロゼシアター中ホール
入場料 1,000円(全席自由)
問い合わせ 曾根田方 ☎52-9048
★ハンゼルトとグレーテル第8回例会
とき 2月5日(土) 13:00~

ところ 田子浦公民館
内容 人形劇、プリン・アラ・モードづくり
会費 300円(実費など)
問い合わせ 渡辺方 ☎21-4558
★洋上テレビ寺子屋
とき 3月24日(木)~4月1日(金)
目的地 グアム、サイパン
問い合わせ テレビ静岡「洋上テレビ寺子屋」事務局 ☎054-265-0075

市立総合育精施設

くすの木学園 作品展示即売会
2月17日(木)~21日(月) ユニー吉原店催事場

販売品

- ペーパーフラワー ●陶芸品(湯飲み・花瓶など) ●トイレットペーパー
 - 木工品(キーホルダーなど)
- ☎くすの木学園 35-0312

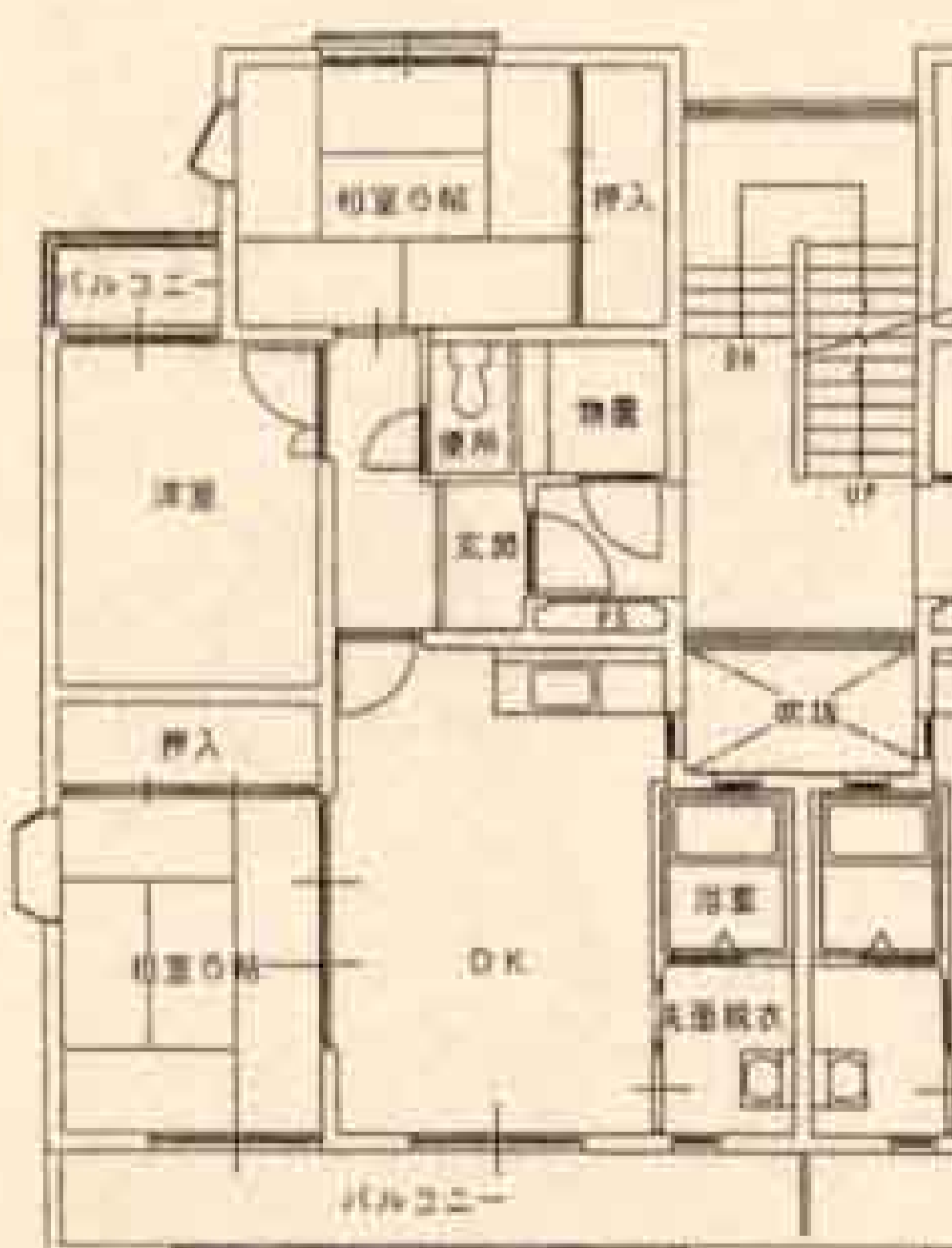
市営吉原団地入居者募集

☆団地所在地 広見東本町 ☆各戸に物置、1台分の駐車場(使用料 月 2,000円)付き
申し込み ☎建設部管理課 内線 2494

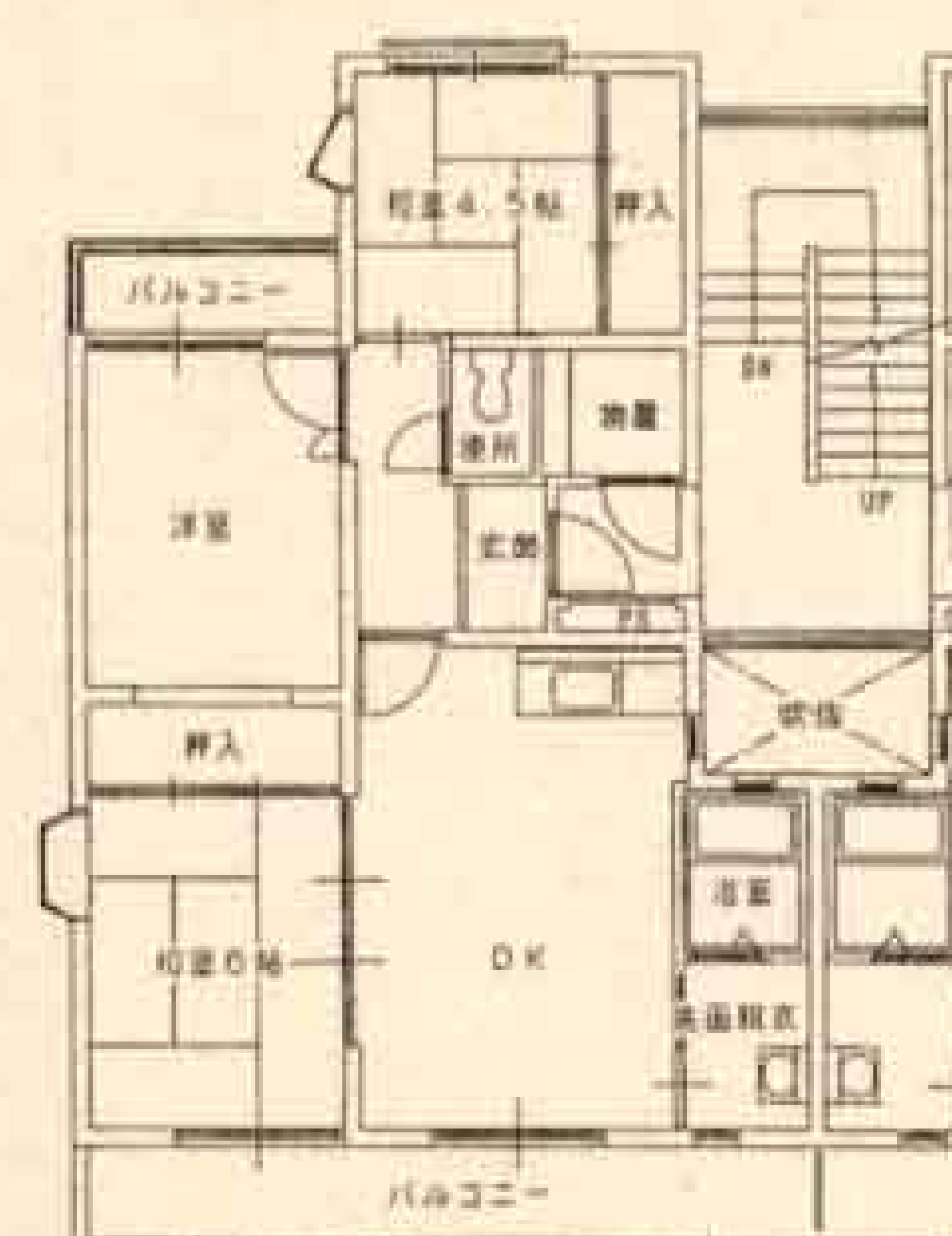
種別	戸数	構造	家賃(予定)	敷金
1種	22戸	鉄筋コンクリート	4万4,000円	家賃の
2種	10戸	3階建て	3万円	3ヵ月分

入居予定日
4月1日

●第1種(6,6,6DK)



●第2種(6,6,4.5DK)




受付 2月21日(月)~28日(月)
資格 ●親族2人以上で入居する人(4月に結婚予定の人も含む)
●市内在住または在勤の人 ●持ち家のない人 ●入居する人の収入が法の基準に該当する人 ●市税を滞納していない人
★収入基準 $\frac{\text{所得金額} - \text{本人を除く同居家族の数} \times 35\text{万円}}{12\text{ヵ月}}$
=第1種11万5,000円~19万8,000円・第2種11万5,000円以下

暮らしのたより

2月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

**桜などの苗木を
あっせんします**
☎ みどりの課 内線 2667

家庭や町内で花見をしてみませんか。静岡県さくらの会で桜などの苗木をあっせんします。

品 種 染井吉野、八重桜、梅など
価 格 500円～2,200円
配布時期 3月中旬～下旬
申し込み 2月8日までに電話でみどりの課へ

甲種防火管理講習会
☎ 消防本部予防課 内線 3212

と き 2月24日(木)・25日(金)
9:00～17:00
と ころ 吉原市民会館 第1会議室
定 員 150人(先着順)
受講料 3,500円(テキスト代など)
必要書類 受講申請書(予防課で交付) 写真2枚、印鑑
申し込み 2月4日までに予防課へ

★随時受け付けます★
勤労者進学資金とくらしの資金の融資
 ☎ 商業労政課 内線 2592

制 度 名	融 資 対 象	貸付限度額	貸付期間・返済	利率
勤労者進学資金貸付制度	市内に1年以上住んでいる勤労者で年収1,000万円以下の人(入学一時金を含む進学費用)	大学、専修学校 1件 150万円 高校、専門学校 1件 20万円	5年以内・元利均等月賦償還 ※進学資金は、大学等在学期間中据え置き払いあり	年 5.01 %
くらしの資金貸付制度	市内に2年以上住んでいる勤労者で同一事業所に2年以上勤務している人	最高1件 200万円	※くらしの資金は、ボーナス併用払いあり	年 5.10 %

※信用保証料は年0.72%、保証人は必要ありません。
申し込み 静岡県労働金庫 吉原支店 ☎53-2525へ
 富士支店 ☎61-0808へ
《くらしの資金用途別貸付限度額》
 ●生活一般 200万円 ●医療 200万円 ●結婚 100万円 ●物資購入 150万円
 ●車両購入 100万円 ●高利肩代わり 200万円 ●教育 100万円
 ●葬祭 50万円 ●住宅 200万円

杉・ヒノキの間伐に補助金
☎ 林政課 内線 2571

市は、優良林の造成と環境保全のため、杉・ヒノキの間伐に補助金を交付しています。該当する森林所有者は、早めに申し込んでください。
対象森林 林齢11年～35年生で、面積1,000平方メートル以上の杉・ヒノキの林
間伐経費 自己負担はありません
申し込み 2月15日までに森林組合へ(電話も可) ☎35-5339

建物を取り壊した場合は届け出を
☎ 資産税課 内線 2383

平成5年1月2日から6年1月1日までに、固定資産税、都市計画税の課税対象になっている建物を取り壊した場合、平成6年度から課税されません。
 対象になる人は、必ず資産税課家屋係へ届け出をしてください。(電話でも可) なお、不動産登記法による滅失登記をした場合は、必要ありません。

飼えなくなった犬・ねこの引き取り日
☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、ねこの引き取りは各会場15分です。出した犬、ねこはお返しできませんのでご注意ください。
持ち物 愛犬手帳
 ◇2月4日(金)、25日(金)
 田子浦公民館9:00、富士公民館9:30
 ◇2月18日(金)
 吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30
 大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:35

ロゼシアターオープン記念事業
NHK「ふたりのピックアップ」公開録音
 ☎ ロゼシアター 60-2500

と き 2月22日(火) 18:30～20:30
と ころ ロゼシアター大ホール
出演者 藤田まこと(俳優)
 (予定) 中村美律子(演歌歌手)
募集定員 1,600人
応募方法 往復はがき[往信・裏面]に観覧希望、住所、氏名、年齢、電話番号を、また[返信・表面]に住所、氏名を明記し、必ず9円切手を張ってください。
 ※応募多数の場合は抽せんとし、抽せん結果は応募者全員にお知らせします。
申し込み・問い合わせ 2月4日(金)までに、〒420 静岡市西草深町1-21 NHK静岡放送局「ふたりのピックアップ」係へ ☎054-253-3740

・市・立・博・物・館・

第4回 子ども紙の造形展
 2月6日(日)～20日(日)
 小・中・養護学校生が紙を使ってつくった作品を展示します。
 市立博物館 ☎21-3380



2月の水道料金納入地区
 (鷹岡(厚原全区、久沢北区・東区)、富士見台、駅南、岩松、原田、大淵(大淵1・2・3、八王子1・2・本、穴原1・2、中野1・2、落合、片倉、三ッ倉、末広、富士本中・西、大富、次郎長、境、希望ヶ丘、大峯、一色)、今泉、伝法)

納入期限は2月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)
 納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で
 問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

☐ は閉庁日です。

小学生水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

泳げない子は泳げるように
泳げる子はより上手に泳げるように
冬の間に挑戦してみませんか

と き 2月19日～3月13日 毎週土・
日曜日 15:30～17:00 計8回

ところ 富士総合運動公園温水プール

対 象 市内在学の小学3～6年生の
男女

定 員 30人

受講料 4,000円

申し込み 2月6日(日)の8:30～9:00に
本人と保護者が受講料と印鑑
を持参し温水プールへ(応募
多数の場合は抽せん)



婦人水泳教室

☎ 温水プール 36-2131

泳げなくてつまらない。子供と一緒に
泳ぎたい。そんな風に思っている女
性の皆さん、温水プールで練習してみ
ませんか。

と き 2月22日～3月18日 毎週火・
金曜日 10:00～11:30 計8回

ところ 富士総合運動公園温水プール

対 象 市内在住・在勤の女性

定 員 30人

受講料 5,000円

申し込み 2月6日(日)の8:30～9:00に
本人が受講料と印鑑を持参し
温水プールへ(応募多数の場
合は抽せん)

第21回

田子の浦マラソン大会

☎ 体育振興課 内線 2726

と き 4月10日(日) 8:00から受け付け
ところ 柏原海岸(東田子の浦駅南側)

種 目 5㎞・10㎞・20㎞

スタート 5㎞ (10:00)

20㎞ (11:00)

10㎞ (11:10)



対 象 20歳以上の男女

参加料 2,500円(スポーツ傷害保険・
昼食代など)

申し込み 3月15日までに申込書と参
加料(現金書留)を〒417 富士市伝
法2555-13 田子の浦マラソン大会
事務局 青木靖則 方へ

☎52-3914 (18:00～21:00の間)

親子読書講演会 絵本を楽しむ

☎ 西図書館 64-2110

と き 2月25日(金) 10:00～12:00

ところ 西図書館2階会議室

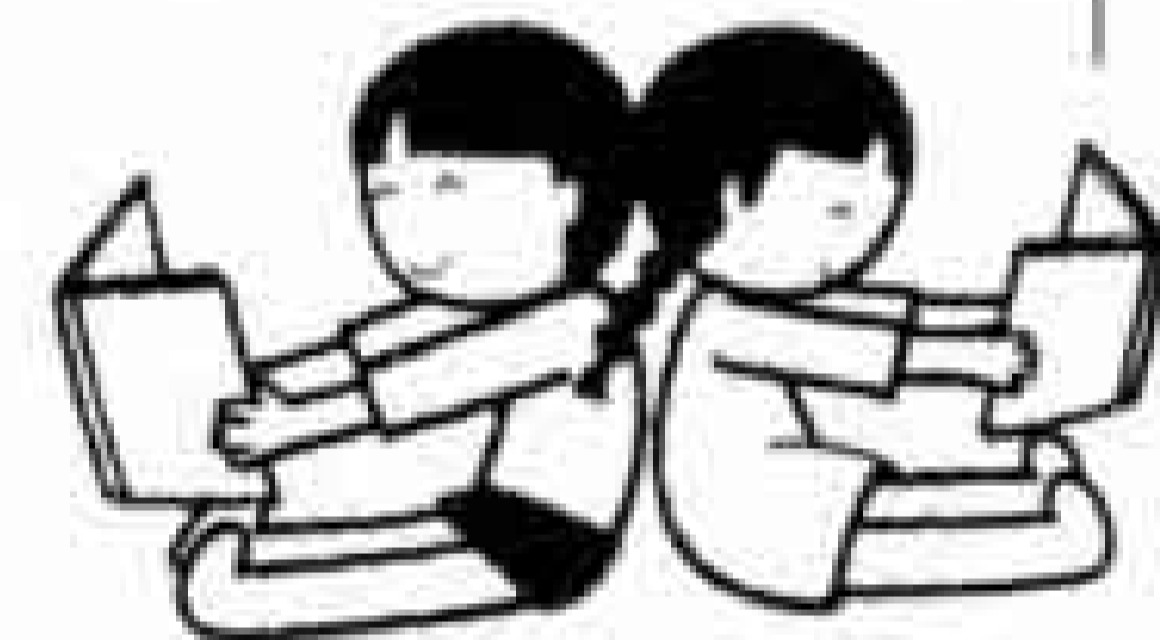
講 師 市村久子さん(子どもの文化研
究所講師)

定 員 70人(先着順)

対 象 市内在住の人

受講料 無料(整理券が必要)

申し込み 2月12日までに直接西図書
館へ ※保育を行います



2月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 2月20日(日) 雨天は27日

ところ 大仙山(函南)

集 合 富士駅改札口前 8:30

コース 富士駅発8:44 ⇨ 函南駅9:20 →
大仙山 片道約5㎞

持ち物 弁当、水筒、雨具

問い合わせ 中村方へ ☎51-2985

2月の献血

☎ 社会福祉課 内線 2312

日	場 所	時 間
17(木)	市 役 所 西 口	9:30～15:30
26(土)	J R 富 士 駅 前	10:00～16:00
27(日)	ラ・ホール富士(成分献血)	10:00～15:30

第19回

くらしを守る生活展

「くらしスリムに こころ豊かに」

2月18日(金)～20日(日)

☆ユニー吉原店1階催事場

☆消費者運動の活動紹介・パネル展示

・消費者問題クイズ

☎保健婦人センター 64-8995

★2月の納税★

国民健康保険税 第8期

納期 2月15日～28日

ロゼシアターの 臨時休館

2/2日(水)・3日(木)

(法定点検のため休館となります)

ロゼシアター ☎60-2510

健康コーナー

肉離れ

起こしやすい肉離れは二つありますが、いずれも筋肉の一部が切れることです。

(1) ふくらはぎの肉離れ

ふくらはぎの筋肉がアキレス腱に移行する場所の内側に起こることが多く、テニスなどで足首に力を入れて踏み込んだとき起こしやすく、筋肉がたたかれたような感じがして、強い痛みのため歩行が不自由になってしまいます。治療は直ちに冷却、圧迫包帯、局所の安静、きょじょう挙上療法(安静にして足を上げる)

を行います。歩行時は靴の中に綿花やスポンジなどでかかとの部分を1、2㎝高くし、つま先を極端に外側にすると歩行が楽になります。症状が強ければ松葉づえで2、3日局所安静がよいでしょう。そして最低4週間のスポーツ活動中止、完治には4～6週間を要します。皮下出血が以上に多いときは医師に相談してください。

(2) 太ももの後部の肉離れ

太ももの後面内側上部によく発生します。ラグビー、野球等、急停止状態から全力疾走に移るスポーツに多く、治療は、急性期にはきょじょう挙上療法を行います。症状によって治療期間と方法が異なります。軽症の場合は、2、3日後

から温熱療法、ストレッチング、1週間でジョギング可能となります。重症の場合で筋肉が大きく切れたときは、腫脹、皮下出血も広範囲に認められ、1～4週間はスポーツ活動ができません。急性期に十分な安静と固定が必要です。重症のときは、専門医に受診してください。

〈富士市医師会〉

レター通信

もちを食べることが多い時期です。お年寄りも、よくもちがのどにつかえることがあるので気をつけて。またカロリーが高い食品ですから、あまり食べ過ぎにならないようにしましょう。

暮らしのたより

2月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

放送大学の学生を募集

☎ 社会教育課 内線 2716

広く教養を身につけたい人、専門的知識を習得したい人にお勧め。生涯学習として最適です。

対象 18歳以上 (入学試験なし)

入学時期 4月

在学期間 1年間または6ヵ月間

受講科目 305科目から自由に選択

学習方法 ビデオテープとテキスト

受講料 在学期間、受講科目数により変わります

願書受付 2月15日まで

問い合わせ 〒411 三島市文教町1-3-93 放送大学静岡ビデオ学習センターへ ☎0559-89-1253

こころの散歩道

文学講演会

☎ 富士公民館 63-5211

とき 3月5日(土) 14:00~

ところ ラ・ホール富士多目的ホール

演題 「文学のふるさと」

講師 小川國夫さん (作家)

定員 300人 (先着順)

受講料 500円 (資料代など)

申し込み 受講料を持参し、朝の会(富士公民館内)へ。2月1日より受け付けます

ダイヤル市政案内

☎52-1111

成人講座 「デコパージュ」受講生募集

☎ 吉原公民館 53-1580

あなたの家の壁かけやクッションなどを、より豪華にしませんか。作品をごらんになりたい人は吉原公民館へ。

とき 2月16日~3月16日 毎週水曜日 10:00~12:00 計5回

ところ 吉原公民館

定員 20人 (先着順)

対象 市内在住・在勤の人

講師 清水喜美子さん (日本デコパージュ協会インストラクター)

受講料 無料 (材料費は自己負担)

申し込み 2月7日~10日の9:00~17:00に本人または代理の人が直接吉原公民館へ

高齢者講座受講生募集

☎ 商業労政課 内線 2592

★洋服のリフォーム教室★

とき 2月9日~3月30日 毎週水曜日 13:00~15:00 計8回

★老人介護講習会★

寝たきり・ぼけ防止の介護方法

とき 2月15日~3月8日 毎週火・金曜日 10:00~12:00 計7回

ところ 各講座とも高齢者就業センター(ハローワーク富士の隣)

対象 各講座とも55歳以上の人

定員 各講座とも30人 (先着順)

受講料 各講座とも無料

申し込み 各講座とも2月3日までに電話で商業労政課へ

婦人活動実践講座

「キラリ輝く女性の講座」受講者募集

☎ 保健婦人センター 64-8995

家庭や地域、職場などあらゆる分野へ女性も男性も、ともに参加・参画して社会の発展を支えていく……そんなことを一緒に考えてみませんか。

とき 2月3日(木)~24日(木)

ところ 保健婦人センター4階ホール

対象 18歳以上の男女

定員 100人 (第3回講座は45人)

参加費 無料 (第3回講座は、別に昼食代が必要です)

申し込み 2月3日までに電話で保健婦人センター婦人消費者係へ

※保育: 申し込みのときに予約してください (第3回は除く) 保育料 500円

講座の日程

第1回	2月3日(木) 10:00~12:00 テーマ 「女性と人権」 講師 井桁碧さん
第2回	2月10日(木) 10:00~12:00 テーマ 「男女共生社会の中の男と女のいい関係」 講師 馬居政幸さん・渡辺史江さん
第3回	2月15日(火) 8:30~16:30 視察先 くま水車の里 (天竜市熊) テーマ 「ここまでできる女性のパワー」 講師 太田隆子さん
第4回	2月24日(木) 10:00~12:00 テーマ 「イコールへ向かって」 講師 松本玲子さん

2月

移動図書館車ふじ号の巡回日程

*都合により日程を変更することがあります。(雨天中止)
*休館日は、1日、7日、11日、14日、21日、28日です。

●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
2日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
3日(木)	湯沢平団地市営住宅前(15:00)
5日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
6日(日)	神谷緑町北駐車場(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
9日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 神戸幼稚園(13:45)

10日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)
12日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
13日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
16日(水)	岩倉学園、富士楽寿園、和光学園(10:00) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
17日(木)	滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
19日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
26日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
27日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

暮らしの カレンダー

2月 FEB
[如月]

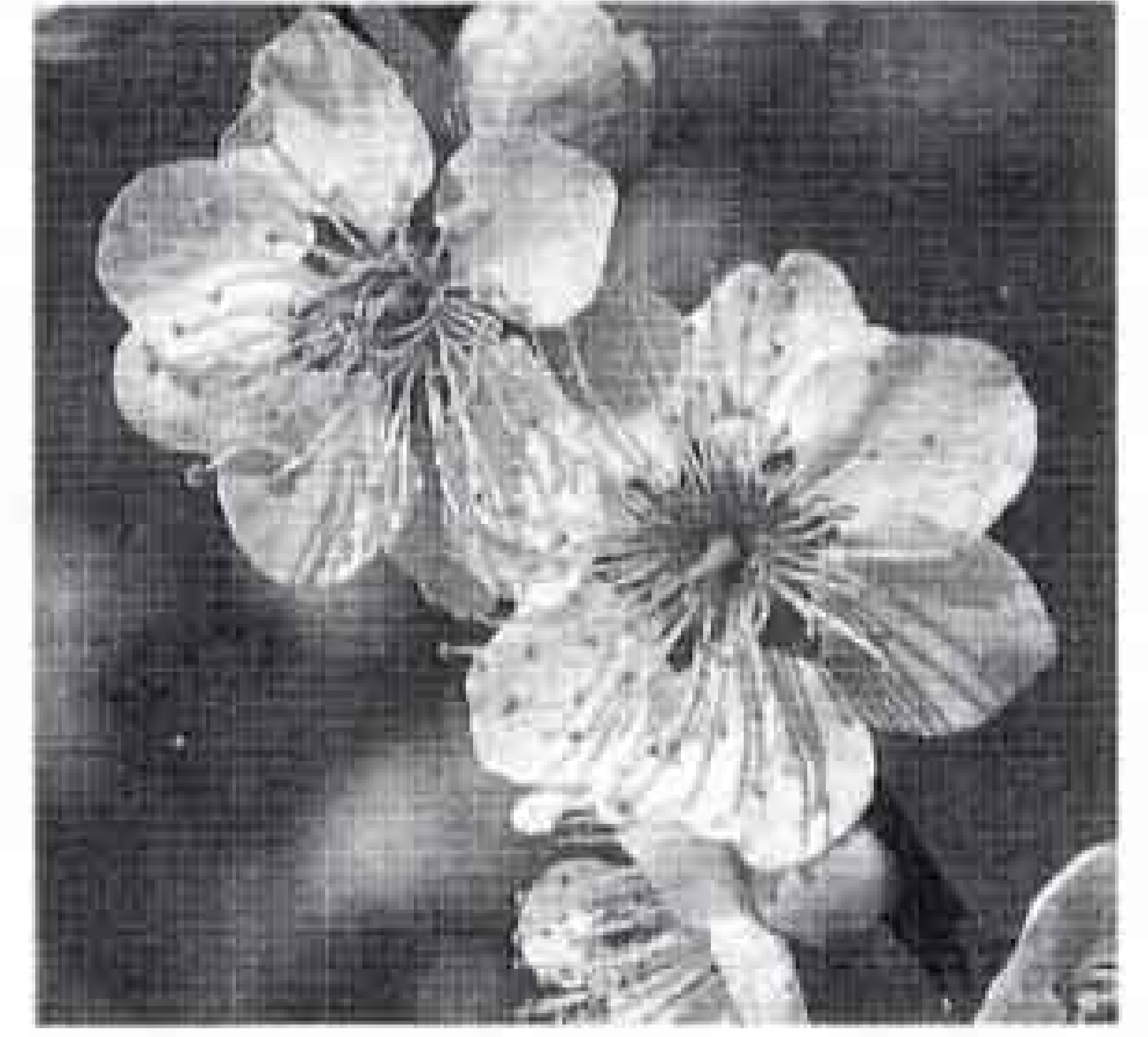
- 成人病予防週間 (1日～7日)
- 山火事予防旬間 (1日～10日)

● 毎週土・日曜日は閉庁日です。

2月の花

ウメ

- 開花時期 1月下旬～2月
- 市内見所 岩本山公園



1 火	離乳食講習会(保婦センター)
2 水	ロゼシアター臨時休館 →P 10 結婚相談(吉原公民館)
3 木	3カ月・9カ月児健康相談(須津公) 1歳6カ月児健診(保婦センター) ロゼシアター臨時休館 →P 10 [節分]
4 金	3カ月・9カ月児健康相談(吉永公) 3歳児健診(富士保健所) 犬・猫の引き取り日 →P 9 [立春]
5 土	
6 日	「子ども紙の造形展」 →P 9
7 月	3カ月・9カ月児健康相談(保婦センター)
8 火	離乳食講習会(保婦センター)
9 水	結婚相談(吉原公民館) 3カ月・9カ月児健康相談(神戸公)
10 木	中央病院看護婦(士)募集締め切り →P 8 1歳6カ月児健診(保婦センター)
11 金	[建国記念の日]
12 土	
13 日	結婚相談(吉原公民館)
14 月	3カ月・9カ月児健康相談(吉原公・保婦センター)

15 火	2歳児むし歯予防教室(保婦センター)
16 水	市県民税・所得税申告期間 →P 5 毘沙門天大祭(今井妙法寺)～18日 結婚相談(吉原公民館) 3カ月・9カ月児健康相談(伝法公)
17 木	1歳6カ月児健診(保婦センター) 献血 →P 10 くすの木学園作品展示即売会 →P 8
18 金	3カ月・9カ月児健康相談(今泉公) 3歳児健診(富士保健所) 犬・猫の引き取り日 →P 9 くらしを守る生活展 →P 10
19 土	
20 日	天間地区梅まつり(天間天満宮)
21 月	はちおっさん(大淵八王子神社) 3カ月・9カ月児健康相談(保婦センター)
22 火	3カ月・9カ月児健康相談(広見公) 離乳食講習会(保婦センター)
23 水	結婚相談(吉原公民館) 3カ月・9カ月児健康相談(富士見台公)
24 木	3カ月・9カ月児健康相談(鷹岡公)
25 金	3カ月・9カ月児健康相談(丘公・元吉原公) 3歳児健診(富士保健所) 犬・猫の引き取り日 →P 9
26 土	献血 →P 10
27 日	「マチに生きる人々」(市立博物館)～5月15日 滝川の観音さん(原田妙善寺) 献血 →P 10
28 月	国民健康保険税第8期納期限 特別土地保有税(取得分)申告納付期限 3カ月・9カ月児健康相談(大淵公・保婦センター)

こちら編集室

元旦号のプレゼントクイズへたくさんの方の応募、ありがとうございます。1月12日現在の応募数は300通。今の確率だと15人に1人が当選。宝くじの末等300円を当てるとよりちょっと多いだけ。でも担当者の思惑としては、500通以上の応募を期待しているのです。応募締め切りの1月30日(必着)まであと10日。まだまだ間に合いますぞ。暮れの宝くじに外れた人は、敗者復活戦。さあ、今すぐポストへ!

人口 231,151人 男 115,321人 女 115,830人
世帯 71,669世帯 (1月1日現在)
発行・編集 富士市総務部広報広聴課 ☎51-0123

★広報ふじは地球に優しい再生紙を使用しています