

ここに生きる ①

## 健康は私の財産

富士市体育指導委員  
田村由起子さん・南町

大きな笑いの渦の中、田村さんの受け持つ健康体操教室が始まりました。参加者は六十歳以上で、笑顔の似合う人たちがばかり。高齢者向けの体操教室の指導は、こととして四年目。さわやかな汗と一緒に、私もこんなふうに、健康で楽しい年のとり方ができたらいいな」と話します。



2~7

**特集 安心して老いを迎えたい**

8・9

**まちかどネットワーク**

10

**テレホンカード当選者発表**

11~15

**暮らしのたより**

16

**私の好きな風景**

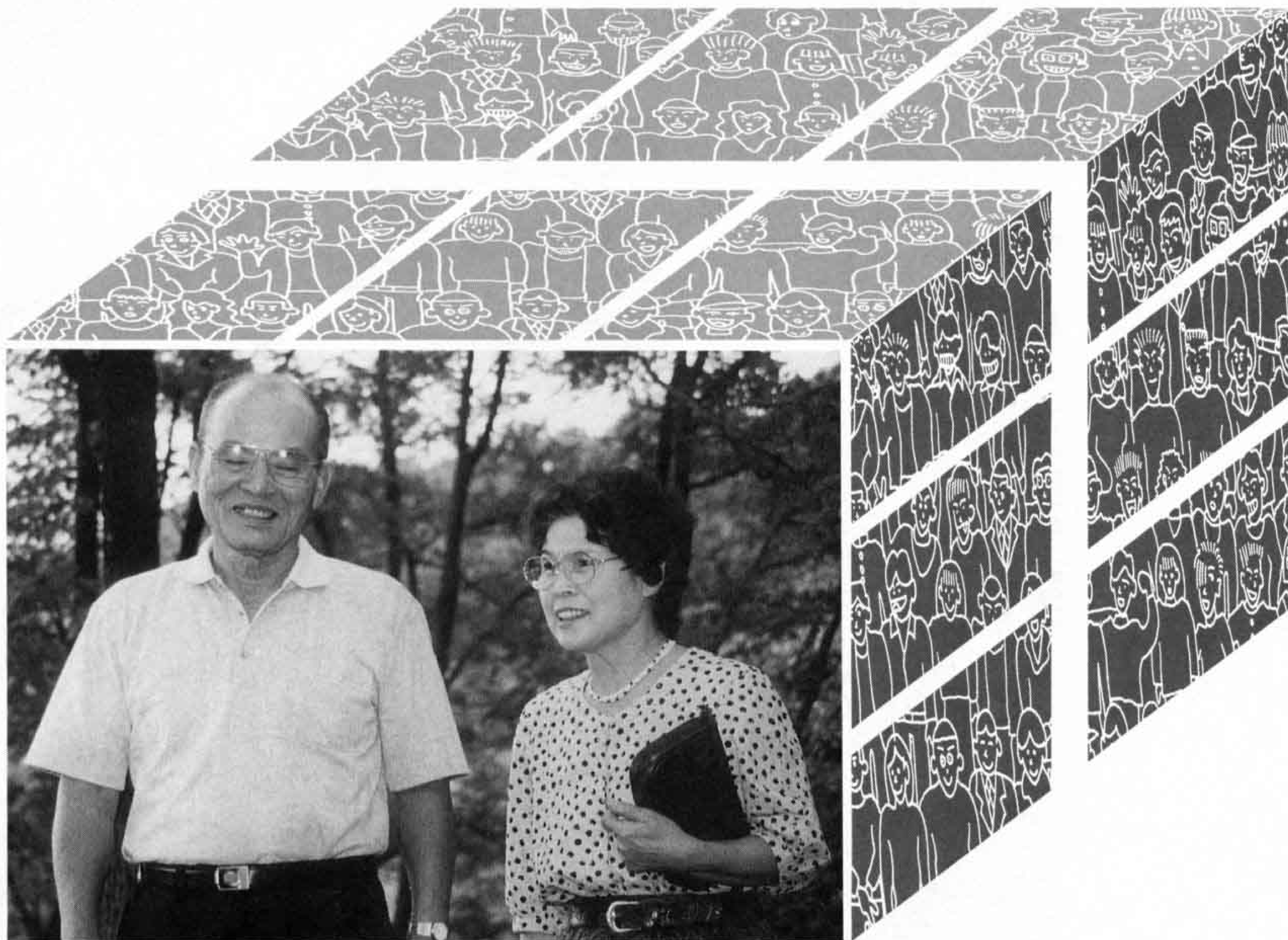


# 安心して老いを迎えてほしい。物々しい街にやさしさを。

かぎを握る高齢者保健福祉計画  
 高齢化を、自分自身の問題として考えたことがありますか。年をとって、介護が必要になったときのことを考えたことがありますか。だれにも必ずやってくる老い。私たちの街も例外なく、二十二十年には五人に一人が六十五歳以上の高齢者となります。

間近に迫りくる高齢化社会に対応するには、「いつでも、どこでも、だれでも」必要とするサービスを利用でき、安心して老いを迎えられるようなシステムを整えることが大切です。この目標に向かい、市では「高齢者保健福祉計画」づくりの真つ最中です。

この計画には、将来必要な施設サービスや在宅サービスなどの内容を具体的に盛り込むことになっています。皆さんの老後のかぎを握る計画づくり。私たちの街に合ったサービスとは何か、さあ、一緒に考えてみましょう。



関口 巖さん・美代子さんご夫妻(広見町)

あるがままに、そしてこれから……

関口巖さん73歳。大正9年生まれ。趣味は謡・ゴルフ・ゲートボール。73歳以上が招待される敬老会に初めて参加。二人暮らし。

「老人クラブの会長を務めていますから、いままでは出席された方に「お元気で」とお世話をする役目。ことしは出席者を代表して、あいさつを致しました。しゃべり始めると長くなる方ですから、ただ「ありがとう」と。

正直言って、外側から見た敬老会と自分自身が参加して見た敬老会とは随分隔たりがありました。今、「敬老会って何だろう」と、

自問自答しています。

僕は、福井で生まれて北海道育ち。横浜で35年を過ごして、59歳のときに富士市に来ました。ここは暖かくて日本一の富士山のあるところ。友達にも恵まれて幸せです。

人生の最終コースは考えていない、考えたくないが本音でしょうか。しかし、もし介護が必要になったら、どちらであっても公的なサービスを利用しながら、お互いに介護し合おうと話してはいます。これからも、地域との交流や健康を維持する趣味を通して、あるがままに自然体でありたいと考えています」



「高齢者保健福祉計画」は、

市民参加のまちづくりです。

「高齢者保健福祉計画」づくりは、体の不自由な人や、お年寄りの立場に立った考え方を最優先します。ですから、充実した福祉のまちづくりを一段とよい方向に進めるための、絶好の機会でもあるわけです。

また計画は、市民・学識経験者・保健・福祉関係者など、大勢の意見をよく聞くことが大切です。市では、二十二人にお願いして「市民懇話会」を発足させました。「高齢者保健福祉計画」づくりは、皆さんの声を行政に生かすチャンスでもあるのです。

計画づくりには、まず問題点をしっかりと理解しなければなりません。お年寄りがどのような考えを持っているのか、どうしてほしいのか、現状の把握が必要で

このため昨年七月、この「高齢者保健福祉計画」づくりの基礎資料とするために「お年寄りの生活実態調査」を行いました。

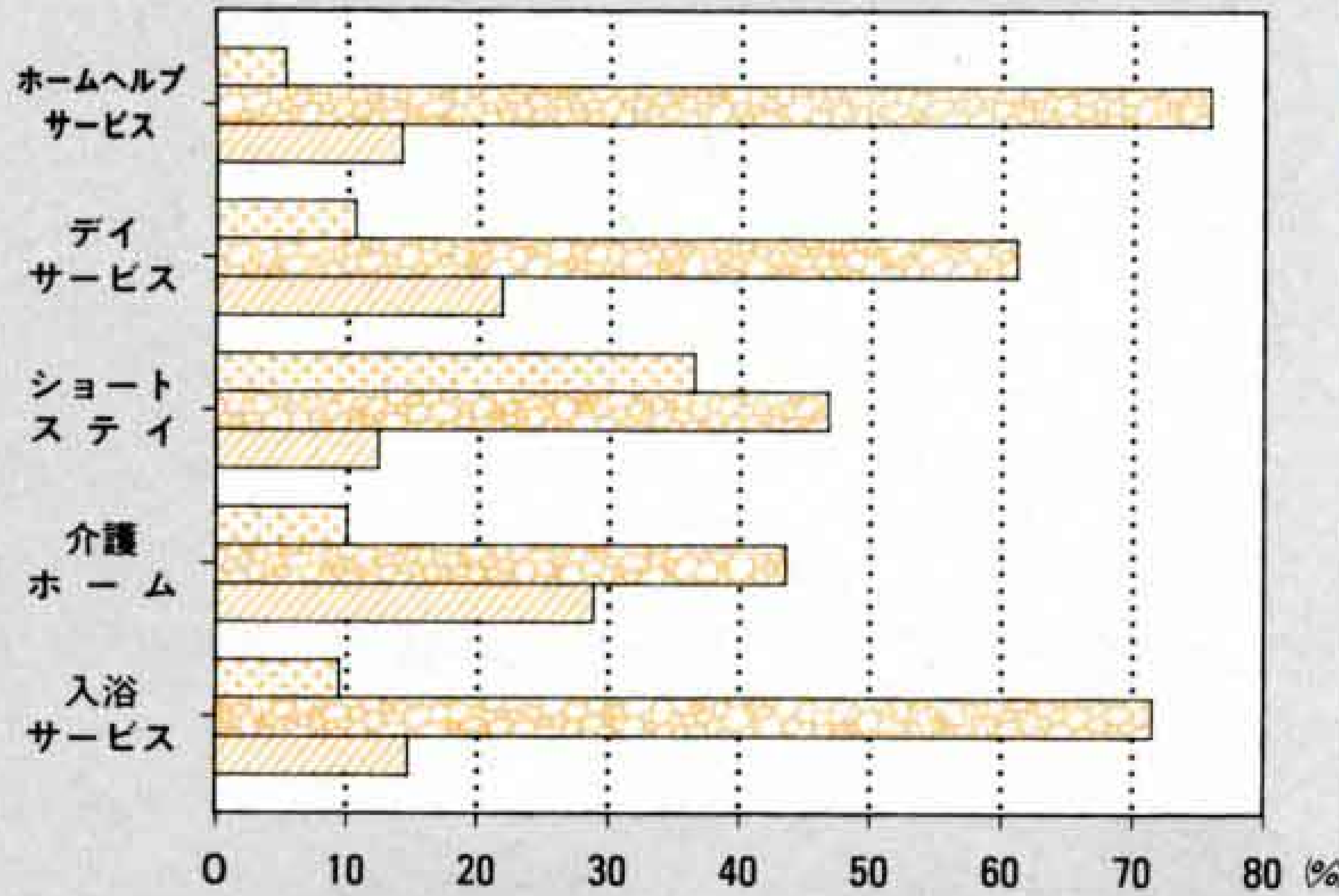


意外に利用されていない在宅福祉サービス

調査は六十五歳以上で、①ひとり暮らし ②夫婦や兄弟だけの世帯 ③寝たきり ④痴呆 ⑤これ以外に分けました。調査の内容は、日常生活・介護者の様子・保健福祉サービスの利用などについてでした。

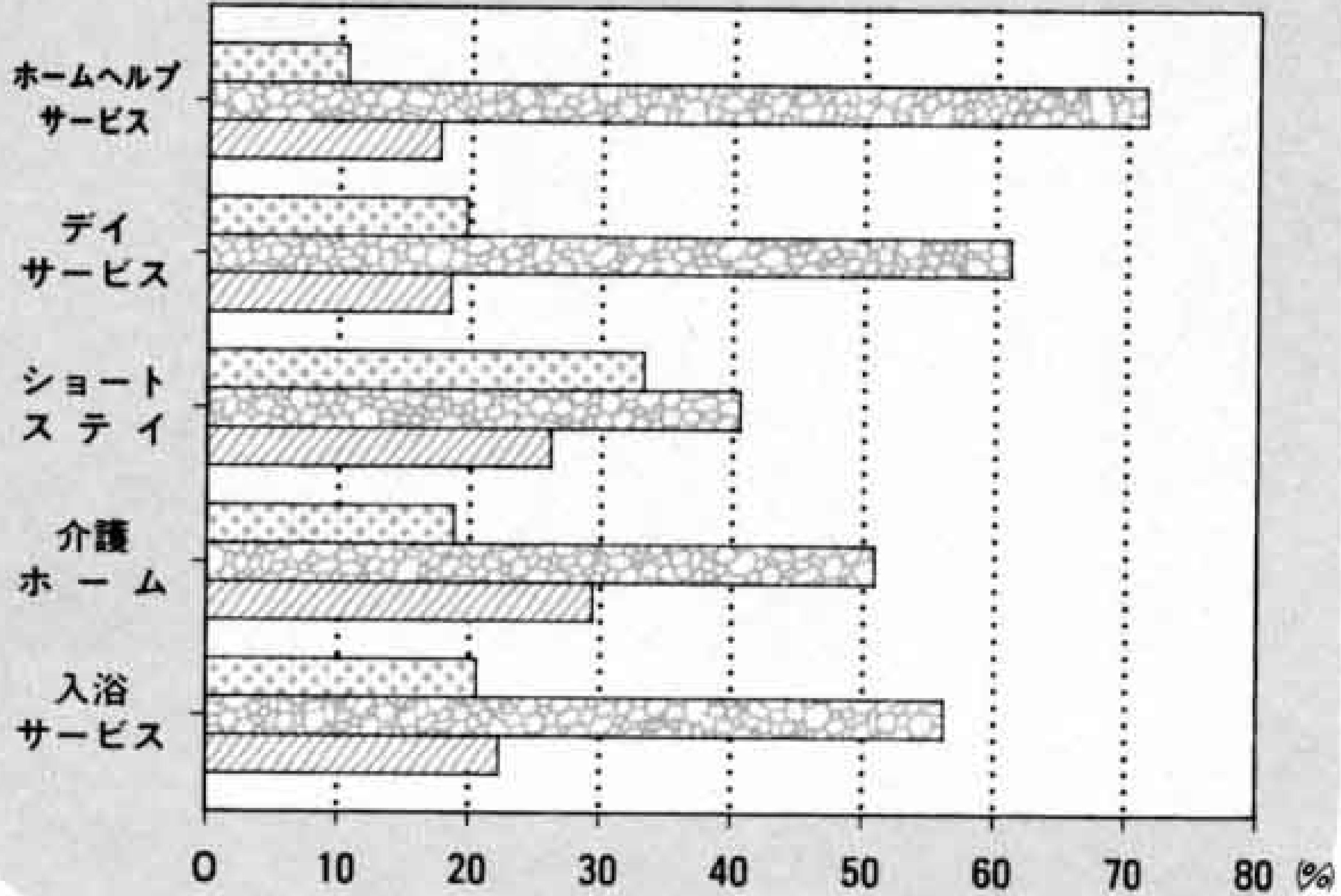
下のグラフは、寝たきりや痴呆のお年寄りを介護している人が、どれくらい在宅福祉サービスを利用して

痴呆



利用している  
知っていないが利用していない  
知らなかった

痴呆

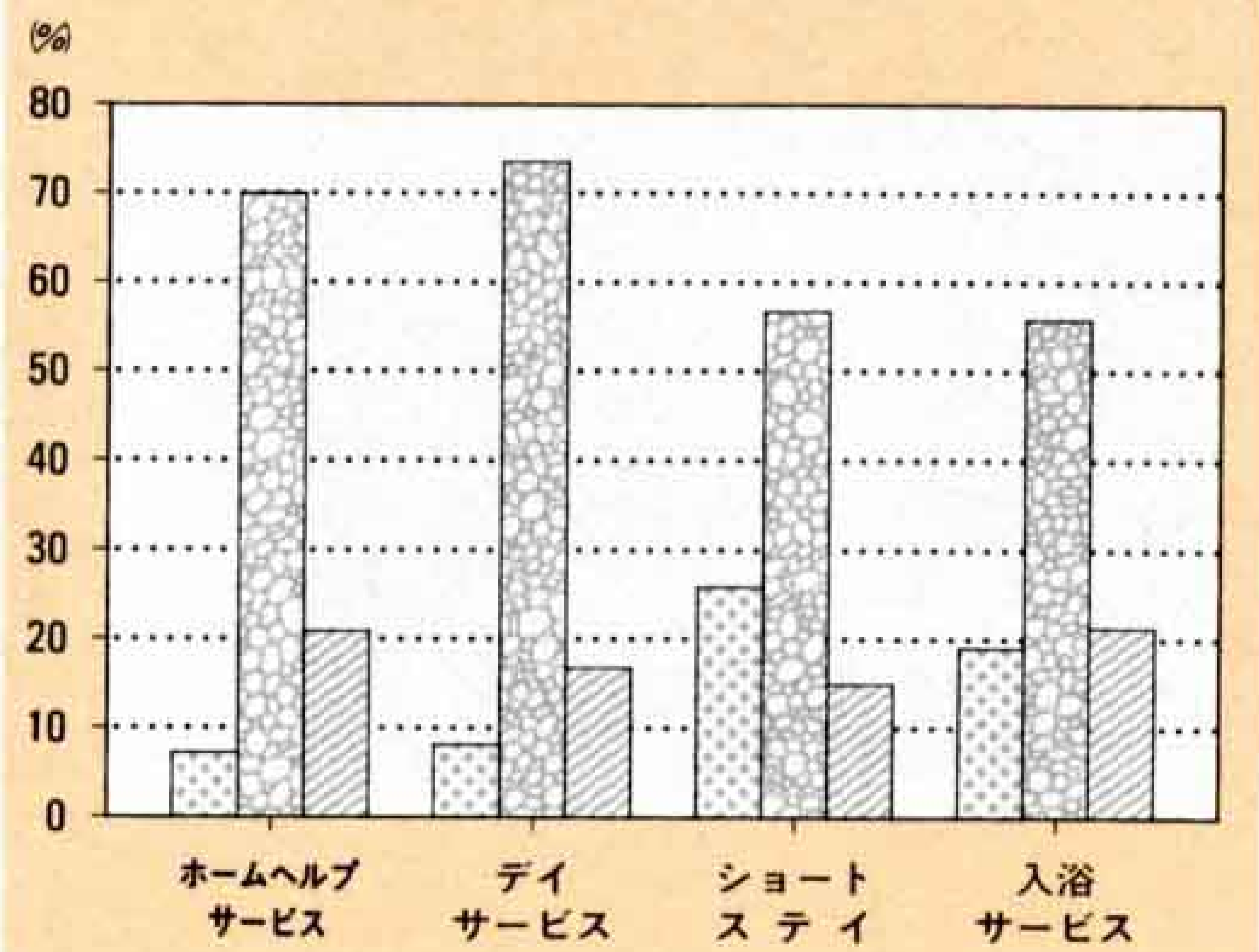
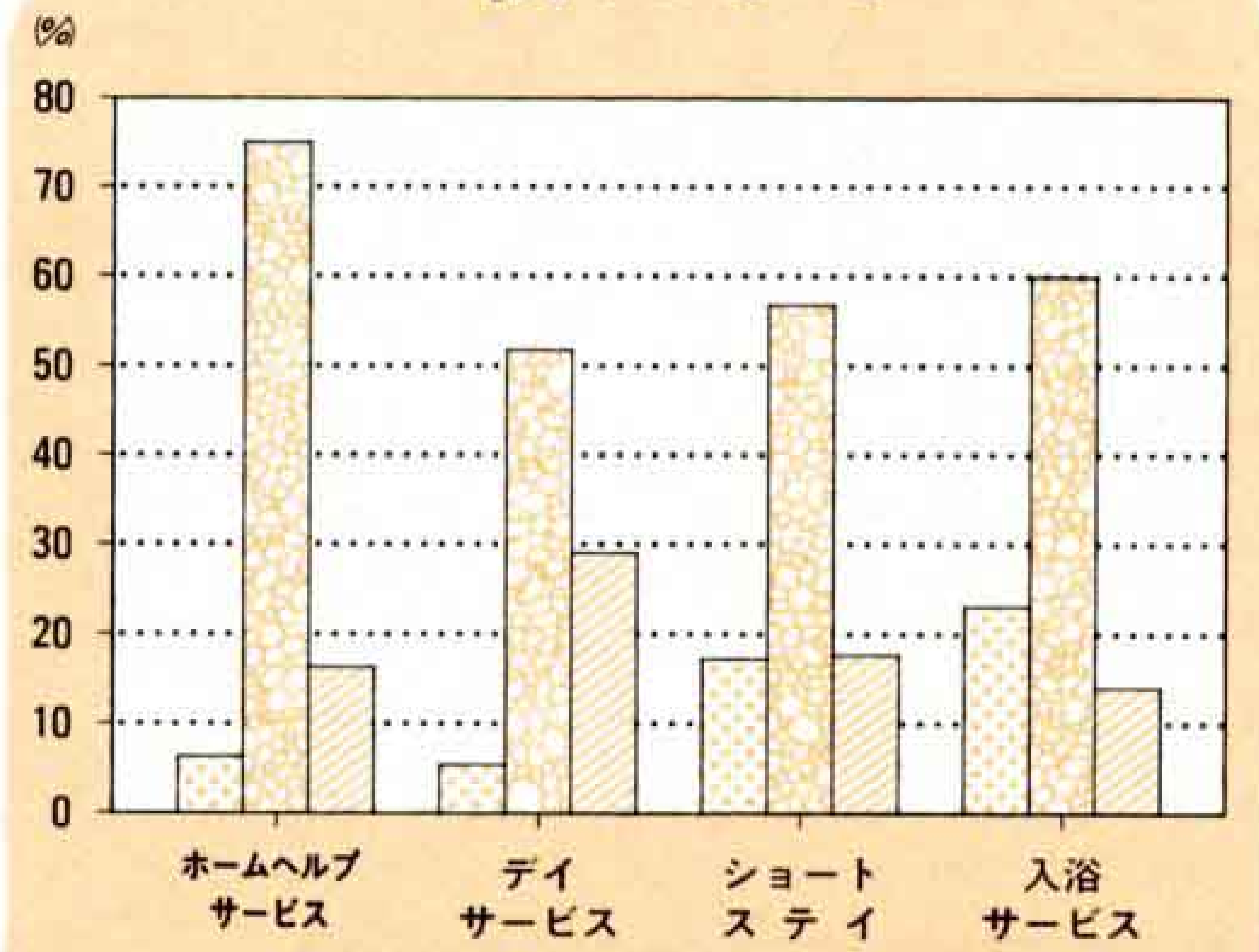


利用してみたい  
利用したくない  
わからない

在宅福祉サービスを利用していますか

これから利用してみたいですか

寝たきり



お年寄りの生活実態調査票の自由記入欄に書かれた意見

- 現在のはひとり暮らしでもやっていけますが、寝たきりになったときどうしていいのかわかりません。
- 老人ホームへ入りたくないという今までの考えが変わり、行く行くは特別養護でお世話になりたい。
- 民生児童委員の方が訪問してくださって、心が和みます。九十歳の義母のおむつを送っていただき使用しています。
- 歯の治療に行けず、困っています。
- 体の続く限り頑張るが、倒れたときはすぐに入れる制度と施設をつくってほしい。
- 老人二人暮らし。体に次々とぐあいの悪いところが出て困る。
- 主人が痴呆老人ですが、一生懸命頑張っています。
- リハビリテーションセンターをつくって、寝たきりにならないよううにしてみたい。
- しゅうとめの世話をして大変なことがわかっています。将来は施設でお世話になりたいと思います。
- もっと早く、福祉制度の利用方法を知らなかった。人手が足りないときに、あちこちの手続を申請するのは大変。簡略化を望む。
- レンタル用品の、助成金制度があったらよいと思う。
- 家族全体が介護に疲れている。
- 他人の手を借りずに、家族だけで面倒を見たい。他人が自分の家に入るの嫌だ。



佐藤紀美子さん

糖尿病の義母を6年間在宅介護。脳梗塞、心筋梗塞と進み、心不全で亡くなった。

川嶋徳子さん

脳溢血で倒れた実父を、6年間在宅介護。母親が元気だったため、二人で介護。

武居揖子さん

脳梗塞の実母を7年間在宅介護。四女でしたが、介護の中心となって最後までみとる。

それぞれの

介護の始まり

武居—その日は、突然やって来ました。母

が「ぐあいが悪いから来てほしい」と、自分でダイヤルを回して知らせてきました。主治医の先生に診ていただく。「寝たきりになりますから頑張ってください」と言われました。それぞれの家庭で事情があると思いますが、私の場合は行きがかり上、介護が始まってしまったわけです。体力や精神力が続くかと不安でしたし、「介護は大変だから嫌だな」が本音。でも主人が「僕も協力するから頑張ろう」と言ってくれました。

川嶋—入院中の父は、結構わがままでした。

母が周りの人を気遣い、自宅で療養するようにになりました。父は体の不自由さでイライラが募り、母は介護疲れでイライラが募り、夫婦でいつもけんかしてましたね。私も、「こんなに見てもらっているのに、あり

がとうの一言があってもいいのにかわいくないねえ」と。(笑)

佐藤—介護し始めのころはすごいときがあ

って、私は眠れないし神経はイライラするし。うちの人は協力してくれなかったの。嫁だから介護するのは当たり前だって感じて。(笑)

私、爆発しちゃって。みんなが集まって「施設を利用しようか」ということになったんです。そして、天間荘に入るのに診察が必要で鷹岡病院に行きました。先生に「もし施設へ入ったらこのおばあちゃんはおちませんよ」と言われたんです。そのとき悲しくて。私を頼りにしてくれている義母だったから「もう少し頑張ってみよう」と、家に連れて帰りました。

義母も薬のおかげで落ちつきました。話しかけることって、大切ですね。話も聞いてやるの。「うん、うん、それからどうした」って。そうすると「紀美子さんはえらい。私を立ててくれるもの。好きだよお」って。かわいんですよ、本当に。私もキスしてやる。(笑)

助かるのは

食事の支度

武居—病院だったら介護を交代するの

もいいと思うのですが、在宅介護の場合はお世話に来てくれる人に気を使います。食事の支度や寝具の支度など。また、たまにくると上手な介護の仕方ですぐにはわかりません。母も痛

佐藤紀美子さん・柳島



川嶋徳子さん・鈴川



武居揖子さん・今宮



がったりして。介護よりも一番助かるのは、介護する人の食事をつくってきてほしいですね。

一番困ったのは、中央病院へ薬を取りに行くこと。半日仕事でした。家に電話したら「苦しいの」って。で、慌てて帰ったら受話器を持ったままひっくり返っていて「二時間こうしてたの」って言うんです。

川嶋—その点、うちは近所のお医者さんと

入院先の先生が往診してくださいました。病状が悪化してからは、朝も夜も点滴に来てくださって。親戚の看護婦さんも応援してくれました。もう一つありがたいなあと思ったのは、訪問看護婦さん。父は亡くなる三カ月前くらいに寝だこができませんでした。栄養も十分にとれなくて悪くなる一方でした。看護婦さんは週に一度ずつ見えて、とても親身になって看護してくれました。人間的にも、大変尊敬できる人でした。

大林—皆さんのお話を聞きますと、家庭で

そこまでおやりになったかと感服致します。お年寄りが「生きていてよかった」と感じながら極楽往生していかれる姿は、家族としては本当に幸せなことです。介護を一生懸命にやったら、悔いはないですね。例えば、施設を利用しようか、家庭で見ようかと悩むとき、お年寄りにとってどちらがより幸せなのかを考えてほしいと思います。どこでも嫁の立場は難しいものですが、佐藤さんは献身的に介護をなさったんですね。



佐藤—主人の姉弟はみんないい人で恵まれていました。義姉妹は、毎日来てくれて掃除とか買い物をしてくれたり、おかずを持って来てくれました。私はそれがすごくうれしくて。気心も知れて今では実の兄弟以上ですよ。「これは義母のおみやげだなあ」と思っています。だから義母のことがありがたく思えるの。

**在宅介護は**

**ここがコツ**

武居—私は介護しながら、介護する人より介護される人の心の持ち方や態度が大事だということを感じました。お互いの思いやりはもちろんです。母は最後まで介護される側のエチケットを守ってくれました。最初に倒れたときに「これから、どのくらい長くなるのかわからないから、ルールを決めましょう」と言ったわけです。介護や食事のこと、私たち夫婦二人で過ごす時間のことまで。母は「あなた方の邪魔にならないようにしますから、よろしくね」と言ってくれたんです。我が家ではこの取り決めで成功しましたから、当てはまるご家族にお勧めします。母は、ぼけはありませんでした。びろうな話ですが、母は便器に腰かけていることに耐えられなくなりましてので、私が人さし指と中指を入れてかき出していました。母は「よくやってくれるわねえ、ありがとう」って、そのたびに言ってくれました。

大林—便の始末で苦勞している人は大勢います。便秘になると食べられなくなりますが。電話で「ホームではどうしていますか」と聞かれることもあり。色、におい、かたさで健康状態がわかるんですね。

私のところは「特別養護」ですから、慢性でしかも症状の重い人ばかりです。一番大変なのは、ぼけの人が夜中に騒ぐんですよ。ひどいときには五人も六人も。そうして、昼間は静かなんです。大変ですが、介護職員はお年寄りのお世話をするのを喜びとし、それが自分の社会的使命だと思わなければやれないことです。お年寄りのお世話は、理屈ではできません。

川嶋—母は六年間介護していました。過勞がたまると血圧が高くなって、二、三日寝込むことがありました。母がそばにいないと、気に入らない父だったので、ゆっくり休むこともできませんでした。

大林—よく、おばあちゃんがぎりぎりまでおじいちゃんを介護してらんですよ。もう疲れ果てて、それでホームに来て、「おばあちゃん、もっと早く市役所に申請に行ったら」と言うと、「見えがあるから」と。だから、「恥でも何でもありませんよ。困ったときは、どうぞ来てください」と話すんです。それと、ショートステイや訪問看護をうまく組み入れると、施設や病院に入れなくてもある程度は在

**私の介護体験談**

介護は一年中。しかも、女性の頑張りで支えられています。介護をして感じる、焦り、いら立ち、こうしてほしいという思い。介護体験はプライベートな問題でもありますから、ほかの人にはなかなか伝わりにくいものです。しかし、現在介護をしている人にも、これから介護をする人にとっても貴重な体験。そしてまた、「高齢者保健福祉計画」づくりにも欠かせません。そこで、4人にお集まりをいただきお話を伺いました。



特別養護老人ホーム鑑石園々長  
大林 寛さん

宅介護ができます。また、地域で支え合うことも今後は大切ですね。  
**考えてほしい**  
**こんなこと**

佐藤—みとって感じたことは、何でもプラス志向に考えること。それが第一だと思えました。介護する人は、毎日楽しく暮らそうという気持ち、ぜひ持ってほしい。そして、ちょっとした時間を見つけて趣味を生かすなど、気分転換をしてください。

大林—移送ボランティアがあると、非常に助かります。暮れに二十人くらいの入浴サービスをするんですが、五十代の介護者は免許証を持っていません。企業が協力してくれるとありがたいですね。介護を女性だけの仕事と考えると、男性も自分自身の問題として考える時期だと思います。

川嶋—訪問看護を受けられるといいですよ。看護のプロですから学ぶことがいっぱいあります。介護のコツも教えてもらえて、次の訪問日が待ち遠しかったですね。

大林—介護のコツを覚えておくのは大切です。四十代からは、もう必要だと思えますよ。

武居—在宅の寝たきりのお年寄りに、紙おむつの支給があるのですが、紙だとすぐにただれるんですね。予算の関係もあると思いますが、枚数が少なくてもいいから、ポリマーにしてほしいです。検討してください。

※ポリマー—吸収がよく、サラッとした感じを保つおむつ。現在、市ではこの製品を支給しています。



福祉体験講座  
きょうは僕も介護人



「高齢者保健福祉計画」に盛り込む、施設サービスや在宅サービスの内容と目標量を決める作業が進んでいます。この作業は、「福祉部会」・「健康部会」・「環境部会」・「生きがい・生活部会」のそれぞれのワーキングが、課題を整理し部会で検討します。そして、策定委員会に諮り、「市民懇話会」に提言を求めます。

それぞれの部会で問題は山積しています。在宅介護に必要なサービスの提供を課題にしている、「福祉部会」の内容をお知らせします。どうすれば利用しやすいか、どういった方向で進めるのかをごらんください。お年寄りに住みやすい街になると、それは、だれにとっても住みやすい街になるはずで

★ホームヘルプサービス

ホームヘルパーは、週一、二回の訪問をしています。祝祭日や夜間の訪問希望、また緊急時にどういう対応をしたらいのかを検討しています。家事・買い物・散歩などは現在ヘルパーの仕事ですが、地域でこれらの援助ができないか、例えば、自分の都合のいい時間帯だけヘルパーとして活躍してもらえぬ制度づくりを考えています。

★デイサービス（日帰りサービス）

このサービスをj行っているのは、岩本と天間の二箇所だけです。市の西部地区に偏っているため、どの地域でも利用できるように、あと十箇所くらいの設置を検討中です。この中には、痴呆専門のデイサービスも考えています。

★ショートステイ（短期入所）

長い間介護している人にとって、頼りになるサービスの一つです。利用期間は原則として七日間ですが、長期の利用を希望する人がふえています。このため、今後の利用者数の予測と必要なベット数を検討しています。また、申請方法が簡単にならないかを考えています。

★高齢者介護ホーム

保育園などと同じように、昼間お年寄りを預かります。家族が送り迎えしなければならぬのが、利用したい人にとっては問題になる部分です。

中 案 考 察 中 の こ ん ち ゃ ん ところ

人気のあるサービスで、現在でも需要に足りなくなっています。ホーム数を検討中です。また、福祉全体についての移送サービスボランティアができないかを考えています。

★日常生活用具の貸し出し

寝たきりのお年寄りなどに、特殊ベットや床ずれ防止マット、車いすを貸し出ししていますが、今後は歩行器・腰かけ便座・体位交換器もふやしたいと考えています。レンタル用品を借りた場合に、何らかの助成ができないかを検討しています。

★特別養護老人ホーム

寝たきりや痴呆で、家庭での介護が困難な場合に利用できますが、希望者が大勢で、現在でも三ヶ月から五ヶ月待ちの状態です。ますますふえてくると予想されるため、あと百床くらいのベットを確保したいと考えています。

★高齢化をみんなで考えるために

お年寄りの生活実態調査によれば、いろいろな福祉サービスを知らない人がいます。パンフレットや広報紙でのお知らせや、サービス利用の偏見をなくすこと。また、一人一人が高齢化社会に向けての人生設計や、お互いに支え合う気持ちを持つても、一年に一度参加する誕生日ボランティアなどを考えてみてください。

(9月27日調べ)

空きがあるサービスと人数です

① ホームヘルプサービス

ひとり暮らしや、十分な介護が受けられないお年寄りのお宅におじゃまします。仕事は、食事の支度・洗濯・掃除など。

② デイサービス

日帰りで、動作訓練や入浴サービスが受けられます。送迎つき。

③ ショートステイ

寝たきりや痴呆のお年寄りを介護している人が、病気や事故などで介護できなくなったとき、原則として七日間、老人ホームでお世話します。

④ 高齢者介護ホーム

家庭で介護を受けているお年寄りを、昼間ホームでお世話します。家族の送迎が原則です。

⑤ 空き家

利用できるのは、中央町の「やすらぎの家」と元町の「ふれあいの家」。空き人数は変動しますので、随時お尋ねください。

\*問い合わせ 高齢者福祉課





# 高齢化社会を自分自身の問題としてとらえ、何ができるか皆で考えてみましょう。

## 高齢者保健福祉計画づくりの市民懇話会 会長 井上三郎さん

私は、この「高齢者保健福祉計画」づくりの市民懇話会の会長として、高齢化にどう対応したらいいのか、どういう計画づくりをしたら老後が安心できるのかを、皆で考え提言したいと思っています。

富士市でも、寝たきりや痴呆の要介護老人がふえています。いろいろな保健福祉サービスの利用を勧めても、やれ世間体が悪いとか親戚がうるさいとか兄弟が：とか言っていて、それを拒否する傾向があります。それから、訪問看護でコツを教えてもらえば何でもないことが、力ばかり入れて、かえって腰を痛めてしまう人もいます。現に、介護者の三人に一人は腰痛で苦しんでいます。もう一つは、寝たきりにさせてしまうということがあります。視察に行ったとき人は化粧をして、男の人もきちんと服を着がえて車いすで食堂へと、痛いながらも身の回りのことはやっていました。とてもいいことです。

### 【市民懇話会メンバー】

- 民生児童委員
- 老人クラブ
- 社会福祉協議会
- 福祉を進めるみんなのつどい
- 地区福祉推進会
- 食事サービスボランティア
- 特別養護「富士楽寿園」
- 富士市連合町内会
- 富士市連合婦人会
- 社会教育推進会連合会
- 医師会
- 歯科医師会
- 鷹岡病院
- 富士市福祉保健部長
- 寝たきり介護者
- 痴呆介護者
- 健康づくり推進員
- 看護婦
- 青年会議所
- 富士地区労働者福祉協議会
- シルバー人材センター
- 薬剤師会(オブザーバー)

- 井上三郎・松岡
- 西尾智子・本市場
- 水野信一郎・松岡
- 齊藤保春・五貫島
- 松本玲子・今泉
- 増田時夫・江尾
- 小林糸子・今泉
- 小豊田修二・大桑
- 佐藤清吾・比奈
- 諏訪部重治・比奈
- 遠藤肇・下横割
- 清水怜・比奈
- 金刺佳博・平垣町
- 梶原晃・横浜市
- 広瀬巖・永田町
- 佐藤紀美子・柳島
- 浅見千鶴子・大湖
- 佐藤弘子・富士見
- 川江妙子・松本
- 中沢洋子・天間
- 高柳進・大湖
- 加藤勝治・木
- 平野欽也・中央町

これからは核家族化して、夫婦だけで片一方の介護をする、いわゆる年寄りが年寄りを見るということ。心配なのは、通常はおばあちゃんがおじいちゃんの面倒を見ていたのですが、逆の場合は非常に大変です。男の人は、普段何もやっていませんから。高齢化社会に向かって、男性の意識改革も必要です。

また、地域福祉と言われていますが、隣近所で支え合うということ。ちょっとした励ましの声かけも、介護者には随分助かります。こうしたことが、地域福祉の原点だと思えます。家庭の中に入って手伝うとなると拒否反応がありますが、励ましの声にだれも抵抗はありません。

計画づくりのポイントには、サービス提供の目標量をどうするか、現状から予測してどの程度にするかといったことです。懇話会で慎重に検討中ですが、具体的には、シヨートステイを介護者の休養にも利用できるようにすること、常時、大勢の待機者がある特別養護老人ホームのベッド数をふやすこと、特別養護をカバーする在宅介護の応援体制として、介護支援センターの増設、訪問看護婦やホームヘルパーなどの人的配慮といったことが必要になります。お医者さんの往診があれば、なお助かります。

口でいくら「お年寄りを大切に」と言っても、それを実行に移さなければ何にもなりません。しかも、それぞれの家庭で事情が異なるわけですから、それに対応できる計画づくり、そして、計画倒れにならないようにすることは、最も大事です。高齢化社会を自分自身の問題としてとらえ、自分が何ができるかを皆で考えてみましょう。

### お知らせ

① 民生児童委員は、皆さんと市役所を結ぶ、かけ橋の役目を担っています。お気軽にご相談ください。秘密は守ります。また、保健福祉サービスの申請手続を代行することもあります。近所の民生児童委員を知りたいときは、社会福祉課へお尋ねください。

② すぎなの会は、痴呆のお年寄りを介護している家族が、お互いに介護の方法を教え合ったり、悩みごとを打ち明けたりしながら励まし合っている会です。痴呆のお年寄りのお世話で困っている人は、電話してみませんか。  
☎️ すぎなの会事務局 (毎週金曜日) 62・9970

③ 広報広聴課は、高齢化社会を考える施設見学を計画しました。デイサービス・ホームヘルプサービス・シヨートステイなど、なじみのない言葉とサービスについて、実際に見学しながら理解していただきます。今月号の13ページをごらんください。

④ 高齢者福祉課は、「高齢者保健福祉計画」を、今年度中にまとめます。ご意見やご要望がありましたらお寄せください。

☎️ 高齢者福祉課  
内線・2318  
2319



# まちかど★ ネットワーク

## お便りください

このコーナーは、皆さんの地域の話題をお届けしています。広報広聴課 ☎51-0123 内線2823へお便りください。

### 市長への 手紙から

# 保育時間の延長は できませんか



働く母親にとって、保育園はとても頼りになる存在です。午後八時ころまで保育してもらえると助かります。保育時間の延長はできませんか。

#### 〈市長への手紙〉

保育園は、自営業やパート、また一日中外で働く母親にとって、とても頼りになる存在です。

でも、公立の保育園は午後五時三十分までしか保育してもらえず、それ以降まで仕事をする母親は、公立の保育園は利用できません。専門職の母親は、午後五時には退社できないのが実情です。

例えば、保母さんの勤務を二交代制にして、午後八時くらいまで保育時間を延長してもらえると、安心して働けますし助かります。もう少し、保育時間の延長をお願いできないでしょうか。また、ゼロ歳児の受け入れ保育園もふやしてほしいと思います。



外山恵津子さん  
(松本39-1)

#### 〈市長の答え〉

市内に保育園は、公立が十七・私立が十四で、あわせて三十一園あります。

公立保育園の保育時間は、午前八時三十分から午後四時三十分までの、一日八時間が原則ですが、主にお母さんの就労時間に合わせ、現在は午前七時三十分から午後五時三十分まで延長保育をしています。

私立保育園も原則的には同じですが、十二園は午後六時まで、愛生とみどりこは、午後七時までの延長保育を行っています。

保育時間を午後八時くらいまでにとのお手紙ですが、七時以降の保育希望者は少なく、保母の確保や施設整備の問題などもあって、なかなか対応できない状況です。

ゼロ歳児の受け入れも、保母の確保が困難ですが、確保でき次第検討したいと考えています。

# 突然ですが おじやまします

network

④

「オープンマインド英会話」は、日常会話を学ぶ自主グループです。

「外国に出かけて、しゃべってみたい」とか、「特別な理由はないけれど、学生時代とは違って、楽しみながら英会話を勉強してみたい」とか、「一緒に学ぶ仲間があつて、お互いに刺激し合えば」と、グループに入ったきっかけもさまざまです。現在は、三ツ沢の高橋多恵子さんを講師に、テキストやテープでヒアリングの学習を続けています。

悩みは、ふだんの生活で英語を使う機会がほとんどないことだから、テレビやラジオ、欧米映画などをフルに活用していません。

グループのモットーは、英語を楽しみながら学ぶこと。学習の合間には、冗談もポンポン飛び交います。

中学生くらいの英語力があればだれでも大歓迎だし、子供連れでも結構ですとのこと。ただしその場合には、子供が学習の邪魔にならないように注意するのはお母さんの役目です。興味のある人は、ぜひどうぞ！



## 「オープンマインド英会話」

「オープンマインド英会話」は、実際に来て見てもらうのが、一番よくわかります。一度おいってください。

会場は、吉原公民館。学習日は、毎週月曜日。時間は、午前10時から11時30分まで。

会費は、1ヵ月 1,500円  
\*お問い合わせ ☎21-7982(高橋さん)



# 家族バンザイ My Family

[シリーズ③ 北京からやって来た陳勇さん一家の巻]

♥ 日本人の生活とほとんど変わらません。

陳勇さんと張冬冬さんは、北京生まれの中国人です。中国では結婚しても、妻が夫の姓を名のることはありません。夫婦別姓です。

二人は佐賀大学の留学生同志。陳さんは理工学部で機械を、張さんは教育学部で英語を専攻。話によれば、とてもよく勉強したまじめな学生だったそうです。

張さんは今、須津と富士駅南公民館で英語を教えています。生徒からは、トンソンさんと呼ばれ親しまれています。

### 私の家族

♥ 陳 勇・ユウ

♥ 張 冬冬・トントン

◆ 陳 思・スー

39歳

42歳

10歳



♥ 大勢の人に、英語と中国語を教えたい。

♥ 私は今、ジャトコの技術研究センターにいます。仕事は、トランスミッションの振動と騒音に関する仕事です。日本人のサラリーマンと、ほとんど変わらない生活で、子供はひとりです。

♥ 子供の名前の「スー」は、考えるといったような意味です。中国語の発音で読むと、「陳思」と「沈思」は同じ発音で、「沈思」は、深く考えるの意味です。

◆ 僕は、今泉小学校の五年生。好きな科目は、算数と体育かな。給食はおいしくて、カレーが好き。サッカーは楽しいから、大人になったらサッカーの選手になつてみたい。

♥ 私は、三年前に富士市に来ました。家庭教師としても、英語と中国語を教えています。言語に関したことにすごく興味を持っていました。私は厳しい性格ですが、生徒もまじめに勉強する人が好き。料理は下手ですけど、餃子くらいはつくれます。

♥ 私が時々つくる料理は、肉と野菜のためもの。土曜と日曜日に買い物に行くときもある。自分では、やさしい人だと思っています。

♥ 私と主人は性格が違うけれども、価値観が一致しているから、うまくいっていると思います。幸せです。中国と日本、それに日本とアメリカの交流などのために何かできることがあれば、喜んでやりたいと思います。大勢の人に、英語と中国語を教えたいと考えています。

緑の森にレストラン完成  
岩本山公園レストハウスの総支配人

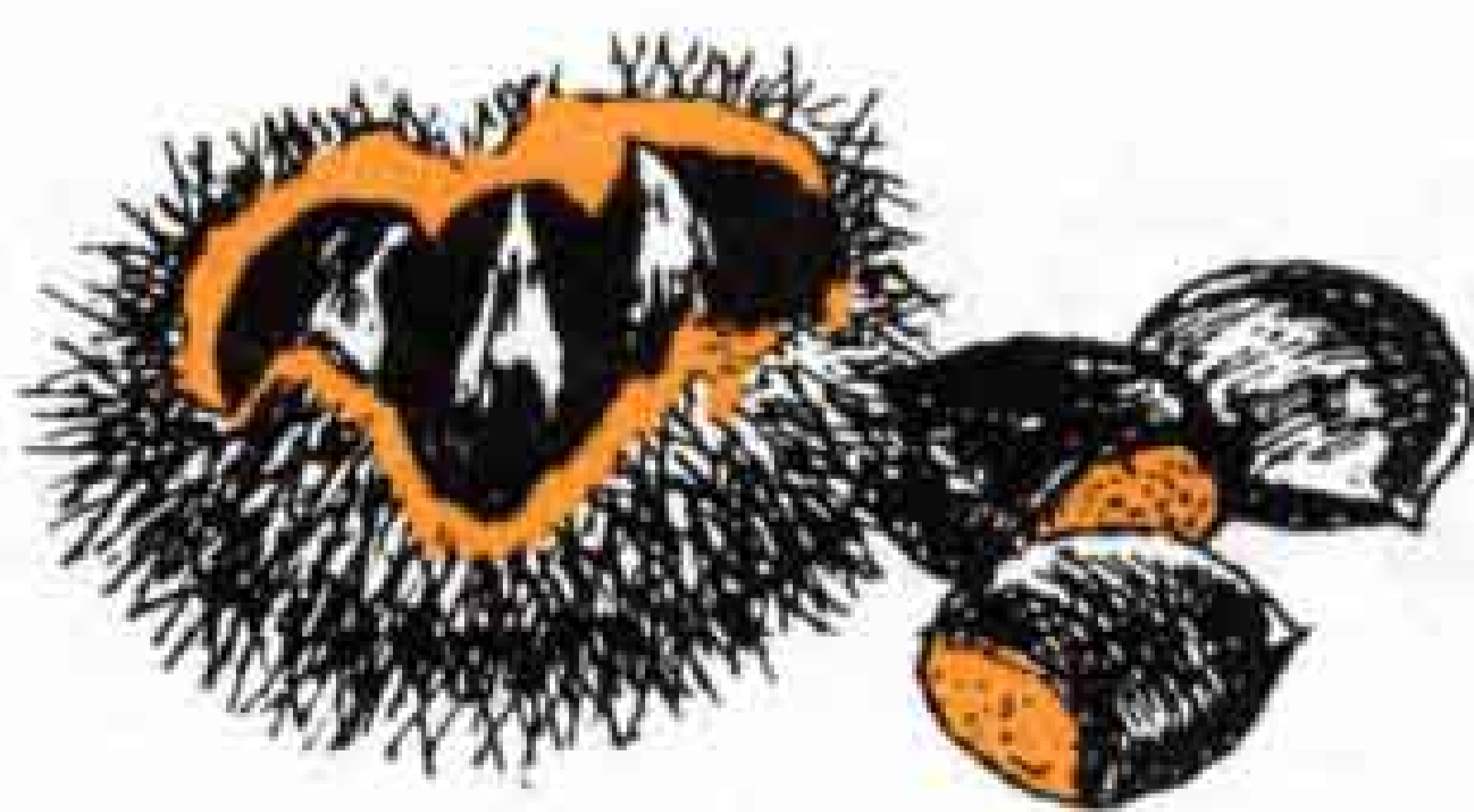
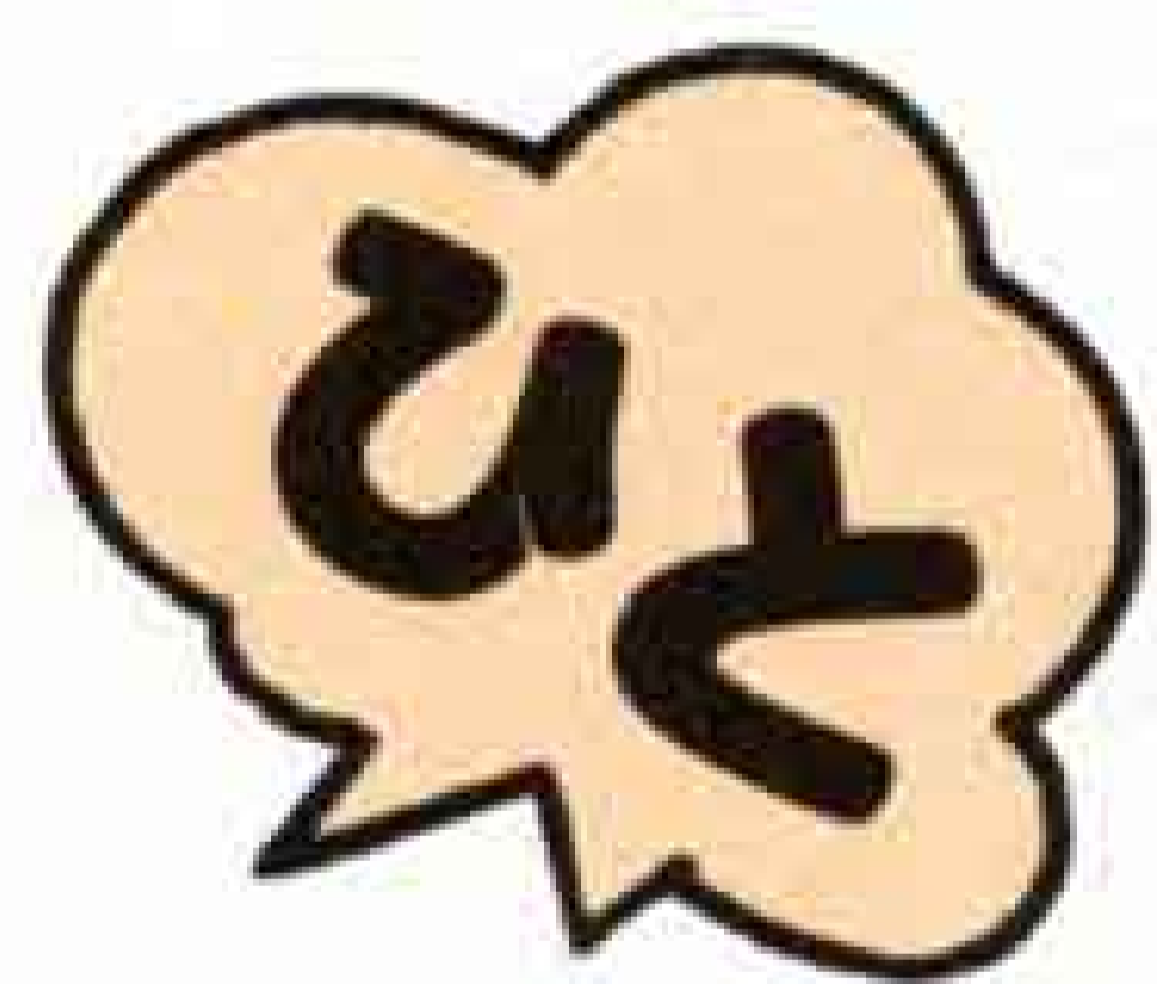
たか はし たか ゆき  
高橋孝行さん

(下横割)

### 緑

岩本山公園の中にレストハウスが完成し、十月十五日から営業を開始します。だれでも無料で休憩できるところは、室内に四十八席とテラスに六十四席あります。奥にはレストラン「ラ・テラス」、三十二席が用意されています。

このレストハウスのすべてを束ねるのが高橋孝行さん。営業開始に向けて、最後のチェックに余念がありません。「殊のほか反響が大きく、大勢の方々からご指導やらアドバイスをいただきました。特に料理メニューに関するものが



多く、そんな中で私どもが一番頭を悩ませたのも、やはりメニュー構成でした。

### 人

岩本山公園には、年間を通して子供からお年寄りまでの年齢層が訪れます。自然環境と眺めのすばらしさは超一流。

「環境や展望などの素材がいなので、レストハウスにどういう味をつけるかが課題です。レストランのメニューに限って言えば、スパゲティやそばの軽食から、本格的なフランス料理を召し上がっていただけます。料理人は三人。料理長は、フランスで四年修行して来ましたので、味は保証できます。

管理と運営のテーマを、人と自然と食のふれあいにしました。十一月にはワイン祭り、十二月にはクリスマスディナーを計画しています。自然の中でひととき満ち足りた気持ちになつていただくのが私どもの夢なのです。







広報ふじ600号記念の愛読者プレゼントに、112通の応募がありました。ありがとうございます。  
抽せんの結果、20人にロゼシアターのテレホンカードを贈呈しました。

広報ふじへの一言



当選者のお名前

——稲葉麻里子さん……久 沢  
我が家のアイドルで、知人を探すのが楽しみ。各地域の昔話を読むのも好きです。

——大保 邦子さん……桑 崎  
ロゼシアターの開幕を心待ちにしています。世界のロゼになるよう祈ります。

——岡本 紘一さん……横 割  
楽しく読んでいます。暮らしのたよりが役立っています。

——金森 要子さん……久 沢  
健康コーナーと休日当直医をよく見えています。施政方針のファンです。

——佐藤 芳子さん……森 島  
我が家のかわいいおじいちゃん、おばあちゃんコーナーなんていかがでしょう。

——鈴木美保子さん……今 泉  
色を使うと、表紙の黒かったところが明るくなったようです。

——高橋万貴子さん……今 泉  
600号おめでとうございます。暮らしのたよりは、主婦にとって大変助かります。

——中川 洋子さん……中 里  
暮らしのたよりは市内の行事や案内が書いてあり、参考にさせてもらっています。

——堀田 容子さん……今 泉  
600号の原爆のところを読んで、私はそういう人をおもしろいかなあと思いました。

——横山ひかりさん……川成島  
いつも読んでいます。楽しみにしています。

——大石 敬子さん……川成島  
No.600号では、須津中の文芸部の記事がとてもためになりました。

——岡田 嘉信さん……宮 島  
毎号楽しく読んでいます。ロゼのテレカをぜひぜひください。当たりますように……

——加藤 洋子さん……川成島  
広報ふじが600号になるなんてびっくり。私の生まれる前から続いているんですね。

——小山 礼子さん……久 沢  
知り合いの人が出ているかと思ったり、園芸コーナーもとても参考になります。

——柴田 秋子さん……加島町  
時間ができたらサークルに入りたいので、サークル紹介もよろしくお願いします。

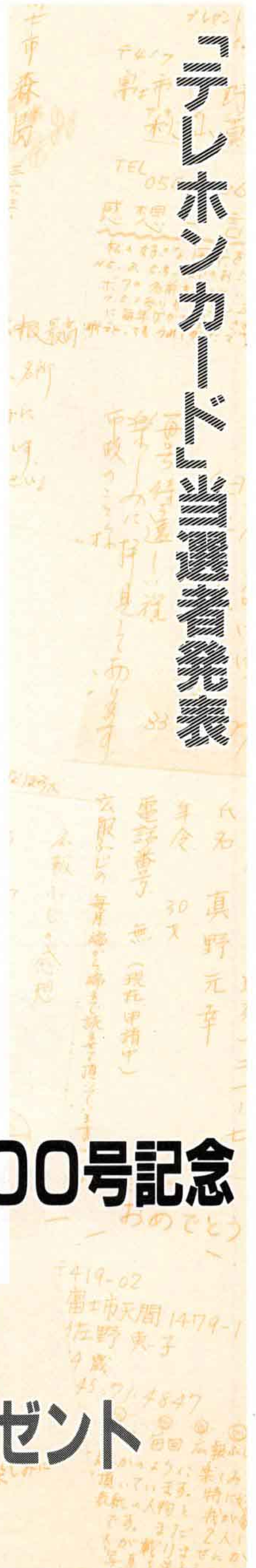
——鈴木 雅江さん……富士岡  
表紙の写真と、私の好きな風景が一番の楽しみです。

——常盤八千代さん……津 田  
広報ふじを読んで、こんなこともあるのかと感心したり応募したりしています。

——星野 真弓さん……今 泉  
広報ふじはいろいろと話題が豊富で、いつも楽しみにしています。

——水島 達子さん……吉 原  
編集部の皆様、大変ご苦労さまです。頑張ってください。

——吉野すみ子さん……伝 法  
暮らしのたよりは、毎回見逃せません。とても助かっています。



広報ふじ600号記念

愛読者

プレゼント





平成6年度

公立・私立保育園

# 入園申請を 受け付けます

受付 11月1日(月)～10日(水)

申し込み 入園申請書(各保育園、児童福祉課にあります)を、公立・私立とも各保育園へ提出してください。11月11日以降は児童福祉課で受け付けます。

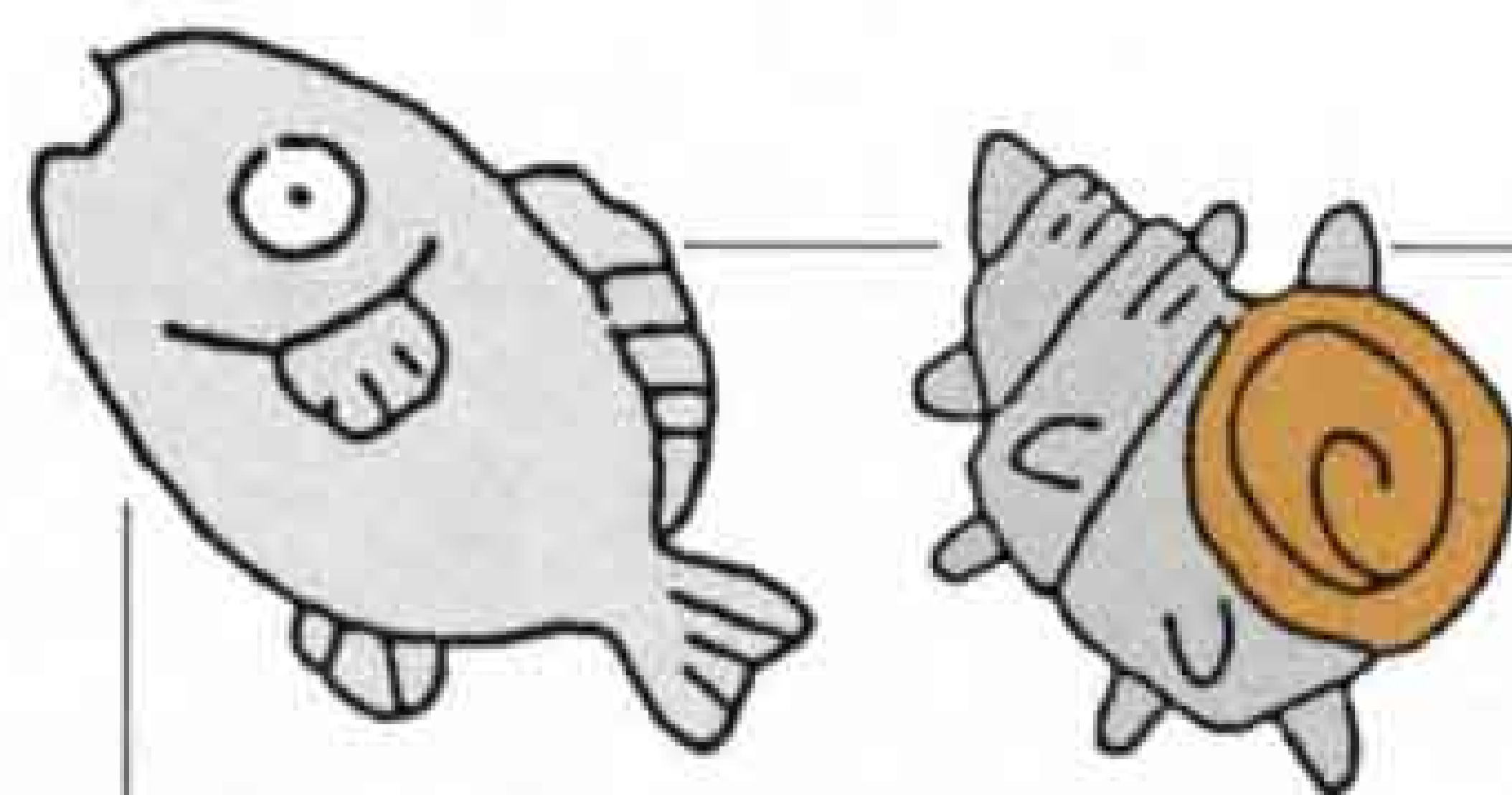
入園基準 (次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できない場合)

- ①保護者が、昼間外で仕事をしている
- ②保護者が、昼間家庭で家事以外の仕事をしている
- ③母親が出産の前後である
- ④保護者が病気であったり、心身に障害がある
- ⑤家庭に、長期にわたる病人や心身に障害のある人がいて、保護者がその看護に当たっている
- ⑥火災や風水害の復旧に当たっている
- ⑦前6項目以外に、明らかにその児童の保育ができないと市長が判断した場合

★保育園の定員に余裕がないとき、または家庭で保育できない程度によっては、入園できない場合があります

★心身に障害を持つ児童で、集団保育が可能な満3歳以上の入園基準に該当する児童も入園できます。(蓼原、鷹岡、第二、第三、杉の木保育園)

問い合わせ 児童福祉課 内線2331



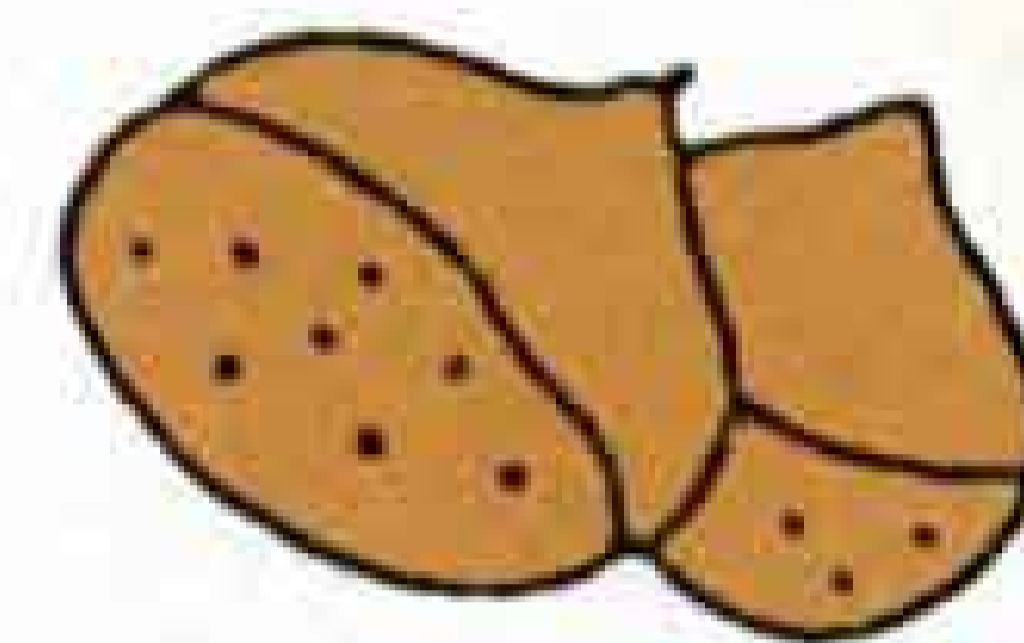
富士市産業まつり

# 農林水産フェア

11月7日(日) 8:30～12:30

※雨天決行

富士市公設地方卸売市場



### ☆農業コーナー☆

- 農産物品評会 ●農産物展示即売
- 即売 (品評会出品物即売 11:00～)  
地場物野菜・八チミツ・農用刃物等
- 実演即売  
大福もち・茶手もみ
- 茶無料接待 (ミス茶娘)
- 卵のつかみどり (1回 100円)

### ☆市場コーナー☆

- 即売  
青果…リンゴ・果物・野菜・果菜  
水産…マグロ・鮮魚  
水産加工品  
協力店による雑貨即売、バナナのたたき売り、花・鉢物即売

### ☆お楽しみコーナー☆

- 模擬店
- 投げもち (第1回 10:00～)  
(第2回 12:00～)
- お楽しみ抽せん

### ☆林業コーナー☆

- 木工製品展示即売
- 農林機材展示即売



❖問い合わせ 農林水産フェア実行委員会  
(富士市公設地方卸売市場) ☎53-5611



## ロゼシアター見学会のお知らせ



◇大ホール

### ◆大ホール

どんちょう及び音響反射板の披露、ライティングショーを3回に分けて行います。

### ◆中ホール

「菊の会」による日本舞踊公演(30分程度)を2回行います。

(14:00～、15:30～)

### ◆小ホール

「松本英彦カルテット」によるジャズ

公演(30分程度)を2回行います。

(14:00～、15:30～)

※駐車場については、中央公園駐車場、会館南側駐車場、市役所駐車場及び山川工業の駐車場をご利用ください。

ロゼシアターオープンまで

あと

**27**日

〈問い合わせ〉

ロゼシアター

☎(0545)60-2510



ROSE THEATRE

日時 平成5年10月31日(日)

13:30～17:30

(入館は16:30まで)



16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

□ は閉庁日です。

平成6年度採用職員

# 富士市立中央病院の 看護婦(士)を募集します



試験日

11月9日(火) 9:00~

受付期間

10月12日(火)~11月4日(木)

**必要書類** 受験申込書及び受験票(病院庶務課で交付)、住民票抄本、免許証写し(有資格者)、卒業証明書(卒業見込証明書)、成績証明書

**試験科目** 作文、面接、健康診断

**試験会場** 市立中央病院2階 講義室

**申し込み** 必要書類を持参し、庶務課(病院2階)へ

**問い合わせ** 市立中央病院庶務課 ☎52-1131 内線2217

職 種	募集人員	受 験 資 格
看護婦(士)	15人程度	昭和30年4月2日~昭和49年4月1日に生まれた人で、看護婦(士)免許を有する人または平成6年4月末までに免許を取得見込みの人 ※交代制勤務のできる人

## 児童手当などの手続を

児童手当、児童扶養手当、乳児医療費、幼児医療費の助成、母子家庭医療費の助成を行っています。申請をしてない人は児童福祉課へ。内線2327  
※児童手当の10月期の口座振替は、10月8日です。

	受 給 資 格 者	請求者の所得限度額(控除後)	手 当 の 月 額		請求に必要なもの
児童手当	・3歳未満の児童を養育している人 〔法改正による経過措置〕 ・平成5年12月まで…4歳未満の児童を含む18歳未満の児童を2人以上養育している人	扶養人数2人の場合 431万円<215万6,000円> 扶養人数4人の場合 491万円<275万6,000円> ※左側は厚生年金・共済・船員保険加入者<>内はそれ以外の国民年金加入者等	1人目・2人目の児童 5,000円 3人目以降 1万円		・印鑑 ・預金通帳(保護者名義の通帳) ・厚生年金・共済・船員保険加入証明(用紙は児童福祉課)
児扶養手当	離婚、未婚及び死亡等で父親がいない児童、または父親が重度の障害の状態にある児童を養育している母、並びに養育者で公的年金を受給していない人 (児童は18歳未満)	扶養人数2人 122万4,000円 扶養人数4人 291万1,000円	児童1人 3万8,860円 児童1人 2万6,010円	2人目 5,000円増 3人目 2,000円増	・印鑑 ・戸籍謄本 ・住民票謄本 ・請求者名義の預金通帳ほか
母子家庭等医療費	・18歳未満の児童を扶養している母子家庭の母と児童 ・ " " 父子家庭の父と児童 ・18歳未満の両親のいない児童 ・重度心身障害者医療1・2級を受けている人の配偶者と18歳未満の児童 小学校就学の始期から義務教育終了までの母子家庭等の児童(1回の入院が14日以上)	所得税が課せられていない世帯 なし	保険診療分より付加給付額及びその他、補てんされた医療費を控除した額		・印鑑 ・保険証 ・預金通帳(申請人名義の通帳)
幼医療費	満1歳から小学校就学の始期に達するまでの児童(1回の入院が8日以上)	所得税額により支給制限あり			・印鑑 ・保険証 ・預金通帳(保護者名義の通帳) ・領収書
乳医療費	1歳未満	なし			・印鑑・母子手帳・保険証 ・預金通帳(保護者名義の通帳)



# 暮らしのたより

10月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## ●●市民れんらく版●●

### ●ヘンゼルとグレーテルの講演会

障害者といわれる人たちが、いきいきと働き、生活できるように……

とき 10月31日(日) 13:00~

ところ 保健婦人センター

講師 川田 昇さん (こころみ学園々長)

参加費 300円

※手話通訳、託児あります。

問い合わせ 渡辺 方へ ☎21-4558

### ●けん玉教室

とき 10月31日(日)・11月28日(日)

10:00~11:30

ところ 青少年センター体育室

対象 小学生以上の初心者 (無料)

問い合わせ 内田 方へ ☎32-1696

### ●遠藤猛さんの指導による合唱団員募集

指揮者 遠藤猛さん (東京混声合唱団指揮者)

対象 高校生以上の女性

練習日時 平成6年1月から毎月第1日曜日 13:00~16:00

練習場所 ロゼシアター第1練習室

募集人員 80人

問い合わせ 味岡 方へ ☎61-5420



11月5日(金)  
8日(月)  
9:00~15:00

### ★コース

○市役所に9:00集合

○オープンしたばかりのロゼシアターを見学  
平山郁夫作品展の見学 入場料/300円

○緑の森のレストラン「ラ・テラス」で昼食  
お勧めメニューを召し上がっていただきます 昼食/700円

○特別養護老人ホームの見学

対象 市内在住、在勤の人

定員 両日とも各25人 (先着順)

参加料 1,000円

申し込み 10月20日から受け付けます。電話で  
広報広聴課(内線2823)へ

## ホームヘルパー養成講座

☎ 社会福祉協議会 64-6600

高齢化が進む現在、市民による在宅介護システムづくりが必要です。高齢化問題を一緒に考えてみませんか。

とき 11月13日~12月18日 計17回

ところ 保健婦人センター、特別養護老人ホームなど

内容 講義(ホームヘルプサービス入門、老人・障害者の福祉、家事援助、医学基礎知識、在宅看護方法)、老人食調理講習、介護実習、施設実習など

※講義のみの参加もできます

定員 40人 (先着順)

参加費 3,000円

申し込み 10月28日までに、参加費を持参して直接社会福祉協議会へ

※この講座は、県指定のホームヘルパー養成研修3級課程です。

## 森林のめぐみ体感ツアー 参加者募集

☎ 林政課 内線 2571

とき 11月6日(土) 8:30~16:00

内容 野生きのこ観察ときのこ栽培の体験、間伐・枝打ちの実演見学、プレカット工場の見学など

対象 市内・富士宮市・芝川町在住の40歳以下の女性

定員 30人 (先着順)

申し込み 富士農林事務所へ ☎65-2202

## 違反建築防止週間

10月11日~17日

建築のルールを守りましょう

問い合わせ 建築指導課 内線2443

## 森のめぐみフェスティバル 11月3日(水) 文化の日 中央公園

●木工製品の展示、販売

●丸太切りコンテストなど

問い合わせ 林政課 内線2571

富士市嘉興市友好都市提携5周年記念

## 嘉興市地方産品展覧会

11月12日(金)~14日(日)

ロゼシアター展示室



富士市の友好都市、嘉興市の物産を展示・即売します。

・シルク製品(洋服、ネクタイ、スカーフ)

・工芸品(両面刺しゅう、淡水真珠、毛筆)

・中国画、掛け軸など

問い合わせ 秘書課国際交流室 内線2863

## 我が家のアイドル



桜井弘貴ちゃん H3.8.8生  
父・伸一 母・真由美(久沢)  
「僕ももうお兄ちゃん。ちよっと照れるなあ」



浅井里佳子ちゃん H4.2.14生  
父・優 母・明子(西柏原)  
「私のいたずらは、お姉ちゃん以上なのよ」



16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐は閉庁日です。

### 親子自然のつどい

☎ 少年自然の家 35-1697

とき 11月7日(日) 9:00~13:00  
 ところ 丸火青少年の家(雨天中止)  
 対象 市内在住・在勤の親と小学生  
 定員 30組(先着順)  
 内容 オリエンテーリング、親睦昼食会  
 参加費 1人 200円  
 申し込み 10月19日~31日に電話で少年自然の家へ(月曜日は休みです)



### 青年教養講座

#### ワープロII

☎ 青少年センター 21-6129

ワープロ画面の上でレイアウトしたすてきなちらしをつくってみませんか。  
 とき 11月10日~12月15日 毎週水曜日 19:00~21:00 計6回  
 対象 市内在住・在勤の15歳~30歳の独身の人(学生も可)  
 定員 8人(先着順)  
 受講料 750円(保険料、利用者会費)  
 申し込み 10月24日~30日に受講料を持参して、直接青少年センターへ

### 型染による

#### 年賀状・グリーティングカードづくり

☎ 市立博物館 21-3380

とき 11月9日(火)、10日(水) 10:00~15:30  
 ところ 市立博物館工芸室(染色室)  
 内容 はがき大の和紙20枚を染め、年賀状とグリーティングカード(お祝いに贈るカード)をつくります  
 定員 20人(先着順)  
 材料費 2,500円  
 申し込み 10月26日~31日に、直接または電話で市立博物館へ

### 女子柔道教室

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 10月30日~12月18日 毎週土曜日 計8回  
 ところ 富士東高校柔道場  
 対象 小・中・高校の女子  
 定員 30人(先着順)  
 受講料 無料  
 申し込み 10月21日~28日に電話で富士東高(須田教諭) ☎21-4371へ

### 吉原商業高校開放講座

☎ 吉原商業高校 34-1024

講座 ワープロ、簿記、パソコン  
 とき 11月1日~24日 計10回 18:30~20:30  
 ところ 吉原商業高校新校舎1・2階  
 受講料 各講座とも1,500円(テキスト)  
 申し込み 各講座とも10月20日~29日に、直接吉原商業高校または社会教育課へ(先着順)

### いつせい防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月日	午前	午後
10月19日(火)	原田町2・3	北・南・東滝川町
" 20日(水)	宇東川町1・3	宇東川町2 三ッ沢町1・2 富士見台8
" 21日(木)	原田町1 原田本町 宇東川本町	吉原中島1・2 西滝川町
" 22日(金)	中比奈町1・2	西比奈町1~3
" 25日(月)	間門町 鶴無ヶ淵町1・2	石井町 桑崎町 陽光台南・東・西

### 差押財産の公売

☎ 収税課 内線 2370

市は、不動産の公売を行います。  
 とき 12月3日(金) 10:40~11:00  
 ところ 市役所3階第1会議室  
 公売財産 富士市松岡字新畑(富士川左岸河川敷~雁堤)の農地(畑)  
 入札参加資格 「農地買受適格証明書」の提出または呈示ができる人  
 ※詳細の問い合わせは収税課へ

### 無料法律相談所

10月18日(月) 10:00~15:00

静岡家庭裁判所 富士支部

問い合わせ

静岡地方裁判所富士支部 ☎52-0159

<後期>

### 郷土の作家展

瀬尾せつ子(書道)

10月14日(木)~27日(水)

市立博物館 ☎21-3380



## 広見公園に犬、猫、鶏を捨てないで!



### 10月の休日当直医

内科・小児科・外科

救急医療センター 51-0099 津田

#### ●診療時間

平日 午後7時~翌朝8時  
 土曜日 午後2時~翌朝8時  
 日曜祝日 午前9時~翌朝8時

#### ◇10月10日(日)

眼科 高山眼科医院 <sup>(0544)</sup> 27-2406 富士宮  
 産婦人科 北西産婦人科 61-0119 本市場  
 耳鼻科 よねやま耳鼻科 53-6885 永田町  
 " 井口医院 <sup>(0559)</sup> 71-5400 三島  
 柔道整復 北村接骨院 63-7180 宮島

#### ◇10月11日(月)

産婦人科 中島産婦人科 51-4188 青島  
 耳鼻科 岩瀬医院 <sup>(0559)</sup> 51-4161 沼津  
 柔道整復 岡本接骨院 34-3511 中里

#### ◇10月17日(日)

眼科 加藤医院 34-0011 比奈  
 産婦人科 池田産婦人科 21-2228 石坂  
 耳鼻科 島田医院 <sup>(0559)</sup> 87-2259 長泉町  
 柔道整復 望月接骨院 71-8303 厚原

#### ◇10月24日(日)

眼科 中島眼科医院 72-0011 久沢  
 産婦人科 長谷川産婦人科 53-7575 吉原5  
 耳鼻科 永倉クリニック <sup>(0559)</sup> 63-3011 沼津  
 柔道整復 高橋接骨院 38-3728 比奈

#### ◇10月31日(日)

眼科 天神眼科医院 <sup>(0544)</sup> 23-7050 富士宮  
 産婦人科 米山病院 52-3060 吉原3  
 耳鼻科 植木耳鼻科医院 61-7087 加島町  
 " 本橋医院 <sup>(0559)</sup> 72-1133 三島  
 柔道整復 田辺接骨院 61-5490 柚木

#### ◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時  
 診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日夜間及び休日当直医の  
問い合わせは……

☎51-9999



# 暮らしのたより

10月-1 **2** **3** 4 5 6 7 8 **9** **10** **11** 12 13 14 15

## シルバーフッキングスクール 受講生募集

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

おじいちゃんのエプロンをキリリと  
締めた姿、とってもすてきです。

と き 11月10日～平成6年3月2日

毎週水曜日 14:00～17:00 計15回

ところ 富士公民館実習室

対 象 60歳以上の男性

定 員 20人 (先着順)

参加費 無料 (ただし材料費は必要)

申し込み 10月29日までに、直接また  
は電話で高齢者福祉課へ

## 第23回

## 富士市福祉展

☎ 社会福祉課 内線 2311

お年寄り、身体障害者、精神薄弱児  
(者)、母子家庭などの人たちが丹精込  
めてつくり上げた作品を展示します。

と き 10月13日(水)～21日(木)

8:30～17:00 (13日は13:00  
から、21日は12:00まで)

※土・日曜日も開催します。

ところ 市役所2階市民ギャラリー

展示作品 書道、絵画、手芸、盆栽など

## 社会保険街頭相談

☎ 国民年金課 内線 2347

富士社会保険事務所と市は、市民の  
皆さんに年金制度について、よりよく  
理解してもらうため、国民年金、厚生  
年金、健康保険の相談と、保健婦によ  
る健康相談を行います。漫画家による  
似顔絵コーナーもありますので気軽に  
お出かけください。

と き 11月9日(火) 10:00～15:00

ところ 富士ショッピングセンター  
「パピー」店頭

## 野村生涯教育勉強会

☎ 社会教育課 内線 2716

と き 10月20日(水) 10:00～15:00

ところ 富士宮中央公民館

テーマ 「宇宙時代の新秩序の模索」

内 容 勉強会、グループ討議など

参加費 500円

申し込み 当日直接会場へ(定員なし)

問い合わせ 静岡研修会館 ☎054-  
257-9111 (託児希望者は、事前に連  
絡してください)

## 養育講座

☎ こども療育センター 21-9480

と き 10月22日(金) 14:00～16:00

ところ こども療育センター遊戯室

講 師 森上史朗さん (日本女子大教授)

演 題 「幼児の遊びの大切さと環境  
づくり」

定 員 180人 (先着順)

申し込み 10月20日までに直接または  
電話でこども療育センターへ

※託児が必要な人は10月15日までに予  
約してください

## ふれあい教養セミナー

☎ 社会教育課 内線 2716

と き 10月30日(土) 14:00～

ところ 静岡労政会館 (静岡市)

テーマ 「笑う住宅 町づくり」

講 師 石山修武<sup>おさむ</sup>さん (建築家)

佐藤 健<sup>けん</sup>さん (毎日新聞編集委員)

定 員 500人 (応募多数の場合は抽せん)

受講料 無料 (ただし受講券が必要)

申し込み 10月22日までに電話か、は  
がきに住所、氏名、年齢、電話番号、

「10月のセミナー希望」と書いて、

〒424 清水市三保2389 東海大学社

会教育センター「ふれあい教養セミ

ナー」事務局へ ☎0543-34-2385

## 育児学級に参加してみませんか

☎ 保健婦人センター 64-8993・8994

と き 11月～平成6年1月 10:00～

11:30 (月1回程度 計3回)

内 容 赤ちゃんの発達、離乳食につい  
ての講話など

対 象 平成5年4月～9月生まれの第  
1子とお母さん

定 員 各会場とも20人 (先着順)

申し込み 10月25日から受け付けます。

電話で保健婦人センターへ

実施会場	該 当 地 区
鷹岡公民館	鷹岡、天間、丘
吉永公民館	原田、吉永第一、須津、元吉原、浮島
富士見台公民館	富士見台、神戸、広見、大淵、吉永北
伝法公民館	吉原、伝法、今泉
田子浦公民館	田子浦、駅南、富士南
保健婦人センター	駅北、岩松

## 法人事業所は健康保険と 厚生年金保険に加入を

健康保険、厚生年金保険に未加入の  
法人事業所は加入手続きをしてください  
問い合わせ

富士社会保険事務所 ☎61-1900

## 園芸コーナー

### ロベリア

科 目 キキョウ科の一年草、宿根草

原 産 南アフリカ

別 名 ルリチョウチョウ、  
セイヨウサワギキョウ

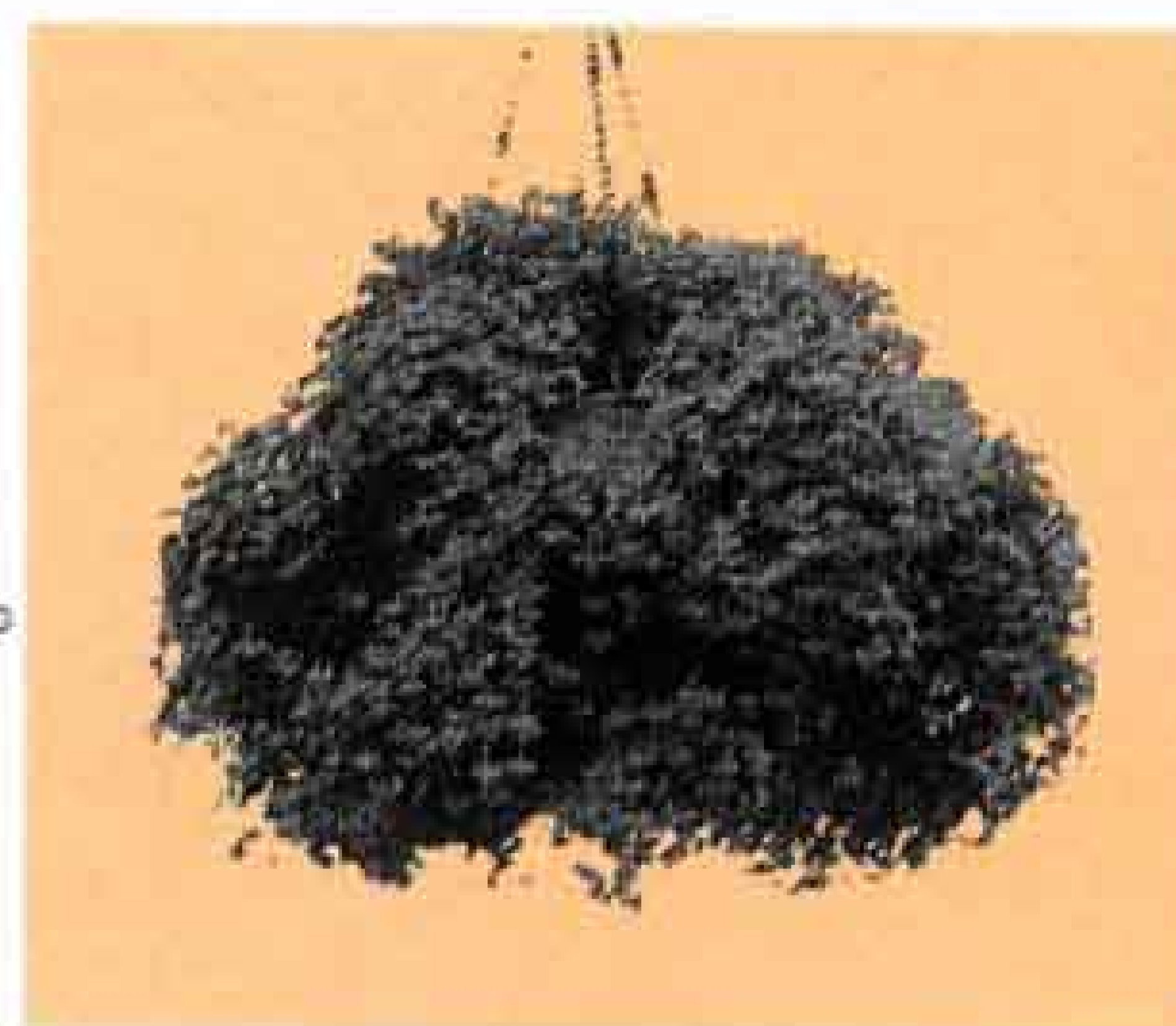
花ことば 貞淑、悪意

蝶が羽を広げたような形の小さな愛  
らしい花です。鉢植え、プランターは

もとよりハンギングバスケットで楽し  
むのもいいでしょう。ロベ  
リアは、一年草で寒さに弱  
いルリチョウチョウ系と、  
宿根草で寒さに強いサワギ  
キョウ系が大半を占めます。  
今回は、一年草の育て方を  
紹介します。

育 て 方

種は、9月中旬～10月中旬にピート  
バンにまきます。移植は、本葉2・3



枚のころ、小粒の赤玉土にふるいをか  
けた腐葉土を4割混ぜた用  
土に5センチ間隔で移植しま  
す。日中は日に当て、夜は  
フレーム (寒さから植物を  
守るためにビニールやガラ  
スで保護するもの) に入れ  
ます。定植は、4月上旬に  
小粒の赤玉土6割、腐葉土  
3割、牛ふん1割を混ぜた用土に植え  
ましょう。





私の好きな風景 ⑥

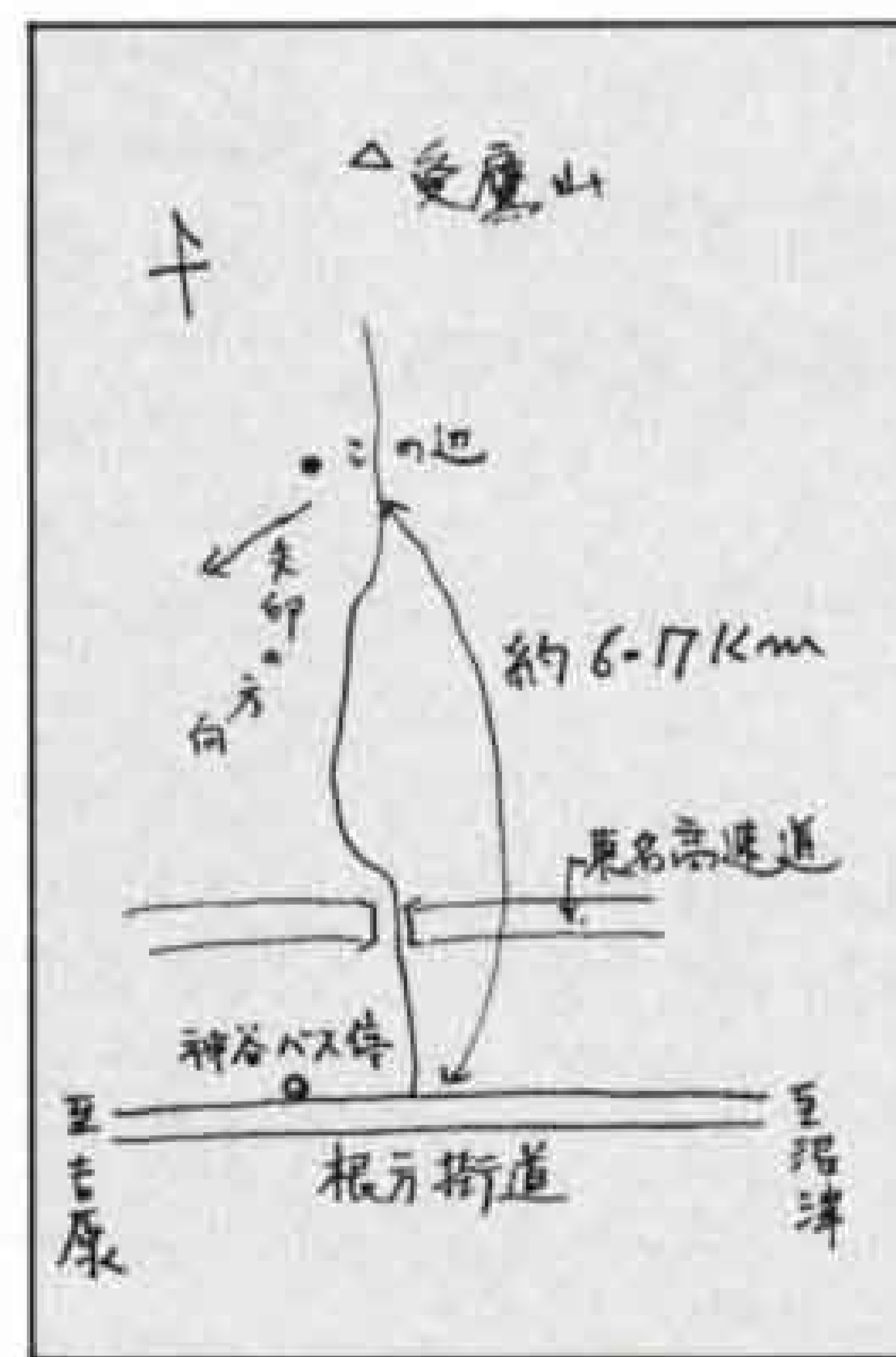
スケッチ画と文

富士市美術協会

池田信一さん

富士市中里一四五一―二

愛鷹山



空が抜けるように見える朝、吹く風に揺れて輝く木の葉に囲まれた山道を歩いていると、今まで忘れていた楽しかったことや、人や言葉が心に浮かんで次々に消えていく。

山の尾根や谷間で鳴く小鳥の声に聞きほれてしまうと、僕は何を思っていたんだっけと、夢と現実が一緒くたになってしまう。

振り向くと、木々の間に見える富士川の輝きと、山波に雲は流れ飛んでいく。草の茂みに寝ころべば、沸き上がる幸福感。

僕はこの自然を形容する、どれだけの言葉を持つているのだろうか。僕には絵を描き、色で表現することしかできない。心も体も愛鷹山に抱かれてひたすら絵を描き、ちつぽけな僕の存在を確認しよう。

愛鷹山は僕の何だろう。青い空は変わらなく広がり、白い雲はゆつくりと流れる。美しいものを美しいと見出す力のある目を持つていこう。富士山よりも愛鷹山を描くことの方が多い僕。これからもそれは変わらない。

こちら編集室

今月号の特集「安心して老いを迎えたい」の原稿を書きながら、福祉用語って何でこんなに横文字ばかりなんだろうと思いました。デイサービスとかショートステイとか言われても、具体的にどんなことをしてくれるのか、なかなかピンときませんでした。皆さんは、いかがですか。どんなことなのか実際に確かめたくて、老人ホーム見学を計画しました。さわやかな秋の一日、私とご一緒しませんか。参加料は、1,000円。昼食つきでお待ちしております。

風呂から出たあと、何の気なしに体重計に乗ってみた。ゲッ!!なんと体重が3kgもふえているではないか。これはヤバイ!!そういえば始めたら、2日で1kgやせた。間ば今週は4回も飲みに行ってしまったっけ。もつの煮込み、鳥の空、一ツ焼き……おいしいけれど、カロリーの高いものばかりだ。危機感に襲われ、ダイエットを始めたら、2日で1kgやせた。間食をやめ、夕食を減らしたただけなのに。ホッとして、また飲みに行き揚げ、ポテトとベーコンのマヨネ

広報ふじは環境にやさしい再生紙を使っています