



## 「雨と傘のワルツ」

吉原第三中学校美術部作



- 2～4 こどもの国基本計画  
**みんなの夢を乗せて**
- 5 **富士まつりプログラム**
- 6 街のアルバム帳
- 7 オーシャンサイド ナウ
- 8～11 暮らしのたより
- 12 7月のカレンダー

吉原三中の正門を入ると、紙でつくられた作品が出迎えてくれます。

この作品は、美術部十三人の協同制作。季節に合わせた作品を、二カ月ごとに飾ります。紙を上手に利用して、色華やかに立体感を出して。

全校生徒はもちろんのこと、学校に来る人みんなに見ていただきます。「いいね」って言われたときの喜びと満足感を励みに、地道な制作に精を出します。

「雨と傘のワルツ」は、六月二十日から展示。色とりどりの傘の花が、梅雨空にパツと開きます。



# を乗せて

# こどもの国 きます



市内勢子辻にできる「静岡県こどもの国(仮称)」。  
この完成を首を長くして待っている人も多いのでは・・・  
今回は、そんなあなたにうれしいニュース。  
どんなこどもの国ができるかをお知らせします。  
皆さんから寄せられた「こどもの国“夢募集”」や  
意見、提案をもとにした基本計画を  
どうぞらんください。

**みんなのアイデアを  
生かしたこどもの国**

「こどもの国」を富士市にふさわしく、よりよいものにするため、本当に多くの人から、いろいろなアイデアをいただきました。

県が行った「こどもの国夢募集」に寄せられた、絵、作文、小論文の数は三千三百三十七点。このうち、富士市民からの応募数はなんと千五百五十一点でした。これは全体の三四・五%で、市町村別ではトップ。富士市からの作品は、多くの賞をいただき、特に絵の部と作文の部では県知事賞を受賞しました。

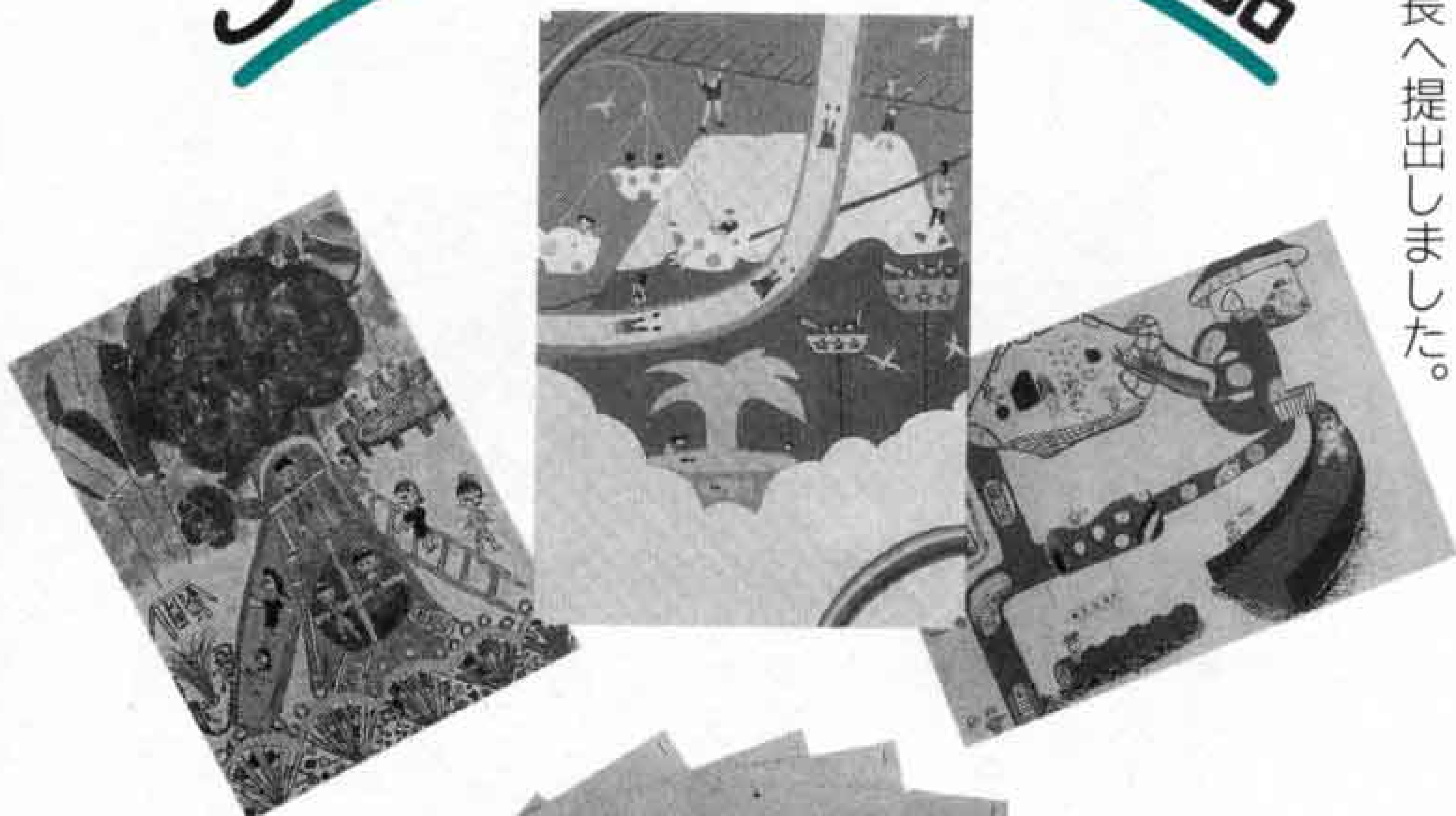
また、富士市民が望むこどもの国とは何かを考える「こどもの国を推進する市民懇話会」の皆さんは、昨年八月、市長に提言書を提出しました。

この懇話会のメンバーは、市内の各種団体代表十六人と、分科会メンバーとして一般から公募した市民の代表十五人。何回もの話し合いや視察など、積極的に活動していただきました。

また、市議会や富士市自然環境保全会議、中学生の青少年会議からの提言や意見を初め、市民の皆さんからも多くの手紙をいただきました。

これらの提言などを、市長が富士市の意見として、県の「こどもの国基本計画策定委員会」に要望。そしてこどもの国基本計画に、反映されました。

## こどもの国夢募集の作品



こどもの国を推進する  
市民懇話会委員として活躍した  
**松本玲子**さん

### 私たちの提言を 取り入れていただけました

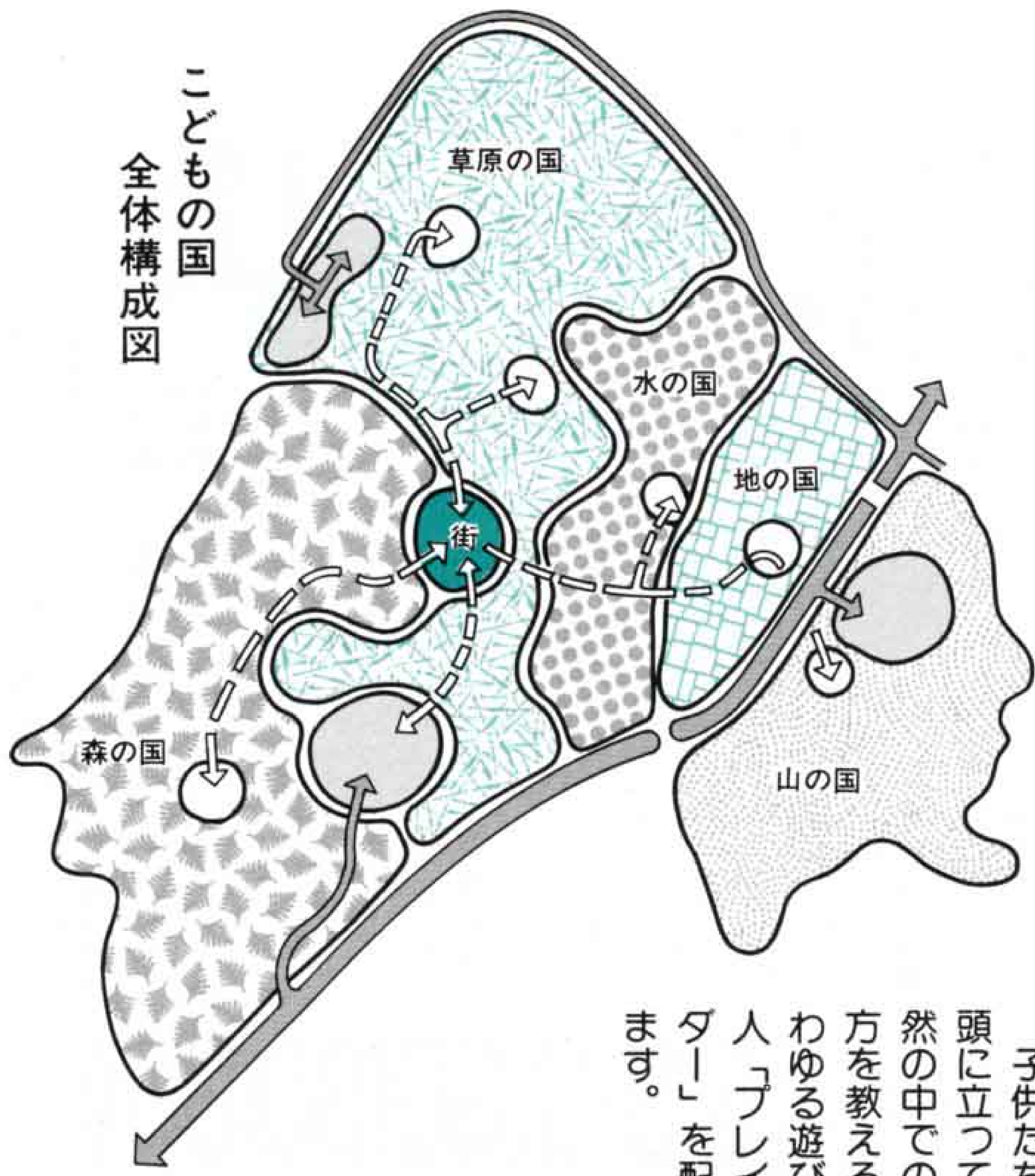
私たち懇話会のメンバーは、富士市民が望むこどもの国とは何かをメインに考えてきました。

県が最初に発表した基本構想のもとに、富士山や愛鷹山の自然を生かして育てていけるようなこどもの国をつくってほしいと、活動してきたんです。

十数回の懇話会を開き、提言書を作成。市長へ提出しました。

みんな熱心がんばったかいがあつて、私たちの提言を今回の基本計画にかなり取り入れていただきました。例えば、水の国のせせらぎや水の遊び場、建物の木質を生かしてつくることなど。最初の基本構想と比べると、よくわかるんです。そう考えると、非常に意義があつたなあつて、本当に思います。

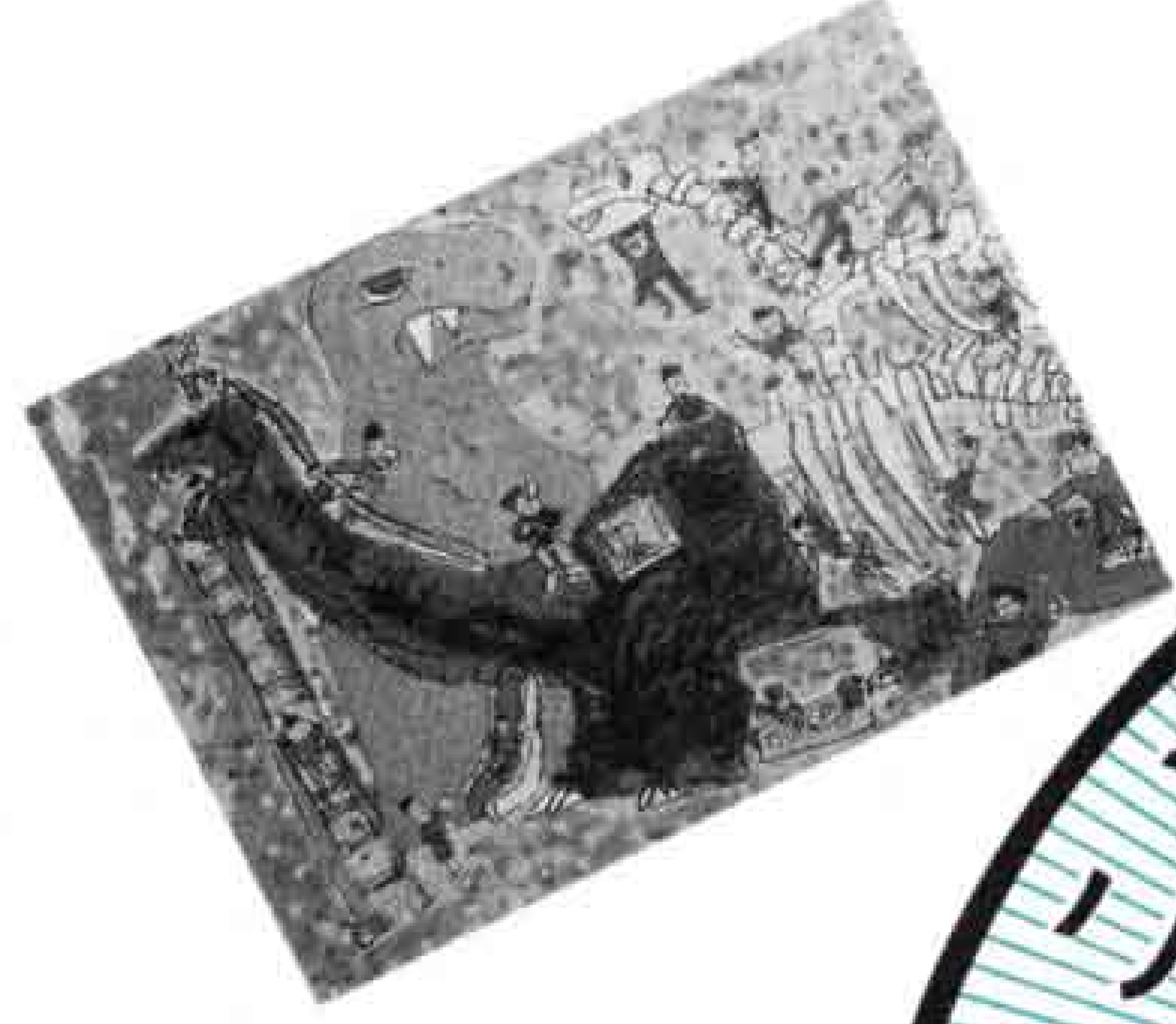
提言書を提出した時点で、私たちメンバーの役目は一応終わりました。ですけど、これからもかわつていきたいという気持ちは皆同じ。開園までの間に、どのように進んでいくのか、フォローアップというか見守っていききたいですね。一度行けば何度でも行きたくなるようなこどもの国にしていきたいんです。



施設の基本方針は、自然とのふれあいを大切にする、豊かな自然環境を守り育てるなど。施設内容については、子供たちが自分の力でつくり遊ぶことを優先し、機械

を利用した遊具は原則として配置しません。幼児からお年寄り、また障害のある人など、誰もが利用しやすいこどもの国を目指します。

子供たちの先頭に立つて、自然の中での遊び方を教える、いわゆる遊びの達人「プレイリーダー」を配置します。



# みんなの夢

こんなこ  
がで

## 大地の感触を楽しむ、 各種の造形で遊ぶ

主な施設は・・・

- ◎砂、泥、石、溶岩などの素材の感触を楽しむ「砂、粘土、泥、石の空間」
- ◎地表面から一段掘り下げた「地下迷路」
- ◎横穴、縦穴の「洞窟」



地下迷路

どんな遊びが・・・

- ◇砂遊び
- ◇泥遊び
- ◇陶芸教室
- ◇クラフト
- ◇ストーンクロッキー（石を粉にして絵をかく）
- ◇石器づくり
- ◇砂・泥の造形など



## 水辺の自然を楽しむ、 多様な水とたわむれる

主な施設は・・・

- ◎野鳥などの観察もできる「池」
- ◎変化に富んだ水流、湿性植物など、水辺の自然観察もできる「せせらぎ」
- ◎池の上の木製デッキが、通路や休憩施設になる「水上回廊」
- ◎ジャブジャブ池など、冬は氷を利用した遊びができる「水の遊び場」



どんな遊びが・・・

- ◇水遊び
- ◇植物の観察
- ◇水辺の生き物の観察
- ◇水辺の散歩
- ◇いかだ乗り
- ◇いかだづくり
- ◇スケート
- ◇魚のつかみ取り

## 草原で遊ぶ、野外生活を 楽しむ、動物とふれあう

主な施設は・・・

- ◎テント、炊事施設など滞在活動の拠点になる「野営施設」
- ◎イベント、キャンプファイヤーを行う「円形広場」



- ◎回りの景色が一望できる「展望の丘」
- ◎溶岩を利用した変化に富んだ遊歩道「溶岩長城」
- ◎果樹などを栽培する「農園」
- ◎やぎ、羊、牛、ポニーとふれあう「動物広場」「ポニー乗り場」

どんな遊びが・・・

- ◇虫取り、昆虫観察会
- ◇果物の収穫
- ◇キャンプ、バーベキュー
- ◇草すべり
- ◇星座観察会
- ◇凧あげ
- ◇植物観察会
- ◇動物の世話



## 森から学ぶ、森で遊ぶ、 森を楽しみながら移動する

主な施設は・・・

- ◎インフォメーション、資料展示室などがある「森の家」
- ◎森についての学習や、間伐材などを活用した創作活動などを行う「林業見本林」
- ◎森の国全体・富士山が眺められる「展望塔」
- ◎格子状に林を切り開いた「森の迷路」
- ◎野外コンサートなどを行う「森の劇場」
- ◎「マウンテンバイクコース」
- ◎遊びの要素を取り入れた遊歩道「森の回廊」
- ◎実物大の恐竜型構造物「恐竜」

どんな遊びが・・・

- ◇木登り、ターザンロープ・ハンモックで木の上遊び
- ◇森の探検
- ◇きのこ観察、シイタケ栽培
- ◇自然観察、森林浴

# 山の国

山に息づく多様な

生物層を観察する、

登る、降りる、走る、駆ける

主な施設は・・・

◇「展望台」

◎落葉広葉樹や草花、鳥、昆虫などの観察ができる

「自然観察の道」

◎自由に駆け上がり、転がり降り、冬は雪遊びができる「芝生斜面」

◎大きな石や岩、全身を使って登る岩山がある「ロックガーデン」

◎尾根から芝生斜面まで滑り降りられる「ジャンボ滑り台」

◎サイクリングコースの起点で、自転車の貸し出しを行う「サイクリングステーション」

どんな遊びが・・・

◇雪だるまづくり

◇そり遊び

◇スポーツ練習・合宿

◇愛鷹山探検隊（ハイキング）

◇ニュースポーツの体験

◇山の国コンサート

◇自然観察

こどもの国の

にぎわいの中心

主な施設は・・・

◎「インフォメーションセンター」

◎馬車・電気自動車の駅「園内交通ステーション」

◎こどもの国全体の管理・運営を行う「管理事務所」

◎各種発表会、コンサートを行う「多目的ホール」

◎会議・研修、自然科学の資料を展示する「会議・研修室」

◎「宿泊施設」

◎市場、路上パフォーマンス、出店でにぎわう「多目的広場」

◎雨のときにも遊べる屋内空間「屋内遊戯施設」

◎「レストラン・店舗」

どんな遊びが・・・

◇映像による学習・体験

◇演奏会

◇おもちゃ・人形づくり

◇昔の遊びの体験

◇紙細工

◇一輪車乗り大会

◇食事・買い物

◇会議・研修会

# 街

## 5・5・5(GO!GO!GO!) こどもの国 ネーチャーマインドゲーム大会

平成5年5月5日の子供の日になんで、こどもの国建設予定地で行われたネーチャーマインドゲーム大会。大自然の中で五感と全身を働かせて行うゲームに親子120人が参加。

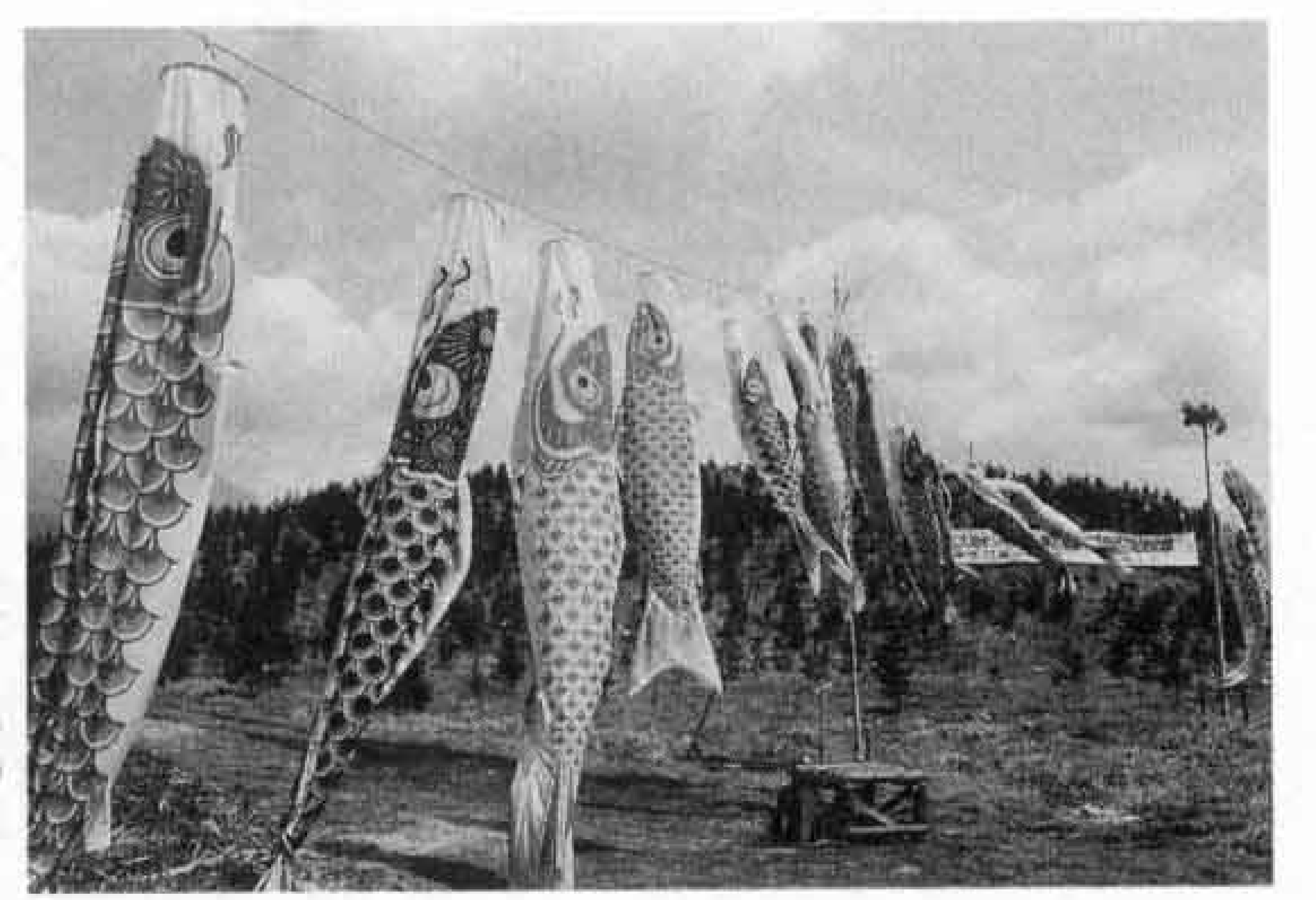
子供のグループは、静岡県キャンプカウンセラー協会の大学生などの指導のもとに、中高生がリーダーとなって協力しながらゲームを楽しみ、自然の中でちょっとした工夫をすればいろいろな楽しみ方ができることを体験しました。



くもの巣のように張られたひもを、グループで協力して、さわらずにくぐりぬける「毒ぐも」ゲーム



目隠しをしてさわった木を、目隠しを取ってからの木にさわったかを当てるゲーム「わたしの木」



会場には市民の皆さんから寄贈いただいたこいのぼり百匹が集合

これから・・・

どんなこどもの国をつくるかを決めた基本計画。今年度は、この基本計画をもとに基本設計に入ります。

また、建設地の環境がどのような影響を受けるかの環境影響調査や、地形の測量、地下水のボーリング調査などを行います。

平成六年度からは、実施設計に入り、実際の工事も開始。平成十一年の一部開園を目指して着々と準備を進めていきます。

ソフト面では、利用のプログラムや、プレイリーダーの育成など、人材育成を含めた運営面の検討を実施。また、現在は仮称の「静岡県こどもの国」ですが、愛称を含めた正式名称を、皆さんから募集するなど決めていきます。完成まで、まだまだ長い年月がかかりますが、楽しみにしてお待ちください。

☆一部開園

平成十一年

☆完成

平成十六年

問い合わせ

政策推進室

内線2831

祭典

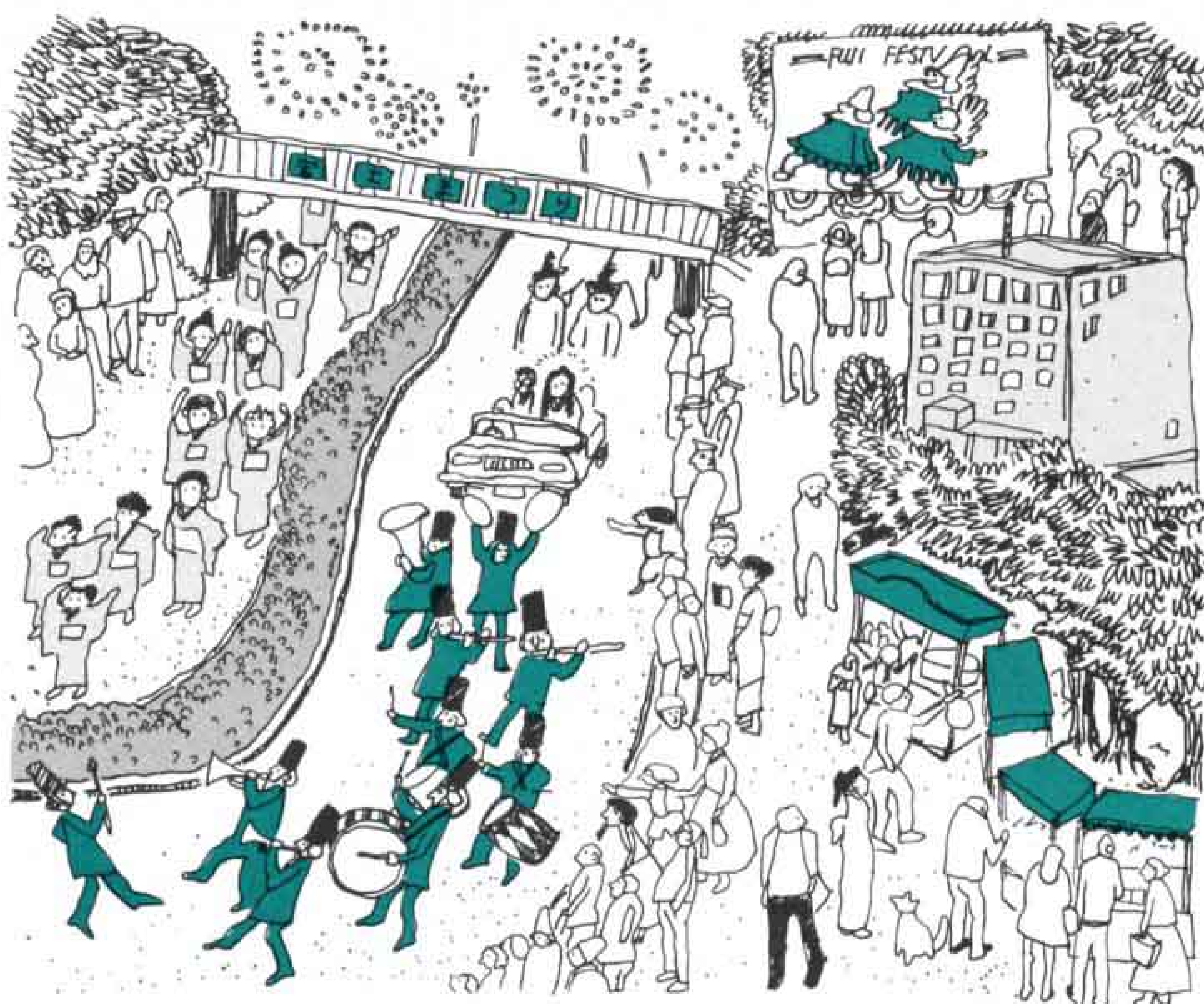
まつり

FESTIVAL

ことしもまた

# 富士まつり

の季節がやってきた  
7月24日(土)・25日(日)

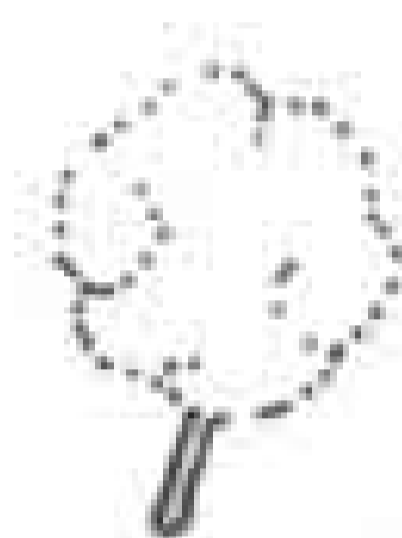


7月24日(土)



ミスかぐや姫コンテスト

竹採公園特設ステージ 10:00~12:00



各地区踊り大会

各地区で

パレード広場 (青葉通り)

7月25日(日)

ステージ広場 (市役所西側広場)



ちびっこ仮装  
FUJIサンバ

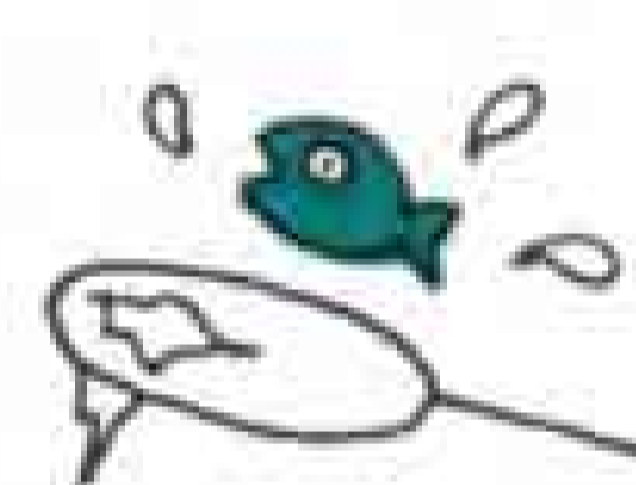
15:30~

ちびっこの、元気なFUJIサンバをお楽しみに

- ・原田清流子供太鼓
- ・原田清流太鼓
- ・天間太鼓保存会
- ・かりがね護所太鼓
- ・第六天太鼓保存会

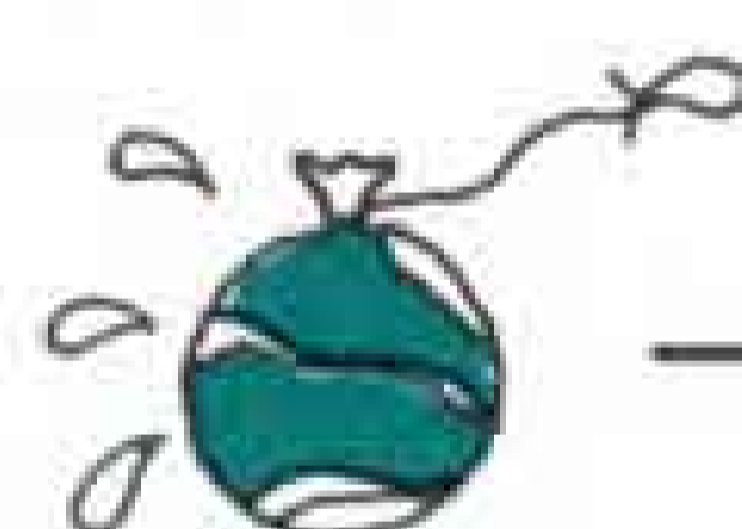
太鼓の競演

10:00~・11:45~



キャラクターショー「クレヨンしんちゃん」

10:45~・13:45~



かぐや姫の披露

12:30~

市民総踊り

17:00~・18:15~

19:05~・19:50~

5,000人参加の総踊りは  
迫力満点



音楽パレード

17:20~

消防音楽隊に合わせて  
かぐや姫や茶娘もパレード



みこし・竿灯・木遣り

18:45~・19:30~



本場ブラジル  
サンバショー

13:30~・15:45~

富士サンバとは一味  
違った本場の踊りを  
ごらんください



踊るよ!FUJIサンバ  
オンステージ

12:45~・14:45~

気の合ったグループが自由な  
コスチュームで楽しいダンスを披露

遊々縁日

市役所東側通路 12:00~20:00

ヨーヨー釣り、金魚すくいなど18  
の露店が大集合

中央公園西側潤井川堤防

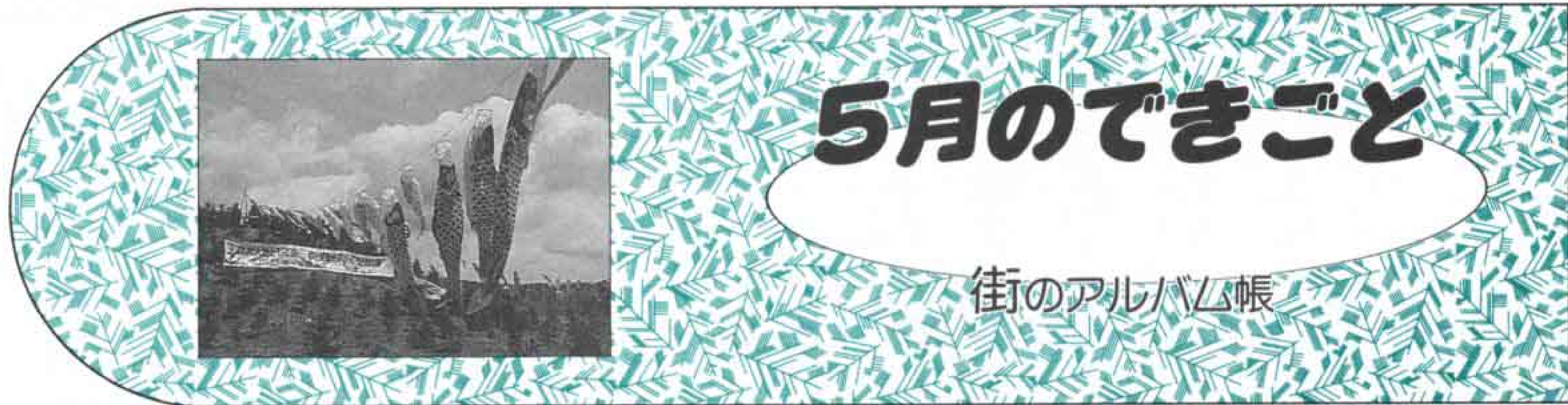
20:00~21:00

花火大会

問い合わせ

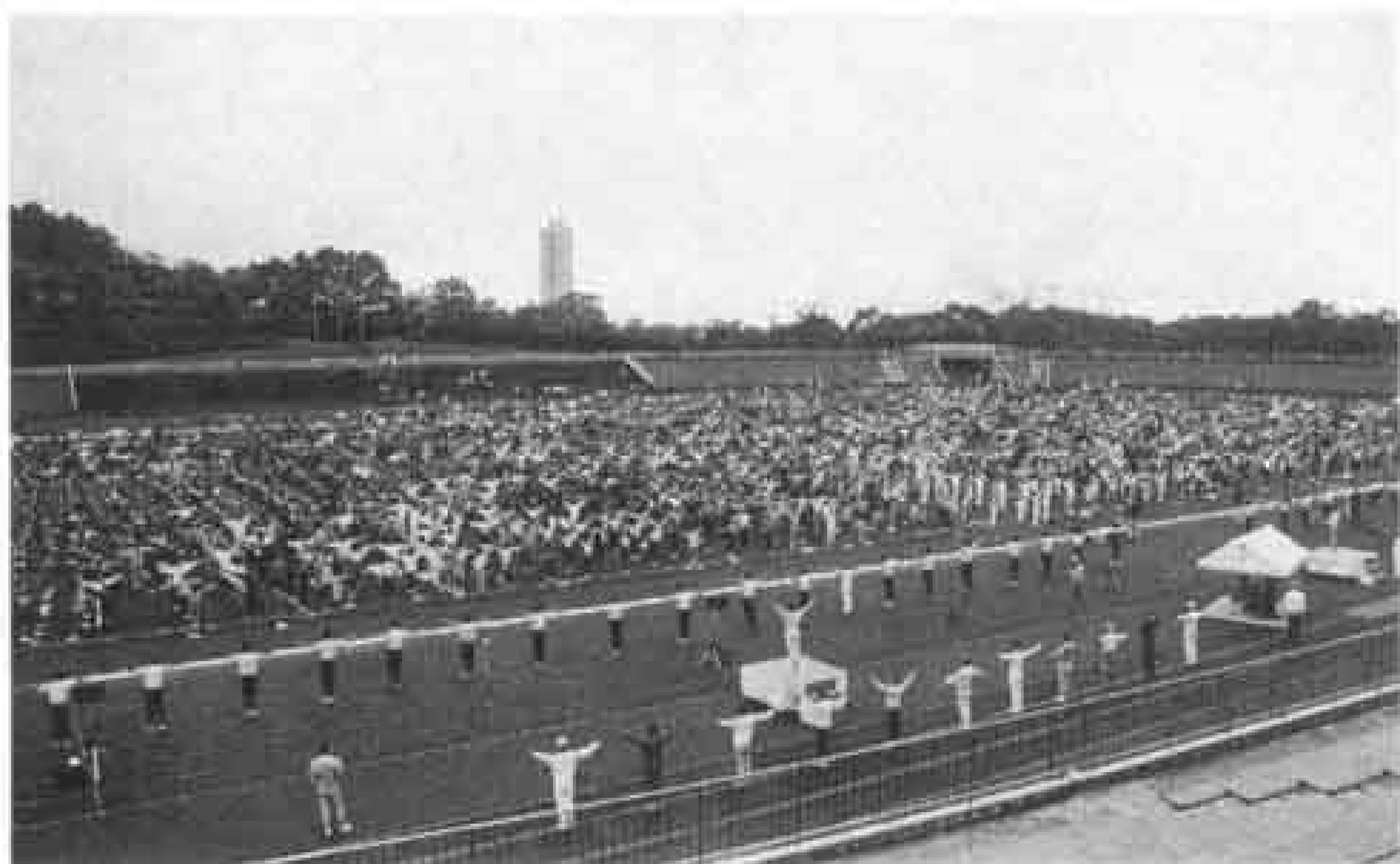
商業労政課

内線2594



## 朝から元気に1・2・3 NHK巡回ラジオ体操

5月9日 富士総合運動公園陸上競技場で、NHKの巡回ラジオ体操が行われました。この日は朝早くから5,000



人が集合。6:30からの全国生中継が始まると、みんな元気よく大きな声を上げて体を動かし、すがすがしい日曜日を迎えました。



## 「愛と自由と思いやり」 富士市が人権モデル地区に指定されました

5月11日 富士市は今年度、法務省と全国人権擁護委員連合会から、人権モデル地区に指定されました。この活動の中心になる富士市人権モデル地区推進協議会の発会式が



ラ・ホール富士で行われ、今後の事業計画が決まりました。また、奥野さゆみさん(須津中1年)が人権作文を発表。人権を尊重した住みよいまちづくりを目指します。

## 看護の心をみんなの心に 中央病院でふれあい看護体験

5月13日 5月12日は看護の日。この日にちなんで、家庭・地域での看護の心を育てようと、中央病院でふれあい看護体験が行われました。

参加したのは、一般から応募した18人。白衣に身を包み、講話を聞いた後、2人ずつに分かれて各病棟へ。実際に患者さんとふれあい、食事の介護や、入浴のお手伝いなどを体験しました。





### やすらぎの森林づくり「植樹祭」

5月25日 緑豊かな森林を守り、ふやそうと、大淵字丸火東で植樹祭が行われました。

この日の参加者は約300人。ふじもとみどりの少年団、今泉みどりの少年団、小規模授産所などの各種団体の代表のほか一般の参加者がそろって植樹。子供たちは、大人の助けをかりながら、一生懸命くわとシャベルで穴を掘ってひのきを植えました。

この日植えたひのきは1,200本。みんなの願いを込めたひのきが、成長するのが楽しみです。

### 縄文時代の香り漂う 「天間沢遺跡公園」オープン

5月29日 天間公民館東側に、市内で4番目の歴史公園「天間沢遺跡公園」がオープンしました。

この一帯は、土器や石器などが多く発見され、縄文時代大きな集落があったと言われるところ。この歴史を伝え、地域の交流の場にとつくれたこの公園には、縄文時代を復元したモデルがあり、昔の生活を思い起こさせてくれます。



### オーシャンサイド ナウ vol. ⑦



このコーナーでは、オーシャンサイドの広報担当ラリー・バウマンさんから送られてくるホットな情報をお知らせしています。

#### ＝夏はオーシャンサイドへ＝

輝く太陽と青い海、天気は毎日太陽がさんさんと降り注ぎ、夏のオーシャンサイドは旅行に最適です。

気温はまれに28度くらいまで上がりますが、夜は15度を下回ることはありません。海からのそよ風はサラッと心地よく、まさに理想的。カリフォルニアの気候を一度体験したら、

忘れられなくなるでしょう。

この季節は、暖かい太陽の光を浴びながら、ビーチで過ごしたり、栈橋を歩いたり、観光するのにぴったり。また、港からはカタリナ島へのクルーズや、釣り舟も出ていて、あなたを美しいカリフォルニアの海へと導いてくれます。

気になる滞在費ですが、オーシャンサイドのホテルは、大体1泊30ドルから70ドル。1ドル110円で計算すると3,300円から7,700円です。

食事は、朝食が約7ドル(770円)、昼食が8ドル(880円)、夕食が10ドルから15ドル(1,100円から1,650円)で結構なものが食べられます。(もっと節約したい人、豪華にしたい人には、もちろんもっと安いところも高いところもあります)。

#### ＝周りにも魅力がいっぱい＝

オーシャンサイドは、位置的にほかの観光地への便にもすぐれています。車で、サンディエゴ動物園まで45分、



シーワールドまで40分、ラグナビーチまで50分、ディズニーランドまで1時間、国境を超えてメキシコまで1時間で行くことができます。

また、2、3時間のドライブでロサンゼルス、1日あればラスベガスやサンフランシスコ、グランドキャニオンへ。飛行機の便もよいので、飛行機で移動するのもいいでしょう。

★市は、オーシャンサイドへ友好訪問をする団体に、補助金を出しています。詳しいことは国際交流室(内線2862)へお問い合わせください。

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 □は閉庁日です。

平成6年度採用職員

# 富士市立中央病院の 看護婦(士)などを募集します



職 種	募集人員	受 験 資 格
助産婦	40人程度 (助産婦 は若干人)	昭和28年4月2日から昭和48年4月1日 までに生まれた人で、助産婦免許を持っ ている人
看護婦 (士)		昭和28年4月2日から昭和49年4月1日 までに生まれた人で、看護婦(士)免許 を持っている人
薬剤師	若干人	昭和42年4月2日から昭和47年4月1日 までに生まれた人で、薬剤師免許を持っ ている人

**試験日** 9月10日(金)  
9:00~

**受付期間** 7月20日(火)~  
9月4日(土)

**必要書類** 受験申込書及び受験票(病院庶務課で交付)、住  
民票抄本、免許証写し(有資格者)、卒業証明書  
(卒業見込証明書)、成績証明書

**試験会場** 市立中央病院大会議室

**申し込み** 必要書類を持参し、庶務課(病院2階)へ

**問い合わせ** 市立中央病院庶務課 ☎52-1131 内線2217

\*免許は平成6年4月末日までに取得見込みの人を含みます

中国の空、水、土、  
そして人々とのふれあい

参加者 募集  
**富士市民友好の翼**

平成元年1月13日に友好都市提携を結んだ、中国の嘉興  
市と杭州市、北京市を訪問します。

**9月12日(日) 7日間  
~18日(土)**

**対 象** 市内在住の20歳以上の人  
**定 員** 20人(応募多数の場合は抽せ  
ん) \*一度参加した人はご遠慮く  
ださい

**参加費** 19万9,000円(内5万円を市で  
補助します)

**申し込み** 7月1日(木)~9日(金)に秘書  
課国際交流室へ 内線2862

**大切な財産(土地)を守る  
地籍調査を行います**

市は、今年度から国土調査法に基づく地籍調査を行います。  
現在使われている「公図」や「土地台帳」は明治の初めに  
つくられたもので、測量技術の未熟さと長い年月を経たため、  
実際の土地と比べて広さ・形が違っている場合が多く見受け  
られ、境界紛争などいろいろな問題が起きています。

この調査は皆さんの土地を地球上の経度、緯度が正確に記  
録されている三角点を基礎と  
して、最新の測量技術と一筆  
ごとの精密な調査で、法務局  
の「公図」や「土地台帳」を修正  
していく土地の国勢調査と言  
うべき調査です。

今後の調査にご協力くださ  
い。

**建設部管理課 内線 2497**

△中央公園南側にある三角点

**買い物・飲食 地元商店(産品)愛用運動 は富士市内で!**

この運動は、地域経済の活性化と市民生活の向上を目指し、官民一体となって進めている市民運動です。  
参加団体は、各地区の商店会・商工会議所・町内会連合会・連合婦人会など41団体。  
「地元での買い物」「地元での飲食」「地元産品の愛用」を目指しています。

☆平成3年度の富士市内販売額・小売2,681億円・一般飲食店174億円、市外での購入額370億円

☆問 い 合 わ せ ☆  
◎商工会議所  
☎52-0995  
◎商業労政課  
内線 2593



# 暮らしのたより

7月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 学生も国民年金に加入を

☎ 国民年金課 内線 2346

学生も20歳になると、国民年金に加入することが義務づけられました。これにより将来、満額の老齢基礎年金が受けられます。また、万一在学中に障害者になったときも、障害基礎年金が受けられます。将来のために加入手続はお早めに。

保険料 月額1万500円

\*保険料を納めるのが困難なときは、免除の制度があります。

## 統計調査員を募集

☎ 総務課 内線 2766

市は、市民の皆さんに統計調査員をお願いして、工業・商業など数多くの統計調査をしています。

あなたも調査員になってみませんか。

資格 市内在住の20歳以上の人で、統計調査に理解のある人

応募方法 総務課統計係へ直接申し込み、調査員の登録をしてください

報酬 一定基準額が支給されます

## 下水道受益者負担金

☎ 下水道部管理課 内線 2516

平成5年度に、下水道の本管工事が行われる地域の皆さんに適用される、受益者負担金が決まりました。

**負担金額 256円** (土地1平方  
米当たり)

## 21・22局番(富士見台)の電話が一時中断します

とき 7月10日 深夜1:00~約10分間  
NTT富士支店 ☎57-2806

## ダイヤル市政案内 ☎52-1111

## 親子ふれあい技術広場

☎ 工業課 内線 2581

とき 8月3日(火) 10:00~15:20

ところ 静岡県富士工業技術センター

対象 小学4~6年生とその親

定員 30組(先着順)

内容 ・紙をすき、自分ですいた紙でたこづくり  
・サウンドICを使った電子回路装置の製作 など

申し込み 電話で富士工業技術センターへ ☎35-5190 (7月12日から受付)

## 第43回 社会を明るくする運動

☎ 社会福祉課 内線 2311

=ふれあいと対話が築く明るい社会=  
「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪のない明るい社会を築こうとする運動です。皆さんの理解と参加をお願いします。

期間 7月1日~31日

街頭啓発 7月1日(木) 17:00~18:00  
富士・吉原・鷹岡の各商店街

## 川の水がおかしいと感じたら通報を

☎ 公害課 内線 2073

川には魚など、いろいろな生物がすみ、水は農業用水などに利用され、私たちと深いかわりを持っています。

☆こんな時は通報してください☆

- 油がたくさん浮いている
- 変な臭いがする
- 魚が死んだり苦しんでいる

## 富士市の青少年を非行から守る 強調月間

**7/1~31**

青少年相談所 ☎52-4152

## いっせい防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月日	午前	午後
7月5日(月)	宇東川町1・3	宇東川町2 三ッ沢町1・2 富士見台8
" 6日(火)	原田町1 原田本町 宇東川本町	吉原中島1・2 西滝川町
" 7日(水)	中比奈町1・2	西比奈町1~3
" 8日(木)	間門町 鶴無ヶ淵町1・2	石井町 桑崎町 陽光台南・東・西
" 19日(月)	吹上 木の宮町 御殿	西木の宮町 一の宮町1~3
" 20日(火)	寺市場 市場町 田宿 富士見町	新橋 依田橋

## 飼えなくなった犬・猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。出した犬、猫はお返してできませんのでご注意ください。

持ち物 愛犬手帳

◇7月9日(金)・23日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇7月2日(金)・16日(金)・30日(金)

吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30

大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:35

## 河川愛護・美化運動

☎ 河川課 内線 2461

7月1日~8月31日は、河川愛護・美化運動期間です。

街頭PR

8月3日(火) 16:30~17:30

新富士駅前、富士駅前ほか

親と子の河川美化ポスター展

8月6日(金)~30日(月)

富士駅、岳鉄電車内、市役所市民ギャラリーで各1週間

## 農薬危害防止運動

農薬を使うときは風向きや天候、川に流さないなどの注意をしましょう

☎ 農政課 内線2563

## 7月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(久沢西・南、本町1.2.3、入山瀬全区、天間全区) 広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町、久保町、大久保、三ッ倉南、城山))

納入期限は8月2日まで(納入はお早目に、お忘れなく)

納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ

水道部業務課 内線2533、2534

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐は閉庁日です。

楽しく泳ごう  
**親子水泳教室**  
☎ 体育振興課 内線 2726

と き 7月29日(木)～8月1日(日)  
9:30～11:30 (受付9:00～)

ところ 市立吉原小学校プール

対 象 泳げない小学生とその親  
※親子で4日間参加でき、プ  
ールに入れる人

定 員 親子60組 (先着順)

参加費 無料 (ただし保険料400円)

申し込み 7月19日～21日に保険料  
400円を持参し体育振興課へ

**富士市民水泳競技大会**  
☎ 体育振興課 内線 2726

と き 8月8日(日) 8:00～

ところ 市立今泉小学校プール

参加資格 市内在住・在勤・在学の人

出場制限 1人2種目以内、ただし一  
般は3種目以内 (リレーを除く)

1団体1種目3人以内

種 目

- ★小・中・高校生男女の部
- ★一般男女の部
  - ・30歳未満
  - ・30～40歳未満
  - ・40～50歳未満
  - ・50～60歳未満
  - ・60歳以上
- ・事業所対抗200円リレー
- 200円メドレーリレー

申し込み 7月19日までに体育振興課へ  
※傷害保険未加入者は100円必要

**なぎなた教室**  
☎ 体育振興課 内線 2726

と き 7月10日～9月18日 毎週土  
曜日 14:00～16:00 計10回

ところ 市立富士体育館剣道場、富士  
柔剣道場

対 象 小・中・高校生、一般男女

定 員 20人

参加費 2,000円(含なぎなた貸出料)

申し込み 7月4日までに  
大橋 方 ☎35-1737  
山口 方 ☎21-4444へ

**いい歯のお年寄り  
8020コンクール**  
☎ 保健婦人センター 64-8993

県内にお住まいの、歯の状態が特に  
よいお年寄りを表彰します。

審査日 7月5日(月)～19日(月)

審査会場 最寄りの歯科医院

対 象 大正2年4月1日以前に生ま  
れた、80歳以上のお年寄りで、自分  
の歯が20本以上ある健康な人

申し込み 直接歯科医院へ

問い合わせ 富士保健所 ☎65-2156

**たばこ税は  
暮らしのなかに  
生かされて  
います**

たばこは地元で  
買いましょう



**けん玉講習会**  
☎ 市立博物館 21-3380

と き 7月18日(日)・31日(土)  
13:30～15:30

ところ 市立博物館

講 師 内田初雄 さん (静岡県けん玉連  
盟副会長)

受講料 無料 (ただし入館券が必要)

定 員 50人 (先着順)

申し込み 7月17日までに市立博物館  
へ直接、または電話で申し  
込んでください

**7月の歩く会**  
☎ 体育振興課 内線 2727

と き 7月18日(日) 雨天は25日(日)

ところ 大丸山

集 合 富士駅改札口前 8:20

コース 富士駅 8:30 ⇄ 蒲原駅 8:40  
→大丸山 行程約12km

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ 歩く会事務局 (桑原方)  
☎52-2764

**7月の献血**  
☎ 社会福祉課 内線 2312

日	場 所	時 間
11(日)	富士公民館	10:00～15:00
15(木)	市役所西口	9:30～15:30
24(土)	岩松公民館	9:30～11:30
	ヤオハン八幡町店	13:00～15:30
31(土)	J R 富士駅前	10:00～16:00

健康コーナー

**動脈硬化症**

人は血管とともに老いると言われて  
いますが、血管とは動脈のこと、老い  
とは動脈が弾力性を失うことで、20歳  
ころより始まり加齢とともに著しくな  
ってきます。これは誰でも避けられな  
い生理現象ですが、ある環境や病気にな  
ると加速され、致命的な病気になる  
ことがあります。つまり血管壁にコレ  
ステロールがしみ込んで硬くなるだけ  
でなく、内腔も狭くなりついには詰ま  
ってしまうこともあり、この状態を動

脈硬化と言います。動脈硬化症は食事、  
肥満、ストレス、運動不足、喫煙等の  
日常生活に関係あるものから、また糖  
尿病、高血圧症等の病気から発症しま  
す。これを危険因子とっていますが、  
これらの危険因子が長い間続くと動脈  
硬化が進行してきます。動脈は全身に  
分布しているので、体のどこにでも動  
脈硬化は起こります。特に脳、心臓、  
腎臓、胸部、腹部、四肢の動脈に起  
りやすく、めまい、頭痛、失神等の脳  
貧血症状、胸痛、手足のしびれや痛み  
等の症状が出てきます。そして最後  
には脳卒中、心筋梗塞、尿毒症等の致  
命的な病気になってしまいます。

こうした症状が出るまでには、10年  
から20年以上かかりますので、子供の  
ころから危険因子を除くように努力し  
なければなりません。塩分や脂肪をと  
り過ぎないで適度な運動を心がけ、高  
血圧症や糖尿病等の人は、定期的に医  
師に受診することが大切です。

〈富士市医師会〉

**レター通信**

高温多湿の梅雨の時期です。この時  
期に最もカビが発生しやすいと言われ  
ています。発生しやすい場所では日ご  
ろから換気をよくし、湿度計を置いて  
チェックしましょう。

# 暮らしのたより

7月 - 1 2 **3** 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 夏の中学生ジュニア ・リーダー養成講習会

☎ 青少年課 21-5436

子ども会をまとめ、リードできる技術や心構えを学びます。  
と き 7月28日(水)~30日(金)  
ところ 市立少年自然の家  
対 象 中学生ジュニア・リーダー  
(夏の講習会を受けたことのない人)  
参加費 2,000円  
申し込み 7月15日までに、子ども会世話人会長を通して、青少年課へ申し込んでください

## ロゼシアターで 「第九」を歌おう

☎ 文化振興課 内線 2723

と き 12月19日(日)  
ところ ロゼシアター  
対 象 高校生以上で練習に参加できる人  
定 員 200人  
会 費 入会金1,000円、楽譜代実費  
練 習 6月23日~、原則として水曜日の19:00~21:00に富士文化センターで  
申し込み 練習当日に会場で受け付けます  
問い合わせ 『市民で歌う「第九」演奏会』実行委員会 荻谷育男へ ☎52-0689

## サンバで暑い夏を…! 青少年センターの仲間と踊ろう

☎ 青少年センター 21-6129

独身の若者が集まる「青少年センター利用者会」は、今年も富士まつり市民総おどりに参加します。  
一緒に踊ってくれる人を募集します。みんなで踊って祭りを盛り上げよう。  
練習日 6月30日(水)、7月14日(水)・21日(水) 19:45~20:30  
対 象 15~30歳の独身の青年(学生も可)  
申し込み 青少年センターへ(電話も可)

## 放送大学の学生を募集

☎ 社会教育課 内線 2716

広く教養を身につけたい人、専門的知識を修得したい人にお勧め。生涯学習として最適です。  
入学資格 18歳以上(入学試験なし)  
入学時期 10月  
在学期間 1年間または6ヵ月間  
受講科目 299科目から自由選択  
学習方法 ビデオテープ、テキストなど  
受講料 在学期間、受講科目数によって変わります  
願書受付 7月15日~8月15日  
問い合わせ 〒411 三島市文教町1-3-93 放送大学静岡ビデオ学習センターへ ☎0559-89-1253

## ファミリーキャンプ

☎ 青少年課 21-5436

と き 7月23日(金)~25日(日)  
ところ 須津山休養林キャンプ場(須津川上流大棚の滝付近)  
定 員 24家族(120人程度)  
参加費 1家族1,500円と保険料1人200円  
申し込み 7月1日~10日に参加費と印鑑を持参し、青少年課(広見小学校西側)へ  
\*郵送、電話では受け付けません

## 第12回

## 富士市立幼稚園展

☎ 学校教育課 内線 2734

☆作品を通して生き生きとした  
子供たちの姿をごらんください☆  
と き 7月26日(月)~30日(金) 8:30~17:00  
ところ 市役所2階市民ギャラリー  
テーマ 「楽しい幼稚園」  
内 容 ○園児の作品・写真  
○さわって遊べるコーナー  
○おみやげコーナー など  
問い合わせ 市立昭和幼稚園 ☎34-0300

## ●今月の納税●

固定資産税 } 第2期  
都市計画税 }  
国民健康保険税 第1期  
納期 7月15日~8月2日

🕒 **ロゼシアターオープンまで** **あと 134日**  
— 楽しみがだんだん近づいてきた —

7月



●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(木)	湯沢平団地市営住宅前(15:00)
3日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
4日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
7日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
8日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)

\*都合により日程を変更することがあります。(雨天中止)  
\*休館日は、5日、12日、19日、26日です。

10日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
11日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
14日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 神戸幼稚園(13:45)
15日(木)	滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
17日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西社宅駐車場(15:00)
21日(水)	岩倉学園、富士楽寿園、和光学園(10:00) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
24日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
25日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

# 暮らしの カレンダー

7月 JUL  
〔文月〕

- ・富士市の青少年を非行から守る強調月間
- ・社会を明るくする運動強調月間
- ・河川愛護美化運動期間 (8月31日まで)
- ・自然に親しむ運動 (21日～8月20日)

○毎週土・日曜日は閉庁日です。

## 7月の花

ナツツバキ

○開花時期

7月～8月

○市内見所

広見公園、中央公園



1 木	社会を明るくする運動街頭啓発 → P 9 3カ月・9カ月児健康相談(須津公) 1歳6カ月児健診(保婦センター)
2 金	鷹岡保育園落成式 3カ月・9カ月児健康相談(吉永公) 犬・猫の引き取り日 → P 9
3 土	小中学校美術展(市民会館) ～ 4日
4 日	
5 月	
6 火	3カ月・9カ月児健康相談(保婦センター) 離乳食講習会(保婦センター)
7 水	
8 木	富士市職員採用申し込み締め切り日
9 金	3歳児健診(富士保健所) 犬・猫の引き取り日 → P 9
10 土	
11 日	献血 → P 10
12 月	3カ月・9カ月児健康相談(吉原公・保婦センター)
13 火	移動博物館(東公民館) ～ 31日 離乳食講習会(保婦センター)
14 水	
15 木	献血 → P 10

16 金	3カ月・9カ月児健康相談(今泉公) 3歳児健診(富士保健所) 犬・猫の引き取り日 → P 9
17 土	総合育精施設夏まつり(総合育精施設)
18 日	企画展「おもちゃ文化史」(博物館) ～ 9月19日 富士市職員採用試験(吉原一中) 水防訓練(かりがね堤)
19 月	3カ月・9カ月児健康相談(保婦センター)
20 火	離乳食講習会(保婦センター) 富士市立中央病院職員採用申し込み開始 → P 8
21 水	3カ月・9カ月児健康相談(伝法公)
22 木	富士市展「書道展」(市民会館) ～ 25日 1歳6カ月児健診(保婦センター) 3カ月・9カ月児健康相談(鷹岡公)
23 金	3カ月・9カ月児健康相談(丘公・天間公) 3歳児健診(富士保健所) 犬・猫の引き取り日 → P 9
24 土	ミスかぐや姫コンテスト → P 5 献血 → P 10
25 日	富士まつり → P 5
26 月	富士市立幼稚園展 → P 11 3カ月・9カ月児健康相談(大淵公・原田公)
27 火	3カ月・9カ月児健康相談(広見公) 2歳児むし歯予防教室(保婦センター)
28 水	3カ月・9カ月児健康相談(富士見台公)
29 木	ロゼシアターオープニングイベント 「林 哲司 & クラクラコンサート」(文化センター) 1歳6カ月児健診(保婦センター)
30 金	3カ月・9カ月児健康相談(保婦センター) 犬・猫の引き取り日 → P 9
31 土	小木の里まつり(富士第二小学校) 献血 → P 10

### こちら編集室

6月9日は皇太子殿下と雅子さまの結婚の儀。我が編集室も、この日はお休みさせていただきました。でも、うれしいような悲しいような複雑な気持ち。周りの友達も続々と結婚していくのに、自分にはそんな気配すら…。いつになったら春がやってくるのやら。

人口 230,284人 男 114,999人 女 115,285人  
世帯 71,446世帯 (6月1日現在)  
発行・編集 富士市総務部広報広聴課