

ここに生きる ①

## 老いを支えて

養護老人ホーム駿河荘寮母  
江坂勝江さん・59歳

江坂さんは、この道三十年のベテラン寮母さん。洗濯、配せん、入浴の手伝い、病院の付き添いと、仕事は決して楽ではありません。どんなに忙しくても、あくまで自然体で明るくが信条。お年寄りといいい信頼関係をつくり、よい聞き手でありたいと願う毎日です。



2~4

**あなたならどうしますか  
将来介護が必要になったとき**

5

**市長表彰 6人の功労者**

6・7

まちかどネットワーク

8

市職員の給与を公表します

9~11

暮らしのたより

12

わが心のふるさと富士山

お年寄りの生活実態調査の概要がまとまりました

# あなただならぶとつしますが 将来介護が必要になつたとき



今働き盛りの四十五歳前後の人は、団塊の世代と呼ばれています。あと三十年もすれば、最もお年寄りの多い超高齢社会の主役になります。老後のことなど考えられない二十代の皆さんにだつて、必ず老いはやつてきます。

現在寝たきりや痴呆といった介護の必要なお年寄りがふえ、また子供との同居率も低下しています。訪問介護等を行うホームヘルパー、日帰りで介護するデイサービス、短期間預かるショートステイなど、これらのサービスを地域で支える体制づくりが急がれています。

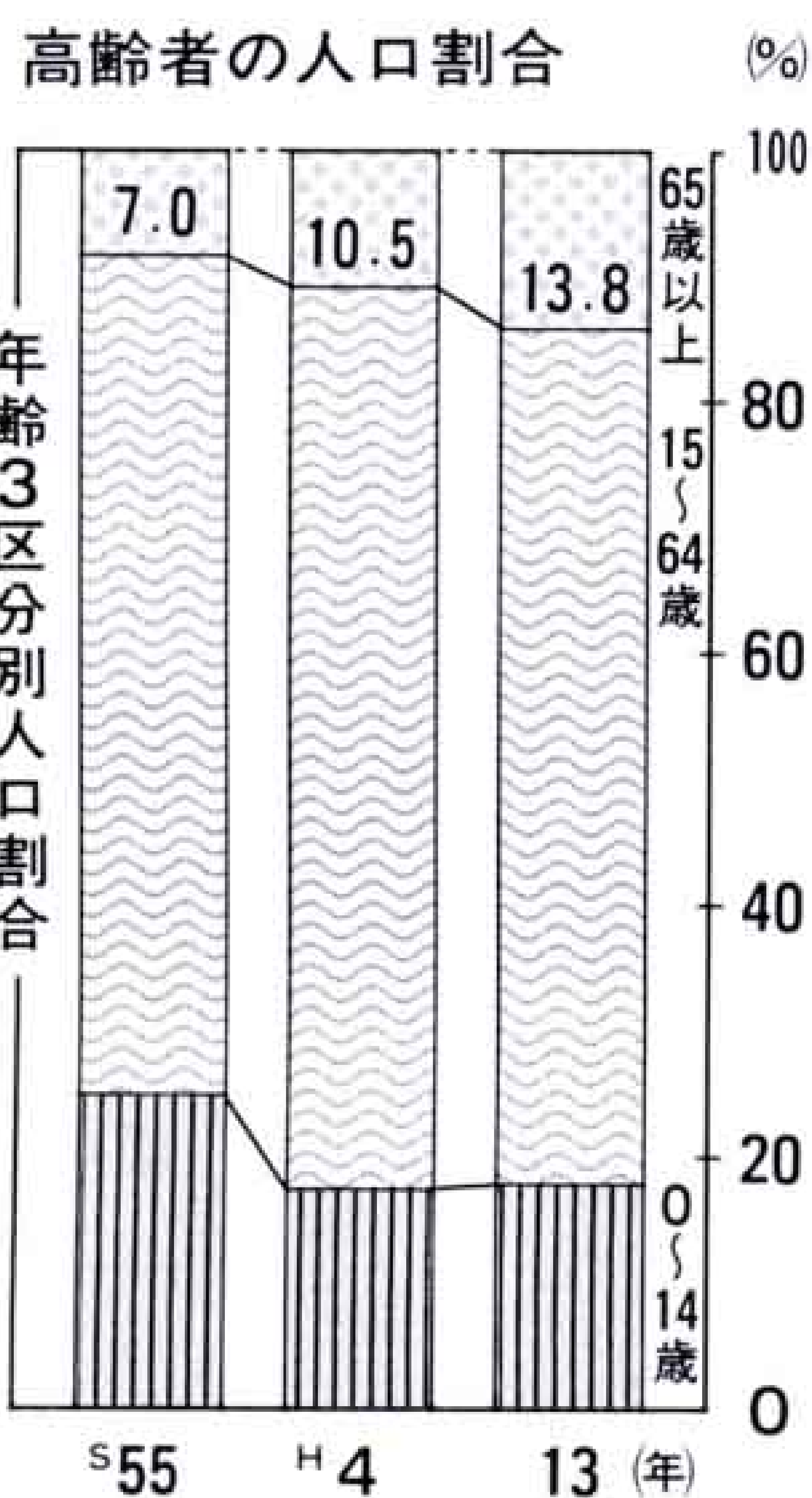
市は「いつでも、どこでも、だれでも」必要なサービスが受けられるように「老人保健福祉計画」の策定作業を進めています。今月号は、この基礎資料とするため七月に実施したお年寄りの生活実態調査の概要をお知らせします。

# ひとり暮らしのほとんどは女性。 困ったときの相談相手は、せめてひとり暮らしの女性。



厚原の望月志んさんは、大正三年生まれ。七十八歳です。夫の源作さんは、入院の繰り返しで、一月に亡くなりました。それから、ひとり暮らしです。志んさん夫婦は再婚同士。子供はいません。半身不随の志んさんは、「転んだら困るから」と、外にはほとんど出ません。テレビも目が悪いため、見ることはありません。時々、近所の方が様子を見に来てくれます。

志んさんの一番の楽しみは、毎週水曜日の天間荘行き。自宅まで、車が迎えに来ます。「自分では体が洗えなかつたから、初めて洗ってもらったときは本当に気持ちよかった。頭も洗ってもらったり、ご飯もよばれてさ。天間荘へ行ってよかつた。ふだんはひとりだから、人を見ているだけで楽しい。人の話し声を聞いているだけで楽しい」。ホームヘルパーさんは、火曜日は午前中、金曜日は午後訪問して、掃除と買い物のお手伝いをしています。生活費は「おじいさんが、どうにか食べていくだけの年金を残してくれたから」。志んさんはことし、ひとり暮らしになつてから初めての冬を迎えます。「どうやらこうやら越せるかなあと考えたり、どうかなあと思つて、布団に入つても眠れないときもある。若いときには、年をとつたときのことなんか考えなかつた。不自由になつてから、いろいろ思うことだらけ」。



この調査は、七月一日現在市内に住んでいる六十五歳以上のお年寄りを対象に、高齢者福祉課が実施しました。調査員は、民生児童委員や保健婦です。寝たきりや痴呆のお年寄りの調査も行いましたが、今回はこのうち、ひとり暮らしと夫婦や兄弟姉妹だけの高齢者世帯、そして無作為抽出した高齢者人口の5%に当たる、一般高齢者の調査結果です。

対象者	調査数
ひとり暮らし	950人
高齢者世帯	813世帯 (1,662人)
一般高齢者 (高齢者人口の5%抽出)	922人

65歳以上の高齢者人口割合  
平成4年7月1日現在 10.5%  
(人口 228,736人) 23,956人

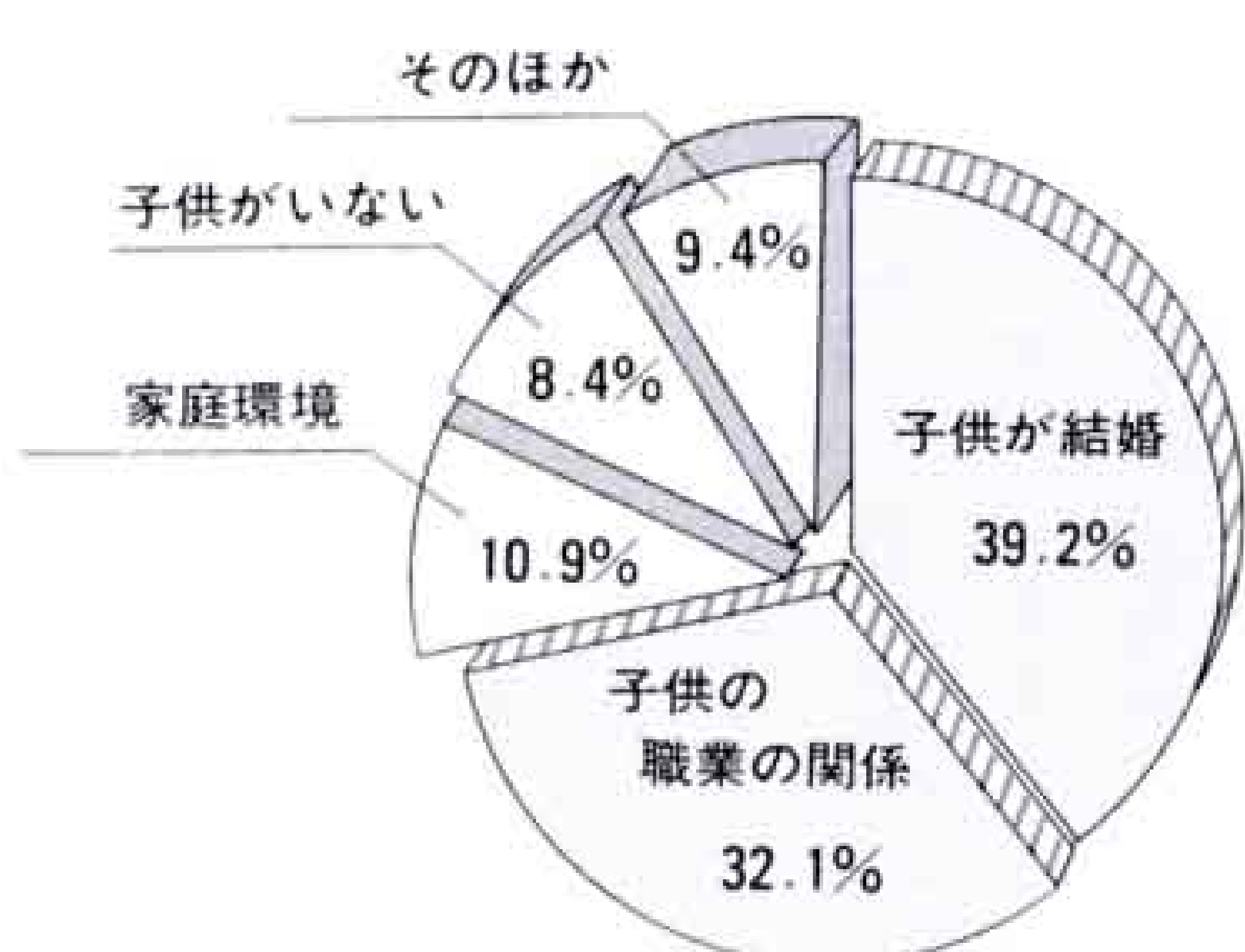
市内でひとり暮らしのお年寄りは、九百五十人。高齢者世帯は八百十三世帯・千六百六十二人です。六十五歳以上の高齢者が占める割合は、昨年は10・1%でしたが、ことしは千四百八十人ふえて、10・5%になりました。ちなみに全国平均は、13%です。推計によると富士市でも着実に高齢化は進み、平成七年には11・3%、十三年には13・8%になるだろうと予測されています。



次に、ひとり暮らしのお年寄りの84・2%に当たる八百人は女性。ひとり暮らしになつたわけは、死別がほとんどです。健康状態は、52・1%の人が健康だと答えています。健康ですが、何らかの障害がある人も同じくらいいます。

主な生活費は、年金で生活している人が74・3%の七百人で、働いて収入を得ている人が百人います。

一方高齢者世帯のほとんどは、夫婦世帯です。高齢者世帯となつたわけは、子供の結婚がトップで39・2%、子供の職業の関係が32・1%、合計すると71・3%になります。子供との同居率は、だんだん低下してきています。



離れていても、高齢者世帯が一番頼りにしているのは子供。困ったときの相談相手はだれですかの問いに、74・3%の人は親類や兄弟よりも子供だと答えています。そして、いつも会っている人が40%です。

# 寝込んだら家族で世話をしてほしい。 年金や医療保健施設の充実を望む。

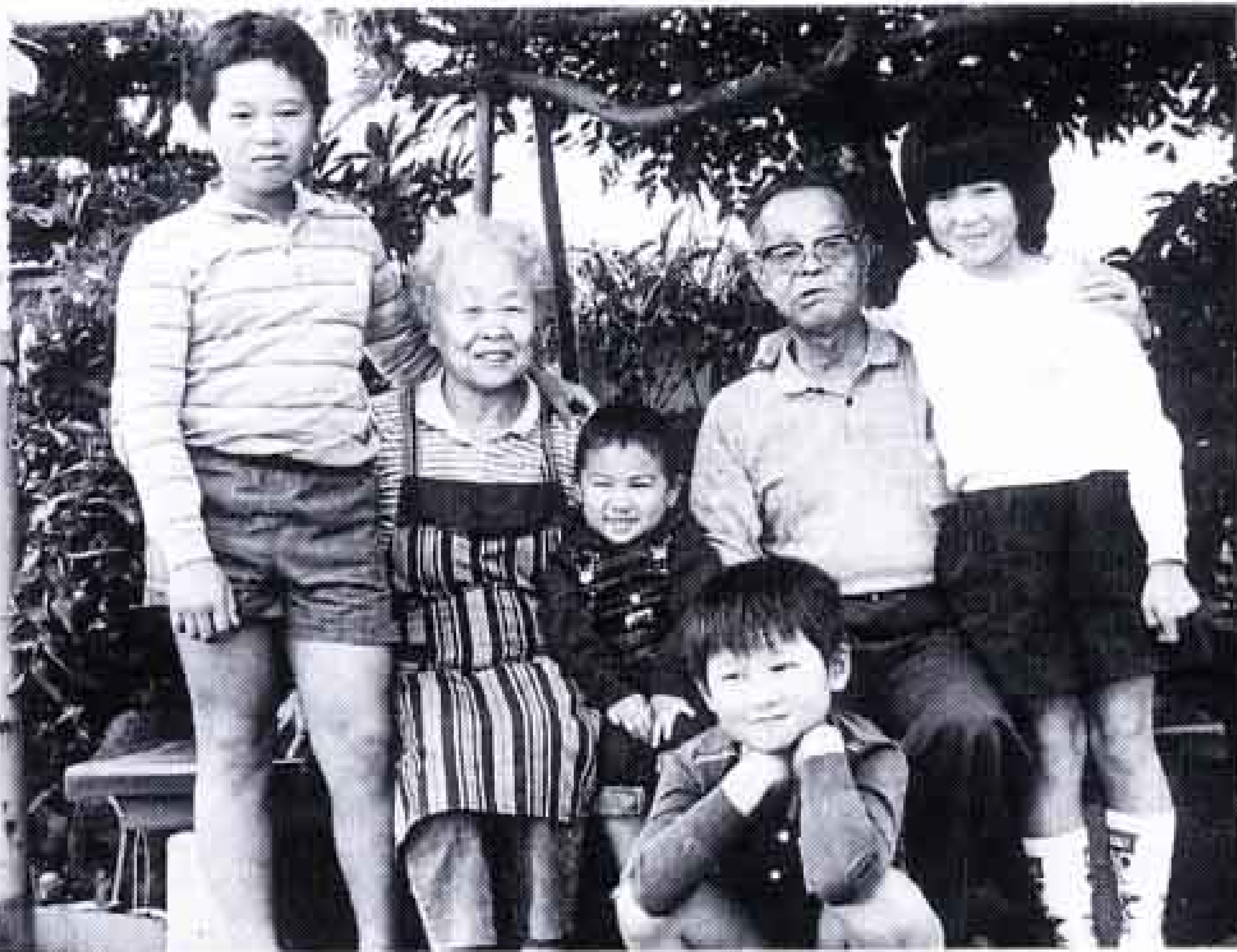
久沢の早房正治さん七十三歳と、よねさん七十二歳は、来年十二月に金婚式を迎える仲のいい夫婦です。五人の子供があつて、孫も八人います。今では、お孫さんがボーナスをもらつと、小遣いをくれるのだそうです。

正治さんは、痛風の持病があつて血圧も高く、またよねさんも血圧が高いので、二週間に一度は医者通い。それでも「まあ、丈夫な方じゃあないのかなあ」と。二人の健康法は、正治さんは近くの鷹岡市民プラザに出かけ、午前中は電気あんま器にかかつたり将棋を指したり。午後は「足を鍛えなけりやあ」と、自転車に乗つたり散歩を欠かしません。また、お孫さんとの口げんかもストレス解消にいいとか。

一方よねさんは、野菜づくりが楽しみ。「ちつとばかりの畑だけれど、大根や里

芋、白菜をつくつてさ。それを、うちのお嫁さんは滋賀県の人だから、野菜を関西風においしく煮てくれるの。おじいさんは痛風で肉が食べられないから、野菜がおいしいとありがたいね。」

正治さんもよねさんも、朝は六時に起きて、夜は九時に寝る規則正しい生活。市で行つている成人病検診や胸のレントゲンも必ず受けるのだそうです。「体もまあまあだし、年金で普通の生活ができていりし、高望みしないで相手の気持ちになつて暮らすのが、幸せにつながるんだね。」



## 健康のために 気をつけていること

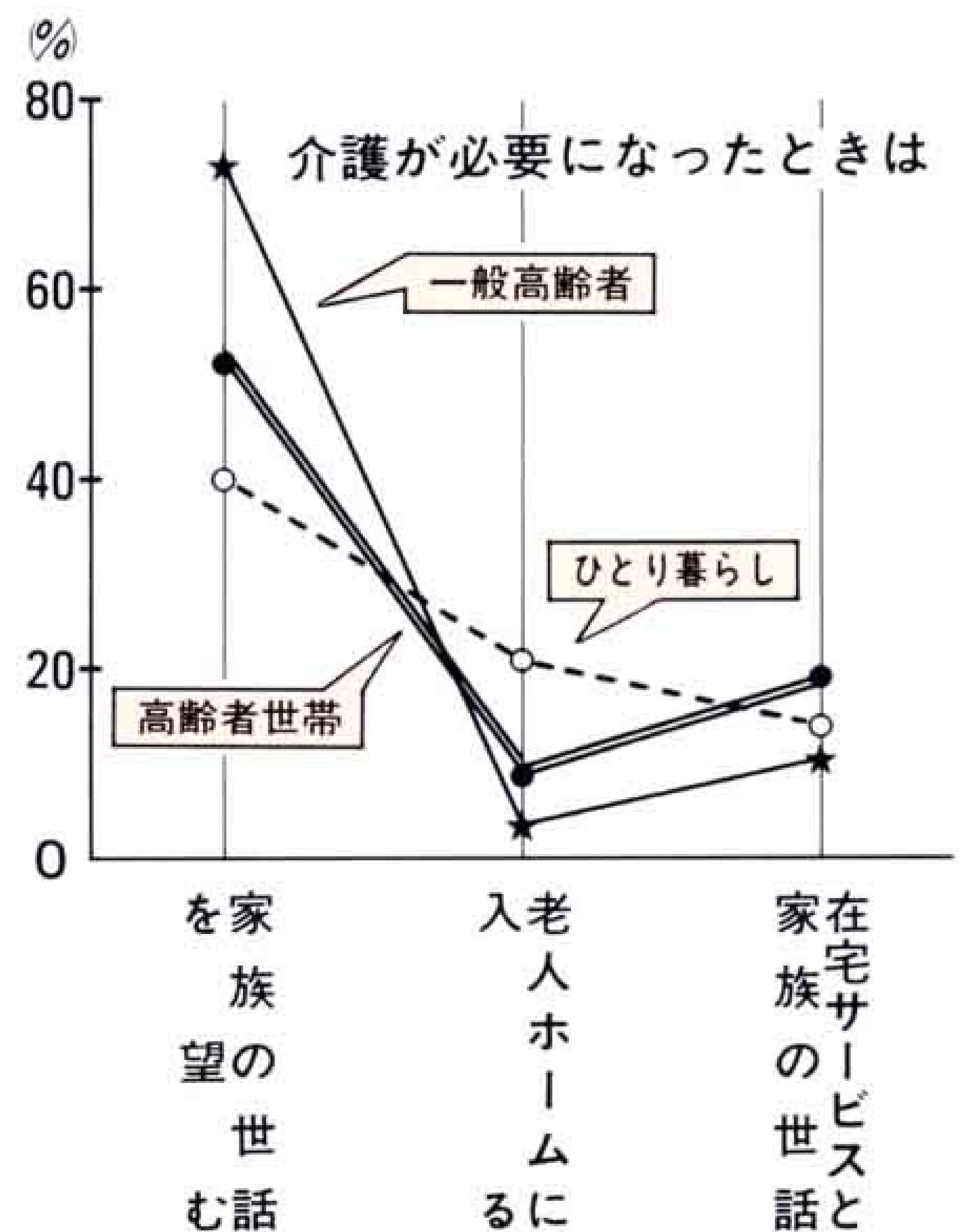
	ひとり暮らし	一般高齢者
食 事	31.4%	24.6%
睡 眠	17.0%	16.8%
健康診査	14.5%	19.1%
適度な運動	12.6%	13.0%
規則的な生活	12.4%	9.2%

年をとると、どこかにぐあいの悪い箇所が出るものです。この調査でも、ひとり暮らし・高齢者世帯・一般高齢者を問わず、一番の生活不安は健康問題。ひとり暮らしのお年寄りは、このほかにも生活費のことや頼る人がいない、また借家やアパート暮らしの人も多いために、住居のことでも不安を抱えています。

お年寄りの持病を順番に並べると、高血圧、眼の病気、関節炎、神経痛、心臓病と続きます。また、いつも行くかかりつけのお医者さんのある人は、73%です。健康のためにふだん気をつけていることを、ひとり暮らしと、一般高齢者に分けて伺いました。際立った差はありませんが、食事に気をつけていると答えたのは、一般高齢者よりもひとり暮らしの方が6.8%高く、反対に健康診査は、一般高齢者の方が4.6%多く受診しています。

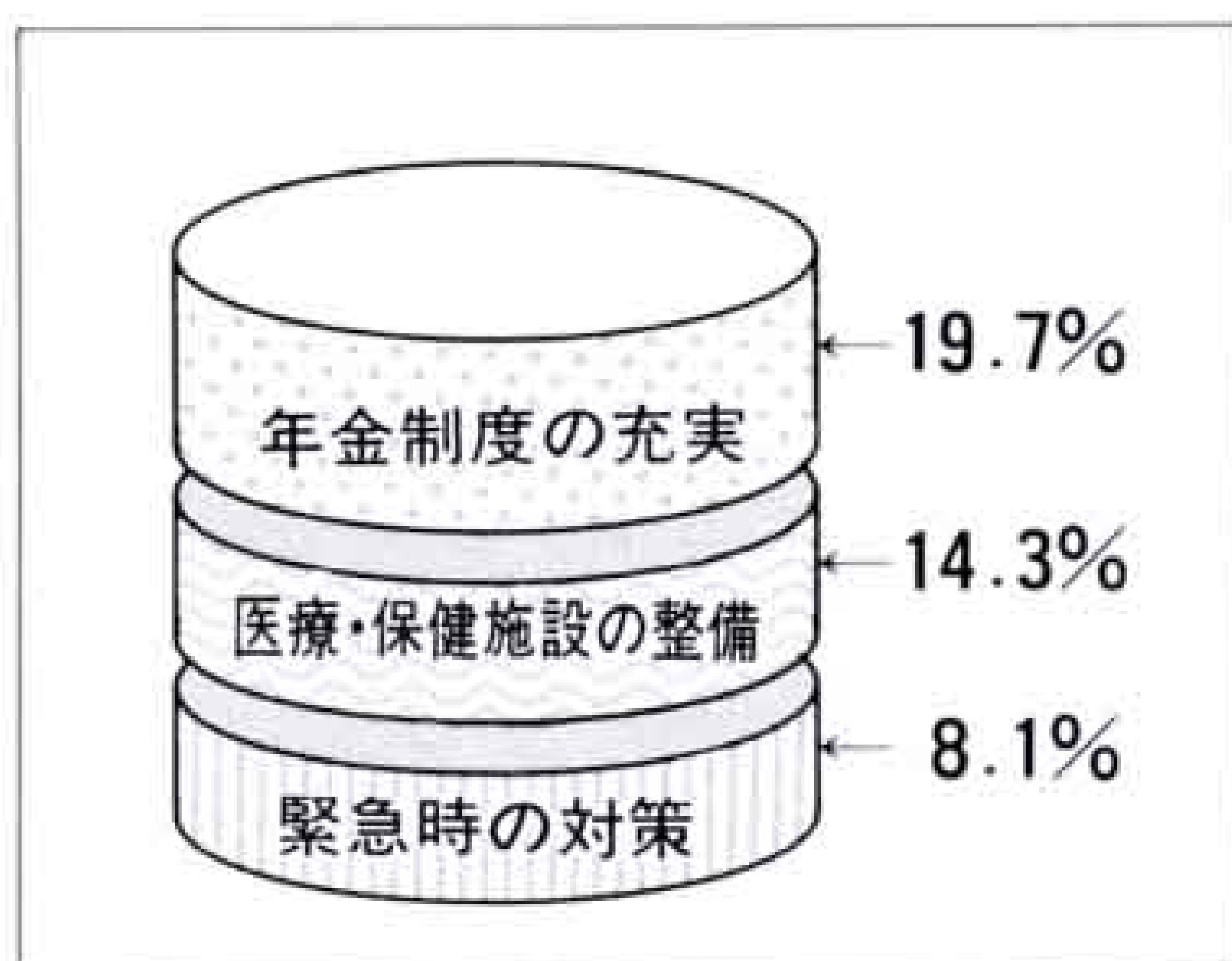
## お年寄りの持病順位

- ① 高血圧
- ② 眼の病気
- ③ 関節炎・神経痛
- ④ 心臓病



調査項目の一つに、将来介護が必要になったときはどうしますか、との問いがあります。それぞれの回答は、生活環境の差を如実に物語っています。ひとり暮らしで家族の世話を望む人は40.4%で、特別養護老人ホームへの入所を希望する人が21.7%います。

在宅サービスを受けながら家族の世話を望むのは、高齢者世帯が一番高くなっています。子供と同居している一般高齢者は、73.1%の人が家族に世話をしてほしいと望み、老人ホームへと考える人は、3.6%にすぎません。そして、面倒を見てくれたり頼れるのは、子供や配偶者だと答えています。



さらに、国・県・市への要望は、年金制度の充実が最も多く19.7%、次いで医療・保健施設の整備14.3%となっています。市はこれらの調査結果をもとに、お年寄りが抱える問題点の把握と「老人保健福祉計画」に盛り込むための作業を始めました。



- ・会社役員 79歳
- ・富士市平垣町3番15号

**矢部 喜一さん**  
——産業功勞

四十五年余の長きにわたり建  
業の振興に努める傍ら、富士生  
ンクリート協同組合代表理事や富  
士商工会議所の運営委員長や総務  
委員長として地域産業の発展に大  
きく貢献されました。  
また、市や県のバドミントン協  
会会長などを歴任。競技の普及と  
体育振興に貢献されました。



- ・医師 68歳
- ・富士市中島327番地

**川村 雅俊さん**  
——教育文化功勞

昭和五十三年富士市教育委員に  
就任以来、三期十二年にわたり本  
市の教育振興に携わり、この間教  
育委員長の要職を歴任。  
児童の健全育成と保健教育に意  
を注がれ、豊かな人間性をはぐく  
む学校教育や地域に根ざした生涯  
学習風土づくりに尽され、本市の  
教育行政の発展に貢献されました。



- ・市議会議員 56歳
- ・富士市石坂149番地の7

**大石 松雄さん**  
——地方自治功勞

昭和五十年富士市議会議員に当  
選以来、十七年余の長きにわたり  
地方自治に参画されました。  
この間総務企画委員会委員長を  
初め、文教民生委員会委員長、建  
設水道委員会委員長さらに新幹線  
富士駅設置対策特別委員会委員長  
などの要職を歴任。地方自治の振  
興と向上のために貢献されました。

平成4年度

# 6人の功勞者を表彰



平成4年度の市長表彰が、市制施行記念日の  
11月1日に行われました。ことしの被表彰者  
は、地方自治功勞の大石松雄さんら6人です。  
この市長表彰は、市の発展に尽くされた人に  
贈られる、市の最高表彰制度です。



- ・自営 69歳
- ・富士市今井3丁目2番5号

**川口 包雄さん**  
——水火災防護功勞

昭和十六年以来、五十一年の長  
きにわたり消防団員を務め、この  
間富士市消防団副団長等の重責を  
担い、住民の生命財産を守り、人  
命の安全と市民生活の安定、災害  
の予防に努めました。また、幾多  
の災害の復旧に尽されるとともに、  
郷土の消防団員の指導養成及び地  
域消防団の振興に貢献されました。



- ・医師 67歳
- ・富士市青島町254番地

**秋山 芳光さん**  
——保健衛生功勞

四十年余の長きにわたり小児科  
医として児童の健康保持と増進に  
尽力され、富士市医師会会長を初  
め救急医療協会理事長として、地  
域医療の推進に寄与されました。  
また、富士市公害健康被害認定  
審査会会長や学校保健会会長を歴  
任。本市の公害医療行政の推進と  
保健衛生の向上に貢献されました。



- ・自営 75歳
- ・富士市神谷381番地の6

**畔柳 良一さん**  
——社会福祉功勞

昭和四十一年保護司に就任以来、  
二十六年余の長きにわたり要保護  
者の自立更生に尽力され、この間  
保護司会会長の重責を担い、民生  
の安定と社会福祉の増進に寄与さ  
れました。  
また、富士市社会教育委員長の  
要職を務め、生涯学習の推進と青  
少年の健全育成に貢献されました。

まちがど★  
ネットワーク

お便りください

このコーナーは、皆さんの地域の問題をお届けしています。広報広聴課 ☎51-0123 内線2823へお便りください。

市長への  
手紙から

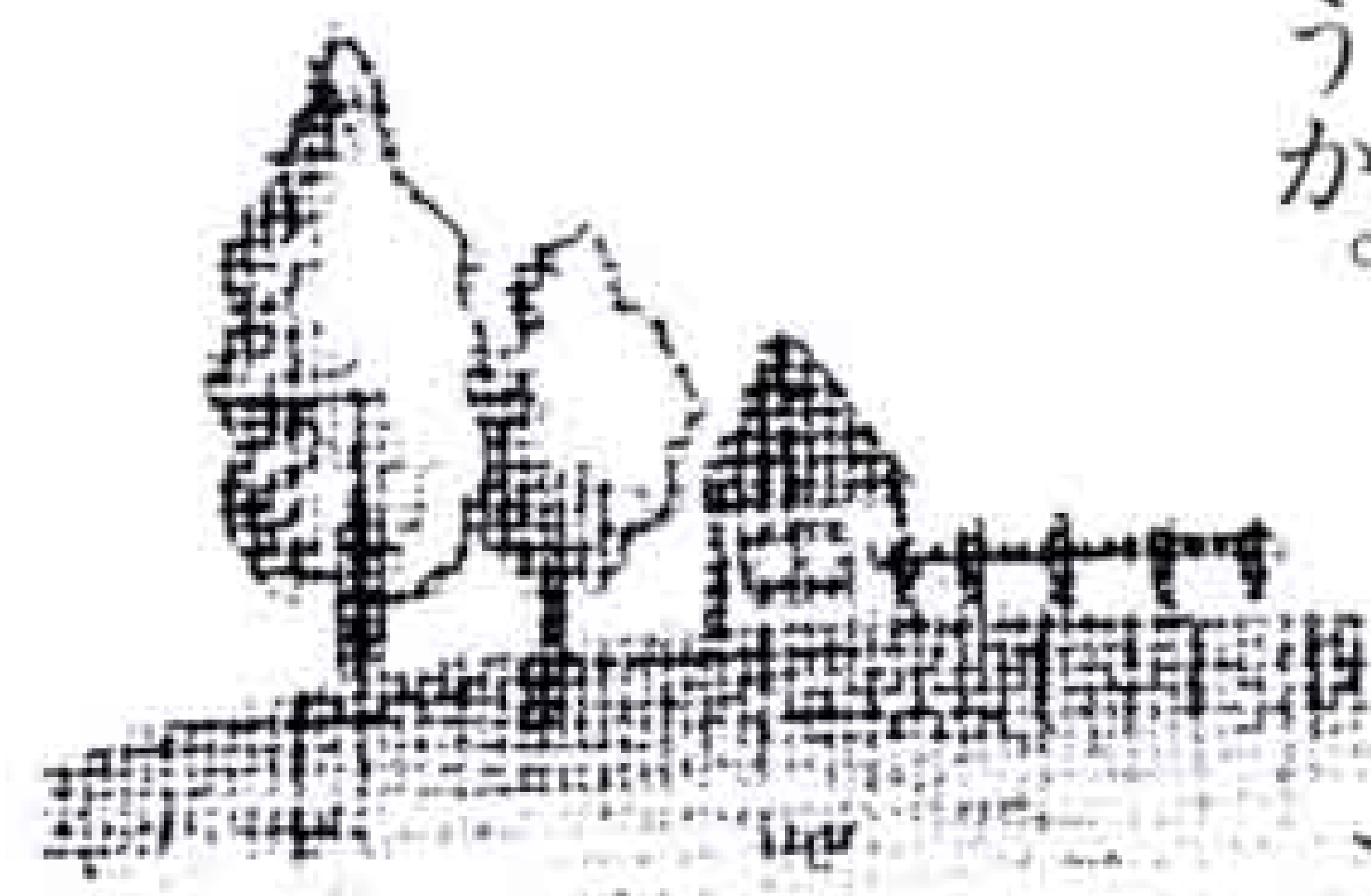
電柱を少しづつ  
なくしていただろう

今泉にお住まいの杉山泰子さんから、市長への手紙をいただきました。「林立する電柱を少しずつなくしてください。ほかの街にはない、富士山と共存できるまちづくりをしてほしいと思います」とのお便りです。

〈市長への手紙〉

後ろを振り返って富士山を見ようとすると、必ずその前に電柱の林立。富士山を、すっきりどこからでも見えるようにするため、電柱を少しづつなくし、高層ビルを制限し、ほかの街にはない富士山と共存できるまちづくりをしてほしいと思います。

高度成長で経済的には豊かになったので、次は自然を大切に、富士山を大切に考えます。電柱をなくせば、すっきりとした富士市ができ、美しい町並みに変わるのではないのでしょうか。



文化会館周辺の  
地中化を始めます

〈市長の答え〉

豊かな自然に恵まれた富士市は、杉山さんのお手紙にもありましたように、富士山を抜きに考えることはできません。

市民の皆さんの価値観や考え方が「物から心へ」と変化した今日、自然環境との共存を図りながら、「ゆとり」と「潤い」のある都市空間を創造する施策が、今や重要な課題となっています。

市は、昨年度「富士市都市景観形成ガイドプラン」を作成しました。これに基づいてさまざまな試みを行います。電線の地中化もこれらの施策の一つです。平成五年度は、建設中の文化会館周辺の地中化を予定しています。美しく個性的なまちづくりを、市民の皆さんと一緒に、少しずつ進めていきたいと考えています。

吉田久雄さん一家の

話してみましよう

ポルトガル語で

(5)

新米が出回る季節になりました。五回目の今月号は、農業にまつわる話のあれこれ。

ブラジルの米は陸稲です。カリフォルニア米と同じように、形は細長いのだそうです。日本の米は、甘みや粘り気がありますが、ブラジル米はパサパサといった感じ。お父さんの吉田久雄さんは「日本米はおいしい」と言いますが、娘さんたちは「どちらとも言えず、わかんない」と首をかしげます。

ブラジル米の収穫時期は、三

月から四月にかけて。すべてが機械化されていて、大型のコンバインで刈り取りから脱穀、袋詰めまでを済ませます。

また、農家にはコンクリートやレンガの頑丈な塀がめぐらされています。泥棒よけだそうです。何しろピストルや機関銃を持って武装して来るのだそうです。吉田さんの親類でも、トラクタ―三台を持っていかれてしまいました。国は広いし、国境もすぐに越えられるのでなかなか捕まらないのだそうです。

※「r」の発音は、巻き舌にして震動させながら音を出します。

- ▶ 空 Ceu (セーウ)
- ▶ 米 Arroz (アロース)
- ▶ 土 Terra (テーラ)
- ▶ 車 Carro (カーロ)



**男の料理**

シリーズ…⑤

チーズフォンデュ

「材料」

- ・辛口の白ワイン
- ・グリエールチーズ
- ・エメンタールチーズ
- ・ニンニク 2かけ
- ・フランスパン
- ・小麦粉



「所要時間」

- ・30分

「今月のシェフ」

- ・クレイグ ハンセンさん  
(厚原1159-8)

# 外は雪、心はスイスアルプスへ ハンセンさんちのチーズフォンデュ

ワイン好きにはうれしい季節。フランスワイン、ボージョレー・ヌーボーの解禁日が近づきました。ワインをふんだんに使った料理チーズフォンデュを、クレイグハンセンさんのお宅におじやまして習いました。

ハンセンさんちのチーズフォンデュは、スイスチーズを使った本場の味(市内でも、丹念に探せばきつと見つかるはず)。食卓にキャンドルなんかを置いたら、窓の外は雪、心はスイスアルプスへ一飛び。

食べるときは、できるだけゆっくり会話を楽しみながらいただきます。飲み物は、ワインが最高。体のしんから、ジワッと温まります。



※ハンセンさんは、アメリカのサンディエゴ育ち。スイスに留学し、チェンバロの奏者として有名。六カ国語を話し、スキー、料理、漢字も得意。

## つくり方

- (一) フランスパンを輪切りにする。厚さは二センチくらいで、さらに4分の1に切る。
- (二) ニンニクをぶつ切りにして、用意した土なべの底に汁をこすりつけるようにする。
- (三) (二)の中にワインを3分の1くらい入れ、弱火にかける。
- (四) チーズ用のおろし金で、二種類のチーズをすり、小麦粉を雪のように振りかける。
- (五) ワインが温まったら、チーズを一つかみずつ入れて溶かす。焦げないように、八の字を書きながら。
- (六) フォークにパンの耳を下にして刺し、トロリとしたチーズを全体にからめて口へ。とても熱いから注意のこと。

玄人はだしの作詞家  
手がけた歌謡作詞は80曲

いさお  
**井出 勲さん**

(久沢・74歳)



「とても歌いやすい」と評判も上々。趣味とはいっても、作詞の腕前は玄人はだしです。

## 生

きる楽しみ。

井出さんの作詞のヒントは、何げなく見ているテレビ。ふつと見たもの、聞いたものが大事な作詞のヒントになり、それは大体二番目の歌詞になるのだそうです。その二番目の歌詞をもとに、一番と三番をドラマ風を組み立てて完成させます。

今までで特に気に入っているのは、女優岡田嘉子の半生をうたい上げた『白蓮の女』や、『花は葉を見ず、葉は花知らず』の歌詞の入った『彼岸花の夢』。また、亡くなった奥さんとの旅に残した思い出『追憶の岬』など。

「亡くしたとき(奥さん)、一時は全く張り合いがなくなりましたが、自分の歌詞にメロディが見ついたりして、生きる楽しみがまたできました」と、話してくれました。



ひと

# 市職員の給与を公表します

富士市職員の給与について、そのあらましをお知らせします。市職員の給与は、地方公務員法の規定により、国やほかの地方公共団体の職員及び民間企業の従業員の給与、生計費などを考慮して定められ、市議会で可決された給与条例に基づいて支給されています。

## ◎人件費の状況 (平成3年度普通会計決算見込み)

歳出総額(A)	658億7,615万円
人件費(B)	141億8,251万1,000円
人件費の比率(B)/(A)	21.5%
平成2年度の人件費の比率	21.9%

普通会計の人件費には、市長、議員等に支給される給料、報酬等を含みますが、病院・水道事業やその他の特別会計分は含みません。

## ◎職員給与費の状況 (平成4年度普通会計予算)

職員数(A)	1,798人	
給与費	給料	67億2,608万2,000円
	職員手当	15億848万1,000円
	期末勤勉手当	34億9,366万6,000円
	合計(B)	117億2,822万9,000円
1人当たりの給与費(B)/(A)	652万3,000円	

普通会計予算のうち一般職員の給与費の状況です。職員手当とは扶養手当、住居手当などの諸手当で退職手当は含みません。

## ◎平均給料月額、平均年齢

区分	一般行政職	技能労務職
	平均給料月額(平均年齢)	平均給料月額(平均年齢)
富士市	31万8,873円(41.2歳)	28万9,449円(44.5歳)
国	27万5,128円(38.8歳)	25万5,164円(48.0歳)

(平成4.4.1現在)

「一般行政職」とは一般の行政事務に従事する事務職員、技術職員をいい、「技能労務職員」は清掃業務員、給食調理員等をいいます。

## ◎職員の初任給の状況 (平成4.4.1現在)

区分	富士市		国		
	初任給	採用2年経過日の給料月額	初任給	採用2年経過日の給料月額	
一般行政職	大学卒	16万300円	18万3,000円	I種 16万8,000円	18万円
				II種 15万3,700円	16万7,300円
技能労務職	高校卒	13万3,800円	14万4,900円	III種 12万4,900円	13万3,800円
				12万1,800円	13万300円

## ◎経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (平成4.4.1現在)

区分	学歴	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	22万5,937円	27万4,800円	33万3,164円
	高校卒	18万7,750円	23万1,267円	29万1,495円
技能労務職	高校卒	17万4,750円	22万9,981円	27万4,850円

## ◎一般行政職の級別職員数の状況 (平成4.4.1現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	合計
標準的職務	主事補 技師補	主事 技師	上席主事 上席技師	係長 主任主査	課長補佐 主幹 参事補	課長 長 室長 館長	参事 技監	部長 局長	
職員数	52人	267人	297人	271人	166人	70人	10人	11人	1,144人
構成比	4.5%	23.3%	26.0%	23.7%	14.5%	6.1%	0.9%	1.0%	100.0%
前年の構成比	6.1%	22.1%	26.2%	25.0%	12.8%	5.7%	1.2%	0.9%	100.0%

## ◎期末勤勉手当の状況

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.6月分	0.6月分
12月期	2.1月分	0.6月分
3月期	0.55月分	-
合計	4.25月分	1.2月分

職制上の段階、職務の級等による加算措置があります。支給割合は国と同じです。

## ◎退職手当の支給率の状況 (平成4.4.1現在)

区分	富士市		国	
	自己都合による退職	勸奨・定年による退職	自己都合による退職	勸奨・定年による退職
勤続20年	21.0月分	28.875月分(定年) 34.65月分(勸奨)	21.0月分	28.875月分
勤続25年	33.75月分	44.55月分	33.75月分	44.55月分
勤続35年	47.5月分	62.7月分	47.5月分	62.7月分
最高限度	60.0月分	62.7月分	60.0月分	62.7月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		定年前早期退職特例措置(2~20%加算)	

## ◎特別職の報酬等の状況 (月額は平成2.7.1改定)

区分	月額	期末手当				
		6月期	12月期	3月期	合計	
給料	市長	90万円	1.6月分	2.1月分	0.55月分	4.25月分
	助役	74万円				
	収入役	66万5,000円				
報酬	議長	59万5,000円	1.6月分	2.1月分	0.55月分	4.25月分
	副議長	53万5,000円				
	議員	47万5,000円				

## ◎その他の手当の状況 (平成4.4.1現在)

区分	内容	月額
扶養手当	配偶者	1万6,000円
	その他の扶養親族(1)2人まで1人につき	5,500円
	(2)その他	1,500円
住居手当	借家・借問の職員 家賃等に応じて算出した額	月額 5,500円~2万3,000円
	持ち家の職員	月額 5,500円
通勤手当	交通機関利用者 運賃等相当額	月額 4,800円~2万3,100円
	交通用具使用者 通勤距離2キロ以上の人について 通勤距離に応じて算出した額 その他	月額 1,900円

## ◎各種の手当の状況 (普通会計分・平成3年度決算見込み)

調整手当	職員1人当たりの平均支給年額 22万904円 給料、扶養手当及び管理職手当の合計額の6%です
時間外手当	職員1人当たりの平均支給年額 23万4,915円 通常の勤務時間を超えて勤務したときに支給されます
特務手当	支給対象者1人当たり平均支給年額 6万4,499円 危険、困難、不快、不健康な業務についたときに支給されます。(清掃作業手当、特殊施設勤務手当、消防手当、防疫作業手当など)



# 暮らしのたより

## 富士市美術家絵画展

☎ 吉原市民会館 52-0740

市内の美術家の作品を集めた絵画展を開きます。作品は、本年度中央展に入選、または県展入賞の力作ぞろい。ぜひお越しください。

とき  
12月3日(木)  
～6日(日)

ところ  
吉原市民会館  
会議室



## ●●市民れんらく版●●

●小規模授産施設  
「市民ふれあいバンク」  
10周年記念フェスティバル  
とき 11月15日(日) 10:00～13:00  
(雨天決行)  
ところ 市民ふれあいバンク  
内容 リサイクル品の競り市、食べ物コーナー、ステージ、バザー  
問い合わせ 市民ふれあいバンク  
☎51-3080

●犯罪捜査にご協力を！  
1日も早く犯人を逮捕するために…  
☆犯罪について知っていることは積極的に通報を  
☆聞き込み捜査にご協力を  
☆被害にあったときは必ず届け出を  
☆指名手配犯人の検挙にご協力を  
☆「事件かな？」と思ったら、迷わず、すぐに110番通報を  
問い合わせ 富士警察署 ☎51-0110

## 地域防災訓練

☎ 交通防災課 内線 2776

県、市、自主防災会は、皆さんに防災意識を高めてもらうため、突発地震を想定した訓練を行います。

とき 12月6日(日) 「地域防災の日」  
9:00～

訓練想定 午前9時に駿河湾を震源とする大地震が突然発生。この地震により津波、家屋の倒壊、山崩れ、道路の損壊などの被害がでる。多数の負傷者が生じ、交通機関、電気、ガス、水道、電話などが使用できなくなる。

### 重点目標

- ◆家族・地域ぐるみの訓練
- ◆地域の人材協力を求めた訓練など



## 市立中央病院職員（看護婦等）を募集します

☎ 市立中央病院 52-1131

●試験日  
12月8日(火)  
●受付期間  
11月10日(火)  
～30日(月)

必要書類 受験申込書及び受験票（病院庶務課で交付）、住民票抄本、免許証写（有資格者）、卒業証明書（卒業見込証明書）、成績証明書  
試験会場 市立中央病院  
試験科目 作文試験、面接、健康診断  
申し込み 必要書類を市立中央病院庶務課（病院2階）へ 内線2217

### ●募集の職種、人員及び資格

職種	予定人員	受験資格
助産婦	20人程度	昭和25年4月2日から昭和47年4月1日までに生まれた人で、助産婦免許を有する人
看護婦(士)		昭和25年4月2日から昭和48年4月1日までに生まれた人で、看護婦(士)免許を有する人

☆免許については平成5年4月末までに取得見込みの人を含みます

## 我が家のアイドル

★応募先  
富士市永田町1-100  
富士市役所広報広聴課



鈴木美樹ちゃん H.3.5.8生  
父・政之 母・京子(富士見台)  
「ママの帽子だって似合うでしょ？」



住友祐実ちゃん H.3.11.9生  
父・祐康 母・広美(五貫島)  
「祭り大好きベビー。一杯飲んで、私もサンバ？」



木佐森美里ちゃん H.3.6.18生  
父・五黄 母・賀代子(入山瀬)  
「ママのお手伝いできるようになりました」



日原由莉香ちゃん H.4.3.21生  
父・一男 母・恵美(伝法)  
「好きなおもちゃで楽しく遊んでいます」

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☐は閉庁日です。

### 低肺機能者無料医療相談会

☎ 保健婦人センター 64-8990

と き 11月28日(土) 13:30~15:30

ところ 市立中央病院2階研修室

アドバイザー 井上 肇先生

(市立中央病院内科医長)

相談料 無料

定員 先着20人(予約制)

申し込み・問い合わせ

難病団体連絡協議会 ☎52-5358、

市立中央病院医療福祉相談室

☎51-1131へ

### 富士市スキー教室

☎ 体育振興課 内線 2727

と き 12月29日(火)~平成5年1月2

日(土) 3.5泊

ところ 長野県 戸隠スキー場

内容 基礎スキー教室

バッチテスト

競技スキー選手強化

定員 80人(先着順)

参加料 中学生以上 5万2,000円

小学生以下 4万8,000円

☆昼食代、リフト代、貸スキー代、バッチテスト代等は含みません

☆積雪等の事情により、中止になる場合は、全額返金します

申し込み 11月24日~12月5日に、富士市スキー協会事務局(シラトリスポーツ富士2号館内)へ☎53-8136



### 精神保健・

### ほけ医療無料相談

☎ 保健婦人センター 64-8990

#### ●精神保健相談

ストレス・心の悩みでお困りの人は気軽にご相談ください

#### ●ほけ医療相談

お年寄りの心の病気や「ほけかな」と感じたとき、ご相談ください

と き 11月26日(木) 13:30~15:30

ところ 富士保健所

申し込み 電話で富士保健所保健予防課へ☎65-2155(予約制)

### 年末調整と青色申告決算の説明会

☎ 税務室市民税 内線 2351

富士税務署は、給与所得者の所得税を精算する年末調整の説明会と、青色申告者の決算説明会を開きます。

#### ●年末調整説明会

月日	会場	時間	
12月1日(火)	富士市農協会館	10:00~12:00	13:30~15:30
		対象地区 吉原	対象地区 吉原・鷹岡
12月2日(水)	富士市農協会館	対象地区 富士	対象 大口徴収義務者 税理士事務所

#### ●青色申告決算説明会

月日	会場	時間	
12月2日(水)	富士文化センター	10:00~12:00	13:30~15:30
			対象地区 富士
12月3日(木)	富士市農協会館	対象地区 吉原	対象地区 吉原・鷹岡

問い合わせ 富士税務署 ☎61-2460

平成5年用

### 明るい生活の家計簿

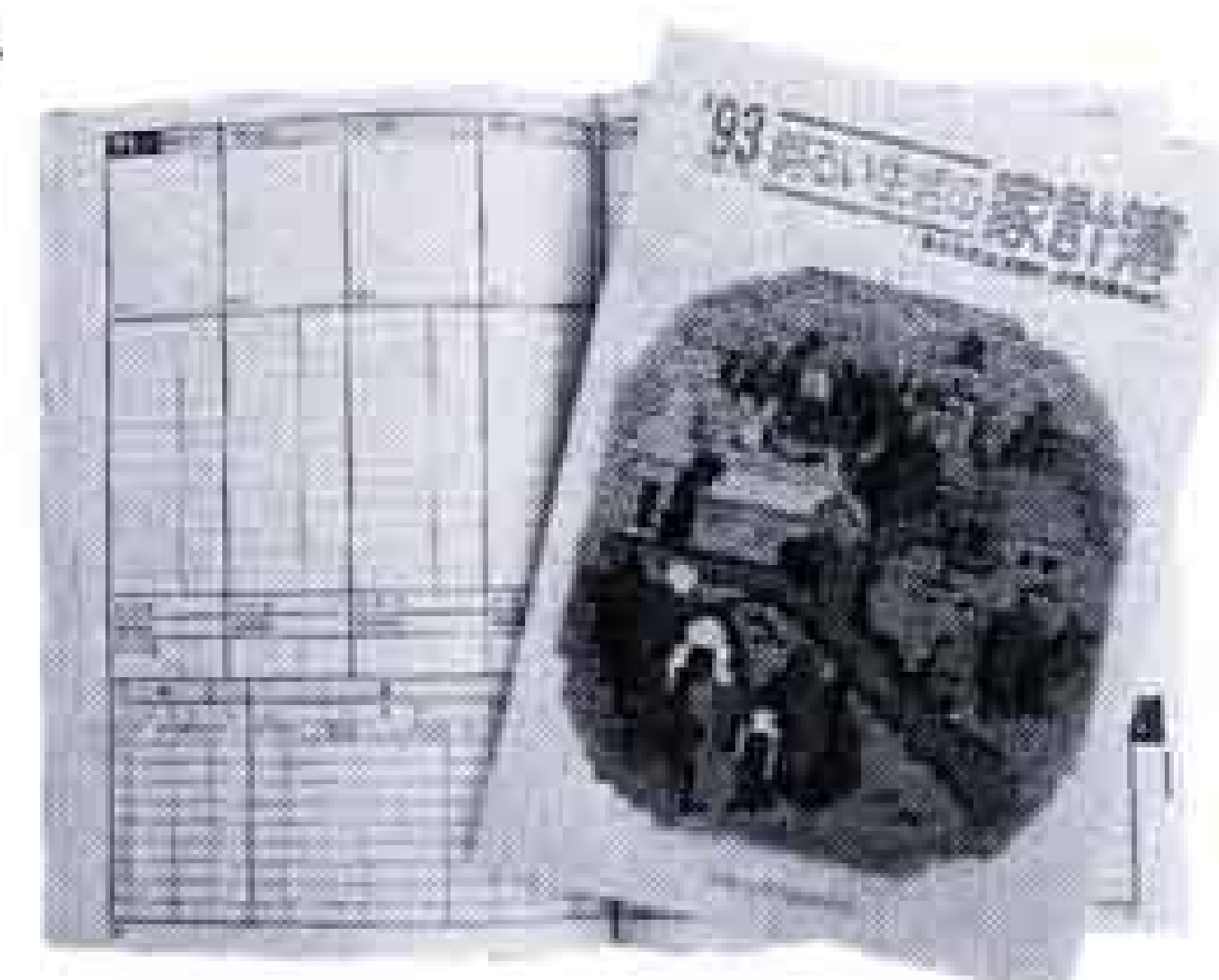
☎ 保健婦人センター 64-8995

平成5年用「明るい生活の家計簿」をあっせんしています。あなたの生活に、家計の合理化に、いかがですか。

価格 1冊 300円

販売数 200冊

☆希望者は保健婦人センター 婦人消費者係へ



### 国民年金事業功労者表彰

☎ 国民年金課 内線 2346

国民年金事業功労者が決まり、年金制度推進静岡県大会で表彰されることになりました。

と き 11月13日(金)

ところ 静岡県総合社会福祉会館

#### ●社会保険庁長官表彰

・国民年金事業実績優良納付組合  
富士中島下国民年金納付組合  
代表者 影山秀子さん

#### ●県国民年金委員協議会連合会長表彰

・国民年金事業協力者  
国民年金委員 山本好次さん(平垣町)  
国民年金委員 下村博侯さん(久沢西)

富士市の情報テレホン

ダイヤル市政案内  
☎52-1111

## 11月の休日当直医

内科

小児科 救急医療センター 51-0099 津田

外科

#### ◆11月8日(日)

眼科 天神眼科医院 23-7050 富士宮

産婦人科 谷産婦人科 61-0039 八幡町

耳鼻科 杉山医院 62-3192 沼津市

柔道整復 名倉堂接骨院 63-5554 本市場

#### ◆11月15日(日)

眼科 中島眼科医院 72-0011 久沢

産婦人科 武田産婦人科 63-5122 宮島

耳鼻科 仙石医院 31-0533 沼津市

柔道整復 清接骨院 71-3177 入山瀬

#### ◆11月22日(日)

眼科 安藤眼科医院 26-8833 富士宮

産婦人科 長野産婦人科 61-1907 柚木

耳鼻科 よねやま耳鼻科 53-6885 永田町

山本医院 75-1982 三島市

柔道整復 堀田接骨院 21-7505 石坂

#### ◆11月23日(月)

産婦人科 遠藤産婦人科 52-1941 吉原3

耳鼻科 井上医院 21-8765 沼津市

柔道整復 朝岡接骨院 52-2876 今泉1

#### ◆11月29日(日)

眼科 小森眼科医院 52-1526 緑町

産婦人科 北西産婦人科 61-0119 本市場

耳鼻科 千葉医院 62-3315 沼津市

柔道整復 駅南望月接骨院 61-3405 上横割

#### ◎休日救急歯科診療

診療時間 午前9時~午後4時

診療場所 歯科医師会館 ☎53-5555

平日夜間及び休日当直医の  
問い合わせは・・・

☎51-9999

# 暮らしのたより

11月 - ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮

**平成5年度 (財)富士市施設利用振興公社の臨時職員募集**  
☎ 吉原市民会館 52-0740

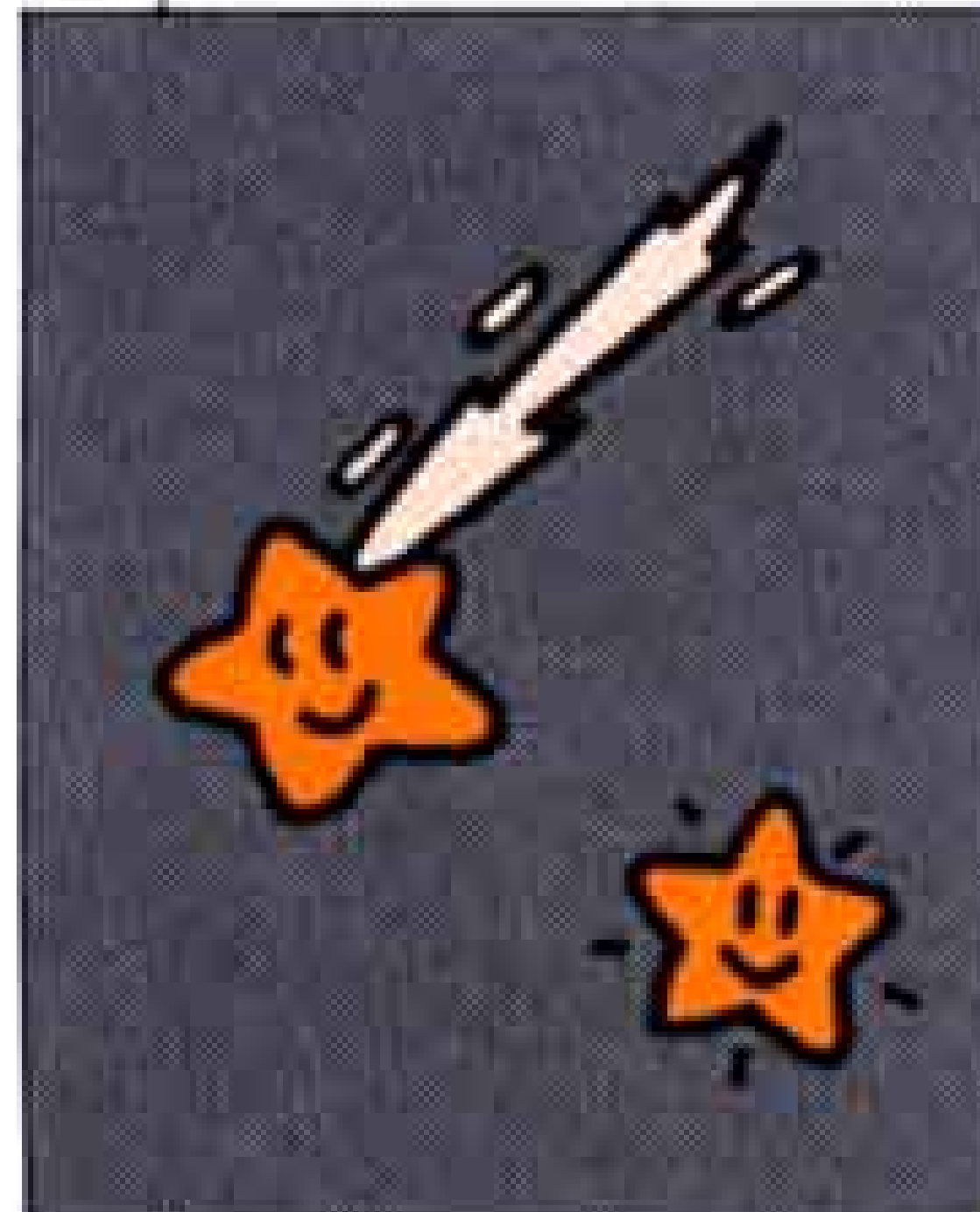
**資格** 昭和7年4月1日から昭和12年4月2日までに生まれた人 (満55歳~60歳)

**募集人員** 若干人

**業務内容** 市営駐車場及び富士総合運動公園(野球場、陸上競技場、温水プール、公園)の施設管理業務

**申し込み**  
11月17日~12月17日に、履歴書を吉原市民会館へ提出してください

**ラ・ホール富士 スターライトコンサート**  
☎ ラ・ホール富士 53-4300



**とき** 12月4日(金) 18:30~  
**ところ** ラ・ホール富士 2階 多目的ホール  
**内容** 気軽に聴くクラシック音楽のコンサート

**出演者** 富士クラシック協会会員  
**対象** 一般(勤労者)  
**定員** 250人  
**入場料** 1,500円  
**申し込み** ラ・ホール富士へ

**ふれあい教養セミナー**  
☎ 社会教育課 内線 2716

**とき** 12月19日(土) 14:00~  
**ところ** 東海大学短期大学部(静岡市)  
**テーマ** 小さな命の贈り物(仮題)  
**講師** 小林完吾さん(アナウンサー)  
**受講料** 無料(ただし受講券が必要)  
**定員** 400人  
**申し込み** 12月11日までに、電話で東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」事務局へ  
☎0543-34-2385

**国際協力事業団 青年海外協力隊員募集**  
☎ 国際交流室 内線 2862

**内容** 開発途上国で、現地の人々とともに生活し、ともに働きながら、国づくり、人づくりに協力します。

**任期** 原則として2年間  
**対象** 20歳~39歳の日本国籍を持つ心身とも健康な男女  
**募集人数** 約1,000人  
**申し込み** 11月30日までに願書を提出してください  
**問い合わせ** 県国際交流課へ  
☎054-221-2815

**Informações para brasileiros**

ポルトガル語による  
「外国人のための相談窓口」  
毎週月曜日 13:00~16:00  
市役所2階 外国人のための相談室  
問い合わせ 国際交流室 内線2862

**'92初冬 レディース合同選考会**  
☎ 商業労政課 内線 2592

婦人の社会参加が期待される中、求人者、求職者を一同に集めて、合同選考会を開きます。  
働きたいと思っているあなた。ぜひ参加してみませんか。  
**とき** 11月26日(木) 13:30~15:30  
**ところ** ラ・ホール富士 5階研修室  
**参加企業** 約20社  
**問い合わせ** 富士公共職業安定所自主選択部門へ ☎51-2151

**地域の活性化・三世代交流 '92まちづくり推進のつどい**  
☎ 総務課 内線 2764

**とき** 12月5日(土) 13:00~16:00  
**ところ** ラ・ホール富士 多目的ホール  
**入場料** 無料

**内容**  
●**講演** 13:40~14:50  
テーマ 「長寿社会の住みよいまちづくり」  
講師 金森房子さん(生活評論家)  
●**地域の振興・コミュニティー活動実践事例発表** 14:55~15:50  
①りんご村からこんにちは!  
農業体験で広がる地域間交流(原田地区まちづくり推進会議)  
②ストーリーテリングを通じて子どもたちに夢を(富士市あおむしの会・市立図書館読書グループ)  
③コスモスの里づくり・かりがね祭り(岩松地区まちづくり推進会議)

**ラ・ホール富士は 12月6日(日)臨時休館します**  
館内一斉消毒を行うため、臨時休館します。なお7日(月)は定例の休館日となります。  
ラ・ホール富士 ☎53-4300

## 園芸コーナー

### 緑でお部屋の目隠しを

—モススティック—

モススティックは、水ゴケでつくる棒状のつり鉢です。ネットを鉢がわりに利用するので、縦や横に自由に植えつけができます。つるが長く伸びればベランダの目隠しにもなります。

#### ●つくり方

①ネット一面に湿った水ゴケを敷き、培養土を中心部に入れてから植物を

置きます。

②肥料は根から離して用土に混ぜます。根にも用土をすき込み株元と同じ太さに調整します。

③ネットを両端から丸め針金で固定します。株元は水ゴケや培養土がこぼれないように、ネットを折り込みます。

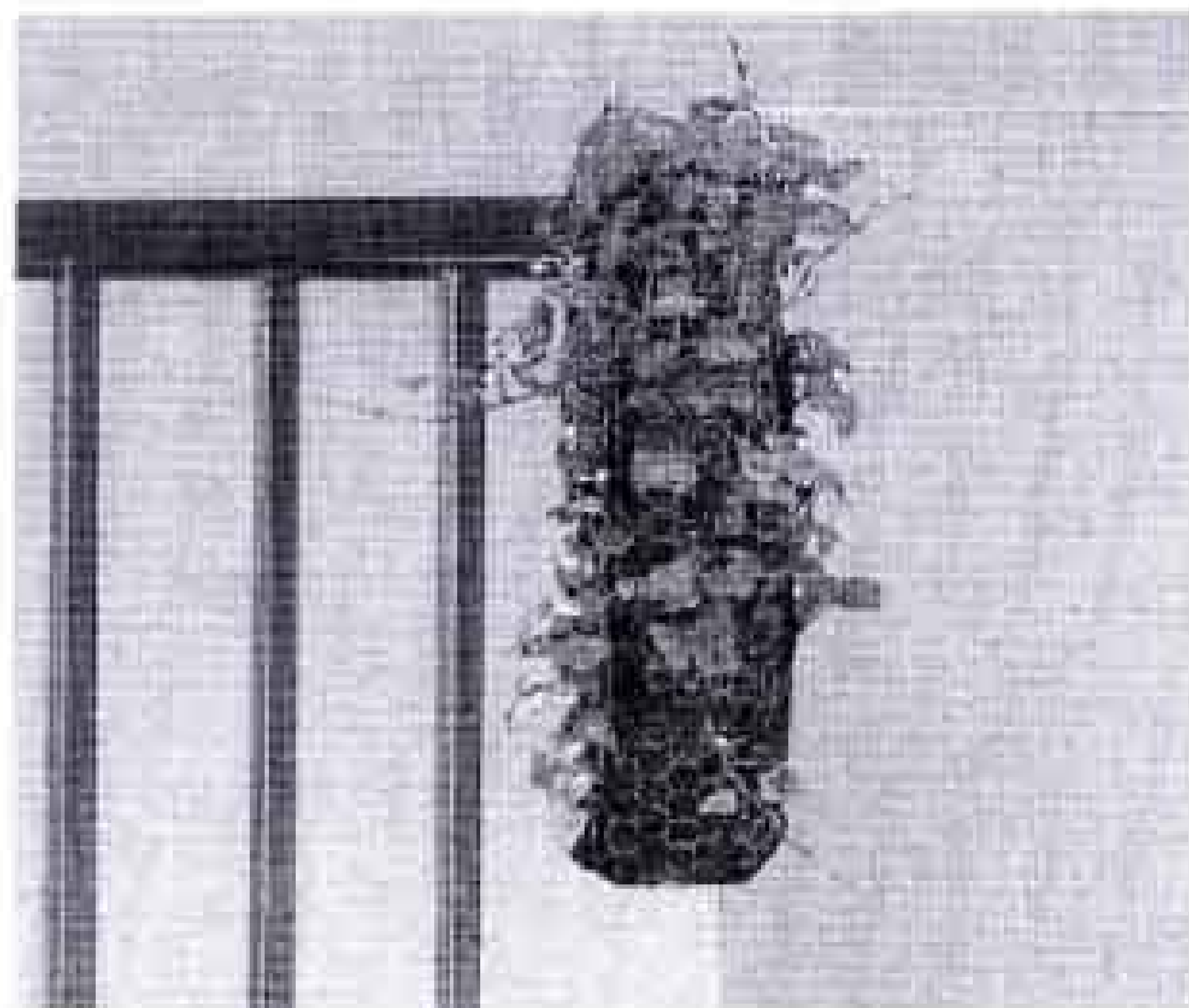
④モススティックに茎をU字ピンで固定し、底に当たる部分を水ゴケでつくります。最後に針金でつり手をつ

けて完成です。

#### ●ワンポイント アドバイス

★水ゴケを使うのは、用土がこぼれ出ないようにするためで、ネット際だけに使い、中心部は培養土で植物を植えつけます。

★ネットは、1.6mm程度の網目の金網を使うとよいでしょう。



#### ●適した植物

ポトス、アイビー、フィロデンドロン、オリズラン、コリウスなど。



わたしのふるさと富士山

7

型染めと文

三井直子さん

今泉四丁目二一〇



富士山に対するコメント

私の故郷には、「<sup>ほうき</sup>伯耆富士」と異名を持つ懐かしい大山があります。小学校から高校まで、遠足といえど大山というくらいのも、遊びの対象としての身近な山でした。

一方、ご本家の富士山は初めは新幹線からの幸運だったり大都会からごくまれに、はるかかなたにポーと浮かぶ山でした。

富士市に住み始めたころは、市内から見る宝永山のある富士山のすばらしさを発見して驚いたものです。そして、ほとんど毎日仰ぎ見てなおその美しさは比類なく、いつも大きく高くそびえ続けています。

こちら編集室

編集室には怪物がいる。一人は見るからにそれらしき大男。あだ名はムーミンちゃん。腹の出ぐあいがそっくりで、彼の娘さんがつけたとか。

もう一人は、毎日昼休みにジョギングで汗を流し、ウエイトの調

整に励む筋肉マン。2人とも甘い物には目がなくて、きょうもきょうとて、まんじゅうをパクパクと、意外にやさしいところや思いやりもあって、私にも一つ分けてくれました。ごちそうさま！

(食べ物に弱い3人目の怪物)

毎月5日号の表紙を飾っているのは、「ここに生きる」。シリーズでお送りしています。ただいま、この表紙にふさわしい人を募集中です。

地道に頑張っている人、笑顔がまぶしいさわやかさん、この道一筋の職人さんなど。知り合いにいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。☎51-0123(内線2823)広報広聴課まで。



広報ふじは環境にやさしい再生紙を使っています

発行・富士市役所 富士市永田町1丁目100番地 ☎51-0123  
編集・総務部広報広聴課

人口 229,280人 男 114,441人 女 114,839人  
世帯数 70,368世帯 (10月1日現在)