

雪の中で探鳥会

20センチも積った雪の中、富士自然観察の会の皆さんが探鳥会。

シジュウカラ、ウソなど10種の野鳥が観察できました。

2月2日、丸火自然公園で

2~5

写真とグラフで見る

20年前と今

6

カメラルポ

7

みんなで学んで仲間をふやそう

青少年センター教養講座生徒募集

8~11

暮らしのたより

12

ただ今 熱中 ちゅう

写真とグラフで見る

20年前と今



「十年一昔」なんて言いますが、「あっ」と言う間に過ぎてしまうような気がしませんか。でもその間にはいろいろな思い出が。そんな昔のことを確実に記録しているのが国勢調査。平成二年の国勢調査をもとに二十年前と比べてみました。



△市民会館で成人式(平成四年)

△富士見高校体育館で成人式(昭和四十五年)

昔のようす

今のようす



市役所の西側



市役所の南側



平成四年



平成四年

第1回	大正9年	(男)	(女)	(総数)
1	大正9年	31,574	31,373	62,947
2	14	33,294	32,768	66,062
3	昭和5年	35,754	35,382	71,136
4	10	41,254	40,622	81,876
5	15	46,618	47,153	93,771
6	22	56,608	59,079	115,687
7	25	59,814	61,529	121,343
8	30	64,567	65,632	130,199
9	35	71,556	70,579	142,135
10	40	80,684	78,888	159,572
11	45	91,125	89,514	180,639
12	50	99,912	99,283	199,195
13	55	102,470	103,281	205,751
14	60	106,268	108,180	214,448
15	平成2年	110,599	111,891	222,490

五・九・十三回、二十五
年経つと、なぜか
男女の数が逆転

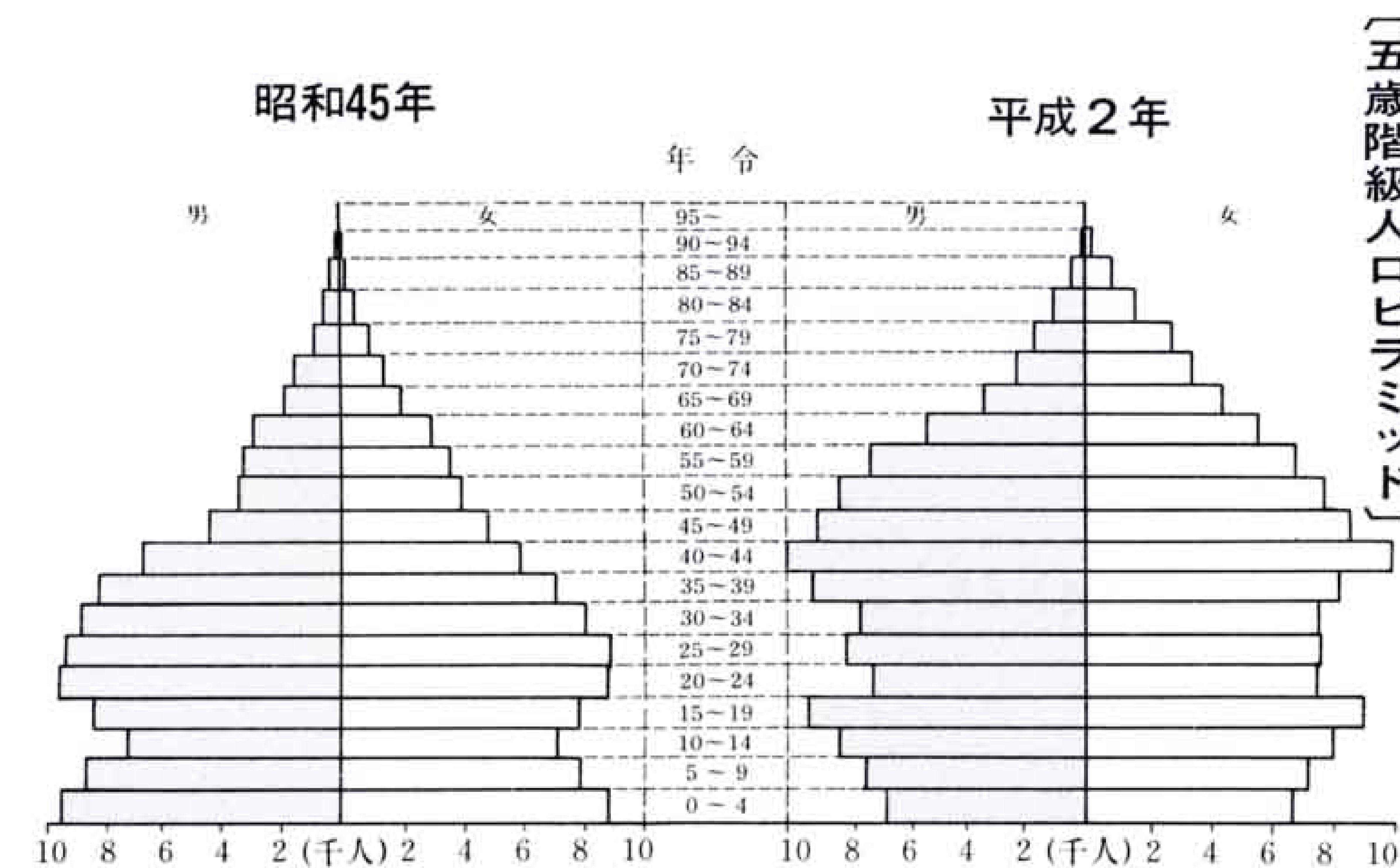
〔人口の推移〕

第一回の国勢調査は大正九年。七十年前に始まり
ました。その間に富士市の人口は、約三・五倍にふ
え着実に発展していることを示しています。
また、二十年で四万二千人ふえましたが、この数
は今の富士川町・蒲原町・由比町の合計人口とほ
ぼ同じになります。

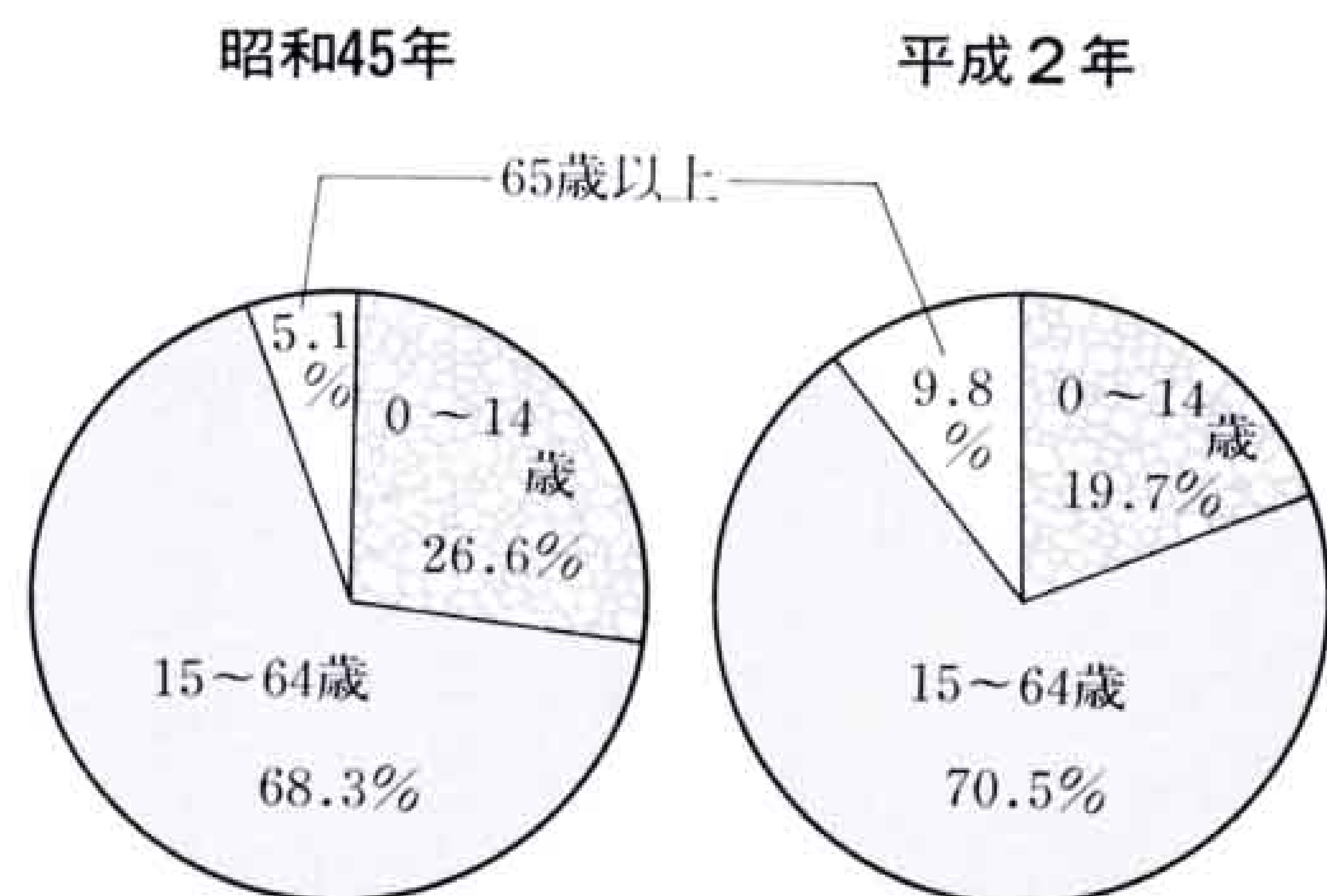
昭和四十五年
人口 十八万六千三百三十九人
世帯数 四万三千七百八十九世帯

平成二年
人口 二十二万二千四百九十人
世帯数 六万六千五百十世帯

二十年で四万二千人の増



〔五歳階級人口ピラミッド〕



〔年齢区分別の構成割合〕

●平均寿命も延びました●

昭和45年	男	69.31 歳
	女	74.66 "
平成2年	男	75.86 "
	女	81.81 "



昭和四十六年

◇吉原小運動会



昭和四十二年

◇7歳のお祝い



昭和四十六年

◇広見保育園の園児たち



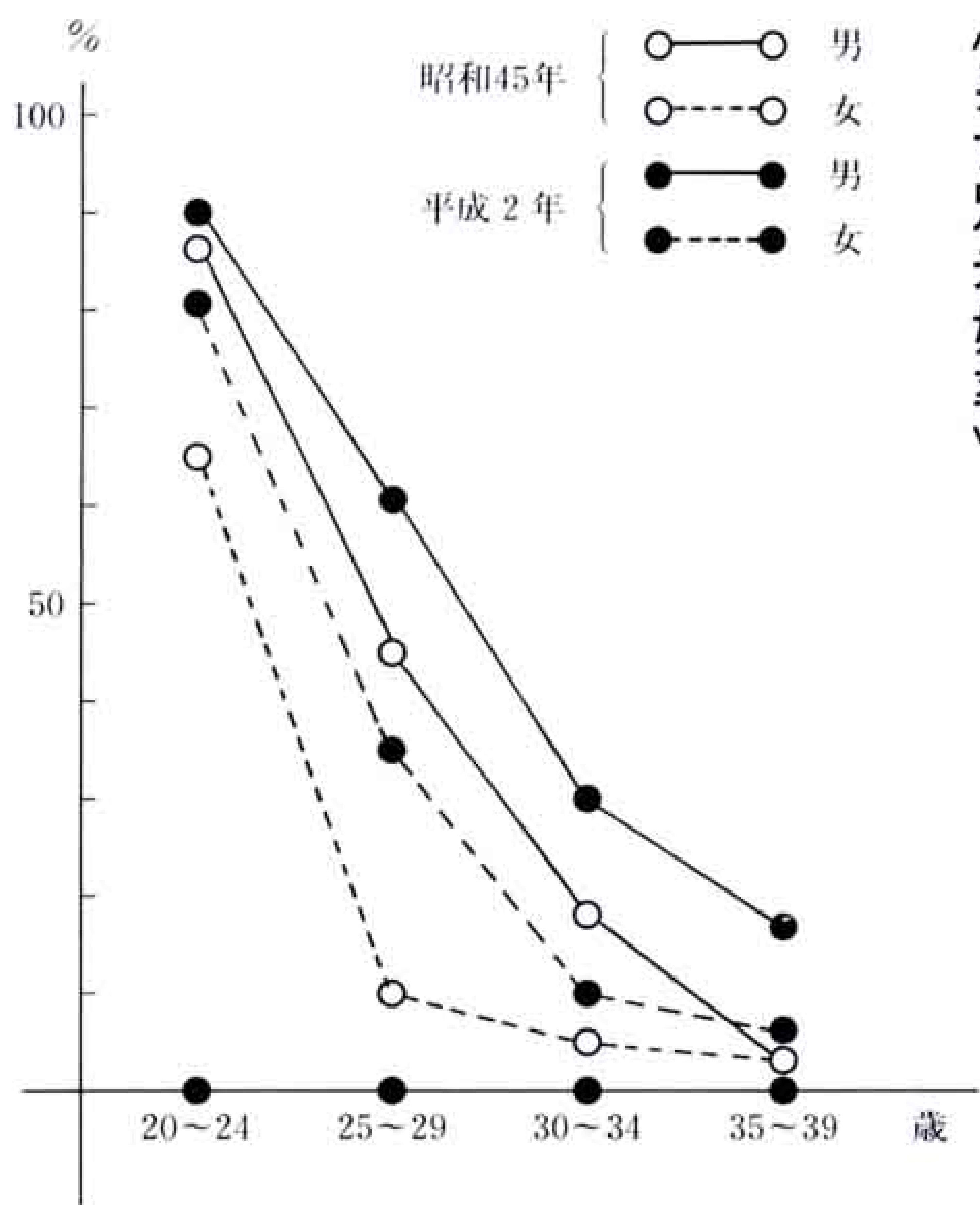
平成三年



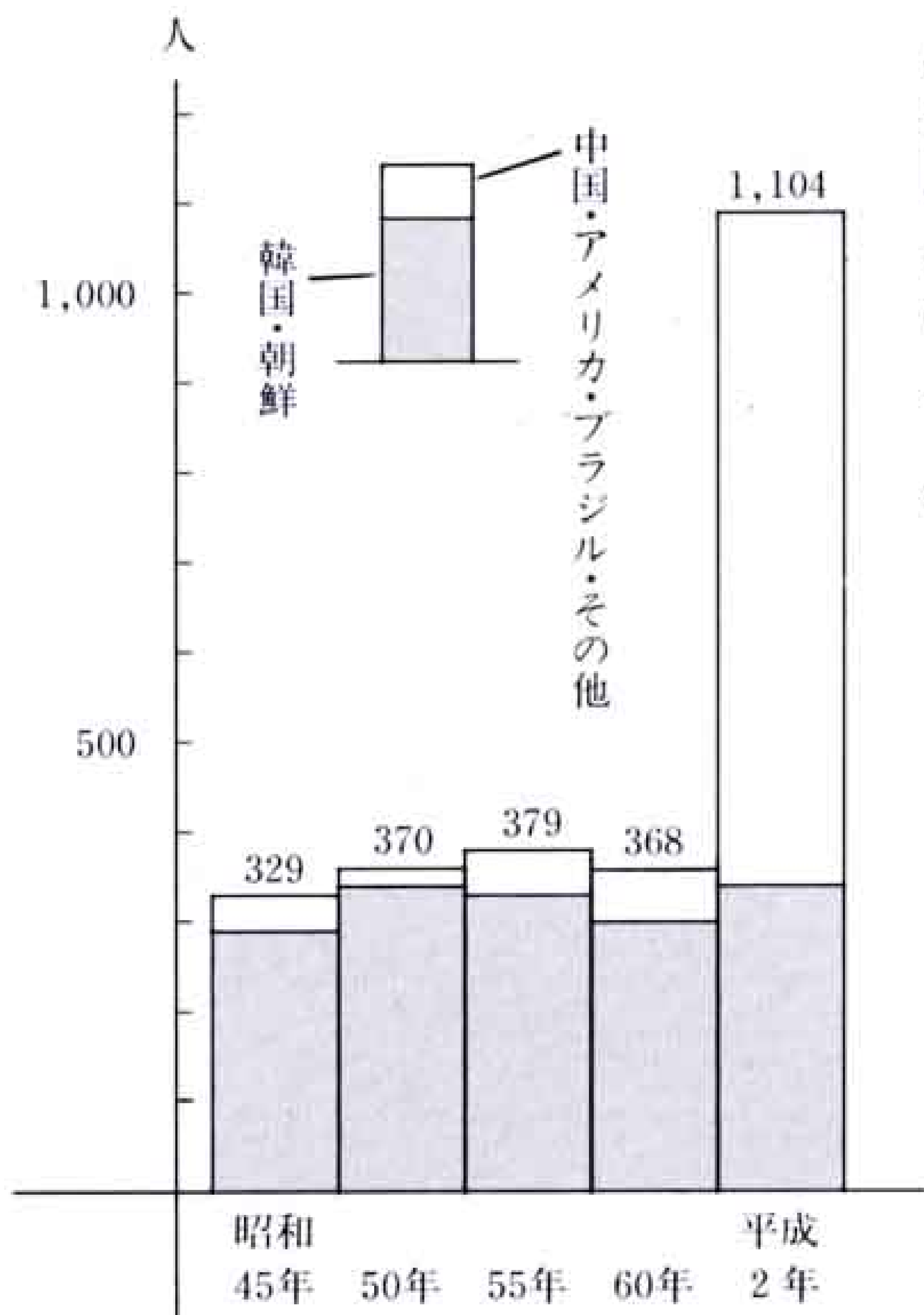
平成三年



平成四年

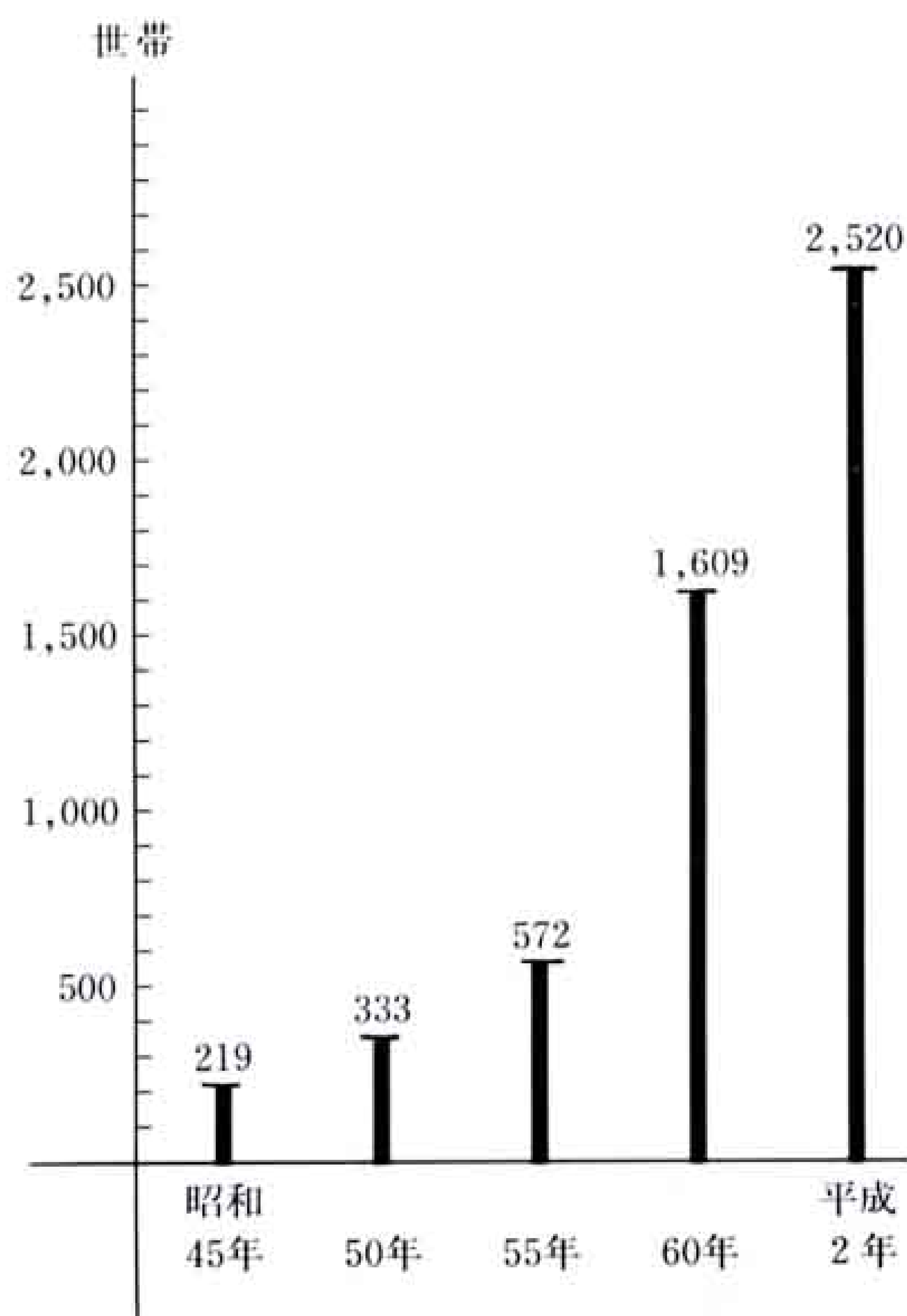


遅くなった結婚



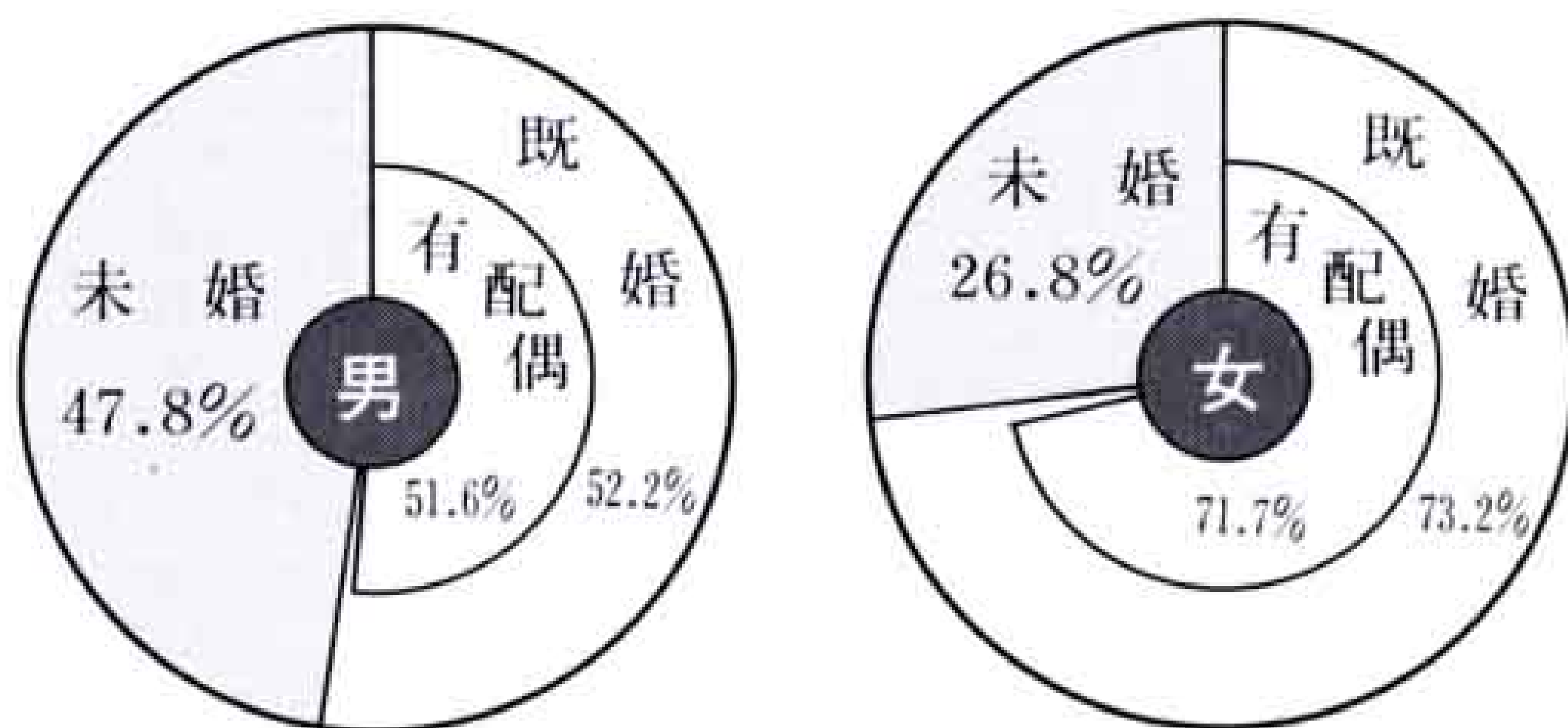
ブラジル人が急増

ずっと三百人台だった外国人が急激にふえ、平成二年に千百人を突破。そして現在は二千人を超え、内約半数はブラジル人です。原因は、平成二年六月に改正された出入国管理法の改正。日系人の二世や三世が自由に日本に住み、仕事ができるようになったのです。

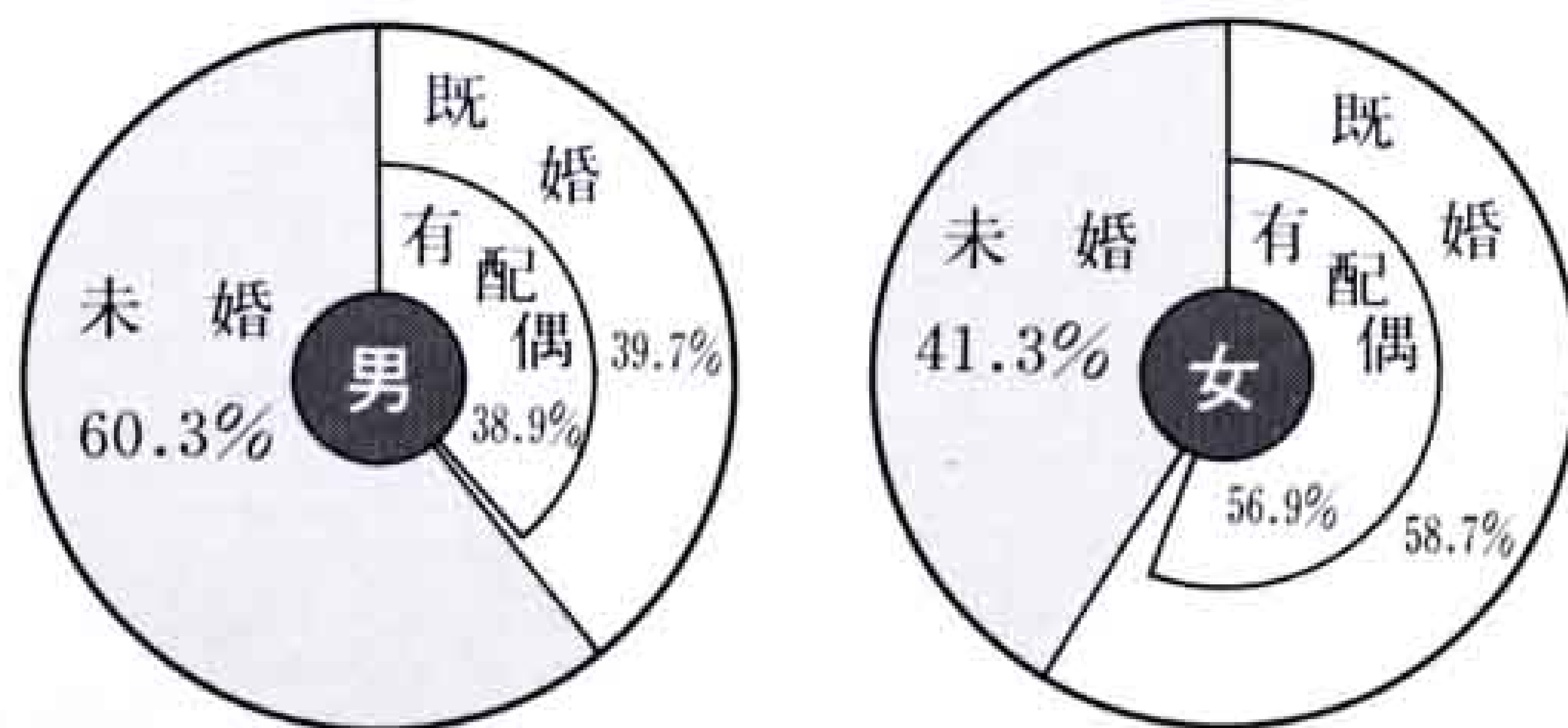


お年寄りだけの世帯が増加

(昭和45年)



(平成2年)



〔二十〜三十四歳の未婚・既婚割合〕

昭和四十五年の二十から二十四歳の未婚率は、女六十四%、男八十七・九%。そして平成二年は、女八十九%、男九十%。女性は十六・九%もふえています。また、平成二年の三十五から三十九歳の男性の内六人に一人が未婚です。



⇨吉原商店街

昭和四十四年



⇨富士駅前

昭和四十五年



⇨毘沙門さん

昭和四十二年



平成四年

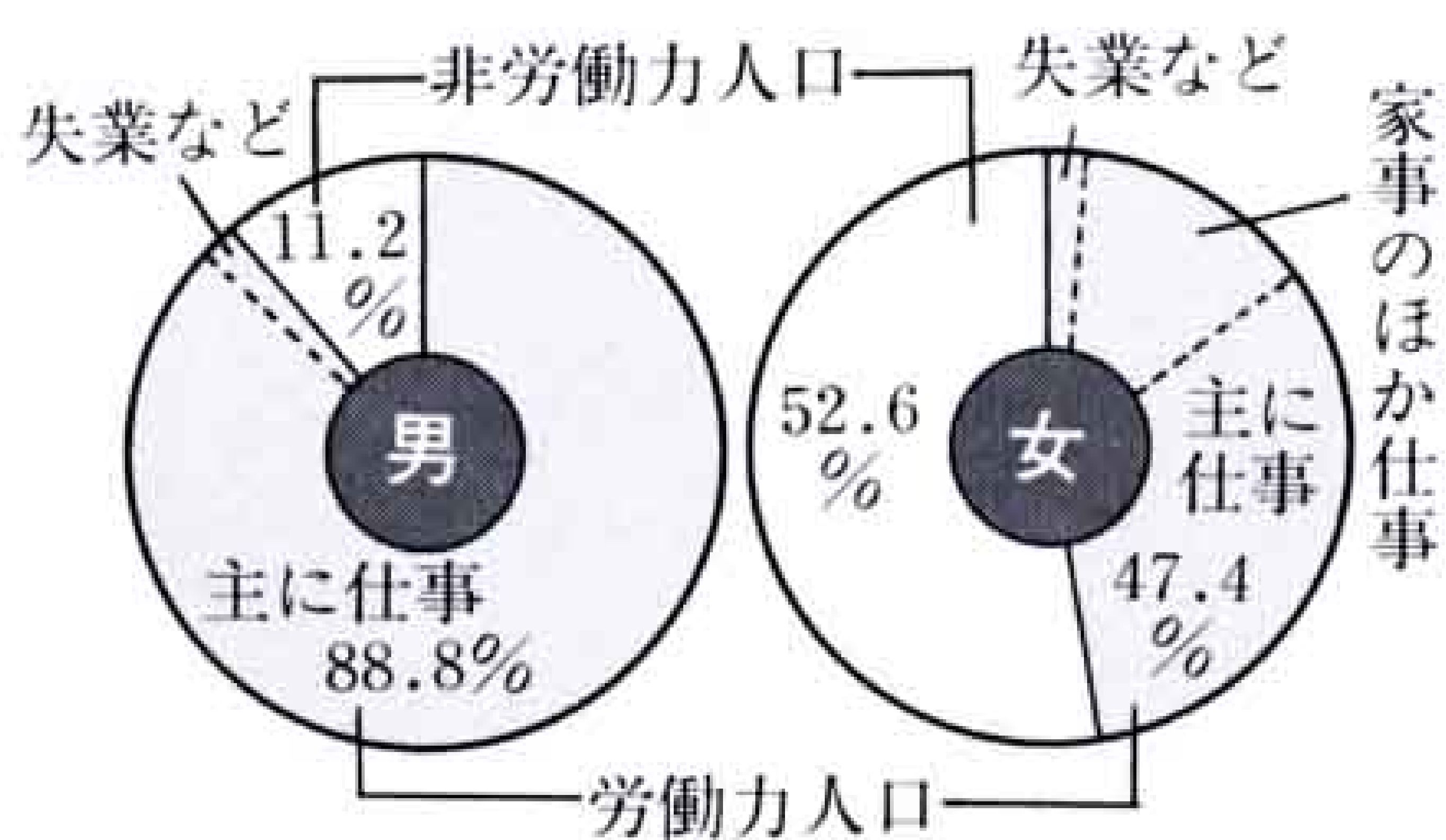


平成四年

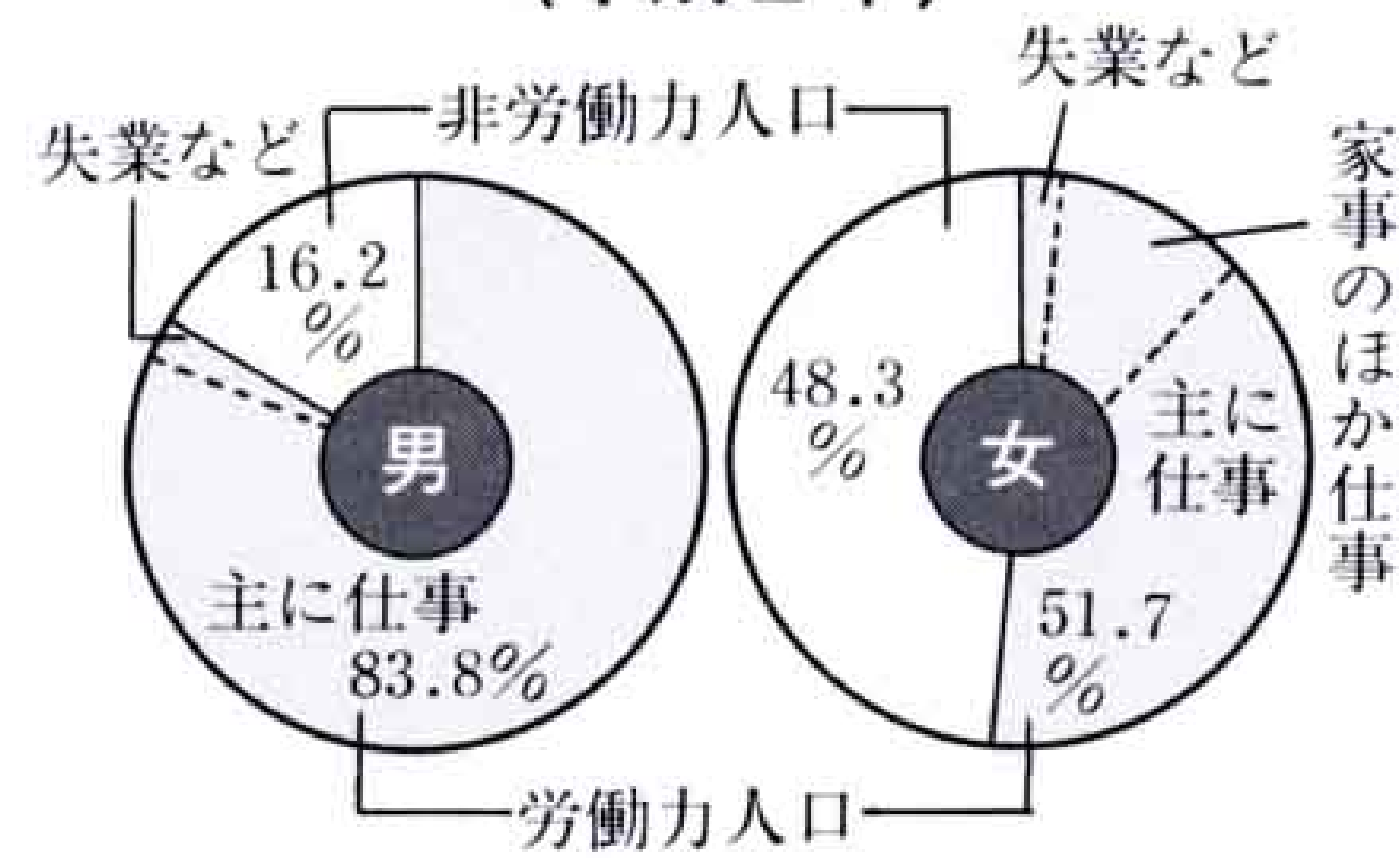


平成三年

(昭和45年)



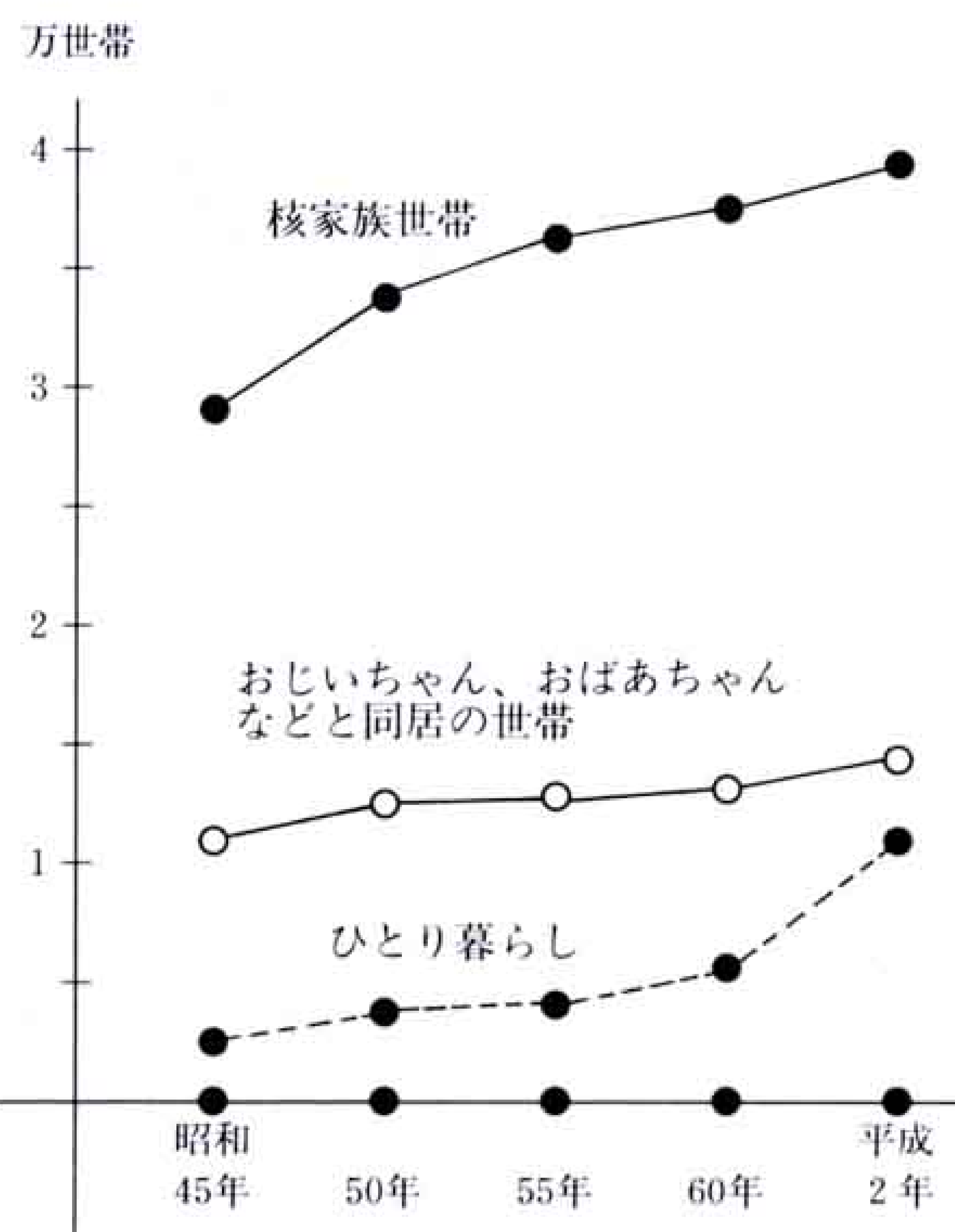
(平成2年)



家事のほかに仕事
家事のほかに仕事

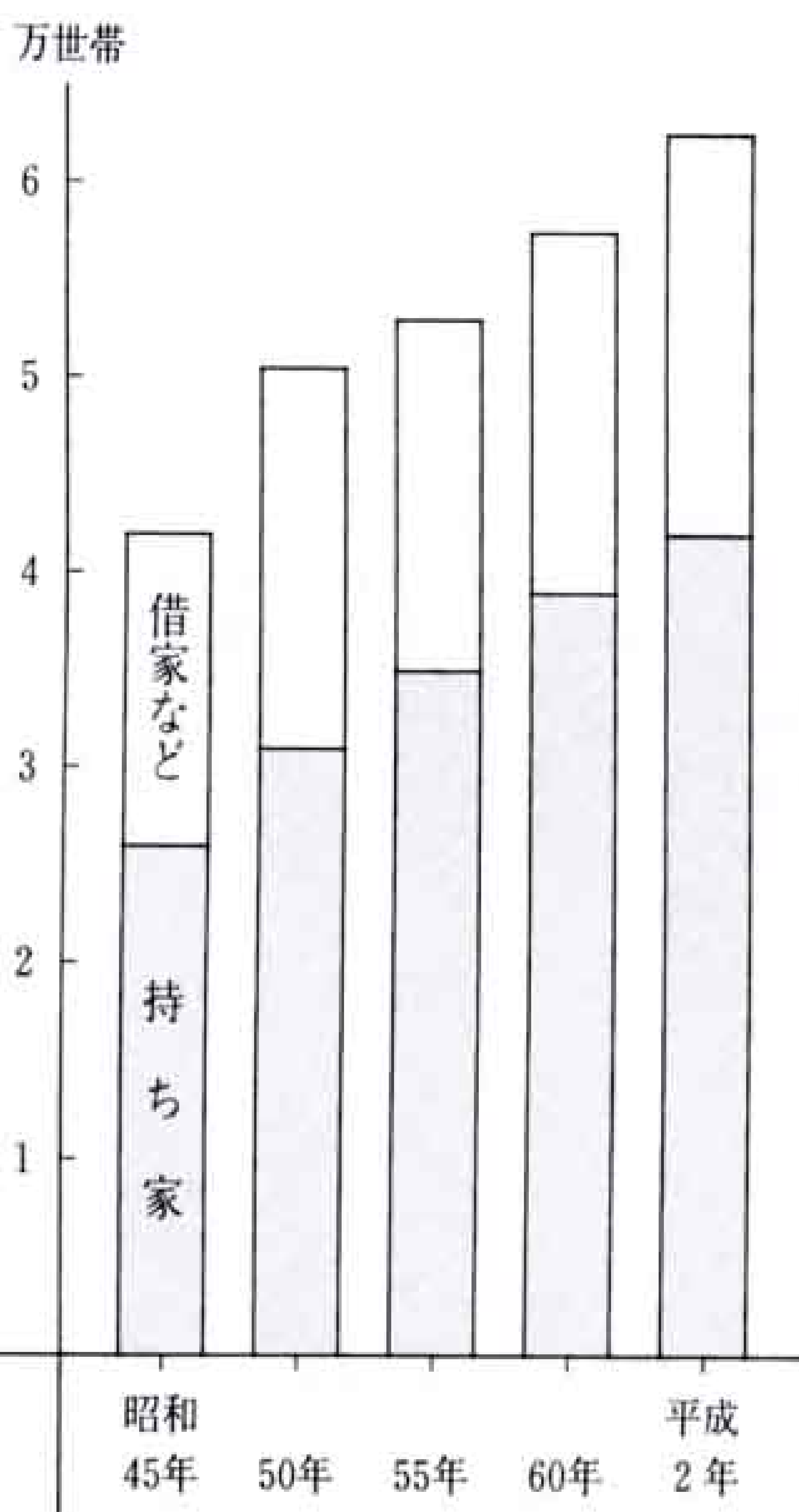
家事や通学、また高齢などで働けない人を除く十五歳以上の人の数が労働力人口です。この二十年の間に働く女性の割合はふえましたが、男性は減っています。

ふえた働く女性



核家族化と高齢化が進むにつれて、お年寄りだけの世帯が二千五百二十世帯にふえました。内訳は、夫婦だけが千二百三十八、女性一人が千十七、男性一人が二百六十五です。

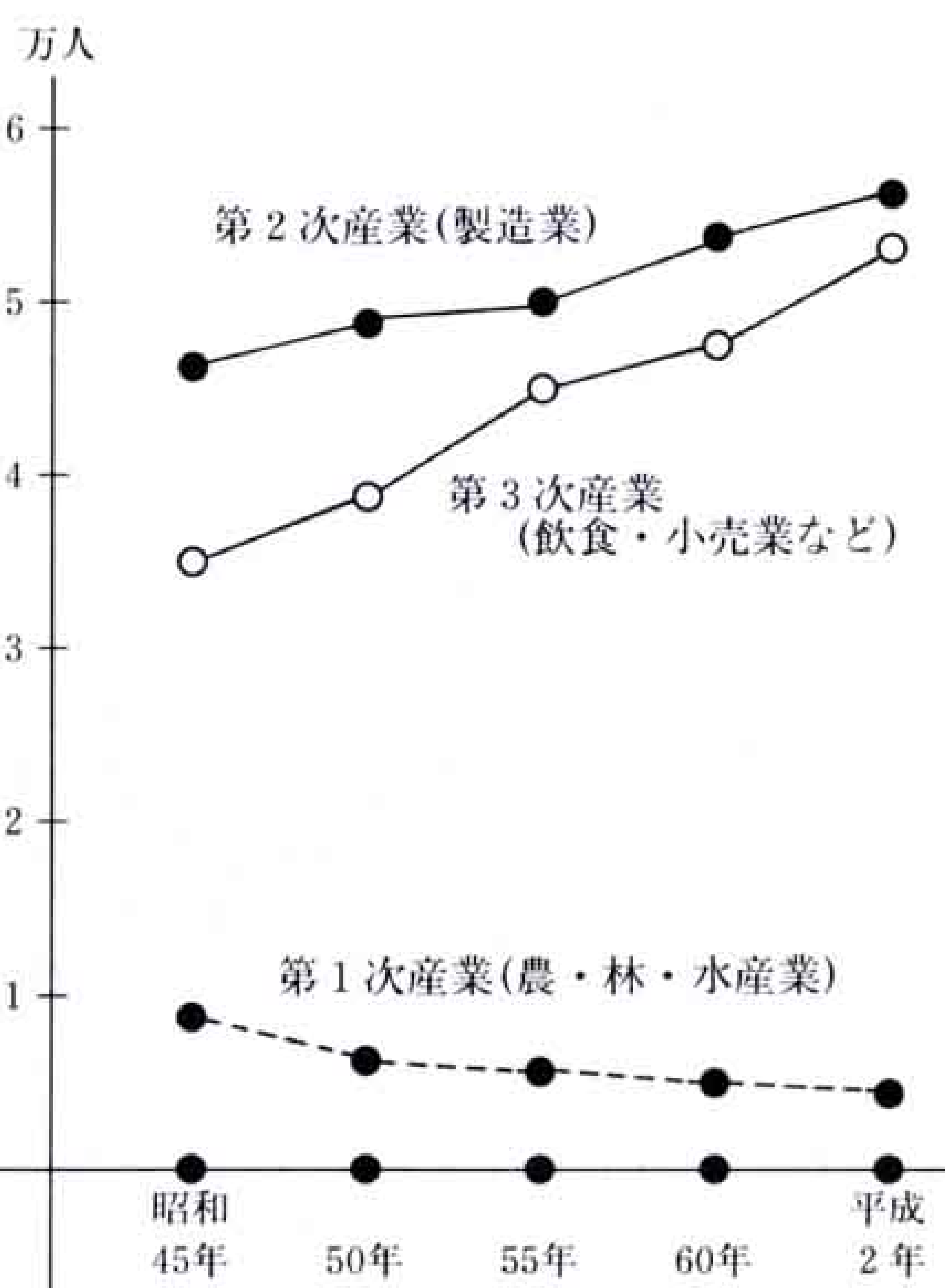
〔家族類型別世帯数〕



持ち家の比率は昭和四十五年が五十九・二%。そして平成二年が六十八・二%と九%上昇しました。そして一人当たりの部屋数も、〇・九八から一・四六室に。

〔持ち家と借家の数〕

六十八・二%が持ち家



自他ともに工業都市と認める富士市。紙の製造など第二次産業で働く人の数は、昭和四十五年に比べ一万人以上ふえています。しかし、小売業などの第三次産業で働く人は、二万人以上ふえました。

〔産業別就業者数〕

ふえている第三次産業人口



△雄大な富士山を目の前に見て（建設予定地）

多くの市民が待ち望んでいた「静岡県のごももの国」が富士市につくられることに決まりました。建設地は雄大な富士山のふもとで勢子辻地先の市有地、約二百ヘクタールを予定。森、水、大地などの七つのテーマゾーンがつくれます。平成四年度は環境調査などを行い、平成十一年の一部オープンを目指しています。



「決定」 「ごももの国が富士市へ」 目標は七年後の 一部オープン

体力と年齢を知る会

自分の体力は？



市内一の健康づくりを指す今泉地区で二月二日に、体力と年齢を知る会が今泉小学校を会場に行われました。今年で八回目を向かえたこの会は、体力テストを通じて自分の体力を知り、健康増進に役立ててもらおうものです。参加したのは約百人。ほとんどの人が「疲れた」、「こんなに体力がないのかな」と口ぐちに言いながら、種目の一つひとつをこなしていました。



△垂直跳びは61センチが満点

▷反復横跳び、時間制限は二十秒



△仕上げは1,500メートル競歩

みんなであらんで 仲間をふやそう

～青少年センター教養講座生徒募集～

ところ 青少年センター

時間 19:00～21:00

(英会話は19:20～20:30)

対象 市内在住、在勤の15歳～30歳
までの未婚の人(学生は除く)

受講料 無料(ただし、保険料500円、利用者
会費500円、教材費が必要)



講座	内容	期間	申し込み	定員	教材費
華道(小原流)	季節ごとの花を感性豊かに	4月13日～1年間(毎週月曜日)	3月2日(月)から	30人	3,200円
華道(池坊)	身近な花を相手に美しく生ける心を磨いて	4月15日～1年間(毎週水曜日)	3月2日(月)から	30人	3,200円
料理 I	すぐ手に入る材料を使って、多くのメニューに挑戦	4月13日～9月14日(毎週月曜日) 10月12日～3月15日(毎週月曜日)	3月2日(月)から 9月1日(火)から	24人 "	3,500円 "
料理 II	料理のレパートリーをふやすために	4月16日～9月17日(毎週木曜日) 10月15日～3月18日(毎週木曜日)	3月2日(月)から 9月1日(火)から	24人 "	3,500円 "
クッキング	ヨーロッパの家庭料理にトライ!	4月14日～9月8日(毎週火曜日)	3月2日(月)から	24人	3,500円
一品料理	お酒のおつまみを自分でつくれるように	10月6日～12月15日(毎週火曜日)	9月1日(火)から	24人	3,500円
茶道(抹茶)	茶道の初歩を学びながら、静かな一時を	4月14日～1年間(毎週火曜日)	3月2日(月)から	15人	1,000円
茶道(煎茶)	煎茶にまつわる必要な知識をやさしく学ぶ	4月15日～1年間(毎週水曜日)	3月2日(月)から	10人	1,000円
現代マナー	電話の対応やあいさつなど日常すぐに役立つもの	4月15日～9月16日(毎週水曜日) 10月14日～3月17日(毎週水曜日)	3月2日(月)から 9月1日(火)から	30人 "	1,000円 "
エアロビクス	体と心をリフレッシュさせ、いい汗を流して	4月15日～9月16日(毎週水曜日) 10月14日～3月17日(毎週水曜日)	3月2日(月)から 9月1日(火)から	30人 "	1,000円 "
ペン習字	くせのある字を書いている人にお勧め	4月16日～1年間(毎週木曜日)	3月2日(月)から	30人	1,600円
書き方専科	市販の筆ペンを使って自分の住所、氏名から	8月4日～12月15日(毎週火曜日)	7月1日(休)から	20人	1,500円
ワープロ	ワープロソフトを使って日常生活に役立つよう練習を	4月17日～9月18日(毎週金曜日) 10月16日～3月19日(毎週金曜日)	3月2日(月)から 9月1日(火)から	8人 "	1,000円 "
着物着つけ	ちょっとお出かけ...という時のために基本から	4月16日～1年間(毎週木曜日)	3月2日(月)から	20人	1,000円
フラワーデザイン	生花を使って、素敵な作品を	4月17日～3月19日(隔週金曜日)	3月2日(月)から	15人	3,500円
手編み	自分の好きな作品に思いを込めて	9月4日～2月26日(毎週金曜日)	8月3日(月)から	20人	実費
初めての英会話	初心者対象のコースです	5月8日～7月24日(毎週金曜日)	3月2日(月)から	15人	1,000円
トラベル英会話	旅先でよく使われる会話を中心に	9月4日～12月18日(毎週金曜日)	8月3日(月)から	15人	1,000円
一般英会話	楽しく英会話を	平成5年1月22日～3月19日(毎週金曜日)	12月1日(火)から	15人	1,000円

※教材費は1ヵ月分です。ギター・卓球などのサークルもあります。

申し込み・問い合わせ ☎青少年センター(広見小西側) 21-6129-5436へ

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐ は閉庁日です。

救急医療センター職員募集

☎ 救急医療センター 51-0099

救急医療センターは、常勤・非常勤看護婦(士)を募集します。

資格 看護婦(士)または、准看護婦(士)の資格を持っている50歳くらいまでの人

①常勤看護婦(士)

勤務 1ヵ月に13回程度

②非常勤看護婦(士)

勤務 1ヵ月に土・日曜日、祭日3・4回程度(ただし1回勤務も可)

勤務場所 ①②とも救急医療センター
申し込み 電話で救急医療センターへ

=第1期=

硬式テニス教室

☎ 温水プール 36-2131

①育成コース

とき 4月3日～9月8日 毎週
火・金曜日 13:00～14:30 計40回
受講料 20,000円(保険料を含む)

②短期コース(昼の部)

とき 4月3日～5月8日 毎週
火・金曜日 10:00～11:30 計10回
受講料 5,000円(保険料を含む)

③短期コース(夜の部)

とき 4月3日～5月8日 毎週
水・金曜日 19:00～20:30 計10回
受講料 6,000円(保険料を含む)

ところ 富士総合運動公園庭球場

定員 各コースとも30人

対象 ①②一般の人(初心者)

③ 勤労者(初心者)

申し込み 3月15日の8:30～9:00に本人が受講料を持参して富士総合運動公園庭球場へ

無料税務相談所の一部変更について

1月20日号でお知らせした無料税務相談所の税務署内税理コーナーは、相談を中止します。ご注意ください。

春休み

親と子の市政教室

☎ 広報広聴課 内線 2821

=かぐや姫の里・博物館コース=

とき 3月24日(火) 8:30～15:30
コース 公設卸売市場→東部浄化センター→竹採公園→広見公園(昼食)→市立博物館→第一清掃工場

対象 市内の小学3年生以上の親子
定員 50組(100人)

参加費 無料

持ち物 昼食、筆記用具、敷物など
申し込み 電話かほかぎに住所、親子氏名、学校名、学年、電話番号を記入し〒417 市内永田町1-100 市役所広報広聴課へ申し込んでください。

陶芸・墨絵・薬草教室

☎ 社会福祉センター広見荘 21-5558

◎陶芸教室

とき 4月7日から1年間 毎月第1、第3火・水曜日 9:30～11:30
定員 30人

◎墨絵教室

とき 4月3日から1年間 毎月第1、第3金・土曜日 9:30～11:30
定員 30人

◎薬草教室

とき 4月11日から1年間 毎月第2、第4土曜日 9:30～11:30
対象 市内に在住の60歳以上の人
申し込み 3月15日までに、広見荘へ(電話でも可)なお、薬草教室は、随時受け付けています。

子どものミュージカル

「くるみ割り人形」

とき 3月22日(日) 14:00～
ところ 富士文化センター
出演者 富士市青少年少女合唱団
友情出演 秋山バレースクール
入場料 1,000円
☎ 富士文化センター 61-6262

市政モニターを募集します

☎ 広報広聴課 内線 2821

|||||||あなたのアイデアを
まちづくりに|||||||

富士市をこんな街にしたい。市役所の仕事や仕組みをよく知りたい…。

市政モニターを経験して、そんなあなたのひらめきをもっとふくらめてみませんか。

応募資格 平成4年1月1日以前から市内に住んでいる満20歳以上の人。

(市の行政委員、公務員、議会議員や市政モニター経験者は除きます)

定員 25人

任期 4月1日～平成5年3月31日

謝礼 年間 9,000円

申し込み 3月25日までに電話で申し込んでください。

●●市民れんらく版●●

●親と子のぞうれっしゃ合唱団
コンサート

とき 3月8日(日) 13:30～
ところ 鷹岡公民館 入場料 無料
問い合わせ 親と子のぞうれっしゃ合唱団事務局 ☎21-0967(内田 方)

●富士子ども劇場

「ルドルフとイッパイアッテナ」
とき 3月15日(日) 13:00～と16:00～
ところ 吉原市民会館 入場料 825円
問い合わせ 富士子ども劇場 ☎62-4622

国連障害者の10年記念公演 in Fuji

とき 3月27日(金) 17:30～
ところ 吉原市民会館
演奏者 スウェーデンの障害者ロックグループ「エコー」
入場料 前売 1,200円 当日 1,500円
☎ 富士市社会福祉協議会 64-6600

3月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(久沢西・南・本町1.2.3・入山瀬全区・天間全区)広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山))

納入期限は3月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)
納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

暮らしのたより

3月- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

国民年金保険料の 出張徴収と年金相談

☎ 国民年金課 内線 2344

市と社会保険事務所は、国民年金保険料の出張徴収と年金相談を行います。保険料の納め忘れや年金のことで相談のある人は、気軽にお越しください。時間は各会場とも10:00~15:00です。

日 時	会 場 (公民館)
3月2日(月)	吉原・伝法・広見
〃 3日(火)	今泉・富士見台・鷹岡
〃 4日(水)	原田・吉永・須津
〃 5日(木)	元吉原・富士・富士駅南
〃 6日(金)	田子浦・富士南・岩松
〃 9日(月)	大淵・丘・天間

問い合わせ

富士社会保険事務所 ☎61-1900

1日人間ドックの 検査費用を助成します

☎ 国民健康保険課 内線 2340

と き 4月8日~10月中旬までの、水・木・金の指定日 8:30~15:00
 と ころ 富士市医師会医療センター
 定 員 400人 (先着順)
 費 用 3万5,000円(自己負担1万円)
 内 容 超音波診断・循環器検査ほか
 対 象 ・申請日からさかのぼり引き続き1年以上国保被保険者である人
 ・国民健康保険税の完納世帯
 ・平成4年4月1日現在、満30歳以上70歳未満で、老人保健法の適用を受けない人
 申し込み 3月18日から印鑑と国民健康保険証を持って国民健康保険課へ

3月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場 所	時 間
5日(木)	米之宮神社	9:30~15:00
13日(金)	青少年センター	9:00~15:00
19日(木)	市役所西口	9:30~15:30
28日(土)	J R富士駅前	10:00~16:00

紙モニターを募集

☎ 工業課 内線 2581

富士市は日本一の紙の町です。この紙について広く皆さんに知ってもらうため、紙モニターを募集します。
 資 格 市内に引き続き1年以上住んでいる満20歳以上の人
 定 員 20人
 内 容 ●市内製紙工場の見学や公共施設めぐり(研修) ●手すき和紙体験学習会 ●モニター通信による報告や提案など
 委嘱期間 4月1日~平成5年3月31日
 申し込み 3月21日までに、はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、市内永田町1-100 市役所工業課へ

商業統計調査(一般飲食店)のポスター募集

☎ 県統計課商工係 054-221-2240

ことしは、商業統計調査(一般飲食店)の年です。この調査への協力を呼びかけるポスターを募集します。
 規 格 ●用紙は縦59㌢、横42㌢、縦長に使用。色は4色以内。
 ●図案に「通商産業省」、「商業統計調査(一般飲食店)」、「平成4年10月1日」の文字を必ず入れ、標語、写真は使用しないでください。
 ●作品の裏に住所、氏名、電話番号、職業(学生は学校名、学年)を明記してください。
 応募先 4月20日までに〒420 静岡市追手町9-6 県統計課商工係へ

健康カレンダーが 本になります



大人から幼児までの予防接種や健診の日程が載っています。3月下旬までに配布しますので一年間大切に保管して、ご利用ください。

問い合わせ 保健婦人センター ☎64-8990

富士山写真展

と き 3月7日~15日
 と ころ ジャンボエンチョー富士店
 問い合わせ
 NHK静岡放送局 ☎054-254-4171

春季火災予防運動

3月1日~7日

「毎日が 火の元警報

発令中」

☎消防本部 予防課 内線 3212

3月



●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場 所 と 貸 し 出 し 開 始 時 刻
1日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
4日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
5日(木)	湯沢平団地市営住宅前(15:00)
7日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
8日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

11日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
12日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)
14日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
18日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
19日(木)	滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
21日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
22日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
28日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)

*都合により日程を変更することがあります。
*休館日は、2日、9日、16日、20日、23日、30日、31日です。

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

は閉庁日です。

市民文化財めぐり

☎ 文化振興課 内線 2721

と き 3月25日(水) 8:10～(荒天の場合は27日)

集合場所 市役所西口広場

コース 市役所→増田平四郎の像→船山啓治郎の像→法田寺→雁堤→瑞林寺→岩本山公園(昼食)→曾我寺→二本樋→曾我八幡宮→十王子神社→善得寺跡→竹採公園→市役所

対 象 市内在住、在勤の人(子供だけの参加はできません)

定 員 100人(先着順)

参加料 大人 1,000円
中学生以下 500円

持ち物 昼食、水筒、タオル、雨具等

服 装 軽装に運動靴、帽子

申し込み 3月16日～18日に参加料を添えて文化振興課へ

民事介入暴力相談

☎ 市民相談室 内線 2243

最近、暴力団が金銭貸借、債権取り立て、交通事故示談等の民事事件に介入し、市民に大きな不安と脅威を与えています。このような暴力団による被害を防ぐため、警察署と弁護士会の協力により相談業務を行います。

と き 毎月第3・4火曜日
13:00～15:00

ところ 市役所2階市民相談室

相談員 第3火曜日…富士警察署警察官、第4火曜日…弁護士

市民文芸第28号をおわけします

☎ 文化振興課 内線 2722

市教育委員会は、詩、随筆、短歌などを掲載した市民文芸第28号を発行しました。ご希望の方は、文化振興課または市内の書店でお求めください。

定 価 500円

※なお、既刊の号数についても残部があります。

働く人の安全衛生講座

☎ 商業労政課 内線 2592

と き 3月10日(火)～12日(木) 18:00～20:00

ところ ラ・ホール富士(研修室)

3月10日 「あなたのストレスどの位? 上手なストレス解消法」清水善男氏(労働衛生コンサルタント)

3月11日 「妻として母として女性として、働く女性の健康について」恵木 永氏(恵木産婦人科医院長)

3月12日 「知っておきたい労働安全の知識」小嶋廣喜氏(小嶋経営労務事務所長)

定 員 各100人(先着順) 受講料 無料
申し込み 一講座でもかまいませんので商業労政課へ

市民交通傷害保険の出張受け付け

☎ 総務課 内線 2768

市は、市民交通傷害保険の出張受け付けを行います。万一の事故に備え、家族ぐるみで加入しましょう。

受け付け 市役所2階市民ロビーで3月16日～5月30日と、下記の日程による出張受け付けも行います。

受け付け時間 各会場とも9:30～15:00(土曜日は11:00まで)

受付日	会 場	
3月16日(月)	四丁河原下公会堂	富士南公民館
" 17日(火)	田子浦公民館	富士駅南公民館
" 18日(水)	元吉原公民館	東公民館
" 19日(木)	天間公民館	丘公民館
" 21日(土)	富士中島公会堂	森島公会堂
" 23日(月)	富士公民館	今泉公民館
" 24日(火)	鈴川4丁目公会堂	吉永公民館
" 25日(水)	須津公民館	原田公民館
" 26日(木)	富士文化センター	岩松公民館
" 27日(金)	広見公民館	神戸公民館
" 30日(月)	富士見台公民館	大淵公民館
" 31日(火)	伝法公民館	鷹岡公民館

新富士駅ステーションプラザF U J Iの行事

ひょうたんと墨絵展
3月10日～18日

今岡育子版画展
3月20日～22日

問い合わせ ステーションプラザF U J I ☎62-0456

我が家のアイドル

応募写真が多いため、掲載ができています。しばらくお待ちください。



山口凌矢ちゃん H.2.12.31生
父・尊 母・知見(神谷)
「ぼく女の子じゃないよ。すましてハイポーズ!」



望月めぐみちゃん H.2.10.25生
父・英暁 母・京子(柚木)
「今度はパパといっしょにワッショイ ワッショイ!!」



北林俊典ちゃん H.2.10.31生
父・広昭 母・智春(岩本)
「ぼく、スベリ台が大好きだよ」



芹澤千穂ちゃん H.3.3.2生
父・幸寛 母・晴美(大淵)
「わたし、色が白いのが自慢なの」

暮らしのたより

3月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

3月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

☆離乳食講習会

対象 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ保護者
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ保護者

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成2年8月生まれの幼児

☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 平成元年2月生まれの幼児

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

婦人がん検診を受けましょう

☎ 保健婦人センター 64-8992

市内の医療機関で、婦人がん検診を行っています。保健婦人センターでも受けられます。

とき 3月11日(水) 13:15～14:15

ところ 保健婦人センター

対象 市内在住の30歳以上の女性

内容 子宮がん検診(生理中は受けられません)・乳がん検診

受診料 子宮がん検診と乳がん検診の両方で1,100円(70歳以上は無料)

申し込み 電話で保健婦人センター成人保健係へ申し込んでください。

飼えなくなった犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

持ち物 愛犬手帳

◆3月6日(金)、25日(水)

吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◆3月13日(金)、27日(金)

田子浦公民館 9:00、富士公民館9:30

消費生活モニターになってみませんか

☎ 保健婦人センター 64-8995

消費生活に関するいろいろな問題について広く意見や実態を把握し、共に考え、学習し「かしこい消費者」になりませんか。

主な活動 ●主な生活物資の価格調査
●消費生活の学習会、研修会へ参加
資格 市内に在住の主婦で、日常の買い物を直接行っている人。ただし、生活必需品の販売に関係している人は除きます。

定員 40人(各地域)

委嘱期間 4月1日～平成5年3月31日

申し込み 3月1日～16日にはがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒416 市内本市場432～1 保健婦人センター「婦人消費者係」へ申し込んでください。

3月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 3月15日(日) 雨天は22日

ところ 竹取公園(市内)

集合 吉原公園 8:30

コース 吉原公園～市立博物館～竹取公園 行程約7km

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ

事務局(桑原 方) ☎52-2764

ふれあい教養セミナー

☎ 東海大学 0543-34-2385

とき 3月28日(土) 14:00～

ところ 東海大学短期大学部(静岡市)

テーマ 「子供の未来を考える」

講師 本田和子さん(児童文学研究者)

定員 400人(先着順)

申し込み 3月20日までに、ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒424 清水市三保2389 東海大学「ふれあい教養セミナー」事務局へ申し込んでください。(電話でも可) ※託児室あり(予約が必要)

大淵マラソンとクイズのフェスティバル

とき 3月8日(日) 9:00～

ところ 建設機械化研究所グラウンド

問い合わせ 大淵公民館☎35-0002

健康コーナー

冷え症

冷え症とは、ある一定の温度環境のもとでその人の体の他の部分では、冷たさを感じないが、ある特定部分だけが、不愉快に冷たく感ずる場合があります。

女性に認められることが多く、特に20歳未満のころと、更年期のころに多く起こります。季節的には秋から冬にかけてよく起こるが、春から夏にかけても感ずることもあり、また体質的に

は、やせている人、太っている人に関係なく起こります。

夜、寝てから、なかなか体が温まらず寝つけない、一日中手足が冷たい、腰が冷える、冬はもちろん、夏でも一日中靴下が離せないなどの症状のほか、目まい、肩こり、頭痛、腰痛、のぼせ、いらいら、心臓がドキドキするなどの多くの症状を伴うことが多いようです。

原因は、卵巣の働きが弱くなって卵巣ホルモンの分泌が低下してくることや、自律神経の働きに乱れが生じて、ある特定部位の細い血管にけいれん性の収縮が起こるため、その部位の血行が妨げられて、冷たさを感じます。

治療は、軽いものは放置しておいて

も特に心配ありません。生活習慣や心理的な影響によることが大きいので、貧血や低血圧などの特定の病気がなければ、日常、運動不足や栄養不足にならないように心がけ、特に寒い季節には保温に気をつけることが大切です。

〈富士市医師会〉

レター通信

風邪が流行する季節になりました。風邪のウイルスは、せきばかりでなく物から手へ、手から物へうつる場合がありますので、流行期には手をよく洗うことが大切です。

ただ今 熱中ちゅう

着つけ

着物姿って、なかなかいいですね。でも、着崩れをすると格好が悪いものです。そんな時に、自分で直せるようになってほしいなと思いませんか。

今回は鷹岡公民館で着つけを教えている久沢の佐野美和子さん（二十七歳）にお話を伺いました。

「正月や成人式などで、人に着物を着せてもらって、着崩れをおこした経験がだれにでもあると思います。私もそうでした。そのとき、自分で着れるようになろうと習い始めたのです。京都で三年間勉強して、自分で納得して着れるようになりしました。そして、四年くらい前に教え始めたのです。

現在、七・八人の仲間に週一回、自分



佐野美和子さん

も勉強しながら教えています。人数が減った時は、自分の教え方が悪いのかと思いい、すごくつらかったこともあったけど今はマイペースでやっています。

着物は、めんどくさい。でも自分で着れるようになれば着る人は多くなりますよ。それを手助けしたいのです。ふだん、着ないので着る時は長く着ていたいと思う人は、ぜひ一度来て覚えてみては」と語ってくれました。



いつも植物に 囲まれて

「井出製紙株園芸同好会」



松の剪定はこうやる

私たち、植物好きな仲間24人で、「園芸同好会」を平成3年5月30日につくりました。活動は主に展示会。昨年は6月上旬から7月上旬にサツキ、羽蝶ラン、富貴ラン、長生ラン、10月下旬から11月中旬に菊花、盆栽、山野草の大文字草展を開催し、会社の皆さんから温かい応援をいただきました。

本年は山野草、エビネラン、野生ラン、サツキ、盆栽、菊花、洋ランなどにわけて展示会と講習を計画しています。自分たちの好きな植物を一年間、丹精込め育て展示会で発表することは、緊張しました興奮もします。でも楽しいことです。

気持ちのリフレッシュとストレス解消には最高。

仲間との触れ合いを大事にして頑張っていきたいと思います。

問い合わせ 井出製紙(株)本社(仁藤 方) ☎52-4088

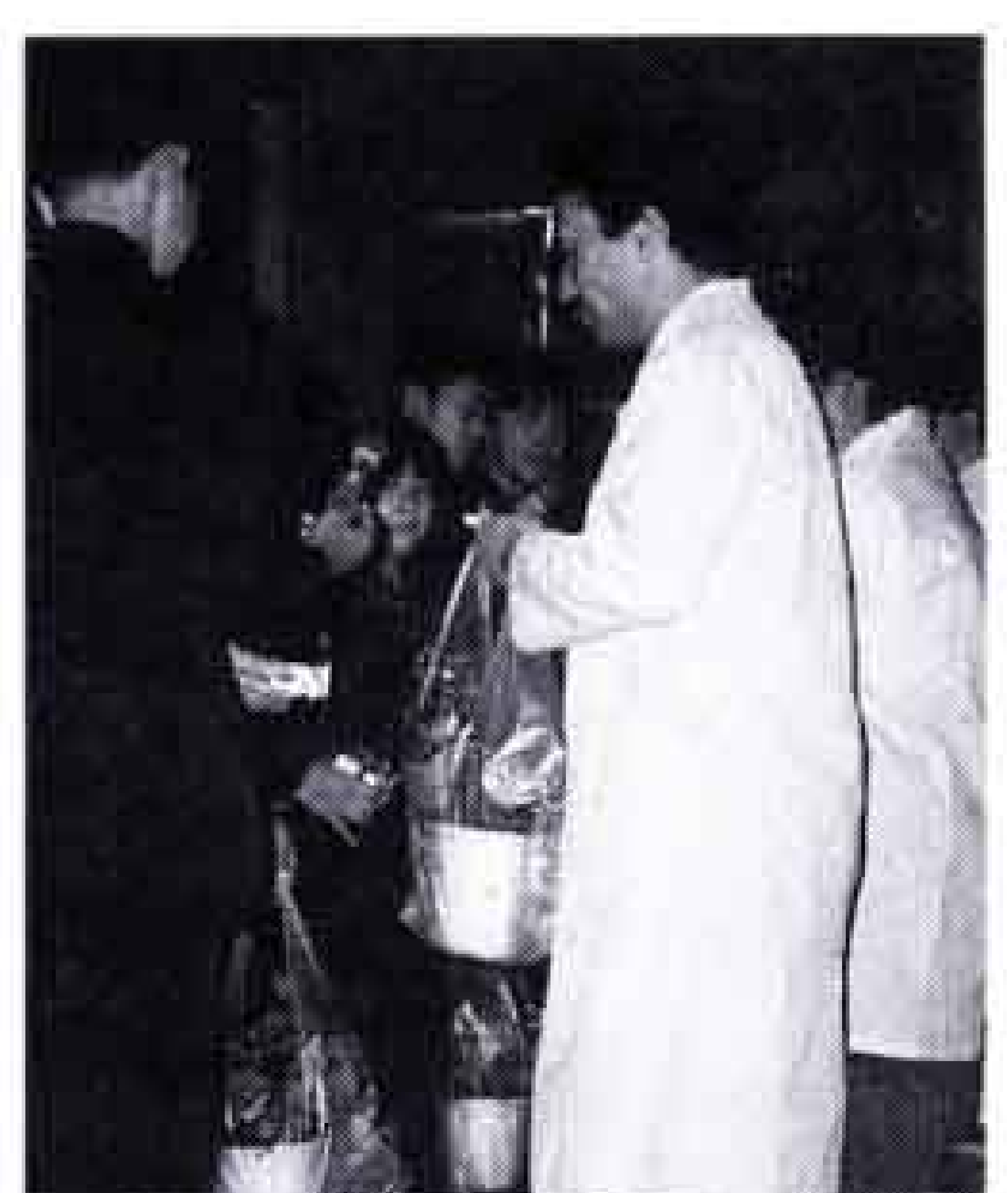


栄養士・調理員さん に感謝

吉原北中学校 生徒会活動

に感謝

「栄養士さん・調理員さんに感謝する会」は、毎日愛情のこもった給食をつくってくださる苦勞を知り、感謝する心を養うため、学校給食記念週間中の一月二十四日に行いました。栄養士さんがビデオプロジェクトを使用して「給食室の一日」を紹介する場面では、あらためて作業の大変さを感じました。また、栄養が豊富で安全な給食をつくるための見えない苦勞も知ることができました。その苦勞を思うと今まで食べ物に粗末にしていた自分たちがとても恥しく感じます。



生徒からの送りのもの

この会は、計画が不十分で細かいミスなどがありました。が、まずまずの出来だったと思います。

贈り物は、私たちがつくったぞうきん・作文・花そしてハンドクリーム。栄養士さん、調理員さんにとっても喜んでいただけました。

これを機会に生徒が学校給食に対する理解を深めることができれば、この会は「成功」したと言えると思います。

こちら編集室

花粉症の人にはつらい季節となりました。クシヤミと鼻水、目にはいっぱい涙をためて。何とかしてほしいとお医者へ行ったものの「花粉のないところへ行かない」とですって。シヨンポリ



毎日、おいしい給食を食べています