



## 電車の乗客に菊を

柏原地区は菊の産地。ふる里の駅を花と緑で飾る会が、東田子の浦駅で菊花展を始めて三十五年。十年前からは電車の乗客に、家でも菊の色と香りを楽しんでもらおうと、花束を配り始めました。  
十一月二日、生産農家から持ち寄った菊を配色よく束ねていきます。

2・3 私たちは花咲かウーマン  
4・5 カメラルポ  
6～9 暮らしのたより  
10 ただ今熱中 ちゅう「社交ダンス」



# 咲かウーマン

## いっぱい

「花づくりを通して明るい家庭を築き、緑化運動を推進し、美しい町づくりに貢献しよう」と活動しているのが、富士市花の会。昭和四十一年に誕生し、会員数五千人。街角や道端を彩る花壇百八十カ所をつくり、人々の目を楽しませてくれます。

種まき、植えかえ、植えつけなど、きれいな花を咲かせるにはそれなりの苦労が必要。花の会技術指導員三人に、地区での花づくりなどについて話していただきました。

### 大門町通りは

#### 花通りの

佐野千鶴子さん(岩松)

「岩本山のふもとの実相寺、その門前の通りを大門町通りと言います。そして別名を花通りとも言います。七・八年前から近所の仲間も花の苗づくりを始めて、い



△電柱に花が咲く



△苗の水やりは毎日欠かせない

い苗ができると交換し合ったりして。それをみんなに見てもらおうとプランターなどに植え、道から見える場所に置いたのが、花通りの始まり。『きれいなね』って褒めてもらうとうれしくて、百回ぐらいいの長さですけど、いつも花が絶えないんです。

私たち岩松地区花の会花壇は二十五カ所。各地区ごとの責任者を中心に、花壇の色彩デザインを考え、種まき、植えつけなどの年間計画を立てます。真冬でも、葉ボタン以外に花を咲かせたいのですが、ことは高校総体用の花の準備が忙しかったので、苗の準備ができませんでした。

草花とのつき合いで一番楽しいのは、種が発芽したときと最初の花が咲いたとき。自分でつくった苗は、一本一本みんなかわいいたんだんだん大きくなって考えていた色の花が咲く。生命の神秘を感じますね」



花の会のシンボル  
富士美花壇

### 私のお薦めは

#### パンジー

清水靖子さん(吉永第二)

「吉永地区花の会の会員は二百十人。五地区に分かれ、十三の花壇をつくっています。昨年からは、すべての花壇用の苗を育てようと、種まきを始めましたね。ことしの花壇コンクールでは、五地区とも



△一本一本丁寧に移植

入賞したんです。種をまいて苗を育てるって、子供を育てるのと同じです。花壇に植えた後もきれいに咲いてほしいって、今まで以上に手をかける。そんな花への愛情が、入賞へ結びついたんだと思います。

月一回の役員会は、土づくりや子防など花づくりについての勉強会が中心。二十人ぐらいい集まるので、おしゃべりも盛んですが話の中身は『上手に咲かせるコツは』、なんて花のことばかりです。

私の薦める花はパンジー。花の色が多く、花期が長い。春風にそよぐ様は風情がありますよね」



△近くの花壇へ苗運び

### 場所はここ





# 私たちは花

## 田を花で

### ことしの花壇コンクール 優秀花壇



下中区花壇

△リビングストーンデージー、チューリップなど



ふれあい花壇

△赤・白・ピンクなどのハナスベリヒユ



中比奈ほのほの花壇

△テランセラ、トレニア、サルビアなど



△家の周りも花でいっぱい

「今泉地区は、坂が多く空き地が少ないんです。それで、日当たりの悪い場所やごみ置き場の隣りにも花壇をつくったりして...。でも昨年の県花壇コンクールで、真審査なので、花壇の写真と一緒に敬老会の会場を飾った花や、駅伝、体育祭に店を出した写真など

### 家庭にも花を

内田冬子さん(今泉)



△キンギョソウ、余ったら分けますよ

もたくさん展示しました。そんな幅の広い活動が認められての受賞だったんです。地域の行事に顔を出すと、仲間もふえるし花壇もかわいくなってもらえるし、一石二鳥ですよ。これからは花壇だけでなく家庭にも花をと、種から育てた苗を花の好きな人に分けたいなと思ってます」

### 花咲かウーマンお薦めの

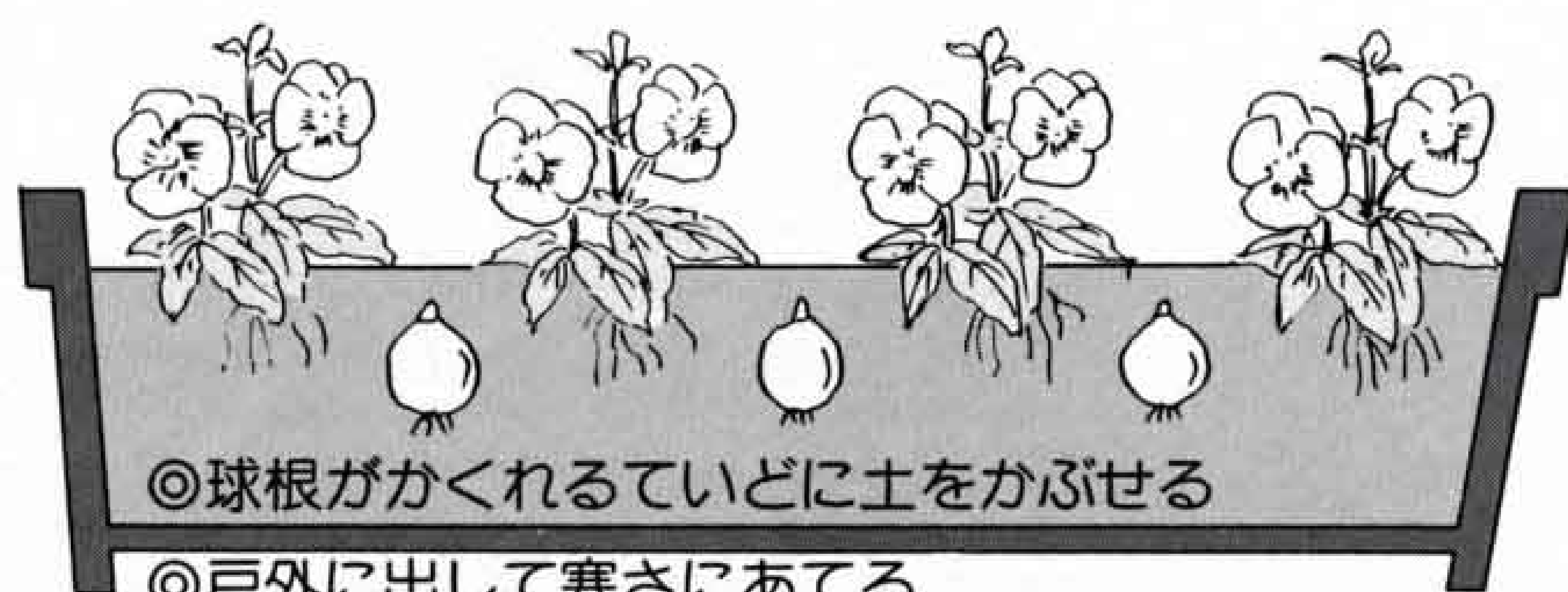
## チューリップとパンジーの混植

チューリップ、アネモネ、スイセンなど、秋植えの球根は遅くとも十二月末までに植え、春に花を咲かせます。同時にパンジーなど背丈の低い草花を植えておくと、チューリップなどが咲くまでの間も花を楽しめます。また球根への水やりも忘れないで済むでしょう。

土は庭土6に腐葉土4を混ぜ、化成肥料を適量入れる。

花や緑化の  
問い合わせは

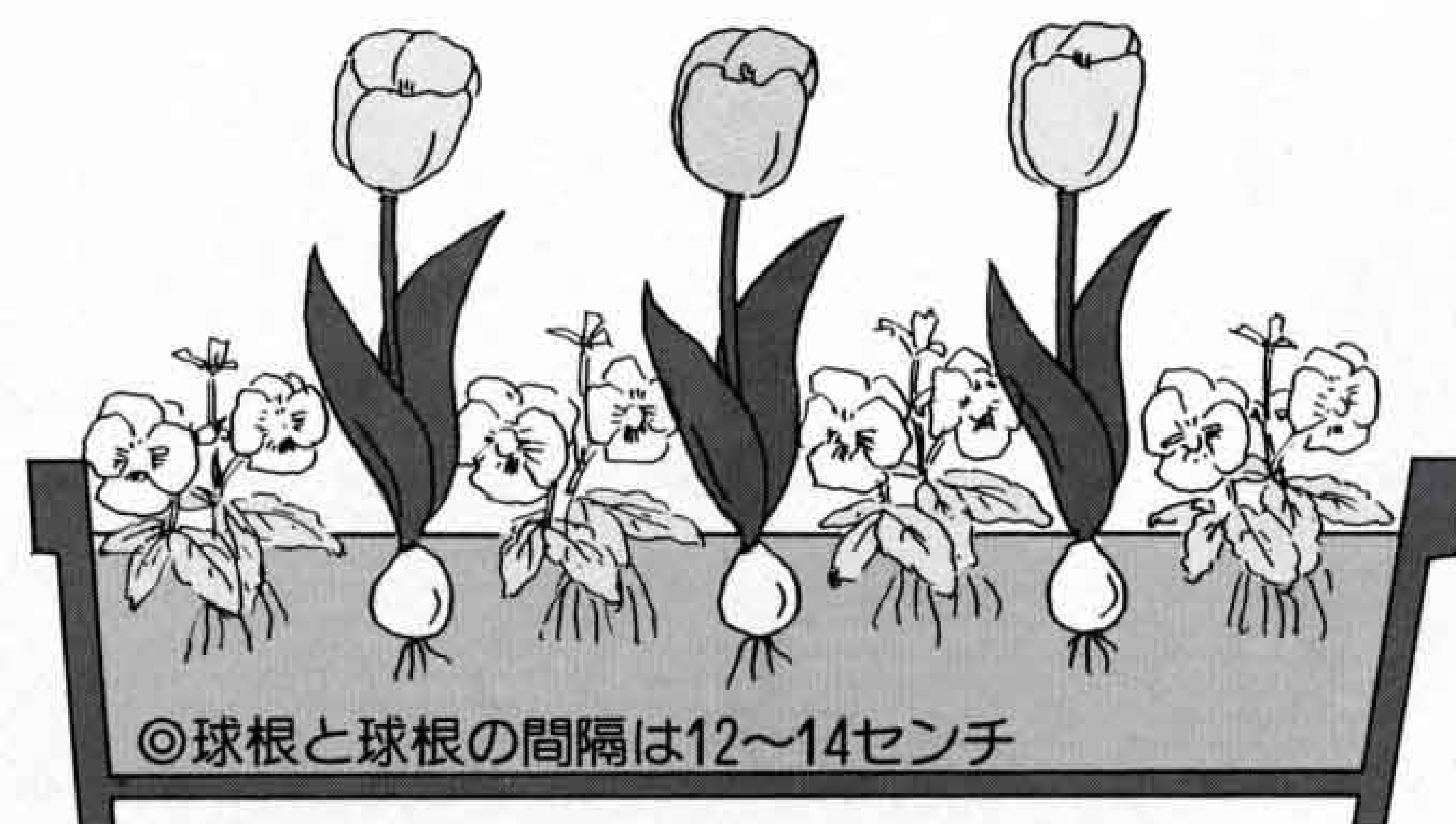
みどりの課 内線二六六七



◎球根がかくれるていどに土をかぶせる

◎戸外に出して寒さにあてる

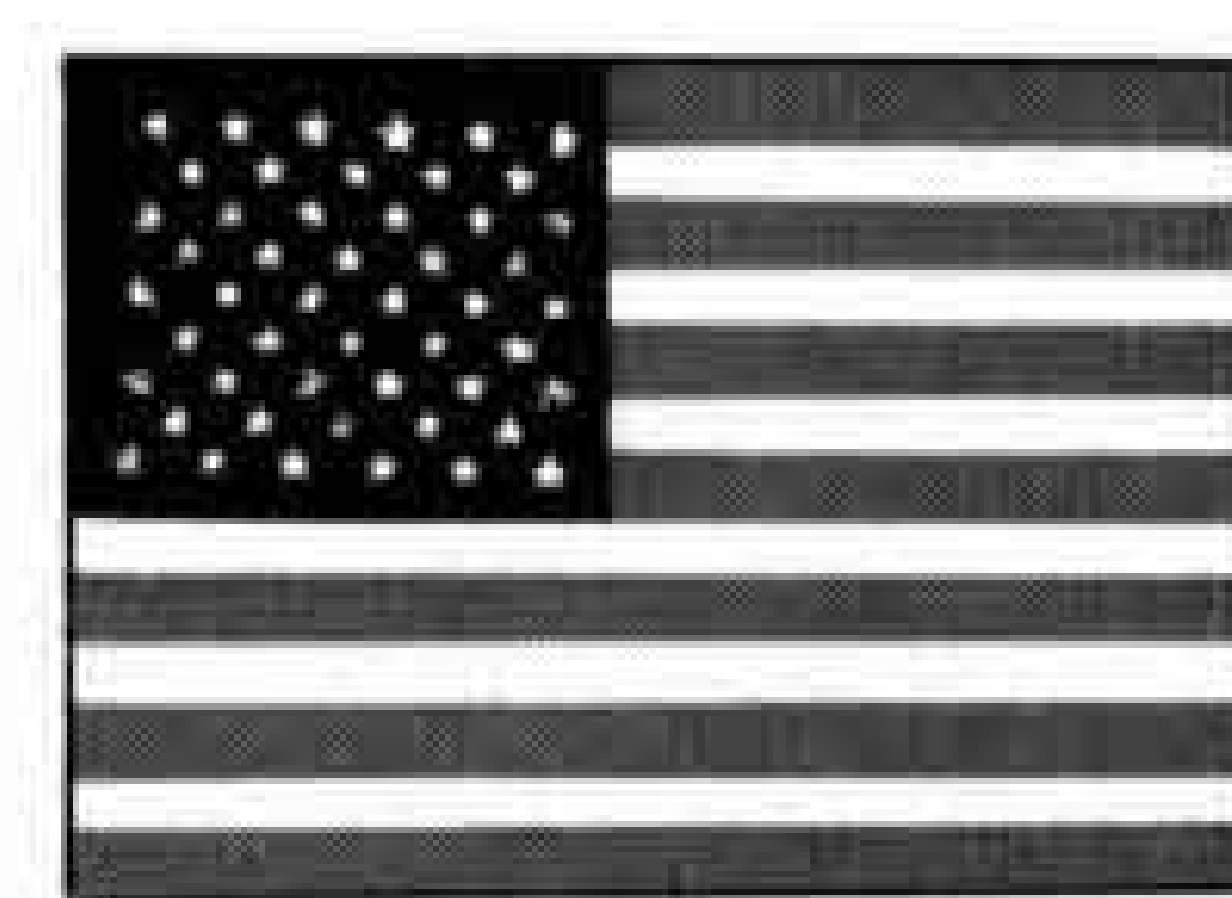
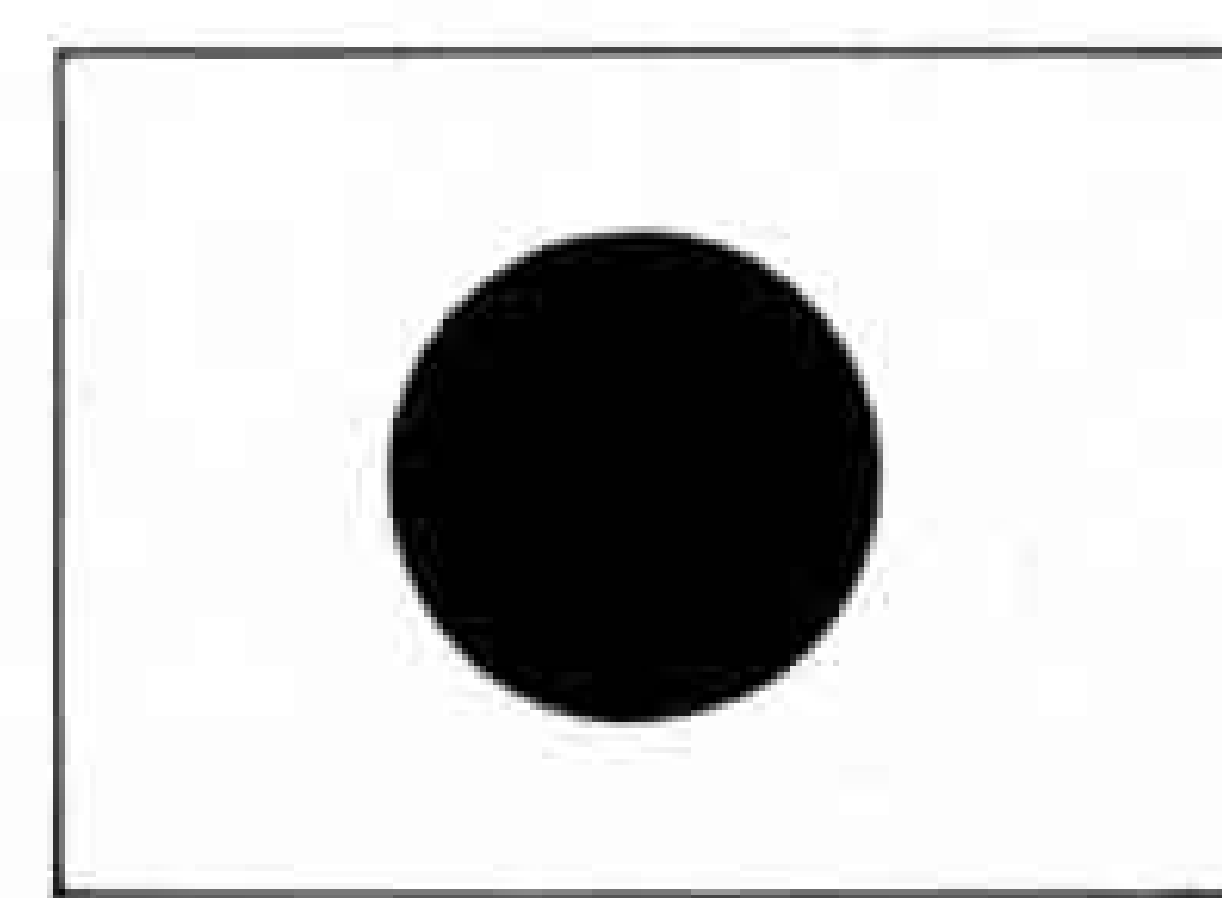
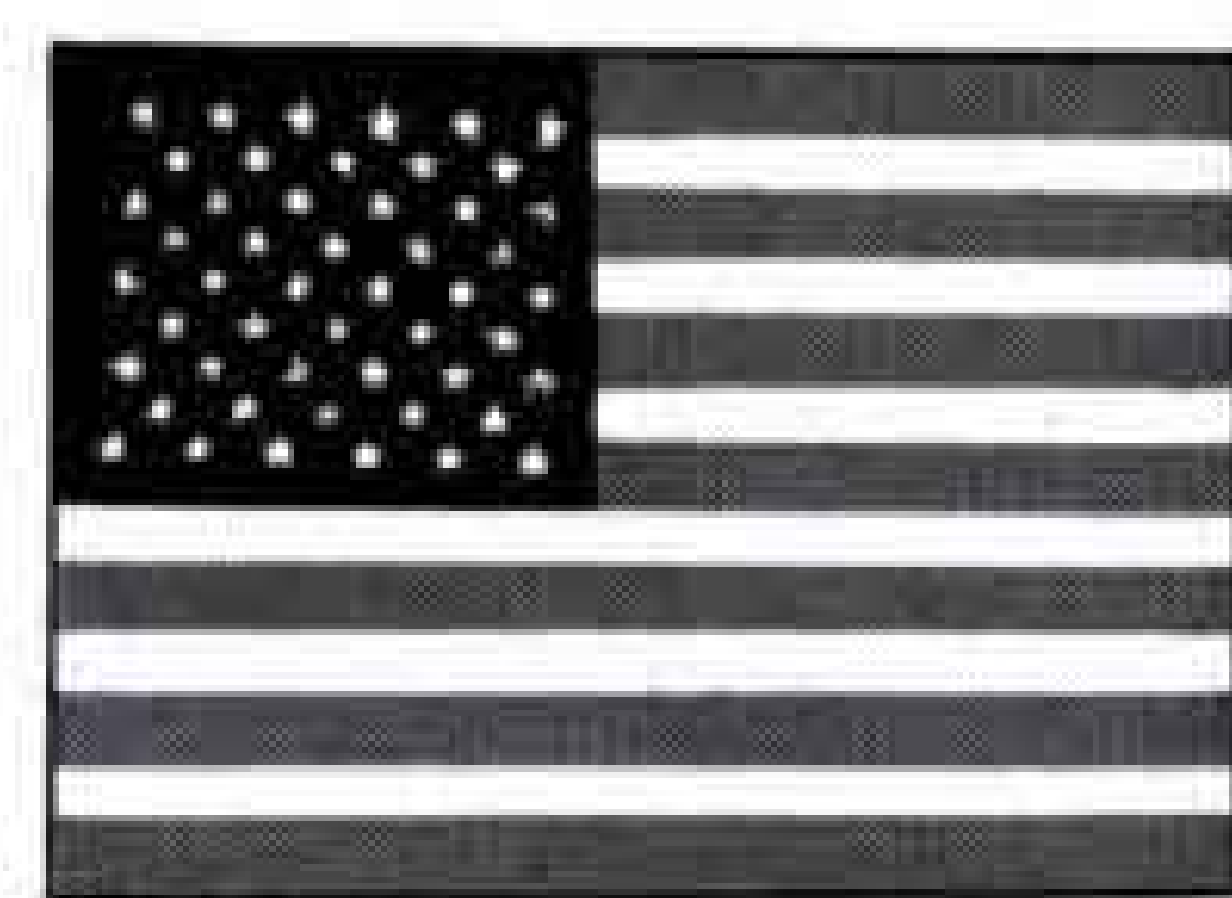
◎水やりは午前中



◎球根と球根の間隔は12~14センチ



# 国際交流



鈴木市長がアメリカ合衆国カリフォルニア州

## オーシャンサイド市を訪問



△鈴木市長とラリー・バグレー市長がヤシの木を記念植樹

12月2日(月)にオーシャンサイド市との  
姉妹都市提携調印式

十月十六日から二十一日までの日程で、鈴木市長がオーシャンサイド市を訪問しました。目的は、十二月二日の姉妹都市提携調印式の打ち合わせ。式は富士市で行うことになりました。

オーシャンサイド市から来富するのは、バグレー市長ご夫妻を初め市議会議員、収入役など十三人。十二月二日には、中央公園でアメリカハナミズキの記念植樹をした後、農協会館で調印式を行います。

調印後は、青少年を中心にさまざまな市民の交流を通して、両都市の友好を進めていきます。

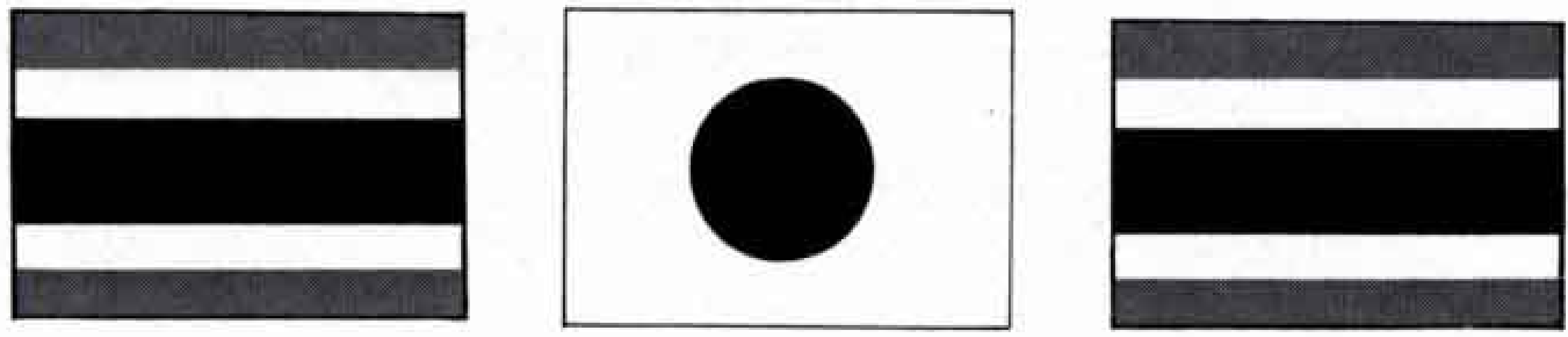


△水上警察の船に試乗



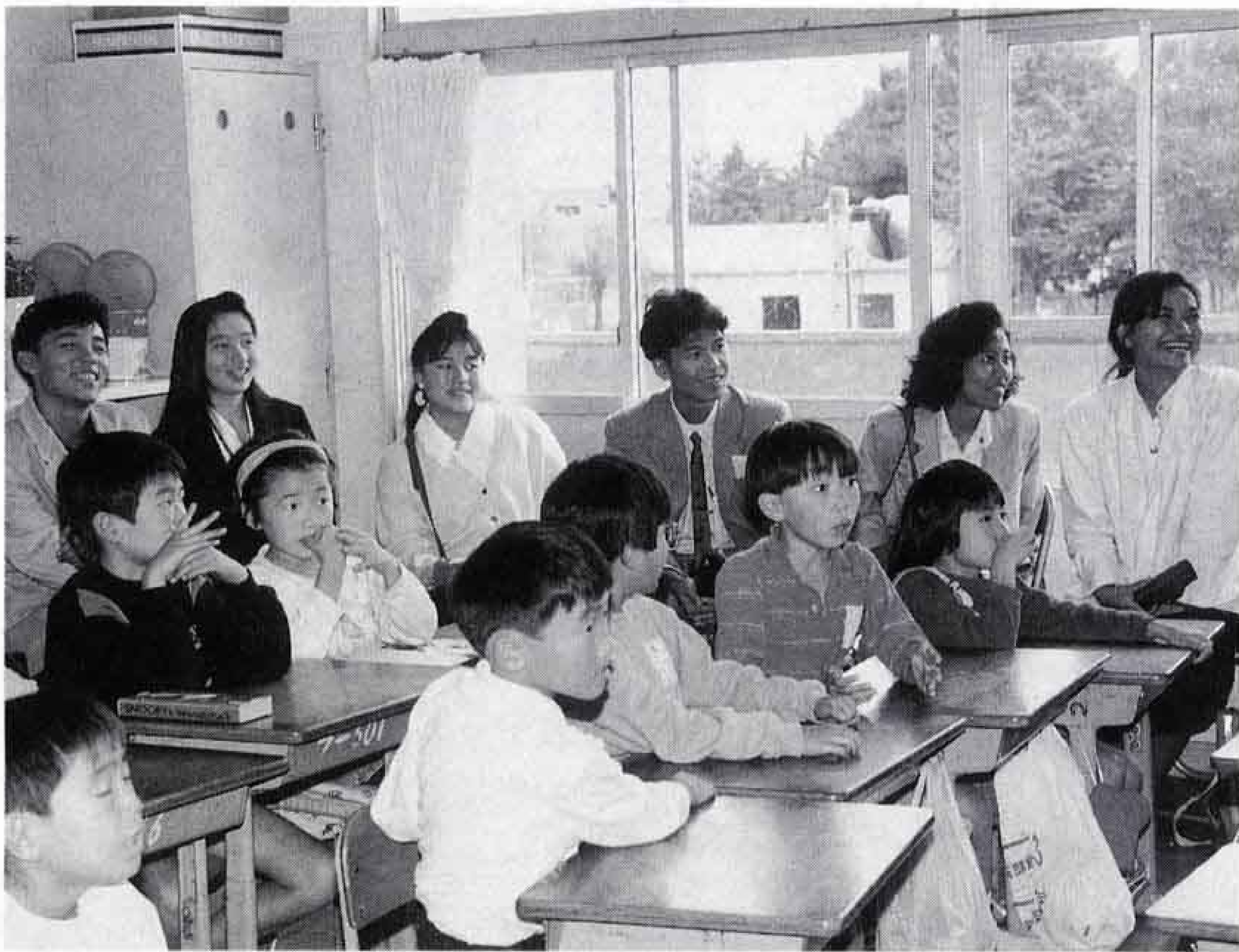
△オーシャンサイド市の町並み





# 二つの

## タイ国プリンス・オブ・ソククラ大学の 学生訪日研修団がやって来た



十月二十四日、タイのソククラ大学の学生と先生十一人が、日本語の勉強と日本文化を理解するために、富士市にやって来ました。三日間の滞在中、小・中学校の授業参観や企業視察をしましたが、小学二年生の授業でやった「ねこがきらいなもの」は、などのなぞなぞがわかるほど日本語が上手。五人の学生は、吉原一中英語部の生徒の家へホームステイしましたが、すぐ打ち解け家族の話題などに花を咲かせました。そして別の手紙には「ぜひタイへ来てください」とありました。

△小学2年生の国語の授業は、ほとんどわかります



▷チタラットさん(右から二人目)を迎えた鈴木さんファミリー

### 富士市民憲章 オータム コンサート



△ピアノの周りには、大きな人垣が



△通路いっぱいピアノが配置されました

「富士山のように……」で始まる市民憲章を御存じですか。平成五年秋に、市民憲章を制定しているすべての市町村が富士市に集まり、全国大会が開催されます。これに先駆けて十一月一日、新富士駅でピアノ十二台の演奏と富士市少年少女合唱団によるコンサートが行われました。駅のコンコースを利用した今回の演奏会は全国的にも珍しく、幾重にも重なった美しい音色や歌声に、乗降客も足をとめて、聞き入っていました。

## 市内で初めて 十二台のピアノで 演奏会



16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31  は閉庁日です。

# 平成3年度 富士市地域社会貢献者褒賞

富士市では、明るく住みよい町づくりを積極的に進めるため、昨年度から「地域社会貢献者褒賞制度」をスタートさせました。この制度は、コミュニティ活動や社会福祉活動、善行などで私たちの身近な地域に貢献している、市民や団体を対象に行われるもので今年度は11月13日に19個人、1団体が表彰されました。



昨年の表彰式

〔対象となる活動〕

- コミュニティ活動  
町内会、自治会活動等を通じた明るい地域社会づくりに貢献
- 社会福祉、社会奉仕活動  
社会福祉施設や恵まれない人たちへの慰問や激励などの奉仕
- 文化・スポーツ活動  
地域の文化、スポーツの発展普及に貢献
- 婦人活動、青少年の健全育成活動  
婦人活動の振興、青少年の健全育成、非行化防止に貢献
- 保健衛生、環境衛生活動  
市民の病気予防と健康づくり、環境衛生の推進に貢献
- 防災、防火、防犯活動  
自然災害、火災の防止、犯罪の予防に貢献
- 交通安全活動  
交通道德の普及や実践指導等交通事故防止に貢献
- 善行  
公共物の愛護精神や善行など、地域社会の模範となる

★平成3年度の被表彰者は次の人です★

【個人】

活動分野	氏名	住所
コミュニティ	高橋辰雄	今泉6丁目1-28
	鈴木厚	鈴川本町10-9
	鈴木功	依田原町5-11
	中瀬高	厚原979の1
	井出茂	西柏原新田40
	富井康雄	広見東本町4-25
	佐野芳一	天間1366の2
	鈴木修	依田橋町13-4
	遠藤肇	下横割58
社会福祉	加藤セツ	吉原2丁目11-16

活動分野	氏名	住所
社会福祉	渡辺好憲	大淵2913
教育文化	佐野茂雄	富士見台7丁目12の8
スポーツ	半場良平	西柏原新田5
婦人活動・防災活動	山野ふさ江	松岡1515
婦人活動・環境美化	渡辺房江	伝法926
交通安全	内田鉄五郎	今泉3940の9
	板倉三郎	中島532の6
	秋山豊	今宮531の2
善行(環境美化)	荻野祥吉	平垣町5-23

【団体】

活動分野	団体名	代表者
地域社会	神戸青年団	鈴木正志

12月

## 自動車文庫ふじ号の巡回日程

●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
4日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
5日(木)	湯沢平団地市営住宅前(15:00)
7日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
8日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地前(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

11日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
12日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)
14日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
18日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
19日(木)	滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
21日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
22日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地前(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

\*都合により日程を変更することがあります。  
\*休館日は、2日、9日、16日、23日、24日、28日～31日です。



# 暮らしのたより

12月 - ① 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 平成4年度 市消防職員を募集

☎ 人事課 内線 2844

試験日 12月22日(日)  
会場 市役所10階会議室  
必要書類 試験申込書と受験票(人事課と公民館で配布)  
申し込み 12月17日までに必要書類を〒417 市内永田町1-100 市役所人事課へ

採用職種	予定人員	受験資格
消防職	若干人	昭和41年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた人

## 乙種第4類 危険物取扱者試験

☎ 消防本部予防課 内線 3213

試験日 平成4年2月16日(日) 10:00~  
会場 未定(富士市内)  
内容 乙種第4類危険物取扱者試験  
必要書類 受験願書(予防課にあります)、写真2枚(3センチ×2.4センチ)、試験手数料(3,400円)、41円切手2枚、印鑑など  
申し込み 12月16日~18日の9:00~16:00までに、消防本部予防課へ申請してください

## 杉・ヒノキの 間伐に補助金

☎ 林政課 内線 2574

市は、優良林の造成と森林環境保全のために杉・ヒノキの間伐に補助金を交付します。該当する森林所有者は早目に申し込んでください。  
対象森林 林齢11年~35年生で、面積が1,000平方メートル以上の杉・ヒノキの林  
間伐経費 自己負担はありません  
申し込み 平成4年1月20日までに林政課、または森林組合(内線2573)へ申し込んでください

## 県立農林短期大学校 林業課程学生を募集

☎ 林政課 内線 2574

試験日 平成4年2月4日(火)  
会場 県立農林短期大学校(磐田郡豊田町富丘)  
募集人数 15人  
応募資格 高等学校卒業程度の学力(卒業見込み含む)  
必要書類 入学願書、成績証明書など  
申し込み 平成4年1月6日~14日までに県立農林短期大学校林業分校へ  
問い合わせ 富士農林事務所 ☎65-2202

## 差押財産の公売

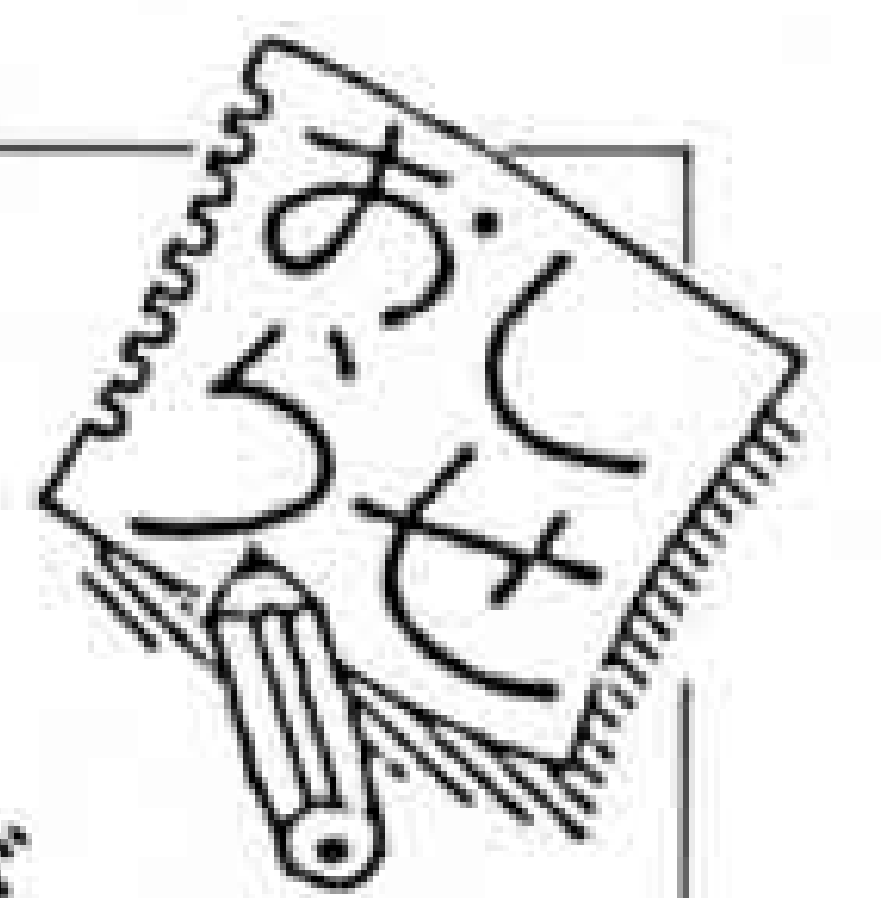
☎ 税務室収税第2担当 内線 2367

市は、富士税務署、富士財務事務所、富士宮市、芝川町と合同で、電話加入権の公売を行います。  
どなたでも、入札に参加できます。  
とき 12月17日(火) 10:40~11:00  
ところ 富士総合庁舎3階会議室(富士市本市場441-1)  
公売財産 電話加入権  
問い合わせ 富士財務事務所 ☎65-2123

## 市長相談

市政全般について市長が  
直接お聞きします

とき 12月12日(木) 13:00~14:00  
受け付け 市民相談室 内線 2243



## 酒害相談

アルコール問題で困っている人の  
相談に応じます

とき 12月5日(木)  
ところ 富士保健所  
問い合わせ ☎富士保健所65-2155

## 乳児医療などの手続きを

市は、児童扶養手当、乳児医療費、幼児医療費の助成、母子家庭等医療費の助成を行っています。申請をしていない人は、児童課で手続きをしてください。 内線 2327

	受給資格者	請求者の所得限度額(控除後)	手当の月額		請求に必要なもの
乳児医療費	1歳未満	なし	保険診療分より付加給付額及びその他、補てんされた医療費を控除した額		・印鑑 ・母子手帳 ・保険証 ・預金通帳(保護者名義)
幼児医療費	満1歳から小学校入学前までの幼児(1回の入院が15日以上)	所得税額により支給制限あり			・印鑑 ・保険証 ・預金通帳(申請人名義) ・領収書
母子家庭等医療費	小学校入学から義務教育終了までの母子家庭等の児童(1回の入院が14日以上) ・18歳未満の児童を扶養している母子家庭の母と児童 ・ " " 父子家庭の父と児童 ・18歳未満の両親のいない児童 ・重度心身障害者医療1、2級を受けている人の配偶者と18歳未満の児童	なし 所得税が課せられていない世帯			・印鑑 ・保険証 ・預金通帳(保護者名義) ・領収書
児童扶養手当	離婚、未婚及び死亡等で父親がいない児童、または父親が重度の障害の状態にある児童を養育している母、並びに養育者で公的年金を受給していない人(児童は18歳未満)	扶養人数2人 1,224,000円 扶養人数2人 2,711,000円	児童1人 37,000円 児童1人 24,770円	2人目 5,000円増 3人目 2,000円増	・印鑑 ・戸籍謄本 ・住民票謄本 ・預金通帳(請求者名義)ほか
母子家庭等修学援助費	児童扶養手当喪失後、高等学校修学中の児童	扶養人数2人 1,224,000円 扶養人数2人 2,711,000円	7,400円		・印鑑 ・預金通帳(保護者名義) ・在学証明書 ・住民票謄本



16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

は閉庁日です。

第4・5回

**エアロビクス教室**

☎ 市立富士体育館 53-0900

●第4回エアロビクス教室

と き 平成4年1月9日～3月12日  
日 毎週木曜日 10:00～11:30  
計10回

ところ 市立富士体育館

定員 50人

●第5回エアロビクス教室

と き 平成4年1月11日～3月14日  
日 毎週土曜日 19:00～20:30  
計10回

ところ 富士総合運動公園温水プール研修室

定員 30人

受講料 各教室ともに3,000円

申し込み 12月24日～28日までに受講料を添えて、(財)富士市施設利用振興公社へ

**ラ・ホール富士自主事業  
受講生募集**

☎ ラ・ホール富士 53-4300

✦ワープロ教室✦

短期間で基本から校正・編集まで  
と き 平成4年1月8日～3月4日  
日 毎週水曜日 ①10:00～12:00  
②19:00～21:00 計8回

ところ ラ・ホール富士0Aルーム1

定員 ①②ともに8人

✦パソコン教室✦

基礎的な操作方法の実習

と き 平成4年1月9日～2月27日  
日 毎週木曜日 ①13:30～15:30  
②19:00～21:00 計8回

ところ ラ・ホール富士0Aルーム2

定員 ①②ともに8人

✦エアロビクス教室✦

健康増進とストレスの解消に

と き 平成4年1月14日～3月24日  
日 毎週火曜日 ①10:00～12:00  
②19:00～21:00 計10回

ところ ラ・ホール富士軽体育室

定員 ①②ともに40人

受講料 各教室ともに3,000円

申し込み 12月14日の9:00～17:00までにラ・ホール富士へ申し込んでください。(受講希望者多数の場合は抽せんとなります)

**児童手当の制度が  
変わります**

☎ 児童課 内線 2327

平成4年1月1日から、児童手当の支給が変わります。手続の済んでいない人は申請してください。(公務員は勤務先で手続をしてください)

◎支給対象は第1子(平成3年1月2日以降に生まれた児童)からです。

◎支給期間は3歳未満(所得制限あり)

**支給期間の変更**

(現在、児童手当を受けている児童)

生年月日	支給期間
昭和60年4月2日～昭和61年12月31日生まれ	平成3年12月分まで
昭和62年1月1日～昭和62年12月31日生まれ	5歳の誕生日分まで
昭和63年1月1日～昭和63年12月31日生まれ	平成4年12月分まで
昭和64年1月1日～平成元年12月31日生まれ	4歳の誕生日分まで
平成2年1月1日～平成2年12月31日生まれ	平成5年12月分まで
平成3年1月1日以後に生まれた児童	3歳の誕生日分まで

**支給金額の変更**

	改正前	改正後
第1子	0円	5,000円
第2子	2,500円	5,000円
第3子以降	5,000円	10,000円

対象 平成3年1月2日以降生まれた第1子を養育して、所得限度額以下の人

期間 12月7日(土)まで

必要書類 印鑑、保護者名義の通帳(郵便局は除く)、国民年金手帳(それ以外の方は年金加入証明書)平成3年1月1日、住所が富士市以外にあった人は、所得証明書(児童手当用)

申し込み 児童課児童家庭係へ申し込んでください

**第43回 人権週間**

12月4日～10日

- ・国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ・住みよい高齢化社会をつくろう

**老人医療を受けている皆さん  
一部負担金が変わりました**

◆病院の窓口で支払う一部負担金

	平成3年12月31日まで(現行)	平成4年1月1日から平成5年3月31日まで	平成5年4月1日から平成6年3月31日まで
外来	1ヵ月 800円	1ヵ月 900円	1ヵ月 1,000円
入院	1日 400円	1日 600円	1日 700円

平成6年3月31日以後の一部負担金は、消費者物価の変動に応じて改定されます。

老齢福祉年金を受けている人で、その世帯の市民税が非課税である場合は、市に申請すれば入院1日につき300円を2ヵ月負担し、以後は無料です。

問い合わせ ☎国民健康保険課 内線2338

**12月の水道料金納入地区  
下水道使用料**

(鷹岡(厚原全区・久沢北区・東区)、富士見台、駅南、岩松、原田、大淵(大淵1.2.3・八王子1.2.本・穴原1.2・中野1.2・落合・片倉・三ッ倉・末広・富士本中・西・大富・次郎長・境・希望ヶ丘・大峯・一色)、今泉、伝法)

納入期限は12月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)  
納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534



# 暮らしのたより

12月- 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 12月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

### ☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

### ☆離乳食講習会

該当児 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母  
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

### ☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成2年5月生まれの幼児

### ☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

### ☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 昭和63年11月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください

## 婦人がん検診を受けましょう

☎ 保健婦人センター 64-8992

とき 12月18日(水) 13:15～14:15

ところ 保健婦人センター

対象 市内在住の30歳以上の女性

内容 子宮がん検診(生理中は受けられません)・乳がん検診

受診料 子宮がん検診と乳がん検診の両方で1,100円(70歳以上は無料)

市内の医療機関で、婦人がん検診を行っていますが、保健婦人センターでも受けられます。

申し込み 電話で保健婦人センター成人保健係へ申し込んでください

## 犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◆12月6日(金)、20日(金)

吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◆12月13日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

## 12月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 12月15日(日) 雨天は22日

ところ 岩本山公園

集合 富士文化センター前 8:30

コース 富士文化センター～富士川河川敷～岩本山公園 行程約10㎞

持ち物 弁当、水筒、雨具等

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

## 12月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
7日(土)	東公民館	9:30～12:00
19日(木)	市役所西口	9:30～15:30
28日(土)	JR富士駅前	10:00～16:00

## 第24回 企画展「大むかしの技術」～石器と暮らし～

☎ 市立博物館 21-3380



とき 12月8日～平成4年2月16日

ところ 市立博物館 特別展示室

展示内容 旧石器・縄文・弥生の各時代の代表的な石器類、石器のつくり方体験コーナーなど

～第2回～

## 軽スポーツ教室

☎ 市立富士体育館 53-0900

とき 平成4年1月7日～3月24日

毎週火曜日 19:00～20:30(1月14日・2月11日は除く) 計10回

ところ 市立富士体育館

定員 40人

対象 市内に在住、在勤の人

受講料 3,000円(保険料を含む)

申し込み 12月24日～28日までに受講料を添えて、(財)富士市施設利用振興公社(勤労者体育センター、吉原市民会館、富士文化センター)へ申し込んでください

## ダイヤル市政案内

☎52-1111

## 健康コーナー

# 脱毛症

正常な毛が何らかの原因で、抜け落ちる病気を脱毛症と言います。それには、範囲が丸くはっきりしているもの(円形脱毛症)と、広い範囲で脱毛が起こり、その周りがはっきりしない老人性脱毛症のようなものがあります。

受診する脱毛症患者の内の75%前後が円形脱毛症で、男女の差がなく、10代、20代の若い人に多いのですが、どの年代にもみられます。1個から数個

の円が孤立していたり、多数の円がくっつき合って、全体で不規則な広い脱毛部となっている場合などがあります。また、治っても再び新しい所に発生することが繰り返され、長期間続くこともあります。脱毛の部位は、頭だけでなく、まゆ毛、まつ毛、ひげ、わき毛、陰毛、体毛などまでも抜け落ちることがあります。

この病気の原因は、遺伝的、精神的なもの、自己免疫説などが考えられていますが決定的ではなく、多分それらの原因が複雑に影響し合っているものと思われています。

治療法には、いろいろな局所療法や抗アレルギー剤、ステロイド剤など薬

剤の内服療法、注射療法などがあります。一般的には、症状によって2・3の効果的な治療を組み合わせ、なるべく短期間に成果があがるように治療します。期間の長短はありますが、治る病気ですし、小さい方が早く治りますので、早めに、そして迷わないで専門医に相談しましょう。

〈富士市医師会〉

## レター通信

スポーツの秋です。たまには野や山に出かけて、生き生きと動き回ってみましょう。自然と親しみながら運動することは、体にとっても大切なことです。



# ただ今 熱中ちゅう⑦

## 社交ダンス

「社交ダンス」と言えば、格調高い姿を思い浮かべますね。でも実際には、だれにでもできて、踊りの基本を守れば服装にはこだわりません。

今回は、田子浦公民館で「心と体の健康づくりにお薦め」と軽やかに踊る柳島の岡島国夫さん（六十七歳）にお話を伺いました。

「会社を退職してからリユウマチが出てしまい、歩くのがやつのときがあったんです。病院の先生に、リハビリになるからって社交ダンスを薦められたのがきっかけかな。痛かったひざもよくなりました。今は何ともないんです。ダンスは、公民館で週二回、二時間みっちり厳ししながらも楽しくやっています。

まず。最初は、パートナーとの組み方から始めますが、背筋を真っすぐに伸ばすので姿勢もよくなりますね。始めてから五年ぐらいたつけど、友人がふえました。会社にいるときには、人とのつき合いがあまりなかったけれど、ダンスを始めてから、人と心の中から触れ合いがあるという感じですよ。楽しいし、心と体の健康のために最高だと思いますね」



岡島国夫さん



## 7連覇を めざして

「東京電力駅伝チーム」



△優勝しましたハイ・チーズ

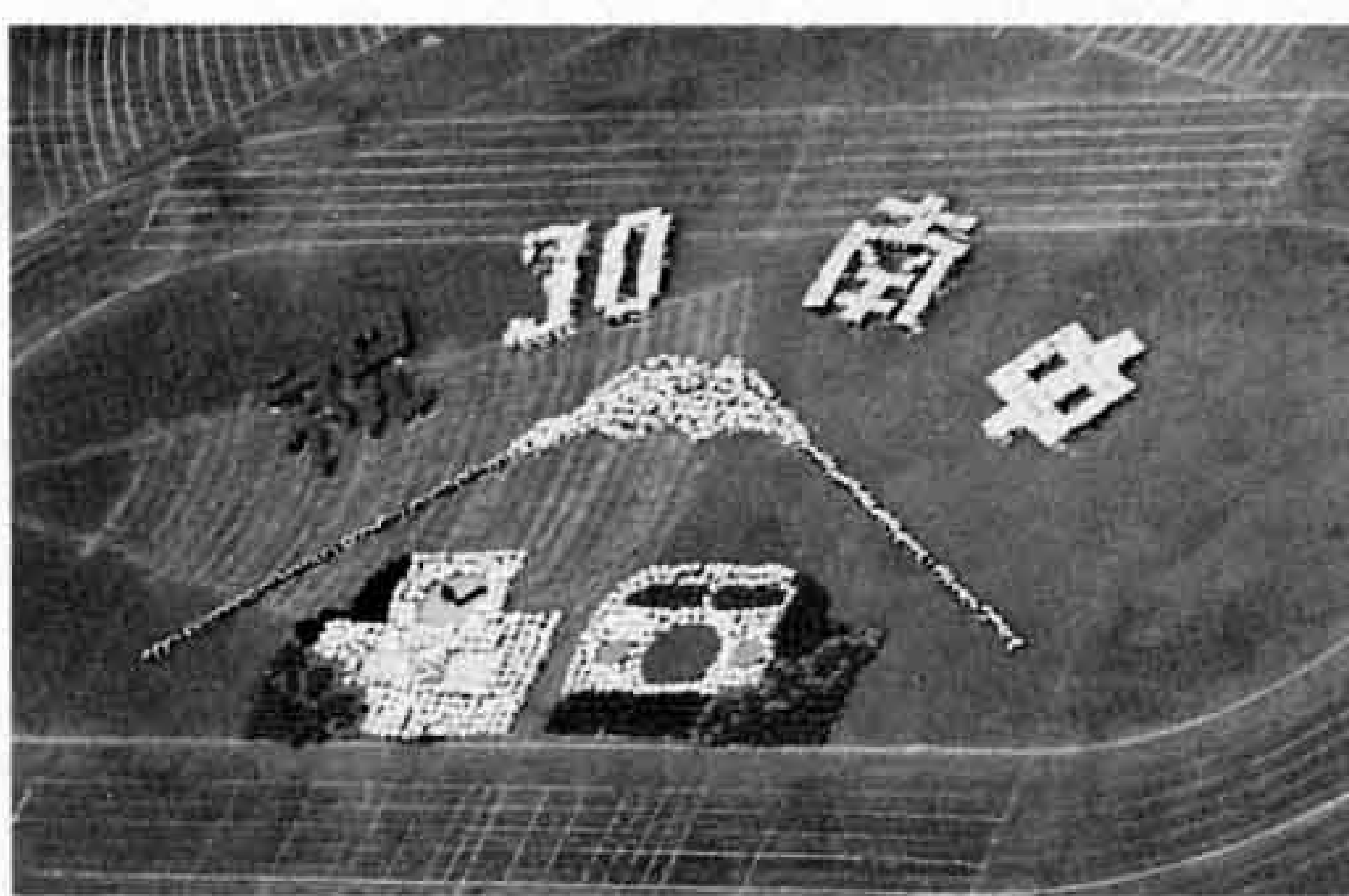
私たちは、東京電力(株)富士営業所の駅伝チームです。当面の目標は、2月に行われる社内事業所対抗駅伝大会の7年連続優勝です。40年の歴史があるこの大会で、過去6年連続優勝したチームはありますが7年連続は初の快挙となり、メンバーは張り切っています。

通常、練習は昼休みを中心に各自思い思いに行っていますが、レースが近づくと合同練習となります。メンバーの中には、国体代表にもなったスキー選手など、他のスポーツのトレーニングのため走っている人もいます。

また、東京電力が協賛して開催される「つくばマラソン大会」(11月24日)にもメンバーから6人がフルマラソンに挑戦をします。

問い合わせ 東京電力(株)富士営業所

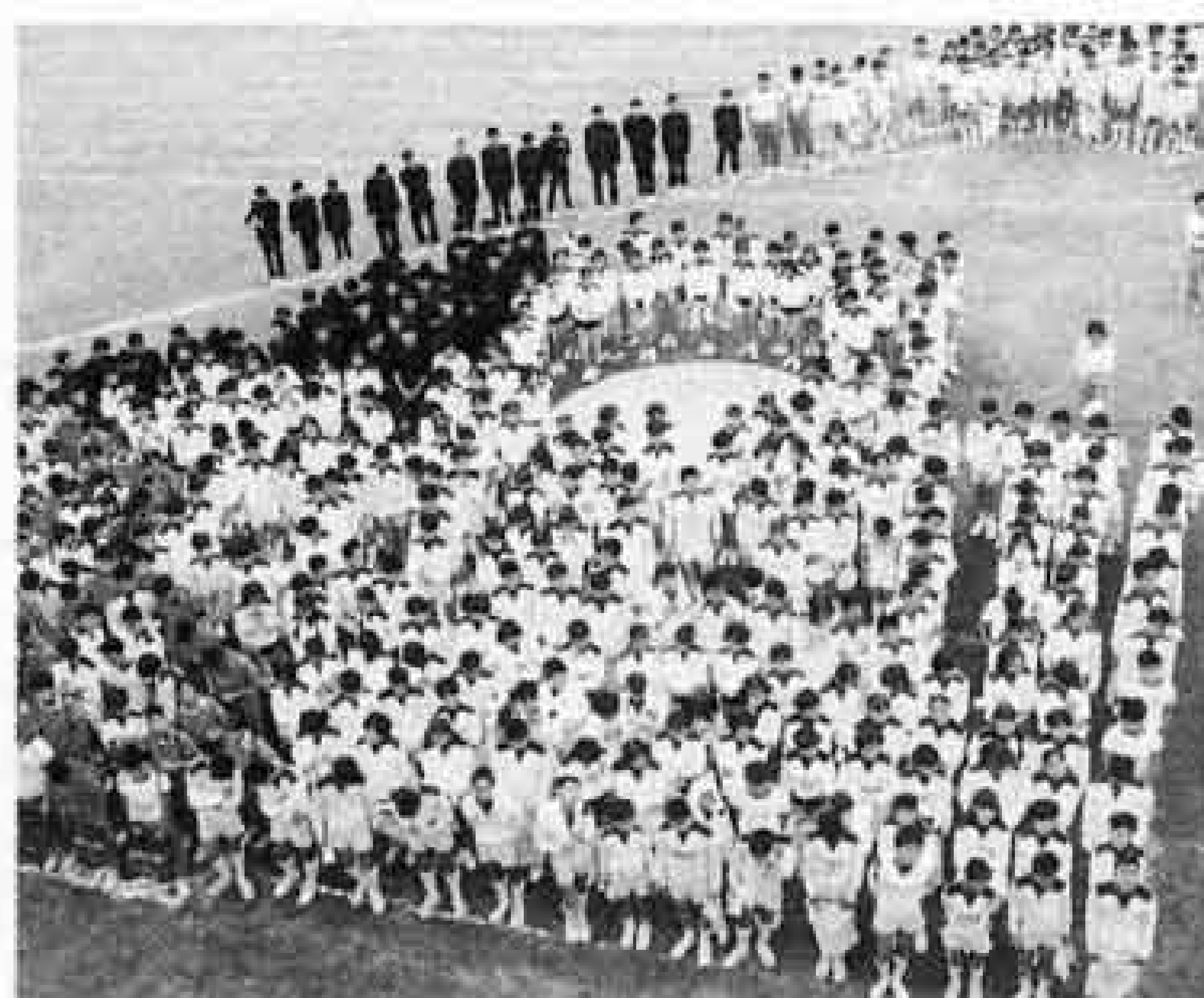
小林 ☎52-4080



△飛行機から撮影しました

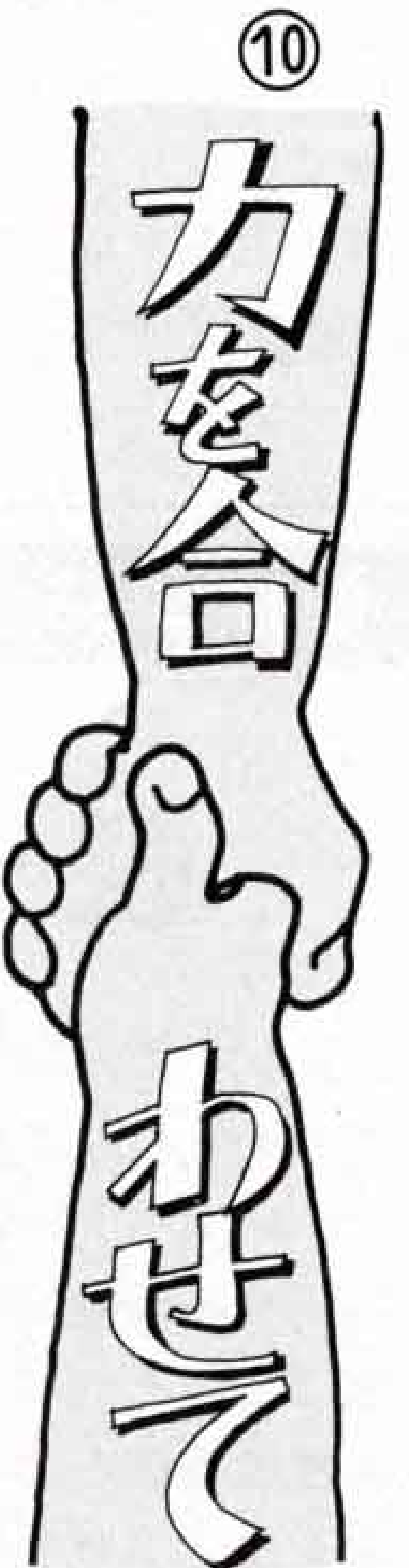
まず生徒から図案を募集し、その中からよい作品を生徒会で選びました。デザインは、真っ白な富士山のふもとに、校舎と新幹線と真っ青な海を描いて南中を象徴し、上に「祝30南中」という文字を配置しました。次に各クラスの分担を決め、練習、そして本番へと進めていきました。

参加者は生徒、職員、父兄など約千三百人ほどで、みんな



△色の違う服を着て並びました

富士南中学生徒会活動



## ビックアートに挑戦

ことは南中学校創立三十周年。生徒の手で何か大きなことをやってみようということになり、ビックアートに挑戦しました。

な協力し合い、心に残るようなきれいな作品を完成させることができました。

特に苦労した点は、校舎や新幹線の白い色をきれいに出すために工夫を凝らしたという点です。

創立三十周年という記念すべき年にすばらしい活動をする事ができて、とてもよかったと思っています。

## こちら編集室

冬を待ちのぞんでいたスキーヤーの皆さん。すぐそこまで冬が来ていますよ。毎年、暇さえあればスキー。でも今年は何となく行けないような気がします。皆さんがなばって行ってください。しゅーん…(仕事の虫)