

広報

# ふじ

No.559

平成 3.10.20 (毎月5日・20日発行)



新たな命  
健やかに

- 2~7 特集・平成のナイチンゲール
- 8・9 富士市につくろう こどもの国を!
- 10・11 カメラルポ
- 12~15 暮らしのたより
- 16 ただ今 熱中 ちゅう「ひょうたん」

目指してみませんか

# 平成のナイチンゲールを

一八五四年のクリミア戦争でイギリスのナイチンゲールが、数十人の看護婦とともに傷病兵を看護し、「クリミアの天使」と呼ばれたのは有名なお話ですね。そして今でも、けがや病気のとき頼りになるのは医師と看護婦(士)ではないでしょうか。

市は、地域の基幹病院として高度医療機器を備えた中央病院を運営していますが、看護婦(士)を養成する看護専門学校建設も始めました。開校予定は平成五年四月。高度医療の進む中、どうしても看護婦(士)の増員が必要なのです。

看護する喜びを求めて、あなたも平成のナイチンゲール「看護婦、看護師」を目指しませんか。

## 市立中央病院看護婦 長友悦子さんの一日

# 主婦・お母さん

# そして看護婦



△本読みをお母さんに聞いてもらい 優君もうれしそう

中学を卒業して、蒲原病院附属准看護学院に入学。卒業後、病院に務めながら夜間高校へ通学しました。その後栃木県の独協医科大学附属看護学校に入学。働きながら三年間学び、看護婦になりました。こんな経歴をお持ちの長友悦子さん(青島)は現在、主婦・お母さんそして市立中央病院の看護婦として活躍中。九月二十七日金曜日、「看護婦の仕事が好き。患者さんが元気になって退院したり、歩けるようになって寄ってくれたときなど、すごくうれしいから」と話してくれた長友さんの一日を追ってみました。

### 主婦として

### お母さんの時間

きょうは準夜勤。午後四時十五分から、深夜の零時四十五分までの仕事。

朝五時四十分起き、六時半ごろから食事。出かけるのはご主人の安功さん、お兄ちゃん(まこと)の優君、妹の南ちゃん(なな)の順。託児園の車に乗る南ちゃんに「スイミングちゃんとやるんだよ」と声をかけると、「お母さんも行ってらっしゃい」と返事が返ってくる。

一息ついた九時半ごろ、南ちゃんに遠足代を持たせるのを忘れたことに気づき届ける。「きょうはいつもよりお母さんの時間が長かった」と悦子さん。掃除、洗濯そして午後三時までに夕食の用意とふろ沸し。これで主婦の仕事は終り。

午後三時半、優君が帰宅。本読みの宿題を聞いてやり、南ちゃんあてに手紙を書く。帰ると返事が書いてあるので、いつも楽しみにしている。

さあ出勤!

特集 平成のナイチンゲール

準夜勤務を  
密着取材

〈午後四時〉

白衣に着替え、長友さんの顔が看護婦の顔に変わる。

準夜勤は三人でチームを組む。きょうの仲間は中島さんと杉山さん。担当は六階のB病棟。内科と皮膚科の患者さん五十六人が入院している。長友さんが二十六人、中島さんが三十人受け持ち、杉山さんがフリーで動く。



△一つの指示も漏らさぬよう 引き継ぎの顔は真剣 (一番左が長友さん)

〈午後四時十五分〉

日勤看護婦との引き継ぎが始まった。朝からの症状や治療の状況、また熱が上がった場合の対応など、患者さん一人一人について慎重に確実に引き継いでいく。

〈午後四時四十分〉

引き継ぎの指示に従い、時間を決めて薬を飲んでいる患者さんの薬を準備。

〈午後五時〉

一回目の病室回り。「お熱を測ってください」と言いながら、急いで病室を回る。測るのに時間がかかるので、先にお

願いしておくのだ。

リユウマチの患者さんと、「どう痛い」「体中痛いね」「指の関節動かしてる」「痛いから動かさないと、固まって手が変形しちゃうよ」「うん、そうだね」など病気を気遣いながら話しを進める。また、体にむくみのある患者さんのおなかや足にさわって症状を確認。

脳梗塞で入院十一日目の患者さん。うんこが出ないという訴えに、右手が少し麻痺して動きにくいけれど、左手は兼ねて、「右手でおなかをさするといいよ」など、患者さんの症状を考えながら、次々と言葉が出てくる。痛み止めの注射をしてほしいと患者さんが訴える。医師からは、「痛がるときは注射」の指示が出ていることを確認。しかし熱のあるときは、座薬の鎮痛剤の方が安全。患者さんの様子を見ながら対応していく。

〈午後五時四十分〉  
食事の用意ができたとの放送が、



△薬はちゃんと飲んでね

各部屋に入る。自分で食べられない患者さんに食べさせるのも、大切な仕事のひとつ。

〈午後五時五十五分〉

部屋回り終了。ナースセンターに戻る。しかしすぐに血圧計を持って出て行く。部屋回りのとき、ベッドにいなかった患者さんの血圧を測りに行くと言う。

〈午後六時十五分〉

昼間の検査結果が出て、医師から指示の変更があると、杉山さんから伝えられる。

夜間、内科の当直医師は一人。そして副当直医師一人が自宅に待

期している。夜も脳梗塞などで倒れ、救急車で運ばれてくる患者さんも多い。

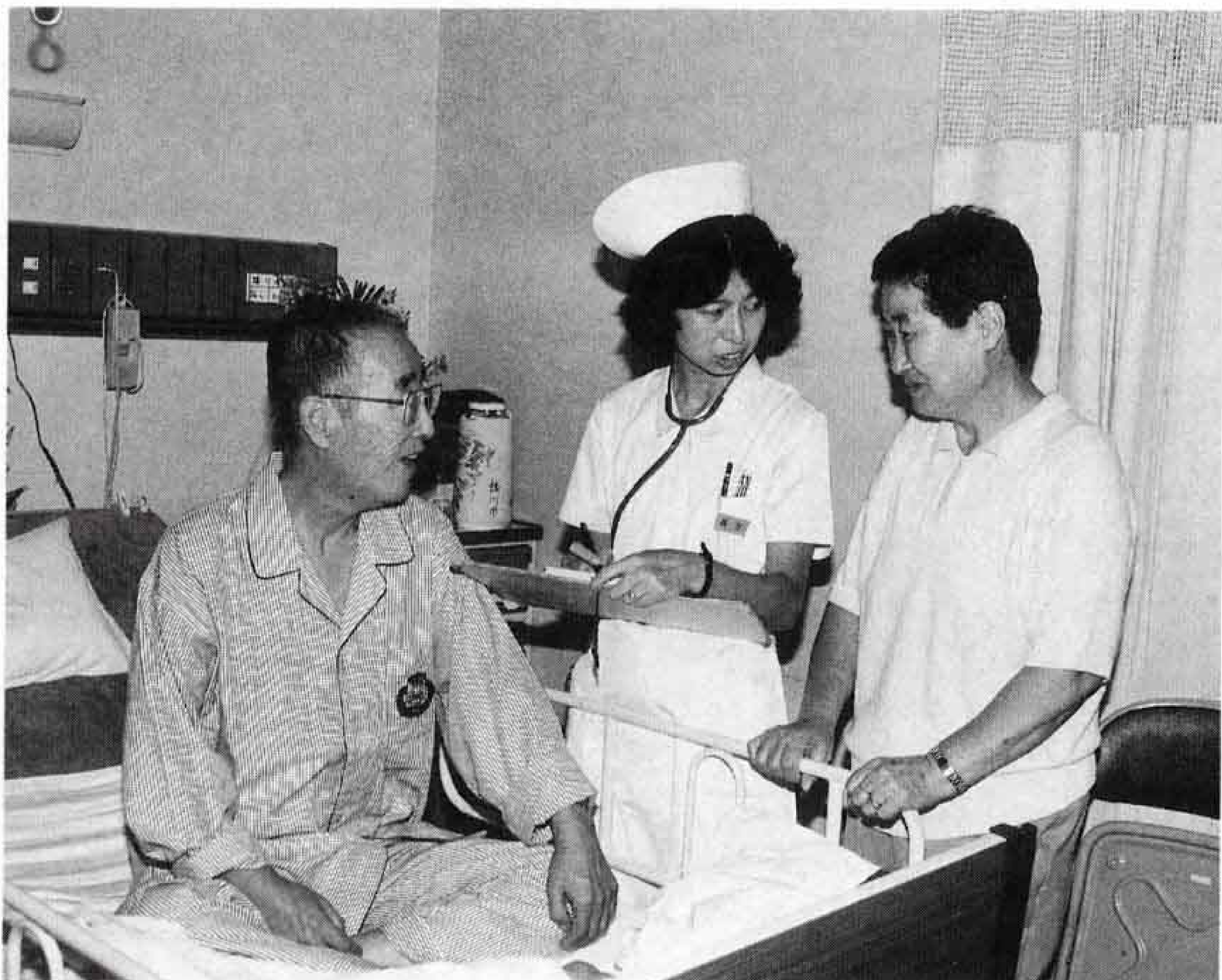
時々ナースコールが入る。

〈午後六時三十分〉

一息ついたところで夕食。食事は三十分ほどで終る。時々電話やナースコールが入り対応する。

〈午後八時四十分〉

午後九時の消灯の前に二回目の部屋回り。食事の量を一人一人聞いていく。なかなか言ってくれない患者さんもいるが、なんとか教えてもらう。「痛くなったら夜中でも言っってね」「せきやたんは出



△付き添いの奥さんも交え症状を聞く



△袋に書かれた名前を見て、1人1人の尿の量を記録する

ないかな」などと話しかけながら、順番にベッドを回って行く。熱が三十八・一度に上がった患者さんの、氷まくらを用意する。

患者さんの尿の量を調べるのも大切なこと。トイレの袋にためられた、一人一人の尿の量を記録していく。

〈午後九時十分〉  
痛くて寝られない患者さんのために、痛み止めの注射を準備。既



△夜中の点滴薬を事前に準備（杉山さん）

に消灯して暗くなった病室へ、懐中電灯を持って向かう。

消灯後、明るいナースセンターの中では、心電図を写し出す二台の機械から、ピブ・ピブという音がやけに大きく響いている。

〈午後九時二十分〉  
一人一人のカルテに、巡回したときの患者さんの症状、体温、血圧、処置方法などを記録していく。

〈午後九時三十分〉  
「おしっこを捨ててください」というナースコール。寝むれないと、ちょっとした痛みも倍に感じ不安になるなど、これからがナースコールのふえる時間。

〈午後十時二十分〉  
カルテへの記録が続く。

「頭を冷やしているのに熱が上がってくる。どういいうわけか」と、家族の人が聞きに来る。寒がっているか聞き、「寒がる間は熱は上がるので、寒くなるまで氷まくらははずすように」と話す。



△最後に処置したことなどを、1人1人のカルテに記入していく（中島さん）

〈午後十時四十分〉  
足が痛いと言う患者さんが、痛み止めの座薬と湿布薬をもらいに来る。

〈午後十時四十五分〉  
カルテへの記録が終わる。

〈午後十一時三十五分〉  
懐中電灯を持って最後の部屋回り。ほとんどの患者さんは寝ている。しかし、昼間眠るので夜眠れない患者さんが二人いる。

痛み止めの注射した患者さんの容体を調べる。

〈午後十一時五十分〉  
深夜勤務の看護婦に引き継ぐため、カルテと記録簿に記入。

〈午前零時十五分〉  
深夜勤務の二人の看護婦と記録簿を見ながら引き継ぎ。

〈午前零時五十分〉  
勤務が終わり帰宅の途につく。台風の子波で風がすごく強い。三交代で患者さんを見守る看護婦たち。病院は一日中眠らない。

## 周りの人の温かい協力で 続けてこられたんです

長友悦子さんが準夜勤や夜勤のとき、家を守っているのがご主人の安功さんと二人の子供たち。悦子さんを取材した同じ夜、安功さんからお話しをお聞きしました。

「結婚する前から看護婦をしてきましたが、続けられるか不安がありましたね。でも妻が続けたいと言うので、約束をしたんです。食事やふろの準備などはするけど、病院への送り迎えはしないって。家事や洗濯は好きなので、あまり苦にならないんです。

これまでに一番大変だったのは、お兄ちゃんのが入院したときでした。妻が付き添ったので、下の南の面倒を十日ほど見たんです。昼間、南を預かってくれた乳児園の人や、仕事の時間を気遣ってくれた会社の皆さんの協力があって、なんとか切り抜けられました。

看護婦を続けたいという本人のやる気と、周りの人の温かい協力があるからこそ続けられるんだと思っています」

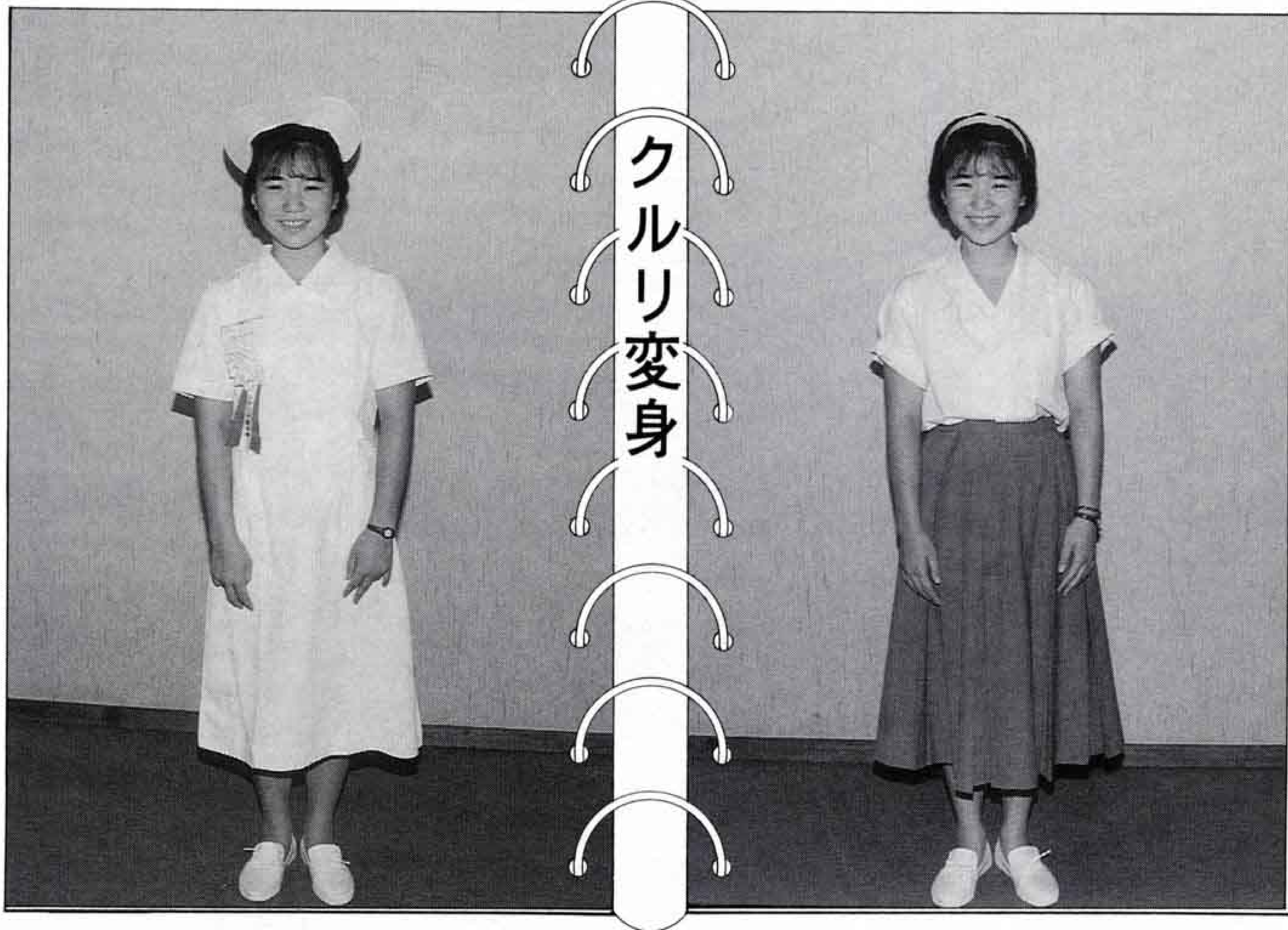


△父子家庭のようだけど、もうみんななれっこです

特集 平成のナインゲール

一日も早く

看護婦さんに  
なりたい



一日ナースを体験して

市立中央病院で、看護婦の体験を希望する高校二年生の女子を対象に、毎年一回「一日ナース体験」が行われます。ことは八月九日に行われ、富士・富士宮の七校から四十九人が参加。あこがれの白衣に着替えた参加者は、三階から七階までの病棟に分かれ実習。看護婦になりたいという気持ちがさらに強まったようです。

参加の動機は

参加の動機は、  
一、看護職（看護婦、助産婦、保健婦）になりたくて：三十六人  
…と一番多く、  
二、医療従事者（看護職以外）になりたくて：四人  
三、家族にすすめられてが：一人  
いました。また、「その他」の理由は八人という結果でした。  
やはり、将来看護職になりたい  
高校生の参加が目立ちました。

参加して

よかったことは

この回答は、二つ以内の複数回答です。

- 一、病院の様子がわかったこと：二十九人
  - 二、看護婦の仕事がわかったこと：二十七人
  - 三、患者さんに接したこと：二十人
  - 四、白衣を着たこと：三十人
- このような結果になりましたが、一つの病棟だけでなく、もっとたくさんさんの病棟で実習したいなど、積極的な意見もありました。

将来看護婦に

なりたいですか

「将来、看護婦になりたいと思いますか」の問いに、四十人が「はい」と答えています。参加の動機で看護職になりたい人が三十六人ですから、一日ナースを体験して、新たに四人が、看護婦になろうと思ったことになりました。また、看護



△赤ちゃんの心音、聞こえる聞こえる

婦になろうと思わないのは一人だけ。残りの九人は、まだ迷っているようです。

一日ナースを  
体験しての感想は

「看護婦さんてすごいな。大変だな」など、素直な気持ちで書いてくれた感想文。参加したみなさんの思いが込められています。

こんな看護婦さんになりたいな

いろいろな看護婦さんがいるけど、どの看護婦さんも同じなのは、患者さんとの接し方でした。一人一人の患者さんに話しかけるのを見て、話しかけることの大切さを知りました。また、話すことのできない患者さんが、一生懸命話そうとしているのをにこにこしながら理解しようとしている看護婦さんを見て、私もこんな看護婦さんになりたいなって思いました。

あなたも高二になったら、一日ナースを体験してみませんか。



△ここで注射の準備をするんですよ

仮称・富士市立看護専門学校 完成予想図



# 市は看護婦(士)の養成に乗り出します

来年十一月の工事完成を目指して、十月五日(仮称)富士市立看護専門学校の起工式が行われました。建設地は富士高校の東側。建物は鉄筋コンクリートづくり三階建ての校舎と、鉄骨二階建ての講堂兼体育館などです。総事業費は約二十六億円。

現在県内には十五の看護婦を養成する学校があり、市内の高校からも大勢入学しています。しかし近い学校でも駿東郡清水町や静岡市まで行かなければなりません。東部の市町村では初めてのことに。ぜひご期待ください。



△起工式で鈴木市長があいさつ

## 入学資格や

### 定員は

- 一、入学資格：高等学校を卒業(予定)または、同等以上の学力のある男女。
  - 二、定員：一学年五十人
  - 三、修学年数：三年
- 卒業すると看護婦(士)国家試験の受験資格と、保健婦・助産婦学校の受験資格がもらえます。

あなたも仲間になりませんか



富士中央病院看護師 西田英明さん

看護学校では五十人の中に男は二人だけ。初めはとまどいでしたが同じ目的を持つ仲間、すぐ打ち解けました。中央病院には看護師が五人。四人は手術室、私は透析室で働いています。患者さんがどんどん回復するのを見たり、「ありがとう」なんて言われると疲れも吹き飛びます。あなたも仲間になりませんか。

## 人間性を養うには 看護婦(士)が一番

人のために心と体を使うことによって人間性が育つ。人間性を養うには、看護婦や看護師の仕事が一番適してあって自負しています。現在全国で、五万数千人の看護婦や看護師を養成しています。平成九年には九万人も必要になります。一人でも多くの人に、看護の道を進んでほしいですね。



富士中央病院総婦長 山田八重子さん

特集 平成のナインゲール

充実した

施設をそろえて

絵も写真もなく文字だけの説明。ちよつとわかりにくいかもしれないが、施設の概要をお知らせします。

一階。図書室：約五千冊の専門図書などをそろえます。また二十種ぐらいの医学雑誌等も毎月購入し、学生が利用しやすい図書室にしています。

。AVルーム：六台のモニターテレビと、二百本のビデオテープをそろえます。

このほかに職員室、実験室、会議室などがあります。

二階。普通教室：ゆったりと学習できるように、一回り大きな机

のある五十人用の教室が三部屋あります。

。視聴覚室：ビデオプロジェクター、本などを直接画面に大きく映写する資料提示装置などがあり百人を収容できます。また机といすが階段状につくられ、どこからでも映像がよく見えます。

このほかに、昼休みなどにつるげるホールや調理実習室などがあります。

三階。看護実習室：一番大きな実習室で、実習用ベッドを二人に一台。また実際の病院とほぼ同じつくりの個室やナースセンタールも用意します。そのため、病院での実習もとまどいが少なくて済みます。

このほかにも在宅看護の実習をする、和室などもつくりま

学費の足しに

奨学金ももらえる

公立看護学校の授業料は、年間六万円ぐらい。しかし、教科書や参考書も買わなければなりません。そこでたよりになるのが奨学金。一例を紹介します。

◎富士市立中央病院の奨学金

。金額：月額二万円

。返還免除の条件：卒業後、奨学金を受けた年数と同じ期間以上市立中央病院に勤務する。

◎静岡県の奨学金

。金額：月額三万二千元、B 一万六千元

。返還免除の条件：A 県内の二百床未満の病院等に三年以上または、県内の二百床以上の

内容の充実した

看護専門学校に



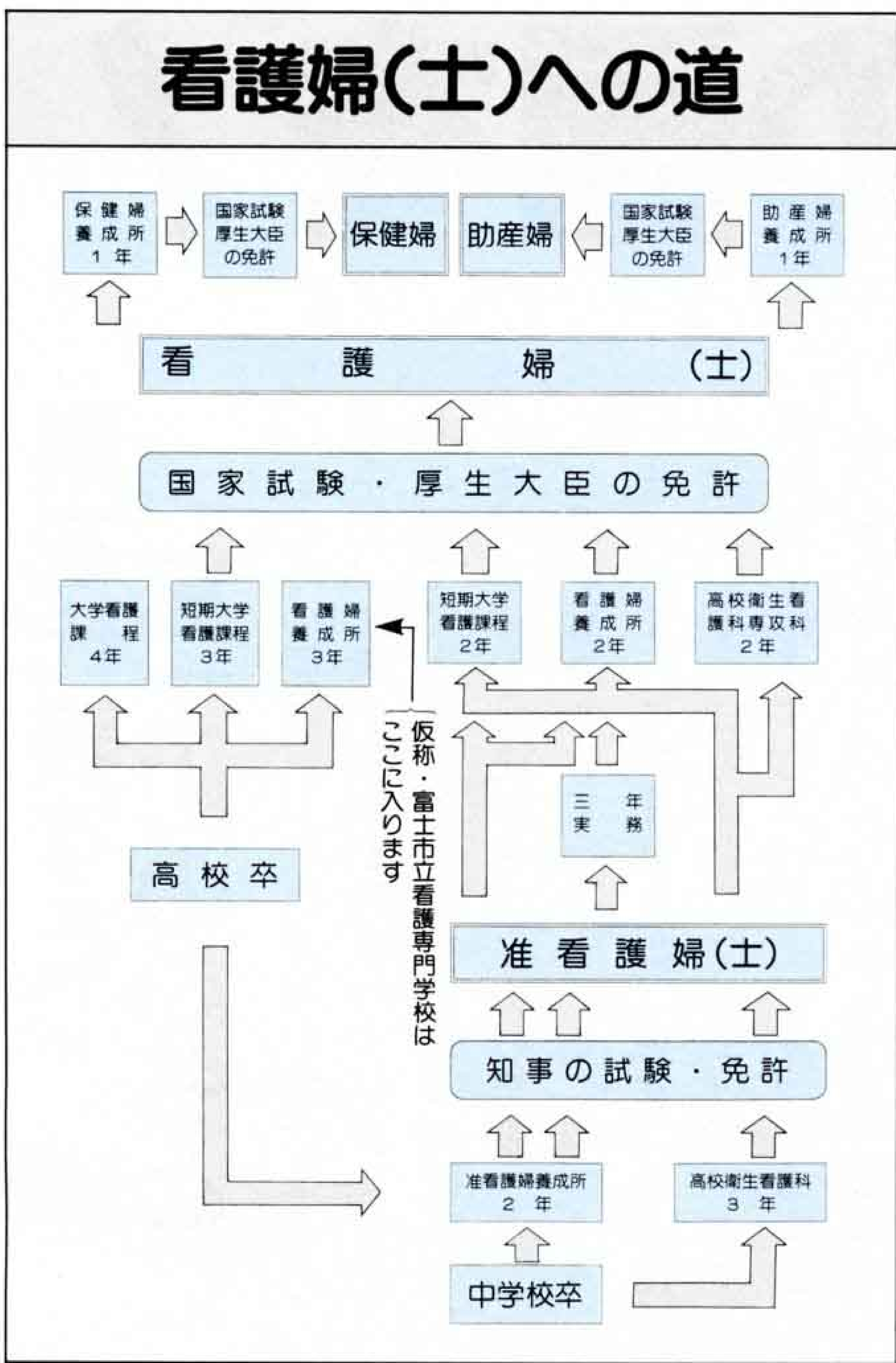
杉村朝子先生

(仮称)富士市立看護専門学校の教務主任

今、私たちは平成五年の開校に向けて、準備を進めています。目標は施設・教育内容ともに充実させ、看護の専門職として次代を担うにふさわしい卒業生を送り出すことです。

「教員と学生が、ともに考えともに学ぶ」そして「学ぶことの楽しさを味わう」、そんな学生生活の中で、看護の第一歩を踏み出してみませんか。入学試験は、平成五年二月を予定しています。

看護婦(士)への道



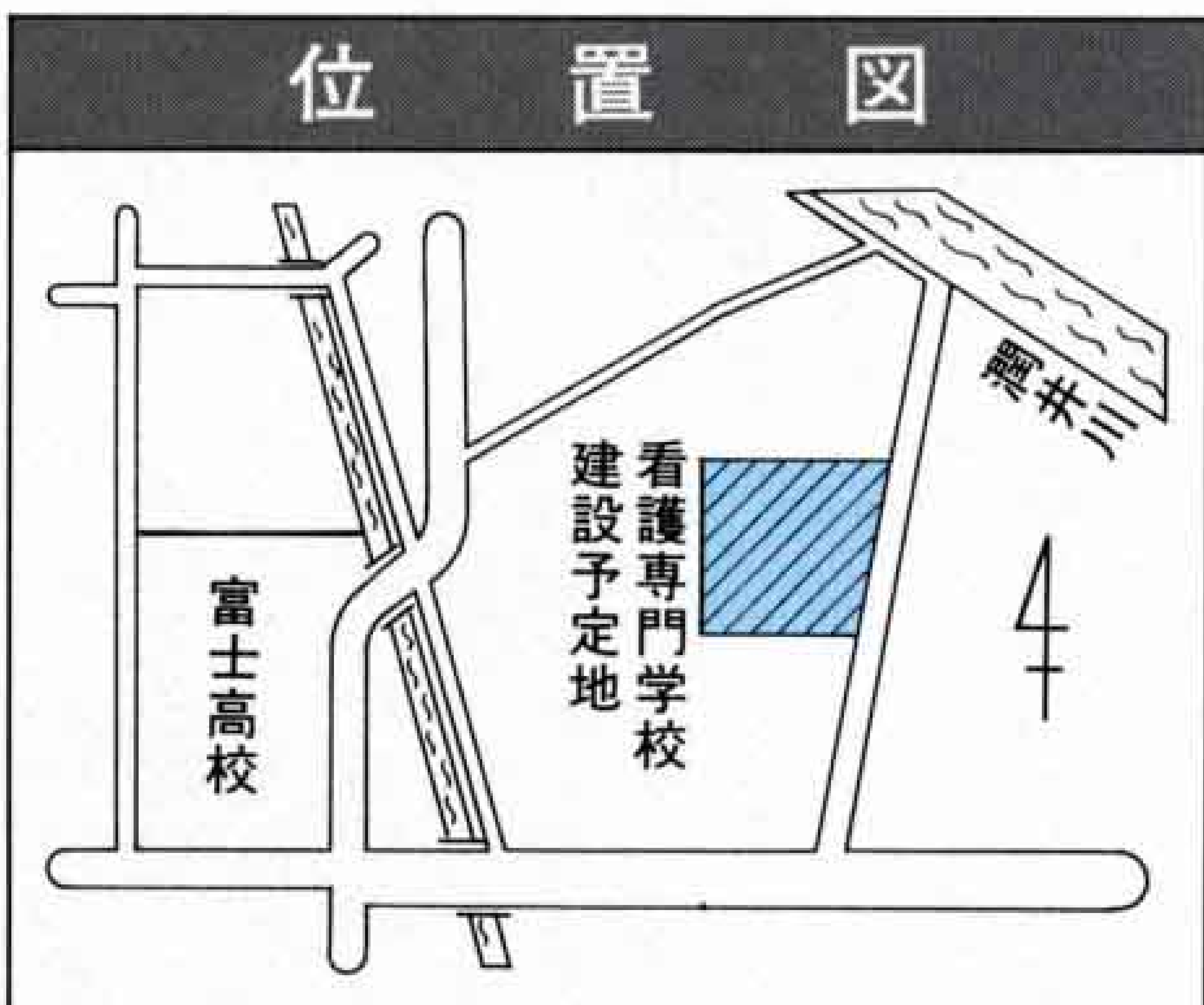
試験科目は

平成五年四月、看護専門学校に第一期生が入学しますが、受験対象となる人は、主に今の高校二年生。試験科目がわかれば、と思っている人も多いと思いますが、現在検討中はまだ決まっていますが、その例を紹介いたします。

- 国立東静岡病院附属看護学校 国I・II、数I、英I・II、生物・化学より選択
- 国立伊東温泉病院附属看護学校 国I・II、数I、英I・II
- 静岡済生会看護専門学校 国I、英I、数I、生物・化学より選択、適正検査、面接

病院等に五年以上勤務する。  
B 県内の医療施設に三年以上勤務する。

位置図



問い合わせ

仮称・富士市立看護専門学校について  
看護専門学校の開設  
準備室内線二〇六〇  
看護婦の採用について  
市立中央病院五二一―二三二

# 富士市につくろう こどもの国を！

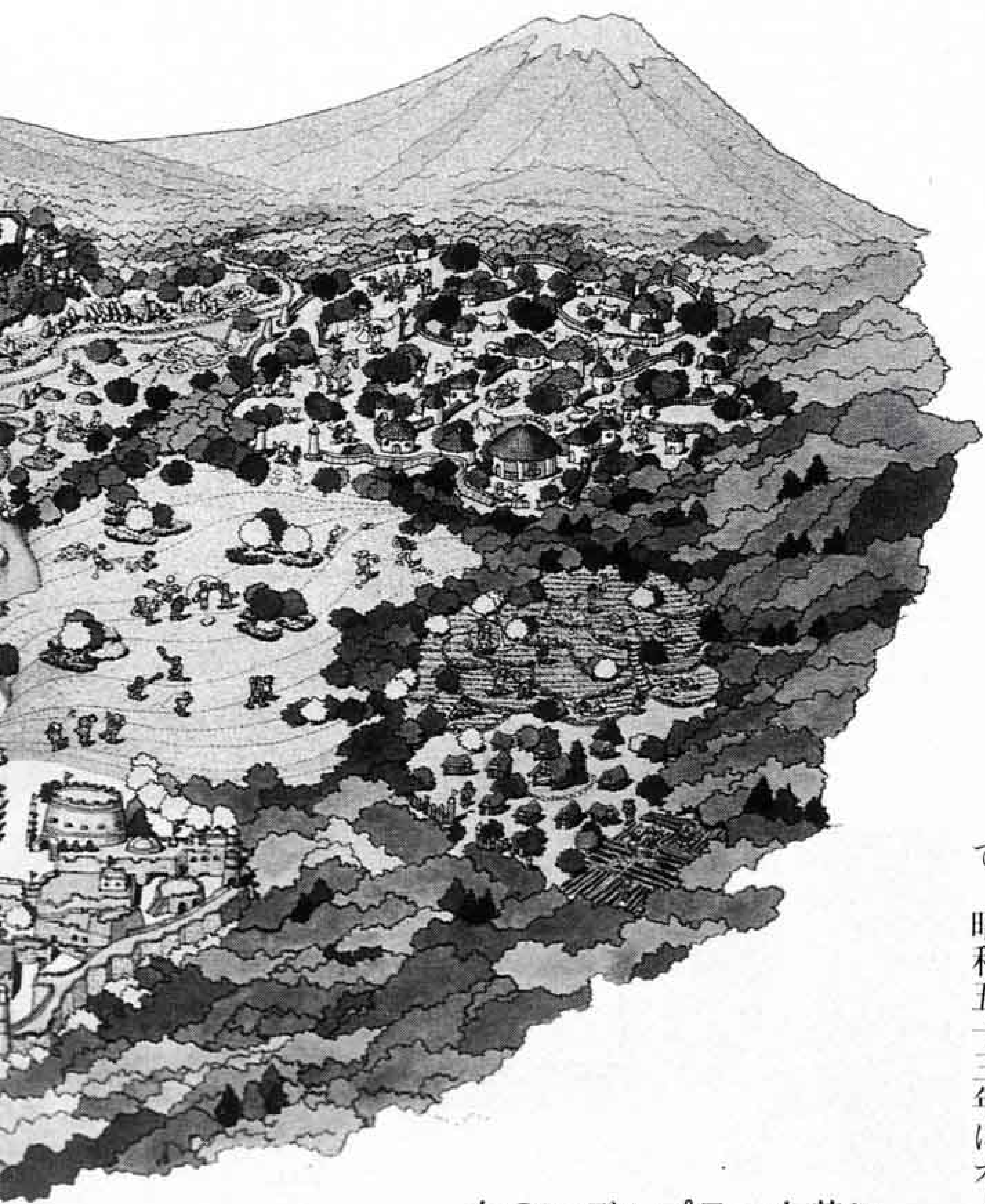
## 県を代表する

## 富士山のふもとに

こどもの国は、「子供たちが雄大な自然の中で、友達や家族と元気に伸び伸びと遊ぶことで、生命のとうとさや自然の厳しさを学び、夢や冒険心をはぐくむ施設」として、県が計画をしています。どこにつくるかまだ決まっていませんが、現在、富士市、沼津市、庵原三町が名のりを上げています。静岡県を代表するのはなんとと言っても富士山。ぜひ本市につくってもらおうよう陳情をしています。

「富士市につくろう、こどもの国を！」

こどもの国についてのご意見・問い合わせは  
政策推進室へ 内線2831



左のモデルプランを基に  
静岡県が描いた子供の国のイメージ図。面積は100～200ヘクタールを予定

### こどもの国の例を紹介します

まず、こどもの国のイメージを知っていたくために、二つの施設の概要をお知らせします。

#### 中央(横浜)こどもの国

全国に先駆け昭和四十年にオープンしました。三方を小高い山に囲まれ、面積は百餘(三十三万坪)です。

主な施設は、牛やポニーのいる牧場、こども動物園、キャンプ場、スケート場、プール、湖、大きな芝生広場などがあります。

#### 北海道こどもの国

小高い山をそのまま一つ、森林を生かしてこどもの国にしました。面積は二百三十七畝(七十二万坪)で、昭和五十三年にオープンしま

した。

主な施設は、少年自然の家、レストハウス、SLホテル、畜舎ミルクプラント、歩くスキーコース、野鳥の森、冒険広場などがあります。

### 県は今年度中に

#### 建設地を決定

県が「こどもの国」について考へ始めたのは、平成元年度のこと。そして二年度には横浜など他県の事例、県内の子供たちの遊び環境など五項目の基礎調査を行いました。またこの調査を基に基本方針や規模などを含む基本構想(案)をつくるとともに、本市を含む候補地の調査も進めています。

さらに今年度中にこどもの国の内容となる基本構想をつくり、建設地も決定することになっていきます。

### 市は富士・愛鷹山麓が 最適と県に要請

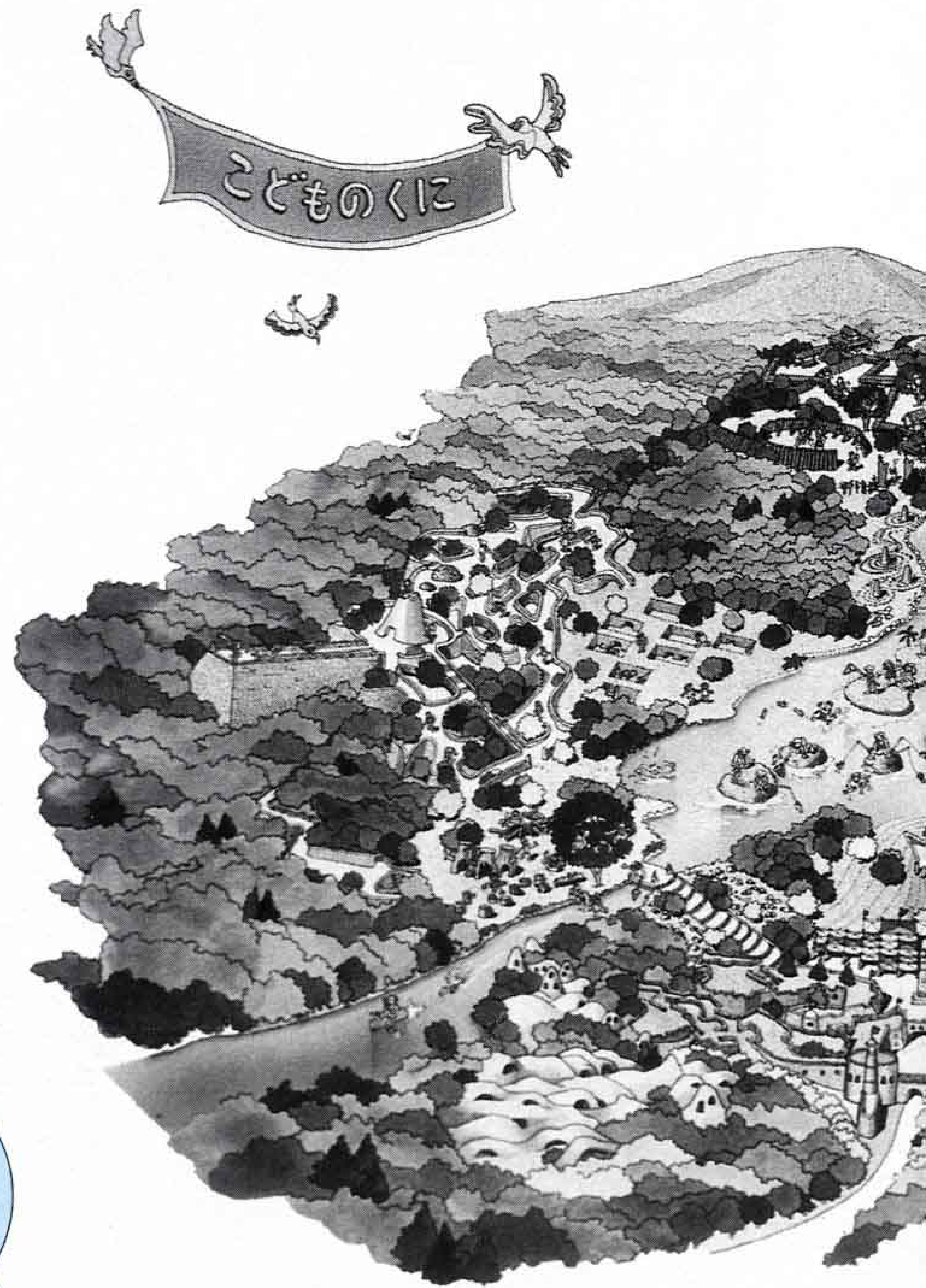
市はこどもの国が、自然を生かした施設であり、未来を託す子供たちのためにどうしても必要との判断から、平成二年十月、他都市に先がけて県知事に誘致を要請しました。その後、数回の誘致要請を経て、「富士・愛鷹山麓が最適」と、候補地の概要書も提出してあります。

そしてことしの八月二十七日に、百二十の市民団体が参加した「こどもの国を誘致する富士市民の会」が発足し、現在に至っています。

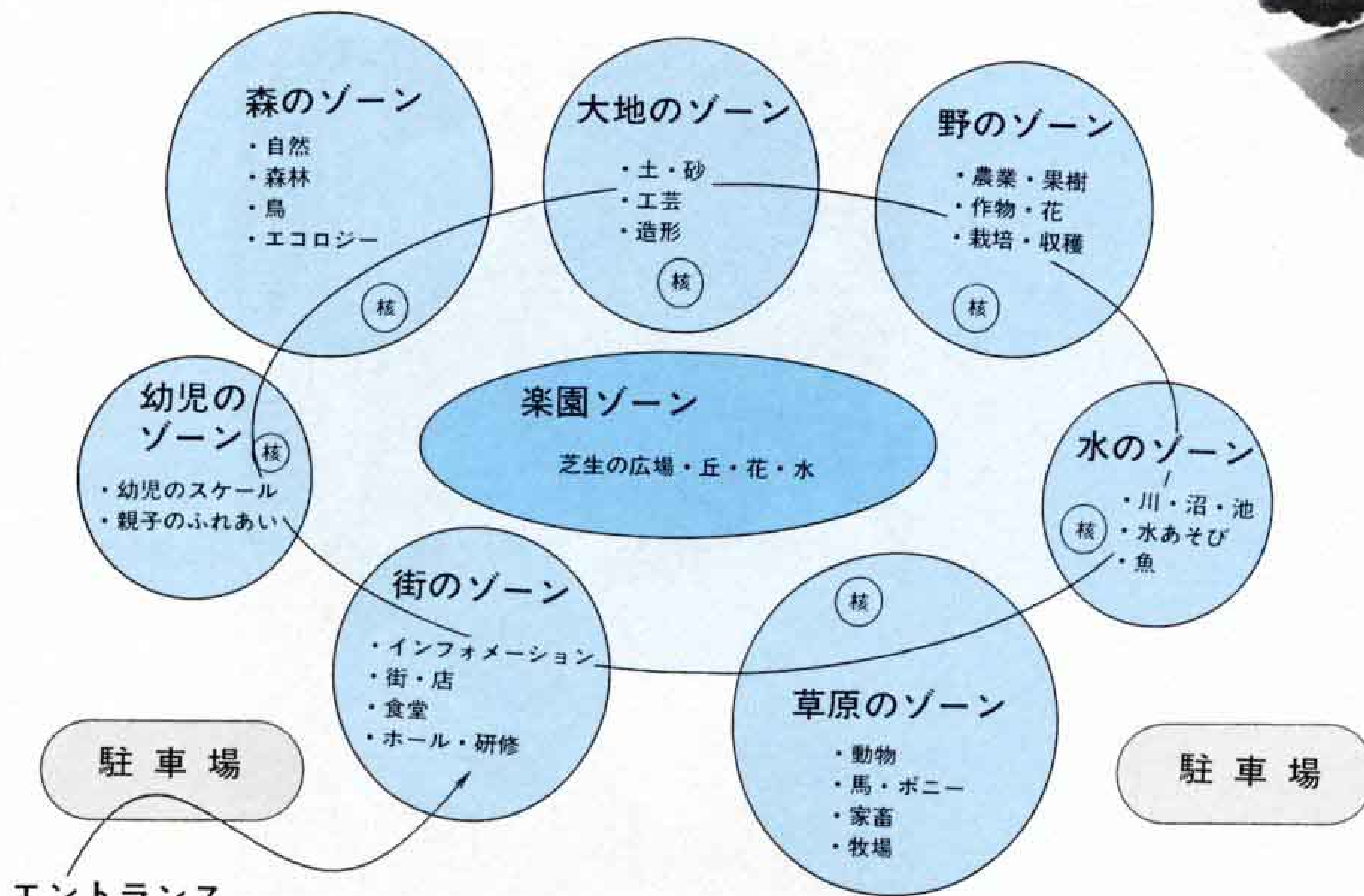




△建設候補地（勢子辻地先）の中心部からの眺望



☆県のこどもの国モデルプラン☆



(自然の構成要素の「森、水、大地」など7つのテーマのゾーンでつくられています) : 静岡県作成

ご意見を  
お寄せください

こどもの国は、多くの人々に利用されるような魅力ある施設として、また日本の富士山にふさわしい施設としなければなりません。そこで、多くの市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

# 楽しみながら 交通安全



～第1回 りすさんまつり～



△パンダの登場にみんな大喜び



△中央公園で初めて飛んだ熱気球

楽しみながら交通安全を学ぼうと、九月二十一日、初めての『りすさんまつり』が中央公園で行われました。

会場には、お菓子の模擬店やウサギなどのいる小動物園があり、親子で楽しめるよう工夫がいつぱい。交通安全クイズも行われ、ちびっ子たちで大にぎわい。賞品の大きな風船をもらった子供はともうれしそうでした。また、野外ステージでは、パンダのトントン君のぬいぐるみをかぶった婦警さんと、「かならず止まって、右、左」の三本指のおやくそくをしました。



△クイズの問題がわかったらスタンプをポン



# 築こつ、みんなの健康

## 第三回 保健婦人センターまつり



△医療費にはみんな強い関心が



△人工呼吸はしっかりと



△すこし痛いのは我慢して

市民の健康や婦人活動の拠点保健婦人センターで、九月二十二日に「センターまつり」が行われました。今年で三回を迎える祭りには、五十団体、約三百人の人々が参加。五つのコーナーに分かれて、展示、相談会、バザーなどを催しました。

当日は、市民約三千人が来場し、健康や暮らしの知恵を学んでいました。

# 動物にふれて

## 自立心を

● ふれあい福祉牧場オープン ●

市町村では全国的に珍しい施設が九月二十一日、市内桑崎の元勢子辻分校にオープンしました。名前は「ふれあい福祉牧場」です。

この施設は情緒的に不安定な児童生徒に、地域の人々や動物との触れ合いを通して、社会への適応性を身につけてもらい、社会へ送り出すための施設です。



△ヤクシマヤギさん、しっかりたのむよ



△宿泊棟の前で開所式

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

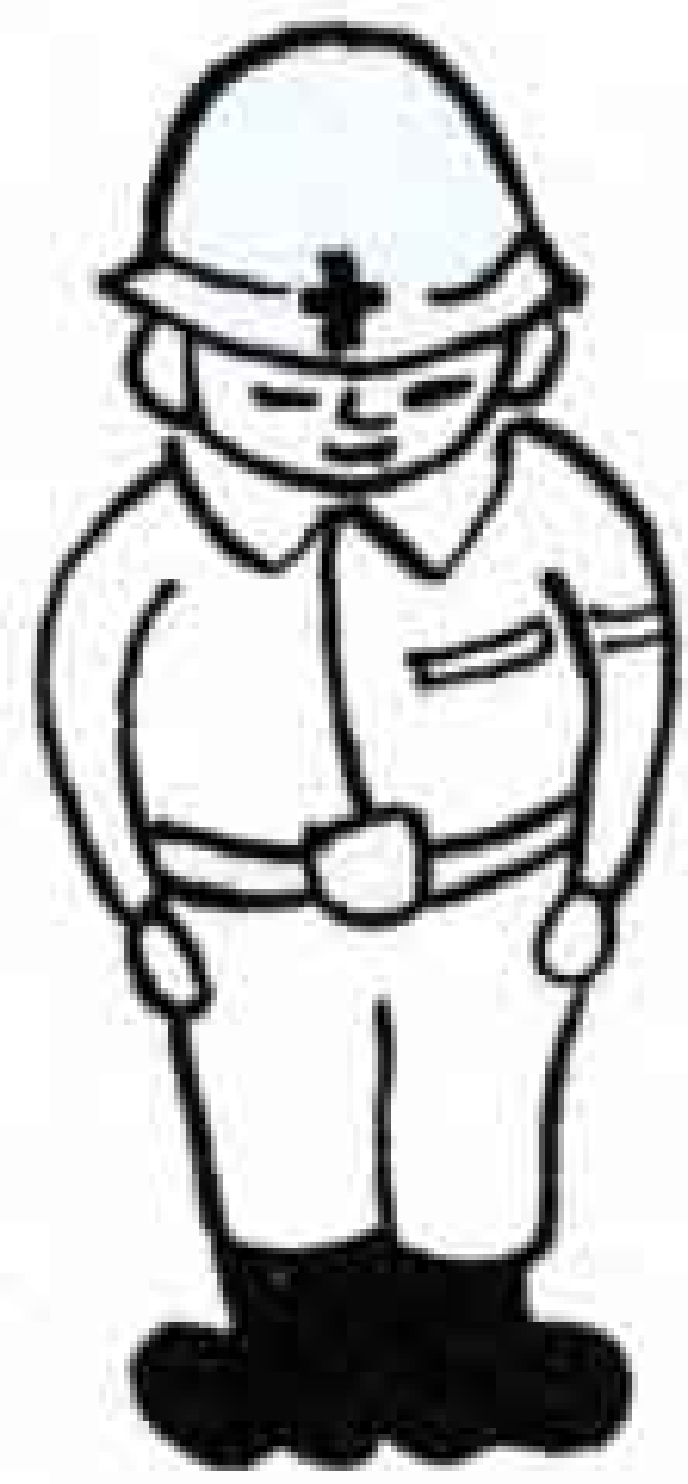
☐は閉庁日です。

# 鷹岡本町通り(裾野橋)が 通行止になります

凡夫川にかかっている裾野橋は、老朽化し、  
また道幅も狭いためかけかえをします。

**工事期間** 11月15日から平成4年8月31日  
**規制内容** 車両通行止め(歩行者・自転車は可)

ご協力を  
お願いします。



ご迷惑を  
おかけします。



問い合わせ ☎道路建設課 内線2482

## 建設業って何? 建設フェスタ・イン富士

☎ 建設部管理課 内線 2496  
とき 11月24日(日) 10:00~15:00  
ところ 農協会館グラウンド  
内容 重機や工事写真の展示など  
問い合わせ (社)富士建設業協会 ☎63-9138

## 市立富士体育館の 臨時休館日

☎ 富士体育館 53-0900  
12月26日(木)は機械保守点検のため臨時休館します。  
また、休館日の12月23日(月)は平常通り、開館します。

## ●市民れんらく版●

☆倫理研究所「母親のための講座」☆  
とき11月17日 ところラ・ホール富士  
問い合わせ ☎61-0959(小林茂久方)

## 郵便業務について 相談窓口の開設

郵便業務(郵便物の誤配、遅配等)に対する  
意見、要望を郵便局の担当者がお聞きします。

11月から毎月第2火曜日  
9:00~12:00

ところ 市役所2階市民相談室  
問い合わせ ☎吉原郵便局 52-0903

## 愛鷹連峰の登山にご注意



自然環境保全・山火事防止に  
ご協力ください。

静岡県山岳遭難防止対策協議会富士支部  
問い合わせ 消防本部警防課 内線3341

## 青少年健全育成 シンポジウム

☎ 青少年相談所 52-4152

地域の青少年が健全に育つ環境づくりは、私たち大人の責任です。

青少年の非行をなくし、青少年の健全な環境づくりを進めるために、シンポジウムを開催します。

ぜひ、ご参加ください。

とき 11月9日(土) 13:30~16:00

ところ 農協会館ホワイトパレス

テーマ 「シンナー・薬物から青少年を守る」

パネリスト 清水春夫氏(富士警察署防犯少年課長)、鈴木康夫氏(聖明病院院長)、加藤正則氏(青少年相談所長)など

## 税を知る週間

☎ 富士税務署 61-2460

11月11日から17日までは「税を知る週間」です。この期間中“この社会あなたの税が生きている”“暮らしを支える税”をテーマに、税の意義や役割を正しく理解してもらうため、各種の行事を行います。

●フェスタZ E I ●

とき 11月9日(土)~11日(月)  
10:00~17:00

ところ 富士駅前パピー4階催事場

内容 目で見える税金コーナー、無料税務相談コーナー、税金クイズ、小学生の書道・ポスター展など  
※開会式には、ミスかぐや姫も参加

## 11月の水道料金 下水道使用料納入地区

(鷹岡(久沢西・南・本町1.2.3・入山瀬全区・天間全区) 広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山))

納入期限は12月2日まで(納入はお早目に、お忘れなく)  
納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533,2534

# 暮らしのたより

11月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

エントツを生かしたまちづくり

## 全国エントツ文化シンポジウム

とき 11月15日(金)・16日(土)

ところ ラ・ホール富士

- 11月15日(金) 13:00～
  - 講演 13:15～  
「煙突文化誌」講師 木股知史氏(相愛大学助教授)
  - 事例発表 14:15～  
「雲になったえんとつ」 世田谷区 ほか
  - パネルディスカッション 15:45～  
テーマ 「これからエントツをどう生かすか」  
川口宗敏氏 (東海大学助教授)、坂本光司氏 (常葉学園富士短期大学講師)、鈴木清見氏 (富士市長) ほか
- 11月16日(土) 9:00～
  - 富士山とエントツ・ウォッチング  
市役所屋上、永明寺、かぐや姫の里、田子浦ほか  
申し込み 企画課へ申し込んでください。



申し込み・問い合わせ 企画課 内線2836

## 防火ポスターの審査結果

☎ 消防本部予防課 内線 3214

☆小学校の部	
市長賞	鈴木瑞恵 (岩松北6年)
議長賞	秋山幸世 (大淵第一6年)
教育長賞	秋山太志 (広見6年)
消防長賞	田中景子 (今泉6年)
消防団長賞	和田純枝 (富士南6年)
防火協会賞	佐藤文乃 (田子浦6年)
〃	藤田菜都美 (大淵第二6年)
☆中学校の部	
市長賞	高橋有香 (岳陽3年)
議長賞	加藤和子 (鷹岡2年)
教育長賞	井出香 (富士2年)
消防長賞	志田紀子 (吉原第二2年)
消防団長賞	勝又洋典 (大淵2年)
防火協会賞	小泉裕生 (岩松2年)

※なお、作品は11月10日の消防まつりの会場で、また11日～15日は新富士駅ステーションプラザFUJI、18日～22日は市立中央病院で展示します。

## 納めていますか 国民年金保険料

☎ 国民年金課 内線 2344

保険料の納め忘れはありませんか。そのままにしておきますと、将来の年金だけでなく、いざという時の障害年金や遺族年金も受けられなくなる場合があります。

必ず、納めるようにしましょう。また、便利な口座振替をぜひご利用ください。

## 11月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 11月17日(日) 雨天は24日  
 ところ 浜石岳 (由比町)  
 集合 富士駅改札口前 8:30  
 コース 富士駅発8:48 由比駅～浜石岳 行程約14km  
 持ち物 弁当、水筒、雨具など  
 問い合わせ  
 事務局 (桑原方) ☎52-2764

消防と市民がふれあう

＝第5回＝

## 消防まつり

とき 11月10日(日)  
 9:30～14:00  
 ところ 市役所北側駐車場  
 内容 ・ちびっ子レンジャー体験  
 ・消防団の出店  
 問い合わせ  
 消防本部管理課 内線3334

11月

## 自動車文庫ふじ号の巡回日程

●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
2日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
6日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
7日(木)	湯沢平団地市営住宅前(15:00)
9日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)

10日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
13日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
14日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)
16日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
20日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
21日(木)	滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
24日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

\*都合により日程を変更することがあります。  
\*休館日は、3日、4日、11日、18日、23日、25日、30日です。

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

☐ は閉庁日です。

### 博物館は催しが盛りだくさん

☎ 市立博物館 21-3380

～ 11月3日にふるさと村に来てみませんか (入館無料) ～

#### ●ふるさと村ウォッチング

歴史民俗資料館の内部や収蔵庫などをご案内します。

第1回 10:00～12:00 (100人)

第2回 13:00～15:00 (100人)

#### \*ふるさと村スタンプラリー

ふるさと村のチェックポイントを回ります。(記念品贈呈)



\*手すき和紙体験

\*禮文窯陶器市

#### ●型染の年賀状とグリーティングカードづくり

とき 11月12日(火)・13日(水)

10:00～15:30 (両日)

ところ 市立博物館工芸室

定員 30人 (先着順)

教材費 2,500円

持ち物 筆記用具、新聞紙、タオル、お弁当

申し込み 11月1日～4日までに電話で申し込んでください。

～小企画展～

### 古地図展

11月1日～12月1日

市立博物館

### 親子で自然を歩いてみませんか

☎ 少年自然の家 35-1697

丸火は、紅葉の季節。

自然の中で、歩き、走り、新鮮な空気を吸って親子のコミュニケーションを深めましょう。

とき 11月10日(日) 9:00～13:00

ところ 丸火青少年の家

対象 市内に在住、在勤している親と小学生

定員 親子30組

内容 だれでもできるオリエンテーリングと丸火汁とおにぎりの昼食会

参加費 1人200円 (丸火汁、地図代)

持ち物 おにぎり、筆記用具、雨具

申し込み 10月22日～31日までに、電話で申し込んでください。

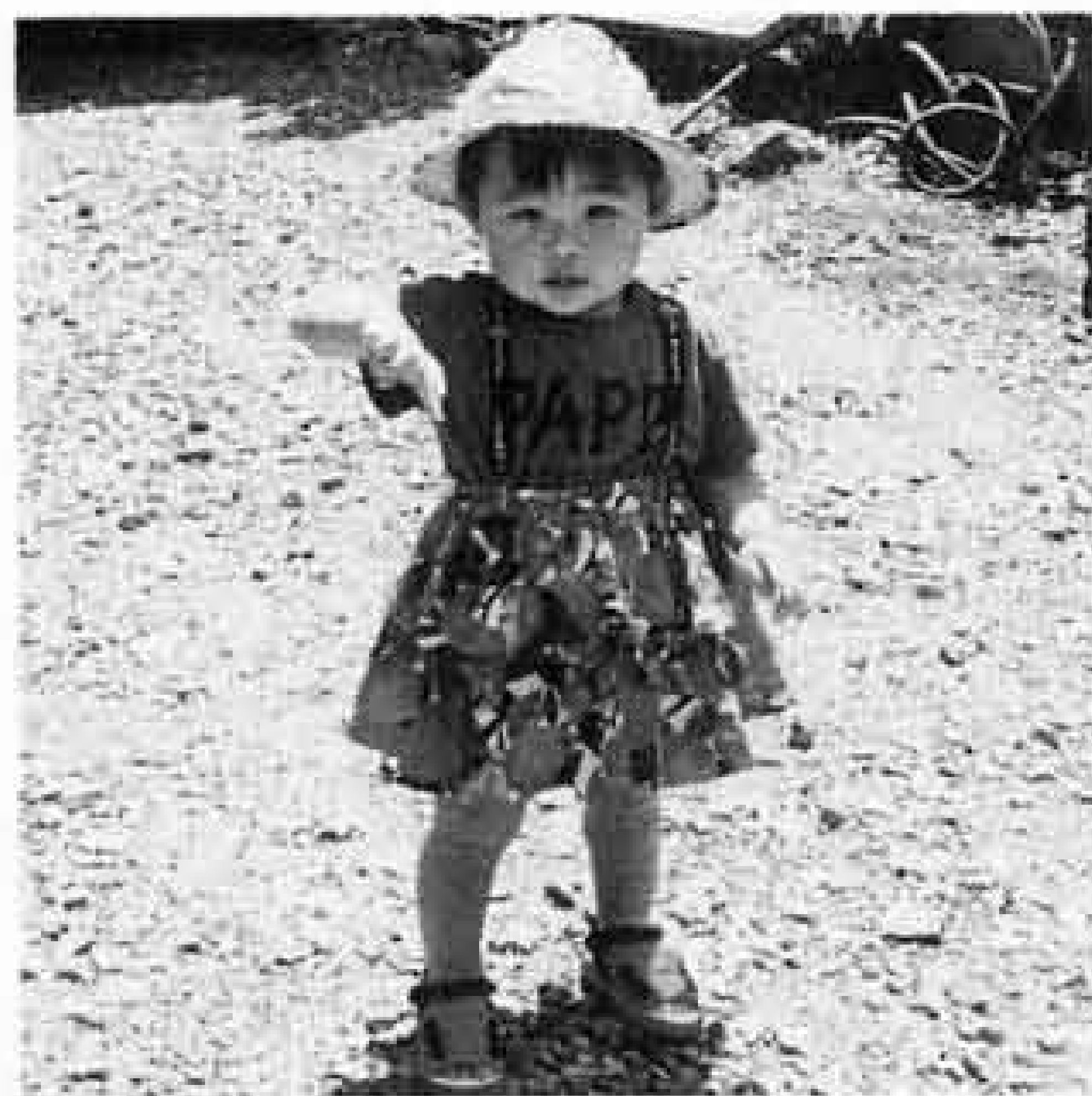
ダイヤル市政案内  
☎52-1111

## 我が家のアイドル

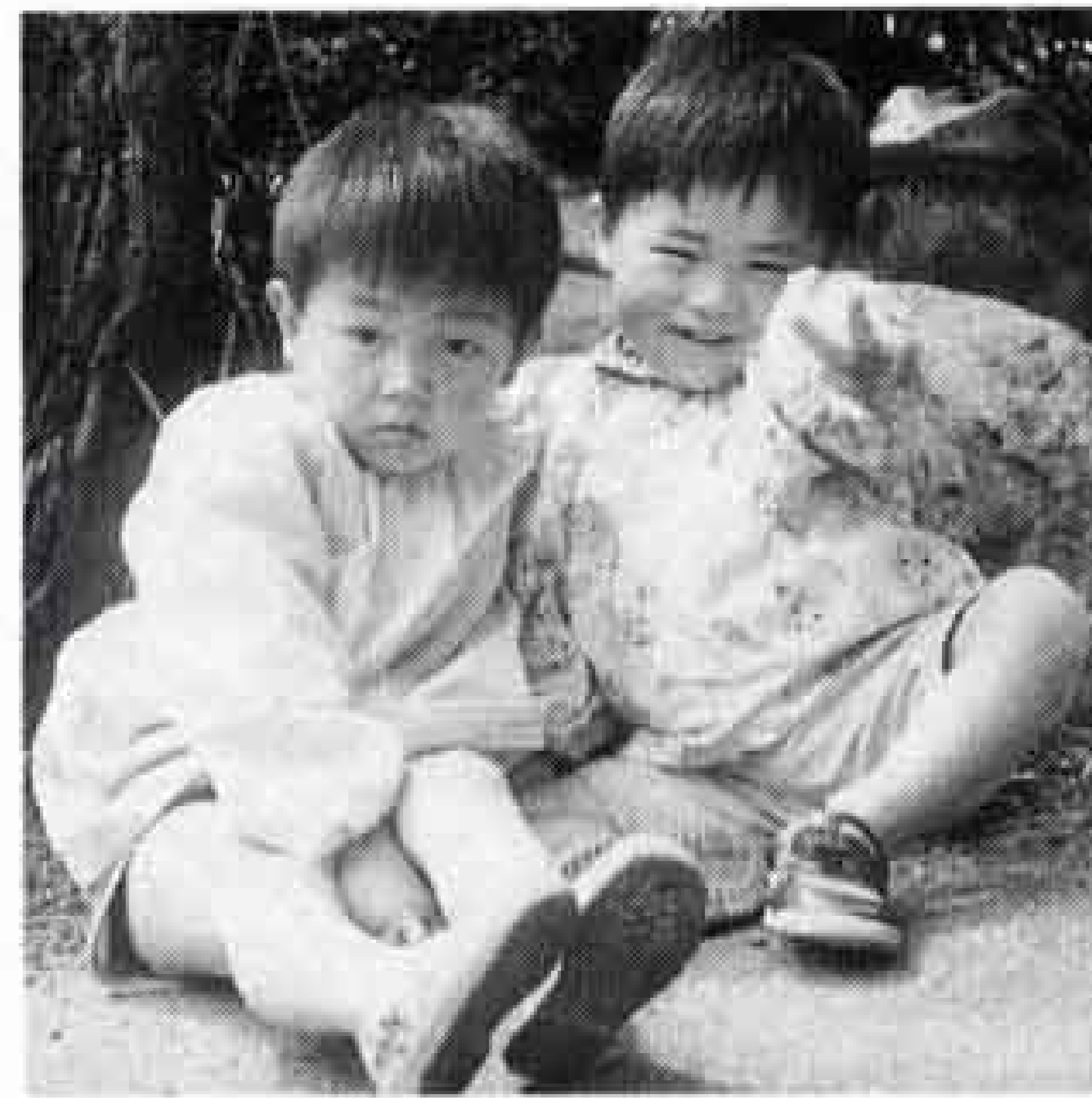
応募写真が多いため、掲載ができています。しばらくお待ちください。



木又麗菜ちゃん H.2.10.5生  
父・照文 母・恵 (間門)  
「わたし、れいなちゃんよろしくね」



前島香織ちゃん H.2.4.6生  
父・悦訓 母・晴美 (久沢)  
「わたし、1歳になったのよ」



後藤翔ちゃん S.62.10.20生  
諒ちゃん H.1.1.30生 父・嘉則  
母・安代 (大淵)「ぼくたち、とってもなかよし」



鈴木遥平ちゃん S.60.9.26生  
麗未ちゃん H.2.2.21生 父・博正  
母・貞子 (江尾)「お兄ちゃんが作ってくれたの、似合う」



加藤里美ちゃん H.2.8.20生  
父・雅美 母・まなみ (伝法)  
「とってもおちゃめなさーちゃんです」



佐藤俊輔ちゃん H.2.10.27生  
父・勝彦 母・晴美 (松岡)  
「カメラを見ると、ごきげんな俊ちゃん」



志田その美ちゃん H.2.12.12生  
父・偉紀 母・伊代子 (森島)  
「エクボがわたしのチャームポイントです」



加藤潤ちゃん H.2.9.12生  
父・安彦 母・明美 (中里)  
「チャームポイントは、大きなおめめでーす」

# 暮らしのたより

11月 - 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

## 11月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

### ☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

### ☆離乳食講習会

該当児 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母  
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

### ☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成2年4月生まれの幼児

### ☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

### ☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 昭和63年10月生まれの幼児

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

## 婦人がん検診を受けましょう

☎ 保健婦人センター 64-8992

市内の医療機関で、婦人がん検診を行っていますが、保健婦人センターでも受けられます。

とき 11月13日(水) 13:15～14:15

ところ 保健婦人センター

対象 市内在住の30歳以上の女性

内容 子宮がん検診(生理中は受けられません)・乳がん検診

受診料 子宮がん検診と乳がん検診の両方で1,100円(70歳以上は無料)

申し込み 電話で保健婦人センター成人保健係へ申し込んでください。

## 全身性エリテマトーデス 医療相談会

☎ 保健婦人センター 64-8990

市と富士市難病連は、全身性エリテマトーデス(膠原病の一種)の皆さんの療養生活が少しでも改善され、社会に復帰できるよう、医療相談会を行います。

とき 11月2日(土) 13:00～15:00

ところ 市立中央病院 2階会議室

定員 20人

相談員 笠井健司先生(市立中央病院内科医師)、医療ケースワーカー

申し込み・問い合わせ 富士市難病連事務局 ☎52-5358 (島田直方)へ

## 健診会場の変更

☎ 保健婦人センター 64-8992

40歳以上を対象にした成人病基本健診(集団)の受診会場が変わりました。お間違えのないように。

### ●会場の変更

月日	変更前	変更後
11月18日(月)	鷹岡市民プラザ	富士見台公民館
" 20日(水)	富士見台6丁目集会所	鷹岡市民プラザ

## 犯罪捜査に御協力を

～見たら 聞いたら110番～

- 犯罪について知っていることは積極的に通報してください。
- 聞き込み捜査にご協力を
- 被害に遭ったときは、必ず届け出を

## 犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返してできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇11月1日(金)、22日(金)

吉永公民館9:00、市役所西口9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◇11月15日(金)、29日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

## 11月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
2(土)	大淵公民館	9:30～11:30
	原田公民館	13:30～15:30
8(金)	富士警察署	9:30～11:30
21(木)	市役所西口	9:30～15:30
30(土)	JR富士駅前	10:00～16:00

## 富士川クリーン作戦

富士川河口周辺で、市民による清掃美化活動を行います。

11月10日(日) 9:00～10:30

集合場所 富士川緑地

参加については みどりの課 内線2665

## 健康コーナー

# 夜尿症 (おねしょ)

夜、寝ている間におしっこを漏らしてしまう夜尿は、普通4・5歳くらいから徐々になくなります。しかし一方で、10歳児でも約7%の子供にまだ夜尿が見られます。おねしょの原因として、何かの病気によることは非常にまれで、ほとんどは心理的な問題が原因です。

おむつを外すことをあまりに急ぎ過ぎると逆に夜尿になりやすいようです。母親が厳し過ぎたり、干渉し過ぎた

り、逆に溺愛したりする場合も、子供の精神的な発達が未熟となり、夜尿の原因となります。あえて言えば、母親の育児の偏りが夜尿という形で表われていると言えましょう。

夜尿の治療に特効薬はありません。本人の自立心を養うために、規則正しい生活を心がけてください。夕食のときから水分を制限し、寝る前には必ずトイレに行くようにします。昼間に、おしっこを少しだけがまんさせたり、排尿の途中で一時止めさせてみたりする訓練法もあります。夜中に子供を起こしてトイレに行かせるのは、寝ぼけた状態で排尿させることになり、逆効果となる場合があります。

大切なことは、子供がおねしょするのは当たり前と、開き直すことです。その上で、たまたまおねしょをしなかった日があったら、思い切り褒めてあげましょう。補助的な手段で、夜尿に対しての飲み薬や点鼻薬もあります。

お困りの方は、専門医に相談してみてください。

<富士市医師会>

## レター通信

夏バテでげんなりとしていた体が、すっきりとするような心地よい秋となりました。しかしながら食欲の秋といって、あまりに大食するのは肥満のもとです。お互いに気をつけましょう。

# ただ今 熱中ちゅう ⑥

## ひょうたん

ひょうたんと言えば、天間と言われるぐらいひょうたんづくりが有名です。公民館で行われる年一回のひょうたん祭りには、カラフルで大中小、さまざまな形のひょうたんが所狭しと並べられます。地区で、ひょうたんに取りつかれた人、白金薫章（天間南・六十三歳）さんは、きょうもひょうたんづくりに一生懸命。



白金薫章さん

「始めたきっかけは、五年ぐらい前かな。近所の家に行って、玄関に並べてあるのを見てびっくり。自分もつくりたい」と思い、公民館の成人講座へ。今は月に一度の同好会で、技法の研究をして腕を磨いているよ。五月に種まきをしてからが、ひょうたんづくりの始まり。種類は四種類で、大きさは十から五十センチぐらい

「形の良い物から、色ウルシを塗るけど、最低七色は使う。水やすりで磨いて模様を出すんだけど、自分の思いどおりに出たときは、何ともいえないうれしさがあるよ。始めると、朝から晩まで時間を忘れるぐらい魅力があるんだ。」



33

## 限界に挑戦

「藤沢薬品野球部」



△口では絶対負けないぞ

我が野球部は、昭和41年富士工場が竣工されるとまもなく誕生し、市野球連盟に加入しました。

以後C→B→Aクラスをトントン拍子(?)に躍進し、現在に至っています。

部員は17名で平均年齢4?歳のパワーあふれる強者(口達者)ぞろい。練習よりは試合で、果ては宴会で実力が発揮されるのは、言うまでもありません。昼休みの練習では、健康管理とチームワークを合い言葉に“心身のリフレッシュ”、“体力と技術の限界に挑戦”。最近の成績では、永年の目標であった県大会に出場することができました。次は全国大会出場を夢見ています。

そんな思いをさせつつ毎日光る汗を流しております。今後も温かいご声援をお願いいたします。

問い合わせ 藤沢薬品工業(株)富士工場

秋山 ☎52-3680

# 力を合 わせて

## 一つの目標に向かって

吉原二中学生徒会活動



△パネルの内側は

我が吉原二中は、三年前から体育大会でパネル応援を行っていています。九月二十二日、全学級を五つに分け、各集団ごと約百人の生徒がパネルを使い人文字をつくり、その迫力を競いました。どの集団も工夫をこらし、中には物語形式のものもありました。準備は、三年生が中心となり、夏休みの間も学校に来て、構成から色塗り、張りつけまでの作業をやりました。そして、絵を合わせる練習では、違う絵を出してしまったり、ぴつたりそろわなかったりと、何度も失敗が続ききました。実際

の演技はわずか五・六分ですが、そのために何十時間という時間と労力を使います。一つの目標に向かい、お互いに協力し合うことによって、私たちは団結をより深めることができました。本番でも心が一つにまとまり、感動をつくり出すことができ、それは私たちの大きな喜びになりました。



△100人の動きがぴったり

### こちら編集室

「キイキイキイキイ」、木の上などでモズが鳴いています。町の中にキンモクセイの甘い香りが漂い、カキの実も赤くなり始めます。私が一番秋を感じるのは、キンモクセイの香り。さてあなたは、味覚、臭覚、視覚、聴覚の内、何が一番秋を感じますか。