広報
ふじ

No.555

平成3.8.20（毎月5日・20日発行）

2・3 安全で楽しく遊べる公園で
子供たちの歓声が聞こえる

4・5 高校総体バドミントン
汗と涙と笑顔と友情

6 カメラルポ
敬老会日程

7 暮らしのたより

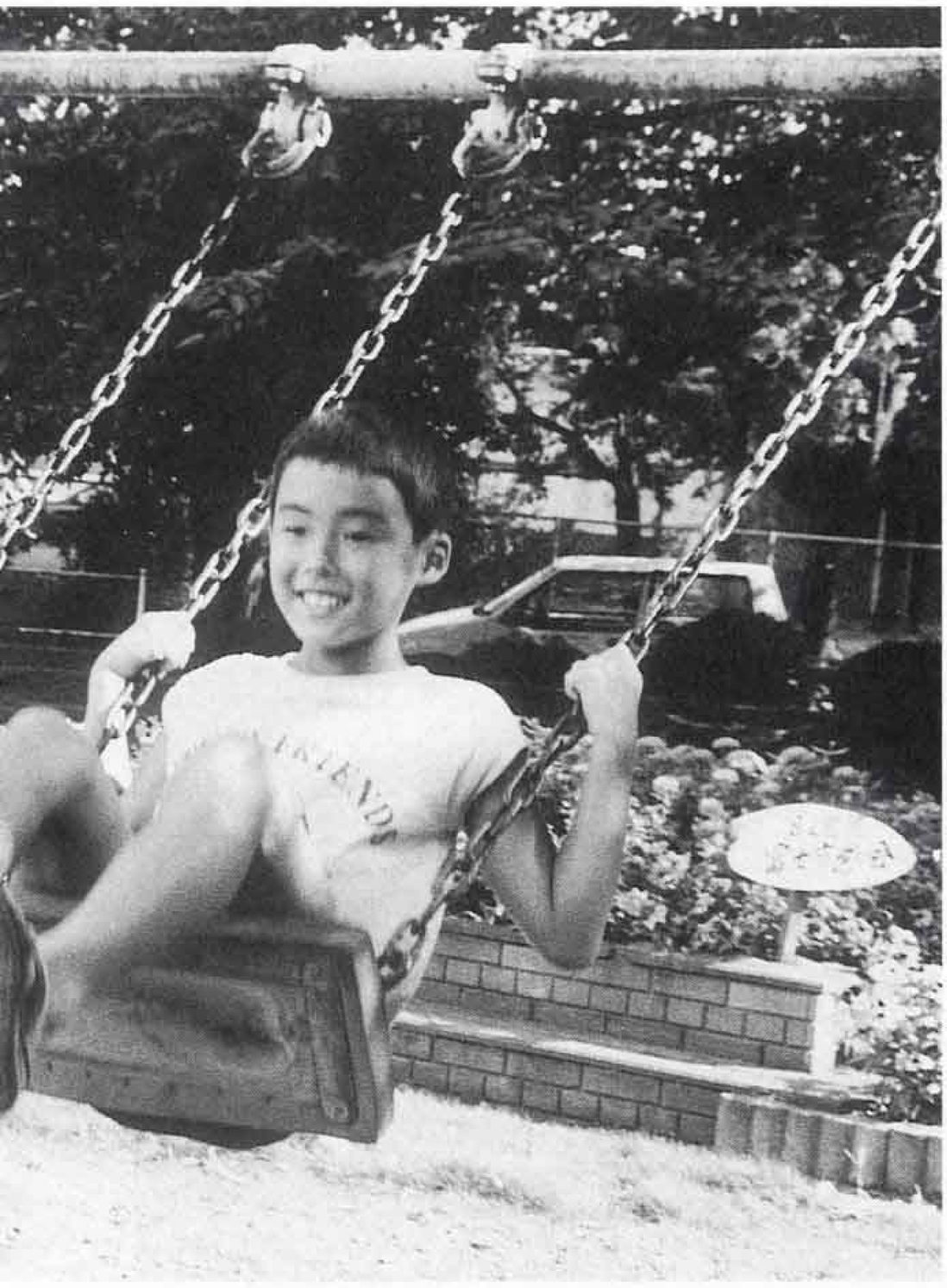
8～11 ただ今 熱中 ちゅう「本の読み聞かせ」

12

夏の思い出
アブラゼミの羽化

歓声が聞こえる

―― 安全で楽しく遊べる公園で ――



市内の公園や児童遊び場などの数は、現在三百二ヵ所。遊具の数は、ブランコ、スベリ台など千三十基あります。

一般的に公園は完成したときが赤ちゃんで、年々成長していくと言われています。しかしこれは樹木など植物の場合で、遊具などは逆に、年々古くなり、壊われていきます。

市は、入山瀬の児童遊び場で四月に起きた不幸な事故を契機に、七月五日、県内で初めての「公園施設維持管理方針」をつくりました。今回は、子供たちの歓声が聞こえる公園の維持管理を目指した、この「方針」の概要についてお知らせします。

公園施設維持管理方針の主なこと

公園の維持管理責任の区分は

一、市で管理している公園や児童遊び場など（二百十五ヵ所）…市の責任で

二、町内でつくり、管理している児童遊び場（八十七ヵ所）…町内会の責任で

対象となる施設は

一、ぶらんこやすべり台など、遊ぶための施設

二、ベンチや休憩所など、休むための施設

三、階段やトイレ、樹木など、維持管理を必要とする施設

点検の内容と時期は

一、基本検査（四月）

鉄棒、すべり台など遊具の腐り、さび、破損、すり減り具合などを、目とハンマーでたたいた音で確認します。検査は、自治会管理、市管理とも、自治会代表者、みどりの課・公民館職員、修理業者が立ち合い、それぞれの管理者が中心となって進めます。

二、定期保守点検（七月と十二月）

遊具などのボルトやナットの締めつけ、給油、部品交換などを行います。点検は、修理業者を除き、基本検査と同じ体制です。

三、臨時保守点検（必要のあるとき）

自然災害などで、遊具等が壊われた可能性があるときに行います。

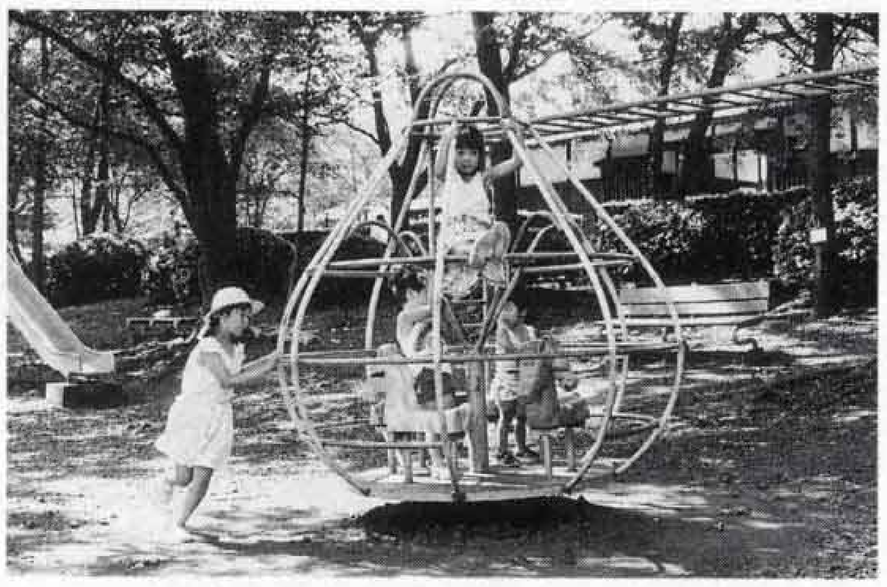
四、見回り点検（不定期）

基本検査などを行わない月に公園を巡回し、遊具などをチェックします。

応急措置と修理

一、検査などで危険と判断したときは、使用禁止の札をつけ、使えないようにします。

二、修理はできるだけ早くし、簡単なものを除き、自治会管理の場合も経費は市が負担します。



子供たちの

すべての遊具の点検修理を完了

入山瀬の児童遊び場で、回転塔が根元から折れて不幸な事故が起きたのが四月二十五日。翌日、市管理の都市公園など二百十五公園を職員が点検し、危険と思われる遊具等を使用禁止にしました。また、自治会で管理する児童遊び場についても、四月二十七日から三十日の間に遊具等の緊急点検を実施。危険と思われる遊具を使用禁止としました。

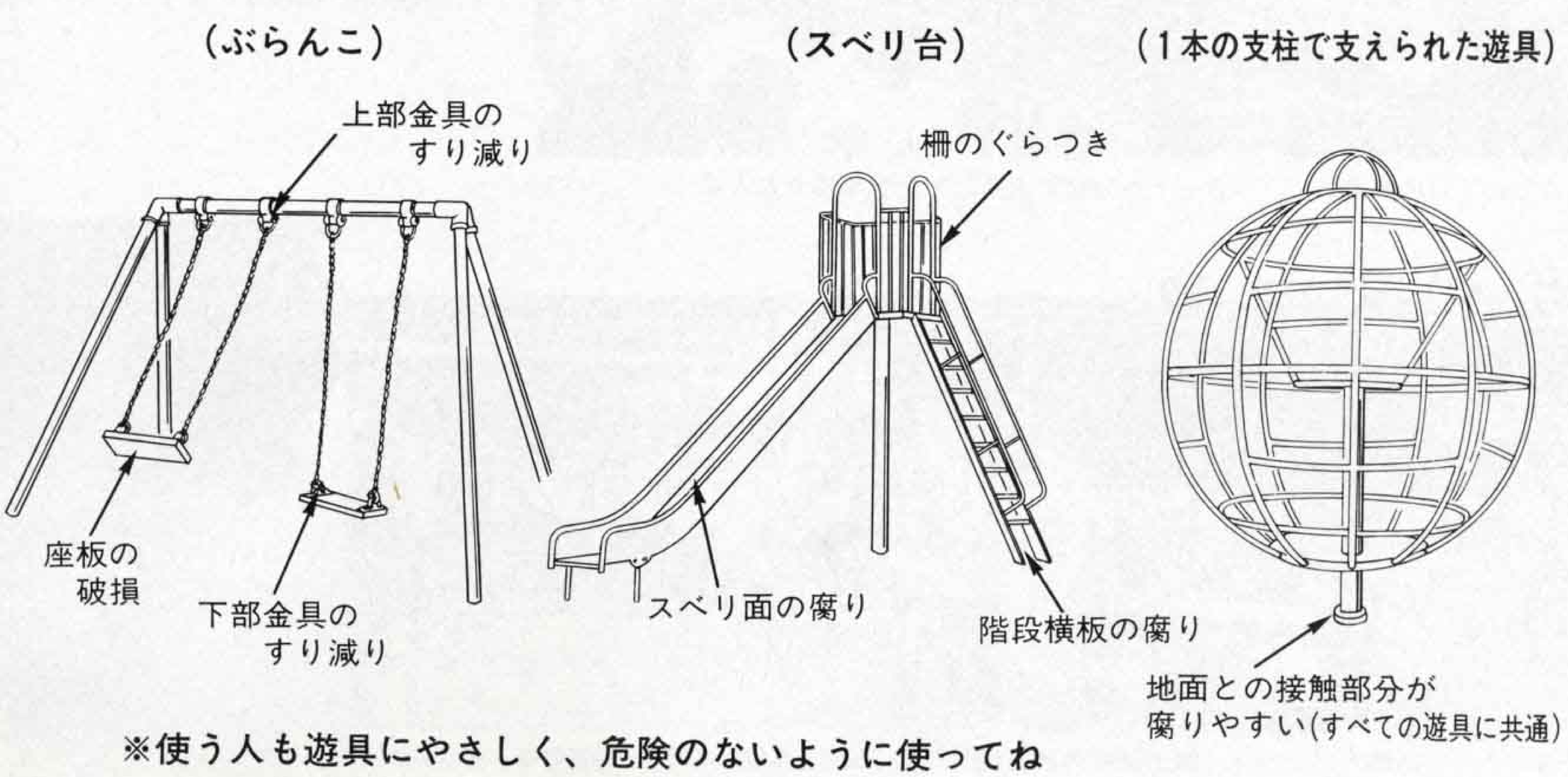
四月二十七日と二十八日には、みどりの課の専門職員が再度、市で管理する公園を点検。また、五月二十日から五日間、自治会で管理する児童遊び場八十七ヵ所を、自治会代表者、みどりの課・公民館職員、修理業者が一緒に点検しました。

二度にわたる点検の結果、市管理の遊具等で使用禁止が十三施設、要修理が六十施設ありました。また自治会管理では使用禁止が四十一、要修理が八十八施設となりました。

これらの施設は、七月二十日までに撤去・修理を完了しましたが、市の施設では港公園で四施設を撤去するなど塩害も目立ちました。自治会管理では、昭和三十年代につくられた遊び場も多く、遊具の老朽化が目立ちました。

遊具が少なくなり、がっかりした子供たちの顔が目に浮かびます。市は子供たちの歓声が聞こえる公園を目指して、町内管理を含め安全ブランコなどの遊具を来年三月までに補充します。お楽しみに。

特に注意が必要なところ



※使う人も遊具にやさしく、危険のないように使ってね

問い合わせ　みどりの課　内線二六六一

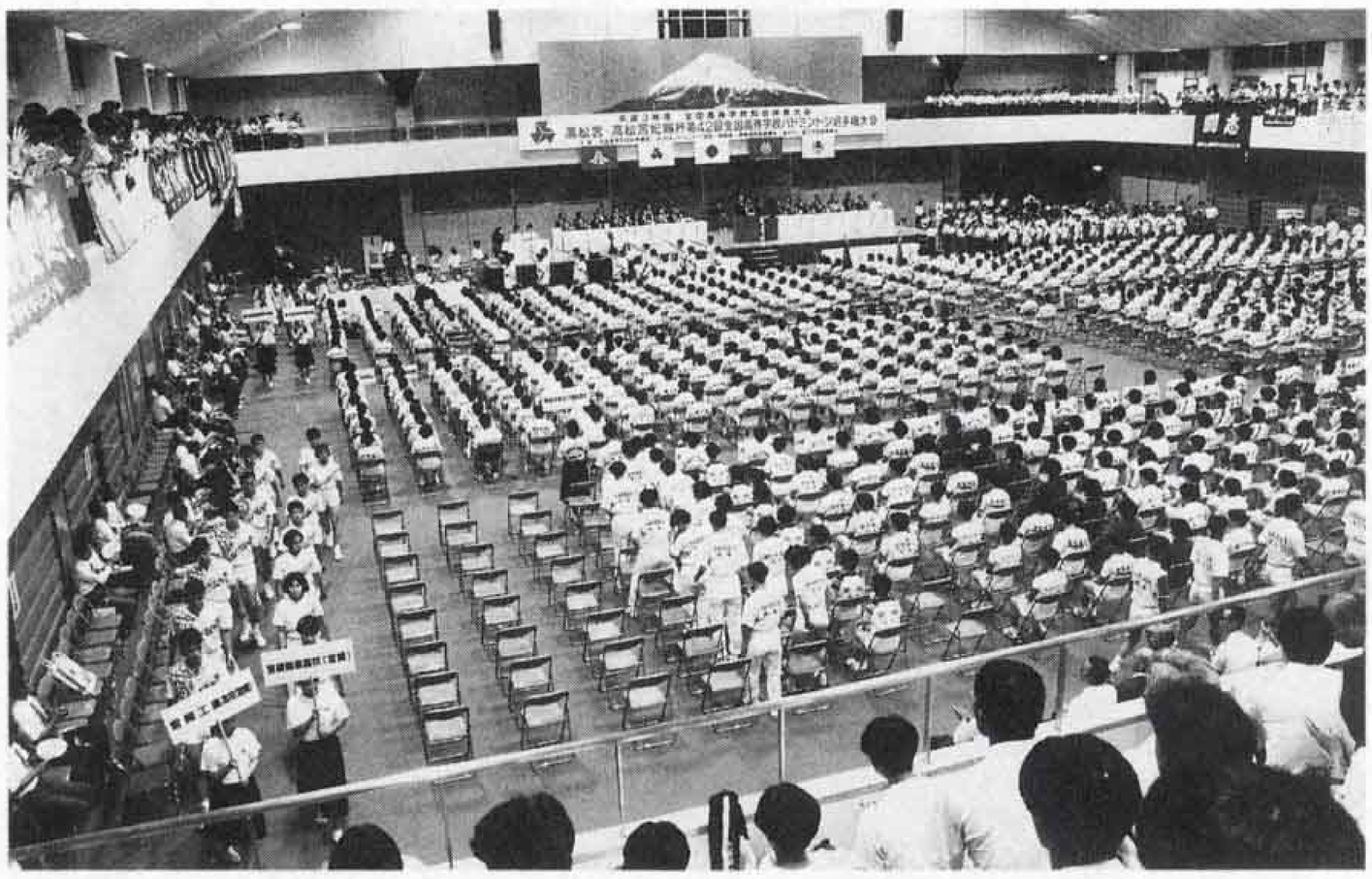
顔と友情

総体バドミントン選手権大会

全国百九十五校の選手・監督など、約千三百人が参加した高校総体バドミントン選手権大会。市内からも富士見高校など三校が出場し、四十度を超す体育館のコートで、熱戦を繰り広げました。大会は八月六日の男女シングルス決勝で幕を閉じましたが、選手たちの流した汗と涙、そして笑顔と友情が私たちの胸に思い出として残ります。

来年の開催地は宮崎県。一・二年生たちは、もう来年の夏に向けて、ファイトを燃やしています。

△7月30日、飛行機とバスで10時間。宿舎に着いた沖縄県南風原高校の皆さん。少し肌寒く感じたそうです



△8月1日の開会式でプラカードを先頭に選手たちが意気揚々と入場

△「試合のスタミナバッチリ」と、もりもりパクパクの北海道勢。おかげで？札幌第一高校は、男子ダブルス準優勝

たちも大活躍

高校の石原(右)

△個人ダブルス、富士高校の鈴森(左)上塩組

△女子学校対抗で富士見高校は1回戦突破(右・大塚、左・広瀬)

汗と涙と笑

全国高校

友情

▷八月三日、女子学校対抗は、熊本中央女子高校が優勝。高松宮妃杯を手にしました。

8月2日皇太子殿下もバドミントン会場へ

△8月6日、優勝者には富士市長杯も贈られました

△8月6日、個人男子ダブルス優勝は千葉敬愛高校の太田、石橋組

笑顔

地元の選手

△個人ダブルス、吉原工業高校の後藤(右)、望月組

△個人シングルスで富士見高校の石原は、1回戦突破

△個人ダブルス、富士見秋山組

サンバではじまった富士まつり

七月二十七・二十八日に、市役所周辺で富士まつりが行われ、十一万五千人の人でにぎわいました。

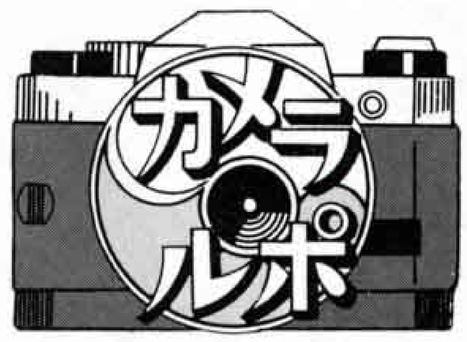
新曲サンバの人気で、昨年を上回る四十三団体、四千三百人が参加した市民総おどりや子供みこしが通りを練り歩き、また、ステージでは本場・ブラジルサンバチームの演技、サンバコンテストが行なわれ、大きな拍手が沸きました。

▷まつりの締めくくり

△おどろよサンバ、リズムに合わせて

△コスチュームもあでやかに

△ミスかぐや姫の杉山由美さん



おじいちゃん・おばあちゃん いつまでも元気で

九月十五日は敬老の日。ことしの敬老会は、九月八日から十六日まで、市内二十五の会場で行われます。

おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気で頑張ってください。

敬老会招待者は 一一、〇五〇人

ことしの敬老会招待者は、大正七年九月十五日以前に生まれた七十三歳以上のお年寄りです。八月一日現在で、市内には一万千五十人いらっしゃいます。

女性の最高齢者は百四歳の一ッ山志ゆうさん(依田橋町)男性は九十九歳の寅澤友次郎さん(若松町)です。また、八十八歳の米寿が百九十二人、金婚式を迎えるご夫婦が八十二組もあります。

九十歳以上は 四百十一人

今年、九十歳以上の人は、四百十一人。おじいちゃんが九十三人、おばあちゃんが三百十八人です。

ずっと 二人三脚

一ッ山さんご夫婦は今年、金婚式を迎えます。政彦さんは八十歳、妻の易子(やすこ)さんは、七十三歳です。昭和十五年に結婚してから、人生の苦しみや楽しみをともに味わってきました。

「十一年前におじいさんの体が不自由になってしまったが、二人三脚でがんばっていきます」

敬老会の日程

問い合わせ　高齢者福祉課　内線2316

実施日	時間	地区	会場
9月8日(日)	10:00	元吉原	東部市民プラザ
9月10日(火)	10:30	鑑石園	特別養護老人ホーム鑑石園
9月11日(水)	10:00	浮島	東部市民プラザ
9月13日(金)	10:00	今泉	東部市民プラザ
9月14日(土)	10:00	吉永第一	東部市民プラザ
	10:00	神戸	太陽観光
	10:00	天間	天間小学校体育館
	10:00	岩本園	特別養護老人ホーム岩本園
	14:00	天間荘	特別養護老人ホーム天間荘
9月15日(日)	10:00	伝法	伝法小学校体育館
	10:00	富士見台	富士見台小学校多目的教室
	10:00	吉永第一	吉永第二小学校体育館
9月15日(日)	10:00	吉原	吉原小学校体育館
	10:00	原田	原田小学校体育館
	10:00	大渕	大渕中学校体育館
	10:00	広見	社会福祉センター広見荘
	10:00	須津	東部市民プラザ
	10:00	富士駅北	富士第一小学校体育館
	10:00	富士南	富士南小学校体育館
	10:00	岩松	岩松中学校体育館
	10:00	鷹岡	鷹岡小学校体育館
	10:00	富士駅南	富士第二小学校体育館
	10:00	富士楽寿園	特別養護老人ホーム楽寿園
9月16日(月)	10:00	丘	社会福祉センター広見荘
	10:00	田子浦	田子浦小学校体育館

太鼓お披露目にはりきって

―小木の里まつり―

ことしで二回目を迎かえた富士駅南地区の手づくり祭り「小木(にぎ)の里まつり」が、七月二十日に富士第二小学校グラウンドで行われました。

参加した区民約千八百人は、初お披露目の小木の里太鼓やみこしの競演などに、夜が更けるのも忘れて熱中しました。

音楽は世界の共通語

日本国際青少年音楽祭

七月二十四日、日本国際青少年音楽祭が、富士文化センターで行われました。出演したのは、スイス、オーストラリア、富士市など、四団体約百三十人です。お互い言葉がわからなくても演奏中、観客は体でリズムを取るなどして、一曲ごとに大きな拍手を送っていました。

市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30　□は閉庁日です。

救急医療週間 9月7日～13日

～9月9日は救急の日です～

救急車を待つ間に応急手当てを

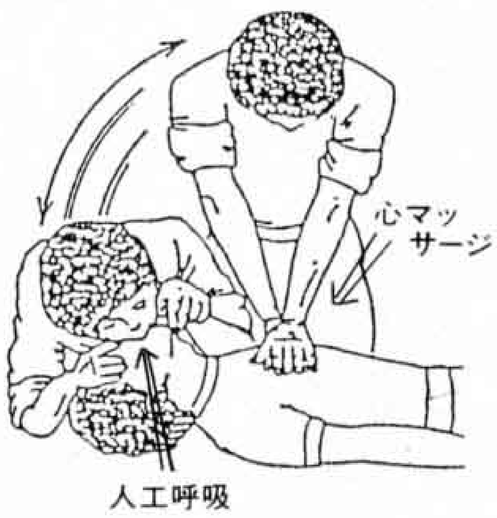
家族や友達などが、呼吸も脈もない状態に陥った場合、心肺そ生法が救命処置として大切です。

【心肺そ生法】

①できるだけかたい床の上にあおむけに寝かせ、衣服を開く。みぞおちより3㌢ほど上に手の平の根元を置き、もう片方の手を甲の上に重ねて握る。

②上半身の体重をかけて、胸骨を3.5㌢から5㌢押し下げ離すを、毎分80回から100回のリズムで繰り返す。（心マッサージ）

③心マッサージ15回に人工呼吸2回の割合で行う。



（心肺そ生法は、傷病者の救命に直接関係しますので、訓練で体験し確実な技術を身につけましょう。消防署の救急隊員がご指導しますので、申し込んでください。）

問い合わせ　消防本部警防課　内線3342

いっせい防疫

☎ 環境衛生課　内線 2052

月　日	午　前	午　後
9月2日(月)	鷹岡本町1～3	久沢南 入山瀬久保 入山瀬東
〃 3日(火)	久沢西	入山瀬西 天間東
〃 4日(水)	久沢北 入山瀬天王町	厚原西
〃 5日(木)	柳島 柳島日東 大昭和社宅	東宮島 川成島 下川成
〃 6日(金)	久沢東	天間北1・2
〃 9日(月)	厚原中 厚原東2	厚原北 末広町
〃 10日(火)	片宿 厚原東1 厚原南	傘木 傘木北 三ッ倉町
〃 11日(水)	石坂1・4	石坂2・3 美原町 桜ヶ丘
〃 12日(木)	天間田代 天間川坂	天間南 厚原東3
〃 13日(金)	広見新町 広見町1～6	広見町7～9 三ッ倉南町 百合ヶ丘
〃 14日(土)	中野町1・2	片倉町 落合町

民事介入暴力1日相談

☎ 富士警察署　52－2543

暴力団による債権取り立てなどでお困りの人に、警察官と弁護士が共同でご相談に応じます。

とき　9月13日(金)　13:00～16:00

ところ　沼津市大手町3丁目1番1号　西武百貨店沼津店2階特設会場

テレホンカード 花暦シリーズを発売

とき　9月1日(日)～

ところ　吉原市民会館

枚　数　400枚（1枚500円、50度数）

問い合わせ　吉原市民会館☎52－0740

長崎県雲仙岳災害義援金 報告について

寄せられた義援金は7月31日現在で157件 488万4,522円です。ご協力ありがとうございます。

～はたらく女性の講座～

「シャンソン・グルメそして主婦」

とき　9月27日(金)　18:30～

ところ　ラ・ホール富士

講　師　平野レミさん（歌手）

受講料　無料　**定　員**　250人

申し込み　電話で、商業労政課内線2592へ申し込んでください。

※保母が子供を預かります。

9月10日 全国下水道促進デー

○いろいろコンクール作品募集

図画・ポスター、作文、標語、写真

応募先　9月7日までに下水道管理課へ（内線 2511、2512）

○下水道展

とき　9月20日(金)～23日(月)

ところ　新富士駅ステーションプラザ

内　容　下水道関係パネル・模型・資料展示　小中学生のポスター等作品の展示

…下水道　青い地球を子や孫に…

9月の水道料金・下水道使用料納入地区

（鷹岡（久沢西・南・本町1.2.3・入山瀬全区・天間全区）広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大渕（若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山））

納入期限は9月末日まで（納入はお早目に、お忘れなく）

納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ　水道部業務課　内線2533、2534

暮らしのたより

9月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

勤労者住宅建設資金をお貸しします

☎ 商業労政課　内線 2592

市は、勤労者が市内に自ら住む家を新築や増改築、または土地建物を購入するための、資金をお貸しします。
（ただし、土地購入は市内に1年以上居住している人、または市内の事業所に5年以上勤めている人に限ります）

説明会　9月5日(木)・6日(金) 18:30～
会　場　ラ・ホール富士（5日）
富士文化センター（6日）
貸付限度額　1件（1世帯）500万円
利　率　5、10年返済　5.28%
15、20、25年返済　5.40%
申し込み　9月17日～19日の10:00～16:00に、市役所2階ロビーで受け付けます。

第3回 保健婦人センターまつり

☎ 保健婦人センター　64－8990

テーマ　「きずこう、助け合おう、みんなの健康と生活」
と　き　9月22日(日)　9:30～14:30
ところ　保健婦人センター
内　容　〔健康コーナー〕血圧、眼底検査などのミニ検診・歯科検診・健康相談・歩く健康づくりなど
〔消費生活コーナー〕消費者運動連絡会の活動発表
〔ボランティアコーナー〕ボランティア活動の紹介
〔婦人コーナー〕婦人団体、グループ活動の紹介・手づくり品の販売
〔ふれあいコーナー〕おもしろ自転車乗り放題・ミニ四駆コーナー

お年寄りや障害者の住宅整備資金の貸し付け

☎ 高齢者福祉課　内線 2318

市は富士信用金庫と提携して、60歳以上のお年寄りや障害者（身体障害者手帳1～4級まで、または療育手帳の総合判定A）の専用居室などを増改築または改造するために必要な資金をお貸しします。

受付期間　9月3日(火)～13日(金)
貸付限度額　200万円
利　率　年3.0%
返　済　10年以内の毎月元利均等返済
※お年寄りや障害者のために改造する浴室やトイレなどの費用で100万円以上かかる場合、離れや隠居所などを建築する場合、建てかえる場合なども対象になります。

第25回 市スポーツ祭

参加資格　市内に在住、在勤または在学している人ならだれでも参加できます。
問い合わせ　各競技団体事務所または体育振興課へ　内線2729

大会名	期日	会場	申し込み先(事務所)	対象	申込期限
バスケットボール	①9月22日 ②10月6日、13日、20日	吉原小学校ほか	富士市依田原町8－7 小林　泰　☎51－2350	①小 ②中、高、一般	①9月5日(木) ②9月20日(金)
バドミントン	9月29日	富士体育館ほか	富士市大渕95－3 笠井好美　☎36－0596	一般	9月14日(土)
テニス	9月29日 10月13日	富士総合運動公園庭球場ほか	富士市松岡565 パピーテニスクラブ☎63－8575	高、一般	9月15日(日)
ゲートボール	10月5日	雁ゲートボール場	富士市今泉9－5－7 高橋　清　☎53－1822	一般	9月5日(木)
サッカー	10月13日	富士東高校グラウンド	富士市天間1547－425 中村邦介　☎71－2600	小、高、一般	9月15日(日)
剣道	10月13日	富士体育館	富士市森島112－1 福田善次　☎61－2859	中、高、一般	9月10日(火)
軟式庭球	①9月15日 ②{10月6日 10月13日	富士総合運動公園庭球場 厚原スポーツ公園	富士市大渕2704－4 矢野恒彦　☎36－0805	①中 ②高、一般	①9月6日(金) ②9月28日(土)
野球	8月～11月	富士総合運動公園富士球場	富士市中央町1丁目 ヤマダスポーツ内　☎52－7866	一般	――

9月 自動車文庫ふじ号の巡回日程

●問い合わせ　市立中央図書館 ☎52－2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(日)	桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
4日(水)	大渕第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
5日(木)	神谷緑町公園(10:00) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
7日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
8日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
11日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
12日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)
14日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
18日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
19日(木)	滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
21日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
22日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
28日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)

＊都合により日程を変更することがあります。
＊休館日は、2日、9日、15日、16日、23日、24日、30日です。

市役所 ☎51－0123

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 □は閉庁日です。

親子で木工教室

☎ 林政課 内線 2574

とき 9月15日(日) 10:00～15:00
ところ 富士ひのきの館(蓼原)
内容 杉やひのきを使って、本立て、いすなどを自由に作成する。
材料費 1組 500円から
問い合わせ（申し込み不用）
田子浦港木材協同組合 ☎61－2266

進んで受けようがん検診！ 9月はがん征圧月間

☎ 保健婦人センター 64－8992

死亡原因の第1位はがん。がん征圧の決め手は早期の発見・治療です。

定期的にがん検診を受け、ふだんからよい生活習慣を心がけましょう。

●市で行っているがん検診●

検診名	対象	会場・時期	自己負担金
胃がん	35歳以上の人	各公民館等 日程は健康カレンダーをごらんください 4月～1月	800円
子宮がん	30歳以上の女性	市内産婦人科医院と中央病院 1年中	頸がんのみ 800円 体部がん含む 1,700円
乳がん	30歳以上の女性	市内実施病医院 1年中	300円
大腸がん	40歳以上の人	市内実施病医院 6月～11月	200円
肺がん	40歳以上の人	伝法、今泉、吉永1、原田、神戸、元吉原、駅北、須津、田子浦、鷹岡、駅南 6月～9月	喀痰(かくたん)検査 400円

秋の全国交通安全運動

～どの道も目くばり 気くばり忘れずに～

9月21日～30日

富士市交通安全対策協議会

市立博物館

「寄贈品展」

－春夏秋冬の民具を中心に－

9月14日～10月27日

問い合わせ 市立博物館☎21－3380

保健婦人センターまつり

歩く健康づくり一万歩

☎ 保健婦人センター 64－8990

とき 9月22日(日) 9:00～12:30
ところ 富士緑道
集合 保健婦人センター
対象 小学校5年生以上の人
定員 50人（先着順）
持ち物 帽子、タオル、水筒など
申し込み 9月20日までに電話で、保健婦人センターへ申し込んでください。

保健婦人センターまつり記念講演会

「ぼけ防止について」

とき 9月18日(水) 13:30～
ところ 保健婦人センター
講師 京都堀川病院顧問 早川一光先生
問い合わせ 保健婦人センター ☎64－8992

「木の日」体験バスツアー

☎ 林政課 内線 2571

とき 10月6日(日) 8:30～14:30
ところ 富士山麓に広がるひのきの森林、木材センターなど
定員 120人（1グループ4人以内）
参加費 無料（昼食付き）
申し込み はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数を記入し、〒416 市内蓼原889 田子浦港木材協同組合（☎61－2266）へ申し込んでください。（9月14日必着）

「建設業経営事項審査」手続きの説明会と審査

☎ 県土木部管理課 054－221－2507

◇説明会
とき 9月11日(水) 13:30～
ところ 富士市農協会館
◇審査
とき
10月24日(木)…10～12月決算、法人、個人
11月13日(水)…1～4月決算、法人
11月29日(金)…5～6月決算、法人
12月13日(金)…7～9月決算、法人
ところ 富士土木事務所
受付時間 8:50～15:00 ※なお、経営事項審査を受けないと市の建設工事指名参加願は受け付けることができません。

市展(書道展)の審査結果

☎ 文化振興課 内線2722

☆毛筆一般の部	
市長賞	鈴木すみ代 (厚原)
議長賞	鈴木 清 (伝法)
教育委員長賞	佐野東三子 (中丸)
教育長賞	高橋 亨 (三ッ沢)
☆毛筆高校の部	
市長賞	黒川ゆり江 (富士見高)
議長賞	中川みゆき (富士見高)
教育委員長賞	高橋 里佳 (吉原高)
教育長賞	田中 明子 (富士見高)
☆硬筆一般の部	
市長賞	山嶋 和子 (中里)
議長賞	石川八千代 (瓜島町)
教育委員長賞	藤田 紀子 (広見東本)
教育長賞	神尾 幸子 (広見東本)
☆硬筆高校の部	
市長賞	波房 克典 (富士高)
議長賞	遠藤 美帆 (富士東高)
教育委員長賞	藤田 祥代 (吉原高)
教育長賞	吉野 由記 (吉原商高)

市営住宅入居者を募集

☎ 建設部管理課 内線 2494

市営住宅の空き部屋の入居申し込みを、随時受け付けています。収入基準などの条件に合えば抽せんの上、申し込みの翌々月から入居できます。

※しばらく募集を中止していた吉原A、B、C団地の空き部屋も申し込みを受け付けます。

●●市民れんらく版●●

☆ハングル講座 **とき** 9月3日より毎週火曜日 19:00～ **ところ** 本市場レディスマンション千寿 **問い合わせ** 日韓協会富士支部事務局☎64－1013

ラ・ホール富士が 12月8日(日) 臨時休館します。

館内一斉消毒を行うため、臨時休館しますのでご了承ください。
なお、12月9日(月)は定例の休館日となります。

問い合わせ ラ・ホール富士☎53－4300

暮らしのたより

9月－1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

9月の健康だより

☎ 保健婦人センター　64－8993

☆乳児相談
該当児　生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

☆離乳食講習会
該当児　前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査
該当児　平成2年2月生まれ

☆2歳児むし歯予防教室
該当児　2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)
該当児　昭和63年8月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

ふれあい教養セミナー

☎ 東海大学　0543－34－2385

とき　9月21日(土)　14:00～
ところ　東海大学短期大学部(静岡市)
テーマ　「Mr.ZOOの動物学的家族論」～ヒトはなぜ子供を抱くのか～
講師　中川志郎氏（前上野動物園園長）
定員　400人
申し込み　9月13日までに電話かはがきに、住所、氏名、年令、電話番号を記入し、〒424 清水市三保2389 東海大学「ふれあい教養セミナー」事務局へ申し込んでください。

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課　内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇9月6日(金)、20日(金)
吉永公民館 9:00、市役所西口 9:30、大渕公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◇9月13日(金)、27日(金)
田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

9月の歩く会

☎ 体育振興課　内線 2727

とき　9月15日(日)　雨天は22日(日)
ところ　日本平（清水市）
集合　富士駅改札口前 8:30
コース　富士駅発8:48→草薙駅9:15～日本平　行程約12キロ
持ち物　弁当、水筒、雨具など
問い合わせ
事務局（桑原方）☎52－2764

◆各種の催し物がいつでもわかる◆

ダイヤル市政案内
☎52－1111

リズム・シルバー体操教室

☎ 温水プール　36－2131

☆リズム体操教室☆
とき　10月1日～12月17日（10月29日・11月5日は除く）　毎週火曜日　19:00～20:30　計10回
ところ　富士総合運動公園温水プール
定員　40人
受講料　3,000円

☆シルバー健康体操教室☆
とき　10月2日～12月4日　毎週水曜日　計10回　①…9:30～10:30　②…10:40～11:40
ところ　富士柔剣道場
定員　①、②とも各50人
受講料　1,000円

申し込み　9月17日～21日までに受講料を添えて、㈶富士市施設利用振興公社（勤労者体育センター、吉原市民会館、富士文化センター）へ申し込んでください。

9月の献血

☎ 社会課　内線 2312

日	場所	時間
2(月)	商工会議所跡地	9:30～15:30
19(木)	市役所西口	9:30～15:30
22(日)	保健婦人センター	9:30～15:00
	吉原高校(文化祭)	9:30～15:00
28(土)	JR富士駅前	10:00～16:00

健康コーナー

甲状腺機能亢進症（こうじょうせんきのうこうしんしょう）

この病気は甲状腺ホルモンが過剰に分泌され、甲状腺の働きが高まることによるホルモン異常症です。甲状腺機能亢進症の大部分を占める**バセドウ病**とは、甲状腺がはれて首が太くなる、眼球が突出する、脈拍数がふえるの三つの特徴的な症状が認められる場合で、男女比は1対4で若い女性に起こりやすい病気です。その他によくみられる症状として、疲れやすい、汗をかきやすい、心臓がドキドキする、体重が減ってくる、いらいらする、落ちつきがない、手指のふるえなどがあります。血液検査では、**甲状腺ホルモン値の上昇**がみられ、心電図検査では、心房細動などの不整脈が認められることがあります。高齢者のバセドウ病の場合は、不整脈、心不全、筋力低下などの症状が主なものとなり、食欲不振、体重減少、便秘、はきけなどの消化器症状だけの場合もあります。

今までに、普通に食べていてもやせる、あるいは食欲が旺盛でたくさん食べる割に太らない、仕事をしている時に心臓がドキドキする、いらいらして落ち着きがない、怒りっぽくなった、夏の暑さに耐えられなくなったなどの症状があれば、一度専門医に受診してみてください。

治療方法は、甲状腺ホルモンの合成をおさえる薬を服用するほか、甲状腺を一部だけ残して、取ってしまう外科手術などがあります。

（富士市医師会）

レーダー通信

寝苦しい熱帯夜がまだ続いていて、不眠を訴える人もいます。しかしながら冷房や扇風機に頼って寝ると体をこわしてしまいます。寝やすい、綿など吸湿性のよい寝具を使用しましょう。

ただ今熱中ちゅう④

本の読み聞かせ

子供たちは、お母さんやお父さんのひざの上で、本を読んでもらうのが大好き。しかし小学生になると、それもいつしか途絶えて…。「小学生にも本を読んでやることが必要。本のおばさんと呼ばれたい」と、須津公民館で本の読み聞かせに熱中している、神谷の後藤和子さん（三十九歳）からお話しを伺いました。

「絵本の読み聞かせを聞いている子供たちの目が、生き生きと輝いて、もっと読んでほしいとせがむ。そんな反応に触れると楽しくなって、もっともっと工夫したいなあって思いますね。

読み聞かせは、本を淡々と読むんです。それで想像力をかきたてる。いい絵を見たり、音楽を聞くのと同じですよね。それだけに、本を選ぶのに気を使います。今、仲間は八人。毎月一回、公民館で『おとぎのへや』を開いていますが、図書館や公民館で借りた本、自分の本などを持ち寄り、一度読んで決めています。子供たちの反応を楽しみにしながら。

『おとぎのへや』は出来たばかり。熱中してくれる仲間をもっとふやしたいですね」

後藤和子さん

いきいきグループ㉛

伸び伸び楽しく！

「日食バドミントン部」

△勤労者体育センターで猛？練習

平成とともに同好会が誕生し、昨年4月に〝部〟に昇格したばかりのまだわか～いわか～い私たち。数人の経験者の甘いささやきと、〝バドミントン〟という未知なる響きに魅せられて、今では幅広い年齢の30余名が、週1回の練習に励んでいます。

〝暗〟いなんてイメージを持っている人？体育館をちょっとのぞいてみては…。パワーあふれる動きに思わずうっとり…なんてことはありませんが、汗ダクダクでサウナにでも入っているかのように熱気はムンムン。バドミントン大好き人間はもちろん、ちょっとおなかが気になりだした人、最近運動不足という人たちが限られた時間をフル活用し、伸び伸びとファイトで頑張っています。

問い合わせ　日本食品化工㈱富士工場
村松　☎52－3781

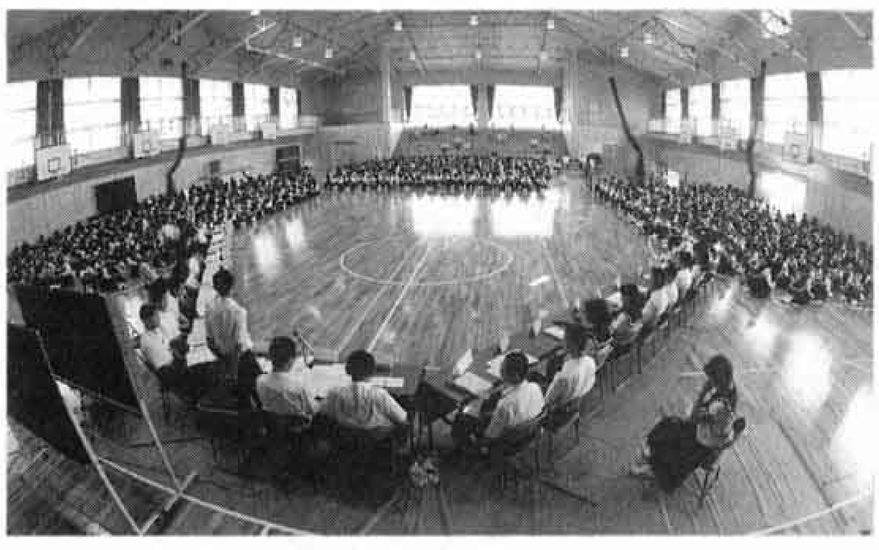
力を合わせて⑦

男子髪形の見直し

鷹岡中生徒会活動

鷹岡中学校では、男子髪形の見直しについて、生徒会活動を通して話し合ってきました。

髪形の見直しは、他のきまりと違い自分の体の一部のことなのだから、生徒自身が意識をしっかり持たなければいけません。そこで、どんな意識を持つべきか、また持たせるかを考えるために、一年から三年の代表者と生徒会本部がパネラーになり、パネルディスカッションを開きました。ディスカッションでは、「髪形は自己の性格や人格をあらわす」、「中学生にふさわしい髪形」ということから、丸刈り、スポーツ刈り、長髪のいずれかを自分で選択することに、大多数の賛成を得ることができました。そして、「その髪形のあらわれに、みずから責任を持とう」という、共通の価値感へ広げることもできました。



△体育館に全員集まって

△議題はこれ

こちら編集室

高校総体バドミントン、窓や扉を閉め切り冷房も入れないので、会場は選手や観客の汗と熱気でムンムン。スタッフも汗だくの取材となりました。

ところで、一つだけ残念なことが。それは年間約百五十日見えるという富士山が、開会中一度も見えなかったことです。

発行・富士市役所　富士市永田町1丁目100番地　☎51－0123
編集・総務部広報広聴課
人口　226,786人　男　113,085人　女　113,701人
世帯数　68,401世帯
（8月1日現在）