



全国高校総体 平3.8.1~8.6
富士市はバドミントン会場

No.547

平成 3.4.20 (毎月5日・20日発行)

広報

心し

満開の桜が歓迎

(4/5 富士第二小学校入学式)

- 2、4 富士・愛鷹山麓地域
環境管理計画決まる
- 5 おかあさん がん検診受けてよ
- 6・7 カメラルポ
- 7 県議会議員が決まりました
- 8、11 暮らしのたより
- 12 個性派の道具たち「チャヤナ」



めんの土地利用を 最優先に!

富士・愛鷹山麓地域環境管理計画を定める

こんなまちをつくりたい

大気

森林などによる自然の浄化機能が発輝され、さわやかできれいな空気が確保されていること。

風景

今ある富士・愛鷹自然風景が損われることなく、そのままの姿で保たれていること。

自然林

こんもりとした鎮守の森、四季を彩る自然の林や雑木林が、地域のみどり、生活空間として、点在していること。

経済林

木材としての価値や公益機能が高められ、富士・愛鷹山麓の風景と調和のとれた美しい森林として存在していること。

利用

まちづくりの基盤整備と、市民が、より充実したアウトドア・ライフを享受するための必要最小限の利用であること。

動植物

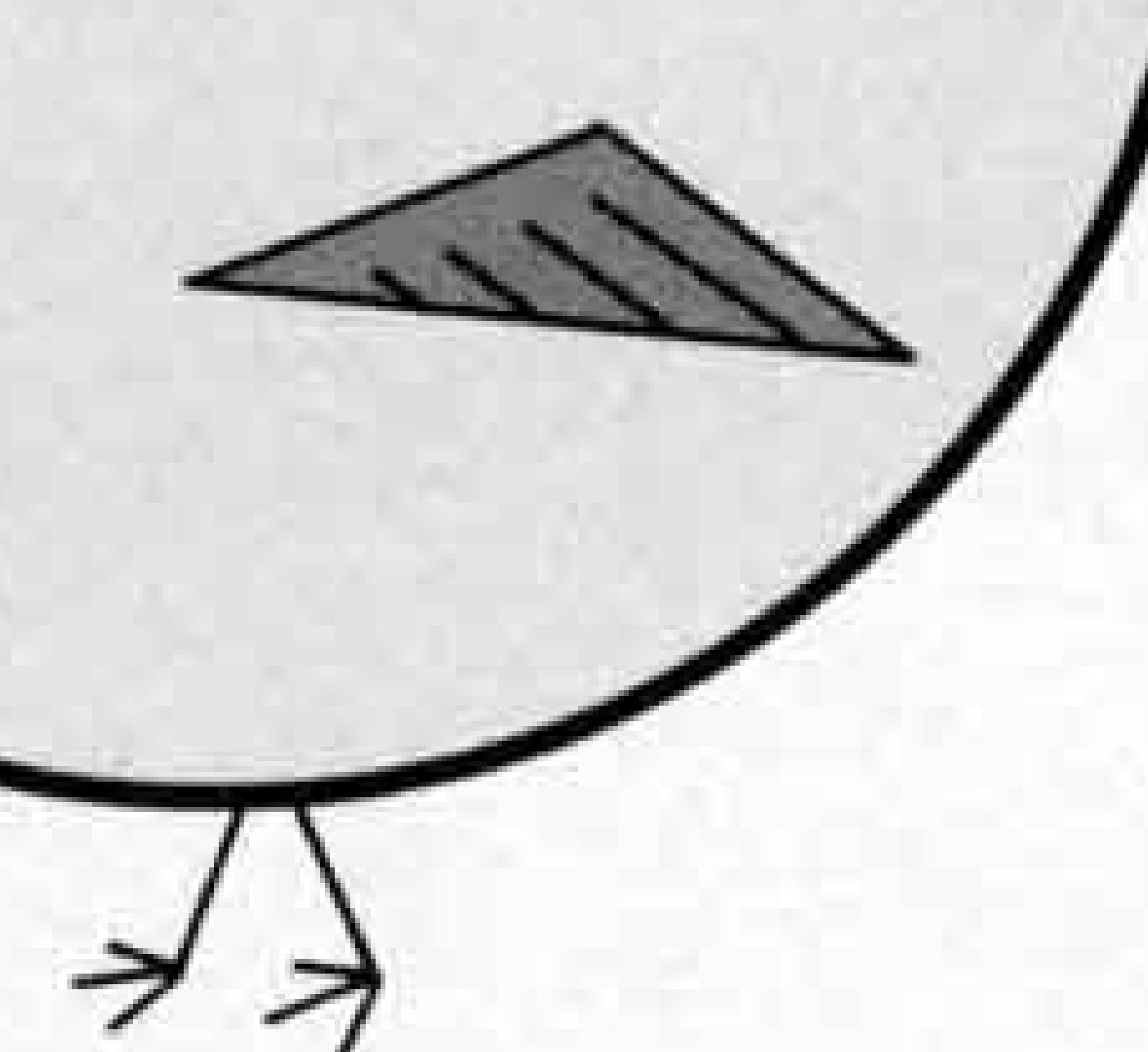
豊かな自然環境が保たれ、多くの動植物が生息していること。

地下水

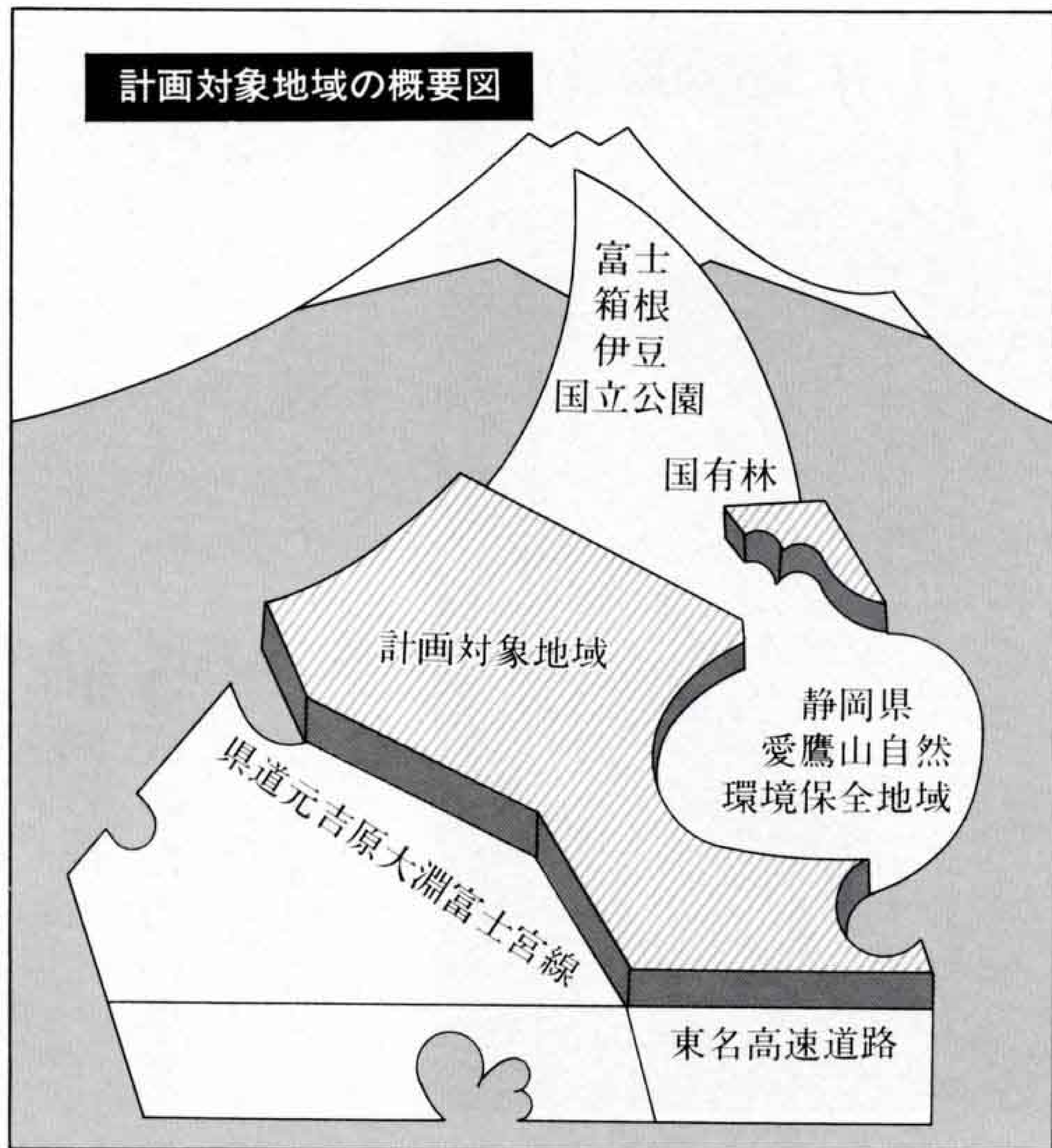
市民生活や産業活動にかけがえのない、清らかで豊富な地下水が十分確保されていること。

土壌

すべての生物が、健全に生きられる汚染のない土壌が確保されていること。



市民の大



一昨年から策定を進めていた「富士・愛鷹山麓地域環境管理計画」が、三月一日にまとまりました。この計画は、世界に誇る富士山などの自然を守りながら、二十一世紀に向けた豊かな市民生活のために活用しようというものです。

また、計画を推進するに当たり、当分の間、五千平方メートル以上の土地利用事業申請の受け付けを、保留することになりました。今回は、計画に係る考えや対応について、お知らせします。

自然環境の保全を前提に節度ある利用

富士・愛鷹山麓は、新幹線や東名高速など交通網の整備に伴い、首都圏などからのお客を見込んだ開発の好適地とされています。そのため、森林地域にゴルフ場建設を主体とする土地利用申請が相次ぎ、これまでに八件、合計約千ヘクタールの申請がありました。

しかし環境管理計画では、計画対象面積六千八百ヘクタールの内、重度開発（森林を伐採し裸地にする）の限度を二百五十ヘクタールとしています。また、原則として「富士市のまちづくり」のための開発を優先させることにしています。

そこで、三月十八日に土地利用事業についての行政指導方針を打ち出し、申請のあった八件の土地

利用事業計画に対し、事業の取りやめ勧告を出すなど、自然環境の保全と節度ある利用を図ることとしました。

行政指導方針

富士・愛鷹山麓地域環境管理計画区域内における土地利用事業は、公共施設によるもの、公共事業に関連するもの、行政機関の参画するもの、及び公共的団体または公益的団体によるもので市長が認めるものを除き、五千平方メートル以上の土地利用事業については、当分の間、土地利用事業の申請書の受付を保留します。

市民生活優先の土地利用を

それでは、環境管理計画では、どのような開発を考えているのでしょうか。市の発展や活性化などにつながる、まちづくりの基盤整備と、自然の中で、質の高い生活を築くための、市民生活を優先した土地利用です。

基盤整備としては、企業、研究機関などの技術開発研究所、公的試験研究機関、産業展示館、情報図書館など、未来を見つめる「頭脳集積センター構想」や、霊園、住宅などが考えられます。

また、生活の質を高めるための整備としては、音楽、美術、演劇などを楽しむ「芸術村」、自然との触れ合いを中心とした「自然博物館」などが考えられています。

多機能型新都市とこどもの国

具体的な土地利用としては、県と地域振興整備公団が進めている「多機能型新都市」の建設があります。また、県で建設を予定している「こどもの国」の誘致も進めています。

多機能型新都市

多機能型新都市は、環境管理計画の中で、都市の基盤整備の一つに当たります。また、一般的には、ビジネスや住宅、リゾート施設など、職・住・遊・学を備えた近未来型の都市を言います。

昨年度、県と地域振興整備公団が富士・御殿場・裾野の三市で予備調査を進めた結果、今年度富士市で、建設に向けての基本調査が行われることになりました。

こどもの国

「市民生活の質的向上」のための施設となるこどもの国は、横浜市や甲府市など、全国に十一カ所あります。これらの施設は、子供たちが家族や友達と一緒に楽しみながら、心の豊かさや創造力、また思いやりの心をはぐくむなど、これからの人づくりを目的につくられています。その一つに、地球人として、自然とつき合うマナーを学ぶための野鳥、植物、昆虫、地質など、自然観察のための施設があります。また、自然の厳しさややさしさを体験しながら体を鍛え



△丸火の二次林は、自然の宝庫

る、フィールドアスレチックやオリエンテーリングの施設などが整備されています。
誘致が決定したときには、富士・愛鷹山麓の豊かな自然を十分活用した、こどもの国の建設を考えていきます。

計画目標 達成のための事業

環境管理計画の目標を達成するために、平成三年度は次のような事業を行います。

森林の公益的機能を高める

市域の約五〇％は森林ですが、その内、八〇％がヒノキの人工林です。森林には、地下水の涵養機能や大気の浄化作用などがあり、優良な森林を守り育てることが、私たちの生活を守ることにつながります。

一般的に、自然林は人工林と比べ、動植物の種類が多く、新緑、紅葉など四季の変化に富み、公益的機能が低いといわれています。しかし、人工林も除・間伐、枝打ち、下刈りなど、適切な施業管理を行うことで、林床に多くの下草が生え、地下水涵養機能などの公益的機能は、自然林に劣らないものになります。

除・間伐、枝打ち、下刈りなどに補助金を出し、森林育成の援助をする。

林道沿に落葉広葉樹を植えて景観を高め、市民に親しまれる森林づくりに努める。

土壌・地下水の保全

全国的に問題となっているゴルフ場の農薬、また本市の宿命といえる、ペーパーラスラジ焼却灰等の埋立てなどの課題があるため、山麓地域の土壌や地下水汚染防止に力を入れます。

ペーパーラスラジ埋立処分地浸出水の水質調査

ゴルフ場農薬調査

地下水帯水層別の流動量基本調査

酸性雨観測整備事業

皆さんのご協力を 得るために

環境管理計画ができあがるまでには、大学の先生などで組織した委員会にて調査・検討を行いました。また、公開セミナーやシンポジウムを、市民の皆さんに参加してもらい開催しました。さらに、それらの内容を広報紙などでお知らせ



△美しい富士山を、そのまま後世に引き継ぎたい

してきましたが、今後は、この計画についてのパンフレットの全戸配布と、公民館単位での地区説明会を開催していきます。

この計画を円滑に推進できますよう、市民の皆さんのなご一層のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ
政策推進室 内線二八三一

みよ子からお母さんへのお願い

おかあさん

がん検診受けてよう

私、みよ子。小学六年生。仲よしの、よし子ちゃんのお母さんが、乳がんの手術をしました。元気になって退院したおばさんは、「小さいうちに見つけたからよかったけど、ほうっておいたらあぶなかつたのよ」って、笑って話してくれました。おばさんは、市のがん検診で、乳がんがわかったんだって。だれでもお母さんが、がんで死んだらいやだよね。私のお母さんにも、検診を受けてもらおうと思って、保健婦人センターで調べました。

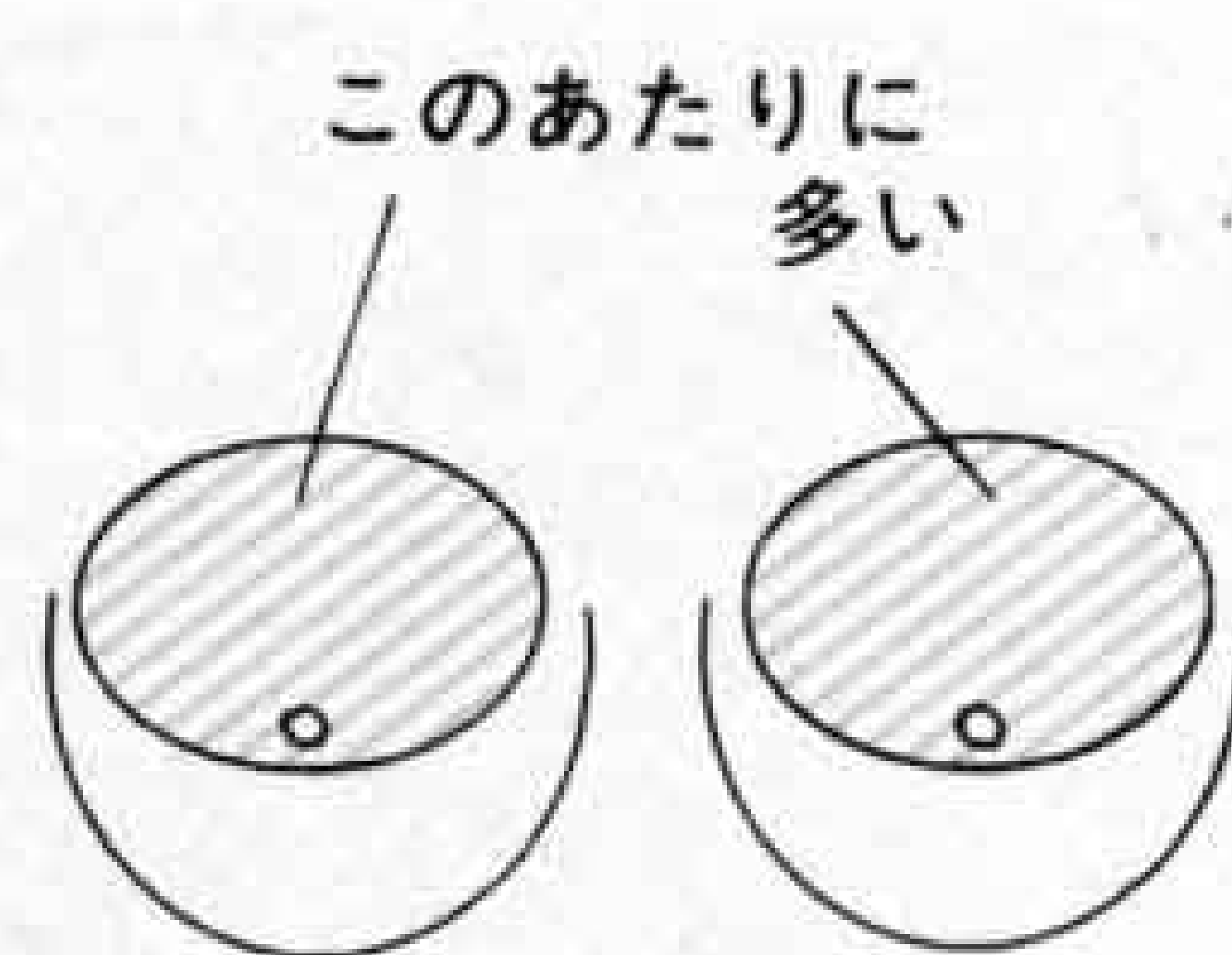
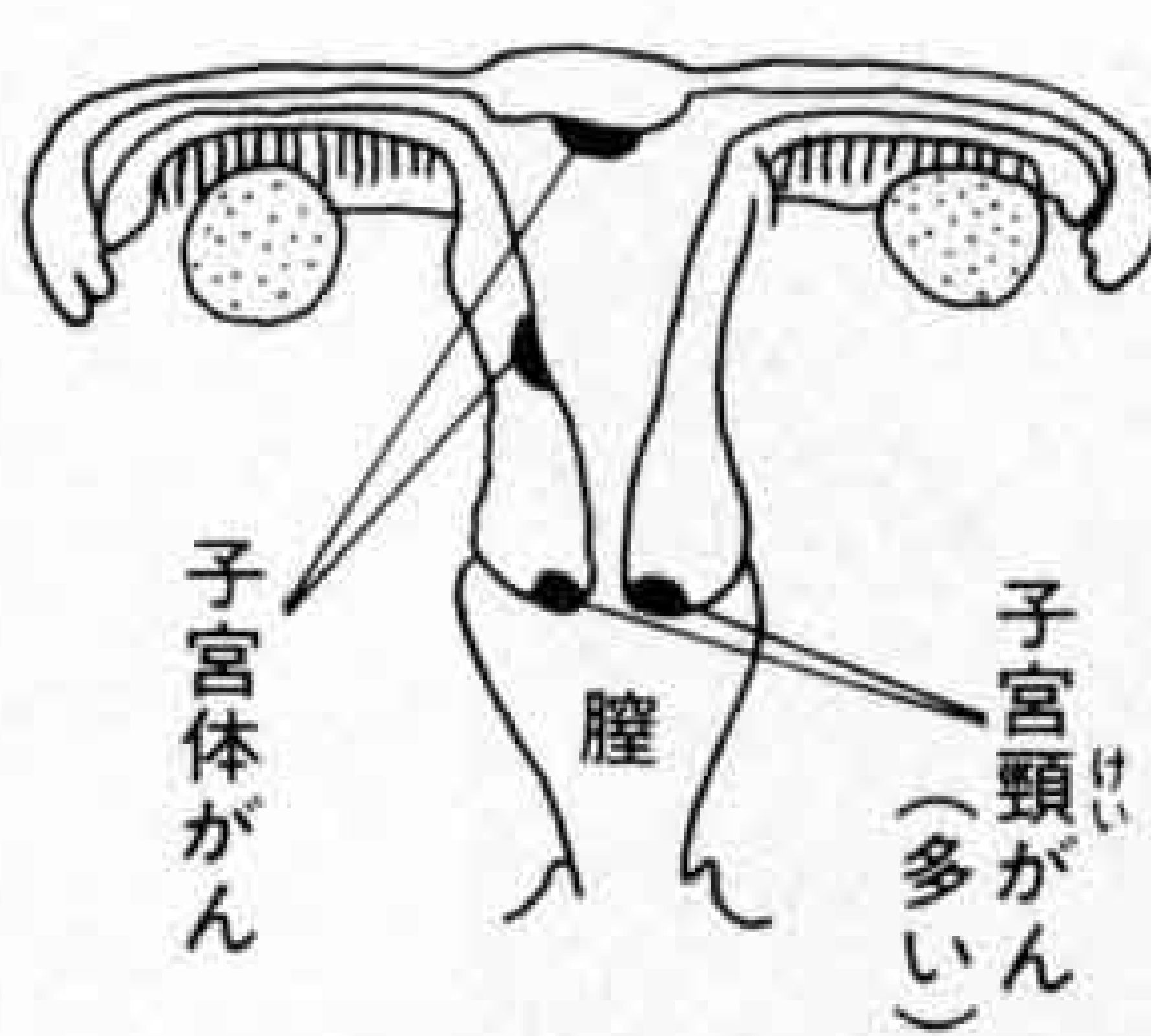
検診受診者数と発見がん患者数 (単位:人)							
子宮がん	年度	受診者数	がんの人	乳がん	年度	受診者数	がんの人
	62	5,201	11		—	—	—
63	5,781	3	—	63	2,357	1	
元	5,784	6	—	元	3,361	1	

がんで亡くなる人がふえています
死んだ人の四人に一人は、がんだそうです。その中で一番多いのが胃がん。でも胃がんは、集団検診なんかで早く発見されることが多くなったので、死ぬ人がだんだん減っています。二番目が肺がんで、逆に死亡者がふえています。肺がんは、たとえレントゲンの検査をしますが、結核を調べるときの検査でも、発見できることがあるそうです。治療の方法が進んだけど、とにかく早く見つけることが大切です。

乳がんを早く見つける方法
乳がんを、自分で早く見つける方法を、教えてもらいました。
一、月に一度、目を決めて、おっぱいにしこりがなにか、さわってみる。
二、かがみの前で、おっぱいのほれや、ひきつれなどの変形がないかを見る。
三、乳くびを強くつまんで、分利物(汗など)が出ないか確認するなどだそうです。

子宮がんを早く見つける方法
子宮がんは、乳がんとちがって、自分でさわって見つけることはできません。でも、月経以外の出血や、ピンク・茶かっ色のおりものがあつたり、下腹部がきもち悪い

女の人に多いがんは
女の人に多いがんがあります。それは、乳がんと子宮がんです。何人ぐらいの人が、この病気になるかわかりませんが、乳がんで死ぬ人はふえています。また、子宮がんは、検診で早く見つかることが多くなったので、死ぬ人は減っています。



△30歳婦人がん検診

私のお母さん 検診を受けるつて
市のがん検診には、胃がん、子宮がん、乳がん、大腸がんがあります。検診は、保健婦人センターと、お医者さんでやっています。日と時間などは、保健婦人センターで全部の家へ配った「健康カレンダー」に書いてあります。私は、さっそくカレンダーを壁に張り、婦人がん検診についてメモして、お母さんに渡しました。そして、お母さんに渡しました。
お母さんへ
・婦人がん検診(乳・子宮がん)
・五月十五日(水)受け付けは午後一時十五分から一時間
・保健婦人センターで
・一週間前ぐらいまでに、電話で申し込む。 みよ子より

お母さんは笑いながら「はいはい、わかりました」と言ってくれました。
みんなも、自分のお母さんに、検診を受けるようお話ししてね。

問い合わせ 保健婦人センター
成人保健係 ☎六四一八九九二

お茶とお米と茶娘と

お茶と米まつり'91 と ミス茶娘クィーンコンテスト



第六代の「ミス茶娘クィーン」を選ほうと、三月二十四日、ホワイトパレスでコンテストが行われました。

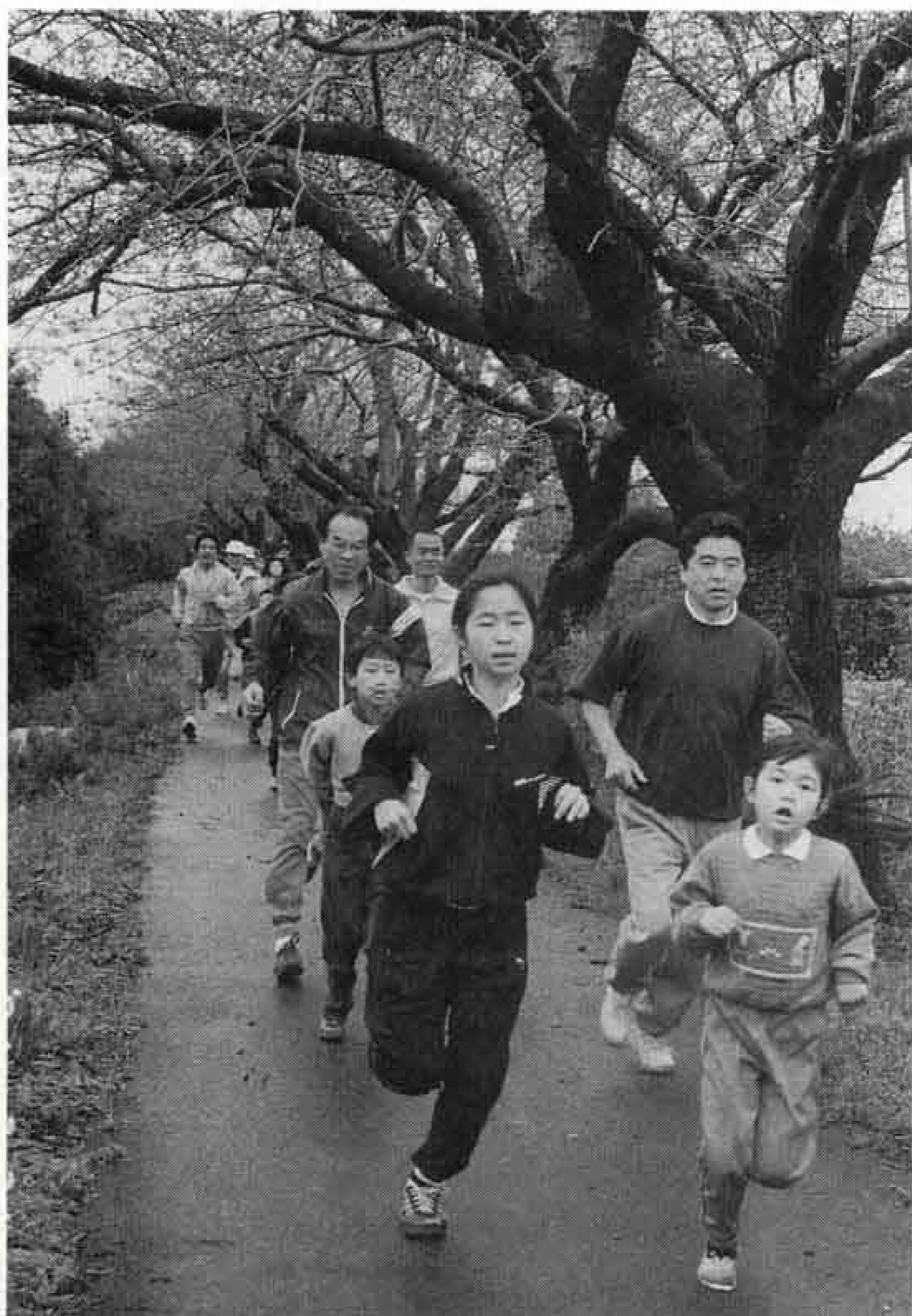
この日茶娘クィーンを目指して参加したのは、十八歳から二十四歳までの三十三人。第一次審査をパスした十五人からクィーン一人とミス二人、そして富士の茶娘七人が選ばれました。

また、あわせて行われた「お茶と米まつり」では、お茶の銘柄当てクイズや、お米の計量クイズなども行われ、大勢のお客さんが賞品を手にしました。

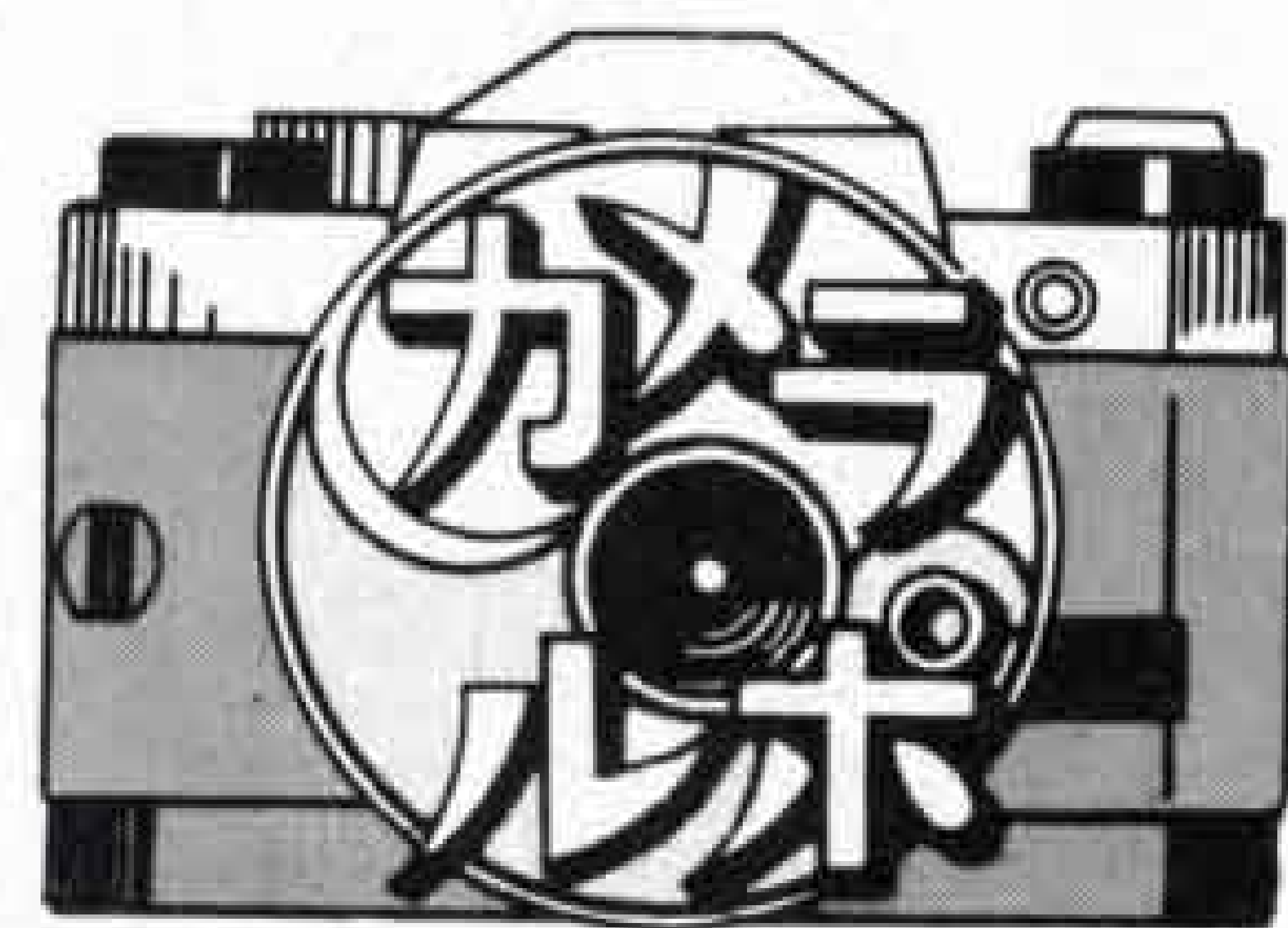
△ミス茶娘クィーンの杉浦美左子さん(中央)とミス茶娘の佐藤緑さん(右)、村瀬純子さん(左)



△このお茶の味は玉露かな



△1分咲きの桜の下をみんなで力走



毎年恒例の

かりがねミニマラソン

朝方までの雨が、ようやく上がった三月三十一日、「ミニマラソン」が、かりがねジョギングコースで行われました。参加者は、二歳から六十一歳までの岩松区民二百五十人。三つの種目に分かれタイムを競いました。

参加者の楽しみは、賞品と婦人会で用意した豚汁。走り終つてすぐに、「あちー、うみゃー」の声があちこちから聞こえてきました。

県議会議員が決まりました

これからの活躍が期待されます

富士市選出の新しい静岡県議会議員が4月8日に選挙会において、決定しました。



酒井邦夫氏(五十九歳)
・住所 今井一十六十四
・党派 日本社会党
・職業 県議会議員



福島 栄氏(六十四歳)
・住所 柚木三四二一
・党派 自由民主党
・職業 県議会議員



秋山弥美氏(六十二歳)
・住所 中島一四一
・党派 民社党
・職業 県議会議員



鈴木 尚氏(四十四歳)
・住所 原田一〇三〇
・党派 自由民主党
・職業 会社役員



遠藤 栄氏(四十九歳)
・住所 川成島五九九
・党派 自由民主党
・職業 県議会議員



△2階から投げもち

三月三十一日、新築工事を進めていた須津公民館の、落成式が行われました。
建物は、鉄筋コンクリートづくりの二階建て、ベージュ色のしゃれた建物です。また入口ホールの壁には、大きな絵が飾られ、文化性も一段とアップ。利用している成人学級生や自主グループの皆さんの腕に、さらに磨きがかかることでしょう。

生涯学習の拠点 須津公民館が落成



△白熱した両イレブン

小さな国際交流

訪中の少年サッカーチーム

中国・嘉興市との友好都市提携後、初めてのスポーツ交流使節団として、三月二十八日から四日間、富士市少年サッカーチームが嘉興市を訪問しました。
訪中したのは、市内各サッカーチームの代表とコーチ陣、総勢二十七人。一行は、嘉興市の小学生チームと交流試合を行いました。また、絵と書の交換会なども行つて、友情の輪をより一層深めました。



△試合前の交換会

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐ は閉庁日です。

国の税務職員の募集

☎ 富士税務所 61-2460

人事院・国税庁は、国税局や税務署で税務の調査や申告、納税等の指導をする「国税専門官」を募集します。

受付期間 ・郵送 5月1日～20日

・持参 5月13日～20日

受験資格 昭和39年4月2日～昭和45年4月1日までに生まれた人（学歴は問いません）

試験の程度 大学卒業程度

第1次試験 7月6日・7日

第2次試験 9月5日・6日のうち、指定する1日

外国人のための

日本語講座受講生募集

☎ 社会課 内線 2312

富士市に住んでいる外国人の皆さん、生活に必要な日本語を覚えて、地域の交流に参加してみませんか。

とき

〔昼間コース〕 5月31日～9月27日
毎週金曜日 14:00～16:00

〔夜間コース〕 5月31日～9月27日
毎週金曜日 18:30～20:30

ところ 保健婦人センター

対象 市内に、在住の外国人とその家族でひらがなが読めて、自分の名前を書ける人

定員 各コース共15人 無料

申し込み 5月7日(火)～17日(金)までに本人が社会課で手続をしてください。

固定資産税に係る 基準地等の公開

固定資産税に係る基準地等の評価額の公開を5月20日(月)から行います。なお第1期の納期は、5月15日から5月31日までです。

☎ 税務室資産税 内線 2389

春の行政相談週間

☎ 市民相談室 内線 2243

5月12日～18日は、春の行政相談週間です。国や県、市などの行政に対する市民の皆さんの要望や苦情を、市内の行政相談員がお聞きし、問題の解決を図ります。

●出張相談

とき 5月10日(金) 10:00～15:00

ところ 岩松公民館

※定例相談日は、毎月第2、4金曜日(13:00～15:00)、市役所2階市民相談室で行っています。

●行政相談員

氏名	住所	電話番号
藤波俊夫	中央町2-3-3	51-1072
佐野貞二	天間5-4-5	71-2709
時田徳子	上横割1-1-3	61-7319
加藤秋子	中里3-6-5	38-1545

紙の工芸教室

「和紙のはな」

☎ 市立博物館 21-3380

富士市の地場産業である「紙」を素材に造形盆栽「白鷺草」をつくってみませんか。

とき 5月18日(土) 13:00～16:00

5月19日(日) 10:00～16:00

ところ 市立博物館工芸室

定員 30人(先着順)

講師 古郡博子先生、他(富士市フラワーデザイナー研究連盟)

費用 2,500円(材料費)

申し込み 5月2日(木)～4日(土)に、電話で市立博物館へ

●●市民れんらく版●●

★富士希更山の会「春のバスハイク」★

とき 5月19日 6:30～(小雨決行)

ところ 山梨県三国山

参加料 大人4,000円、小学生以上2,000円

申し込み 71-1473(伊藤方)

いつせい防疫

☎ 環境衛生課 内線 2052

月日	午前	午後
5月2日(木)	国久浅間町	中島新道町 本市場新田
5月7日(火)	靖国江川	助六宮島新田 富士見ヶ丘
5月8日(水)	銀座町 富士本町 富士町	上五貫島 下五貫島 千鳥町
5月9日(木)	大富町	鈴川町1～4
5月10日(金)	四丁河原上 四丁河原下 東芝四丁河原	橋下
5月13日(月)	前田新田 鮫島	田子小須
5月14日(火)	中丸丘 中丸浜	新浜三四軒屋
5月15日(水)	富士上中 富士下中 瀬戸河原	新町林町 上町
5月16日(木)	旭町湯沢平1・2	下横割南
5月17日(金)	水神四丁河原西	浦町

市政紹介ビデオ

「水の都・富士」の貸し出し

☎ 広報広聴課 内線 2821

市は、昨年一年間をかけて制作した市政紹介ビデオ「水の都・富士」を貸し出します。

他市や他県からのお客さんに紹介したり、ちょっとした研修や家族でのだんらんにも活用されてはいかがでしょうか。

規格 VHS方式

放映時間 32分

貸し出し期間 1週間

めぐり人形ミュージカル

ピノキオとサーカスの狐

とき 5月12日 ①11:00～
②14:00～

ところ 吉原市民会館

入場料 1,000円(全席自由)

☎ 吉原市民会館 52-0740

5月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(久沢西・南・本町1.2.3・入山瀬全区・天間全区) 広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山)

納入期限は5月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)

納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

暮らしのたより

5月 - 1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 10 ⑪ ⑫ 13 14 15

生け垣づくりに補助金

☎ みどりの課 内線 2667

みどりは、私たちに心の安らぎと潤いを与えてくれます。私たちを取り巻く環境をみどり豊かにするために、生け垣づくりをしてみませんか。

市は、市民の皆さんの生け垣づくりを応援しています。

《生け垣づくり補助金制度》

●補助金を受けるには

生け垣をつくる前に申請書をみどりの課に提出してください。

●補助金の限度

最高5万円(経費の2分の1以内)

●申し込み みどりの課へ

※既に、補助を受けたことがある人は申請できません。

お年寄りや障害者の住宅整備資金の貸し付け

☎ 高齢者福祉課 内線 2318

市は富士信用金庫と提携して、60歳以上のお年寄りや障害者(身体障害者手帳1~4級まで、または療育手帳の総合判定A)の専用居室などを増改築または改造するために必要な資金をお貸しします。

受付期間 5月8日(水)~31日(金)

貸付限度額 200万円

利率 年3.0%

返済 10年以内の毎月元利均等返済

※お年寄りや障害者のために改造する浴室やトイレなどの費用で100万円以上かかる場合、離れや隠居所などを増築する場合、建てかえをする場合なども対象になります。

明るい選挙推進委員募集

☎ 選挙管理委員会 内線 2672

富士市選挙管理委員会は“明るく正しい選挙”を目指し積極的な活動を進めるため、明るい選挙推進委員を募集します。

資格 満20歳以上の市民(公務員は除きます)

定員 9人(委嘱期間2年)

申し込み 5月20日までに、はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、〒417 市内永田町1-100 富士市選挙管理委員会事務局へ

キャンプ場テント等使用料の改正

☎ 林政課 内線 2571

市は、キャンプ場のテントなどの使用料を改正します。

とき 7月1日(月)から

ところ 丸火自然公園と須津山休養林(大棚の滝)のキャンプ場

使用料

テントサイト(1区画)

市内使用者200円、市外使用者300円

貸出テント(5人用1張り)

市内使用者200円、市外使用者300円

軽自動車税の納期は

5月15日~31日です

☎ 税務室市民税 内線2355

自動車税の納期は

5月16日~31日です

☎ 富士財務事務所 65-2118

剣道教室

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 5月28日~7月25日 毎週火・木曜日 19:00~20:00

ところ 吉原柔剣道場

対象 中学生以上の男女

定員 20人

受講料 無料(教材費は自己負担)

申し込み 5月14日までに、はがきで〒416 市内森島112-1 市剣道連盟事務局(福田方)へ ☎61-2859

ビデオで惚れ惚れ

我が家のアイドルを募集

☎ 広報広聴課 内線 2821

市は、“広報ふじ”の内容をテレビで放映するビデオ広報を計画しています。番組は「暮らしのたより」が中心ですが、「我が家のアイドル」も取り入れていきます。あなたのご家庭の楽しいアイドルビデオを募集します。

テープの種類 ベーター方式以外のビデオテープを使用してください。

撮影時間 2分程度

アイドルの年齢 満1歳から小学校入学前までの幼児

放映場所 有線テレビ・市役所市民ホール・各地区公民館

かじま祭り

5月2日(木) 15:00~20:00

米之宮浅間神社境内

富士駅北地区まちづくり会議

問い合わせ 富士公民館 ☎63-5211

5月



●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
2日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
8日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場 (13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
9日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45)

11日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
12日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
15日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
16日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
18日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
25日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
26日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

*都合により日程を変更する場合があります。

*休館日は3日~6日、13日、20日、27日、31日です。

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

☐ は閉庁日です。

国民年金保険料の 申請免除制度

☎ 国民年金課 内線 2344

国民年金は、病気や失業、災害などで収入が少なくなり、保険料を納めるのが困難な人のために、保険料の納付を免除する制度があります。

また、学生加入者の場合は、親元の収入が一定額以下のとき免除の対象となります。希望される人は、印鑑持参のうえ申し込んでください。

※昨年度申請し承認された方も新たに申請が必要です。

公設地方卸売市場 付属店舗テナント募集

☎ 公設地方卸売市場 53-5611

市は、市場利用者（青果・水産の買受人、買出人等）が仕入れをするための付属店舗のテナントを募集します。

募集数 2店舗

募集業種 文具・加工食品等

条件・家賃等はお問い合わせください。

5月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
11(土)	元吉原公民館	9:30~11:30
	鷹岡公民館前	13:30~15:30
12(日)	吉原第2中学校内	9:00~12:00
16(木)	富士市庁舎西口	9:30~15:30
25(土)	J R 富士駅前	10:00~16:00

ニュースポーツ普及講習会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 5月17日~6月7日 毎週金曜日 (計4回) 19:00~21:00

ところ 勤労者体育センター

定員 50人 (先着順)

受講料 360円 (保険料)

内容 バウンドテニス、ソフトバレーボール等

申し込み 5月10日(金)までに申し込んでください。

富士市民陸上競技大会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 5月26日 8:30~ 雨天 6月2日

ところ 富士総合運動公園 陸上競技場

対象 市内に在住、在勤、在学の人

【種目】

☆小学生・中学生の部 (男子、女子)

☆一般の部 (男子、女子)

・50歳以上 60㍍、1,500㍍、5*㍍ロード

・40歳以上 100㍍、1,500㍍、砲丸、5*㍍ロード

・30歳以上 100㍍、1,500㍍、砲丸、5*㍍ロード

・16歳以上 100㍍、1,500㍍、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸、5*㍍ロード

出場制限 (一般) 1人2種目以内

申し込み 5月7日(火)までに申し込んでください。

第一回

アクアビクス教室

☎ 温水プール 36-2131

とき 6月3日~28日 毎週月・金曜日 10:30~12:00 計8回

ところ 富士総合運動公園温水プール

対象 市内在住、在勤の一般男女

定員 40人

受講料 5,000円 (保険料含む)

申し込み 5月19日の8:30~9:00までに本人が受講料と印鑑を持参して申し込んでください。(希望者多数の場合は9:00から抽せんとなります)

女子(親子)サッカー教室

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 5月24日~11月29日 毎週金曜日 19:00~20:30

ところ 吉原小学校グラウンド

対象 小学5年生以上の女子と母親

定員 50人

受講料 2,000円

申し込み 5月10日までに、電話かきがきで☎417 市内今泉2220 戸巻方へ ☎52-0402

愛鳥週間

5月10日~16日

野鳥の言葉が聞こえていますか。



我が家のアイドル



あっし 小野敦史 ちゃん H.1.6.12生
父・徹 母・千文 (吉原)
「ボク、あっちゃん。三輪車が好きなんだ」



みさき 望月美彩紀 ちゃん H.2.8.28生
父・春明 母・真由美 (大淵)
「わたし、初めてのお節句だったの。かわいって」

公共施設見学に参加しませんか

☎ 広報広聴課 内線 2821

市は、平成3年度(前期)の公共施設見学を受け付けます。

対象 市内在住、在勤の人で15人以上のグループ

定員 21人
見学コース ・福祉コース ・生活環境コース
・都市景観コースなど

所要時間 1日コース…6時間 半日コース…3時間

実施月日 (8月は休みます)

5月	8(水)	15(水)	17(金)	22(水)	23(木)
6月	11(火)	13(木)	20(木)	25(火)	26(水)
7月	9(火)	10(水)	11(木)	17(水)	18(木)
9月	10(火)	18(水)	19(木)	25(水)	26(木)

暮らしのたより

5月 - 1 2 ③ ④ ⑤ ⑥ 7 8 9 10 11 12 13 14 15

5月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8993

☆乳児相談

該当児 生後3ヵ月と9ヵ月に達した赤ちゃん

☆離乳食講習会

該当児 前期…生後2～5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母
後期…生後8ヵ月以降の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成元年10月生まれ

☆2歳児むし歯予防教室

該当児 2歳～2歳6ヵ月の幼児

☆3歳児健康診査(会場は富士保健所)

該当児 昭和63年4月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

成人病予防運動推進講座

☎ 保健婦人センター 64-8992

とき 5月9日～7月18日 毎週木曜日(計11回) 10:00～11:30

ところ 保健婦人センター 健康増進ホール

対象 市内在住の40歳以上の人

定員 50人(先着順)

内容 成人病予防・健康づくりのための運動についての学習、歩行運動・ストレッチ体操の実習

受講料 360円(保険料)

申し込み 5月1日～8日までに電話で申し込んでください。

第79回

ふれあい教養セミナー

☎ 東海大学 0543-34-2385

とき 5月18日(土) 14:00～

ところ 東海大学短期大学部(静岡市宮前町)

テーマ 「日本語にみる家族像」

講師 寿岳章子(国語学者)

定員 400人

入場料 無料(ただし、受講券が必要)

申し込み

5月10日までに、電話かほかぎに、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒424 清水市三保2389 東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」へ申し込んでください。

5月の歩く会

☎ 体育振興課 内線 2727

とき 5月19日(日) 雨天は26日

ところ 五竜の滝(裾野)

集合 富士駅改札口前8:30

コース 富士駅発8:44 沼津駅 裾野駅～五竜の滝 行程約8km

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

民話テレホンサービス

☎53-1111

4/30～5/12

伝法の三十番神さん 吉原一中

スマート教室

☎ 保健婦人センター 64-8992

「やせたいけれども、なかなかやせられない」、「ひとりでは、なかなか実行できない」という人、参加してみませんか。

とき 5月20日～11月18日(計8回)

ところ 保健婦人センター

対象 65歳未満で肥満度が20%以上の人

定員 50人(先着順) 無料

申し込み 5月15日までに申し込んでください。

※肥満度の出し方

(身長-100)×0.9=標準体重

(体重-標準体重) / 標準体重 ×100=肥満度



犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2052

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんのでご注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◆5月10日(金)、24日(金)

吉永公民館9:00、市役所西口9:30、大淵公民館10:10、鷹岡公民館11:40

◆5月17日(金)、31日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

健康コーナー

こつ そしょうしょう 骨粗鬆症



年をとることにより、骨のカルシウム等が減って、骨がもろくなる病気で閉経後の婦人に多く発生します。特に手、足、背骨に慢性の痛みを起し、腰や背中が曲ったり、丸くなったり、背も低くなり、ころぶと骨折をしやすくなります。病状が進行すると、急に立ちあがったり、重い物をもっただけで、また看護する人が手足をかかえただけで骨折を起こす場合もあります。

骨折を起こしても、X線上、初期に

は変化を証明できない場合があります、背骨の場合では、寝起きで痛みがひどく、トイレにはいずっていくほどです。その場合は2週間ほどで必ずX線上に変化があらわれますので再検査が大切です。

原因についてはわからないこともありますが、骨細胞が年をとると活動がにぶくなり、さらにカルシウム摂取、吸収不足、ビタミンD欠乏、運動不足、女性ホルモン不足等があります。その他、多量飲酒や喫煙、副甲状腺ホルモンの異常等が考えられます。

予防法として、日常生活上の注意点は大きく三つに分けられます。

(1)カルシウムをよくとることとして、牛乳・海産物・豆腐・ゴマ等をよく食

べましょう。

(2)長く寝ていたり、あまり体を動かさないと、手・足の骨がますますもろくなるので、無理のない運動として1日1時間位の散歩をしましょう。

(3)日光にあたるとビタミンDが活性化されるので、外に出て日光を浴びるようにしましょう。

(富士市医師会)

レター通信

春の風と共に、街の緑が美しい季節となってきました。それに誘われるように散歩をお勧めします。歩くことは手軽に出来る運動として、一番いいといえましょう。

②7 **目指せ 全社大会優勝**

「旭化成ラグビー部」



◁マイボールからオープン 攻撃練習

私たち旭化成ラグビー部の創部は昭和36年。歴史と伝統を誇りますが、近年はやや低迷状態が続いてきました。しかし、最近若手を中心に、練習にも活気が戻ってきています。

部員は現在19名。一見ヤクザと思える人相とは裏腹に、素顔は旭化成を支える、エリート技術屋集団です。そのため仕事も忙しく、定時退社後の練習に、なかなか全員顔を合わせることができないのが悩みです。

部の最大の目標は、年1回行われる旭化成グループ全社大会の優勝で、ことしは4月に延岡であります。また、県東部リーグに所属していますが、秋の県選手権は、1回戦敗退が続いているので、ことしはぜひ1勝しようと、皆燃えています。

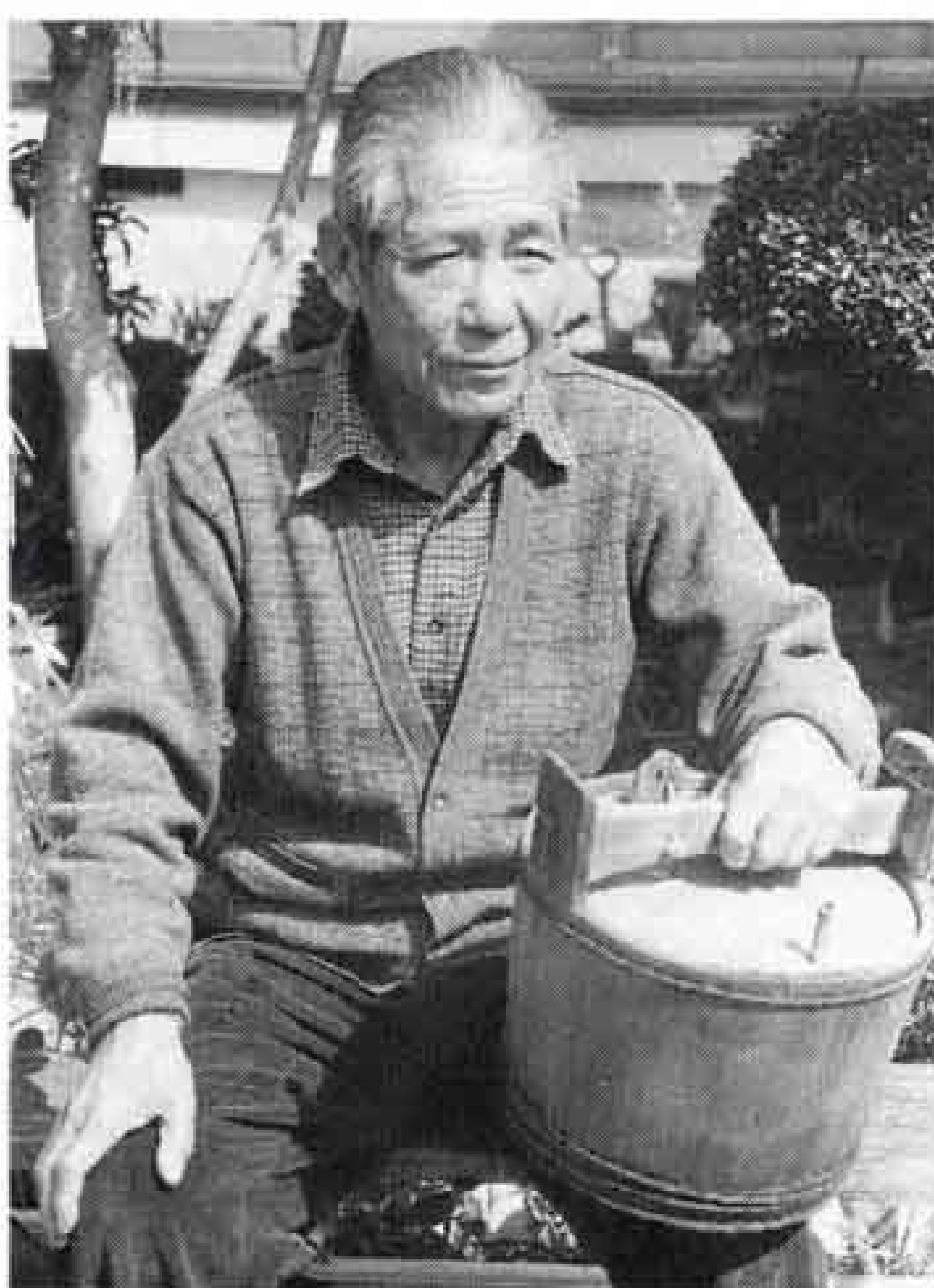
問い合わせ 旭化成(株)富士 林 ☎62-2311

個性派の 道具たち

①①

「チャヤナ」は、方言。昭和22年ころまで、野良に持って行く水筒のことを、こう呼びました。

方言には、人の心をぬくめるなつかしい響きがあると思いませんか。



芹沢寿夫さん (伝法二)

「なにしろ、野良で飲む一日分だからそれくらいはないとね。昔は、十時にはお昼を食べ、二時には「ゆうじゃ」。これで、手も洗ったりさ。担ぎ俵の中に、肥料やくわと一緒にチャヤナも入れて、てんびん棒で担いで行ったよ。」

チャヤナは、サワラの木でつくられ、直径は二十八センチ、高さは二十センチあります。水を入れるところには、キリの木の「ポッチョ」。飲み口は、竹です。

「昭和十七年ころかなあ。今はもうやめている宮川町のおけ屋でつくってもらったもの。大きさは、家族の人数でも違ったね。その当時、水道は引かれてなかったから、共同井戸まで水をくみに行ったよ。水は、貴重品だったね」。のんびりとした田園には、水筒よりもチャヤナの方が、似つかわしい呼び名かもしれません。



△東名須津バス停を清掃

僕たち、須津中学校では、生徒会本部と小さな親切委員会を中心となって、「小さな親切運動」を推進しています。各クラスごとに、活動内容を「善行宣言」として決めますが、いろいろな意見を親切委員会が調整します。ことしは、須津中入口バス停や須津川下流の清掃など、十七の善行宣言が出そろい、クラスの一人一人が、小さな親切精神を胸に、一生懸命取り組んでいます。また夏休みには、先生や父兄の皆さんと一緒に、須津川と春山川のクリーン大作戦

こちら編集室

車から自転車通勤にかえて、はや一カ月。風の冷たさ温かさを感じ、桜や桃の、つぼみから開花までの変化に目をとめ、畑の土や野菜の香りに気づくなど、今、五感いっぱい春を感じています。田植えの始まる田んぼでは、もうすぐカエルの合唱が聞かれます。

僕たちは、伝統を守りながら、新たな目標にもチャレンジしていきます。

小さな親切運動は、二十七年の歴史があります。一昨年にはこの実績が認められ、東京にある小さな親切本部で、全国でただ一校、須津中が表彰されました。

に取り組みました。このときは、林の奥などにごみが多く、大変苦労しました。



△生徒会の皆さん

③ **力を合 わせて**

須津中学校生徒会活動