

広報

ふじ

No.538

平成 2.11.20 (毎月5日・20日発行)

ケヤキの葉も落ち始めました

— 中央公園 —



2・3

あなたはどう思いますか

公園での危険な行為やいたづらを

4・5

カメラルポ

6～9

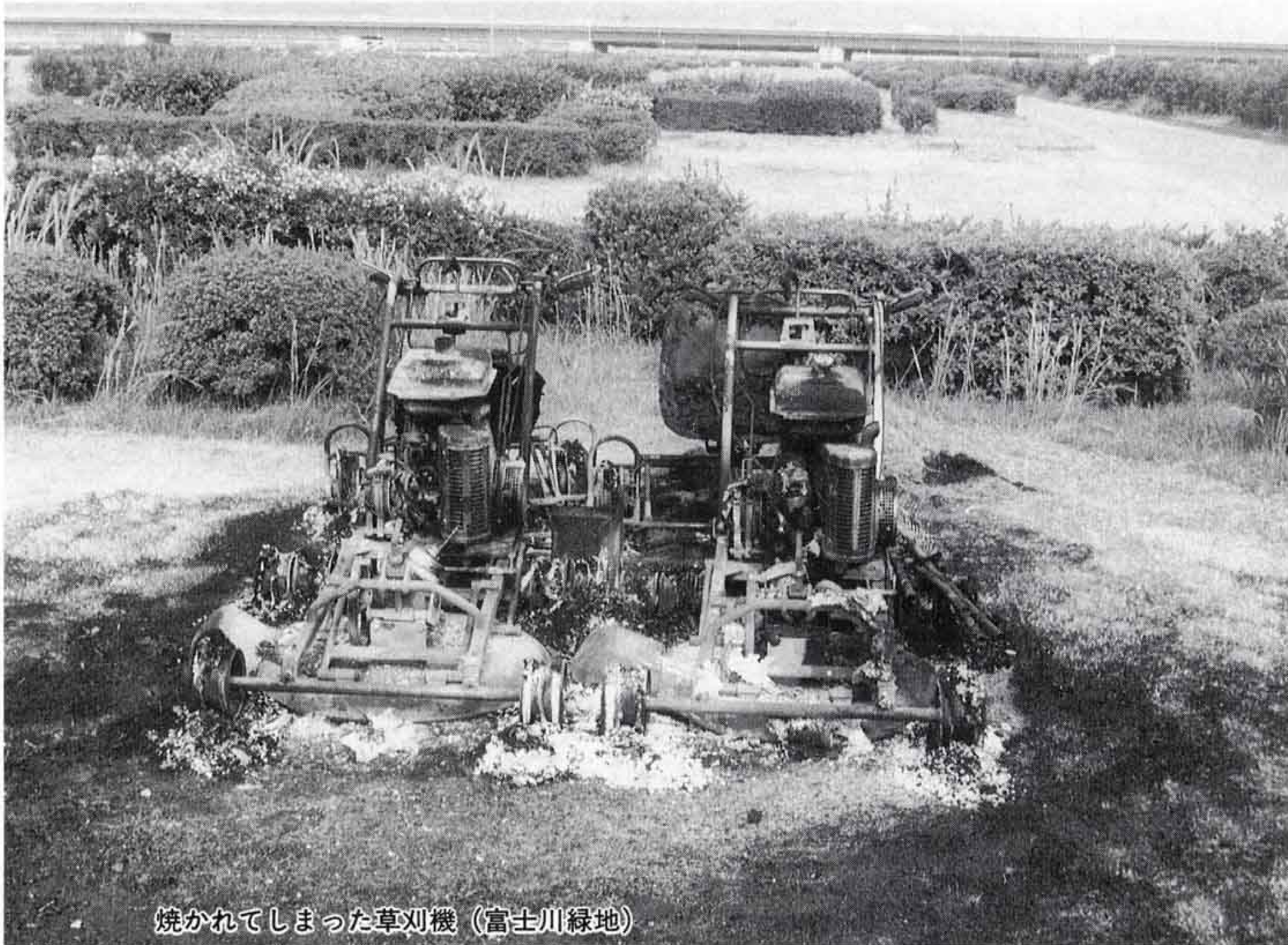
暮らしのたより

10

個性派の道具たち「オルガン」

あなたは何もう思いますか

公園でのあぶない行為やいたずらを



焼かれてしまった草刈機 (富士川緑地)

多くの市民の皆さんが利用する公園で、最近危険な行為や悪質ないたずらがふえています。

特に富士川緑地では、禁止されているゴルフと投げ釣りの練習が行われ、他の利用者から「あぶない」という声が上がっています。この緑地は、市内で一番広い公園で、ソフトボール・サッカーなどのほか、遊具のある幼児広場やジョギングに適した芝生広場があり、大勢の人でにぎわいます。

今回は、公園での危険な行為や悪質ないたずらについてお知らせします。

ナイスショットと

言いたいけれど

ゴルフは、毎週テレビで放映されるほど人気の高いスポーツ。皆さん御存事のように、直径五センチほどの硬いボールを、金属などでできたクラブで打ちます。上手になると、思った距離と方向にボールを打ち分けることができます。

しかし、プロの尾崎や青木でさえ、時々思いもよらぬ方向に飛ばしてしまいます。ましてやアマチュアの皆さんの打つボールは、右に左に曲がって飛ぶことも多く、ひどいときには、真横へ飛んでしまうこともあります。

富士川緑地や雁公園など芝生のある公園内で、ゴルフの練習をしている人を最近多く見かけます。



△ソフトボール場のわだち (富士川緑地)



△トイレのドアを壊された (厚原スポーツ公園)

あぶなかつたことも

毎日八つの公園を、維持管理のために巡回しています。よく公園内でゴルフの練習をしています。近くで大変危険ですね。近くで親子連れが遊んでいることもあったし、私も清掃中に当たりそうになりました。



施設利用振興公社 勝亦孝弘さん

事故が起きてからでは、もう遅い



公園についての問い合わせと御意見は
みどりの課 内線 2416



公園についての問い合わせと御意見は
みどりの課 内線 2416

市の海岸線は約九歳。キスなどを釣る、投げ釣りの愛好者も多いと思います。この釣りは、二・三百斤の糸を巻いたリールを投げざおにつけ、糸の先につけた鉛のおもりで釣り針を遠くへ飛ばします。普通は五十から百斤ぐらいですが、上手な人は百五十斤以上も飛ばします。投げるとき、糸に大きな荷重がかかるため、時々糸が切れておもりだけ飛んで行ってしまいうことがあります。

投げ釣りの練習は やっぱり海で

「人のいないときに練習しているから」との言いわけも聞きますが、いつ人が近づくかわかりません。もしボールが当たった場合は、致命傷にもなりかねません。ゴルフは、マナーとルールが大変厳しく、紳士のスポーツと言われていたようですが、禁止されている公園内での練習は、マナーに反します。上手にボールを打つと「ナイスショット」などと声を掛けますが、いくら上手に打っても、公園内では掛けられません。

富士川緑地で練習をしている人から話を聞いたところ「おもりを遠くまで飛ばす競技会に出るために練習している。リールに巻いてある糸は二号で、おもりは百八十メートルぐらい飛ばす。方が一糸が切れるときは、二百五十メートルぐらい飛ばす。人がいないのを確認して投げています。海で投げると海水で糸が弱くなり切れやすくなるし、

飛んだ距離がわからない。以前は安倍川に練習場があったが今はない。どこにも練習場がなくて困っている」とのことでした。しかし、方がおもりが人に当たった場合には、ゴルフと同様致命傷となりかねないこの練習、やはり海でやってほしいものです。

こんなこと いたずらって言えるかな

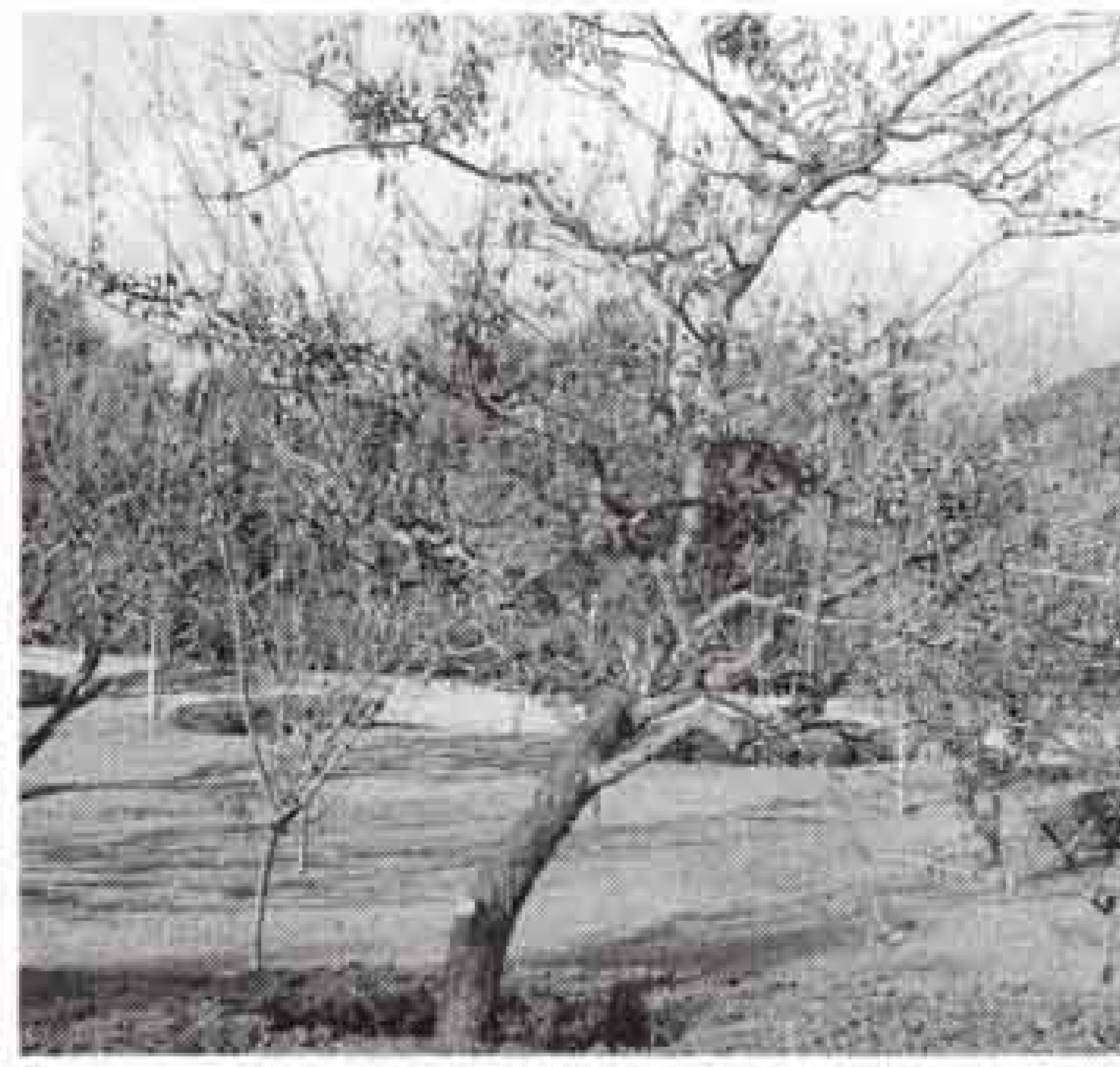
公園では、このような危険な行為のほかにも、ひどいいたずらがたくさんあります。岩本山公園では、頂上近くにあるパノラマ展望台の方位板が持ち去られました。富士川緑地では、4WD車がソフトボール場内を走り回り、場内をこぼこにしてしまいました。このため、予定していたソフトボール大会が、一週間延期されました。ここ二・三年、公園のトイレを新設していますが、トイレ内のいたずらも数多くあります。蛍光灯、洗面台、排水管の破壊。便器の中へトイレットペーパーのしんなどを入れ詰まらせることなどです。また、水道の蛇口を壊したり、持ち去るいたずらも、ことしは既に六公園でありました。中央公園のあずまやの中で、たき火をした人もいます。

皆さんと一緒になつて



望月敏夫
みどりの課長

公園は、完成したときが赤ん坊です。上手な維持管理と、大勢の人が利用してくれることによって、年々成長し立派になっていきます。皆さんと一緒になって、立派な公園を育てたいと思いますので御協力ください。



△梅園の梅の実を全部一度に盗まれた (岩本山公園)



△盗まれてつくりなおした方位板 (岩本山公園)

響け霊峰富士に憲章の心

県内市町村シンポジウム・イン・フジ

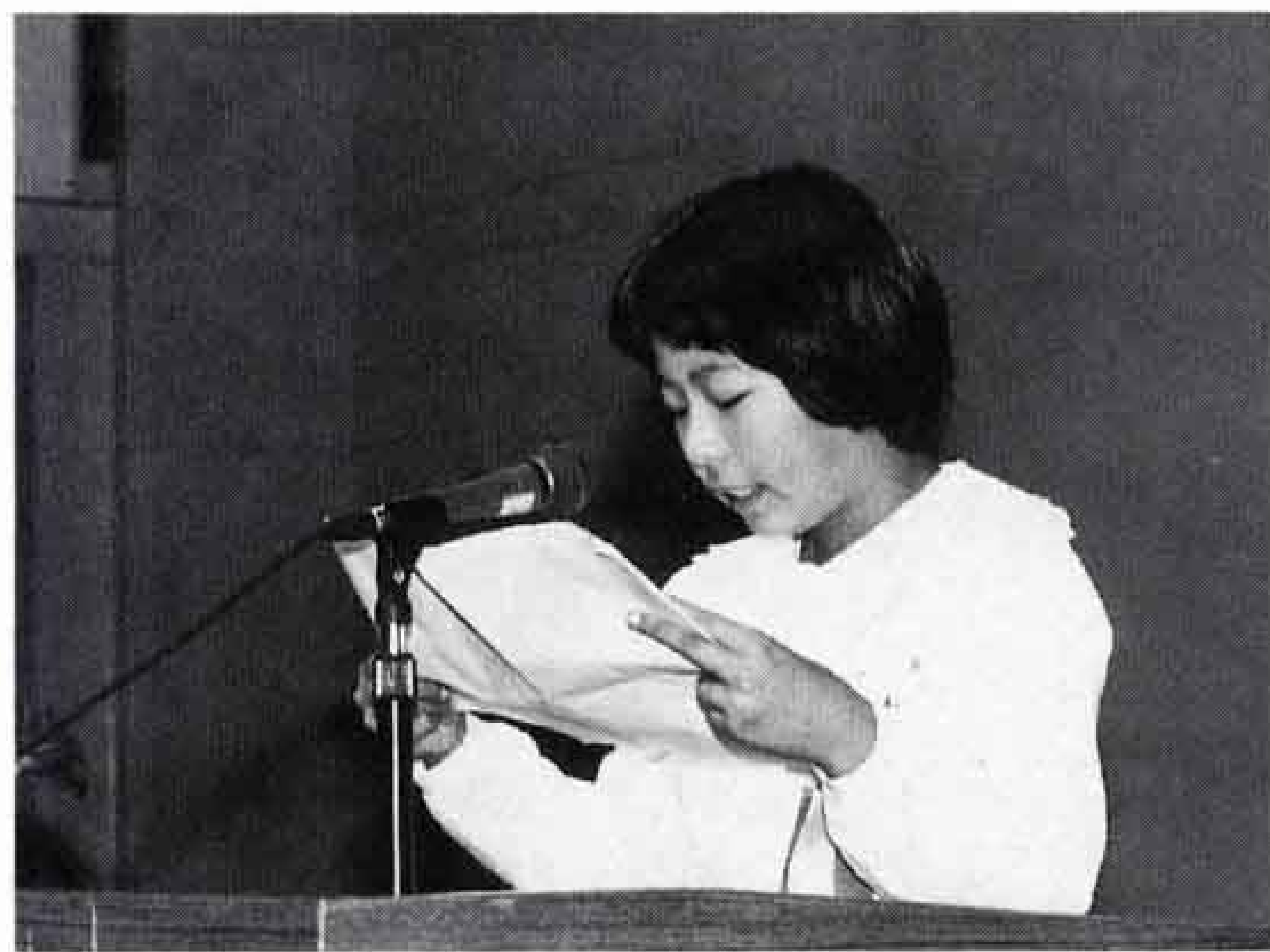


市民憲章の輪を県内に広げようと「県内市町村民憲章シンポジウム・イン・フジ」が、十月二十八日フジ・ホール富士で開催されました。会場は、市外十市町からの参加者も含め、二百七十人で満員。開会式の後、フルート演奏などアトラクションで会場が盛り上がり、美化活動の体験発表、富士市長らの基調講演、「まちづくりと私の役割」をテーマにシンポジウムと続きました。市民憲章の目標は、心豊かに暮らせる、明るい希望に満ちた町づくり。

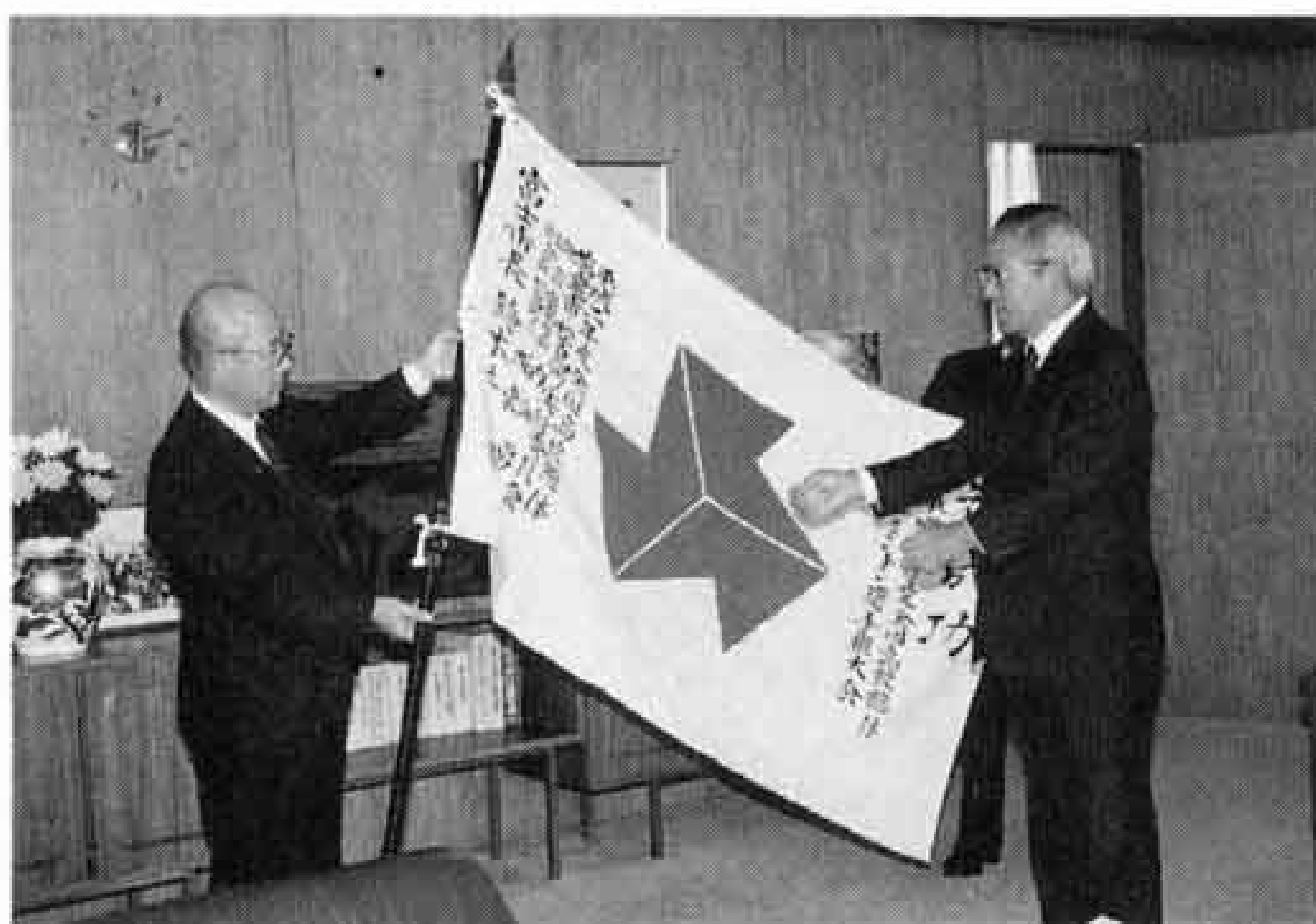
△シンポジウムは、6人のメンバーで



△市外参加者も舞台上がりフィナーレ



△富士本みどりの少年団を代表して、大淵第二小谷米那由子さんが体験発表



△塩釜市実行委員会事務局長から鈴木市長へ

宮城県から激励旗

来年度の高校総体に向けて

来年は、全国高等学校総合体育大会開催の年。バドミントン会場となる富士市にも、全国各地から多くの高校生が集います。十月二十九日には、本年度開催された宮城県から鈴木市長に、激励旗が手渡されました。この旗が渡されると、いよいよ八月の大会に向けた準備が、本格的に始まります。

税金展「フェスタZEE」

税金つて、何？



△キャプテンを使った税の相談

「暮らしを支える税」をテーマにした「税金展フェスタZEE」が、十一月十日から一週間、パピーで行われました。市民の皆さんに税の仕組みや、使い道をわかりやすく知ってもらおうと、パソコンやキャプテンシステムなどを利用。特に子供たちの注目を集めたのが鉄道模型のジオラマと、税のアニメ映画「惑星アトン」でした。



さがしものは なんですか

第二回 富士・女性フォーラム

何でも話し合える井戸端会議を目指して、十月二十九日、女性フォーラムが保健婦人センターで行われました。

今回のテーマは、「さがしものはなんですか」。女性史研究者もろさわようこさんの講演の後、「夫婦・こつちを向いて」「仕事・きらめく仕事をみつけたい」など六つの分科会に分かれ話し合いました。
参加者の一人は「本音が言えたら、うふふ」。



△笑いの中で意見交換（分科会）



△オープニングでサキソフォンの生演奏も



△小沢鈴代さんのヴァイオリン演奏



△議長の斉藤保春さんが代表して

公害防止に力を合わせて

環境保全功労知事褒賞を受賞

環境保全功労知事褒賞を、富士市公害防止地域連絡会議の皆さんが受賞しました。

この賞は、公害防止や環境保全活動を推進した団体・個人に贈られるもので、連絡会議結成以来十五年の活動が認められたものです。活動は、公害防止協定を結んでいる事業所を、大気・水質などについて日常監視し、公害を未然に防ぐことですが、受賞を契機にさらに頑張りたいと話してくれました。

子供にも聞かせたい

第十回富士市民大学教養講座

今年で十年目を迎えた富士市民大学講座。十月二十三日には、ラ・ホール富士の多目的ホールに、ヴァイオリンとピアノの音が響きました。会場は、三百人の受講生で満員。「浜辺の歌」などの唱歌や「チゴイネルワイゼン」などのクラシック九曲が演奏され、大きな拍手がわきました。

受講生からは、「音楽つてすばらしい」「子供にも聞かせたい」との感想も聞かれました。

広報無線放送時間が 変わります

☎ 広報広聴課 内線 2823

市は、定時のお知らせ放送(朝・夕)や時報(7時、10時、12時、14時)、また火事や行方不明などの臨時放送を昭和42年以来続けていますが、最近の都市化や生活パターンの多様化に対応するため放送時間の変更を行います。

〔放送時間と内容〕

☆月～金曜日

定時のお知らせー午後12時30分

時報(チャイム)ー午後5時

☆土、日、祭日

時報(チャイム)ー午後5時

☆臨時放送ー必要に応じて緊急時に

〔実施日〕 平成3年1月1日

魅せろ！我らの中学生パワー

中学生一斉美化活動中

私たちは、8月に市内14校の中学生によって開催された「富士市青少年会議」をきっかけに、富士市の自然を守るため、一斉美化活動を行うことを決めました。市民の皆さん！私たちの活動を見守ってください。

☆活動内容

- ・学区の公共施設や道路の清掃をします
- ・特に空きカン拾いに力を入れ、統計をとります
- ・近隣の学校が協力し、交流を深めます



★活動日 12月11日(火)
15:00～16:00

富士市地域社会貢献者褒賞

市は、まちづくり事業を積極的に進めるため、コミュニティ活動や善行などで地域社会に貢献している市民や団体を対象に、「地域社会貢献者褒賞制度」を今年度からスタートさせ、毎年11月10日に表彰することになりました。

本年度は18個人、2団体が表彰されました。



〔対象となる活動〕

- コミュニティ活動
町内会、自治会活動等を通じた明るい地域社会づくりに貢献
- 社会福祉、社会奉仕活動
社会福祉施設や不遇の人たちへの慰問や激励などの奉仕
- 文化・スポーツ活動
地域の文化、スポーツの発展普及向上に貢献
- 婦人・青少年の健全育成活動
婦人活動の振興、青少年の健全育成、非行化防止に貢献
- 保健衛生、環境衛生活動
市民の健康づくり、環境整備美化の推進に貢献
- 防災、防火、防犯活動
自然災害、火災の防止、犯罪の予防に貢献
- 交通安全活動
交通道德の普及や実践指導等交通事故防止に貢献
- 善行
公共物の愛護精神や善行など、地域社会の模範となっている

【個人】

活動分野	氏名	住所
コミュニティ	加藤源治	横割4丁目7番37号
コミュニティ	山田高吉	伝法2493番地の1
コミュニティ	稀代福造	本市場253番地の15
コミュニティ	大村明	久沢855番地
コミュニティ	中田廣	中央町2丁目4番21号
社会福祉・環境美化	小川守夫	中柏原新田223番地
社会福祉・コミュニティ	齋藤保春	五貫島385番地の1
スポーツ振興	三枝竹四	水戸島438番地
青少年健全育成	安藤亀久夫	比奈1238番地の1
青少年健全育成	河野勝	瓜島町135番地
青少年健全育成	望月廣増	森島163番地の3
婦人	渡辺敏子	松岡957番地の4
婦人	窪田文子	比奈129番地の1
環境衛生・コミュニティ	遠藤重市	浅間上町11番48号
環境衛生・コミュニティ	志田耕一	今泉2072番地の11
防災・コミュニティ	大塚芳郎	石坂537番地の7
交通安全	澁谷國男	三ッ沢83番地の3
交通安全	鈴木知美	松岡605番地の3

【団体】

活動分野	団体名	代表者
青少年健全育成	伝法校区子ども会世話人連絡協議会	稲岡照二
環境美化	富士市花の会	齊藤和可子

12月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(厚原全区・久沢北区、東区)、富士見台、駅南、岩松、原田、大淵(大淵1.2.3・八王子1.2.本・穴原1.2・中野1.2・落合・片倉・三ッ倉・末広・富士本中・西・大富・次郎長・境・希望ヶ丘・大峰・一色)、今泉、伝法)

納入期限は12月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)
納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534

暮らしのたより

12月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

第二東名自動車道 都市計画決定説明会

☎ 都市計画課 内線 2412

市は、第二東名自動車道の建設などの都市計画決定について、地元の皆さんを対象とした説明会を行います。

☆**地元説明会日程** (時間19:00~21:00 ※は14:00~16:00)

〈第二東名本線〉

月日	会場	対象地区
11/26(月)	東小学校体育館	浮島地区
27(火)	須津中学校体育館	須津地区
28(水)	吉永第二小学校体育館	鶴無ヶ淵、間門町
29(木)	富士岡公会堂	富士岡入町
30(金)	神戸小学校体育館	神戸1・2、一色
12/3(月)	大淵第一小学校体育館	若松1、落合町、片倉町、穴原1・2
4(火)	丘小学校体育館	末広町、厚原北
6(木)	鷹岡小学校体育館	久沢北・東・西、厚原西
7(金)	鷹岡公民館	入山瀬東・西・久保
10(月)	天間小学校体育館	天間東・南
※ 11(火)	富士商工会議所	地区外、市外所有者

〈アクセス(インターチェンジ接続) 道路〉

月日	会場	対象地区
12/13(木)	伝法小学校体育館	田端町、上田端、伝法町3
14(金)	丘小学校体育館	傘木北、末広町、片宿町
17(月)	"	傘木、厚原東1、厚原北
18(火)	大淵第一小学校体育館	三ッ倉町、片倉町、境、穴原1・2、中野1
※ 20(木)	富士商工会議所	地区外、市外所有者

生け垣づくりに補助金

☎ みどりの課 内線 2418

市は、緑豊かな住みよいまちづくりを進めるため「生け垣づくり補助金制度」を設けています。生け垣は地震に強く、また火災のときには防火壁にもなります。あなたの周りを緑でいっぱいにしてみませんか。

〔生け垣づくり補助金制度〕

— 補助金を受けるには —

生け垣をつくる前に申請書をみどりの課に提出してください。

— 補助金の最高限度額は —

最高5万円です。

*既に、補助を受けたことのある人は申請できません。

平成3年度

富士准看護学院生徒募集

☎ 富士准看護学院 52-1323

受験資格 中学、高校卒業者または平成3年3月卒業見込みの人。

募集人員 50人

修業年限 2年

入学試験

一次試験 平成3年2月15日(金)

二次試験 平成3年3月15日(金)

必要書類 入学願書、最終学校の調査書または内申書、最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書、健康診断書、写真

願書受付

一次試験 平成3年1月7日(月)

~ 2月8日(金)

二次試験 平成3年2月25日(月)

~ 3月14日(木)

市民文芸第27号審査結果

☎ 文化体育課 内線 2722

【市民文芸賞】

部門	氏名	住所(題名)
小説	秋山 満代	宇東川西「廃屋」
詩	高橋まさる	今井「十五歳の娘よ」
俳句	岡田 恒雄	厚原
短歌	吉田 令子	久沢
随筆・他	小池ヒロ子	柚木「七夕」

富士市施設利用振興公社

職員を募集

☎ 吉原市民会館 52-0740

職務内容 総合運動公園、市立体育館、ラ・ホール富士などの管理・運営

受験資格 昭和35年4月2日から48年4月1日までに生まれた男子、若干名

受付期間 12月10日~25日

試験日 平成3年1月13日(日)

試験会場 市役所10階 研修室

必要書類 受験申込書、受験票(吉原市民会館で交付します)

— 臨時職員・パート職員を募集 —

対象は55歳~60歳までの人で、12月25日までに申し込んでください。

第42回 人権週間

- ・国際化時代にふさわしい人権意識を育てよう
- ・いじめ、体罰の根を絶とう
- ・障害者の完全参加と平等を実現しよう
- ・住みよい高齢化社会をつくろう

12月

自動車文庫ふじ号の巡回日程

●問い合わせ 中央図書館☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 旭化成西もちつき広場(13:45) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(15:00)
2日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
5日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
6日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
8日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘大橋宅東側(15:00)

9日(日)	砂山日産弘済会(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
12日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
13日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺(13:45)
15日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 旭化成西もちつき広場(13:45) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(15:00)
19日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
20日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
22日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘大橋宅東側(15:00)

*都合により日程を変更する場合があります。休館日は3日、10日、17日、23日、24日、28日~31日です。

OA教室受講生募集

☎ ラ・ホール富士 53-4300

●ワープロ教室●

とき

〔昼間コース〕平成3年1月9日～2月27日 毎週水曜日 10:00～12:00 計8回
〔夜間コース〕平成3年1月9日～2月27日 毎週水曜日 19:00～21:00 計8回

ところ ラ・ホール富士、OAルーム①

定員 各コース共 8人

受講料 3,000円

●パソコン教室●

とき

〔昼間コース〕平成3年1月8日～3月12日 毎週火曜日 13:30～15:30 計8回
〔夜間コース〕平成3年1月8日～3月12日 毎週火曜日 19:00～21:00 計8回

ところ ラ・ホール富士、OAルーム②

定員 各コース共 8人

受講料 3,000円

申し込み 12月22日 9:00～17:00に申し込みを受け付けます。(受講生は抽せんの上、後日お知らせします)

エアロビクス教室

☎ ラ・ホール富士 53-4300

とき

〔昼間コース〕平成3年1月10日～3月14日 毎週木曜日 10:00～12:00 計10回
〔夜間コース〕平成3年1月10日～3月14日 毎週木曜日 19:00～21:00 計10回

ところ ラ・ホール富士、軽体育室

定員 各コース共 40人

受講料 3,000円

申し込み 12月22日 9:00～17:00に申し込みを受け付けます。(受講生は抽せんの上、後日お知らせします)

ふれあい教養セミナー

☎ 東海大学 0543-34-2385

とき 12月15日 14:00～

ところ ニッセイ静岡駅前ビル

テーマ 「神話時代の海の国」

講師 大林太良東京女子大学教授

定員 350人

受講料 無料(受講券が必要です)

申し込み 12月7日までに電話かほがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて〒424 清水市三保2389東海大学「ふれあい教養セミナー」係まで申し込んでください。

開かれた県政

「みんなのふじ」

とき 12月1日 10:00～15:00

ところ 静岡県富士総合庁舎

内容

- ・富士地域管内県機関をパネル紹介
- ・旅券、税務、健康、高齢者相談会
- ・地場の花、野菜、手芸品等の即売

- ・防災機器展示、起震車体験
- ・チャリティバザーほか

☎ 「みんなのふじ」実行委員会65-2102



我が家のアイドル

応募が募らぐお写真が待たせて多いたさすめい。し掲



石川陽菜ちゃん H.1.2.7生
父・淳 母・安代(松岡)
「ドレスでごきげん!とつても似合うでしょ」



鈴木隆介ちゃん H.1.9.2生
父・善文 母・孝子(厚原)
「ぼく、階段がだい好き。よく遊ぶんだよ」



佐野翔一ちゃん H.1.6.18生
父・裕昭 母・恵美子(富士見台)
「みなさん、ぼくが翔ちゃんです」



増田愛ちゃん H.1.10.16生
父・繁之 母・晴美(江尾)
「寝起きの後のおすまし愛ちゃんです」



鷺坂幸美ちゃん H.1.11.24生
父・嘉孝 母・睦美(柚木)
「七人の小人といっしょ。わたし、白雪姫なの」



渡辺歳季ちゃん H.2.1.3生
父・昇 母・葉子(伝法)
「ぼく、これから夕食の時間なんだよ」



小林航輔ちゃん H.2.3.6生
父・明広 母・照子(瓜島)
「お母さんのおっぱいで、こんなに丸くなっちゃった」



高田侑一郎ちゃん H.1.12.20生
父・茂仁 母・朱美(五貫島)
「ぼくは、こう見えても新しもの好きです」

暮らしのたより

12月-1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15

12月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8992

☆乳児相談

該当児 平成2年2月と8月生まれ

☆離乳食講習会

該当者 生後2~5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 平成元年5月生まれ

☆むし歯予防教室

該当児 2歳~3歳の幼児

☆3歳児健康診査

該当児 昭和62年11月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

特定疾病相談会

☎ 保健婦人センター 64-8990

市は、「病気のことで、気がめいる」「眠れない」など、特定疾病で困っている人のために相談会を行います。

とき 12月6日 13:30~15:30

ところ 保健婦人センター 診察室

相談員 田内堅二先生(田内医院院長)
保健婦

申し込み 12月3日までに電話で保健婦人センターへ申し込んでください。

ダイヤル市政案内

☎52-1111

犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2432

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇12月14日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇12月7日(金)、21日(金)

吉永公民館9:00、市役所西口9:30、
広見公民館10:00、大淵公民館10:30、
鷹岡公民館12:00

12月の歩く会

☎ 文化体育課 内線 2723

とき 12月16日 雨天は23日

ところ 香貫山(沼津市)

集合 富士駅改札口前 8:30

コース 富士駅⇄沼津駅~香貫山
行程約8キロ

持ち物 弁当、水筒、雨具など

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

12月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
20日(休)	市役所西口	9:30~15:30
28日(金)	JR富士駅前	10:00~16:00
29日(土)		

富士市民スキー教室

☎ 文化体育課 内線 2723

とき 12月29日~平成3年1月2日
3泊5日

ところ 長野県戸隠スキー場

定員 80人(先着順)

会費 大人...4万8,000円
小人...4万4,000円

内容 基礎スキー教室、バッチテスト、競技スキー選手強化

申し込み 12月5日(火)までに申し込み金(1万円)を添えて、市スキー協会(内藤方)へ ☎53-8136

勤労者体育センターが(大淵) 休館します。

11月26日(月)~3年1月25日(金)

照明器具改修及び内装工事のため、臨時休館します。

なお、体育施設の問い合わせと申し込みは、従来どおり行います。

☎35-0672

民話テレホンサービス ☎53-1111

12/3~16

今泉の子育て桜地蔵さん 吉原二中

12/17~31

下川成の歯痛を治す地蔵 富士南中

健康コーナー

月経痛



月経に伴う下腹部や腰部の痛みを月経痛といいます。これには二つが考えられます。

一つは高年齢の人にみられる子宮に異常のあるもので、例えば子宮内膜炎及び子宮周囲の炎症、子宮筋腫、子宮内膜症などが原因の場合で、これらは病気そのものの治療が必要です。

もう一つは月経が始まって排卵があるようになった10歳代の人で、子宮には特別に異常がない機能性月経困難症

といわれる月経痛のことが多く、初めての月経からしばらくたって痛みが起るようになります。これによる月経痛はホルモンのバランスのくずれなどが原因で子宮が異常に縮むためとされています。また子宮の発育がまだ不十分なのに月経血量が多いことなどによると考えられますが、この場合、痛み止めなどで経過をみます。また漢方薬を使う場合もありますが、結婚や妊娠などによって軽くなるのが普通です。

異常に痛みが激しい人には、この場合排卵性周期に伴うものが多いので、無排卵性周期にするために、ある種のホルモン剤を投与することもあります。

その他精神的、心理的なものも多く、

月経に対する不安、恐怖、緊張があったり、家庭や職場、夫婦生活などのわずらわしさが原因となる場合もあります。これに対しては精神安定剤を使ったり、また心理療法として、悩みを聞いてあげたり、元気づけたりしてあげることなども必要です。

(富士市医師会)

レター通信

ことしの夏は特に暑かったが、それが終わったと思ったら、寒さと乾燥の季節がやって来ました。インフルエンザの流行しやすい時です。人ごみの中へ出る時は、気をつけましょう。

いよいよ グループ

23

思いやりの心で気張らず

「つくしの会」



△吉原つくして

もっと福祉に関心を持とうと、吉原婦人会の中に「つくしの会」をつくり、15人で歩み出し6年余りになります。

毎月1回、小規模授産施設吉原つくして、障害を持つ皆さんと一緒に紙袋のひもつけ作業をします。一番の楽しみは、15分の休憩時間。持って行ったおやつを、おしゃべりしながらみんなで食べます。もう気心も知れ合い、施設への訪問をみんな楽しみにしています。

また、高齢者介護ホームやすらぎの家も、月2回訪問します。昼食時の介護や世間話の相手などをしますが、おじいちゃんもおばあちゃんもみんな明るく、教えられることがたくさんあります。

私たちがいづれ年をとり、人の世話になることでしょう。人は、一人では生きられぬことを、活動を通じて強く感じています。これからも会員相互のつながりを深めながら、思いやりの心で気張らずに、長く続けていきたいと思ひます。

問い合わせ 保健婦人センター内
ボランティアセンター ☎64-7100

今、山頂付近が赤く染まった富士山を眺めています。十一月七日、午後四時四十分。
最近天気がいよいよ、赤富士を見ることができそうです。ごく短時間。これには、写真を写します。わずかなシャッターチャンス、あなたもねらってみてはいかが。

こちら編集室

個性派の 道具たち

⑦

秋が深まってくると、何となく音楽を楽しんでみたくなりませんか。

「楽器を演奏できることは、ひとつの財産である」の言葉もあります。今回は、楽器の女王とも呼ばれる、オルガンのお話です。

オルガン



伝法の佐野玉江さんのお宅から、立派なオルガンを、市立博物館に寄贈していただきました。昭和二十九年ころ、上和田町にお住いだっただ音楽の岡田香積先生が、娘さん用にとあっせんしてくださったそうです。

「当時のお金で、四万円だったと記憶してますけれど」。古いのを直しての中古品だったんですよ。私の家で買わなければ、教会で欲しいと言っていたそうです」

このオルガンには、鍵盤の上に十個のストップ装置が取りつけてあります。ス



＜いい音色でしたと、佐野玉江さん

ストップ装置は、引っ張り出すと作動し、押し込むと鳴らなくなる「ノブ」型で、音色や音質を選ぶことができます。

「私は、オルガンを弾けないんですけど、いつだったか片手で童謡を弾いてましたら、外を通りかかった人がとてもいい音色だから一度弾かせてほしい。と、言ってきたこともあります」

寄贈していただく少し前から、オルガンの音が出なくなっていました。博物館では、何とか音を再現しようと、今修理を始めています。直れば、クリスマスコンサート用に貸し出しできるかもしれません。

ぼくの作品 わたしの作品

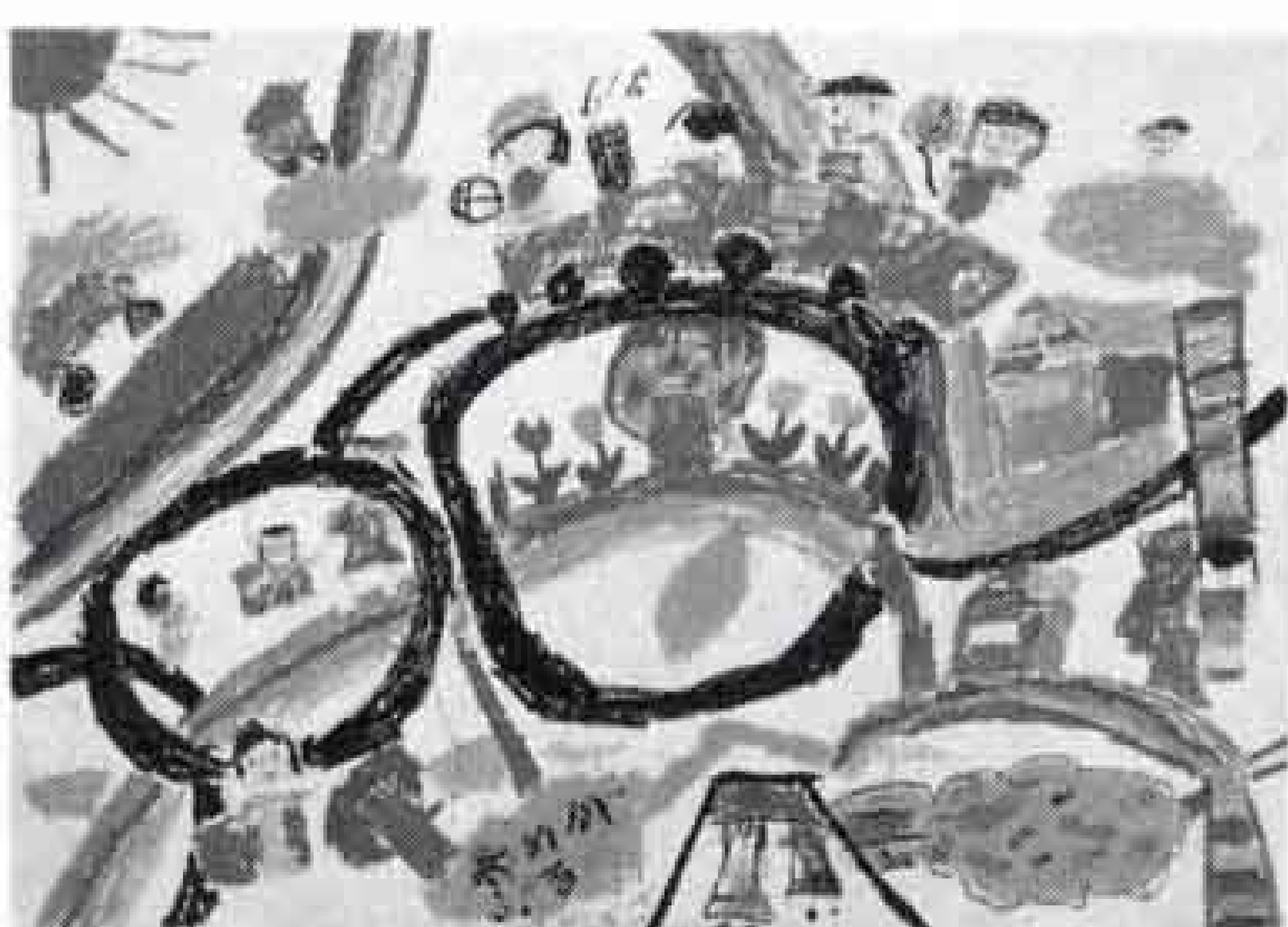


天間小の一年生は、図工の時間にじの国について話し合いました。自分が行ってみたい、にじの国の絵です。

にじのくにへいくと、にじがいくつもいくつも出ているんだよ。二かいや三かいのにじへいくときは、ふんわりくもさんをよべばいいの。みんなもきてね。



やまだ ななえ



わたしは、「おともだちといっしょに、ジェットコースターにのって、なないろのにじのはしをわたったらすてきだな」とおもいながらかきました。



よしの ゆみ