

- 2~5 献血は見知らぬ人の命を救う
- 6・7 カメラルポ
- 8~11 暮らしのたより
- 12 個性派の道具たち「ちょうな」



地区対抗リレー



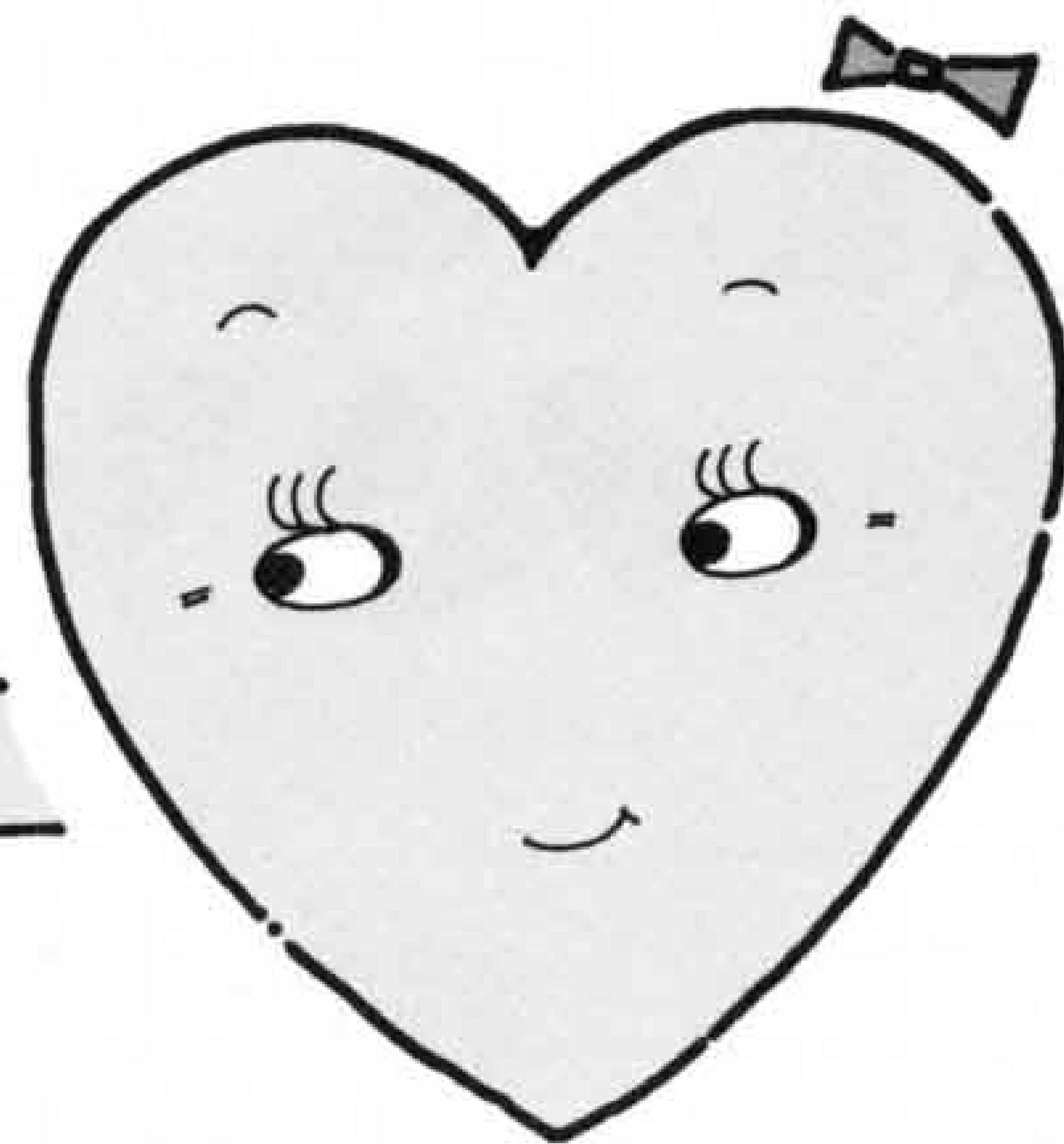
先頭が高野進さん

## 陸上競技場が 新装オープン

富士総合運動公園の陸上競技場が、第二種公認競技場になり、これからは、地方が主催する国際大会も開けます。十月十日、これを記念してアジア大会金メタルの高野進さんや、ハンマー投げ銅メタルの池田明由さんらを招き、体力づくり富士市民大会が開かれました。



# 人の命を救う



## 健康な人から

## 病気の人への贈り物

白い車体に赤い十字をつけた大型バスが、富士駅前や市役所西口などにとまっているのを、見かけたことがあるでしょうか。沼津の赤十字血液センターからやって来た、献血車です。緊急の事故や手術など、輸血の必要な人のために、善意の血液を求めて各地を巡回しています。平成元年度は、市内で一万千十八人が献血し、一万七千三百三十九本の血液が使われました。

今回は、見知らぬ人の命を救う、献血についてお知らせします。

### 献血で

### 健康チエツク

二百名の献血をすると、次のような検査結果を知らせてもらえます。定期的に献血すれば、自分自身の健康管理にも役立ちます。ABO式血液型 輸血のときに最も大切な血液型（赤血球の型）で、日本人は、四〇%がA型、三〇%がO型、二〇%がB型、一〇%がAB型です。あなたは自分の血液型を知っていますか。輸血は、同じ型を使います。Rh式血液型 赤血球にはAから

Dまで、五つのRh因子があります。そのうちのD因子がある人をRhプラス（陽性）、ない人をRhマイナス（陰性）といえます。日本人はマイナスが少なく、二百人に一人ぐらいです。もちろんマイナスの人には、マイナスの血液を輸血します。

**梅毒** 陽性を示した場合は、輸血用血液として使えません。

**HBs抗原** B型肝炎ウイルスに感染していないか調べます。

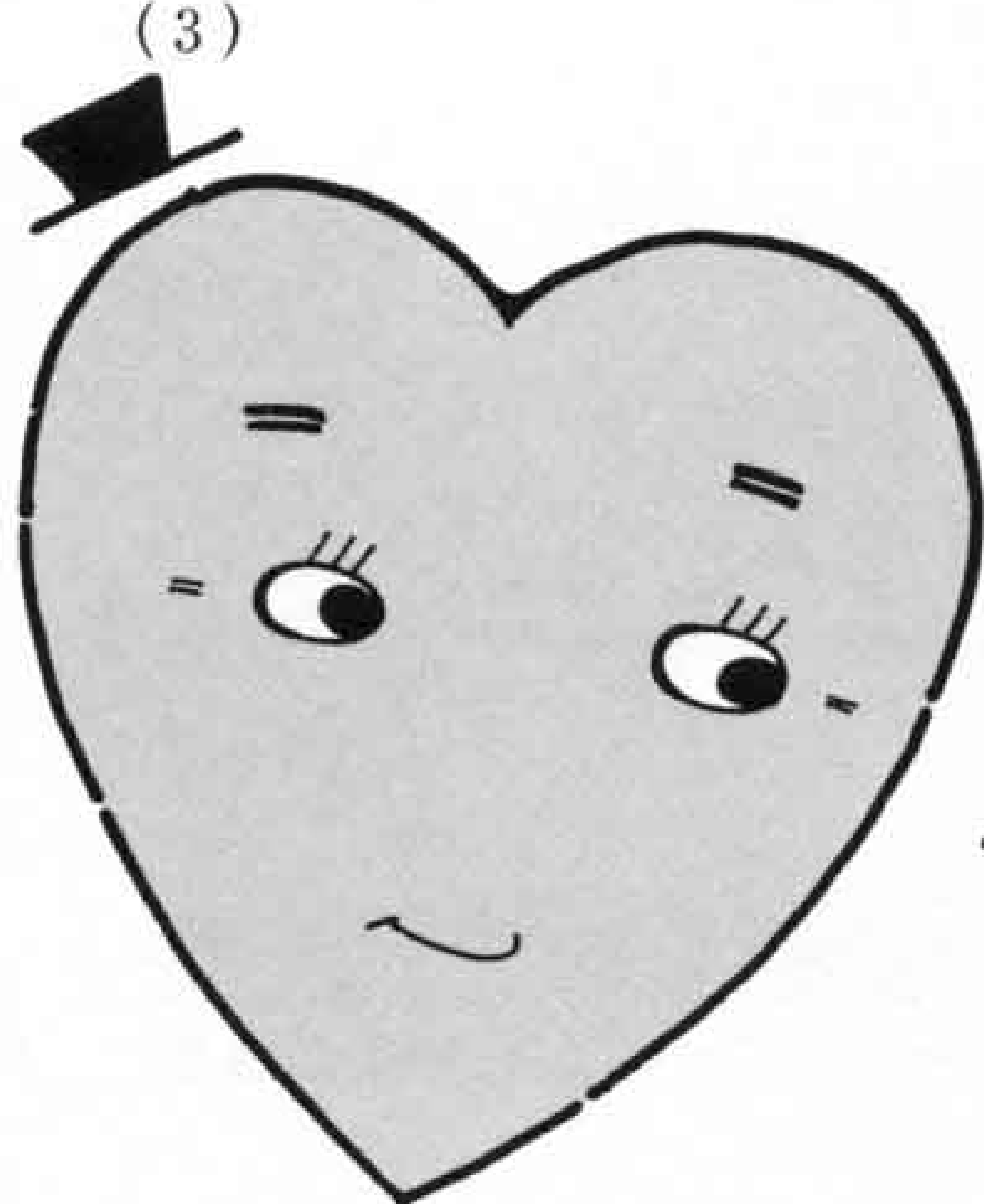
**血清トランスアミナーゼ** 肝臓に含まれる酵素の一種で、肝炎などで肝臓の細胞が障害を受けた



(全血献血) 200ミリリットルは2・3分、400ミリリットルでも4・5分で終わります。



# 献血は見知らぬ



ときに数値が上昇します。アルカリフォスファターゼ 骨の成長期や妊娠中に数値が高くなりますが、肝臓や胆道が悪いときにも高くなります。総たんぱく 病気などで栄養が悪くなったり、肝臓や腎臓が悪くなると、数値に異状がでます。アルブミン アルブミンもたんぱく質の一種です。総たんぱくとほぼ同様の意味があります。A/G比 Aはアルブミン、Gはグロブリンで、その比が適正かどうかの指標です。体に異状があると、この比が低くなります。尿素窒素 腎臓の働きが悪いと、高い数値になります。コレステロール 中高年者には最も気になる数値ですが、これが高いと動脈硬化が促進されると言われています。脂肪の多い食事をとり過ぎていたり、肝臓、腎臓、すい臓、胆道などが悪いときにも高くなります。また、四百ミリ献血や成分献血をした人には、赤血球数、ヘモグロビン量、白血球数、血小板数なども調べ、お知らせしています。このように、献血のたびに肝炎の感染、肝臓・腎臓の機能などを調べてもらえます。

ちなみに、昨年度静岡県内では、二十二万三千二百四十四人の献血者がありました。前記の検査等で不合格（輸血用として使えない）となった人が、一万三千六百六十九人ありました。この数は、全体の六・一％にあたります。

## 市内の献血は

### 少し低調

献血は、主に沼津の日本赤十字血液センターからやって来た、献血車で行われます。献血車は三台あり、県東部の市町村を巡回します。

巡回は、特定の地域に住む人を対象にしたもの、工場・事業所の従業員を対象にしたもの、高校・大学の生徒・学生を対象にしたもの、駅など人の多く集まる場所での、不特定の人を対象にしたものの、四つに分けています。

昨年度市内で献血した人は、一

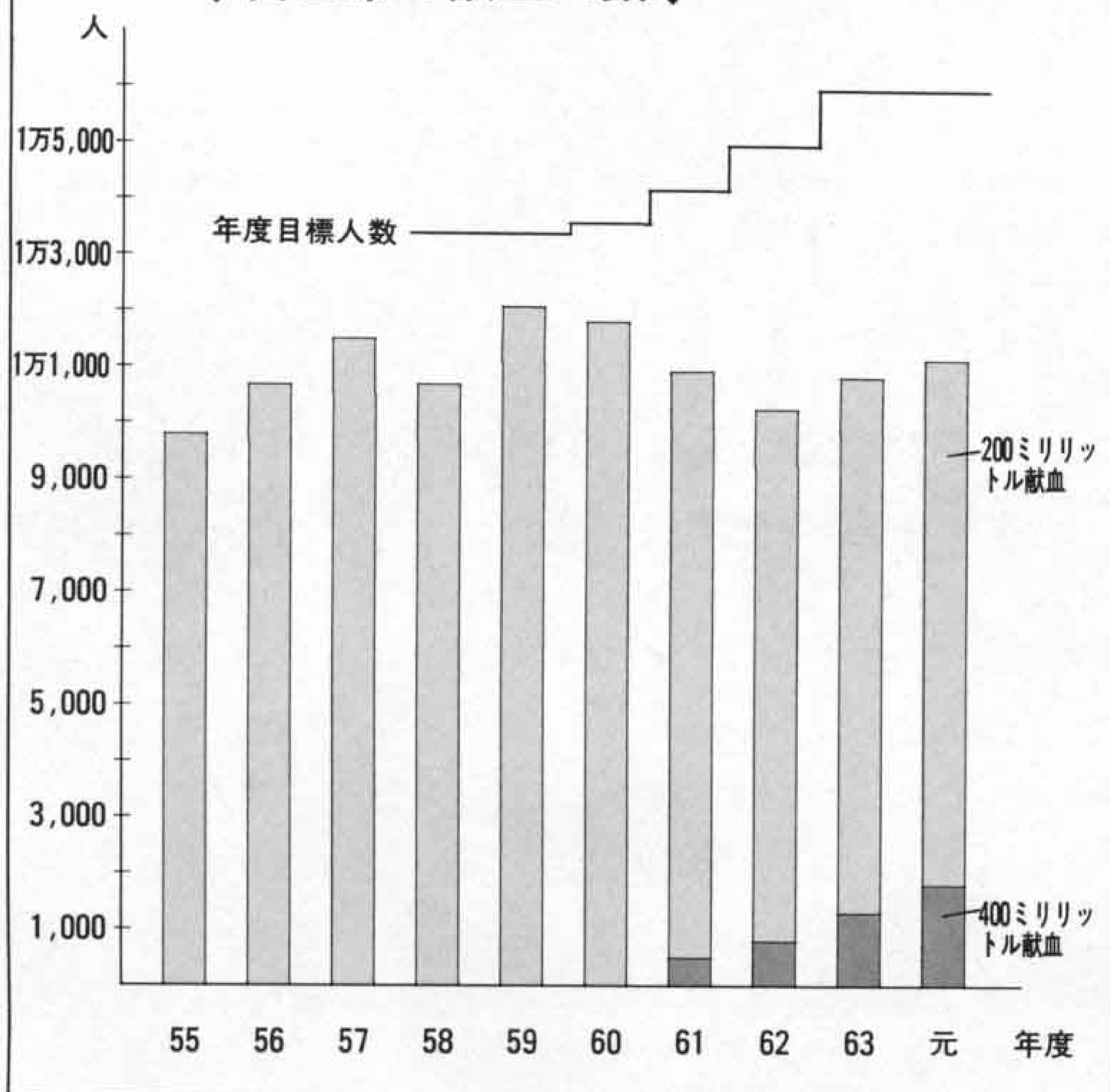
## 目標八十回

献血は、十年以上前から始めたので、合計で五十五回になります。ほかに役立てるものがないので、せめて血液をと思い、十回、三十回、五十回と、目標を立てながら続けてきました。献血ができなくなる六十五歳まで、あと十年ありますから、八十回まで頑張りたいと思います。



渡辺伊太郎さん (富士見台)

◆富士市の献血人数◆



万千十八人でしたが、工場・事業所での献血が最も多く全体の約半分、五千五百四人でした。次いで地域、学域、街頭の順で、不特定の人を対象とした駅前などでの献血は、以外と少ない人数となっています。

昨年度の目標は一万六千人でしたが、達成率は約六九％と低調でした。

## 全血献血は二百と四百ミリリットル

私たちの体内を流れている血液の量は、個人差はありますが、男性は体重一キロにつき約八十リットル、女性

性は七十リットルです。体重五十キロの男性では四千リットル、女性では三千五百リットの血液量となります。

体内の血液量の一五％以内（男性六百リットル、女性五百二十五リットル）が失われても、医学的には問題ありません。

現在の献血量は、二百と四百リットルですから、十分この範囲に入ります。また、私たちとほぼ同じ体格の東南アジア諸国を含めた諸外国では、以前から、三百から五百リットルの献血が、安全に行われています。

献血できる年齢は、十六から六十四歳までで、ほかに体重制限などもありません。ちなみに採血後数時間で血液量はもとにもどります。





△血液の比重測定のために採血



△外で受付



△献血者を待つ移動採血車

こうして  
献血

### ふやしていきたい

## 成分献血

成分献血は、簡単な装置を使って、自動的に血液中の血漿や血小板だけを献血する新しい方法です。この場合、赤血球は献血者の体に戻ります。最も回復の遅い赤血球を戻しますので、体への負担が軽く、一・二週間の間隔で献血できます。

成分献血は、白血病や血友病などの治療に欠かせない、血漿分画製剤の主原料となります。

成分献血の装置は、沼津や静岡の血液センターにはありますが、富士市を巡回する献血車には積んでいません。そのため現在は、沼津まで出かけることとなります。しかし、これでは献血者数が少ないため、十月一日から県や市町村の庁舎に装置を持ち込む、出張成分献血を始めました。

ちなみに、昨年度沼津の血液センターで成分献血した人は三百六十六人、内四十六人が富士市民でした。また、今年度は、九月二十日までに三百六十九人で、すでに昨年度を上回っています。来年の二月二十一日には、市庁舎で、出張成分献血を行います。

### 血漿分画製剤の

## 原料が不足

血漿の約九〇％は水で、残りの一〇％が固形成分ですが、その内の約七〇％がたんぱく質です。た

んぱく質には、凝固因子、アルブミン、免疫グロブリンなど、多くの種類があります。

凝固因子はさらに、十二種類に分かれますが、その内の第八因子と第九因子は、血友病の人に欠かせないものです。

アルブミンは肝臓でつくられ、血管内に水分や塩分を保持するために必要な、浸透圧を維持する重要な働きをし、急な出血やけいなどの治療に使われます。また、ビタミンやホルモンなどを運ぶ働きもしています。

免疫グロブリンは、白血球の一種のBリンパ球でつくられます。細菌やウイルスなどの感染症から、体を守る働きをします。

このように、血漿中のたんぱく質には、人が生きていくために欠かせない重要な働きがあります。この血漿の中にある凝固因子、アルブミン、免疫グロブリンを化学的に分離して取り出すことを分画といひ、このようにしてつくられたものを血漿分画製剤といいます。

血漿分画製剤は、日本各地で集められた血漿を原料に北海道の血液センターなどでつくられています。その量は使用量の一〇％にもなりません。そのため、原料となる血漿の九〇％は、外国からの輸入に頼っています。

輸入血漿については、エイズ患者が発生するなど、深刻な問題も起きているため、成分献血の普及が急務となっています。

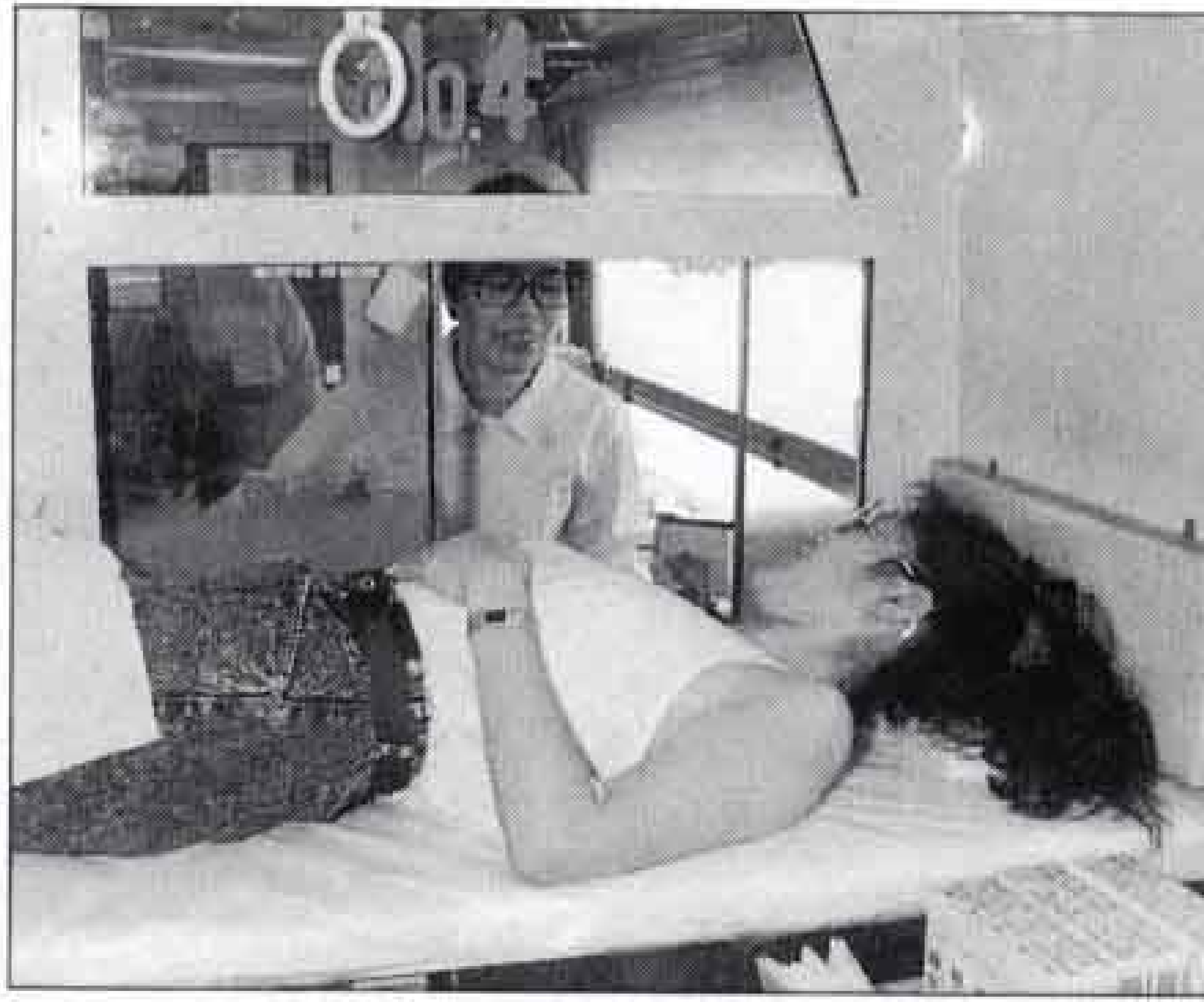
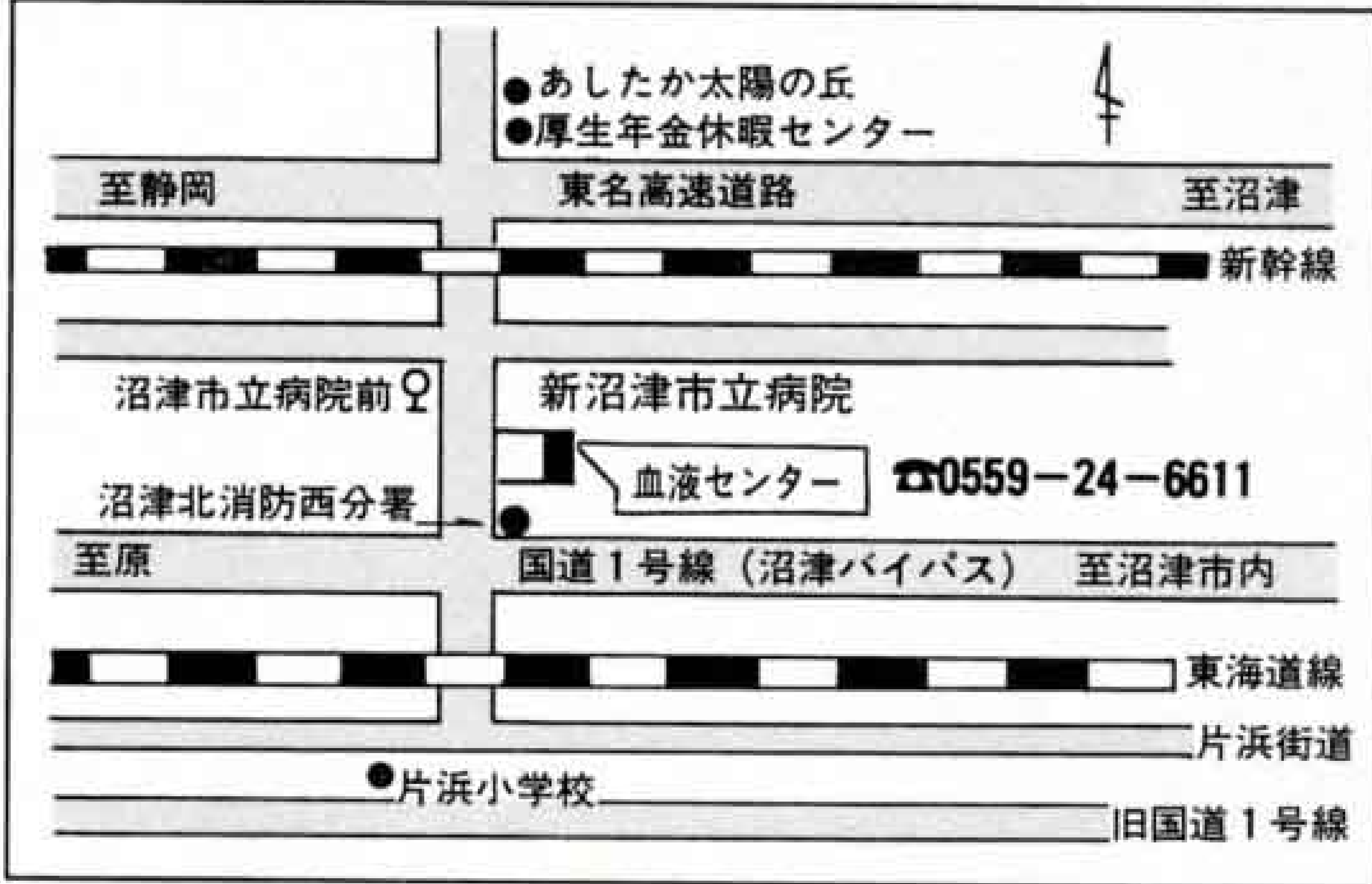
市内で献血された血液が集められる沼津の血液センターからも、



(成分献血) 毎週火・金曜日に沼津血液センターで実施しています  
検査から採血終了まで、約1時間かかります



### 静岡県沼津赤十字血液センター案内図



△採血



△血圧測定と問診

血漿を北海道に送っています。その量は、昨年度千八百八十四リットルでした。また今年度は三千九百五十四リットル、来年度は五千リットルの計画目標量になっています。

### 献血者登録制度

特定の血液が不足した場合や、絶対量が不足している血漿を、安定して確保するために設けられたのが「献血者登録制度」です。全血献血と成分献血のいずれかを選択して登録します。また成分献血は血漿成分献血と血小板成分献血があり、必要に応じてどちらかの献血をすることになります。

血小板と白血球には、HLA型という血液型がありますが、大量の血小板輸血を受けている人の中には、抗体ができて治療効果が上がらなくなることがあります。このようなとき、HLA型の合った血小板輸血をすると治療効果が上がるので、登録者の中から適合する人に要請します。

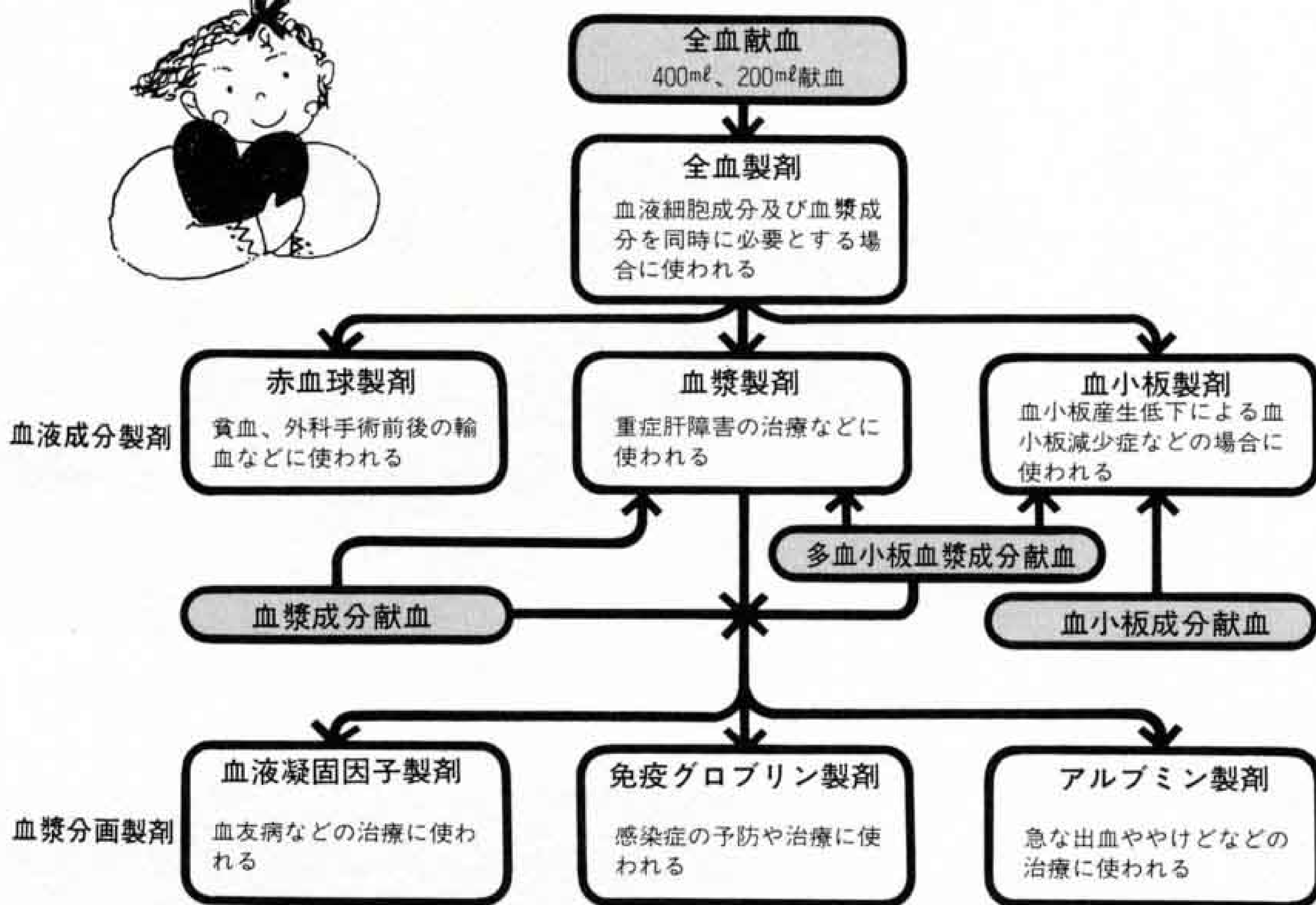
登録は、沼津血液センター、献血車、市社会課にある登録申込書で行います。

### 病気をうつされる心配はありません

献血をするときに使われる針や血液のバッグなどは、一人ごとに新しいものと交換されます。ほかの献血者から、肝炎やエイズなどの病気がうつる心配は絶対ありません。安心して御協力ください。

### 献血された血液の流れ

献血された血液は、そのまま(全血製剤)、あるいは遠心分離して血液成分製剤(赤血球製剤・血小板製剤・血漿製剤)として、さらに血漿分画製剤(血液凝固因子製剤・免疫グロブリン製剤・アルブミン製剤)として有効に活用されています。



献血に関する問い合わせ  
社会課 内線 二三三二

### 健康なときに献血を

手術は、外科だけでも年間七百件を超えています。内、半分以上は大きな手術で、輸血を必要とします。また手術をしなくても、血漿などの成分輸血を必要とする患者さんも少なくありません。いつ皆さんが、そのような立場になるかもしれないことを考えれば、健康な人は、献血に積極的に協力したいものです。



市立中央病院副院長 曾爾一顕さん



市中央消防署救急隊員 石川哲也さん

### すぐ止血をしますが

救急隊員を三年務めています。交通事故や労働災害の通報を受けて、救急車で出動しますが、出血していればすぐ止血します。腕や足を切断して、大量に出血した人を運んだこともありましたが、献血された血を輸血して、助かった人も多いため、私もおもいまま三回献血しましたが、これからも続けます。

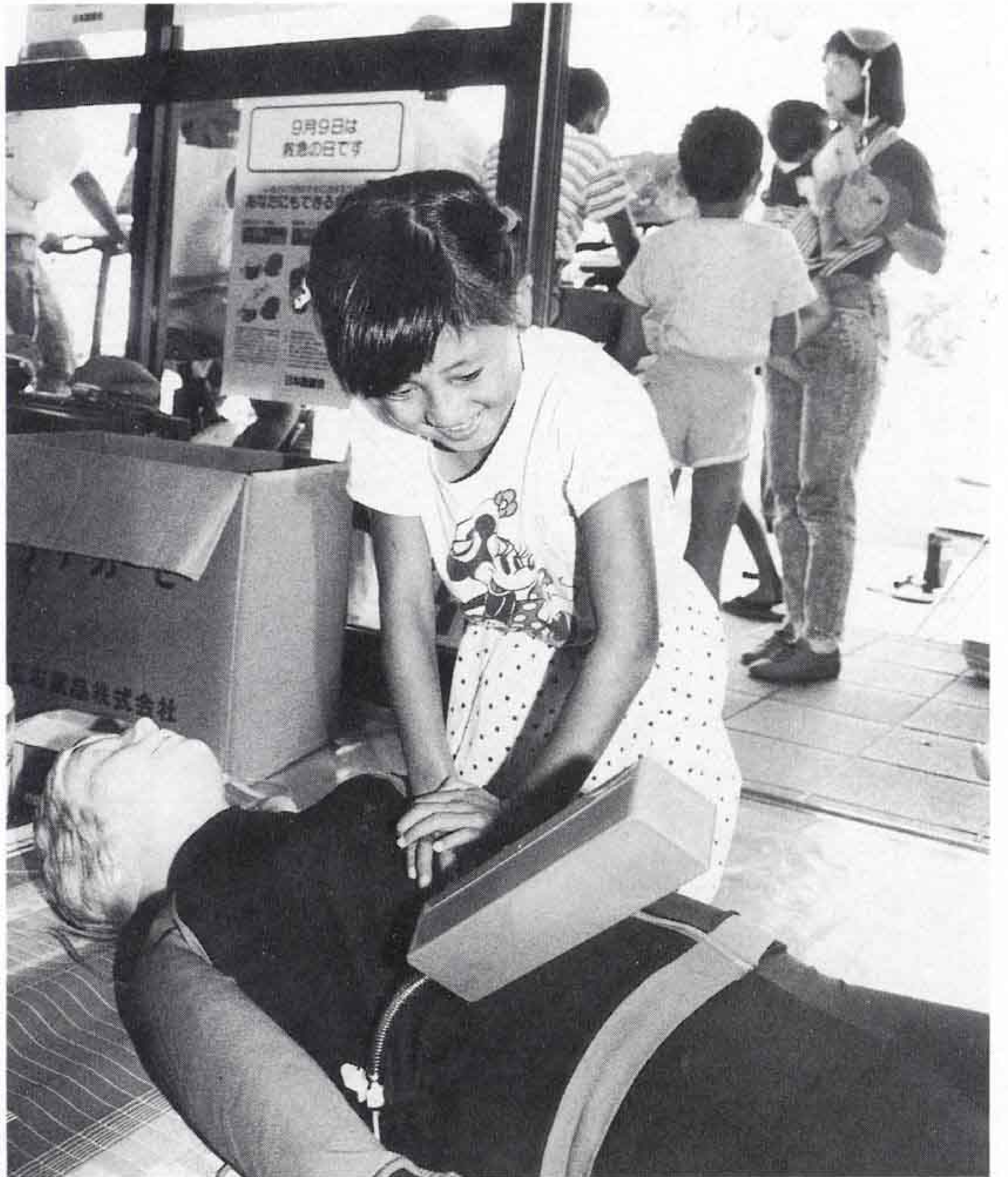


# 楽しんで健康

## 第2回 保健婦人センターまつり



△すみれ幼稚舎鼓笛隊の演奏で開場



△ウーン、難しいな人工呼吸って

健康づくりと婦人の諸活動を紹介しながら、保健婦人センターを、よりの多くの皆さんに知ってもらおうと、九月二十三日、保健婦人センターまつりが行われました。まつりを企画したのは、健康づくり推進委員協議会や医師会など十五団体。健康相談、手づくり菓子の販売、健康食の試食など、それぞれ得意の分野のコーナーを設け、お客さんを待ち受けました。

この日の来場者は四千人。三十代の婦人が目立ち、みんな楽しみながら健康について勉強していました。



△最近人気の食物繊維の効用は



△ちびまるこちゃんの歌に乗せて



第三回 かりがね祭り

# 暗やみの中で

# 火と光の祭典

十月六日、富士川の雁公園で、第三回かりがね祭りが行われました。昼間は投げもち、バナナのたき売りなどに人気が集まりましたが、やはりメインとなるのは、暗くなつてからの投松明と花火。投松明は、ひもで縛つたまきに火をつけ、ぐるぐる回し、遠心力で投げ上げますが、なかなか届きません。今回は、十五分ほどで火がつき、見物人から大きな拍手が起りました。



△火の粉を飛ばして燃え尽きます



△30分で130発



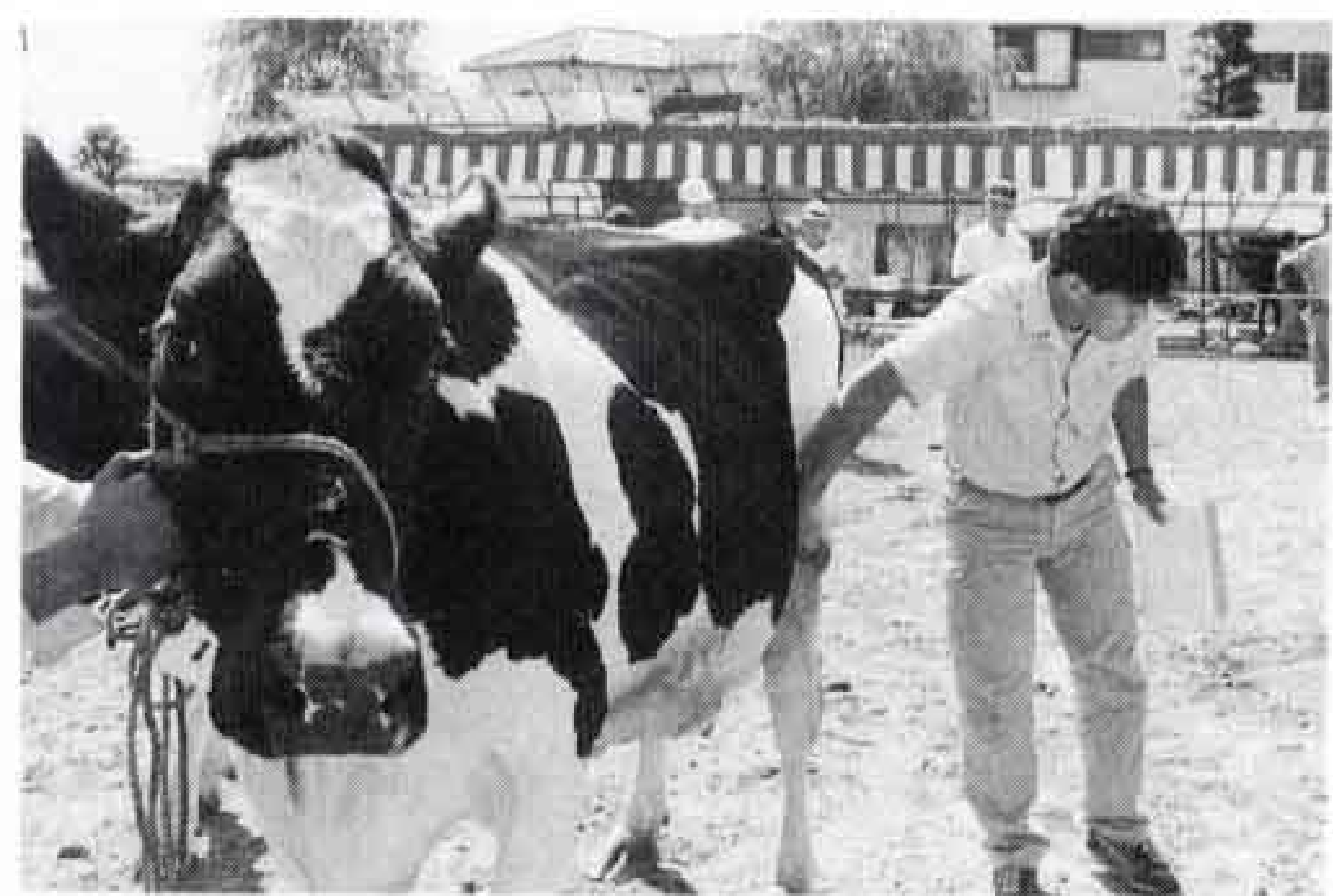
△きれいだね



△上町の秋花壇

# みんな血統書つき

富士市畜産共進会



△くすぐったいなあ モウ!

九月二十一日、津田の富士市農協グラウンドで、富士市畜産共進会がありました。出品されたのは、乳牛十一頭、肉牛十七頭、種豚十一頭の三十九頭で、いづれも血統書つき。ちなみに、乳牛の部で最高の名誉賞をもらつた望月栄一さん(大富)の牛の名前は、ポンチャック・ピーチエ・グレナフトン。父はアスター・ピーチエ・ナーチャ、母はポンチャック・シヨウダウン・ユニークです。

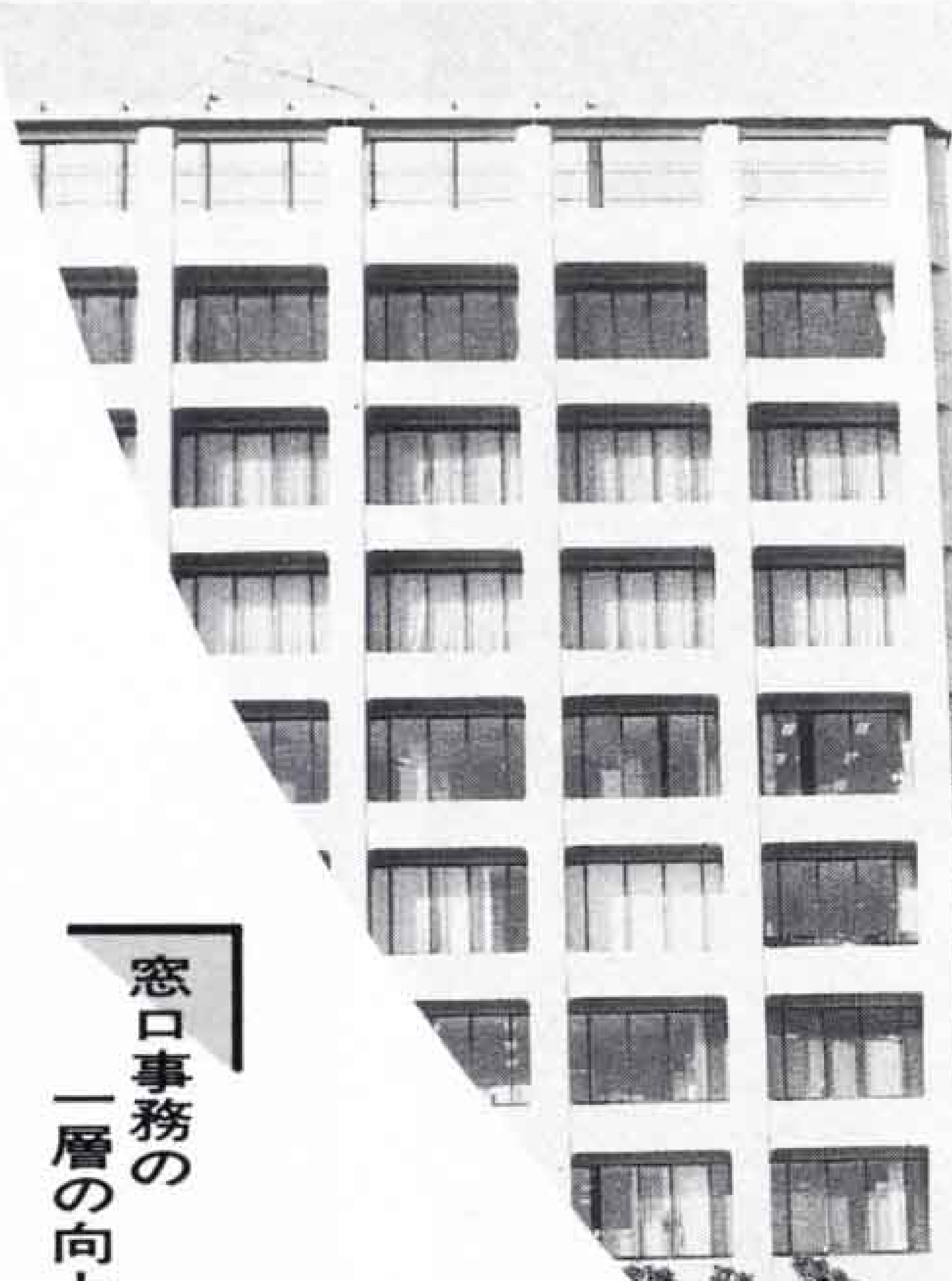
# 三百七十の花壇が 町を彩る

花壇コンクール

みどりと環境美化を推進する富士市民の会は、毎年公共的な花壇のコンクールを行っています。今年度は六十七の応募があり、春と秋に審査が行われましたが、富士市花の会に所属する岩松の「上町花壇」が、最優秀賞を受賞しました。市内には、三百七十カ所の公共的花壇があり、道行く人の目を楽ませてくれています。



# 市役所は来年一月から 第二・第四土曜日が 休みになります



## 県内でも八割以上の 市町村が既に実施しています

去る九月市議会で「土曜閉庁関係条例」が可決・成立しましたので、来年一月から第二・第四土曜日を休ませていただきます。

週休二日制は、労働時間を短縮してゆとりのある生活をつくり出すための国民的課題となっており、既に、県内でも六十を超える(約八割)の市町村が実施しています。

## 窓口事務の 一層の向上を図ります

市は、土曜閉庁によって行政サービスに支障を来さないよう、平日の昼休み時間の窓口受付や郵送による届出書の受付など、これからも窓口事務の一層の向上を図ってまいりますので、市民の皆さんの御理解と御協力をお願いいたします。

なお、市民生活と密接な関係を持つ施設は、第二・第四土曜日も休まずに業務を行います。また、出生、死亡、婚姻などの届出や埋火葬許可については、第二・第四土曜日でも日曜、祝日と同様に市役所北口守衛室で受け付けます。

問い合わせ  
人事課(内線)2844

## 第二・第四土曜日にも休まずに業務を行う施設

保健・医療施設	中央病院、救急医療センター、保健婦人センター(施設利用に限る)
社会福祉施設	社会福祉センター、老人ホーム駿河荘、総合育精施設、高齢者介護ホーム、保育園、そびな通勤寮
勤労者施設	勤労者体育センター、勤労者総合福祉センター、勤労者会館
清掃施設	第一清掃工場(ごみ収集業務を含む)、第二清掃工場
市民文化施設	吉原市民会館、富士文化センター、新富士駅都市施設、図書館、公民館、博物館、少年自然の家、青少年センター
スポーツ施設	体育館、総合運動公園(温水プール・陸上競技場・富士球場・テニスコート等)
教育施設	幼稚園、小学校、中学校、吉原商業高校
消防施設・その他	中央消防署、西消防署、各分署、通信指令室、斎場、公設地方卸売市場、守衛業務
公民館の市民サービスも御利用ください	印鑑証明、戸籍謄抄本、住民票の写の受付交付
年金受給者の現況届の受付	市内全公民館



## 11月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(久沢西・南・本町1,2,3・入山瀬全区・天間全区) 広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山))

納入期限は11月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)  
納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534



# 暮らしのたより

11月 - 1 2 ③ 4 5 6 7 8 9 10 11 ⑫ 13 14 15

— 生涯学習公開講座 —

## 児童文学講演会

☎ 市立東図書館 38-1550

「生涯学習」は、まずよい本との出会いから……。東図書館では「生涯学習の図書館づくりとよい本に親しむ運動」を進めるため、児童文学講演会を行います。

とき 11月22日 10:30~12:00

ところ 吉永公民館 集会室

演題 「子育てに絵本を」

講師 山崎 翠先生 (和光大学講師)

定員 100人

受講料 無料 (ただし、整理券が必要です。各図書館に用意してあります)

## 視覚障害者等の

### 電話番号案内が無料に

☎ 福祉課 内線 2316

12月1日から、NTT電話番号案内が有料化されますが、身体障害者手帳や戦傷病者手帳を持っている人で、下記に該当する人は、従来通り無料で利用できますので、手続きをしてください。

#### 【該当者】

#### ◆身体障害手帳を持っている人

- 視覚障害……………1~6級
- 肢体不自由 (上肢) ……1・2級
- 肢体不自由 (体幹) ……1・2級
- 肢体不自由 (乳幼児期以前の非進行性脳病変の機能障害) ……1・2級

#### ◆戦傷病者手帳を持っている人

- 視力障害……………特別項症~第6項症
- 上肢障害……………特別項症~第2項症

手続き NTT富士店で行ってください。(電話116)

## 楽しいゲーム教室

☎ 市立西図書館 64-2110

とき 11月13日 10:00~12:00

ところ 市立西図書館2階会議室

対象 市内在住、在勤のゲームに興味のある人。

定員 70人

受講料 無料

内容 シンキングゲーム、グループゲームなど

申し込み 11月6日までに申し込んでください。

— 外国人のための —

## 日本語講座

☎ 社会課 内線 2311

市は、市内に住んでいる外国の人々が、日常生活に必要な日本語を覚えて、地域との交流に参加してもらうために日本語講座を開きます。

とき 11月~平成3年3月 計12回

対象 市内在住で、就労している外国人とその家族。

定員 初級-10人 (日本語で少し話ができる人) 中級-10人 (日常会話のできる人)

申し込み 11月10日までに申し込んでください。

## 駅前放置自転車

### クリーンキャンペーン

「迷惑を招くあなたのその一台」

11月10日~16日

市立博物館開館10周年記念

## 「紙の造形展」作品審査結果

☎ 市立博物館 21-3380

### 【児童・生徒の部】

#### ・造形大賞

氏名	題名	学校名
水野 圭子	不思議な世貝	富士南中2年

#### ・造形準大賞

氏名	題名	学校名
秋山 崇司	壁の五百羅漢A	富士南中2年
佐野 達也	原 爆	天間小5年

### 【一般の部】

#### ・造形大賞

氏名	題名	住所
梶間美知子	年輪-紙の生命-	三ッ沢

#### ・造形準大賞

氏名	題名	住所
影島 さよ	友情のある流線	富士見台
加茂真知子	STRIFE・WAVE'90	鈴川中町

## ●●市民れんらく版●●

☆ボーイスカウト展☆ とき11月9日~11日 ところユニ-吉原店 内容テントや野営道具、スカウト活動の展示  
 ☆富士市ボウリング協会月例会☆ 毎月第1水曜日、第3木曜日 19:30~ ☎62-0173 (深沢智秀方)

☆希更山の会「秋のバスハイク」☆ とき11月18日 6:00~ ところ山梨県乾徳山 ☎34-0905 (佐波方)

☆英語でミステリーを読む会☆ アガサ・クリスティーを中心に読み、訳読します。毎月4回 ☎53-2035 (渡部方)

☆倫理研究所「母親のための講座」☆ とき11月25日 ところ 保健婦人センター ☎61-0959 (小林茂久方)

11月

## 自動車文庫ふじ号の巡回日程

●問い合わせ 市立中央図書館 ☎52-2825

日	場所と貸し出し開始時刻
1日(木)	市役所東側駐車場 (10:00) 湯沢平団地市営住宅前 (15:00)
4日(日)	神谷緑町公園 (10:00) 桑崎公会堂前 (13:45) 間門橋入口 (15:00)
7日(水)	大淵第二小学校 (10:00) 芙蓉会 (13:45) 富士見台市営住宅集会所前 (15:00)
8日(木)	東海電化 (10:00) 厚原本照寺前 (13:45)
10日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場 (10:00) 城山町公会堂前 (13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側 (15:00)

11日(日)	砂山日産弘済会前 (10:00) 高山県営住宅団地内 (13:45) 広見町大昭和アパート前 (15:00)
14日(水)	老人ホーム駿河荘 (10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場 (13:45) 三ッ沢公会堂前 (15:00)
15日(木)	市役所東側駐車場 (10:00) 滝戸団地内 (13:45) 湯沢平団地市営住宅前 (15:00)
17日(土)	岳鉄須津駅前広場 (10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場 (13:45) 旭化成西もちつき広場 (15:00)
21日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
24日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場 (10:00) 城山町公会堂前 (13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側 (15:00)
25日(日)	砂山日産弘済会前 (10:00) 高山県営住宅団地内 (13:45) 広見町大昭和アパート前 (15:00)

\*都合により日程を変更することがあります。  
\*休館日は、3日、5日、12日、13日、19日、23日、26日、30日です。



★富士市産業まつり★

農林水産フェア

☎ 農政課 内線 2562

とき 11月11日 8:30~12:30  
 ところ 富士市公設地方卸売市場  
 内容 <市場コーナー> リンゴ、キャベツ、マグロ、サケなどの即売、バナナのたたき売りなど  
 <農業コーナー> 農産物品評会、農産物展示即売、大福もち・手もみ茶の実演即売、卵のつかみどりなど  
 <お楽しみコーナー> 模擬店、投げもち、お楽しみ抽せん会 <林業コーナー> 木工、農林機材展示即売

★富士市産業まつり★

ふじ商工フェア

☎ 富士商工会議所 52-0995

とき 11月3、4日 10:00~16:00  
 ところ 吉原、吉原東部、富士、鷹岡商店街、富士見台ショッピングセンター  
 内容 <商業コーナー> 衣料品、食料品、菓子、果実、日用品、雑貨、輸入品などの商品大販売市 <商業コーナー> 工業製品の展示即売

— 国民金融公庫 —

進学ローンの御利用を

☎ 国民金融公庫 0559-31-5281

対象 来春、高校・大学・専修学校などに進学する資金を必要とする人  
 融資額 100万円以内  
 年利 8.3パーセント  
 返済方法 毎月元利均等返済  
 返済期間 5年以内  
 受付期間 11月1日~平成3年4月30日までに申し込んでください。

市立中央病院からのお願い

☎ 市立中央病院 52-1131

★11月12日(月)は、一般外来は休診となります★  
 天皇陛下の即位礼正殿の儀が行われる11月12日は国民の休日となりますので、一般外来は休診となります。  
 ★まちがい電話に御注意ください★  
 中央病院の電話番号は52-1131です。

秋期火災予防運動

「まず消そう 火への鈍感 無関心」

☐11月9日~15日☐

第4回 消防まつり

とき 11月11日 9:30~14:30  
 ところ 市役所北側駐車場  
 内容 煙ハウス体験、消防バザー、マグロのブツ切りサービス

11月9日は119番の日です

口座振替は便利で安心!  
 振替日は毎月25日



国民年金の保険料は納め忘れないように

今かけて 老後に生かす 国民年金 ☎ 国民年金課 内線 2344

我が家のアイドル

応募が募らぐお写真が待たさず、掲載させていただきます。し掲



たくと 池之内拓人 ちゃん H.1.10.27 生 父・昭一 母・緑子(伝法)「親ばかりですけど、とにかくかわいいんです」



なおき 平岡直祈 ちゃん H.1.12.3 生 父・広志 母・信子(伝法)「ぼく、教会で幼児洗礼を受けたんだよ」



ゆうや 佐野雄也 ちゃん H.1.11.5 生 父・寿和 母・佳代子(入山瀬)「ぼく、毎朝5時に起きるんだ。早起きっていい気持ち」



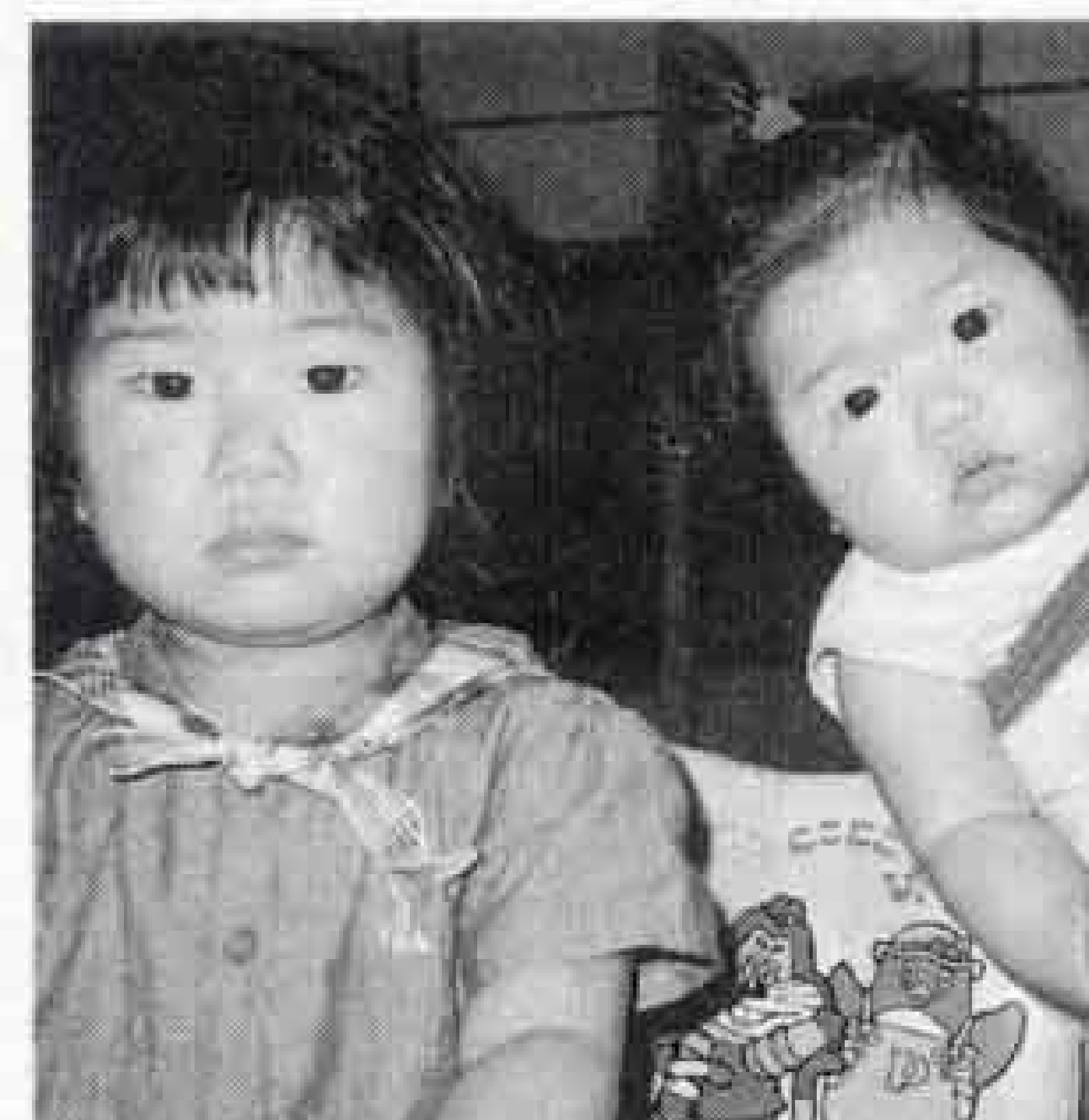
ゆき 太田友貴 ちゃん H.1.10.9 生 父・利一 母・さかえ(久沢)「わたしって、パパにそっくりなの」



あやと 山崎礼登 ちゃん H.1.3.2 生 あずみ 亜純 ちゃん S.61.11.7 生 父・純義 母・由美子(岩本)「車で、おでかけなのよ」



しょうた 森川翔太 ちゃん H.1.7.24 生 父・仁 母・清美(横割)「ぼく、サッカーの選手になるんだぞ」



かおる 宮代 薫 ちゃん H.1.12.21 生 やすこ 靖子 ちゃん S.63.10.31 生 父・輝之 母・幸子(原田)「わたしたち、そっくりでしょう」「ぼくたち、仲よし兄弟だよ」



たくま 渡辺卓馬 ちゃん H.2.2.13 生 もとや 元也 ちゃん S.62.8.17 生 父・安彦 母・真理子(中島)



# 暮らしのたより

11月 - 1 2 ③ 4 5 6 7 8 9 10 ⑪ ⑫ 13 14 15

## 11月の健康だより

☎ 保健婦人センター 64-8992

### ☆乳児相談

該当児 平成2年1月と7月生まれ

### ☆離乳食講習会

該当者 生後2~5カ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母

### ☆1歳6ヵ月児健康審査

該当児 平成元年4月生まれ

### ☆むし歯予防教室

該当児 2歳~3歳の幼児

### ☆3歳児健康診査

該当児 昭和62年10月生まれ

★日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

## 犬、猫の引き取り日

☎ 環境衛生課 内線 2432

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返してできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇11月2日(金)、30日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇11月9日(金)、21日(金)

吉永公民館9:00、市役所西口9:30、  
広見公民館10:00、大淵公民館10:30  
鷹岡公民館12:00

## 糖尿病予防講演会

☎ 保健婦人センター 64-8992

とき 11月13日 14:00~16:00

ところ 保健婦人センター

演題 「糖尿病の予防と日常生活」

講師 山田治男先生(市立中央病院)  
申し込み

受講を希望する人は、当日直接会場にお出かけください。

## 全国街路交通情勢調査 (OD調査)に御協力を

☎ 都市計画課 内線 2412

全国一斉に自動車の利用状況を調べる全国街路交通情勢調査(オーナーインタビューOD調査)が行われます。調査対象者は無作為抽出となります。選ばれた人には、11月上旬にはがきでお知らせし、11月13日までに調査員が伺いますので、御協力をお願いします。  
調査日 11月14日・18日  
対象 市内全域

## 11月の歩く会

☎ 文化体育課 内線 2723

とき 11月18日 雨天は25日

ところ 野田山(富士川町)

集合 富士駅改札前 8:30

コース 富士駅→新蒲原駅~野田山  
行程約10キロ

持ち物 弁当、水筒、雨具など  
問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

## せきすい 脊髄小脳変性症医療相談会

☎ 保健婦人センター 64-8990

市と富士市難病連は、脊髄小脳変性症の皆さんの療養生活が少しでも改善されるよう、医療相談会を行います。

とき 11月10日 13:00~16:00

ところ 市立中央病院 2階会議室

相談員 結城研司先生(市立中央病院 脳外科部長)、医療ケースワーカー  
問い合わせ 富士市難病連事務局(島田直方)へ ☎52-5358

## 民話テレホンサービス ☎53-1111

10/22~11/4 増川の黒仏さん 須津中  
11/5~18 川成島の旗立八幡 田子浦中

## 11月の献血

☎ 社会課 内線 2312

日	場所	時間
2日(金)	富士警察署前	9:30~11:30
15日(木)	市役所西口	9:30~15:30
24日(土)	JR富士駅前	10:00~16:00

## ありがとう ございました

国勢調査は調査票の回収を終了しました。御協力ありがとうございました。調査結果は、これからの日本を考える基礎資料として役立たせます。



総務庁統計局 富士市

## 健康コーナー

### 鼻づまり



鼻づまりには、鼻の中を空気が通らない本当の鼻閉と、空気が通るが、つまった感じのする鼻閉感があります。

鼻閉感には鼻の中に部分的な鼻づまりがあるために感じますが、他の部分は空いているため鼻で呼吸ができます。

鼻づまりの原因には、①鼻の中の腫れ、②鼻中隔彎曲症(鼻を左右に分けるしきりの板が曲がった状態のために鼻の中が狭くなる)、③子どもに多い

鼻の中の奥の部分(アデノイド)を増殖させる原因として鼻の中のできものである腫瘍などが、あげられます。

鼻の中の腫れの原因には、副鼻腔炎(いわゆる蓄膿症)、肥厚性鼻炎、アレルギー性鼻炎などがあり、それぞれ治療が必要となります。

鼻中隔彎曲症の彎曲が強い場合は、手術による治療が必要です。

その他、片側の鼻だけ常につまる病気があります。この原因のひとつには鼻の中に腫瘍ができる場合もあり、この腫瘍には悪性のものもあるため、悪臭のある鼻汁や、鼻出血をともなったときなど、特に注意が必要です。この

ような症状があるときは、必ず専門医の診察を受けてください。

多少の鼻づまりはだれにでもあるもので、左右かわるがわる鼻がつまったり、体を横向にして寝たときに下になった側の鼻がつまるなどの症状は、自律神経の正常の働きのため、あまり心配することはありません。

(富士市医師会)

## レター通信

食欲の秋です。しかしあまりに大食するのは肥満のもとです。この季節は運動するにもいい時ですので、少なく食べて、体を動かすようにしましょう。





# 80代まで頑張ります

## 「須津ボランティア」



△古い浴衣を切って、小ぎれづくり

婦人会役員の任期が終わるとき、このまま別れるのは寂しいということで、月一回集まり、ボランティア活動を始めました。13年前のことです。

そして、社会福祉協議会の紹介で、特別養護老人ホームの楽寿園で活動することになり、家族の協力を得て今も続いています。

現在会員は28人。毎月第4水曜日の朝、楽寿園のバスに弁当持ちで乗り込みます。仕事は名札つけ、ベッドのシーツ交換、食事や車いすでの散歩の介助など、多岐にわたりますが、お年寄りとの会話など、楽しいこともいっぱいあります。また、毎月1,000円ずつ貯金し、花見などのバス旅行も楽しんでいますが、静岡の楽寿の園に、平均年齢80歳のボランティアグループがあると聞き、今年の旅行は、楽寿の園の視察に決めました。

今、平均年齢60ちょっとの私たちも、80歳代まで頑張りたいと思います。

問い合わせ 保健婦人センター内  
ボランティアセンター ☎64-7100

久沢の佐野幸市さん七十歳のお宅は、幸市さんで十三代続いている旧家。名字帯刀を許され、サトウキビで砂糖をつくらせていたので、屋号を「砂糖の家」と言っていました。今でも時たま、屋号で呼ばれることもあるそうです。

よくかまの柄に使われるので、和名は、「カマツカ」。また、別名「ウシコロシ」とも呼ばれ、かたいけれど弾力のある木です。刃の部分は、横幅が十センチあります。ちようなは、木を削る道具です。力を入れながら自分の足に向かって刃を振りまわす。スパッスパッと削っていきには、よそ見してたら自分の足を切ってしまうから、油断はできません。自分の足元をにらんで、注意深く使います。今は、電動工具の時代。もうめったに使われることもありません。

# ちような

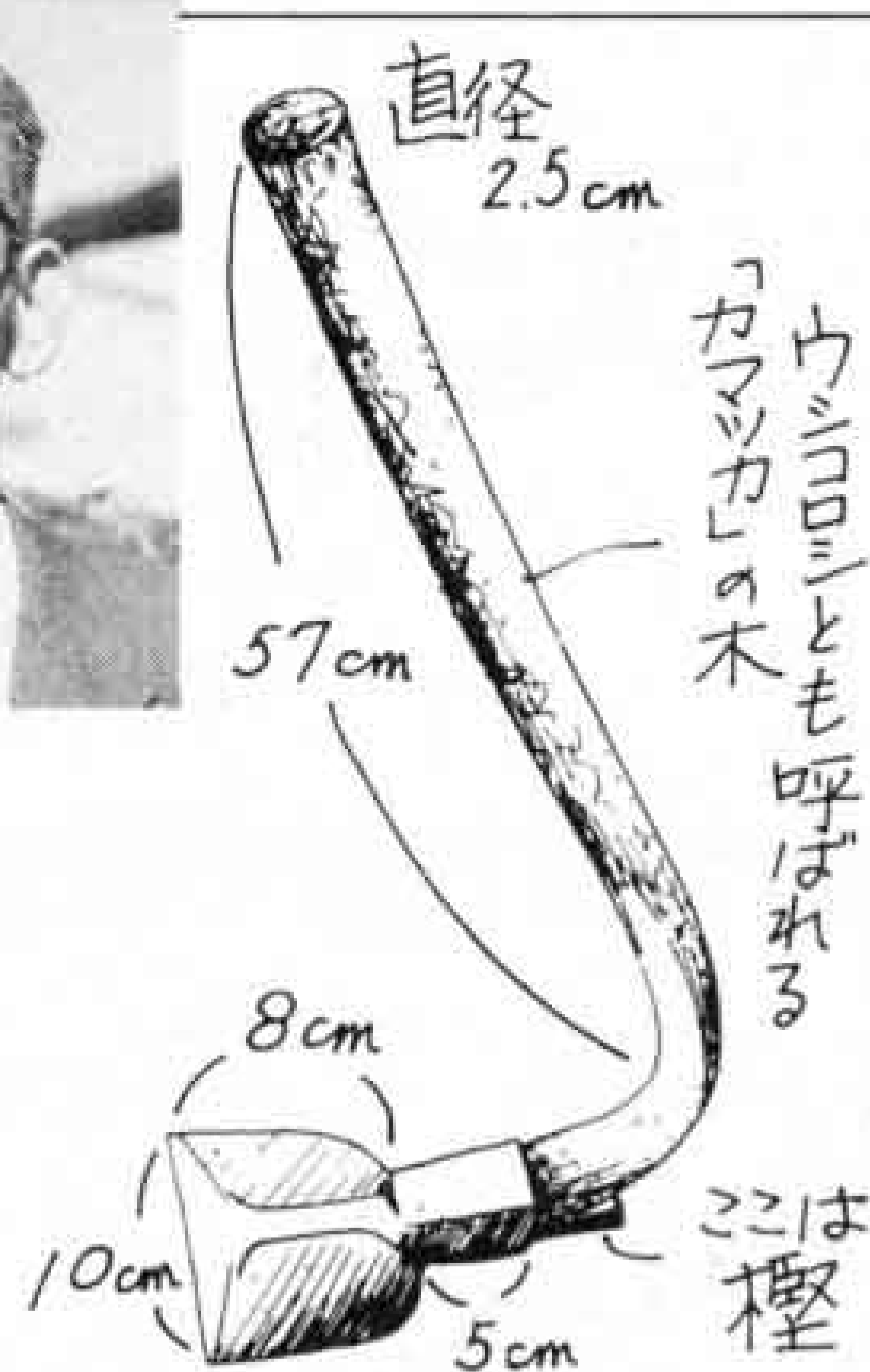


ちような(手斧)は、70種類はあると言う、大工道具のひとつです。

「いい道具を使うのは自分のためだし、ちょっとくらい高くても一生ものの道具が欲しい」と、昔の大工さんたちは、大切に扱ってきました。



△佐野幸市さん



富士見台小学校の一年生は、毎日アスレチック広場や遊具で、元気に遊んでいます。青空の塔と、登り棒に登っている絵をかいてくれました。



ぼくのがっこうには、あすれちつくがあるよ。ぼくがいちばん好きなのは、あおぞらのとうです。三がいまである、たかいとうだよ。はやく、上までのぼれるといいな。



かめいけんさく



まいあさ、さあきつとをがんばっているよ。うんどうじょうを五しゅうはしって、てつぼうやのほりぼうをやるよ。いつも、おとうとのゆうごときょうそうしてらんだ。



はたのけいすけ

## こちら編集室

国勢調査、御協力ありがとうございました。ところで、九月五日発行の広報ふじで、国勢調査による富士市の人口当たりに関するクイズを出しましたが、応募者は四百人。最高は二十三万二千三百三人、最低は二十二万六千六百十四人でした。当選者には十一月にお知らせします。