

広報

ふじ

平成元年 11.20

No.515

主な内容

- 火災・救急まかせとけ……2・3
- カメラルポ……4・5
- 電算機の記録されている……6・7
個人情報項目を公表
- 暮らしのたより……8・9
- 富士の今と昔……10



丸ごと1本買っちゃおう

10月29日(日)、農林水産フェアが公設地方卸売市場で行われました。野菜、果物、魚などの即売コーナーにはたくさんのお客さんが詰めかけ、売り手、買い手のにぎやかな声が響いていました。

火災・救急 まかせとけ!



でも呼びは
少ないほうが

「ピン・ピン・ピン・ピン、ただ今火災が〇〇町××付近に発生しました……」これは、広報無線による火災発生のお知らせの出だしです。財産ばかりでなく、時には人命をも奪ってしまう火災。皆さんはこの放送を、どのような気持ちでお聞きでしょうか。また救急車も、急病人やけが人を乗せて、毎日走り回っています。今号は、生命財産を守るため、昼夜活動する消防についてお知らせします。

冬に多い火災

昨年の火災発生件数は、百三十七件。季節では火を使う冬が五十五件と最も多く、次いで春、秋、夏の順でした。また曜日では土・日に多く発生しています。火災は建物、山林など発生場所によって種別されますが、建物火災が六十六件と最も多く、内、一般住宅が二十九件、損害額は一億二千万円でした。家も思い出もさらにはとうとい生命さえも一瞬のうちに失ってしまいます。

てんぷら火災に

御注意

一般住宅火災の三分の一、九件がてんぷら火災でした。また、飲食店等でも三件発生しています。発生の原因は、電話、来客、家

マヨネーズによるてんぷら 火災の消火実験

- 180℃…てんぷらを揚げる適温
- 200℃…白い煙が出始める
- 250～300℃…白い煙がもくもく出てにおいが強い
- 360℃…油に火がつく



事などの用事で、こんろに火をつけたままてんぷらなべから離れたためでした。

油は三百六十度C前後で発火しますが、発火するまでの時間は油の量、ガスのカロリーなどで差があり、量が少ないほど、またカロリーが高いほど早く発火します。その間、多量の煙とにおいが出ます。てんぷら油が発火したときは、び

ったり閉まるふたで空気を遮断し、ぬれたタオルなどで上から覆い、温度を下げるなどの方法で消火します。また最近神戸市で、マヨネーズによる消火実験が行われ、市消防署でもその効果を確認しました。消防署では婦人会等のグループから要望があれば、てんぷら火災を防ぐ実技指導を行います。消火するより出さないことが大切です。



常に訓練怠りなく(救助隊)

高層ビル火災に備えます

材	機	防	消	な	主
消防署 (二署・六分署)	消防ポンプ車 十台	はしご車 二台	化学消防車 三台	救助工作車 二台	水槽車 一台
					救急車 四台
					消防ポンプ車 二十九台
					小型動力ポンプ車 六台

一一九番

あわてずに

火災、救急の一一九番は、すべて消防本部警防課の通信指令室につながります。慌てないで火事、救急の別と町名、番地、目標物、また救急の場合は負傷者の数なども知らせてください。

一一九番は一年間に一万五千通話以上ありますが、そのうち二千通話は「間違い」と「いたずら」です。簡単に逆探知できるので、間違った場合は「間違い」と言ってください。

一刻を争う緊急時、素早い対応が求められますが、来年四月には火災、救急現場の地図を瞬時にテレビ画面に表示できる「地図検索システム」を整備します。目標物

がない場合は一一九番を受けてから出動指令を出すまでの時間を、二十〜三十秒短縮することができます。

消防隊・消防団の 出動

通信指令室に入った火災通報は、場所を確認後直ちに一斉指令装置で消防署、分署、消防団に伝えられ、同時に広報無線で放送されます。

第一出動は、最寄りの署から消防車三台と救急車、救助工作車、消防団の消防車各一台が駆けつけます。また第二出動になると、署から五台、消防団から六台の消防車が出動します。

炎上中の建物に人が残されている場合は、救助隊が活躍します。仏祥庵の火災でも多くの人命を救いました。

「現場に急ぐ消防車、これに近い抜くやじ車」、最近はそのような光景も見られます。火災現場の近くや狭い道への駐車などは、消火作業の妨げになるのでやめてください。

救急隊の出動

昨年救急車は一日平均約十回、年間では三千八百回余り出動しました。急病が最も多く千六百三十回、次いで車社会を反映する交通事故が千四十回でした。

車内では熟練した隊員が必要に応じ、酸素吸入や人工呼吸をしながら病院に運びますが、救急車が到着する前の応急手当も大切です。



消防団第三分団班長 加藤良孝さん(吉原)

あなたのまちの 消防団

消防団は現在二十六個分団、八百五十五人で組織されています。団員は非常勤の特別職地方公務員で、消防団長が市長の承認を得て、市内に居住する十八歳以上の人を対象に任命します。

団員の職業は、自営とサラリーマンがほぼ半分。昼夜を問わず発生する火災に備えています。

消防車の更新、詰所の新築などにより全国的にも誇れる装備の消防団ですが、最近若い団員が少ないという悩みもあります。

「市民の生命財産を守る消防団」にあなとも入ってみませんか。

●問い合わせ

- ◎当直病院 五五一―九九九九
- ◎火事 五五二―一一八一
- ◎その他は消防本部管理課へ
- 平日の昼間
- 五五一―〇二二三内線三三三三四
- 休日及び夜間
- 五五一―〇一一九



△消防団の訓練大会



△新車が入ってやる気十分

第三分団は団員五十一人。日吉町と吉原上中町に詰所があります。受け持ち区域は伝法、国久保、日吉町、瓜島で、区域外も含めて年に十回ぐらいいは出動します。延焼を食い止めたときはほっとしますが、焼け出された人を見るたびに胸が痛みます。これからも「まちの消防団」としての誇りを持って頑張ります。

富士山に ごみは似合いません



△ごみの量は昨年とほぼ同じでした

富士川クリーン作戦



△わたしもがんばったのよ

こととして三回目の「富士川クリーン作戦」が、十一月五日富士川緑地を中心に行われました。みどりと環境美化を推進する富士市民の会の呼びかけで、スポーツ団体や地元の町内会、子ども会など三千人が参加。二トントラック三十台分のごみを回収しました。特に河口付近での粗大ごみが目立ちます。富士山にはごみは似合いませんね。



市民憲章ポスターコンクール 入賞作品展



笑顔が絶えない
明るい家庭

(小学校の部市長賞
清和弘君の作品)

十月三十日から六日間、市役所二階市民ギャラリーで「市民憲章ポスターコンクール・入賞作品展」が行われました。
条文を絵にした五十三点の作品は、それぞれに個性豊で、小・中学生の心に市民憲章がしっかりと根をおろしていると言えますね。



△市民ギャラリーは親子づれでいっぱい



ただ今井戸端会議中

第1回 女性フォーラム

△千葉大学教授 天野正子さんの講演

たまには、言いたいことを言い合おう！立ち話もなんですから！と、十月三十一日(火)、富士女性フォーラムが保健婦人センターで開かれました。

「ただ今、井戸端会議中」を全体のテーマに、仕事・夫婦・親子・社会参加・老後の五つの分科会に分かれ話し合いを持ちました。いままでのように、「やらされる」のではなく、「やりたいからやる」ことへの大きな転換。今、女性たちが動き始めています。

動き始めた女性たち



△分科会も和気あいあいと



バランスをとって

落ち着いて

十一月五日、市役所の周囲をコースにして、「自転車安全乗り方大会」が行われました。

市内の小学校から参加した百一人の選手たちは学校の代表として実技に、そして筆記試験に真剣に取り組んでいました。



△右よし、左よし、右よし、前よし、発進!!

税 証 明
〔処理概要〕 固定資産評価証明、車庫証明、市・県民税(所得・課税)証明、納税証明等。
〔記録項目〕 固定資産税、市・県民税、軽自動車税関係項目。税収納消込関係項目。

道 路 河 川 占 用 料
〔処理概要〕 占用者の異動処理、占用料計算、納入通知書作成。
〔記録項目〕 種類、面積、箇所、許可年月日、占用期間、減免理由、減免率、減免開始年月日。

老 人 保 健
〔処理概要〕 老人医療対象者の異動処理。医療費通知、受給者証等の作成。
〔記録項目〕 受給者証交付年月日、健康手帳交付日、一部負担金の減免額、保険者名、第三者行為区分、入院外来区分、診療年月・日数、入院年月日、点数等。

畜 犬 登 録
〔処理概要〕 犬の予防注射・登録通知書作成、催告状作成。畜犬所有者の異動処理。
〔記録項目〕 所有者名、種類、生年月、毛色、性別、名前、体格、登録履歴、電話番号。

保 育 料
〔処理概要〕 保育料の計算、納入通知書、支弁台帳の作成、保育料の消込、未納分請求処理。
〔記録項目〕 保育園名、申請・措置・措置解除年月日、生活保護の有無、減免理由、保育料、納付額、納付日等。

公 害 病
〔処理概要〕 被認定者の異動処理。支払通知書、診療報酬振込決定通知書の作成。
〔記録項目〕 被認定区分、疾病コード、認定年月日、補償等級、補償金額、医療機関名、療養金額等。

児 童 手 当
〔処理概要〕 受給対象者の把握、支給通知書の作成。
〔記録項目〕 年金の種類、支給開始年月、支給額、扶養人数、老人扶養人数等。

特 定 疾 病
〔処理概要〕 被認定者の異動処理、治療助成費交付申請書の作成。
〔記録項目〕 病名コード、発病年月日、認定年月日、助成費交付金額、医療機関名、電話番号。

市 営 住 宅
〔処理概要〕 入居者の異動処理、家賃・割増家賃料の計算。納入通知書の作成、消込、未納分督促処理。
〔記録項目〕 居住面積、構造、間取り、基本料金、割増料金、種別、入居年月日、退去年月日、入居人数、領収年月日、領収金額、所得状況、扶養人数等。

乳 児 ・ 母 子 ・ 重 度 医 療
〔処理概要〕 受給対象者の把握、異動処理、受給者証等の作成。
〔記録項目〕 資格開始日、終了日、電話番号、保険者、診療年月、医療機関名、点数、助成額、市民税額。

上 下 水 道
〔処理概要〕 上下水道使用者等の異動処理、上下水道料金計算、納入通知書の作成、収納消込、督促処理。
〔記録項目〕 納付方法、納付組合、屋号、門標番号、口径、指針、水量、型式、メーター番号、装置年月日、取替年月日、下水道料金、設置場所、メーター位置、水栓番号、検針月、納入月、水道料金、納付額、納付年月日、督促手数料、汚水処理施設使用料等。

児 童 扶 養 ・ 特 別 児 童 扶 養 手 当 、 福 祉 手 当
〔処理概要〕 対象者の把握、異動処理。
〔記録項目〕 受給者番号、扶養義務者、市民税額、国民年金番号等。

下 水 道 受 益 者 負 担 金
〔処理概要〕 受益者負担金計算、納入通知書の作成、収納消込。
〔記録項目〕 所在地番、地目、地積、減免率、期別、負担金額、督促手数料、延滞金、報奨金、納付年月日。

各 業 務 共 通 記 録 項 目
個人コード、世帯コード、町名、氏名、性別、続柄、生年月日、住所、方書、世帯主名、納税貯蓄組合名、郵便番号、口座振替(金融機関名、名義人、開廃年月、廃止理由、振替結果)

電算機に記録されている個人情報項目を公表

＝情報の有効利用と適正な管理＝

市は、行政事務を正確・迅速に処理し、市民サービスを向上させるため、電子計算機を使用しています。電子計算機には、市民課等に届け出された転入・出生など各種個人情報が記録され、住民情報オンラインシステムによって、必要な情報を素早く取り出すことができます。

しかし、この利用に当っては、市民のプライバシーを保護するための条例を制定、また個人情報保護審議会を設置し、電算機処理の厳正な運営管理に努めています。

それでは、この個人情報の項目をどのような業務に、どのように活用しているかをお知らせします。

住 民 記 録

〔処理概要〕市民の異動処理、謄抄本証明書打出し。人口統計。有権者の異動、定時登録等。その他、衛生、福祉、教育、アンケート等の対象者の抽出名簿作成に活用。

〔記録項目〕本籍地、前住所、転出先住所、住民となった年月日、住所を定めた年月日、異動事由、異動年月日、届出年月日、印鑑登録番号、選挙登録、外国人登録。

国 民 健 康 保 険

〔処理概要〕国民健康保険税の賦課計算、納税通知書、保険証の作成、被保険者の異動処理。診療報酬明細書、給付処理。

〔記録項目〕《保険税》資格得喪(事由・年月日)、各種所得額、総所得金額、扶養人数、課税標準額、所得割額、資産割額、年税額、期別税額、課税月数、擬制世帯区分、^特学区分、退職者(区分・該当年月日・届出年月日)、減額区分、電話番号、退職者按分税額、修学年月日、卒業予定年月日等。

《給付》請求年月、診療実日数、合計点数、請求金額、公費対象点数、入院・外来区分、高額医療者区分、第三者行為区分、柔整費用額、高額支給額、保険証回収日、医療機関名、甲乙歯調区分、退職年月、受給権年月、通算期間等。

市 ・ 県 民 税

〔処理概要〕市・県民税の特別徴収、普通徴収の賦課計算。課税台帳や納税通知書の作成。異動に係る修正処理。その他、国民健康保険税の賦課、福祉年金、老人医療、児童手当、保育料、市営住宅等の所得制限審査に活用。

〔記録項目〕各種所得額、総所得金額、各種控除項目、各種控除額、各種税額控除額、課税標準額、所得割額、均等割額、年税額、月・期割額、みなし法人区分、所得税額、相続人代表、農業標準額、異動状況等。

国 民 年 金

〔処理概要〕国民年金保険料の計算、納入通知書、未納通知書の作成。検認処理、被保険者の異動、納付記録管理。

〔記録項目〕《拠出年金》受取人氏名、異動事由、異動・進達・裁定年月日、受給権発生日、失権日、未支給請求(区分・年月日)、資格得喪年月日、免除区分、法免・申免開廃月、賦課月、保険料額、納付額、納付年月日、過年度納付記録等。

《福祉年金》支給状況、停止理由、障害内容(種類・等級・号・部位)、認定コード、異動・進達・裁定年月日、受取人氏名、所得額、控除額、扶養及び諸控除区分等。

《保険料》還付(受付日・進達日・理由)、転入記録(理由・日付・進達日)、転出記録(理由・日付・進達日)、転居日、納期限(当年度・前年度)等。

固 定 資 産 税

〔処理概要〕固定資産税の賦課計算、課税台帳、納税通知書の作成。異動に係る修正処理。その他、国民健康保険税の賦課、保育料の算定に活用。

〔記録項目〕納税管理人、固定資産税課税標準額、都市計画税課税標準額、年税額、期別税額、《土地》所在地、共有区分、地目、地積、住宅割合、評価額等。《家屋》所在地、家屋番号、用途、構造区分、現況床面積、建築年月、特例・軽減区分、評価額、軽減税額等。《償却資産》種類、資産の名称、数量、取得年月、取得価格、耐用年数、評価額、理論簿価格、決定価格、特例による減額等。

税 収 納 消 込

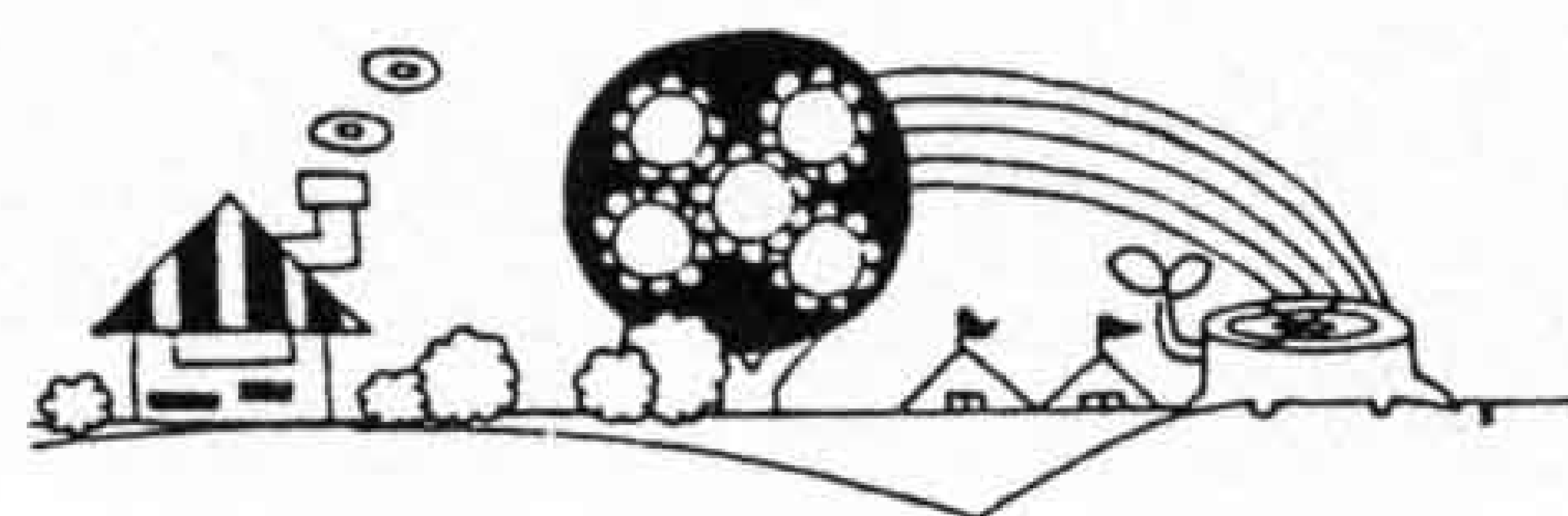
〔処理概要〕市・県民税、法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の収納消込。督促状、催告状の作成。

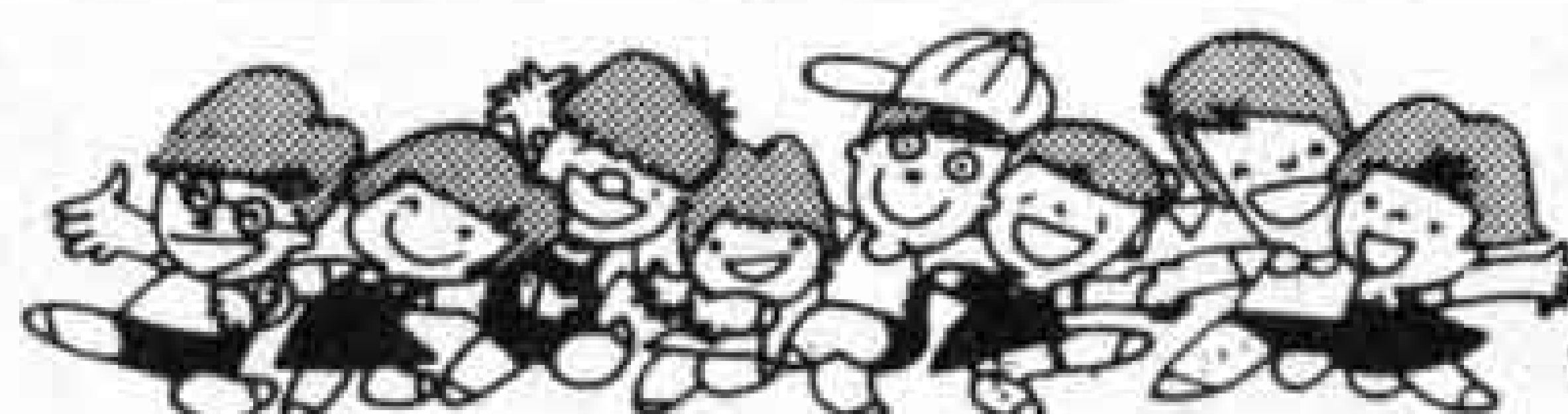
〔記録項目〕税目、年税額、期別賦課額、期別納付額、督促手数料、延滞金、納付年月日、報獎金、還付区分、分納区分、執行停止、不納欠損理由、滞納処分状況等。

軽 自 動 車 税

〔処理概要〕軽自動車税の賦課計算、課税台帳、納税通知書の作成。異動に係る修正処理。

〔記録項目〕標識番号、減免コード、非課税区分、定置場所、車名・型式、車台番号、申告年月日、課税年月日等。





暮らしのたより



平成2年度 成人式

とき 平成2年1月15日(月)

対象地区・会場・時間

〔吉原・伝法・今泉・大淵・広見・丘〕

…吉原市民会館 9:30~11:00

〔岩松・富士駅北・富士駅南・富士南田子浦〕…富士文化センター10:30~12:00

〔鷹岡・天間・富士見台・神戸・原田・吉永・須津・浮島・元吉原〕…吉原市民会館 12:30~14:00

成人式該当者 昭和44年4月2月から昭和45年4月1日までに生まれた人。

*勤務、通学などで市外に転出してい

るが、家族等が市内に居住していて本市の式典に参加したい人は12月20日までに青少年課(☎21-6129)へ申し出てください。

富士市民スキー教室

とき 12月29日~平成2年1月2日 3泊5日

ところ 長野県戸隠スキー場

定員 80人(先着順)

会費 大人…4万5,000円

小人…4万2,000円

内容 基礎スキー教室

バッチテスト

競技スキー選手強化

申し込み、問い合わせ 12月5日(火)までに申し込み金(1万円)を添えて文化体育課(内線2723)、または市スキー協会へ ☎53-8136

寄贈品展

12月8日~平成2年1月15日

市立博物館 ☎21-3380

標準小作料が改訂されました

区分	区	域	標準小作料
田	上	鷹岡、富士、岩松地区。田子浦地区(旧飛行場跡地、宮島新田~前田新田までを除く)。伝法、島田、原田地区。今泉地区(新幹線以南を除く)。吉永、須津地区の岳南鉄道以北。	10坪当たり (円) 17,100
	中	田子浦地区(旧飛行場跡地、宮島新田~前田新田)。今泉地区の新幹線以南。県営圃場整備事業(沼川地区)の実施区域。吉永、須津地区(岳南鉄道以南~圃場整備事業実施区域)。浮島地区(圃場整備事業区域の4号と9号支線の農道以南を除く)。	13,700
	下	上記 上、中に該当しない区域	9,800
畑	上	鷹岡、伝法地区。県道一色久沢線以南から東名高速道路までの今泉地区。原田、大淵地区。須津川以東沼津市境界まで東名高速道路以南。根方街道以北の区域。岩本山農業構造改善事業実施区域。中野農業構造改善事業実施区域。	12,000
	中	岩本山全域(農業構造改善事業実施区域を除く)。富士川堤外地(岩本、松岡)、県道元吉原大淵富士宮線以南の大淵、中野、今泉、原田、吉永地区から上畑に該当する地区を除いた区域と吉永、須津、浮島地区の東名高速道路以北愛鷹由に至る平垣地区。田子浦地区浜通り。元吉原地区。	10,300
	下	上記 上、中に該当しない区域	8,600

問い合わせ 農業委員会事務局 内線2551



我が家のアイドル

富士市永田町一〇〇市広報広聴課



桜井宏基ちゃん S60.10.1生
潤 S63.1.25生 父・一秀 母・サト子(原田)「ぼくたちいたづら大好き兄弟です」



豊田大貴ちゃん H1.3.1生
父・剛志 母・富美子(広見)「ぼく、ハイハイできるよ。でも後ずさりだけさ」

12月

自動車文庫心び号の巡回日程

市立中央図書館 ☎52-2825 市立西図書館 ☎64-2110 市立東図書館 ☎38-1550

日	場所と貸し出し開始時間
2日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
3日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:45) 間門橋入口(15:00)
6日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
7日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
9日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)

10日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)
13日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:45) 三ッ沢公会堂前(15:00)
14日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:45) 鷹岡教育会館駐車場(15:00)
16日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅北駐車場(13:45) 旭化成西もちつき広場(15:00)
20日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:45) 富士見台市営住宅集会所前(15:00)
21日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 滝戸団地内(13:45) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
23日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:45) 桜ヶ丘南大橋宅東側(15:00)
24日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:45) 広見町大昭和アパート前(15:00)

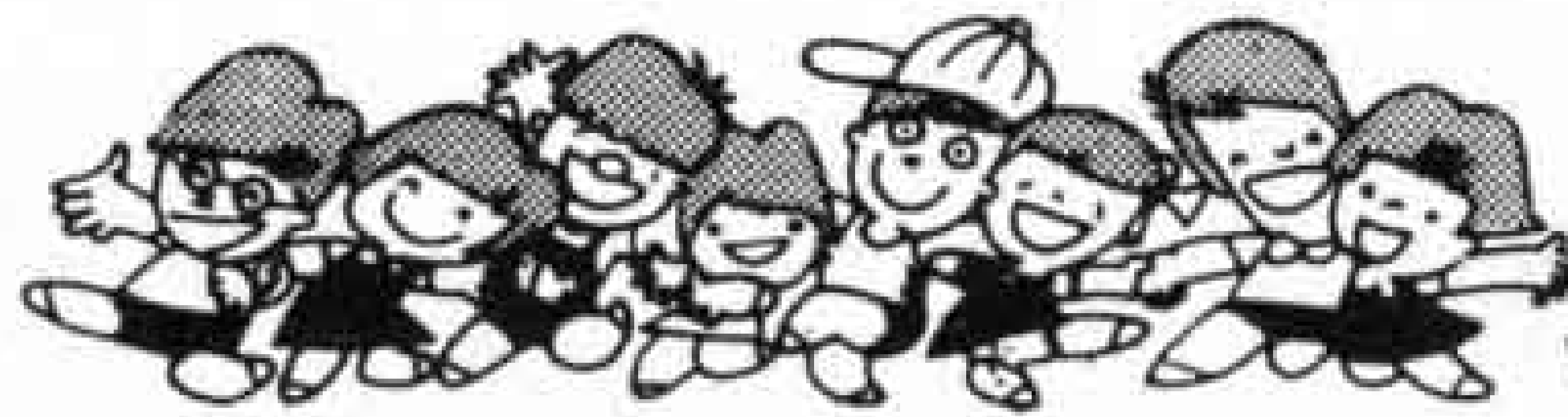
*都合により日程を変更することがあります。 *今月の休館日は、4日、11日、18日、25日、28日、29日、30日、31日です。

12月の水道料金納入地区 下水道使用料

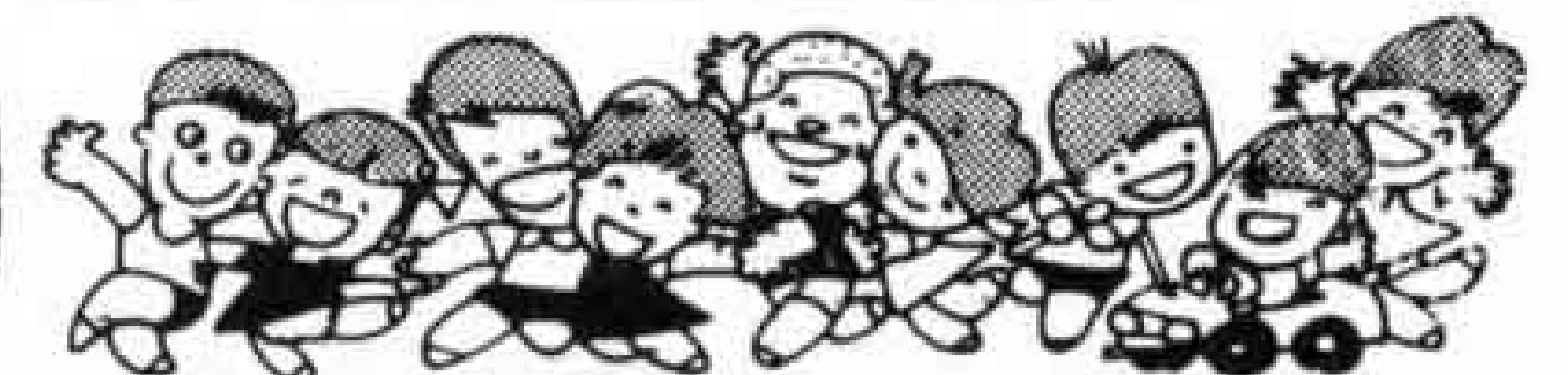
鷹岡(厚原全町・久沢北・東)富士見台、駅南、岩松、原田、大淵(大淵1.2.3・八王子1.2.本・穴原1.2・中野1.2・落合・片倉・三ッ倉・末広・富士本中・西・大富・次郎長・境・希望ヶ丘・大峯・一色)、今泉、伝法

納入期限は12月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)
納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534



暮らしのたより



12月の保健だより

◎問い合わせ 保健婦人センター
☎64-8992・8993

☆乳児相談

該当児 平成元年2月と平成元年8月生まれ

☆離乳食講習会

該当者 生後2～5カ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 63年5月生まれ

☆むし歯予防教室

該当児 1歳6ヵ月～3歳の幼児

☆3歳児健康診査

該当児 61年11月生まれ

日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

犬・猫の引き取り日

飼えなくなった犬、猫の引き取りは各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、生後2ヵ月以上の猫の場合はダンボール箱は避け、抱いてくるか、麻袋に入れてください。

◇12月1日(金)、15日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇8日(金)、22日(金)

吉永公民館9:00、市立体育館9:30

広見公民館10:00、大淵公民館10:30

鷹岡公民館12:00

問い合わせ 富士保健所 ☎65-2153

12月の歩く会

とき 12月17日(日) 雨天は24日(日)

ところ 岩本山公園

集合場所 富士文化センター前 9:00

コース 富士文化センター～岩本山公園 行程約10km

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具

問い合わせ

事務局(桑原方) ☎52-2764

障害者のための結婚相談

富士市身体障害者福祉連合会は、障害者の方のために結婚相談を行っています。お気軽にお出かけください。

とき 12月17日(日) 10:00～15:00

ところ 吉原市民会館 第5会議室

問い合わせ

事務局(中村)まで ☎64-2204

「サンフランシスコ地震救援金」を受け付けます

受付期間 12月28日(木)まで

受付 義援金のみとして義援品の受け付けは行いません。

方法

●現金持参の場合…社会課 内線2312

●送金の場合…郵便振替口座 東京福1-5606 「日本赤十字社」(振替用紙の備考欄または裏面通信欄に「サンフランシスコ地震救援金」と記入してください。手数料はかかりません)

健康保険と厚生年金に

すべての法人事業所は加入を

63年4月から健康保険と厚生年金保険の適用範囲が拡大され、従業員の数を問わず、すべての法人事業所は健康保険と厚生年金保険に加入しなければならなくなりました。該当する事業所は、今すぐ社会保険事務所で加入の届け出をしてください。

問い合わせ

富士社会保険事務所 ☎61-1900

12月の献血

日	場所	備考
2日(土)	東公民館	9:30～12:00
21日(木)	富士市役所西口	9:30～15:30
28日(木)	富士駅前	10:00～15:30
30日(土)		10:00～15:30

問い合わせ 社会課 内線2312

民話テレホンサービス ☎53-1111

12/4～12/17
山王神社の守り神、鮫島四郎宗家
田子浦中

健康コーナー

いびき



いびきは睡眠中の呼吸による空気の乱れによって起こる雑音です。風の強い時に旗がバタバタと音をたてるのと同じように、鼻やのどを通る空気がのどの奥の薄い部分を振動させて起こします。

鼻の炎症や蓄膿症と呼ばれる副鼻腔に炎症のある人、アデノイドや扁桃腺が大きい子供、太っているためにのどが狭い人、のどの奥の膜の様な部分が薄い人がいびきを起こしや

すい人たちです。また過労や酒の飲み過ぎ、深い眠りや老人でのどの筋肉に張りのない場合などいびきは起こります。

これらのいろいろな原因が複合して、隣の部屋まで響くような強大な音が出ることがあります。あおむけに寝ていびきをかいている人を横にしたり、揺り動かしたりするととまるなどの経験があると思います。これは横に寝ると、のどの広さが変わったり、揺り動かされて睡眠が浅くなり筋肉の張りがもどるためと思われます。枕の高さを変えると静かになるのも、のどの広さと空気の流れがスムーズになるためです。

治療は、原因となる疾患を治し、肥満や深酒などに気をつけるようにし、

また寝る姿勢にも注意してみてください。

〈富士市医師会〉

レター通信

救急医療センターは、夜間や休日に急に発病して困っている市民のために設置されています。しかし、最近昼間からぐあいが悪いのに病院に行かず、夜心配になって来る人の数がふえ、本来の役割に支障を来してきました。できる限りセンターを利用せずに済む方法を事前から考えてくださるようお願いいたします。

いっしょに グループ

⑬

人に尽くし自分も成長

『梅の会』



△活動資金のためのエプロンづくり

梅の会は、主に天間地区で活動しています。ボランティアと言いますと、人のため社会のためと思いがちですが、会員がそれぞれの生活の中で精いっぱい頑張りが活動し、それにより多くの人と出会うことは私たち自身の成長にもつながっています。自分自身の成長がひいては地域社会に役立つことにもなると思っています。「身をけずり、人に尽くさんすりこぎの、この味しれる人ぞ尊し」という道元禅師の言葉がありますが、私たちはそのとおりだと感じています。

例会として月1回老人ホームに、また市の福祉事業にも参加しています。会の運営費を生むため全員でエプロンなどを縫って販売もします。また大正琴を習い、近い将来ホームを慰門できるよう頑張っている会員もいます。

地域の皆さんに活動を理解いただき、多くの人の参加を願っています。

問い合わせ 保健婦人センター内
ボランティアセンター ☎64-7100

富士川河口付近はアウトドアライフのメッカ。緑地公園を通り過ぎて河口へ向かう車には、ウィンドサーフィンやラジコン飛行機、オートバイなどが積んであります。でも中には粗大ゴミを満載したトラックも……。ちよっとストップ!! あんた「富士川クリーン作戦」って御存知。

こちら編集室

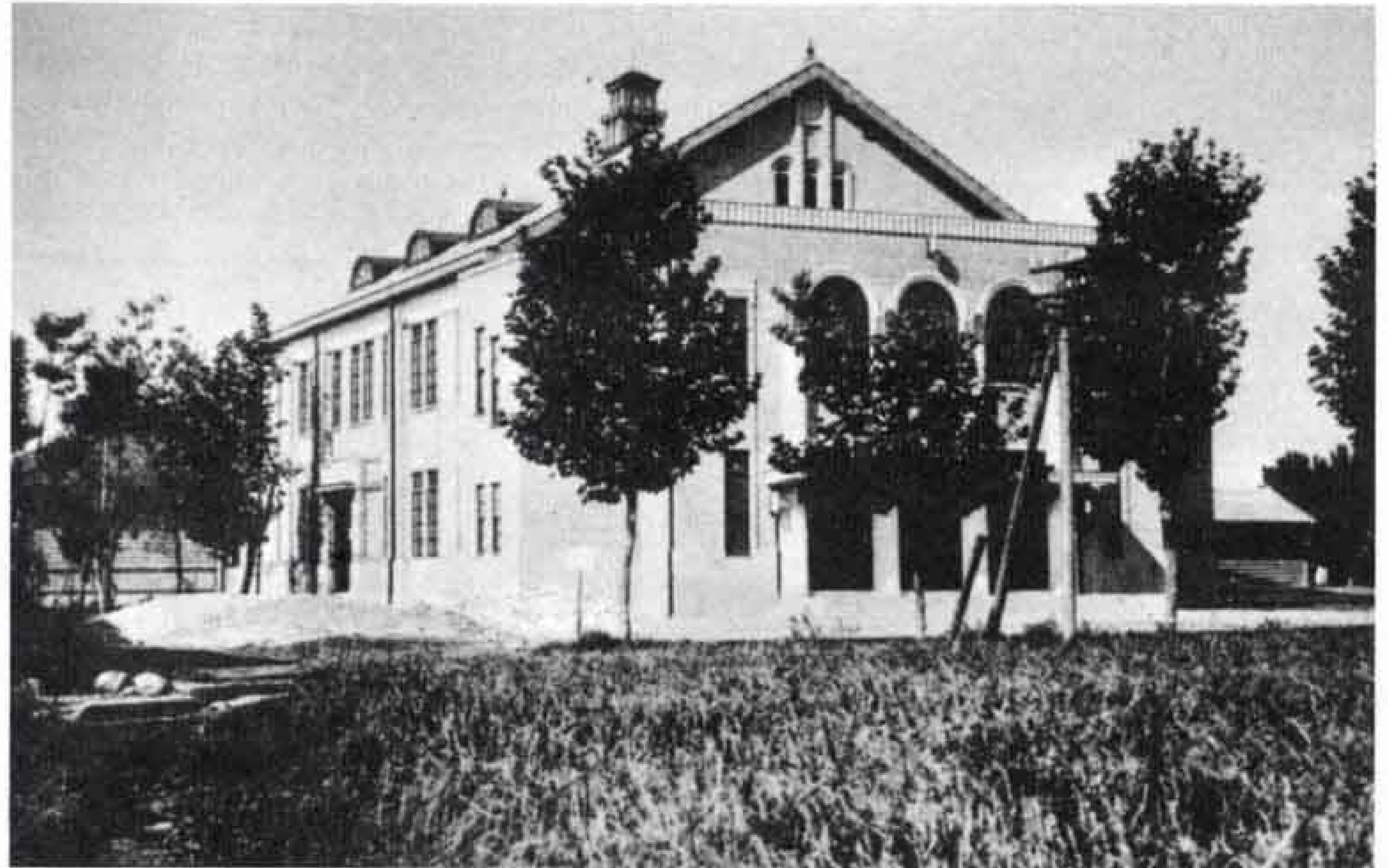
富士の今と昔

⑤⑤



現在は南町公園となっています

有名な音楽家のコンサートも多く開かれました



昭和六年、旧吉原小学校に建てられた講堂兼公会堂です。そ

のころ入学した近藤清子さん（吉原）のお話。「お正月の拝賀式や入学式、卒業式など学校の大事な行事は全部この講堂を使いましたね。中は木の床で五人がけのいすが並んでいて二階席がありました。後には講演会や音楽会も開かれるようになり、新婚当時二人で藤原義江さんのオペラを聞きに行つて感激したことを覚えていますよ。」

ぼくの作品 わたしの作品



大淵第一小学校
一年生のお友だちは、社会科で勉強した公園や、楽しかった運動会の思い出を絵にかいてくれました。



がっこうでこうえんの
べんきょうをしたの。
このこうえんの名まえ
は水そうこうえんで、う
みの中にあるの。おさか
なもいっぱい。トイレは
かいがらのかたちだよ。



やまもともよ



ぼくのクラスは、玉い
れが大すきだよ。だけど、
うんどう会では二ばんだ
った。れんしゅうのとき
は一ばんだったのに、く
やしいな。でも玉をかぞ
えるときドキドキしたよ。



はりがやさとし