

広報

# ふじ

平成元年5.20

No.503

## 主な内容

今でもごみは文化のバロメーター? ...	2~4
第17回環境週間 .....	5
カメラルポ .....	6・7
暮らしのたより .....	8~11
富士の今と昔 .....	12



バナナのたたき売り

## さあ、買ったあ!

4月29日・ふるさと村春まつりで  
(広見公園)



第一清掃工場

# 今でもゴミは文化の

# バロメーター？

生活の基本となる衣食住はもちろん、多様化する趣味やレジャーなど、人が活動するところ必ずゴミが出てきます。ゴミ処理にかかる経費は、**第一清掃工場の電気を賄う発電、温水プール等への熱源供給**など有効利用はあるものの、**九九%はゴミとともに消えてしまい、ゴミは少なければ少ないほどよいといえます。**今回は、ふえ続けるゴミについてお知らせします。

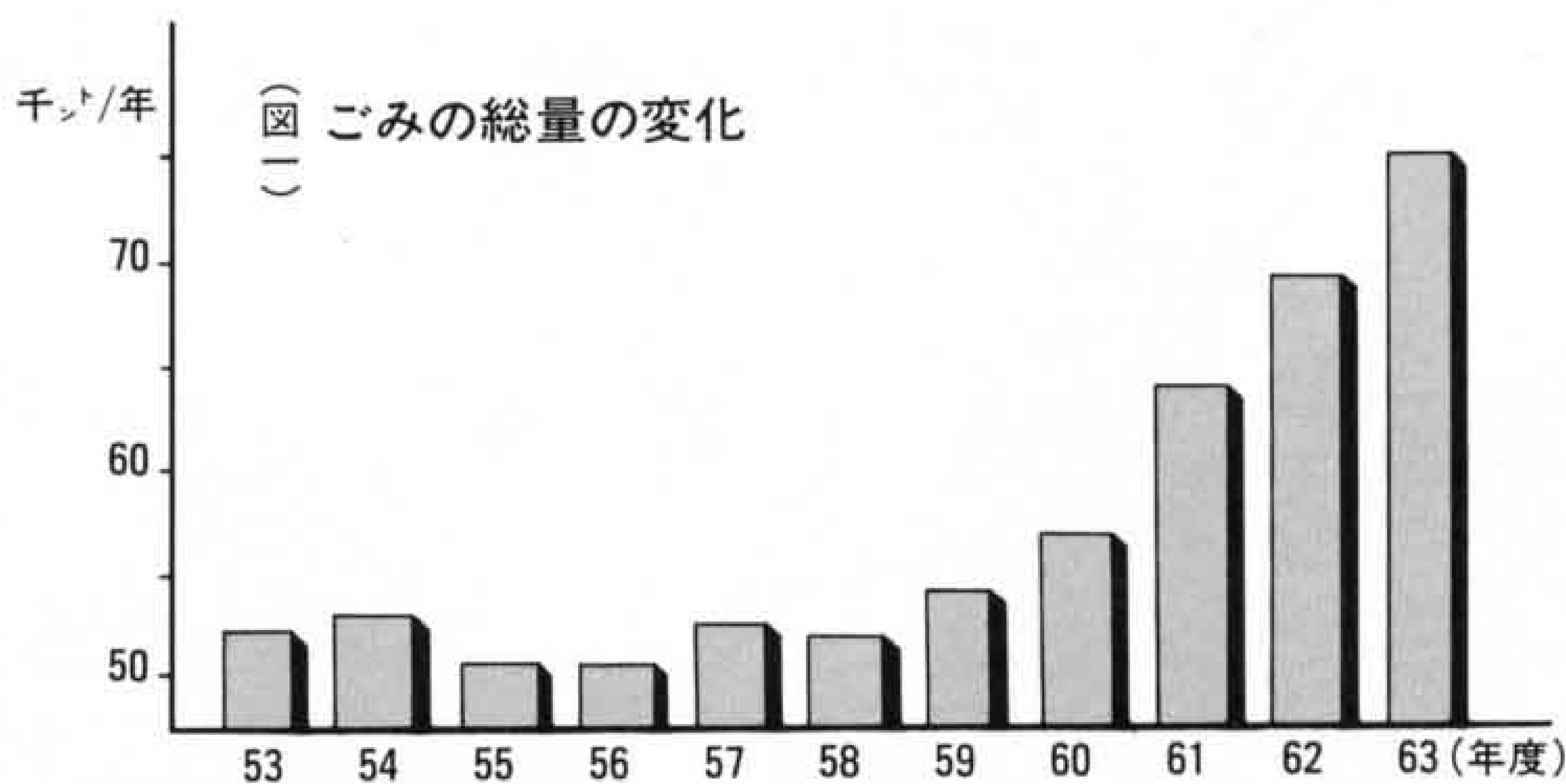
## ゴミの総量

### グーンと増加

市内のゴミの総量は、昭和五十三年度から六十二年までの十一年間で、四二%増加しました。中でも最近の三年間は、特に高い伸び率を示し(図一)、このままでは、ゴミ処理経費もどんどんふえてしまいます。

市は昨年度、七万四千九百六十トのゴミを十三億九千万円の経費で処理しました。これを市民一人当たりに換算すると三百四十ト、六千二百七十円になります。

ゴミ量が急にふえた原因としては、さまざまに使い捨て用品の普及や経済活動の活発化などが考えられ、可燃ゴミの増加が目立ちます。

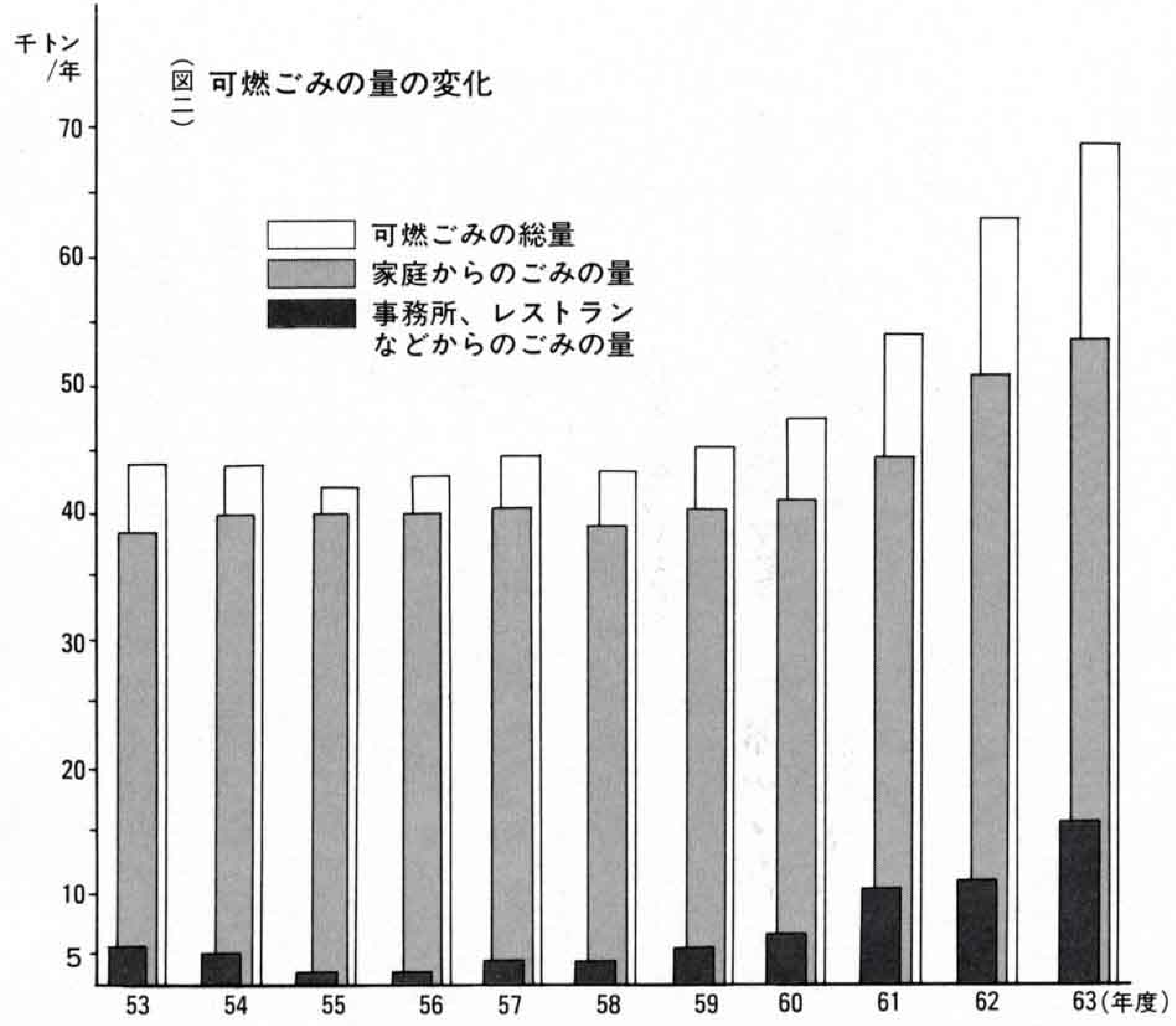


## 可燃ゴミが 増加の主役

ゴミの総量の約八五%が可燃ゴミです。

昭和六十一年九月から第一清掃工場の新焼却炉が稼働を始めましたが、このころから可燃ゴミの増加が始まり(図二)、このままふえ続けると予定より早く焼却能力の限界に達してしまいます。

対応策として、炉の焼却能力を高めるなど工夫をしていますが、いずれにしてもゴミの量の増加を抑えることが、焼却炉の寿命を延ばす最も効果的な対応といえます。工場では、二カ月に一回ゴミ質の分析をしています。その割合は台所のゴミが約四〇%と最も多く、次いで紙・布で、水分の平均は約五〇%、つまり半分は水です。ゴミの減量のポイントは、この辺にありそうです。



### アルミが溶けて 炉を壊す

ごみ質の分析をすると、缶、金属、陶磁器などの不燃物が二、五%必ず混入しています。焼却炉内の温度は摂氏九百度あり、六百六十度で溶けるアルミニウムは炉の底に垂れ、塊になります。炉は、二カ月に一度運転を停止し点検しますが、毎回五十詰ぐらいのアルミニウムの塊を除去します。今のところ事なきを得ています。

ですが、多量に混入した場合には、燃焼・冷却の役割りをする空気取り入れ口をふさぎ、炉が壊れる可能性があります。ちなみに、アルミニウム製のピール缶一個の重さは二十gあり、二千五百個混入すれば五十詰になります。富士市の世帯数は約六万四千ですから、一世帯あたり月にわずか〇・四gのアルミニウムを混入しただけで、二カ月に五十詰になるわけです。まさに「ちりも積れば山となる」ということです。

### 石油化学製品は 可燃ごみ

分別収集で、埋立てごみに区分されていたビニール、プラスチック類などの石油化学製品を、昨年の四月から可燃物として収集しています。これは、水切りが悪く燃えにくいごみにまぜて燃やすと、安定して燃えることが繰り返しの実験でわかったからです。



△炉の底にたまったアルミニウム



田中巳智江さん(松岡)

### 台所の生ごみは 畑の肥料に

六年ほど前、婦人会のあつせんで、底のないふたつきのポリバケツを買いました。それ以来、畑の隅に掘った穴にポリバケツを埋め、台所の生ごみはその中で腐らせ肥料にしています。少し深い穴を掘れば、三人家族で一カ月はもちます。処理にお金のかかるごみを、少しでも減らすためにも、畑を持っている人にはぜひお勧めしたいですね。



石川きみ子さん(俵田原)

### 水を切つて 生ごみの減量

古いストッキングを四つに切り片方を縛って、生ごみの水切りに使っています。以前は紙製の市販品を使っていましたが、ストッキングがよいとの話を聞き実際に試したところ、米ぬかがとれるほど目が細かく、しかも強いので、ぎゅうぎゅう絞っても破れません。流しの隅に置くくず入れにもかぶせて使えると思いますので、ぜひお試しください。



△桑崎松ガ尾の埋立地



### 埋立てごみは減少中

大型の楽器や家具、金属部分が八割以下の家電製品、瀬戸物、刃物などが埋立てごみの仲間です。その量は、昭和六十一年度に五千五百トありましたが、六十二年頃から実験的に石油化学製品を焼却し、翌年度から可燃ごみとしたため約五分の一に減少しました。その結果、埋立地が長期間使用できるといふ利点が生まれました。

### 資源ごみの売上高が一億四千万円に

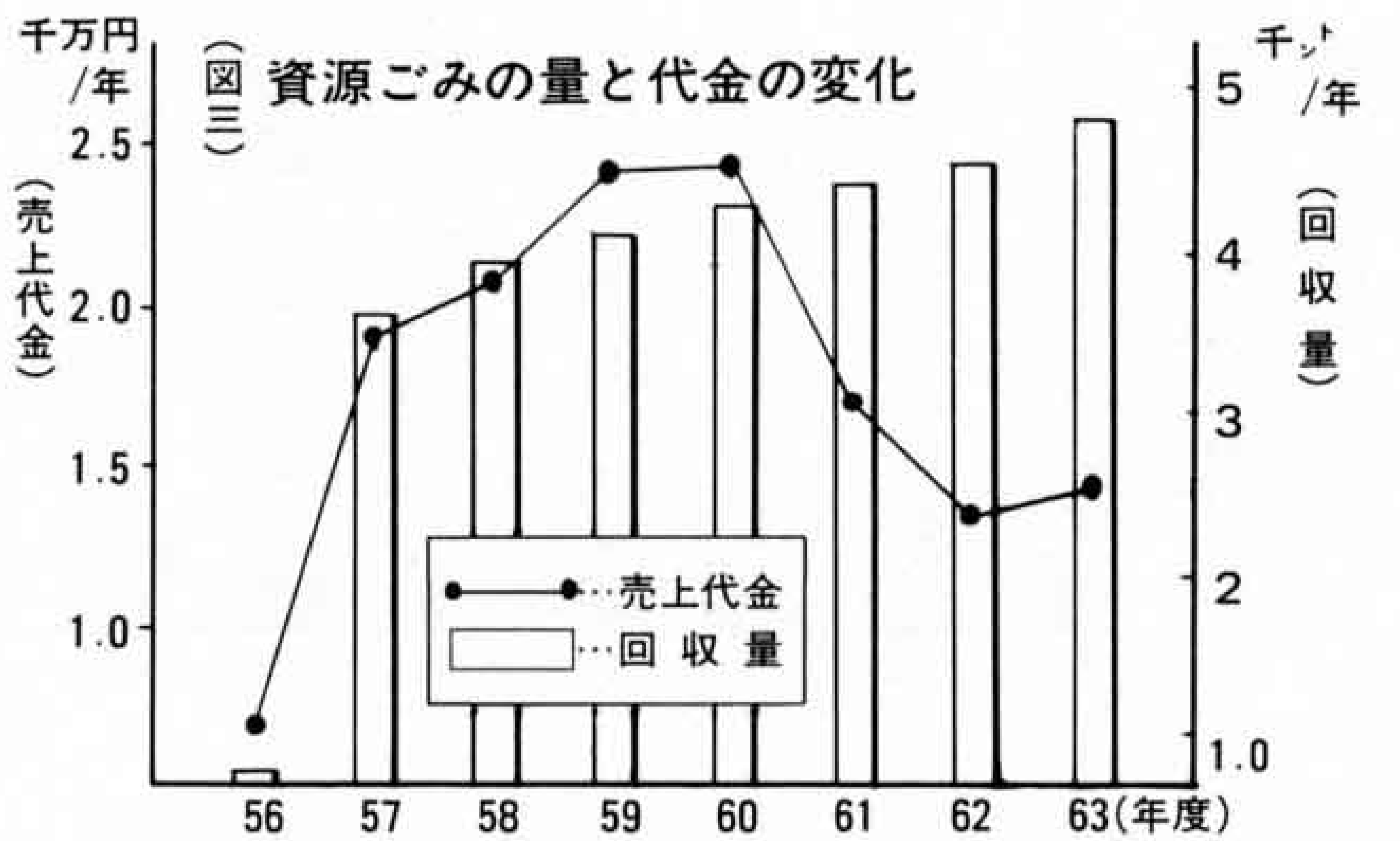
皆さんの御協力を得て昭和五十六年から始めた瓶・缶などの資源ごみの回収も、今年で九年目を迎えています。売上高が総額で一億四千万円を超えました。(図三、金額の合計)  
売却代金は、年二回町内に還元されますが、瓶、缶類は出したコンテナ数、また金属類は世帯数で金額を計算します。  
回収量は年々延びていますが、瓶、缶、金属ともに売却単価が低下しているため、売上高も低下してきています。しかし低下したといっても六十三年度は、千四百万円ありました。(図三)  
単価が下がった原因は、円高や異物の混入による単価の値引きなどによるものです。



△不法投棄の現場

### 不法投棄はしないでね

一般家庭のごみは引越越しごみでも、第一清掃工場で無料処理、また建築廃材などの産業廃棄物は、富士産業廃棄物処理事業協同組合で有料で処理してもらえます。市は、市民からの通報などによ



### ごみの中からリサイクル

ごみとして出される家電製品、自転車などの耐久消費財の中には、修理すればまだまだ使えるものがまじっています。

り、月一・二回の不法投棄パトロールを実施していますが、昨年度は山間部や河川、海岸などで八十件以上の不法投棄を発見しました。内十八件は投棄者が判明し、自分で撤去してもらいましたが、ほかは業者委託で処理しました。その経費は二十七トで百二十七万円、一ト当り四万七千円もかかりました。



△自転車は二・三台で一台再生

第一清掃工場の職員は、修理可能な品物を再生しています。再生したリサイクル品は、心身障害者小規模授産施設「ふれあいバンク」に提供していますが、これまでに八回のリサイクル展を開催し、約千点が皆さんのもとに帰りました。  
ごみが多いほど文化的な生活という意味で「ごみは文化のパロメーター」という言葉が使われていましたが、これからは、ごみが少ないほど文化的な生活をしているという意味で使いたいものですね。  
ごみについての問い合わせは環境衛生課へ  
内線二四三一

# 第17回 環境週間

## 6月5日～11日



### 青空に願いを込めて

岩松北小学校の児童が、美しい環境づくりの願いを込めて風船を飛ばします。(6月5日)

※写真は田子小

みんなので築く

よりよい環境

六月五日から十一日は「環境週間」。この期間中に公園の清掃やコイの放流などの行事があります。今、世界的な規模でフロン問題などが騒がれていますが、身近な環境問題に目を向けることも大切です。皆さんも期間中、何か一つ行事に参加してみませんか。

三者(消費者・業者・

行政)会議

生活雑排水による環境汚染防止のため「石けん」の販売促進と、プラスチックごみ減量などについて消費者、業者、行政の三者が話し合いをします。(六月七日)

廃棄物の不法投棄

監視パトロール

山林・河川等への不法投棄について監視パトロールを実施するとともに、投棄実態を調査し、不法投棄の著しい場所については撤去を行います。(六月六日)

そのほかの主な行事

- 婦人会が公共施設清掃
- 産業廃棄物処理問題懇談会
- 老人会が丸火自然公園清掃
- 保安林を守る会が田子浦・柏原海岸保安林清掃
- 吉原商業高校生徒が中央公園等清掃
- 保護者が保育園清掃美化
- 利用団体が体育施設清掃
- 父兄、児童、生徒等が学校内外清掃美化
- 市職員が富士裾野線清掃
- 目で見る公害展

## 簡易資金で 公共施設を建設

市は、毎年大蔵省の年金積立や郵政省の簡易保険積立金から、低利で融資を受けています。

市が学校や公園、公民館などの公共施設を建設するには、市民の皆さんからの税金のほか、この融資も建設資金の一部に充てられます。

昭和63年度も次のような施設建設のため、総額22億470万円の融資を受けました。



△吉原第三中学校



△大洲公民館

### 年金積立金

富士総合運動公園温水プール整備事業、大洲公民館転改築事業、杉の木保育園移

### 郵便簡易保険積立金

(継続事業) 保健婦人センター、富士総合運動公園、中央公園、原田公園、広見公園、富士川緑地、米の宮公園 (新規事業) 四ツ家児童公園、吉原商業高校グラウンド整備、吉永第二小学校プール・屋内運動場整備、大洲第二小学校屋内運動場整備、岩松北小学校校舎給食棟整備、元吉原小学校プール整備、吉原第三中学校校舎・給食棟整備

# 茶娘大奮闘

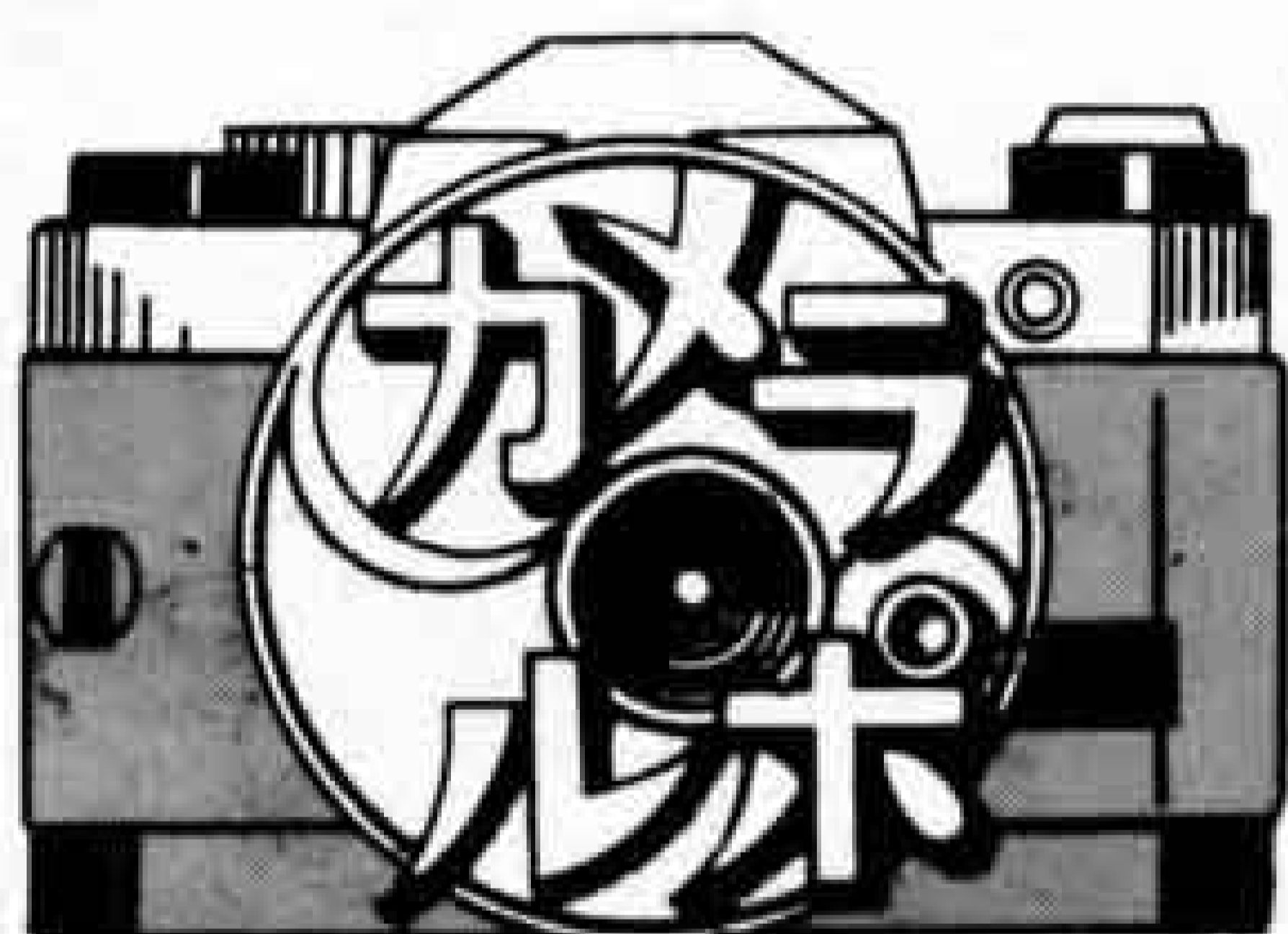
▷茶摘みの写真撮影ではちよっと緊張気味(四月二十六日)



四月二十二日のコンテストで、「ミス茶娘」に選ばれたばかりのお嬢さんたちは、ゴールデンウィークを返上して、「富士のやぶ北茶」のPRに大活躍。  
茶摘みの写真撮影や、ビデオの録画撮りのほか、「ふるさと村春まつり」ではお茶の接待、また新幹線新富士駅での「新茶フェア」にも三日間にわたり参加しました。茶娘たちは連日のキャンペーンに疲れも見せず、道行く人に笑顔で「茶どころ富士」をPRしていました。



△「ふるさと村春まつり」で、お茶のサービス(4月29日)



## 杉の木保育園が完成

# わぁ～お城みたい

四月二十六日、「新・杉の木保育園」の落成式が行われました。  
この保育園は、老朽化した宮の上保育園と杉の木保育園を統合して移転改築したもので、市としては初めてゼロ歳から五歳児までの合同保育を開始することになりました。  
落成式には三歳以上の園児が参加し、みなでお礼のことはや器楽演奏を行い、最後に出席者全員で風船を青空に飛ばして、新園舎の完成を喜び合いました。





△観衆も熱狂した子供相撲大会



△稚児行列の後、まつりがスタート



△投げもちに黒山の人だかり

青少年の郷土愛と連帯感のあるまちづくりを目指して、加島五千石の郷、富士駅北地区のまちづくり会議は、五月二日、米の宮神社を会場に「第一回かじま祭り」を行いました。  
会場では、子供たちの鼓笛演奏や踊りを初め、太鼓に投げもち、子供相撲大会、町内対抗綱引きなどが催され約一万人の人出でにぎわいました。

# かじま祭り

## 二つの福祉施設がオープン

市内中央町一丁目のボランティアセンターの跡地に、二つの福祉施設がオープンしました。  
一つは小規模授産所「吉原つくし」で、心身に障害を持つ人が、生活訓練や職業訓練を受けながら社会参加を目指す施設です。定員は二十人で主に紙の加工を手がけています。

その東隣に完成した高齢者介護ホーム「やすらぎの家」は、身体的、精神的に在宅で介護を受けている高齢者を、昼の間預かる施設で、家族の負担を軽くし、また高齢者が自立的な生活ができるよう援助します。

問い合わせは、市役所福祉課へ 内線二二一八



### 富士・愛鷹山麓地域環境管理計画策定委員会が発足

4月21日、富士・愛鷹山麓地域の自然環境の保全を前提とした、総合的な環境管理のあり方を定めた地域環境管理計画をつくるために、富士・愛鷹山麓地域環境管理計画策定委員会が発足しました。

委員には、学識経験者7人のほか、国や県、市の職員が選ばれました。



「やすらぎの家」



「吉原つくし」



明日の富士市を、そして君自身を探しに、さあ、私たちと船出しよう、青春の海へ！

青春まるごと  
2マンまるかじり

8月16日～19日  
(3泊4日)



種子島・瀬戸内海へ

# 新・富士市青少年の船

ことし、「富士市青少年の船」は大きく変わります。過去5年間の実績をもとに、定員も研修船も大幅にアップ。針路も九州種子島へ。君に伝えたい感動を満載して、青春まるごと新しい船出です。

**研修期間** 8月16日(水)～19日(土)、3泊4日(7月に事前研修があります)  
**寄港地** 九州種子島、四国高松市  
**参加資格及び募集定員** (先着順)  
中学生：市内在住の男女…… 250人

**高校生**：市内在住または市内の高校に通学の男女… 90人  
**青年**：市内在住、在勤する30歳以下の独身男女…40人  
※過去5回の「青少年の船」に乗船した人も参加できます。

**研修内容** ・海の歴史と自然 ・国際化と青少年 ・天体観察 ・寄港地学習 ・洋上レクリエーションほか  
**参加費** 3万円  
**研修船** サンシャインふじ (7,262<sup>ト</sup>)  
**コース** 田子浦港→種子島→豊後水道→瀬戸大橋→高松市→田子浦港

**募集期間** 6月1日(木)～15日(木)  
**申し込み、問い合わせ** 申し込み書(各公民館にあります)に記入し、直接または、郵送で〒417 市内石坂456-5 市立青少年センター(青少年課)へ ☎21-5436・21-6129



6/3オープン

## 富士総合運動公園 温水プール

☆使用時間 9:30～20:30(ただし、毎週水曜日18:00以降は、気管支ぜん息の人たちの水泳訓練のため使用できません)

☆使用料金

区分	単位	使用料
一般	1人1回	500円
中学生以下	1人1回	200円
ロッカー	1回につき	100円

☆休館日 毎週木曜日

※プールを専用で使用することもできます。

☆問い合わせ

(財)富士市施設利用振興公社  
温水プール ☎36-2131

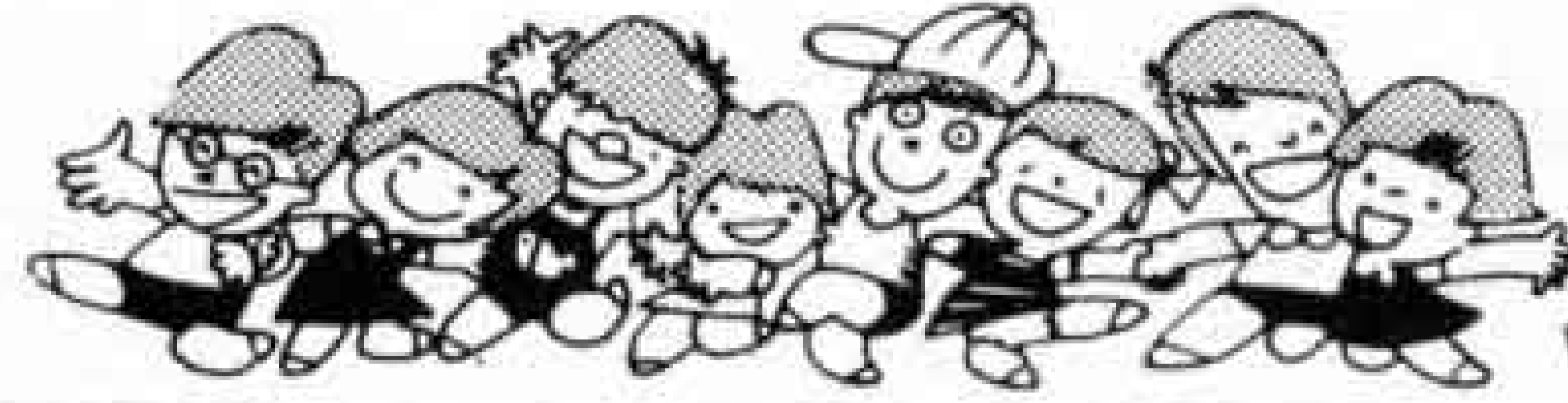
## 6月の水道料金納入地区 下水道使用料

鷹岡(厚原全町・久沢北・東)富士見台、駅南、岩松、原田、大淵(大淵1.2.3・八王子1.2.本・穴原1.2・中野1.2・落合・片倉・三ッ倉・末広・富士本中・西・大富・次郎長・境・希望ヶ丘・大峯・一色)、今泉、伝法

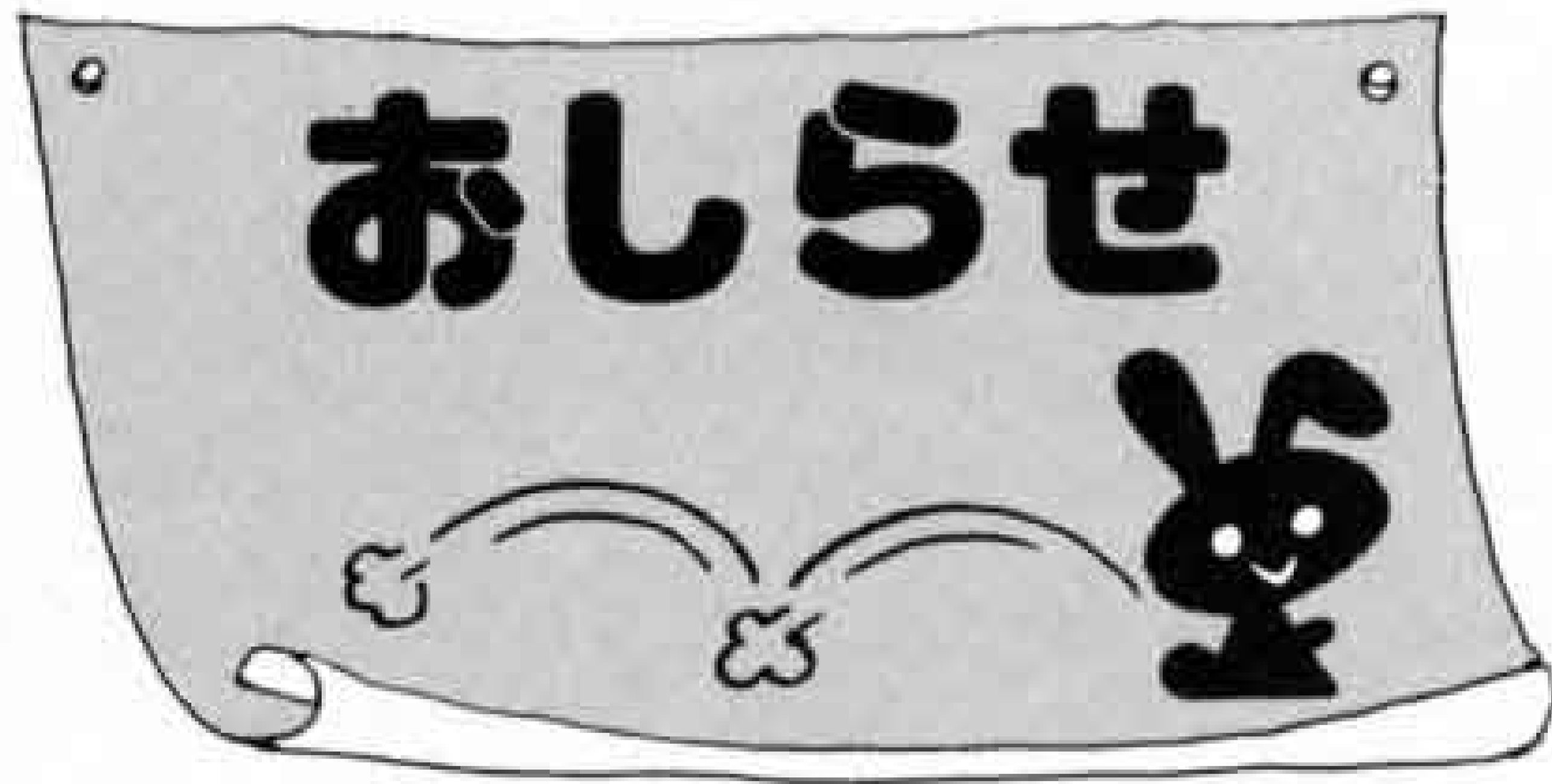
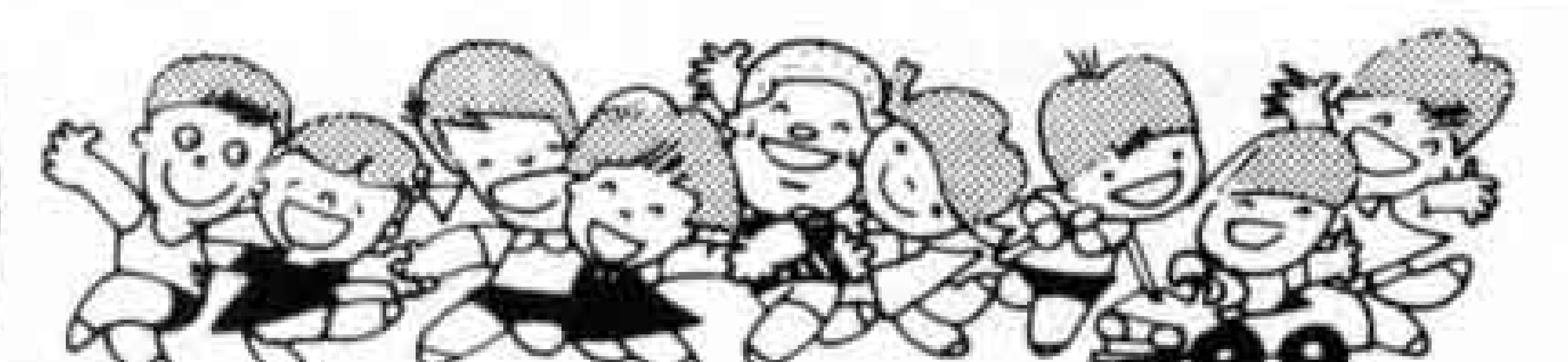
納入期限は6月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)  
納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534





# 暮らしのたより



## 第31回 水道週間

＝ 6月1日～7日 ＝

「水道の水はきれいね、おいしいね」をスローガンに第31回水道週間が行われます。

### ◇水道相談所の開設

とき 6月1日(木)～7日(水)  
9:00～16:30(土曜日は11:30まで)  
ところ 庁舎2階 市民相談室  
問い合わせ 水道業務課 内線2539

## 博物館資料収集に 御協力を

市立博物館は、企画展「衣の文化」を計画しています。いま、忘れ去られつつある文化を見直し、次代に伝えるため、資料の収集に市民の皆さんの御協力をお願いします。

### ◆資料

・養蚕道具(種紙、掃き立て用具、育成用具、桑摘み用具、収穫用具など) ・整糸用具(綿繰り、綿打ち

弓、糸車など) ・染色用具 ・機織道具各種、縞手本など ・もんぺなどの仕事着 ・裁縫用具(たち板、へら台、針箱など) ・洗濯用具(張り板、たらい、洗濯板など) ・学校や裁縫での教材・写真  
※養蚕や機織をしていた人、綿や藍をつくっていた人については、お話もお聞かせください。

問い合わせ 富士市伝法66-2 富士市立博物館 ☎21-3380

## 高齢者職業・生きがい相談

高齢者職業相談室は、健康でこれからも働きたいというお年寄りに、本人に適した仕事を紹介するための相談を行っています。また、お年寄りのいろいろな生活(悩みごと)相談も受け付けています。お気軽にお出かけください。

とき 毎週月～金曜日 8:30～16:30  
※高齢者職業相談は土曜日(12:00まで)も行っています。  
ところ 庁舎2階高齢者職業相談室 内線2247 高齢者福祉相談室 内線2248

## 市民プールがオープン

期間 6月16日(金)～9月15日(金)  
(ただし6月16日～7月21日までと9月1日～15日までは、木曜日が休みとなります)  
時間 9:00～18:00  
料金 大人 200円、高校生 100円、小・中学生50円、幼児無料(保護者同伴のこと)  
問い合わせ (財)富士市施設利用振興公社 吉原市民会館 ☎52-0740

## 農薬危害防止運動

6月は「農薬危害防止運動月間」です。農薬は、虫や病気の被害や雑草から植物を守るために必要なものですが、取り扱いを誤るとその効果を発揮しないばかりか事故につながるおそれがあります。農薬に対する正しい知識を身につけましょう。  
◎農薬を散布する前に必ずラベルに記載の注意事項を読みましょう。  
◎散布するときは、マスクや服装など身じたくをしっかりとしましょう。  
◎農薬は、必要なとき、必要な量だけ購入し、鍵のかかる場所にしっかり保管しましょう。

## 富士文化センターだより

☎61-6262

Fuji con

## フジ・ヤング コンサート

＝アマチュアバンドの祭典＝  
6月18日(日) 14:00～  
入場料 700円(全席自由)

## 見えない電波に あなたのマナー



## 電波法違反防止旬間

6月1日～10日

6

月

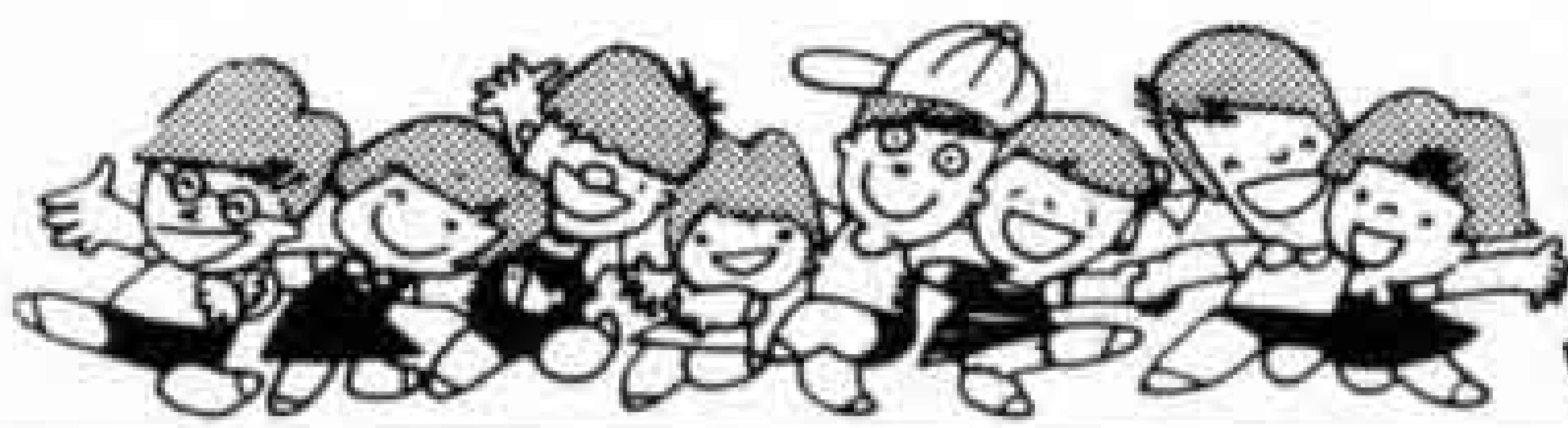
## 自動車文庫ふじ号の巡回日程

市立中央図書館☎52-2825 市立西図書館☎64-2110 市立東図書館☎38-1550

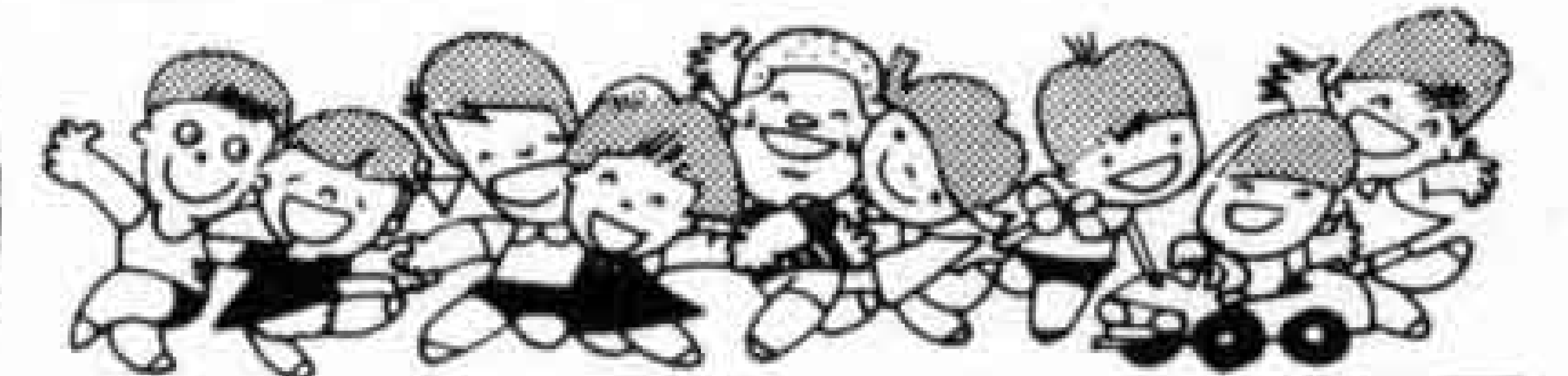
日	場所と貸し出し開始時刻
1日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
3日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所前(13:30) 旭化成西もちつき広場(15:00)
4日(日)	神谷緑町公園(10:00) 桑崎公会堂前(13:30) 間門橋入口(15:00)
7日(水)	大淵第二小学校(10:00) 芙蓉会(13:30) 富士見台市営住宅第1集会所前(15:00)
8日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:30) 鷹岡教育会館駐車場(15:00)

10日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:30) 桜ヶ丘南 大橋宅横(15:00)
11日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:30) 広見町大昭和アパート前(15:00)
14日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭ヶ丘団地北駐車場(13:30) 三ッ沢公会堂前(15:00)
15日(木)	市役所東側駐車場(10:00) 滝戸団地内(13:30) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
17日(土)	岳鉄須津駅前広場(10:00) 自由ヶ丘県営住宅集会所前(13:30) 旭化成西もちつき広場(15:00)
21日(水)	岩倉学園富士楽寿園、和光学園(10:00) 吉永第二小学校(13:30) 富士見台市営住宅第1集会所前(15:00)
24日(土)	中丸スーパーマルイ駐車場(10:00) 城山町公会堂前(13:30) 桜ヶ丘南 大橋宅横(15:00)
25日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営住宅団地内(13:30) 広見町大昭和アパート前(15:00)

・都合により日程を変更することがあります。  
・6月の休館日は5日、12日、19日、26日、30日です。



# 暮らしのたより



## なぎなた教室

とき 7月8日(土)～9月30日(土)  
14:00～16:00  
ところ 富士柔剣道場  
内容 なぎなたの基本及びリズムな  
ぎなた  
対象 小・中・高校生、一般  
参加費 2,000円  
申し込み、問い合わせ 直接道場へ、  
または事務局(大橋方) ☎35-1737

## 6月の歩く会

とき 6月18日(日) 雨天は25日(日)  
ところ 東山湖と平和公園(御殿場市)  
集合場所 富士駅改札口前 8:40  
コース 富士駅8:59 沼津駅 御殿場  
駅一東山湖一平和公園 行程約8.5km  
持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具  
問い合わせ 事務局(桑原方) ☎52-2764

## ラジオ体操指導者講習会

とき 6月15日(木) 19:00～21:00  
ところ 市立体育館  
対象 社会体育指導者、各地区(町  
内)子供会世話人、小・中学校教員、

体育指導委員  
受講料 無料  
申し込み、問い合わせ はがきに住所・  
氏名・年齢・職業を記入し、6月10  
日までに文化体育課へ 内線2723

## 赤十字水上安全法講習会

赤十字社は、水の事故を防止し、溺  
れた人を助け、また自分の安全を守る  
ために大切な知識と技術を習得する講  
習会を行います。  
とき 6月15日(木)～18日(日)  
9:00～17:00  
ところ 函南町立函南中学校プール  
対象 平泳ぎ、クロール等が100m  
以上泳げ、立ち泳ぎ1分、とび込み  
等の泳力のある18歳以上の男女  
定員 100人 受講料 無料  
申し込み、問い合わせ  
函南町勤労体育センター ☎0559-78-1145  
日本赤十字社静岡県支部 ☎0542-52-8131

## ふれあい教養セミナー

とき 6月17日(土) 14:00～  
ところ 静岡労政会館  
テーマ 「人間と文学」  
講師 井上光晴氏(作家)  
定員 450人  
入場料 無料  
申し込み、問い合わせ 6月10日まで  
に電話かはがきに住所、氏名、年齢、  
電話番号を記入し、〒424 清水市三  
保2389 東海大学社会教育センター

「ふれあい教養セミナー」事務局へ  
☎0543-34-2385

## いっせい防疫

月日	午前	午後
6月6日(火)	中野町1・2	片倉町 落合町
6月7日(水)	大淵町1・2	大淵町3 大峯町
6月8日(木)	城山町 希望ヶ丘	八王子町1・2
6月9日(金)	穴原町1・2 境町	八王子本町 大久保町
6月12日(月)	今宮 内山町(勢子辻)	神戸1・2
6月13日(火)	富士本中町	富士本西町 次郎長町
6月14日(水)	富士見台1・3 富士見台2・北・南 富士見台4西	富士見台4東 富士見台5～7 久保町
6月15日(木)	若松町1～3 高山	一色 荻の原
6月16日(金)	田中町 柏原町2	柏原町1 神谷緑町
6月19日(月)	浮島町3	浮島町2・1
6月20日(火)	鈴川町5 鈴川浜町西 鈴川浜町中	鈴川浜町東 今井本町

## 民話テレホンサービス

☎53-1111

6/5～6/18

善光島の狐 吉原一中



# 我が家のアイドル

◆応募先  
富士市永田町1-100  
市広報広聴課



宮本有希 S62.5.29生  
父・敦 母・里美(青島)  
「わたし、おせんべい大好  
きな」



小森弘務 S62.8.25生  
父・秀一 母・英子(依田  
橋町)「ほく、おやつ大好  
きなんだ」



渡辺 諒 S63.6.9生  
父・和彦 母・和子(増川)  
「ほく、諒くん! くるま  
大好き」



棚森唯 S58.12.26生 翼 S61  
12.22生 鶴 S63.6.20生 父・  
研司 母・小百合(岩本)「3人  
そろって、ハイポーズ」



# 暮らしのたより



## 6月の保健だより

◎問い合わせ 保健婦人センター  
☎64-8992・8993

### ☆乳児相談

該当児 63年8月と平成元年2月生まれ

### ☆離乳食講習会

該当者 生後2~5ヵ月の赤ちゃんを持つ母親や祖母

### ☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 62年11月生まれ

### ☆むし歯予防教室

該当児 1歳6ヵ月~3歳の幼児

### ☆3歳児健康診査

該当児 61年5月生まれ

## ツベルクリン反応検査とBCG接種

実施期間 6月21日(水)~7月12日(水)  
予備日 7月17日(月)

対象 ●昭和62年6月1日~63年5月31日までに生まれた幼児。 ●昭和62年5月31日までに生まれた満4歳に達しない幼児で、次に該当する者。(1)ツベルクリン反応検査を受けたことのない幼児。(2)ツベルクリン反応検査の結果、陰性でBCG接種を受けていない幼児、及び陽性・疑陽性で再検査を希望する幼児。

※ツベルクリン反応検査接種券のない人やBCGの間診票のない人は、母子健康手帳のほかに印鑑を持参してください。

日時、会場は健康カレンダーをごらんください。

## 6月の献血

日	場所	時間
3日(出)	伝法公民館	9:30~12:00
"	吉原公民館	13:00~15:30
10日(出)	スーパーキミサワ前	13:00~15:30
15日(木)	市役所西口	9:30~15:30
24日(出)	富士駅前	10:00~16:00

## 40歳総合健診

人生80年時代。その折り返し点である40歳を迎える皆さんに、自分の健康を見つめ直す機会にしてもらおうと行う健康診査です。

対象 昭和24年4月1日~25年3月31日までに生まれた人。

内容 成人病基本健診、がん検診、胸部検診

実施時期 9月下旬~11月上旬

会場 保健婦人センター

健診料 男 4,000円 女 5,500円

※申し込みは、後日富士環境衛生自治推進協会(町内会長、区長)を通して行います。

※この健診を受ける人は、市が実施し

ている他の健(検)診を受ける必要はありません。

問い合わせ

保健婦人センター ☎64-8992

## 犬・猫の引取日

飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返してできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇6月2日(金)、16日(金)、30日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇6月9日(金)、23日(金)

吉永公民館9:00、市立体育館9:30、  
広見公民館10:00、大淵公民館10:30、  
鷹岡公民館12:00

## 歯の衛生週間

6月4日~10日

☆主な行事(会場 パピー4階)

6月2日~6日

・市内小・中学生図画・ポスター展示

6月3日

・優秀図画・ポスター表彰式

・母と子・生徒のよい歯表彰式

6月4日

・歯みがき教室・フッ素塗布(無料)

☆講演会(会場 保健婦人センター)

6月10日 13:30~15:00

・テーマ「歯を強くして賢い元気な子に」

## 健康コーナー

### 痛風



以前から、特殊な食事をするお相手さんに痛風が多いことは知られていました。ところが、最近は飽食の時代と言われるように食物に恵まれ、ビールやお酒がすぐ手に入るなどから、痛風にかかる人がふえてきました。

痛風は尿酸が血液中に増加し、主に足の親指のつけ根の関節に結晶となって沈着し、関節炎を起こすものです。患部は桃色に大きく膨れあが

り、風が当たっても痛いほどです(痛風発作)。中年の男性に多く、女性には非常に少ない傾向にあります。

治療は血液中にふえた尿酸を薬で正常な値にコントロールすることです。

食事で注意することは、尿酸の元になるプリン体を含む食物を避けることです。肉や臓物類、大豆などにはプリン体が多く、野菜や米穀類は少ない方に属します。

痛風の発作がおさまると、病気が治ったと思い治療をやめてしまう人がいますが、これは間違いです。尿酸値を高いままに放置すると、発作と発作の間隔が短くなり、やがて腎臓の障害や尿路の結石症を引き起こし、心筋や脳血管の障害を生じたりします。

原因についても食事ばかりでなく、尿酸の代謝異常や、腎機能低下の場合や腫瘍によるもの、ある種の薬剤によるものなどがありますので、医師の指導を受けることが大切です。

〈富士市医師会〉

## レター通信

水ぼうそう、おたふくかぜは、依然として横ばい状態のまま続いています。7月ころまではふえ続けると思います。また、2月ころより風疹やはしかも散発しています。人込みは避けて遊びましょう。

# いよゝまグループ

## 気軽な雰囲気大切に

### — 藤づるの会 —



△「楽寿園」でのふれあい

「藤づるの会」は、ボランティアセンターに登録してあった人たちが中心となって結成されたグループです。

当初は、センターに月2回集まり、おむつづくりをしていましたが、現在は、第1月曜日に老人ホーム「楽寿園」を訪ねて介護の手伝いをし、第4土曜日にはセンターへ依頼のあった仕事、例えばホームの老人の買物ボランティア等を、会員同志の日程を調整しながら手伝っています。この4月に開所した高齢者介護ホーム「やすらぎの家」にもボランティアとして参加しています。

また福祉まつりに参加したり、講演会や研究集会にも出席し勉強もしていますが、静岡市の老人施設「楽寿の園」を見学した時には、新しい老後の生き方についていろいろと考えさせられました。

センターへ集合した時は、意見や情報の交換などをして、楽しく気軽な雰囲気を大切にしたいと思っています。

問い合わせ 保健婦人センター内、ボランティアセンター ☎64-7100

## 富士の今と昔 ④9



🚗 1日平均1万8,000台の車が通行しています

🌳 後方に広見公園の森が見えます



昭和三十九年ころの東名富士インターチェンジ（工事中）です。近くにお住いの鈴木鐵男さん（伝法一）のお話。「インターができる前は一面の麦畑で、ひばりがよくさえずっていたね。この付近は古くから開けたところで、土器の破片などもよく見つけたよ。東名高速道路が壁になって、富士おろしを防いでくれるので、昔に比べると随分暖かくなって大助かりだね」



昭和三十九年ころの東名富士インターチェンジ（工事中）です。



元吉原小学校の校庭には、SL機関車があります。一年生のお友だちが大好きな機関車を絵にかいてくれました。



わたしががっこうには、きかんしゃがあるんだよ。くろくて、大きくて、とつてもつよそうだよ。お友だちや先生ときかんしゃにのったんだよ。とてもたのしかったよ。



きむら あき



きかんしゃにのってあそびました。ぼくより大きいしゃりんびつくりしました。みんなできかんしゃにのって、ゆうえんちへいきたいな。



たかぎりゆうた

### こちら編集室

今号の企画記事（ごみの減量）の担当Nさんは、取材のために東奔西走。ごみの減量は、まず広報広聴課からと、厳しい目をスタッフに向けています。ジュースの缶や、丸めた原稿を捨てるにもNさんのチェック。でも、必要ですね、家庭のごみのチェックマン。