

広報

ふじ

平成元年 4.20

No.501

主な内容

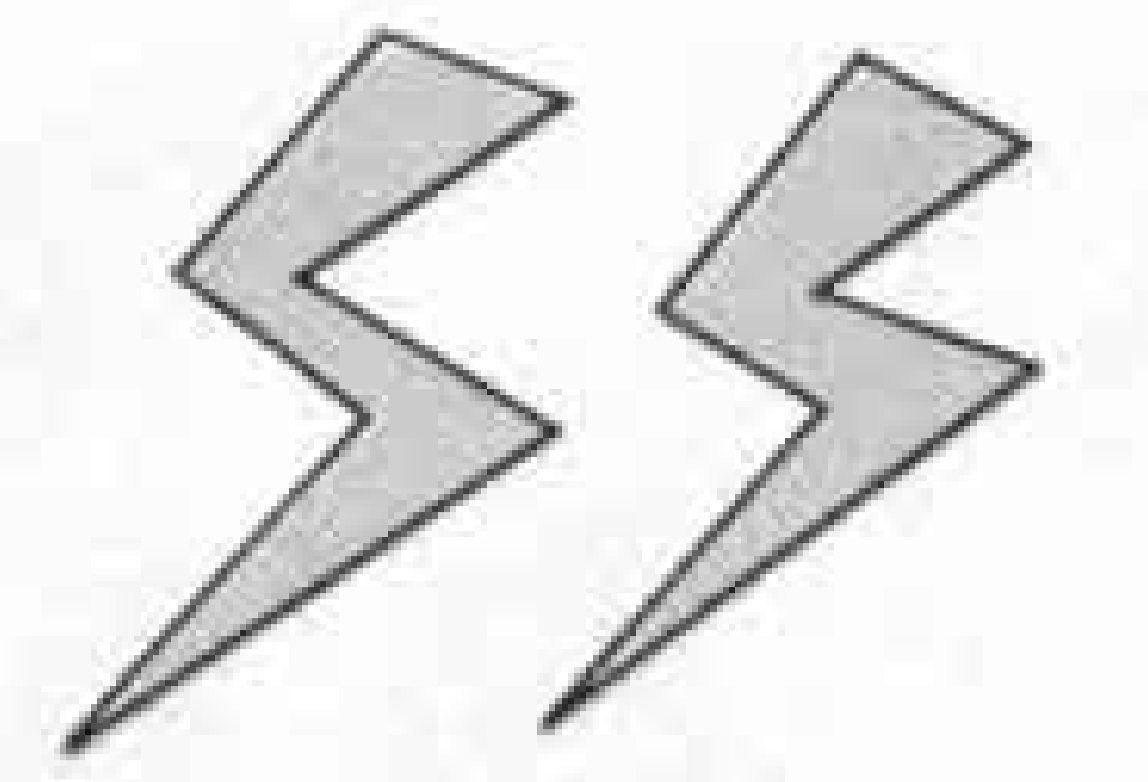
(仮称)勤労者総合福祉センター…	2・3
老人保健医療と健康づくり…	4・5
カメラルポ…	6・7
暮らしのたより…	8~11
富士の今と昔…	12



ワ～イ桜がいっぱい

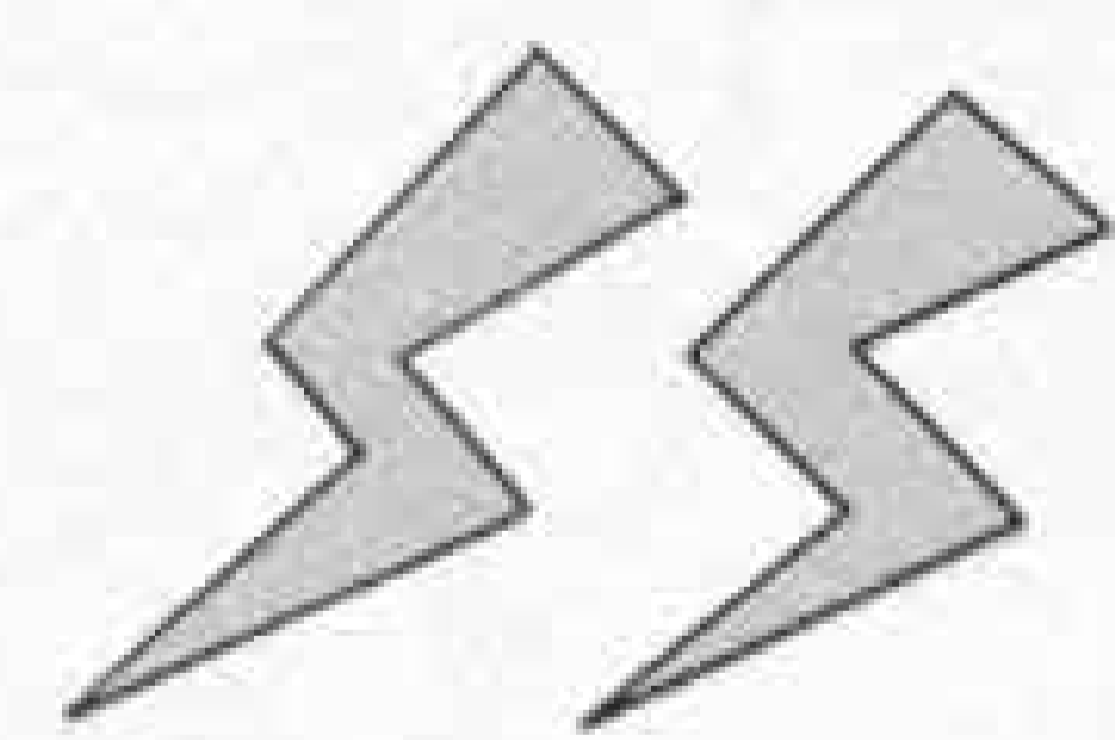
4月2日の日曜日、岩本山公園の桜は満開。朝早くから市民が訪れ思い思いの場所で桜を楽しみました。年々、整備が進む岩本山公園は、近隣の市や町でも評判が高まり見物に来る人がふえています。

富士市勤労者総合福祉センター



勤労者の夢のせて

つち音響く



市内で働く多くの皆さんから要望が出され、建設が待ち望まれていた仮称「富士市勤労者総合福祉センター」の工事が、いよいよ始まりました。このセンターは、市と雇用促進事業団が共同で、移転した富士警察署の跡地に建設します。地上七階建て、延べ床面積五千三百五十平方メートル、この種の施設としては全国一の規模を誇ります。

完成は来年三月の予定で、今から勤労者の文化・レクリエーション活動の中心施設として、大きな期待を集めています。

それでは、館内を御案内いたしましょう。

1階 利用の受付と各種相談

青葉通りを東に進むと、左手にモダンな七階建ての建物が見えてきます。

一階には事務室と施設利用の受付や案内をするカウンターがあります。

また就職・転職などの労働相談、お年寄りを対象にしたいきがい相談等を行う相談室もあり、仕事の悩みはここで相談できます。

2階 最新設備の多目的ホール

この階の目玉は、三百人が収容できる多目的ホールです。このホールには、市内では初めての自動昇降ステージと、二百五十二席のロールバックチェア（全席一体となった後部へ折り畳めるいす）が設置され、講演会、音楽発表会、ダンスパーティー、バドミントンなど文化活動からスポーツまで、幅広い

い活用が期待されます。

また旅行・文化・スポーツ・買物情報などを得られる、キャプテンシステムやビデオテレビを設置した情報コーナーもあり、余暇の有効利用を助けます。

このほかに会食・飲食のできるレストランも開店を予定しています。

＜広げると＞

＜畳むと＞



△ロールバックチェア

3階 読書・ゲームはこの階で

専門知識の学習や趣味、娯楽を通じて勤労者の仲間意識を高めるために図書資料コーナー、閲覧室、文化教養室があります。文化教養



△起工式で渡辺市長がくわ入れ

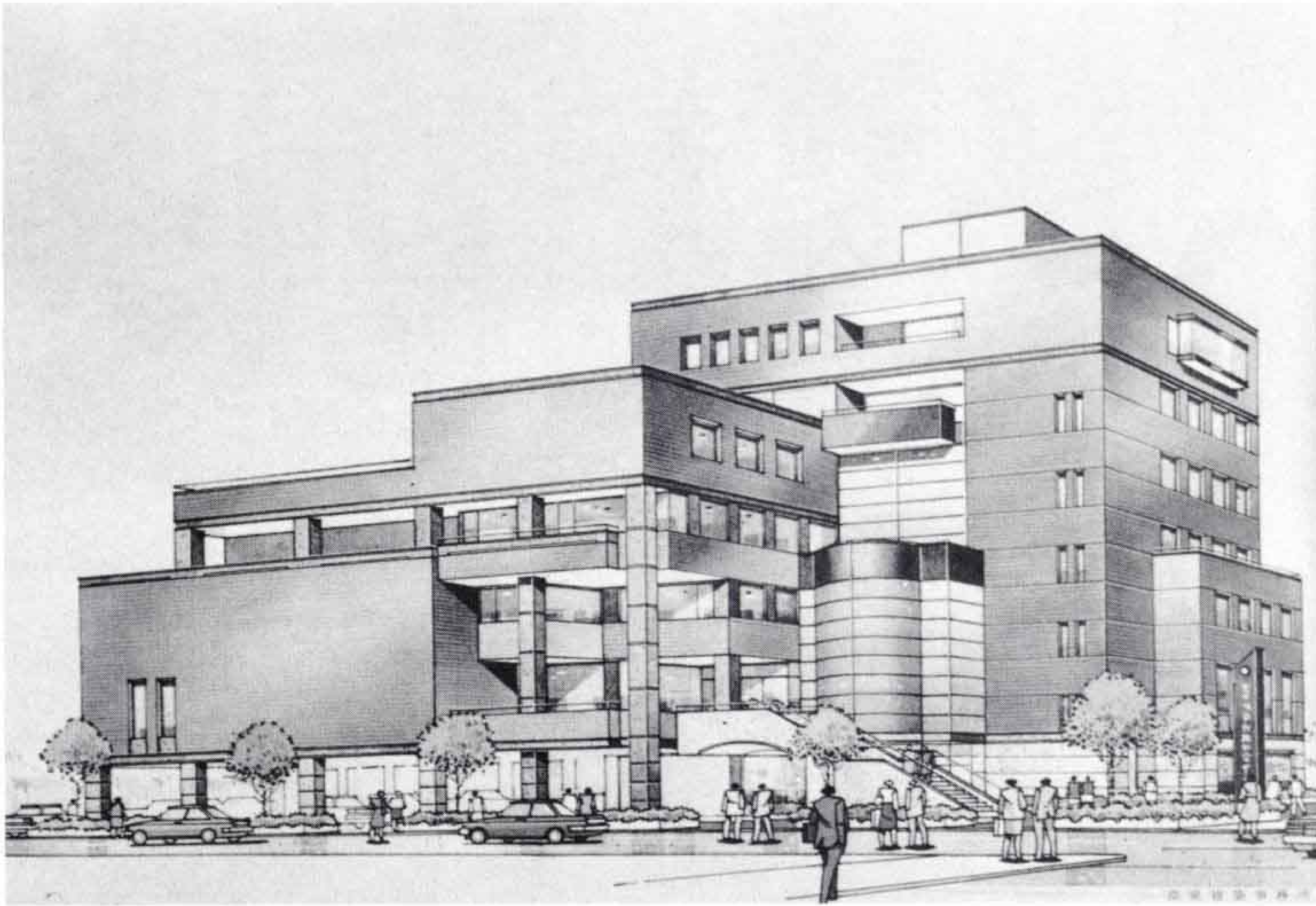
4階 工芸と体力づくり

また、定員十人と二十六人の小・中会議室もあり、サークル活動や発表会の場として活用できます。

鎌倉彫、押絵、型染め、竹細工など、趣味のグループがふえてきました。これらのグループ活動や理・美容の実技講習会も行える工芸実習室があります。

また、運動不足の解消や体力づくりのためのトレーニングルームがあり、基礎体力の維持を主とした機器が設置されているほか、エアロビクス、ストレッチ体操などグループで利用できるスペースも確保されています。

(仮称)



完成予想図

5階 研修会には もってこい

百人前後の研修会や講習会、会議の利用率が高いことから、定員百五十人の研修室があります。ここには、百インチのビデオプロジェクターや電動スクリーンなどが装備され、視聴覚を重視したつくりになっています。
また、定員十六人の高級感のある会議室も用意されています。

6階 自分で演奏 録音も

ピアノ、ギター、ジャズ、ロックなど、個人から小グループまで自分たちで演奏する音楽愛好家も多いことから、録音スタジオとしてまた小規模の演奏会、練習の場として音楽室があります。
また、茶道、華道、琴、俳句、着物の着付など日本文化の研修、発表の場として二十七畳の和室があります。付属施設として茶室、水屋、坪庭などが設備されます。

7階 パソコン・ワープロ 学べます

パソコン・ワープロは、今や仕事の必需品といえます。最上階の七階には、これらを装備した技能講習室があり、親子ワープロ講座、会計実務講座など技能や知識習得のための講座を開くことができます。

また、定員四十五人の視聴覚室もあり、電動スクリーン、ビデオプロジェクターを使用する研修・講習のほか、ビデオ映画の発表の場としても期待されています。

一階から七階まで、駆け足で案内させていただきましたが、概要をつかんでいただけましたでしょうか。

多様な機能を持ち、多くの勤労者と家族が集える施設として、完成が待たれるこのセンターについて、最後になりましたが市民の方からお話を伺いました。



小沢啓男さん (吉永)

永田英樹さん (大淵)

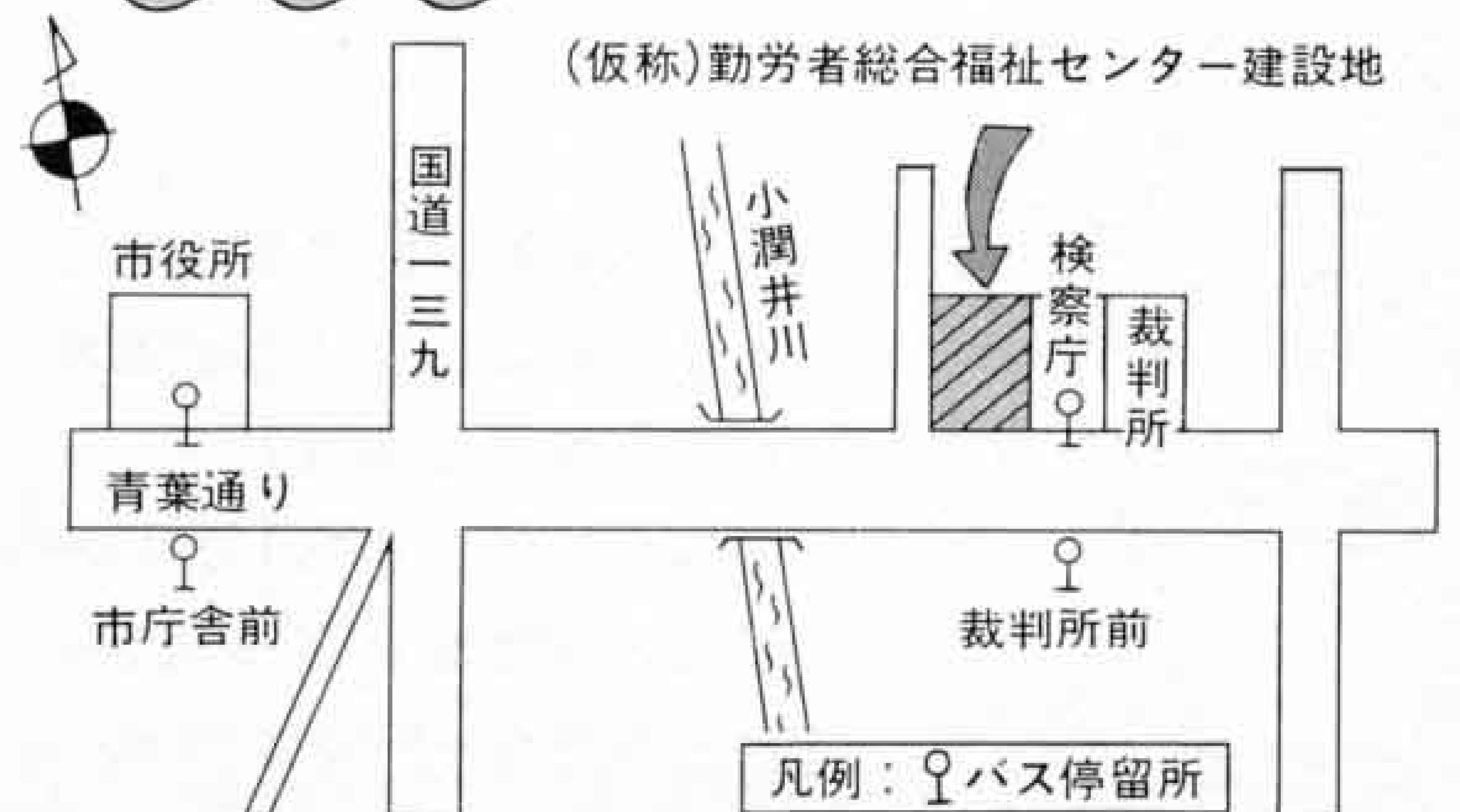


近藤恵美子さん (今泉)

休日には仲間が集まって、バドミントンなどを楽しんでいますが、来年は、多目的ホールが使えますね。それに運動の後、レストランで食事をしながらのしゃべりも楽しみです。
キャブテンシステムが入るそうですが、バーゲンセールの情報があるといいですね。

青少年センターで、フォークギターのサークル活動をしています。
練習のときマイクを使いたいのですが、周りに迷惑がかかるので使えません。マイクが使える録音もできる音楽室があると、練習の成果がはつきり確認できるので、早く使ってみたいですね。

案内図





求められていきます 人生八十年の 健康プラン

老人保健医療

と

健康づくり

今や、人生八十年時代。高齢化社会は着実に進んでいます。老人保健医療事業はこうした時代に応え、市民の健康の増進と老人福祉の向上を図ることを目的に、各種の事業を行っています。

今号は、「老人保健」の仕組みを紹介しながら、老後に向けた健康づくりを考えてみたいと思います。

知っていますか

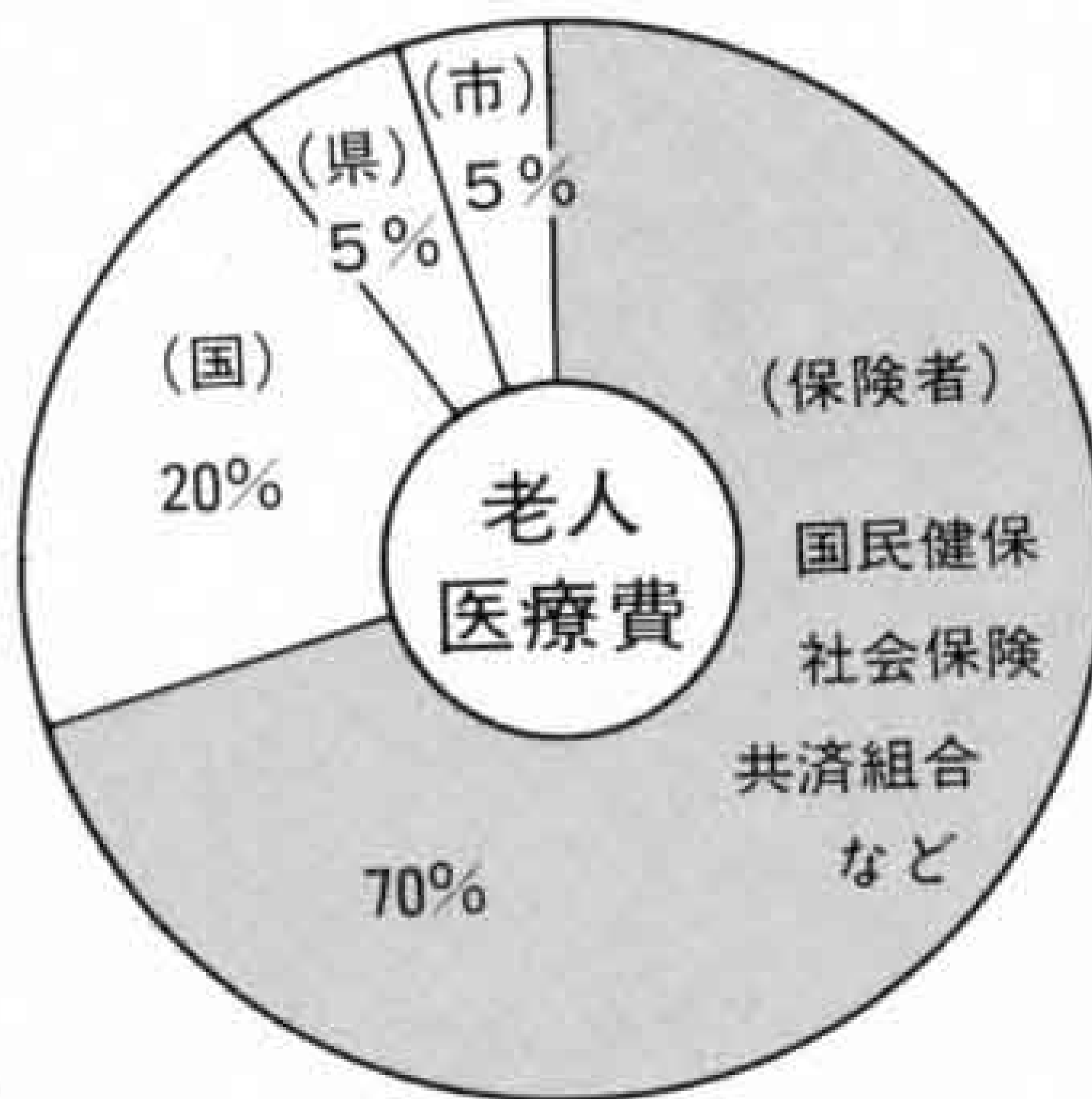
老人保健医療制度の仕組み

病気やケガは、予測なしに突然やってくるものが多いものです。高齢になればなるほど、医療費の負担は経済的に苦痛となります。

「老人保健」は、お年寄り（七十歳以上）が安心して治療が受けられるよう、各種の健康保険加入者と国、県、市が医療費を負担しています。つまり、多くの市民の協力で賄われている制度といえます。ですから、市民一人ひとりの負担を軽くし健やかな老後を送るには、日頃から医療費に関心を持って、その有効利用を心がけること。それと、若い年代からの健康づくりがますます大切になってきます。



△健康は歩くことから(吉永健康教室の皆さん)



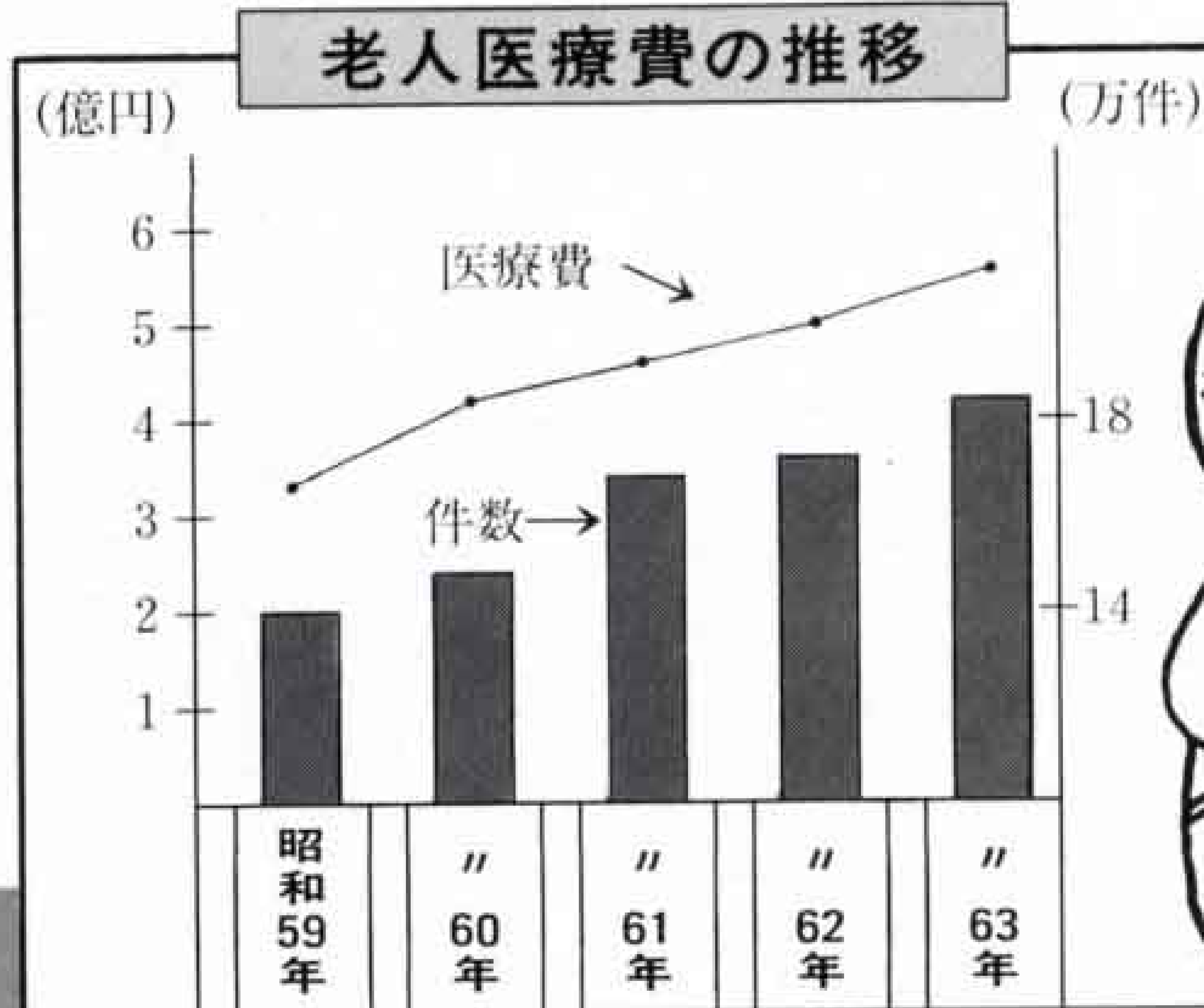
〔老人医療費の拠出割合〕



保険の変更は必ず届出を!!

- ・保険に加入していないと老人医療は使えません
- ・保険が変わったら14日以内に必ず届出をしてください

老人医療費の推移



ウーッ。
医療費、受診件数ともに
ふえているな……!

老化は三十歳代から

始まっています

体の成長は二十歳代後半でピークに達し、三十歳代になると機能は少しずつ衰えていくと言われています。一年間にわずかな割合です。何年もたつてから体力の衰えに気づくケースが多いのです。つまり老化は三十歳から始まると言えます。

「老人保健法」は、四十歳以上の人を対象としています。市はこの法律に基づき保健婦人センターを中心に、「基本健診」、「がん検診」、「健康相談」など幅広い保健事業を実施しています。また、市独自のものとして、「四十歳総合健診（ミニドック）」という新事業を計画しています。これは四十歳を人生八十年の折り返し点ととらえ、老後に向けて自分の健康を考える機会にしてもらうというものです。

中年になると、健康と病気との区別がつきにくく、何となく体が不調だが年のせいかな、それとも…という感じを持つようになります。いつもと違うなど感じたなら自分だけで心配せず、まず健康相談や健診を積極的に受けましょう。

自分の健康は自分で…。若い年代



△保健婦人センター 健康に関する情報でいっぱい

からのこの姿勢が、やがて年をとったとき、大きな健康上の差となって表われてきます。

健康は守る時代から

つくる時代へ

健康は「守る時代からつくる時代」へ変わってきています。

定期的にトレーニングを続けたら血圧が正常になった。肝障害を毎日の運動で克服した。食事を制限して走ったら糖尿病が治ってしまったなど、運動が病気を予防し改善するのに有効なことは広く知られています。このように若いころからの食事や運動、勉強などの仕方が年をとってからの体の状態に大きな影響を及ぼ

します。ですからふだん運動をしている人は、何もしていない人に比べ体を容易にコントロールできますし、社会的には、種々の団体に属して活動している人、あるいは何らかの仕事が続いている人は生き生きとしていて老け込みません。

将来健やかに老いるためにも、運動を習慣化する努力をし、規則正しい生活リズムをつくり、余暇を上手に活用して新しい人間関係を生み出すなど、メリ張りのあるライフスタイルを築き上げましょう。人生の折り返し点四十歳。老後の健康づくりプランに取り組むスタートラインです。

家庭は健康づくり

の共同体です

健康づくりの第一歩は現在の生活を見直すことから始まります。そのためには、家族で話し合い、お互いに協力し合うことが大切です。明るい家庭には病人が少ないともいわれます。心豊かな健康生活…。家庭はまさに健康づくりの共同体です。

確実に到来する高齢化社会。私たちは家庭だけでなく、健康づくり共同体としての意識をさらに地域や市全体まで広げていく必要があります。健やかで幸せな老後のため、始めましょうあなたの健康づくり。



ラジオ体操と定期検診 これが健康の秘訣！

渡辺 一見さん (柚木)

教師でしたから若いころから健康には気を使いました。今でも、いろいろ工夫し自分なりの健康管理をしています。食事は腹八分目、偏食はしません、野菜食を心がけています。またラジオ体操は毎日欠かしません。乾布摩擦もいのですよ。おかげで三十年間風邪とは無縁です。それから成人病の定期検診は必ず受けて、早期発見・早期治療を心がけています。

お手伝いします 健康づくり

- 保健婦人センターは健康づくりのための相談や健診を行っています。お気軽に御利用ください。(☎六四一八九九二)
- 健康手帳の交付。
- 健康大学などの健康教育。
- 成人病の予防と健康維持増進のための健康相談。
- 基本健診・がん検診 (胃・子宮・肺・大脳がん)
- 寝たきり老人の訪問看護指導
- 機能回復訓練など

……老人医療費の問い合わせは
国民健康保険課 内線2338……

おじいちゃん
おばあちゃんと

友達になつたよ♡

小学生親子福祉体験講座



△おじいちゃん上手に投げてね

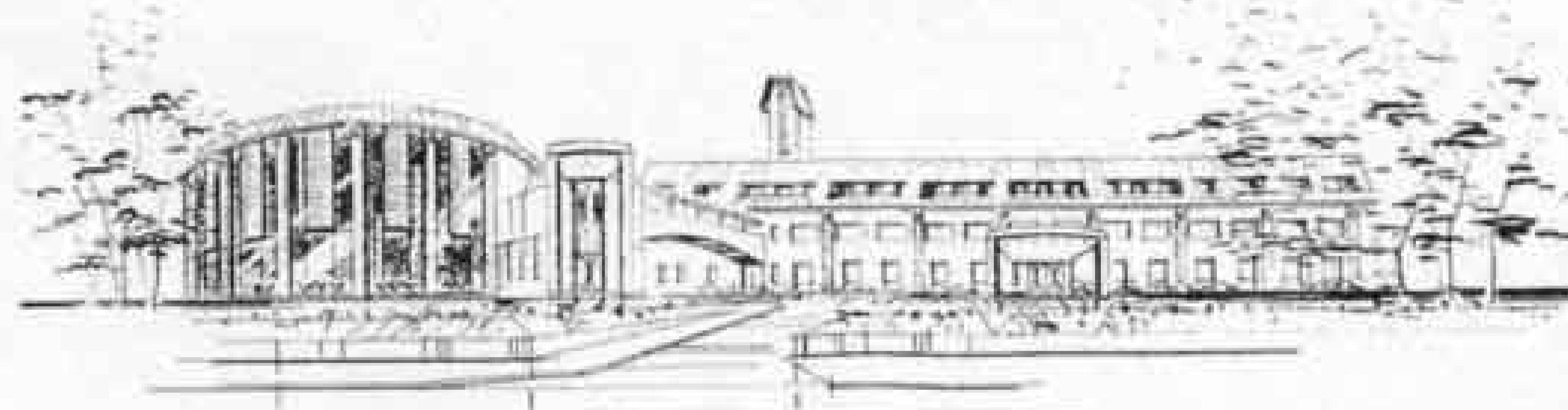
春休み中の三月二十六日と四月二日に、小学生親子福祉体験講座が、特別養護老人ホーム「富士楽寿園」で開かれました。
この講座は、ボランティアの体験学習を通して福祉の心を育ててもらおうと富士市社会福祉協議会が、小学校五・六年生とその親を対象に募集したものです。
参加した子供の感想文に、「こんなことが載っていました。」「本当に楽しかった」、「一日だけで残念」、「また参加したい」、「福祉とは幸福をあたえること」……。



△いつもよりおいしいよ



△富士ハイツの北側です



常葉学園富士短期大学

来年四月の 開校めざして

富士市に初めての大学、常葉学園富士短期大学の起工式が、三月二十六日(日)に行われました。
来年四月には、商学科と国際教養学科で学ぶ新入生二百人が門をくぐる予定で、工事はこれから、急ピッチで進められます。

△起工式で渡辺市長もあいさつ

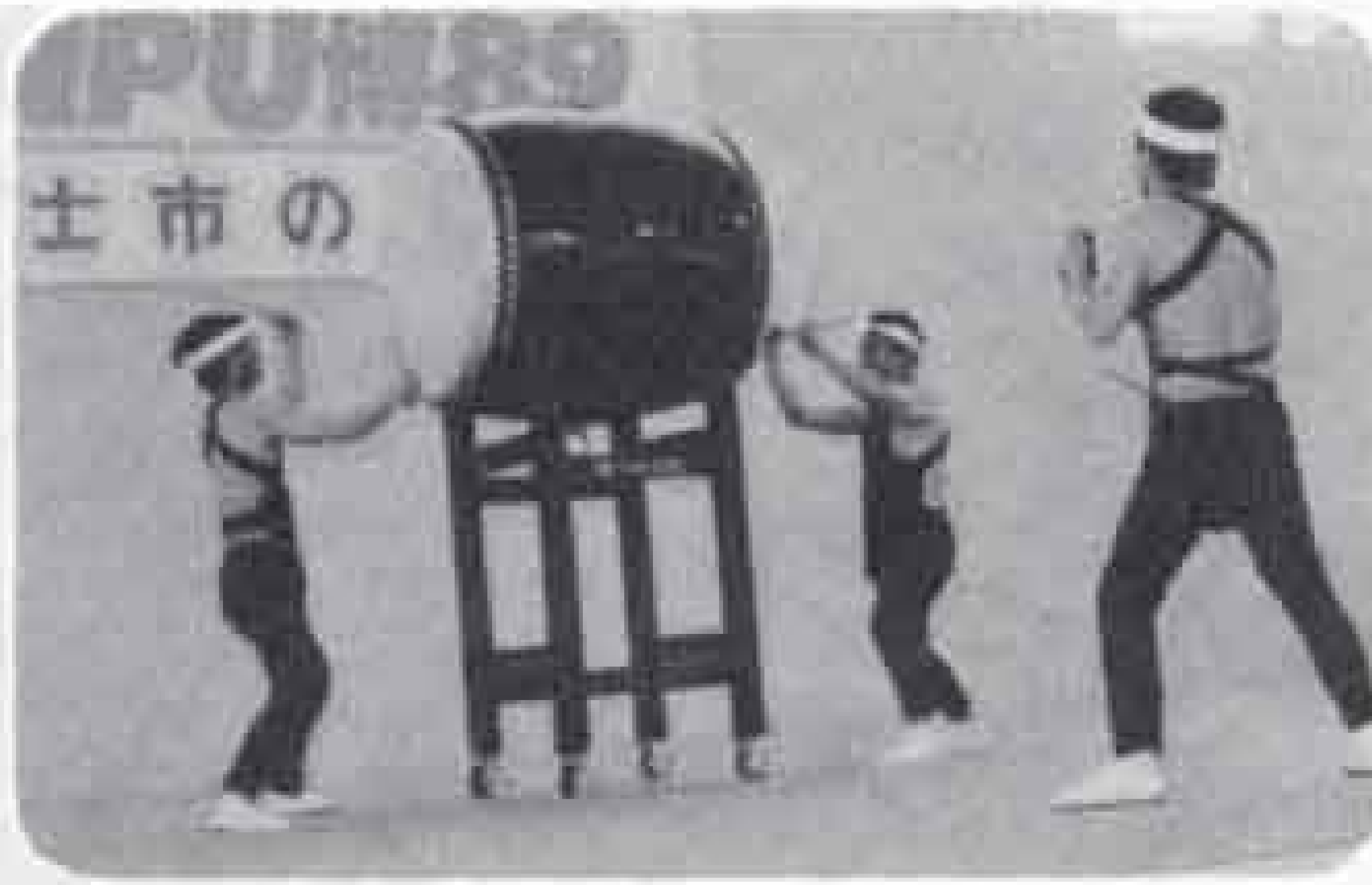


富士市をアピール

SUNPU博 89



△駿府城天主閣の前で若鷺会の人たちが妙技を披露

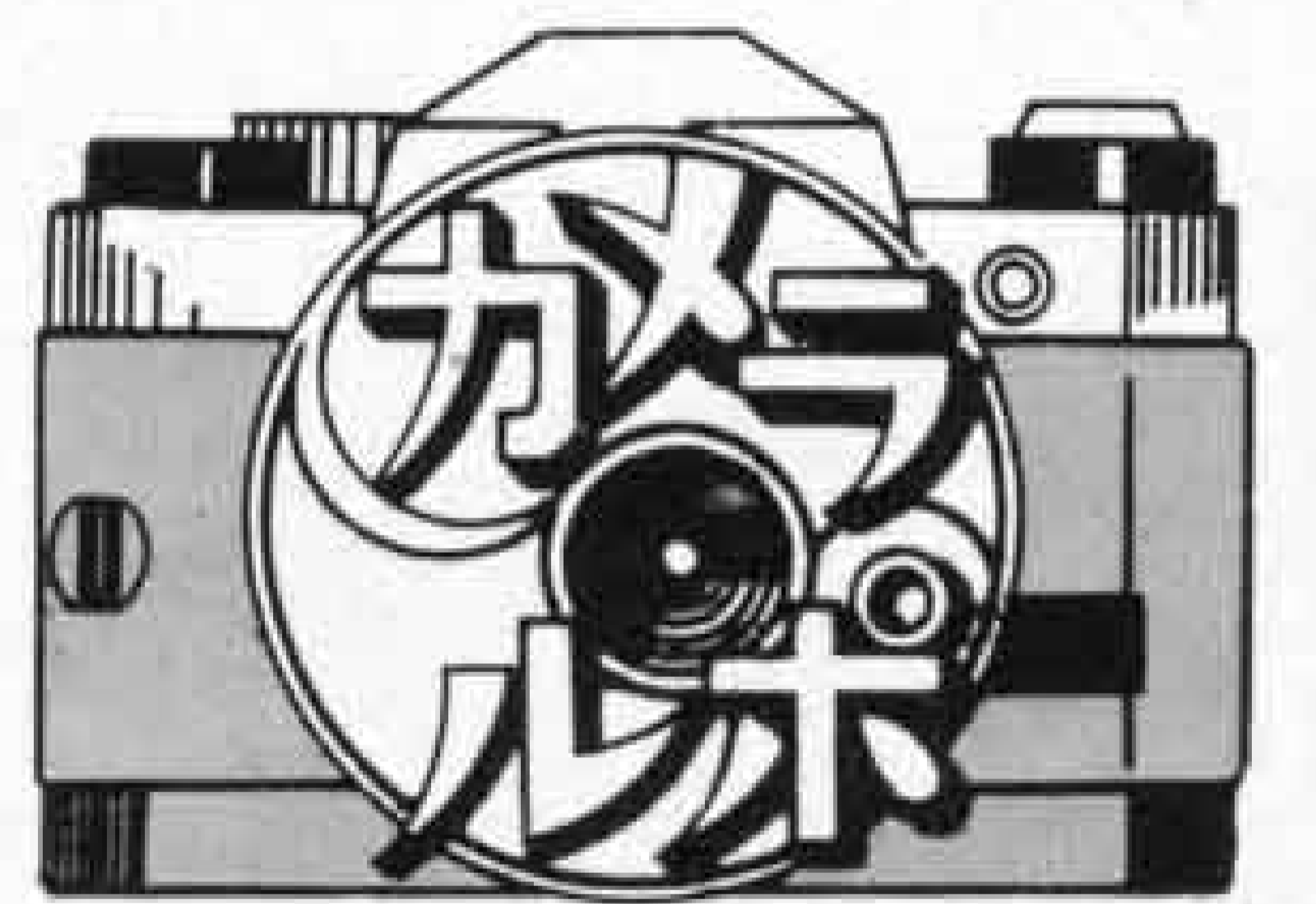


◁勇壮な大六天太鼓

静岡市の百周年記念事業「SUNPU博89」が駿府公園で開催されていますが、四月五日は、富士市の郷土芸能などを披露する「富士市の日」でした。
会場となつたイベント広場では、富士市消防音楽隊の演奏に合わせたカラーガード隊の演技や東比奈大六天太鼓などが披露され、会場を沸かせました。



◁東比奈諏訪神社の大龍の舞に大きな拍手



春はやっぱり桜だね

第2回 桜まつり



△花を見ながら夕食を



踊りも披露されました

小潤井川の土手の桜がほぼ満開となつた四月一日、吉原地区まちづくり推進会議が主催する「第二回さくら祭り」の点灯式が行われました。歩行者天国となつた会場は、夜桜を楽しむ大勢の人たちでにぎわいました。



暮らしのたより



春の行政相談週間

5月14日～20日は、春の行政相談週間です。国や県、市などの行政に対する市民の皆さんの要望や苦情を市内の行政相談委員がお聞きし、問題の解決を図ります。

相談は面接のほか、手紙や電話でも結構です。お気軽にどうぞ！

◎出張相談

とき 5月19日(金) 10:00～15:00

ところ 富士公民館

※定例の相談日は、毎月第2、4金曜日(13:00～15:00)市役所2階市民相談室で行っています。

行政相談委員

氏名	住所	電話番号
藤波俊夫	中央町2-3-3	51-1072
佐野貞二	天間545	71-2709
時田徳子	上横割111-3	61-7319
加藤秋子	中里36-5	38-1545

問い合わせ 市民相談室 内線2243

— 献血に御協力を —

5月の献血

日	場所	時間
6日(土)	ひのや鮫島店	9:30～12:00
13日(土)	元吉原公民館	9:30～12:00
18日(木)	市役所西口	9:30～15:30
27日(土)	富士駅前	10:00～16:00

問い合わせ 社会課 内線2312

国の税務職員を募集

募集期間 5月16日(火)～24日(水)

資格 昭和37年4月2日～昭和43年

4月1日生まれの人

定員 800人(全国)

試験日

第1次試験 7月8日(土)・9日(日)

第2次試験 9月11日(月)～13日(水)

問い合わせ

富士税務署総務課 ☎61-2460

大切にしよう公園施設



最近、桜の名所で知られる市内の公園で開花目のソメイヨシノが不法に伐採されてしまいました。また、現在整備を進めている各地区の公園トイレでも落書きや施設の破損が目立ちます。

公園は市民一人ひとりの財産です。公園施設の破壊は、人の家を壊すのと同じ行為です。だれもが気持ちよく利用できるようモラルを高め、お互いに注意し合っていきましょう。

市民会館だより

さっこ おねえさんと
いっしょ♪

5月28日(日) 11:00～14:00

吉原市民会館ホール

入場券 前売500円、当日800円

問い合わせ 吉原市民会館

☎52-0740

春の農作業安全運動

5月1日から1ヵ月間は「春の農作業安全運動月間」です。

昨年、県内では430件余りの農作業事故が起きています。中でも農業機械による事故は重傷になるケースが非常に多く、家族も不幸に巻き込んでしまう事例も少なくありません。農繁期を迎え農業機械を扱う機会も多くなりますので十分に注意してください。

- ◎心身ともに健康ですか
- ◎機械の点検は済んでいますか
- ◎保護具、服装は万全ですか
- ◎機械の正しい操作ができますか
- ◎補助作業者と連絡が取れていますか

いっせい防疫

月日	午前	午後
5月8日(月)	国久浅間町	中島新道町 本市場新田
5月9日(火)	靖国江川	助六宮島新田 富士見ヶ丘
5月10日(水)	銀座町 富士本町 富士町	上五貫島 下五貫島 千鳥町
5月11日(木)	大富町	鈴川町1～4
5月12日(金)	四丁河原上・下 東芝四丁河原	橋下
5月15日(月)	前田新田 鮫島	田子小須
5月16日(火)	中丸	新浜 三四軒屋
5月17日(水)	富士上中 富士下中 瀬戸河原	新町 林町 上町
5月18日(木)	旭町 湯沢平1・2	下横割南

民話テレホンサービス

☎53-1111

5/8～5/21

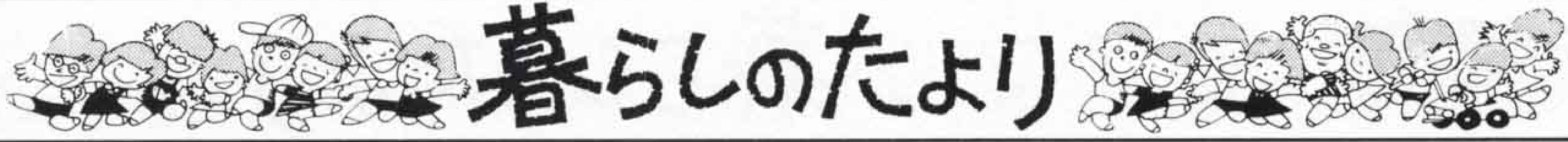
江尾のおしゃごさん 須津中

5月の水道料金納入地区 下水道使用料

(鷹岡(久沢西・南・本町1.2.3・入山瀬全町・天間全町) 広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山))

納入期限は5月末日まで、納入はお早目に、お忘れなく
納入は手続きが簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ 水道部業務課 内線2533、2534



生垣作りに補助金

みどりは私たちに心の安らぎと潤いを与えてくれます。

私たちを取り巻く環境をみどり豊かにするために、生け垣づくりをしてみませんか。市では生け垣づくりを応援しています。

《生け垣づくり補助金制度》

金額 最高限度額5万円(経費の2分の1以内)

申し込み、問い合わせ 着手前に補助金交付申請書をみどりの課へ提出してください。内線2418

市民プールのアルバイト募集

期間 6月1日～9月15日

定員 社会人及び大学生で、健康で水泳のできる男女 若干名

内容 遊泳中の監視、入場者の出改札業務、場内外の清掃業務

賃金・社会人 1時間 580円
・大学生 1時間 550円

申し込み、問い合わせ 5月31日までに(財)富士市施設利用振興公社、勤労者体育センターへ ☎35-0672

県の機関は5月から
第2、4土曜日が
休みとなります。

一国民年金保険料一

口座振替日の変更

国民年金保険料の口座振替日が変わります。

金融機関の週休二日制完全実施に伴って、毎月28日であった口座振替日が平成元年4月から毎月25日(休業日の場合は翌日)となります。

問い合わせ

国民年金課 内線2343

お年寄りや障害者の住宅整備資金の貸し付け

市と富士信用金庫が提携して、60歳以上のお年寄りや障害者(身体障害者手帳1級～4級まで、または療育手帳の総合判定A)の専用居室などを増築または改造するために必要な資金をお貸しします。

受付期間 5月8日(月)～31日(水)

貸付限度額 200万円

貸付利率 年3%

償還方法 10年以内元利均等月賦償還
※お年寄りや障害者のために改造する浴室やトイレなどの費用で100万円以上かかる場合、離れや隠居所などを建築する場合、建て替えをする場合なども貸し付けの対象になります。

申し込み、問い合わせ 福祉課内線2320

健康大学講座受講生募集

とき 5月30日～8月1日 毎週火曜日 13:30～15:30

ところ 保健婦人センター

対象 市内在住、在勤の満18歳以上の男女

定員 60人

受講料 無料(テキスト代等は実費)

内容 ◎糖尿病とその予防 ◎がん ◎心の健康 ◎調理実習 ◎運動のすすめ ◎脳卒中、心臓病 ◎家庭看護法ほか

申し込み、問い合わせ 5月15日までに保健婦人センターへ ☎64-8992

ふれあい教養セミナー

とき 5月20日(土) 14:00～

ところ 静岡県総合社会福祉会館

テーマ 「人生の花を求めて、美しく老いるために」

講師 田中澄江(作家)

定員 400人

入場料 無料

申し込み、問い合わせ 5月12日までに電話かほかきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒424 清水市三保2389 東海大学社会教育センター「ふれあい教養セミナー」事務局へ ☎0543-34-2385

障害者のための結婚相談

富士市身体障害者福祉会連合会は、市内の障害を持つ人たちのために結婚相談を毎月開いています。お気軽にお出かけください。

月日	時間	会場
5月14日(日)	10:00	吉原市民会館 第5会議室
6月18日(日)	15:00	

問い合わせ

事務局(中村方) ☎64-2204

5月 自動車文庫ふじ号の巡回日程

市立中央図書館 ☎52-2825 市立西図書館 ☎64-2110 市立東図書館 ☎38-1550

日	場所と貸し出し開始時刻
6日(土)	岳鉄須津駅前(10:00) 自由が丘県営団地集会所前(13:30) 旭化成西もちつき広場(15:00)
7日(日)	神谷緑町公園脇(10:00) 桑崎公会堂前(13:30) 間門橋入口(15:00)
10日(水)	老人ホーム駿河荘(10:00) 旭が丘団地北側(13:30) 三ッ沢公会堂前(15:00)
11日(木)	東海電化(10:00) 厚原本照寺前(13:30) 鷹岡教育会館駐車場(15:00)

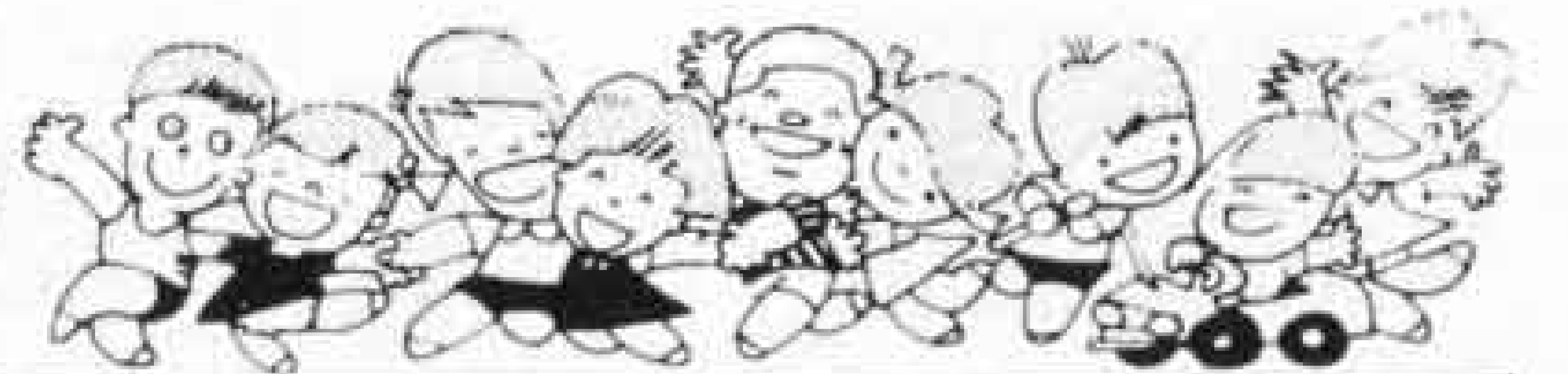
13日(土)	中丸スーパーマルイ横(10:00) 城山町公会堂前(13:30) 桜ヶ丘南 大橋宅横(15:00)
14日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) 高山県営団地内(13:30) 広見町大昭和アパート前(15:00)
17日(水)	岩倉学園、富士楽寿園(10:00) 吉永第二小学校(13:30) 富士見台市営住宅第一集会所前(15:00)
18日(木)	市役所東側(10:00) 滝戸団地内(13:30) 湯沢平団地市営住宅前(15:00)
20日(土)	岳鉄須津駅前(10:00) 自由ヶ丘県営団地集会所前(13:30) 旭化成西もちつき広場(15:00)
27日(土)	中丸スーパーマルイ横(10:00) 城山町公会堂前(13:30) 桜ヶ丘南 大橋宅横(15:00)

○都合により日程を変更することがあります。

○5月の休館日は1日、3～5日、8日、15日、22日、29日、31日です。



暮らしのたより



第11回 歩け歩け大会

とき 5月14日(日) 雨天5月21日(日)
 集合場所 吉原公園
 受付時間 7:00~7:30
 コース
 42.195km...中学生以上で10時間以内
 で歩く自信のある人
 20km...小学校4年生以上で6時間以
 内で歩く自信のある人(小学
 生は父母同伴)
 参加料 500円(保険料ほか)
 持ち物 昼食、飲み物、雨具ほか
 申し込み、問い合わせ 5月6日まで
 に参加料を添えて(郵送の場合は現
 金書留で 〒417 市内永田町1-100)
 文化体育課へ 内線2723

ミニバスケットボール教室

とき 5月19日~平成2年2月16日
 毎週金曜日 17:00~19:00
 ところ 吉原小学校体育館
 対象 小学校4~6年生、男女各50人
 申し込み 5月12日 18:30~20:00ま
 でに受講希望者の保護者は入会金
 (1,000円)を持参し吉原公民館へ
 問い合わせ 市バスケットボール協会
 (小林方)へ ☎51-2350

ニュースポーツ 普及講習会(前期)

とき 5月18日~6月8日 毎週木
 曜日 19:00~21:00
 ところ 市立体育館
 対象 一般成人
 定員 50人
 内容 チェックボール、ユニホック、
 ターゲットバードゴルフ、バウンド
 テニスほか
 参加料 600円(保険料)
 申し込み、問い合わせ 5月11日まで
 に文化体育課へ 内線2723

5月の歩く会

とき 5月21日(日) 雨天は28日(日)
 ところ 大仙山(田方郡韮山町)
 集合場所 富士駅改札口前 8:00
 コース 富士駅 8:14 函南駅 8:48
 =大仙山=原木駅(駿豆線)+++三島駅
 富士駅 行程約10km
 持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具
 問い合わせ 事務局(桑原方) ☎52-2764

富士市民陸上競技大会

とき 6月11日(日) 8:30~
 ところ 吉原第1中学校グラウンド
 種目
 ☆小学生の部
 100m、1,000m、400mリレー、走
 り幅跳び
 ☆中学生男子の部

(1年生) 100m、1,500m、走り幅
 跳び
 (共通) 100m、400m、1,500m、走
 り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ
 800mリレー、400mリレー(2,1,1,
 2年)
 ☆中学生女子の部
 (1年生) 100m、800m、走り幅跳び
 (共通) 100m、200m、800m、400m
 リレー、400mリレー(2,1,1,2年)
 ☆一般男子の部
 ・60歳以上 1,500m
 ・50歳以上 1,500m
 ・45歳以上 60m、1,500m
 ・40歳以上 60m、砲丸投げ、1,500m
 ・30歳以上 100m、砲丸投げ、1,500m
 ・16歳以上 100m、走り幅跳び、走り
 高跳び、砲丸投げ、1,500m
 ☆一般女子の部
 ・1,500mは男子と同じ年齢別
 ・16歳以上 100m、砲丸投げ、1,500m
 参加資格 市内在住、在勤、在学の人
 出場制限 (一般) 1人2種目以内
 (中学生) 1人1種目、ただしリレー
 は除く、1校1種目3人以内(学校
 単位で申し込むこと)(小学生)
 1人1種目、ただしリレーは除く、
 1校1種目3人以内(学校単位で申
 し込むこと)
 ※小・中学生の自由申し込みは制限以
 内の場合のみ受け付けます。
 ※リレーは、1校1チームとする。
 申し込み、問い合わせ
 一覧表を2部、種目ごとに個票を作
 成し、5月20日(土)までに文化体育課
 へ 内線2723



我が家のアイドル

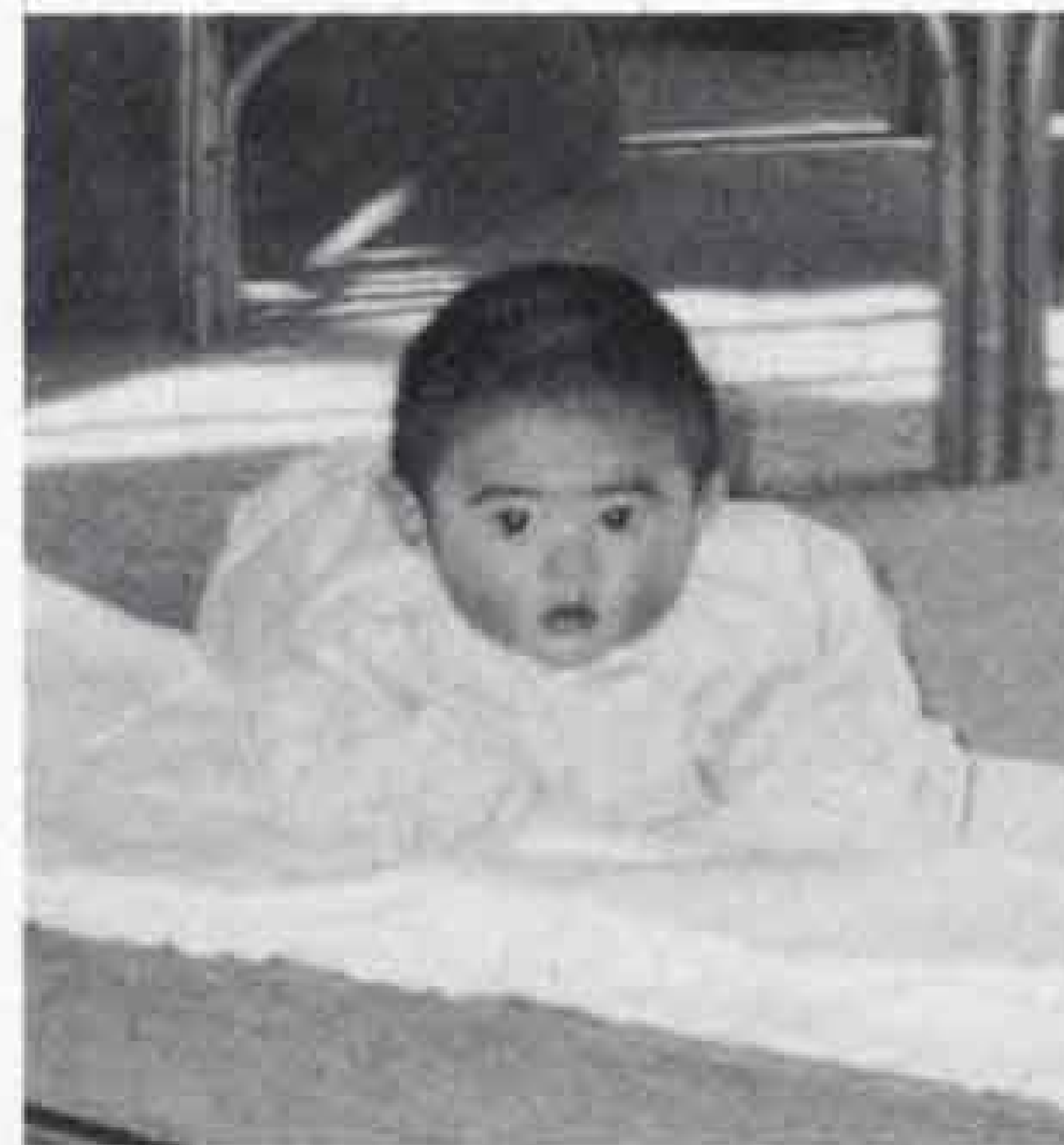
◆応募先
 富士市永田町1-100
 市広報広聴課



たかのぶ
 鈴木孝延 S62.10.26生
 父・宏明 母・百合子(岩
 本)「ぼく、車に乗ってど
 こへ行こうかな」



たいと
 山岸泰斗 S62.7.2生
 父・洋一 母・由美子(富
 士見台)「お砂大好き、わ
 んぱくぼくちゃんです」



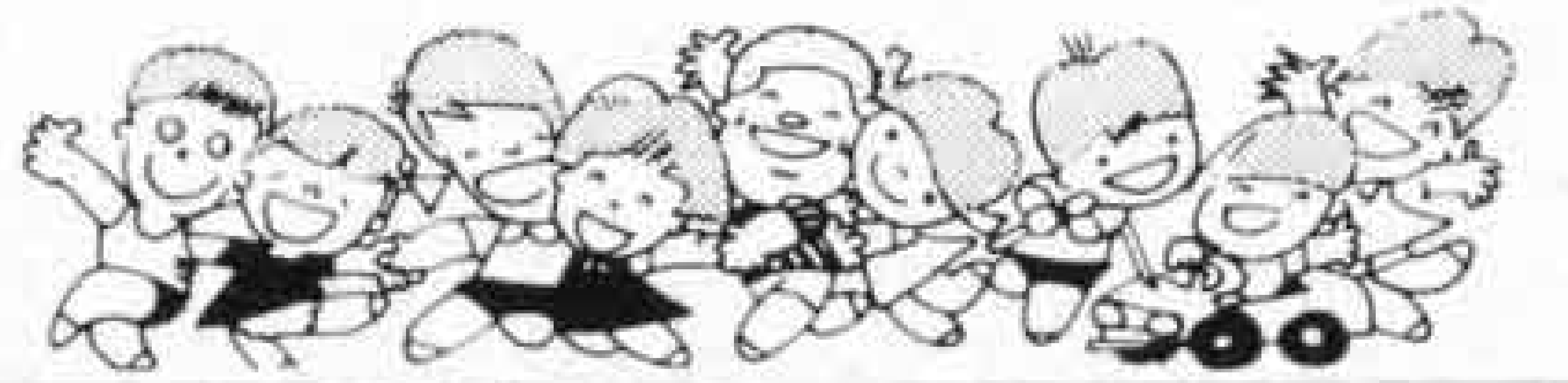
たかゆき
 井出貴之 S63.11.1生
 父・友巳 母・寛子(荒田
 島)「ぼく、おサルのモン
 チッチに似てるでしょ!」



ふみえ みほ
 松本文恵 S60.3.7生 美穂 S
 63.11.7生 父・政仁 母・玲
 子(石坂)「私の妹、かわい
 くてお人形さんみたい!」



暮らしのたより



5月の保健だより

◎問い合わせ 保健婦人センター
☎64-8992・8993

☆乳児相談

該当児 63年7月と平成元年1月生まれ

☆離乳食講習会

該当者 生後2～5ヵ月の第1子を持つ母親や祖母

☆1歳6ヵ月児健康診査

該当児 62年10月生まれ

☆むし歯予防教室

該当児 1歳6ヵ月～3歳の幼児

☆3歳児健康診査

該当児 61年4月生まれ

日時、会場は健康カレンダーを
ごらんください。

MMR(麻しん・おたふく かぜ・風しん)の予防接種

4月1日から麻しん(はしか)の予防接種の時に、希望によりMMR(麻しん・おたふくかぜ・風しん)予防接種が受けられるようになりました。従来の麻しんかMMRのどちらかを選択して受けてください。

対象 1歳6ヵ月から3歳の誕生日までの幼児

実施場所 市内各医療機関へ

持ち物 母子健康手帳、印鑑、問診票(赤ちゃん手帳の「麻しん予防接種問診票」を使用してください)

料金 9,700円(市から9,500円の補助金がでます。ただし、既に麻しん予防接種で補助金を受けている人は対象になりません)

問い合わせ

保健婦人センター ☎64-8991

あなたの善意を赤十字に

日本赤十字社が行っている災害時の救護、救援、献血、救急法の普及などの各種事業は、毎年5月に皆さんに御協力いただく事業資金によって支えられています。奉仕団及び町内役員が社資(事業資金)の募集に各家庭を訪問します。一人でも多くの人の善意を赤十字へ…。

募集期間 5月1日～31日

問い合わせ 社会課 内線2312

「日赤」関係資料

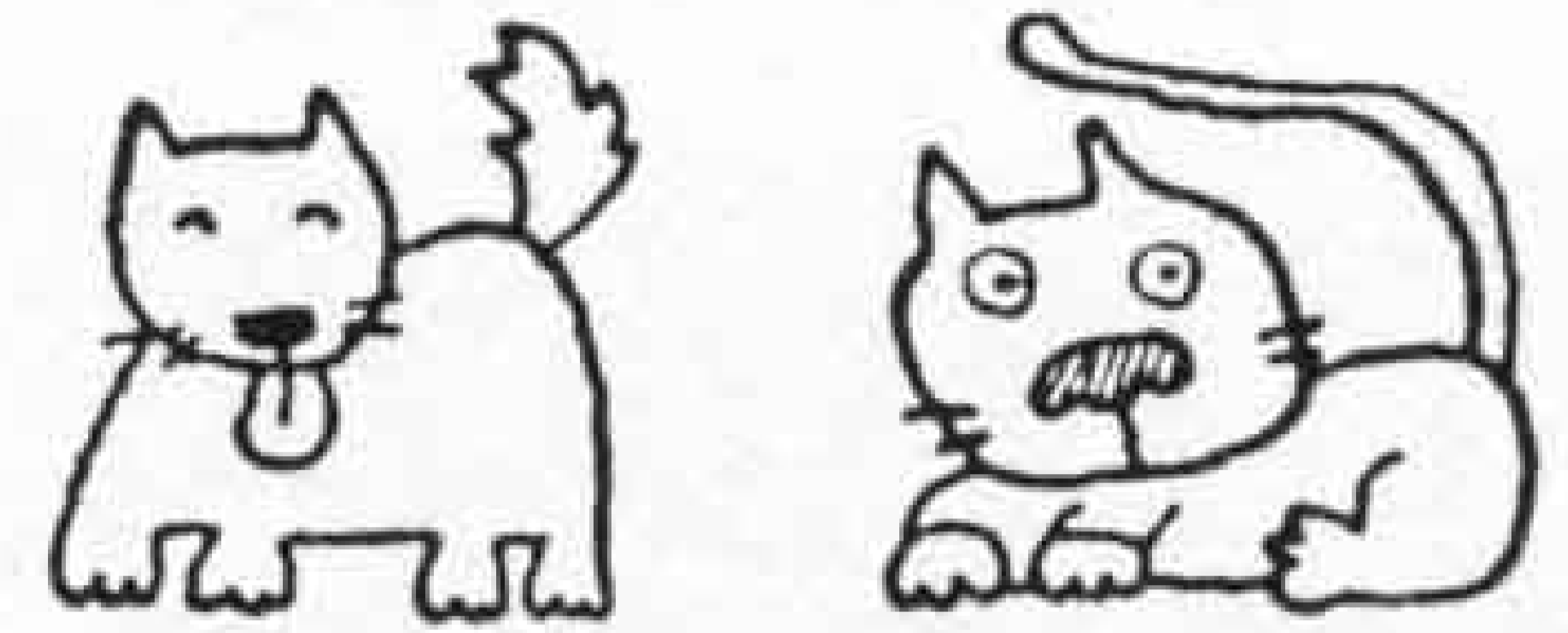
提供のお願い

日本赤十字社静岡県支部は、ことし100年目を迎え、記念行事の一つとして「100年の歩み」を編さん中です。しかし、昭和20年の静岡空襲により多くの資料を焼失し編集に支障をきたして

います。「日赤」にかかわる写真や社員章、表彰状、バッジ、その他記録文書等の資料がありましたら、御提供、御協力をお願いします。

問い合わせ 日本赤十字社静岡県支部
☎0542-52-8131

犬猫の引取日



飼えなくなった犬、猫の回収作業は各会場15分間です。当日は愛犬手帳をお持ちください。なお、飼えなくなって出した犬、猫はお返しできませんので御注意ください。また、野良猫の捕獲、引き取りはいたしません。

◇5月19日(金)

田子浦公民館9:00、富士公民館9:30

◇5月2日(火)、12日(金)、26日(金)

吉永公民館9:00、市立体育館9:30、
広見公民館10:00、大淵公民館(新館)
10:30、鷹岡公民館12:00

かじま祭り

5月2日(火) 15:00～20:30

米之宮浅間神社

富士駅北地区まちづくりの会

健康コーナー

子宮筋腫



子宮は、筋肉でできた西洋梨のような形をした袋状のもので、鶏の卵大です。

子宮筋腫というのは、この筋肉の一部分が異常にふえて、いわゆる「こぶ」ができた状態をいいます。そのこぶが大きくなると、いろいろな症状が起こってきます。一番多くみられる症状は、生理のときの出血量の増加と腹痛です。その他、生理がいつまでも続いたり、生理以外に

時々出血があったり、腰が痛んだりすることがあります。さらに尿が近くなったり、お腹がはったような感じが出ることもあります。生理のたびに多量に出血しますと、だんだん貧血が起こり、めまい、立ちくらみ、疲れやすいなどの症状も起こってきます。筋腫ができると妊娠しにくくなり、妊娠しても流産することが多いといわれています。

筋腫は、大きさによって手術をするかどうか決めるものではありません。筋腫があるために、毎月生理痛がひどかったり、出血が多いため貧血が起こり、日常生活に支障をきたすようならば、たとえ小さいものでも手術を必要とする場合がありますので産婦人科医で受

診してください。しかし何の症状もなければ、経過をみて、手術をしなくてよい場合もあります。

〈富士市医師会〉

レター通信

4月からはしかワクチン定期接種の時に、はしか、おたふくかぜ、風しん混合のMMRワクチンを使うことができるようになりました。

おたふくかぜ、風しんは幼児から小学校低学年に多く、はしかは2歳以下の子供が半分以上を占めています。できるだけ早めに接種してください。

いよいよ グループ

手話で心の触れ合いを

— ひまわり友の会 —



△口と手が一緒に動きます

手話サークル「ひまわり友の会」は、ろうあ者と健聴者との交流、手話通訳者の育成、ろうあ運動への参加を目的に昭和50年に結成されました。会員は現在、お母さんと一緒に来る3歳の幼児から80歳までの老若男女、55人です。

活動は、昼間部(火曜)と夜間部(木曜)に分かれ、週1回の定例会で手話学習やサマーキャンプの企画などをします。また、手話講習会の手伝い、福祉まつりへの参加にも積極的に取り組んでいます。

去年は、ろうあ協会の人たちと一丸となり、ろうあ者の通信手段となる公衆ファックス設置の署名を集め、新富士駅前と市役所前の電話ボックスに設置していただきました。これからもこの運動をさらに進めていきたいと思っています。

ことしは川崎市から、ろうあ者人形劇団「デフ・パペット・シアターひとみ」を呼んで、公演したいと考えています。

問い合わせ 保健婦人センター内

ボランティアセンター ☎64-7100

こちら編集室

ケムシに大切にしていた植木や草花の新芽や花芽を食べられ、悔しい思いをした人も多いと思います。でも、嫌われ者の虫たちも美しい姿と声で私たちを楽しませてくれる野鳥のえさとして重要な役割があります。また親になったが、よく見るときれいですよ。

富士の今と昔 ④8



今 次々と大きな建物が

昔 区画整理が始まったばかり



昭和四十七年ころの市庁舎南側です。近くにお住いの加藤勝さん(青島町)のお話。「昔は市役所の敷地も含めて、周囲はみんな田んぼだった。子供のころはゲンジボタルが乱舞していたし、カエルも大合唱していたね。農業用水路の『ちようちん堀』を年一回町内総出でさらったけど、大ナマズ、フナなどがたくさんとれて、みんなで食べたよ。この二十年で、周りは随分変わったね」

昭和四十七年ころの市庁舎南側です。近くにお住いの加藤勝さん(青島町)のお話。「昔は市役所の敷地も含めて、周囲はみんな田んぼだった。子供のころはゲンジボタルが乱舞していたし、カエルも大合唱していたね。農業用水路の『ちようちん堀』を年一回町内総出でさらったけど、大ナマズ、フナなどがたくさんとれて、みんなで食べたよ。この二十年で、周りは随分変わったね」



神戸小学校のお友だちは、自分か家や学校で体験したことを紙版画と絵にしました。二人の楽しかった思い出が伝わってきますね。



かみはんがで、スケートボードをやっているわたしをつくったよ。手足・くびをうごかしてくふうしたよ。かみのけを一本一本つくるのがたいへんだったよ。



あきやますみ



えんそくで、ふじ川へ行って石ひろいをしたよ。おもしろいかたちの石や、きれいな石を見つけたよ。ふじ川は、とてもひろくてたのしかったよ。



にのみやさおり