

広報 富士

62.4.20

No.455

主な内容

余暇を有意義に過ごしませんか…	2・3
市内の図書館ゲームと充実…	4・5
カメラルポ…	6・7
暮らしのたより…	8~11
富士の今と昔…	12



「必ずとまって 右 左 右」よ

新入学(園)児を交通事故から守る運動が、4月3日から7日まで行われました。

4月3日行われた市立南保育園の入園式では式の後、親子で婦人交通指導員のお姉さんから「必ずとまって 右 左 右」などと正しい横断の仕方を学びました。



歩け歩け大会

「あなたは、仕事が終わってからの自由な時間、あるいは休日などはどのように過ごしていますか」こんな問いかけをすると、少なからず返ってくるのが「ゴロゴロしながらテレビを見ていた」という答えです。

労働時間の短縮や週休二日制の普及、平均寿命の伸びなどによって、私たちが自由に使える時間―余暇は確実にふえています。

この余暇をどう使うかが、私たちの人生の中で重要な位置を占めてきています。

あなたは、どんな余暇を過ごしていますか
今号は、余暇について考えてみました。

有意義に過ごしませんか

どう使う 18万3,250時間を

一生のうち使える 自由な時間は

「余暇をどう過ごしていますか」と聞くと、「私は無趣味だから」、「暇やお金がないから」などと堅苦しく考えがちです。

しかし、余暇には、こういうことをしなければならぬということとはありません。

スポーツ、音楽、庭いじり、日曜大工、地域活動……など、いろいろな余暇活動があります。

自分に合った、自分が楽しめるものを見つけ、活動することが大切です。

さて、私たちは一生のうち、いったいどれくらい余暇時間があると思いますか。

十五歳から平均寿命（男七十四歳、女八十歳）までの余暇時間は男女平均すると十八万三千二百五十時間、約二十一年間といわれています。（経済企画庁試算）

ここでいう余暇時間とは、一日の時間の中から睡眠、食事、身のまわりの用事などの「生活必需時間」、仕事、学業、家事、通勤などに使われる「拘束時間」を引いた残りの時間のことです。

もう少し、細かく一年当たりの余暇時間で見ると、三百六十五日のうち、自由に使えるのは約百十日間にもなります。

これだけの余暇時間を有意義に使い、心豊かな日常生活を過ごしたいものです。

施設や自然の利用を

健康や体力づくりを兼ねて楽しめる余暇活動の代表的なものにスポーツがあります。

一人で気軽にできるジョギングからテニス、野球、ゴルフ、ボーリング、ゲートボール、軽体操など、スポーツの種目はいろいろあります。

また、家族ぐるみで楽しめるキャンプやハイキングも楽しいものです。

市内には、総合運動公園、富士川緑地公園などのスポーツ施設、施設利用振興公社・公民館が行う各種のスポーツ教室もたくさんあります。

これから夏場に向けて、丸火自然公園や須津川溪谷に家族でお弁当を持って出かけるのも楽しいものです。



ゲートボール

手づくり旅行を

立川 明さん(六十六歳)



一、二年前から始めたのが手づくり旅行です。時刻表と観光ガイドブック、そして予算とにらめっこしながら計画を立てている時、心は早くも旅先です。この手づくり旅行は、不安さもありますが冒険心をかきたてられ楽しいものです。将来は、手づくり海外旅行にも挑戦しようと思つていきます。

テニスで気分爽快

小中静美さん(二十八歳)



もともとスポーツ好きな私は、五、六年前からテニスを楽しんでます。テニスのよいところは、少人数で気軽に行けること、市の施設などを利用すれば、お金も余りかからないことです。そして何といつても、ひと汗かいたあとの気分の爽快さです。これからも続けていきたいと思えます。

子供との触れ合いを

高木義真さん(二十九歳)



私たちの年代は、仕事に対するウエートが重く、自由な時間はとりにくいものです。最近、中学時代からやっている剣道もごぶさだしがちです。しかし、たまにとれる余暇は、できるだけ子供たちとの触れ合いに当てています。これからは、自分の健康管理の方法を考えたいと思います。

余暇は編み物を

石川あけみさん(三十三歳)



主婦業が忙しくなかなか自由な時間とはれませんが、暇をみつければ編み物に精をだしています。自分のベスト、子供や主人のセーター、どんな編み方にしようかなと考えるながら編むのは楽しいものです。将来は、夫婦で楽しめる共通の趣味を持てたらと思つています。

「余暇」を

あなたは

合ったものを見つけ、自分独自の余暇スタイルを築きあげることです。



コーラス

知恵や経験を生かす

自分の持っている知恵や経験を余暇時間に生かす——地域社会での活動に参加するのも余暇時

間を有効に使う一つの方法です。例えば、自分の得意なものや経験したことを地域の子供たちに教えるとか、まちをきれいにするために、空き缶を拾ったり花や樹木を植えるなどの活動を行っている団体に参加するのも地域社会活動です。地域社会活動への参加は、地域の人たちとのコミュニケーションを深めるのにも役立ちます。その利点をあげると、親子付き合い合える人を得ることができ、近所の人との共通の話題ができる。生活に充実感がでる。社会の見方が広まる。……などです。また、お年寄りは、シルバー人材センターへの加入も余暇の有効利用に役立ちます。皆さんも有意義な余暇の過ごし方を考えてみてください。

独自の余暇スタイルを

スポーツや身体を使うのはちょっと苦手という人には、趣味や創作活動はいかがでしょう。編み物、コーラス、民謡、日曜大工、陶芸などバラエティーに富んでいます。

また、公民館を中心に行われる各種の講座や学級への参加、ボランティアなどのサークルに加入するのも一つの方法です。大切なのは、自分の好きなもの



テニス



市内の図書館が グッと充実

……新たに市立東図書館がオープン……

現代は、テレビ・ビデオ等の普及により、活字離れの時代といわれています。

しかし、最近市内には、子供たちに本の読み聞かせをするグループや読書会に参加する人などもふえており、図書施設のいっそうの整備が望まれていました。特に市内東部地区には、図書館がなく、早急に整備する必要がありました。そこで、東部地区の住民に気軽に利用していただくようと市内で三番目に設置されたのが市立東図書館です。

東図書館は、吉永公民館へ併設され、一般閲覧室、児童コーナー、雑誌、新聞コーナーが設けられ、貸し出し業務にコンピューターを導入するなど、利用者の利便がはかられています。

市内の図書施設

市内には現在、市立中央図書館、西図書館、そして、この四月にオープンした東図書館の三つの図書館があります。

そのほか、入山瀬交通公園に、D51型蒸気機関車と客車を利用したデゴイチ文庫、各地域やサークル、職場などをマイクロバスで訪れる自動車文庫があります。また、子供たちに本の読み聞かせなどをする私設文庫の活動も活発です。

中央図書館は、昭和三十九年、市内今泉に開館、年間九万人以上が利用し、蔵書数は十三万六千三百冊です。

西図書館は、市内で二番目の市立図書館として、昭和五十五年、

市立富士第一小学校前に開館し、蔵書数は四万五千五百冊です。

そして、今度、新たにオープンした東図書館は、市内東部地区の住民に、より便利な読書環境を、とつくられたものです。

これにより、市内には、東、西の三地区に図書館が設置され、市民の読書・学習の場が一段と整備されました。

児童図書を充実

市立東図書館は、吉永公民館に併設され、床面積三百三十一平方メートル、蔵書数は、児童・一般書を合わせて九千七百冊です。

特に、子供たちにより本を提供しようと、児童向け図書の充実に力を入れ今後は、年間一万冊程度の図書を購入し昭和六十四年度末までに児童・一般書を合わせて蔵書数を三万冊にふやしていきます。

コンピューターを導入

中央図書館、西図書館に次いでオープンした東図書館の大きな特徴は、本の貸し出し業務にコンピューターを導入したことです。

今まで、図書館で本を借りるときには、貸し出し票に住所・氏名などを記入していましたが、東図書館では必要ありません。

東図書館で交付する貸し出し券と借りたい本を出すだけで済み、待ち時間もずっと短縮されました。また、利用者が借りたい本が図

書館にあるかどうか、貸し出された本の返却状況はどうか、などがすぐにわかるようになりました。将来は、中央図書館、西図書館にもコンピューターを導入。借りたい本がどの図書館にあるのかや、借りた本はこの図書館でも返却できるシステムを考えていきます。

図書館利用の案内

図書館は、図書(本)だけでなくいろいろな資料をそろえています。また、本を借りなくても閲覧室で読書や学習ができます。

- ◇貸出冊数……一人3冊まで、二週間以内に返却
- ◇開館……午前九時から午後五時まで
- ◇休館日……火曜日、月末図書整理日、祝日、読書期間(四月中の二週間) 年未年始



児童向けの本をたくさんそろえました



市内の図書館で初めてコンピューターを導入

博物館に工芸室が誕生

— 常設展示替えと堅穴住居も復元 —

本市の文化施設の拠点、市立博物館の付属施設として、工芸室が完成。四月六日、博物館常設展示室の展示替えと歴史民俗資料館に復元された東平遺跡堅穴住居とをあわせて竣工式が行われました。工芸室は、陶芸作業室と染色手すき和紙作業室からなり、市民の創作活動の場となります。

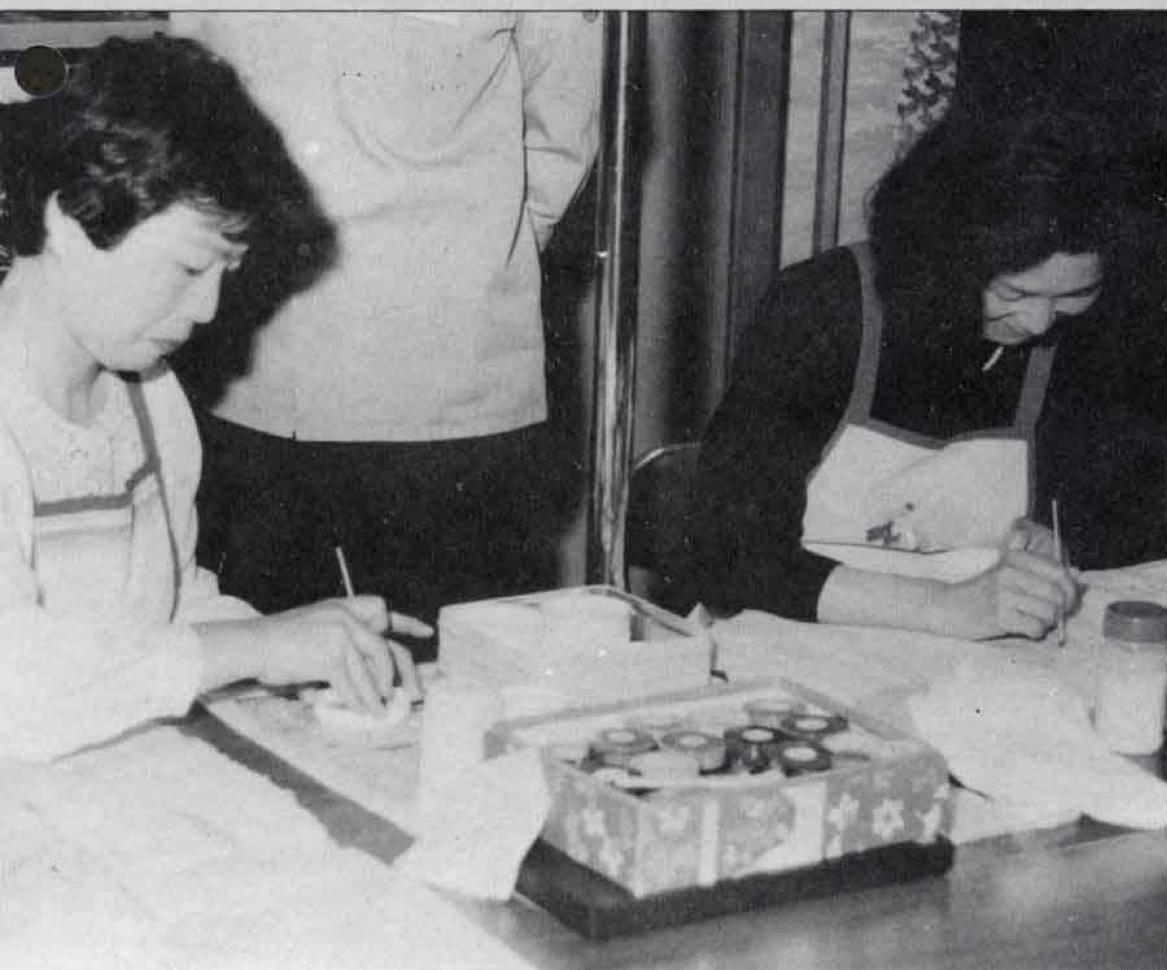
常設展示替えは、今までの静的、平面的な展示から、動的立体的な展示へと模様替えになりました。

また、堅穴住居は、奈良時代から平安時代初頭期にかけての大集落、伝法東平遺跡の住居址から発見されたものを復元したものです。

装いも新たにになった博物館へ一度出かけてみませんか。



△市立博物館の北側にできた工芸室



△富士の型染は細かな手作業です



「さあ、何ができるかな」

1、富士山のように 強く 正しく きまりを守り 平和で安全な社会をつくります

新しい県議会議員が決まる



△当選証書を手にする新しい県議会議員
(写真左から酒井、秋山、遠藤、鈴木、福島の各議員)

静岡県富士市県議会議員選挙が、四月十二日行われ、新しい県議会議員が決まりました。

酒井 邦夫氏(五十五歳)

住所 今井六七七―五
党派 日本社会党
職業 県議会議員

秋山 弥美氏(五十八歳)

住所 中島一四一
党派 民社党
職業 県議会議員

遠藤 栄氏(四十五歳)

住所 川成島五九九
党派 自由民主党
職業 県議会議員

鈴木 尚氏(四十歳)

住所 原田一〇三〇
党派 自由民主党
職業 会社役員

福島 栄氏(六十歳)

住所 柚木三四二―一
党派 自由民主党
職業 県議会議員



△眺峰館と工芸室はよくマッチし



△歴史民俗資料館に堅穴住居が新しく加わりました



△人形を配置して立体感を出しました



△ディアナ号関係の資料も展示しました



暮らしのたより



第3回 ふるさと村春まつり

とき 5月10日(日) 9:00~14:00

ところ 広見公園 (ふるさと村)

内容

- ☆手すき和紙実演 ☆縁日露店
- ☆写真撮影会 ☆自由市場
- ☆邦楽演奏会 ☆ケン玉大会
- ☆野だて茶会など

※市役所前から臨時バスが運行されます。

コスモスの種を無料配布

市は、「コスモスの里づくり」計画を進めています。公園、道路沿い、河川空地などの公共空間にコスモスを育てましょう。あなたも参加してみませんか。

申し込み、問い合わせ 代表者の住所、氏名、電話番号、種をまく場所と面積をはがきに記入し、5月20日までにみどりの課へ 内線2417 (種は5月下旬に郵送します。)

標準小作料を改訂

昭和62年以降の標準小作料が次のように改訂されました。

	田	畑	備考
上	1万7,100円	1万2,000円	10アール当たり
中	1万3,700円	1万 300円	"
下	9,800円	8,600円	"

詳しいことは、市農業委員会事務局へ。内線2551、2552

春の農作業安全運動

5月1日から5月31日は「春の農作業安全月間」です。

ちょっとした油断や焦り、無理な作業などから事故は突然襲ってきます。十分注意し、事故を未然に防ぎましょう。

競争入札参加資格の審査

県は、昭和62年9月から昭和63年8月までに県が発注する物品の購入、製造請負、売払い等の競争入札に参加する資格審査を受け付けます。(既資格取得者は手続き不要)

受付期間 昭和62年7月1日~7月15日。(注) 予備審査の受付期間は6月1日~6月21日まで。

受付場所 県庁東館2階第1会議室。ただし、予備審査済の申請書類は郵送でも受け付けます。

申請用紙の配布場所 昭和62年5月20日から、県庁用度課、富士財務事務所。

なお、郵送希望の方は返信用封筒(角三形封筒に170円切手を貼付)を同封してください。

問い合わせ、郵送あて 静岡市追手町9-6 県庁用度課 ☎(0542)21-2143

円高対策融資資金の利子補給

市は、最近の円高等により影響を受けた市内の中小企業者が、国及び県の制度から受けた融資に対し、その利子の一部を補給します。

資格 ①市内に事業所を有し、1年以上同一事業を営み、市税を完納している人。

②昭和63年3月31日までに国の中小企業国際経済調整対策等、特別貸付により融資を受けた中小企業者、及び昭和61年4月1日から昭和63年3月31日までの期間内に静岡県中小企業経営安定資金融資制度のうち、地域産業対策融資を受けた中小企業者。

利子補給率 毎年度定める予算の範囲内で年2.5%以内。

利子補給対象限度額 1,000万円

利子補給期間 借入日から2年以内

利子補給金の交付 原則として毎年1回(年度末)とする。

申請、問い合わせ 工業課 内線2581



市民大学歴史講座の受講生を募集

とき 5月20日~7月19日 毎週水(ただし、最終日は日) 18:30~20:30

ところ 吉原市民会館

対象 20歳以上の市内在住、在勤者

受講料 1人 2,000円

募集人員 150人(定員になり次第締め切り、先着順)

申し込み 5月11日から13日までに受講料を添えて、文化体育課へ(市庁舎7階北側) 内線2722

富士の型染教室を開催

とき 5月8日~10月23日 毎月第2、第4金曜日 12:30~15:30

ところ 市立博物館工芸室

対象定員 初心者 24人

受講料 無料(材料費実費負担)

申し込み、問い合わせ 4月28日、29日に市立博物館へ ☎21-3380

5月の歩く会

とき 5月10日(日) 雨天は24日(日)

ところ 平和公園(仏舍利塔)

集合場所と時間 富士駅改札口8:20

コース 富士駅(8:34) ■■■ 沼津駅 ■■■ 御殿場駅~東山湖~平和公園~御殿場駅(行程約9キロメートル)

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具

問い合わせ

桑原吉平 ☎52-2764

佐野信雄 ☎61-6473

5月の水道料金納入地区

(鷹岡(久沢西・南・本町1.2.3・入山瀬東・西・天王町・久保・天間南・川坂・田代・北1.2・東)、広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原、大淵(若松全町・久保町・大久保・三ッ倉南・城山))

納入期限は5月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく) 納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ先 水道部業務課 内線2533、2534



暮らしのたより



市民陸上競技大会

とき 5月24日(日) 雨天の場合は
5月31日(日)
開会式8:30 競技開始9:00
ところ 富士総合運動公園陸上競技場
種目

- ☆小学生の部
100m、200m、1000m、400mリレー、
走り幅跳び
- ☆中学生男子の部 (学年別、ただし、
リレーは除く)
100m、400m、800m、3000m、400mリ
レー(2、1、1、2年)、800mリレー (共
通)、走り幅跳び、走り高跳び、砲
丸投げ (1年2.7m、2、3年4m)
- ☆中学生女子の部 (学年別、ただし、
リレーは除く)
100m、200m、800m、400mリレー
(2、1、1、2年)、400mリレー(共通)
走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ
(2.7m)
- ☆一般男子の部
 - ・60歳以上 5mロードレース
 - ・50歳以上 5mロードレース
 - ・45歳以上 60m、5mロードレース
 - ・40歳以上 60m、砲丸投げ(4m)、5
mロードレース
 - ・30歳以上 100m、砲丸投げ(5.45
m)5mロードレース

- ・16歳以上 100m、走り幅跳び、走
り高跳び、砲丸投げ(5.45m)、5m
ロードレース
- ☆一般女子の部 (5mロードレース
男子と同じ年齢別)
- ・16歳以上 100m、砲丸投げ(4m)、
5mロードレース

参加資格 市内に在住、在勤、在学者
出場制限 (一般) 1人2種目以内、
ただしリレーは除く。(中学生) 1人
1種目、ただしリレーは除く。1校1
種目3人以内、学校単位で申し込むこ
と。(小学生) 1人1種目、ただしリ
レーは除く、1校1種目5人以内。た
だし、走り幅跳びは3人以内。学校単
位で申し込むこと。
※小中学生の自由申し込みは、制限以
内の場合のみ受け付けます。
※リレーは、1校1チーム
申し込み方法 一覧表を2部、種目ご
とに個票を作成し、5月6日(水)までに
文化体育課へ。 内線2724

第9回 歩け歩け大会

とき 5月31日(日) 雨天6月7日(日)
集合場所 吉原公園
受付時間 7:00~7:30
コース 42.195km、20km
対象
42.195km …中学生以上で10時間以
内で歩く自信のある人。
20km …小学校4年生以上で6時間
以内で歩く自信のある人。
(小学生は父母同伴)
参加料 500円(保険料ほか)
持ちもの 昼食、飲み物、雨具ほか

申し込み、問い合わせ
5月15日(金)までに、住所、氏名、年
齢、コース、連絡先を明記し、参加
料を添えて(郵送の場合は、現金書
留のこと)文化体育課へ。
富士市永田町1-100 内線2723

スポーツ教室

◇卓球教室
とき 6月10日~11月25日
毎週水曜日 19:00~21:00
ところ 富士市立体育館
対象 小学生以上 50人
受講料 月500円
申し込み 5月31日までにはがきで、
市内鮫島475 川久保正行方 市卓球協
会へ(電話は不可)

ニュースポーツ普及講習会

とき 5月21日~6月11日
毎週木曜日 19:00~21:00
ところ 市立体育館
対象 一般成人(16歳以上)50人
内容 チェックボール、インディアカ、
ユニホック、リングテニス、
バウンドテニス
参加料 600円(保険料)
申し込み 5月15日(金)までに、文化体
育課へ 内線2724

ミュージック・コンサート

5月5日 13:30~
富士文化センター
入場料1,000円



5月の自動車文庫ふじ号の巡回日程

市立中央図書館 ☎52-2825 市立西図書館 ☎64-2110 市立東図書館 ☎38-1550

月日	場所と貸し出し開始時刻
1日(金)	大淵第二小学校(10:00)東中、東小学校(14:00)
2日(土)	中丸第1グループ(10:00)城山町公会堂前(14:00)
6日(水)	滝戸団地(10:00)湯沢平(14:00)
7日(木)	芙蓉会(14:00)
8日(金)	鷹岡八笠(10:00)旭ヶ丘(14:00)
9日(土)	岳鉄須津駅(10:00)天間北(14:00)
10日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) ポリプラ宮下アパート(14:00)

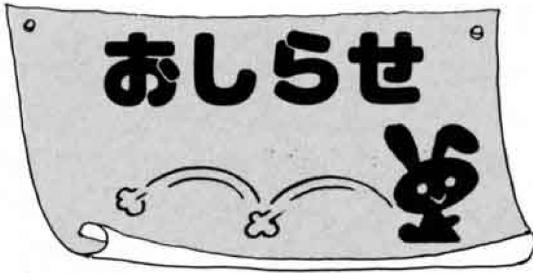
・天候、図書館の都合等により、日程を変更する場合がありますのでご注意ください。

13日(水)	吉永第二小学校(14:00)
14日(木)	神谷緑町公園(10:00)久沢読書会(14:00)
15日(金)	川成島青空会(10:00)富子医院駐車場(14:00)
16日(土)	厚原本照寺前(10:00)三ッ沢婦人会(14:00)
17日(日)	石坂西の原(10:00)大昭和広見アパート、市立博物館駐車場(14:00)
20日(水)	旭化成中、東(10:00) 旭化成第5富士寮前(14:00)
21日(木)	自由ヶ丘県営住宅駐車場、ポリプラ早川アパート(14:00)
22日(金)	市役所西側(10:00)東海電化、蓼原保育園(14:00)
23日(土)	老人ホーム駿河荘(10:00)青少年センター(14:00)
24日(日)	間門(10:00)岩倉学園、富士楽寿園(14:00)
27日(水)	緑町公園(10:00)田子の浦埠頭(14:00)
28日(木)	高山団地(10:00)本田大村アパート(14:00)

・5月の休館日は、毎週月曜日、憲法記念日(3日)、子どもの日(5日)、月末図書整理日(31日)です。



暮らしのたより



在宅重度障害者の タクシー料金を助成

在宅の重度心身障害者がタクシーを利用した場合、その料金の一部を助成します。

◇対象となる人

- ①身体障害者手帳の1級、2級の交付を受けている人。(聴覚障害を除く)
- ②療育手帳Aの交付を受けている人。
- ③戦傷病者手帳の交付を受けている甲種の人。

ただし、障害などが理由で社会福祉施設に入所している人や、自動車税、軽自動車税の減免を受けている人は対象となりません。

◇助成する額

小型タクシーの基本料金額。(交付する利用券を使用してください)

◇申し込み、問い合わせ

印かんと手帳を持参し、福祉課へ
内線2316、2317

お年寄りや障害者の 住宅整備資金を貸し付け

市は、60歳以上のお年寄りや障害者(身体障害者手帳1、2級、または療育手帳の総合判定A)の専用居室等を増改築するための資金をお貸しします。

受付期間 5月6日(水)~30日(土)

貸付限度額 150万円

貸付利率 年3%、償還は10年以内の元利均等月賦償還

申し込み、問い合わせ

福祉課 内線2320

身体障害者巡回審査 更生相談

とき 5月21日(木) 14:00~15:00

ところ 吉永公民館

内容 重度の障害で、専門医に診察してもらった機会がなかった人の整形外科医療相談。(通院中の方は除く)

申し込み、問い合わせ 事前に電話で福祉課へ。内線2316

日赤社資にご協力を

日本赤十字社は、事業資金募集運動を行います。奉仕団、及び町内会役員

が社員加入のお願いに各家庭を訪問しますのでご協力ください。

募集期間 5月1日~5月31日

問い合わせ 社会課 内線2312

産業青年海外研修

研修期間 9月10日~26日の17日間

研修先国 アメリカ、カナダ

資格 22歳から40歳までの人で、農林水産業、商工業の経営後継者及び企業等の教育訓練指導者。

募集期限 5月12日まで

募集人員 農林水産班20人、商工技能班20人の合計40人

問い合わせ 商業労政課 内線2592

いっせいで防疫

月日	午前	午後
5月18日(月)	新町 林町 上町	富士上中 富士下中 瀬戸川原
5月19日(火)	四丁川原西 水神	浦町
5月20日(水)	東田 滝戸	富士緑ヶ丘 四ッ家
5月21日(木)	久沢南 鷹岡本町1 鷹岡本町2	鷹岡本町3 入山瀬久保 入山瀬東
5月22日(金)	久沢西	天間東 入山瀬西

5月10日(日) ~ 16日(土) 春の行政相談週間

行政への苦情や相談をお寄せください

問い合わせ 生活安全課 内線2243

市民ひろく版 ☆油絵同好会会員を募集-初心者大歓迎-とき 5月~10月毎月第2・4金 ところ 岩松公民館
申し込み 直接会場へ 問い合わせ 秋山☎63-5991 ☆富士希更山の会バスハイク とき 5月31日(日) 6:50~ 富士市役所集合
行き先 三ッ峠 連絡先 寺崎☎63-1969、大竹63-1096



我が家のアイドル

応募先 富士市永田町1-100 市広報広聴課



武田裕美子 S61・4・1生
父・功夫 母・貞子(傘木)
「愛犬チャコちゃんと毎日遊んでいます」



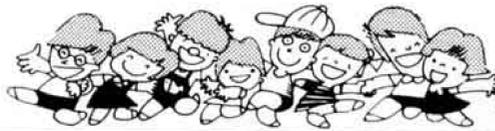
加藤美香 S61・7・9生
父・雅美 母・まなみ(伝法)
「とっておきの笑顔、大サービスだよ♡」



三國綾香 S61・8・17生
父・栄得 母・崇代(宮下)
「早くハイハイできるといいなあ」



村井正直 S61・3・2生
父・正彦 母・友子(三ッ沢)
「ぼくは、おそとが大好きなんだ」



暮らしのたより



保健だより

問い合わせ

健康課 内線2440
2441



1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
勤労者会館	5月1日(金)	60年10月生まれ
市立体育館	" 21日(木)	"
"	" 28日(木)	"
鷹岡公民館	" 29日(金)	" 9・10月生まれ

※もちもの 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:00~14:30)

ところ	とき	該当児
富士保健所	5月8日(金)	59年4月生まれ
"	" 15日(金)	"
"	" 22日(金)	"

※もちもの 母子健康手帳、通知書

5月のお母さん教室

☆とき 14日(木)、21日(木)、28日(木)
13:00~15:30

☆ところ 市役所10階会議室

☆もちもの 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
鷹岡公民館	5月7日(木)	生後2~5ヵ月の第一子をもつ
吉原公民館	" 14日(木)	母親や祖母

※もちもの 母子健康手帳、筆記用具

胃がん検診

受付時間 9:00~11:00

受診料 800円(70歳以上は無料)

原田公民館-5月1日(金)、2日(土)
6日(水)、吉永公民館-5月7日(木)、
9日(土)、14日(木)、16日(土)、23日
(土)、富士市農協北支店(鶴無ヶ渚)
-5月26日(火)、30日(土)

問い合わせ 健康課 内線2440

虫歯予防教室

とき 5月12日(火) 13:30~15:00

ところ 鷹岡公民館

対象 1歳6ヵ月~3歳の幼児

内容 歯科検診、正しい歯みがき法

もちもの 歯ブラシ、タオル、コップ

申し込み 直接会場へおい出ください。

問い合わせ 健康課 内線2441

犬の引取り日

不用犬の回収作業は各会場15分間で
す。当日は愛犬手帳をお持ちください。
なお、不用犬として出した犬はお返
しできませんのでご注意ください。

◇5月8日(金)、22日(金)

吉永公民館9:00~9:15、市立体育館
9:30~9:45、広見公民館10:00~10:15
大淵公民館10:30~10:45、鷹岡公民
館12:00~12:15

◇5月15日(金)、29日(金)

田子浦公民館9:00~9:15
富士公民館9:30~9:45

民話テレホンサービス

☎53-1111

5/11~5/24

「平垣金正寺の猫のお話」富士中
5/25~6/7

「西仲町の子育て稲荷」吉原一中

犬の予防注射・登録

注射料 2,700円 登録料 2,100円

実施月日	会場	実施時間
5月6日(木)	一色公会堂	9:30~10:30
	穴原公会堂	11:00~12:00
	玉渡神社	13:30~15:00
" 7日(木)	大淵公民館	9:30~15:00
" 8日(金)	田子浦公民館	9:30~12:00
	十兵衛八幡神社	13:30~15:00
" 9日(土)	広見公民館	9:30~15:00
" 11日(月)	森島公会堂	9:30~12:00
	四丁河原下公会堂	13:30~15:00
" 12日(火)	厚原北公会堂	13:30~15:00
	天間北1区公会堂	9:30~12:00
" 13日(水)	富士公民館	9:30~12:00
	下中公会堂	13:30~15:00
" 14日(木)	勝亦鉄工所	9:30~12:00
	吉原公園西側	13:30~15:00
" 15日(金)	須津公民館	9:30~11:30
	南公民館	13:30~15:00
" 16日(土)	市立体育館	9:30~15:00

健康コーナー

はなぢ



鼻血は、指で鼻の穴をほじったり、
鼻を打ったりして、鼻の粘膜に傷をつ
けたときに出血します。

全身的な病気や鼻の病気があると、
さらに出やすくなります。全身的な病
気としては、高血圧、肝臓病、心臓血
管、血液の障害などが多く、鼻の病気
では、慢性副鼻腔炎(チクノウ症)や
鼻アレルギーなどが代表的です。原因
不明の場合も相当あり、これにはスト
レスなど心因的なものがあることもあ
ります。

年代別で見ると、お年寄りの鼻血は
高血圧が、若い人では白血病などが関
係している場合があるので注意が必要
です。乳幼児では、前鼻炎の場合が多
いようです。

出血しやすい場所は、鼻中隔の前下
方にあるキーゼルバツハ部位という
ところが一番多く、この部位からの出
血は比較的簡単にとまりますが、血液
の病気がある場合はとまりにくく、血
液検査が必要です。

出血をとめるには、脱脂綿をつめて
やさしくおさえておくと簡単に止ま
りますが、ひどい時は血管収縮剤や抗
生剤をひたしたガーゼをつめたり、硝
酸銀のような腐食剤や、電気凝固で
とめたりします。大量出血の場合は入

院、手術などが必要となることもあ
ります。

いずれにしても、鼻血がなかなかと
まらなかったり、頻繁に出るような場
合は、原因をはっきりさせるためにき
ちんと診察を受け、医師の指示に従
ってください。

〈富士市医師会〉

レター通信

風疹と水ぼうそうの流行が続いてい
ます。妊娠初期に風疹にかかると、生
れてくる赤ちゃんに障害が起こること
があります。まだ風疹にかかっていな
い若い女性は予防接種を受けておきま
しょう。最近、水ぼうそうの予防接種
もできました。



明治末期ごろの馬車鉄道の発着所の写真です。町内の生き字引

と言われる佐野芳男さん（鈴川）は、当時と今を比べて次のように話してくれました。

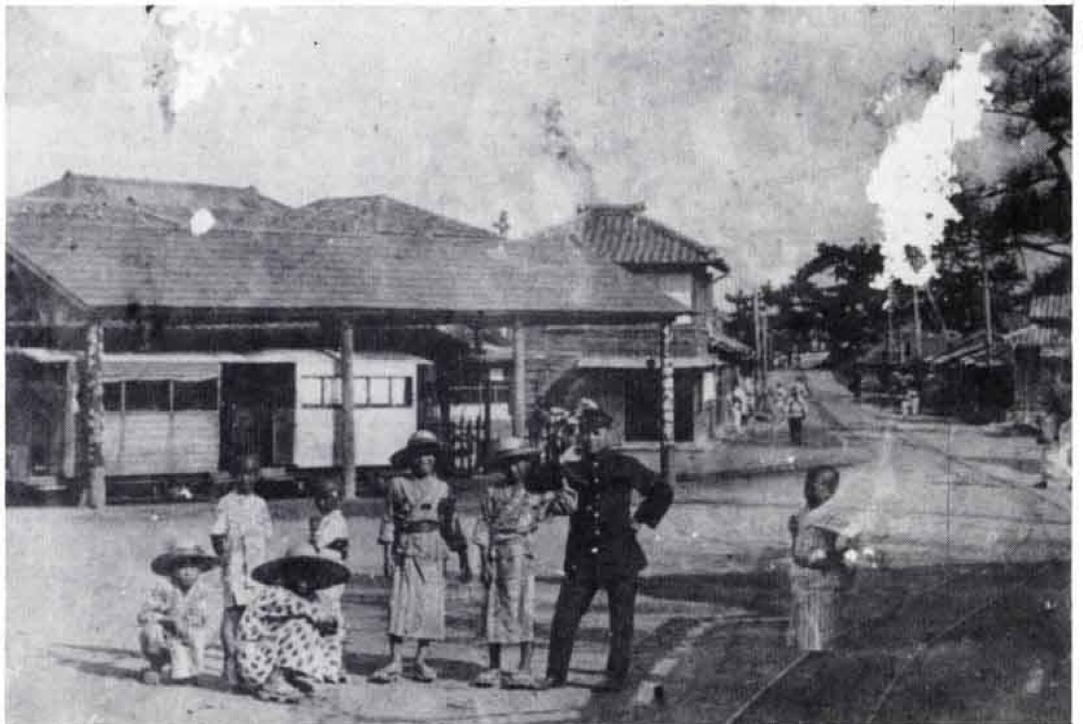
「この道は旧東海道だったもんで昔からある家が多いねえ。松は切られてるけど、道なんかは変わらないねえ。今は便利になったけれど、昔の方が暮らしやすかったと思うなあ」

富士の今と昔

26



当時の場所は商店や喫茶店に



鈴川の馬車鉄道の発着所（明治末期）箱馬車の後ろが馬車会社の事務所

キャプテン登場

17

吉原東中学校

女子バスケット部

部長 本多由希子



吉原東中学校バスケット部の部員数は十六人。ほかの学校に比べて人数も少ないし、技術的にも決して高いとは言えません。けれども、意欲だけはどこの学校にも負

広見保育園の年長組になった二人のお友達の作品を紹介します。

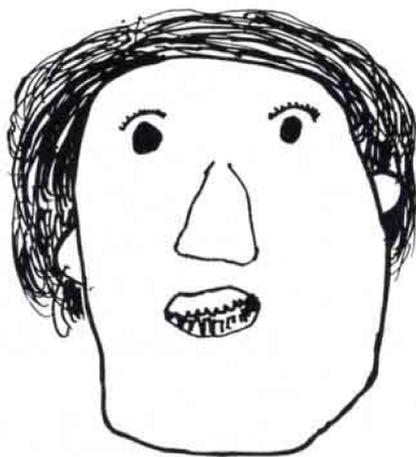
きつとりっぱなお兄さんお姉さんになれますね。



えんどうしゅんすけ



わたなべなおみ



広見保育園で一番大きいお兄さん、お姉さんになりました。

みんなとてもうれしくて、自分の顔をかいたの。これからは、小さい子や友達といっぱい遊んだり、仲よくしてあげたい。ぼくたち、わたしたちもみんな力で力を合わせてがんばりたいです。



の目標として、自分のことより部員のことを第一に考えて頑張りたいと思います。

らです。

そこで、今では全員で「フアイト！」のかけ声はこの学校にも負けない」という目標を立てて頑張っています。

私は、バスケットをやっているよかったと思うことがたくさんあります。その中でも、先生に教えられることができたり、本で覚えたプレイが実際にできたときは、うれしくなり本当によかったと思います。あと少して中体連です。それまで、部員全員の目標と、自分自身

こちら編集室

めつきり春めいてきたこのごろです。季節の変わり目は、とかく体調を崩しがちです。皆さんも、くれぐれも体に気をつけてください。