

広報

ふじ

61.11.20

No.446

主な内容

タイムカプセルの紹介.....	2
市庁舎前の横断歩道橋着工.....	3
農地転用は許可が必要	
カメラルポ.....	4・5
暮らしのたより.....	6~9
今と昔.....	10



見事なハンドルさばき

11月9日、富士南小学校体育館で市内小学生による、自転車安全乗り方大会が行われました。

各学校の代表選手は、学科と実技に全力投球。その結果、田子浦小学校が最優秀校になりました。



▲左から収納箱、本体、内容器

五十年後に夢を託して タイムカプセルを広見公園に埋設

昭和四十一年十一月一日に新生富士市が誕生し、ことし二十周年を迎えました。

この記念事業として、タイムカプセルを製作し、今の富士市と市民の姿を後世の人たちに明確に伝える資料をいつばい入れ、広見公園に埋設します。

タイムカプセルをあけるのは、五十年後の二〇三六年です。

純チタン製のカプセル

このタイムカプセルは、三体からつくられていて資料を入れるステンレス製収納箱は、内径約四九センチメートル、内高約二三・五センチメートルの円柱形箱四個を重ねたものです。

この収納箱は、ステンレス製のカプセル内容器に収め密封されます。カプセル内は保存を確実にするため、空気を抜いて不活性ガスを入れます。

ステンレス製内容器は、さらに優れた強度と耐蝕性のある純チタン製のカプセル本体に収納されます。

カプセル本体は高さ約一三〇センチメートル、直径五六センチメートルで資料を入れると全体で二〇〇キログラム以上になります。

盛りだくさんの資料

「富士山をシンボルにみどりあふれる文化と産業のまち」を目指し、二十一世紀に向けて市民と行政が一体となり、子孫に誇れるまちづくりの実現に向けて邁進している現在の富士市の姿を後世に伝えるためのさまざまな資料を四つの分野に区分して収納します。

また市長・議長のメッセージと市内の小・中学生・一般市民から公募した二十周年記念論文・作文の入賞作品を市民のメッセージとして一緒に収納します。

- ◇生活文化に関する資料
- ・現在使用されている貨幣
- ・十一月一日発行の新聞
- ・郵便はがき、切手
- ・レコード、ビデオテープ

- ・週刊誌・月刊誌
- ・電化製品・自動車・時計・カメラ・インスタント食品等のカタログなど

◇教育文化に関する資料

- ・教科書・ノート
- ・市史・教育史
- ・絵画・作文
- ・文化財関係資料
- ・学用品カタログ
- ・テスト用紙

◇文化・スポーツ団体一覧表など

- ◇産業経済に関する資料
- ・各種統計調査書
- ・商店街写真
- ・観光写真
- ・商工名鑑
- ・農機具・林業用具カタログなど
- ◇行政に関する資料
- ・都市計画図
- ・市旗
- ・ふじ二十一世紀プラン
- ・公共施設一覧表
- ・市例規集
- ・予算書・決算書など

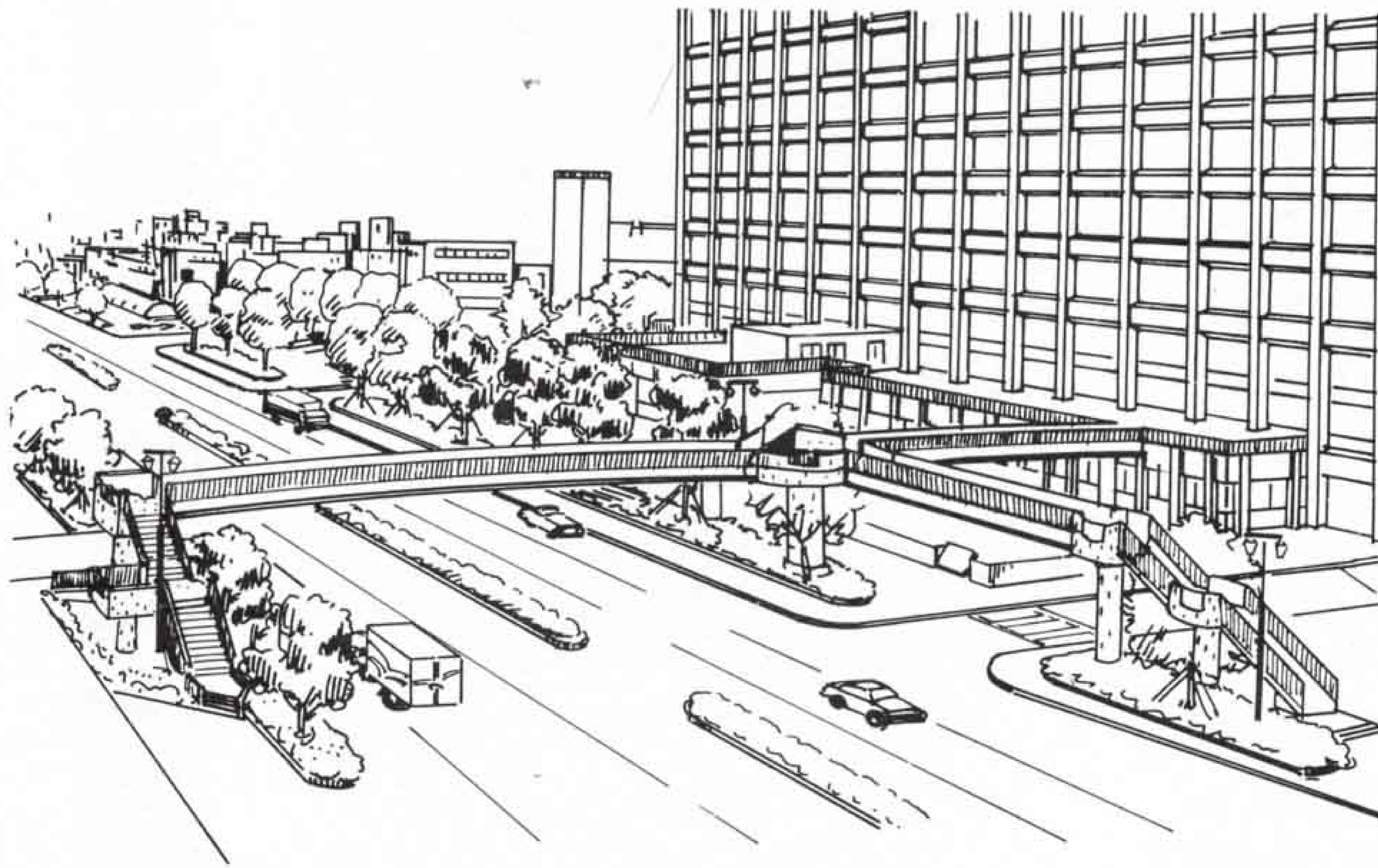
広見公園に埋設

タイムカプセルの埋設は、後世に現在の富士市の姿を紹介するといふ歴史的価値あるものですから、場所は市民の憩いの広場である広見公園内(ふるさと村)とします。また、位置を明確にするため、埋設箇所にモニュメントを設置します。

タイムカプセルは、十二月中旬に埋設し、五十年後の西暦二〇三六年に開封されます。

市庁舎前の横断歩道橋着工

——来年3月の完成を目指す——



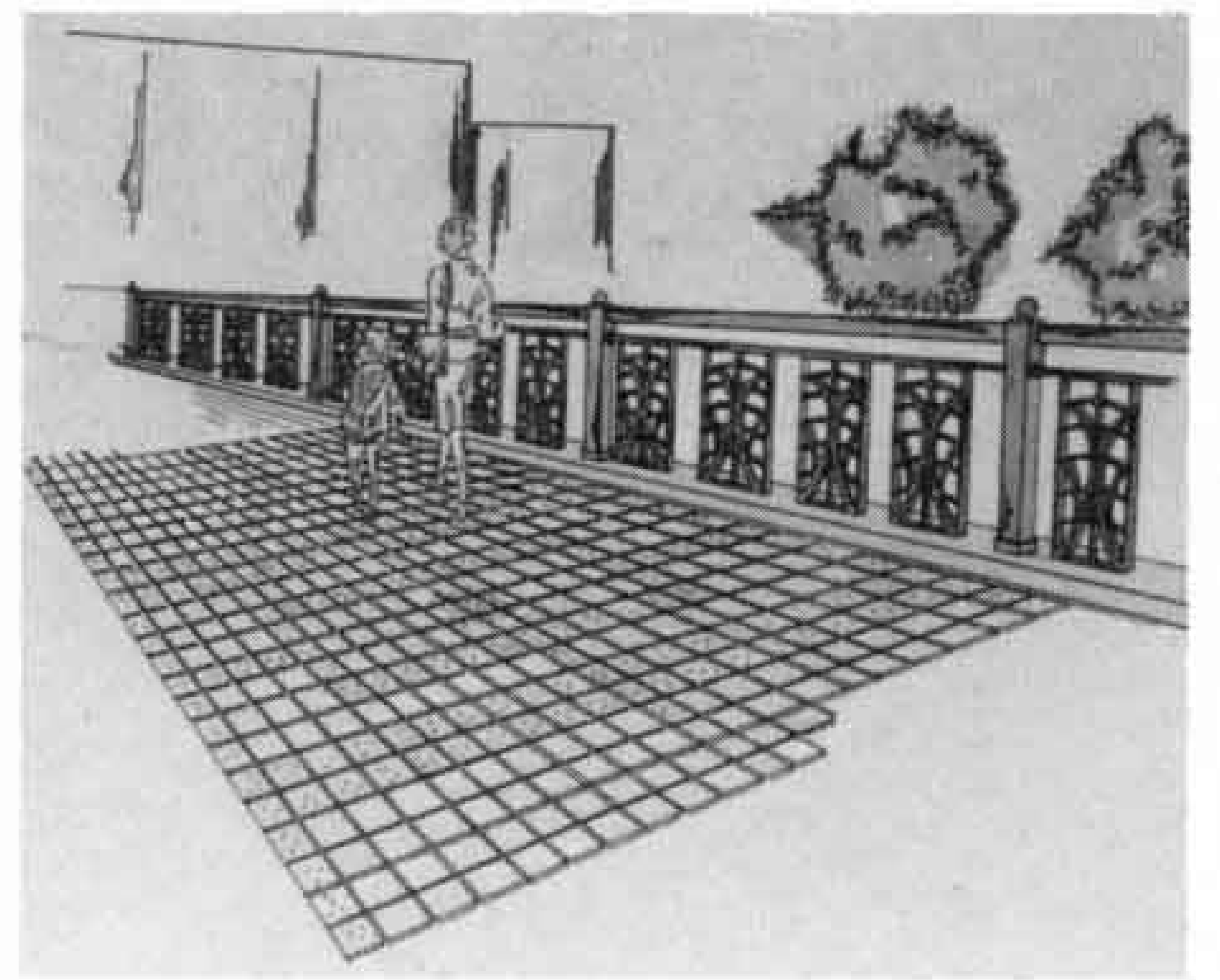
▲横断歩道橋完成予想図

橋脚や高欄、階段部分も工夫をし、歩く所はすべり止めをしたタイル張りにします。橋上を照らす照明灯は三箇所に設置し、ガス灯形式のデザインを取り入れ、文化の薫りづけを試みました。

横断歩道橋は、完成予想図のとおり、道路の南側と庁舎の二階を結び、市民ホールへ直接は入れるようになっています。南側から庁舎までの歩道橋の長さは六六・三メートル、高さは車道上で四・七メートル、歩道幅二メートルの鋼鉄製です。デザインや色彩は、周辺環境にあったデザインを基本に、上から見ても下から見ても地味ながら、スマートに見えるように考えました。

周辺環境にあった

デザインに



▲橋上はタイル張りで

「市役所に用事があり、吉原方面からバスで庁舎前まで行くと、道路の反対側で下車することになります。そして、庁舎の東側か西側の横断歩道を通って行くことが交通ルールですが、お年寄りや足が少し不自由な人などは横断歩道まで行

危険な道路

横断を解消

くのがなかなか大変のようです。なかには横断歩道まで行かず道路を渡ってしまう人もあり危険です。安心して横断できるよう考えてください。」

このような市民の声が数多くあり、市としても市民のみなさんが来やすい市役所にするため、昭和六十二年三月中の完成を目指して、事業費一億三〇〇〇万円をかけて横断歩道橋設置の工事を進めています。

農地の転用は

許可が必要です

農地は、農業生産の場、農家の財産という以外に、農業基盤、地域の緑の空間など、地域社会の重要な資源でもあります。

この農地が無断転用などで、片っ端から土地の使用目的を変えたり、荒らされたりすると、農業はもちろん地域社会の健全な発展にも支障をきたします。

そこで農業委員会では、昭和五十九年以来「農地を守り、有効利用する運動」を積極的に進めています。

その重要な柱が「無断転用をなくす」取り組みです。

農地法では優良農地を守るために、農地を転用する際は都道府県知事、または農林水産大臣の許可が必要となっています。

無断転用には厳しい罪則もありますが、大事なことは農地を有効利用する観点に立って、地域のみなさんの力でこういう芽を早期に摘み取ることです。

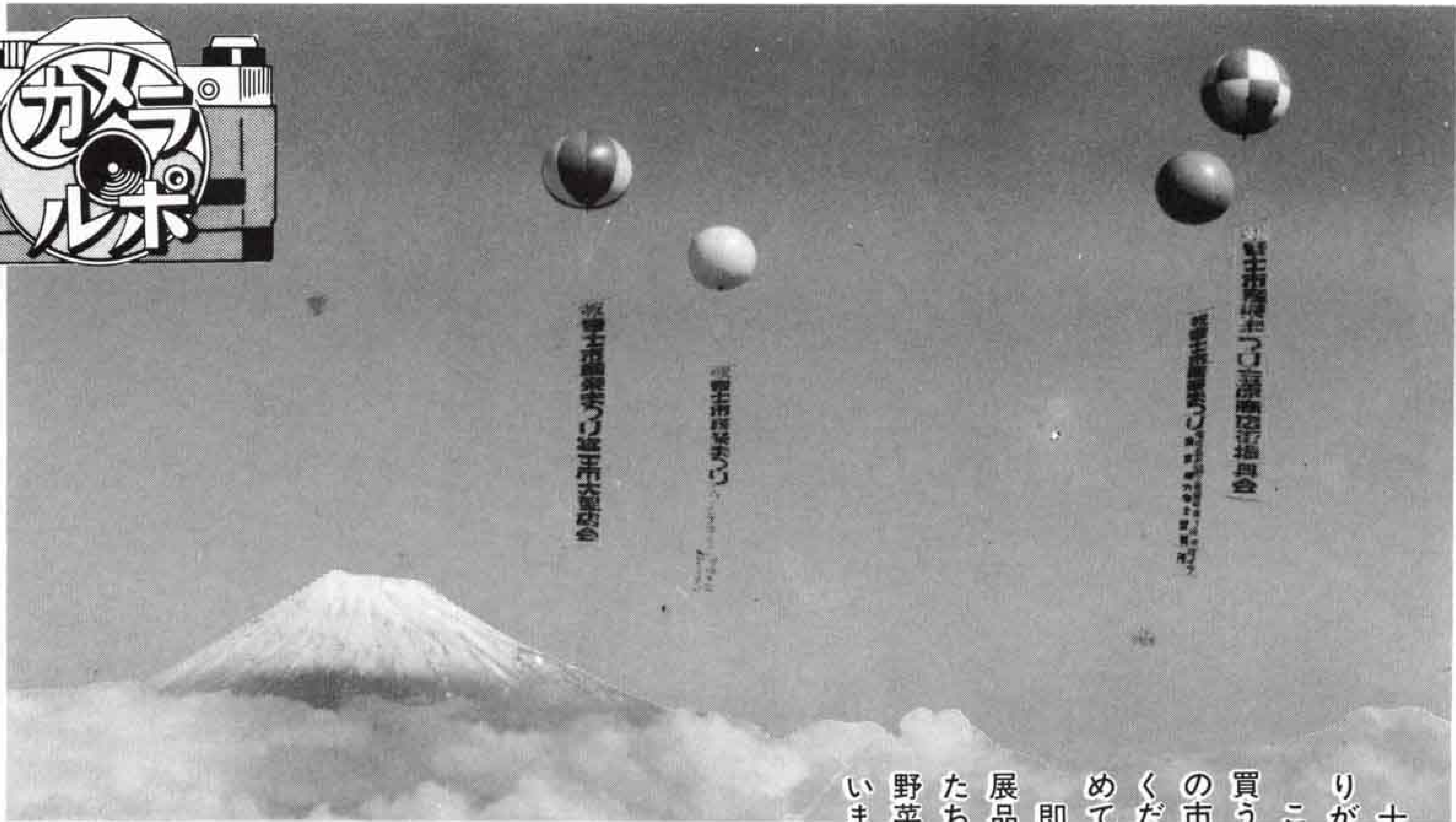
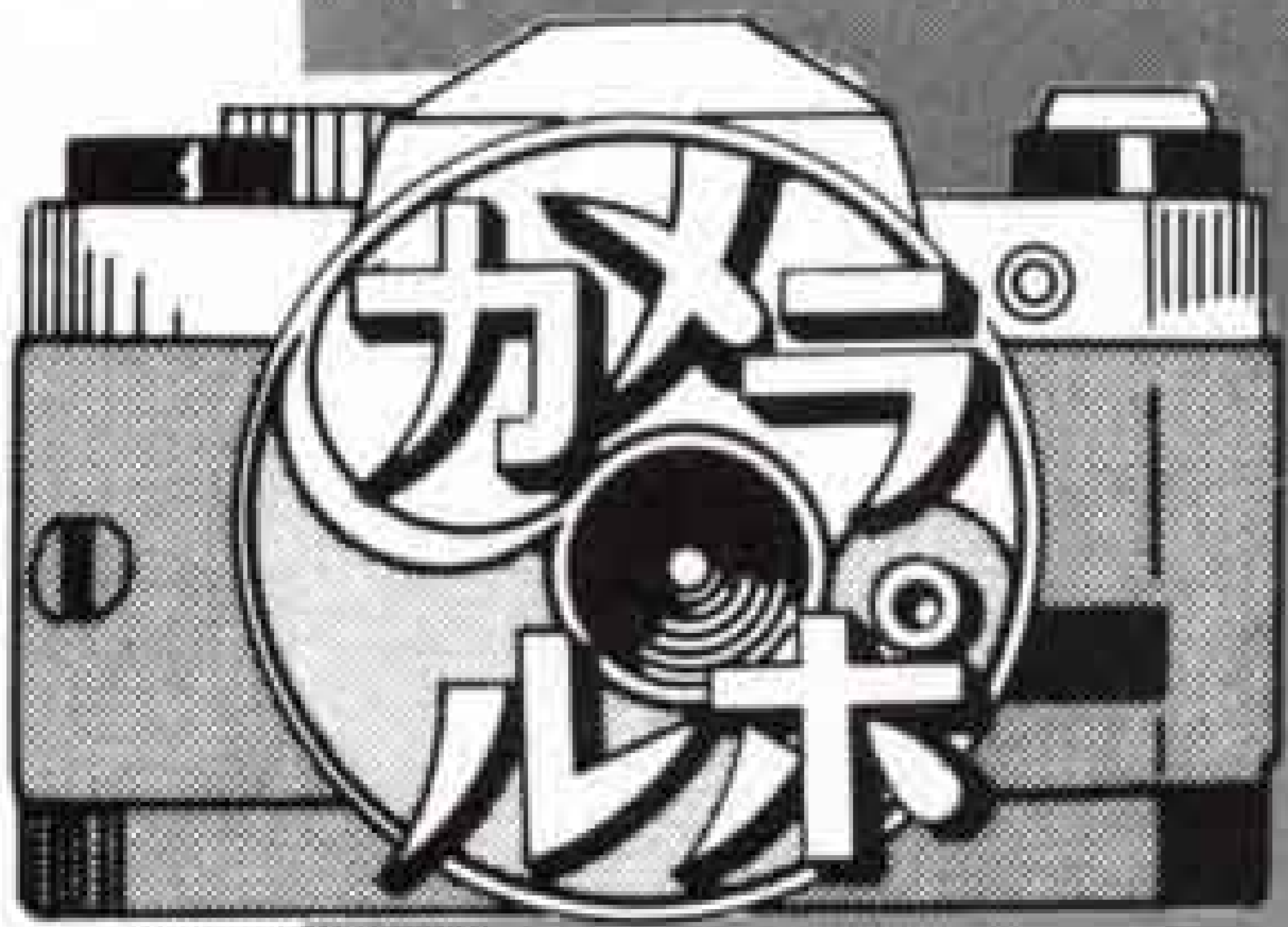
転用するときには必ず市農業委員会に相談して適切な指示に従って行いましょう。

農地転用とは

農地を住宅や工場など建物の敷地、資材置場、駐車場はもとより道路、山林など農地以外の用途に転用することです。

転用許可を必要とする農地とは、水田、畑、樹園地等です。

農地であるかどうかは現況によって判定されますので、土地登記簿上の地目と一致しないことがありますので注意してください。



産業まつりに黒山の人

十一月二日、三日、市産業まつりが公設市場で行われました。この日ばかりは、ふだん店頭で買うより安く買えるとあって大勢の市民が集まり、魚や貝、野菜、くだものなど、先を争って買い求めていました。

即売コーナーのほか、品評会出展品のコーナーもあり、農家の人たちが丹精込めて育てたみごとな野菜や花が、見学者の目を奪っていました。



▲テープカットで産業まつりの始まりです



▲品評会で見事市長賞を獲得



▲袋にいっぱいのお茶をつめる買物客



▲即売コーナーは人また人

1、富士山のように 高く 教養を深め 視野のひろい市民となります

はたちを祝う式典 行われる

新市二十周年を祝う記念式典が、初代市長の斉藤滋与史県知事、国、県会議員等を迎えて、十一月一日文化センターで行われました。

式典は、渡辺市長の式辞、市長表彰、二十周年記念特別表彰などが行われました、なつかしい二十年間の歩みを写したスライドの上映と未来に夢を託すタイムカプセルの披露に、会場の参列者は盛んに拍手を送っていました。



▲全員で市民歌の合唱



◀会場いっぱい参列者

地元チームも大いにハッスル

サッカーフェスティバル開かれる

日本の一流選手が出場する、サッカーリーグの公式試合本田技研対読売クラブ戦を招致して「富士サッカーフェスティバル」が、十一月九日総合運動公園陸上競技場で行われました。

この日は肌寒い天候でしたが、中学生から一般、少年団の試合が次々に行われ、富士市の代表チームは県内の強豪チームを相手に好試合を展開。サッカー熱を盛り上げるに十分なハッスルプレーを見せてくれました。



▲ゴール前にセンタリングなるか！

「いま富士に生きる」

みんなで築く郷土の文化をテーマに、十一月九日、富士文化センターで大バラエティショー「いま富士に生きる」が開かれました。脚本、演出から出演まで、すべて市民の手づくりで、出演者だけでも六百人余に及び、観客と出演者が一丸となり、会場は熱気でムンムン。富士山の麓に響く郷土文化の力強い足音が感じられました。



▲昔の遊びお手玉を披露

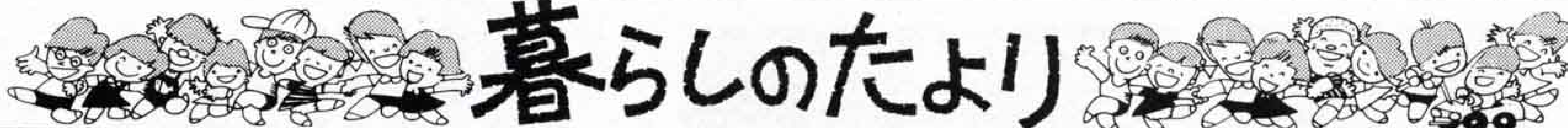


▶出演者全員でのフィナーレ

▶ヘディングの応酬



1、富士山のように たくましく 働くよこごびをもち 健康な家庭をつくります



秋の火災予防運動



「防火の大役、
あなたが主役」

11月26日～12月2日

市消防本部、中央・西消防署、消防団、防火協会は、11月26日から12月2日まで秋季火災予防運動を行います。

富士市の昨年の火災発生状況は、発生件数143件、損害額6億5,373万7,000円で、そのうち、建物の損害額は99.8%を占めています。また、高齢化が進むにつれ、火災による死傷者が全国的

に増加している状況から、次の目標で運動を行います。

- ①高齢者、身体不自由者等を中心とした死傷防止対策の徹底
- ②家庭及び地域における防火対策の推進
- ③特定防火対象物にかかわる防火安全の確保

火の用心七つのポイント

- 1.寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- 2.子供を、マッチやライターで遊ばせない。
- 3.風の強いときは、たき火をしない。
- 4.天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- 5.家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 6.ふろの空だきをしない。
- 7.ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

防火ポスター コンクール入賞者

〈小学校の部〉

市長賞	由井 瑞穂	鷹岡小
議長賞	近藤 利光	丘小
教育長賞	山本 礼	富士第一小
消防長賞	仁藤 友生	丘小
消防団長賞	稲岡 文子	伝法小
協会長賞	菊池 忍	広見小
〃	大石千恵子	富士第二小

〈中学校の部〉

市長賞	遠藤 路子	鷹岡中
議長賞	伊藤 亜記	吉原第一中
教育長賞	山本 陽子	吉原北中
消防長賞	望月 園美	富士南中
消防団長賞	秦 暢子	鷹岡中
協会長賞	右城 誉子	富士中
〃	望月 香苗	岩松中

〈高校の部〉

協会長賞	後藤 祐美	富士見高校
------	-------	-------

しかし、毎月源泉徴収された所得税の合計額は、その1年中の給与の支払総額に対して計算した正規の年税額とは一致しないのが普通です。

このため、過不足を精算する必要がありますが、この精算を行うことが年末調整です。この年末調整によって大部分のサラリーマンの納税は完了することになります。



根方街道「須津橋」の かけかえ工事

県道三島富士線（根方街道）の須津橋は、工事のため通行どめとなります。

期 間 昭和62年4月30日まで

規制方法 車両通行どめ（自転車、歩行者は通行できます）

問い合わせ先 富士土木事務所

工事課 ☎61-4080

「富士市二十年史」の頒布

市は、既刊の市史を受け継ぐ郷土史として、「富士市二十年史」を発刊しました。この「富士市二十年史」は昭和41年11月1日に吉原市、富士市、鷹岡町の旧2市1町の合併以降、現在に至るまでの20年間のさまざまな出来事を

市政の流れを中心にくまなくまとめたものです。従来の市史より一回り大きく、B5判、横書き、本文1,412ページからなる郷土史書で、内容的にも専門的要素の高いものです。

郷土の歴史と文化をひもとくときの貴重な参考書としてご活用ください。

なお、富士市史（上・下巻）、吉原市史（上・中・下巻）及び鷹岡町史も頒布しています。

発刊部数 3,000部

頒布価額 5,000円

頒布場所 総務部総務課（庁舎7階）



子ども会文化祭の開催

子どもは遊びの天才です。地域には遊びから仲間づくりや社会性を身につけるために子ども会が組織されています。市子ども会世話人連絡協議会は市内の子ども会の活動を多くの皆さんに見ていただこうと文化祭を行います。

子ども達の友情とファイトあふれる舞台をぜひ、ご覧ください。

と き 12月7日(日) 9:00～

と ころ 鷹岡公民館

内 容 体験発表、芸能発表

問い合わせ 青少年課（☎21-5436）

サラリーマンの年末調整

サラリーマンの給料やボーナスについては、源泉徴収制度がとられています。したがって給料やボーナスの支払時に、税額表によって所定の税額が徴収されています。

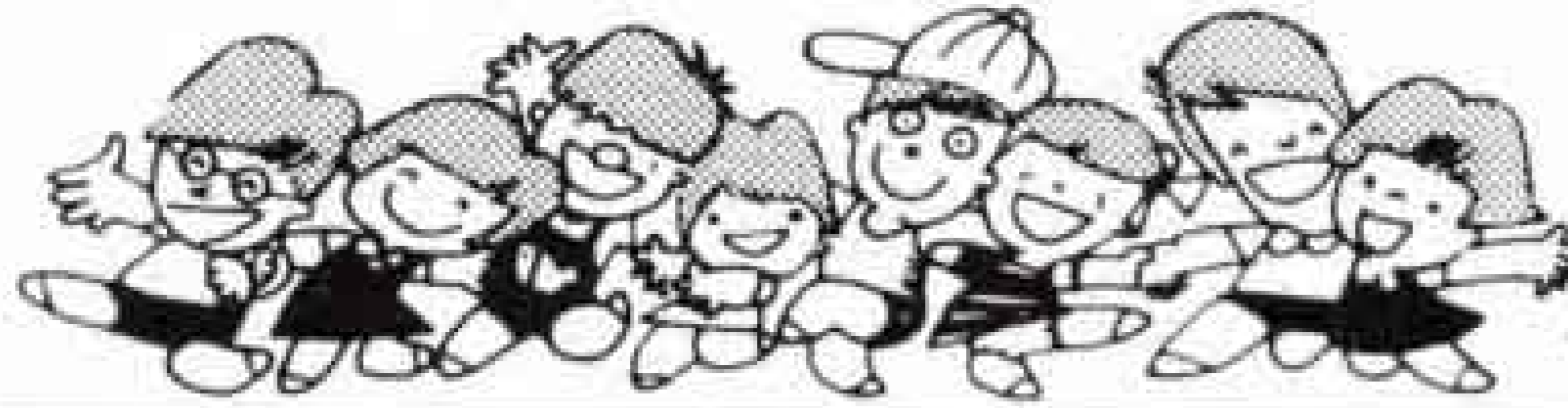
12月の水道料金納入地区 下水道使用料

鷹岡(厚原全町・久沢北・久沢東・厚原東1.2.3)富士見台、駅南、岩松、原田、大淵(大淵1.2.3・八王子1.2・本・穴原1.2・中野1.2・落合・片倉・三ヶ倉・末広・富士本中、西・大富・次郎長・境・希望ヶ丘・大峰・一色)、今泉、伝法

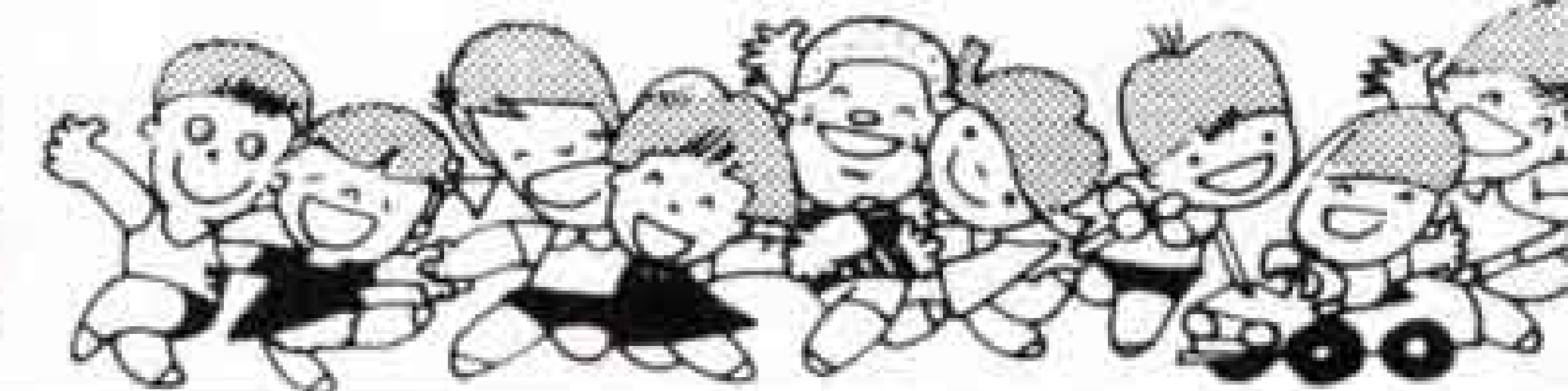
納入期限は12月末日まで（納入はお早目に、お忘れなく）

納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

問い合わせ先 水道部業務課 内線2533、2534



暮らしのたより



身体障害者職業訓練校 入校生募集

訓練期間 昭和62年4月から1年間
 訓練科目 ワープロ、経理、電子機器、
 機械製図、写植、ミシン縫製、塗装等
 募集締め切り 昭和62年2月7日
 ※授業料は無料、手当が支給されます。
 また、寮の設備があります。
 問い合わせ先 東京身体障害者職業訓練校 ☎0423-41-1411

清水海員学校生募集

願書受付 1月10日～2月10日
 募集人員 航海科40人、機関科40人、
 司ちゅう・事務科60人
 修業年限 1年間
 受験資格 昭和62年4月1日現在で20
 歳未満の者。高等学校卒業または同等
 以上の者。(卒業見込みも含む) 女子
 も受け付けています。
 問い合わせ先 清水海員学校 教務課
 ☎0543-34-0921

全労済の火災共済

全労済は、生活協同組合です。助け
 合いの制度ですから、わずかな掛金で

大きな保障を得られます。100円の出資
 金を納めるだけで、だれでも利用でき
 ます。

掛金 年間800円(鉄筋400円)で100
 万円の保障。最高は住宅2,000万円家財
 1,000万円まで加入できます。

問い合わせ先 全労済東部支所 ☎05
 59-23-6655、労働金庫 ☎61-0808

浜松職業訓練短期大学 入学生募集

募集科 生産機械科、金属成形科、電
 気科、自動車科、印刷技術科、工業・
 工芸デザイン科

応募資格 高等学校卒業者及びこれと
 同等以上の学力を有する者。

願書受け付け 1月26日～2月9日

試験日 2月18日

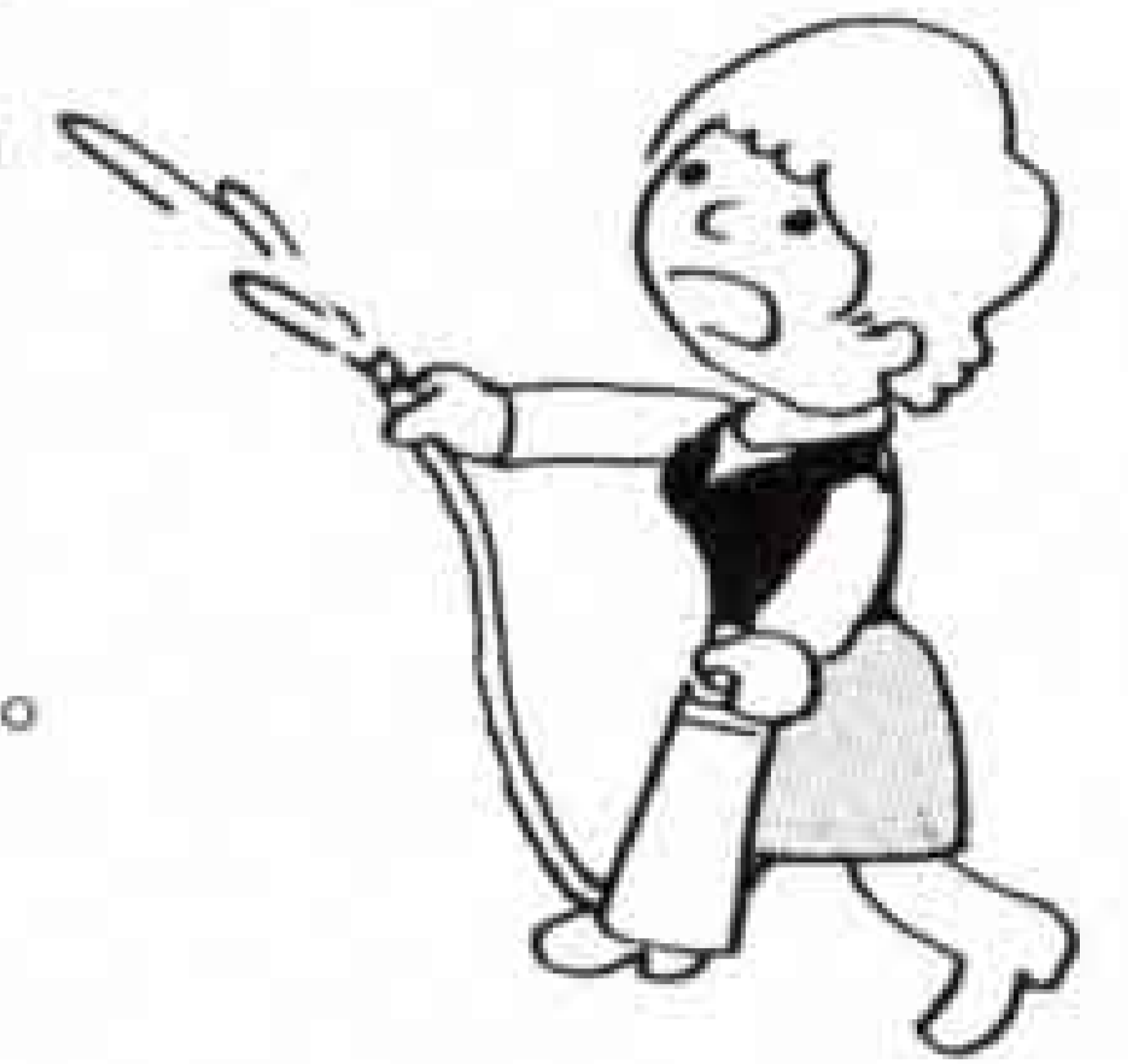
試験科目 英語I、数学I、理科I

問い合わせ先 浜松職業訓練短期大学
 校学生課 ☎0534-41-4444



地域防災訓練を実施

県・市・自主防
 災会は、防災対策
 の習熟と防災意識
 の高揚のため、突
 発地震を想定した
 訓練を実施します。



とき 12月7日

(日) 9:00～

内容 ・家庭一出火防止対策、非常
 持ち出し品の点検 ・自主防一情報伝
 達、避難、初期消火活動

問い合わせ先 総務課 内線2765

建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度は、建設業を
 営む方々や建設現場で働く皆さんのた
 めの制度です。一般の退職金のように
 労働者が事業所をやめたとき支払われ
 る退職金でなく、建設業という一つの
 業種の中で働く限り、事業所に雇用さ
 れた期間全部を通算して退職金が支払
 われます。国の制度ですから、确实、
 安全で、極めて有利な利回りで計算さ
 れています。

問い合わせ先 建退共静岡支部

☎0542-55-6846

フラワーデザイン展

昭和61年12月14日(日)～昭和62年1月11日(日)

市立博物館 特別展示室 共催 市立博物館

富士市フラワーデザイナー研究連盟



12月 自動車文庫ふじ号の巡回日程

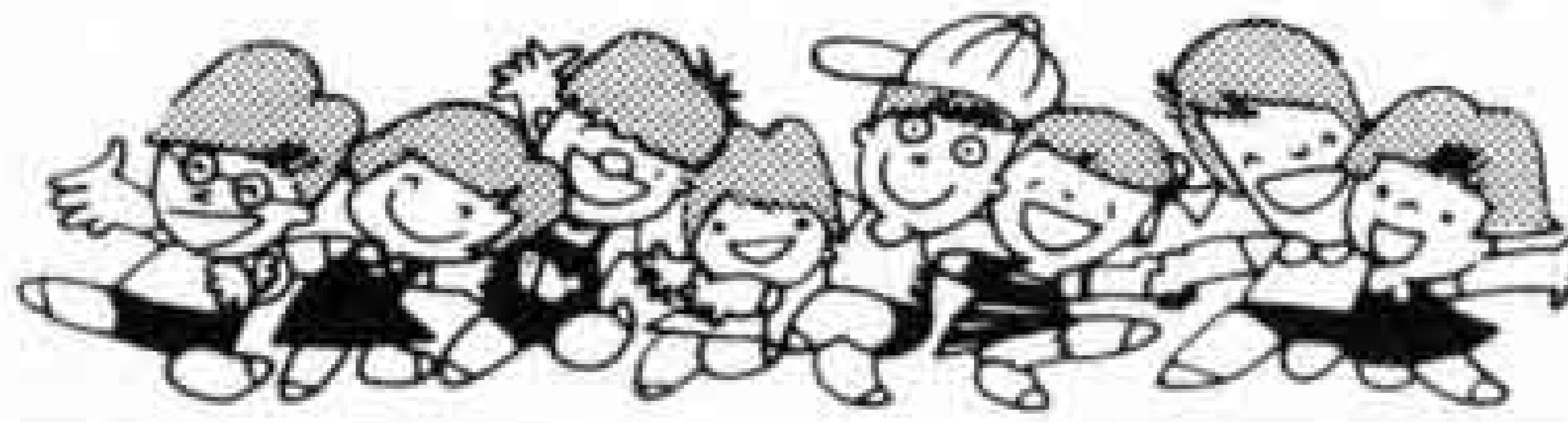
市立中央図書館☎52-2825 市立西図書館☎64-2110

月日	場所と貸し出し開始時刻
3日(水)	滝戸団地(10:00) 湯沢平(14:00)
4日(木)	芙蓉会(14:00)
5日(金)	大淵第二小学校(10:00) 東中、東小(14:00)
6日(土)	中丸第1グループ(10:00) 城山町公会堂前(14:00)
7日(日)	富士見台7丁目(10:00) 富士見台市営住宅第1集会所(14:00)
10日(水)	吉永第二小学校(14:45)
11日(木)	神谷緑町公園(10:00) 富士文庫、久沢読書会(14:00)
12日(金)	鷹岡八笠(10:00) 旭ヶ丘(14:00)
13日(土)	岳鉄須津駅(10:00) 天間北(14:00)

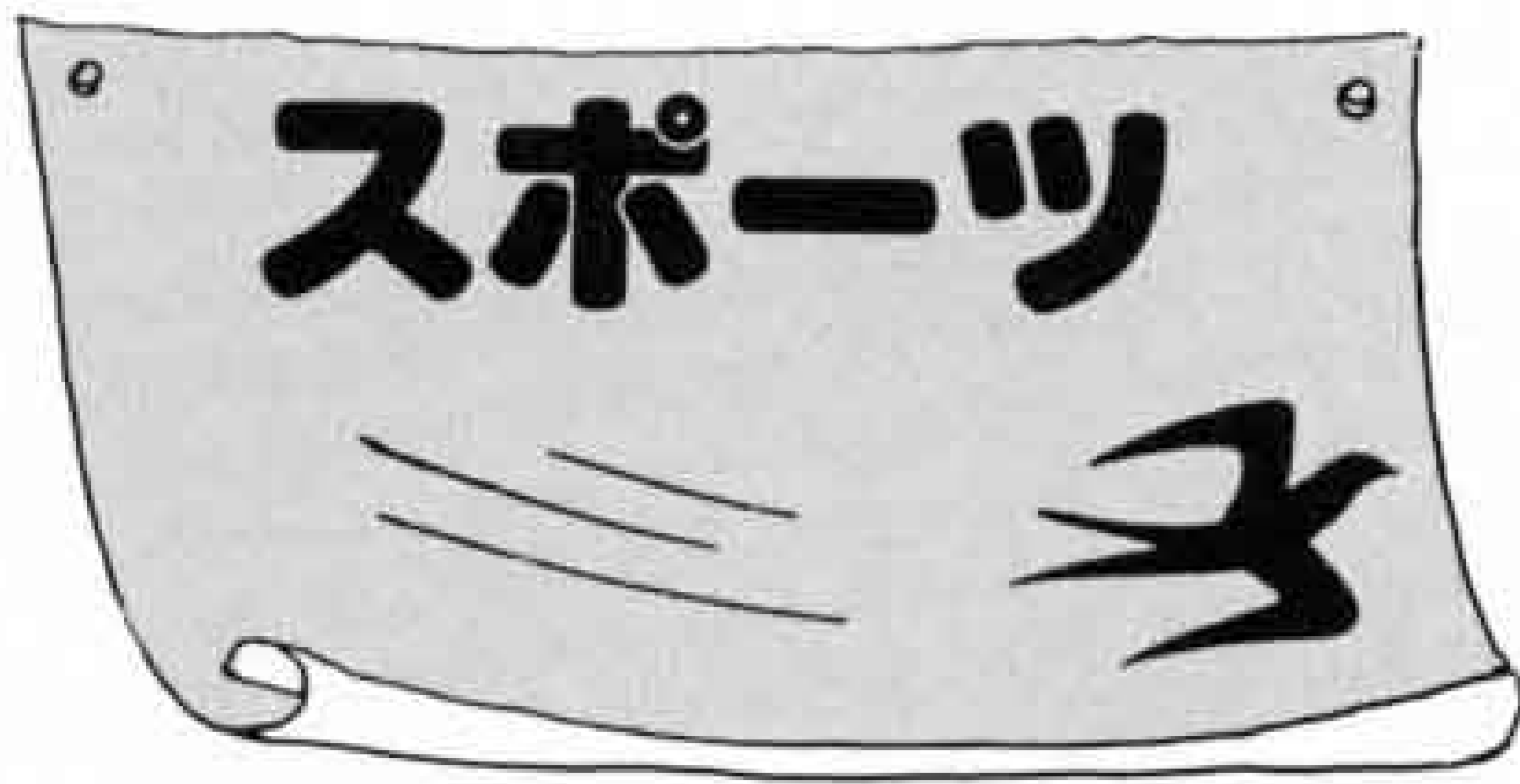
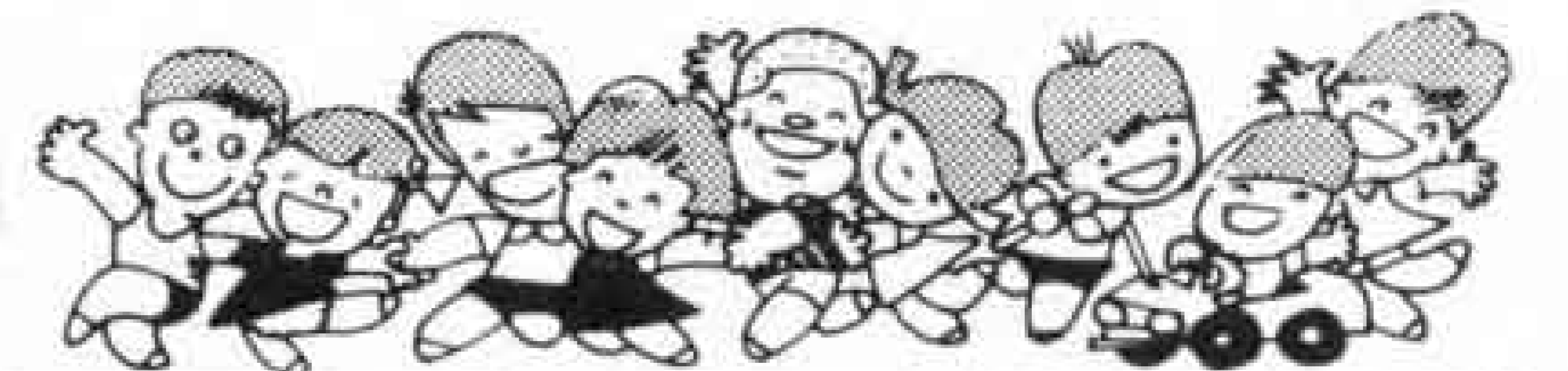
14日(日)	砂山日産弘済会前(10:00) ポリプラ宮下アパート(14:00)
17日(水)	旭化成中、東(10:00) 旭化成第5富士寮前(14:00)
18日(木)	自由ヶ丘県営住宅駐車場、ポリプラ早川アパート (14:00)
19日(金)	川成島青空会(10:00) 富子医院駐車場(14:00)
20日(土)	厚原本照寺前(10:00) 三ッ沢婦人会(14:00)
21日(日)	石坂西の原(10:00) 大昭和広見アパート、市 立博物館駐車場(14:00)
24日(水)	緑町公園(10:00) 田子浦埠頭(14:00)
25日(木)	高山団地(10:00) 本田大村アパート(14:00)
26日(金)	市役所西側(10:00) 東海電化、蓼原保育園(14:00)

。天候、図書館の都合等により、日程を変更する場合がありますのでご注意ください。

。今月の休館日は、毎週火曜日(2日、9日、16日、23日) 27日(月末図書整理日)、28日～31日(年末休館)です。



暮らしのたより



富士市民スキー教室

とき 12月29日(月) 夜立ち～1月3日(土)朝帰着
 ところ 岐阜県朴の木平スキー場
 会費 大人 36,000円
 小学生33,000円
 内容 基礎スキー教室、バジテスト、競技スキー選手強化
 募集人員 90人(先着順)
 申し込み期限 12月10日(水)
 申し込み先 申し込み金10,000円を添えて市文化体育課(内線2723)または市スキー協会(☎53-8822)へ。

青少年のスキーツアー

とき 昭和62年2月20日(金) 夜立ち～22日(日)
 ところ 新潟県苗場スキー場

対象 市内在住、在勤の青少年
 募集人員 40人(先着順)
 募集期間 11月25日(火)から
 会費 22,000円
 主催 市教育委員会青少年課
 申し込み先 市内石坂456-5 青少年センター ☎21-6129、21-5436

エアロビクス体操教室

とき 1月23日(金)～3月27日(金)
 毎週金曜日計10回 10:00～11:30
 ところ 勤労者体育センター
 対象 一般女子
 定員 50人(先着順)
 受講料 3,000円(保険料を含む)
 申し込み 12月23日(火)から27日(土)までに受講料を添えて、施設利用振興公社へ(勤労者体育センター☎35-0672、吉原市民会館、富士文化センター)

12月の歩く会

とき 12月14日(日) 雨天中止
 ところ 富士川緑地公園
 集合場所と時間 富士駅改札口 8:20
 コース 富士駅 ■■吉原駅～港周辺～

海岸堤防～緑地公園～富士駅(解散)
 もちもの 弁当、水筒、タオル、雨具
 問い合わせ先 桑原吉平 ☎52-2764
 佐野信雄 ☎61-6473



特設人権相談

月日	場所
12月4日(木)	市役所市民相談室
12月5日(金)	鷹岡公民館
12月8日(月)	広見公民館
12月9日(火)	富士公民館

※相談員は人権擁護委員、法務局職員。
 相談時間はいずれも10時から15時。

歳末たすけあい運動

12月1日から歳末たすけあい運動が始まります。みんなそろって明るいお正月を迎えられるよう、みなさまの善意のご協力をお願いします。問い合わせは市社会福祉協議会へ(内線2347)



我が家のアイドル

応募写真が多いため、掲載がお待ちください。し掲



海野^{あつし}敦司 S61.2.18生
 父・秀夫 母・育子(橋下)
 「こっち向いて、アッちゃん」



小川^{たけ}卓也 S57.6.5生
 小川^{とも}朋也 S60.6.17生
 父・悦夫 母・裕子(永田)
 「お兄ちゃんといっしょ」



山本^{あすか}あすか S58.1.24生
 山本^{あやの}綾乃 S59.10.24生
 父・俊一 母・恭子(富士見台)
 「夏はこれが一番！」



井上^{けん}健 S60.10.7生
 父・勝博 母・孝代(五貫島)
 「10月に兄さんになって、しっかりしなきゃネ！」



西山^{かみへい}恭平 S60.10.11生
 父・勇次 母・春美(五貫島)
 「カメさん、竜宮城はまだ？」



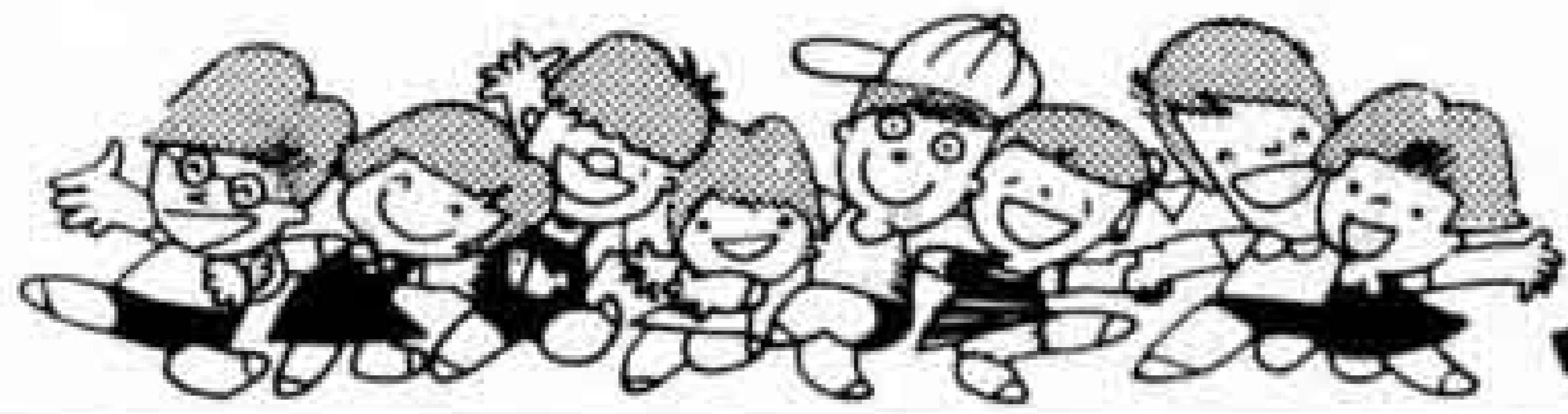
飯塚^{たかのり}貴則 S59.11.2生
 父・幸治 母・宏子(中島)
 「タライに乗って、どこへ行こうかな」



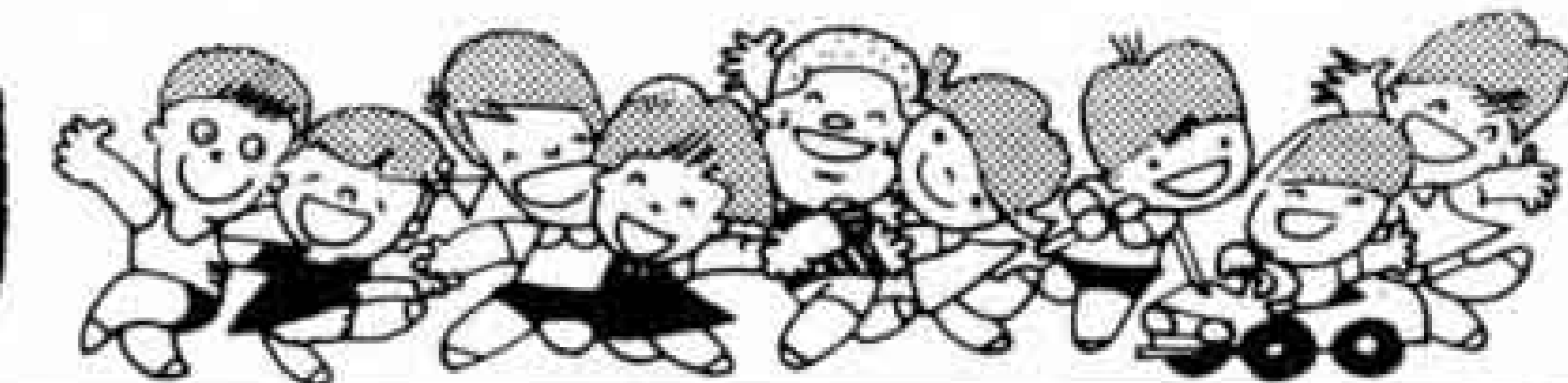
矢ヶ部^{ゆうすけ}友祐 S59.8.20生
 父・末喜 母・ヨシ子(大淵)
 「ボク、音量に敏感なんだ」



出口^{まお}真央 S61.4.16生
 父・雅彦 母・淳子(原田)
 「私、りりしいお顔でしょ？でも女の子なの…」



暮らしのたより



保健だより

問い合わせ

市健康課 内線2440
2441

1歳6ヵ月児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	12月11日(木)	60年5月生まれ
"	" 25日(木)	"
勤労者会館	" 26日(金)	"

※もちもの 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	12月10日(木)	58年11月生まれ
"	" 19日(金)	"
勤労者会館	" 12日(金)	"

※もちもの 母子健康手帳、通知書

12月のお母さん教室

☆とき 11日(木)、18日(木)、25日(木)
13:00~15:30

☆ところ 市役所10階会議室

☆もちもの 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:00~11:30)

ところ	とき	該当者
広見公民館	12月4日(木)	生後2~5ヵ月の第一子をもつ母親や祖母
今泉公民館	" 11日(木)	
富士公民館	" 18日(木)	

※もちもの 母子健康手帳、筆記用具

健康コーナー

気管支ぜんそく



ヒューヒューゼーゼーと、苦しそうに肩で息をするぜんそくの発作は、ぜんそくになったことのない人にはわからないくらい、不安で苦しいものです。この発作は、気管支の筋肉のけいれんや粘膜のむくみ、粘っこいたんの分泌増加等によって気道が狭くなり、空気が通りにくくなるからなのです。これらの原因は、成人では30~40%がアレルギーに関係し、小児では90%がアレルギーと言われています。

アレルギーの原因になるもの(アレ

犬の引取日

不要犬の回収作業は各会場10分間です。時間は到着時間です。愛犬手帳をお持ちください。

◎12月2日(火)、16日(火)

吉永公民館9:30、富士見台公民館9:55、大淵公民館10:20、鷹岡公民館11:45、広見公民館13:10、市立体育館13:35

◎12月9日(火)、23日(火)

元吉原公民館9:20、田子浦公民館9:45、富士公民館10:10、岩松公民館10:35

12月の献血

とき	ところ	時間
6日(土)	東公民館	9:30~12:00
13日(土)	田子浦公民館 ひのや鮫島店	9:30~12:00 13:30~15:30
18日(木)	市役所西口	9:30~15:30
20日(土)	丘公民館	9:30~12:00
29日(月)	富士駅前	10:00~16:00

民話テレホンサービス 昔話を電話でどうぞ ☎53-1111

1/5~1/18

「善光島の狐」 元吉原中学校

1/19~2/1

「岩本の石臼挽き歌」 富士中学校

胃がん検診

受付時間 9:00~11:00 受診料 800円

とき	ところ
1月6日(火)	神戸1丁目作業所
" 7日(水)	毘沙門天書道塾前
" 8日(木)	天間公民館
" 9日(金)	丘公民館
" 12日(月)	八王子本町公会堂
" 13日(火)	ユタカ園製茶工場
" 14日(水)	南小学校玄関前
" 28日(水)	森島公会堂
" 29日(木)	西図書館

問い合わせ 健康課 内線2441



☆第3回洋上テレビ寺子屋・期間 昭和62年3月27日(金)~4月4日(土)

・対象 小学校3年生~中学校3年生の男女500人、一般30人
・講師 三浦雄一郎氏ほか
・参加費 小学生188,000円 中学生198,000円 大人248,000円
・問い合わせ テレビ静岡洋上テレビ寺子屋事務局 ☎0542-61-7011

☆きたがわてつと歌おう・とき 12月7日(日) 18:30~
・ところ 富士文化センター
・入場料 大人700円 中高生500円
・連絡先 市民音楽の夕べ実行委員会 小林静子 ☎64-2257

平日夜間及び休日当直医の問い合わせは
☎51-9999

ルゲン)には、家庭内でのチリが一番多く、中でも家ダニの死骸が大部分を占めています。また、草木の花粉、鳥の羽、犬猫の毛、卵、牛乳等の食物も関係する場合があります。さらに、ぜんそく発作の引き金としては、気候の変動、大気汚染による化学物質、飲酒、喫煙、ストレス等も関係します。

遺伝性のアレルギー体質は、簡単には改善されませんが、幸いに小児の場合、中学校2、3年生くらいになれば、自然に治ることが多く、それまではできるだけ、アレルゲンから遠ざかるように努めることも必要です。また、水泳や乾布摩擦等で体力や皮膚を鍛え、医師から与えられた薬は指示どおりに服用し、中途半端な治療は避けてください。発作時は、腹式呼吸をすること

により、できるだけ息を吐き出すように努めることも大切です。このほかにアレルギーを軽減する方法として、脱感作療法があります。いずれにしても、内科・小児科医に相談しながら規則正しい生活をして、ぜんそく発作の呼吸困難や不安を克服しましょう。

〈富士市医師会〉

レター通信

秋晴れが続く、すがすがしい毎日です。今、市内で流行している病気はほとんどありません。感染症という点から見ると、一年中で最もよい季節と言えます。しかし、秋はぜんそくの発作が起こりやすい季節です。かすかな前ぶれ症状(鼻汁、クシャミ等)を見逃さず、早目に手当てをしてください。

富士の今と昔

②②



この写真は、昭和十六年十一月十六日に撮影されたものです。当時の様子を鈴木房子さん（今泉三）が語ってくれました。村の女子青年と男子青年が、よく出征家族の家へ勤労奉仕に行きました。これは、森島の伊賀さん宅へ稲刈りのあとの麦まきに行った時の写真です。なれない仕事で大変だったのを覚えています。衣類や食べ物もなくなってきた頃です。



富士南地区は、市内でも1・2位を争う人口急増地区です。

昔

戦時中の勤労奉仕
(鈴木房子さん提供)



北保育園の年長組みんなで作った作品「ぼくらのまち」です。ぼくたち、わたしたちの住んでいる家や保育園のまわりの様子だよ。道路や信号、電車や大きい建物を先にかいて、最後に自分の家と自分の顔をかいたんだ。いつも散歩の時に歩いている道だけど、新しい物を見つけたり、お話をしながら楽しく作ったよ。



みんなまで時間をかけて、ひとつの作品を作ったからすごくうれしかったよ。

みんなそろって「ハイチーズ」



キャプテン登場

⑬

吉原第一中学校

女子バスケット部

部長 植松仁美



吉原第一中学校女子バスケット部は、先輩方が新人戦優勝、七月中体連でも市内優勝、東部第三位という良い成績をおさめました。

この先輩方から八月に、私たち二年生の新チームへとバトンタッチされました。先輩方を目標にして、新チームになり二ヶ月目の十月、私たちにとって初めての公式試合新人戦がありました。

朝早くからの練習や時間を有効に使った練習をとみんなで頑張りました。放課後の練習も体力づくり(フットワーク)など、とてもつらい練習でした。二年生十六人、一年生十三人ですがなかにはやめ

たいと思った人もいたかもしれませんが。しかし、みんなではげまし合い苦しい夏の練習を思い出し、やり遂げる事ができました。厳しい練習にみんなが堪えたため、私たちの目標の一つである『新人戦・優勝』を果たすことができました。

これから二月までの三ヶ月間は公式試合がありませんが、冬期練習ではより高い技術を身につけて二月の大会も優勝できるように、チーム一丸となり頑張っていきたいと

思っています。これからも明るく、楽しく、活気のある部活動を続けていきます。

こちら編集室

キャプテン登場は、高等学校の部を終えて、今回より中学校の部になります。あなたの学校のキャプテンも登場しますよ。