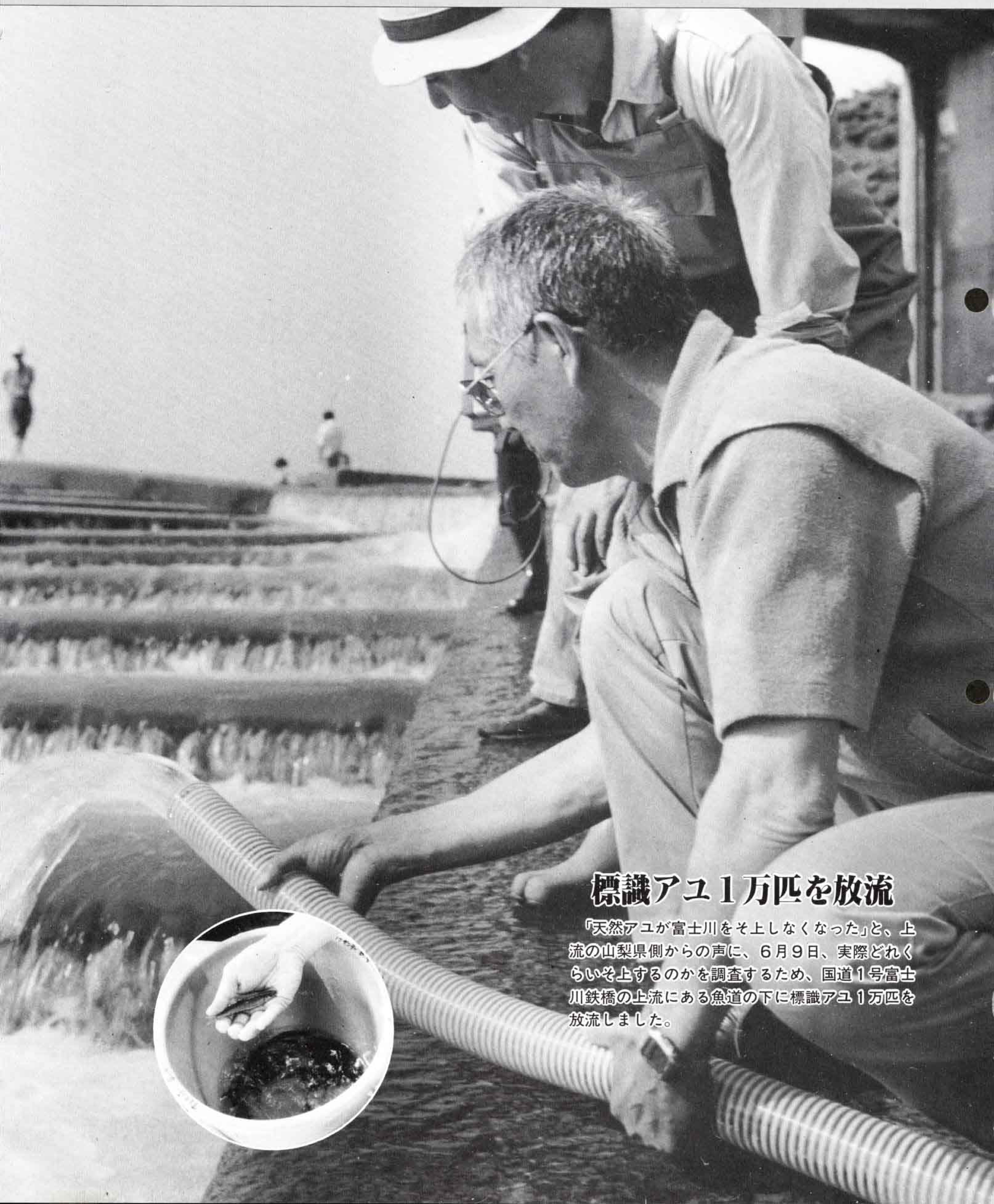


広報

ふじ

61.6.20 No. 436



標識アユ 1万匹を放流

「天然アユが富士川をそよしなくなった」と、上流の山梨県側からの声に、6月9日、実際どれくらいそよするのかを調査するため、国道1号富士川鉄橋の上流にある魚道の下に標識アユ1万匹を放流しました。



婦人の社会的地位は少し向上

第十四回 世論調査結果から

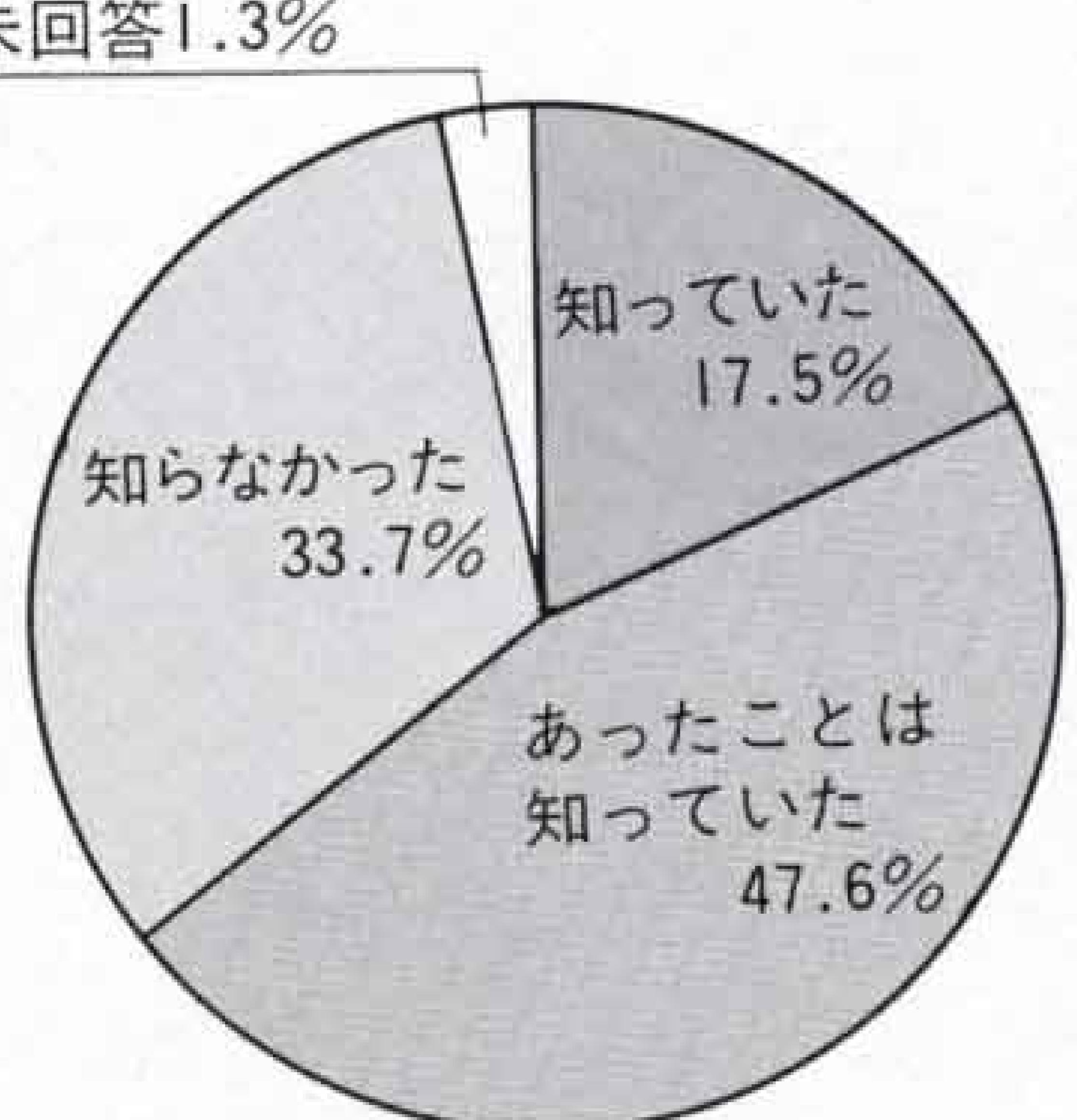
ことし二月に実施した「第十四回世論調査」の結果がまとまりましたので、そのあらましをお知らせします。

今回の調査は、「婦人の社会参加と高齢化社会」をテーマに、市民が婦人についてどのように感じているか、また、高齢化社会を迎えるに当たり、どのように考えているかを把握し、今後の市政運営の基礎資料とするために実施しました。

なお、調査にご協力いただきいた回答者のみなさんに厚くお礼申し上げます。

市内在住の満二十歳から、八十歳までの男女三、〇〇〇人を住民基本台帳から無作為抽出して行いました。

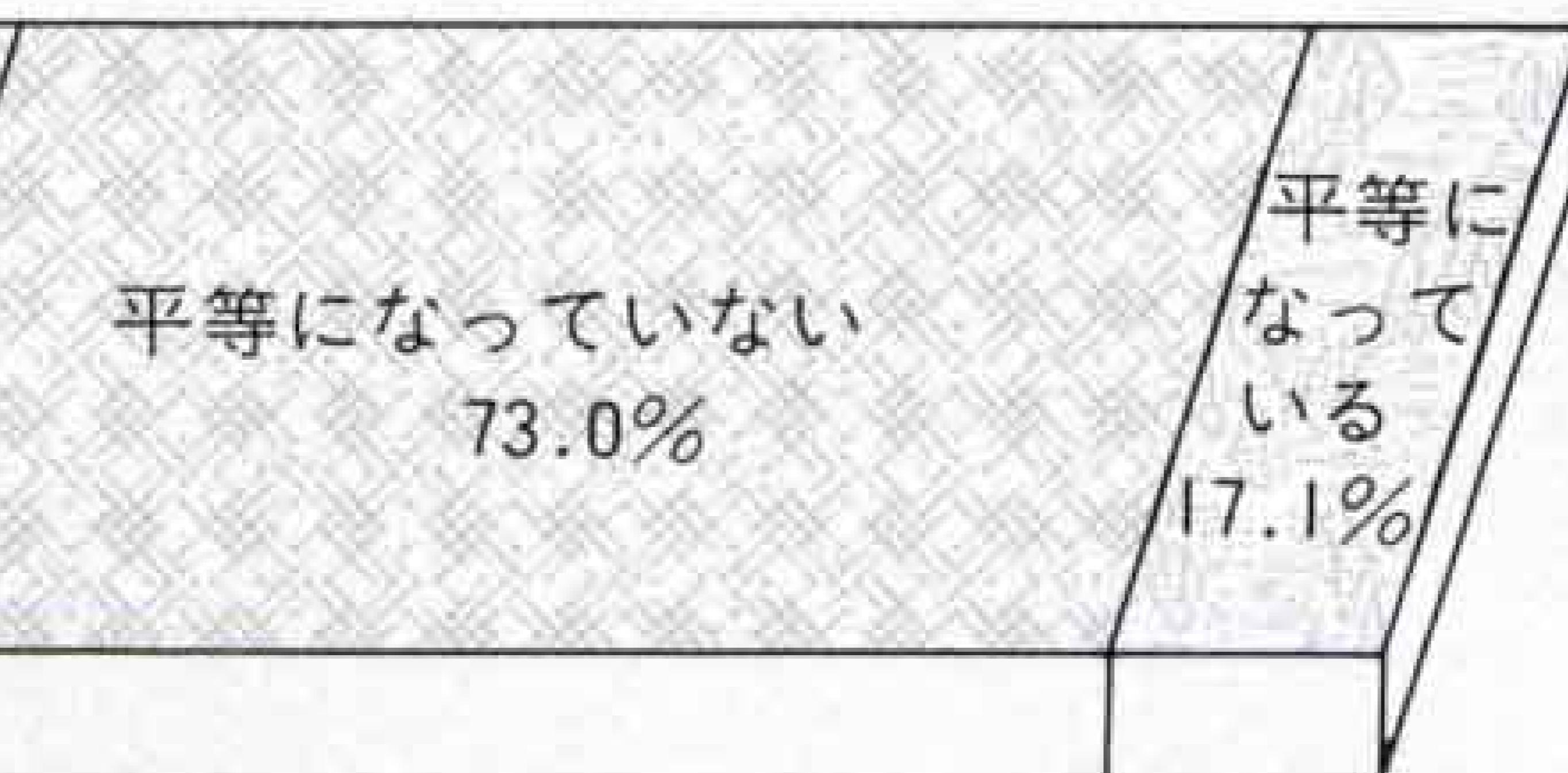
調査対象者 三、〇〇〇人
回収票 一、五七五人
回収率 五二・五%



婦人の社会参加について

各設問のまでは、少數点以下第二位を四捨五入してありますので百%にならないことがあります。また、調査の結果はおおよその傾向としてお読みください。

質問一、あなたは「国連婦人の十年」をご存じでしたか。



質問二、現在、日本の社会で男女平等になつてていると思いますか。

男女別でみると、「目的や意義についても知っていた」と答えた割合は、男性の方が高い率を示しました。

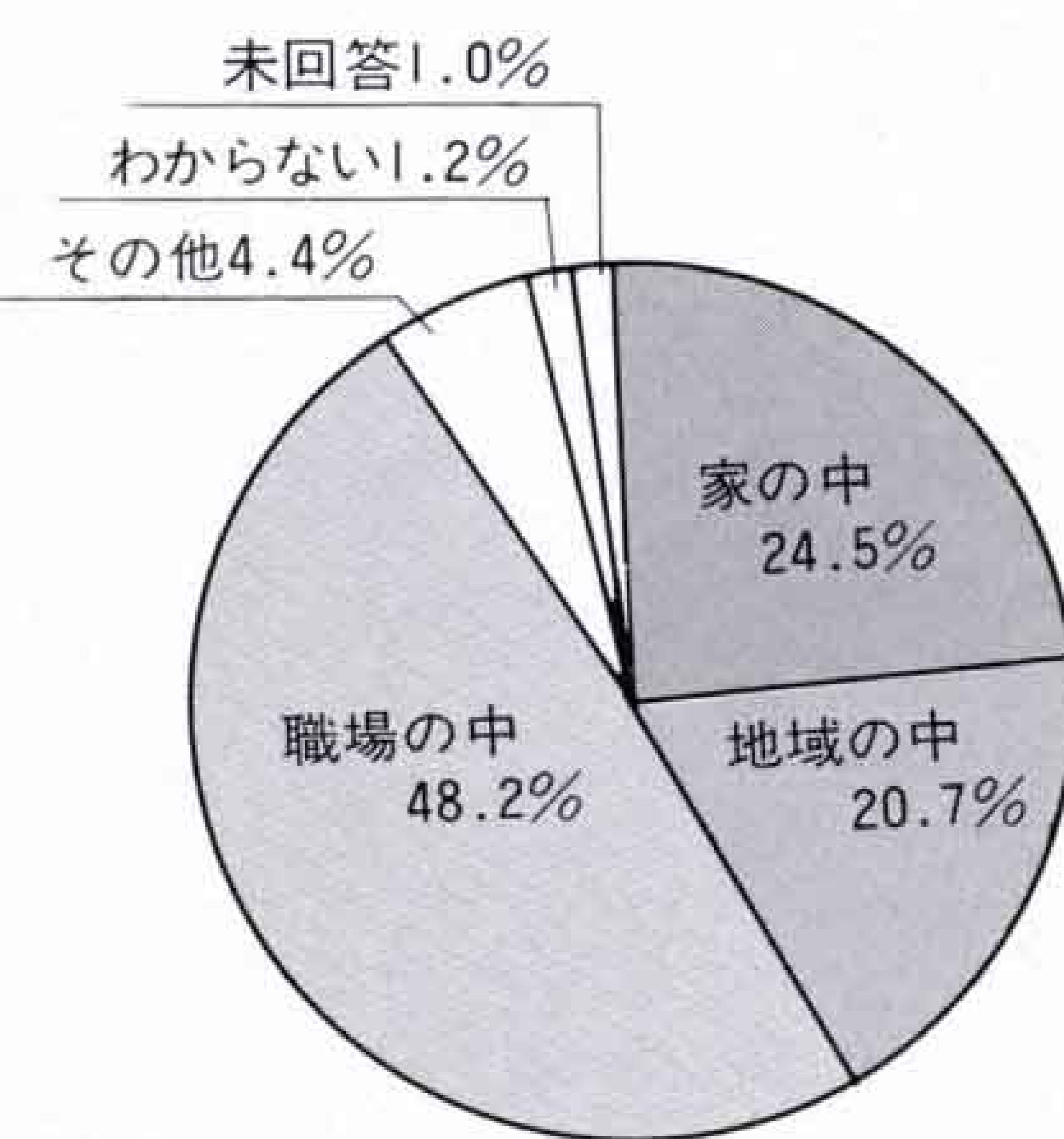
「目的や意義についても知っていた」が一七・五%、「あつたことは知っていた」が四七・六%で、何らかの形で知っていたと答えた人は全体で六五・一%でした。

市民の七三・〇%が男女平等になつていないと答えています。男女別にみると、「なつていない」と答えた男性は六六・九%、女性は七八・四%と、女性が一〇%以上高い率を示し、男女の考え方の違い

がはつきり出ています。

職業別の中で、農林漁業者は「平等になつていてる」と答えた人が三二・六%あり、他の職業より高い率を示しました。

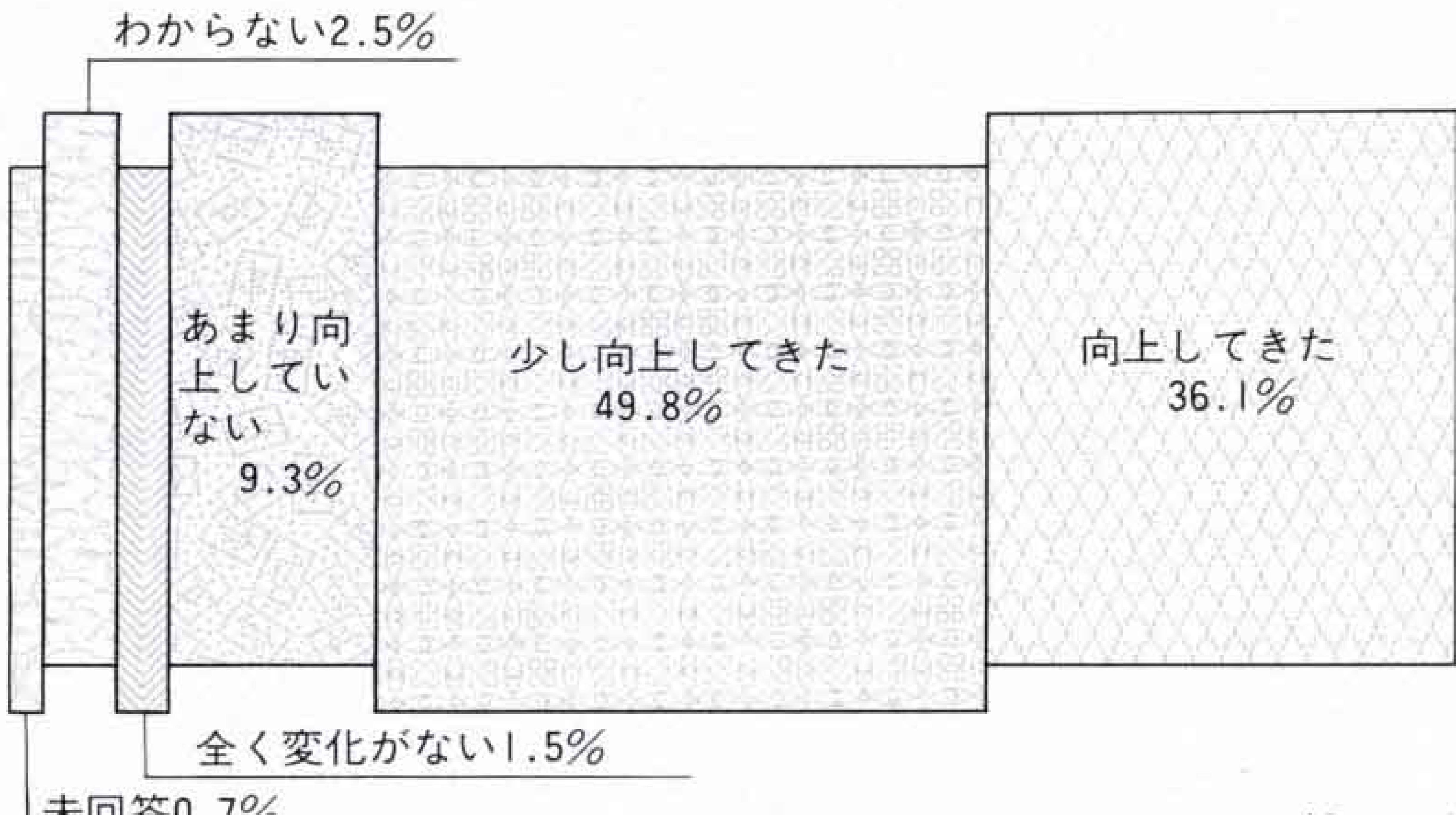
補助質問 平等になつていないと思われるのはどんなところですか。



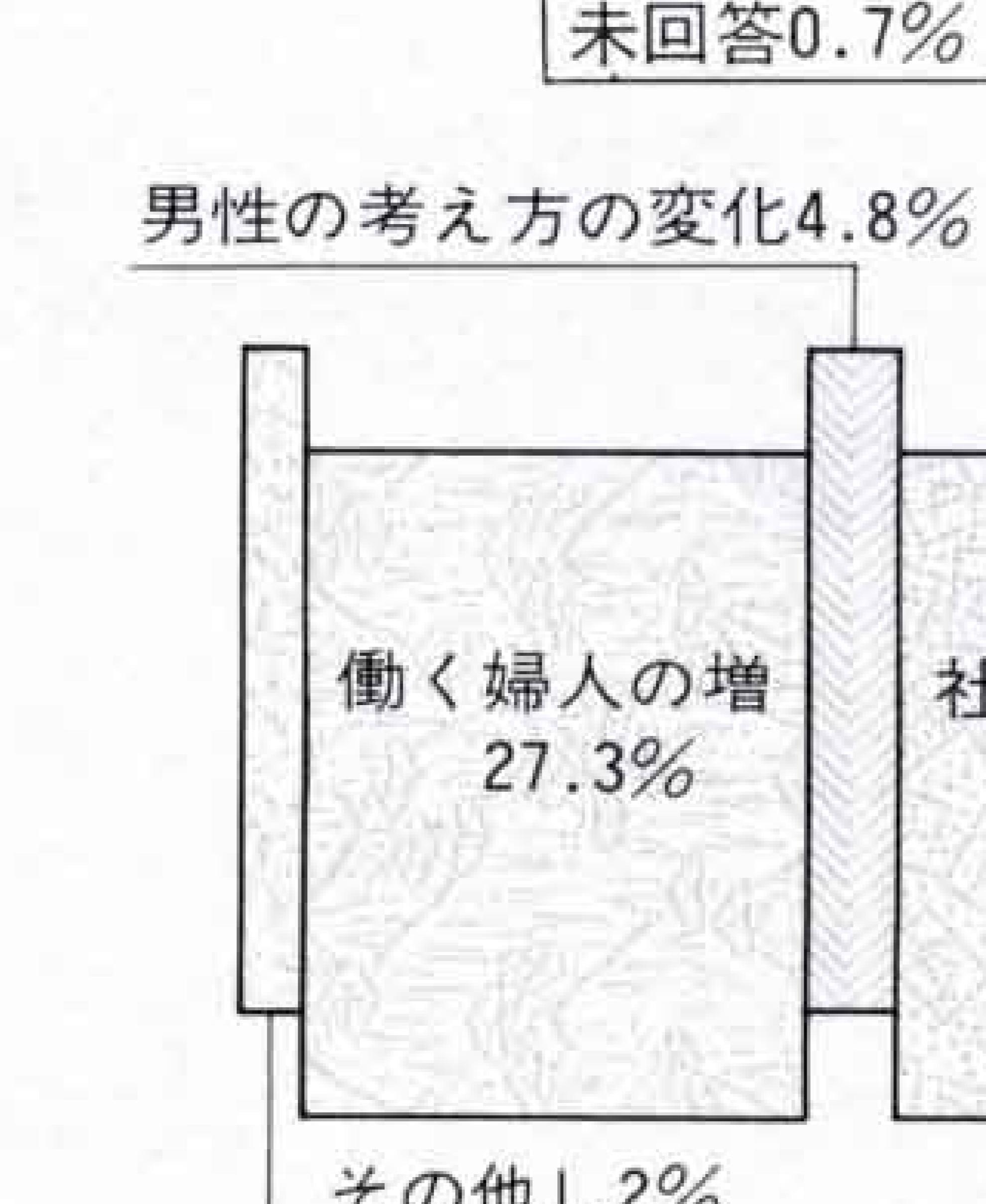
質問三 最近、婦人の社会的地位が向上してきたと思いますか。

が男性四五・五%、女性二八・二%と男性の方が婦人の地位向上を感じています。これに「少し向上してきた」を加えると男女の差はなくなっています。

補助質問 どのようなことに変化がみられると感じていますか。



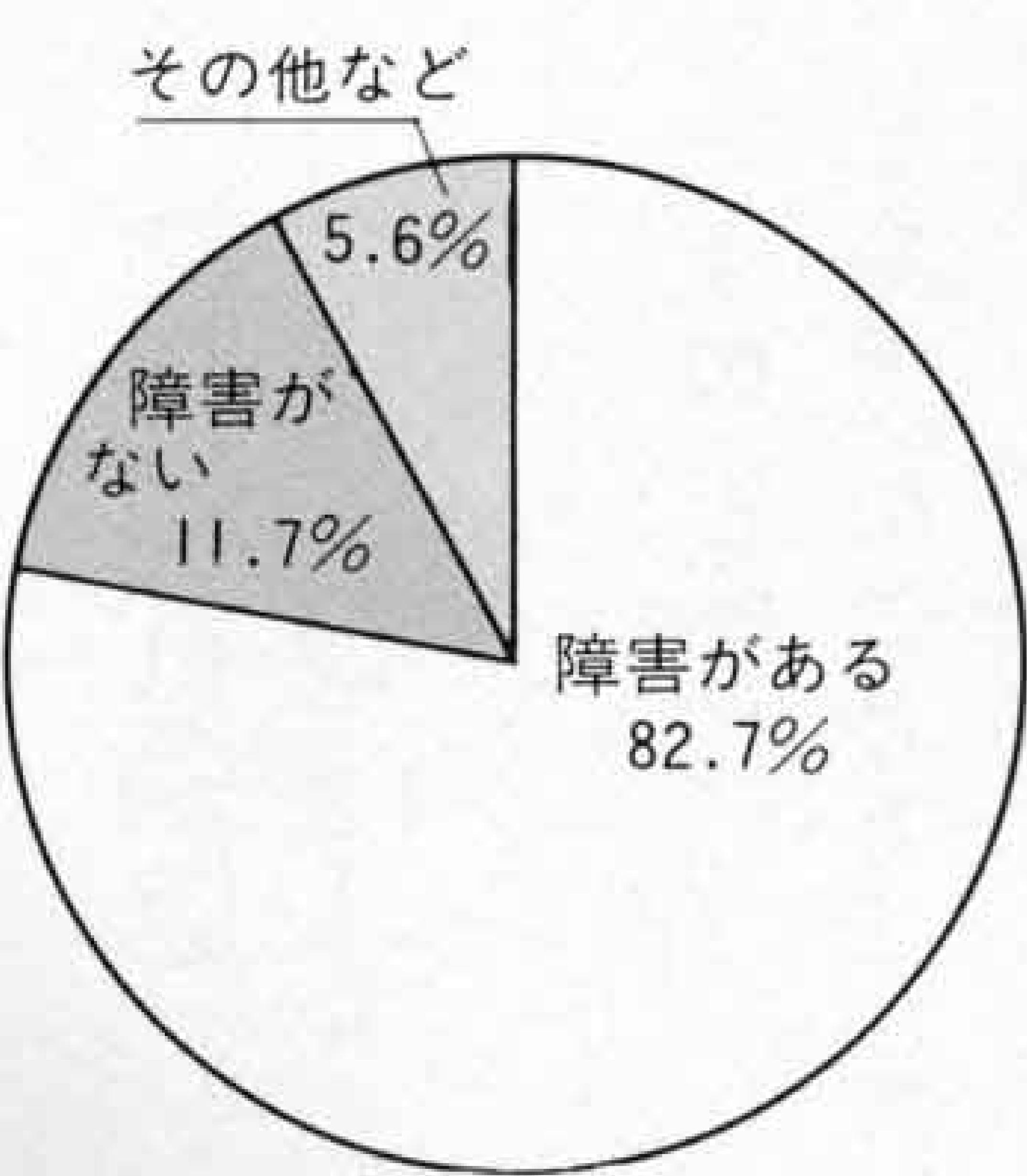
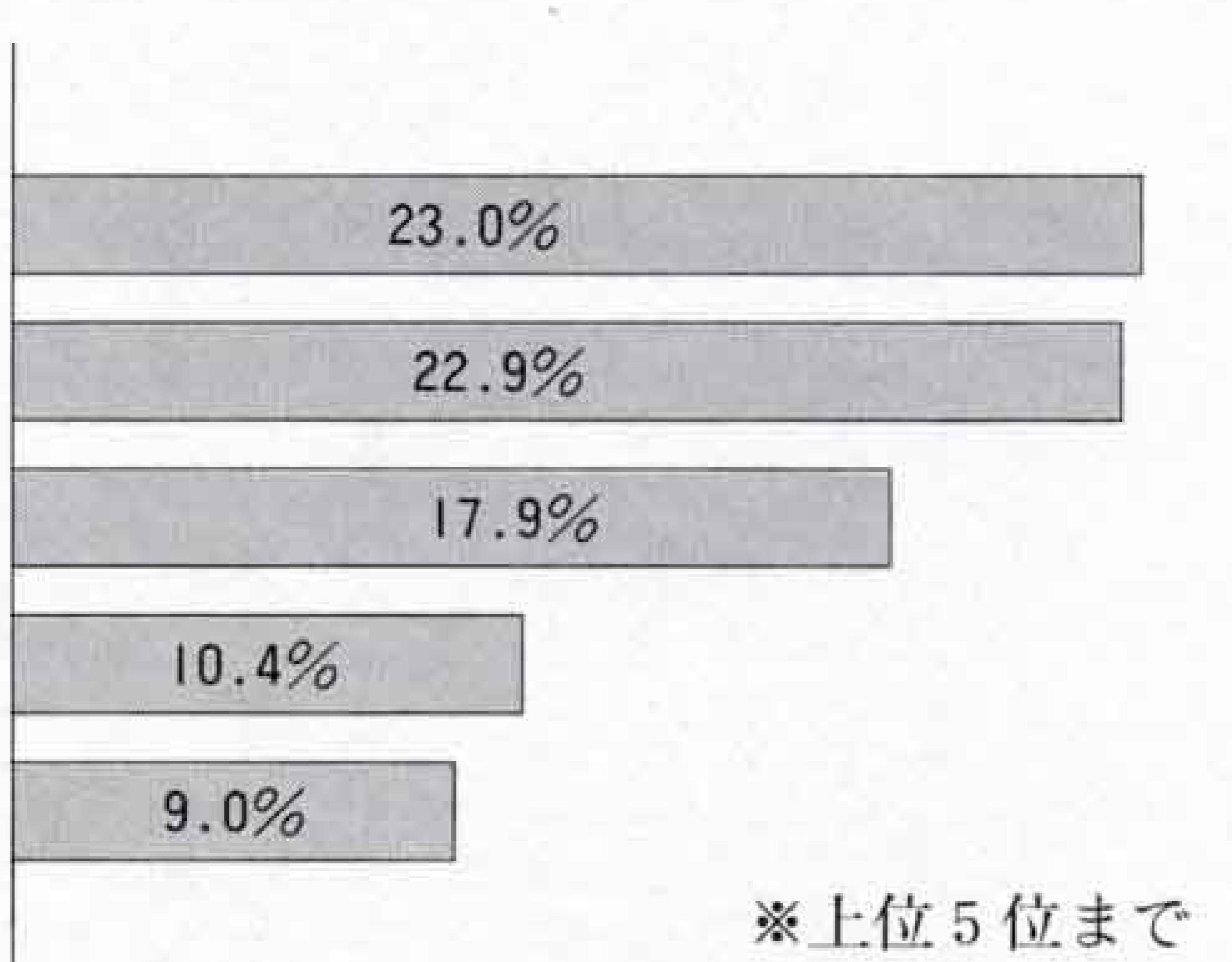
男女別でも第一位は「職場の中」で変わらないが「家庭」と答えた率は、男性一八・〇%、女性二九・一%と、ここでも男女の考え方には大きな差があらわれています。年代別については、割合の変化は多少ありましたが、全体の傾向としては「職場」「家庭」「地域」の順でした。



質問四 女性の地位向上をはかるのに、特にどのようなことが必要だと思いますか。

「女性の自覚」と「男性の理解」がほぼ同じ率でした。

男女別みると、男性は「女性の自覚」二六・二%、「男性の理解」二〇・三%、女性は「男性の理解」二五・〇%、「女性の自覚」一〇・四%と逆の結果であり、お互いに相手に期待していることが推察できます。



質問五 婦人がずっと働き続けたいと思っても、働き続けられない障害があると思いますか。



全体の八割以上の人人が婦人の就労については「障害がある」と答えていました。「障害がない」と答えている人は一一・七%にすぎませんでした。

男女別にみると「障害がない」と答えている男性が一六・二%に対し、女性はその半数の八・一%であり、ここでも男女間の考え方方に違いが出ています。

補助質問 その障害は何だと思ひますか。



約半数の人が「出産後の子育て」と答え、第一位でした。次いで「家族の病気や老人の世話」が三八%となっています。年代別みると年齢が高くなる

に従って「出産後の子育て」が低率になり、「家族の病気や老人の世話」が高率になってくる傾向が出ており、四十代からは「家族の病気や老人の世話」が第一位になっています。

質問六 婦人が自治会活動、ボランティア活動などへの積極的な参加についてあなたはどう思いますか。

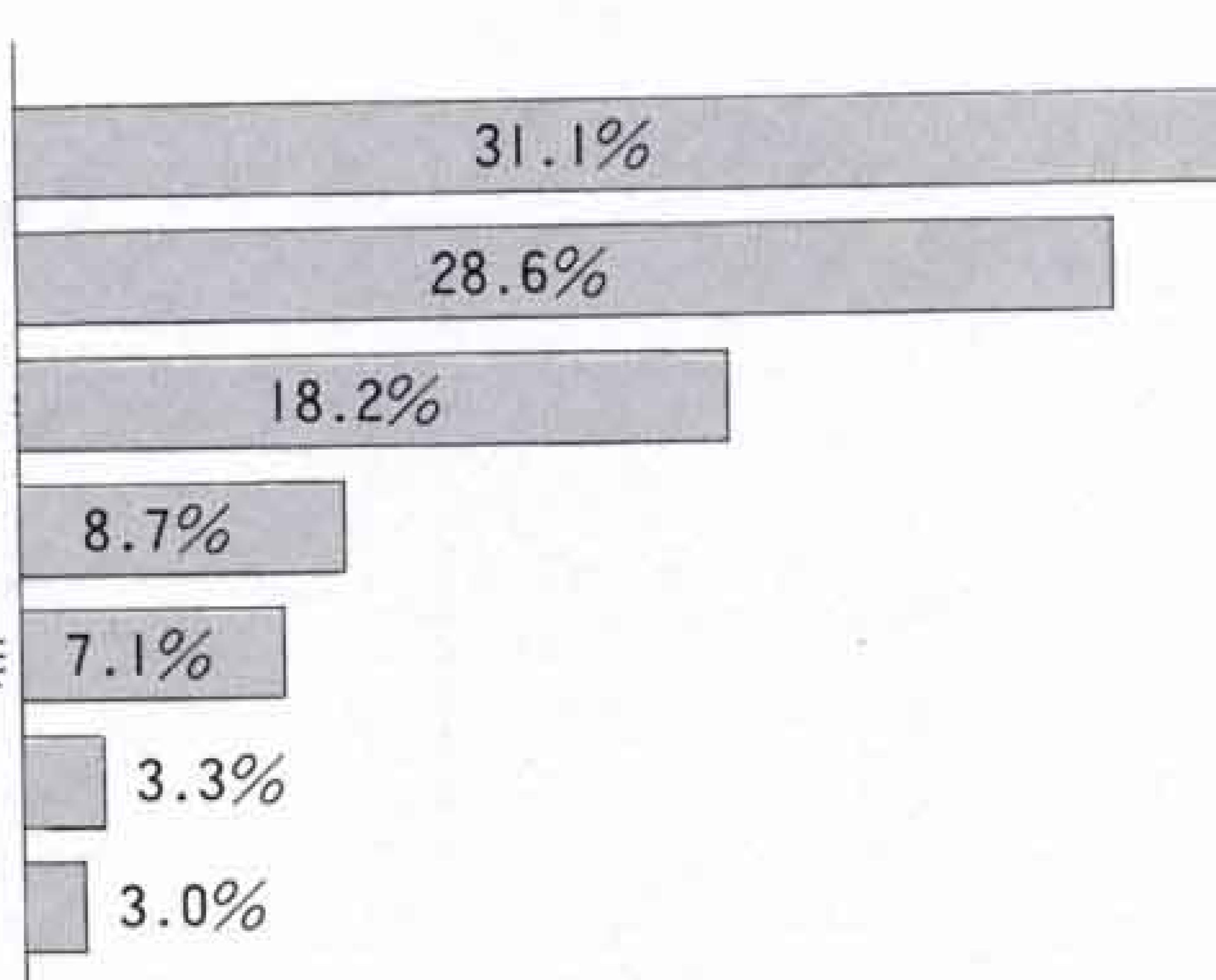


「積極的に参加」が三九・二%、「余裕をもつて」が四九・二%、合わせて八八・四%が参加すべきとの意見であり、男女別でもほとんど同じ考え方でした。

地区別みると「積極的に参加」の率が高かったのは、富士見台地区五二・一%、岩松地区五〇%、天職業別みると、会社員は「夫

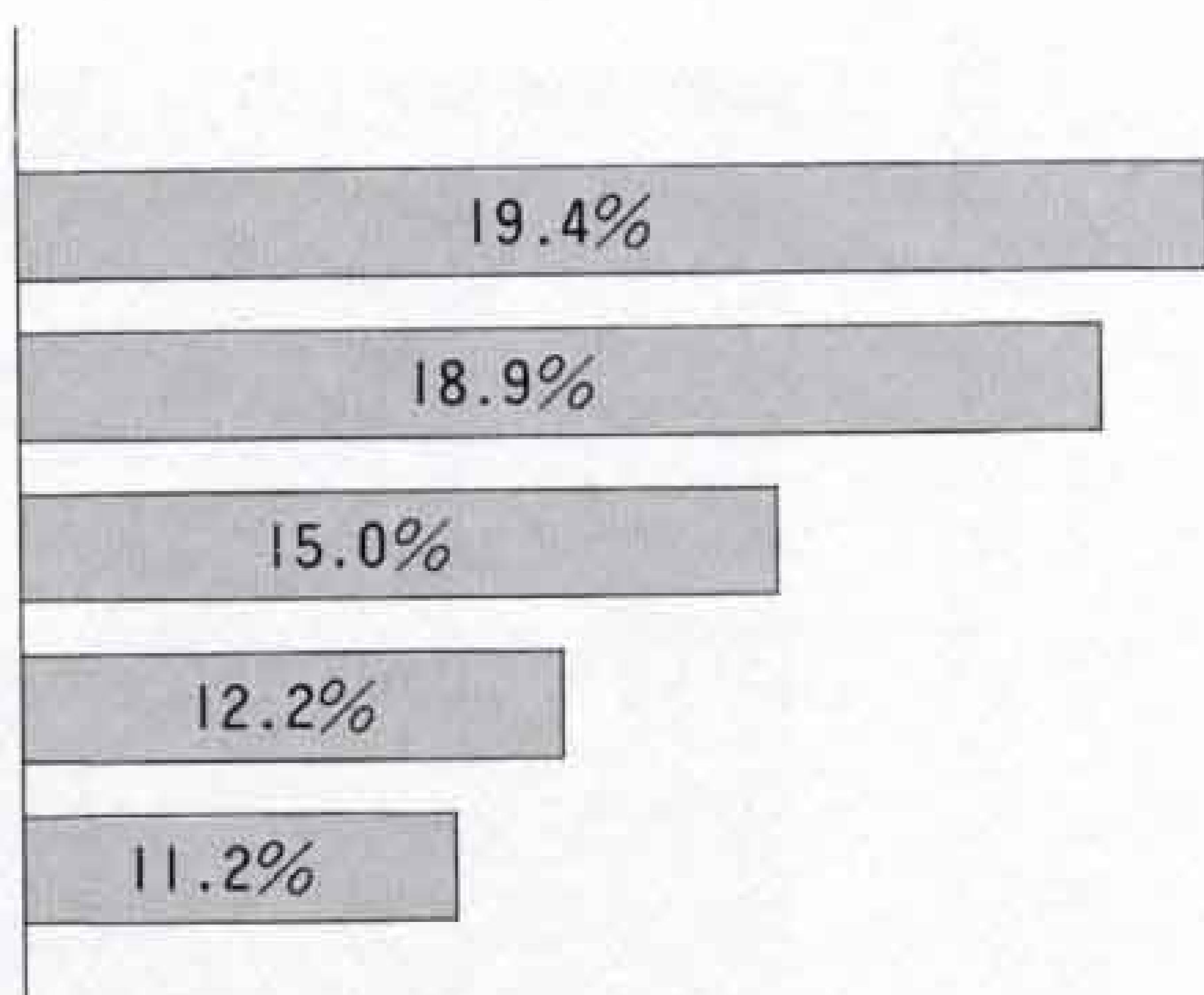
間地区四四・九%の順でした。逆に低かったのは、富士駅北地区二七%、吉永地区三一・八%、元吉原地区三二・九%の順でした。

質問七 夫婦の役割分担について、あなたはどうお考えですか。



年齢別みると「夫は外、妻は家庭」と考えているのは二十代の二〇・九%から六十代の三八・八%まで、おおよそ年代ごとに高い率となっています。

として注目されます。



「学習機会の充実」が一九・四%で第一位、以下「地域活動の促進」一八・九%、「審議会などへの参加」一二・二%の順でした。

上位の率が一〇%台で固まってしまっていることから、意見が多様化していることが考えられる一方、「わからない」が一五%あり、どう対応してほしいのかを決めかねていることも推察できます。

質問八 女性の社会的地位向上をはかるため行政にどのようなことをしてほしいですか。

「学習機会の充実」が一九・四%で第一位、以下「地域活動の促進」一八・九%、「審議会などへの参加」一二・二%の順でした。

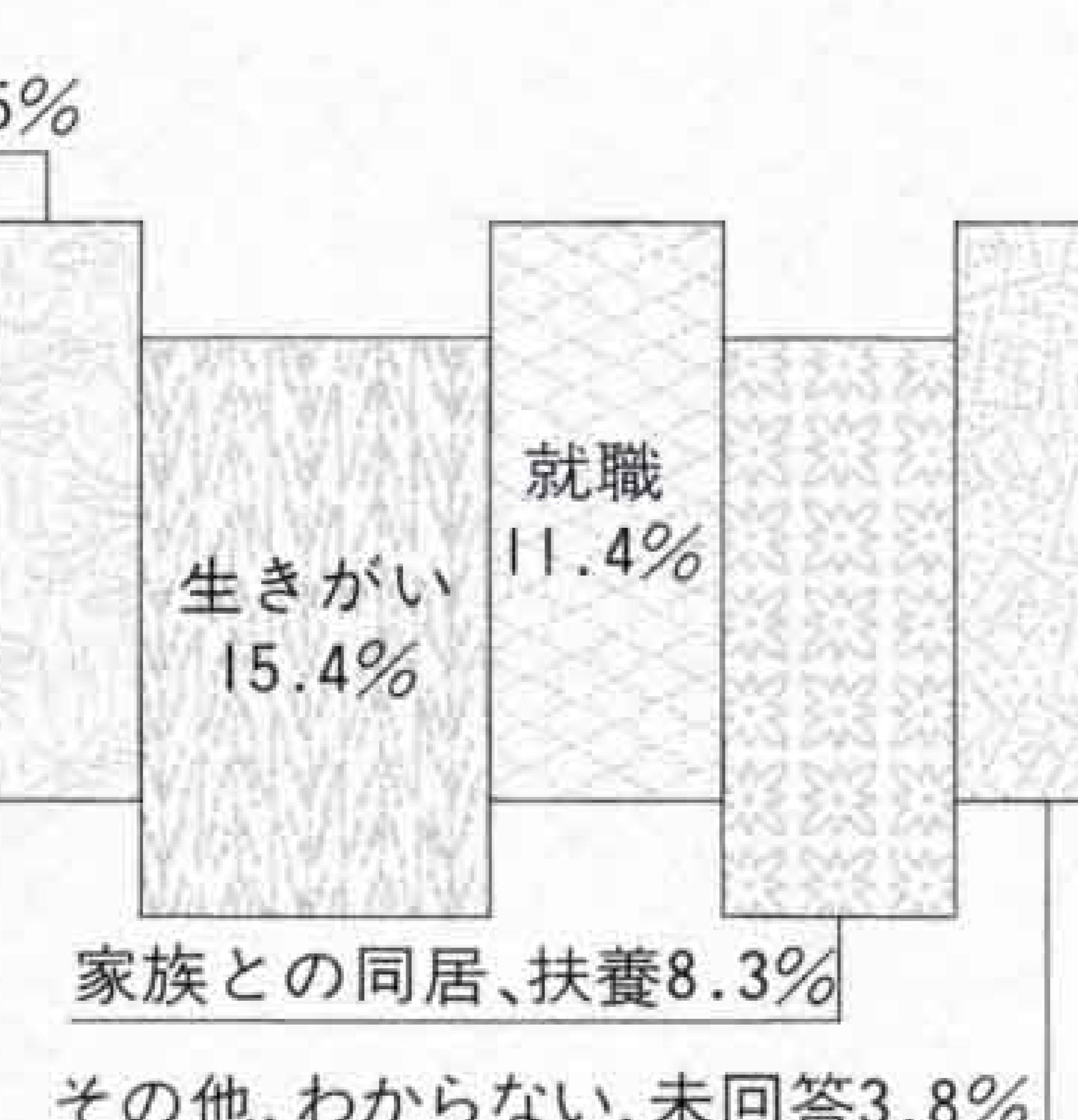
上位の率が一〇%台で固まってしまっていることから、意見が多様化していることが考えられる一方、「わからない」が一五%あり、どう対応してほしいのかを決めかねていることも推察できます。

高齢化社会について

将来の心配は

「病気」のことと「年金」

質問九 高齢化社会になったとき、問題になるとしたらどのようなことだと思いますか。



高齢化社会になったときの問題点は「病気」が二七・七%で第二位、次いで「公的年金」の二七%が第二位で、第一位との差はほとんどありませんでした。



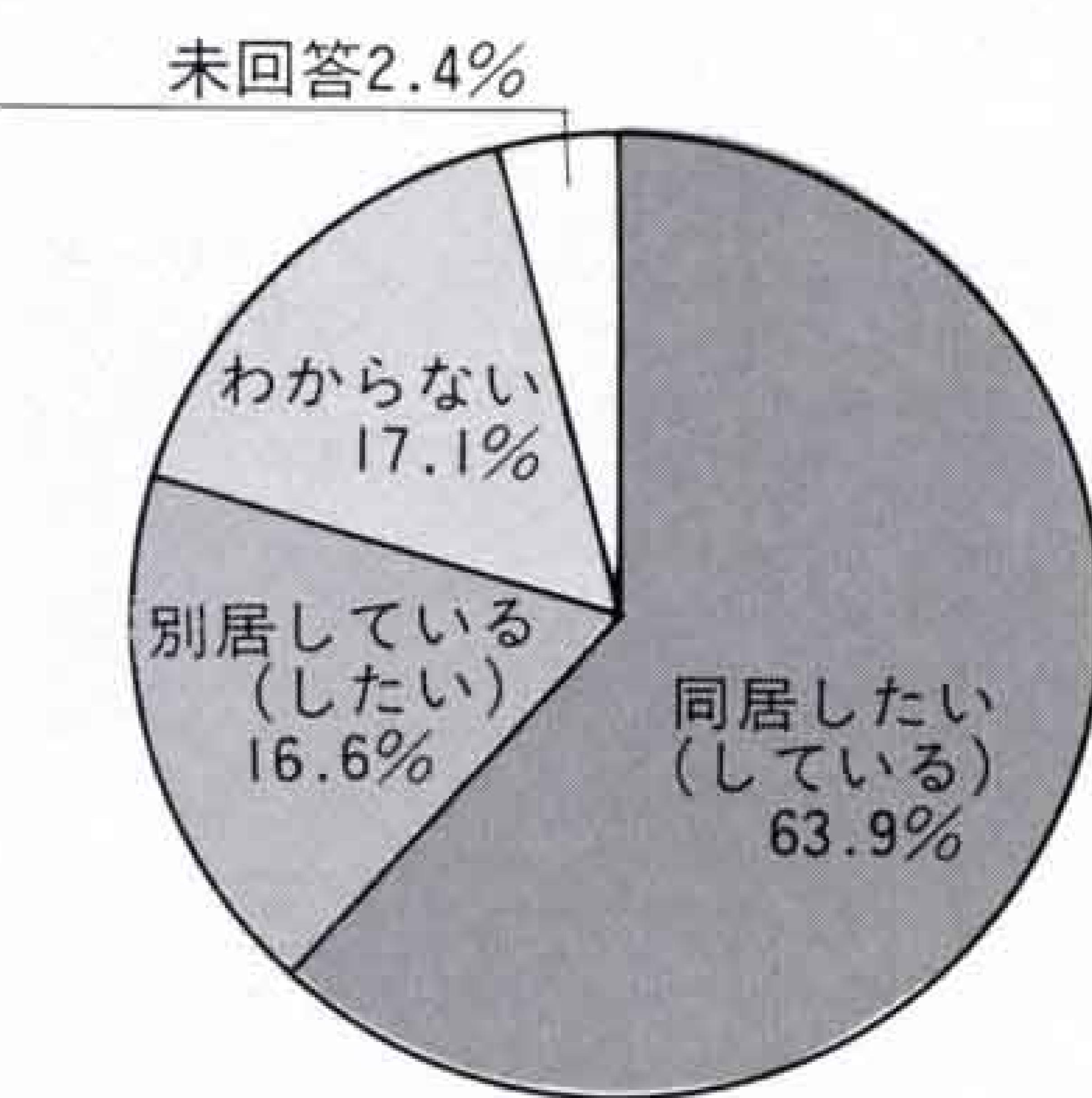
昭和59年調査 %	
同居するのが望ましい	65.4
別居するのが望ましい	12.4
わからない	22.2

年代別にみると、若い人は「公的年金」に高い率を示し、高齢者は「病気」のことに高い率を示しています。四十代までは「公的年金」が第一位であり、五十代から「病気」が第一位になります。特に、三十代では「生きがい」が一九・八%で第二位を占め、「病気」は一八・三%で第三位になりました。

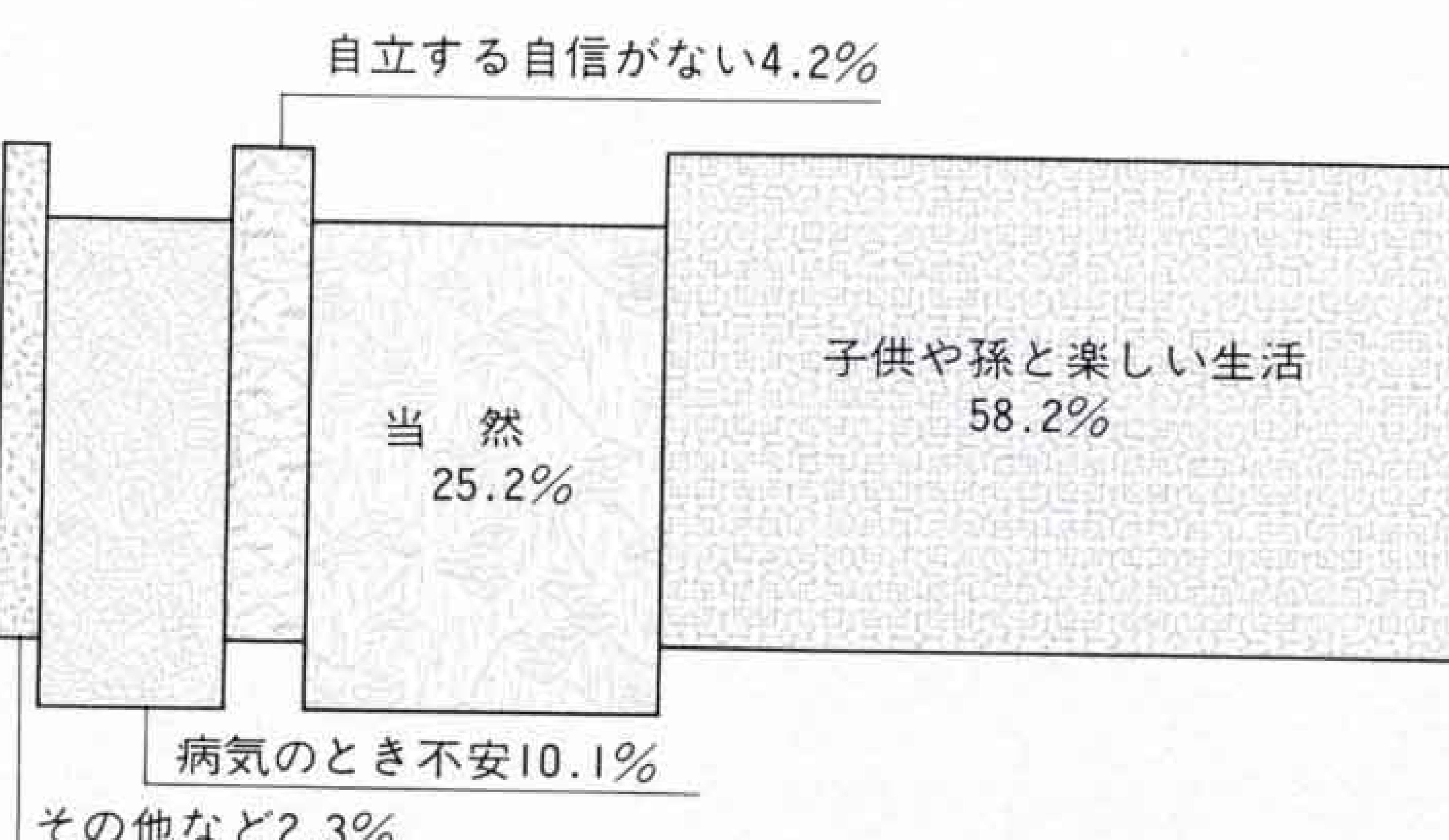
質問十 老後になつて子供と同居したいですか、それとも別居したいですか。

昭和五十九年の高齢化社会に関するアンケートと比較しても「別居したい」と答えた人の割合はほとんど変わりませんでした。

「同居したい」が六三・九%、「別居したい」が一六・六%で、市民の三人に一人が同居したいと答えています。

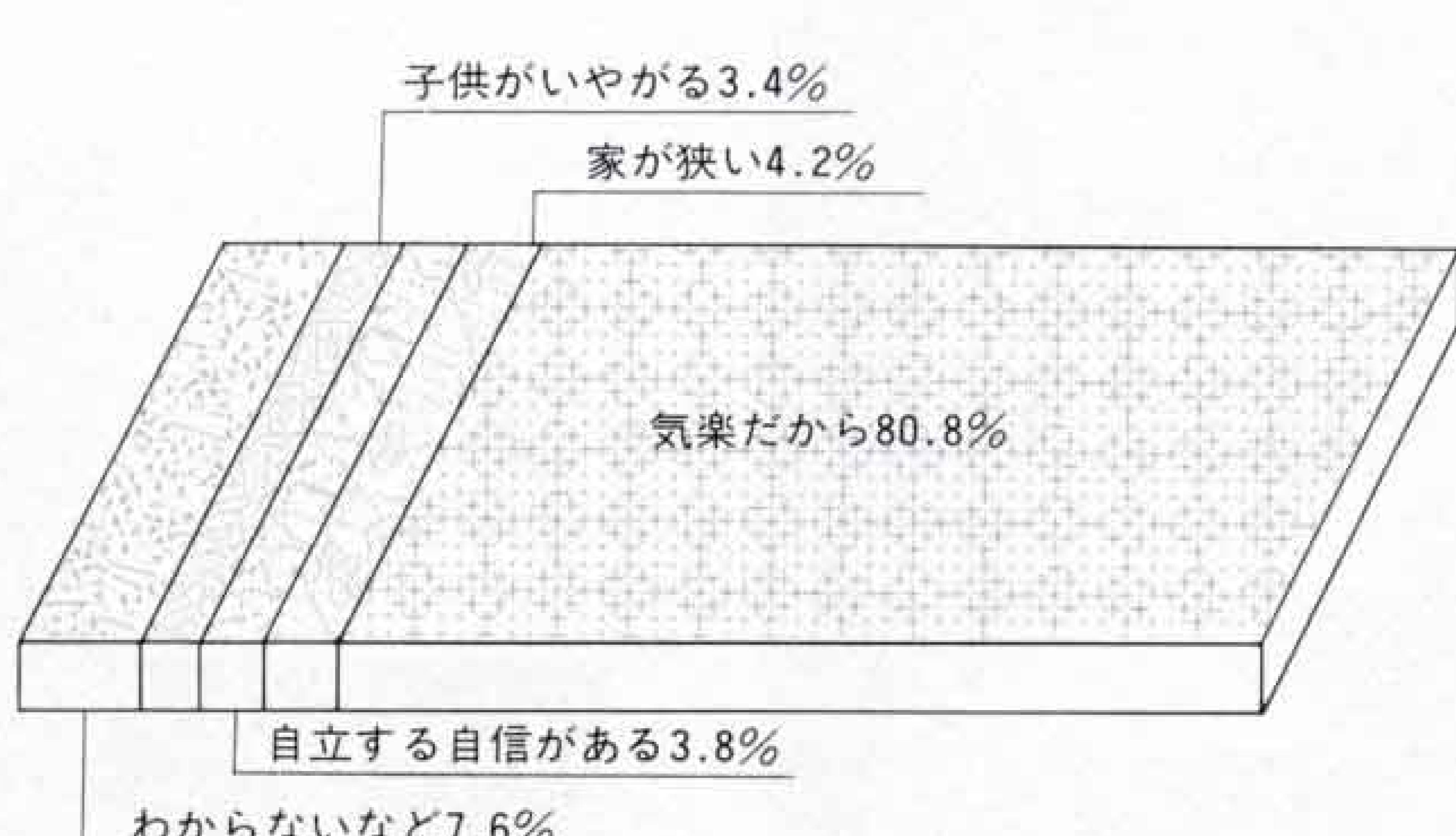


昭和五十九年の調査と比較する
「子供や孫と一緒に住むのは当然」が多いと答えた人が五八・二%と最も多く、「一緒に住むのは当然」が二五・二%、「病気のとき不安」一〇・一%と続き、この三つで九三・五%を占め、精神的安定を求めている人が多いことがうかがえます。



地区別にみると「同居したい」の第一位は神戸地区の九〇%で、一番低かったのは富士見台地区の三七・五%と大きな差が出ました。男女別にみると男性（六七%）の方が女性（六一・三%）より「同居したい」と思っている人が多くいました。

補助質問 同居したい理由は何ですか。



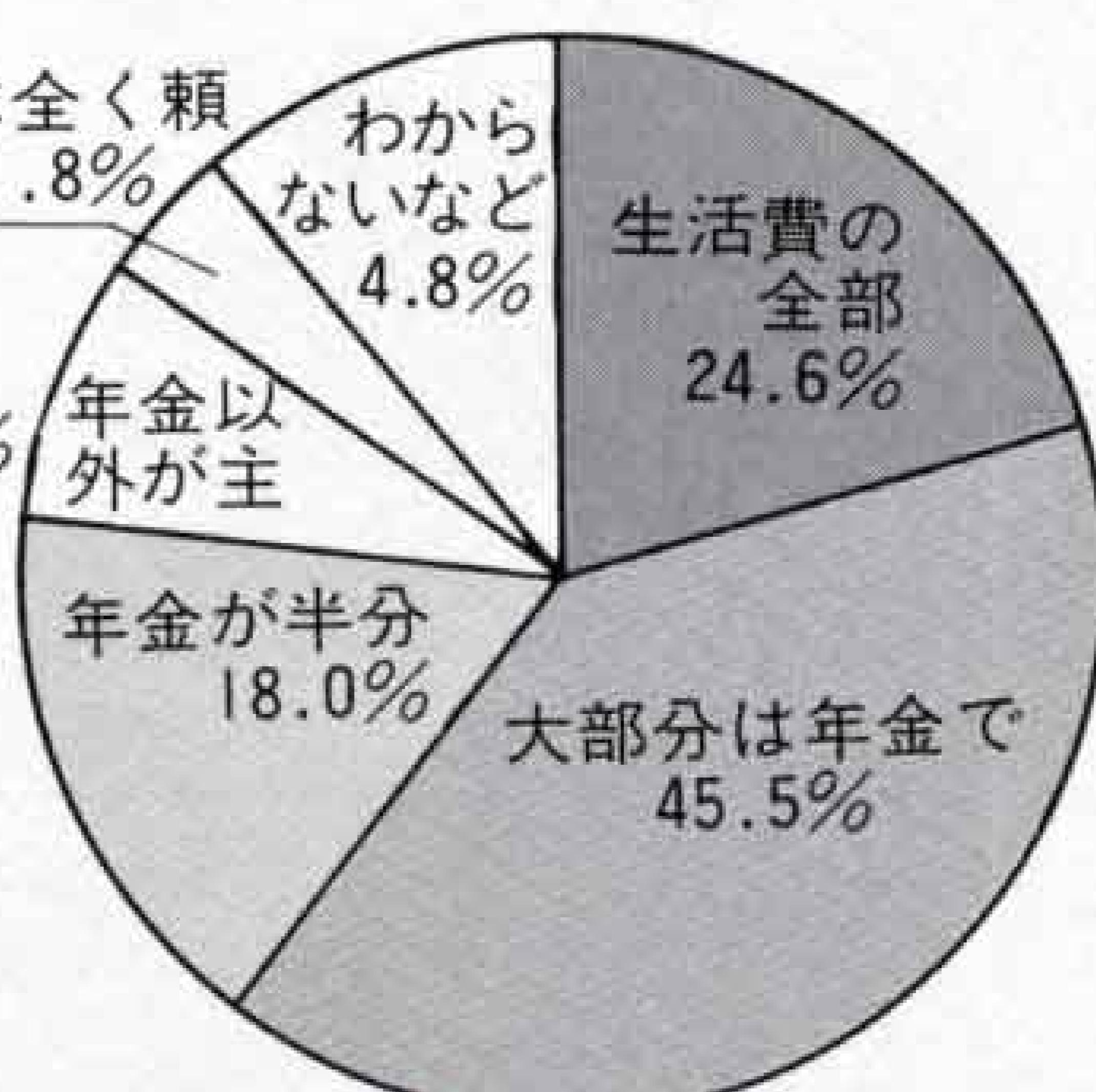
地区別にみると「同居したい」の第一位は神戸地区の九〇%で、一番低かったのは富士見台地区の三七・五%と大きな差が出ました。男女別にみると男性（六七%）の方が女性（六一・三%）より「同居したい」と思っている人が多くいました。

補助質問 別居したい理由は何ですか。

昭和59年調査 %	
当然のつとめ	39.5
自然の愛情	38.4
何かと好都合	16.7
経済的に	3.4
その他	1.6

質問十一 老後の生活資金として、国民年金、厚生年金などの公的年金にどのくらい頼りたいですか。

この傾向は男女別でも年代別でもあまり変化がないが、二十代の答えの中で「子供がいやがると思う」が一一・一%を示し、他の年代と異なった割合を示しました。

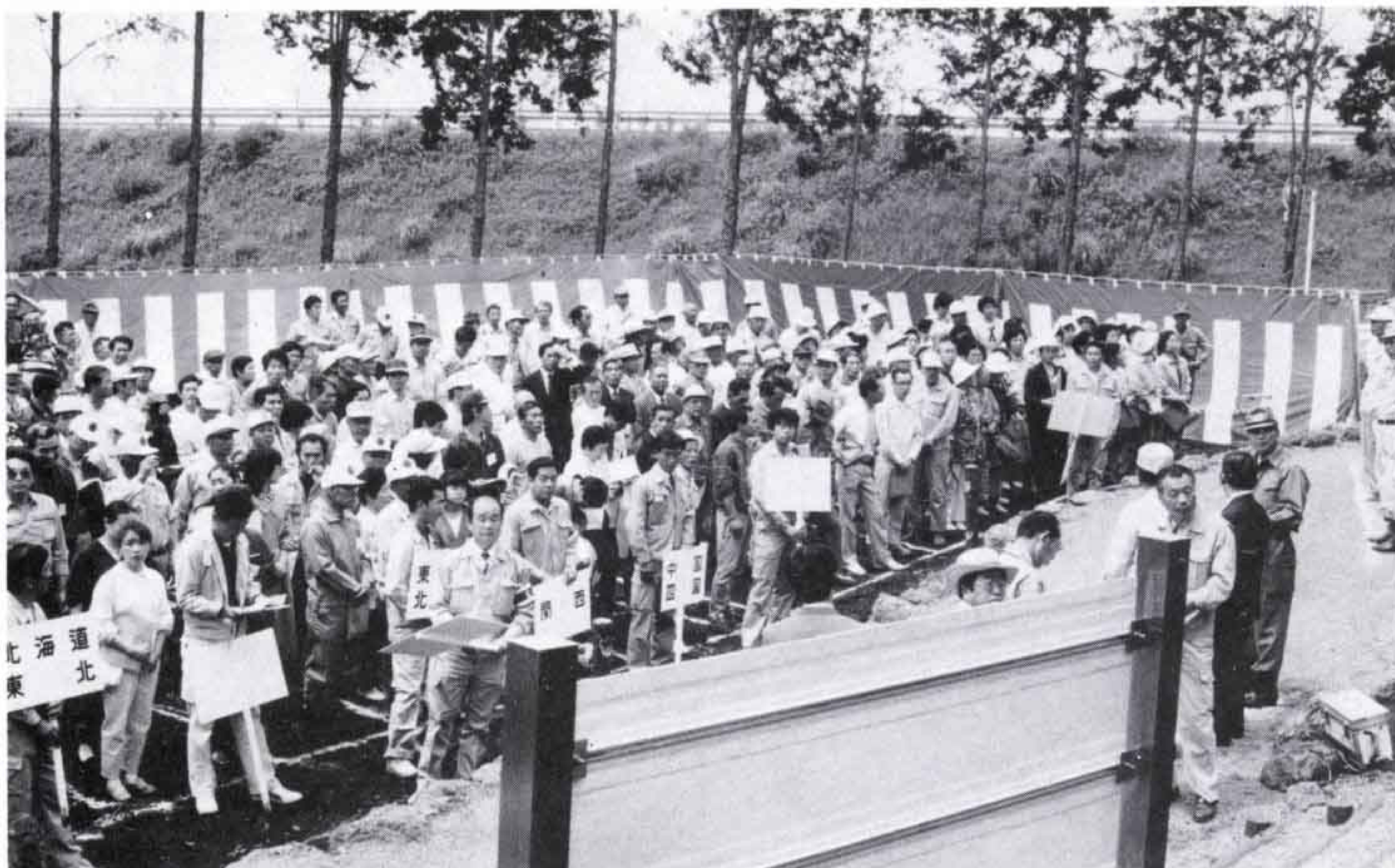


別居したい理由の第一位、「お互いに気楽だから」が八〇・八%を

占め、ほとんどこのことだけで別居をしたいと考えているように思われます。

「大部分は年金で」が四五・五%、「生活費の全部」が一四・六%、「年金が半分」が一八%であり、この三つで八八・一%を占めています。このことから約九割が年金を頼りにしたいと思ってることになり、年金制度の重要性が改めてえさせられます。

職業別でみると「年金以外の収入が主」「年金には全く頼らない」の合計が、自営業、農林漁業では約二〇%であるのに対して、会社員は四・三%で四分の一にとどまつていました。

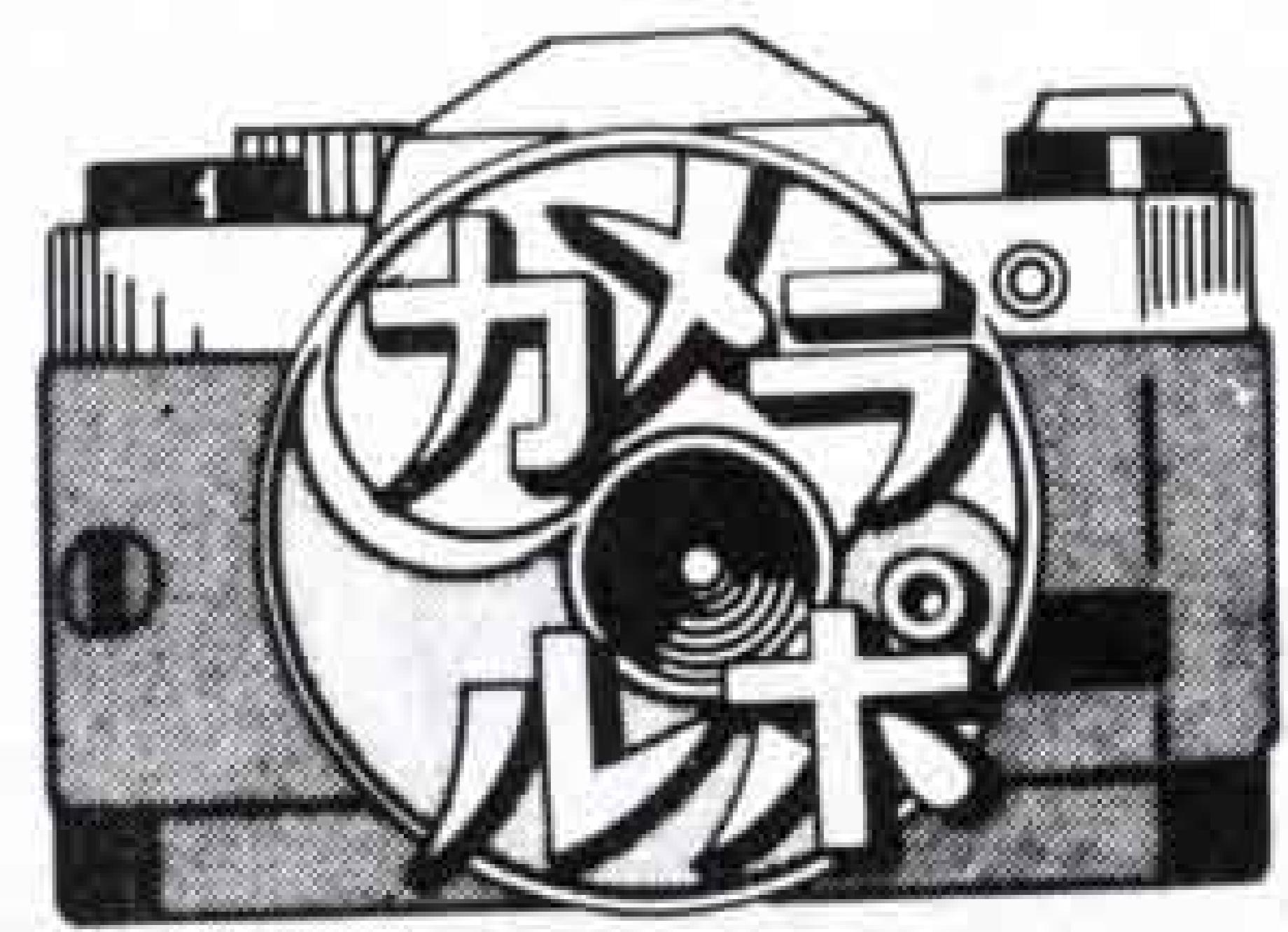


△北海道から沖縄までの市内在住、他県出身のみなさん



△親子で楽しく植樹。ふるさとの話がはずみます。

広見公園で五月一二十五日、市内に住む全国四十七都道府県の出身者を集め、「全国県木の森づくり」が行われました。これは、他県出身者にそれぞれの県木をふるさとの象徴として、「富士市を第一のふるさとと思ってくれる意識が育つてくれれば…」の願いを託したもので、家族連れなど三百五十人余の人が参加しました。また、広見公園を「ふるさと村」と命名する記念碑の除幕式も行われました。



新市20周年記念

全国県木の森づくり

市内在住の星谷六郎さんの揮毫した「ふるさと村」記念碑



第36回 社会を明るくする運動

<7月1日～31日>

すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちについて理解を深め、犯罪のない社会を築こうとする全国的な運動です。

市内各地区で、ミニ集会、公開ケース研究会、映画会等を開催します。

青空に願いを込めて

昭和六十一年度環境週間

毎年六月五日は世界環境デー、この日、市立元吉原小学校では、美しい環境づくりへの願いを込めた風船上げを行いました。

市と富士環境保全協会などが環境週間のスタートを切る行事として、毎年行っているもので、元吉原小学校児童七百四十八人、元吉原幼稚園児百五人が、短冊や花の種をつけた風船を青空に高く放しました。

また、六月十日は、消費者、事業者、行政の三者で自然環境を考える三者会議。その他、目で見る公害展、一斉清掃など各種行事が行われました。

△元吉原小学校、元吉原幼稚園の子供たちによる
風船上げ

六月一日、「豊かなまちづくり進めざして」というと、国鉄富士駅と吉原商店街でまちづくり月間にちなんだPRを市と県の共催で行いました。

渡辺市長をはじめ、四十人が手分けをして、通勤、通学の市民のみなさんにパンフレットと花の種を手渡し、新幹線富士駅を契機とした豊かなまちづくりへの協力を呼びかけました。

豊かなまちづくり 進めざして

まちづくり月間



△道行く人々に呼びかける渡辺市長

この日は、水で苦労した、昔の大渕地区の人をしのび、水に感謝して水を大事に使うようになると、近くの水神さんの木へ自分たちの願いを書いた短冊をつけてから、初泳ぎを楽しみました。

大渕幼稚園でプール開き

ぼくらのプールだ
うれしいなあ！



△合成洗剤から石けんへの切り替えとプラスチックトレーの追放を考える会議(三者会議)



△「ワアー、冷たいなー」

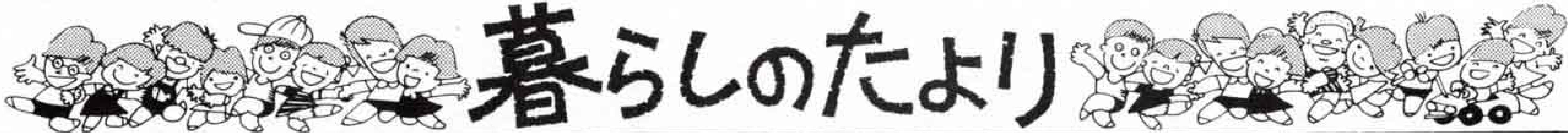
民話テレホンサービス
☎53-1111

- ◇6月23日～7月6日
大渕雨ふり山(大渕中)
- ◇7月7日～7月20日
大渕曾比奈の逆杉(大渕中)
- ◇7月21日～8月3日
中比奈の竹取塚の話(吉原三中)

7月6日(日)は

衆議院議員総選挙・参議院議員通常選挙

この一票 あすの政治へ わが主張



静岡県青少年友好使節団

訪問都市 北京、西安、洛陽、上海

訪問期間 8月22日(金)~29日(金)

募集要項 小学生(4年生以上)3年生以下は父母同伴、中学生、高校生及びその父母

後援 静岡県教育委員会

旅行費用	小学生 195,000円
	中・高生 256,000円
	父兄 288,000円

申し込み締め切り 7月10日

募集人員 60人(定員になり次第締切)

申し込み先 富士市日中友好協会 市内今井本町95-1 渡辺竜夫☎33-1098

静岡県青年の翼

と き 9月14日(日)~21日(日)

訪問地 カナダ

費 用 295,000円

募集期間 7月30日まで

問い合わせ先 静岡県ふれあいの翼連絡協議会 ☎0542-46-7868

富士市の青少年を 守り育てる強調月間

暮らしのたより

簡易保険・郵便年金資金 写真コンクール

募集期間 7月31日まで

テーマ 簡易保険、郵便年金資金でつくられた施設等

作品の大きさ 一般の部 四ッ切判(カラー白黒)、カラースライド(35mm以上) 小学生、中学生的部 キャビネ判(カラー白黒)

問い合わせ先 郵便局の窓口

柳島郵便局は、7月7日から下記へ移転開業します。
新住所：富士市柳島87-5



源泉所得税の期限内納付

給与支払者(徴収義務者)で、納期

7/1 街頭啓発キャンペーン
7/12 社会環境净化特別啓発活動
7/26, 27 県下一斉少年補導

ブルック研修会
7/15 原田公民館 7/16 富士見台公民館
7/17 薩岡公民館 7/22 田子浦公民館

7月1日~31日

申し込みは取引先金融機関(郵便局は除く)で。

問い合わせ先 国保年金課 内線2344

我が家 のアイドル

応募写真が多いため、
載がおくれています。
しばらくお待ちください。
ご了承ください。



増田祐希 S60.6.27生
父・和彦 母・日登美(松岡)
「我が家のドン。散らかし娘です」



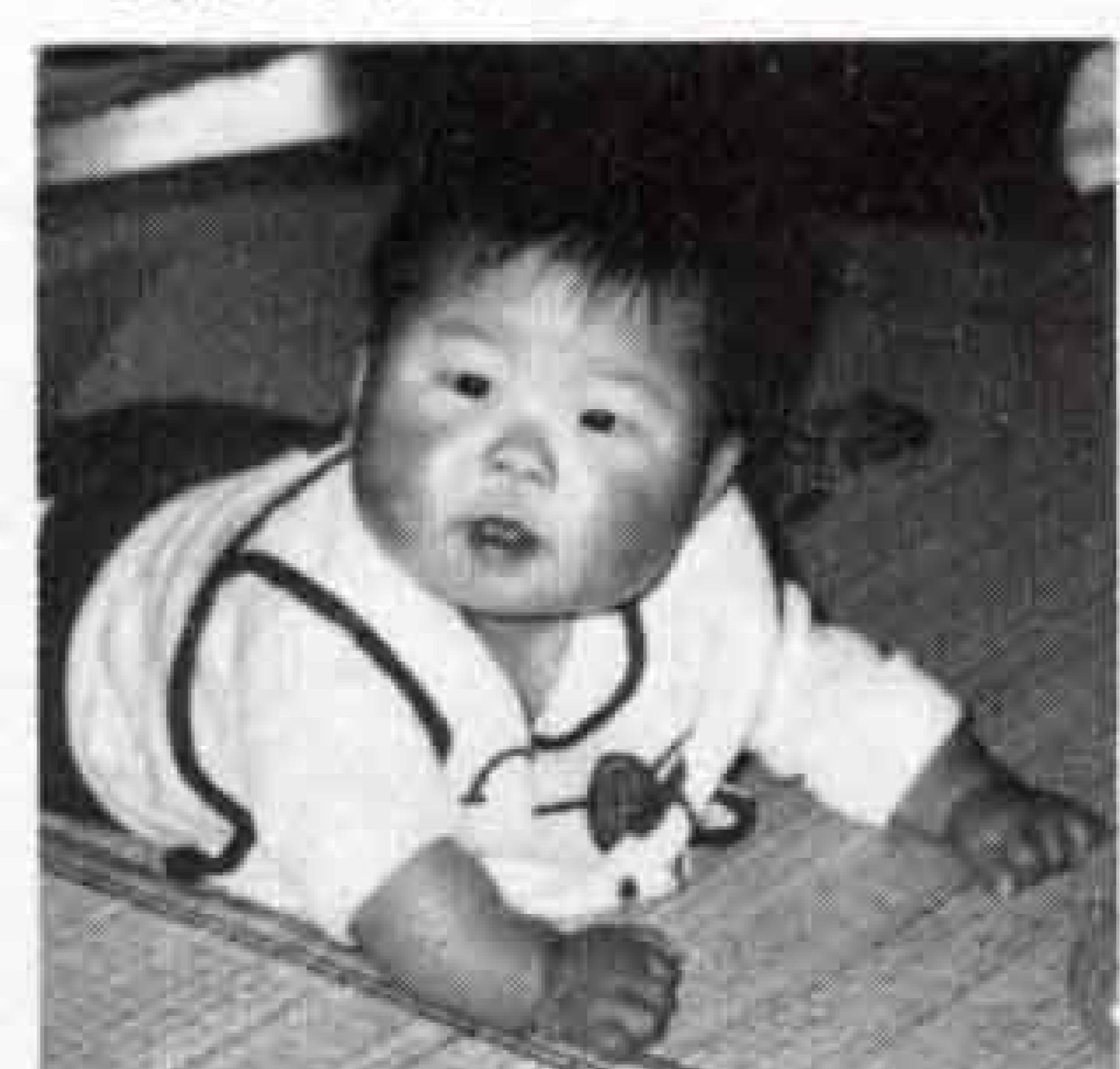
漆畠卓朗 S59.8.14生
父・睦夫 母・操子(横割)
「いとこの咲良ちゃんとハイ、ポーズ」



向城瑞絵 S59.10.3生
向城真希 S60.12.17生
父・貞徳 母・美由紀(荒田島)
「仲のよい姉妹です」



菅野早弥香 S60.4.2生
父・昭義 母・栄子(厚原)
「ハイ、ポーズ!」



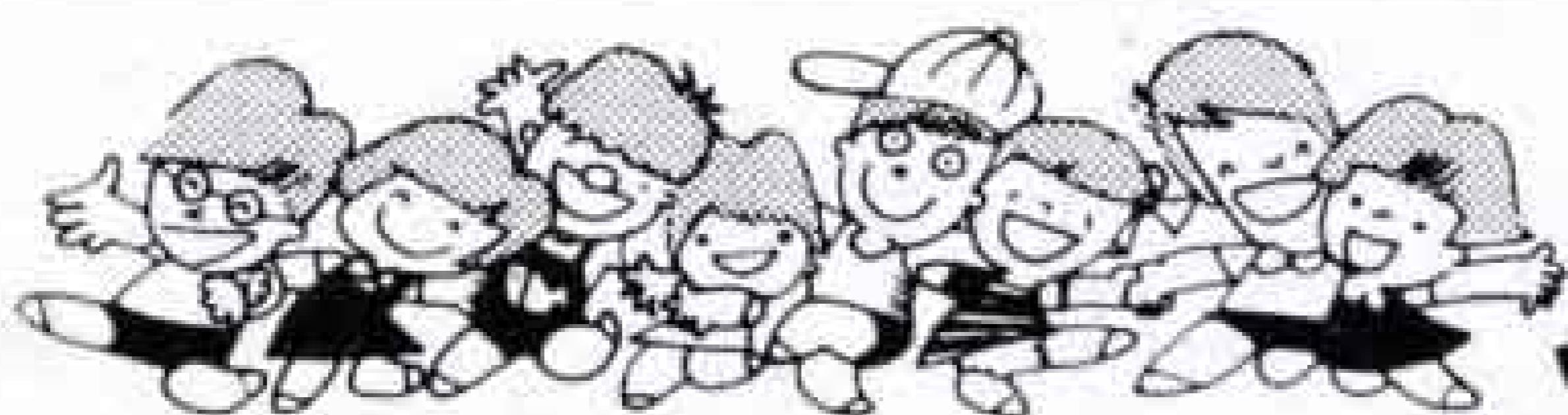
熊王沙弥香 S60.10.25生
父・勝 母・すみ代(岩本)
「笑顔のかわいい、我が家
の天使です」



中澤秀行 S60.2.19生
父・洋己 母・康子(五貫島)
「元気で、やんちゃで、
大きくな~れ」



増田美枝子 S58.3.25生 宇佐美幸恵 S59.1.14生
増田京子 S59.12.9生 宇佐美政司 S61.2.1生
父・隆 母・須美子(永田町) 父・直利 母・芳子(厚原)
「心のやさしい子に」 「やさしいお姉ちゃん」



暮らしのたより



富士まつりイベント 参加者募集

☆市民カラオケのど自慢大会

あなたもチャレンジ! 審査の規準は歌唱力とユニークさ。賞品多数。

実施日 予選 7月26日(土) 15:00~
決勝 7月27日(日) 11:40~

申し込み方法 7月15日まで(当日消印有効)に住所、氏名、年齢、職業を記入して往復はがきで、〒417 市内永田町1-100市役所商業労政課 富士まつり実行委員会事務局へ。内線2593 申し込み多数の場合、60人抽選で決定。

☆第1回「ミスかぐや姫コンテスト」

実施日 予選 7月12日(土)
決勝 7月27日(日)15:00~16:30
会場 市役所西側公園ステージ広場
資格 身長155cm以上。17歳~25歳までの浴衣姿の似合う女性。市内に在住または勤務の方。
提出書類 ・応募用紙(呉服商組合加盟店及び市商業労政課にあります)
全身写真1枚(最近1年以内に撮影したもの。裏面に住所、氏名、年齢を記入)
応募先 富士呉服商組合加盟店、市商業労政課富士まつり実行委員会事務局

締め切り 7月10日(当日消印有効)
入賞 ミスかぐや姫1名(香港旅行ペア、10万円相当の商品券)、準ミス1名(沖縄旅行、5万円相当の商品券)

搬入 書道展 7月22日、工芸・写真展 8月5日、絵画展 9月2日
いずれも吉原市民会館へ、9時から19時まで。

問い合わせ先 文化体育課 内線2722

税務職員募集

人事院・国税庁は、昭和61年度国家公務員採用III種試験(税務)による税務職員を募集します。

受験資格 昭和41年4月2日から昭和44年4月1日までに生まれた者

受付期間 7月9日(水)~16日(水)

申し込み先 〒460 名古屋市中区三の丸二丁目5の1名古屋合同庁舎2号館人事院中部事務局 ☎052-961-6838

問い合わせ先 富士税務署 ☎61-2460

女性史講座

とき 7月23日~昭和62年6月24日 每月第4水曜日 10:00~11:30

ところ 市立西図書館

講師 窪田信子先生(家裁調停委員)

テーマ 源氏物語の中の女性と家庭

会費 年間3,000円

定員 50人(富士市在住者に限る)

申し込み 7月1日から15日まで、市立西図書館(市内本市場297-1) ☎64-2110へ。電話でも受け付けます。

第20回富士市展作品公募

市教育委員会は、市展の書道展、工芸・写真展、絵画展部門の作品を募集します。

応募資格 ・一般の部 満16歳以上で市内に在住、在学、または在勤の者。ただし、当該市展の招待者は除く。

・高校の部 市内の高校に在学している者、または市内に居住し市外の高校に在学している者。

審査及び展示 審査は教育長が委嘱した審査員が行い、入選作品は展示する。入選作品のうち特に優秀なものに市長賞、議長賞等を授与する。なお、作品は未発表のもの。出品料は500円。

(部門ごとに1人1点。写真部門は1人2点まで)

親と子の市政教室

とき 7月25日(金) 9:00~16:00

コース 市役所~公設市場~田子の浦港~西部浄化センター~丸火自然公園~第一清掃工場~博物館~中央消防署

募集人員 100人(親子50組、先着順)

対象者 市内の小学生とその親(原則として親子2人1組)

申し込み方法、問い合わせ先 はがきに住所、氏名(親と子供)、学校名、学年、電話番号を記入し、〒417 市内永田町1-100 市広報広聴課へ7月15日まで。内線2822

河川愛護運動

7月1日~8月31日

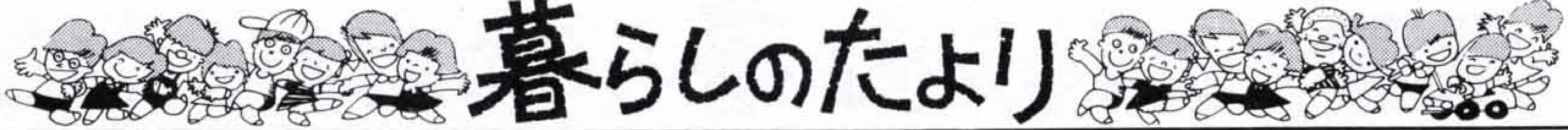
7月自動車文庫ふじ号の巡回日程

市立中央図書館 ☎52-2825 市立西図書館 ☎64-2110

月 日	場所と貸し出し開始時刻
2日(木)	滝戸団地(10:00) 湯沢平(14:00)
3日(木)	芙蓉会(14:00)
4日(金)	大渕第二小学校(10:00) 東中、東小(14:00)
5日(土)	中丸グループ(10:00) 城山町公会堂前(14:00)
6日(日)	富士見台7丁目(10:00) 富士見台市営住宅第1集会所前(14:00)
9日(木)	吉永第二小学校(14:00)
10日(木)	神谷緑町公園(10:00) 富士文庫、久沢読書会(14:00)
11日(金)	鷹岡八笠(10:00) 旭ヶ丘(14:00)
12日(土)	岳鉄須津駅(10:00) 天間北(14:00)
13日(日)	日産弘済会前(砂山)(10:00) ポリプロ宮下アパート(14:00)

月 日	場所と貸し出し開始時刻
16日(木)	旭化成中、東(10:00) 旭化成第5富士寮前(14:00)
17日(木)	自由ヶ丘県営住宅駐車場、ポリプロ早川アパート(14:00)
18日(金)	川成島青空会(10:00) 富子医院駐車場(14:00)
19日(土)	厚原本照寺前(10:00) 三ツ沢婦人会(14:00)
20日(日)	石坂西の原(10:00) 大昭和広見アパート、市立博物館駐車場(14:00)
23日(木)	緑町公園(10:00) 田子の浦埠頭(14:00)
24日(木)	高山団地(10:00) 本田大村アパート(14:00)
25日(金)	市役所西側(10:00) 東海電化、蓼原保育園(14:00)
27日(日)	間門(10:00) 岩倉学園、富士楽寿園(14:00)

- 天候、図書館の都合等により、日程を変更する場合がありますのでご注意ください。
- 7月の休館日は、毎週火曜日(1日、8日、15日、22日、29日)です。

市役所
51-0123

暮らしのたより

おしらせ



新市20周年記念協賛行事 第2回ふれあいコンサート

とき 7月30日(木) 14:30~

ところ 富士文化センター

入場料 大人 1,000円

子供(中学生まで) 800円

出 演 安田祥子、由紀さおり姉妹による童謡デュエット。赤とんぼ、叱られて、故郷など「あの時、この歌」

主 催 富士市ふれあいコンサート

実行委員会

連絡先 ポランティアセンターほのはの広場 ☎52-6200

※この日、10時から「14時まで本とあそぼう子どもまつり」を開催します。

婦人のつどい富士集会

とき 7月10日(木) 10:00~15:00

ところ 吉原市民会館 2階

テーマ 富士市の婦人はいま!

「福祉と愛」後藤喜八郎氏(元武藏野市長)、「地域福祉の基礎づくり」

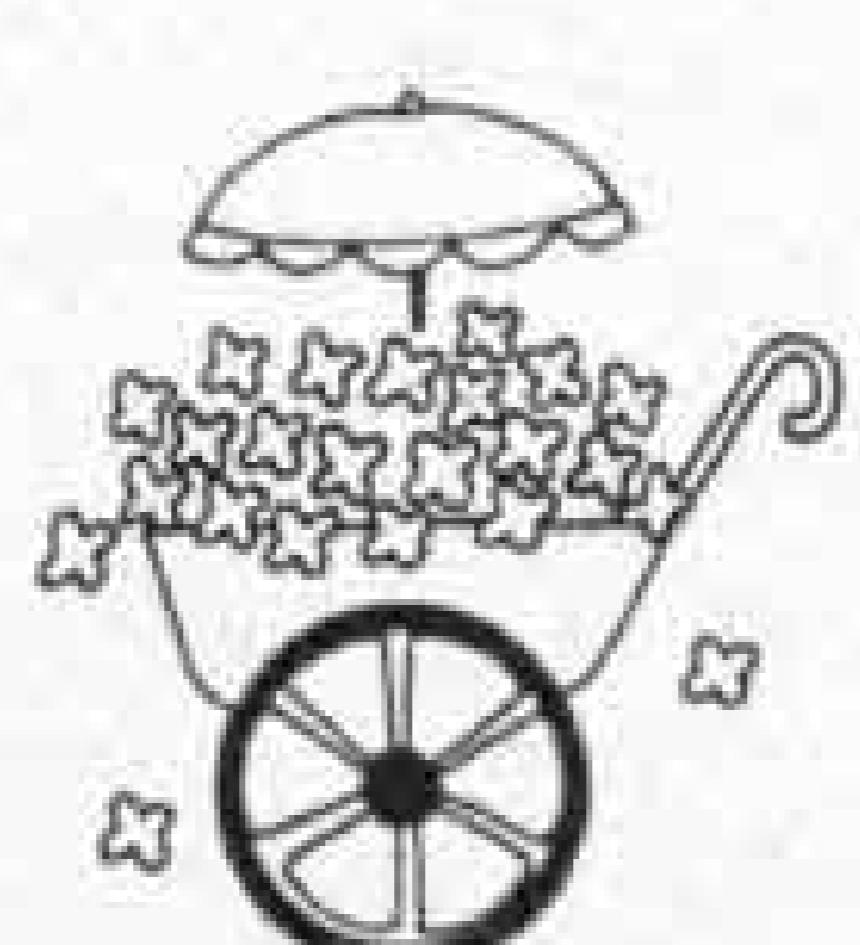
募集人数 200人(無料)

申し込み、問い合わせ先 市民福祉部社会課 内線2311

上水道給水工事の主任技術者試験

受付期間 7月14日(月)~19日(土)

受験資格 ・給排水衛生設備配管技能士または管工事施工管理士でそれぞれ1級の資格がある人。



7月の水道料金納入地区 下水道使用料

納入期限は7月末日まで(納入はお早目に、お忘れなく)

納入は手続が簡単、便利な指定金融機関等の口座振替で

・前項の2級の資格を取得後、2年以上上水道工事に従事した経験がある人。

試験日 8月28日(木)

申し込み・問い合わせ先

水道部業務課 内線2539

移動労働相談所の開設

とき 7月1日(火) 10:00~15:00

ところ 市役所 2階市民相談室

内容 労働問題全般

相談員 東部中小企業相談員または東部労政事務所職員

問い合わせ先 東部労政事務所労働福祉課 ☎0559-20-2182、22-9144

がけ地の危険住宅移転 に補助金

がけ崩れ等のおそれのある危険な場所から住宅を移転する場合、国・県・市が共同で補助金を交付します。

対象 県の条例で指定した災害危険区域内に建っている住宅または、高さが2㍍以上で傾斜が30度以上のがけに接している昭和29年3月以前に建てた住宅。
問い合わせ先 建築指導課 内線2451

てんたい 財形持家転貸融資

財形持家転貸融資とは、勤労者みずからが、その住宅の建設、購入、改良に必要な資金を雇用促進事業団が事業主等を通じてお貸しする公的融資制度です。
融資を受けられる方 事業主、事業主団体及び福祉厚生会社です。また、資金の転貸を受けることができる者は、財形貯蓄または財形年金貯蓄を3年以上行い、かつ、貯蓄額を50万円以上している勤労者です。

利 率 5.38%

問い合わせ先 各金融機関

★先天性四肢障害児(者)無料集団検診 7月13日 10:00~16:00 静岡県総合社会福祉会館。申し込みは、先天性四肢障害児父母の会 ☎0544-24-3576 諏訪部等へ。★青少年国際交

技能職団体の住宅相談所

市と技能職団体連絡協議会・全建総連富士支部は、住宅相談所を開設しています。無料で相談、見積もりに応じます。何でも気軽にご相談ください。

とき 毎週木曜日 10:00~15:00

ところ 市役所 2階ロビー

ラジオ体操指導者講習会

市文化体育課は、ラジオ体操指導者講習会を開きます。参加希望の人は、6月30日(月)までに文化体育課へお申し込みください。

期日	会場	時間
7月1日(火)	今泉小学校	19:00~21:00
7月4日(金)	富士第二小学校	"
7月11日(金)	市立富士体育馆	"
7月18日(金)	丘小学校	"

廃棄物処理手数料の改定

7月1日から、廃棄物の焼却処理手数料等が次のとおり改定されます。

種別	料金		
	単位	旧	新
事業活動に伴って生ずる一般廃棄物のうち市長が認めたもの	100kgごと	100円	300円
動物の死体	1体につき	200円	500円
一般廃棄物処理業許可申請手数料	1件につき	2,000円	5,000円
浄化槽清掃業許可申請手数料	1件につき	3,000円	5,000円

暑中見舞用はがきの販売

郵便局は、くじ付暑中見舞用はがき「かもめーる」を販売しています。図柄は、とんぼ、あまちゃん、むぎつくの3種類で、大型テレビなどの賞品が当たるくじ付です。お早目にどうぞ。

流キャップ ・小学生 8月2日~6日朝霧高原 3~4万円 ・中、高生 8月3日~6日本栖湖 3万3千~4万2千円、7月7日までに国際青少年研修協会へ ☎03-359-8421へ。

(鷹岡、広見、田子浦、吉永、須津、駅北、吉原、元吉原)
(大淵南部(若松全町、久保町、大久保、三ツ倉南、城山))

問い合わせ先 水道部業務課 内線2533、2534

暮らしのたより

市役所
51-0123



保健だより

問い合わせ先

市健康課 内線2440
2441

1歳6ヶ月児健康診査(13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市立体育館	7月24日(木)	昭和59年12月生まれ
"	" 31日(木)	"
勤労者会館	" 25日(金)	"
鷹岡公民館	" 15日(火)	"

*もちもの 母子健康手帳、通知書

3歳児健康診査 (13:30~15:00)

ところ	とき	該当児
市民会館	7月9日(水)	昭和58年6月生まれ
富士保健所	" 18日(金)	"
勤労者会館	" 11日(金)	"

*もちもの 母子健康手帳、通知書

7月のお母さん教室

☆とき 10日(木)、17日(木)、24日(木)
12:30~15:30

☆ところ 市役所10階会議室

☆もちもの 母子健康手帳、筆記用具

離乳食講習会 (9:30~11:30)

ところ	とき	該当者
駅南公民館	7月24日(木)	生後2~5ヶ月
吉原公民館	" 10日(木)	の第1子をもつ
富士見台公民館	" 18日(金)	母親や祖母

☆もちもの 母子健康手帳、筆記用具

健康コーナー

不眠



不眠を訴える人たちにも、いろいろなタイプがあります。なかなか眠りにつけないものや、夜中に何回も目が覚めるもの、朝早く目が覚めるものなどで、若年から中年にかけては、なかなか眠りに入れないという人が多く、老年では、夜中や早朝に目が覚めて困るという人が多いようです。神経質な人は、睡眠が不安定で、ちょっとしたことで目が覚めやすく、実際以上に強く眠れることを訴える傾向があります。

また、“眠らないと困る、眠らないと困る”と眠りにつくことを強く意識するため、不安と緊張が高まり、ますます眠れなくなる、という悪循環におちいることもあります。

不眠の原因としては、騒音などの環境条件によるもの、身体の病気によるもの、神経症やうつ病などの精神疾患によるもの、老人性のもの、アルコールや薬物による興奮・中毒によるものなどがあります。

これらの不眠対策としては、まず、規則正しい睡眠時間を確保し、寝る時間、起きる時間を守り、生活のリズムを乱さないことです。次に、睡眠を妨害するもの、例えば、寝室の気温・明

るさ、騒音など、また、職場や家庭でのストレス源などをチェックし、精神の安定をはかり、改善できるものから解決していくことが大切です。これらの対策にもかかわらず眠れない場合は、睡眠剤などを安易に使用することなく、早目に専門医に相談しましょう。

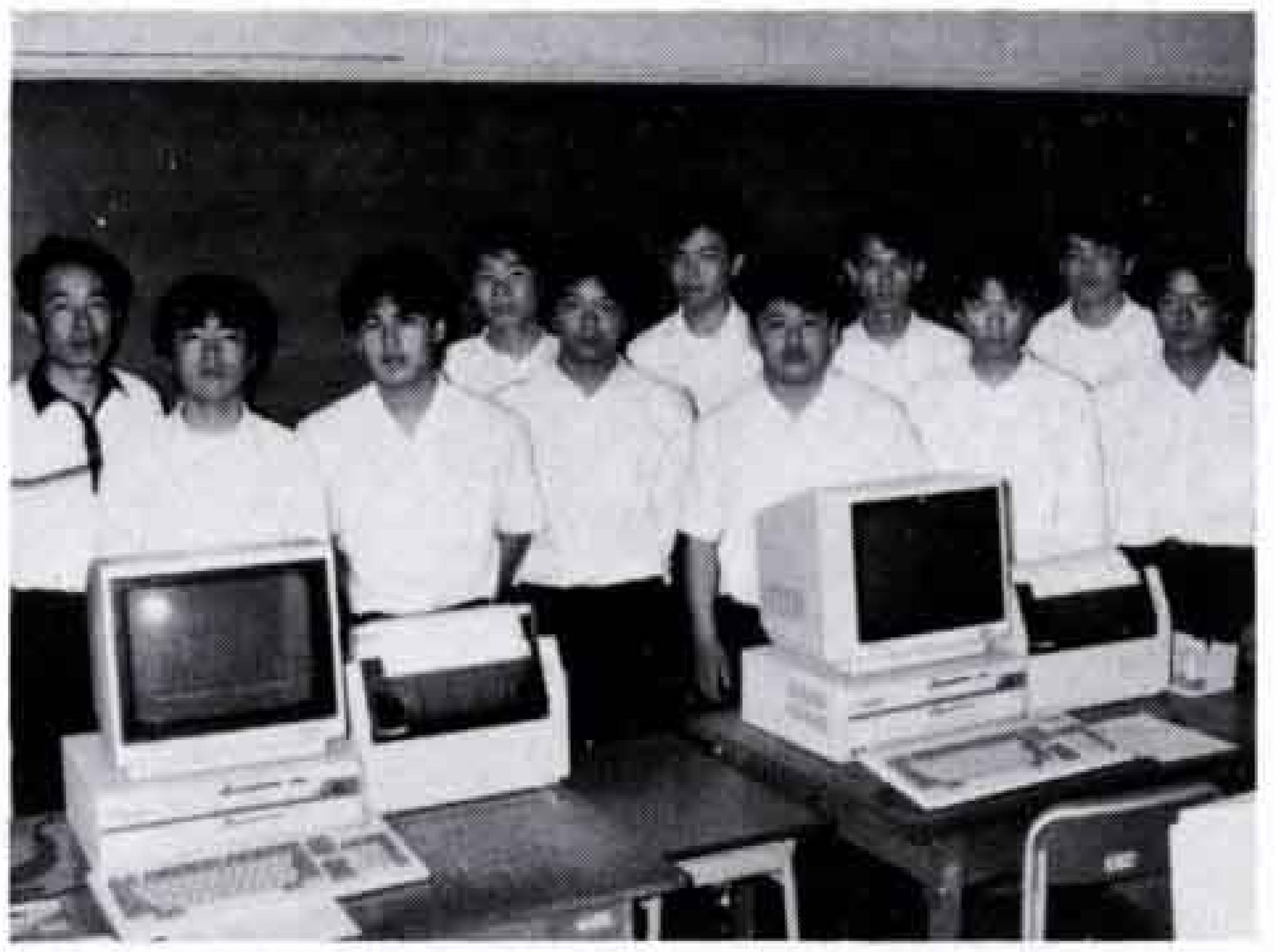
〈富士市医師会〉

レーダー通信

水ぼうそうとリンゴ病の流行は、横ばいながらまだ続いています。お隣の神奈川県では、風疹が大流行しているそうです。富士市でも、そろそろ、その兆しが見られます。

吉原工業高校 コンピューター部 キヤ。ブン 登場

⑧



△コンピューター部のみなさん

吉原工業のコンピューター部は、一年生二十一人、二年生二十二人、三年生十一人の合計五十四人の部員で活動しています。

現在、使用しているコンピュータは、十六ビットCPUのPC9801F2が五台と八ビットCPUのMZ80Kが十一台です。

活動は、来年一月に実施される情報技術検定試験に部員全員の合格を目指して、試験問題の講習を毎日行っています。

また、毎年十一月に行われる文

化祭では、ことしが吉原工業高校創立三十周年の記念すべき年に当たりますので、例年の展示内容であるコンピューターグラフィックやXYプロッタによる作画プログラマの実演、コンピューター占いのほかに、コンピューター間の通信プログラムを作成し、内容の充実した文化祭にするよう、部員たちは今から張り切っています。

みなさんも、ぜひ吉工の文化祭に来て実際にコンピューターに触れてみてはいかがでしょうか。

我が家の中は毎回応募者が多く、編集室はうれしい悲鳴です。難しい名前にはフリガナをお願いします。(K)

梅雨どき、蒸し蒸しする中で原稿書きに追われ悪戦苦闘。体がじとじとするのは気候のせいか、冷や汗か。(T)

こちら編集室

富士の今と昔

⑯



わずかに残る一本の老松

◎ 昭和10年1月の左富士 (写真提供 奈木盛雄氏)



第三保育園のお
友だちの作品を紹
介します。

4月に行つた「種
まき」と5月の親
子遠足で見た動物
園の「ライオン」
です。



すきさわいくす むろやこうた



親子遠足で日本平動物園に行つたよ。ライオンが、おつかない顔して、大きな口を開けてほえたよ。



この間、ぼくたちの
まいた、はつか大根がで
きて、給食のとき食べ
たよ。少しからかつた
けれどおいしかった。