

広報

# ふじ

59.7.5

No. 391

ウン!  
遊ぶ友達も  
できないヨ

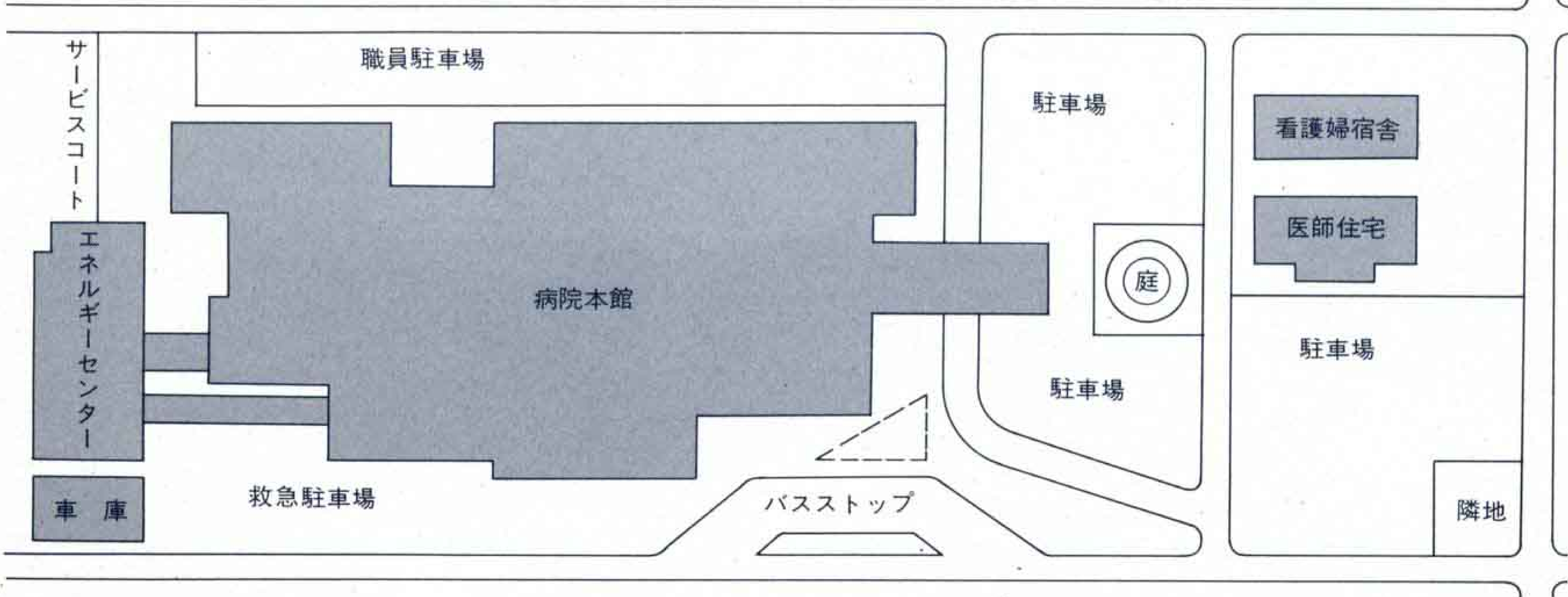
近ごろ仲間が  
めっきり減って  
きたナー



# 新富士市立中央病院

# 8月28日に

## 診療科目は18科 ベッド



市民憲章条文 1、富士山のように 広く 思いやりの心もち たがいに助け合います



# オープン

数は520床



各階の構成

		塔屋			
7階		病棟			
6階		病棟			
5階		病棟			
4階		病棟		分娩部	
3階	伝染病棟	病棟		手術部・中央材料	
2階	大会議室	管理部門・外来食堂		透析	検査部 外来診療部
1階	救急	サービス部門・薬局		エンタランスホール	放射線部 外来診療部

1年8ヵ月の工期と100億円余の総工費をかけた新富士市立中央病院——。いよいよ8月28日にオープンします。

最新の設備と高度な医療技術を備えた新病院。21万市民から地域医療の向上と医療サービスの充実に大きな期待が寄せられている新病院について、その概要を紹介します。

(なお、診療体制については8月5日発行の広報紙等でお知らせします。)

## 診療は1階外科系・2階内科系

21万市民の医療体制の中心となり基幹病院としての役割を果たす富士市立中央病院は潤井川沿いの依田原新田40番地に移転新築されました。

敷地面積は2万6,252平方メートル(一部借地を含む)。これは市役所の敷地面積とほぼ同じくらいの広さといえます。

病院本館の延床面積は2万4,786

平方メートル。エネルギー棟や車庫棟などを含めると総面積は、2万6,164平方メートルになります。

新病院建設にかかった総事業費は約107億円。その主な内訳は、建設事業費80億円、土地購入費15億円、医療機器10億円などです。

敷地内には医師住宅、看護婦宿舎も建設され、185台の車が駐車でき







やはり総合病院で…



川口恵子さん(29歳)  
川成島 主婦

総合病院ということなので、子供の出産で中央病院へ入院しました。やはりよかったですと思います。その子も1歳半になりましたが、いまでも何かとお世話になっています。先生がよく変わると聞きますが、担当の先生を決めておけばよいのでは……。

新しい、中央病院はとっても立派ですし、駐車場も広いと聞いているので喜んでます。

8月11日と12日の一般公開には、ぜひ見学してみたいです。

③疾病の予防、各種健康診断・健康相談など公衆衛生活動の中心となる。

以上のことを踏まえながら、建設にあたっては特に、次のことを考慮しました。

まず第一に、病院スタッフと患者・見舞客など、病院を訪れるすべての人にとって、最も機能的で快適な環境であること。

第二に、将来の変化に対応でき、しかも維持・管理に多大な負担をかけない建物であること。

第三に、十分な耐震性をもたせると共に、防災と避難を重点的に考慮した設計であること。

具体的には、その特色として  
・ガスコンロ、ガス湯沸しを廃

止し、中央給湯方式として火災発生原因の防止に配慮してある。

・中央ホールを吹き抜けとし、自然光を採り入れ、外来患者にも快適性をもてるようにしてある。

・24時間の2次救急医療体制を敷いてある。

・ICU(重症患者集中監視治療室)、CCU(心臓集中強化治療室)を新設。

・未熟児医療、人工透析、放射線治療の充実などがあげられます。

なお、新病院までの交通の便としては、富士駅～吉原中央駅間の路線バスが病院内のロータリーへ乗り入れます。



新病院を  
カメラルポ!



△1階正面のエントランスホール



△診療室への廊下もゆとりを



△2階へはエスカレーターで

# 一般公開は 8/11・12

新病院は8月28日(火)午前8時30分から開院しますが、開院に先だち8月11日(土)と12日(日)の2日間、一般公開します。

公開時間は、11日が午前8時30分から12時まで、12日が午後1時から午後3時30分まで。

見学を希望する人は、直接病院までお出かけください。

なお、落成式は8月7日(火)午前10時から行います。

新病院の開院までには、機器類の導入や患者さんの移動など準備期間が必要となります。

したがって、8月22日から27日までの6日間、現在の市立中央病院は休診となりますのでご了承ください。



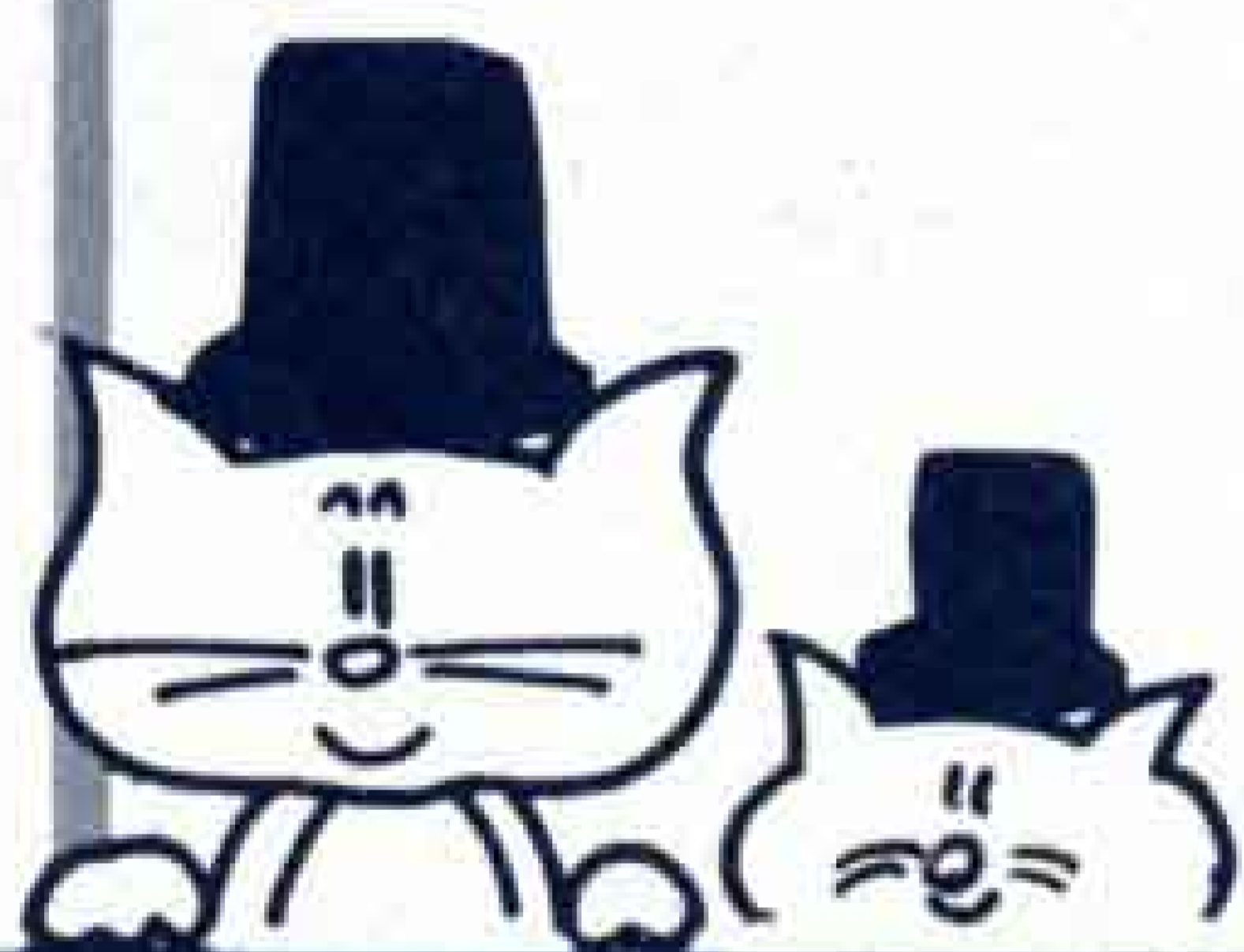
今月のテーマ

# 私の夏バテ防止法

うっとうしい梅雨が明けると、いよいよ太陽の季節、夏です。しかし、暑さとともに食欲が減退するなど夏バテも出てきます。食事・運動・休養法などいろいろな夏バテ防止法があります。

今月は、「私の夏バテ防止法」についてお便りをいただきました。

## お便りコーナー



### あなたのお便りを お寄せください

このコーナーは、皆さんの意見交換の場とさせていただきます。テーマに基づいた、あなたの意見や提言などをどしどしお寄せください。

お便りをお待ちしています。

◇応募される人は、原稿用紙へ300字程度にお書きください。趣旨を変えないで原稿を直すことがあります。住所・氏名・年齢・連絡先を忘れずにお書きください。

◇送り先は 〒417 市内永田61-1 市役所広報広聴課  
原稿締切日は、毎月20日です。

## 夏場は青野菜を

鈴木紀久江さん

食生活コンサルタント 入山瀬(49歳)



夏は、暑さや冷房によるストレス、疲れ、睡眠不足等により体調をくずしやすく、また食欲不振になりがち

です。

これを食べたら夏バテしないという食品は無いでしょう。血液のライフサイクルは約120日間。夏になってからあわてても始まらないわけです。少なくとも4ヶ月前から夏に備え、十分な良い血液がつくられるよう、食事に心がけることだと思います。

また、夏は緑黄色野菜が不足しがちですから、青ジソやつるむらさき、バチル等庭先に植えて、新鮮なビタミンを補給できるようにしています。

ニラやニンニク、ショウガ等なるべく多く献立にとり入れるように気を配ります。

毎朝の食事に牛乳と卵、生野菜は欠かせません。薄味に心がけるため、レモンはいつも食卓に置き、レモンのクエン酸が疲れを中和させるため、特に多くとるようにしています。

### テーマ

#### ■ 8月は「私の、我が家の夏休み」

夏休みというと、かつては子供の年中行事の一つでしたが、最近は大人もその仲間入り——。

海や山へのレジャー、家族旅行や帰省など夏休みは子供ばかりか大人にとっても楽しいものです。

あなたの夏休みの計画や思い出話をお聞かせください。

8月は、「私の、我が家の夏休み」というお便りをお待ちしています。

#### ■ 9月は「私にとって老後とは」

戦後、急速に増加してきた、わが国の高齢人口。昭和58年に総人口の9%だった高齢人口は、昭和80年には17%を超えるものと推計されています。平均寿命もさらに伸びることが予想され、老後をどう生きるかは重要な問題です。まだまだ若いと思っているあなたも、いずれはお年寄りの仲間入り。あなたの老後についての考えをお聞かせください。



# 夏バテの敵は肥満

山田まささん  
中央町(69歳)



山田さん(右側)と仲間たち

肥満ぎみのため、夏場が弱かった私は、医者からも体重を減らしなさいと指導を受けていました。

そんなことから高齢者健康体操教室に参加したのが2年ほど前です。

週一度の体操教室へ通ったおかげかどうかわかりませんが、今では体操をやり出した当時と比べると約10kg体重が減りました。

身が軽くなると動きもよくなり、

日常の家事なども大変能率よくできるようになりました。

動きがよくなるということは気分もそう快となり、気持ちよく夏場を過ごせます。

夏バテの敵は、肥満です。

肥満に気をつけこれからも体操を続けようと思っています。

# マイペースでジョギング

ただやす  
増田忠備さん  
中島新道町(68歳)

朝4時起床。4時半、私の日課であるジョギングに出かけます。特に夏バテを防ぐために始めたわけではありませんが、自分の体は自分で管理しなければ、と思い走り始めてはや6年。

こういうと格好いい言いかたですが、実は酒が好きなので、1日1回は汗をかかないと体によくないと思い始めたのが本音です。

しかし、ジョギングを始めてからは、その結果かどうかわかりませんが、朝食もうまいし夏バテなどまったく忘れてしまいました。

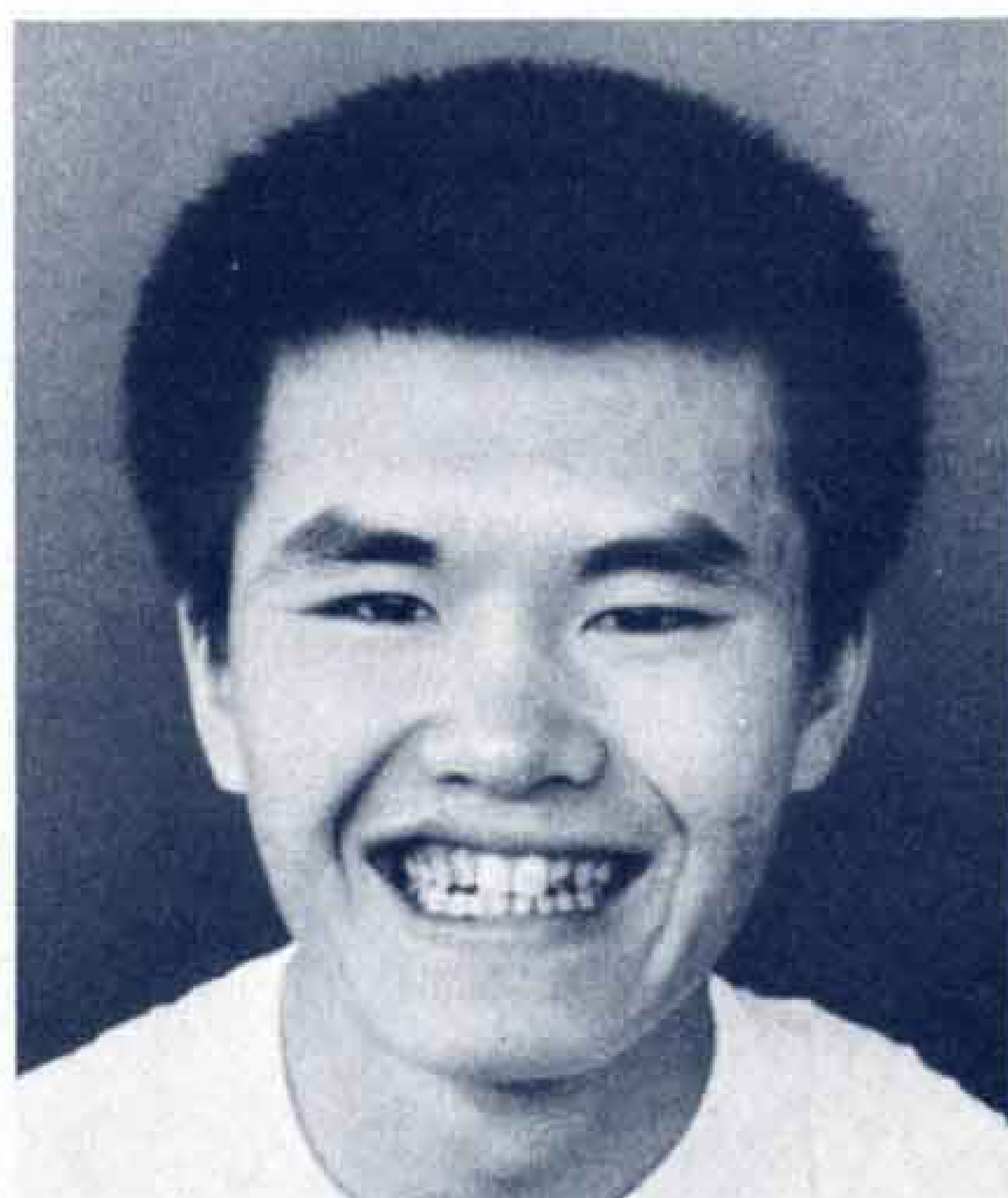
私の走り方は、無理をしない、あ



△自宅付近をジョギングする増田さん

くまでマイペースを心がけています。

通常4kmのコースを走りますが、夏は1km走って残りは歩くようにしています。そして、帰宅後お茶のかわりに梅干しに湯をかけたものを飲みます。夏になったからどうこうでなく、日頃から自分なりの健康法をみつけ、実行することが夏バテ防止に通じるのではないかと思います。



昨年11月、永住のため中国から帰国した中国残留孤児の内藤南さん一家の長男。

やすお  
内藤保夫さん

石坂 (18歳)

ことしの二月一日から約四カ月間、所沢市にある中国帰国孤児定着センターで、日本の生活になれるための研修を受け、このほど富士市へ帰ってきた内藤さん一家。

内藤さん一家の長男、保夫さんは、現在市民プールでアルバイトをして元気に働いています。日本での生活はなれましたか?の問いに、「職場の仲間や近所の人もとても親切で毎日楽しいです」と流暢な日本語で物静かな口調で話す。来日後まだ数カ月しかたないのに日本語の上達の速さに感心した。

好きなオートバイの免許を取るために、ただよくわからない読み書きを目下勉強中。趣味は音楽とスポーツ。特に歌謡曲の北国の春やみちづれが好きだと言っ

父申永詳さん、母内藤南さん、姉秀子さん、それに妹の玲子さんの五人家族。

富士市民としてスタートを切った内藤さん一家を温かく見守ってやりたいもの。



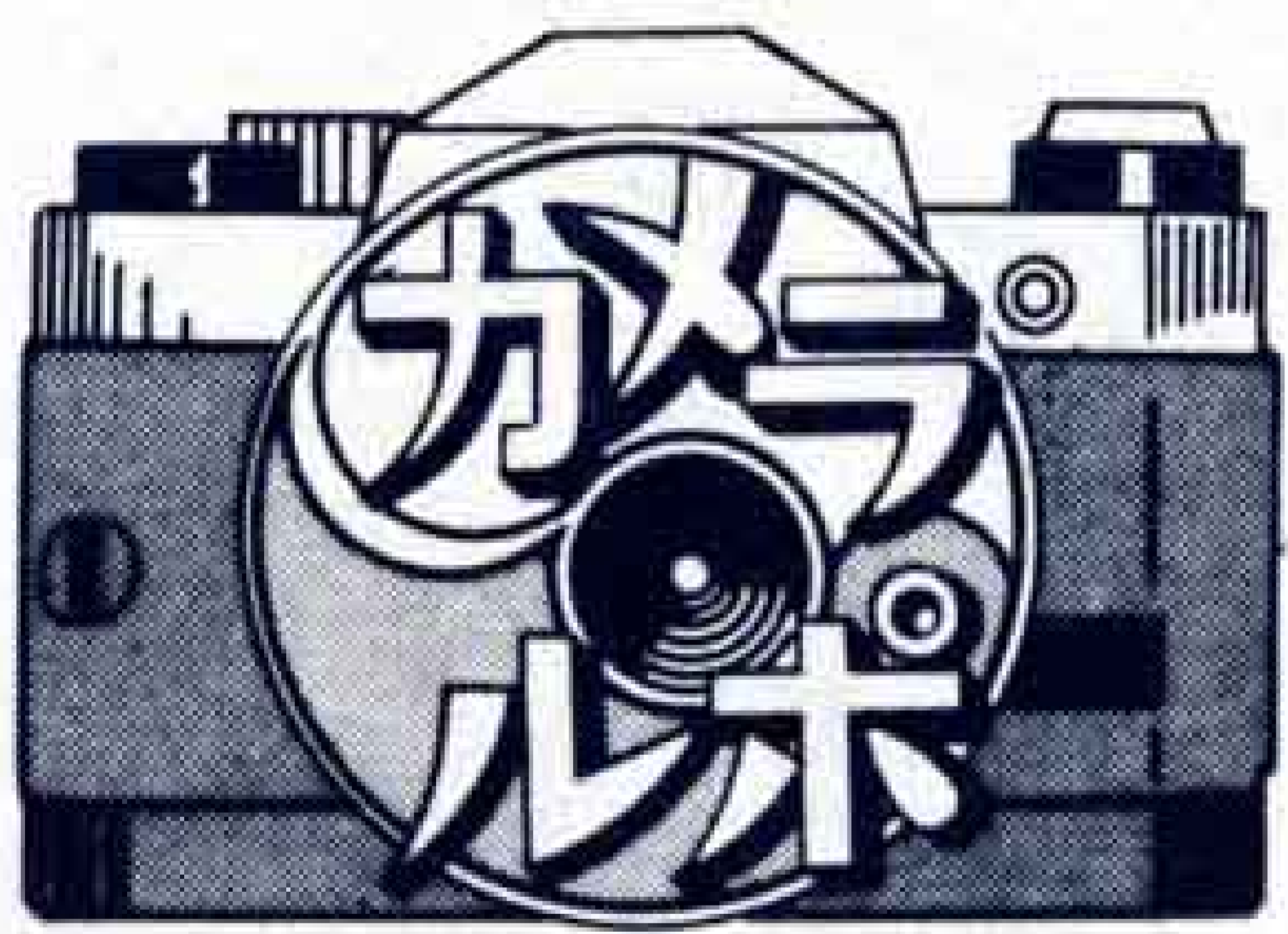


△お宅の応接間？いえ、リサイクル展です

6/25～30ミニリサイクル展

# えっ！これが「ゴミ」なの

育てよう物を大切にする心を…



物質の豊富な現代社会。何でも簡単にすててしまい、再利用する修理するということを忘れてしまった私たち。

私たちが失いかけている「物を大切にする心」をもち、社会に浸透しているムダを見直しリサイクルの必要性を考えようと「ミニリサイクル展」が市役所2階市民ギャラリーで開かれました。

これは市第1清掃工場職員たちが昼休み時間などを利用して、磨き修理再生したもので、訪れた市民たちも新品同様によみがえった品々を見ておどろいたり、感心したりしていました。



△「うーん」と熱心に見入る市民



△アルミ缶も大切な資源です

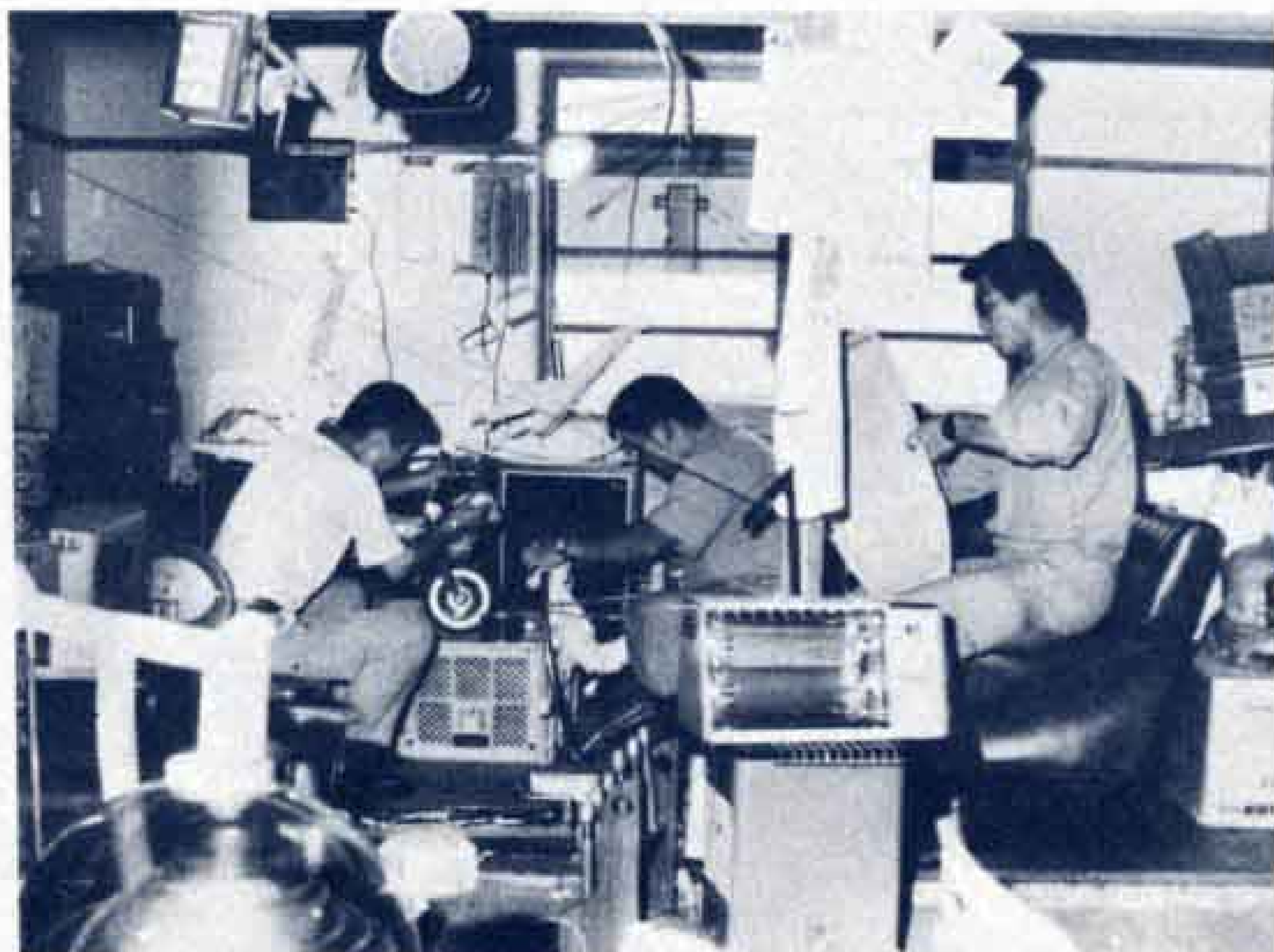
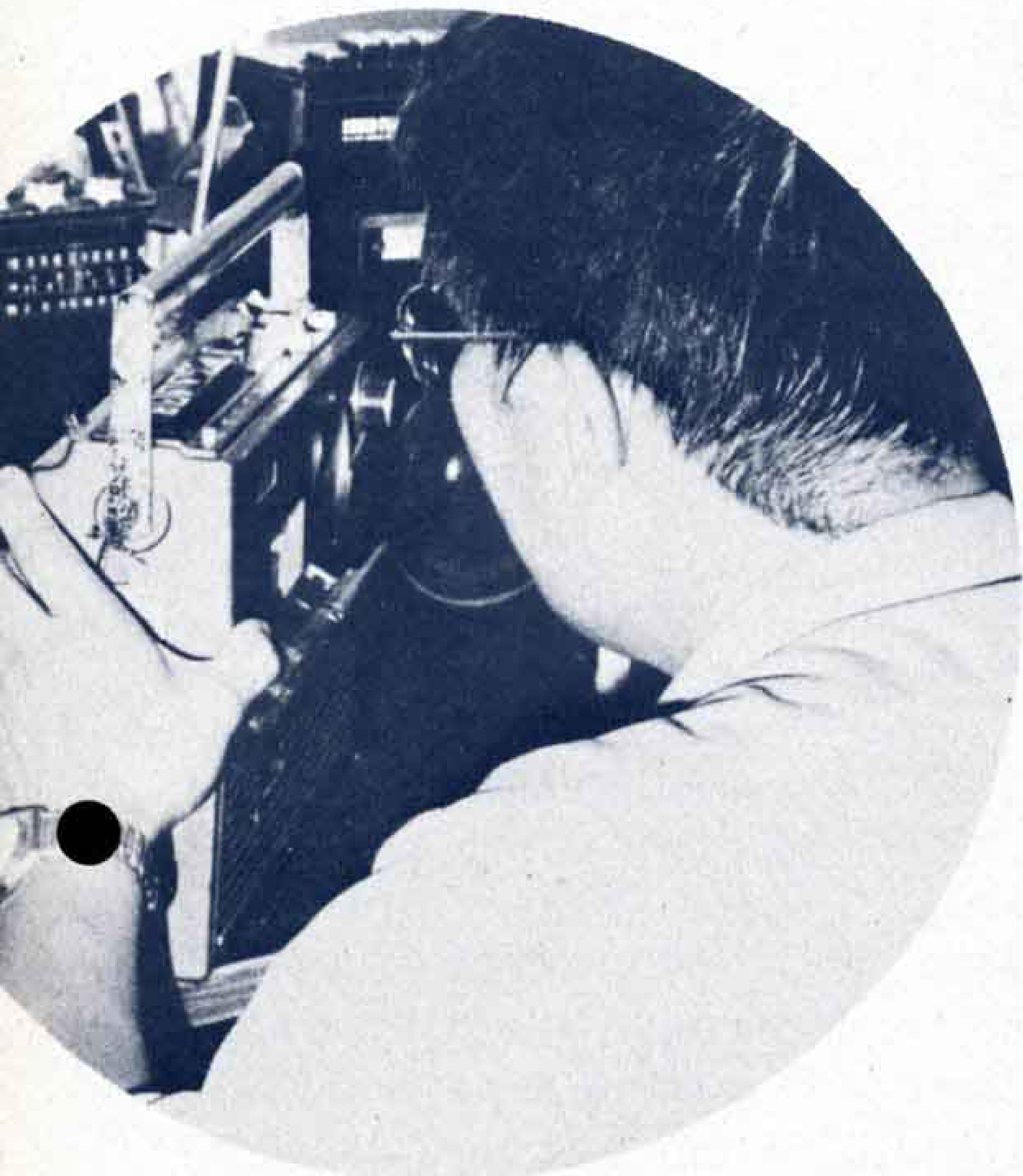




△回収される資源ゴミ



△再利用できそうな物も捨てられています

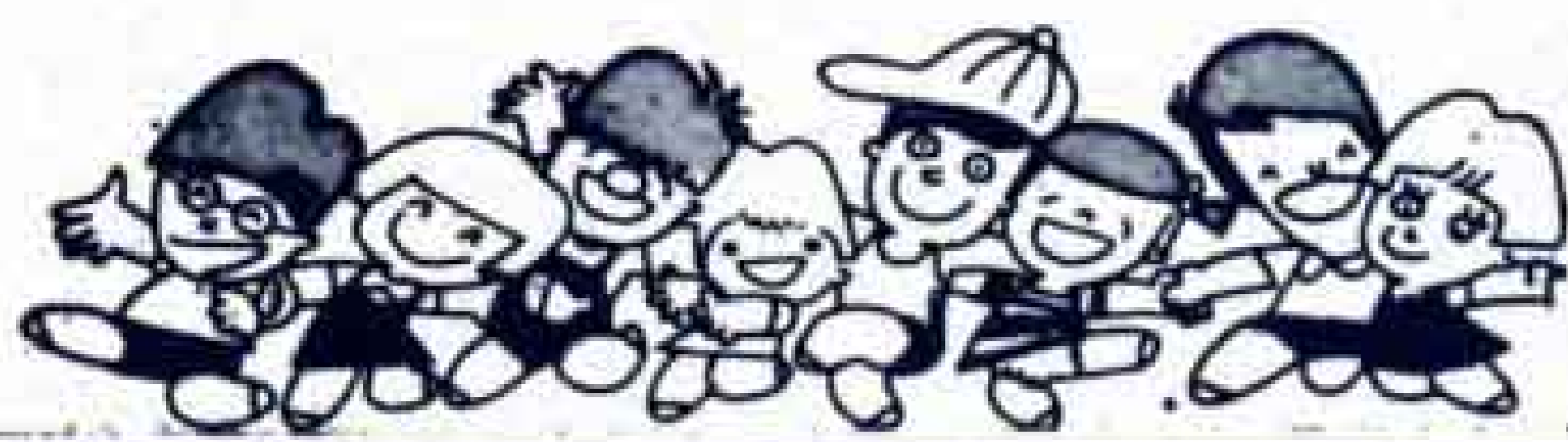


△ただいま再生作業中

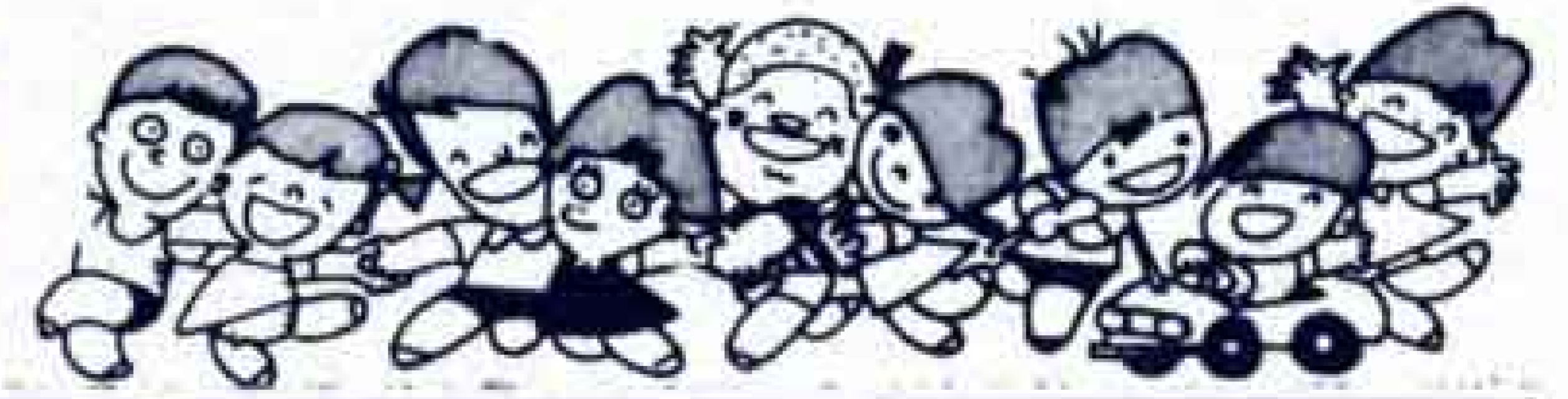


△新品同様によみがえった自転車





# 暮らしのたより



## 親と子の 市政教室に参加を

- ◇とき 8月9日(木) 9:00~16:00
- ◇対象者 市内に住んでいる小学生とその父か母100人(50組)  
(原則として親子2人1組)
- ◇申し込み方法 7月30日までに、ハガキに住所・氏名(親の名前も)年齢・学校名・学年・電話番号を記入し、〒417 市内永田61-1 市役所広報広聴課へ 内線529
- ◇その他 昼食は各自で用意

## 夏休み中の統計資料の 公開と研究相談

- ◇資料閲覧日 7月23日(月)~27日(金) 9:00~16:00
- ◇研究相談日 7月24日(火)、25日(水) 9:00~15:00
- ◇ところ 市役所10階 北側予備室
- ◇研究相談の内容 統計図表、理科、社会、図工美術の研究
- ◇問い合わせ先 市学校教育課  
☎51-0123 内線448

## 健康展を開催

- ◇とき 7月28日(土)~29日(日)
- ◇ところ パピー4階催事場
- ◇テーマ 「あなたの体は今いくつ」
- ◇内容 血圧測定、血液検査、トリムテスト、健康相談、健康食品の展示、パネル展示など

## 川をきれいにする 運動を実施

7月・8月は河川美化月間です。市は期間中「川をきれいにする運動」を展開。河川パトロールや街頭PRなどを行い、河川美化を呼びかけていきます。

実施月日	行 事 名
7月1日(日)~8月31日(金)	横断幕や懸垂幕の設置
7月14日(土)	街頭PR活動
7月23日(月)~28日(土)	ポスター、写真展示(市民ギャラリー)
8月12日(日)	主要河川の清掃
8月14日(火)~20日(月)	写真コンテスト作品展示、発表
7月2日(月)	河川監視協力員及び市職員によるパトロール
" 25日(水)	
8月28日(火)	

## 河川愛護コンテスト

市河川課は、河川愛護月間の一環として「第2回河川愛護写真コンテスト」を開きます。

- ◇テーマ 「水と人と生物」、「川の利用」、「河川美化活動」
- ◇応募規定 ・カラープリントの場合は六ッ切以上 ・白黒の場合は四ッ切以上 ・未発表のもの  
・作品の裏に必ず応募票を貼付  
・応募資格は市内在住者または市内事業所に勤務する人

- ◇応募締め切り日 7月31日(火)
- ◇応募先及び問い合わせ先  
〒417 市内永田61-1 建設部河川課 ☎51-0123 内線354

## 消費者のつどいに 参加しませんか

- ◇とき 9月5日(水)10:00~15:00
- ◇ところ 沼津市民文化センター
- ◇募集期間 7月31日(火)まで  
(先着100人で締め切ります)
- ◇テーマ 情報化社会を考える消費者のつどい
- ◇申し込み先 市生活安全課  
☎51-0123 内線248

## 富士まつり

### 「ちょうちん」を斡旋

- ◇斡旋価格 1個850円
- ◇斡旋期間 7月16日(月)~25日(水)
- ◇ところ 市役所5階商業労政課  
☎51-0123 内線397

## 緑の羽根募金 協力のお礼

昭和59年度緑の羽根募金に市民の皆さんのご協力をいただきありがとうございました。

おかげで目標額を上回る総額180万9,061円の募金をいただきました。収益金126万6,000円により、6月9日中央公園において市民緑化祭を実施いたしました。

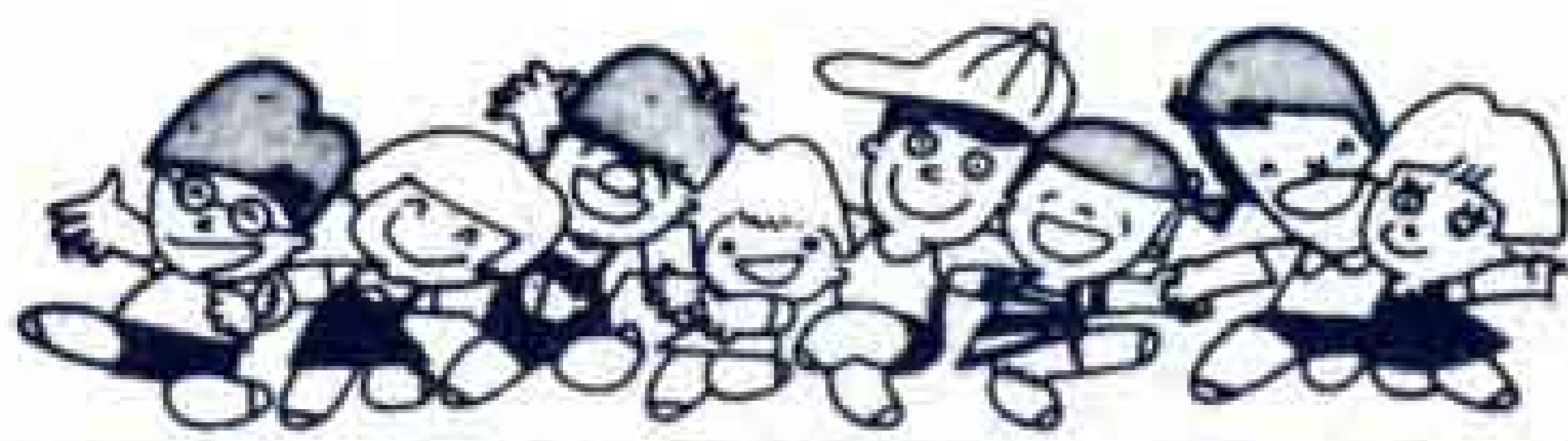
## デコイチ D51文庫を利用しよう

身延線入山瀬公園内西隣の交通公園内にデコイチ文庫があります。開設以来、地域の人を初め、市民の皆さんに親しまれ利用されています。このデコイチ文庫の本がことしから新しくなり本もふえました。

また、本の貸し出しを初め読書についての相談も行っています。開館日は毎週月・水・土曜日の午後1時から4時までと、毎月第2日曜日の午前9時から12時までです。大いに利用してください。







# 暮らしのたより



## 市民大学講座を開催

- ◇とき 9月5日(水)～11月7日(水)までの間10回 18:30～20:30
- ◇ところ 富士文化センター、吉原市民会館
- ◇対象 市内在住の一般成人者
- ◇定員 170人(定員になり次第締め切ります)
- ◇受講料 5,000円(テキスト代含む)
- ◇申し込み方法及び問い合わせ先  
8月6日(月)から8月11日(土)までの間に受講料を添えて市社会教育課(☎51-0123 内線456)または市立各公民館へ申し込んでください。

とき	テーマ	講師
9月5日(水)	味のある話	俳人・評論家 楠本憲吉
12日(水)	ニューメディアの現状と展望	NHK衛星放送本部経営主幹 植田 豊
19日(水)	冷却する米ソ関係とアジア	NHK国際局長 木村 鉄一
26日(水)	良寛のころ	良寛研究家 北川省一
10月3日(水)	スポーツ健康法 *間違いだらけのトレーニング	元オリンピック体操選手 池田敬子
10日(水)	世界と日本 *日本はこれでよいのだろうか	東海大教授 山口房雄
17日(水)	最近の異常気象と私たちの暮らし	NHK報道局キャスター 山本 肇
24日(水)	海からのエネルギー	東海大助教授 小林平八郎
31日(水)	癌とホスピス	聖隷三方原病院ホスピス所長 原 義雄
11月7日(水)	万葉の妻たち娘たち	作家 杉本苑子



## 文化財めぐりを開催

- ◇とき 8月3日(金) 雨天実施
- ◇集合場所と時刻 市役所南側8:30
- ◇コース 市役所-雁堤-実相寺-瑞林寺-曾我寺-博物館-妙善寺-永明寺-竹取塚-浅間古墳-阿字神社-ディアナ号の錨-市役所
- ◇対象 市内在住、在勤の人
- ◇募集人員 100人(申し込み順)
- ◇参加料 大人1,000円 小人500円
- ◇持ちもの 弁当、水筒、タオル  
雨具、ビニール袋、軽装で運動靴
- ◇申し込み期間 7月23日～25日
- ◇申し込み、問い合わせ先  
市文化体育課(市役所7階)へ直接参加料を添えて申し込んでください。☎51-0123 内線610

## 市立幼稚園展を開催

- 市立幼稚園は、幼児教育への理解を深めていただくため、昨年引き続き「第3回市立幼稚園展」を開催します。多数の市民のご来場をお願いします。
- ◇とき 7月30日(月)～8月4日(土)
  - ◇ところ 市役所2階市民ギャラリー
  - ◇内容 ・地域に根ざした保育(園児の作品、パネル展示)・「こと

ばの教室」の内容紹介や相談。  
・使って遊べる手作り玩具

## 鷹岡町史を頒布

- ◇発刊部数 3,000部
- ◇頒布価格 3,700円
- ◇頒布期間 7月5日(木)～14日(月)
- ◇頒布場所 ・7月5日(木)、6日(金)、7日(土)、9日(日)、13日(金)、14日(土) 市役所2階ロビー(平日9:00～16:30、土曜日9:00～11:45です)  
・7月10日 鷹岡公民館 ・7月11日 天間公民館 ・7月12日 丘公民館(時間は10:00～16:00です)

## いっせい防疫

月日	午前	午後
7月9日(月)	片宿 高島新青島町	塔の木 川原宿
10日(火)	藤間 五味島	蓼原町1 蓼原町2 蓼原町3
12日(木)	十兵衛北 浅間町 本市場4	本市場2 本市場3
13日(金)	本市場1 国久	本市場新田 中島新道町
14日(土)	中桁	
16日(月)	松本	富士中島上 平垣町
17日(火)	富士中島下 平垣八幡町	平垣2平垣3 平垣北町
19日(木)	富士本町 富士町 銀座町	柚木
20日(金)	水戸島上	水戸島中 水戸島南町
23日(月)	水戸島下	上横割 大昭和社宅

## 7月の休日当直医

休日及び平日夜間の当直医は、急病患者のために定めたものです。  
急病のときだけご利用ください。

### ◇7月8日

- 外科 川村病院 61-4050 中島
- " 渡辺病院 51-3751 錦町1
- 産婦人科 谷 医院 61-0039 八幡町
- 柔道整復 田辺接骨院 61-5490 柚木

### ◇7月15日

- 外科 中央病院 61-8800 本市場
- " 鈴木整形 52-2213 宇東川
- 産婦人科 北西医院 61-0119 本市場
- 柔道整復 中村接骨院 61-1073 横割1

### ◇7月22日

- 外科 松本医院 71-2570 久沢
- " 芦川病院 52-2480 中央町2
- 産婦人科 中島医院 51-4188 永田
- 柔道整復 朝比奈接骨院 61-5532 平垣

### ◇7月29日

- 外科 山崎医院 71-3315 厚原

- " 米山病院 52-3060 吉原4
- 産婦人科 鈴木医院 52-1712 今泉2
- 柔道整復 平田接骨院 63-2200 上横割

※内科・小児科は、医療センター☎52-3104で、歯科は、歯科医師会館☎53-5555で行います。

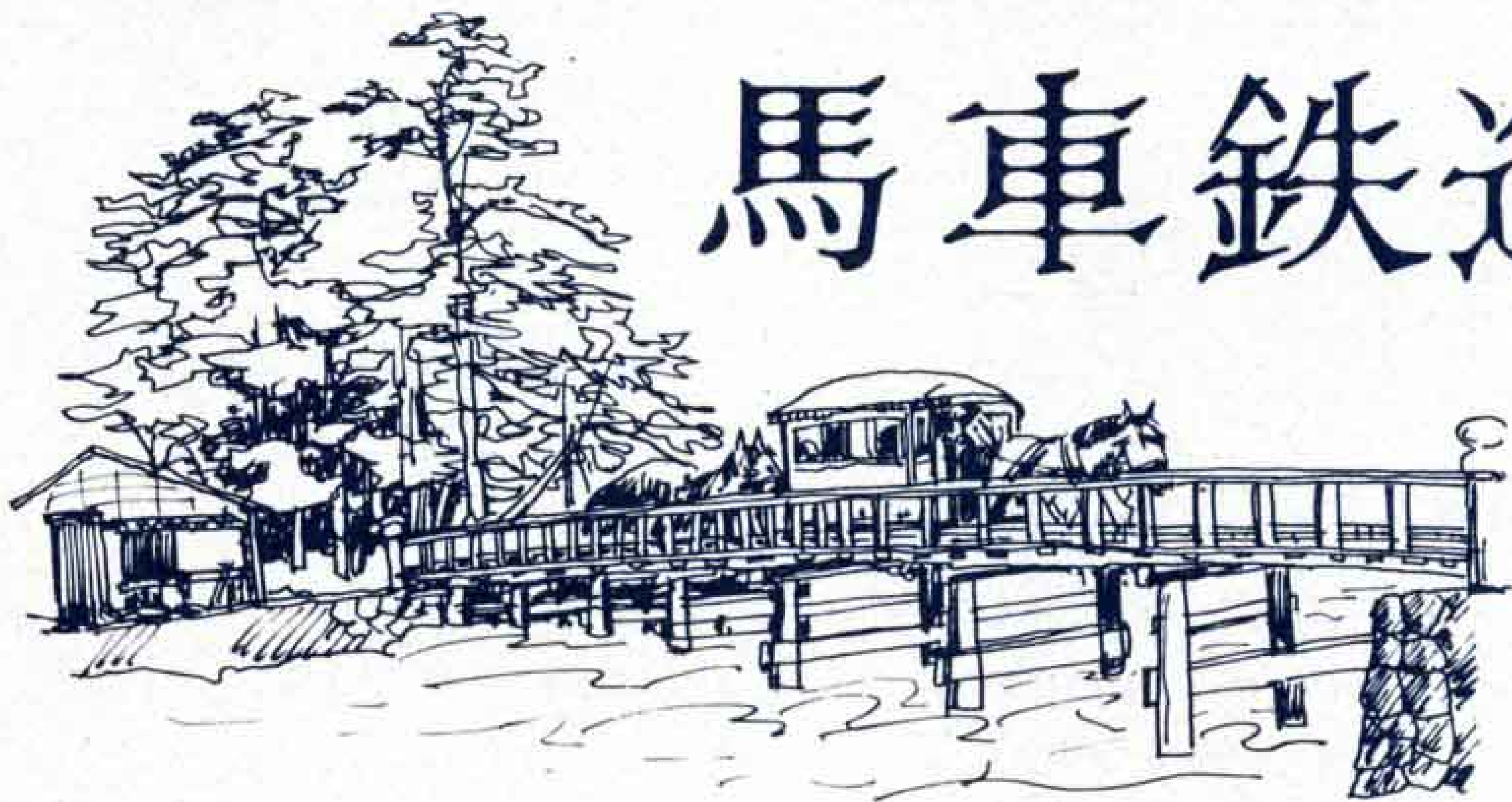
### ◇当直医の問い合わせ先

平日夜間及び休日当直医の問い合わせは市役所北口守衛室☎51-0123または、中央消防署☎51-0105へ



# ふるさとの昔話

## 馬車鉄道



明治22年東海道線鈴川駅が開駅。翌23年鈴川駅から大宮町（富士宮市）まで馬車鉄道が開通しました。

馬車鉄道は、道路に敷いた線路の上を、馬車で人や荷物を運び、当時の人々の貴重な交通機関の一つでした。

### 当時の最新式交通機関

鈴川駅を起点として吉原、伝法、入山瀬を経由して大宮町（現富士宮市）に至る馬車鉄道が開通したのは明治23年6月でした。

馬車鉄道とは、6人から10人ほどの客を乗せる小さな箱型の車を馬が引っぱったものです。

手綱たづなで馬あやつを操る馭者ぎよしゃを別当べっとうと呼んだそうです。

そして、ところどころに「すれ合い」と言って、馬車が相互に行き交うために4本の軌条きじょうを敷いたところがあり、手を上げて合図をすれば、途中どこでも止めてくれる便利な乗り物だったようです。

しかし、当時の人々の重要な交通

手段であった馬車鉄道も、富士身延鉄道の開通など、文明の進歩とともに大正の末に廃止されました。

### 懐かしい乗り物だね

今泉に住む大古田利良さん（76歳）は「私が乗ったのは14・15歳くらいのときだったかね。」



大古田さん ちょうど人が小走りに走る速さと同じぐらいだったかね。」と語ってくれました。

新橋から鈴川の駅までたしか10銭だったかな…。

いまの自動車と比べると、とてもんびりしていたね。

ちようど人が小走りに走る速さと同じぐらいだったかね。」と語ってくれました。

### 地名の由来

ひのき 新田



ひのき 新田は、江戸時代には東海道の沿った農業と漁業の独立した村でした。この村が成立したのは江戸時代の早い時期で、船津新田を開発した三井氏の一族10人ほどの者が浮島沼を越えて移住してきたと伝えられています。天明年間（1780年代）の村高は18石余で、家数は12軒、人数は53人でした。「新」と呼んだ理由は不詳です。

## 古墳のはなし ⑥

古墳と祖先の生活



### 埴輪(はにわ)

「埴輪」は何のためにつくられたのでしょうか？

埴輪には土管のような形をした「円筒埴輪」と人物や動物または家などを模した「形象埴輪」があります。

「円筒埴輪」は古墳の中段付近に鉢巻きのように並べて、現世と死者の世界とを区別していました。また「形象埴輪」は古墳の墳頂付近におかれており、死者のための従者、道具、建物の代用と考えられます。

古墳の上に並べられた石のことを「葺石」といいますが、「葺石」は古墳の土止めや、装飾のためとともに、円筒埴輪と同様に現世と死者の世界を区別するためです。

### こちら編集室

ことしは空梅雨—の予報もはずれて長雨続き。大雨警報に各地で水害・土砂崩れ等に警戒の色を強めています。災害を防ぐには何よりも日ごろの心がけと備えが大切です。

編集員も雨の中を、ふだん鍛えた脚で取材に奮戦しました。