

# 広報 心じ

〔毎月5日・25日発行〕

55.8.5

№.301

発行・富士市役所

富士市永田61-1

☎ 51-0123

編集・

行政管理部広報広聴課



おれ達の手できれいな街に

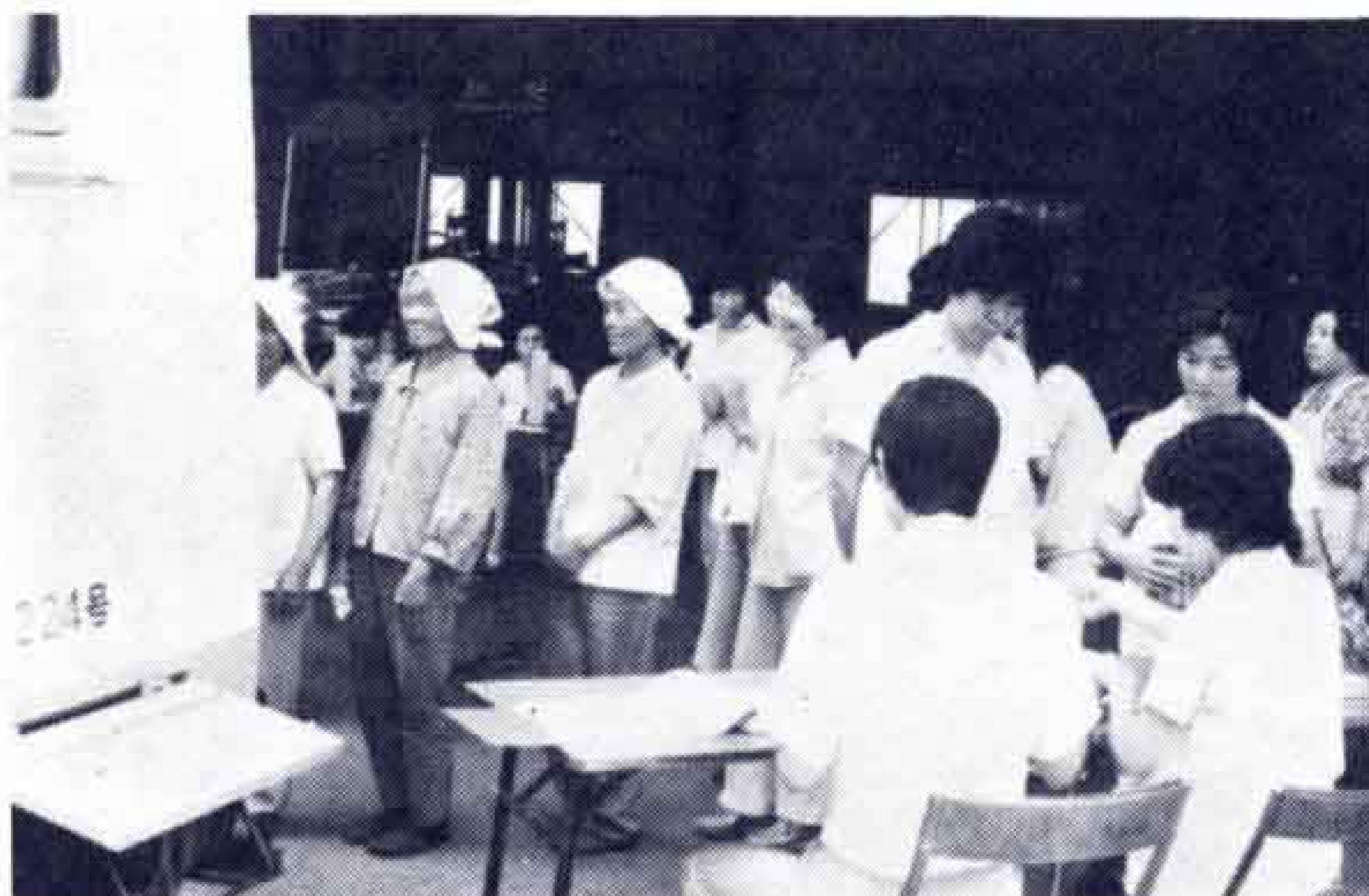
# 自分の健康を守る

地域ぐるみ  
の推進運動

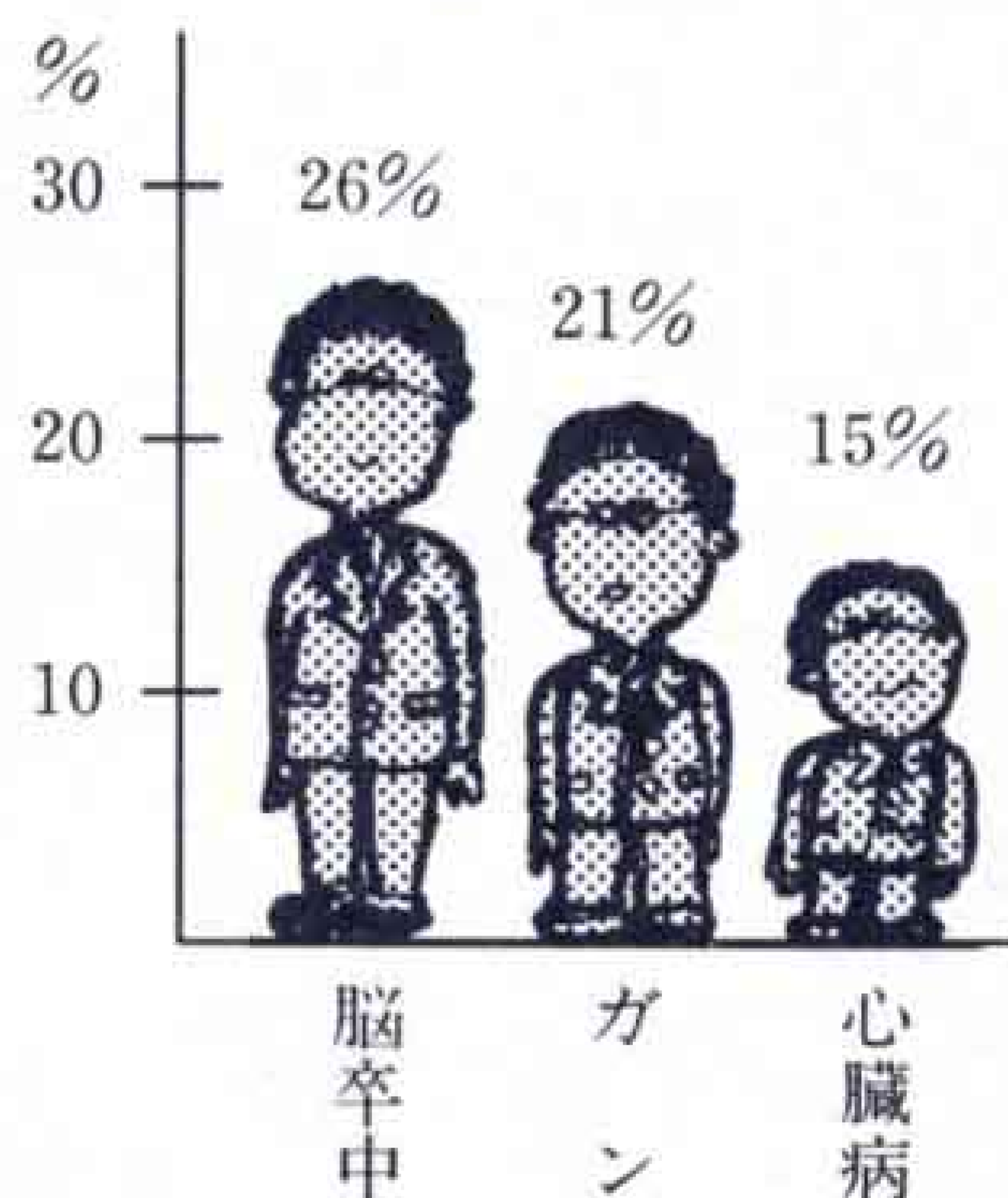
市は、「自分の健康は自分で守る、をスロ  
ーガンに、昭和53年度から健康づくり推  
進事業」を行っています。

この事業は、将来、それぞれの地域に結び  
ついた健康づくりを全市的な運動に盛り上げ  
ていくためのものです。

みなさんも、夏バテに負けないよう自分に  
合った健康管理を考えて見ましょう。



市内の成人病死亡者割合



## 全国的に 増えつづける成人病

日本人の平均寿命は、男73歳・女  
78歳。

現在、世界の長寿国は、男が1位  
日本、2位アイスランド、3位スウ  
ェーデン、女が1位アイスランド、  
2位日本、3位ノルウェーの順です。

世界でも長寿国となったわが国で  
すが、複雑化する社会の中で、肥満  
貧血、成人病などが増えています。

特に、成人病といわれている脳卒  
中、ガン、心臓病は、死亡者の62%

を占めています。

成人病は慢性病の一種で、40歳、  
50歳代になると急激に増えてきます。

成人病を防ぐには、早期発見と適  
正な健康管理が必要。

それには、定期的な健康診断を受  
け、常に自分の健康状態を確かめて  
おくことが大切です。

厚生省は、健康問題について、1  
人1人が、自分の健康は自分で守る  
という観点に立ち、昭和53年から10  
年計画で「国民健康づくり推進事業、  
を市町村を実施主体としてスタート  
させました。

## 8月の当直医



休日当直医は、  
富士医師会が急病  
患者のために定め  
たものです。  
当直医は、急病  
のときだけご利用  
ください。

### ■ 8月10日

外科 川村医院 61-4050 中島  
" 鈴木医院 52-2213 宇東川東  
産婦人科 池田医院 21-2228

石坂

### ■ 8月17日

外科 中央病院 61-8800 本市場  
" 清河医院 21-6212 広見6  
産婦人科 池谷医院 61-0873

水戸島本町

### ■ 8月24日

外科 檉村医院 63-8881 柚木  
" 渡辺病院 51-3751 錦町1  
産婦人科 武田医院 63-5122  
西宮島

### ■ 8月31日

外科 松本医院 71-2570 久沢  
" 米山病院 52-3060 吉原4  
産婦人科 長野医院 61-1907

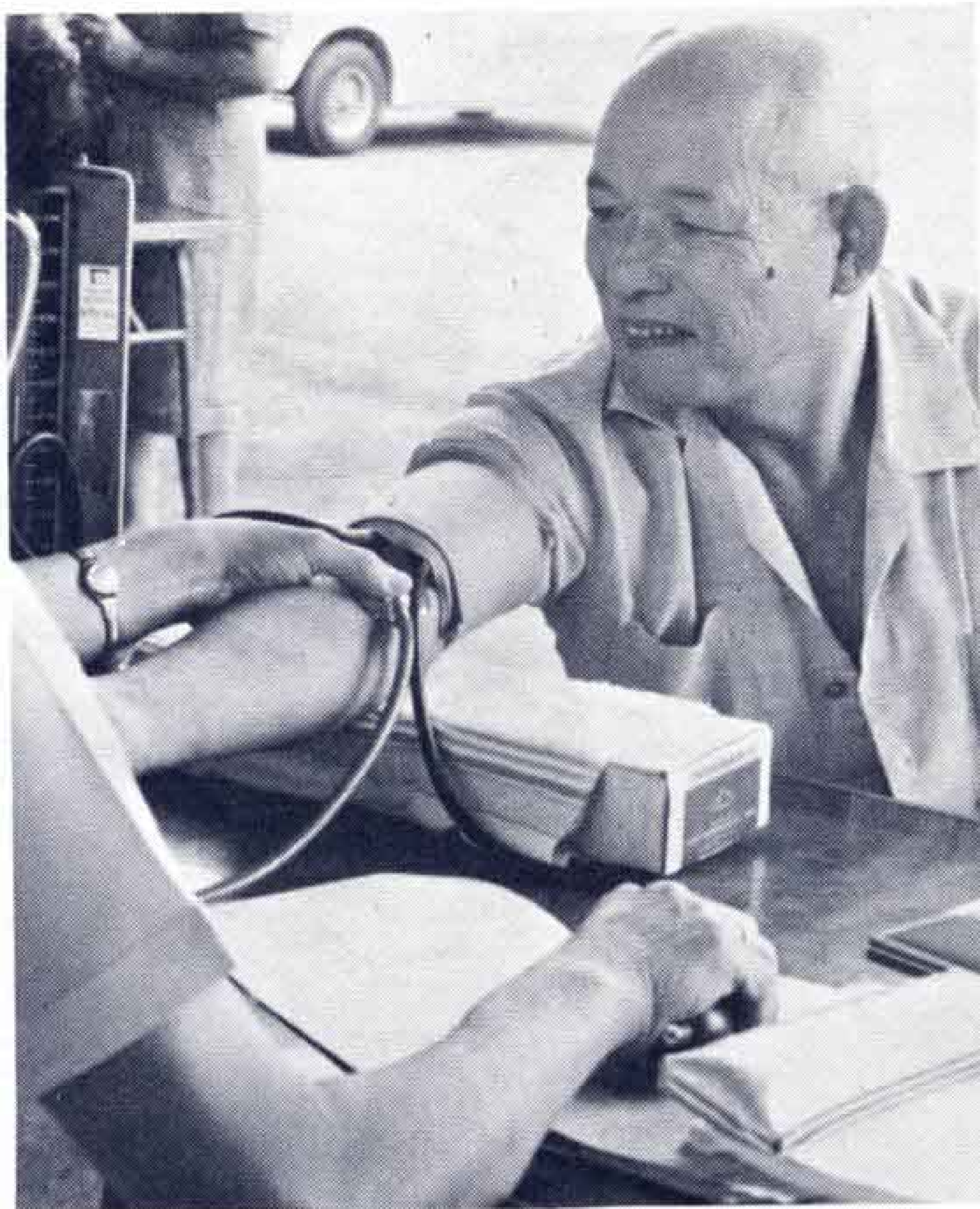
柚木

内科・小児科は医療センター（長  
者町）で行います。 ☎52-3104

# 今年は大淵地区で実施

市健康課は、国の推進事業にもとづき、昭和54年度鷹岡地区、55年度大淵地区をそれぞれ重点地区に指定し、事業

を実施しています。  
大淵地区を対象とした、今年の主な事業計画は次のとおりです。



と き	名 称	対 象 者	会 場	内 容
4月23・24日	地域懇談会	各種団体役員	大淵公民館	事業計画・スライド上映
7月11日～21日	血圧相談	40歳～64歳までの成人	各地区	レントゲン撮影時に、血圧測定及び検尿
5月～3月	老人健康相談	老人クラブ会員	各地区公会堂	健康相談など
"	栄養学級	婦 人	大淵公民館	調理実習と講義
10月～12月	成人病教室	高血圧の人	"	保健、栄養相談
10月10日	健康づくりのつどい	一 般	"	体力測定、血圧測定など
11月	家庭健康教室	婦 人	"	すぐ役立つ看護法と食事

## 高血圧が19パーセント

この事業計画の中にもあるように市健康課は、7月11日から21日まで大淵地区で血圧測定および検尿を実施しました。

対象者は、40歳から64歳までの成人1,444人で、出席したのが51歳にあたる743人。

血圧測定の結果をみると、743人中正常の人が68.2%の507人、高くなる可能性のある人が12.4%の92人、高血圧の人が19.4%の144人でした。

高血圧と診断された144人のうち、自分で血圧が高いことに気がつかなかったり、放置していた人が97人も

いました。

これらの人には、受診券を渡し、医療機関で受診するよう指導。

なお、高血圧の人に対しては、10月に成人病教室を開き、保健、栄養相談を行うことにしています。

血圧測定に出席した長沢さん、佐野さんに聞いてみました。



長沢ぬいさん  
(57歳)  
市内八王子  
2丁目

血圧測定と尿検査があることは、

近所の人から聞きました。

私は、血圧が高いので注意しています。

10月に血圧の高い人の勉強会があるようですから、出席します。

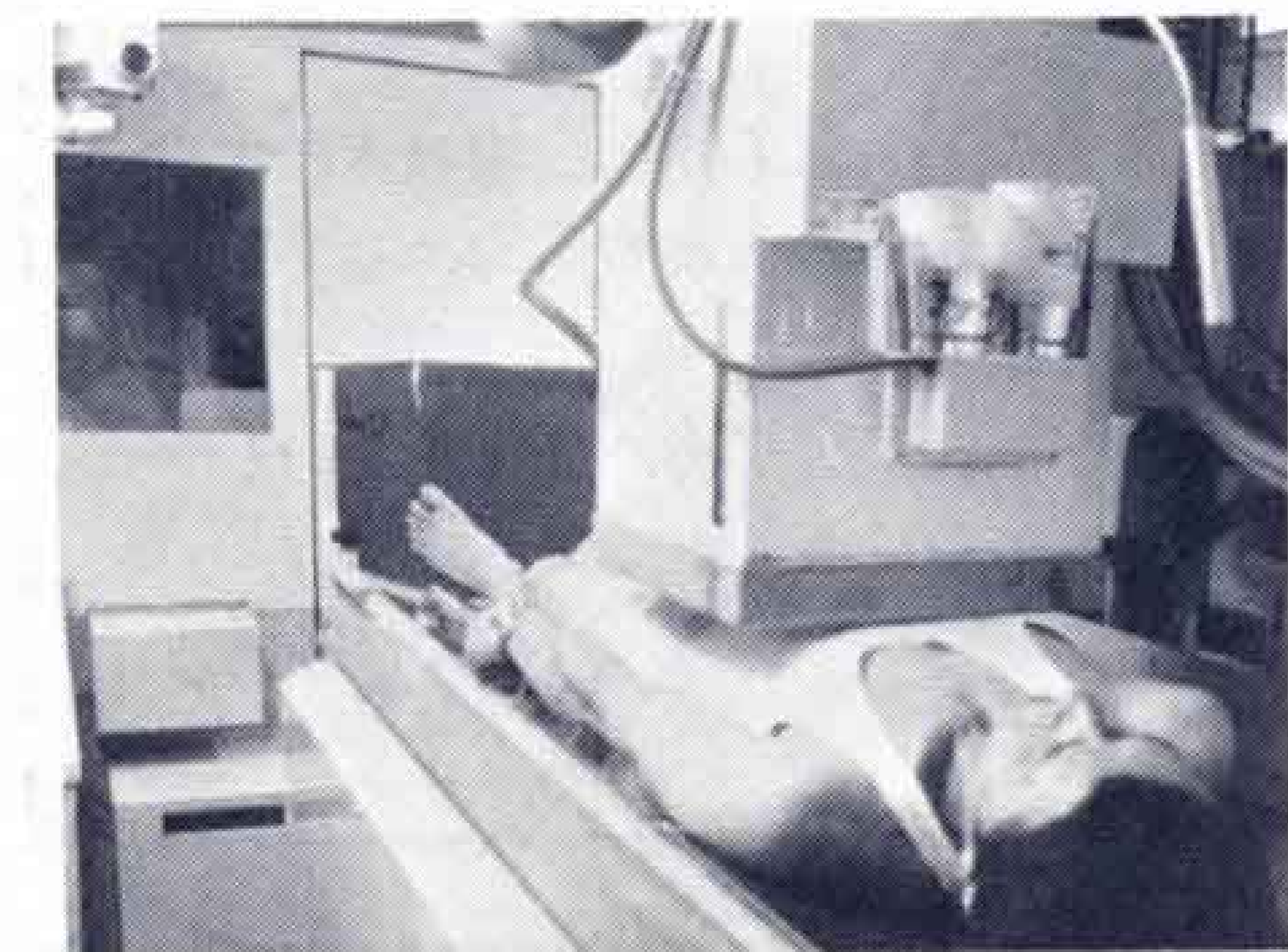


佐野由蔵さん  
(60歳)  
八王子1丁目

半年に1度は、血圧測定や定期検査を受けている。

健康には、十分気をつけているよ。このようなことはこれからもどしどしやってもらいたいね。

問合せは市健康課 内線 316



巡回検診車による胃ガン検診

## 成人病検診を受けましょう

市は、成人病予防のために、胃ガン検診、子宮ガン検診、循環器検診を行っています。

成人病予防は、早く発見し適正な健康管理をすすめることが大切です。

### ■胃ガン検診

各町内単位で巡回検診を行っています。

都合により、受診できない人は、市立中央病院で毎週土曜日

8:30から10:30まで行っていますから受けてください。

・個人負担金 800円

### ■子宮ガン検診

・受診場所 市内各産婦人科病医院  
・個人負担金 800円

### ■循環器検診

・受診場所 医療センター  
・受診日時 毎週水・金曜日  
8:30～11:00  
・個人負担金 500円



### ジュースやお菓子で実験

子ども消費者教室が、7月24日須津公民館で開かれ、24人の子どもたちが参加しました。

子どもたちは、1人100円ずつ与えられ、近くの店で買い物。

買ってきたジュースやお菓子を使って、着色料の実験。

からだに影響があるといわれている着色料が、どんなものに使われているか自分の目で確かめました。

### “うむ、これはうまい。”

岩松地区自主防災組織は、赤十字社奉仕団などの協力を得て、7月26日防災訓練を行いました。

炊き出し訓練、消火訓練、応急救護訓練は、昨年に行ったせいか、手際よく、成果も上々。

特に炊き出し訓練でつくった味つけごはんには、昼食の時試食した参加者から「これはうまい」と好評でした。



岩本山公園の水のみ場



### 岩本山公園の 水のみ場を改良して

〔こえ〕岩本山公園は、最近整備されてきましたので、市民が大勢くり出し大賑わいです。

子供達は、水を飲むにも長い行列この公園に蛇口がひとつで、下は水がハネ放題というのは問題があります。改良をお願いします。

(一市民)

〔こたえ〕岩本山公園の水飲場ですが、現在二箇所暫定的に設置してあります。

今後、当公園の整備をはかる中で、ご要望にそうよう努力していきます。

(市みどりの課)

9月1日は「防災の日」総合防災訓練を行います



## 15校目の中学校を建設

富士見台団地の北側隣接地に、市内で15校目の中学校、仮称吉原北中学校が新設されることになり、7月7日起工式が行われました。

開校は昭和56年4月1日で、校舎は鉄筋コンクリート造り4階建、体育館も同時に建てられます。

この中学校には神戸小、吉永第2小、富士見台小校区の生徒が入学します。



## 深夜の架橋作戦

国道139号（大月線）をまたぐ西富士道路の架橋工事が7月7日から15日まで、深夜、大月線の交通を断して行われました。

西富士道路は、東名富士インターから富士宮バイパスまで6.9kmを結ぶ道路で総工費210億円。南は田子浦臨港線とも接続され、完成すると大月線のバイパスとして大月線の交通緩和に役立つ。完成は56年度末の予定。

## グループ訪問

(27)

## 市の観光映画を製作中

### 鷹岡シネ・サークル

全国でも、トップクラスの製作技術と古い歴史をもつアマチュアグループである。

年2回の一般公開試写会「小型映画の夕べ」は、地元鷹岡地区の人たちばかりでなく、市外から見にくる人もあり、毎回超満員とのこと。

「第27回TCC小型映画の夕べ」を7月5日、鷹岡公民館で終えたばかり。

昭和32年に日本アマチュア・シネスライド協会の支部として、グループを結成。同42年現在の鷹岡シネサークルに改名、以来、まったく独自の活動を続けている。

グループの自慢できることはと聞くと…「昭和46年に朝霧高原で開かれた世界ジャンボリーの記録を依頼され富士宮市から表彰を受けました。」と会長の鈴木久一さ



ん（47歳）

活動歴20数年という横野邦夫さん（55歳）は、「8ミリの楽しさは、撮影後の編集にあります」と話す。

現在、市から富士市の観光映画を依頼され、グループで制作中。

## 市民大学講座を開催

- ・とき 9月9日～11月18日  
18:30～20:30
- ・ところ 吉原市民会館
- ・対象 20歳以上の市内在住、在勤者
- ・受講料 1,000円
- ・募集人員 100人
- ・受付期間 8月25日～30日  
9:00～16:30
- ・申込先 市教育委員会文化振興課  
☎51-0123 内線610

月 日	内 容
9・9	安政地震の郷土の記録そのI
9・16	” そのII
9・21	市内文化財めぐり
10・7	砂山地区の仏教文化の発祥
10・10	文学碑と拓本の取り方
10・21	一本松新田名主の手記そのI
10・28	” そのII
11・4	” そのIII
11・13	歴史への招待
11・18	閉講式

## 手話講習会

- ・とき 9月5日～11月28日  
毎週金曜日18:30～20:30
- ・ところ 富士文化センター第2・3会議室
- ・受講料 無 料
- ・募集人員 60人
- ・申込みは 8月30日までに市福祉事務所福祉課へ電話で  
☎51-0123 内線234

## 高齢者事業団の地区説明会

市商業労政課は、8月18日から26日まで、高齢者事業団の会員を募集するため、説明会を開きます。なお、開催時刻は各会場共13時30分です。

月 日	会 場
8月18日(月)	吉原市民会館 伝法公民館
19日(火)	富士公民館 岩松公民館
20日(水)	田子浦公民館 富士南公民館
21日(木)	須津公民館 広見公民館
22日(金)	元吉原公民館 大淵公民館
23日(土)	鷹岡公民館
25日(月)	吉永公民館 原田公民館
26日(火)	今泉公民館 神戸公民館

## 発明くふう展の 作品募集

- ・会 期 10月10日(金)～13日(月)
- ・会 場 吉原市民会館第1会議室
- ・出品区分 一般の部・学生の部・企業の部・
- ・出品物 科学技術的に優秀で、産業の振興又は日常生活の改善に有益なもの
- ・申込み方法 一般の部は、富士商工会議所又は鷹岡商工会へ  
小中学生は、学校ごとに市教育委員会へ、高校生以上は、学校ごとに市工業課へ
- ・申込み期間 9月1日(月)～20日(土)

## トリム(レクリエーション) 指導者講習会

- ・とき 9月5日(金)～10月3日(金)  
(毎週金曜日) 19:00～21:00

- ・ところ 市立体育館
- ・対象者 16歳以上の市内在住、在勤の人
- ・定 員 50人
- ・受講料 無 料
- ・申込みは 9月2日(火)までに市教育委員会スポーツ振興課へ

## 市役所に市民展示場

市は、8月1日から市役所2階市民ホールに、市民の創作活動発表の場として、展示場(市民ギャラリー)を設けました。

展示できる作品は、絵画、写真、書道、華道、盆栽、水石、手工芸などです。

展示を希望される人は、市民生活課へ申し込んでください。

## 血液型の無料判定

- ・とき 毎週火曜日13:00～14:30  
(9月30日まで、ただし23日休み)
- ・ところ 富士保健所

## 市書道展 一般の部 市長賞に田杉・稲葉さん



毛筆一般の部で市長賞を受けた田杉さんの作品

第14回富士市書道展が、7月25日から3日間、吉原市民会館で開かれました。

出品点数は、毛筆の部が154点、硬筆の部が71点でした。

各部の入賞者は、次のとおりです。

- ◇毛筆一般の部
  - ・市長賞 田杉和子 ・議長賞 鈴木金子 ・教育委員長賞 渡辺めい子 ・教育長賞 岩瀬わか子
- ◇毛筆高校の部

- ・市長賞 高梨佳織 ・議長賞 馬飼野恵里 ・教育委員長賞 志田尚子 ・教育長賞 岩辺和子
- ◇硬筆一般の部
  - ・市長賞 稲葉順子 ・議長賞 森田守 ・教育委員長賞 乾 光雄 ・教育長賞 石川賢勇
- ◇硬筆高校の部
  - ・市長賞 宇佐美依子 ・議長賞 安藤喜代美 ・教育委員長賞 佐野明美 ・教育長賞 久保田結花

## レントゲン間接撮影

実施月日	実施会場	実施時間	該当地区
8月7日 (木)	題唱寺 西比奈公会堂	10:00~12:00 13:30~15:00	中比奈町1.2.3 西比奈町1.2.3
8日(金)	原田小学校	10:00~12:00 13:00~15:00	宇東川本町、原田本町 原田町1.2.3
11日(月)	渡辺製綿所 三ッ沢作業所	10:00~12:00 13:30~15:00	吉原中島1.2 三ッ沢1.2
12日(火)	四丁河原下公会堂	10:00~12:00 13:00~15:00	水神、四丁河原上、 東芝四丁河原 四丁河原下、四丁河 原西
18日(月)	農協橋下支所 岩松公民館	10:00~12:00 13:30~15:00	橋下、新町 林町、浦町
19日(火)	富士緑ヶ丘公会堂 上町公会堂	10:00~11:30 13:00~15:00	四ッ家、緑ヶ丘、瀬 戸河原 上町、上中、下中
20日(水)	岩本保育園 東田木内商店前	10:00~11:30 13:00~15:00	湯沢平1.2 東田、旭町
21日(木)	岩松水源地 松崎商事	10:00~11:30 13:00~15:00	滝戸 松本
22日(金)	富士中体育館前 柚木青果市場	10:00~11:30 13:00~15:00	中島上、平垣八幡町 柚木
25日(月)	富士第1小学校玄 関前 藤間公会堂	10:00~12:00 13:30~15:00	本市場1.2、国久、 銀座、本州社宅 藤間
26日(火)	中央病院中庭 川原宿加藤重夫宅	10:00~12:00 13:30~15:00	塔の木、五味島、 本市場3.4 高島、川原宿
27日(水)	富士市中島倉庫 (中島公園東側)	10:00~12:00 13:00~15:00	中島下、本市場新田 中島新道町、浅間町
28日(木)	富士公民館	10:00~12:00 13:00~15:00	平垣町、平垣北町、 平垣2.3、水戸島上 (駅北地区) 富士本町、富士町
29日(金)	松岡紙業	10:00~12:00	蓼原1.2.3 (富士老人ホーム 13:30~)

■ 注意事項などは、15日発行の「暮らしのたより」をご  
覧ください。

■ 問合せは 市健康課 内線 321

## 講演会

### 「幼児のこころとしつけ」

- ・とき 8月26日(火)9:30~11:30
- ・ところ 吉原市民会館第4会議室
- ・対象 幼児を持つ親
- ・講師 精神衛生センター  
野田和男先生
- ・問合せ先 市健康課 内線316

## いつせい防疫

月日	午前	午後
8月12日 (火)	次郎長⑥	大富町⑥
18日(月)	吉原富士本中町⑥	吉原富士本西町⑥
21日(木)	鈴川一① 鈴川二② 鈴川三③	鈴川四③ 鈴川五③
22日(金)	鈴川浜町東通 鈴川浜町中通 鈴川浜町西通⑥	今井本町⑤ 今井毘沙門町①
25日(月)	大野町④ 今井東町②	桧町③ 西田中町① 田中町②
26日(火)	柏原二⑥ 鬼ヶ島小学館団地	柏原一② 浮島三④
28日(木)	浮島一③ 浮島二③	江尾一③ 江尾二③
29日(金)	増川一② 増川二② 増川三②	神谷一② 神谷二④
9月1日 (月)	神谷三③ 中里新富町③	中里八幡④ 中里四②
2日(火)	川尻一③ 川尻二③	中里三⑤ 中里寿町①

※○数字は作業員の人数

## 福祉年金証書を

### 提出しましょう

福祉年金を受けている人は、8月に支払いを受けたら、すぐに国民年金証書を保険年金課に提出してください。

これは、国民年金証書にことしの7月分までの支払額しか記入されていないため、ことしの8月からむこう1年間の支払額の記入を受けるた

めです。

国民年金についての問合せは  
保険年金課へ 内線261~269

## 健康づくりの シンボルマーク募集

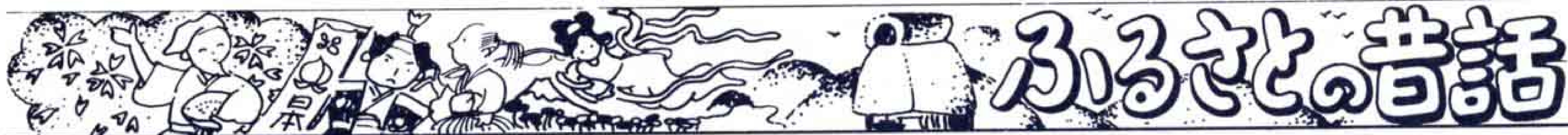
作品の内容は、健康づくりを積極的に進めるために効果があり、親しみやすく表現したもの。

○応募上の注意

- ・色の使用は3色以内
- ・作品に簡単な説明をつける
- ・作品には、住所、氏名、年齢、職業又は学校名、電話番号を書く。

○申込みは 8月30日までに 〒420  
静岡市追手町9-6 県衛生部保健予  
防課へ ☎0542(21)2434

8月の献血は21日(木)10:00~15:30  
市役所西側です。




# 富士山が だんだん高くなった話

駿河の富士と下田の富士は、きょうだいでした。下田富士が姉さんで、駿河の富士は妹です。

とても仲良しで、小さい時からかばいあってきました。姉さんの下田富士は、いろいろと妹のめんどうをみて、雨が降ればからかさ雲をかけてやり、風が吹けば長い雲の手をのばしておおってやりました。

やがて、年がたつにつれて駿河の富士は、だんだん美しくなりました。

長いすそをふもといっぱいにひろげ、朝日夕日にかがやく頬は紅色に染り、そのあでやかさは誰もかいません。

それにひきかえ姉の下田富士の方は、丸くふくれたポタモチのような顔で美人ではありませんでした。妹の駿河富士に比べて自分が美人ではないことに気がついた下田富士は、娘心にそれがたまらない悲しみにな

って、だんだん妹と顔をあわせなくなりました。

そして、とうとう伊豆と駿河の間に大きなびょうぶを立てて、妹がのぞいても見えないようにしてしまいました。そのびょうぶが天城山です。

妹は悲しそうに、「お姉さま／伊豆のお姉さま／どうかさいましたの。お顔をみせてください」と叫びながら、つまさきで立って背のびをしました。でも、下田富士は妹の声を聞きながら、ますますからだを縮こめて顔をみせません。

「お姉さま／お姉さま／」と妹は背のびをし、姉は隠れよう隠れようとかからだを縮こめました。

そのため下田の富士はますます背が低くなり、逆に駿河の富士はどんどん背が高くなり、とうとう日本一の高さの山になったとき。



妹の駿河富士



びょうぶの天城連山



姉さんの下田富士

3776

富士山の高さは3776<sup>㍎</sup>、この高さをみなならう富士山のようにとごころ合せて覚えておくと忘れないよ。姉さんの下田富士は187<sup>㍎</sup>、下田駅の北西に見えるトンガリ山です。

“ふじ、とはアイヌ語で火をふく山、語源では、ゆるやかな傾斜のある山のことを“ふじ、”といいます。このいずれから富士山といわれるようになったのかは分かっていません。



## 表紙のことば



内田兼久さん (36歳)  
吉原2丁目

商店街の再開発は、まず街をきれいに—ということで吉原商業会青年部として7月から朝の清掃をはじめました。毎月第1第3月曜日にやっています。

夜間、車道へたばこや空かんを投げ捨てたり、歩道へガムを吐き捨てたり困りますねえ。でも、自分達の商店街だし、気持ちよくショッピングしてもらいたいからね。