

広報

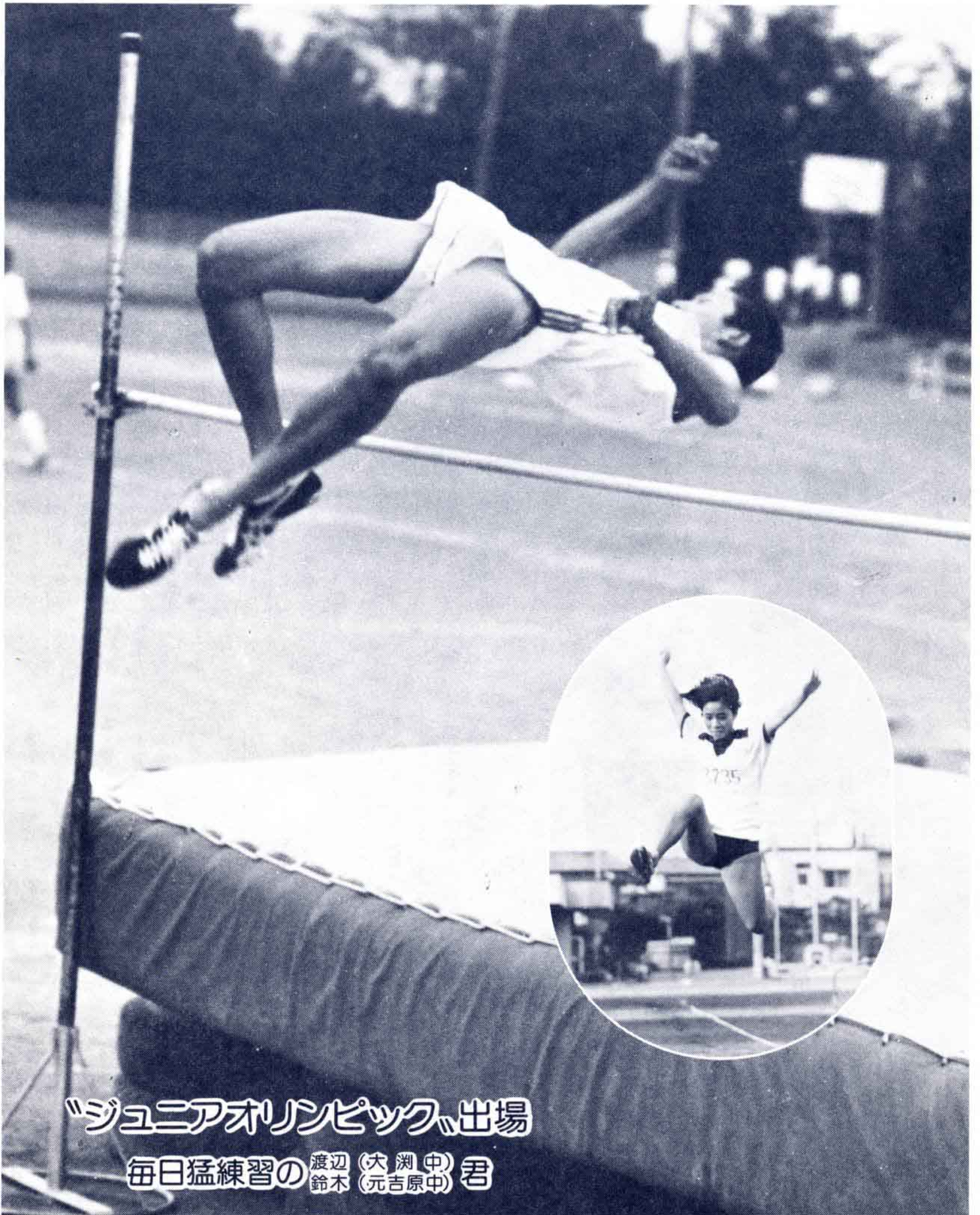
# ふじ

〔毎月5日・25日発行〕

54.10.5

№.282

発行・富士市役所  
富士市永田61-1  
電話<0545>51-0123  
編集・  
企画調整部広報広聴課



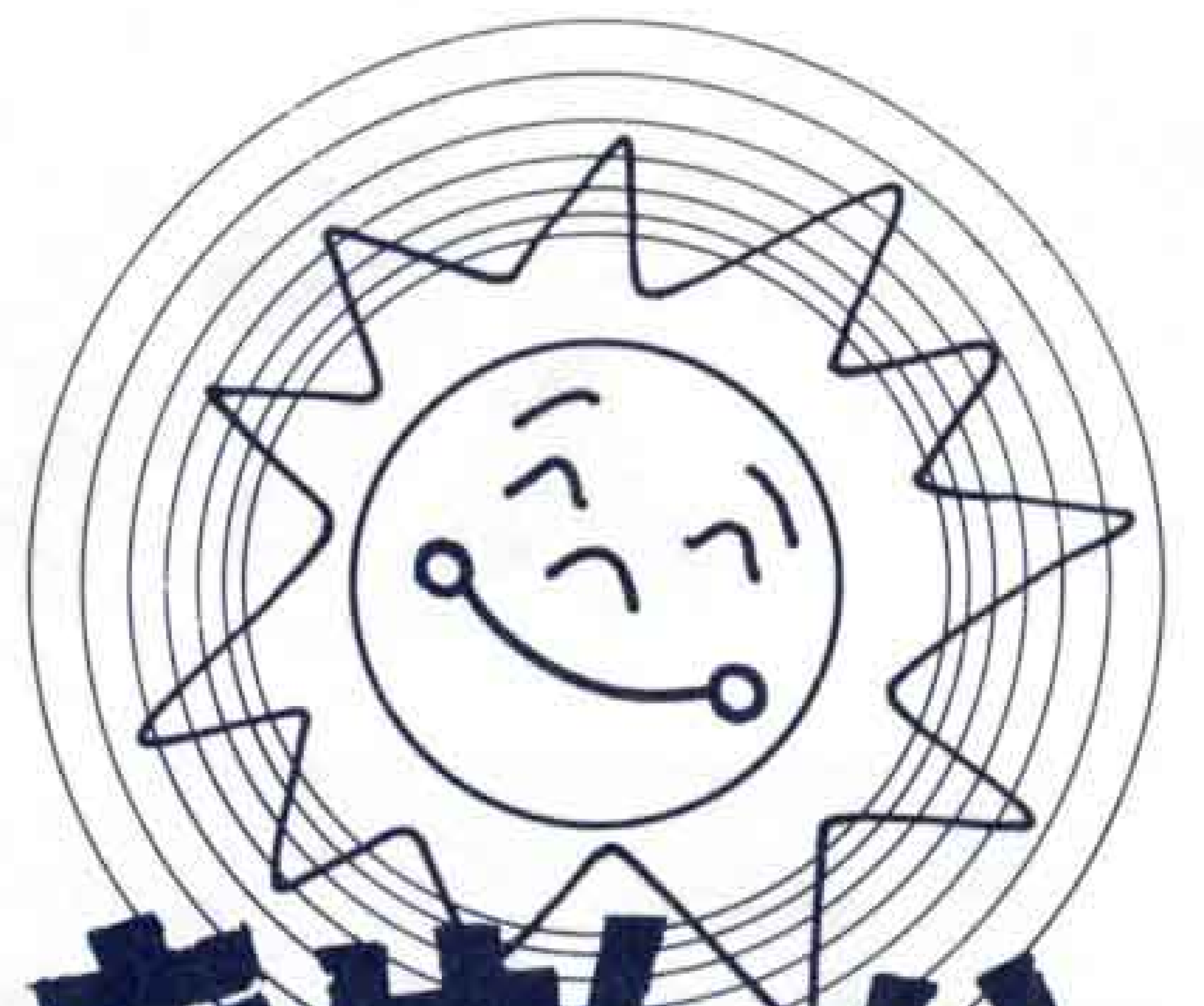
「ジュニアオリンピック」出場

毎日猛練習の 渡辺 (大淵中) 君  
鈴木 (元吉原中)

10月10日は体育の日

あなたも健康づくりのために

# ジョギングをしてみませんか



ジョギングとは、「全身の力をぬいてゆつくり走る」ことです。

ランニングは、一定距離をいかにして速く走るかが目標となりますが、ジョギングは、あくまでも体力づくりのためのひとつで、記録をめざすものではありません。

## ジョギングの特徴

◎健康と体力の増進に効果が大きい  
ジョギングを続けてゆくと、心臓、肺などの呼吸循環器系機能が向上し、持久力を増すことができます。またジョギングを生活の一部にするとともに、食生活の改善をすれば、健康な生活を楽しめるようになります。

◎身心ともにスマートになる  
ジョギングは、たるんだ筋肉を

走ったあととはとてもさわやか。  
毎朝七キロくらい走っています。  
始めてから五年になりましたが、体力と根気がつきました。

二〜三キロをマイペースでやっています。  
仕事の都合で走るのは週二、三回。  
まあ、夏バテはしませんね。



ひきしめ、腹部、腰回り、もも、ふくらはぎなどをスマートにしてくれます。また正しい食生活と相まってぜい肉をとるのにも大きな効果があります。

このような変化は精神的には自信の回復につながり、積極的な人生への取り組みを可能にします。

◎特別な用意がいらぬ

何かスポーツ活動をしようと思っても、場所、用具、仲間と問題がいろいろあります。しかし、ジョギングは、家を一步出れば、どこでもできますし、運動靴さえあればいつでも、一人でもできます。

特定の場所、用具はいらぬ。お金がかからない、短時間でもよいわけです。

## ジョギングのポイント

姿勢をよくする

まず正しい直立姿勢をとるようにします。

胸を張り、背すじをのびし頭をおこし、軽くアゴをひき臀部がつき出ない姿勢です。  
正しく歩く

正しい直立姿勢ができたならば肘を曲げてかこいこむようにして腕を振って歩いてみます。膝と膝がすれ合うような感じで直線上に着地するよう歩きます。

ゆつくりとジョギングする  
以上の点に留意して、まずゆつくりとジョギングしてみます。決してスピードをあげる必要はありません。

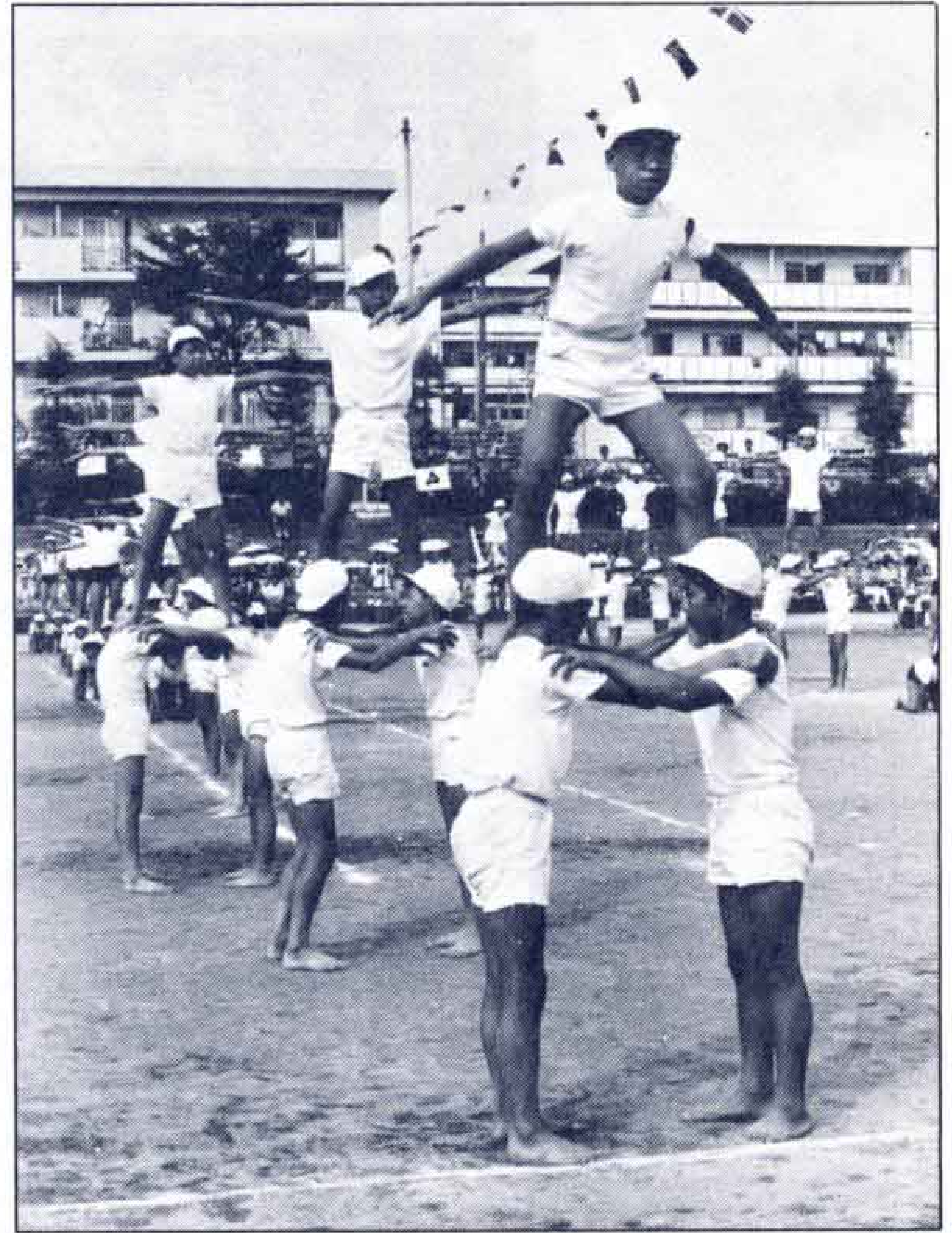
ご主人と一緒にジョギングをしている、今井本町の増田さんご夫婦を訪ねてみました。

増田さん一家は、ご夫婦でジョギング、長男の浩一君(18歳)がフェンシング、妹の知子さん(16歳)がテニス、というスポーツ一家です。

女子 1,000m競走 (南中)



組体操 (広見小)



# 花ひらく スポーツの秋

10月10日は「体育の日」健康づくりのため、体を動かすことが大切だと叫ばれています。

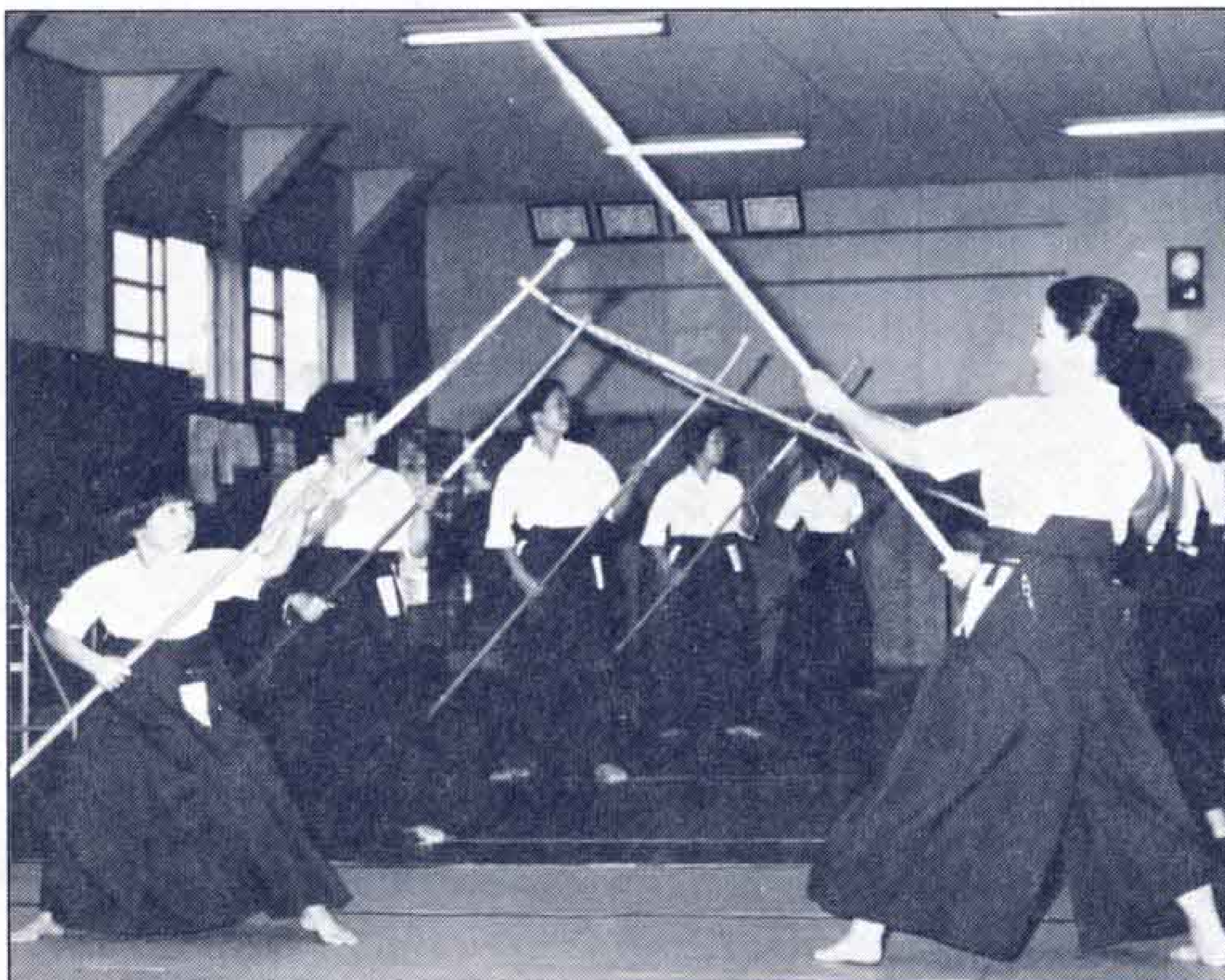
地区体育祭が終わったあとも各小・中学校の運動会や、市スポーツ祭が澄みきった青空の下で元気いっぱい行われています。

地域では、ソフトボール、ママさんバレー、ゲートボール、少年野球など、いろいろなスポーツがくりひろげられ、おおぜいの人々が参加し文字どおり、花ひらくスポーツの秋を謳歌しているきょうこのごろです。

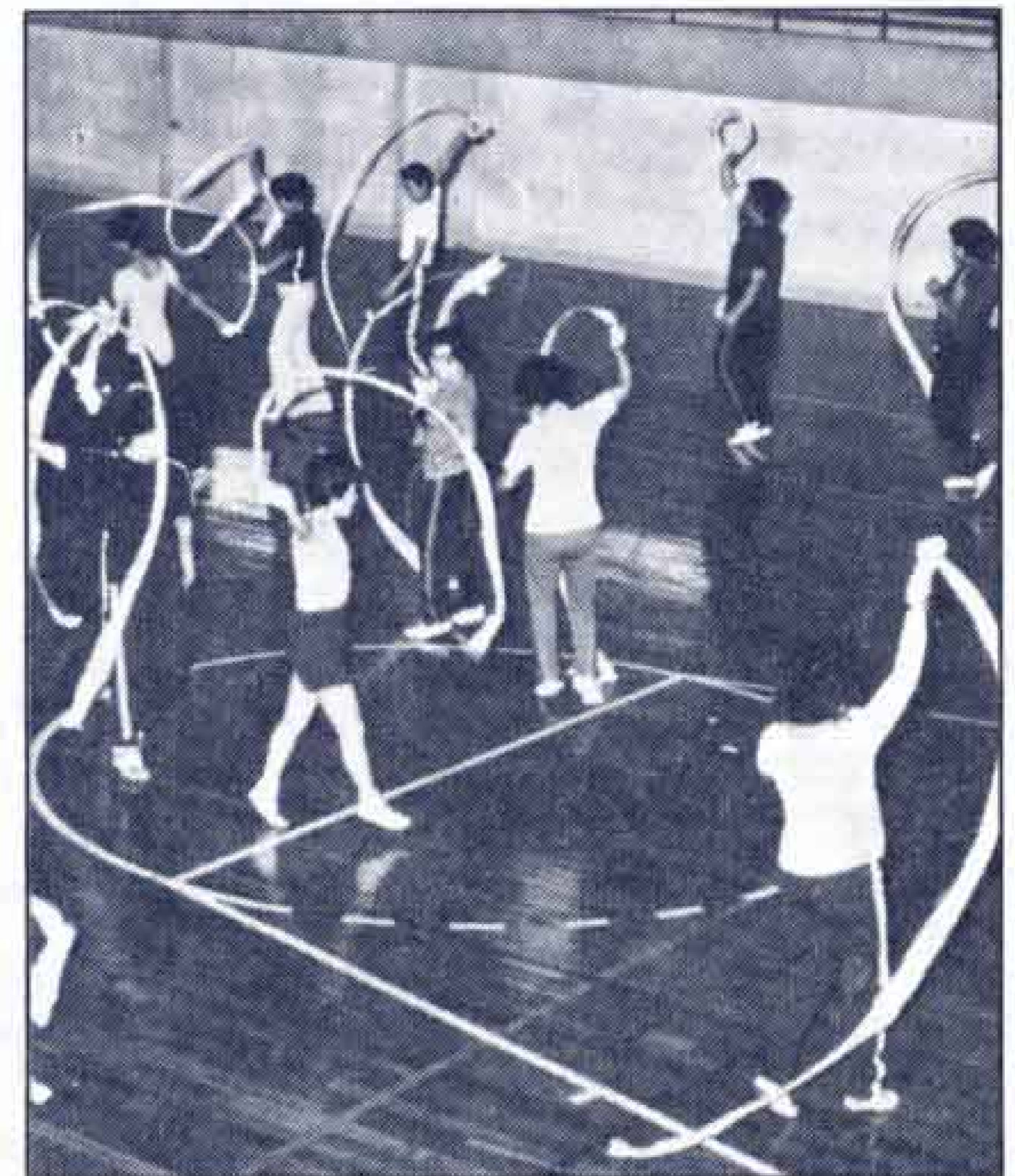
ソフトボール (緑地公園)



ゲートボール (大湖)



なぎなた (柔剣道場)



婦人軽体操 (市立体育館)

# 市職員を募集します

市は、昭和55年度の職員を次の要領で募集します。

◆職種及び人員

- ・一般行政職員 10名
- ・施設指導員 1名
- ・保母職員 保育園 3名  
施設 1名
- ・土木技術職員 2名
- ・建築技術職員 1名
- ・電気技術職員 1名
- ・消防職員 1名

◆受験資格

・一般行政職員

学校教育法による大学、短期大学を昭和54年3月卒業又は昭和55年3月卒業見込みの者、及び同法による高等学校卒業と同等以上の学力を有し、昭和35年4月2日から昭和37年4月1日までに生まれた者で、いずれも通勤可能な者。

・施設指導員

学校教育法による大学で社会福祉を専攻した男子で昭和54年3月卒業又は昭和55年3月卒業見込みで、いずれも福祉施設職員宿舎へ入舎可能な者。

・保母職員（保育園）

学校教育法による短期大学又は高等学校を昭和54年3月卒業又は昭和55年3月卒業見込みの者で、昭和55年3月までに保母資格取得見込みで通勤可能な者。

・保母職員（施設）

学校教育法による大学及び短期大学を昭和54年3月卒業又は昭和55年3月卒業見込みの者で、昭和55年3月までに保母資格取得見込みで、いずれも福祉施設職員宿舎へ入舎可能な者。

・土木、建築、電気技術職員

学校教育法による大学、短期大学及び高等学校で、それぞれ該当の専門学科を専攻して、昭和54年3月卒業又は、昭和55年3月卒業見込みで、通勤可能な男子。

・消防職員

学校教育法による大学、短期大学を昭和54年3月卒業又は昭和55年3月卒業見込みの者、及び同法による高等学校卒業と同等以上の学力を有し、昭和35年4月2日から昭和37年4月1日までに生まれた者で、いずれも次の身体的要件に適合する男子。

○身体的要件

・身長 163センチ以上 ・体重 55kg以上 ・胸囲 身長<sup>2</sup>の2分の1以上 ・聴力 正常であること ・視力 両眼共裸眼で各0.6以上あり、かつ矯正して両眼共各1.0以上。

※次のいずれかに該当する者は受験できません。

（全職職員共通）

- ・日本国籍を有しない者。
- ・禁治産者及び準禁治産者。
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、また、その執行を受けることがなくなるまでの者。

◆受付期間

10月8日（月）から10月24日（水）まで。

◆受付場所

市役所人事課（庁舎8階）

◆申込み方法

- ・受験申込み書及び受験票（人事課にあります）、最終学校の卒業見込み又は、卒業証明書を提出してください。
- ・郵送で申込む場合は「受験申込み」と朱書きし、50円切手を貼付した返信用封筒を同封してください。

〒417 富士市永田61-1

富士市役所企画調整部人事課

◆試験日及び会場

10月28日（日） 8:30~15:00

吉原商業高等学校

◆問合せは

市人事課 内線 518

暮らしのたより（市役所） 五—一〇—二三三

## 小学校の入学通知書

を発送します

市教育委員会は、昭和五十五年度の小学校入学通知書を十月中旬に、保護者のみなさんのお手元に届くよう発送します。

通知書が届きましたら、次のことに注意してください。

- ・入学通知書は、往復ハガキですから通知書を受け取りましたら、返信用ハガキに必要事項を記入してすぐに返送してください。
- ・学令児童氏名欄は、必ず戸籍上の正しい漢字で記入してください。
- ・原則として、入学通知書に指定された学校以外へは入学できません。
- ・記載事項に誤りがある場合や住所を変更した場合は、すぐに申しでてください。

- ・身体虚弱、言語障害、心身障害などのために養護学校入学を希望する場合は、大至急申し出てくださいます。

入学該当児童は、昭和四十八年四月二日から昭和四十九年四月一日までに生まれた子ども。該当する方で、通知書が届かない場合はご連絡ください。

問合せは

市教育委員会学校教育課

内線四四七

# 富士見台団地の 宅地を分譲します

- ◆分譲区画数  
43区画 1区画平均面積 約242平方メートル（約73坪）
- ◆分譲価格  
3.3平方メートル（1坪）平均121,440円  
1区画平均 8,905,600円
- ◆申込み受付日時  
11月9日（金）、10日（土）2日間  
10：00～15：00
- ◆申込み受付場所  
富士見台2丁目 市営住宅第1集会所
- ◆申込みに必要なもの  
申込書及び印鑑  
申込書は、県企業局宅地開発課（県庁西館5階）  
または、市都市計画課（市庁舎4階）にあります。
- ◆申込み者の資格、条件
  - ・土地代金を全額一括払いのできる人。
  - ・土地代金納入期日は、契約日から30日以内とする。
  - ・申込みは1世帯1人で、1団地1区画に限ります。
  - ・契約締結後2年以内に自己の専用住宅を建築していただきます。ただし、理由によっては期間の延長を認めます。
  - ・契約締結の日から5年間は、譲渡した宅地を第三者に譲渡したり、貸付ることはできません。
- ◆抽選会
  - ・11月15日（木）10：00～
  - ・富士見台4丁目  
日本自動変速機(株) 体育館
- ◆問合せ先  
県企業局宅地開発課 ☎0542(2)2171  
市都市計画課 ☎51-0123 内線326

**違反建築防止週間**  
 10月11日(木)～10月17日(水)

## 建築のルールを守って 住みよいまちに!

- ・建築に入る前に、まず建築確認申請をし、確認を受けましょう。
- ・建築中の建物は、見やすい場所に確認表示板を。
- ・増築でも建築確認が必要です。
- ・市街化区域内は、住居、商業、工業等の用途地域が定められています。それぞれの地域にあった建物利用をしましょう。
- 問合せは  
市建築指導課へ 内線 285

## 今年も共同募金

### にご協力ください

今年も、共同募金について市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、今年のご共同募金運動は、次のように目標をたてましたので、皆さんのあたたかいお気持ちをお届けくださるようお待ちしております。

	募金目標額
町内募金	5,550,000円
特志募金	7,000,000円
大口募金	3,200,000円
街頭募金	250,000円
合計	16,000,000円
・期 日	10月1日～12月31日
・取扱機関	富士市共同募金委員会 市役所10階 内線 217

**10月の市長相談は、16日(火)です**

時 間 13：00～15：00  
 と ころ 市役所2階市民ホール

### 市スポーツ祭登山大会

- ・と き 十月二十一日（日）  
六時三十分庁舎西側集合
- ・と ころ 天子ヶ岳
- ・定 員 五十名
- ・もちもの 昼食、水筒、雨具
- ・申込みは 十月十五日までに千五百円を添えて、友愛スポーツへ  
☎52-4003

### 法務局が仮移転します

法務局富士支局は、庁舎を新しく建てかえるため、十月六日から仮庁舎へ移転します。

・移転先 富士市久沢二五八の八  
（旧鷹岡郵便局々舎）  
☎七一九〇八七

### し尿浄化槽の設置等は 浄化槽協会加入業者に

最近、し尿浄化槽の普及による種々のトラブルが発生しています。し尿浄化槽を設置、または維持管理する場合は、静岡県し尿浄化槽取扱要綱に定められている業者でなければなりません。これらを行うときは「社団法人静岡県浄化槽協会富士支部」に加入している業者に依頼してください。

・問合せは 市清掃管理課へ  
内線五六七

暮らしのたより（市役所）☎51-0123

# 10月14日 緑と花の百科展

暮らしのたより(市役所) 五二〇二二三

- ・とき 10月14日(日) 8:00~15:00
- ・ところ 市役所北側駐車場(雨天決行)
- 〔植木市〕 庭木、草花、盆栽、観葉植物など3万点が展示されます。
- ・値段は、1,000円前後が主で、このほか鉢、肥料、農薬なども即売します。
- 〔緑と花の相談所〕
- ・庭木、草花の植え方など、緑と花のことならなんでも相談を受けます。
- ・生けがきづくりや庭づくりをする人は、図面をお持ちください。

## 国際児童年記念 子どものための消費者展

国際児童年を機会に、子どもたちを取りまく数々の問題に目をむけてみました。

- ・とき 10月19日(金)~21日(日) 10:00~19:00(21日は18:00まで)
- ・ところ ユニー(株)吉原店
- ・内容 子どもたちの悩み、遊び、健康などのコーナーを設け、子どもに対する理解を深めていただきます。
- ・主催 市消費者運動連絡会、市、県、国民生活センター

### 同時開催 技能フェスティバル

ゆたかな個性と人間味あふれる手づくりの良さ

**全国防犯運動**  
10月11日~10月20日

## 父子家庭の児童を一時預ります

幼い子どもを抱え、家事などに追われる父子家庭に援助の手を差し伸べようと、県は里親に子どもを一時的に預かってもらう制度を発足させることになりました。

里親とは、里子を一時的又は、継続的に自己の家庭内に預り、養育することを希望する者です。

この制度は、父子家庭の父親が家を留守にしたい時に里親に預ってもらい、一日4,000円を支払い、このうち食事代などに相当する1,000円を父親が、残り3,000円を県が負担するものです。

- ・一時保護事業の対象となる児童は、原則として小学校3年生以下の児童で、父親が職業上の都合や傷病等のため、一時的に監護できない状態にある父子家庭の児童。
- ・一時保護の期間は原則として5日以内です。
- ・一時保護を希望する人は、申請書を市長を経由して、県里親連合会に提出するので、市福祉事務所児童課(内線311)にお問合せください。

## 行政に対するあなたの意見を

行政相談週間が10月14日から始まります。

市は、行政相談を毎月第2、第4金曜日(13:00~15:00)に、市役所2階市民相談室で開いています。

行政相談は、国・県・市や公社・公団などの行政に対する皆さんの意見、要望を聞き、行政運営の改善に反映させる相談業務のことです。

なお、相談員の自宅でも結構ですので、ご利用ください。行政相談委員は、次の方です。

- ・市河新平 吉原1丁目10-27 ☎ 52-3512
- ・田中 稔 厚原2276-1 ☎ 71-3594
- ・時田徳子 水戸島114-4 ☎ 61-7319
- ・風間ひとし 宮下195-1 ☎ 61-3336

### うかれバイオリン

- ・とき 十月二十日(土) 十四時開演
- ・ところ 吉原市民会館大ホール
- ・入場料 前売五〇〇円 当日六〇〇円
- ・問合せは 吉原市民会館 ☎ 五二一〇七四〇

### 献血

- ・とき 十月十八日(木) 十時~十五時三十分
- ・ところ 市庁舎西側 (十二時~十三時までは昼休み)
- ・とき 十月二十四日(水) 十三時~十五時三十分
- ・ところ グランド富士

### 中小企業機械部品展へどうぞ

- ・とき 十月十八日(木)~二十日(土) 十時~十七時 (二十日は十二時まで)
- ・ところ 静岡市産業会館展示室(呉服町)
- ・出品物 小型機械、精密プレス、精密切削部品、その他。

### 建設業者の経営事項審査説明会

- ・とき 十月二十六日(金) 十三時~
- ・ところ 富士市農協会館(青島)

## 土曜日の午後と夜間も

### 救急医療を行います

市は、医師会の協力を得て今まで日曜日及び休日に実施していた急病者の救急医療を、10月13日から、土曜日の午後及び夜間も実施することになりました。

時間は、午後1時から午後10時まで受付ます。

場所は、長者町の医療センターで、診療科目は、内科小児科です。

### レントゲン間接撮影追加日程

レントゲン間接撮影を次の日程で実施します。

実施月日	実施会場	実施時間	該当地区
10月24日(水)	市立体育館	10:00~15:00	吉原地区
25日(木)	伝法公民館	10:00~15:00	伝法地区
26日(金)	鷹岡公民館	10:00~15:00	鷹岡地区
29日(月)	丘小学校 大淵公民館	10:00~11:30 13:00~15:00	丘地区 大淵地区
30日(火)	勤労青少年寮前 原田小学校	10:00~12:00 13:30~15:00	広見地区 原田地区
31日(水)	吉永第2小学校 神戸公民館 富士見台市営住宅 第1集会所前	10:00~10:40 11:00~12:00 13:30~15:00	吉永第2地区 今泉第2地区 富士見台地区
11月1日(木)	富士市農協所 吉原東支所 元吉原公民館	10:00~11:30 13:00~15:00	浮島地区 元吉原地区
5日(月)	須津公民館 吉永公民館	10:00~11:30 13:00~15:00	須津地区 吉永第1地区
6日(火)	今泉公民館	10:00~15:00	今泉第1地区
7日(水)	岩松公民館	10:00~15:00	岩松地区
8日(木)	富士公民館	10:00~15:00	富士駅北地区
9日(金)	田子浦公民館	10:00~15:00	田子浦地区
12日(月)	富士南公民館	10:00~15:00	富士駅南地区

## いっせい防疫

※○数字は作業員の人数

月日	午前	午後
10月11日(木)	西比奈一 西比奈二 ⑥ 西比奈三	東滝川③ 南滝川② 西滝川①
12日(金)	北滝川③ 原田三③	原田一② 原田二② 原田本町②
15日(月)	宇東川一① 宇東川三② 宇東川本町③	三沢1 三沢3 三沢2 ⑥
16日(火)	吉原中島一② 吉原中島二② 宇東川二②	吹上③ 寺市場② 木の宮町①
18日(木)	富士見台1、2 富士見台6、7 ⑥ 富士見台2北南	富士見台3、4、5 ⑥
19日(金)	御殿② 市場① 田宿③	一の宮1、2、3 ⑤ 立小路①
22日(月)	水の上④ 西木の宮町②	吉原緑ヶ丘③ 上和田③
23日(火)	駿河台1 駿河台2 ⑥ 駿河台3 駿河台4	鍛冶町1、2、3 ⑤ 源太坂①

注意事項等につきましては、15日発行の「暮らしのたより」をごらんください。

### 3歳児の健康診査の会場が変更

9月15日発行の暮らしのたよりの、3歳児健康診査の会場が一部変更になります。

10月12日 富士文化センターが 鷹岡公民館に

10月19日 鷹岡公民館が 富士文化センターに

## 10月の当直医

休日当直医は、富士医師会が急病患者のために定めたものです。

当直医院は急病のときだけ、ご利用ください。

### ・10月7日

外科 望月医院 61-8075 本市場

〃 吉田医院 51-2515 石坂

産婦人科 吉見医院 52-2399

吉原4丁目

### ・10月10日

外科 宮下医院 61-0376 平垣

〃 快明堂医院 51-0301

中央町1丁目

産婦人科 谷医院 61-0039

八幡町

### ・10月14日

外科 川村医院 61-4050 中島

〃 渡辺病院 51-3751 錦町1

産婦人科 遠藤医院 52-1941

吉原3丁目

### ・10月21日

外科 中央病院 61-8800 本市場

〃 鈴木医院 52-2213

宇東川東

産婦人科 柵山医院 71-4771

厚原

### ・10月28日

外科 戸田医院 63-5213 横割1

〃 芦川病院 52-2480 中央町2

産婦人科 中央病院 61-8800

本市場

.....  
・休日の内科、小児科診療は

医療センター ☎52-3104 長者町

診療時間 9:00~17:00

.....  
・休日の歯科診療は

富士歯科医師会館 ☎53-5555

長者町

診療時間 9:00~17:00

暮らしのたより(第51011111)

あなたの避難場所は？



地震の時の避難場所として、右表のように学校の運動場や公園など53ヵ所が指定されています。

これらの場所は住宅地や会社の近くにあり、火災の延焼危険がなく、どこからでも入ることができる、そして、津波の危険のある所は津波に対処できるなど避難場所の必要条件を満たしています。

なお、ここには避難場所を示す標示板が立っています。

万一の事を考え、避難する時の家族の服には、住所、氏名、生年月日電話番号、血液型、学校名、勤務先を書いた名札をつけておきましょう。

- 吉原地区  
市役所、吉原小、南町公園、住吉町公園、吉原公園
- 元吉原地区  
元吉原小、元吉原中、吉原駅南公園、東球場、港中央公園
- 富士駅北地区  
富士一小、富士見高校、富士中、富士高校、米の宮公園
- 伝法地区  
伝法小、吉原一中
- 須津地区  
須津小、須津中
- 富士駅南地区  
富士二小、富士南中
- 今泉地区  
今泉小、吉原二中、吉原高校、富士東高校
- 浮島地区  
東小
- 田子浦地区  
富士南小、田子浦小、田子浦中
- 今泉北部地区  
神戸小
- 吉永地区  
吉永一小、東中、吉永二小、吉原商業高校、勢子辻分校
- 岩松地区  
岩松小、岩松中、雁公園、湯沢平公園
- 広見地区  
広見小、広見公園
- 原田地区  
原田小、吉原三中
- 鷹岡地区  
鷹岡小、鷹岡中、天間幼稚園、天間小
- 富士見台地区  
富士見台小
- 大淵地区  
大淵一小、大淵中、大淵二小
- 丘地区  
丘小、岳陽中

グループ訪問 ⑨

明るい家庭づくりに

原田ママさんバレー・チーム

「何もかも忘れて、練習に熱中できることが最高です。」と副キャプテンの石川節子(41歳)さん。

バレーを始めてよかったことは、「自分に忍耐力ができ、明るい家庭づくりに生かされていること。」とは、キャプテンの竹田博子(33歳)さん。

創立は昭和46年、当時10名でスタート。

現在、会員16名で平均年齢30歳のママさんバレー・ボールチーム。

会員のほとんどが学生時代に他のスポーツを経験しているが、バレー・ボールは初めて。

練習は、毎週土曜日夜7時から原田小学校の体育館。

チーム全員の声として「やはり主人や家族の理解と協力があるからできます。」とのことでした。



表紙のことは

市立大淵中学校3年、渡辺城次君(14歳)は、このほど国立競技場で行われた第6回全日本中学生陸上競技選手権大会の「走高とび」で、自己最高記録の1尺94をマーク、みごと全国優勝、金メダルを手に入れました。

また、市立元吉原中学校3年、鈴木雅子さん(15歳)は、同大会で「走

り幅とび」に出場、5尺61で2位に入賞しました。彼女の自己最高記録は5尺65です。

2人は、11月3日～4日国立競技場で行われるジュニアオリンピック出場のため、毎日、猛練習を続けています。