

広報

# 心しん

NO. 189

発行・富士市役所  
富士市永田61-1

編集・

企画調整部広報広聴課  
【毎月5日と25日発行】

50.9.25 発行



お年寄りが交通事故に合わないよう、婦交さんが敬老会で交通教室

# 10月10日 体育の日 スポーツホーライ

各地区でスポーツ教室の開催、町内でバレーボールやソフトボールチームづくり、走ることが好きな人はマラソンなど、気軽にスポーツを楽しむ人が増えています。

運動と健康は切りはなすことができません。運動をしている方から体の具合はと聞けば10人が10人調子がよく食事がおいしいですね。

## 週1回のスポーツ教室が 待ちどおしい

山崎錦余さん・本原美智子さん（吉原上中町）

バドミントンをやるようになってから肩が凝らなくなりましたね。とおっしゃるのは、伝法小の体育館でスポーツ教室に参加している山崎さんと本原さん。

午後7時から始まるので、食事を済ませてからかけつけますが、毎週水曜日が待ちどおしいです。最初はからだも思うように動かず、翌日はどこそこ痛くて困りました。今ではもうなれて、先日も地区の体育祭で走りましたが、普段と変わらなかつ

たです。家の中ではからだを動かすといってもほとんど同じ姿勢ですから、いくら忙しくても運動とは違いますからね。

スポーツ教室で地域の方とも親しくなれたし、肩も凝らないし、からだも軽くてほんとに調子がいいですよ。

と答えが帰ってくるほどです。

10月10日は体育の日です。運動をはじめるとにはよい機会ですね。皆さんも美容や健康体力づくりのためにも何かやってみてはいかがですか。それでは、スポーツが生活の一部になつていらっしゃる方にお話しを伺いましたので紹介いたします。



いなと思えば、自分で測定するほど健康管理も万全です。絶対に無理をせずマイペースの走る姿は75才とはとても思えないほどです。

また、富士走ろう会の会長でもあり、多くのマラソン愛好者の先頭に立って頑張っています。高令者国際マラソンも終り、今度は11月23日に開く第3回田子の浦マラソンの準備に飛び回っています。これから初める人へのアドバイスを聞くと

なるべく40代から一、60代、70代の人はずまず早足で歩くことから、しだいに欲が出て自然に走るようになります。最初から5㎞、10㎞と欲ばらないで100m、200mから無理をしないことだね……。

## マイペースで毎日10キロ

### 75才の半場良平さん



日本タートル協会静岡県支部長の半場良平さん（75才・柏原）は9月15日の敬老の日に山中湖で開

かれた高令者マラソン大会で、10㎞に出場、堂々と完走しました。

半場さんは若い時から水泳、陸上の選手として活躍、50年前にはオリンピックの強化合宿にも参加したことがあるそうです。以来スポーツが生活の中のひとつで、5年前から毎日走るようになり、今では10㎞を日課としています。走る前に血圧が高

# 体力つくり

## 子供の基礎体力づくりに

### …親と子の体操教室…

元吉原公民館が3才から5才までの幼児とその母親を対象に行っている「親と子の体操教室」をのぞいてみました。子供と、とかく運動のかたよりがちなお母さんがいっしょに楽しみながらできるので親子のふれあいはもとより子供

の基礎体力づくりに効果を上げています。

この体操教室は5月から10月までで、毎月第2・第4土曜日に行っています。9月13日には30組の親子が参加して、リズム運動、ボール投げなどで汗を流しました。



## 短かい時間でも全身運動

山崎洋子 (33才・鈴川浜町)

最近子供達は家の中で遊ぶことが多く、からだ全体を動かすことが少なくなっています。短かい時間でも、楽しく遊びながら運動することはほんとにいいことですよ。体操教室に参加した日は、子供もつかれるのか、寝るのも早いですね。私はスポーツ教室などにも参加していますが健康のため、美容のためにもいいですね。



# スポーツと私

胃腸科外科医 秋山欣徳 (42才・富士岡)

昔から、「健全な肉体に、健全な精神が宿る」といわれています。私自身、子供の頃からあばれる事が好きで、水泳は浮島沼のドロ川で鍛えられ、野球は戦死した叔父さん達が残してくれた道具で遊んだものでした。最近になり富士市は野球王国でありながら、グラウンドが少なく、医師会野球部の試合をやるのに苦労していたので、いっその事、自分の所の荒れた畑を野球場にと作り変えた程の野球狂です。

ほとんどのスポーツを下手な横好ながらやっている今では、対人関係でもずいぶん得をしています。私は若い人達に極力スポーツをやりなさいと進めています。若い時代に、自分なりにやり遂げるといふ事は、計画性のある行動、規律正しい生活態

度が自然ににじみ出るわけで、人生に多面的にプラスに成ると思われます。特に団体競技では、「フェアプレーの精神」と「チームのために」という信念を持ちながら努力するわけですから、自然に健全な精神が養われます。

最近、ソフトボールやバレーボ



【バッターボックスに立つ秋山氏】

ールが盛んになりましたが、一番恐いのが「ケガ」です。若い時と異って、ある年齢になると、筋線維に弾力が少なくなり、急に激しい運動をやると無理が生じ、打撲やケンの切断事故が多くなります。よくいわれる様に、普段からランニングや体操などで鍛えておけば、「ケガ」も少なくなります。

スポーツを楽しくやることにより肥満の改善、五臓六腑(ごぞうろっぶ)の機能に対し適度に刺激をし、ストレスの解消に役立ちます。私も「若がえりの法」のひとつと思ってボールを追かけたり、海に出てサーリングを楽しんで、体力の保持につとめています。

終りに、私なりのスポーツの効用をのべますと、①人と人との和、②自然現象の驚異に対する心がまえ、③社会人としての人間形成、④勝負に対する執念。などと思っています。皆さん楽しくスポーツをやりましょ

## 第2回富士市青年議会

# 青年の意見を市政に反映

富士市青年団連絡協議会は、民主主義の基本と、政治におけるルールとしての議会政治のあり方を学ぶとともに、青年の意見を市長に訴え、市政への反映をはかるため、第2回富士市青年議会を9月12日、吉原市民会館で開きました。議会には、各地区の青年団から選出された38人の

議員と渡辺市長、時田教育長、各部課長など市の代表者が出席しました。

本会議では議長、副議長を選出、会期を10月26日までの45日間とし、議会運営委員などを決め、一般質問に入りました。なお、会期中、明るい富士市を考える委員会、たくまし

い青少年をめざす委員会、明日の富士市を考える委員会、車から命を守る委員会、委員会に付託された事項について調査研究が行われます。

それでは、委員会の代表者による質問のうちゴミ収集、農薬のからびん処理についてお知らせいたします

## 路上にはみ出たゴミ袋が 通行のじゃまになる

明るい富士市を考える委員会は、加藤敏治議員から、ゴミ収集について質問がありました。

収集場所に出されたゴミが路上にはみ出て道路を狭くしたり、いかにも不潔に見えます。また、集めにきたあと、袋から出る水や小さなゴミが回りに散らかっていますが、これらの指導はどうなっているのでしょうか。

### 市当局の答弁

市内でゴミを収集する場所は燃えるものと燃えないものを合わせると約5800カ所もあります。こんなに多くの収集場所があっても、婦人会や環自協の皆さんが非常に気をくばっているため収集もほんとうにうまくいっています。

収集場所は、町内で一番適当な所に決めてあります。川や堀がある所はその上に板を張ってそこに入れるものを造っています。場所のない所が道路に置くようになり感心しません。これからも工夫してまいります。

回収したあとよごれている問題はゴミを出す人にも考えてもらいたいです。台所から出るゴ

ミは水分をたくさん含んでいますから、袋からにじみ出て路面をよごします。また、収集したあとで出すと次に来るまでその

ままで、よごれていますから一

集める職員も積む時、散らからないよう注意しています。皆さんもゴミは紙袋に入れ、口をしっかりと結んで、散らからないようにしてください。

## 農薬の空びん回収を

明日の農業を考える委員会は、石川寿彦議員から農薬のからびん回収公設卸売市場について質問を行いました。このうち農薬のからびん回収

については次のとおりです。

昨年、農薬のメーカーや扱い業者と協議のうえ、県下全体で、農協にやっていただくことになり、11月に各農家へチラシをくばって、回収を行いました。この時、富士市農協管内で、ドラムカンに4本もありました。

### 市当局の答弁

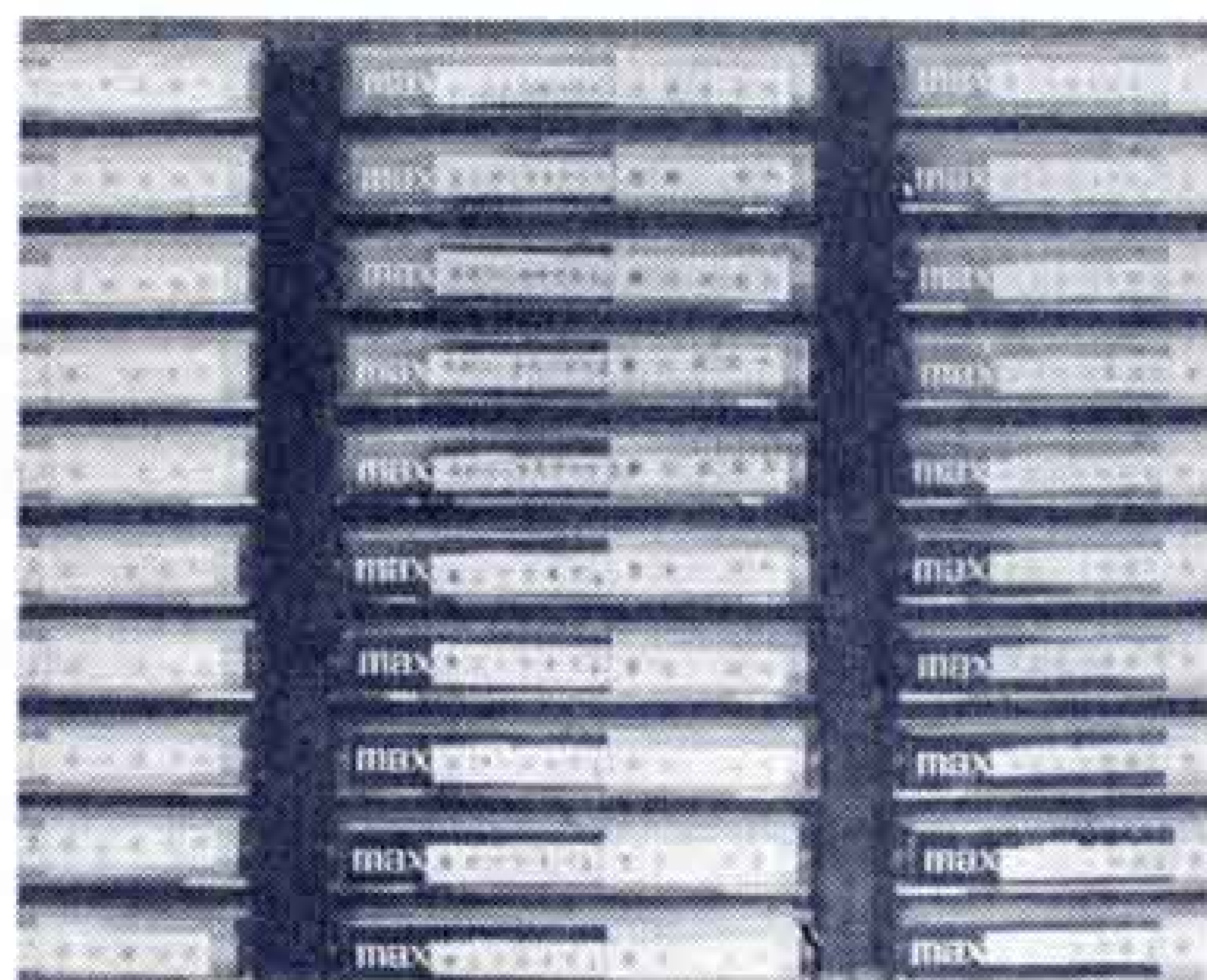
取扱い業者の方には、毎年1回は実施するように要請してありますから、今後はできると思います。

また、期限の切れた農薬の処分については、まだ検討されていませんので、農家の方と協議したり、関係機関と相談し研究してまいります。

また、期限の切れた農薬の処分については、まだ検討されていませんので、農家の方と協議したり、関係機関と相談し研究してまいります。



【38名の青年議員が出席】



## 眼の不自由な方も読書が

市立中央図書館は、眼の不自由な方や寝たきりのお年寄りなどで、本を読みたくても自由に読むことができない人に名作を吹込んだカセットテープをお貸ししています。小中学生向け、高校生、一般向けなどいろいろ用意してありますのでご利用ください。

# 名作をカセットテープに

テープを借りることのできるのは、市内に住んでいる人で、眼の不自由な方や寝たきりの方などです。希望する方は、身体障害者手帳か健康保険証、診療券など身許のわかるものを持って、本人または代理人の方が直接図書館へ申込んでください。

貸出しは、1人3巻（1巻2時間もの）までを2週間以内お貸しします。なお、返還は本人または代理の人にやってもらいますが、止むを得ない場合は図書館で便宜をはかりますので申込んでください。

貸出しのできるテープは次のとおりです。

- 小学校低学年向け 風と神とオキクルミ・おしいれのぼうけん・ぼくと化け姉さん・イミダイしまごろう
- 小学校高学年向け 十三湖のぼば・ありがとうチモシー・白い川の白い町・黒つちがもえた
- 中学生向け 巣立つ日まで・木曾の柚うた・美術の心をたずねて



■高校生向け アラスカ物語・生きることの意味・私の青春ノート

■一般向け 山旅ノート・石中先生行状記・雪国・二十四の瞳・天国のおとうさん・徳川の夫人たち・日本沈没・華麗なる一族・花埋み  
このほか、星の王子さま、アラビアのロレンス、サンダカン八番娼館、古典落語1～6、小袖曾我、富士太鼓、アンデルセン童話、イソップ物語、無法松の一生など20巻購入しますのでご利用ください。

## 名作文学が聞けるので 楽しい

飯塚敏夫さん =写真=(38才・今泉7丁目)

点字図書は神経を使うし、1ページ読むのにほんとに疲れますから、テープで名作文学が聞けることは楽しいですね。朝晩だいぶ涼しくなりましたから、仕事が終わってから30分でもいいから聞くようにすればいいですよ。

これまで4回ほど図書館でテープを借りてきましたが、最初聞くには短かい方がいいですね。なれてきたら長編ものを聞くことです。

この間、友人にテープのことをおしえてやっただんですが、1度借りて聞きたいけれど、図書館まで行くのが大変だといっていました。私は図書館に近いのでらくですが、だれかに頼むと何か遊びのものを借りてきてもらうような気がして頼みにくいですね。

親切にさせていただいてわがままかも知れませんが、できれば電話で申込みをすれば、郵送してくれるような方法ができればいいですね。

それから名作文学だけでなく、市政のできごとなどもテープに吹き込んで、盲人に順番に回して聞けたらいいですね。ぜひ考えてみてください。

# 富士地区 10,700人の署名を県へ 区に県立普通科高校を……

さきごろ皆さんに、県立普通科高校建設促進にむけて署名をお願いに上がりましたが、86,402人の方から署名をいただきありがとうございました。

本年7月、富士地区に県立普通科高校を誘致するため、富士市、富士宮市、芝川町の2市1町で「県立普通科高等学校建設促進富士地区期成同盟会」を設立しました。期成同盟会は目的達成のため、これまで再三県知事及び関係機関に陳情を行ってきましたが、住民の意志を一層強く訴えるため、皆さんに署名をお願いに上がりました。

P T Aや町内会の協力で、富士市は86,402人、富士宮市、芝川町を合わせると110,083人から署名をいただくことができました。

そこで、期成同盟会の代表25人が9月10日県庁を訪れ、県知事不在のため副知事に署名簿を渡しました。

席上、渡辺市長は「県財政も大変苦しいと思うが、富士地区住民の要望を1日も早くかなえてほしい」と訴えました。

これに対し諏訪副知事は「こんなに大勢の署名簿を見たのは初めて、みなさんの熱意はわかりました。」と答えました。



## 交通事故で21人が死亡

9月17日現在、市内の交通事故による死者は21人と、県下で最も高い死亡率を示し、最悪の事態となっています。

交通事故のほとんどがスピードの出しすぎ、無理な追い越し、信号無視など無謀運転が原因していますから、運転者のみなさん正しい交通ル

ールを守って安全運転を行ってください。また歩行者、特に子供やお年寄りが無理な横断や飛び出しなどで事故に合うケースが多くあります。事故に合ってから後悔しても手おくれですからお互いに注意しましょう

### 10月の

## 当直医

休日当直医院は、富士市医師会が急病者のために定めたものです。ところが、最近、かかりつけの医院がやすみなのでみてくださいと、当直医院に来る人が多くなりました。特に医療センターに多く、急病者の診察に支障をきたしていますので、当直医院は急病のときにだけご利用ください。

#### ■10月5日

外科 宮下医院(平垣 61-0376)  
米山病院(吉原4 52-3060)  
産婦人科 米山病院(吉原4 52-3060)

#### ■10月10日

外科 中央病院(本市場 61-8800)  
清河医院(広見6 52-6212)  
産婦人科 鈴木医院(今泉1 52-1712)

#### ■10月12日

外科 松本医院(久沢東 71-2570)  
芦川病院(中央町2 52-2480)  
産婦人科 池谷医院  
(水戸島本町 61-0873)

#### ■10月19日

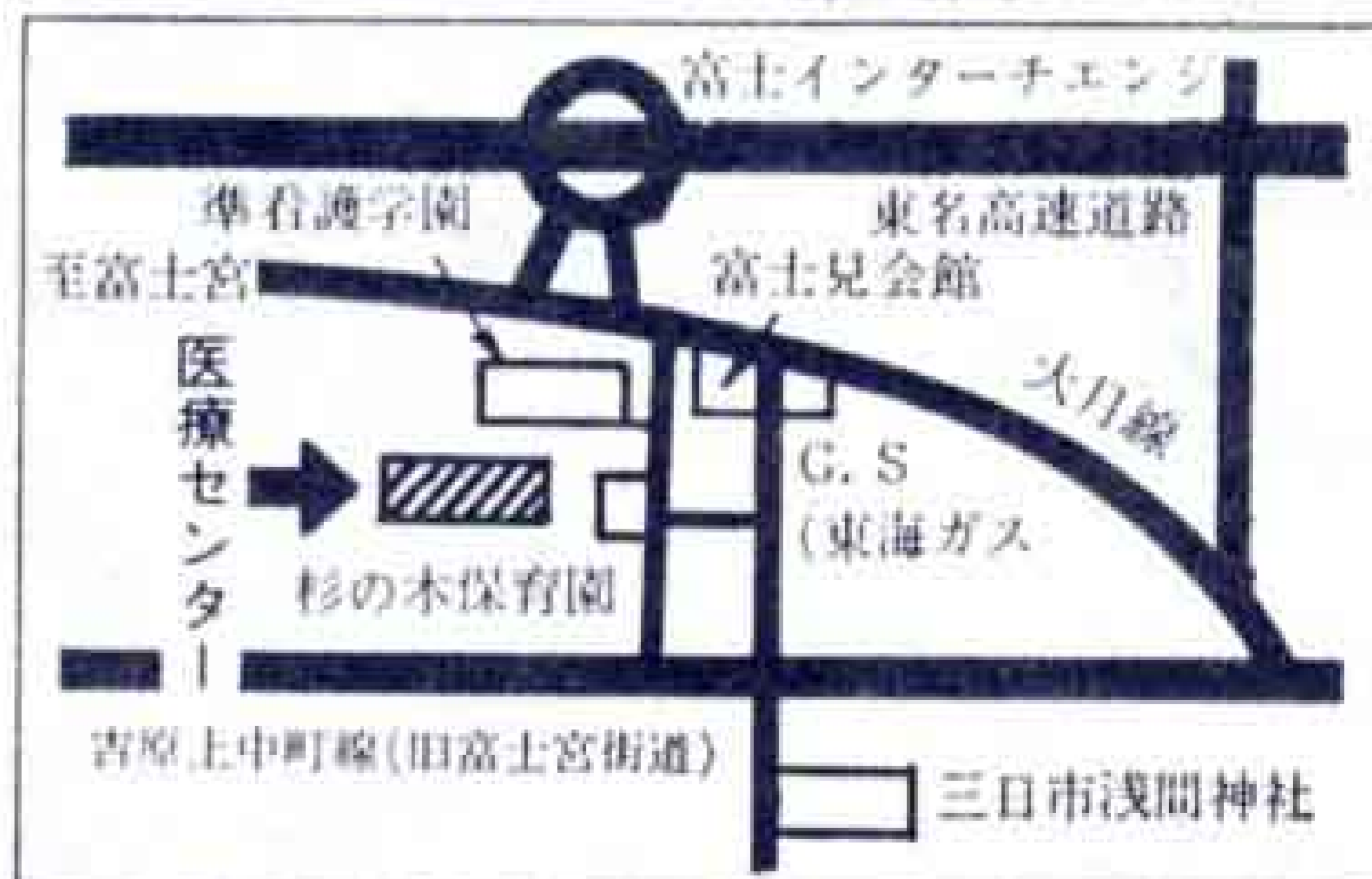
外科 山崎医院(厚原 71-3315)  
渡辺病院(錦町1 51-3751)  
産婦人科 遠藤医院(吉原3 52-1941)

#### ■10月26日

外科 望月医院(本市場 61-8075)  
渡辺病院(錦町1 51-3751)  
産婦人科 中央病院(本市場61-8800)

※内科、小児科は富士医師会が「医療センター」で行っています。診療時間は午前9時から午後5時までです。ただし受付時間は4時30分までです。医療センターでは、日曜祝祭日以外は行っておりません。

#### 医療センター案内図



医療センターの住所は「富士市伝法字杉ノ木2850-2(長者町)」電話は52-3104です。



## 84農家から自慢の長十郎

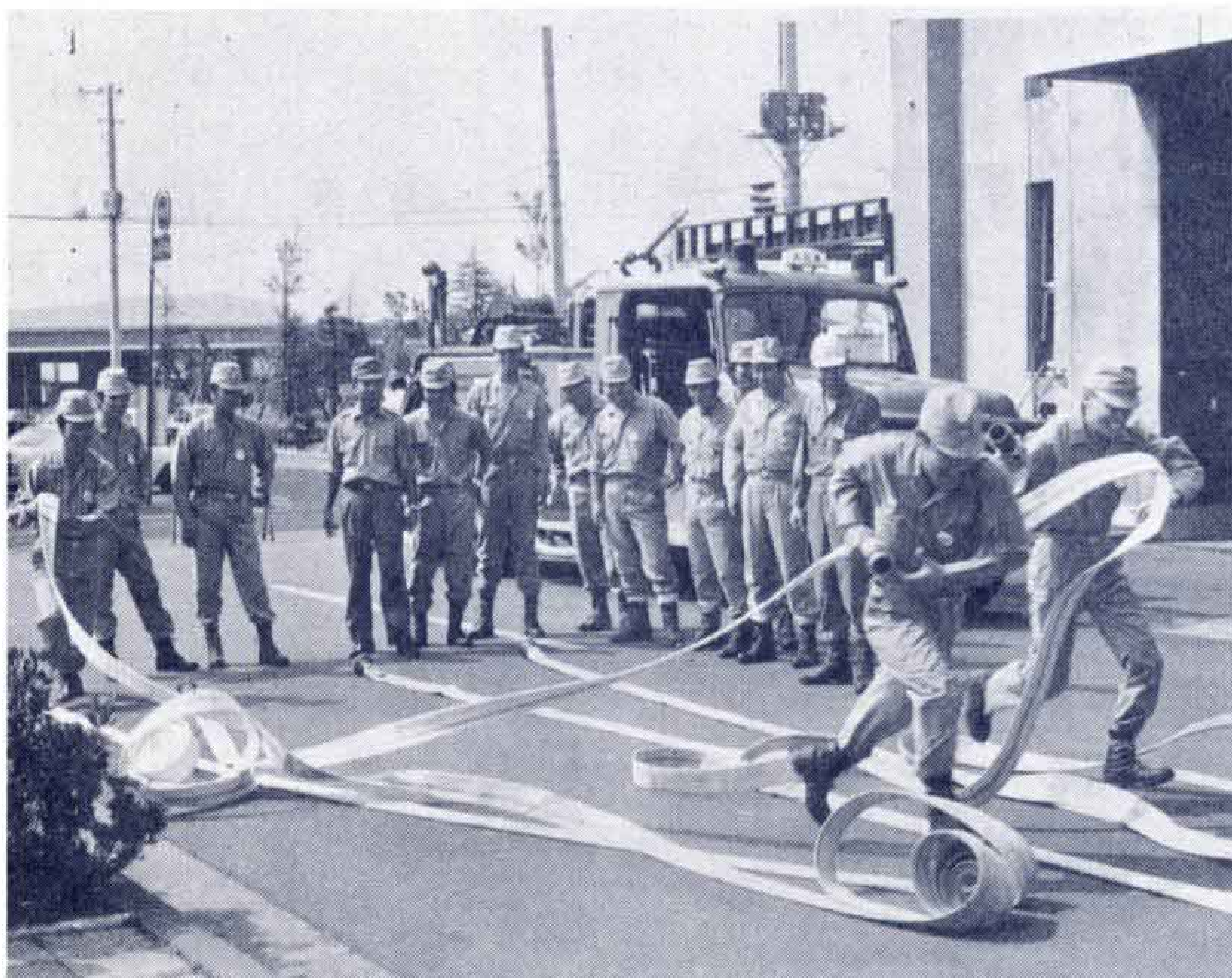
農家が丹精こめて栽培した富士ナシの品評会を9月1日、富士市農協会館で行いました。市内のナシ栽培農家は150戸、48畝のナシ園で2000トンが生産されています。品評会には84農家から自慢の長十郎が出品され、形や甘味などを審査しました。

今年は8月に雨が少なかったため、玉のびは悪いものの甘味はバツグン、作柄も平年並みで、おいしいナシが店先に出回りました。

なお、審査の結果、最優秀に石川澄夫さん(久沢)が選ばれました。

## 寝たきりのお年寄りに シーツのプレゼント

9月15日の敬老の日を中心に各地区ごとに敬老会が行われました。しかし、市内には敬老会に出席できない寝たきりのお年寄りが350人います。そこで、寝たきりのお年寄りに1日も早く元気になっていただこうと、シーツのプレゼントと市長の慰問文をお届けしています。渡辺市長も山田八重子さん(広見東本町)のお宅へ訪れましたが、おばあさんは寝ていては悪いからといって洋服に着がえて待ち、プレゼントを受け取ってくれました。



## 青年会議所の会員が 1日消防士を体験

消防士の勤務を体験し、日常生活の中で役立てていこうと、富士青年会議所の加藤敬治さんら19人は、さきごろ「1日消防士体験入署」を行いました。午前8時30分に消防士の交替を見学したあと、全員が作業着に着替え、入署申告をすませ、消防概況や業務の話し、訓練礼式など消防士としての心がまえの指導を午前中受けました。午後はポンプ操法、救急処置、レンジャー訓練と続き、厳しい訓練に汗びっしょりの体験入署でした。



# しゆくば 宿場

市内でにぎやかなところは、どんなところですか。富士の駅前、吉原本町通り、身延線入山瀬駅のあたりにもにぎやかですね。

なかでも一番にぎやかなのは、吉原本町通りです。商店がいっぱいならんでいて、みなさんも買い物に行きますね。

吉原本町通りは江戸時代にもにぎやかなところでした。ここに宿場があったからです。旅人のとまるはたご大名のとまる本陣、またお寺や神社

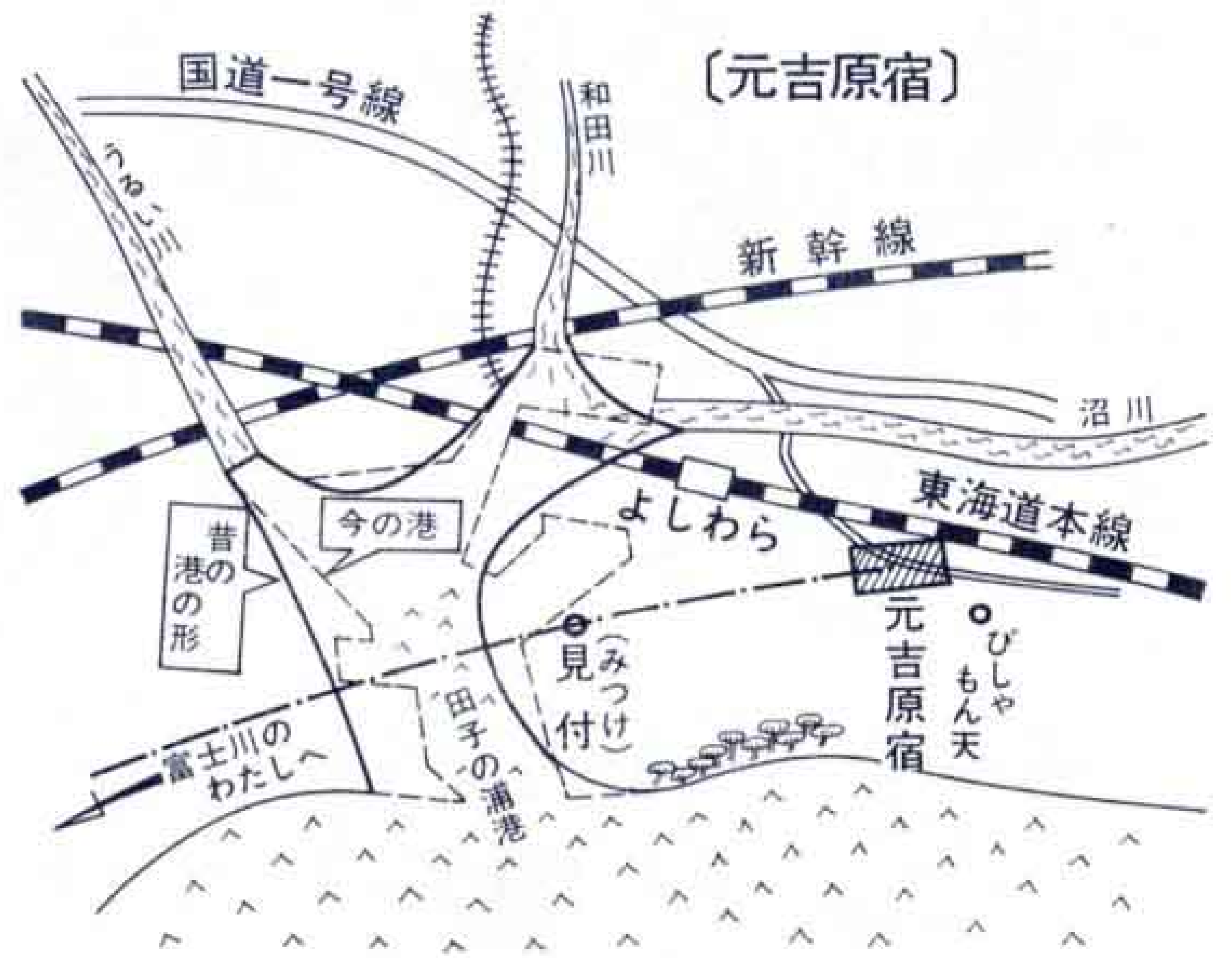
もたくさんありましたから、おおぜいの人が集まって大変にぎやかでした。

宿場には、江戸と京都を行きかう人々のために馬を用意してあって、東は原、西は蒲原まで人や荷物を運んでいました。

吉原本町通りに最初から宿場があったのではありません。宿場はなんだか場所がかわっています。

鎌倉時代のはじめごろつくられた「見付」(みつけ)が、高波のため東の方に移ったのは1532~1554年ころといわれています。場所は今の鈴川今井など元吉原地区です。

江戸時代になると、幕府はここを東海道の宿場の一つに決めました。もともとあった宿屋が、本陣や脇本陣にきまったり、新しくはたごもできてだんだん宿場らしくなっていました。これが元吉原宿です。



## 小中学校科学作品展

みなさんが夏休みに、くふうして作ったものや実験、観察の記録を9月13日から4日間、吉原市民会館で展示しました。展示作品は各学校から選ばれた優秀なもの350点で、どの作品にも観察、研究に苦労のあとがうかがえました。なお、今年は郷土色豊かなものを募集しましたが、よう岩や土の採集、海岸の浸蝕状況の調査などの作品も多く見られました。

## 子ども会球技大会に 男女19チームずつ参加

富士市子ども会球技大会がさきごろ富士川緑地公園で行われました。男子はソフトボール、女子はキックベースボールで、各小学校区から1チームずつ19チームが参加して、熱戦をくり広げました。なお優勝チームは次のとおりです。

- 男子の部 四丁河原チーム (岩松小学校区)
- 女子の部 国久チーム (富士第1小学校区)

