

広報 ふじ

NO. 143

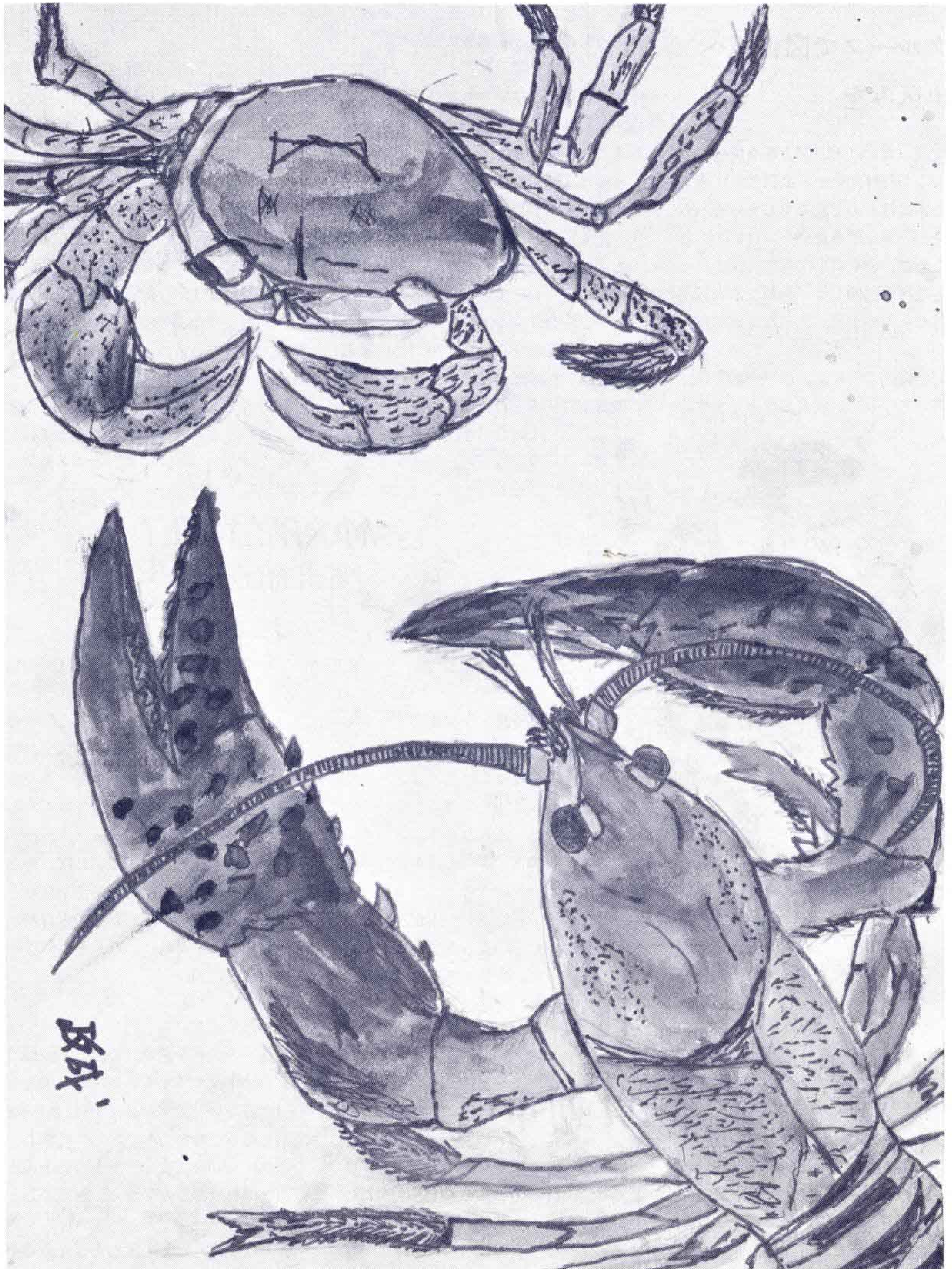
48.9.25 発行

発行・富士市役所

富士市永田61-1

編集・企画調整部広報課

【毎月5日と25日発行】



「ザリガニとサワガニ」大淵第一小学校六年 佐野政成

動く図書館 自動車文庫 **ご存知ですか**

グループで図書館へ 申込みを

本を読みたいけど、図書館まで遠いのでなかなか行けない。公民館の図書室にある本はほとんど読んでしまったから今度新しい本を読みたい。このような方のために、市立中央図書館では、自動車で各地区を巡回して、無料で本の貸出しを行なっていますが、みなさんご存知ですか。

市立中央図書館には、小説や参考書、専門書など5万冊が蔵書してあります。

このうちの一部を自動車に積んで、月に一度定められた場所に行きます。したがって、利用者は決められた時間に所定の場所に行けば、読みたい本を1カ月間借りることができます。

自動車文庫を利用する場合は、あらかじめ申し込んでいただかなければなりません。近くに巡回場所がある所では、個人でも申し込むことができます。しかし、近くにきていないので新たにきてもらいたいという場合は、5人以上のグループをつくり、責任者を決めて中央図書館（電52-2825）へ申し込んでください。図書館の職員が責任者と打合せし、巡回場所や日時などを決めます。なお巡回場所と日時は「暮らしのたより」にのせておしら

せします。

自動車には800~900冊積んで各地区を巡回していますが、1回の貸出しは、団体の場合50冊、個人は3冊まで借りることができます。しかし、読みたい本が積んでない時は、図書目録を見て、リクエストカードで申し込んでいただければ、次の巡回日に持って行くようになります。

図書館では新刊本を1年間に約5000冊購入していますが、毎月新しい本が入ると、暮らしのたよりで新着図書として紹介していますから、あわせてご利用ください。

利用者のみなさん、あなたが借りた本は、ほかの方も読みたいとてうずうずして待っていますから、借りた本は返却日に必ず返してください。



【熱心に本を選ぶお母さんたち】

自動車文庫を利用して 図書館が遠いので おおだすかり



（渋谷勇・平垣本町） すめられて、自動車文庫を利用するようになったけど、借りるのは今月で3回目になるかな。それまでは、読みたい本は買っていたけれど、本代もばかにならないからね。

若い頃から本を読むのは好きで、ひまさえあれば読んだものだ。今じゃあ若返りのために読

んでいるよ。今日借りたのは歴史物だけど、伝記物なんかもよく読むね。まあ自分勝手かも知れないけど歴史物なんかもっと持って来てほしいね。けど読みたい本がある時は申し込んでおけば次に持ってきてくれるから…。

中央図書館が近くにあれば、ちょくちょく行けるけど、富士からだちょっと遠いからね。だから自動車文庫を知った時は、ほんとうにうれしかったね。

待ちどおしい 自動車文庫



（望月順子・平垣本町） 子どもができて家にいるようになってから、本をよく読むようになりました。

昔は図書館に行ったんですけど、足が遠のいて、この間まで公民館の図書室に

置いてある本を読んでいたんですが、ほとんど読んでしまったんです。そしたら公民館の方が「自動車文庫が1カ月に1回巡回して来て、本の貸出しをやっているから利用したらどうですか」とすすめてくれたので、それから利用するようにな

ったんです。

私なんか、本を読みはじめると2日に1冊ぐらい平気ですから、むさぼり読むといった方がいいですね。だから1カ月に1度来てもらうのが待ちどおしいですよ。できれば1週間に1度……でも市内全体を回らなければならないから、無理でしょうね。

今月は子どもたちの本も借りたんですよ。私が本を読むのが好きだから、子どもたちもよく読みますね。

9月はガン制圧月間

40才以上の人に多く発病する病気をまとめて成人病と呼び、大きくは循環器系（脳卒中、心臓病）とガン（悪性新生物）のふたつに別けることができます。

このうち、ガンの死亡率は脳卒中に次いで第2位を占め、昨年のガンによる死亡者が全国で12万7000人ですから、約1000人に1人が死亡していることとなります。

しかも、ガンにかかる人は健き盛りの人に多

く、生活に与える不安は大きなものがあります。

ガンは初期に自覚症状がありません。現在発生原因について研究が進められています。ガンを予防するには定期的に健康診断を受け、ガンを早期に発見することです。

ガンといえば不治の病という観念が現在でも強いようですが、医療技術の進歩で、いまや早期のガンであれば適切な治療によ

り、ほぼ100%なおるようになりました。とくに、日本人に多い胃ガンや子宮ガンは、診断技術の進歩によって比較的容易に早期発見できるようになりました。

そこで、市立富士中央病院で実際にガンの治療に当たっている外科・胃腸科の櫻村好夫医長に、ガンの治療などについて述べてもらいました。

治療の決め手は早期発見

市立富士中央病院 外科・胃腸科医長 櫻村好夫

42年から胃検診をはじめ

ガン征圧のためには、総合的な研究が必要であることはいうまでもなく、例えば発ガン物質の研究とか、ガンに対する免疫薬の基礎的なものから、いわゆる早期発見、早期治療、そして社会復帰という臨床的な面まで、広く検討されています。

市立中央病院では6年前から、成人病検診の一環として、胃の集団検診を行なっています。これには、病院側もさることながら、市の衛生部および市民の積極的な参加により、着々とその実績を上げています。

しかし、現在では、残念ながら胃ガンの治療には早期発見、早期手術以外に根本的な治癒は望めません。胃ガンの早期発見のためには胃のレントゲン検査や、胃液検査のみでは十分でなく、胃の内視鏡（胃カメラ）検査を合わせて行なうことが最も重要です。胃カメラは、胃の内面の粘膜を観察するもので、非常に小さな病変まで診断することができます。昨年は直径4ミリの早期胃ガンを発見いたしました。一口に胃カメラといっても

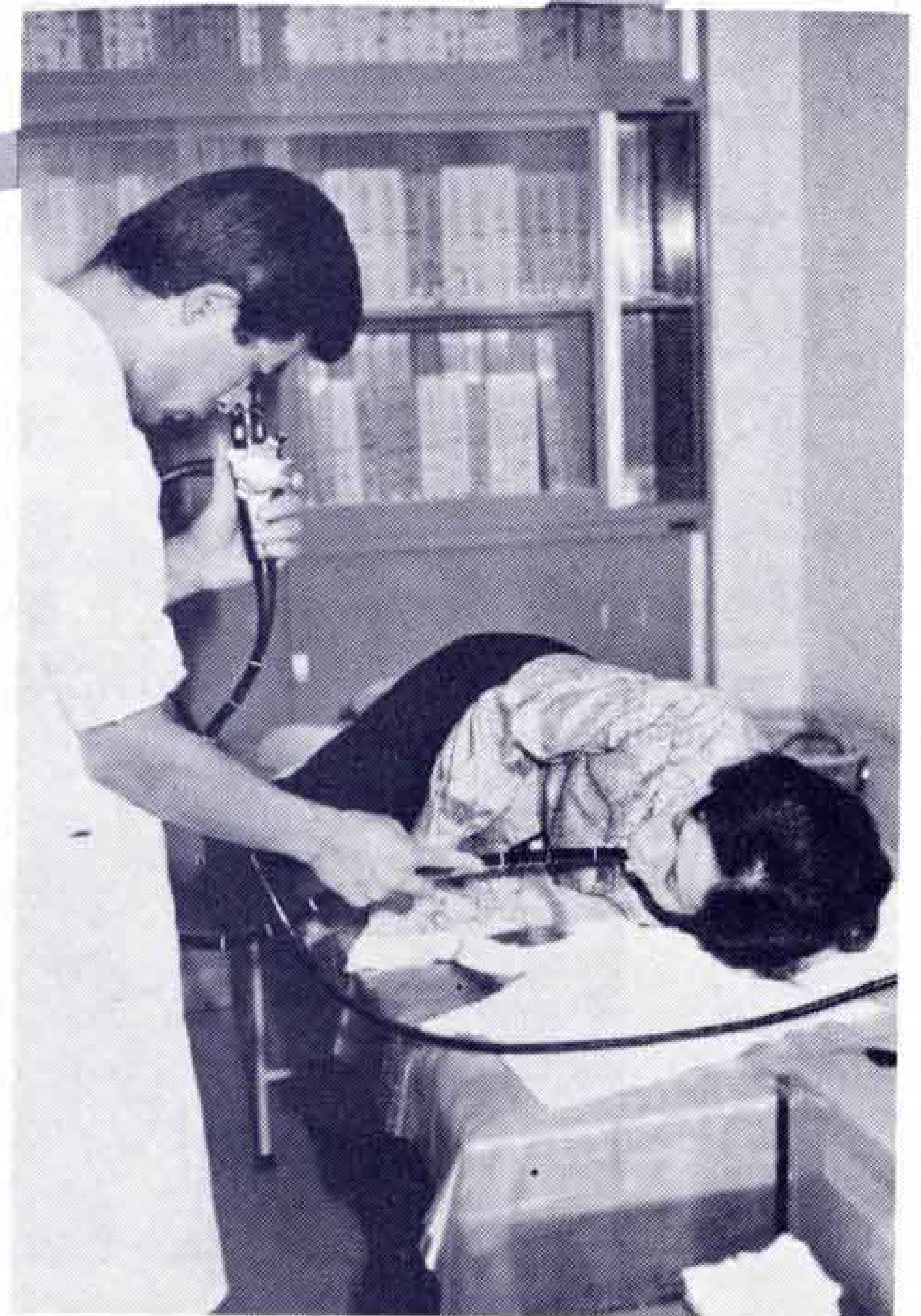
検査の目的により、カメラの種類が違います。現在、日本で用いられているものには、大体次の5種類であります。

- 1、食道ファイバースコープ
- 2、ファイバースコープ付ガストロカメラ（胃カメラ）
- 3、十二指腸ファイバースコープ
- 4、直視型ガイストロファイバースコープ
- 5、生検用ガストロファイバースコープ

市立中央病院には、これら5種類の内視鏡が全部揃っており、病変部の場所、広がりなどにより、組合せて日常の検査を行なっています。年間約1600例の検査を行なっていますが、静岡県東部では最も多い検査数です。

胃カメラを飲むのは苦しいといいますが、事実レントゲン検査ほど楽ではないでしょう。胃カメラに対する不必要な不安感が、苦痛を増す原因になっているのではないかと考えています。実は私も4回胃カメラの検査を受けましたが、それほど苦しいとは感じませんでした。今後必要なら、胃カメラの検査を受けようと思っています。

進行した胃ガンの治癒率は非常に低く



【胃カメラに対する不安が苦痛をます…】

いずれは再発するものであります。

自覚症状の現われる前に検査を

自覚症状の現われる前に、胃の検査を行ない、ガンの発見に努めなければなりません。ここに、胃の集団検診の重要性があるわけです。市の衛生部、病院のみでなく、市民の理解と積極的な参加があってこそ、十分な効果が期待できます。

ガン征圧月間にあたり、私達が日常行なっている胃内視鏡検査について述べました。

スポーツ教室で運動不足解消を

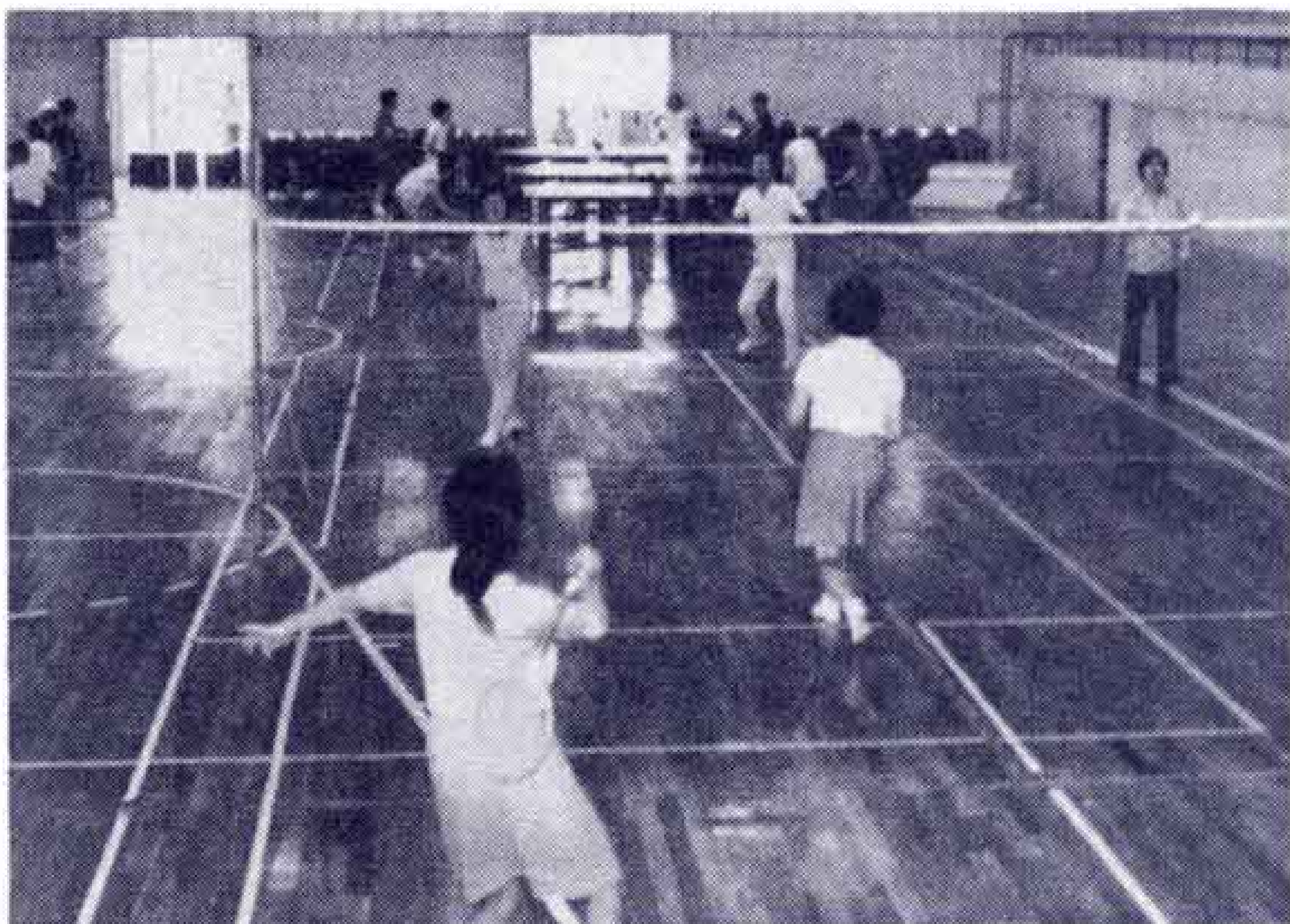
健康を保つためにはまず規則正しい食事と適度な運動、睡眠が必要です。ひとつでも欠けるとバランスがくずれて、健康がそこなわれてしまいます。このうち一番欠けやすいのが運動ではありませんか。

ところが何か運動をしたいけど昼間は勤めがあるから夜しかできない、適当な場所がないから……。こんな理由でちゅうちょしている人が多いようです。だれでも学校に行っている間は、体育の時間やクラブ活動で、運動したはずですが。

いったん卒業して社会人になってしまると、ほとんどの人がスポーツから遠のいてしまいます。

よく地区の運動会などで「気ばかりあせてからだがゆることをきかない」「すこし走ったら息ぎれがしてもうだめだ」こんな会話を耳にします。わたしたちは1年に1度か2度、過激な運動をするだけです。これではからだの方もびっくりして、かえって健康にはよくありません。こんな時ほど日頃の運動不足が痛感されます。からだをきたえるため、見るスポーツから自分でやるスポーツに力を入れたいかがですか。

富士市体育協会では、市民のスポーツ活動を奨励するために、毎年卓球や柔道などのスポーツ教室を開設しています。すでに終了した教室もありますが、バドミントン、卓球、バスケットボール、体操の4教室は今からでもできますから、希望者はどしどし申し込んでください。



【気軽に参加できます】
「スポーツ教室は初心者でも」

■バドミントン教室

- ・日時 毎週木曜日の午後7時から9時まで。
- ・内容 初心者コースが基礎技能から試合。熟練者コースが体力増強とテーマによる基礎訓練、試合。
- ・申込み先 富士市石坂500-102-3 栗田俊行（電51-7005）

■卓球教室

- ・日時 毎週水曜日、中学・高校生は午後5時30分から7時まで。一般は午後7時から9時まで。
- ・内容 基礎練習、応用練習、ゲーム練習など。
- ・申込み先 吉原2丁目1の1 鈴木邦衛（電52-0534）。

■バスケットボール教室

- ・日時 毎週金曜日の午後6時30分から8時30分まで。
- ・内容 5対5で試合のできるように基本技能の練習。
- ・申込み先 本市場280-2 富士第1小学校内 渡辺正志（学校電61-0042）

■体操教室

- ・対象 親子。
- ・日時 毎週土曜日の午後2時から4時まで。
- ・内容 一般体操による体力作りと親子の親睦をはかる。
- ・申込み先 松本17 富士高校内 堀仁彦（学校電61-0100）

※会場はいずれも市立体育館です。

原田小・大淵1小・鷹岡中

夜間照明施設できる

学校の運動場が夜でも利用できるように夜間照明施設づくりを行なっています。今年度は鷹岡中、富士中など5校に設置しますが、これまでに原田小、大淵第1小、鷹岡中の3校に完成しました。

【運動場の四方に水銀灯を】

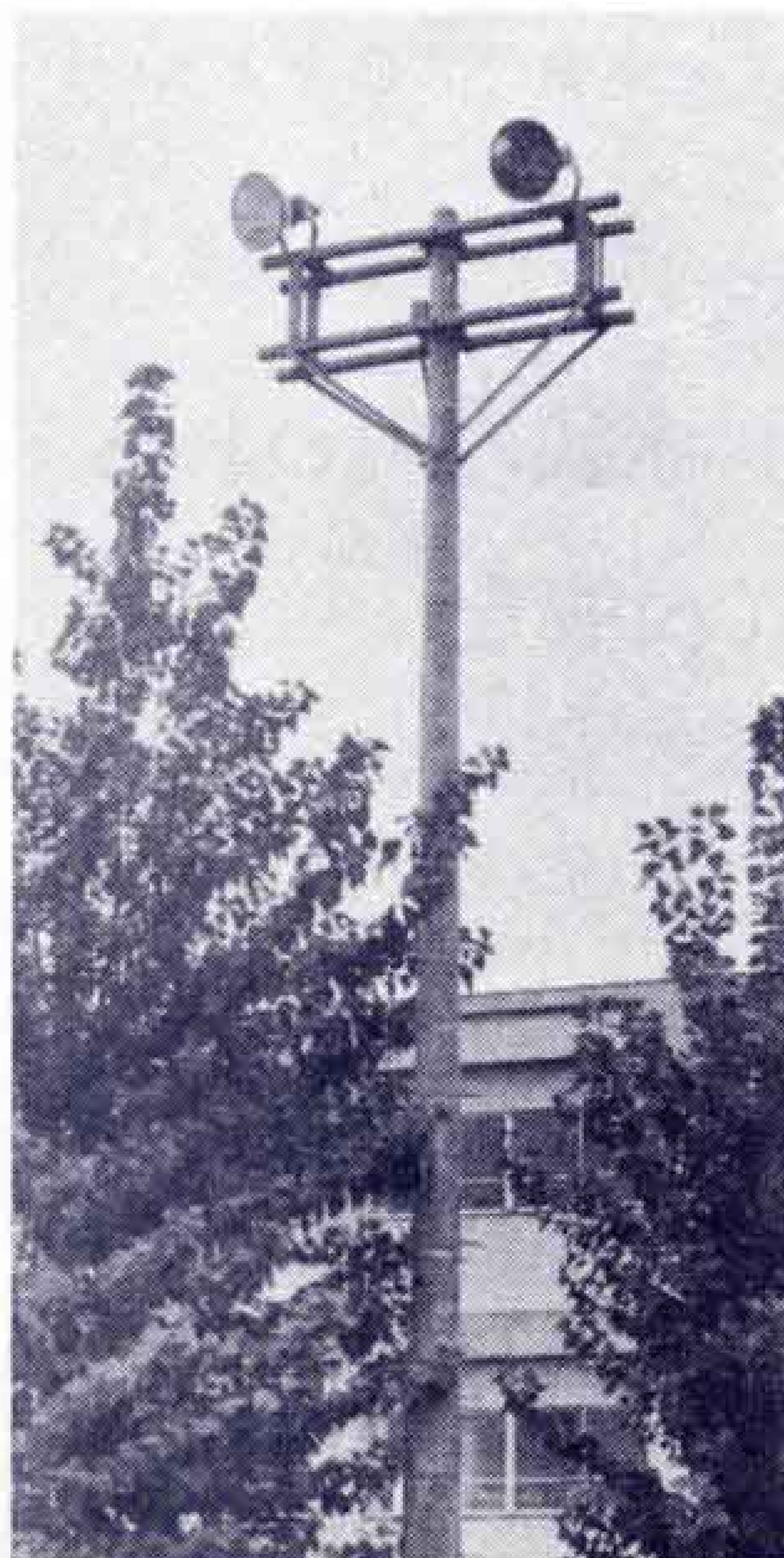
夜間照明施設は、1基の水銀灯8灯を12本のコンクリートポールに2灯ずつ付け、四方に立てたもので、バレーボールやバドミントン、ソフトボールの練習などに利用できます。

スポーツに親しみ、健康づくりをとおして親睦を深め、日常生活をより充実させることを願ってつくった施設です。ひとり

でも多く利用してください。

利用できるのは使用責任者のはっきりしている団体で、使用する3日前までに申し込んでください。なお、利用できる日が各学校によって違いますから、申込み先へお問い合わせください。申込み先は原田小が原田公民館（電52-0124）、鷹岡中は直接学校（電71-3354）、大淵第1小は大淵公民館（電35-0002）です。

なお、学校施設を開放するのですから、子どもたちの躰育に支障があってはこまります。利用者は施設をこわしたり、ゴミをちらかさないようにしてください。



体力づくりで全国表彰

富士市農業振興推進協議会の生活改善部が、体力づくり優秀組織として、10月8日福井市で開かれる「第15回体力づくり運動推進全国大会」で、表彰されることが決まりました。表彰は生活改善部が健康管理を目的に行なっている保健、栄養の改善・体育・スポーツ・レクリエーションの普及など総合的な体力づくり運動が認められたものです。

なお、女子の体力づくり教室が男子にも波及して、昨年からは男子の体力づくり教室も行なわれるなど、家族そろって体力づくりが行なわれるようになり、大きな成果をあげています。



男女とも神経痛が多い

農業従事者の健康 調査結果

農業者を対象にした健康診断の結果をみると、半数の人がからだの異常を訴えます。忙しい時は、朝早くから夜おそくまで、自分の健康のことも考える暇もなく働いてしまう、こうしたことが積み重なって、異常を訴える人が多くなるようです。最近では食生活、生活環境、労働条件は改善されてきましたが、まだまだ考えなければならぬ問題も多くあります。それでは、市内の農業者を対象に行なった健康診断から、全体的な傾向をみてみました。なお、健康診断を受けたのは男子が77人、女子が376人の453人です。

まず、これまでにかかったことのある病気では、男女とも神経痛が最も多くなっています。次いで多いのは女子が貧血、高血圧、痔、男子では痔、肝臓疾患、貧血などの順となっています。

自覚症状調査では4割の人が腰の痛み、全身がだるい、疲れがとれないなどどういったえています。また、農夫症も全体的に有症率が高く、異常を訴える人が女子

で71名、男子でも63.7名と多く、農業者は疲れているといっても過言ではありません。疲労が重なると動脈硬化症、高血圧になりがちですが、症状が出るまえに過労にならないよう注意しなければなりません。

また、以前かかったことのある病気や現在かかっている病気の中で、神経痛の多いことは、生活環境の問題もありますが、働きすぎが大きな原因となっていると思われます。もうひとつみのがすことのできない病気に肝臓障害があります。これは男子に多いので、酒やタバコの影響も考えられますが、疲労も影響を与えています。

スタミナのある人は 少ない

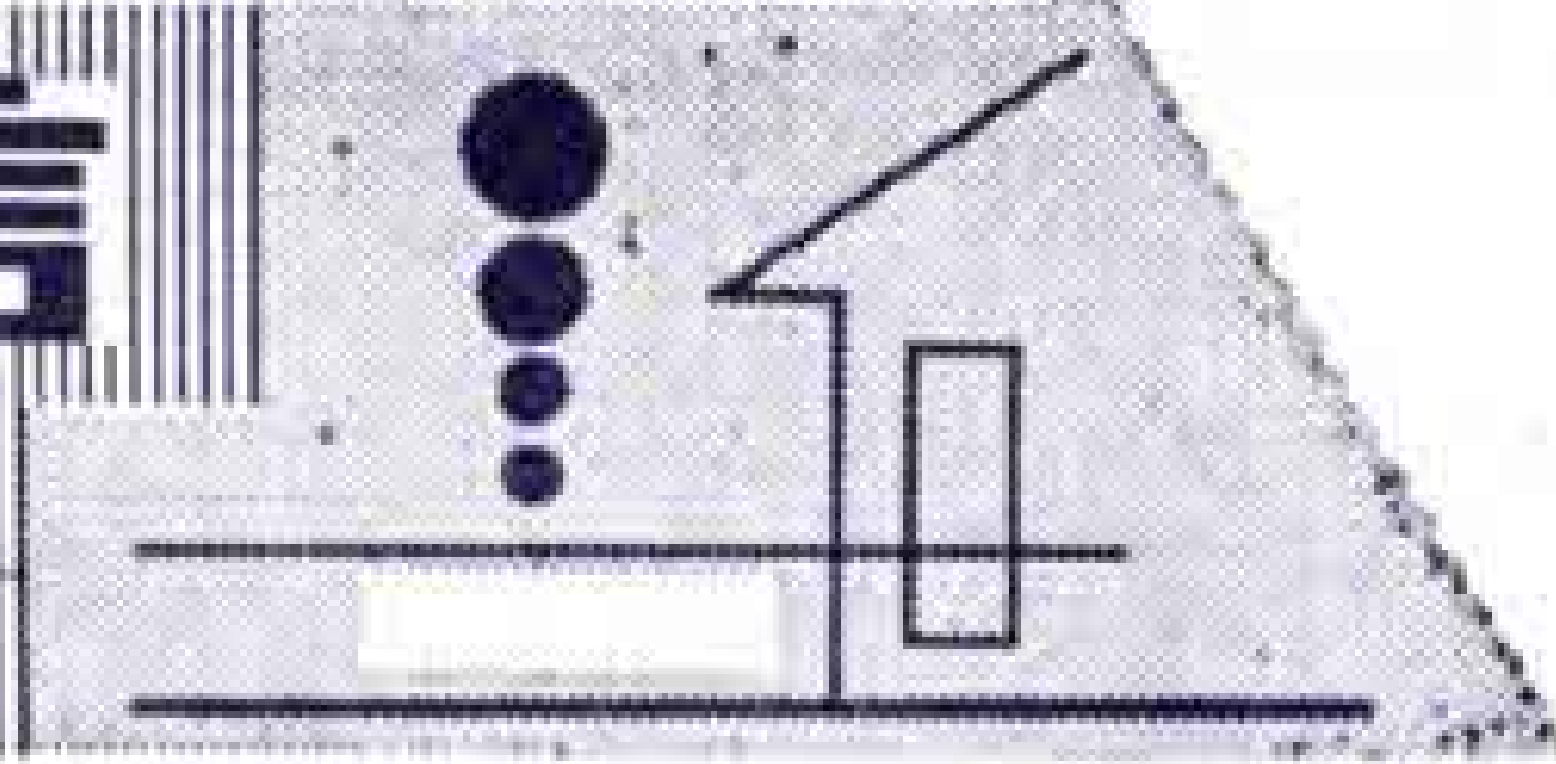
富士市の農業従事者の平均体位は、全国平均に比べて劣っていませんが、ベルベック指数（栄養状態の指標）でみると疲れのためやせている人が17名もありました。体力をまず肺活量でみると、肺の換気量が大きければ、肺や心臓の働きが

強く、酸素の利用率も高いので、スタミナのあるからだと言われますが、男子で70名、女子で60名に何らかの異常がみられ、スタミナのある人は少ないと言えます。また、握力、背筋力は女子の場合、年代の高まるにつれて劣ってきていますが、男子では30才から40才のもっとも働きざかりの人に低い人が比較的多くみられました。

運動をすれば筋肉が発揮する力が強くなり、作業能力も高まると言われていますが、肉体労働者といわれる農業者でも筋の持久力は劣ってきています。これは自動車の普及で歩かなくなったことや、農業労働によって使う部分が片寄るなど運動不足が原因となっています。

夫丈なからだがあればこそ仕事ができるわけですから、婦人が中心となってより積極的な生活改善を進めることが大切です。元気で働くための栄養の確保、適正な働き方の工夫と実行、病気の予防、健康なからだをつくるための体育の実行など、一度に全部はできないと思いますが、身近なものばかりですから、真剣に考えてください。

市政モニター提言



休耕地の管理をしっかりと

国策に添い休耕することは結構です。しかし、手入れが非常におざなりで、農協から検査に来る時だけ、要領よく目につく所の草刈りをする程度です。そのため、休耕2・3年目になると雑草が生い茂り、果ては、ネズミ、野鳥の巣ができて忠実な農民を困らせています。

今年は特に、ネズミ、野鳥の被害が多く、方々からそういう声を聞きました。私達は共同生活をする以上、自分さえ良ければでなく、相手の立場になって物事を考えることは当然です。

ネズミ、野鳥の被害をうけた所は、ど

こも荒れた休耕地の多い所です。来年からは休耕地の草刈りを徹底的にやっていたきたいと思います。

これから稲が実ると、またネズミの害が問題になると思います。いまのうちに休耕地別にいっせいで駆除をやったらどうでしょうか。

こうした悩みは、見渡す限り耕作地という所では少なく、小面積で休耕地の多い所かと思えます。

市と農協が連絡をとって適切な防止策を立て、休耕農家への指導をお願いいたします。(渡辺あき・鈴川3)



緑と花のコーナー

10月の花ことば

10月の花はモクセイ(写真)。黄茶、白色の小さな花が放つ甘い強いにおりが私達をひきつけます。

- 1日 キク・高尚な。
- 2日 アンズ・疑惑。
- 3日 モミジ・控え目。
- 4日 ホップ・あなたはいたずら者。
- 5日 シュロ・勝利。
- 6日 ハシバミ・和解する。
- 7日 モミ・人格高潔。
- 8日 パセリ・祝いごと。
- 9日 ウイキョウ・強固な意志。
- 10日 マスクメロン・欲望に限りがない。
- 11日 ミソハギ・悲哀。
- 12日 コケモモ・反抗心が強い。
- 13日 シモツケ・無駄がない。
- 14日 キク・霊示がある。
- 15日 メボウキ・多くの人に受け入れられ



る。16日 モスローズ・あなたを尊敬する。17日・ブドウ・あなたを常に

- 守る。18日 ツルコケモモ・あなたを慰める。
- 19日 ホウセンカ・気短者。
- 20日 アサ・運命的。
- 21日 アザミ・独立心。
- 22日 ハナクワイ・神がかかる。
- 23日 チョウセンアサガオ・いつわりの愛嬌。
- 24日 ウメ・高潔。
- 25日 モミジ・謹慎する。
- 26日 スイバ・忍耐強い。
- 27日 ブライアーローズ・質朴。
- 28日 ムクゲ・巧知。
- 29日 ピルスアセルバ・刺激されやすい。
- 30日 サウギキョウ・敵意のある。
- 31日 カラー・熱情。

当直医院

休日当直医院は、富士市医師会が急病患者のために定めたものです。ところが、最近、かかりつけの医院がやすみなのでみてくださいますと、当直医院に来る人が多くなりました。特に医療センターに多く、急病者の診察に支障をきたしていますので、当直医院は急病のときにだけご利用ください。

■10月7日

- 外科 戸田医院(横割1 61-2026)
- 渡辺病院(錦町1 51-3751)
- 産婦人科 望月医院(西比奈34-0445)

■10月10日

- 外科 藤井医院(松岡 61-7811)
- 芦川病院(中央町2 52-2480)
- 産婦人科 武田医院(西宮島61-3490)

■10月14日

- 外科 神谷医院(川成島 61-5900)
- 米山病院(吉原4 52-3060)
- 産婦人科 吉見医院(吉原4 52-2399)

■10月21日

- 外科 中央病院(本市場 61-8800)
- 米山医院(和田2 52-0275)
- 産婦人科 窪田医院(平垣 61-3100)

■10月28日

- 外科 松本医院(久沢東 71-2570)
- 吉原病院(南町 52-0780)
- 産婦人科 中央病院(本市場4区 61-8800)

※内科、小児科は富士医師会が「医療センター」で行っています。診療時間は午前9時から午後5時までです。医療センターの住所は「富士市伝法字杉ノ木2850-2(長者町)」電話は52-3104です。

件数 188件
(7月まで 1453件)
死者 2人
(7月まで 17人)
負傷者 85人
(7月まで 716人)



八月の 交通事 火災件数



3件発生
(7月まで 74件)
損害額 52万円
(7月まで 9375万円)
死者 0 傷者 0
(7月まで 死者0人
負傷者18人)



■コイの稚魚8000匹を放流

昨年続きコイの稚魚を河川や池に放流しました。放流したコイは3歳~5歳の1年生の稚魚8000匹で、9月7日に比奈の湧水公園、10日に滝川や瀬戸川など5河川と増川西の池で行ないました。今年度はあと12000匹放流します。

←比奈の湧水公園で、渡辺市長も子どもたちといっしょに放流

↓瀬戸川には2000匹を放流



■82農家が自慢の“長十郎”を出品

今年のナシは天気に恵まれたので、形もよく、ずいぶん甘いと、審査員も優劣つけるのに一苦労…。市内のナシ生産農家がたんせいこめて栽培したナシの品評会をさきごろ農協会館で行ないました。ナシの生産農家は年々減る一方ですが、今年は82農家から自慢の長十郎が出品されました。



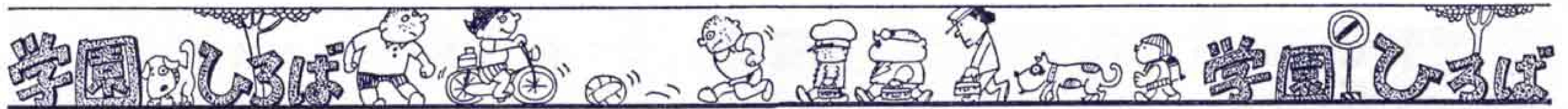
■七十才以上のお年寄りには六三八一人

九月十五日の敬老の日を中心に、各地区ごとに敬老会を行ないました。七十才以上のお年寄りは六三八一人(男二六〇四人、女三七七人)なお、〃米寿〃をむかえた四十九人の方には肖像画と木盃が贈られました。(渡辺市長から米寿のお祝いに肖像画を)

■第4回静岡県工芸展

染織、金工、陶芸など100点を展示。





家の中のきりぎりす

吉永第1小学校2生

佐野まゆみ



木よう日の夜に、わたしがおふろにはいるとき、きりぎりすがいたよ。おやこそろって3びきいた。おかあさんのきりぎりすと中ぐらいと、赤ちゃんのきりぎりすだったよ。

いつも夜になるとおかってのところにきて、しずかにしていると、きれいな声で、「きつきつきつ」と鳴いているよ。わたしが声のするところにそっといくと、なくのをやめて

しまったよ。水をかけたらにげちゃった。

そのつぎの日は、子どものきりぎりすだけきたよ。「なぜおかあさんのきりぎりすが、こなかったのかな。」と、かんがえました。やっぱりわからなかった。わたしがもう一回水をやったら、「ちょっちょっ」って行って、おふろといたのあいだのせまいところにかくれちゃったよ。鳴き声は小さい声になったよ。おかあさんきりぎりすは、いないのかな

と思って、そばでじっと出てくるのを見ていたが、どうしても出てこなかった。

つぎの日、水と青いくさをそこにおいてみました。くらくになると鳴きだしたのでとおくでみていたら、中ぐらいと赤ちゃんきりぎりすが、くさの中でなっていた。わたしは、かわいそうになってつかまえるのをやめてしまった。きっと、おかあさんきりぎりすのところに行くと思ったよ。いまに大きくなって、家の中で鳴いてくれると思った。おや子のきりぎりすを見たのは、はじめてだったよ。

スポーツ少年団剣道大会



スポーツ少年団の剣道大会を9月9日、鷹岡中学校で行ないました。試合は各学年ごとの個人戦と道場別の団体戦で、250人が参加して腕を競い合いました。なお、団体の部で高学年、低学年とも剣広会Aがそれぞれ優勝しました。

小中学生の科学作品展

夏休みにみんなの友だちが観察したり、実験していっしょうけんめい作った作品の展示を9月15日から17日までの3日間、吉原市民会館で行ないました。展示した作品は300点で、各学校から選ばれた優秀なものばかりです。



鷹岡小学校一年

ゆめ

秋山美広

〔評〕秋山君の作品は、配置よくまとまっています。字も1年生にしては大変よく書けています。(青木臨川)

田子浦中学校

坂道

二年 豊田生子

〔評〕豊田さんの作品は、何のわだかまりもなく、堂々と書けていて、気持のよい作品です。(青木臨川)