

広報

# 心じ

NO. 140

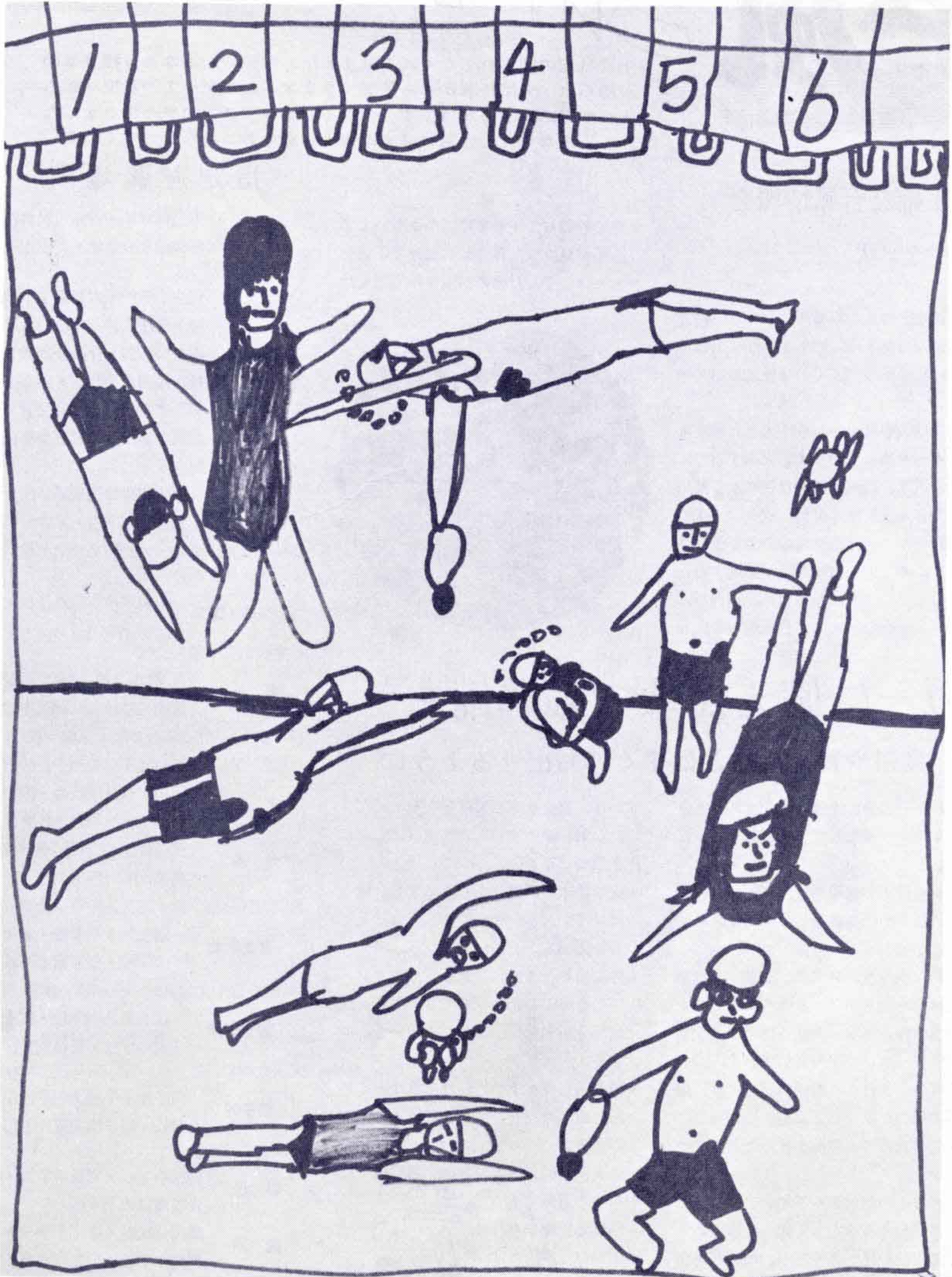
48.8.5 発行

発行・富士市役所

富士市永田61-1

編集・企画調整部広報課

【毎月5日と25日発行】



「すいえい」須津小学校二年一組すぎやまかずや

# 台風これだけの

地震は何の前ぶれもなく起こりますが、台風や大雨はある程度季節が限られ、天気予報からも予想できます。したがって、防災対策もあらかじめできるわけです。今年も台風シーズンがやってきましたから、みなさんも台風に備え準備や注意をおこたらないでください。

## 正確な台風情報を

### キャッチ

台風などの風水害で死亡したり、行方不明になった人は、昨年1年間に全国で587人と、非常に多くの犠牲者が出ています。

台風は大小にかかわらず大きな破壊エネルギーを持っています。来襲すると、暴風、洪水、豪雨、高潮などによる河川のはんらん、家屋の倒壊、流失、ガケくずれなどから大きな被害の発生が予想されます。そこで、市は台風が接近すると災害の未然防止をはかるため、市内のパトロールを行ったり、台風情報を広報

無線で放送して注意を呼びかけています  
台風が発生したらつねに正確な予報をキャッチして、万全の対策をたててください。



## 指定避難場所

**吉原** 市立体育館・吉原市民会館  
昭和通り公会堂・富士市役所（消防棟）

**伝法** 伝法小学校・吉原第1中学校  
・伝法山神社（公会堂）

**今泉** 中央図書館・今泉公民館・  
日吉浅間氏子会館・県立吉原高等学校・神戸小学校・今宮公会堂

**広見** 広見小学校・勤労青少年会館

**元吉原** 大昭和銚鈴川工場新館・  
元吉原小学校・元吉原中学校・今井公会堂・大野町公会堂・  
松町公会堂・興和体育館

**須津・浮島** 須津小学校鉄筋校舎  
須津中学校講堂・東小学校講堂・境公会堂

**吉永** 吉永第1小学校・吉永公民館  
吉原商業高校・吉原第3中学校・  
富士岡第2支部公会堂・東中学校・  
吉永第2小学校・吉永第2小学校勢子辻分校

**原田** 原田小学校鉄筋校舎・原田  
公民館・大昭和吉永体育館  
**大淵** 大淵公民館・大淵第1小学校  
大淵第2小学校・大淵中学校  
県立吉原林間学園・富士本中町公会堂

**富士駅北** 富士第1小学校・富士  
中学校・県立富士高校  
体育館・富士文化センター・川原宿公会堂

**富士駅南** 富士第2小学校・富士  
南中学校・下横割北区  
区民会館

**田子浦** 田子浦小学校・田子浦中  
学校・田子浦公民館・田  
子浦公会堂

**岩松** 岩松小学校・岩松中学校・  
岩松農協橋下支所

**鷹岡** 鷹岡公民館・鷹岡小学校・  
鷹岡中学校・旧鷹岡事務所

**伝法・鷹岡・大淵** 丘小学校

## 万一に備え無駄でも準備を

### 食料や貴重品などはすぐ持ち出せるように

台風が近づき、上陸が予想されるときは、十分な準備をして万一に備えてください。

- ・停電に備えて懐中電灯、ローソク、マッチなど照明器具を1カ所へまとめて用意しておく。
- ・食料、飲み水、日用品、医薬品、貴重品は持ち出しができるようにしておく
- ・台風情報をキャッチするためにトランジスタラジオを用意しておく。
- ・雨戸のくぎ打ち、横板の打ちつけ、屋根の補強などをしておく。
- ・家族の衣類には名前や住所などをつけておく。
- ・住居付近の地形からみて、どのような災害が起きるかをよく知っておく。

さて、雨や風が強くなり、被害が予想されるときには、避難命令がでます。市では地区ごとに避難場所を決めてありま

すから、安全な方法で避難をしてください。なお、避難するときには次のことに注意してください。

- ・火の始末や戸締りを確実にする。電気はメインスイッチを切り、ガスは元センを閉める。
- ・外に出るときはヘルメットやズキン、帽子をかぶり頭を保護する。服装も露出部分が少ない、行動しやすいものにする。
- ・避難路もガケ下やこわれそうなヘイギわ、川べりなど、できるだけさけて通行する。
- ・老人、幼児、病人などのいる家庭では早めに避難する。
- ・切れた電線やたれ下がった電線には絶対にふれないようにする。



# 防災計画を地震

## 地震に備えて 家庭の防災対策

6月に根室沖で、2度もつづいて大地震が発生したことは、みなさんの記憶にまだ残っていることと思います。

地震は地下にたまったエネルギーの放出によって起こるもので、日本列島周辺には要注意区域が9カ所もあります。この中に根室沖地震の北海道東部や関東南部、東海沖などが含まれています。

現在の地震学では、地震の予知は不可能ですが、静岡県は東海沖という大きな地震の巣をかかえていることはたしかです。いつ地震に見舞われてもあわてないように家庭の防災対策をたて、地震時の心構えをふだんからしっかりと身につけてください。

### あわてて外にとび出さない

地震が起きると本能的に外にとび出してしまいますが、大変危険なことです。激しい振動が続く時間は、だいたい1分前後です。まず丈夫な家具などに身体を寄せて様子を見ることです。

### すばやく火の始末

電気、ガス、石油器具などのスイッチやセンをとめましょう。ガスは元センを忘れずにしめてください。地震は火災の

発生さえ防ぐこと

ができればこわがる必

要はありません。火の始末は

何事にも優先して行なってください。

関東大震災の犠牲者68,000人のうち、家屋の倒壊などの原因によるものは2000人で、66,000人が火災によって死亡しています。

### 避難は歩いて

はじめの30秒から1分ぐらいは動けないはず。この激しいゆれがおさまったら、急いで避難しましょう。避難は徒歩が安全です。大地震では、道路や橋がこわれたり、避難する人達で混雑しますから、自動車での避難は絶対にやめましょう。

### デマに迷わず正確な情報を

大地震のあとは停電や通信網のマヒでデマがとび、人々の恐怖心をあおります。放送局ではどんな災害時でも、放送できる体制がととのっています。トランジスタラジオや市役所、警察などの正確な情報にしたがって行動しましょう。

### 海岸では津波に注意

海鳴りや異常な引き潮は津波の前兆です。津波には押し波と引き波があり、数100メートルにも及

ぶことがあります。早目に高台や山の方向へ避難しましょう。

### お互いに進んで助け合う

避難をするとき、火災がおきたとき、ケガ人が出たときなど、お互いに助け合いながら行動しましょう。

### 非常持出品を準備しておこう

食料や貴重品などまとめておき、すぐに持ち出せるようにしておきましょう。



## 万一の場合は指定避難場所へ

いつ地震におそわれてもまごつかないように、避難場所、連絡方法などをふだんから家族で話し合っておくことも必要です。昭和39年に発生した新潟地震では家族がバラバラになり、道路や橋がこわれ連絡がとれず、家族同志で安否を気づかい、あちこちで混乱がおこったそうです。あらかじめ避難場所、そこまで行く方法、連絡方法などを打合せしておけば混乱を防ぐこともできたわけです。

市の指定避難場所は、41カ所にあります。建物の中は危険ですから、学校の運

動場や公園などを指定してあります。万一の場合は近くの避難場所へ。

**吉原** 吉原小学校・市役所駐車場・市民公園・南町公園

**伝法** 伝法小学校・吉原第1中学校

**今泉** 中央図書館広場・今泉小学校・吉原第2中学校・県立吉原高等学校  
**神戸** 神戸小学校

**広見** 広見小学校

**元吉原** 元吉原小学校・元吉原中学校

**須津・浮島** 須津小学校・須津中学校・東小学校

**吉永** 吉永第1小学校・吉原商業高等学校  
吉原第3中学・東中学校・昭和幼稚園・吉永第2小学校・吉永第2小学校勢子辻分校

**原田** 原田小学校

**大淵** 大淵第1小学校・大淵第2小学校・大淵中学校

**富士駅北** 富士第1小学校・富士中学校  
県立富士高等学校・富士見高等学校

**富士駅南** 富士第2小学校・富士南中学校

**田子浦** 田子浦小学校・田子浦中学校・田子浦幼稚園

**岩松** 岩松小学校・岩松中学校

**鷹岡** 鷹岡小学校・鷹岡中学校

**伝法・鷹岡・大淵** 丘小学校



【大雨であふれる寸前の田宿川】

# 川へゴミを捨てないで

## 災害の原因にもなる 川のゴミ

川をよごすのは工場の排水だけではありません。家庭の排水、一部の不心得な人が捨てるゴミも一役買っています。

「川底に沈んでいる空カン、空ビン」「橋げたにつかえたビニール、プラスチックの容器」「海岸に線を引いたように打ち上げられたゴミ」すべて人の手によって捨てられたものです。1人がひとつ

のゴミでも、1000人が同じように捨てれば1000個になり、ゴミの山がいくつもできてしまいます。

どこそこかまわなくゴミを捨てる人は自分のことしか考えていない人ではありませんか。だれでも家のまわりにゴミが落ちていれば掃じをしてきれいにします川が自分のものならやはり同じことをすると思います。

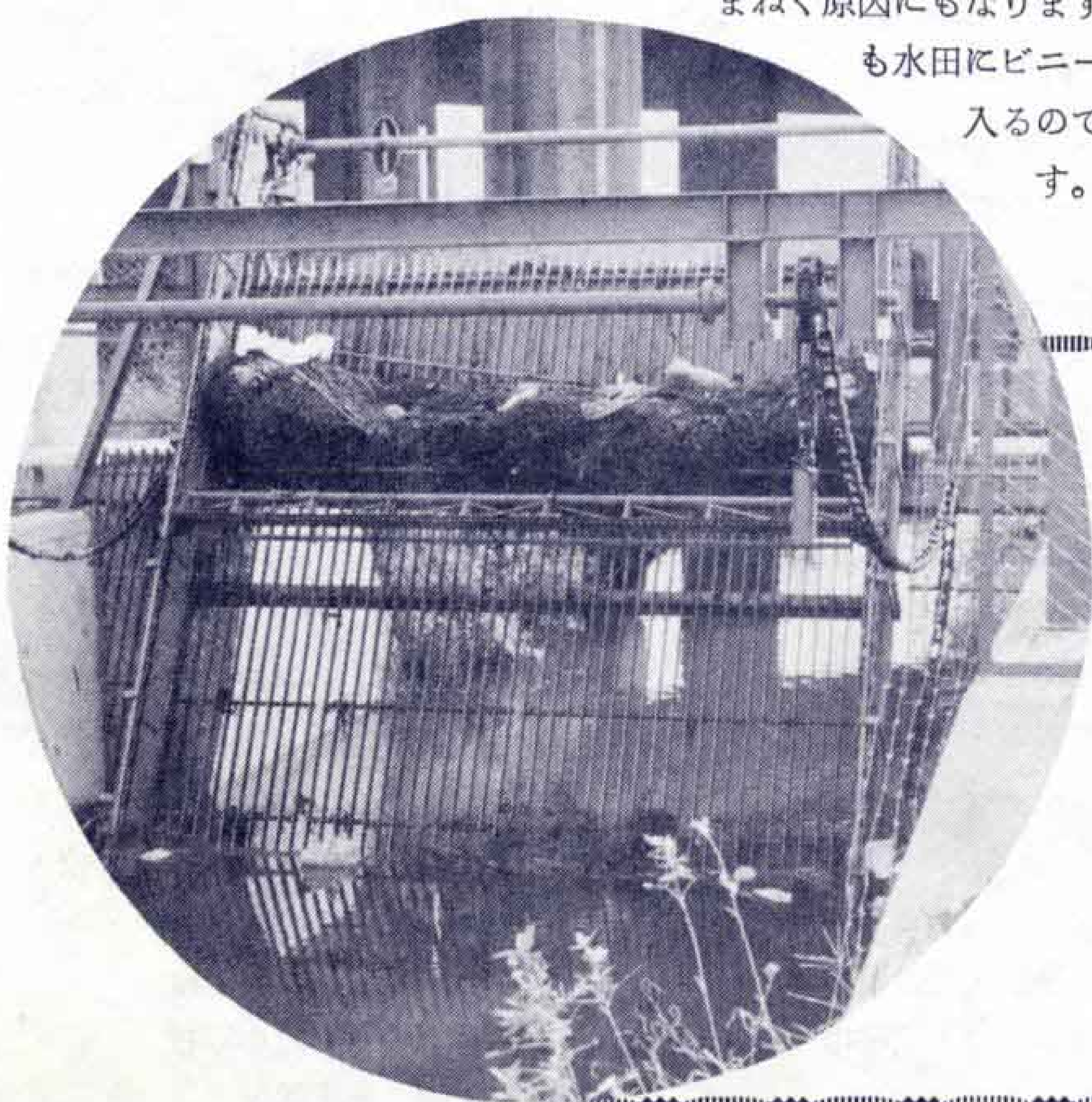
川や空地に捨てられたゴミが、橋げたにつかえたり、1カ所に集まって川の流れを悪くし、大雨の時など思わぬ災害をまねく原因にもなります。また、農家でも水田にビニールなどのゴミが入るので大変困っています。

川へゴミを捨て



なくても、市で燃えるものを週2回、燃えないものを週1回集めていますから、近くの集積場所へ出していただくだけで済みます。

川にゴミを捨てるのではなく、拾うようにしなくては、いつまでたってもきれいな川にはなりません。川をきれいにし災害の発生を防止するためにも、ゴミを捨てない、捨てている人を見かけたら、お互いに注意しあいましょう。



## 大活躍のゴミ処理機

川のゴミを自動的に取りのぞく装置を岩松中学校東側の新川に設置してあります。この装置は、川の中に立てた鉄製のスノコにゴミを集め、バケットの上下運動で取り除き、ベルトコンベヤーで1カ所にまとめます。この集めたゴミは定期的に収集していますが、木くずやビニールなど1回の収集で50キロぐらい出ます。

# し尿浄化槽の点検を 実施していますか

お宅の浄化槽の放流水が悪臭を放ち、近所に迷惑をかけていませんか。浄化槽の手入れが悪いと悪臭、カ、ハエの発生源にもなり、2次公害を引き起こします。

最近、汲み取り便所から水洗便所に改造する家庭や、新しく家を建てる人の多くが水洗便所を設置するようになりました。市の下水道が完備している所では、そのまま下水道に流すことができますがそのほかの地区では、し尿浄化槽によって、浄化してからでないと側溝や河川に放流することは出来ません。

ところが、し尿浄化槽による水洗便所と下水道による水洗便所を混同している

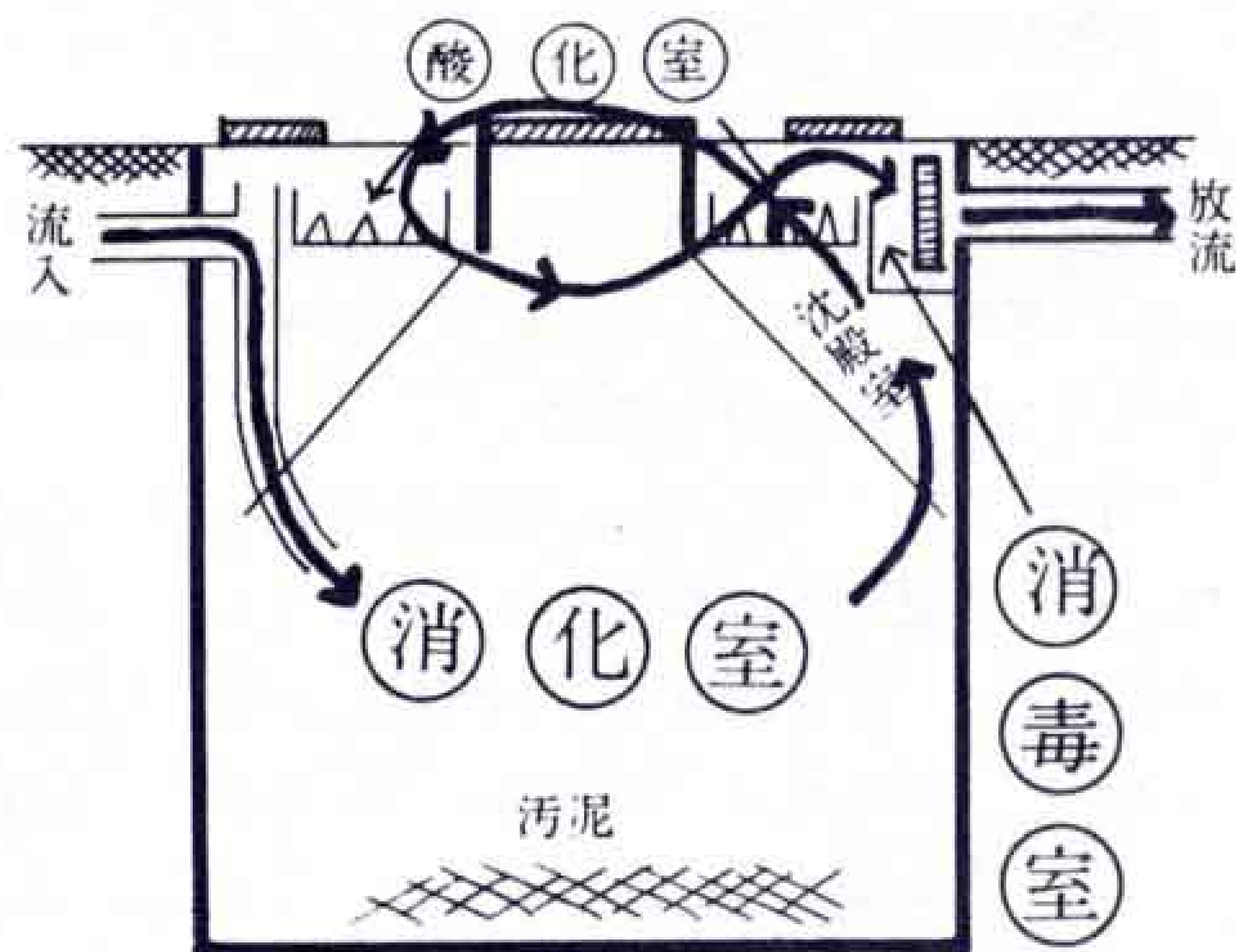
方がいるようです。し尿浄化槽は、設置したからといって、そのままいつまでも使用できません。人間に健康管理が必要なように、浄化槽も点検、清掃など維持管理をしなければ、本来の機能が十分発揮できなくなります。

水洗便所でし尿浄化槽を設置してある場合は、法律で定められた基準を守り、近所の人に迷惑がかからないよう、維持管理には十分注意してください。また、し尿浄化槽を設置する場合には必ず保健所に届け出をしてください。

なお、し尿浄化槽の保守点検、清掃などの維持管理は、厚生大臣認定の技術管理士でなければできませんので、近くの許可業者にご相談ください。

- ・富士衛生運輸 (元町 61-0768)
- ・昭和衛生舎 (鈴川3 33-0230)
- ・吉原衛生運輸 (長者町 52-5113)
- ・鷹岡衛生企業 (入山瀬西 71-3539)

し尿浄化槽のしくみ(腐敗タンク方式)



## 節水にご協力を

—散水もひかえめに—

8月は1年中でもっとも水の消費量が多い月です。クーラー、庭への散水、洗たくと多い日は8万トン近くにもなります。給水能力は約8万7000トンですから、あまり余裕はありません。この状態では、断減水になる地区も出てきます。市は、みなさんにご迷惑のかからないように、より一層の努力をいたします。みなさんも庭への散水をひかえめにするなど、水を大切に使用していただくようご協力をお願いします。

### 緑と花のコーナー

#### 実のなる木を植え 小鳥を呼びもどそう

私達の身近にいた小鳥たちの姿もいっしか少なくなりました。うるさいほどの小鳥のさえずりで目をさましたのも、ついこの間のことです。失われていく自然が小鳥をおいやってしまったのです。もう一度おいやった小鳥たちを呼びもどすよう「実のなる木」を植えてみようではありませんか。実のなる時期には、きっと小鳥たちが集まってくると思います。実のなる樹木は

#### 常緑樹

- 〔赤い実がなる木〕アオキ、イチイ、グミ、クロカネモチ、サルトリイバラ、ジキミ、シロダモ、センリョウ、ソヨゴ、タラヨウ、ナンテン、ピラカンサ、マサキ、ヤブコウジ、マンリョウ、モチノキ
- 〔くろい実がなる木〕イヌツゲ、キズタクスノキ、ゲッケイジュ、ヒサカキ、ヤツデ、ユズリハ。
- 〔黄かっ色の実がなる木〕ジャクナゲ。
- 〔むらさきの実がなる木〕ムラサキシキブ。

#### 落葉樹

- 〔赤い実がなる木〕アオハダ、ウメモド

キ、ガマズミ、ズミ(こりんご)、ツリバナ、ナナカマド、ニシキギ、ホオノキマユミ。

〔くろい実がなる木〕イヌサンショウ、ウコギ、クロモジ、タラノキ、ナツハゼムクノキ。

〔黄かっ色の実がなる木〕アオギリ、エゴノキ、エノキ、センダン、ヌルデ、ハゼノキ、ヤマハゼ。

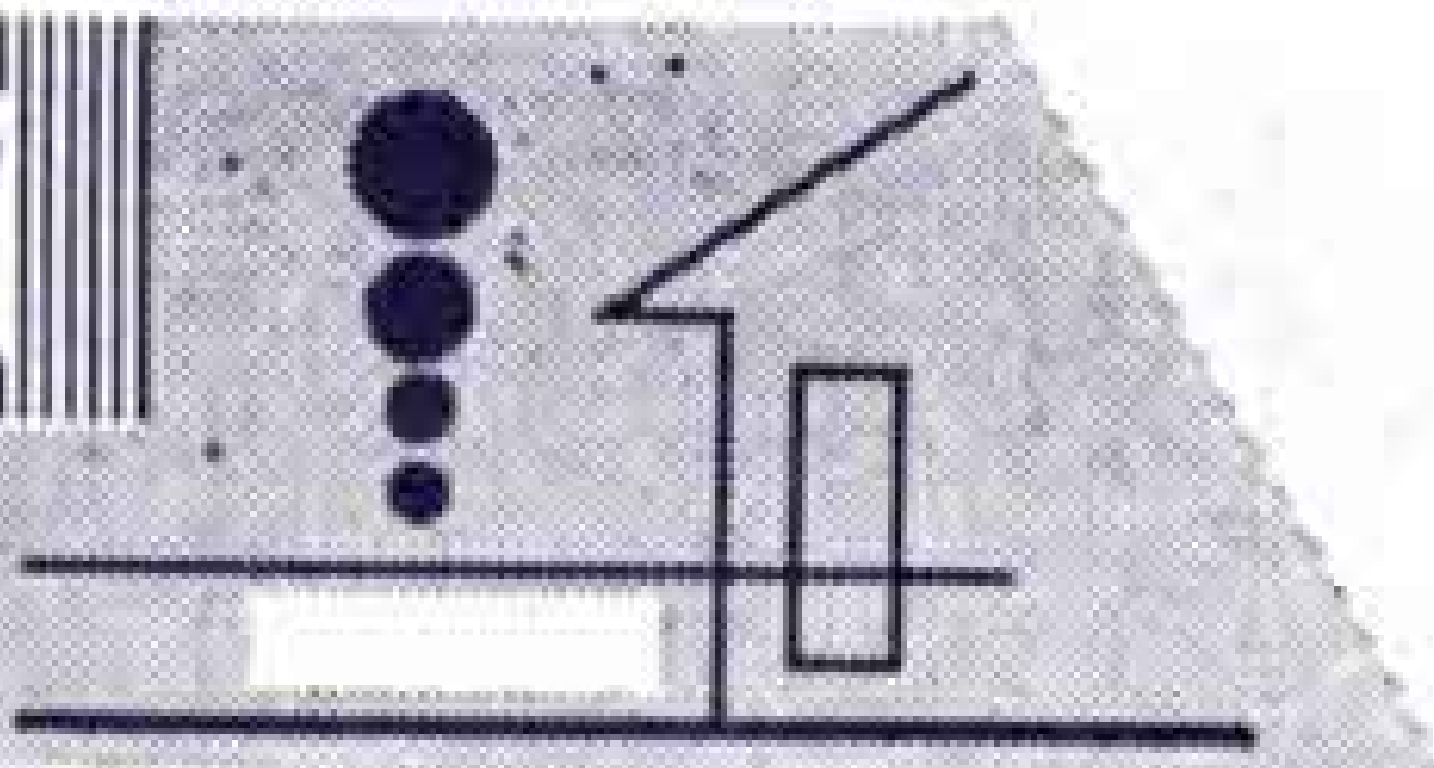
〔むらさきの実がなる木〕サワフタギ、ミズキ。

#### 緑の相談は

…緑の植え方、育て方、病害虫、花壇づくり…

みどりの課へ

# 市政モニター提言



## 食品の検査をきびしく

すでに禁止されているはずの色素を使ったお菓子が、沼津で販売されていたとのニュースには大変ショックでした。

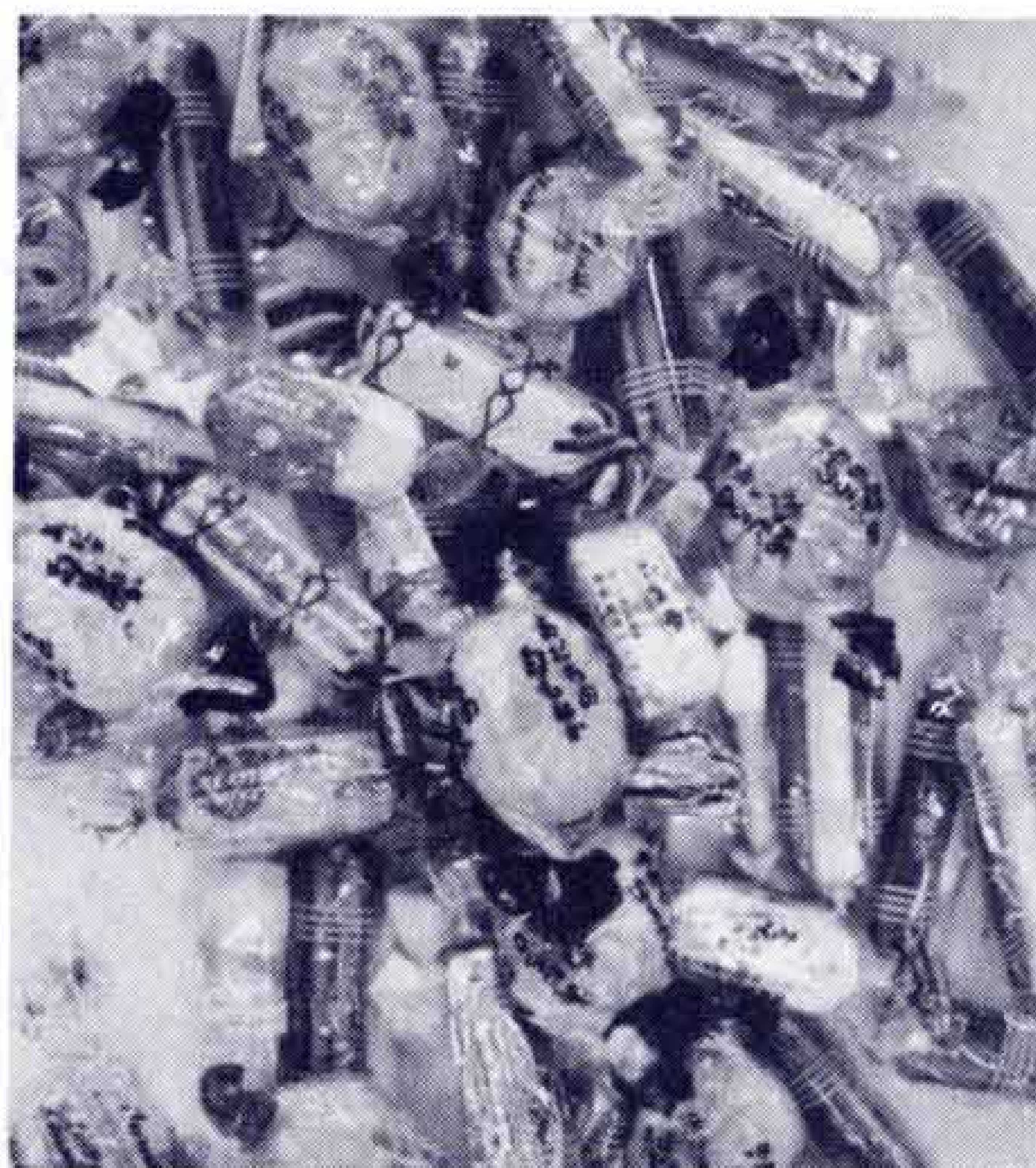
私達母親は、朝起きるとその日の献立に頭を痛めます。厚生省で有害食品について発表すれば、初めて世間に危険性がわかりますが、子どものお菓子などは全然見当もつかないのが現状です。

10円玉を握る子どもに、変な物は買わないように注意しても、親の方でさえどれが変で、どれが安全なのか判断しかねますから、何を買っても無理からぬこと

です。

沼津で見つかったお菓子も、たまたま消費生活センターの調べでわかったものの、この種のお菓子や食物はかくれて売られているのではないのでしょうか。

魚のPCBばかり恐れて、うっかり見落としがちな有害色素製品にも、保健所は今後おおいに目を向けてほしいものです。また、保健所の検査は、事前に相手方に知らせず、抜打ち的にやってくれる方がより効果が高いように思いま



す。お菓子など安心して子どもに与えられるよう一層の努力を望みます。

(小倉孝子・久沢東)

### 健康を考える

## 日常生活の一部にスポーツを

みなさんは、健康について考えたことがありますか。病気になってはじめて、健康のありがたさを感じる—多くの人がそうではないでしょうか。健康に恵まれている間は、それがあたりまえだと思い健康であることがどんなにすばらしいことかを忘れがちです。健康なからだがあればこそ精神的な余裕も生まれ、生活に対する意欲もわき、立派な仕事もできます。

さて、健康を保ち、より健康なからだづくりを進めるには、運動、栄養、休養のバランスが保たれなければなりません。

しかし、多くの人達に共通していえることは、運動量の減少が目立ち、バランスがくずれていることです。健康でありたいと願う私たちにとってはまさに赤信号です。

機械の発達による労働の分業化、自動車の普及などによる身体活動の減少が特に目立ってきています。機械がなかった時代の労働は、全身を駆使して田畑を耕し、重い荷物を運び生産活動に精を出していたわけですから、生活そのものが身体運動のくり返りで、体力づくりの場であったわけです。

また、子どもの世界に目を向けてみても、急激な社会環境の変化、交通事情の変化などによって遊び場を奪われ、家の中においやられています。更にテレビのとりこになっている子どもも増えていきます。やはり子どもたちも身体を動かすことが少くなり、運動不足になる傾向があります。

人間の身体は、動かさないとどんどん体力が低下し、やがては呼吸器系、循環器系、消化器系、更に精神面に悪い影響を及ぼします。学校体育、社会体育が重視され、生涯教育の必要性がさげばれてきたのも、このようなことからです。

いままでスポーツは、余暇を楽しむためという考え方が一般的でした。しかし健康の増進には体育、スポーツが最高の良薬です。暇のある人がやるものだなんて考えないで、日常生活の一部として取り入れてはいかがですか—。

※「健康を考える」を今回から3回にわたって掲載いたします。みなさんももう一度健康について考えてみてください。なお、健康についてみなさんのご意見がありましたら広報課までお寄せください



身体を動かすことによつて  
体力の低下を防止



■よい歯のコンクールで  
窪田さん親子が優勝

母と子のよい歯のコンクールで、宮島の窪田ゆき江さんと正哉ちゃん親子が優勝しました。コンクールは、昨年3才児検診を受けた中から、健康でよい歯の子どもとお母さんを選んで審査しました。なお、優勝した窪田さん親子は、富士市の代表として、8月16日に静岡市で開かれる県大会へ出場します。



■中野町・岩松Aチームが優勝

婦人バレーボール大会を7月29日、市立体育館と伝法小学校体育館で行ないました。35チームが参加し熱戦をくりひろげましたが、Aブロックで中野町チーム、Bブロックは岩松Aチームがそれぞれ優勝しました。



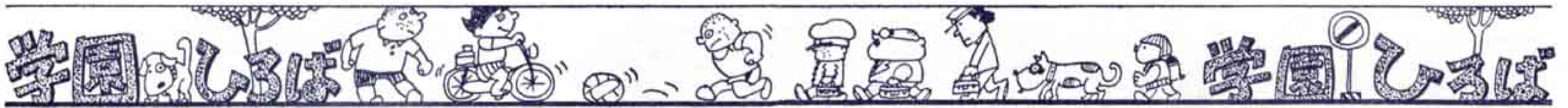
■小山先生の指導で  
型染講習会

自分のデザインした模様を染めて、作り出す喜びを味わっていただくこと、吉原小学校で2回にわたって型染講習会を行ないました。県工芸家協会の小山もと子先生の指導で、テーブルセンター、壁飾りなどを作りました。

■愛のよびかけ運動

青少年の非行防止をはかるため、さきごろ県下いっせいに「愛のよびかけ運動」を行ないました。富士市でも渡辺市長をはじめ、青少年補導委員、社会教育推進会、婦人会などが街頭に出て、非行防止をよびかけました。





### わたしたちのプール



富士第2小学校3年  
吉川くみ子

わたしたちの学校のプールは、長さ13mの小プールと、25mの大プールがあります。大プールには、1・2・3・4・5とばんごうがついているとびこみ台があります。それは高学年の人たちがつかうもので、わたしはまだその台

からプールにとびこんだことは一度もありません。

いつもわたしたちがおよぐ所は小プールです。でもきょうは、大プールでだれもおよいでいなかったのて、先生は大プールでおよがせてくれました。大プールの水はいつもよりふかかったのて、一ば

んあさいところでも水があごまでありました。一ばんふかいところだと、目の下までできます。

1・2年生のときには、大プールがいやで、先生が「大プールにはいるぞ」というと、こわがっていましたが、3年になったら大プールの方がおもしろく、よるこんではいるしまつです。でも3年になって、はじめての時はこわくてしかたがありませんでしたが、2回めからはなれてしまい、へいきでおよげるようになりました。

水の飲みすぎは  
疲れる...



みんな暑いからといって水やジュースばかり飲んでいないかな。水の飲みすぎはからだによくないんだよ。はげしくからだを動かすスポーツマンでも、運動中はノドが乾いても軽く口をすすぐだけで決して飲まないんだ。水を飲みたいからといってガブガブ飲めば胃液や血液がうすめられ、からだのだるくなるばかりでよいことはひとつもないんだよ。

みんなが、32度から36度の気温で外を歩くと、1時間に400gくらい汗をかくんだ。だけど、同じ量の水を飲む必要はないんだ。というのは、みんなが1日のうちに食べる食品の中や、からだの中でブドウ糖や脂肪が燃えるときにでる水分があるので、十分たりるんだ。

### 伝法 子ども会が 球技大会



男子はソフトボール、女子はキックボール。伝法小学校区の子ども会は7月29日、球技大会を行いました。あいにくの雨でみんなズブぬれで熱戦を展開しました。

### わたしの作品

一年 感動  
吉原第一中学校 小林由季子  
測量  
岩松小学校六年 影山慎二

【評】 筆の勢いはよく、のびのびと書けています。幅広と縦長の字ですから取めるのに苦労したようですが、測が広すぎます。(青木臨川)

【評】 力強くしっかり書けています。半紙に2字書くのはむずかしいものですが、よく修っているよい作品です。(青木臨川)

### 訂正



前号 (No.139号) で村松千浩君の作文「馬に乗せてもらった」をのせましたが、写真をまちがえましたので訂正いたします。村松君は上の写真で、前号の写真は吉原小学校の小出恵理さんです。なお小出さんの作文は8月25日発行のNo.141号にのせます。

