

生きるを支える

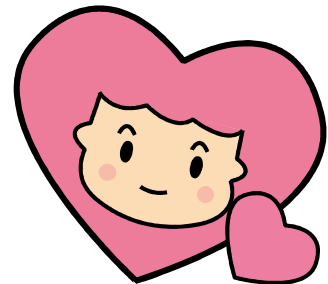
# 第二次富士市自殺対策計画

誰も自殺に追い込まれることのない富士市の実現を目指して

令和6年度



令和10年度



令和6年3月



富士山とともに 輝く未来を拓くまち

SDGs 未来都市 富士市



## はじめに

---



### 『誰もが認めあい支えあう 居心地のいいまち 富士市』 の実現を目指して

我が国では、平成10年から平成23年までの間、年間の自殺者が14年連続して3万人を超える水準で推移していました。平成18年に自殺対策基本法が施行され、国や地方公共団体、民間団体等が連携を図り、総合的に自殺対策を進めてきた結果、平成24年にようやく3万人を下回り、令和元年まで減少傾向にありました。

ところが、令和2年には新型コロナウイルス感染症の影響などにより、11年ぶりに自殺者数が増加し、物価高による家計の圧迫等も相まって、今日まで自殺者数は増加傾向となっております。

本市では、全国に先駆け、平成19年1月から静岡県精神保健福祉センターや富士市医師会などの関係機関と連携し、自殺要因の一つであるうつ病の早期発見・早期治療を目的とした「富士モデル事業」を展開し、終了後も、様々な自殺対策を推進してまいりました。

平成31年3月には、「富士市自殺対策計画」を策定し、「誰もが認めあい支えあう 居心地のいいまち 富士市」を基本理念に掲げ、自殺対策を総合的に推進しているところであります。

しかしながら、未だ毎年50人前後の市民が自殺により尊い命を失うといった憂慮すべき現状が続いております。そこで、これまでの基本理念や取組を継承しつつ、本市の実情や時代に即した新たな取組を加えた第二次計画を策定しました。本計画に基づき、自殺対策の更なる強化・推進を図り、市民一人ひとりがかけがえのない個人として尊重され、生きる喜びを実感できるために共に支えあい、誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指してまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、ご尽力いただきました富士市自殺対策推進会議委員の皆様をはじめ、パブリック・コメント制度によりご意見をお寄せくださいました市民の皆様に、心から感謝申し上げます。

令和6年3月

富士市長 小長井 義正

# 目次

## 第1章

### 計画の概要

1 計画策定の背景と主旨 .....	1
2 計画の位置付け .....	3
3 計画の期間.....	4
4 計画の策定体制 .....	4
5 SDGsとの関連.....	5

## 第2章

### 自殺対策を推進するうえでの基本認識

1 自殺は、その多くが“追い込まれた末の死”である .....	6
2 減少傾向にあった自殺者数に変化が生じ、非常事態はまだまだ続いている.....	7
3 自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題 .....	9

## 第3章

### 自殺の現状

1 富士市の自殺の現状	
(1) 自殺者数の推移.....	10
(2) 年齢階級別自殺者数.....	11
(3) 自殺死亡率（人口10万対） .....	12
(4) 年齢階級別死因順位.....	14
(5) 自殺者職業別の状況.....	14
(6) 自殺の原因・動機.....	15
(7) 同居人の有無.....	16
(8) 自殺の背景にある危機経路 .....	17
(9) 自殺未遂歴 .....	18
(10) 自損行為の状況.....	18
(11) 自殺の特性評価.....	19
自殺統計からみる富士市の特徴.....	20
2 市民意識調査の結果	
(1) 調査概要.....	21
(2) 回答者基本属性.....	21
(3) 調査結果（抜粋） .....	22

## 第4章

### 第一次自殺対策計画の評価と課題

1 計画目標値.....	32
2 目標指数.....	32
3 重点取組目標.....	33
4 取組事業.....	35
5 評価と課題.....	38

## 第5章

### 第二次自殺対策計画の基本的な考え方

1 自殺対策計画の考え方.....	40
2 基本理念.....	41
3 基本方針.....	42
4 施策体系.....	43

## 第6章

### 重点施策

1 若年者・働き盛り世代の自殺対策の強化.....	44
(1) SOSの出し方に関する教育の推進.....	44
(2) ニートやひきこもり等の若者支援.....	45
(3) 産後うつを含む母子支援対策の推進.....	46
(4) 事業所へのこころの健康づくり支援.....	47
2 高齢者の自殺対策の推進.....	48
3 生活困窮者への支援の充実.....	49
4 普及啓発活動の推進.....	50
5 支援ネットワークの強化.....	51

## 第7章

### 「生きるを支える」施策

1 こころの健康づくりに関する教育・支援の充実.....	52
2 誰もがより良く生きる・認め合う啓発支援の推進.....	53
3 「生きるを支える」相談支援体制の充実.....	55
(1) 困難を抱える子ども・若者への支援.....	55
(2) 子育て世代への支援.....	57
(3) 働き盛り世代への支援.....	58
(4) 高齢者や障害のある人への支援.....	59
(5) 生活に不安がある人への支援.....	60
(6) 悩みや生きづらさがある人への支援.....	61
4 「生きるを支える」人材の養成.....	62
5 「生きるを支える」サポート体制の構築.....	63
6 自殺未遂者の再企図防止と自死遺族支援.....	63

## 第8章

### 計画の指標

1 計画目標値.....	64
2 目標指標.....	65
3 重点等取組目標.....	65

## 第9章

### 推進体制

1 行政内部の推進体制.....	67
2 企業や団体とのパートナーシップ.....	68

## 資料

1 計画策定の経過.....	69
2 富士市自殺対策推進会議規則・委員名簿.....	70
3 富士市自殺対策庁内連絡会設置要領・委員名簿.....	72
4 自殺対策基本法.....	74

