



菖蒲湯に入ったよ！気持ちいいー

第二幼稚園児（老人憩いの家）

●今年目標

「やさしい心で助けあい」

- 富士市を知ろう!..... 2~3
- 合併に関する住民説明会を開催します..... 4
- 元気なうちから介護予防!..... 11
- シリーズ教育現場 心と体を動かし夢中になって遊ぶ保育の工夫 ...12

富士市ってどんなまち？

富士市を知ろう！

概要（平成20年4月1日現在）

- ◆面積 214.10km²
- ◆人口 244,140人
- ◆世帯数 89,370世帯
- ◆広がり 東西 17.9km 南北 27.5km
- ◆海拔 最高3,421m 最低0.7m

予算（平成20年度）

- 1,397億6,660万円
- ◆一般会計 737億円
- ◆特別会計 491億3,802万円
- ◆企業会計 169億2,858万円

職員・議員数（平成20年4月1日現在）

- ◆市職員数 2,277人
- ◆市議会議員数 36人



十一月一日、富士川町は富士市と合併します。私たち富士川町民にとって、富士市は通勤や買い物など生活面ではとても身近なまちです。しかし、富士市がどんなまち（特徴）なのか、知らないこともあるのではないのでしょうか。ここでは、合併を前に富士市について紹介します。

富士市政のあゆみ

昭和四十一年十一月一日に吉原市、富士市、鷹岡町が合併して現在の富士市が誕生し、新市の初代市長には、齋藤滋与史氏が当選しました。

- | | | | |
|------|------------------------------------|---------------|--|
| 昭和42 | 市章、市民歌を制定 | 平成5 | 市立看護専門学校開校 |
| 昭和43 | 市民の木に「クスノキ」を、市民の花に「バラ」を市民の公募によって制定 | 平成6 | 歴史民俗資料館開館 |
| 昭和45 | 四月一日に新市庁舎を開庁 | 平成7 | 中央図書館開館 |
| 昭和50 | 住民登録人口が二十万人を突破 | 平成8 | 富士マリンプール（砂山公園）プールオープン |
| 昭和56 | 市立博物館オープン | 平成13 | 三月、消防防災庁舎が完成
四月、特例市移行 |
| 昭和58 | 市民憲章を制定 | 平成14 | 四月、富士市フィランセ完成 |
| 昭和59 | 市立中央病院オープン | 十二月、新富士市の名誉市民 | 第一号に、宇宙線天文学者の戸塚洋一氏を認定 |
| 昭和61 | 新しいごみ焼却施設、第一清掃工場を稼働 | 平成17 | 八月、「ラクロス吉原」が竣工
十一月、富士コミュニティエフエム「Radio-F」が開局 |
| 昭和63 | 富士市斎場オープン | 平成18 | 市制施行四十周年記念式典を開催 |
| 平成元 | 救急医療センターオープン | | |
| | 中国浙江省嘉興市と友好都市提携調印 | | |

市民憲章

富士に生きるわたたくしたちは、歴史と伝統をうけつぎ、明日にむかって、豊かな産業と文化のまちづくりをすすめるため、

- 一、富士山のように 広く
思いやりの心をもち
たがいに助け合います
- 一、富士山のように 美しく
自然を愛し
きれいな環境をつくります
- 一、富士山のように 高く
教養を深め
視野のひろい市民となります
- 一、富士山のように たくましく
働くよるこびをもち
健康な家庭をつくります
- 一、富士山のように 強く 正しく
きまりを守り
平和で安全な社会をつくります

教育

- ◆保育園 市立18園 私立13園
- ◆幼稚園 市立9園 私立16園
- ◆小学校 市立25校
- ◆中学校 市立14校
- ◆高等学校 市立1校 県立4校 私立1校
- ◆大学 私立1校
- ◆看護専門学校 市立1校
- ◆特別支援学校 県立1校

地区まちづくりセンター

平成20年度から、社会教育の地域拠点「公民館」が、全施設での各種証明書の発行などの市民サービスや各地区のまちづくり・防災などの拠点としての位置づけを明確化した「まちづくりセンター」に変わりました。

- ◆まちづくりセンター 24か所



富士市立岩松北まちづくりセンター

医療施設（平成20年4月1日現在）

- ◆病院 12
- ◆一般診療所 160
- ◆歯科診療所 125



富士市立中央病院



富士市の特産物

【お茶】

富士山ろくで栽培したお茶は、深くさわやかな香りと味があります。

【ゆで落花生】

落花生をゆでて食べるのは、この地域の特徴。塩味がきいていてお酒のおつまみにもぴったりです。

【シラス】

新鮮なシラスは、生でもゆでも大変美味なものです。

【梨】

糖度が高く、みずみずしい富士梨は、明治初期に水戸島で植えられ始めました。富士梨は、市西部を中心に栽培され、七月下旬から九月下旬までに収穫されます。

【イチゴ】

市内のあちこちにあるイチゴのビニールハウス。気候が温暖で土は火山灰土で水はけがよく、栽培条件に恵まれています。冬から春にかけて収穫されます。

【ヒノキ】

富士市の森林の七割がヒノキです。かたくて強度があるため、家の土台や柱などの構造材として使用されます。

～富士市との合併に伴う、制度や生活環境の変化についてご説明いたします～

合併に関する住民説明会を開催します

11月1日の合併を控え、富士市の制度やくらしの変化、手続きや問い合わせ先などについて住民説明会を開催します。

今回の説明会は、合併協議会で行われた協議結果を踏まえ、富士市と富士川町の各担当部局で話し合われた結果の中から、特に住民生活に密接に関係する事柄をメインにご説明いたします。

皆さま、ご都合の良い会場にお出かけください。

(時間は全て19:00～)

期 日	会 場
6月23日(月)	木島公会堂
6月24日(火)	サンクレア
6月26日(木)	新町・新町本町公会堂
6月27日(金)	富士松野会館
6月30日(月)	宮町公民館
7月1日(火)	中央公民館
7月2日(水)	北松野公民館
7月4日(金)	東町公会堂



説明内容

- ① 富士市について
- ② 住所、地区、区について
- ③ 窓口について
- ④ 各種手続きについて
- ⑤ 各種イベントについて
- ⑥ コミュニティについて 他

合併後の地区名、区名が決まりました

富士市と合併した後、富士川町は木島、岩淵、中之郷とかぎあな区からなる「富士川地区」と、北松野、南松野、中野台からなる「松野地区」になります。また、各区の区名は、富士市に同様の区名がある区について調整を図り、各区からのご意見も考慮した結果、次のように変わります。ご承知ください。

富士川地区				松野地区	
現行区名	新区名	現行区名	新区名	現行区名	新区名
木島	木島	四十九町	四十九町	南町一	南松野1
小山	小山	宮町	中之郷宮町	南町二	南松野2
室野	室野	小池	小池	富士見町	松野富士見町
相生町	相生町	大楽窪	大楽窪	八幡町	松野八幡町
上町	岩淵上町	本通り一	中之郷本通1	清水町	清水町
吉津	吉津	本通三丁目	中之郷本通3	富士松野	富士松野
舟山町	舟山町	本通四丁目	中之郷本通4	大北町	大北町
坂下	坂下	幸町	中之郷幸町	俣下町	俣下町
旭町	岩淵旭町	東町一丁目	東町1	中野台	中野台
堺町	中之郷堺町	東町二丁目	東町2		
川坂	中之郷川坂	日の出町	中之郷日の出町		
新町	中之郷新町	かぎあな	かぎあな		
新町本町	新町本町				

*区名は住所ではありません。

消防まつり開催

富士川町消防団主催の「消防まつり」が以下のとおり開催されます。消防車や起震車を使用した体験コーナー、投げ餅(お菓子)など様々な催しがありますので、是非ご参加ください。

- 日 時** 6月28日(土)10:00~14:00
会 場 富士川町総合体育館(駐車場)
内 容 【出店コーナー】
 焼きそば、焼き鳥、フランクフルト、野菜、缶詰、ティッシュペーパー等の販売
 【演技コーナー】
 サンバ踊り、消防ラッパ隊演奏、まとい振り
 【体験コーナー】
 消防車乗車体験、起震車地震体験、ロープ渡河体験
 【一般コーナー】
 投げ餅、工作車見学、AEDデモ

問合せ先 役場/総務課(TEL81-4800)

平成20年度 自衛隊富士川協会総会

- 日 時** 6月26日(木)13:00~
会 場 富士川町中央公民館(2階講義室)
内 容 19年度事業及び決算報告
 20年度事業計画及び予算(案)について
そ の 他 総会終了後、講演・ビデオ上映会等を予定しています。当日、直接会場にお越しください。
問合せ先 役場/総務課内 自衛隊富士川協会
 事務局(TEL81-4800)

富士市フィランセ施設見学会等 参加者募集

6月の男女共同参画週間中、富士市のフィランセで、きり交流会議主催の富士川町の住民を対象にしたフィランセ施設見学会及び交流会を行います。参加希望の方は、6月20日(金)までに下記へご連絡ください。

- 日 時** 6月26日(木)9:30~11:30
会 場 富士市フィランセ西館(3階会議室)
申込み先 富士川町の男女共同参画を推進する会
 (代)深澤美智子(TEL81-0538)

富士川クリーン作戦参加者募集

富士川クリーン作戦を7月の河川月間に合わせ、河川美化と河川愛護を目的に実施します。参加を希望される方は6月25日(水)までにお申し込みください。当日は、作業が可能な服装でご参加ください。

- 日 時** 7月6日(日)8:00~9:30小雨決行
会 場 富士川河川敷憩いの広場
作業区間 県道富士由比線富士川橋(旧国道1号線)から東海道新幹線鉄橋までの堤防道路周辺
そ の 他 ごみ袋、軍手、タオルは町で用意します。金はさみの必要な方は、ご持参ください。また、雨天の場合は、同報無線により中止のお知らせをします。

申込み先 役場/産業環境課(TEL81-4805)

伐木等業務従事者技術講習会受講者募集

町では間伐等を推進することで、本来森林の持つ水源かん養等の機能回復の足掛かりになればと考えています。そこで、間伐実施スタッフの育成と組織化を図るため、林業従事者講習会への参加を呼びかけると共に受講料の補助を行います。ふるってご参加ください。

なお、講習修了者には「修了証」を交付します。

- 日 時** 7月1日(火)~2日(水)2日間
 9:00~17:30
会 場 県森連富士木材センター
受講内容 学科(関係法令、伐木作業及びチェーンソーに関する知識等)
 実技(伐木造材作業、チェーンソーの目立・整備)
携 行 品 筆記用具、チェーンソー、ソーチェーン、目立工具、手袋、昼食
受講料 15,000円(振込み)
補助金額 受講料の1/2を補助します。
募集人数 10名(先着順)
申込方法 受講申込書が役場産業環境課にありますので6月21日(土)までに林材業労災防止協会静岡県支部へお申し込みください。
申込み先 〒422-8601 静岡市追手町9-6
 県庁西館9階 林材業労災防止協会静岡県支部(TEL054-252-3160)

まちのびやわんわん

自分のことは自分でやります

四月十八日(金)、常盤愛子さん(上町)が九十五歳を迎えられましたので、町より寿詞と長寿祝い金が贈呈されました。

常盤さんは九十五歳を迎えた今もなお至って健康で、自分で草むしりや洗濯もし、時には気分転換に散歩もするそうです。これからも、体に不自由がない限り自分のことは自分でやりますと力強いお言葉をいただきました。



住民投票条例の 制定は否決

四月二十一日(月)役場において、富士市との合併の賛否を問う住民投票条例の制定が工藤信氏より町長へ請求されました。

町長はこれを受け、五月八日(木)町議会臨時議会を招集し、請求に対する反対意見を付して議会に議案を提出しました。採決の結果、反対多数で否決されました。



父親も一緒に育児をしよう

四月二十二日(火)さくら台幼稚園において、テレビ寺子屋の公開録画が行われました。

講師にファザーリングジャパン代表の安藤哲也氏を迎え、絵本を通じた父親の子育てについてご講演いただきました。

絵本によっては、父親が読んだ方が伝わるものもある。絵本を読むことが義務でなく親子のコミュニケーションのツールと捉えて、自分も一緒に楽しむこと。限りある豊かな時間を大切にして欲しいと保護者に働きかけました。



住民主導のまちづくりへ

四月二十二日(火)中央公民館、二十三日(水)松野公民館サンクレアにおいて、合併に向けてのまちづくり推進住民説明会を開催しました。

富士市職員から、富士市のまちづくりがどのように進められているのか、吉原地区の例を交えながら説明がありました。当町では、まちづくり事業が行政主導で行われてきた経緯もあり、富士市の住民主導のまちづくり組織との違いに、質問が相次ぎました。



社会福祉協議会の合併

四月二十四日(木)富士市のフイランセで、富士市・富士川町社会福祉協議会の合併調印式が行われました。

法律で、社会福祉協議会は一市町村に一つと定められているため、昨年の十一月に合併協議会を設立し、以来五回の協議会を経て今日の調印式を迎えました。十一月一日には、新富士市の誕生とともに新しい社会福祉協議会が設立されます。



サルに餌を与えないで

五月八日(木)富士松野会館において、有害鳥獣被害対策連絡会を開催しました。

昨年の五月に大北地区にサルが確認されて以降、富士松野中野台地区に頻繁に出没するようになり、農作物への被害や民家への侵入等の被害が相次いでいます。

そのため、役場が事務局となり、被害地区の代表者や猟友会、学校関係者や富士警察署で組織される有害鳥獣被害対策連絡会を設立しました。会議では、被害報告や今までの取り組み、今後の駆除・防除策について協議しました。



心地よいウォーキング

五月十八日(日)町内において、第十八回富士川健康ウォークを開催しました。

コースは前回と同様、総合体育館を出発し身延道を経て第二東名富士川橋を望む展望台で休憩した後、南松野から農免道路を上がり富士川サービスエリア付近を経て総合体育館にゴールする全長十キロになります。参加者からは「前回も参加したが、歩いた後の達成感が心地よい」と評判でした。



藍綬褒章を受賞

五月十九日(月)、錦織孝臣氏が町長を表彰訪問しました。

錦織氏は、四月二十八日付けで発表された平成二十年春の褒章受賞者に選ばれ、藍綬褒章を受賞されました。昭和五十八年から保護司として犯罪者の更正の手助けをしてきた功績が認められ、この度の受賞となりました。

おめでとうございます。



水 wed

2

2歳6ヶ月児フッ素塗布
(H17.11・12月生)
受付9:00~9:30/保健センター
3歳児健康診査
(H17.5・6月生)
受付13:00~13:15/保健センター

9

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア
ゴスペル教室②
19:00~21:00/サンクレア

16

23

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア
ゴスペル教室③
19:00~21:00/サンクレア

30

木 thu

3

年金相談
9:30~14:30/サンクレア

10

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア
障害者相談窓口
9:00~16:00/保健センター

17

年金相談
9:30~15:00/役場

24

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア

31

固定資産税2期納期
国民健康保険税2期納期
介護保険料2期納期

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア

金 fri

4

11

乳幼児相談
9:00~11:30/サンクレア
心配ごと相談
10:00~15:00/サンクレア
ビーズ教室①
19:00~21:00/サンクレア

18

25

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア
成人健康相談
9:00~11:00/中央公民館
13:30~15:00/吉津公民館
ビーズ教室②
19:00~21:00/サンクレア

土 sat

5

子

刻字教室①
19:00~21:00/サンクレア

12

子

文学講座
10:00~/中央公民館
刻字教室②
19:00~21:00/サンクレア

19

子

松野地区子ども会球技大会
9:00~/総合体育館
おばあちゃんのおはなしかい
13:30~/中央公民館
刻字教室③
19:00~21:00/サンクレア
地藏尊例祭/宗清寺
祇園祭/八坂神社

26

子

ビギナー講習会
13:30~/総合体育館
(随時予約電話受付中!)
TEL81-2111
刻字教室④
19:00~21:00/サンクレア



Radio 84.4fm

●富士川町インフォメーション
月~金 ①9:30 ②18:30
土 12:20

●富士市・富士川町合併のハテナ
木 19:00

話題の音楽&情報の新ステーション
FM84.4mhz!!

2008

July

7月

予定表

日 sun

月 mon

火 tue

安全を祈願しました

5月8日(木)南松野において、第二東名高速道路鎧田沢橋・富士川高架橋(鋼上部工)上り線工事の安全祈願祭が行われました。

関係者一同は、事故なく無事竣工できるよう祈願しました。

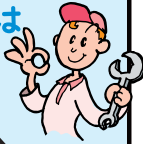


1

鬼子母神例祭/等覚寺

- 公** 中央公民館休館日
- 体** 総合体育館休館日
- サ** サンクレア休館日
- 子** 子育て支援センター休所日

休日の水道修繕にお困りの方は
こちらへ



7月は
青山管工(株)へ
(TEL 054-388-2040)

6

サ子

富士川クリーン作戦
8:00~/富士川河川敷

7

公体

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア

8

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア

13

サ子

父親ソフトボール大会
8:00~/河川敷スポーツ広場

14

公体

15

寄附金でAEDを設置



5月13日(火)役場において、日本赤十字社静岡県有功会富士川町支会が町へ50万円を寄附しました。この寄附金等で、町内の小中学校や中央公民館、サンクレア、総合体育館といった公共施設にAED(自動体外式除細動器)が設置されることとなります。

20

サ子

父親ソフトボール大会
8:00~/河川敷スポーツ広場
祇園祭/八坂神社

21

公サ子

海の日

22 公体

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア
心配ごと相談
9:30~15:00/地域福祉センター
一般開放
10:00~15:00/老人憩いの家

27

サ子

28

公体

下水処理場使用料6・7月分納期
水道料6・7月分納期
特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア

29

特定健康診査
受付8:30~10:00/サンクレア
胸部検診追加
13:00~15:00/サンクレア
15:45~17:30/保健センター

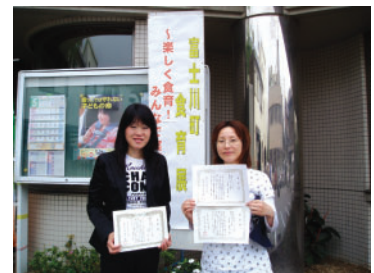
*予定は予告なしで変更することがありますが、ご了承ください。

6月は食育月間です

若い時から骨の健康を考えよう!!

町で行った骨粗しょう症予防検診の結果によると、年齢とともに骨密度は低下し、50歳代で約5割、60歳代で約8割、70歳代で8割以上の方が要指導・要医療の値となっており、牛乳・乳製品や副菜の摂取も不足しがちです。からだや骨の健康のためにも、カルシウム1日600mgの摂取を目標に、バランスよい食事をしましょう。運動も忘れずに。

今年1月、“若い時から骨の健康を考えよう”事業において「バランスよく食べてからだも骨も元気に過ごそう」をテーマに標語とマスコットの募集をしたところ、多数の応募がありました。この中から、次の方が標語大賞や最優秀マスコット賞に選ばれ、5月24日(土)に開催された食育展において表彰されました。おめでとうございます。



太田さん 小永井さん

標語大賞

若月稜斗さん

「赤(主菜)・黄(主食)・緑(副菜)

みんなそろってフルパワー」



牛乳・乳製品マスコット部門

最優秀マスコット賞

太田玲子さん 小永井由紀子さん



副菜マスコット部門

最優秀マスコット賞

小永井由紀子さん



※マスコットなどは、下記協力店舗にディスプレイしてありますのでご覧ください。

セブンイレブン富士川松野店、サークルK富士川松野店、ミニストップ富士川木島店、セブンイレブン富士川駅前店、ポテト松野店、やまいち、富士川スーパー、池谷商店

各種相談日のお知らせ

※全て無料相談ですので
お気軽にご利用ください。

◆こころの相談

6月24日(火) 13:30~16:00
富士保健所 (TEL65-2155)
7月3日(木) 13:30~16:00
富士宮分庁舎 (TEL0544-27-1131)

◆不妊専門相談 (TEL055-991-2006)

6月27日(金) 10:00~15:00 あざれあ
7月11日(金) / /

◆エイズ検査 (TEL65-2659)

6月25日(水) 18:00~19:45
7月9日(水) 9:00~11:30
富士健康福祉センター 1階予診室

◆B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査 (TEL65-2659)

6月25日(水) 13:30~16:30
富士健康福祉センター 1階予診室

元気なうちから介護予防!

介護予防とは、高齢者が介護を必要とする状態を防いだり、介護が必要になっても、それ以上悪化させないように、高齢者の自立を支援することです。

いつまでもはつらつメニュー

町内在住の六十五歳以上の方を対象にした介護予防教室を実施しています。

①運動機能向上

みんなで動けば、なお楽しい。ぜひ参加してみましょう。

【対象】

足腰に自信が無く、歩行に不安を感じている方

【内容】

理学療法士や運動指導員のサポートを受けて、ご自身の身体にあった運動を実施します。

②栄養改善

おいしく楽しくバランスよく食べましょう。

【対象】

体重が急に減少した方

【内容】

管理栄養士の指導のもと、低栄養予防のための栄養摂取について、講義や楽しい実習を行います。



③口腔機能向上

食べることや会話をすることの楽しさに、お口の健康はかかせません。

【対象】

口腔機能に自信の無い方(飲み込みが大変、むせるなど)

【内容】

歯科衛生士によるお口の健康チェック、健口体操など、口腔衛生指導もあります。

福祉情報ボックス

問い合わせ先

富士川町地域
包括支援センター
☎81-4820

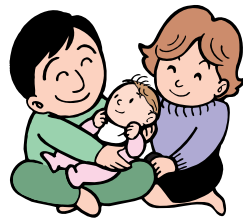
戸籍のまど

四月二十一日～五月二十日届け出分(敬称略)

おめでとう

おくやみ

区名	氏名	保護者	区名	氏名	年齢
宮町	木川 実柚	昌	小山	齋賀 佐登	100
幸町	若月 七瀬	勝之	相生町	二木 さのぞ	84
南町二	浅場 日奈多	純也	新町本町	植松 利夫	89
八幡町	二又川 蒼真	将志	四十九町	佐野 隆	80
清水町	高野 元人	勝明	宮町	若林 たみ子	83
			宮町	佐野 一恵	88
			富士見町	望月 和吉	59
			八幡町	佐藤 博	79



町への寄付金等

四月二十一日～五月二十日届け出分(敬称略)

◇日本赤十字社静岡県有功会富士川町支会 AED設置事業へ 五十万円

シャローム富士川ギャラリー展示

◇六月十六日(月)～三十日(月) 富士川町文化協会「あゆみクラブ」作品展
◇七月二日(火)～十五日(火) 太田愛子「布草履」作品展

公民館インフォメーション

こども文化祭の開催のお知らせ！

今年で10回目を迎え恒例となりました「こども文化祭」を、8月23日(土)、24日(日)の2日間に渡り中央公民館で開催します。

詳細につきましては、7月9日発行の広報ふじかわ「INFORMATION」をご覧ください。

[月日] 8月23日(土)・・・(午後)作品展示
8月24日(日)・・・(午前)作品展示及び演芸発表
[会場] 中央公民館研修室、ロビー・・・作品展示
ホール・・・演芸発表

[内容] ①作品展示
自分の作品を飾ってみんなに発表しよう！
(絵画・習字・水墨画・生け花・写真・工作など)
②演芸発表
公民館のホールで好きなことを発表しよう！
(ダンス・合唱・ギター・ハンドベル・琴や三味線の演奏など)



シリーズ教育現場

心と体を動かし夢中になって遊ぶ保育の工夫

第二幼稚園内には、畑があります。畑では、昨年、園児が種を蒔き育ててきたスナックエンドウの収穫期を迎えています。園児が収穫したスナックエンドウは、先生が調理して園のおやつとして出しています。

先月は、地域の方のご厚意により、竹の子掘りを体験することができました。竹の子は、園児に春の訪れ季節を感じさせてくれました。竹の子を掘るために、園児は体をいっぱい動かしました。掘っている最中の苦労や収穫の喜びは、園児の表現を豊かにしました。収穫した竹の子は家庭で調理され、園児はそれをおいしくいただきました。

市川晃代園長は「このような園内外の体験を通して、いろいろな人と感動を共有することが、現代の子ども達の心と体の成長に大きな影響を与える」と話します。

第二幼稚園ではこれからも、人とかかわり、自然体験、感動体験、食に関する活動など、心と体を動かし夢中になって遊ぶ保育の工夫に努めていきますので、今後とも皆様の変わらぬご指導ご協力をお願いします。

◎問合せ先 富士川町教育委員会
(TEL 八二四八二四)





若鮎グループからのお知らせ

(富士川町健康づくり食生活推進協議会)



簡単で栄養価の高い炊き込みご飯を作ろう

今回紹介するミルク豆ごはんは、栄養価の高い炊き込みご飯です。炭水化物を多く含む白米は、エネルギー源になります。大豆は植物性の良質なタンパク質を、スキムミルクはカルシウムを補います。また、黒ゴマに含まれる抗酸化物のビタミンEは、老化を防ぐ効果があります。簡単に作れますので、是非、一度お試しください。



ミルク豆ごはん (材料)6人分

米 3合
 水 (容積の1.25倍)
 大豆の水煮 100g
 ウィンナーソーセージ ... 4本
 塩 小さじ3/4
 炒り黒ゴマ 大さじ3
 スキムミルク 大さじ8

【作り方】

- ①米は、研いでザルにあげる。
- ②ソーセージは、5mm角に切る。
- ③炊飯器に米、ソーセージ、大豆を入れ、水と塩を加え、15分ほどおいてから炊く。
- ④炊き上がったら、スキムミルクと黒ゴマを混ぜ入れて出来上がりです。

1人分の栄養価

エネルギー	598Kcal
タンパク質	15.5g
脂 質	9.2g
カルシウム	194mg
塩 分	1.3g

俳句 まきの木大学俳句クラブ

冬の風雲間の日矢に耀へり

雪富士や似合いの二人門出なる

石廊より御前崎へと冬の虹

日が暮れてなを鮮やかな石露の花

爽やかや土手の散策深呼吸

山女釣り笥と走る涙の水

石庭の砂紋に一つ紅椿

鳥渡る旅荷に加へ去来抄

切り口の朝日に光る水仙花

山里や鐘のおぼろに暮なづむ

たわわなる袖子津刺しに朝の日矢

木守柿屋敷に住まふ四世代

鎌休む逃げ隠れする螻蛄のゐて

嬉々として庭位き来する菓立鳥

雨音を傘に聞きつつ菖蒲園

春雨やもの影淡く日の暮るる

植松昭代

齊賀佳代美

長嶋芳郎

齊藤雪恵

望月美智子

影山節子

浦田宏

望月延子

齊藤茂代

望月佳子

上野君江

佐野謹子

佐野正治

大津かほ子

渡部和夫

渡辺碧海

■ 新着図書 ■

新着図書情報は、毎週火曜日14:40～Radio-fでも放送しています。

児童図書

いまなんじ?	松成 真理子/作
海の擬態生物	伊藤 勝敏/写真・文
うらないパパと石川五ニャえもん	大庭 桂/作
ざっくん! ショベルカー	竹下 文子/作
じかきむしのぶん	松竹 いね子/さく
世界の高層建築まるわかり事典	高松 伸/監修
ちいさなたからもの	アントレ・ダーハン/作
チャーリーのどうぶつえん	マーカス・フィスター/作
てとてとてとて	浜田 桂子/さく
ともだちみつけた	森山 京/作
ねえ、ほんとにたすけてくれる?	平田 昌広/文
身近な科学の大研究	栗岡 誠司/監修
もりのおんがく	谷内 こうた/絵と文
ラブ、スター☆ガール	ジェリー・スピネリ/作
伴走者たち	星野 恭子/著

一般図書

青の懺悔	堂場 瞬一/著
あほやん	新野 剛志/著
「気づき」の力	柳田 邦男/著
偽装管理職	東京管理職ユニオン/監修
芝浜謎断	愛川 晶/著
すすれ! 麺の甲子園	椎名 誠/著
世界を動かす原油のことが面白いほどわかる本	白水 和憲/著
ちよいポケ迷走記	野水 陳平/著
陽だまりの彼女	越谷 オサム/著
My name is TAKETOO	ヒキタ クニオ/著

みんなのQ&A

【しずおか子育て優待カードの利用について】

Q しずおか子育て優待カードを使って特典を受けたいのですが、利用方法を教えてください。

A しずおか子育て優待カードのステッカーが貼られているお店や施設に、18歳未満の子どもを同伴した保護者、または妊娠中の方がカードを提示すると特典が受けられます。この事業は、未来を支える子ども達と、それを守り育てる保護者を社会全体で応援するもので、店舗のご協力、ご厚意によって成立しています。詳細につきましては、役場健康福祉課福祉児童スタッフ(TEL 81-4806)までお問い合わせください。



※ここでは、皆さんから寄せられました町政に対するご質問やご要望の中で、広く町民に周知していく必要があるものをご紹介します。

富◆士◆川◆楽◆座◆情◆報◆

すべてのお問い合わせ
富士川楽座 TEL 0545-81-5555(代)
www.fujikawarakuza.co.jp

第3回 ふじかわ環境創造祭

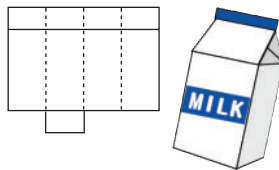
6/22(日)

“水と緑の快適空間ふじかわ”をテーマに、さまざまな環境保全のPR活動を行います。

牛乳パック回収します!

ご家庭で不要になった牛乳パックを、特別回収します。

洗って、切り開いて持ってきて頂くと、花ポットと交換します。(先着200名)



11:00～ 3階ふれあい広場(5枚一口)

環境イラスト&標語

町内の小中学生の作品を、4階ギャラリーで特別展示!

10:00～16:00

WWFジャパンパネル展

4階ギャラリーで同時開催!

10:00～16:00

企業の環境PR

10:00～16:00

2階・3階の特別ブースでは、地元の企業や団体が、環境保全の取り組みの様子などを紹介します。

サイエンス演芸師“ぜんちゃん”登場!

環境サイエンスショー

～ゴミは捨てる前に実験しまショー～

13:00



ワークショップ

11:00

「美しいデザインのフィルムケースごま作り」
会場:2階体験館どんぶら

有料施設 無料開放

6/22限定!

体験館どんぶらと、わいわい劇場は特別環境メニューを開催。体験教室や、環境ビデオをお楽しみ頂けます。(開放時間10～16時)

「環境」って少し難しそう…こんな事を感じているあなた。興味を持つきっかけがきっと見つかります。



まちのメモ

平成20年6月1日現在
人口 16,734人
男 8,175人
女 8,559人
世帯数 5,595世帯

広報ふじかわ

6月号 No.563
2008.6.11

発行/富士川町企画課 ☎0545-81-4802 FAX0545-81-2710
〒421-3305 静岡県庵原郡富士川町岩淵121番地
ホームページアドレス <http://www.fujikawa-cho.com/>
電子メール homepg@town.fujikawa.shizuoka.jp

印刷/佐野印刷株式会社 静岡県静岡市清水区青葉町3番1号