



縄★レンジャーと遊んだよ



松野子ども会育成者連合会事業（総合体育館）

● **今年の目標**
「やさしい心で助けあい」

- 被保険者証（保険証）等が郵送されます……………2～3
- 富士市を歩く ……………4～5
- シリーズ教育現場 青少年リーダーの魅力について ……………7
- 献血にご協力ください……………11

4月から後期高齢者医療制度がスタート

被保険者証(保険証)等が郵送されます

現在、老人医療受給者証（受給者証）をお持ちの方には、平成20年4月1日から開始される後期高齢者医療制度（新制度）の保険証が、3月中に郵送されます。

保険証以外に、限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）や特定疾病療養受療証をお持ちの方には、新制度におけるそれらの証もいっしょに郵送する予定です。

現在、受給者証をお持ちでない方でも、平成20年3月2日から4月30日までに75歳になる方（年齢到達者）には、受給者証をお持ちの方と同様、3月中に新制度の保険証が富士川町から郵送されます。

ただし、4月2日以降の誕生日の方は、保険証の効力が発生するのが誕生日からとなりますので、それまでは現在お持ちの国保や健保組合などの保険証をお使いください。

年齢到達者の方々に、それまでの国保や健保組合などの減額認定証や特定疾病療養受療証をお持ちだった方については、それぞれ新たに申請していただく必要がありますので、お早めに保健センターまでご連絡ください。

なお、5月以降に年齢到達者になる方は、誕生日の前の月に、新制度の保険証が富士川町から郵送されますので、4月2日以降の年齢到達者と同様に各種の手続きをお願いします。

一定の障害をお持ちで新たに新制度の認定を受けたい方が、その申請をする場合や、すでに障害認定により受給者証をお持ちの75歳未満の方が、新制度の適用を受けないために障害認定の撤回をする場合も、保健センターで手続きをお願いします。

【被保険者証】

保険証は現在の受給者証と同様の大きさで、表面には偽造防止用の色地紋が入り、オレンジ色に見えます。

被保険者証（イメージ図）

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限 平成20年7月31日	
被保険者番号	※※※※※※※※
住所	〇〇市〇〇町〇丁目〇番〇号
氏名	静岡太郎
性別	男
生年月日	大正〇〇年〇月〇
資格取得年月日	平成20年4月1日
発付年月日	平成20年4月1日
交付年月日	平成20年4月1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	3922 ※※※※ ※

128ミリ

91ミリ

（裏面は白地です）

※富士川町では、3月20日前後に発送を予定していますので、もし3月中に新しい保険証等が届かない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

◎問合せ先 富士川町保健センター（TEL81-4807）

医療費の自己負担割合について

所得の区分	所得の基準額	負担割合
現役並み所得者	同じ世帯に現役並みの所得のある後期高齢者医療の被保険者のいる世帯	3割
一般	同じ世帯に町民税がかかっている人が一人でもいる世帯	1割
低所得Ⅱ	同じ世帯の人全員に町民税がかかっていない世帯	
低所得Ⅰ	同じ世帯の人全員に町民税がかかっていない世帯のうち全員の所得が一定の基準に満たないとき	

保険料の納期、納付について

	特別徴収	普通徴収	
対象となる人	・年金が年額18万円以上の方 (介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える場合を除きます。)	・年金が年額18万円未満の方 (介護保険料との合計額が年金額の2分の1を超える方が対象となります。)	
通知時期	8月上旬(予定) (平成20年度の仮徴収に関しては、平成20年4月上旬に通知します。)	8月上旬(予定)	
納付の方法	支給される年金から保険料を引き去り、納めていただきます。	富士川町から送付される納付書により、指定された金融機関で納めていただきます。	
納付の時期	【仮徴収】 前年の所得が確定するまでは前年度保険料に基づいた仮徴収額を納めていただきます。 (平成20年度の仮徴収に関しては、平成18年中の所得に基づき仮算定した保険料を納めていただきます。) ↓ 【本徴収】 前年の所得が確定した後、年間保険料を計算し、仮徴収済額を差し引いた額を納めていただきます。	第1期	8/15 ~ 8/31
		第2期	9/15 ~ 9/30
		第3期	10/15 ~ 10/31
		第4期	11/15 ~ 11/30
	第5期	12/15 ~ 12/31	
	第6期	1/15 ~ 1/31	
	第7期	2/15 ~ 2/28 (閏年にあっては2/29)	
	第8期	3/15 ~ 3/31	

被用者保険に加入されていた方についての平成20年度の通知時期、納付時期等は、被扶養者であった方に対して軽減措置が講じられているため、次のようになります。

通知時期	被保険者本人				被扶養者			
	8月上旬(予定)				8月上旬(予定)			
納付の方法 及び時期	8月	普通徴収	8月	普通徴収	8月	納付なし	8月	納付なし
	9月		9月		9月			
	10月	特別徴収	10月		10月	特別徴収	10月	普通徴収
	12月		11月		11月			
			12月		12月		12月	
			1月		1月			
			2月		2月			
	2月		3月		3月			

※被扶養者であった方の平成20年度の軽減措置として、4月から9月までは保険料の徴収は凍結され、10月以降、翌年3月までの均等割額の9割が軽減されます。



このコーナーでは、富士地区2市2町（富士市・富士宮市・芝川町・富士川町）の広報担当者が、それぞれの街を散策し、取材した様子をお届けします（全4回シリーズ）。

★ 入山瀬公園・でごいち文庫

桜の木が植えられている園内には、D51型蒸気機関車（愛称：デゴイチ）が置いてあり、子どもたちの遊び場になっています。また、デゴイチの客車を使用した図書館が隣接しています。



徒歩3分

★ JR身延線入山瀬駅



—スタート—

マークの説明（見ごろの目安）

- 桜…桜スポット（3月下旬～4月上旬）
- 梅…梅スポット（2月中旬～3月上旬）
- 茶…茶畑スポット（4月下旬～5月上旬）

第3回

富士市を歩く!

★ 龍巖淵

昔、竜があらわれたという言い伝えが残る龍巖淵。潤井川にかかる滝戸橋は、富士山と桜が見える絶好のスポットです。昼の桜もさることながら、ライトアップされた夜桜も見ごたえがあります。



第2回富士山百景写真コンテスト エリア賞
「早春の香り」 佐野廣さん

徒歩35分

★ 岩本山の茶畑



第2回 富士山百景写真コンテスト エリア賞「新茶」 金田弘己さん

茶

この山だからできるお茶
昔、この地域では、ミカンの栽培が盛んだったのですが、今では日当たりや風通しのよい山の傾斜を生かしたお茶づくりが盛んです。ここでとれるお茶の9割が「やぶきた茶」で、しっかりとしたお茶本来の味が楽しめるのが特徴です。いつも富士山と富士市街を見ながら育ったお茶たちです!!



岩本山でお茶を生産している
佐野 智信さん（岩本）



「気候も暖かくなってきたし、どこかへお花見に行こうか!」とお考えの皆さんに、耳よりな情報をお届け!! 富士市内には、たくさんの花の名所がありますよね。
今回は、富士市の鷹岡地区から岩本山を目指し、これから見ごろを迎える花々の絶景ポイントと、最寄りの「まちの駅」を紹介します。

私たちがおもてなし!!

鷹岡本町商店街の「まちの駅」

たくさんのお話
できることが
楽しみです。ぜひ
お立ち寄り
ください。



鷹岡のこまもの屋 マルスギ
駅長 上杉 玲子さん



鷹岡の手造り総菜屋 (有) 渡辺商店
駅長 渡辺 友之さん

手づくり総菜が
自慢の店です!!
気軽に声をおか
けください。

3 鷹岡本町商店街



地元の人に愛され続ける
古きよき商店街です。

徒歩 5



まちの駅って何?

休憩やトイレなどのお
休みどころ、観光など
の案内どころ、また、
市民の皆さんの交流の
拠点として、便利な街
の「ほっと」ステーシ
ョンです。現在、富士
市内には計50の「まち
の駅」があります。



昔から自転車店を営
んでいる
左・熊王 勝次さん
右・ 満征さん
(鷹岡本町)

「紙の街」の原点がここに
勝次さん 明治23年、この地に日本初の
洋紙製造工場を創業する際、紙をすくた
めの機械をアメリカから輸入しました。
その時、マスコット(幸運をもたらすお
守り)として一緒に梱包されていたのが、
この「夜明けの像」なんです。
満征さん 実物は東京の紙の博物館に保
管されていますが、平成4年、今はなき
「鷹岡町」の誕生100周年を記念して、
鷹岡中央振興会が中心となり、実物から
型取りをして復元しました。この街を見
つめ続ける歴史の証人ですよ。

4 製紙業「夜明けの像」



鷹岡本町商店街ポケットパ
ーク内に建てられています。

徒歩 1

徒歩 1分

私がおもてなし!!

岩本山公園の「まちの駅」

すぐ目の前に広がる
富士市の街並みと、
おいしい料理をお楽
しみいただけます。



富士の展望一番駅
レストラン・ラ・テラス
駅長 高橋 孝徳さん

7 岩本山公園



梅園には、合計30品種・390
本余りの紅梅・白梅が植えら
れています。梅のほかにも、
桜やツツジ、カエデなど四季
折々の自然を楽しむことがで
きます。



第2回 富士山百景写真コンテスト
エリア賞「白梅の香り」高田和秀さん

徒歩 2

梅に続いて桜
が見ごろを迎
えます。

編集者のつぶやき

- 富士市** 富士市の魅力を再発見!! 多くの人を魅了する絶景と、その場所にかかわる人の温かさに感動しました。(み)
- 富士宮市** まちの駅の駅長さんの、「街のためになれば…」というまちづくりに対するお話が印象的でした。(な)
- 芝川町** 車だと見過ごしてしまうことも、ゆっくり自分の足で歩くと、いろいろな発見がありました。(や・は)
- 富士川町** 富士市を知るには、まずまちの駅に立ち寄ることをお勧めします。(ひ)

岩本山公園張り出しデッキにて…



ゴール

徒歩 3分

問い合わせ 富士市広報広聴課
☎(55)2700 FAX(51)1456
※次回は最終回「芝川町を歩く!」です。

まちのびっけいり

笑った笑った笑った

一月二十七日(日)中央公民館において、新春ふじかわ寄席を開催しました。会場は、この日を楽しみにしていた入場者で満員御礼となりました。

寄席は、三遊亭小遊三さんによる笑点大喜利出演者の裏話を交えた落語やケーシー高峰さんの闘病体験を基にした漫談、江戸曲独楽を操る三増れ紋さんの曲芸など、盛りだくさんの内容に笑いが絶えることはありませんでした。



本とあそぼう

二月一日(金)さくら台幼稚園と第一小学校に、児童書を約五百冊展示したキャラバンカー「おはなし隊」が訪れました。

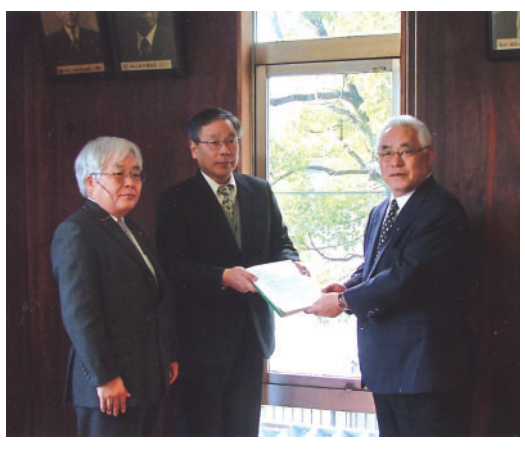
講談社が創業九十周年読書推進事業として、八年前の福島県を皮切りに全国を巡回しながら本とふれあう時間を提供しています。物珍しさも手伝って、子どもたちは本を借り、何度もキャラバンカーに足を運んでいました。



良好な環境を次世代に継承

二月四日(月)役場において、富士川町環境審議会より町長へ富士川町環境基本計画の策定について答申がありました。

平成十八年六月の環境基本条例の制定を受け、昨年六月より五回の環境審議会で審議を重ねてまいりました。町の重点的な取り組みには、富士川を核としたまちづくり「水循環の再構築」や「公害防止協定の内容見直し」などが示されています。



自衛隊入隊者激励会

二月十二日(火)役場において、自衛隊入隊者激励会を開催しました。

町内から、白井孝幸さん(清水町)と高柳武史さん(大北町)、松下能章さん(新町)の三名が入隊することになりました。松下さんからは「同じ入隊者の中でも見本となるよう全力で頑張ります」と入隊への抱負を語っていただきました。

入隊に関するお問い合わせは、自衛隊清水募集案内所までお願いします。(TEL〇五四―三二五―一九一〇〇)



廃置分台の議決

二月十三日(水)議会において、臨時議会が開会されました。

議事内容は、富士市及び庵原郡富士川町の廃置分台についてと、それに伴う財産処分に関することや議会の議員の定数に関する事など、五つの合併関連議案が審議され可決されました。

同日、富士市議会においても、同様の合併関連議案が上程され可決されました。

シリーズ教育現場

青少年リーダーの魅力について

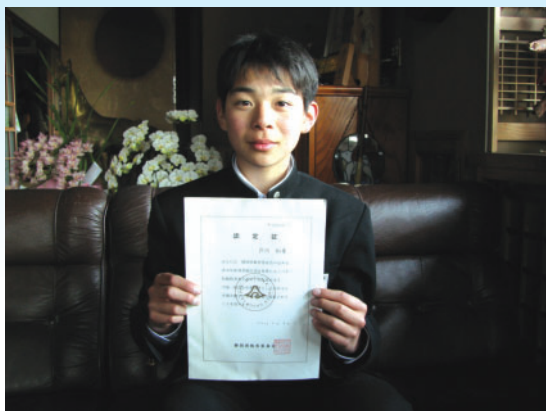
静岡県青少年指導者級別認定事業をご存じでしょうか。これは、静岡県が青少年指導者としての資質や専門的な能力を高めようとしている方に、研さんの機会を提供し、その実績に基づき級位(初級・中級・上級)の認定を行い、青少年のリーダーを育成する事業です。

当町では、子ども会におけるジュニアリーダーやシニアリーダーなど、これまでも多くの子どもたちがこの事業を通じて認定を受け活動しております。さらに、今年度は「富士市青少年の船」に参加した中・高校生二十八名が、青少年のリーダーとして認定を受けました。

「富士市青少年の船」に参加し認定を受けた芦川和希さん(第一中学校)は、青少年リーダーの魅力について「青少年リーダーになって、子どもたちとの接し方が変わったと思います。僕は、もともとジュニアリーダーズクラブに入っていました。が、今回の認定を受けたこ

とで、今まで以上に子どもと触れ合う機会が多くなり、自分の行動に自信が待てるようになりました」と話してくれました。

このような事業に積極的に参加し学んだことを、学校活動や地域活動に活かし、今後一層青少年活動に貢献されることを期待します。未来の地域リーダーに向かってガンバレ！



認定証を手にする芦川和希さん

◎問合せ先 富士川町教育委員会
(TEL八二―四八二四)

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
2	3 年金相談 9:30～14:30/サンクレア	4	5 子
9	10 障害者相談窓口 9:00～16:00/保健センター 若鮎グループ活動 9:30~/保健センター	11 心配ごと相談 10:00～15:00/サンクレア 乳幼児相談 受付9:00～11:30/保健センター	12 子
16 2歳児歯科検診(H18.2・3月生) 受付9:00～9:15/保健センター 1歳6ヶ月児健康診査(H18.8・9月生) 受付13:00～13:15/保健センター	17 年金相談 9:30～15:00/役場 離乳食教室 集合9:15/保健センター	18 保健委員会 9:30~/保健センター	19 子 おばあちゃんのおはなしかい 13:30~/中央公民館
23	24	25 成人健康相談 9:00～11:00/保健センター 13:30～15:00/新町・新町本 町区公会堂	26 子 ビギナー講習会 13:30~/総合体育館 (随時予約電話受付中!) TEL81-2111
30 固定資産税1期納期 軽自動車税全期納期	<p>1月25日(金)中央公民館において、静岡県富士土木事務所主催による新々富士川橋の事業説明会が行われました。ルート決定に至った経緯と騒音や大気汚染など予測される環境悪化の調査についての説明の後、どのように新々富士川橋が設置されるのか、三次元映像でシミュレーションが行われました。</p> 		

イメージできた新々富士川橋

1月25日(金)中央公民館において、静岡県富士土木事務所主催による新々富士川橋の事業説明会が行われました。ルート決定に至った経緯と騒音や大気汚染など予測される環境悪化の調査についての説明の後、どのように新々富士川橋が設置されるのか、三次元映像でシミュレーションが行われました。



2008 April
4月
予定表

日 sun

月 mon

火 tue



Radio 84.4FM

- 富士川町インフォメーション
月～金 ①9:30 ②18:30
土 12:20
- 富士市・富士川町合併のハテナ
木 19:00

話題の音楽&情報の新ステーション
FM84.4mhz!!

1

- 公** 中央公民館休館日
- 体** 総合体育館休館日
- サ** サンクレア休館日
- 子** 子育て支援センター休所日

6 **サ子**
白馬さん例祭/明見神社
四十九薬師堂例祭
/四十九薬師堂

7 **公体**

8

休日の水道修繕に
お困りの方は
こちらへ

4月は
青山管工(株)へ
(TEL 054-388-2040)

13 **サ子**
町長杯ソフトボール大会
8:00~/河川敷スポーツ広場

14 **公体**

15
一般開放
10:00~15:00/老人憩いの家

住民の要望が
届きました



4月から富士川町交番が
富士市警察署に編入される
ことに伴い、住民から本署に
警察官の増員とパトカーの
配置を要望したところ、今年
の1月末にパトカーが1台配
置されました。4月からは、
警察官の増員も予定されて
います。

20 **サ子**
会長杯バレーボール大会
9:00~/総合体育館

21 **公体**
心配ごと相談
9:30~15:00/地域福祉センター
法律相談
10:00~11:30/地域福祉センター
BCG接種(H19.12・H20.1月生)
受付13:30~13:50/保健センター

22

27 **サ子**

28 **公体**

29 **公サ子**
昭和の日

*予定は予告なしで変更することがありますが、ご了承ください。



たばこの煙から 子どもを守りましょう！

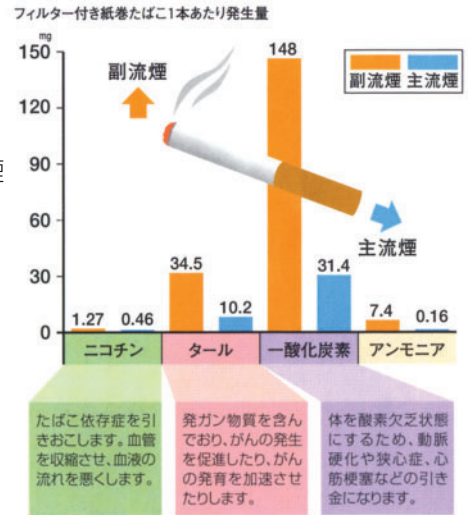
たばこは、喫煙者自身の健康にさまざまな影響があるだけでなく、受動喫煙という形で周りの人にも影響を及ぼします。特に発育途中の乳幼児には大きな影響があります。

公共の場や乗り物の中など、不特定多数の人が集まる場所では禁煙を心がけましょう。特に小さな子どものいる場所では、ぜひ禁煙をお願いします。

★たばこの先から立ちのぼる煙の方が有害です

主流煙 喫煙者本人が吸い込む煙 **副流煙** たばこの先から立ちのぼる煙

※副流煙の中の有害物質の濃度は、喫煙者本人がフィルターを通じて吸い込む主流煙よりも高いことが知られています。家屋内や車内などは、より狭く密閉された空間なので汚染も深刻です。



★たばこで起きます。こんな事故

誤飲

赤ちゃんの誤飲の第一位は「たばこ」です。1本でも命の危険があります。吸い殻の入った灰皿の水も危険です。

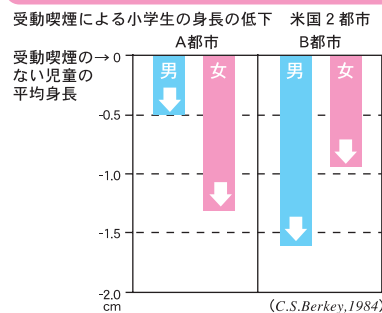
火傷

歩きたばこは、ベビーカーにいる赤ちゃんの高さです。赤ちゃんを失明の危険にさらします。

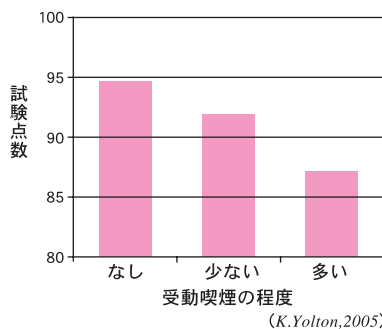
★子どもがたばこの煙を吸うと…

- ① 赤ちゃんの突然死の原因になります
- ② 喘息・呼吸器疾患・中耳炎などの原因になります
- ③ 知能の発達が妨げられます
- ④ 身長伸びが悪くなります
- ⑤ むし歯が増えます
- ⑥ 試験成績が下がります
- ⑦ 大人になって肺がんにかかりやすくなります

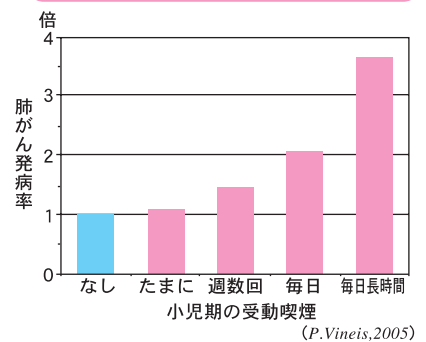
身体への影響
たばこの煙を吸うと身長が伸びにくくなります



試験成績も下がります



将来肺がんの危険性が増えます



◎問合せ先…富士川町保健センター (TEL 81—4807) へ

各種 相談日 のお知らせ

※全て無料相談です
のでお気軽に
ご利用ください。

◆こころの相談

3月17日(月) 13:30～16:00 富士保健所 (TEL 65—2155)

◆不妊専門相談 (TEL 055—991—2006)

3月14日(金) 10:00～15:00 県男女共同参画センターあざれあ

3月28日(金) 10:00～15:00 //

◆エイズ検査 (TEL 65—2659)

3月12日(水) 9:00～11:20 受付 富士健康福祉センター 1階予診室

3月26日(水) 9:00～11:20 受付 //

献血にご協力ください！

献血の必要性

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、科学が進歩した現在でも、未だ人工的につくることはできません。

病気や事故などのときに輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの献血が必要となります。

献血の種類と知識

献血には、四百ミリ献血、二百ミリ献血、成分献血があります。

四百ミリ献血と二百ミリ献血は、血液中のすべての成分を献血していただく方法で、これを全血献血と言います。

また、成分献血は血液中から自動的に血漿や血小板といった成分だけを摂取して、赤血球などの成分は再び体内に戻す献血方法です。

献血時間に個人差はありますが、全血献血で十〜十五分、成分献血で四十分から九十分掛かります。

なお、採血に使われる針は使い捨てで、採血バッグはひとり一人新しいものを使用していますので、ウイルスなどに感染する心配はありません。

献血バスがやってくるよ

献血バスが、左記の日程で富士川町役場にやってきます。献血にご協力いただける方は、お気軽に会場までお越しください。

なお、今回は全血献血のみとなります。



◆日時 3月19日(水)
9:30~12:00 13:00~15:30
◆会場 富士川町役場

献血は、ひとり一人の善意で成り立っている、最も身近なボランティア活動です。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

福祉情報ボックス

問い合わせ先

役場健康福祉課
☎81-4806

戸籍のまど

一月二十一日〜二月二十日届け出分(敬称略)

おめでとう

おくやみ

区名	氏名	保護者	区名	氏名	年齢
相生町	寺下 歩夢	哲史	相生町	齋藤 哲史	50
吉津	松山 日和	和友	上町	丸山 トキ	92
旭町	山本 百恵	康志	旭町	齋藤 太市	77
新町	長谷川 リル	範子	旭町	望月 祥司	77
宮町	片岡 莉暖	裕	堺町	大石 祥	88
本通り一	杉山 煌騎	和宏	堺町	齋藤 いさを	90
東町一	佐藤 秀平	拓也	宮町	飯田 定男	79
大北町	杉原 羚太	康介	宮町	金子 忠義	70
			宮町	倉内 明	96
			宮町	大高 清	89
			東町一	太田 文子	88
			東町一	太田 雅晴	67
			東町一	石川 政雄	82
			富士見町	久保田 幸良	58
			かぎあな	望月 ヨシノ	96
			八幡町	天野 藤治	90
			清水町	宇佐美 えみ子	59
			清水町	石川 壽	75
			清水町	深澤 正紀	50
			大北町	風岡 たきの	90



町への寄付金等

一月二十一日〜二月二十日届け出分(敬称略)

◆上野 泰治(南松野)

社会福祉事業へ

二十二万六千七百円

シヤローム富士川ギャラリー展示

◆三月十六日(日)〜三十一日(月) 富士川町文化協会・影島俳句会作品展
◆四月一日(火)〜十五日(火) 志津錦甫「脳梗塞で描いた」作品展

松野公民館サンクレア 住民窓口サービスコーナーのご案内

松野公民館1階事務室に住民窓口のサービスコーナーがあります。
戸籍謄抄本や住民票の写し等の発行をしていますので、ご利用ください。

- ◆利用日 月曜日～金曜日（祝祭日、年末年始12/29～1/3は除く）
- ◆利用時間 午前8時15分～午後5時（昼休みもご利用できます）
- ◆利用内容
 - ① 戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、改製原戸籍謄本・抄本、附票謄本・抄本
 - ② 住民票謄本・抄本、住民票除票、住民票記載事項証明書
 - ③ 印鑑登録証明書
 - ④ 身分証明書
 - ⑤ 年金現況証明書
 - ⑥ 固定資産（土地・家屋）評価証明書
 - ⑦ 資産証明書
 - ⑧ 土地・家屋公課証明書
 - ⑨ 納税証明書
（軽自動車の車検用含む）
 - ⑩ 所得証明書
 - ⑪ 課税証明書
 - ⑫ 所得課税証明書
 - ⑬ 非課税証明書



富士川町の石造物⑬

北松野にある唯一の日蓮宗寺院が法王山妙松寺です。元中六年（三八九）に北松野領主荻次郎左兵衛門氏誓が、同宗顕本法華宗派を開いた日什上人を招いて開創した由緒ある寺院です。墓域に近世初頭（江戸時代初期）からの石造物群が林立しています。



写真①の石塔群は経典読誦塔といって、近親者の修霊や千部、三千部といった法華経を読誦した記念に造立したものです。千部読誦とは法華経全文を千回読み唱えたといふことで、法華経八卷二十八本で字数六万九千三百八十四字です。読誦にしても一日では

困難で、千回読誦には三年以上を要したと考えられます。ここにある読誦塔は寛文・元禄・宝永年間といった江戸時代初期から中期にかけてのものが多く、最も古いものは慶長八年（一六〇四）のもので、

写真②は中央に釈迦如来を浮彫りした経典読誦塔で、右の大きいものは寛文十三年（一六七三）に久しく読誦を続けてきて、目的の千回を達成したと造立者、朝比奈左衛門の名とともに刻んであります。

小さいものは延宝二年（一六七五）に千回の読誦を満了し、自分と衆生の成仏のためにこの願を立てたと造立者小河三良衛門（良は郎の略字）の名が刻まれています。

他寺では元禄年間の小さい石塔を見かけますが、このものはその初期にあたり、しかも豪華な石仏や石塔群です。他に石五輪塔（石で五輪の形）などがあります。

二年に渡って町内の石造物を紹介してきましたがこの連載記事は、今回をもって終了となりました。ご愛読有難うございました。



若鮎グループからのお知らせ

(富士川町健康づくり食生活推進協議会)



元気の源「牛乳」を使った料理を紹介します

昨年、保健センターが行ったカルシウムの摂取量調べでは、牛乳・乳製品、副菜からの摂取が少ない傾向にありました。

そこで、牛乳を飲む習慣がない方でも、料理で簡単に牛乳が摂れるメニューを紹介します。簡単にできますので、ぜひ、お試しください。



ごぼうのポタージュ (材料)6人分

ごぼう	200g
たまねぎ	1個
米	大さじ2
固形スープ	2個
水	400cc
牛乳	700cc
生クリーム	200cc
塩、こしょう	少々

【作り方】

- ①ごぼうは皮をこそぎ、薄切りにして水につけた後、水気を切る。
- ②鍋に①とたまねぎ、米、固形スープ、水を入れて火にかけ、煮立ったら弱火にする。(ごぼうが柔らかくなるまで煮る)
- ③牛乳500ccと②を合わせて、ミキサーにかける。(滑らかなピューレ状にする)
- ④③を鍋に戻して、残りの牛乳と生クリーム180ccを入れて温める。
- ⑤塩、こしょうで味を調え、器に残りの生クリームを入れる。(好みで松の実を浮かべる)

1人分の栄養価

エネルギー	215Kcal
たんぱく質	5.7g
脂質	14.7g
カルシウム	150mg
塩分	0.9g

俳句 花影俳句会

入院の留守の家荒れ年を越す	新町	秋山	光恵
着膨れて玄関先の立ち話	幸町	影山	節子
尻餅の尻を擦りて鬼やらい	本通	小永井敦子	
日向ぼこ大きな雲影近寄り	新町	山本まさ子	
合格のメールの絵文字節分会	新町	中村	成子
百合かもめ花びらのごと舞い上がる	新町	岩城	和子
年酒とてひと口ふた口重ねけり	宮町	山島	恒子
病む友に選びし土産のちゃんちゃんこ	東町	井上	良子
古曆アルミと古紙にリサイクル	大梁窪	山本とく江	
みなれたる富士悠然と雪化粧	新町本町	山梨	桂子
喪の家と百八の鐘貫ぬけり	中野台	羽生	節子
ジャンケンにとぼけて負けて婆の春	富士見町	木伏	節子
初鴉メタセコイヤと越えて来る	富士見町	佐野	旦子
初詣杖つき登る女坂	八幡町	錦織	信子
休み呆けの頬を叩きて初出勤	八幡町	高岡	恵子
焚火する老々介護の手の温し	南町一	鈴木悠紀子	
爺と風揚げてはしやぎし双子かな	南町一	錦織	史江
消エネの湯たんぼ三つの暖かさ	南町二	望月八代美	
懐手思案まさぐる指の先	八幡町	渡辺	静風
羽根広げ孔雀首振る御慶かな	東町	太田絵津子	

平成20年度スポーツ少年団員募集

富士川イーグルス (少年軟式野球)

募集対象 新1年生～6年生男女
活動場所 富士川河川敷スポーツ広場
活動日 毎週土・日曜日、祝日 9:00～13:00
会費 2,000円/月+10,000円(入会金)
問合せ先 吉田正伸 (TEL81-3259)

松野ファイターズ (少年軟式野球)

募集対象 新1年生～6年生男女
活動場所 俵石スポーツ広場、二中グラウンド
活動日 毎週水曜日 18:30～20:30
 毎週土・日曜日 8:30～11:30
会費 1年生～3年生 1,500円/月
 4年生 2,000円/月
 5年生～6年生 3,000円/月
問合せ先 遠藤光広 (TEL85-2662)

富士川ソフトテニス (軟式テニス)

募集対象 幼稚園～5年生男女
活動場所 富士川河川敷テニスコート、総合体育館
活動日 毎週土・日曜日(但し、第3日曜日は休み)
 8:00～10:00(5月～10月)
 10:00～12:00(11月～4月)
会費 20,000円/年
問合せ先 望月章夫 (TEL85-2652)

富士川剣志会 (剣道)

募集対象 新1年生～6年生男女
活動場所 一小体育館
活動日 毎週木・土曜日(但し、第2土曜日は休み)
 19:10～20:15
会費 2,000円/月
問合せ先 秋庭裕 (TEL81-0121)

松野剣友会 (剣道)

募集対象 新1年生～6年生男女
活動場所 二小体育館
活動日 毎週木・土曜日 19:00～20:00
会費 9,000円/年+3,000円(入会金)
 竹刀代及び保険料含む
問合せ先 佐野辰夫 (TEL85-3767)

富士川FC (サッカー)

募集対象 新1年生～6年生男女
活動場所 一小グラウンド、二小グラウンド、二中グラウンド
活動日 【男子】
 毎週水曜日(一小グラウンド) 17:00～19:00
 毎週木曜日(二中グラウンド) 18:00～20:00
 毎週土・日曜日(二小グラウンド) 8:30～10:30

【女子】
 毎週火曜日(一小グラウンド) 17:30～19:30
 毎週土・日曜日(一小グラウンド) 9:00～11:30

会費 【男子】
 1年生 12,000円/年
 2年生～3年生 17,000円/年
 4年生～5年生 20,000円/年
 6年生 22,000円/年

【女子】
 全学年 15,000円/年
問合せ先 浅場高成 (TEL81-1919)

富士川ミニバスケットボール (バスケットボール)

募集対象 新1年生～6年生男女
活動場所 一小体育館、二小体育館、総合体育館
活動日 毎週水・金曜日 17:00～19:00
 毎週土曜日 9:00～12:00
会費 2,000円/月+6,000円(入会金)
問合せ先 坪信吾 (TEL85-1606)

富士川JVC (バレーボール)

募集対象 新1年生～6年生男女
活動場所 一小体育館、二小体育館
活動日 毎週水曜日(一小体育館) 1・2年生休
 17:00～19:00
 毎週土曜日(二小体育館) 13:00～16:00
会費 1年生～2年生 1,000円/月
 3年生～6年生 1,500円/月
問合せ先 加藤智夫 (TEL85-0070)

～平成21年3月の富士山静岡空港開港まで、あと1年となりました!～

国内外との交流拡大が進む富士山静岡空港にぜひご期待ください。

問合せ先 静岡県空港部 (TEL 054-221-3355)

ストレッチ教室参加者募集

みんなと一緒に楽しく体を動かしてみませんか?体を動かせば、こころも豊かになっていきます。

- 日 程** 【中央公民館】
10:00～11:30 4月4日(金)～全24回
【松野公民館】
10:00～11:30 4月1日(火)～全24回
- 対 象** 概ね65歳以上
- 講 師** 押田敏博先生(健康運動実践指導者)
- 内 容** マット運動を中心としたストレッチ体操
- 定 員** 各会場30名程度
- 受 講 料** 無料
- 申 込 先** 富士川町保健センター(TEL81-4807)

「納期一覧表」の廃止について

「税金などの納期一覧表」について各世帯に配付しておりましたが、来年度より「くらしのカレンダー」に各納期限を掲載することになりましたので、「税金などの納期一覧表」を廃止いたします。

問 合 せ 先 役場/町民課(TEL81-4803)

ダイヤルインを実施します

4月1日から清水社会保険事務所でダイヤルインを実施します。

- 【総務についての照会】
総務課(TEL054-353-2233)
- 【健康保険・厚生年金保険料についての相談・照会】
徴収課(TEL054-353-2234)
- 【健康保険・厚生年金保険の加入手続きや照会
または健康保険の給付についての手続き・照会】
業務課(TEL054-353-2231)
- 【年金相談】
年金ダイヤル(TEL0570-05-1165)
- 【障害年金の請求手続き等の相談】
年金給付課(TEL054-353-2232)
- 【国民年金の保険料納付・免除についての相談・照会
または国民年金の資格についての照会】
国民年金課(TEL054-353-2235)

脳トレ教室参加者募集

指先や頭・体を使うことによって、記憶力や注意力、思考力等の頭の機能を刺激しよう。

- 日 程** 【保健センター(6月以降中央公民館)】
13:30～15:00 4月3日(木)～全12回
【松野公民館】
13:30～15:00 4月10日(木)～全12回
- 対 象** 概ね65歳以上
- 内 容** 体操、陶芸、調理実習、音楽、本読み等
- 定 員** 各会場25名程度
- 受 講 料** 材料費等必要な場合は徴収
- 申 込 先** 富士川町保健センター(TEL81-4807)

すこやか長寿祭スポーツ大会 参加者募集

第19回静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会参加選手を募集します。

多くの種目で、ねんりんピック鹿児島2008代表選手の予選を兼ねて実施しますので、奮ってご参加ください。

- 大会期間** 5月11日(日)～7月6日(日)
- 会 場** 県草薙総合運動場(静岡市)ほか
- 種 目** 卓球、テニス、ゲートボール、パタンク、マラソン、囲碁、将棋など26種目
- 対 象** 原則として60歳(昭和24年4月1日以前生まれ)以上の県内在住者
- 申 込 期 日** 3月上旬から(締切日は種目により異なる)
- 問 合 せ 先** しずおか健康長寿財団
(TEL054-253-4221)

放課後児童クラブ 指導員を募集

町内2つの児童クラブでは、4月から指導員の不足が見込まれるため、子ども好きの指導員を急募しています。年齢、性別、資格等は特に問いません。また、出勤日、勤務時間等可能な限り相談に応じますので、子どもたちのためにご協力いただける方は、下記までご連絡ください。

- 募 集 人 員** 各クラブ3名程度
- 問 合 せ 先** 役場/健康福祉課(TEL81-4806)

新着図書

新着図書情報は、毎週火曜日14:40~Radio-fでも放送しています。

児童図書

王の森のふしぎな木	ジェニー・ニモ／作
カタツムリ	草野 慎二／写真
きょうとあしたのさかいめ	最上 一平／作
くらべてわかる食品図鑑 5	家庭科教育研究者連盟／編著
げんきにおよげこのぼり	今関 信子／作
七ふくじんとおしょうがつ	山末 やすえ／作
すつとび犬指名手配	ジェレミー・ストロング／作
世界の保存食 3	谷沢 容子／著
たなばたものがたり	舟崎 克彦／文
ひなまつりにおひなさまをかざるわけ	瀬尾 七重／作
むしをたべるくさ	渡邊 弘晴／写真

一般図書

足の血管のコブ「下肢静脈瘤」を治す本	平井 正文／著
エイリアンの地球ライフ	泉 流星／著
オンリー・イエスタディ	石原 慎太郎／著
公共サービスが崩れてゆく	藤田 和恵／著
子どもの身体(からだ)力の基本は遊びです	汐見 稔幸／著
子どもの結婚で親が読む本	主婦の友社／編
新世界より 上	貴志 祐介／著
新世界より 下	貴志 祐介／著
セ・シ・ボン	平 安寿子／著
つるべ心中の怪	中津 文彦／著
光の指で触れよ	池沢 夏樹／著
Boy's Surface	円城 塔／著
無言の旅人	仙川 環／著
薔枯らし純次	船戸 与一／著

みんなのQ&A

【児童館及び老人憩いの家の存続について】

Q 合併に伴い児童館や老人憩いの家の利用が出来なくなると聞いていますが、何とか継続して利用することは出来ないのでしょうか？

A 児童館につきましては、今月末をもって廃止することが、昨年の12月の定例会において可決されました。また、老人憩いの家につきましては、合併の前日(10月31日)をもって廃止することが、3月の定例会において審議されています。

児童館及び老人憩いの家につきましては、施設の老朽化や耐震性の問題もあり、町では数年前より廃止に向け検討してまいりましたが、代替施設等もなかったことなどから現在に至っております。

4月からは、松千代保育園内に併設された子育て支援センターの拡充や、合併後は、風呂、カラオケ、大広間等を備えた富士市の社会福祉センターの活用が可能となりますので、ぜひ、こちらのサービスをご利用ください。

※ここでは、皆さんから寄せられました町政に対するご質問やご要望の中で、広く町民に周知していく必要があるものをご紹介します。

富士川楽座情報

すべてのお問い合わせ
富士川楽座 TEL 0545-81-5555(代)
www.fujikawarakuza.co.jp

体験館どんぶら

入場料:大人600円 小人300円

特別展「光ラボ」スタート

どんぶらが、幻想的な光の世界に
変身! さわって遊べる光のゲームや、
万華鏡などの装置約50点を展示中!

写真(上)高速回転で色がつく白い円盤
(右下)モナリザが立体に!?
(左下)自分の顔が万華鏡の中に...



リサイクル教室「ハガキ飛行機教室」特別開催!
①10:00~ ②13:00~ 地球にやさしいよく飛ぶ飛行機♪

わいわい劇場

入場料:大人600円 小人300円

大迫力の3D映像を体験しよう



セット上映
「3Dザウルス」

初回 9:30 30分おきに上映
※3Dメガネを着用 専用スクリーンで上映します。



フジヤマギャラリー

NHKワイド写真展「日本の心富士山」

3/8(土)~4/14(月) 入場無料 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)
主催:日本の心 NHK富士山実行委員会
(NHK静岡放送局・静岡県観光協会・NHKサービスセンター)

開館8周年記念!新コーナーオープン

3階 「わんちゃん茶屋」

ワンちゃんたちがオープンを祝って楽座にやってくる!
3/15(土)、16(日) 「ドギーパークドッグショー」
3/29(土) 「盲導犬デモンストレーション」

4階 「富士山のめぐみ本舗」

静岡県の市町村から、おいしいものが大集合!

富士川っ子エックラブ活動報告

あぶら菜の収穫

気持ちの良い青空に恵まれた2月の
クラブ活動。農園で、ジャガイモの種
植えとあぶら菜の収穫を行いました。
クラブ生たちは寒さなんてなんの
その!冬も元気いっぱいです。



まちのメモ

平成20年3月1日現在
人口 16,766人
男 8,171人
女 8,595人
世帯数 5,571世帯

広報ふじかわ

3月号 No.560
2008.3.12

発行/富士川町企画課 ☎0545-81-4802 FAX0545-81-2710
〒421-3305 静岡県庵原郡富士川町岩淵121番地
ホームページアドレス http://www.fujikawa-cho.com/
電子メール homepg@town.fujikawa.shizuoka.jp
印刷/佐野印刷株式会社 静岡県静岡市清水区上1丁目13番17号