

自分で食事を作って健康管理!



男性料理教室(保健センター)

●今年目標 「やさしい心で助けあい」

- 富士川町を歩く..... 2~3
- 介護予防教室をご紹介します..... 4~5
- 無理せず出来る範囲で..... 7
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内..... 11

2

歴史民俗資料館



くわきの おおや
「桑木野の大家」と呼ばれた稲葉家の建物。

江戸時代中期の建物を現在の場所に移築・復元し、民俗資料館として開館しています。

【開館日時】土・日曜日、祝日 9時～16時
【入館料】無料

5分

1

富士川町役場

役場前は旧東海道。この道を歩きます。



START



このコーナーは、富士地区2市1町（富士市・富士宮市・芝川町）にかかわりのある広範な情報をお知らせしています。

今回から富士川町が加わり、4回シリーズで、それぞれのまちの魅力を歩いて紹介していきます。

2市2町の広報担当者みんなで散策し、取材した様子をお届けします。



「富士川町ウォーキング・マップ」を富士川町役場1階産業環境課で配布!

【今回のコース】
距離:約5km
所要時間:約2時間

第1回

富士川町を歩く!

古くから交通の要衝として、また富士川の舟運とともに栄えてきた富士川町。今回は歴史文化財をめぐるコースをご紹介します。この機会にぜひ、富士川町を散策してみませんか?新しい発見がきっとあるはずです。

4

こやすみほんじん 小休本陣 常盤邸



10分

【入館料】無料

【開館日時】土・日曜日、祝日 9時～16時

小休み本陣は、吉原宿と蒲原宿の中間にあつた間宿に設けられました。約150年前に建てられ、今も旧東海道沿いにあります。国の有形登録文化財にも指定されました。

江戸時代の建物を見に来ませんか？



10年前まで常盤邸に住んでいた
常盤 孝子さん
(富士川町岩渕)

3

一里塚

ここは江戸から37里目。塚の上にある大きなエノキの木が目印です。



3分

5

ものみどう 物見堂

源平合戦のとき、平家軍が物見をしたと言われている場所。眺めが抜群！



2分

7

じょうやとう 常夜灯



渡し船と舟運の安全を見守る常夜灯。富士川水運の繁栄がしのべれます。

5分

6

こうえいじ 光栄寺



長い階段の下に身延山道標があります。

8

富士川楽座



10分

【開館日時】年中無休
9時～21時

富士川の眺めが自慢！富士川楽座の四方の外壁は、方角によってそれぞれ色が違うんですよ。ご存じでしたか？
また、4階の展望ラウンジからは、夜景が楽しめますよ。



富士川楽座広報担当
関 佑輔さん
(富士川町中之郷)

9

かぜ 風の宮公園 展望台

富士川や松野の景色、建設中の第二東名高速道路が一望できます。

43分



9分

GOAL

10

根方バス停



編集者のつぶやき

- 富士市** ほとんどが初めて行ったところばかりでした。富士の街を違う目線で見ることができ、とても楽しかった！(け)
- 富士宮市** 江戸時代に栄えた街の歴史と現在を比べることができました。季節も感じられる散策でした。(な・は)
- 芝川町** 展望台からの眺めがよかったです。また、歴史文化を感じることができ、楽しく歩くことができました。(は)
- 富士川町** 改めて街の歴史文化財に触れることで、なおいっそう富士川町に親しみをもてました。(ひ)

◎ 問い合わせ
富士川町役場企画課

TEL (81) 4802
FAX (81) 2710

介護予防教室をご紹介します

皆さんが、要介護・要支援状態になることを予防するとともに、要介護状態になっても出来る限り住み慣れた地域で生活することができるように、町内在住の60歳以上の方を対象にした、介護予防教室を実施しています。

下記の図を参考に、あなたの身体にあった教室にご参加ください。

◆ストレッチ教室



運動不足
解消に

はい

スタート

1週間に4、5回は外出する。

◆すこやか教室



はい

一人で
外出できる。

いいえ

いいえ

◆筋トレ教室



遊び感覚で

雑談でも
しながら

◆ストレッチ教室

【対象】

日頃、運動不足と感じている方

【内容】

マット運動を中心としたストレッチ体操やリラクゼーション等、運動不足解消に十分に役立つ内容です。

◎問合せ先

富士川町保健センター

(TEL 八二四八〇七)

◆すこやか教室

【対象】

遊び感覚で身体を動かしたい方

【内容】

声だし体操、リズム体操など遊び感覚で身体を動かします。ストレッチ教室より軽めの運動です。
※送迎は要相談

◆筋トレ教室

【対象】

足腰に自信がなく、歩行に不安を感じている方

【内容】

午前は、雑談や簡単な工作などをしてゆつくり過ごします。午後は、運動指導士や理学療法士のサポートを受けて、ご自分の身体にあった運動を実施します。

午前・午後どちらからでも参加できます。

※送迎有り

◎問合せ先

地域包括支援センター

(TEL 八二四八二〇)

◆脳トレ教室

【対象】

身体の状態に関係なく、どなたでも参加できます。

【内容】

3B体操、調理実習、音楽、陶芸、本読みなど脳の機能が刺激されるような内容です。

◎問合せ先

富士川町保健センター
(TEL八―四八〇七)



ストレッチ教室

| 【中央公民館】 | | 10:00～11:30 | |
|---------|---------|-------------|---------|
| 8月 | 24日 | 12月 | 7日 14日 |
| 9月 | 7日 28日 | 1月 | 11日 25日 |
| 10月 | 12日 26日 | 2月 | 8日 22日 |
| 11月 | 9日 30日 | 3月 | 14日 28日 |
| 【サンクレア】 | | 10:00～11:30 | |
| 8月 | 22日 | 12月 | 5日 12日 |
| 9月 | 12日 26日 | 1月 | 9日 23日 |
| 10月 | 10日 24日 | 2月 | 13日 27日 |
| 11月 | 14日 28日 | 3月 | 12日 26日 |

すこやか教室

| 【中央公民館】 | | 9:00～12:00 | |
|------------|-----|------------|-----|
| 10月 | 5日 | 2月 | 1日 |
| 12月 | 21日 | | |
| 【地域福祉センター】 | | 9:00～12:00 | |
| 9月 | 14日 | 1月 | 11日 |
| 11月 | 9日 | 3月 | 14日 |
| 【サンクレア】 | | 9:00～12:00 | |
| 8月 | 24日 | 12月 | 14日 |
| 9月 | 28日 | 1月 | 25日 |
| 10月 | 26日 | 2月 | 15日 |
| 11月 | 16日 | 3月 | 28日 |

筋トレ教室

| 【地域福祉センター】 | | 10:30～14:30 | |
|------------|-------------------|-------------|--|
| 8月 | 21日 28日 | | |
| 9月 | 4日 11日 18日 25日 | | |
| 10月 | 2日 9日 16日 23日 30日 | | |
| 11月 | 6日 13日 20日 27日 | | |
| 12月 | 4日 11日 18日 25日 | | |
| 1月 | 8日 15日 22日 29日 | | |
| 2月 | 5日 12日 19日 26日 | | |
| 3月 | 4日 11日 18日 25日 | | |
| 【シャローム富士川】 | | 11:00～15:00 | |
| 8月 | 17日 24日 | | |
| 9月 | 7日 14日 21日 28日 | | |
| 10月 | 5日 12日 19日 26日 | | |
| 11月 | 2日 9日 16日 30日 | | |
| 12月 | 7日 14日 21日 28日 | | |
| 1月 | 11日 18日 25日 | | |
| 2月 | 1日 8日 15日 22日 29日 | | |
| 3月 | 7日 14日 21日 28日 | | |

脳トレ教室

| 【保健センター】 | | 13:30～15:00 | |
|----------|------------|-------------|--|
| 8月 | 23日 | | |
| 9月 | 6日 20日 | | |
| 10月 | 4日 18日 | | |
| 11月 | 1日 15日 29日 | | |
| 12月 | 13日 | | |
| 1月 | 10日 24日 | | |
| 2月 | 7日 21日 | | |
| 3月 | 13日 27日 | | |
| 【サンクレア】 | | 13:30～15:00 | |
| 8月 | 21日 30日 | | |
| 9月 | 13日 27日 | | |
| 10月 | 11日 25日 | | |
| 11月 | 8日 22日 | | |
| 12月 | 6日 20日 | | |
| 1月 | 17日 31日 | | |
| 2月 | 14日 28日 | | |
| 3月 | 13日 27日 | | |

環境問題へ関心を深める

六月二十四日(日)、富士川楽座で第六回ふじかわ環境創造祭を開催しました。

会場では、小・中学生環境創造コンクール入賞者の表彰式や環境サイエンスショー、牛乳パック五枚と花の苗を交換するなどのイベントが行われ、参加者はイベントを通して環境問題へ関心を深めていました。



今年度も特別公開講座を開講!

六月二十六日(火)、中央公民館で特別公開講座を開講しました。この講座は、静岡県立大学と富山常葉大学のご協力により、専門知識を一般の方に分かりやすく講義していただくものです。

今年度は「東南アジアの政治と文化」と「静岡の自然のめぐみ」がテーマです。受講生の皆さんは、真剣な眼差しで講義を受けていました。



伝統ある音色が大ホールを包む

七月一日(日)、明治大学マンドリン倶楽部が中央公民館で演奏会を開催しました。

マンドリンとは撥弦楽器(ばちげん)の一種で、二本ずつ対になった八本の弦を張り、鼈甲(べっこう)などの義甲(ぎこう)で弹奏(たんとく)するものです。満席になった大ホールは、創部八十五年目を迎えた伝統ある明治大学マンドリン倶楽部が奏でるマンドリンの音色に包まれていました。



元気が湧いてきます

佐野よねさん(平清水)、平野まつさん(水の口)が共に九十五歳を迎えられましたので、七月三日(火)と十八日(水)に町長と民生部門統括参事が自宅を訪問し、寿詞と長寿祝い金を贈呈しました。

平野さんは、今回の訪問に「こつやつとお祝いしていただけると、元気が湧いてきます。年を取ると何もできませんが、町でお年寄りを大切にしてくれることに感謝します」と話してくれました。

平野まつさん ▶



◀ 佐野よねさん



美しいまちを目指して

七月八日(日)、富士川河川敷憩いの広場で七月の河川月間に合わせて、河川美化と河川愛護を目的に富士川クリーン作戦を展開しました。

参加者は年々増え、今年は約九百人の参加があり、環境への関心が高くなっていることがうかがえました。クリーン作戦終了後は、参加者に環境保全のメッセージを入れたトイレットペーパーが配られました。



地球温暖化を防ごう

七月十三日(金)、第二小学校で六年生を対象にアースキッズプログラムが実施されました。これは、県や県地球温暖化防止活動推進センターが、町と協力して子ども達に地球温暖化について学ぶ機会を設けたものです。

子ども達は、今回のプログラムから、地球の温暖化を防ぐ取り組みが身の回りにあって自分でも実践できることに気づいたようです。まずは、何から始めるのかな？



シリーズ教育現場

無理せず出来る範囲で

今回は、学校をサポートしている団体「百歩の会」の活動をご紹介します。

昨年、会員二十名の「百歩の会」が誕生しました。モットーは「ジャンルにとらわれることなく、無理せず、出来る範囲で、楽しみながらボランティア活動を実施しよう」です。

この会が誕生したきっかけは、二年前、役場健康福祉課の大石博さん(故人)が、町の地域保健福祉計画をいかに実行していくか、「ミニニティカレッジの卒業生を交えて勉強会を毎月開催し、その遺志が勉強会参加者に引き継がれたことから始まりました。

現在の活動一つに、小学生登下校時の防犯パトロールがあります。二小区では、パトロール範囲が広く会員数にも限りがありますので、巡回しながらパトロールを実施しています。この「巡回しながらのパトロール」がポイント。実は、子ども達の登下校に合わせて、通学路を散歩しながらパトロールをしているのです。散歩ですから無理をしなくて済み、自分の健康管理にも繋がります。また、会員の方から子ども達に声を掛けることが、会

員の楽しみにもなっているようです。

他にも、社会福祉協議会と協力して知的発達障害児のしりとりサポーターや幼稚園のボランティア、地域のイベントなどに参加しています。これからは、植樹や河川堤防に桜並木を造成するなど、積極的に地球温暖化防止の取り組みに携わることも検討しているようです。

今後、まだまだ活動範囲を広げていく「百歩の会」。興味のある方は、ぜひ一度訪ねてみてください。



◎問合せ先

百歩の会幹事・浦田

(TEL 八二一三〇〇七)

水 wed

木 thu

金 fri

土 sat

清庵支部査閲大会 富士川町第4分団3位入賞

6月24日(日)県消防学校において、清庵支部査閲大会が行われました。長期に渡る厳しい練習の結果、3位に入賞しました。おめでとうございます。



1

文学講座
10:00~11:30/中央公民館

5

エクセル教室
19:00~21:00/サンクレア

6

年金相談
9:30~14:30/サンクレア
エクセル教室
19:00~21:00/サンクレア

7

エクセル教室
19:00~21:00/サンクレア
婦人科検診
受付12:00~12:30/蒲原病院検診センター

8

ふじかわ健康まつり
9:00~13:00/保健センター
敬老の日プレゼント作り
13:15~/宇多利児童館

12

13

14

すこやか教室
10:00~11:30/地域福祉センター
心配ごと相談
10:00~15:00/サンクレア
敬老会 9:00~/14:00~/中央公民館
婦人科検診
受付12:20/蒲原病院検診センター
乳幼児相談
受付9:00~11:30/保健センター

15

宇多利児童館臨時休館
おばあちゃんのおはなしかい
13:30~/中央公民館
敬老の日プレゼント作り
9:30~/松野児童館

19

定期清掃
8:15~17:00/サンクレア
2歳6ヶ月児フッ素塗布
(H17.1・2月生)
受付9:00~9:30/保健センター
3歳児健康診査(H16.7・8月生)
受付13:00~13:15/保健センター

20

年金相談
9:30~15:00/役場
心配ごと相談
9:30~15:00/地域福祉センター
障害者相談窓口
9:00~16:00/保健センター
若鮎グループ活動
9:30~/保健センター

21

ヘルシーライフ教室
9:30~/サンクレア

22

26

27

28

下水処理場使用料8・9月分納期
水道料8・9月分納期
すこやか教室
10:00~11:30/サンクレア
婦人科検診
受付12:00~12:30/蒲原病院検診センター
成人健康相談
9:00~11:00/保健センター
13:30~15:00/原方公民館

29

松野地区子ども会球技大会
9:00~/総合体育館
ビギナー講習会
13:30~/総合体育館
(随時予約電話受付中!)
TEL81-2111


2007
September
9月
予定表

日 sun

月 mon

火 tue



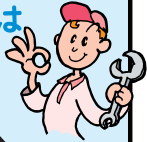
Radio  84.4fm

- 富士川町インフォメーション
月～金 ①9:30 ②18:30
土 12:20
- 富士市・富士川町合併のハテナ
木 19:00

話題の音楽&情報の新ステーション
FM84.4mhz!!

- 公** 中央公民館休館日
- 体** 総合体育館休館日
- サ** サンクレア休館日
- 児** 児童館休館日

休日の水道修繕に
お困りの方は
こちらへ



9月は
野澤産業(株)へ
(TEL 0545-61-6311)

県立大学留学生に
就学奨励金を交付



6月16日(土)、中央公民館で今年度静岡県立大学に留学してきた学生の皆さんに、富士川町文化事業振興会より奨励金が手渡されました。

代表で韓国からの留学生張愛眞さんが「今回の皆さまのご厚意を無駄にすることのないよう、今後もより一層勉学に励んでいきたい」とお礼の言葉を述べました。留学生の皆さん頑張ってくださいね。

2 **サ 児**

3 **公 体 児**
婦人科検診
受付12:00～12:30/蒲原病院検診センター

4 **児**

9 **サ**

10 **公 体 児**
婦人科検診
受付12:00～12:30/蒲原病院検診センター

11 **児**
図書室休室/じゅうたん清掃
ヘルシーライフ教室
9:30～/保健センター

16 **サ 児**
ひよこ杯バレーボール大会
9:00～/総合体育館

17 **公 体 児**
敬老の日

18 **公 体 児**
一般開放
10:00～15:00/老人憩いの家

23 **公 体 児**
秋分の日

24 **公 体 児**
振替休日

25 **体 児**
胸部検診追加
13:30～15:00/サンクレア
15:45～17:30/保健センター

30 **サ 児**

※予定は予告なしに変更することがありますが、ご了承ください。

保健センター だより

第18回ふじかわ健康まつり開催!

～骨からの健康づくり～

みなさんお誘い合わせて、自分の健康をチェックしよう!

毎年ご好評をいただいている「ふじかわ健康まつり」を今年も“骨からの健康づくり”をテーマに開催します。骨密度測定をはじめとして、各種健康チェック、健康機器体験、健康・栄養相談、郷土料理の試食など、普段保健センターには置いていない健康機器もたくさんありますので、この機会にぜひ楽しく体験してください!



開催日 9月8日(土)
午前9:00～午後1:00

開催場所 富士川町保健センター
(富士川町岩淵137-1)

健康機器を体験してみよう!

- ・健康くらぶ(体力年齢測定)
- ・ストレス度測定
- ・体組成計(内臓脂肪測定)
- ・足の裏健康チェック
- ・血液さらさら度チェック

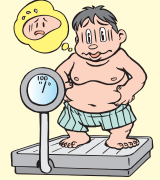


要予約 *160人募集します。
詳細はP14をご覧ください。

骨密度測定コーナー

健康チェックコーナー

- 身長・体重測定
- 血圧測定
- 足指力測定
- 体脂肪測定
- 健康・栄養相談



トレーニングマシン体験コーナー

栄養コーナー ・食生活診断
・アドバイス



歯科コーナー ・お口の健康チェック
・アドバイス



地場産品販売コーナー

・地元でとれた新鮮野菜の販売



富士川町健康づくり 食生活推進協議会 (若鮎グループ)コーナー

- ・郷土料理試食
- ・減塩味噌汁試飲
- ・手作り減塩味噌無料配布(先着200名)

子どもコーナー

- ・ヨーヨーつり
- ・くじびき等



福引コーナー



介護コーナー

- ・介護(予防)に関する体験、展示

各種相談日のお知らせ

※全て無料相談ですので
お気軽にご利用ください。

◆**こころの相談**
8月28日(火) 13:30～16:00
富士保健所 (TEL65-2155)
9月 6日(木) 13:30～16:00
富士宮分庁舎 (TEL0544-27-1131)

◆**不妊専門相談** (TEL055-991-2006)
8月10日(金) 10:00～15:00 / あざれあ
8月24日(金) 10:00～15:00 / あざれあ

◆**エイズ検査** (TEL65-2659)
8月22日(水) 18:00～20:00
9月12日(水) 9:00～11:20
富士健康福祉センター
◆**高次脳機能障害の総合相談** (TEL054-644-9279)
9月 6日(木) 13:00～17:00
中部健康福祉センター

◎問合せ先 富士川町保健センター (TEL 81-4807)

児童扶養手当・特別児童扶養手当のご案内

児童扶養手当とは

母子家庭等が自立した生活を送ることを支援するために設けられた制度です。

【対象の方】

- ・母子家庭（児童と同居している）の母親
- ・両親のいない児童を養育している方（公的年金を受給している方を除く）
- ・父が重度の障害の状態にある児童の母親

【手当額は】

児童一人の場合、月額九千八百五十円から四万二千七百二十円までになります。二人目は五千円の加算、三人目以降は一人につき三千円の加

算となります。ただし、前年分の所得額により異なりますので、詳細は、役場健康福祉課までご相談ください。

平成二十年四月より、法改正に伴い、手当を受けてから五年以上経過した方については、その一部を支給停止することとされています。

特別児童扶養手当とは

精神または身体に障害のある児童を監護している方に対して手当を支給し、障害児の福祉の増進を図ることを目的としています。

【対象の方】

二十歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障害をお持ちのお子さんを監護している方または養育者になります。

【手当額は】

児童一人当たり、月額五万七千五百十円（二級）または月額三万三千八百円（二級）です。ただし、所得制限がありますので、詳細は、役場健康福祉課までご相談ください。

福祉情報ポック

問い合わせ先

健康福祉課
☎81-4806

戸籍のまど 六月二十一日～七月二十日届け出分（敬称略）

おめでとう

おくやみ

| 区名 | 氏名 | 保護者 | 区名 | 氏名 | 年齢 |
|------|-------|-----|------|--------|----|
| 上町 | 植松 麗良 | 智廣 | 上町 | 望月 まち子 | 84 |
| 堺町 | 齋藤 宏行 | 晃宏 | 上町 | 新田 キクエ | 88 |
| 本通り四 | 大木 仁 | 秀仁 | 旭町 | 石川 榮一 | 65 |
| 東町二 | 溝口 毅留 | 昇吾 | 宮町 | 小笠原きみ江 | 73 |
| 八幡町 | 佐野 心美 | 達也 | 小池 | 増田 敏夫 | 95 |
| 八幡町 | 稲葉 陽太 | 久進 | 本通り一 | 芦澤 陽一郎 | 89 |
| 中野台一 | 竹内 葉茄 | 謙二 | 本通り四 | 中澤 雅 | 62 |
| | | | 本通り四 | 齋藤 愛子 | 75 |
| | | | かぎあな | 平野 佐一 | 86 |
| | | | 富士松野 | 森 晴美 | 33 |
| | | | 俣下町 | 天野 てるま | 87 |



町への寄付金等

六月二十一日～七月二十日届け出分（敬称略）

- ◇ 花田やす江（岩淵） 舟山町区公民館用地へ 土地119㎡
- ◇ 愛の会 木伏節子（南松野） 社会福祉事業へ 五千円

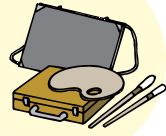
シャローム富士川ギャラリー展示

- ◇ 八月一日（水）～三十一日（金）社会福祉施設「三和荘」作品展

公民館インフォメーション

初心者絵画(水墨画)教室参加者募集!

芸術の秋にちなんで絵画を勉強してみませんか?興味はあるけれど何からはじめたら良いか分からないという方を対象にした教室です。



教室終了後、作品は中央公民館へ展示します。

- 日時 9月8日、15日、22日、29日(全て土曜日)
9:30~11:30
最終回は、野外で写生
(雨天の場合は10月13日へ延期)
- 会場 富士川町中央公民館(研修室)
- 講師 大村正敏 先生
(町文化協会絵画教室講師)
- 定員 20名
- 対象 小学生以上(親子でも参加可能)
- 受講料 2,000円
(絵の具・スケッチブック・筆・水入れ代含む)
- 持ち物 筆記用具(えんぴつ・消しゴム)
- 申込方法 8月31日(金)までにお申し込みください。
- 申込み先 富士川町中央公民館(TEL81-2333)

町民文化祭「文化講演会」予告!

11月2日から4日まで、中央公民館と松野公民館サンクレアで第53回町民文化祭が実施されます。この期間中、文化の日(11月3日)に行う「文化講演会」についてご案内いたします。今年のテーマは“歴史”。テレビでもおなじみの静岡大学小和田哲男教授を講師にお迎えし、武田信玄の駿河侵攻、蒲原城の攻防、河東の一乱などに焦点をあてて語っていただきます。

- 日時 11月3日(土)10時30分(町民文化祭記念式典後)
- 会場 中央公民館(ホール)
- 入場料 無料(ただし入場整理券が必要です。配布については後日お知らせいたします)
- 問合せ先 富士川町中央公民館(TEL81-2333)

講師プロフィール

1944年 静岡市生まれ
1972年 早稲田大学大学院文学研究科
博士課程修了



小和田哲男 氏

ベスト・セラーとなった「日本の歴史がわかる本」などの啓蒙書の執筆を行い、NHKテレビ「その時歴史が動いた」や教育テレビ「日本史」などにも出演し、わかりやすい解説には定評があります。また、2006年のNHK大河ドラマ「功名が辻」の時代考証も務めました。

富士川町の石造物 ⑮

今回は南松野にある二体の石仏をご紹介します。

足久保から鷲ノ田を過ぎ、峠に向かわず反対方向に進むと粒良野の集落に出ます。そのすぐ下にある平地の灌木の陰に、馬頭観音があります。



馬頭観音の顔と手の数は三面二臂、三面六臂、四面八臂など色々ありますが、この観音は三面六臂といって三つの顔と六本の腕を持っています。円柱の台石に嘉永二年(一八四九)とあり、講中十三人の名が刻まれています。

地元の方々の話ではここに馬のつくろい場があったと

のことです。つくろい場とは馬の休息、蹄鉄の付け替え、怪我の手当や病気の治療などをした所です。このため、馬がよく行き交う場所へ作られました。ここは中山、鍵穴、粒良野、池野、足久保へ通ずる三叉路にあたります。

南松野永精寺の鐘楼の脇を通り、本堂横の左奥には如意輪観音があります。

この観音は円筒形の台座に座り、背柱には造立者の名前と正徳二年(七二二)壬辰拾四月如意日と刻まれています。

右頬に手を当てている姿から歯の守護仏として信仰され、別名「はくそんさん」と呼ばれています。





若鮎グループからのお知らせ

(富士川町健康づくり食生活推進協議会)



夏ばて防止に野菜をたくさん食べましょう!

季節の野菜をなんでも取り入れて、皆が大好きなカレー味のビタミンたっぷり具たくさんスープにしてみました。

食べる時、少々辛み(七味唐辛子)など加えると食欲が増します。

具たくさんカレースープ (材料)6人分



| | | | |
|-------|------|----------|--------|
| たまねぎ | 1個 | 葉ネギ | 4本 |
| キャベツ | 150g | 塩 | 小さじ1/5 |
| 人参 | 50g | ウスターソース | 少々 |
| 大根 | 50g | こしょう | 少々 |
| 干し椎茸 | 2枚 | しいたけの戻し汁 | 300cc |
| ごぼう | 100g | カレー粉 | 大さじ3 |
| 鶏胸肉 | 100g | 水 | 500cc |
| じゃがいも | 100g | チキンコンソメ | 2個 |
| エリンギ | 50g | | |

【作り方】

- ①たまねぎは、くし切り、じゃがいもとエリンギは、いちょう切り、人参は、せん切り、鶏肉は、斜め薄切り、ごぼうは、ささがき、キャベツは、ざく切り、ねぎは、小口切りにする。大根は、小さいサイコロに切る。
- ②干し椎茸は、水で戻し、せん切りにする。
- ③ごぼうと大根は、下茹でする。
- ④ねぎとキャベツ以外の具を鍋に入れ、コンソメと干しいたけの戻し汁と水で煮る。
- ⑤柔らかくなったら、キャベツをいれて、カレー粉、塩、ウスターソース、こしょうを入れ、味を調える。
- ⑥食べる時にねぎを散らし、出来上がり。

1人分の栄養価

| | |
|-------|--------|
| エネルギー | 88Kcal |
| たんぱく質 | 4.3g |
| 脂質 | 2.5g |
| 食物繊維 | 3.1g |
| 塩分 | 1.0g |

短歌 富士川短歌会

用件と言へと迫れば「投資です」と短く言ひて受話器置く音

静岡市 望月 美男

會孫二人信濃より駿河に来しといふ釣竿を手に日に灼けし頬

富士市 長橋 安子

朝朝のテレビに映る富士川を懐かしみつつ東京に住む

東京 角替千鶴子

山室の飯は不味しとパン持らて富士登山せし一夜を思ふ

四十九町 塩川 恒子

汗あえて刈りゆく麦に若しみき芒に刺されし腕さすりつつ

宮町 荻野 敏音

七十六歳の主婦が取りたる博士号の記事にひととき病忘れぬ

四十九町 入月 弘子

体温と記録せる間も看護師の胸のブザーが再び鳴りぬ

四十九町 村山 越子

「ピクニック」を歌ひ山道足軽し犬もいつしか早足となる

相生町 長谷川久見子

手術のあと視力戻りて残雪の輝く富士を今朝は見飽かず

上町 花田 知子

梅雨の豪雨も一夜にて済み真夏日の街行く人ら汗拭いぬる

小池 土橋 節子

花みずき大樹となりて庭覆ひ花つけぬまま梅雨に入りたり

相生町 加藤 愛子

食事のたびに「ありがとう」と言ふ姑に辛さ忘れて介護に励む

相生町 天野 徳子

知っていますか？建退共済制度

この制度は、建設現場で働く方々のために「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主の方々は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- ① 加入できる事業主／建設業を営む方
- ② 対象となる労働者／建設業の現場で働く人
- ③ 掛け金／日額310円

問合せ先 建設業退職金共済事業本部／事業推進室
(TEL03-5400-4316)

「第18回ふじかわ健康まつり」 血液さらさら度チェック体験募集

第18回ふじかわ健康まつり(P10参照)の「血液さらさら度チェックコーナー」では、血液を少量採取し赤血球の状態を画像にて観察します。自分の血液がドロドロかさらさらかチェックすることができます。体験をご希望の方は、電話にてお申し込みください。

受付開始 8月20日(月)9:00～
定員 160名(定員になり次第締切)
申込み先 富士川町保健センター(TEL81-4807)

「シルバー講習会」にチャレンジ

60歳代前半のあなた！受講してみませんか？

シルバー人材センターでは厚生労働省の委託を受け、働く意欲のある高齢者の雇用・就業機会の確保・促進を目的として、次のような講習会を9月にかけて実施します。

内容 ヘルパー2級・造園緑化サービス・フォークリフト・会計補助・普通自動車2種免許など

受講料 無料

問合せ先 富士川町シルバー人材センター
(TEL81-1191)

特別職国家公務員募集(自衛官)

【防衛大学校】

募集対象 21歳未満

受付期間 9月5日～7日(推薦)／9月5日～8日(一般)

【防衛医科大学】

募集対象 21歳未満

受付期間 9月7日～28日

【看護学生】

募集対象 24歳未満

受付期間 9月7日～28日

問合せ先 自衛隊清水募集案内所(TEL054-352-9100)

県立あしたか職業訓練校入校生募集

障害のある方の職業自立を応援します。詳細につきましては、9月18日までに下記へお問い合わせください。

【募集訓練科及び定員】

コンピュータ科 10名(主として身体に障害のある方)

生産・サービス科 40名(主として知的に障害のある方)

問合せ先 静岡県立あしたか職業訓練校
(TEL055-924-4380)

バスの車内事故防止について

走行中のバス車内での事故を防止するため「バス車内事故防止キャンペーン」を実施しております。

走行中に席を離れると、転倒など思わぬ怪我をする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて完全に止まってから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のためお立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 中部運輸局静岡運輸支局・静岡県バス協会
(TEL054-261-2939)

地上アナログテレビ放送終了のお知らせ

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日に終了いたします。地上デジタルテレビ放送の視聴方法など受信に関する相談お問い合わせは、下記へお願いします。

問合せ先 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(TEL0570-07-0101)

新潟県中越沖地震に伴う 義援金について

新潟県中越沖地震における義援金の募集を、平成20年1月16日まで行いますので、ご協力宜しくお願いします。

なお、物品の寄付は受け付けておりません。

【郵便振替】

手数料は無料です。振替用紙の通信欄に「新潟中越沖地震」と明記してください。受領証希望の方は「受領証希望」と併せて明記してください。

口座番号 00510-5-26

加入者名 日本赤十字社新潟県支部

問合せ先 役場／健康福祉課 福祉児童スタッフ
(TEL81-4806)

初心者も楽しめるテニス教室 参加者募集

ストローク、ボレー、サーブ等、硬式テニスの基礎を教えます。

日時 9月1日～10月20日の毎週土曜日(全8回)
14:00～16:00

会場 富士川河川敷憩いの広場(テニスコート)

講師 富士川町テニス連盟

定員 20名程度

対象 町内在住・勤務の方

受講料 2,000円(初回に持参)

申込方法 8月28日(火)までに総合体育館受付の申込者名簿に必要事項をご記入ください。

問合せ先 富士川町テニス連盟事務局 牧田
(TEL85-1481)

犬の放し飼いは絶対に止めましょう

放し飼いは危険がいっぱいです。

人を噛む、他の犬を噛んでしまったなどトラブルが発生します。また、犬は交通ルールがわからないので、交通事故に遭うケースも少なくありません。

放し飼いをすることによって犠牲になるのは、鎖を放さってしまった犬です。放し飼いをしている飼い主は、今一度犬の飼い方について考え、責任を持って犬を飼いましょう。

問合せ先 役場／産業環境課(TEL81-4805)

県立・沼津テクノカレッジ入校生募集

就職率100%、安価な授業料、充実した設備のテクノカレッジで就職の強い味方「技術・技能」を身に付けよう。

試験日時 9月14日(金)

試験会場 静岡県立沼津技術専門学校

募集定員 機械技術科 20名
情報技術科 20名
電子技術科 20名

授業料 118,800円(年額)

対象 平成20年3月末時点でおおむね30歳以下の技術・技能を身に付けて就職する意欲のある方

申込方法 9月7日(金)までに下記へお問い合わせください。

申込み先 静岡県立沼津技術専門学校
(TEL055-966-2011)

障害者職業訓練生の募集

知的に障害のある方が就労をととして、社会自立を図れるように職業人として必要な基礎的知識・作業能力を習得するため、6ヶ月間の職業訓練を実施します。

公共職業安定所長の受講指示により、この訓練を受ける方のうち一定の条件に合う方には、訓練手当(基本・受講・通所手当等)が支給されます。

試験日時 9月11日(火)9:10～

募集定員 販売・サービス科 10名

受講料 無料(教材費・作業着代等別途)

対象 療育手帳保持者または申請中の方で次に該当する方

- ①職業能力を身に付け就職または自立する意志のある方
- ②おおむね18歳以上の方
- ③自宅から自分で通校できる方
- ④生活自立ができ、かつ集団生活に適応できる方

申込方法 8月31日(金)までに下記へお問い合わせください。

申込み先 静岡県立清水技術専門学校(TEL054-345-2032)

新着図書

新着図書情報は、毎週火曜日14:40～Radio-fでも放送しています。

児童図書

| | |
|-----------------|---------------|
| ウェン王子とトラ | チェン ジャンホン／作・絵 |
| おばけでんしゃ | 内田 麟太郎／文 |
| クマノミとサンゴの海の魚たち | 大方 洋二／写真・文 |
| コアラのコーラ | ジャン・ラッタ／写真・文 |
| シップ船長とうみぼうず | かどの えいこ／作 |
| ディック・ウィットントンとねこ | マーシャ・ブラウン／作・絵 |
| どこにいるの？シャクトリムシ | 新開 孝／写真・文 |
| にじになったさかな | ピーゲン セン／作 |
| 人はなぜ立ったのか？ | 島 泰三／著 |
| ぼくと弟はあるきつづける | 小林 豊／作・絵 |
| モーツァルトくん、あ・そ・ぼ! | ピーター・シス／作・絵 |
| もりのくうちゅうさんぼ | 松岡 たつひで／作 |
| もりのびょういん | 渡辺 鉄太／作 |
| やまぼうし村のピッキ | 南塚 直子／作 |
| わたしはあなたをあいしています | 宮西 達也／作・絵 |

一般図書

| | |
|-------------|----------|
| 明日この手を放しても | 桂 望実／著 |
| 学校のセンセイ | 飛鳥井 千砂／著 |
| グダグダの種 | 阿川 佐和子／著 |
| クレイドゥ・ザ・スカイ | 森 博嗣／著 |
| クロスカウンター | 井上 尚登／著 |
| 好き、だからこそ | 小手鞠 るい／著 |
| 露の玉垣 | 乙川 優三郎／著 |
| 長く冷たい眠り | 北川 歩実／著 |
| ふじこさん | 大島 真寿美／著 |
| ミサイルマン | 平山 夢明／著 |

みんなのQ&A

【公共施設の空調温度の設定について】

Q 公共施設の冷房は何度に設定されていますか？
外から入ると冷たくて驚きました。

A 各施設で冷房機器の性能が異なるため、若干空調温度に違いはありますが、富士川町の公共施設における夏期の空調温度は、28度を目安に設定し過剰な温度設定をしないように心掛けています。



これは、地球温暖化防止活動の取り組みとして、空調温度の適正化の実施について積極的に推進しているものです。なお、職員も服装の軽装化(ノーネクタイ・ノー上着)をすることで地球温暖化防止に一役買っています。

※皆さんの町政に対するご質問やご要望は、総合体育館、サンクレア、松野老人憩いの家、中央公民館、富士川郵便局、役場玄関に設置された「町民の声」と書かれたポストに投書されるか、当町のホームページにある「ご意見・お問合せ」をご利用ください。

富 ◆ 士 ◆ 川 ◆ 楽 ◆ 座 ◆ 情 ◆ 報

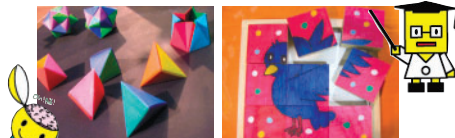
体験館どんぶら 夏の特別企画展 開催中
2007年9月2日(日)まで開催

頭脳展
～みんなそろってあたまたのたいそう～

- 脳について調べよう
- 本物の脳を見て見よう **注目!**
- 脳のふしぎな力
- 頭脳ラリー
- 頭脳あそび
- 任天堂DS「脳トレ」体験コーナー

★イベントスケジュール★

【折り紙で多面体作り】
10:30 12:30 14:30
【どんぶら探検隊】
11:30 13:30 15:30
【錯覚のふしぎ実験】
12:00 16:00
【空気のパワー実験】
14:00



◆どんぶら特別体験教室◆

【ネイチャークラフト】8月19日(日)
【実験教室】9月1日(土)・2(日)
【竹細工教室】8月12日(日)「うちわ作り」・8月26日(日)「水笛作り」

富士川っ子エコクラブ活動報告



7月15日(日)に、第5期生、第4回目の活動が行われました。台風の為、農園には行けませんが、各班の旗作りや、折染め体験を行いました。

主催 富士川っ子エコクラブ実行委員会

わいわい劇場 夏休み上映番組

昆虫の秘密を探る冒険にでかけよう!



9月2日までの上映番組

- むしむし昆虫ワンダーワールド
- 季節の星空案内
- しまじろうのあまのがわ だいさくせん

【入場料】大人600円(中学生以上)
小人300円(3歳以上)

©Benesse Corporation

※上映時間等は下記またはHPにてご確認ください。
※団体予約などで上映時間が変更になる場合がございます。

4F フジヤマギャラリー情報

霊峰富士に魅せられた **同時代の横山大観と画家たち**

野間
コレクション
特別展

【期間】9月2日(日)まで 【時間】10:00～17:00 *期間中無休
【観覧料】700円 *小学生以下無料(小人のみでの入場不可)

すべてのお問い合わせ
富士川楽座 営業部 TEL 0545-81-5555(代)
www.fujikawarakuza.co.jp

まちのメモ

平成19年8月1日現在
人口 16,897人
男 8,220人
女 8,677人
世帯数 5,563世帯

広報ふじかわ

8月号 No.553
2007.8.8

発行/富士川町企画課 ☎0545-81-4802 FAX0545-81-2710
〒421-3305 静岡県庵原郡富士川町岩淵121番地
ホームページアドレス http://www.fujikawa-cho.com/
電子メール homepg@town.fujikawa.shizuoka.jp

印刷/佐野印刷株式会社 静岡県静岡市清水区上1丁目13番17号