

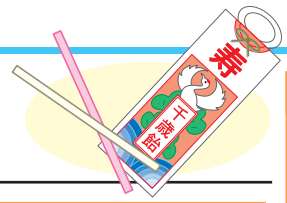
富士川町民が集結! 第49回町民体育大会は宮町が制しました。



●今年目標 「あいさつをしよう」

- アスベストの何が問題なの…?.....2~3
- 児童虐待防止は地域から.....4~5

伝言板



- 職業安定所職業相談 (産業環境課 ☎81-4816)
 - ◆ 役場2階防災会議室
 - 11月16日(水) 午前9時30分~午前11時30分
 - 12月21日(水) /
- 年金相談 (町民課 ☎81-4804)
 - ◆ サン・クレア富士川
 - 12月2日(金) 午前9時30分~午後2時30分
 - ◆ 役場内
 - 11月17日(木) 午前9時30分~午後3時
 - 12月15日(木) /
- 犬・猫の引き取り (産業環境課 ☎81-4805)
 - ◆ 富士川町役場
 - 11月22日(火) 午前11時10分~午前11時25分
 - 12月7日(水) /
 - 12月21日(水) /
- 人権・行政・交通・結婚・心配ごと相談 (社会福祉協議会 ☎81-0294)
 - ◆ 地域福祉センター
 - 11月21日(月) 午前9時30分~午後3時(心配ごと相談)
 - 11月24日(木) 午前9時30分~正午(結婚相談)
 - 12月20日(火) 午前9時30分~午後3時(心配ごと相談)
 - 午前10時~午前11時30分(法律相談)
 - ◆ サン・クレア富士川
 - 12月9日(金) 午前10時~午後3時(心配ごと相談)
 - 午前10時~午後1時30分(結婚相談)
- 税金・使用料等の納期
 - ◆ 国民健康保険税.....4期/11月30日(水)
 - ◆ 介護保険料.....4期/ /
 - ◆ 下水処理場使用料.....10・11月分/11月28日(月)
 - ◆ 水道料.....10・11月分/ /
- 町への寄付金等 (総務課 ☎81-4800)
 - 9月21日~10月20日
 - ◆ ㈱ホテイフーズコーポレーション 様 1,000,000円
 - ◆ ㈱ノダ 様 80,000円
- ギャラリー展示 (シャローム富士川)
 - ◆ 由比町文化協会作品 11月15日(火)~11月30日(水)
 - ◆ 蒲原町文化協会作品 12月1日(木)~12月14日(水)

富 ◆ 士 ◆ 川 ◆ 楽 ◆ 座 ◆ 情 ◆ 報

体験館 どんぶら エコ忍者~空気の段~

12月から、エコ忍者のテーマが新しくなります。
エコ忍者最後のテーマは「空気」。頑張って修行にはげんで、修行手帳を完成させよう!
手帳のシールが全て集まれば、「エコ忍者免許皆伝」の証として、なんと!
どんぶら・わいわい劇場の半年パースポーツがプレゼントされるよ!

◀「空気の段」案内人:おそら

富士川っ子エコクラブ活動報告

10月30日(日)に、第7回目の活動が行われました。
この日は、ハロウィンパーティーを開催。
みんなの仮装がとっても素敵で、楽しいパーティーとなりました。
主催 / 富士川っ子エコクラブ実行委員会

わいわいしまじろうの星空大冒険 ~ドーナツ星を探せ~ 劇場 透明な風 ~みやざわけんじのしゅもん~



好評につき、12月12日(月)まで上映!
12月14日からは、待望のしまじろう新番組登場!お楽しみに!
※上映時間等は、下記までお問い合わせ下さい。
※団体予約などで上映番組が変更になる場合がございます。

4F フジヤマギャラリー情報

◆ ◆ 富士山写真展 ◆ ◆
【開催期間】11月12日(土)~27日(日)
【入場料】無料 ※火曜定休
すべてのお問い合わせ
富士川楽座 事業部 TEL 81-5555(代)
URL <http://www.fujikawarakuza.co.jp>

<p>まちなかのメモ 平成17年11月1日現在 人口 17,184人 男 8,387人 女 8,797人 世帯数 5,520世帯</p>	<p>発行/富士川町企画課 ☎0545-81-4802 FAX0545-81-2710 〒421-3305 静岡県庵原郡富士川町岩淵121番地 ホームページアドレス http://www.fujikawa-cho.com 電子メール homepg@town.fujikawa.shizuoka.jp 印刷/佐野印刷株式会社 静岡県静岡市清水区上1丁目1番17号</p>
--	--



アスベストの何が問題なの...?



アスベストとは

アスベストは、天然に産する繊維状の酸塩鉱物で「せきめん」「いしわた」と呼ばれています。以前はビル等の建築工事において、保温断熱の目的でアスベストを吹き付ける作業が行われていましたが、昭和五十年に原則禁止されました。その後も、スレート材、ブレーキライニングやブレーキパッド、防音材、断熱材、保温材などで使用されましたが、現在では、原則として製造等が禁止されています。

アスベストの何が問題？

アスベストは、そこにあること自体が直ちに問題なのではなく、飛び散ること、吸い込むことが問題となります。その繊維が極めて細かいため、研磨機、切断機などの使用や飛散しやすい吹き付けアスベストの除去等において所要の措置を行わないとアスベストが飛散してしまう恐れがあります。

なるといわれ、肺がんを起こす可能性があるとされています。アスベストによる健康被害は、アスベストを吸い込んでから長い年月を経て出てきます。例えば、中皮腫は平均三十五年前後という長い潜伏期間の後発病することが多いとされています。

わが家のアスベストについて

耐火被覆材等として吹き付けアスベストが、屋根材、壁材、天井材等としてアスベストを含んだスレートボード等が使用されている可能性があります。

アスベストは、その繊維が空気中に浮遊した状態にあると危険であるといわれています。すなわち、露出して吹き付けアスベストが使用されている場合、劣化等によりその繊維が飛散する恐れがあります。スレートボードや天井裏・壁の内部にある吹き付けアスベストからは、通常の使用状態では室内に繊維が飛散する可能性は低いと考えられます。

アスベストを扱う作業従事者へ

日常生活で次のような症状が出てきたときは、労務病院または労働基準監督署にご相談ください。

- ① 息切れがひどくなった場合
- ② せきやたんが以前に比べて増えた場合やたんの色が変わった場合
- ③ たんに血液が混ざった場合
- ④ 顔色が悪いと注意された場合や爪の色が紫色に見える場合
- ⑤ 顔がはれぼったい場合、手足がむくむ場合や体重が急に増えた場合
- ⑥ はげしい動悸がする場合
- ⑦ かぜをひいて、なかなか治らない場合
- ⑧ 微熱が続く場合
- ⑨ 高熱が出た場合

町内の公共施設での使用は？

町では、アスベストの使用（吹き付けアスベスト、保温・断熱・耐火被覆材、成形板）の有無について、町が管理する二十五の公共施設を調査しました。これは、目視の範囲で、一般の方が出入りする場所についての調査です。その結



▶ 役場（二階機械室天井）

果、ほとんどの施設では、アスベストが発見されませんでした。

役場庁舎に関しては、機械室や電気室など十三箇所ですが、アスベストの使用が確認されましたが、町民の皆さんが一般に出入りする場所ではありません。しかし、万全を期するため、全ての使用箇所を密封化する工事を、今年度中に実施することになりました。

また、アスベストの使用ではありませんが、中央公民館では、吹き付けに岩綿（ロックウール）が使用されており、専門業者に詳細な調査を依頼することになりました。



◀ 役場（地下電気室天井）

その他の施設では、安全性に問題がないと思われませんが、今後も町民の皆さんに公共施設を安心してご利用いただけるよう努めてまいります。また、施設の解体時には改めて調査し、アスベストが飛散することのないよう検討してまいります。

アスベストに関するお問い合わせは、中部健康福祉センター総合窓口（☎〇五四一六四四一九二九九）までお願いします。

アスベスト工場周辺の影響は？

現在は、作業環境はもとより、工場の敷地境界の濃度の基準の遵守が義務づけられているため、工場周辺の一般大気環境は健康に影響を及ぼしうるものとは考えられません。

また、昭和三十年代から四十年代頃の間に工場の周辺に居住していた住民の中皮腫の発症については、その実態が明らかではありません。しかし、労働者など直接アスベストまたはアスベスト含有の製品を取り扱う方は大量にかつ長期にわたって吸い込むので、最もリスクが高いと考えられます。

児童虐待防止は地域から 11月は、児童虐待防止推進月間



児童虐待は、犯罪です！

先月、平成十五年大阪府岸和田市で当時中学三年生の長男を餓死寸前まで虐待したとして、殺人未遂罪に問われた実父の被告に対して、懲役十四年の判決が言い渡されました。食事を与えず、餓死寸前まで長男を追い込んだこの父親は、あくまでも「しつけ」の一環として殺意を否認、無罪を主張したそうです。しかし、長男は、発見、保護されてから二年近く経過する今なお、自力では動けず、精神発達の程度は幼児レベルに落ち込み一生寝たきりの可能性が極めて高いと指摘されています。

児童虐待とは？

虐待とは、「子どもの心身の健全やかな育ちを極端にそこねる行為」といえます。どんなに愛情があっても、また、それがしつけのもりであっても、結果的に親の言葉や行為が子どもの健全やかな育ちに悪い影響を与えているとすれば、それは虐待となります。虐待であるか否かは、親の事情ではなく子どもの視点から判断されることです。

しつけと虐待の違いを具体的な事例で説明します。

子育てにたいへん熱心なお母さんがいたとします。育児書を買いあさり、育児書に「トイレのしつけは歳半から」と書いてあることから、わが子のおむつはずしに一所懸命になります。周りの同じ年齢の子どもを見ると、みんなおむつを卒業しているように見えます。ところが自分の子は、オマルに座らせても全然おしっこをしてくれません。イライラしてきたお母さんは、子どものお尻をぶつぷよにやりました。

親があせりや怒りの気持ちを募らせれば募らせるほど、子どもはそれを敏感に感じ取り、びくびくしてしまいます。

このようなことが続く中で、お母さんは、知らず知らずのうちに、大声で子どもをのしり、殴る、蹴るといった行動を繰り返すようになりまし。そして、子どもは、ますます緊張して、いつもお母さんの顔色をうかがい、笑うことがなくなりまし。

それでもお母さんにとっては、あくまでもしつけのつもりであり、

「わが子のため」と懸命です。

このお母さんの態度は、虐待といわなければなりません。いくらしつけのつもりであったとしても、お母さんの行為は一つ間違っても、取り返しのつかない事態を招きかねませんし、子どもの心の発達にも悪い影響が出ているからです。

「どこまでがしつけで、どこから先が虐待にあたるのか」という話がよく聞かれます。あたかもしつけと虐待は程度の問題と捉えがちです。しかし、しつけと虐待は程度の違いではなく、全く次元の違うものです。

よかれと思っていても、子どもを精神的に追い詰めてしまふのは、しつけとはいえないでしょう。

子どもが社会のルールを身につけるためには、しつけを行う親の態度が一貫していること、親自身が社会的に自立し、気持ちや考え方が安定していることが大切です。その点、虐待してしまう親は、生活や精神が不安定なことが多く、親は「しつけ」のつもりでも、実際には自分のストレス

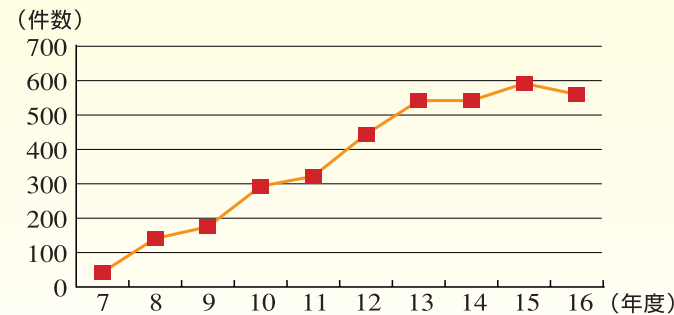
解消や自分の精神のバランスをとる手段として無意識に子どもを利用してはなりません。感情的で一貫性に欠けていることが多いのです。

児童虐待相談の現状

県下の児童虐待関係の相談は、児童虐待の防止等に関する法律施行後の平成十二年前後から増加する傾向にあり、平成十三年からは、毎年六百件弱の相談が寄せられています。これは、十年前の平成七年度に比べると約十倍の伸びとなっています(表一)。

〈表1〉県下の児童相談件数の推移

年度	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
件数	43	141	175	293	322	444	542	542	592	560



富士川町においても平成十三年の児童虐待死事件以降、児童虐待相談件数の統計をとり始めましたが、新規で毎年二〜三件出てきており、本年度は、上半期だけで九件の相談や通報が住民の方から寄せられています(表二)。

〈表2〉町の児童虐待相談新規取扱い件数

虐待等の種別	H13	H14		H15		H16		H17	
		件数	対象児童数	件数	対象児童数	件数	対象児童数	件数	対象児童数
児童虐待	身体的	2		3	3	1	2	1	1
	養育放棄		1	4			1	1	2
	性的		1	2					1
	心理的							5	8
	小計	2	2	6	3	3	2	3	9

このことは、児童虐待が以前より激増しているということではなく、潜在的にあった虐待が法施行により顕在化してきたといえ、法の趣旨などが広く行き渡ってきた結果と思われる。

児童虐待防止ネットワーク

虐待の傾向は、相変わらず身体的虐待が全体の約半分を占め、ついでネグレクト(養育放棄)が三割になっています。当町では、このところ身体的虐待は少ないものの、心理的虐待の相談通報が増加しています。

町では、住民の方々からの情報をもとに、実態調査を行い、二ヶ月に一回開催される「地域子育て支援連絡会」で対応を協議します。重大な問題と危惧されるケースについては、児童相談所への「送致」の可否を協議し、必要と判断された場合送致します。

また、この連絡会とは別に「子どもと女性のための地域あんしんネットワーク」という会議があります。中央児童相談所、県中部健康福祉センター、蒲原警察署、学校、幼稚園、保育園などの代表の他、区長会、人権擁護委員、民生委員協議会、保健委員会などの町内関係団体機関の方々と構成され、虐待防止や虐待の早期発見のための啓発活動について話し合っています。住民の皆さんのご協力をお願いします。

子どもの育成相談先

近頃は、子育てが孤立する傾向にあります。出生数の減少や核家族化により子育てを身近に相談できる人が少なくなってきたりすることがその一因と思われる。子育ての孤立化は、先の実例のようなケースを生じさせるおそれがあります。

町では、子育てについて気軽に相談いただけるよう松千代保育園に「地域子育て支援センター」を併設しています。身近な子育ての悩みを打ち明けてください。ペテラン職員が対応します。

また、保健センターでもお子さんの健康面からの悩みなどの相談に応じてしますので、気軽にご利用ください。

【子育て相談】

・地域子育て支援センター

(☎八五二二八二二)

・保健センター

(☎八二一四八〇七)

【虐待通報】

・役場健康福祉課

(☎八二一四八〇六)

・中央児童相談所

(☎〇五四二二八二二四九九)

〈出典〉中央法規「ほくをたすけて」

富士川町の農産物知っていますか？

「富士川町農業経営振興会」 (キウイ部会)

今月号は、これからの旬のキウイフルーツを求め、キウイ部会会長の谷津倉松彦さんを訪ねました。取材の前日には、部会で、三ヶ日の県落葉果樹試験場を視察研修するなど熱心に活動しています。

現在、町内のキウイフルーツの品種のほとんどは「ハイワード」で、皆さんがよく口にするのもこの品種です。しかし、数年前に、町内の農家さんが品種改良をし「レインボーレッド」という新品種を作りました。特徴は甘みが強く、切ると中心付近が赤く、味も見た目にも魅力的なキウイフルーツです。早生品種なので、十一月、十二月と年内一杯で販売は終了してしまっています(ハイワードの販売は年明けから)。



◀「レインボーレッド」の生みの親
小林 利夫さん

生産量は、まだまだ少なく、町内で生産されるキウイフルーツの四割にすぎません。これではこの魅力を消費者に伝えることが出来ないとして、一部の会員でハイワードからレインボーレッドへ品種転換し、生産量を増やすことになりました。「レインボーレッド」発祥の地「富士川町」を掲げ、町の新たな特産品となるよう努めています。

最後まであきらめな

富士川一中には、サッカーやテニス、バスケットなど、男女別にすると十の部活があります。その中で、野球部が九年ぶりに新人戦の郡大会に優勝したという朗報を耳にし、今回、野球部にスポットをあててみることにしました。

現在、部員は二年生九名、一年生八名の計十七名。キャプテンでショートを守る二年生の牧龍之介くんは、大会を振り返ってもらいました。



▲牧 龍之介くん
(キャプテン)

大会は、由比中、蒲原中、富士川中、富士川二中の四チームが、トーナメント方式で争いました。富士川一中の初戦の相手は富士川二中です。対六と大差をつけられて迎えた最終回表の富士川一中の攻撃。一挙に八得点を奪う猛攻撃で九対六とし、中が大逆転勝利を収めました。決勝戦ではその勢いのまま、由比中に五対二で勝利し、見事九年ぶりに優勝旗を手にしました。

キャプテンの牧くんは、この時の勝因と今後の抱負を聞くと、チームでは、新人戦の前から下半身を強化するトレーニングを徹底し、試合中にはお互いが声を掛け合い、最後まであきらめなかったこと。苦しい練習を乗り越えて、中部地区大会でも良い結果を残したい。そして、自分たちのプレーを全て出し切りたいと話しました。

まちのどまわり

毎年驚がされます

九月二十五日(日)、松野老人憩いの家で、町内に在住する六十五歳以上の方々の作品展(絵画、書、写真、工芸等)「いきいき展覧会」が開催されました。その数々の作品には目を見張るものがあります。このすばらしい技術を、後世に伝えたいものです。



愛鳥週間 ポスターコンクール 姉妹で入賞

十月八日(土)、ツインメッセ静岡で、「静岡県愛鳥のつどい」表彰式があり、愛鳥週間ポスターコンクールの応募作品二千九百七十点の中から、芦川満里佳さん(小六年)と芦川祐里奈さん(小三年)が姉妹で入賞しました。おめでとうございます。



優勝したのは小学三年生

十月十日(月・祝日)、エコパで、国際空手道連盟極真会館大石道場主催による空手大会が開催され、富士川道場所属の石川凜果さん(小二年生)が優勝しました。今後の活躍が期待されます。



行政改革推進委員会発動

十月十二日(水)、役場で第二回行政改革推進委員会が開催されました。委員は、町長より選任された七名の方で、大学教授や民間企業、元公務員等で構成されています。会長には、清水銀行(株)相談役の伊藤高義氏が選出されました。事務局から富士川町の現状と課題を説明後、町当局と委員の間で、行政改革の方針について活発な意見交換が行われました。



NPO法人設立で 新たな出発

十月十五日(土)、中央公民館でNPO法人「鎮守の森を育てる会」設立記念の集いが開催されました。消えつつある昔の里山を、明見神社を中心に復活させようと四年前に会が発足され、境内林の間伐や遊歩道の整備、しろつま橋の建設など様々な活動を地域の方々の協力を得ながら取り組んできたそうです。NPO(特定非営利活動法人)としての新たな出発が期待されます。




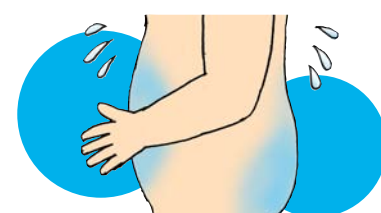

冷え性は万病の元！

「冷え性」というと体が冷えやすい体質として軽く片付けられてしまいがちですが、実際は、頭痛や肩こりなどの様々な不調を引き起こす厄介な病気です。

冷え性の人には寒さに敏感で、一度冷えると温まりにくいという特徴があります。体が冷えた状態になると、体表の血管が収縮し、熱を逃がさないようにします。すると血行が乱れ、やがて頭痛や肩こりなどの症状を引き起こします。そうすると暖房や厚着などの対症療法ではなかなか改善されません。原因不明の頭痛や肩こりなどでお悩みの方で、下の3つのタイプで何か思い当たることがあれば、実はその原因は「冷え」かもしれません。

●あなたはどれ？冷え性の3つのタイプ●

(参考:家の光11月号)

下半身冷え	むくみ冷え	うつ冷え
手足は冷えるが、重症化すると足の裏や上半身がのぼせてくる冷え性。不眠がちで足腰が冷たいのが特徴。	お腹やお尻が特に冷える。むくみやすく、頭痛やめまいを起こしやすい。胃腸が弱いのも特徴の一つ。	冷えてで血の巡りが悪くなると、代謝を保つ自律神経の動きが鈍くなるため、イライラしたりだるくてやる気がなくなる。
		

上の3つのタイプを見て、思い当たることがあれば注意が必要です！必ずしも一つのタイプに限定されるわけではなく、混合タイプの方もいます。

●簡単ストレッチで冷え性解消●

下半身冷え	むくみ冷え	うつ冷え
●足指体操 ①椅子に座り、床に縦長に敷いたタオルの上に片足をのせる。 ②そのまま、足の指と足の裏でタオルを自分の方へたぐり寄せる。 もう一方の足も同様に行う。	●お風呂でむくみ解消 ①浴槽の中で両足を前へ伸ばし、足首をやや“八の字”にする。 ②そのまま、膝から下を上下に動かす。 (水泳のばた足の要領で)	●のびのびストレッチ ①あお向けの状態、全身をぐーっと伸ばす。 ②思いきり伸ばしたら一気に脱力する。
		

運動は体を温め、血行をよくします。「脱・冷え性」はまず体を動かすことです。体質だからとあきらめてしまわず、運動で冷え性を解消しましょう。

【問合せ先】富士川町保健センター 81-4807

◆各種相談日◆

すべて無料の相談です。お気軽にご利用ください。

◆精神保健福祉相談【予約制】 精神科医師にストレスによる悩み、精神的な病気かどうか、物忘れ、アルコールの問題等が相談できます。 【日時】 1月18日(水) 14:00 【会場】 富士川町保健センター 【申込】 中部健康福祉センター庵原分庁舎 (TEL0543-67-1149)	◆心の健康相談【予約制】 保健師に精神的な病気、思春期の問題、物忘れ等の相談ができます。 【日時】 11月28日(月) 13:30~15:00 【会場】 富士川町保健センター 【申込】 富士川町保健センター (TEL81-4807)
---	---

福祉 情報ボックス

身体に障害を持ったとき あなたは…



問い合わせ先
健康福祉課
☎81-4806

重度心身障害者医療費助成

重度の障害者に対して、その医療費の助成が受けられます(障害の等級により差があります)。

支援費制度

みなさんは、自分自身が身体に障害を持ったときのことを考えたことがありますか？交通事故・スポーツ・疾病など、その要因となるものは、私たちの身のまわりには数多く存在しています。でも大多数の方は「自分は大丈夫」と考えているのではないのでしょうか。無に越したことはありませんが、万が一に備え、知っておくことは大切なことだと思いますので、身体障害者手帳を所有することにより受けられる福祉サービスをご紹介します。

育成医療・更生医療

障害の防止や軽減を目的とした医療を受ける方を対象とし、その医療費の助成が受けられます。

補装具・日常生活用具

重度の障害者に対して、日常生活を容易にするための用具や、失われた機能を補うための用具を購入する際、助成を受けることができます。

いずれの制度も、障害者手帳を所有していることが前提であり、本人および扶養義務者の所得に応じて利用の可否や自己負担額が決定されます。また、介護保険制度が優先される場合もご紹介します。

現在、「障害者自立支援法」について国会で審議が行われています。その詳細については、おおよそが明らかになった時点でお知らせしていきたいと思っております。

終わりに、今年も十一月三日から九日までを「障害者週間」としています。障害者のために何かをしてあげようという気持ちはとても大切です。それに加えて、障害を正しく理解する機会になればと思います。



戸籍のまど

9月21日～10月20日届け出分(敬称略)

おめでとう

おくやみ

区名	氏名	保護者	区名	氏名	年齢
相生町	幸塚理央人	敬	相生町	山本利治	88
新町	赤池優人	優和	宮町	土筆六郎	89
新町	赤池奏人	優和	宮町	齋藤丑松	91
宮町	片岡丈虎	裕	小池	中川博子	71
宮町	片岡健介	秀幸	小池	西村均	49
小池	雨宮健介	秀幸	大楽窪	望月明	69
本通り四	大木漣	秀仁	本通り一	望月正巳	82
東町一	依田奈菜花	時雄	本通り四	土屋美恵子	79
南町一	高橋陽	功	日の出町	菊地ハル子	77
南町二	成瀬綾音	友貴	八幡町	望月好男	75
富士見町	佐野優奈	雄彦	富士松野	望月宅次	88
清水町	石川琥珀	等	大北町	佐野紘子	65
清水町	山崎蓮真	知宏	中野台一	前田新一	78
清水町	長谷川旺英	恭秀	中野台二	鈴木早苗	65



若鮎グループからのお知らせ

(富士川町健康づくり食生活推進協議会)



あなたの骨は大丈夫ですか？
骨量は年齢を重ねると共に減少します。
上手にカルシウムを骨に蓄えましょう。

丈夫な骨をつくるコツ

- ① 積極的にカルシウムを取りましょう。
- ② 若い頃から正しい食習慣を実践しましょう。
- ③ 毎食バランス良く食べましょう。
- ④ 外に出て、適度な運動を心掛けましょう。
- ⑤ アルコールの飲み過ぎに気をつけましょう。



牛乳入り鮭の炊き込みご飯 (材料)6人分

牛乳	300ml
米	3合
酒	大さじ2
a 醤油	大さじ1
塩	小さじ2/3
だし汁	1カップ強
甘塩鮭	2切れ
人参	80g
えのきだけ	100g
黒いりゴマ	小さじ2

1人分の栄養価

エネルギー	333Kcal
たんぱく質	13.9g
脂質	4.3g
塩分	2.2g

【作り方】

- ① 米は洗ってざるにあげ、30分おく。
- ② 人参は3cm長さのせん切り、えのきだけは長さ半分に切ってほぐす。
- ③ 炊飯器の内釜に米、牛乳、aを入れる。だし汁を加え、3合の目盛の水加減にして混ぜ、鮭、人参、えのきだけをのせて炊く。
- ④ 炊きあがったら鮭の皮と骨を除いてほぐし、ご飯に混ぜ入れる。器に盛り、ごまをふる。



文協俳句「虹」

俳句

遊ぶ雲流るる雲もなく良夜 清水 淑子
 萩の露さわさわ揺れて地を濡らす 川崎 麻子
 未央柳したには犬のベッドあり 齊藤 雅英
 老猫の塚に一本野萱草 齊賀 圭子
 二百十日小気味よく晴れ渡りけり 浦田たみ子
 電子辞書いつも座右に秋灯下 奥野賀寿子
 曼珠沙華焼板塀の裾に燃ゆ 古谷 晃代
 原爆忌バツハのアリア響きけり 西大路綾子
 鎮守の森秋蝉鳴くも静かなる 植松 克枝
 逝く秋や湖畔にボート伏せて積み 鈴木八重子
 一本釣りの戻り鰹に漁港湧く 法月 幸子

公民館インフォメーション

■ 新着図書 ■

児童図書

あざらしのはる 手島 圭三郎/作・絵
 くんれんばっちり 工藤 直子/作
 写真絵本国境なき医師団 3 国境なき医師団日本/監修
 職業別ユニフォーム・制服絵事典 日本ユニフォームセンター/監修
 タンタンソビエトへ エルジェ/作
 ちきゅうのうえて 沢田 としき/作
 トウトとパドル
 ダフネちゃんとオパールちゃん ホリー・ホビー/作
 忍者にんにく丸 川端 誠/作
 ものしり絵本国旗 ひらい ふみと/作・絵

一般図書

悪党たちは千里を走る 貫井 徳郎/著
 生まれてきてくれてありがとう 許斐 博史/著
 シャングリラ 池上 永一/著
 浄夜 花村 万月/著
 誰よりもつよく抱きしめて 新堂 冬樹/著
 遠くて浅い海 ヒキタ クニオ/著
 完全演技者(トータル・パフォーマー) 山之口 洋/著
 汝らその総ての悪を 倉阪 鬼一郎/著
 無事、これ名馬 宇江佐 真理/著
 ハルとナツ 橋田 寿賀子/著

第55回 富士川町 成人式のお知らせ

富士川町では、20歳の春を迎えられる新成人者を祝い、成人式を行います。対象となる方は、ぜひご出席ください。なお、新成人の門出を共にお祝いしていただきたく、家族席を用意しましたので、ご臨席を賜りますようご案内いたします。



【日 時】平成18年1月8日(日)
 <受 付>9:30~
 <開 式>10:00~ / <終 了>11:25
 【会 場】富士川町中央公民館(ホール)
 【対 象】昭和60年4月2日~
 昭和61年4月1日生まれの方
 【問合せ先】富士川町教育委員会社会教育係
 (TEL.81-4814)

※対象者には、11月中旬以降にハガキで成人式のご案内をいたします。また、町外へ転出されている方で、成人式出席希望の方は、教育委員会へご連絡ください。



（まきの木大学生け花クラブ長 毎月第四木曜日九時~十時）

生け花部
 庭の草花を眺め、成長を見守ることで生活のリズムを感じています。そんな草花の別の楽しみ方として月一回のお稽古を楽しみにしています。先生は男性で小原流です。流派の伝統的なものから生活雑器を用いたモダンなものまで自由多様な表現方法が学べます。一年の集大成の発表会では、今までにないアレンジや身近な庭の景色など大変ユニークな作品ができ、新鮮さにときめきます。現在、来る二月の発表会に向け部員一同稽古に励んでおります。是非一度見学においでください。



民謡部

日本各地の古来からの伝統文化として、作業唄、祭りや生活の中から唄い継がれてきた唄を、尺八、三味線を主とし、鈴、太鼓の伴奏で一杯大きな声を出して唄い、時には先生独特のジョークに笑いながら、月に一度の稽古を行っています。声を出すことで心身共にリフレッシュされ、年を忘れて人と交流することで脳が活性化されます。また、わずかな休憩時間を利用して、銭太鼓、嗚呼を振りながら、楽しい時間を過ごしています。興味のある方、ご連絡しませんか。

（まきの木大学民謡クラブ長）
 【問合せ先】富士川町中央公民館
 (☎81-4814)

まきの木大学のクラブ活動 ご紹介しませす！

専門家耐震診断の実施希望者募集

予想される東海地震に備え、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅を対象に、専門家による耐震診断を実施しており、今までに361件診断を行っています。町指定の耐震診断補強相談士が無料で診断しますので、希望される方は、12月20日(火)までに役場建設課へ電話等でお申し込みください。なお、今年度の最終募集となりますので、期限厳守をお願いします。また、耐震関係に関してご相談のある方には、職員が外向いて対応しますのでご連絡ください。

◎申込・問合せ先 役場/建設課 都市計画担当 (TEL:81-4809)

地域包括支援センター運営協議会委員募集

来年4月から一人暮らし高齢者や認知症高齢者が、できる限り住み慣れた地域での生活を継続できるよう心身の健康の維持、生活の安定等、必要な援助・支援を総合的に行う機関として「地域包括支援センター」が開設されます。併せて、このセンターの運営が公正・中立に行われますよう、地域包括支援センター運営協議会を設置します。運営協議会の構成員は介護(予防)サービスを提供する事業者、医師、ケアマネジャー、サービスの利用者、介護保険の被保険者等10人程度です。このうち、サービス利用者と、介護保険の1号被保険者(65歳以上の方)、2号被保険者(40歳から64歳の方)から委員を公募します。

★申込期限 11月21日(月)まで
◎申込み先 役場/健康福祉課 高齢者対策室 (TEL:81-4808)

くらしの無料合同相談会のご案内

★日 時 12月4日(日)10:00~15:00
★会 場 静岡駅ビルパルシェ7階(第1・2・3会議室)
★相談内容
・宅地建物の売買および賃貸借に関すること
・不動産の譲渡、贈与、相談に係る税務相談
・建築、耐震診断
・社会保険、労働保健、年金に関すること
・その他
◎問合せ先 (社)静岡県宅地建物取引業協会 (TEL:054-246-1511)

はじめようクルマに愛情点検

ドライバーの皆さん、車を安全に走らせる第一歩が日常点検です。その上で、定期点検整備を必ず実施してください。車は、日頃から細やかな点検を行ってれば、経済的な走行にもつながり、車両故障による運転中のトラブルの多くは避けられます。車に注がれる愛情(点検)は、車を守るだけでなく人の命や地球環境を守ることに繋がります。

◎問合せ先 中部運輸局静岡運輸支局整備課 (TEL:054-261-7622)

パキスタン北部地震災害救援金募集

10月8日パキスタン北部で発生したマグニチュード7.6の地震による、被災者のための救援金の受け付けを開始しましたので、ご協力を宜しくお願いします。

★受付期間 11月30日(水)まで
★名 義 日本赤十字社
★口座番号 郵便口座「001110-2-5606」
★備 考 振替用紙の通信欄に「パキスタン北部地震」と明記してください。受領証をご希望の方は「受領書希望」と併せて明記してください。なお、送金手数料は無料です。
◎問合せ先 役場/健康福祉課 (TEL:81-4806)

宮崎県台風14号被害義援金募集

台風14号による宮崎県被災者のための救援金の受け付けを開始しましたので、ご協力を宜しくお願いします。

★受付期間 11月30日(水)まで
★名 義 日本赤十字社宮崎県支部
★口座番号 郵便口座「01790-8-24599」
★備 考 振替用紙の通信欄に「宮崎県台風14号被害」と明記してください。なお、送金手数料は無料です。
◎問合せ先 役場/健康福祉課 (TEL:81-4806)

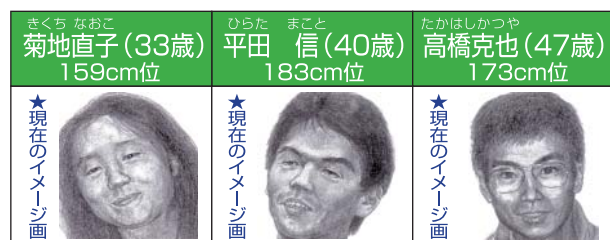
途中で視力が低下された方の入学・教育相談のご案内

静岡盲学校では、社会復帰を目指す方のために、あん摩マッサージ指圧師の国家試験受験の資格を習得するための課程があります。そのための入学相談や、その他様々な相談を受け付けています。お気軽にご連絡ください。

【対象となる方】
・両眼の視力がおおむね0.3未満の方
・視力以外の視機能障害が高度な方(視野狭窄、複視など)
・近い将来視力が著しく減退する恐れのある方
◎問合せ先 静岡県立静岡盲学校 (TEL:054-283-7300)

指名手配犯の情報にご協力を!

オウムの指名手配犯が各地を逃走中です。手配犯人に似ている、人目を避け夜間のみ外出している等、不審な人がいましたら迷わずフリーダイヤルが110番通報または、蒲原警察署までご連絡ください。



◎問合せ先 フリーダイヤル(0120-006024) 蒲原警察署 (TEL:0543-85-0110)

追加胸部検診結果のお知らせ

9月30日に行われました追加胸部検診(胸部レントゲン)を受けた方で、結果通知書が届かない方は、特に異常はありませんでしたので、お知らせします。なお、都合で今回受診できなかった方は、必ず病院・医療等で受診してください。また、咳等の症状がある方は、早めに受診しましょう。

◎問合せ先 富士川町保健センター (TEL:81-4807)

マイホームを取得したとき

住宅ローン等を利用してマイホームを新築、購入、増改築等をした時には、一定の要件に当てはまれば、居住の用に供した年から10年間(平成17年中に居住の用に供した場合)、住宅借入金等特別控除を受けることができます。

【居住の用に供した年から8日目まで】
住宅ローン等の年末残高×1%=控除額 (最高4,000万円) (最高40万円)

【居住の用に供した年から9年・10日目】
住宅ローン等の年末残高×0.5%=控除額 (最高4,000万円) (最高20万円)

◎問合せ先 清水税務署 (TEL:0543-66-4161)

夫婦と税(パートと税)

例えば夫に所得があり、妻の収入がパート収入のみの方の場合、パート収入が103万円までであれば、夫は配偶者控除(38万円)が受けられます。配偶者特別控除は、配偶者控除の対象ではない妻について、妻の所得によって調整されますが、最高額は38万円です。この控除はパート収入が103万円を超えて141万円未満であれば受けることができます。ただし、夫の合計所得が1000万円(給与収入で約1231万円)を超える年には受けることはできません。

◎問合せ先 清水税務署 (TEL:0543-66-4161)

自動車事故被害者の方へ

自動車事故対策機構では、被害者保護の増進を目的として、次の業務を行っています。

- ・中学校卒業までの交通遺児への育成資金の貸付け(無利子)
- ・自動車事故による重度後遺障害者を抱える家庭への介護料の支給

◎問合せ先 独立行政法人自動車事故対策機構 静岡支所 (TEL:054-262-3421)

県立東部看護専門学校一般入学試験

★試験日 平成18年1月17日(火)、18日(水)
★出願期間 平成17年12月12日(月)~26日(月)
★募集定員 ①看護1学科(3年生)80人
②看護2学科(2年生)40人
★受験資格 ①高等学校を卒業した人、または同等以上の学力がある人、平成18年3月卒業見込みの人
②高等学校を卒業または見込みの准看護師、准看護師免許を持ち3年以上業務に従事した人
★入学検定 4,700円
★試験会場 静岡県立東部看護専門学校 (駿東郡清水町長沢212-1)
◎申込み先 静岡県立東部看護専門学校 総務課 (TEL:055-971-2135)

外国人住民のための生活相談会

外国人住民および外国人と関係のある日本人を対象とした法律相談、人権相談、入国手続、在留資格取得、期間更新、税金、年金、保険、労働条件、就職相談等に関する相談会です。弁護士、行政書士、社会保険事務所、国税局、労働基準監督署、公共職業安定所(ハローワーク)、その他が相談にあたります。

★日 時 11月25日(金)13:00~16:00
★会 場 静岡市役所(静岡庁舎17階大会議室)
★会 費 無料
★通訳体制 英語、タガログ語、韓国・朝鮮語、中国語、スペイン語、ポルトガル語
★申込み 当日、直接会場へお越しください。
◎問合せ先 静岡市役所 葵区まちづくり振興課 (TEL:054-221-1053)

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険・共済です。特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、期限切れ、掛け忘れにご注意ください。

◎問合せ先 国土交通省中部運輸局静岡運輸支局輸送課 (TEL:054-261-2898)

預金保険制度(ペイオフ)本格実施

平成17年4月以降、当座預金や利息の付かない普通預金は「決済用」として全額保護され、定期預金や利息の付く普通預金などは一金融機関につき預金者一人当たり元本一千万円までとその利息が保護されます。具体的にどの預金が「決済用預金」に該当するか等の詳細は、各金融機関の窓口等にお問い合わせください。

◎問合せ先 東海財務局 (TEL:052-951-2490)

※個人情報保護法に基づき、ここでの募集によって得た個人情報につきましては、各々の事業以外の目的には使用しません。

2005
December
12月
予定表

- 公** 中央公民館休館日
- 体** 総合体育館休館日
- サ** サン・クリア休館日
- 児** 児童館休館日

日 sun	月 mon	火 tue
-------	-------	-------



富士コミュニティFM放送
Radio 84.4FM
富士のふもとから地域・
世界に発信するラジオ

4 サ児	5 公体児	6 1歳6か月児健康診査 (H16.4・5月生) 〈受付〉13:15~13:45 /保健センター
11 サ	12 公体児	13 児 乳幼児相談 〈午前の部〉9:30~11:30 〈午後の部〉13:30~15:00 /保健センター
18 サ児	19 公体児	20 成人健康相談 9:00~11:00 /保健センター 13:30~15:00 /中野台公民館
25 サ	26 公体児	27 児

交通安全祈願祭



9月30日(金)、県道富士川身延線沿いの馬坂付近で、交通安全協会富士川分会による交通安全祈願祭が挙行されました。
秋の全国交通安全運動の一環として、犠牲者のご冥福と交通事故ゼロの町づくりを目指すことを祈願しました。

水 wed	木 thu	金 fri	土 sat
-------	-------	-------	-------

7	8	9	3 市町村対抗駅伝 10:00~ /静岡市内
14	15 マタニティー教室① 9:30~13:00 /保健センター	16 マタニティー教室② 9:30~11:30 /保健センター 離乳食教室 〈集合〉9:15 /保健センター まきの木大学全体学習 9:30~11:00 /中央公民館	10 郡子連球技大会 9:00~ /総合体育館
21 2歳児歯科検診 (H15.10・11月生) 〈受付〉8:45~9:00 /保健センター	22	23 サ児 天皇誕生日	17 ビギナー講習会 13:30~/総合体育館 (随時予約電話受付中) おはなしかい 14:00~/中央公民館 ビデオ上映会 15:00~/中央公民館 おそば作り一般募集 9:00~/宇多利児童館・松野児童館
28 体	29 公体サ児	30 公体サ児	24 おかざり作り一般募集 9:00~ /松野児童館
28 体	29 公体サ児	30 公体サ児	31 公体サ児

※予定は予告なしで変更することがありますが、ご了承ください。