



## 梅花を見てちよっぴり早い 春の訪れを感じました!



- まちの財政はどうなるの?.....2~3
- 富士川町次世代育成支援行動計画の策定.....4~5
- ごみ指定袋変更の検討について.....6
- 施設内・敷地内禁煙!共立蒲原総合病院.....6
- コミュニティFMの開局に向けて!.....7
- 富士川楽座5周年記念!.....8~9

<写真提供>文協写真部 望月 正義

### ●今年目標「あいさつをしよう」

# まちの財政は どうなるの？

町では、昨年六月、当分の間どの市町とも合併せず、単独による行政運営を選択しました。このため、自立した行政運営に関する調査、研究を重ね、「財政シミュレーション」ふじかわ未来予想」を作成・公表し、本年一月、中央公民館・サンクレア富士川の二会場において住民報告会を開催しました。これは、現状の住民サービスをこのまま継続した場合、町の財政がどのような状況になるのかを試算・予測（平成二十七年まで）したものです。

## 【試算方法】

- 次の条件を設定しました。
- 一 平成十三年度から十五年度までの歳入・歳出の決算額を基準とする。
  - 二 町税・人件費・地方交付税は、一定のルールに基づき事前予測する。
  - 三 平成十六年度以降、増減が明らかなる事業を考慮する。
  - 四 投資的事業（建設事業）は、必要最少限の事業とする。
  - 五 国と地方の「三位一体改革」については、先に国から発表された内容が、地方自治体にどう反映されるのか、具現化されていないため考慮しない。

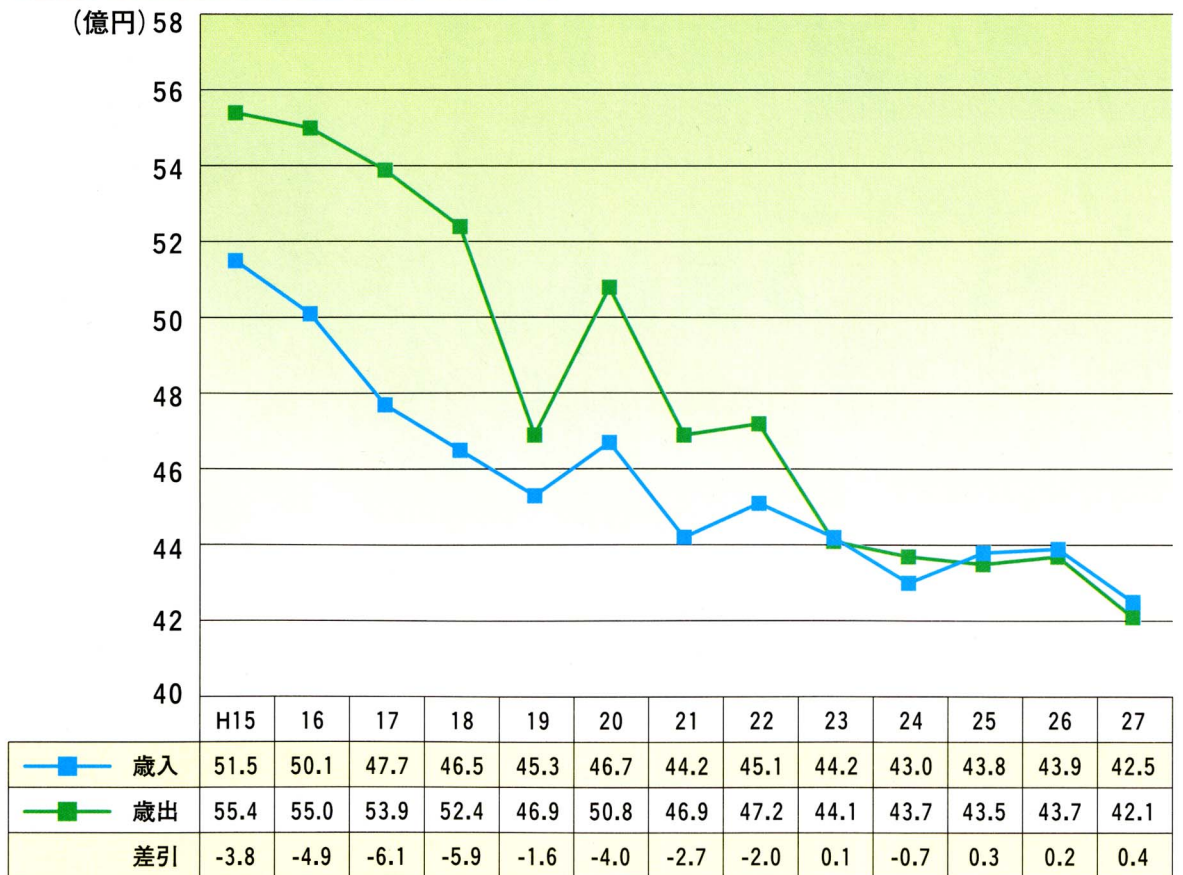
## 主な歳入予測

- 町税（住民税・固定資産税・都市計画税など）は、全体的に横這いとなる見込みです。
- 地方交付税は、人口減少により減少する見込みです。
- 国・県支出金は、補助対象事業がなくなり、現行制度で固定します。
- 負担金・使用料は、平成十六年度と同額で設定します。
- 町債（借入金）は、建設事業により一時増加しますが、その後は横這いとなる見込みです。

## 主な歳出予測

- 人件費は、職員・議員の削減により減少します。
- 物件費（賃金・需用費・委託料など）は、施設の統廃合により事務諸経費は減少しますが、情報管理機器の導入などにより全体的に増加する見込みです。
- 扶助費は、少子高齢化による介護、医療費の負担増や児童手当の支給範囲の拡大により増加する見込みです。
- 公債費は、富士川楽座・総合体育館の建設償還金が完済されるため減少します。
- 補助費は、二部事務組合の組織替えにより増加する可能性があります。

グラフA: 歳入・歳出の予想額

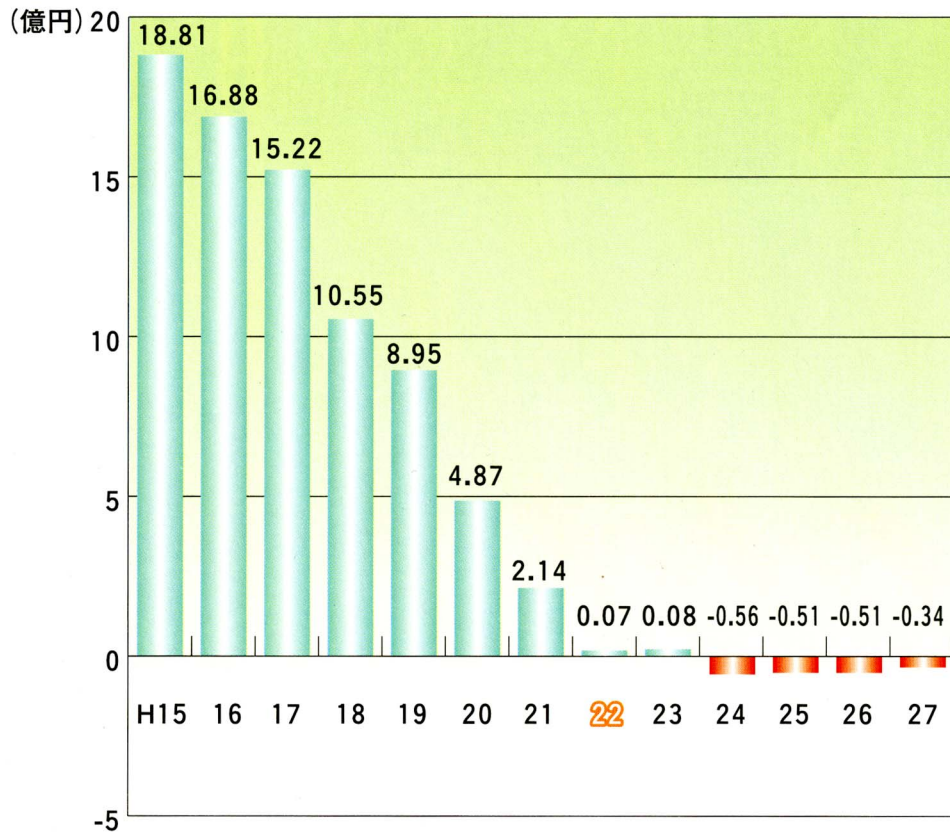


## 【グラフで見る】

これらからの予測数値を基に、平成

十五年度から平成二十七年までの歳入額・歳出額をグラフAに表してみました。

グラフB: 赤字補てんによる基金の予想残高



- 歳入額は、平成十五年度の五十一億五千万円が、平成二十七年には、四十二億五千万円まで減少します。
- 歳出額は、平成十五年度の五十五億四千万円が、平成二十七年には、四十二億二千万円まで減少します。
- 平成二十二年まででは、歳出額が歳入額を大幅に上回り、この赤字を補てんするため、基金(貯金)を取り崩さなければなりません。

## 【結果は?】

このままでは、行政運営が立ち行かなくなる可能性を示唆しています。

○赤字補てんを続けていくと、平成十五年の基金残高十八億八千万円が、平成二十二年には七百万円にまで減少し、基金が底をついてしまいます(グラフB)。

## 行政改革を一日も早く

このような事態を招かないためにも、早急に行政改革を進めなければなりません。では、どのような取り組みが考えられるのでしょうか。

### 【行政機構の見直し】

#### ○役場組織の改革

少数精鋭による効率的な行政運営と職員の意識改革を図る。

#### ○職員の削減

職員定数を退職などによる自然減に見合せて漸減し、新規採用を調整する。

#### ○委員会・審議会などの見直し

必要性を十分に検証し、委員構成・委員数・報酬を見直す。

#### ○議会改革

直近の選挙から、議員定数十六人を十二人に削減し、効率的な議会活動に取り組む。

### 【歳入確保に向けた取り組み】

#### ○町税収入の確保

住民税・都市計画税・国民健康保険税・介護保険料などの税率を改定する。

#### ○使用料・手数料の見直し

公共施設使用料・各種手数料の引き上げや減免規定を見直す。

### 【歳出削減に向けた取り組み】

#### ○事務事業の徹底した見直し

全事務事業の効率性や成果を見直し、消耗品費・郵送料・光熱水費などの経常経費の徹底した削減を行う。

#### ○補助金・交付金・負担金の見直し

その必要性の有無、金額の妥当性を抜本的に見直す。また、個人への金品給付による扶助費の見直しを行う。

#### ○公共施設の管理運営

##### サービスの改善

民間活力の導入により効率化と経費削減に努め、必要性を検証し、統廃合・用途変更を進める。また、各種講座・教室や健康診断などのサービスを見直す。

### 協働によるまちづくりを!

町民と議会・行政が議論を交わし、協働による「住みよいまちづくり」の推進が必要です。

町民の皆さんのより一層のご理解とご協力をお願いいたします。

# 富士川町次世代育成支援 行動計画の策定



**少子化が止まらない！**

少子化の進行は、今だ止まるところを  
知りません。平成十六年九月に厚生  
労働省が発表した「平成十五年人口  
動態統計の概況」によると、ひとりの  
女性が仮にその年次の出生率で一生の  
間に産むとした場合の平均子ども数  
を現す合計特殊出生率が、全国で一・  
二九、静岡県で一・三七となっており、当  
町においては、平成十四年の数値が一・  
三〇で、人口を維持するのに必要な水  
準である二・〇八を大きく下回り、長  
く下降傾向にあります。

ご存知のとおり、少子化が及ぼす影  
響は、高齢化とリンクし、社会の活力低  
下に加え、今の若い世代が高齢者とな  
ったときには、人の労働可能者が複数  
の高齢者を支えていかなければならな  
い状況となり、年金制度をはじめ現在  
の社会システムがうまく機能しなくな  
ってしまうおそれがあります。

少子化は、これまで主な要因として、  
進学率の上昇による高学歴化、それ  
により晩婚化が進んだことが指摘され  
てきました。しかし、昨今では、それに加  
え「夫婦の出生力の低下」という新し  
い現象が見られ、現状のままでは、少子  
化は今後二層進行すると予想されてい  
ます。

## 次世代育成 支援行動計画

これらの現状を踏まえ、国では「子  
育てと仕事の両立支援」に加え、「男  
性を含めた働き方の見直し」「地域に  
おける子育て支援」「子どもの社会性  
の向上や自立の促進」という四つの柱  
に沿った取り組みを推進することとな  
り、次世代育成支援対策推進法や児  
童福祉法の一部改正法が成立しました。  
この「次世代育成支援対策推進法」で  
市町村における行動計画の策定が義  
務づけられ、今、町はまさにその計画策  
定に取り組んでいるところです。

富士川町においては、次世代育成支  
援対策推進法にもうたわれているよ  
うに、子育ての第一義的な責任は子ど  
もの父母などの保護者にあることを前  
提に、平成十六年度までが計画期間で  
あった富士川町エンゼルプランの考え  
方や取り組みを引き継ぎながら、次代を  
担う子どもの健やかな成長と、子育て  
に取組む家庭を、地域全体で支えて  
いくための施策を盛り込む予定です。

〔計画期間〕  
平成十七年度～平成二十一年度

## 計画の基本理念

核家族化や少子化の進行、地域にお  
けるつながりの低下などを背景に、家  
庭・地域の子育て力の低下が懸念され、  
地域全体で明日の富士川町を担う子  
どもたちを育てていくことのできる環  
境、子どもが地域社会の一員として郷  
土に愛着を持ちながら、のびのびと育  
つことのできる地域環境の整備が必要  
です。よって、基本理念を次のように考  
えています。

- 一、子どもがやさしくたくましく育つこと。
- 二、おとなが子育てに喜びを感じ、子育てを通じて豊かな人生をおくれること。
- 三、地域全体で子どもの育ちと子育て家庭を支えていくこと。

## 計画の基本目標

- ① 家庭・地域の子育て力を高める
  - ・子どもの出産や子育てに関わる様々な悩みを解消できるよう、情報提供や学習機会の充実、相談体制の強化を図る。
  - ・子育て世代同士や子育て経験者相互の交流機会づくりの促進を図る。
  - ・子どもの自主性を尊重した子どもの居場所づくりを図る。
  - ・子どもの人権を尊重する意識啓発と関係機関のネットワークと地域社会の連携を図る。
- ② 子どもとお母さんの健康を高める
  - ・母親が安全で安心して子どもを生み育てることができるよう、出産前からの母親の健康増進を図る。
  - ・子どもの発育や成長段階に応じた、一貫した健康維持・増進、望ましい食生活を促進し、子どもが生涯にわたる健康な生活の基礎づくりを図る。
- ③ 子育てを支援する多様なサービスの充実
  - ・子育て家庭の多様なニーズに応じられるような関係機関や団体等と連携し、多様で柔軟な子育て支援
- ④ 子どもの生きる力をつくる
  - ・子ども個々の個性と可能性を伸ばし、豊かな人間性とたくましく生きる力を培うことができるよう、保育園、幼稚園、学校が連携し、子どもの成長段階に応じた教育内容の充実を図る。
  - ・次世代の親づくりも視野に入れ男女共同参画の意識づくりや乳幼児との交流を図る。
- ⑤ 子育てと仕事を両立する社会の意識を高める
  - ・子育てと仕事が両立できるよう、職場における子育て家庭の支援を促進する。
  - ・子育てを父母で協力しあいながら楽しく進められるよう男女共同参画の意識づくりを図る。
- ⑥ 安心して暮らせる地域の環境をつくる
  - ・子どもたちが街中でも安心して安全に遊ぶことができ、子育て家庭が安心して街に出かけられるよう、交通安全や防犯の向上、子育て家庭も利用しやすい施設・設備の整備を図る。



## 町民の皆さんの ご意見をお寄せください。

富士川町次世代育成支援行動計画は、現在策定中です。その基本的な部分をご紹介します。  
町民の皆さんのご意見を取り入れた計画としたいと考え、皆さんのご意見やご提案をお待ちしています。  
公共施設に設置してある「町民の声」やホームページの「ご意見箱」にお寄せください。



# びみ指定袋変更の検討について

昨年の八月末から十月中旬にかけて、町内二十七会場で、ごみ出前講座を開催しました。その講座の中で、「現在のごみ指定袋を縛るタイプに変更できないものか?」という意見がありました。

そこで、担当課で検討した結果、区長さんにモニターになっていただき、縛るタイプの袋を実際に使った際の感想等を集計し、変更することが妥当であるかどうかを判断したいと思っております。

## 現在寄せられている意見

- ・縛りやすい。
- ・持ち運びが楽。
- ・袋の中にごみがしっかりと収まる。
- ・縛る部分が切れそうで頼りない。
- ・入るごみの量が従来に比べ少ない。
- ・生地が薄い。

## その他

- ・どちらかに決めず、二種類店頭に置くことはできないものか。
- ・入るごみの量が少なくなる分、袋を大きくできないものか。
- ・単価が高くなるようなら、従来のままでよい。
- ・袋の大きさを、従来と同じ三サイズで。



町民の皆さま全員にモニターになっていただくことが出来ず残念ですが、これに関する意見がありましたら、左記までお寄せください。

◎問合せ先  
役場産業環境課生活安心室  
(TEL) 一四八〇五

# コミュニティFMの開局に向けて

富士市では、富士市・富士宮市・芝川町・富士川町の二市二町を受信エリアにしたコミュニティFMラジオ放送局の開局を目指しており、この程、当町にも協力要請がありました。

自治体によるFMラジオ放送への取り組みは、全国的な盛り上がりを見せており、イベント情報や、暮らしに役立つお知らせなどを発信しています。県内では浜松、静岡、清水、沼津、三島、熱海、伊東の7局がすでに開局され、特色ある番組を放送しています。

情報の多様化、高度化が進んだ昨今、世界中のニュースがリアルタイムに飛び込んでくる一方で、地域の出来事が耳に入りにくい状況となっております。コミュニティFMは、このような身近なニュースがラジオから流されますので、ローカル情報源としての活用が期待されております。

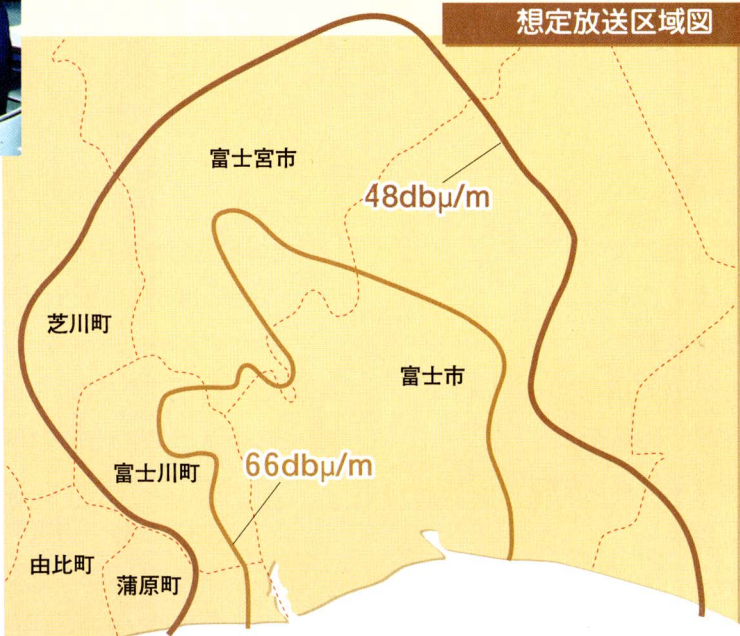
また近年では災害時の情報源としての役割にも注目されています。阪神・淡路大震災や新潟中越地



震では、テレビや電話などの情報伝達手段が遮断された際に、コミュニティFMが発信した災害情報が大変役立つお役立ちです。

このコミュニティFM放送局の設立を足がかりとして、富士市長、富士宮市長、芝川町長、富士川町長と、民間の代表者からなる発起人会設立総会が、二月二十七日、富士市のロゼシアターで行われ、十一人の発起人により開局に向けて協議がなされました。

想定放送区域図



- 【設置主体】富士コミュニティエフエム放送株式会社(仮)
- 【所在地】ラクロス吉原 (富士市吉原二一〇一―一) 吉原のヤオハン跡地)
- ※富士川楽座内にサテライトスタジオを設置予定
- 【会社設立予定】平成十七年四月
- 【開局予定】平成十七年十一月
- 【想定放送区域】富士市、富士宮市、芝川町、富士川町のほぼ全域(右図参照)



# 施設内・敷地内禁煙! 共立蒲原総合病院

共立蒲原総合病院では、平成十七年四月一日から、院内と、バス停前に二箇所あります喫煙所を撤去し、**病院施設内・敷地内全てを禁煙に**します。

外来患者や入院患者、その他病院を訪問される方々にも、施設内・敷地内においては禁煙となります。



タバコを吸われる方には、大変ご迷惑をおかけしますが、近隣のほとんどの総合病院が施設内・敷地内禁煙になっており、患者への健康や環境整備のために、ご理解とご協力をお願いします。

# 復活!? 火の見櫓

昭和二十六年に消防第二分団に建設された火の見櫓は、時代が経過すると共に役目を終え、六年前には地震対策のため撤去されました。

しかし、この火の見櫓を日本の風土の一つとして、また地域の活性化にと、町内在住の久保田常右代表で組織する「櫓会」が、この度南松野の久保田農園に再建しました。

2F

# 音楽祭

今までのどんぶら音楽祭の中で、最も反響が大きかったお二人をお招きしました



3月19日(土) 三胡

3月26日(土) アルパ&ギター

張照翔

ルシア塩満(ギター 高山直敏)

入場料(全席自由)

- 前売券 大人/2,000円 小人/1,000円
- セット券 大人/3,800円 小人/1,800円
- 当日券 大人/2,500円 小人/1,500円
- 音楽座会員 すべてのチケット1割引

- 料金は全て税込価格です。
- 3歳～小学6年生のお子様は小人料金となります。
- 定員になり次第締め切りとさせていただきます。

## 忍たまランド

どんぶらが、忍たまの世界に大変身！  
忍たま気分でのいろんな体験にチャレンジしよう！

期間:3月19日(土)～4月24日(日)

料金:大人600円 小人300円(3歳以下は無料)



©NHK・尼子騒兵衛・総合ビジョン

4F

# 忍たま乱太郎

～カラクリ古寺を突破せよ!!の段～



3Dメガネで、大迫力のフルCG立体映像!

NHKで大人気の乱太郎・きり丸・しんべエが、わいわい劇場のスクリーンを飛び出して大暴れ!!

テレビでは見られないオリジナル映像を楽しもう!

©2002 NHK・尼子騒兵衛・総合ビジョン ©2002 ビジュアルサイエンス研究所

期間:3月19日(土)～5月9日(月)

料金:大人500円 小人250円(3歳以下は無料)

3/19～4/4限定 NHKキャラクターコーナー

※上映時間等の詳細は、下記までお問い合わせください。  
※本編の上映は約12分です。

## 声優 中川玲・朗読会「鳥待月の会」

4/2(土) 19:00開演 4/3(日) 19:00開演

大人500円・小人250円 ★事前予約承り中★

※席に限りがございますので、予約はお早めにお願ひ致します

## Cafe 富士山のめぐみ

営業時間 10:00～18:00

くつろぎのひと時をさらに充実させるこだわりの一品!!  
富士山の天然水でいれる自慢のコーヒーをご賞味ください。

- ブレンドコーヒー …200円
- アイスコーヒー …250円

緑茶・紅茶・ココア・ハーブティー(いずれもホット)が新しくメニューに加わりました。ぜひ、ご賞味ください。

## フジヤマギャラリー

営業時間 10:00～17:00

NHKワイド写真展「日本の心 富士山」

平成16年度入賞作品

3/19(土)～4/4(月) 期間中無休

お問い合わせ 富士川楽座 事業部 TEL/81-5555(代)まで

★★祝5周年!どんぶら・わいわい劇場より、日頃の感謝の気持ちを込めて★★

# ～3月25日(金)は入場無料の日～

この部分を切り離して、2階及び4階のインフォメーションにお持ちください。(グループ全員の入場可)

氏名 住所 TEL ど・わ・せ 大人 小人

# 富士川楽座5周年記念!



新しい取り組み

富士川楽座は、皆様のお陰で、無事五年目を迎えることができました。これを記念して、楽座では新しい取り組みとして「ふれあい産品市場」をオープンします。これは、楽座三階のふれあい広場の一部に、花市場と産直販売の複合施設(二十七坪)を常設します。市場には、季節の色とりどりの花や観葉植物、山野草、ハーブ等の鉢物、肥料等小物商材を、一年通して販売します。

これに伴い、以前から定期的(月一回程度)に開催されてきた地場産品市を産直販売として、花同様に毎日販売します。町内の新鮮な農産物が、今後は毎日気軽に購入できますので、地元の方々も是非活用してください。

◎問合せ先

富士川まちづくり(株)  
(TEL 81-5555)

町民感謝デー

楽座では新しい取り組みと共に、今回さやかではあります「富士川町民感謝デー」を実施します。特別サービスとして、今、お読みいただいている「広報ふじかわ三月号」を三月二十五日(金)に楽座に持参していただくと、左記のサービスがご利用になれます。

店名	商品
駿河屋賀兵衛	蟹の身入りかにもみぞ 580円
かつぱ	かつぱまんじゅう 2割引
するがの幸	キウイフルーツ 2袋500円
どんぐり村(薬心堂)	「生茶500ml」 50円(先着300名)
土産処 路しるべ	ペイクドチーズケーキ 540円
御菓子処 ふじかわや	桜えびクッキー 500円
洋食屋さん	洋食ランチ 500円 ◆
味庵 ASIAN	味庵ランチ 500円 ◆
中華料理 一心	中華ランチ 500円 ◆
和食処 味一	和食ランチ 500円 ◆
寿司処 富岳	寿司ランチ 500円 ◆
さんどいっくらぶ	ロースカツたまごサンド 100円引
THE COOKER	カニチャウダークリーム 50円引
目茶旨亭	ミニ海鮮弁当 50円引
どんぐり	たこ焼き 50円引
ミルクファーム	ソフトクリーム 50円引
いでほく産地直送センター	フランクフルト 50円引
パノラマレストラン駿河路	朝バイキング(8:00～10:00) 500円

◆期間中11:00～15:00までの利用に限る ※有効期間 平成17年3月25日(金曜日)

この他にも、人気アニメ「忍たま乱太郎」の映像を3D化したものを四階わいわい劇場で上映したり、二階どんぶらでは、忍たま乱太郎の世界を再現した「忍たまランド」など、様々なイベントを開催しますので、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

今後も、皆様に愛される富士川楽座であるように頑張ります。

## それぞれの環境への取り組み

### 「明見神社鎮守の森を育てる会」

私達の会は、平成十三年十二月設立されました。以来二年半、会員の皆さんの尽力によって着実な歩みをしてきました。振り返ってみますと、里山整備事業として、神社委員会の合意をいただき、国の補助を受け事業委託により平成十四年二月に間伐事業を実施しました。その後、伐採木の処理を行うなど林床整備を行い、九月より遊歩道整備事業に取り掛かっております。延長三百メートルに及ぶ遊歩道や、沢に架かる「しろうま橋」の建設を行い、十二月に完成させました。橋の建設には、富士川町の職人組合「太子会」の皆さんの作業協力をいただいております。

さらに十四年三月ミツバツツヤアジサイの植樹を実施、十五年六月には石橋の保護のため、コンクリート補強による沢の護岸工事、十一月からは、「しろうま橋」横の広場を整備する一環として「あづまや」の建設準備にとりかかり、十六年四月に完成させました。六月には、岩淵神社委員会に伝わる伝統行事「岩淵鳥居講」で富士山頂に奉納する鳥居を、神社委員会との協力を得て、富士川楽座に展示し、皆さんに見学していただきました。

次世代の後継者育成を見据え、子ども達に森づくりの楽しさを知ってもらおう試みとして「故郷の森を育てよう大作戦in明見神社」・「鎮守の森のまつり」も春秋計三回、延べ三百名の参加協力を得てきました。

町の環境創造祭にも積極的な参加を行って来ました。こうして行ってきた会の努力が認められ、平成十五年度には県緑化推進協会の補助金をいただいたほか、町の推薦を受けた県コミュニティづくり優秀賞の栄を受けました。このように私達の活動は、町内外に広く認知されつつあります。

このように二年半にわたる会員の皆さんの活動と協力で力強く歩んできましたが、私達の活動の目的が、里山として魅力あふれる楽しい森の育成にある事を考えますと、木の生長に合わせ百年続けていく事のできる仕組みを作り上げる必要があります。

組織という面から考えた時、私達の会は、任意団体という法的には人格を持たない組織となっています。平成十七年度私達の会は、社会的信用を得るため、NPO法人に登録された組織として、末永い森づくりを続けたいと思います。

## 歩行訓練を通じて

今年から第二幼稚園では、新たに取り組んでいることがあります。それは歩行訓練です。歩行訓練？園児はもう歩けるでしょ！なんて思った方も多いと思いますが、その歩行とは違います。

車社会と言われる現代に、親が園児を車で送り迎えする姿が多く見られます。車の利便性と子どもの安全性も考えれば、今後このような光景は益々増えることでしょう。

一方で、子ども達が自分の足で公道を歩く機会は減っています。最近はこのような背景があるせい、か、子どもの交通ルール意識が低下しています。勿論、幼稚園では、警察と協力して、交通安全教室を年五回開催するなどの対応策を講じています。



しかし、第二幼稚園では、子どもが自分で身を守る能力を高め、併せて心身の鍛錬などの効果も期待できるとして、歩行訓練を年七回実施することにしました。

毎回コースを変えて、クラスごとに歩きます。初回は、横断の仕方や信号の見方をテーマに「必ず止まってみぎ、ひだり、みぎ」のお決まりの訓練から、最終回では他人に頼らずに自分で確認して歩くことを目標としています。



子どもは親を見て育ちます。幼稚園でも出来る限り子どもを支援していますが、子どもの安全を守るため、普段何気なく一緒に歩く道でも、交通ルールを意識して歩いていただけたらと思います。子どもを社会全体で守りましょう！

# まちのどまわり

## 地震対策はできていますか？

一月二十三日(日)講師に溝上恵氏を迎え地震防災講演会が中央公民館にて開催されました。

地震が起こる仕組みから、地震予測の可能性、防災の取り組みなど、東海地震に対する基礎的知識と対策等について詳しく講演していただきました。

日頃からの地震に対する心構えと、しっかりと取り組みが自分の命を救うことにつながるなど、認識を深めることができました。



## 放射線治療って？

一月二十九日(土)共立蒲原総合病院にて、当院の放射線治療を担当する大西洋先生より「放射線治療について」講演がありました。

現在、日本のがん治療が抱える問題点や、放射線治療の方法や効果、放射線治療の将来についてお話いただきました。

最終的に治療法を選ぶのは私達自身ですから、落ち着いてじっくり考えることが必要だと感じました。



## 鬼は外！福は内！

二月三日(木)今日は節分です。松千代保育園では、園児と園児のおじいちゃんおばあちゃんが、先生と一緒に豆まきをしました。園長先生は「鬼は心の中にいるよ！追い出そうね！」と園児に話し掛けていました。心の鬼は外に追い出せたかな？



## 前向きにまなび考える

二月六日(日)中央公民館にて落語家の林家花丸さんをお招きして子育て・男女共同参画講演会が開催されました。

日頃、男らしい・女らしいという言葉を使いますが、これは双方が都合の良いように「らしさ」の基準をつくり出している。男女ではなく、「その人のらしさ」を個性としてお互いに認め合い、いたわることが男女共同参画の社会づくりにつながるといってお話しました。



薬の正しい飲み方・使い方

薬は、体内の目的の場所で最も効果が発揮できるように、飲む時間や間隔、形、量などが工夫されています。薬に応じた適切な飲み方、使い方を守りましょう。

飲む時間を守る

薬の説明書に、1日の服用回数やいつ飲むかなどの表示があります。必ず説明書を読んでから服用しましょう。

**食前** 食事のおよそ30分前に飲みます。

**食後** 食後30分以内に飲みます。

**食間** 食事と食事の間、前の食事から2～3時間後に飲みます。食事の最中ではありません。

**就寝前** 寝る30分～1時間前に飲みます。

薬は水や白湯と一緒に

薬はコップ1杯の水か、白湯(ぬるま湯)で飲みましょう。薬の成分が水で薄められ、粘膜への刺激を少なくします。

**牛乳** 害はありませんが、薬によっては吸収の妨げになります。

**お茶** 濃いお茶は、薬の成分を変化させ、効果を低下させる可能性があります。

**コーヒー** カフェインにより、薬の作用や眠気が強くなることがあります。

**ジュース類** 果汁の酸性が制酸薬の作用を弱めることがあります。

**アルコール** 薬の作用が強くなったり、副作用の危険性が高まります。

◆◆ 各種相談日 ◆◆

すべて無料です。お気軽にご利用ください。

◆精神保健福祉相談【予約制】

精神科医師にストレスによる悩み、精神的な病気かどうか、物忘れ、アルコールの問題等が相談できます。

日 時 3月16日(水) 14:00～  
会 場 由比町保健センター  
申 込 志太棟原健康福祉センター庵原分庁舎(TEL0543-67-1149)

◆心の健康相談【予約制】

保健師に精神的な病気、思春期の問題、物忘れ等の相談ができます。

日 時 3月18日(金) 13:30～15:00  
会 場 富士川町保健センター  
申 込 富士川町保健センター(TEL81-4807)

若鮎ぐりーぷからのお知らせ

(富士川町健康づくり食生活推進協議会)

今回は、鉄分の多いあさりやカルシウムの多い牛乳・大豆を使った一品です。体にやさしい食材を使った料理で、乱れがちな体調を整え、丈夫な体を作りましょう。それがおいしければ、最高ですね。

【作り方】

- ① 胚芽押し麦はカップ1/2の水に30分以上浸す。米はといで30分～1時間ひたひたの水に浸しておく。
- ② あさは白ワイン(又は酒)をふりかけ、ラップをして貝の口が開くまで電子レンジに5分かける。あさりの2/3量は殻を外し蒸し汁はとりわけておく。
- ③ 玉ねぎはみじん切りにする。人参は1cm角に、さやいんげんは1cm長さに切る。
- ④ サラダ油大さじ1で玉ねぎを炒め、人参といんげんを加えて炒め合わせる。
- ⑤ 米の水気を切って、炊飯器に入れ、牛乳、あさりの蒸し汁を加え、2合の線まで水を入れる。胚芽押し麦をひたし汁ごと加え、④と大豆をのせて、塩小さじ1/2

1人分の栄養価

エネルギー	327kcal	脂 肪	9.3g
タンパク質	13.8g	塩 分	1.6g



- 【材料5人分】
- 胚芽押し麦 25g
  - 米 2合
  - 白ワイン又は酒 大さじ2
  - あさり(殻付き) 200g
  - 玉ねぎ 1/3個
  - 人参 1/2本
  - さやいんげん 1カップ
  - 牛乳 1カップ
  - 水+あさりの蒸し汁 適量
  - ゆで大豆 100g
  - バター 10g
  - 粉チーズ 適宜
  - パセリのみじん切り 少々
  - レタス 適宜
  - サラダ油 小さじ1/2

2を加え、普通に炊く。  
⑥ 炊きあがったごはんに、あさり、バターを混ぜ合わせ、パセリと粉チーズをふる。レタスを添える。

高年齢者のための福祉サービス

福祉  
情報ボックス

問い合わせ先  
健康福祉課  
☎81-4808

費用 利用額(1時間)  
週二、三〇  
月一割

富士川町では、概ね六十五歳以上の高齢者の方を対象に、次のようなサービスを実施しています。

○外出支援サービス

一般の交通機関を利用することが困難な方に対して、移送用車輛(リフト付車椅子・ストレッチャー対応車輛)により郡内間で利用者の自宅と介護予防、生きがい活動支援事業を提供する場所、医療機関等との間を送迎します。

費用 片道 五五〇円

○寝具類洗濯乾燥消毒サービス

ひとり暮らしなどで寝具の洗濯や日干しが困難な方に、寝具の衛生を保つために水洗い及び乾燥消毒等を行います。

費用 利用額(上限二万円)の一割

○軽度生活支援事業

在宅のひとり暮らしの高齢者や自立と判断された高齢者に対し、外出時付き添い、買い物、家周りの手入れ等軽易な日常生活の援助を行うことにより、自立した生活を続けることができるようにするとともに、要介護状態への進行を予防します。

○訪問理美容サービス  
理髪店や美容院に向くことが困難な高齢者に対し、理美容師が家庭を訪問して、散髪等を行います。

費用 本人の理髪代

○生きがい活動支援通所事業

ひとり暮らしや昼間ひとりでいることのできる高齢者等に、社会的孤立感の解消及び自立生活の支援のため、日常動作訓練、健康等指導助言、趣味活動を通して、参加者同士の交流を交えながら援助を行います。

費用 一回三五〇円

○「食」の自立支援事業

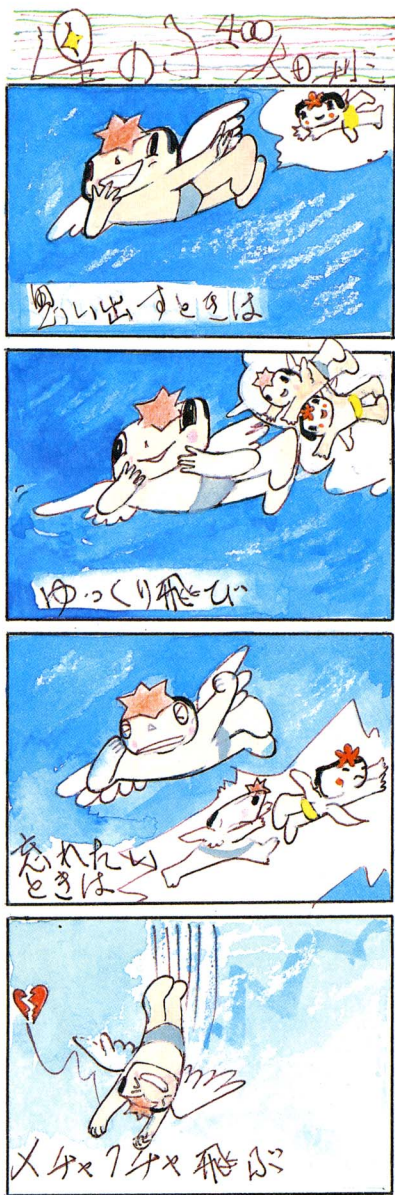
高齢者ができるだけ、自立した生活を送れるように、「食」にかかわるサービスを、利用者の心身の状況・環境・希望等を調査し、計画的に提供します。調査の結果「配食サービス」が必要と認められた高齢者には定期的に訪問し栄養のバランスのとれた昼食の提供を行うとともに、安否確認も行います。

費用 一食あたり三五〇円

サービスの種類によって利用対象者の範囲は異なります。また、この他にもサービスはありますので、詳細につきましては、健康福祉課・高齢者対策室までお問い合わせください。

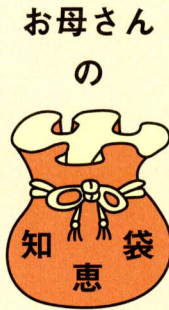
戸籍のまど 1月21日～2月20日届け出分(敬称略)

区 名	氏 名	保護者	区 名	氏 名	年 齢
川 坂	佐野	桃菜	相生町	鈴木 むら	87
川 坂	佐野	心菜	相生町	中川 藤雄	74
宮 町	鈴木	陽斗	新町本町	若月 秀雄	90
大 楽 窪	若井	瑛人	新町本町	大嶽 正教	99
南 町 二	佐野	愛琉	新町本町	鈴木 ゆき子	94
南 町 二	深澤	日向	四十九町	梅島 久雄	74
南 町 二	原	渉馬	宮 町	古野 茂	77
八 幡 町	柳	怜汰	宮 町	山田 泰作	97
大 北 町	塩川	晃翔	本通り一	山田 泰作	97
中野台二	古塩	太一	本通り四	桐谷 定雄	96
中野台二	若月	智哉	東町一	大石 武雄	100
			東町二	横山 悦藏	99
			日の出町	田森 亮作	82
			南町一	仲野 年子	82
			富士見町	佐野 さと	82
			富士松野	岩岡 成子	74
			清水町	久保田いさ	99
			中野台二	鈴木 正巳	77



**☆材料(四人分)**  
 豚バラ肉薄切り 6枚  
 かぶ 2個  
 梅干し 4個  
 サラダ油 適量  
 塩 少々  
 胡椒 少々

**☆作り方**  
 ①豚バラ肉は長さを半分  
 に切り軽く塩、胡椒を振  
 る。梅干しは果肉をちぎ  
 る。



豚バラ肉の梅かぶ巻きステーキ

**☆材料(四人分)**  
 豚肉細切れ 200g  
 キャベツ 8枚  
 春雨 50g  
 煮汁(だし汁カップ3/2、  
 酒大さじ2、砂糖大  
 さじ1、醤油大さじ  
 2、塩小さじ1/3)

**☆作り方**  
 ①豚肉は一口大に切る。キ

豚肉とキャベツの甘辛煮

②かぶは茎を2cmほど残  
 して6等分に切り、熱湯  
 でさっと茹で、湯を切る。  
 ③豚肉に梅干しと②を置  
 いて巻き、フライパンに  
 サラダ油大さじ1を熱  
 して、弱火でじっくりと  
 焼く。

「材料使いつきり応援団」  
 よし

キャベツは4つに切り、春  
 雨は熱湯につけて戻し  
 食へやすく切る。  
 ②鍋に煮汁の材料を煮立て、  
 豚肉、キャベツを入れて  
 ふたをし、弱火で15分  
 煮たら春雨を加え、更に  
 4〜5分煮る。

今月号をもちまして、「お  
 母さんの知恵袋」連載を終  
 了させていただきます。振り  
 返れば、連載を初めて数十年、  
 主に女性に関する社会問題  
 に取り組み、その活動の一環  
 としてこの連載もしてしま  
 した。  
 今後も、諸先輩方に築いて  
 いただいた会の意志を受け継  
 ぎ活動を継続していきます。  
 (女性の会 清)

## 俳句花影文協

### 俳句

芥の水にござらす魚の見えかくれ 幸町 影山 節子  
 子等去りし庭にて鴉の騒ぎ立つ 新町 秋山 光恵  
 蠟梅のばかりばかりと咲きそめり 新町 山本 まさ子  
 雨のなか賀状配達アルバイト 新町 岩城 和子  
 富士裾えて近隣の山眠りけり 新町 中村 成子  
 若水と飲み干す愛犬喉鳴らす 東町 井上 良子  
 駅前清掃奉仕や七日富士 新町 小永井 敦子  
 初空に日の丸凍と研究所 宮町 山本 とくえ  
 おせら料理写られ嬉しくなりにけり 宮町 山島 恒子  
 初尾長干支の歩みの悠然たり 中野台 羽生 節子  
 四世代伊豆コテージでクリスマス 南町一 鈴木 悠紀子  
 年賀状に話掛け来る友の顔 南町一 市川 まら子  
 海見ゆる寒桜の味みら 南町一 木伏 節子  
 たまに出す古き針箱冬日和 南町一 錦織 史江  
 寒椿音無き庭の主役なり 南町一 望月 八代美  
 ウォーキングの花粉対策大マスク 南町二 高岡 恵子  
 寒椿ママにあげよと孫の揃む 八幡町 錦織 信子  
 剪定す互いに主張曲げもせで 富士見町 佐野 旦子  
 園児等の朝のあいさつ春立らぬ 南町二 稲葉 千代子  
 湯につけて蓋あく瓶や春隣 東町 太田 絵津子

## 公民館インフォメーション

### ■ 新着図書 ■

#### 児童図書

あたらしいあやとり  
 怪談小泉八雲のこわ〜い話 2  
 がまの油  
 キャプテン・ブルーベアの13と1/2の人生 上  
 世界をみつめる目になって  
 ひよひよひよこ  
 まぼろしのデレン  
 ゆびであいつえお  
 わたしのおひなさま

野口 広 / 編著  
 小泉 八雲 / 原作  
 斎藤 孝 / 文  
 ヴァルター・メアス / 著  
 望月 正子 / 著  
 ション・ローレンス / さく  
 関屋 敏隆 / さく  
 田中 ひろし / 文  
 内田 麟太郎 / 作

#### 一般図書

家づくり安心ガイド  
 美しく見えるシニアの服  
 エリカ  
 お家相続  
 おしゃべりしていればだいじょうぶ  
 外交崩壊  
 カーマロカ  
 切手80円で送れる・手づくり四季の立体カード  
 基本レシピのアレンジ料理BOOK  
 金正日レポート  
 逆転のボランティア  
 暮らしの中で楽しむ書  
 撃退!  
 月下妙剣  
 剣豪列伝  
 古代ローマを知る事典  
 これで採用!! 転職完全サポートブック  
 今夜はカレー!  
 サラミス  
 地震と火山の100不思議  
 寂聴の古寺礼讃  
 新編百科家庭の医学  
 心理カウンセリング  
 生命保険のムダを大幅に減らし資産を殖やすための本  
 世界の郵便改革  
 高めよ! 防災力  
 定年夫は、なぜこんなに「じゃま」なのか?  
 定年後を楽しむ仕事の本  
 ピオトープ  
 ひとり暮らし達人術  
 吐きたいほど愛してる。

日本弁護士連合会 / 編  
 見寺 貞子 / 著  
 小池 真理子 / 著  
 大森 映子 / 著  
 五味 太郎 / 著  
 古森 義久 / 著  
 三雲 岳斗 / 著  
 黒須 和清 / 著  
 仲田 雅博 / 著  
 孫 光柱 / 著  
 工藤 良 / 著  
 木谷 聖雲 / 著  
 佐伯 幸子 / 著  
 多田 容子 / 著  
 岸 祐二 / 著  
 長谷川 岳男 / 著  
 藤井 佐和子 / 監修  
 西川 治 / 料理・写真  
 佐藤 哲也 / 著  
 神沼 克伊 / (ほか) 著  
 瀬戸内 寂聴 / 文  
 主婦と生活社 / 編  
 主編 達哉 / 編著  
 細入 徹 / 著  
 星野 舞鶴 / 著  
 務台 俊介 / 共著  
 西田 小夜子 / 著  
 河合 和 / 著  
 近自然研究会 / 編  
 吉広 紀代子 / 著  
 新堂 冬樹 / 著

## 大いに学ぼう「まきの木大学」 会員募集中

中央公民館では60歳以上の方を対象とした総合教養講座  
 として、「まきの木大学」を開設しております。活動内容は、  
 暮らしに役立つ講義としての全体学習と、様々な16のクラブ  
 活動です。  
 町内在住の60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。  
 「まきの木大学」への入学お待ちしております。

### クラブ内容

短歌・俳句・放談・生け花・盆栽・大正琴・舞踊・民謡・  
 詩吟・書道・ゲートボール・リズム体操・社交ダンス・フ  
 ラワーデザイン・ハイキング・グランドゴルフ(1人3ク  
 ラブまで参加できます)

### 実施期間

平成17年5月から18年3月まで  
 (全体学習・各クラブ共に毎月1回実施)

### 申込方法

新規に申し込まれる方は、中央公民館(81-2333)  
 までお気軽にご連絡ください。また、継続で申し込ま  
 れる方は、地区役員さんへ連絡をお願いします。

### 申込料

1,500円

### 申込締切

平成17年4月10日(日)

## 文化財ボランティアに なってみませんか?

現在、教育委員会は国有形登録  
 文化財小休本陣「常盤邸」を毎週火  
 曜日日に公開しています。  
 また町内には県指定史跡「岩淵の  
 一里塚」、町指定文化財「富士川町  
 地方歴史民俗資料館」を初めとす  
 る指定文化財や、各地区にみられる  
 石造物、縄文時代の遺跡や古墳とい  
 った多くの文化財があり、町外に誇  
 れる文化財の町といえます。  
 近年のウォーキングブームにより町  
 内外から多くの見学者が来町して  
 います。また、新聞やテレビで発掘調査  
 で発見された土器、古い建物、石造  
 物といった文化財が取上げられ、文  
 化財への興味が高まっています。

活動が中心となります。  
 ボランティアの皆さんにはまず、町  
 の歴史や町にある文化財の研修を受  
 けていただき、その後、活動してい  
 だくこととなります。  
 あなたも文化財ボランティアにな  
 って町の歴史に触れてみませんか。  
 ◎問合せ先 教育委員会事務局  
 (電話一四八二四)





(保)・・・保健センター (中)・・・中央公民館 (総)・・・総合体育館 (サ)・・・サン・クレア富士川 (松)・・・松野児童館 (宇)・・・宇多利児童館

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	4/1	31	3/30
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
若鮎グループ活動 9:30～(保)		乳幼児相談 9:30～11:30(保) 13:30～15:00(保)	公民館休館日					コアラの会 9:30～11:00(保)	1歳6か月児健康診査 13:15～13:45受付(保)				BCG接種 13:30～14:00受付(保)		
										公民館休館日			図書室休室日		
			休館日	会長杯バレーボール大会混合の部						休館日	小山杯実業選手権バレーボール大会				
		いきいき倶楽部 10:00～14:00 フラワーデザイン教室 19:00～21:00	休館日	休館日	手芸教室 9:30～11:30 囲碁同好会 13:00～17:00	総合相談 10:00～15:00 結婚相談 10:00～15:00	絵画教室 9:00～11:00 生け花教室 15:00～16:00 年金相談 9:30～14:30	生け花教室 ② 19:00～20:00 着付けクラブ 19:00～21:00	フラワーデザイン教室 19:00～21:00	いきいき倶楽部 10:00～14:00	休館日	囲碁同好会 13:00～17:00	着付け教室 ② 9:30～11:30		
母親クラブ 10:00～(松)	卓球同好会 10:00～(松)	休館日	休館日		ヨチヨチタイム 10:00～(宇松)			ちびっ子タイム 10:00～(宇)	卓球同好会 10:00～(松)	休館日	休館日				

# CALENDAR 予定表 (3/15～4/14)

29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	3/15
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
成人健康相談 9:00～11:00(保) 13:30～15:00(サ)						2歳6か月児フツ素塗布 9:15～9:30受付(保)							コアラの会 9:30～11:00(保)	若鮎グループ活動 9:30～(保)
	公民館休館日		ビデオ上映会 14:00～					公民館休館日	公民館休館日				まきの木大学(閉講式) 9:30～	
床面養生のためアリーナ多目使用禁止	休館日 床面清掃	富士市ファミリーバドミントン大会	トレーニングビギナー講習会			ヨガ教室(夜間多目)	休館日	大橋体操教室発表会	富士川インディアカ大会	卓球教室(夜間1/3)				ヨガ教室(夜間多目)
いきいき倶楽部 10:00～14:00	リフレッシュクラブ 10:00～11:00 エアロビクス同好会 13:30～15:30	休館日	囲碁同好会 13:00～17:00				いきいき倶楽部 10:00～14:00	休館日	休館日	手芸教室 9:30～11:30 囲碁同好会 13:00～17:00	着付け教室 ② 9:30～11:30	絵画教室 9:00～11:00 生け花教室 15:00～16:00 19:00～20:00	生け花教室 ② 19:00～20:00 着付けクラブ 19:00～21:00	いきいき倶楽部 10:00～14:00
休館日	休館日			映画会 10:00～(松) 13:30～(宇)	ワイワイサークル 9:30～(松) わくわくサークル 9:30～(宇)		休館日	休館日	休館日		ちびっ子タイム 10:00～(宇松)	母親クラブ 10:00～(松)	ヨチヨチタイム 10:00～(宇松) 卓球同好会 10:00～(松)	休館日

# 伝言板



## ■ 職業安定所職業相談 (産業環境課 ☎81-4816)

日 時：3月16日(水) 午前9時30分～正午  
4月20日(水) 午前9時30分～正午  
会 場：役場2階防災会議室

## ■ 年 金 相 談 (町民課 ☎81-4804)

- ◆サン・クリア富士川  
4月 7日(木) 午前9時30分～午後2時30分
- ◆役場内  
3月17日(木) 午前9時30分～午後3時  
4月21日(木) 午前9時30分～午後3時

## ■ 犬・猫の引き取り (産業環境課 ☎81-4805)

富士川町役場	3月 9日(水)
	3月 23日(水)
11:10～11:25	4月 6日(水)

## ■ 人権・行政・交通・結婚・心配ごと相談 (社会福祉協議会 ☎81-0294)

- ◆地域福祉センター  
3月22日(火) 午前9時30分～午後3時(心配ごと相談)  
3月23日(水) 午前9時30分～正午(結婚相談)
- ◆サン・クリア富士川  
3月11日(金) 午前10時～午後3時  
4月 8日(金) 午前10時～午後3時

## ■ 税金・使用料等の納期

- ◆確定申告の期間 2月16日(水)～3月15日(火)
- ◆国民健康保険税 6期 3月31日(木)
- ◆介護保険料 6期 3月31日(木)
- ◆下水処理場使用料 2、3月分 3月28日(月)
- ◆水道料 2、3月分 3月28日(月)

# 富 ◆ 士 ◆ 川 ◆ 楽 ◆ 座 ◆ 情 ◆ 報

## 第3期富士川っ子エコクラブ会員大募集

### 第2期生活動の様子



7月 枝豆の収穫



10月 ハロウィンパーティー



12月 そば打ち体験



1月 星空観察会

小中学生なら、誰でも参加OK!  
ただ今『富士川っ子エコクラブ』では、第3期の  
会員を募集中です。さあ、自然と遊ぼう!

### ～昨年度の活動内容(4月～9月)～

- 4月…エコクラブ開講式  
農園の草取り・枝豆とかぼちゃの種まき
- 5月…笹舟・竹笛作り  
グリーンピースの皮むき&販売
- 6月…ジャガイモの収穫  
岩淵鳥居講『語りと劇』の見学
- 7月…枝豆の収穫&試食
- 8月…有無瀬川の生き物調査
- 9月…そばの種まき&種芋うえ(ジャガイモ)

その他、ハロウィンパーティーや、そば打ち、星空観察会  
なども行いました。(活動は毎月1回あります)

すべてのお問い合わせ  
富士川楽座 事業部 TEL 81-5555(代)  
URL <http://www.fujikawarakuza.co.jp>

**まちのメモ**  
平成17年3月1日現在  
人口 17,255人  
男 8,442人  
女 8,813人  
世帯数 5,437世帯

## 広報ふじかわ

3月号 No.524  
2005.3.9

発行/富士川町企画課 ☎0545-81-4802 FAX0545-81-2710  
〒421-3305 静岡県庵原郡富士川町岩淵121番地  
ホームページアドレス <http://www.fujikawa-cho.com>  
電子メール [homepg@town.fujikawa.shizuoka.jp](mailto:homepg@town.fujikawa.shizuoka.jp)  
印刷/佐野印刷株式会社