



受け継ぎ伝えていくもの…

- 裁判員制度にご理解ご協力ください……………2
- 園、校敷地内禁煙……………3
- 東海地震の情報種類が新しくなりました…4～5
- 町民の声届いています……………6

● 今年の目標「あいさつをしよう」

町立保育園・幼稚園・小・中学校敷地内が全面禁煙に!

【保健センターでは...】

小中学生を対象に喫煙防止教室を実施し、喫煙の害と危険性を伝え、喫煙習慣を身につけさせない取り組みをしています。教室後のアンケートでは、「自分は将来タバコを吸わない」と決意した生徒や「家族など周りの人にも吸って欲しくない」という感想が多く見られました。

近年の研究で、受動喫煙によるぜんそく発作等の呼吸器疾患の誘導や子どもの知能の発達を遅らせるなど、様々な健康被害をもたらすことが、明らかになっています。

この問題を関係者で話し合った結果、町内の保育園は八月一日から、幼稚園・学校内では、九月一日から全面禁煙することになりました。

「タバコについてのアンケート」結果 (富士川町 平成14年)

Q:タバコを吸っている家族や周りの大人に対してどう思いますか?

	富士川一小6年生		富士川二小5年生		富士川一中3年生		富士川二中2年生		計			
	授業前	授業後	授業前	授業後	授業前	授業後	授業前	授業後	授業前	授業後		
吸ってほしくない	43	61	53	70	43	62	34	55	173	48.3%	248	70.3%
場所を決めて吸ってほしい	29	19	19	9	38	31	39	25	125	34.9%	84	23.8%
吸ってもかまわない	10	1	3	0	20	8	3	1	36	10.1%	10	2.8%
その他	0	0	1	2	7	6	0	0	8	2.2%	8	2.3%
無回答	2	1	5	1	2	1	7	0	16	4.5%	3	0.8%
計	84	82	81	82	110	108	83	81	358		353	

「吸ってほしくない」という子どもの割合が増えました。

Q:20才になったときにタバコを吸っていると思いますか?

	富士川一小6年生		富士川二小5年生		富士川一中3年生		富士川二中2年生		計			
	授業前	授業後	授業前	授業後	授業前	授業後	授業前	授業後	授業前	授業後		
吸っていない	50	71	59	69	76	89	66	66	251	70.1%	295	83.6%
どちらともいえない	31	10	17	11	27	16	13	13	88	24.6%	50	14.2%
吸っている	3	0	5	1	7	2	4	2	19	5.3%	5	1.4%
無回答	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0.0%	3	0.8%
計	84	82	81	82	110	108	83	81	358		353	

「吸っていない」という子どもの割合が増えました。

【保健師から一言】

すでに、保健センターの敷地内も禁煙になっています。タバコには二百種類以上の有害物質が含まれていることを皆さんご存じでしょうか?特に、副流煙(タバコの火から立ち上る煙)は、主流煙(喫煙者が吸う煙)に比べ多くの発ガン性物質が含まれています。

ストレス解消のためにタバコがやめられない人は多いと思いますが、大人は、タバコが良い物(かっこいい物)のような印象を、子供に与えないようにして欲しいと思います。個人の楽しみが他人への迷惑にならないように、マナーを守って地域全体でタバコから子供を守っていきましょう!これを皮切りに、他の公共施設も全面禁煙化が進んでいくことを希望します。



裁判員制度が平成二十二年までにスタートします!

【裁判員制度ってなに?】

国民のみなさんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。国民から選ばれた裁判員(原則として六人)と職業裁判官(原則として三人)が協力して刑事裁判を行います。

【どんな人が裁判員になるの?】

- ① 二十歳以上の国民のみなさんの中から、抽選で候補者を選びます。実際に裁判員になるのは、この候補者の中から、事件ごとに選任のための手続きにより選ばれた人たちです。
- ② 選挙権のある人の中から、翌年の裁判員候補者となる人を毎年抽選で選び、裁判所ごとに裁判員候補者名簿を作ります。
- ③ 事件ごとに、裁判員候補者名簿の中から、さらに抽選でその事件の裁判員候補者を選びます。選ばれた

方には、裁判所にお出でいただく日時等をお知らせします。

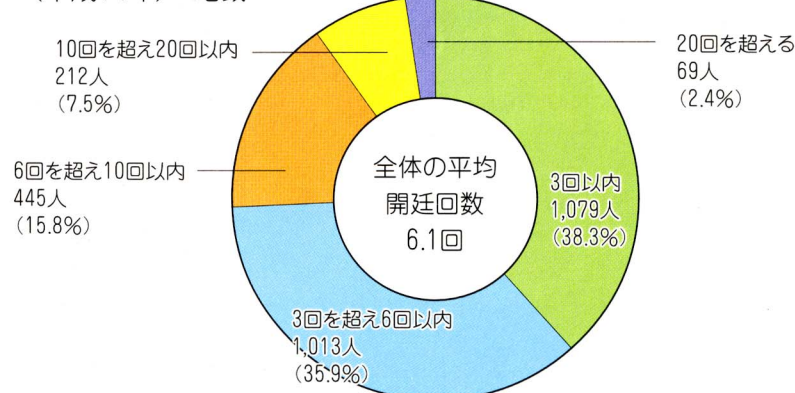
- ③ 裁判長から、被告人や被害者と関係がないかどうか、事件について偏見をもっていないかどうか、辞退希望がある場合はその理由などについて質問されます。検察官や弁護士は、その質問結果などをもとに裁判員候補者から除外されるべき人を指名することができます。
- ④ 除外されなかった裁判員候補者から、くじなどの方法で裁判員が選ばれます。

【裁判員なることは辞退できるの?】

広く国民のみなさんに参加していただく制度ですので、基本的に辞退はできないことになっています。ただ、学生や七十歳以上の方は辞退できますし、病气や介護などの事情で裁判所に来ることが難しいと認められた方も、辞退することができます。

多くの裁判は、数日間で行われます。裁判員の職務を行うために仕事を

裁判員制度対象事件の終局人員(被告人)の開廷回数別分布 (平成14年)一地域



休んでも、雇用主は不利益な扱いをしてはならないと法律で定められています。

【裁判員の仕事や役割は?】

裁判員に選ばれたら、次のような仕事をすることになります。

① 裁判官と一緒に刑事事件の法廷(公判)といひます。)に立ち会い、判決ま

【どんな事件が対象になるの?】

- 代表的なものをあげると、次のようなものがあります。
- ① 人を殺した場合(殺人)
- ② 強盗が人に怪我をさせ、あるいは死亡させてしまった場合(強盗致死傷)
- ③ 人にけがをさせ、死亡させてしまった場合(傷害致死)
- ④ 泥酔した状態で、自動車を運転して人をひき、死亡させてしまった場合(危険運転致死)
- ⑤ 人の住む家に放火した場合(現住建造物等放火)
- ⑥ 身の代金を取る目的で、人を誘拐した場合(身の代金目的誘拐)
- ⑦ 子供に食事を与えず放置したため、死亡してしまった場合(保護責任者遺棄致死)

で関与することになります。また、証人等に質問することもできます。

② 被告人が有罪か無罪か、有罪だとしたらどんな刑にするべきかを裁判官と一緒に議論し(評議)、決定(評決)することになります。評決は多数決により行われます。但し、裁判官、裁判員のそれぞれ一名以上の賛成が必要です。

③ 裁判員としての役割は、裁判長の判決の宣告により終了します。

■突然地震が起きたら!

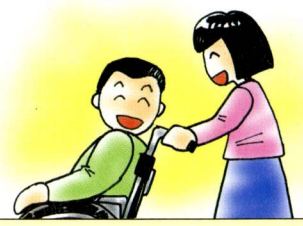
●火災が発生しても、あわてずに初期消火。家族や火元の安全確認が済んだら次の行動へ。
●危険予想地域では、速やかに安全な場所に避難。
津波はアツという間にやって来る。



●デマが飛び交う時期。最新の正確な情報入手しよう。自分からの情報発信も、確認したことだけをありのままに。
●電話の使用は極力避ける。安否情報は、「伝言ダイヤル171」を利用。



●消火活動、救出救助活動は、地域住民が一丸となって!
●消防署には必ず通報。火の手が大きくなったら危険が伴うので注意。
●万が一倒壊した家に閉じこめられたら、大声で救助を求めよう!
ナベやフライパンを叩いて、音で居場所を知らせよう。
●ケガ人の搬送には身近な物を活用して。毛布や衣類と物干し竿があればタンカができる!



●避難所は共同生活の場。あらかじめ決められたルールを守り、お互いの協力と助け合いの精神で。体の不自由な方や負傷者などには温かな心遣いを。

地震からあなたと家族を守る 命のパスポート

3秒
地震だ!
●落ち着け!
●身を守れ!
●意識しよう!
●火元と脱出口確保!

●激しい揺れは1~2分続きます。あわてて外に飛び出したりせず、冷静に行動を。
●地震発生直後は、わが身の安全確保が最優先!
●火災は被害を大きくする!ただし、危険を伴うので無理はしない。



1分~2分
揺れがおさまった
津波、山・崖崩れの危険が予想される地域はすぐ避難
●火元を確認!
●家族は大丈夫か!
●靴を履く!
●非常持ち出し品!

●家族の次は隣近所。近所に火の手は? 消火活動はみんなに呼びかけ、みんなで強力を!
●大地震の後には余震が発生します。気を抜かずに行動を。
●傾いた家には入らない、近寄らない! 斜面の亀裂などにも注意。
●小さなケガなら家族で手当てを。

3分
●みんな無事か?
●近くに火は?
●余震に注意!

大声で知らせる!
消火器を使い!
バケツリレーだ!



5分
●ラジオをつける!
●デマにまどわされるな!
市町村、自主防の情報を確認!
●電話はなるべく使わない! 緊急連絡を優先!
●車で逃げるな!
●ブロック塀、ガラス、がれきに注意!

●自宅を離れる時は、家族の安否、行き先などが分かるように立て看板や伝言メモをわかりやすいところへ。
●子供の迎えは、あらかじめ決められた方法で、決められた場所で。
●余震などで傾いたブロック塀や自動販売機が倒れることも。看板や窓ガラスの落下にも注意。
●通園・通学路、避難路などは、日頃から危険箇所チェックを。

5分~10分
子供を学校等へ迎えに!
●ガス栓を閉める!
●ブレーカーを切れ!
●行き先メモを玄関に!
●ブロック塀の倒壊や自販機の転倒、看板やガラスの落下に注意!

10分~数時間
●みんなで消火活動!
●みんなで救出活動!
消火・救出が困難な現場は消防署等へ通報!
簡単な手当ては自分で!

●火災数日後は、物資の援助は期待できない。日頃の備えの大切さが分かるとき。しばらくは非常持ち出し品や備蓄食糧で我慢しよう。
●壊れた家に入るのは非常に危険。せつかく助かった命、二次災害防止に努めよう。

~3日
●生活必需品は備蓄でまかなえ!
水・食料・ラジオ・懐中電灯・常備薬など
●市町村広報に注意!
●こわれた家に入るな!
●無理はやめよう!
●がまんと助け合い!

避難生活になったら
3ヶ条
●自主防を中心に!
●ルールを守れ!
●助け合おう!
災害弱者に心づかい!



9月1日(土)は
“防災の日”
『総合防災訓練』に
参加しましょう!

■地震予知ができれば!

これが、東海地震の新しい情報の種類です。
“観測・注意・予知”情報は信号機の“青・黄・赤”!

情報名	主な防災対策
<p>東海地震 観測情報</p> <p>観測された現象が東海地震の前兆現象であると直ちに判断できない場合や、前兆現象とは関係がないことがわかった場合に発表されます。</p>	<p>●防災対応は特にありません。</p> <p>●国や自治体等では情報収集連絡体制がとられます。</p> <p>住民の方は、テレビ・ラジオ等の情報に注意し、平常通りお過ごしください。</p> <p>(防災準備行動開始)</p>
<p>東海地震 注意情報</p> <p>観測された現象が前兆現象である可能性が高まった場合に発表されます。</p>	<p>●東海地震に対処するため、以下のような防災の準備行動がとられます。 ☆必要に応じ、児童・生徒の帰宅等の安全確保対策が行われます。 ☆救助部隊、救急部隊、消火部隊、医療関係者等の派遣準備が行われます。</p> <p>●気象庁において、東海地震発生につながるかどうかを検討する判定会が開催されます。</p> <p>住民の方は、テレビ・ラジオ等の情報に注意し、家庭内の地震防災対策(食糧・飲料水・生活必需品の確認・家具の固定等)の実施、自主防災組織本部設営に向けての準備をしてください。</p>
<p>東海地震 予知情報</p> <p>東海地震の発生のおそれがあると判断した場合に発表されます。</p>	<p>●「警戒宣言」が発せられます。</p> <p>●地震災害警戒本部が設置されます。</p> <p>●津波や崖崩れの危険地域からの住民避難や交通規制の実施、百貨店等の営業中止などの対策が実施されます。</p> <p>住民の方は、テレビ・ラジオ等の情報に注意し、東海地震の発生に十分警戒して、役場の呼びかけに従い、危険な地域からの避難や自主防災組織本部設営をしてください。</p>

危険度

各情報発表後、東海地震発生のおそれなくなったと判断された場合は、その旨が各情報で発表されます。

町民の声届いていきます。

駅前交差点の 交通安全強化

富士川駅前の旧国道一号線の車道を、歩行者が横断する姿をよく目にしますが、交通事故もしばしば起こり非常に危険な場所です。また、安全面だけでなく、行為そのものが、良識を問うものでもあります。

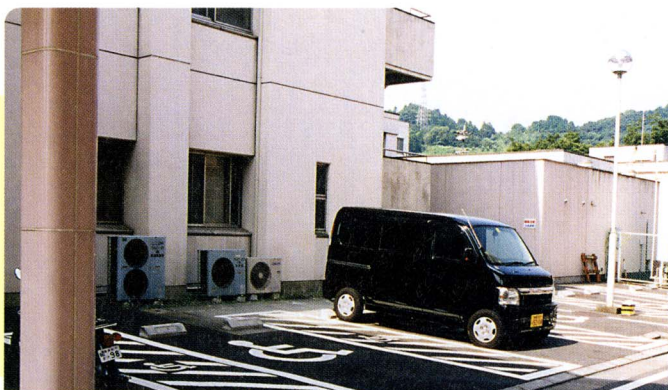
そこで、町・県・警察と協議をし、交差点の改良に取り組んだ結果、今年三月中旬に「歩行者横断防護柵」と「カラー舗装」を実施しました。これにより、交差点の安全性が向上されました。皆さん歩道橋を利用して、自分の命は自分で守りましょう。



蒲原病院玄関前 の整備

これまで、病院の正面玄関については「狭い」、「混雑する」、「車椅子の方が雨の日の出入りで濡れてしまう」などの声が利用者から寄せられていたため、改善策を検討してきました。

玄関スペースをこれ以上広げることが出来ませんでした。今年二月に身体障害者専用駐車場を二台分から七台分に増設し、五月連休には玄関前乗り入れ口造成とスロープ移設等の工事を行いました。これにより車椅子の乗り入れが楽になり、ヘルパーの方も「大変重宝しています。」と話していました。



それぞれの環境への取り組み

「富士川」子が育つ会

思いやりと豊かな心を育み、たくましく成長する富士川つ子を、地域が一丸となって見守り育てていこうと、平成十四年十一月、町内で「自然と生きる」をキーワードに活動している五団体（ふるさとを楽しくする会・明見神社鎮守の森を育てる会・市場クラブ・富士川自然観察会・コミカレ富士川）と有志により、富士川つ子が育つ会（地域教育推進協議会）が発足しました。会員は二十九人。昨年度より静岡県教育委員会が推進している子どもをほぐくむ地域教育推進事業に参加しました。また、意見交換の場として毎月一回の定例協議会を開き、会報「のびのび」を発行しています。



初めての蕎麦打ち体験

「生」の持ちこたえ



農園の土作りにチャレンジ!

富士川楽座と富士川つ子が育つ会が連携した富士川つ子エコクラブでは、富士川町の室野にある富士川楽座農園で、七十人余りの子どもたちが四季折々、自然と関わり合いながら、枝豆やジャガイモ、蕎麦などを育てる農業体験に汗を流し、収穫祭や蕎麦打ち体験で自然の恵みを楽しんでいます。今年も農園の土作りにもチャレンジし、子ども達は家庭の生ゴミを持参して農園活動に参加しています。十月には、楽座農園で育てているお化けカボチャで異文化体験「ハロウィンパーティー」が開かれます。皆さんもお気軽にご参加ください。

挨拶って大事だよね!

第一小学校では、以前から生活目標に「あいさつ」と「人の話を聞く」の二本柱で取り組んできました。しかし、相手に聞こえる気持ちの良いあいさつという点では、まだまだ課題が残るので、町の今年目標ともタイアップし、昨年度から「あいさつをしよう」一本に絞り込むことになりました。

「オアシスサレンジャー……?」

昨年度、六年生（現在中学一年生）が、「オアシスサレンジャー」なるあいさつ運動を、劇を交えて展開したのをきっかけに、本年度も六年生が中心となって取り組んでいます。ところで、皆さん「オアシスサレンジャー」の語源を知っていますか?

- オ……おはよう
- ア……ありがとう
- シ……しつれいします
- ス……すみません
- サ……さようなら

当初は、児童自らがたすきを作成し肩に掛けて、あいさつ運動に積極的に取り組んでいたそうです。しかし、

その手作りのたすきも老朽化した為、今年度は校長先生が筆を執り、たすきを制作しました。現在は、各クラスで五人一組のローテーションを組んで、正門、中央玄関、東門の三箇所にて奉仕活動と併せオアシスサレンジャーが出動中!



「本物のあいさつ」を目指して!

「最近、小学生が元氣良くあいさつしてくれるよ!」との声を耳にするようになり、地域の皆さんからも声を掛けられるようになったそうです。生活指導の角田宜博先生は、「たすきをしていない時や奉仕活動していない時でもあいさつが出来るようになれば本物です。」と話していました。大人も子供も本物のあいさつを目指してがんばりましょう!

**ごみ減量
対策委員会始動!**

六月二十三日(水)役場小会議室にて、ごみ減量対策委員会委嘱状交付式と併せて、第一回ごみ減量対策委員会が開かれました。委員は、団体の代表、町民代表、事業者代表で構成されています。顧問には、町の環境創造祭にも積極的に参加している、富士常葉大学環境防災学部の松田美夜子助教授をお招きし、ごみ減量に関することや、ごみの分別及び排出、ごみの資源化、ごみに係る啓発活動等について検討しました。



**中部電力(株)より
苗木の寄贈!**

六月二十四日(木)環境月間として、緑ある豊かな地域づくりを支援し、地球環境温暖化防止の一助とすることを目的に、中部電力(株)より、ヒラドツツジの苗木、五十本を町へ寄贈していただきました。後日、苗木は児童館及び楽座の敷地に植栽されました。花が咲くのが楽しみです!



**健康まつりで
健康チェック!**

太陽がジリジリと照りつける中、六月二十七日(日)、東町公会堂で健康まつりが開催されました。自分の健康状態を確認できる機会とあって、会場には多くの方が足を運んでいました。身長・体重・血圧測定はもちろん、普段測定することのない骨密度まで測定することができ、普段の食生活等を見直すきっかけにもなりました。



平常心を心がけて

六月二十七日(日)、第二小学校体育館にて第二十一回秀村杯剣道大会が開催されました。静寂の中、選手のかげ声と竹刀が交じり合う音だけが館内に響いていました。結果は、小学生低学年の部は久保田響介くん、高学年の部では杉原渉くん、中学生男子の部は佐野貴紀くん、女子の部では堀澤佳世さん、団体の部は青龍隊がそれぞれ優勝しました。



**河川敷を
綺麗にしよう!**

七月四日(日)富士川河川敷にて富士川クリーン作戦が展開されました。当日は朝早くにもかかわらず、約八百人のボランティアの方が集まり、河川敷周辺の清掃をしました。参加者は昨年比で約百五十人も増えました。



しかし、ゴミの量は、可燃物が九百八十kg、不燃物は三百kgと、相変わらず減る傾向が見えず残念な結果です。皆さんが気持ち良く利用できる環境づくりを目指しましょう!

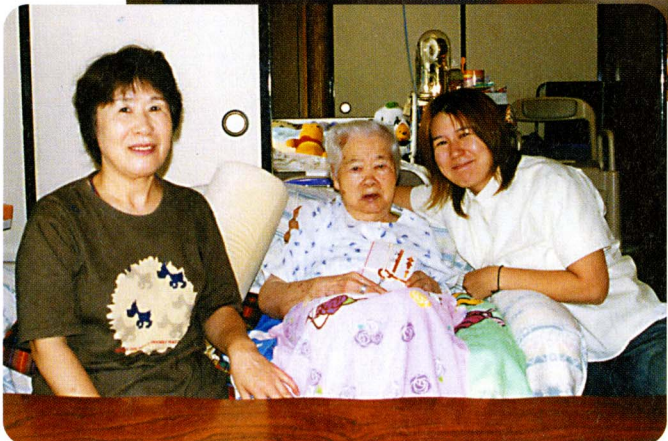
**すてないで!
夢と希望と選挙権**

七月十一日(日)参議院議員通常選挙が行われました。今回の選挙では、期日前投票制度が新しく導入され、選挙期日前の投票であつても、選挙期日における投票と同じく投票用紙を直接投票箱に入れることができるようになりました。また、以前の不在者投票の様に、投票用紙を内封筒及び外封筒に入れ署名するという手続きが不用となり、投票が簡略化されました。当町の投票率は、六十二・三三割と県の五十七・九四割を上回っていますが、それでも有権者の三十七・六七割の方は「棄権」つまり投票の権利を捨てていることとなります。



**これからも
長生きしてね!**

七月に九十五歳を迎えられた中村トヨノさんと、百歳を迎えられた吉沢喜さん(共に東町)のお宅を丸山助役が訪問して、寿詞と長寿者介護慰労金の贈呈が行われました。吉沢さんは「一人暮らしの為、「自分でやれるうちは何でもやる」と身の回り



のことは全て自分一人です。中村さんは、六年前の圧迫骨折で体が不自由になりましたが、家族の皆さんの介護があつて、日々楽しく生活しています。これからお元気で長生きしてください。

福祉 情報ボックス

問い合わせ先
健康福祉課
☎81-4806

富士川町在宅介護支援センター
富士川町中之郷四〇〇の二
(社会福祉協議会内)
電話八二二二〇

ご存知ですか? 在宅介護支援センター

在宅介護支援センターは、町からの委託により、在宅の寝たきり老人などの介護が必要な方や、介護が必要となるおそれのある方、またその家族の方を支援するため、無料で在宅介護に関するいろいろな相談に応じています。

- ① 介護保険の認定やサービスのこと
 - ② 介護保険以外の高齢者のための福祉サービスのこと
 - ③ 保健サービスのこと
 - ④ 家族のための介護方法のこと
- また、介護が必要な高齢者のお宅を訪問し、どのようなサービスが必要か調整したり、保健福祉サービスの申請代行も行います。秘密は厳守しますので、福祉のことでお困りの方は、お気軽にご利用ください。(二十四時間対応)



佐藤みどり(看護師)

「いっしょに考えましょう。福祉の心配事」



渡辺義高(ソーシャルワーカー)

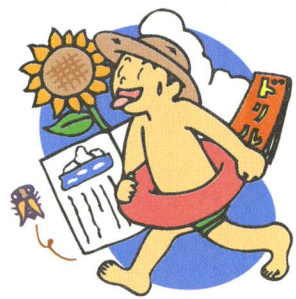
私たち
在宅介護支援センターの
職員がお伺いします!

戸籍のまど 6月21日～7月20日届け出分(敬称略)

おめでとう

おくやみ

区名	氏名	保護者	区名	氏名	年齢
大栗窪	高見澤 菜美	徹	相生町	宇田 英敏	72
南町一	望月 太智	章	旭町	深澤 昭	76
南町一	市川 心海	國將	旭町	渡邊 維沙子	62
八幡町	望月 匠	和行	堺町	上野 九	67
八幡町	佐田 果々花	哲志	新町	若月 ふじ江	88
富士松野	溝口 結菜	直紀	新町	伊東 震五郎	80
			東町一	大村 銃一郎	64
			東町一	遠藤 友子	78
			南町一	児玉 重吉	88



保健センター だより

●○ 転倒による骨折を予防しましょう ○●

転倒をきっかけに、寝たきりになってしまう方が増えています。転んでしまうと足の付け根の骨(大腿骨)を折れやすく、その骨が折れてしまうと手術が必要になるため、長い間ベッドの上で安静にしていなければなりません。寝たままの生活が続くと、身体全体の筋肉が落ちて歩けなくなったり、頭を使わなくなってしまうので「痴呆」の原因にもなります。大切なのは、日頃から転ばない生活を心がけ、骨折しにくい身体をつくることです。

転びやすいのはこんな場面



☆コードにひっかかる
☆階段から落ちる
☆敷居につまづく
☆高いところから落ちる

転びやすいのはなぜ?

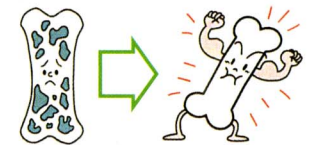
- ① バランス感覚の衰え
- ② 視力の衰え
- ③ 関節の痛み
- ④ 骨量の減少

骨が折れやすくなるのはなぜ?

年齢や生活習慣により、骨密度が低くなり、骨がもろくなっています。

子どもと高齢者は特に注意!

骨がもろくなる病気を骨粗しょう症といいます。



※予防には、①カルシウムをたっぷりとり、②日光浴をする、③運動をすることが大切です。

◆◇ 今月の各種相談日 ◇◇

すべて無料です。お気軽にご利用ください。

◆精神保健福祉相談【予約制】

精神科医師にストレスによる悩み、精神的な病気かどうか、物忘れ、アルコールの問題等の相談ができます。

日時 9月15日(水) 14:00
会場 比由町保健センター
申込 志太棟原健康福祉センター庵原分庁舎
(TEL0543-67-1149)

◆心の健康相談【予約制】

保健師に精神的な病気、思春期の問題、物忘れ等の相談ができます。

日時 8月31日(火) 13:30~15:00
会場 富士川町保健センター
申込 富士川町保健センター(TEL81-4807)

◆成人健康相談

保健師・栄養士に高血圧、糖尿病等の相談ができます。身長・体重・体脂肪・血圧・骨密度測定もできます。(骨密度測定は保健センターのみで実施・要予約)

日時 8月31日(火)
会場 富士川町保健センター 9:00~11:00
サンクレア富士川 13:30~15:00

◆乳幼児相談

お子さんの発育・発達、授乳・離乳食の相談、予防接種、その他育児全般の相談日です。身長・体重・胸囲・頭囲測定もいたします。

日時 9月6日(月) 9:30~11:30 13:30~15:00
会場 富士川町保健センター

※対象児(3・9・12か月児)には通知いたします。それ以外の方も自由にご利用ください。

「作り方」

- ① とりひき肉とんにんにく、しょうがのみじん切りを炒める。
- ② 余分な油を切り、砂糖(好みでみりん)、みそを加えて、弱火で練りながら炒める。



肉みそ

【材料】

○みそ	100g
○にんにく	50g
○しょうが	20g
○とりひき肉	50g
○さとう	20g
○みりん	大さじ1

若鮎グループからのお知らせ

(富士川町健康づくり)食生活推進協議会

ふじかわ健康まつりで若鮎グループは、手作りみそ・肉みその配布を行いました。今月は、その肉みそのレシピを紹介します。にんにくは夏バテにも効果があるとされています。ごはんのせたり、レタスに巻いて食べたり、炒め物やマヨネーズなどにも応用できますのでお試しください。また、減塩みそ作りの普及講習会を9月に開催しますので、一緒に作り方を学んでみませんか? 初心者の方も大歓迎です。講習会のご案内は町の「おしらせ」に掲載します。





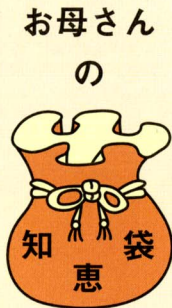
和風冷や奴

☆材料(四人分)

- 豆腐 2丁
- ちりめんじゃこ 20g
- 梅干し 2個
- 焼き海苔 1/4枚
- 醤油

☆作り方

①ちりめんじゃこはフライパンに入れて、中火で少しチリチリとしてくるまでからいりする。



②梅干しは果肉をたたき、海苔は小さくちぎる。

③豆腐は8等分し①と②をのせ、醤油をごく少量かける。

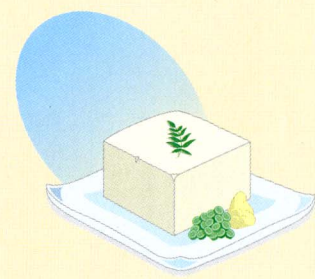
洋風冷や奴

☆材料(四人分)

- 豆腐 2丁
- アボガド 1個
- レモン汁 1/2個分
- トマト 小2個
- ドレッシング(粒マスタード 小さじ1・酢大さじ2・サラダ油大さじ1・塩小さじ1/2・胡椒少々)

☆作り方

①アボガドは包丁を種に



「おかず材料使いつきり応援団」より
(女性の会 清)

当てるまで入れ、ぐるり回して②に割り、種と皮を除く。果肉をフォークで潰してレモン汁を絡める。

②トマトは皮を湯むきして種を除き、よく切る。

③豆腐は適当に切り①と②をのせ、混ぜ合わせたらドレッシングをかける。

公民館インフォメーション

■ 新着図書 ■

児童図書

おしっこでるよ	ロバート・マンチ/作
おもちの大研究	笠原 秀/著
金曜日がおわらない	アニー・ドルトン/作
くまのがっこう	あだち なみ/絵
くまのこうちょうせんせい	こんのひとみ/作
くもりときどきミートボール	ジュディ・バレット/文
くるみ	阿部 肇/作
世界と日本のカエル大図鑑	関 慎太郎/写真・文
土の中からでてきたよ	小川 忠博/写真・文
ともだちになろうよ	中川 ひろたか/作
流れ星レース	竹下 文子/作
ミミズのふしぎ	皆越 ようせい/写真・文
はりねずみとクシャミ病	おの りえん/作

一般図書

思わずらうことなく愉しく生きよ	江国 香織/著
片付けない作家と西の天狗	笠野 頼子/著
消えた山高帽子	翔田 寛/著
死の壁	養老 孟司/著
甚五郎異聞	赤瀬川 隼/著
ダ・ヴィンチ・コード 上	ダン・ブラウン/著
ダ・ヴィンチ・コード 下	ダン・ブラウン/著
ナ・バ・テア	森 博嗣/著
雛の家	久世 光彦/著
夜は満ちる	小池 真理子/著
バードケージ	清水 義範/著

静岡大学・静岡県立大学・富士常葉大学「特別公開講座」後期受講生を募集します!

中央公民館では、特別公開講座の後期受講生を募集しています。後期講座も、静岡大学・静岡県立大学・富士常葉大学の先生をお招きして、幅広く展開して参ります。前期とは異なった講座ですので、後期からの参加も大歓迎です。ぜひ一度、中央公民館で大学の授業を体験してみませんか?

後期講座は下記のとおり予定しています。
(※赤字は現地見学の予定)

静岡大学「焼き物の歴史と鑑賞」
柴垣勇夫先生・篠原和夫先生
9/16(木) 9/18(土) 10/6(水) 10/13(水) 10/16(土)

静岡県立大学「食品の安全性を考える」
木苗直秀先生・齊藤慎一先生・増田修一先生
9/22(水) 9/29(水) 10/6(水) 10/13(水) 10/20(水)

富士常葉大学「富士山の自然観察:火山灰・溶岩流」
佐野貴司先生
9/25(土) 10/2(土) 10/9(土) 10/23(土) 10/26(火)

受講料は1人1講座で3,000円です。受講ご希望の方は9月8日(水)までに受講料を添えて中央公民館へお申し込みください。お問い合わせは、富士川町中央公民館(Tel.81-2333)までお願いします。

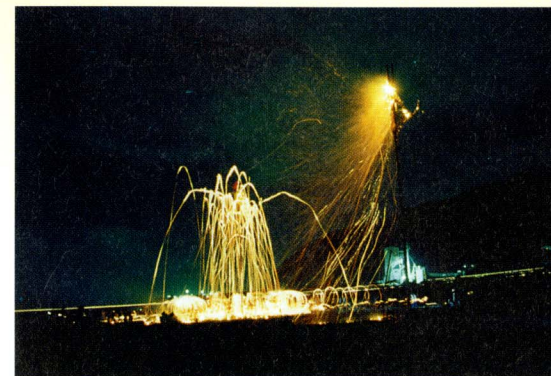
シリーズ 町の文化財

木島区 投げ松明

木島区の投げ松明は毎年八月十六日の夜、富士川の河原で行われる民俗年中行事です。投げ松明は関西、山陽、信濃地域に見られますが、京都地域では揚げ松明、山口県の周防地域では柱松と呼ばれ、もともとはお盆の迎え火、送り火と同じで火の呪力で悪魔退散を祈願するものです。

富士川下流域の投げ松明は川供養として行われ、木島、南松野の足ヶ久保で行われていました。終戦後、大北区でも川灌頂と併せて行われるようになりました。

木島区の投げ松明がいつごろから始まったか明らかではありませんが、言い伝えによると、ある年、この供養を休んだところ思いがけない災難にあったとされ、それからは六月二十五日の風祭りとともに一度も中止したことがなかったと伝えられています。また、この行事を行っていると思議にも水難者が一人も出なかったと言われ、このことが行事を



存続している理由と伝えられています。

投げ松明は小竹でもじり(富士川で魚とりに使用するものと同様)を作り、このもじりを松の丸太に結び、柱として建てます。大中小三本(大きいものは二十から二十三尺、小さいものは九から十尺)が建てられ、これに松明をつるで結束したものを点火して、もじりの中に投げ上げます。

夏の夜空に火の円を描いて松明が飛ぶ姿は幻想的にも見え、富士川町の夏の風物詩といえるでしょう。

短歌 富士川短歌会

コテージのテラスも柵も濡れそぼら雲さながらの霧に洗みぬ
静岡市 望月 美男

十九歳の願文の文字涼やかに「源勝頼うら」とつつましく書く
南松野 上野みつ子

キャンプ場を巡らす森の樹の下の暗き茂みにサラシナシヨウマ
舟山町 望月 八代

叱られてわが膝に來し幼子の涙の伝ふ頬を拭きぬる
中野台 実方 聡子

移り鳴くほととぎすの声夕さりて裏畑に圃こゆ甲高き声に
四十九町 塩川 恒子

鉢の水におしやれ種の青葉勢へり青虫食ひしあど痛ましく
旭町 吉田 今子

麦一畝刈り残したり成り行きに任せむ今日の夕風を浴む
木島 角替千鶴子

わが休ぎこらなくして伴奏に合はぬ体操続けてゆかむ
本通り 清 芽枝

隔年結果の青島みかん諦めて新品種にせむと夫の決断
宮町 萩野 敦音

枇杷の実を白く包みし薩埵山花の如くに遠く輝く
蒲原町 深沢 常子

やうやくにキウイの愛粉清みし夫友を見舞ふと雨に出でゆく
宮町 若月 幸江

登山靴の縫目にクリームを塗りつけぬ再び登る日のための我は
宮町 渡辺 昌子

下漬の梅に上りし清き水確かめて文字講座に出でゆく
相生町 長谷川ゆり子

目と口を大きく髪を書き添へてバアバの顔と孫の書きぬる
上町 花田 知子

戦争放棄の九条を信じ半世紀戦死せし夫を忘れず生きぬ
相生町 加藤 愛子

CALENDAR 予定表 (8/15～9/14)

(保)保健センター (中)中央公民館 (総)総合体育館 (サ)サン・クレア富士川 (松)松野児童館 (宇)宇多利児童館

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	9/1	31	8/30	
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
基本健康診査(追加日) 13:15～14:15 受付(保)	コアラの会 10:00～11:00 (保) 婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)			ツベルクリン判定 BCG 接種 13:30～14:00 受付(保)	婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)	ツベルクリン反応検査 13:30～14:00 受付(保)	3歳児健康診査 13:15～13:45 受付(保)	乳幼児相談 13:30～15:00 (保) 婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)		文学講座(第4回目)	ツベルクリン判定 BCG 接種 13:30～14:00 受付(保)	コアラの会 10:00～11:00 (保) 婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)	ツベルクリン反応検査 13:30～14:00 受付(保)	成人健康相談 9:00～11:00 (保) 成人健康相談 13:30～15:00 (保)	婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)	休館日
	休館日							休館日						常葉大 公開講座(第4回目)	休館日	
	休館日	郡婦人バレーボール大会	富士川ミバス招待試合 太極拳教室(午前多目)		軽スポーツ教室(夜間2/3)			休館日	県高等学校ハンドボール選手権大会	太極拳教室(午前多目)		軽スポーツ教室(夜間2/3)			休館日	
	休館日															エアロビクス同好会 13:30～15:30
いきいき倶楽部 10:00～14:00 フラワーデザイン教室 19:00～21:00	フォークダンス倶楽部 10:00～11:00 エアロビクス同好会 13:30～15:30	休館日	囲碁教室 13:00～17:00	結婚相談 10:00～15:00 パソコン(エクセル)教室 19:00～21:00	総合相談 10:00～15:00		いきいき倶楽部 10:00～14:00	フォークダンス倶楽部 10:00～11:00 エアロビクス同好会 13:30～15:30 鎌倉彫教室 13:00～17:00	休館日	囲碁教室 13:00～17:00	パソコン(ワード)教室 19:00～21:00	生け花教室② 19:00～20:00 年金相談 9:30～14:30 絵画教室 9:00～11:00 生け花教室 15:00～19:00	生け花教室② 19:00～20:00	いきいき倶楽部 10:00～14:00		
休館日	休館日		絵画教室 9:30～(宇)	ちびっ子タイム 10:00～(宇松)	母親クラブ 10:00～(松)	すくすくサークル 9:30～(宇)	卓球同好会 10:00～(松)	ヨチヨチタイム 10:00～(宇松)	あそびサークル 10:00～(松)	てつくり工房 9:30～(宇)	休館日	休館日	絵画教室 9:30～(松)	実用習道 10:00～(松)	すくすくサークル 9:30～(松)	

29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	8/15	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
			婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)	2歳児園科検診 8:45～9:00 受付(保)		若鷗グループ活動 9:30～(保) 婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)			離乳食教室 9:15 集合(保)	マタニティー教室② 9:30～13:00 (保)	マタニティー教室① 9:30～13:00 (保) 婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)	コアラの会 10:00～11:00 (保)	婦人科検診 12:50 集合(蒲原病院)		保健センター
	ビデオ上映会 14:00～					休館日			まきの木大学全体学習(第4回目)				休館日		中央公民館
ひよこ杯バレーボール大会(混合の部)				バドミントン教室(夜間2/3) エアロビクス教室(夜間多目)		休館日	県スポーツバレーボール富士・庵原地区予選	子供体操教室(午前1/3) 卓球教室(夜間1/3)	子供体操教室(午前1/3)	子供体操教室(午前1/3)	バドミントン教室(夜間2/3) 子供体操教室(午前1/3)	子供体操教室(午前1/3)	休館日		総合体育館
休館日	囲碁教室 13:00～17:00				いきいき倶楽部 10:00～14:00 フラワーデザイン教室 19:00～21:00	エアロビクス同好会 13:30～15:30	休館日	囲碁教室 13:00～17:00 手芸教室 9:30～11:30		絵画教室 9:00～11:00	生け花教室② 19:00～20:00	いきいき倶楽部 10:00～14:00	エアロビクス同好会 13:30～15:30	休館日	サン・クレア富士川
	チャレンジ教室 9:30～(松)	チャレンジ教室 9:30～(松)	チャレンジ教室 9:30～(松)	チャレンジ教室 9:30～(松)	オセロ、知恵の校挑戦 9:30～(宇)	チャレンジ教室 9:30～(松)		絵画教室 9:30～(宇)	チャレンジ教室 9:30～(宇)	チャレンジ教室 9:30～(宇)	チャレンジ教室 9:30～(宇)				児童館

伝言板

■ 職業安定所職業相談 (産業環境課 ☎81-4816)

日 時: 8月18日(水) 午前9時30分～正午
 9月15日(水) 午前9時30分～正午
 会 場: 役場2階防災会議室

■ 年金相談 (町民課 ☎81-4804)

- ◆ サン・クリア富士川
 9月 2日(木) 午前9時30分～午後2時30分
- ◆ 役場2階防災会議室
 9月16日(木) 午前9時30分～午後3時

■ 税金・使用料等の納期

◆ 町県民税 2期 8月31日(火)



■ 人権・行政・交通・結婚・心配ごと相談 (社会福祉協議会 ☎81-0294)

- ◆ 地域福祉センター
 8月20日(金) 午前9時30分～午後3時(心配ごと相談)
 8月20日(金) 午前10時～午前11時30分(法律相談)
- ◆ サン・クリア富士川
 9月10日(金) 午前10時～午後3時

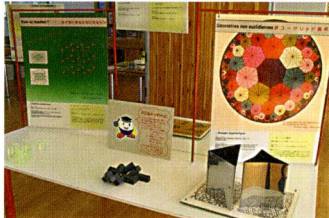
■ 犬・猫の引き取り (産業環境課 ☎81-4805)

富士川町役場	8月18日(水)
	9月 1日(水)
11:10～11:25	9月15日(水)

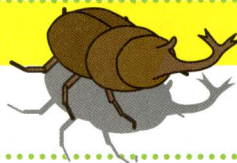
富 ◆ 士 ◆ 川 ◆ 楽 ◆ 座 ◆ 情 ◆ 報

体験館どんがら☆夏の特別巡回展

ラ・ビレット展



世界最大級の科学館がフランスからやってきた!
 ゲーム感覚で体験しながら楽しく科学や数学を学んでみよう!(展示総数52点)
 9月6日(月)まで ※期間中無休
 大人600円・小人300円



世界のカブトムシ・クワガタ展

8月31日(火)まで ※期間中無休
 2階フリースペース(入場無料)

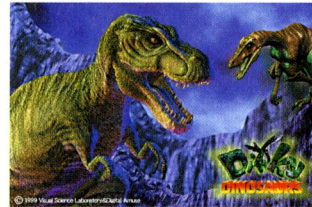
富士川っ子エコクラブ活動報告



7月11日(日)に、第4回目の活動を行いました。
 この日は、楽座農園で枝豆を収穫しました。
 暑かったけれど、みんなで頑張りました。

わいわい劇場★夏休み特別上映

3DザウルスII デインキーダイナソー



厳しい自然界で繰り広げられる恐竜アパトの冒険物語!
 立体メガネで大迫力の映像を体感しよう!

8月31日(火)まで ※期間中無休
 大人500円・小人250円

ミッフィーと楽しいなかまたち

ディック・ブルーナ版画展



ディック・ブルーナの母国オランダで摺られたとても貴重なオリジナル版画が富士川楽座にやってくる!

9月5日(日)まで ※期間中無休
 4階フジヤマギャラリー(入場無料)

すべてのお問い合わせ

富士川楽座 事業部 TEL 81-5555(代)

URL <http://www.fujikawarakuza.co.jp>

まちのメモ

平成16年8月1日現在
 人口 17,313人
 男 8,461人
 女 8,852人
 世帯数 5,408世帯

広報ふじかわ

8月号 No.517
 2004.8.11

発行/富士川町企画課 ☎0545-81-4802 FAX0545-81-2710
 〒421-3305 静岡県庵原郡富士川町岩淵121番地
 ホームページアドレス <http://fujikawa-cho.com>
 電子メール homepg@town.fujikawa.shizuoka.jp

印刷/佐野印刷株式会社