

広報

ふじかわ

No.454 5

発行日／平成11年5月12日



（ 今月号の主な内容
保健センターについて …… P 2～4
第10回健康まつり …… P 5
生涯学習講演会 …… P 6
第9回健康ウォーク …… P 6
悪徳商法に気をつけて! …… P 7
）

『新緑の野田山』

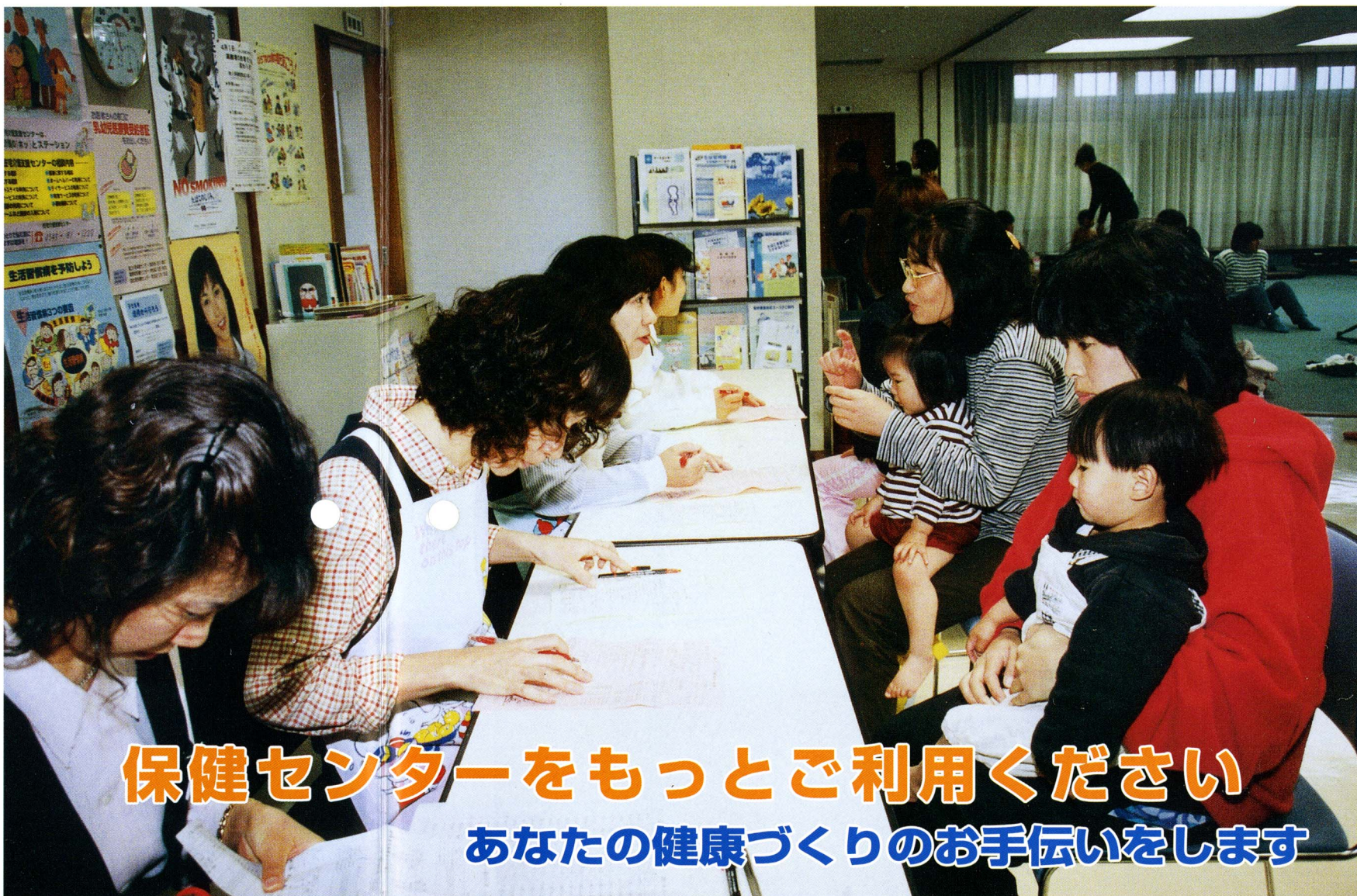
撮影者 文協写真部 野口政義

ことしの目標「環境美化と人にやさしいまちづくり」

※本誌は再生紙を使用しています。

健康でまごころ豊かな

まちづくりをめざします



保健センターをもっとご利用ください
あなたの健康づくりのお手伝いをします

小さな子どもたちの泣き声や歓声が聞こえてきます。それをあやすお母さんの声もします。

ここでは、保健センターの多目的室です。今、一歳六か月児健診が行なわれていて、大勢の子どもたちがお母さんと訪れています。

また、別の日にはリハビリの会や糖尿病教室などが行われています。

みなさんも、検診や各種教室などで保健センターを訪れたことがあると思いますが、一度もいったことがない、という方もあるようですので、活動内容をご紹介したいと思います。

保健センターは、平成元年度に開設され、今年で十一年目を迎えました。現在、事務一名、保健婦四名、栄養士二名が配置され、各種保健事業を行っています。保健センター内には、健康相談室や診察室、調理室などがあります。

(図一I参照)

保健センターの活動内容は大きく分けると、次の七つとなります。

- ① 健康づくりの推進
 - ② 母子保健
 - ③ 学校保健
 - ④ 成人・老人保健
 - ⑤ 精神保健・難病
 - ⑥ 感染症予防対策
 - ⑦ 老人医療保険
- 具体的な事業は表一Iのとおりで、実に多彩な内容となっています。保健センターは、町保健事業の拠点として、赤ちゃんからお年寄りまでの健康保持・増進を図るための活動を総合的に行っているところなのです。
- どんな活動を
しているのかな?!**
- 生後一か月ほど経った赤ちゃんのいる家庭を訪問するというので、保健婦さんに同行させてもらうことにしました。当日、まず訪問する先は、平澤徹さん(中野台区)のお宅です。
- 訪問すると、まず赤ちゃんとお母さんの体調を確認します。最初

に、お子さんの和久ちゃんの体重を測定し、発育状況や授乳状況をお母さんにお聞きしながら、沐浴や散歩について話をしています。お母さんの体も順調に回復しているようでしたので、まず一安心です。それが済むと、乳幼児医療費助成制度や予防接種・各種健(検)診・相談事業について説明をします。

お母さんの真澄さんは、「赤ちゃんを連れて出掛けることは大変なので、こうして保健婦さんに来てもらって、いろいろなお話をきいたりできるのはありがたいですね。」と話してくれました。

次に訪問した和泉俊尚さん(八幡町)のお宅では、ちょうど赤ちゃんを寝かせつけようとしているところでした。

お母さんの康代さんは、果歩ちゃんを抱きながら、気になっていたアトピーや授乳のことなど育児についての心配ごとを保健婦に相談していました。

このほか、妊娠中の方を対象にマタニティー教室を以前から行っていますが、子育ては女性だけでなく男性も参加すべきであるという考えから、初めて父親・母親と



和泉さんのお宅



平澤さんのお宅

(表一I)

保 健 事 業

- ・ 離乳食講習会
- ・ 乳幼児相談
- ・ マタニティー教室
- ・ パパママ教室
- ・ 1歳6か月児健康診査
- ・ 3歳児健康診査
- ・ 2歳児歯科検診
- ・ コアラの会
- ・ 栄養学級
- ・ 若鮎グループ活動
- ・ わかば友の会活動
- ・ 健康教室
- ・ 糖尿病教室
- ・ リハビリの会
- ・ 操体法教室
- ・ 住民結核検診
- ・ 肺がん検診
- ・ 胃部検診
- ・ 婦人科検診
- ・ 基本健康診査
- ・ 大腸検診
- ・ 女性の健康診査
- ・ 成人健康相談
- ・ 健康まつり
- ・ 乳幼児・高齢者等訪問事業



(上) 親子料理教室 (基本的栄養知識を学びます)
 (下) 栄養健康教室 (岩淵保育園にて)

なるご夫婦を対象にババママ教室を開催しています。

お風呂のいれ方やおむつのかえ方、ミルクの作り方などの実技や男性の方は80ほどある妊婦体験ジャケットを着用して妊娠8〜9か月の妊婦さんを体験するなどの内容となっています。

保健センターでは、以上のような事業のほかに栄養学級の開催や基本健康診査や結核検診、胃部検診、各種の集まりでの保健についての講話など、皆さんの健康増進のための催しを行っています。

五月二十九日(土)には、健康についての自覚と認識を高めていただくために第十回健康まつりが保健センターにおいて行われます。多くのおみなさんのご来場をお待ちしています。

健康づくりの支援体制の整備をすすめます

高齢化・少子化・核家族化・疾病構造の変化など、保健事業をとりまく環境は目まぐるしく変化してきています。こうした変化に対応した保健サービス事業の整備が求められてきています。



ババママ教室において人形を使ってオフロの練習です。

このため、今後、次のような主要な課題の検討・整備を行ってきたいと考えています。

- ① 受診しやすい健(検)診体制の確立
 - ② 健診後の教室・相談指導等の充実
 - ③ 保健・医療・福祉の連携
 - ④ 訪問事業の充実
 - ⑤ 各年代層において心と体の健康に関する相談窓口の充実
- 「健康でこころ豊かな生活」を送ることができるよう、みなさんと共に健康づくりをしていきたいと思いますので、今後もしょくしくお願いします。



老人クラブでの健康についての講話



乳幼児健康相談で、発育状況をチェックします



保健センターの職員です。よろしく!

第10回健康まつり

今年も健康まつりの行われる季節となりました。今回のテーマは「保健センターで健康づくりを!」です。保健センターの中や外で、いろいろなイベントが行われます。何かがあるのか、探検してみませんか?宝物が見つかるかもしれません!

と き 五月二十九日(土)

正午〜午後三時三十分

と こ 富士川町保健センター

内容

①健康相談・栄養相談
身長、体重、体脂肪測定、ブ



↑ 昨年の健康まつりの様子です

② 歯科コーナー
歯科衛生士の方により、お口の健康度、ブラッシング指導を行います。

③ 健骨度測定
あなたの骨の健康度をチェックします。骨粗しょう症防止に役立ててください。

④ 足の裏健康チェックコーナー
機器を使って足の裏からあなたの健康をチェックします。

⑤ 健康クラブ
握力、垂直とび、平衡感覚、反射能力を測定し、あなたの体



⑥ 歯科技工師会コーナー
力年齢を測定します。歯型をとる石こうを使って手

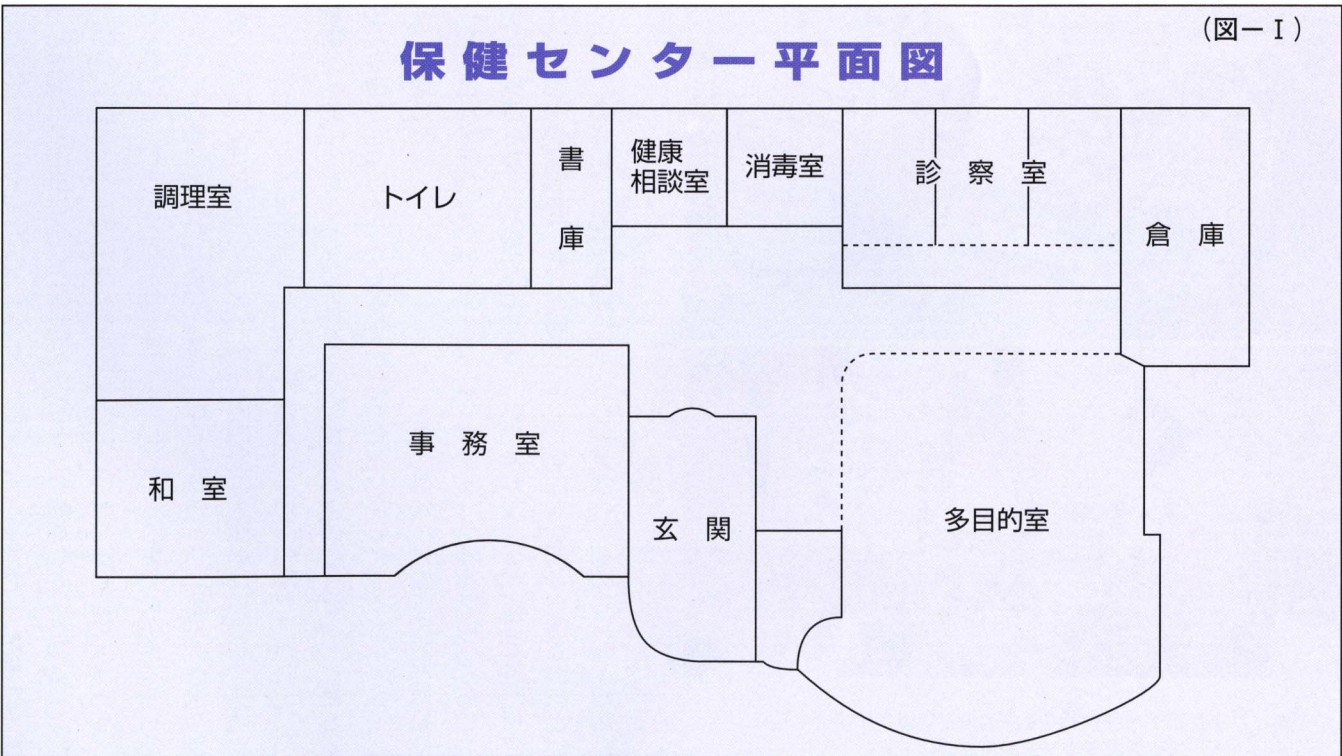
⑦ 保健センターコーナー
現在、保健センターで行っている保健事業の紹介や最近の統計資料を公開します。

⑧ 福祉コーナー
お年寄りの介護をするときの便利な機器を載せた展示車―ふじのくにふれあい号―が来ます。介護する側、される側の貴重な体験ができます。

※当日は、ご家族、ご近所お誘い合わせの上、おいください。



保健センター平面図



(図-I)

健康について 大いに考える!

VOL.3



よく噛んで食事していますか!?

九五歳を迎えられた田辺次郎さん(本通り一区)のお宅にお伺いした時、健康の秘訣はと尋ねると、田辺さんは「かめは万年、つるは千年」と言われました。

一瞬、?と思ったが、「よく噛んで食べると体に良いので万年も生きられる。あまり噛まないでツルと飲み込んでしまうと長生きをしない。」という意味だと気がついた。

現代の子ども達は、体格は良くなりましたが、あごが細くて小さい顔をしています。一見かっこよく見えますが、歯が全部並びきれずに、犬歯が飛び出して八重歯になっていたり、歯が乱雑に並んだ乱杭歯という状態になっています。

これでは、噛み合わせが悪く食べ物をしっかり噛むことができません。虫歯や歯槽膿漏の原因となります。ハンバーグやカレーなどやわらかい食品が好まれる食生活の変化の中で、噛むことが少なくなってきたためと考えられます。

噛むことは、私たちの健康に大きな影響を与えています。

第一に、噛むことによって食べ物が細かく砕かれますから、胃腸での消化吸収を助けることとなります。噛むと唾液がたくさん出てきますが、唾液の中には糖質を分解するアミラーゼなどの消化酵素が含まれていますし、虫歯や歯槽膿漏の原因になる歯垢を予防する働きもあります。

また、よく噛んでゆっくり食べれば、少量でも血中のFGF(満腹中枢をコントロールしている物質)の分泌が促されて満腹中枢が働き、食事の量が少なくてすむこととなりますから、肥満防止にもつながります。

このほかにも、噛むことの効用としては、「言葉の発達」、「脳の活性化」、「胃腸快調」などをあげることができます。よく噛んで食事をする、体調も良くなって、そしてボケ防止にもなるのです。今からでも、実行してみてください。

生涯学習講演会

生涯学習でいきいきライフ

超高齢化社会を迎え、人生八十年をいきいきと過ごすためには、仕事一途ではなく、生き甲斐のある生活を送ることを心掛けることが大切です。例えば、趣味を持つことやボランティアに参加することは心に潤いや豊かさをもたらしてくれます。

が何かを始めたいと思ったとき、その手伝いができるような各種の教室を開催しています。

この度、社会教育や生涯学習の第一人者である岡本包治先生をお招きして、生涯学習の魅力やその意義について語っていただくこととなりました。生涯学習で何ができるのか、そんなヒントが得られると思います。大勢の皆さんのご



《講師プロフィール》
大阪府出身。東京大学教育学部教育行政学科(社会教育専攻)卒業。読売新聞記者、東洋大学教授、立教大学社会学部教授(社会教育・生涯学習論担当)を経て、現在川村学園女子大学教育学部部長。日本生涯教育学会会長、文部省生涯学習審議会委員など歴任。



来場をお待ちしています。
なお、入場無料ですが、整理券が必要となります。整理券は、中央公民館・サン・クレア富士川・総合体育館の窓口で配布しています。

◆演題 「生涯学習でまちをつくる」

◆講師 岡本 包治先生
川村学園女子大学教育学部部長

◆とき 平成十一年五月二十九日(土) 午後二時三十分開演

◆ところ 富士川町中央公民館

◎問い合わせ先 富士川町教育委員会事務局 社会教育担当 ☎ 八二一四八二一四

第九回健康ウォーク

さわやかな季節を迎え、今年も「富士川健康ウォーク」が開催されます。体力づくりや健康増進のために、家族や友人と新緑の野山を楽しく歩いてみませんか。今年の健康ウォークは、昨年同様「ウォークラリーの部」と「町民ハイキング」の二部門が実施されます。



◎とき 平成十一年五月十六日(日) 午前八時～午後一時

賞、飛び賞があります。

◎目的 野田山健康緑地公園 金丸山広場

⑥持ち物 弁当・水筒・雨具等
⑦申込・問合せ先 富士川町総合体育館 ☎ 八二二二一

◆ウォークラリーの部

①集合及び受付時間 富士川町教育委員会 ☎ 八二一四八二一四
午前八時～八時三十分

②集合場所 富士川町総合体育館

◆町民ハイキングの部
①集合時間 午前八時三〇分

③参加方法 家族、友人等一チーム二人から六人以内で参加してください。町内外は問いません。

②集合場所 富士川地区 第一小学校校庭
松野地区 第二小学校校庭

④参加料 無料

③参加方法 個人でもグループでも申し込みなしで参加できます。

⑤表彰等 参加者全員に参加賞

④持ち物 弁当、水筒、雨具等

上位チームへの表彰や特別

あなたを狙う 悪徳商法に気をつけて 賢い消費者になろう

「日用品雑貨品を無料でくれる」というので出かけていった会場で、健康にいい布団があると勧められてつい買ってしまったけれど、解約するにはどうしたらいいの?」といった内容のお年寄りからの相談が生活環境課の消費生活係に寄せられることが最近多くなっています。

それでは、相談があった事例を参考にしてみましょう。

ある日、空き地にテントを張って商品を販売する業者があらわれ、Aさんは買った気がなかったのですが、無料でいろいろな品物を与えるというので、軽い気持ちで近所の人を誘って出かけてみました。商品の説明を聞いて、品物をもらったので帰ろうとする

わないためには、次のことに注意してください。

- ◆訪問者や電話の相手がこのどれか、何の目的で話をしたいのか、はじめにしっかりと確かめましょう。
- ◆たくさん話術や宣伝には注意、必要でなければキッパリと断りましょう。
- ◆契約はあわてないで、少しでも迷ったら家族や友人に相談しましょう。
- ◆契約書はよく読んで、署名、押印は慎重に

健康布団を買ったことを承知し契約をしてしまいました。このような悪徳商法の被害に合

約した後で、冷静になって考



えてみたら、必要でないものだった—そんなときに、契約を解除することはできないだろうと、諦めることはありません。

訪問販売など(SF商法・アポイントメント商法等)で、契約した日から八日以内であれば無条件で契約が解除できるクーリングオフという制度があります。

図一IIを参考にし本社代表者あてに書留郵便か内容証明郵便で送ってください。ハガキで出す場合は忘れずにコピーをとっておきましょう。クレジット払いの場合には念のために販売会社と同じ書面を信販会社にもたしておきましょう。電話ではなく、必ず書面で出すことが大事です。

クーリングオフをする時は

■簡易書留(ハガキ)の場合 *必ずコピーをとって保管してください。
販売会社に通知するときの例(図一II)

契約解除通知書
契約年月日 ○○○○
商品名 ○○○○
契約金額 ○○○○円
販売会社名 ○○株式会社○○営業所 担当者○○氏

右記日付の契約は解除します。なお、...

平成〇年〇月〇日
静岡県庵原郡富士川町○○〇〇番地 氏名○○○○

※なお、...には、商品が取り付けられているか、お金は支払ったか等により、次の文章を参考に記入してください。

- ①商品が手元にある、代金支払い済みのとき
「なお、支払い済みの○○○○円は商品と引換えに返金してください。」
- ②商品はまだ手元になく、代金支払い済みのとき
「なお、支払い済みの○○○○円は現金書留で、返金してください。」
- ③商品が手元があり、代金未払いのとき
「なお、商品は至急お引き取りください。」
- ④商品取付け済みのとき
「△△△△は取り外して、一元通りにしてください。」

◎問い合わせ先 役場生活環境課消費生活担当 ☎ 八二一四八〇八

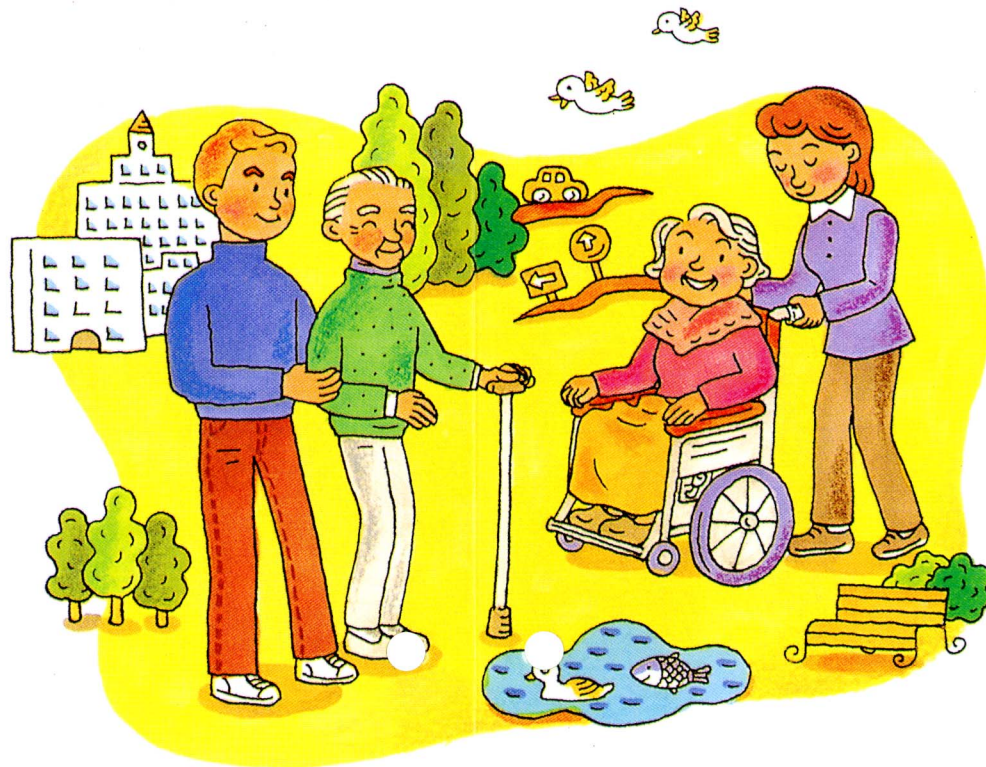
介護保険制度 インフォメーション

高齢者等実態調査の分析結果まとまる

平成十二年四月一日から介護保険制度が始まります。町は昨年、この介護保険の事業計画策定に向けて実態調査を実施しました。その分析結果がまとまりましたので、今回はその概要をお知らせします。調査は、「高齢者一般調査」・「要援護調査（在宅）」・「要援護調査（施設）」の三つの種別で行いました。

■高齢者一般調査

高齢者全体の約九割の人は健康でサービスなどの援助の必要がありませんでしたが、何らかの支援が必要な要援護者が二九三人（九・七八％）いました。この二九三人のうち、在宅要援



■要援護調査（施設）

施設入所者五〇人のうち、特別養護老人ホーム・養護老人ホームに二七人が入所しており、次いで介護力強化病院に十六人、老人保健施設に七人が入っております。

■介護保険制度について

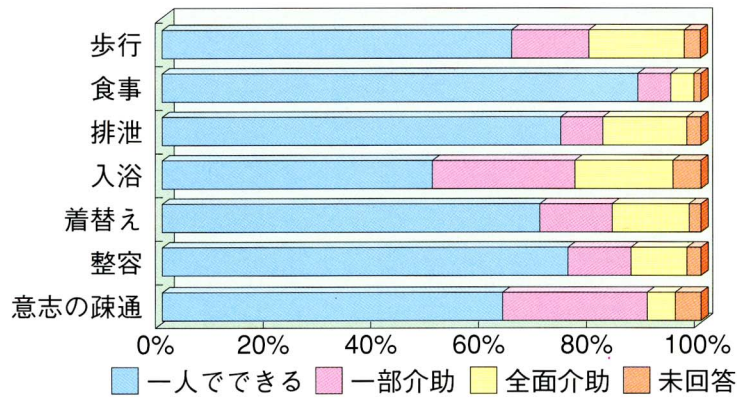
「保険料が高くてサービスが充実」が三二％、「サービスを抑えても保険料は低く」が十七％であり、「分からない」と「未回答」が五二％でした。

町ではこれらの調査結果を踏まえ、課題について協議し、介護保険の基本となる事業計画を本年度中に策定していきます。

表-Ⅳ

■生活動作／要援護（在宅）

	一人ができる		一部介助		全面介助		未回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
歩行	150	64.9	33	14.3	41	17.7	7	3.0	231	100
食事	204	88.3	14	6.1	10	4.3	3	1.3	231	100
排泄	171	74.0	18	7.8	36	15.6	6	2.6	231	100
入浴	116	50.2	61	26.4	42	18.2	12	5.2	231	100
着替え	162	70.1	31	13.4	33	14.3	5	2.2	231	100
整容	174	75.3	27	11.7	24	10.4	6	2.6	231	100
意志の疎通	146	63.2	62	26.8	12	5.2	11	4.8	231	100

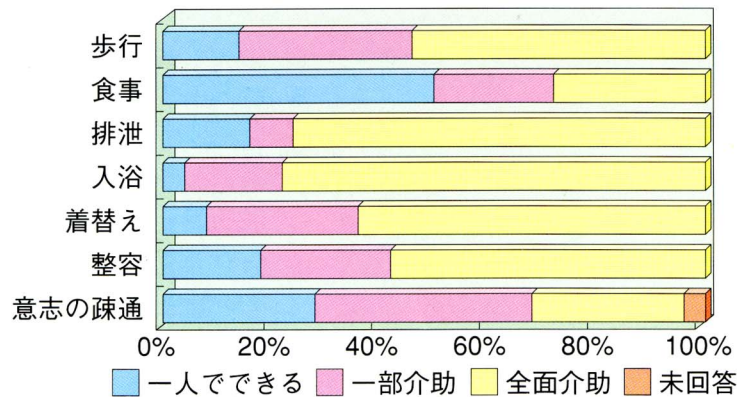


■介護保険制度について

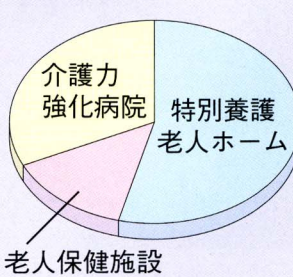
	高齢者一般	
	人数	%
保険料が高くてサービスが充実	601	31.3
サービスを抑えても保険料は低く	330	17.2
分からない	406	21.1
未回答	585	30.4
合計	1,922	100.0

■生活動作／要援護（施設）

	一人ができる		一部介助		全面介助		未回答		合計	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
歩行	7	14.0	16	32.0	27	54.0	0	0.0	50	100
食事	25	50.0	11	22.0	14	28.0	0	0.0	50	100
排泄	8	16.0	4	8.0	38	76.0	0	0.0	50	100
入浴	2	4.0	9	18.0	39	78.0	0	0.0	50	100
着替え	4	8.0	14	28.0	32	64.0	0	0.0	50	100
整容	9	18.0	12	24.0	29	58.0	0	0.0	50	100
意志の疎通	14	28.0	20	40.0	14	28.0	2	4.0	50	100



■施設入所者



	入所者合計	
	人数	%
特別養護老人ホーム	27	54.0
老人保健施設	7	14.0
療養型病床群	0	0.0
介護力強化病院	16	32.0
老人性痴呆疾患療養病棟	0	0.0
養護老人ホーム	0	0.0
軽費老人ホーム	0	0.0
合計	50	100.0

護者が二四三人、施設要援護者は五〇人でした。この方々を対象に再度調査を行いました。

■要援護調査（在宅）

一般調査から出現した在宅での要援護者二四三人を対象に、調査員による面接方式で訪問調査を行いました。この調査は、状態の再確認と各サービスに対するニーズを把握することを目的としています。

「何らかの障害があるが日常生活はほぼ自立している」高齢者の方に、手助けなしに自分でできることを尋ねてみますと、「食事」八八・三％を筆頭に、「整容（身なりを整える）」七五・三％、「排泄」七四％、「着替え」七〇・一％、「歩行」六四・九％ですが、「入浴」は五〇・二％が自立と答えています。

このうち、入浴は一部または全面的な介助を必要とするか答えた方が四四・六％と最も高い割合となっています。

保健福祉サービスについては、制度を知っていると思われる方が約七割



七割強いる一方、四人に一人の方が制度を知らないと答えています。

現在利用しているサービスについては、「日帰り介護（デイサービス）」の方が二五・五％と高く、次いで在宅介護支援センター一八・六％と続き、最も割合の低いサービスは日帰りハビリテーションの三・九％となっています。

訪問介護ホームヘルプサービスでは、利用している方が一三％で、利用していないという方は七七％でした。また、利用回数では、「週一〜二回」が六七％と最も多く、次いで「週一回未満」の方の二五％でした。

短期入所生活介護では、制度を知っていると思われる方は八割強いました。このうち、「知っているが利用していない」方が約七割です。

利用している方の「利用回数」では、年一〜二回が六九％で、年三回〜五回が三％となっています。

日帰り介護では、「利用中」の方が二五％、「利用していない」方は六五％となっています。利用回数では、「週一回」の方が七九％でした。

訪問介護では、「利用していない」方が六九％と高く、「利用中」は六％でした。このサービスは認知度も低いと思われ、一三％の方は「知らない」と答えています。

今後の利用意向については、在宅介護支援センターの五三％を筆頭に、訪問介護、短期入所が四割強と続き、その他五つのサービスについて四割弱の値を示しています。

お問合せは
「役場各課への直通電話」
をご利用ください

保健センター

胃がん検診のお知らせ

胃がん検診を六月二日から二九日まで、保健センターとサン・クシア富士川で実施します。
今年三月の健康診査調査で「検診を希望する」とされた方に、指定日のお知らせをします。指定日に都合が悪い方、また希望されていない方、新たに希望される方は早めに保健センターまでご連絡下さい。

がんは死亡数の第一位を占める疾病です。そして、何よりも早期発見・早期治療が大切な疾病です。

胃がんは特に、外来で「胃がん」と診断された人よりも、検診で早期に発見され治療した方が生存率が高いといわれます。これは、検診で発見される胃がんは「早期胃がん」が多いからです。

また早期胃がんは、ほとんどの場合、まったくと言っていいほど

自覚症状がないことが多いのです。「私に限って大丈夫」ではなく、検診を受けて「これで安心。良かった」と自分や家族の健康に対して安心できるようにしたいですね。みなさん、毎年一回は、検診を受けましょう。

◎お問合せは保健センターへ
☎八二四八〇七

社会教育・中央公民館

中央公民館は毎日いろいろな団体にご利用いただいています。しかし、町全体を見れば、ご利用になる方はごく限られています。

もっと多くの方々に使っていただきたいのですが、はじめて施設を借りるのはちょっと勇気がいるかもしれません。

公民館は営利目的の利用や、特定の政党・宗教のための利用はできません。

それ以外の場合は、まず問題な

く借りられると見てよいでしょう。公民館には大小さまざまな部屋があります。一般的には会議や集会、勉強会などに使われますが、みなさんの奇抜なアイデアを活かしたご利用のご相談にも応じます。みなさんで公民館をもっと活用しましょう。

お問い合わせは、富士川町中央公民館(☎八二四八〇七)まで。

福祉

児童手当の現況届を！

児童手当を受給されている皆さん、六月は児童手当現況届を提出する月となっております。

役場から現況届の用紙が六月初旬ごろに送付されますので、六月一日現在の状況を確認し、捺印の上、ご提出ください。

現況届の提出がない場合には、六月からの児童手当が受けられなくなる可能性があります。

児童手当が所得超過で認定にならなかった方へ！

児童手当の受給基準やあなたの所得状況は毎年変更になります。

一度、認定却下になった方でも認定になる場合がありますので、児童手当認定請求書を改めてご提出ください。

提出期限

平成十一年六月三十日(水)

認定請求書

平成十一年五月三十一日(月)

提出場所

役場健康福祉課

添付書類

国民年金以外の方は年金加入証明書、平成十一年一月一日現在富士川町に居住していない方の方は所得証明書。

お問い合わせ先

健康福祉課 ☎八二四八〇六



大きくなったかな？

国民健康保険・国民年金

国民年金保険料の免除について

国民年金保険料は、未納のままにしておきますと、将来もらう年金の額が減ったり、受けられなくなる可能性があります。また、万一病気やケガで障害になったとき、障害年金が受けられなくなるときがあります。

一般の申請免除について

国民年金は病気で働けない、失業して収入がない等の理由で保険料を納められない時は、申請して承認されれば免除されます。

納付困難な人は、役場町民課に申請してください。

必要なもの：印鑑

申請期限

平成十一年五月三十一日

学生の申請免除について

二十歳以上の学生にも国民年金に加入することが義務付けられています。

ただし、学校教育法で定める大学・短大・専門学校等に在学している層間部の学生で、住民登録を

新区長さん紹介

地区のみなさんと町の行政をつなぐパイプ役として、また、区民の要望や陳情を町や議会に働きかけ、地域を明るく住みよい町にしていく地区の代表の区長さんが決まりました。よろしくお願ひします。(敬称略)

木島	芦川 学
小野	太田 敏博
室野	谷津倉草夫
相生町	大久保芳夫
上町	常盤 憲衛
吉津	滝沢 武
舟山町	花田 恒雄
坂下	伏見 益司
旭町	宇佐美義郎
堺町	中野 康男
川坂	桐谷 勝征
新町	佐野 政弘
新町本町	若林 良治
四十九町	佐藤 良直
宮町	塩坂 英機
小池	雨宮 照幸
大楽窪	川端 寿八
本通り一	田邊 喬章
本通り三	西村 公宏
本通り四	若月 正敏

区長さん相互の連絡調整等を行う区長会の役員も決まりました。

幸町	宇佐美貴司
東町一	望月 辰雄
東町二	鮎川 貢
日の出町	中山 修身
南町一	上野 伸司
南町二	木伏 芳男
富士見町	小林 一雄
富士見町	望月 茂雄
かぎあな	望月 豊
八幡町	奥田 秀樹
中野台	村松 正美
富士松野	天野 博
清水町	蓮池 浩
大北町	朝比奈 馨
俣下町	朝比奈 馨

保健委員さん紹介

本年度の地区の保健委員さんも決まりました。保健委員は、地区と役場とのパイプ役として、住民の方々の「健康づくり」への関心を持っていただけるような活動を行います。(敬称略)

木島	佐藤 勢子
小野	植松やよい
室野	望月 由恵
相生町	井上 博子
上町	池谷 幸子
吉津	市川 良子
舟山町	伏見 夏子
坂下	望月 弘子
旭町	鈴木 早苗
堺町	若月志げ子
川坂	藁 史子
新町	大田 康子
新町本町	鈴木 博子
四十九町	中澤めぐみ
宮町	国分 結子
小池	田中美代子
大楽窪	渡邊 和代
本通り一	池谷美代子
本通り三	小永井ひとみ
本通り四	若月 徳子
幸町	佐野 幸子

静岡行政監察事務所

春の行政相談週間 5/16～5/22

気軽に相談ください

行政に対する苦情を申し出る際、身近な相談窓口になってくれるのが「行政相談委員」です。行政相談委員は、総務庁長官が特にお願いした民間の有識者の方です。

富士川町の行政相談委員

斉藤静晴さん ☎八二〇八二七

◎問合せ先 静岡行政監察事務所 ☎〇五四一―二五四―一〇〇〇

水道課

休日水道工事当番のご案内

平成十一年四月一日～九月三十日までの、土曜・日曜・祝日の工事当番店が次の通りとなります。休日、漏水、事故等がありましたら、当番店に直接ご相談下さい。

★当番店 中部日本管工業株

☎〇五四三―八五一―四一八八

◎問合せ先

役場水道課 ☎八二四八二二

入学式行われる

本年度の保・幼・小・中学校の入学式が四月五日から四月十一日にかけて行われ、保育園三四名、幼稚園一一八名、小学校一五七名、中学校二〇七名の児童・生徒が新たに入学しました。



お姉さんにリボンをつけてもらいました (二小)



ママはどこかな? (松千代保育園)



ちょっと緊張しているのかな。新一年生、ガンバレ!(一小)

漂泊の文人―宇佐美空波展

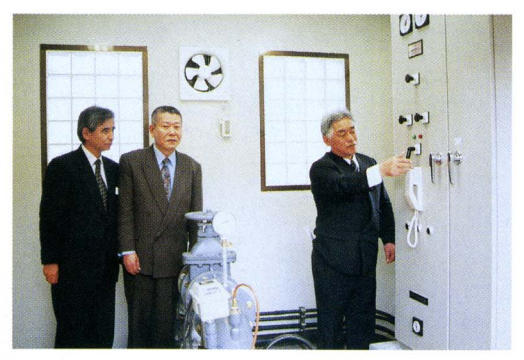
江戸から明治時代にかけて活躍した郷土の文人、宇佐美空波の作品二十四点を集めた展示会が三月二十三日～二十九日までサン・クシア富士川において開催され、最終日の二十九日には、俳諧史研究家の田中明氏(清水市)の講演「富士川町の俳諧史について」が行われました。

一八年(北松野)の山田に生まれ、二十二歳の時に松野を出て、京都や長崎で俳句や画を学び、諸国を遍歴した後、田方郡函南町に小庵を構え、俳句や画を教えながら余生を送り、明治三十年七十九歳で亡くなるまでに多くの作品を残しています。

宇佐美空波は、文政元年(一八

新中野水源取水施設完成

南松野地区に整備を進めていました新中野水源取水施設工事が完成し、稼働を始めました。これは、平成8年度より始まっている上水道第四次拡張計画に基づき、新たな水源の確保・整備を行ったものです。



モーターを起動させる坪内町長

木製テーブルの寄贈

3月23日、日軽産業(株)より、六人掛けの木製テーブル2基が町に寄贈されました。腐食に強い天然木材が使用されていて、自然環境にやさしいということから、町では本年度整備が行われる富士川第一公園に設置をする予定です。



ありがとうございました

戸籍

3月21日～4月20日届出

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届出の際、その旨役場町民課窓口にお申し出ください。

おめでどう

区名	氏名	保護者	年齢
室野	望月 佳樹	美 治	77
上野	吉岡 未稀	利 通	73
新町本町	若月 維吹	直 喜	70
幸町	岩崎 楓	幸 光	76
東町一	大島菜乃香	聖 告	71
富士松野	佐野 悠平	光 利	87

お詫びと訂正
四月号のおめでどうの欄で、南町二の渡邊竜平さんのお名前が誤りながら載っていました。正しくは、はりようへいさんでした。お詫びして訂正させていただきます。

五月の納期のお知らせ

国民健康保険税	水道料	国民年金保険料	下水処理場使用料
1期	4・5月	5月分	1期
5/31	5/28	5/31	5/28

忘れずにお願います。



地域振興券の交付が3月29日から行われています。



おえかきしたりに

みんなが笑ったの

どんな絵かいたの

これ...

・まちのメモ・

平成11年5月1日現在

人口	17,856人
増減	-28人
男	8,745人
女	9,111人
世帯数	5,226世帯
面積	30.92km ²



お母さんの
「生鮭のねぎ味噌焼き」と
「野菜炒め」は……

ねぎ味噌は鶏肉にのせて焼いてもおいしい。ねぎ味噌を生鮭にたっぷりとのせて焼くと香ばしさが増します。オーブントースターでもよい。

★材料(二人分)
生鮭大2切れ 長ねぎ1本
味噌大サジ2〜3

★作り方
①生鮭は1切れを3等分に切る。②長ねぎは小口切りにし、味噌と混ぜ合わせる。③オーブンシートを敷いた天板に生鮭を並べ②をたっぷりのせ、210度のオーブンで約20分焼く。

ねぎ味噌は鶏肉にのせて焼いてもおいしい。ねぎ味噌を生鮭にたっぷりとのせて焼くと香ばしさが増します。オーブントースターでもよい。

キャベツ、ニンジン、玉ねぎ:野菜は冷蔵庫にあるものいろいろ。ご飯にもビールにも合うように豆板醤で味つけしたり、さらに溶き卵を加えて味をマイルドにすることも。つけ合わせにする時は、塩、こしょう、オイスターソースで仕上げます。キャベツは切つて1時間ほど冷水につけておくと炒めてもシャキシャキ。

saita400号より
女性の会 清

町への寄附金 3月16日～4月15日 (敬称略)

井上 俊久 (富士川製紙株式会社)

井上文庫購入費へ 100,000円

■犬・猫の引き取り

場 所	日 時
富士川町役場	5月18日(火) 5月25日(火)
	6月1日(火) 6月8日(火) 10:00~10:30

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	31
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
休館日 中央公民館・総合体育館・宇多利・松野児童館	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、鎌倉彫教室 サン・クリア富士川 日本脳炎予防接種13:30~14:00受付 保健センター 操体法教室13:30~15:30 サンクリア富士川 休館日 中央公民館・総合体育館・宇多利・松野児童館	休館日 サン・クリア富士川 絵画教室9:30~10:00 宇多利児童館、一小区球技大会 総合体育館	将棋教室13:00~15:00 サン・クリア富士川、 よみかかせ会14:00~15:00 中央公民館図書室	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、 3才児健診13:15~13:45受付 保健センター、 シエイプアップ教室 総合体育館、社交ダンス教室19:00~サン・クリア富士川	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、 1歳6か月健診13:00~13:30受付 保健センター、 よみかかせ講座 中央公民館、古文書講座 中央公民館	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、 糖尿病教室13:00 保健センター、親子スポーツ教室(富士川地区) 総合体育館 フットボール教室19:00~21:00 サン・クリア富士川、午前中休館 宇多利 松野児童館	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、 日本脳炎予防接種13:30~14:00受付 サン・クリア富士川 よみかかせ講座 中央公民館、ヨチヨチタイム10:00~宇多利 松野児童館	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、 リハビリの会13:45~15:15 保健センター、 親子スポーツ教室(松野地区) 総合体育館	胃がん検診8:30~10:00受付 サン・クリア富士川 シエイプアップ教室 総合体育館	社交ダンス教室19:00~サン・クリア富士川	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、 日本脳炎予防接種13:30~14:00受付 サン・クリア富士川 よみかかせ講座 中央公民館、ヨチヨチタイム10:00~宇多利 松野児童館	胃がん検診8:30~10:00受付 保健センター、 乳幼児相談9:30~11:30、13:30~15:30 保健センター、 午前中休館 宇多利・松野児童館	乳幼児相談9:30~11:30、13:30~15:30 保健センター、 親子スポーツ教室(富士川地区) 総合体育館	操体法教室13:30~15:30 サン・クリア富士川、 日本脳炎予防接種13:30~14:00受付 保健センター、 休館日 中央公民館 総合体育館 宇多利・松野児童館

ふるさと歳時記

5月11日~20日 全国交通安全運動
5月16日 第9回富士川健康ウォーク
5月29日 第10回ふじかわ健康まつり
5月29日 粗大ゴミ収集日
5月30日 こみゼロの日(富士川クリーン作戦)
6月1日~7日 水道週間

CALENDAR

5月15日~6月14日

予 定 表

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
休館日 サン・クリア富士川	第10回ふじかわ健康まつり12:00~15:30 保健センター	社交ダンス教室19:00~21:00 サン・クリア富士川 ガーデニング教室19:00~21:00 サン・クリア富士川 中央公民館図書室休館日、シエイプアップ教室 総合体育館	親子スポーツ教室(松野地区) 総合体育館		成人健康相談9:00~11:00 保健センター、13:30~15:00 サン・クリア富士川 フットボール教室19:00~21:00 サン・クリア富士川、 午前中休館 宇多利・松野児童館、親子スポーツ教室(富士川地区) 総合体育館	成人健康相談9:00~11:00 保健センター、13:30~15:00 サン・クリア富士川 フットボール教室19:00~21:00 サン・クリア富士川、 午前中休館 宇多利・松野児童館、親子スポーツ教室(富士川地区) 総合体育館	ボリヲ投与13:30~14:00受付 保健センター、 操体法教室13:30~15:30 サン・クリア富士川、鎌倉彫教室13:00~15:00 サン・クリア富士川 休館日 中央公民館 総合体育館 宇多利・松野児童館	将棋教室13:00~15:00 サン・クリア富士川	シエイプアップ教室 総合体育館	マタニティ教室9:30~11:30 保健センター、3才っ子教室10:00~ 宇多利 松野児童館 社交ダンス教室19:00~21:00 サン・クリア富士川、 シエイプアップ教室 総合体育館	ヨチヨチタイム10:00~ 宇多利・松野児童館	離乳食講習会9:30~11:30 保健センター、マタニティ教室9:30~11:30 保健センター 絵画教室9:00~12:00 サン・クリア富士川 親子スポーツ教室(松野地区) 総合体育館	ボリヲ投与13:30~14:00受付 サン・クリア富士川 休館日 中央公民館 総合体育館 宇多利・松野児童館	親子スポーツ教室(富士川地区) 総合体育館 松野老人憩いの家1日開放	休館日 サン・クリア富士川 中央公民館 総合体育館 宇多利・松野児童館 富士川健康ウォーク

法務局登記相談

日 時：6月2日(水)午後1時~4時
場 所：蒲原町役場別棟相談室
☎0543-85-7700

職業安定所職業相談

日 時：6月9日(水)午前9時30分~正午
会 場：役場2階会議室
問合先：役場産業課 ☎81-4809

年金相談

年金相談は次の2会場で行います。
◆役場2階会議室
5月26日(水) 午前9時30分~午後3時
◆サン・クリア富士川
6月10日(木) 午前9時30分~午後2時30分
問合先：役場町民課 ☎81-4805

各種総合相談

◇地域福祉センターにおける相談
①人権・行政・心配ごと相談 五月二〇日(木) 午前九時三十分~午後三時
②結婚相談 五月二四日(月) 午前九時三十分から正午
③補聴器相談 五月二〇日(木) 午後一時~午後三時
◇勤労者総合福祉センターにおける人権・行政・結婚・心配ごと相談
日 時 六月十一日(金) 午前十時~午後三時
問合先 町社会福祉協議会 ☎八一〇二九四

巡回精神保健総合相談

精神的な病氣、思春期の問題、老人性痴呆、アルコール問題などの相談を行います。
※原則として予約してください。
◇相談日 五月二十五日(火) 相談会場 保健センター
午前九時三十分~十一時、
勤労者総合福祉センター
午後一時三十分~三時
◇予約先/保健センター ☎八一〇四八〇七

俳句

文協俳句会「虹」

かたかごに変わる絵手紙才二信	齊藤つね子
落ち椿傷一つなき友逝けり	清水淑子
若鮎や水底までも陽の透り	川崎麻子
老人会雛あられに弾みけり	齊賀圭子
晩鐘や風おだやかに糸桜	浦田たみ子
息抜きに炊事手伝ふ受験の子	奥野賀寿子
臘梅や社交場なる主婦の店	古谷晃代
花冷えや葛吹く母の猫舌よ	植松克枝
蔵元より酒粕届き梅見頃	西大路綾子
春しぐれ止みて恙の身の弾む	田森昭代
菽椿谷の木橋の奥に家	鈴木波璃江
二人静子らそれぞれに娶り終え	鈴木八重子
清明節醬油の焦げる匂ひして	法月幸子

広報 ふじかわ

1999. 5. 12 No.454

トピックス

TOPICS



新しい富士川交番が完成しました

富士川町観光マップ

富士川町観光マップができました。

富士川町観光マップができました。このマップは、富士川町の観光資源を詳しく紹介し、観光客の利便を図るために作成されました。マップには、富士川町の主要な観光地、史跡、公園、そして交通ルートが詳しく記載されています。また、各観光地に関する歴史や文化についても詳しく説明されています。

●歴史街道散策コース ● 史跡・公園コース ● 3時間コース

- 1時間コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
- 2時間コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
- 3時間コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース

富士山と歩く

富士山と歩く。このマップは、富士山の歴史や文化、そして周辺の観光資源を詳しく紹介しています。また、富士山の登山ルートや見どころについても詳しく説明されています。

●歴史街道散策コース ● 史跡・公園コース ● 3時間コース

- 1時間コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
- 2時間コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
- 3時間コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース
 - ◆ 史跡散策コース
 - ◆ 公園散策コース

富士山と歩く



新しい特産品でまちづくり

町商工会では、地域特産品等開発推進事業委員会を設けて、新しい特産品の開発や観光分野の開発を行ってきました。3月26日にその報告会が行われ、試作した特産品や観光マップが披露されました。



駿河看護学校入学式(4/8)

今年は、女子23名、男子3名の新生を迎えました。

人にやさしいまちづくり進めましょう!

生々発展

3月末に行われた町社協主催の小学生親子福祉体験に参加させていただきました。参加者は2組でしたので、リフトバスを使つての車イスの体験となりました。行き先は、東静岡にできたグランシップです。

ここは、障害者にやさしい施設となっていますが、車イスは大勢の人がいる中では移動がしにくいのです。すき間をぬってとはいきません。百聞は一見にしかず、といいます。人にやさしいまちづくりのために、こんな体験をあなたも一度いかがですか!?



岩淵・吉津区の妙見神社例祭行われる(4/4)



案内板ができました!

岩淵間宿から由比宿までを歴史国道と言いますが、この度、上町の街道沿いに案内板が出来ました。



自衛隊に入隊します

八幡町区の中村大助さんは、第二中学校卒業後、航空自衛隊航空教育隊に入隊することとなり、坪内町長に報告に訪れました。

荒沢不動尊大祭(3/25)

毎年、旧暦の2月8日、地元の儘下区の氏子の方々により行われていますが、町内外からの多くの参拝者で賑わいました。