

広報

発行/富士川町企画課 〒421-33 富士川町岩淵121 ☎81-4802

ふじかわ

No.433

8

発行日/平成9年8月13日



富士とコスモス

富士川にて撮影

撮影者 久協写真部 飯田英之

ことしの目標「環境美化と人にやさしいまちづくり」

あなたの防災対策大丈夫？

コミュニティ防災活動に

参加しよう

九月一日は、総合防災訓練の日です。みなさんはすでに存知のことと思いますが、大正十一年のこの日、関東大震災が起こり、たいへんな数の死傷者と家屋の倒壊等の大きな被害を受けました。この教訓から、日頃の防災意識を高めていくこと、この日を「防災の日」と決めました。そして、特に東海地震発生の可能性がいわれて以来、この日に大規模地震に備えた総合防災訓練が実施されるようになってきました。

東海地震は、地震予知のための観測が日頃から行われています。しかし、災害は東海地震だけではありません。突然襲ってくるさまざまな災害にわたっては、このように対処したらよいのか、考えてみましょう。

コミュニティ防災活動の実際

突然災害に襲われたら、あなたは最初に何をしますか？

頭では理解できても、実際にはパニックに陥つて的確な行動ができないということ、よく耳にします。

災害時にいちばん大切なことは、命を守ることです。一人ひとりの命は、まず自分で守る……そして、家族、近所、町内会・自治会へと助け合いの輪を広げ、「自分たちのまちは自分たちで守る」を呼ぼう！

①いつ共通の認識を育てあげよう。それがコミュニティ防災の基本です。

「コミュニティ防災の第一歩は、まず、近所が顔見知りになること。そして、地域住民が自発的に実行性のある防災組織を作ることから始まります。」

次に、防災組織が実行性のある組織として、近隣や地域のレベルに応じた資機材を実際に使えるようになることです。日頃から初期消火や救出・救護など、コミュニティ防災活動の実際を学びましょう。

災害時の活動

地震が発生したら、まず、自分の身の安全を確保し、身の回りの火の始末を十分にした後、隣近所で協力して初期消火活動や救助活動を行います。

求められる活動として、初期消火、救出・救護活動、避難誘導等があげられます。

近所だからこそ知っているお互いの家族状況などの情報をフルに活用して、迅速な行動を起こしましょう。

①火を消せ！(初期消火)

- ・風呂の水を利用しよう！
- ・三角消火バケツ、投てき水パックなどを常備しよう！
- ・消火器を使えるようにしよう！
- ・火が出たら、大声で助けを呼ぼう！

②ワンポイントアドバイス

- ・火災の原因となるガスコンロ、ストーブ等の火は必ず消すこと
- ・避難するときは、コンセント、水槽のサーモスタット等は、外しておこう！
- ・助けだせ！
- ・隣近所力をあわせて活動しよう！

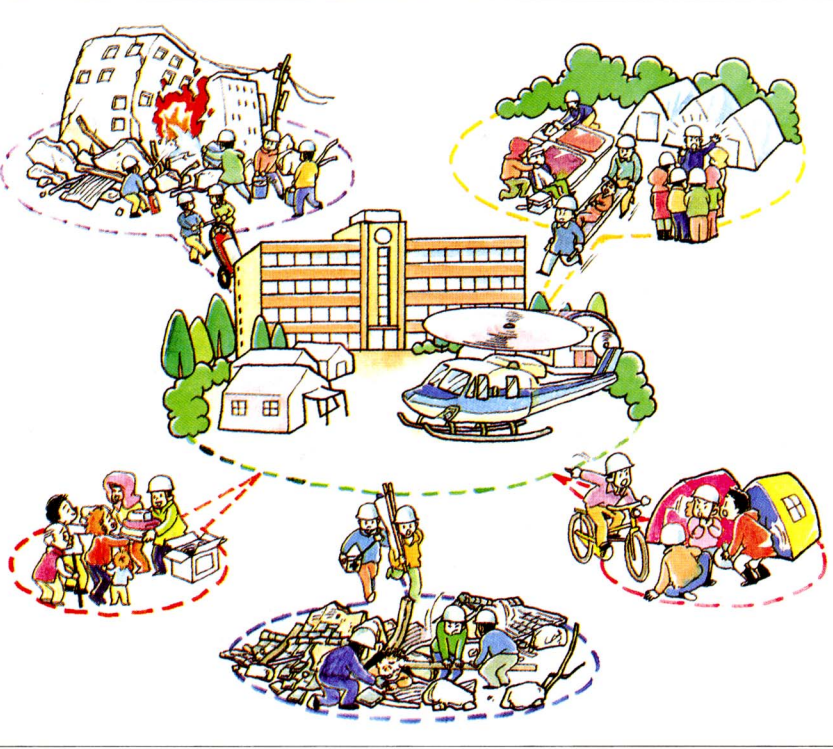
③ワンポイントアドバイス

- ・家庭にある資機材を使おう！
- ・バル、ノギリ、自動車用ジャッキ、古毛布など
- ・応急手当を行おう！
- ・安全な避難経路と避難場所を複数確保しよう！
- ・地震発生時、いきなり外へは飛び出さない！
- ・ブロック塀や石垣に近づかない！

▼町内会・自治会

それぞれ近隣レベルの活動状況を、一つの町内会・自治会ごとにとまとめ、災害情報の収集や防災関係機関との連絡にあたります。災害時に飛び交う情報を正確に把握することはたいへん難しいことですが、そのための連絡体制をしっかりと作ることで、二次災害を防止したり、より安全な避難場所へ誘導できるのです。

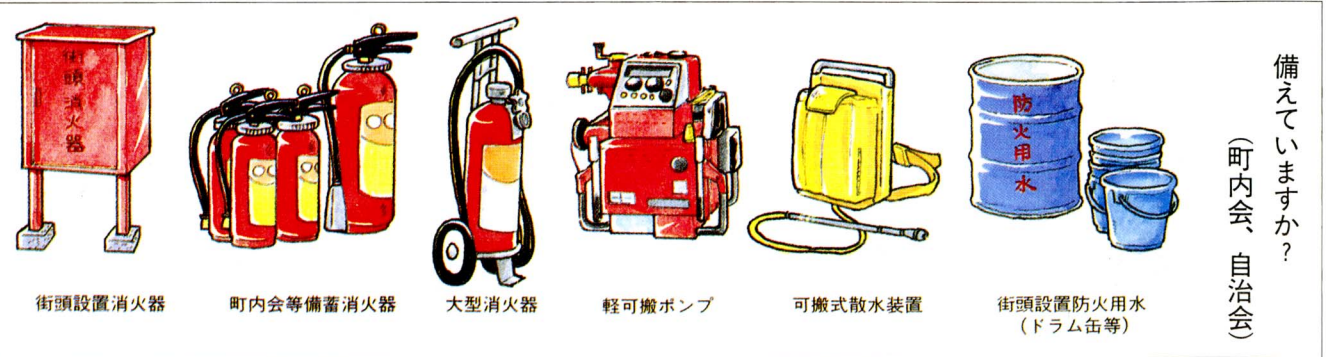
- ・情報は、一か所に集めよう！
- ・災害時の活動拠点を決めよう！
- ・救出等には、格納庫にある、より高度な資機材を有効利用しよう！
- ・正確な情報を早く伝えよう！
- ・情報の伝達手段を確保しよう！



備えていますか？

(個人、近隣)

家庭用消火器 三角消火バケツ 水バケツ 投てき水パック ヘルメット 街頭設置消火器 軍手



備えていますか？

(町内会、自治会)

街頭設置消火器 町内会等備蓄消火器 大型消火器 軽可搬ポンプ 可搬式散水装置 街頭設置防火用水(ドラム缶等)

食中毒に要注意!

毎日暑い日が続くこの頃、こんなとき、注意しなければならぬのが食中毒です。

昨年猛威をふるった、病原性大腸菌O157の発生は、給食センターや飲食店などで厳しい予防体制が講じられたことで、昨年ほどではないものの、一般家庭での食中毒発生が目立ってきており、今年も油断を許さない状況です。

しかし、食中毒は、病原性大腸菌O157だけではなくありません。病原性大腸菌だけでも百七十種類あり、大腸菌以外にも食中毒を起こす菌は、たくさんあります。昨年もとても多く発生した食中毒は、サルモネラ菌によるもので、

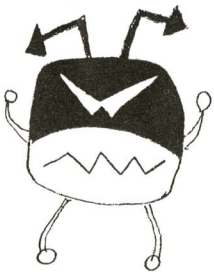
気温や湿度が高く、食中毒菌が繁殖しやすいこの時期、それぞれの菌の種類や特徴を知り、食品や調理器具の衛生管理に十分注意を払う必要があります。食中毒を防ぎ、暑い夏を乗り切りましょう。

病原性大腸菌O157

大腸菌は、家畜や健康な人の腸の中にもいて、無害なものが多いのですが、人に下痢などを起こさせる病原性大腸菌と呼ばれる種類があります。

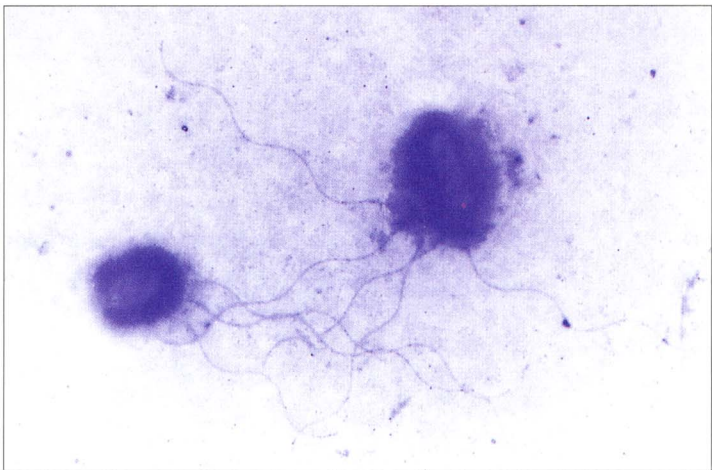
O157は、病原性大腸菌の中の腸管出血性大腸菌に分類され、毒性の強い「ベロ毒素」を出すのが特徴です。腸炎ジブリアの約一万倍ともいわれる強い感染力をもち、わずか数百個の菌が体内に入っただけでも感染する可能性があります。

O157は感染後、通常4〜8日の潜伏期間を経て症状を現します。健康な大人は、感染しても症状がなかったり、軽い下痢だけというケースがほとんどですが、子どもや高齢者の場合、重症になることもあります。症状は、

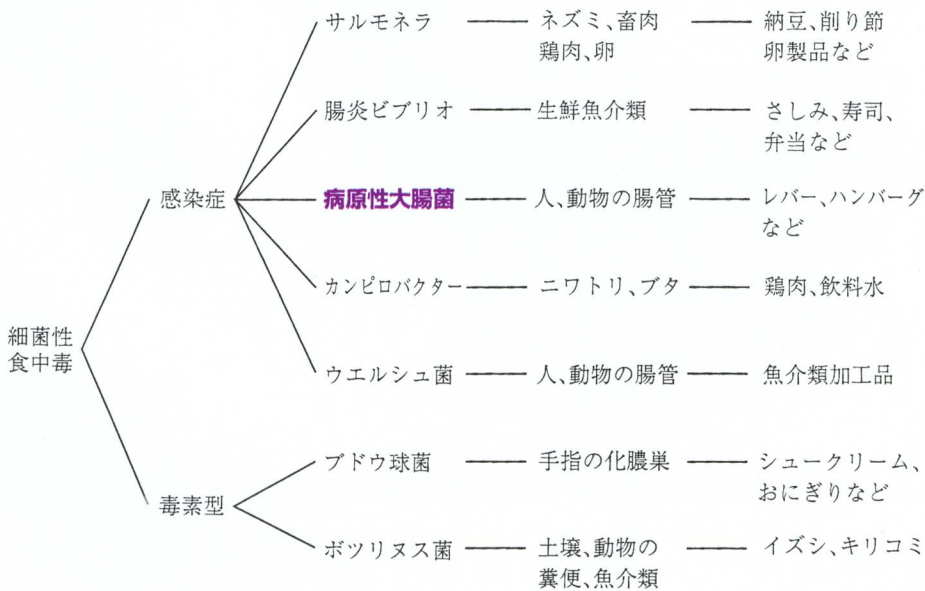


腹痛や下痢で便に血が混じることもあります。発症後出血性大腸炎や溶血性尿毒症候群を併発します。腎臓や脳に機能障害を起こし、最悪の場合、死亡することもあります。

血便が出たらすぐに病院で検査を受けることが大切です。



電子顕微鏡による病原性大腸菌O-157



家庭で行うHACCP

—宇宙食から生まれた

食品の衛生管理—

厚生省に報告のあった食中毒事件だけを見ても、家庭の食事が原因の食中毒が全体の二十%近くを占めています。

食中毒には、O157やサルモネラ菌などの細菌による細菌性食中毒、食品に洗剤などの物質が混入したりして発生する化学性食中毒、毒きのこや自家調理のふぐなどを食べたときに発生する自然毒性食中毒などがあります。とりわけ、発生の多いのがO157に代表される細菌性の食中毒で、全食中毒のうち九十%程度を占めています。

細菌がもし、まな板に付いていたりしても、肉眼では見えません。しかし、目に見えなくても簡単な方法をきちんと行えば細菌による食中毒を予防することができ

ます。宇宙ロケットに乗って長期間宇宙空間にいたとき、宇宙空間で食中毒になったらたいへんです。そこで、NASA（アメリカ航空宇宙局）は、食品の安全性を確保す

るための方法を考えだしました。それはHACCP（危害分析重要管理点）という方法です。

HACCPとは、

家庭の調理における「危害分析（HA）」は、食品およびその調理過程に言われる可能性のある食中毒原因と、その発生防止方法を分析することです。食品と調理過程のどこで食中毒による汚染、増殖が起こるか、それを防ぐにはどういった手段があるかを考えることです。そして、「重要管理点（CCP）」は、調理の際、特に注意を払うべきポイント（正しい調理方法）のことをいいます。

基本的な考え方は、食中毒菌を「付けない」「増やさない」「殺す」

食中毒に備え、厚生省は緊急の家庭用マニュアルを作成しました。食品の購入から保存や調理など六つの段階で食中毒を予防するためのものです。これが家庭で行うためのHACCPです。食中毒菌を「付けない」「増やさない」「殺す」の三原則の実行をお願いします。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

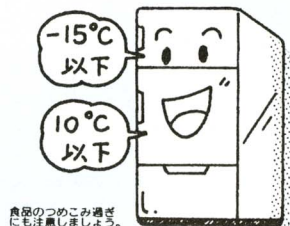
POINT.1 購入

●買った食品を持ち帰るときには、肉や魚の水分が他の食品に付かないように、ビニール袋に分けて包む。



POINT.2 保存

●いたみやずい食品は、すぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下の温度に保つことが目安。



食品のつゆをこぼさず、食器の汚れをこぼさず。

●加熱して調理する食品は十分に火を通す。中心部分が75℃で1分以上の加熱が必要。



POINT.4 調理

●暖かい料理は65℃以上、冷やして食べる料理は10℃以下に保ち、早く食べる。室温で放置すると、例えばO157は15〜20分で2倍に増えます。



POINT.5 食事

POINT.3 下準備

●生の肉、魚、卵を取り扱う前後に、手・指を洗う。
●肉や魚を切った包丁やまな板を洗わずに、生で食べる野菜や果物、調理済みの食品を切らない。



洗った後、熱湯をかけることで消毒効果が上がります。

POINT.6 残った食品

●時間がたち過ぎた食品は、思い切って捨てる。



記事に関するお問い合わせは
81-48002まで

第七回ふじかわキウイマラソン



恒例となりました「ふじかわキウイマラソン大会」の主権者打合せ会が七月二日に開催され、今年の開催についての概要が決まりました。

申込要項は、九月頃になります。皆さんの参加をお待ちしております。

★日時 十一月十六日(日)
(雨天決行)

★コース

木島第三分団前スタート→南松野地内→農免農道→野地先折返し、総合体育館ゴール

★種別 ①十五km
②八・五km
③三km

※交通対策により、十五kmは制限時間(一一〇分)を設ける

★受付、開閉会式 総合体育館前

★当日日程

▼受付 八時～九時

▼開会式 九時

▼スタート

・十五km 九時四十五分

・三km 九時五十分

・六・五km 十時

★参加資格 競技愛好者で健康な方

★参加料 一般 一千元

高校生以下 千円

ファミリー 一千元

第六十六回 富士川町敬老会

九月十五日は、何の日でしょうか。それは、「敬老の日」です。敬老の日は、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。」と国民の休日に関する法律に定められています。

それを受けて、町では、敬老会を開催いたします。今年の敬老対象者(七十歳以上)は千九百四十四人(七月一日現在)で、昨年より四十三人増えました。

開催の詳細は、次のとおりです。

★日時 九月十一日(金)

▼午前の部(主に富士川地区)

・式典 九時～九時五十分

・演芸 十時～十一時三十分

▼午後の部(主に松野地区)

・式典 十三時三十分～

・演芸 十四時三十分～

・演芸 十六時三十分～

★会場 富士川町中央公民館

★その他

▼敬老会への招待は、七十三歳以上の方になります。

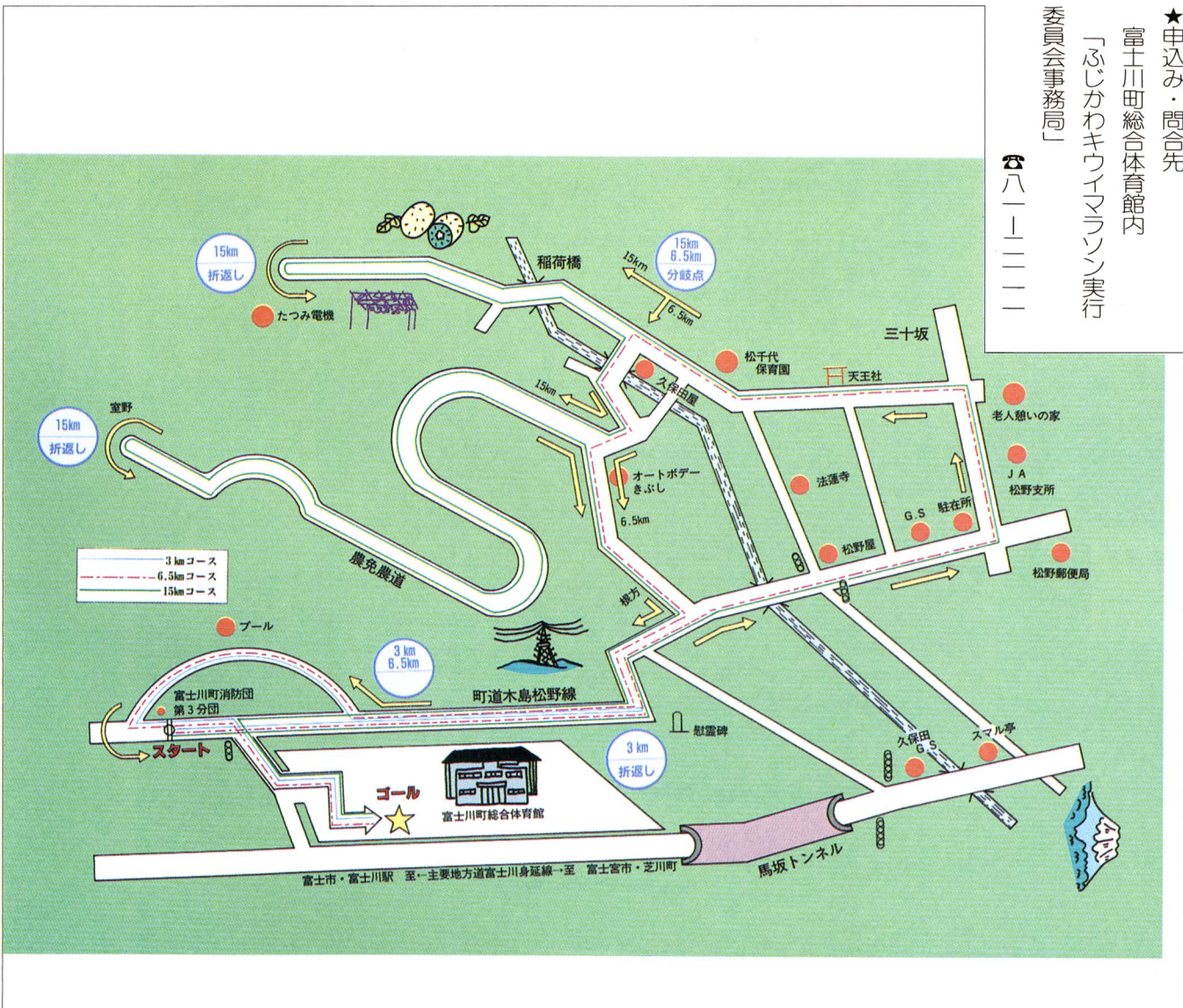
▼敬老会への出欠は、各区の区長さんを通じて行います。

▼当日は、大型バスや町のマイワロバスで送迎します。

敬老会当日は、七十歳以上の全員に敬老金と記念品が渡されます。また、敬老会に先立ち、八月下旬頃から直接お宅を訪問して、八十八歳(米寿)の方に座ぶとん、九十歳以上の方にも記念品の贈呈がされます。



★申込み・問合せ
富士川町総合体育館内
「ふじかわキウイマラソン実行委員会事務局」
81-48002



まことの人

六月四日は、虫歯予防デーです。それにちなんで、平成九年度「いい歯のお年寄り八〇〇〇コンクール」が開催されました。このコンクールは、八十歳以上の方で、自分の歯が二十本以上ある方に応募資格があります。今年で五回目となったこのコンテスト、応募された方の歯の健康度を点数化して評価するものです。富士川町から小泉竜策さん(幸町)と北原しまさん(八幡町)が応募し、北原さんが九十六歳で、清庵地区でみごと二位に入賞しました。

今回は、北原しまさんにスポットを当ててみました。



★応募のきっかけは——
おしらせ広報に募集がのり、それを頼いの家で見て、私にも可能性があるかなと思って申し込みました。

★普段、どんな点で歯を気をつけていますか——
特別なことは何もしていません。時々、塩で歯をみがくことくらい。朝と寝る前、そして外出するときに歯みがきをする程度です。めんどくさがりなので、特にいい歯のことはしていません。

★歯医者さんにかかることはありますか——
歯医者には、ここ二年くらい行っていません。そのとき行ったのも、かぶせてあったのが取れてしまったので。

★健康について、普段気をつけていることはありますか——
食へ物は、好きな物ばかり。嫌いな物がないので何でも食べます。

踊りが好きなので、踊りが好きなので、よく踊りをやります。それが健康によいのもしれません。(嬉しい)の家によく踊りにいって(そうです)。

うがいは、よくします。そのせいか、風邪をひいたことがありません。

★若い人や子どもさんたちに伝えたいことがありますか——
家の子たちなど、好き嫌いが激しいので、何でもよく食べてほしいと思います。

北原さんは、「長男が生まれたとき、歯が痛くなって直さず、抜いてしまったそうですが、それ以来、歯医者さんで歯を抜いたことはないそうです。お子さんも比較的歯は丈夫だそうです。北原さんもお子さんもシラスなど魚をよく食べたそうです。家族で歯の悪いのは、魚の嫌いな娘さんとお嫁さんだけだそうです。お嫁さんは、北原さんの歯をうらやましがっているのです。

富士川町は、清庵地区で子どもの虫歯が最も多いという結果が出ています。北原さんの歯の丈夫さを見習わなければなりません。北原さんの白い丈夫そうな歯と笑顔が印象的でした。

6月16日から7月15日

情報を提供して下さい
☎ 八二一四八〇二

第二中学校創立五十周年記念式典

六月二十一日(土)に町立第一中学校の創立五十周年の記念式典が、在校生と卒業生や町、教育関係者、歴代校長をはじめとする来賓各位の臨席により、同校体育館でとり行われました。

同校は、昭和二十二年四月松野小学校を仮校舎として開校しました。途中、昭和三十三年の町村合併により町立第二中学校と校名を変更して現在に至っています。

創立当初の松野村の皆さんのご努力などが紹介された後、五十年を記念して新調された校旗が町長より生徒会長の浜田君に手渡さ



れました。

また、記念式典のほか、公開授業や第二中学校の歴史が一目でわかる展示などがあり、多くの参観の方が五十年の歴史を振り返っていました。

鮎の放流



六月十八日(水)南松野にある俵石スポーツ広場地先の軍十川で軍十川と鮎を愛する会、役場産業課合同で鮎の稚魚の放流が行われました。小雨がパラつくあいにくの梅雨空でしたが、裾野市にある鮎種苗センターで育てられた稚魚約五千匹は、第一幼稚園年長組の園児の手によって放流されました。

静岡県なぎなた選手権大会

六月二十一日(日)、総合体育館では、第二十一回静岡県なぎなた選手権大会が開催されました。

当日の参加者は、約二百五十名町内からも六名(言子ども)が参加しました。演技競技と試合競技の一部門で、日頃の稽古の成果を披露していました。

なぎなたといえば、女性の種目というイメージですが、男性の姿も見られ、小学生から高齢者までできる生涯スポーツ」と関係者の方はおっしゃっていました。



パパがんばって!

六月十八日(水)と二十五日(水)に保健センターでパパママ教室が開催されました。この教室は、父親の育児参加の必要性の理解とこれから親となる若い夫婦の協力での育児に臨めるようにと開催したものです。父親の役割、産後の母親の状態等の講話のほか、子どもの病気についての学習、沐浴、オムツの替え方、ミルクの与え方等の実習をしました。

今回は、六組のご夫婦が参加しました。一回を一講座、今後あと二回開催の予定です。若いお父さん!これでオムツ交換もOK!



わが身は自分で守れ!

第一中学校の家庭教育学級「ゆかり学級」では、蒲原警察署の協力により、六月二十三日(月)、護身術教室を開きました。社会体育館には、PTA会員や一中生徒約五十人が集まりました。

奈良や神戸の事件、町内でも不審な人物が児童生徒を追い回すなどの事件が発生しており、皆真剣に取り組んでいました。



夏祭りシーズン到来!

当町の夏祭りのトップを切つて、梅雨の合間のお天気に恵まれた七月一日(火)新町本町の等覚寺で鬼子母神祭が行われました。子どもを守る神様といつことで、子どもの健やかな成長を願い、多くの親子連れがご祈禱やお払いを受けていました。

また、岩淵八坂神社の祇園祭典も七月十一、十三日の両日おこなわれました。こちらは、あいにくの梅雨空でした。それでも縁日屋台は賑わいをみせていました。サアこれから、夏祭りシーズン到来です。



県知事選挙終わる

静岡県知事選挙は、七月六日(日)に投票が行われ、即日開票の結果、石川嘉延氏が当選しました。一期目の県政となります。富士川町の投票率は、四十七・五八%で前回を七・二九ポイント上回りました。



交通安全のぬり絵贈呈

七月十日(木)、日産自動車㈱より車を作る側からも交通安全のお手伝いを、と町内の幼稚園、保育園児一人一冊交通安全ぬり絵が配られました。今年で二十八回目となり、代表でさくら台幼稚園で贈呈式がありました。楽しみながら交通安全について学べる内容になっています。



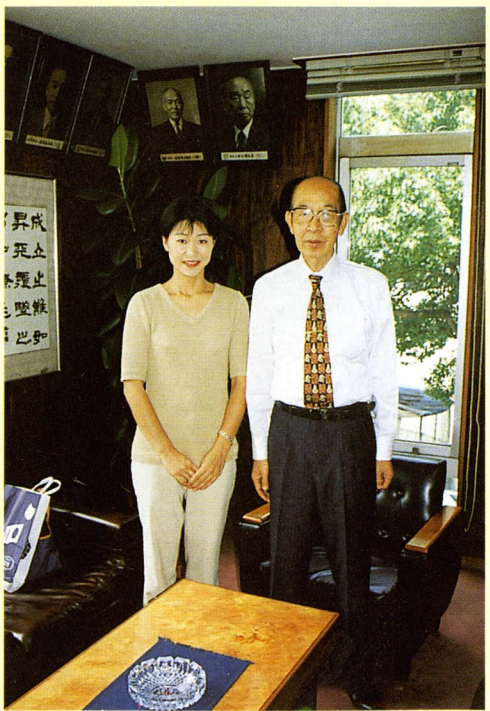
おつかれさまでした。

青年海外協力隊員として、ラオス人民共和国へ派遣されていた宮町在住の太田智美さんが一年半の派遣期間を終え、このたび帰国しました。

ラオスの首都ビエンチャンの病院で看護婦として従事され、現地の医療活動の支援をされてきました。おつかれさまでした。

太田さんは、ラオスでも有数の病院の看護婦として活躍されました。最初の一年は、言葉の壁で苦労したそうですが、後半は、やりがいのあることが次から次ぎへと出てきたそうです。

毎日、見きれないほどの患者さんが病院を訪れ、お金がないので治療を途中であきらめてしまつよ



うなこともあるそうです。

現地の看護婦の状況は、看護教育がまだ十分行き届いていないこともあってか、患者に対するサービスピ精神が少しないように感じ、短い期間の教育で現場に入つてくるので、注射など見ていて怖い感じを受けるようなことがあるそうです。

ラオスでは、患者が亡くなるまで家族が付き添え、亡くなる直前には、家族が引取り、自分の村で息を引き取ることができるとのことです。高度医療漬けの日本が失いかけているものがそこにあるような気がします。

太田さんは、二〜三カ月ほどのんびりして、今後のことはそれから考えていくそうです。

今月のお知らせ

お問合せは
「役場各課への直通電話」
をご利用ください

社会教育・公民館

「月」も過ぎ、次は「十五夜」。これか月を見る機会が増えます。その「十五夜」月についてお話ししましょう。

暦のない時代には、月の満ち欠けが、時の移り変わりを計る目安でいた。満月の日は一月の始め、一月・二月・三月と数えてゆく場合、一月・一月、今月、来月などの時を表す場合「月」という文字をつけて呼ばれています。旧暦では、月の満ち欠けの一周期を「マツキ」としていましたが、当然のことです。ところが太陽暦になつた現在では「月」と「マツキ」という呼称で表されているのは、「マツキ」という長い期間を計るために「月」を借りないと都合が悪かつたがらです。

福祉

褥瘡(じよくそう)をご存知でしょうか。いわゆる床ずれと呼ばれるものです。これは、長い間、床に伏すことにより、体重が集中する部分の皮膚の循環障害によりできる潰瘍のことです。例えば、畳の上でテレビに夢中になつていて、お尻や足が痛くなつた経験はありませんか。健康な人の場合、座り直すことにより、その痛みが逃れることができますが、寝たきりのお年寄りは、自分で姿勢を変えることができないため、血流が悪くなり、皮膚および皮下組織が障害されて潰瘍や壊死(組織が死ぬこと)になりやすくなります。場合によっては、褥瘡により死に至ることもあるのです。このため、その予防について簡単に紹介します。

まず、最も大切なことは、局所にかかる体圧を分散させ、皮下の血流を阻害しないようにすることです。そのために、体位変換を行います。一般には2〜3時間一回ですが、画的に行つてはなるべくお年寄りの訴えに充分耳を傾け、睡眠の状態にも配慮したいも

月の変わり目の第一日とされまじた。しかし、暦が渡来すると、月の第一日が闇夜から新月になる日を毎月第一日とするようになったり、その日を朔日と呼ぶのは「月立ち」すなわち新月が姿を表す日の意味なのです。

保健センター

婦人科健診が始まっています

◎子宮がん検診

検診の重要性は、わかっています。でも、恥ずかしさや怖さで尻込みをされると思いますが、早期発見で百八近く治るといわれています。また、何歳になつても女性です。特に七十歳以上の方の受診が少ないうちに感じられます。七十歳以上の方でも子宮がんは多く発症しています。年一回は受診しましょう。

のび。

また、皮膚を清潔で乾燥した状態に保つことも大切です。この時期は、発汗も多く不潔になりがちですので注意してあげてください。個々に対応も異なりますので、不安なことがありましたら、ヘルパーさんに相談することをお勧めします。

環境保護

今年の夏は

いつもより冷房温度を上げて

生活してみませんか

日本はエネルギーのほとんどを石油や石炭、天然ガスといった化石燃料に頼っています。しかし、その石油もこのままのペースで掘り続けた場合、あと四十五年でなくなつてしまつていわれています。資源のほとんどを輸入に頼っている日本にとって、エネルギーの安定供給は必要不可欠です。

また、燃焼するエネルギーをしっかりと石化燃料は、空気中の二酸化炭素(CO₂)を増やして「地球温暖化」の原因になつてい

◎乳がんについて
胃がんに次いで一番目に多いがんです。乳がんは、唯一自分で見つけることができるがんです。自己診断のポイントには、①毎月、日を決めて②指の腹で軽くおさえるように。

在宅保健婦研修会のお知らせ
清水保健所では在宅の保健婦を対象に研修会を開催します。
日時 九月十日(水)
午前十時〜十二時三十分
場所 清水保健所一階大会議室
申込みは九月八日まで保健指導課へ(☎0543-3167-1140)

国民年金

退職から再就職の間の国民年金が国の年金制度では、二十歳から六十歳になるまでの間は、すでに厚生年金の老齢年金や共済組合の退職年金をもらっている人を除き、必ず何らかの年金制度に加入し、保険料を納めなければならぬことになっています。すべて

の国民が六十五歳になったときに受ける年金は、二十歳から六十歳までの四十年間を「コソコソ」と納めることで満額を受けられるようになっていっています。

再就職して再び厚生年金に加入する予定であっても、その間がたとえ、一月でも国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。つまり、制度的に「空白期間」というものはないのです。このような場合には、町の国民年金窓口で国民年金加入手続きをお願いします。

詳しくは、住民課年金係へ

☎ 八二四八〇五

法人事業主の皆さんへ

法人事業所で働く人は、すべて健康保険と厚生年金保険の加入が義務づけられています。

毎月初めに、新しく社会保険に加入する事業所の事務説明会を行っていますので、ご出席いただき手続きされるようお願いいたします。

加入についてのお問合せは

清水社会保険事務所

☎ 0543-3151-1111

お願い

携帯電話使用の際は状況をみて最近急速に普及してきた携帯電話ですが、その使用についてチェックを考えてみてください。

近ごろOA機器が普及し、いたるところで「コンピュータ」機器が稼働しています。そんな場所で携帯電話を使用されると、それらの機器が誤作動する危険があります。特に病院関係では、人の命にかかわることがありますので、ぜひ携帯電話の使用はお避けいただきたいものです。

また、病院に限らず、公共施設内においても、その施設の機能に支障の出るおそれがあります。公共施設をご利用いただく際にも携帯電話のスイッチを切るなど使用を遠慮いただくようお願いいたします。

お詫びと訂正

広報ぶじかわ七月号短歌欄は、「俳句」の誤りでした。お詫びし、訂正します。

裁判所

最近の少年非行の動向と

家庭裁判所の役割

最近の少年非行は、動機や態様が多様化してきており、家庭や学校では「いい子」と見られている少年が、いじめ、覚せい剤乱用、「オヤジ狩り」「援助交際」などの非行を犯すことも珍しくなっています。

家庭裁判所では、このような最近の少年非行の特徴も踏まえ、少年の健全育成を目指して、一人ひとりの少年とその家庭の問題点に応じて、少年が立ち直るために最もふさわしい処分を決めています。特に処分をしない場合にも、少年や保護者に必要な指導、助言等を行っています。

このほか、例えば、最終的な処分を決める前に、少年を社会奉仕活動に参加させ、その体験を通して立ち直らせていくといった工夫も重ねています。

短歌

富士川短歌会

樟の青葉かがよふあした病むを

歌詠めぬ苦慮を告げて来し山口 晴夫

訪ふ度に軸替はり字の見事にて

立ち居静かに宿坊の君 望月 八代

川洲に摘みしキワイの雄花の中

淡くひかりて蜜が一つ 若月 幸江

土屋先生命養ひし山の新壁

五十年経て今日登りゆく 塩川 恒子

桐の木の数本聳ゆる友の庭

二息女三人健やかにして 川口 久代

眉毛濃き男の腕は汗にひかる

ワインフルドン決勝戦なり 上野みつ子

濃き淡きみどりの生気を吸ひ込みて

老いを忘るるハイキング会 清 芳枝

日中の火照りの残る棧橋に

いま沈みゆく夕日に対ふ 角替千鶴子

家族らとコンサート下げてロンドンの

森にコンサート聴く女のスケッチ 長谷川ゆり子

われにありてあらゆる邪念を払拭す

森山良子歌うアメージング・グレイス 久能 満代

日傘さし下る坂道淡紅色(ときいろ)の

ノウゼンカズラは風に靡かき 花田 知子

年とともに身衰ふか去年植えし

小さき冷え田の刈り株見て立つ 佐野いそ江

暮れてゆく長野の川原に我ら眺む

湯煙三筋に高く噴き出づるを 深沢 幸江

漬けし梅やうやく水の上がりたり

それのみに一日安らぎてある 荻野 敬音

一息入れれば暑き日も暮れたり

相談日その他

法務局登記相談

日時 八月二十日(水)
九月二日(水)

場所 蒲原町役場別棟相談室
☎〇五四三―八五―三二二一
(内線二九二)

午後一時から四時

年金相談所

国民年金、厚生年金など公的年金の受給相談と請求手続に、専門の相談員が応じます。

日時 八月二十七日(水)

午前九時三十分から
午後二時三十分

場所 役場一階会議室
役場住民課
☎八一―四八〇五

職業安定所職業相談

日時 九月十日(水)

午前九時三十分から正午

会場 役場一階会議室
役場 産業課
☎八一―四八〇九

巡回精神保健総合相談

精神的な病気、思春期の問題、老人性痴呆、アルコール問題などの相談を行います。

※原則として予約してください。

◇相談日 八月二十六日(水)

◇相談会場
・保健センター
午前九時三十分～十二時
・松野老人憩いの家
午後一時三十分～二時

社会福祉協議会相談

◇地域福祉センターにおける相談
①総合・心配ごと相談 八月二十日(水)

午前九時三十分～午後三時

②結婚相談 七月二十五日(月)

午前九時三十分から正午

③法律相談 八月二十日(水)

午前十時から十一時三十分

◇松野老人憩いの家における総合・結婚・心配ごと相談
八月二十日(水)

☎八一―四八〇七

水道

土曜日、日曜日、祝日の水道工事公認当番店

当番日	担当店	連絡先(電話番号)
8月16日、17日(土)(日)	蒲原設備株式会社 中西水道工場所	蒲原町 0543-88-2300 蒲原町 0543-85-6434
23日、24日(土)(日)	青山管工株式会社 山下水道	蒲原町 0543-88-2040 蒲原町 0543-88-2757
30日、31日(土)(日)	中部日本管工業株式会社 早川設備	蒲原町 0543-85-4188 蒲原町 0543-85-3927
9月6日、7日(土)(日)	株式会社カンセツ 有林設備	富士市 61-2604 由比町 0543-75-3847

*自宅敷地内の漏水及び水回りの修繕は上記当番店に直接ご連絡下さい。

燃えないゴミの収集

収集地区	ガラス	金属	せともの
木島小山	9月3日	8月21日	9月11日
室野吉津			
南松野地区			
北松野地区	9月4日	8月28日	9月11日
上町舟山町	9月2日	9月5日	9月10日
坂下旭町			
本通り東町	9月2日	9月12日	9月10日
日の出町			
相生町堺町			
川坂新町	9月9日	8月22日	8月20日
新町本町			
四十九町宮町			
小池大楽窪	9月9日	8月29日	8月20日
幸町			

*粗大ゴミは、平成9年9月、平成10年1月に収集します。

納期のお知らせ

町民税 一期分 九月一日(月)

国民年金保険料 八月分 八月二十九日(金)

県税(個人事業税) 一期分 九月一日(月)

お支払いは、口座振替が便利です。



犬・猫の引き取り

場所	日時
富士川町役場	8月19日(火) 8月26日(火)
	9月2日(火) 9月9日(火)
	10:00~10:30

8月のスケジュール

31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日	16日	15日
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
		中央公民館図書室休室日		2歳児歯科検診9:30~9:50、 リハビリの会13:30~15:00保健センター	成人健康相談9:30~11:00保健センター・ 13:30~15:00受付老人憩いの家	中央公民館・児童館・総合体育館休館日			まきの木大学全体学習 中央公民館 基本健康診査13:30~14:30受付老人憩いの家	県民の日総合体育館無料開放 基本健康診査13:30~14:30受付老人憩いの家	基本健康診査13:30~14:30受付老人憩いの家	古文書講座 中央公民館 基本健康診査13:30~14:30受付老人憩いの家	中央公民館・児童館・総合体育館休館日	NHK公開録画 中央公民館・家庭の日・中央公民館・児童館休館日 オレンジカップ(清水市ミニバスケット試合) 総合体育館	オレンジカップ(清水市ミニバスケット試合) 総合体育館	終戦記念日

9月のスケジュール

14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
親子絵画教室9:30宇多利児童館・13:30松野児童館 東海実業団バスケットボール選手権大会 総合体育館	中央公民館図書室読みかせ 中央公民館 東海実業団バスケットボール選手権大会 総合体育館	東海実業団バスケットボール選手権大会 総合体育館	基本健康診査13:30~14:30受付保健センター	基本健康診査13:30~14:30受付保健センター	栄養学級9:30~12:00・ 基本健康診査13:30~14:30受付保健センター	基本健康診査13:30~14:30受付保健センター	東部選手権バレーボール小学生大会 総合体育館	県立大学特別公開講座開講式 中央公民館		離乳食講習会9:30保健センター	ヨチヨチタイム9:30宇多利・松野児童館	乳幼児相談9:30~11:30・13:30~15:30保健センター	中央公民館・児童館・総合体育館休館日 防災の日・総合防災訓練

児童館午前休館日 8月26日、9月2日、9日

今日の歳時記 二十四節気

・年中行事・雑節 8月23日：処暑(太陽の輻射が制度の時。暑さが止み、新涼が近い日)
9月7日：白露(太陽の輻射が度。秋分の15日。この頃から秋分漸く加わり)
9月1日：20日(春分を数えて20日。この頃から稲の穂が白く熟す)

戸籍

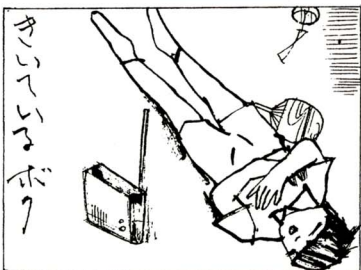
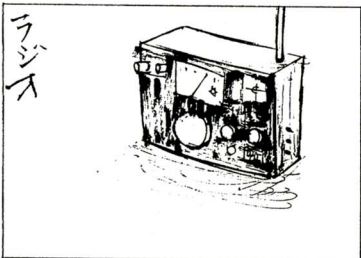
6月21日～7月20日届出

おめでとう

区名	氏名	保護者
木島	望月美由紀	友次
相生町	谷津倉由真	秀幸
相生町	加藤拓己	英己
坂下	望月宏美	純男

ま・ち・の・メ・モ

平成9年8月1日現在	
人口	18,107人
増減	+13人
男	8,893人
女	9,214人
世帯数	5,193世帯
面積	30.92km ²



区名	氏名	年齢
旭町	清水友梨	基昭
川坂	渡邊 紘志	千里
大楽窪	安倍 旺馬	知見
幸町	浦田 将和	浩昌
東町	大島 綾	浩告
俣下町	山下 優吾	浩司
木島	望月 あき	88
相生町	若月 勇作	71
吉津	谷津倉喜代美	41
新町本町	秋庭 正和	65
宮町	浦田 富雄	81
東町	大石 あき	89
かぎあな	望月 徳松	95

おくやみ

一里塚



私には九十才を越える祖母がいます。祖母といつても同居している訳ではないので顔を見たくても車で一時間半程の距離なのでつい足が遠のきがちです。

数年前足を怪我するまでは家事も畑仕事もこなすとても元気な祖母でした。ところが怪我をしてからといつもの高齢も手伝い、足が上手く動かなくなり外へ出歩く事が出来なくなりました。

その祖母に会いに行つた時の事です。外へ出られないはずの祖母が町の出来事、近所の事情にとても詳しいのに驚きました。「なぜこんなに物知りなの？」数回訪ねる

うちにその理由がわかりました。私がいつ訪ねていっても必ず友達が集まっています。年が長く互いに耳が遠く大きな声で顔をくつつけて話す姿は少し笑いも誘いますが、毎日訪ねて来てくれる友達がいる祖母がともうらやましく思います。

何気ない祖母の姿から私も友達を色々な人との出会いや人と人とのつながりの大切さを教えられた様な気がします。「おばあちゃんありがとう。」

時田ルミ子

お母さんの



牛肉と野菜の韓国風炒めあえ

材料(4人分)
(残り野菜)

牛肩ロース薄切り100g、ゴマ油、塩、胡椒、しょう油、砂糖、すりゴマ大さじ2、ニンジン50g、キュウリ1/2本、タケノコ50g、キクラゲ5g、赤ピーマン1個、春雨100g、a(砂糖小サジ2、しょう油大サ

ジ1、おろしニンニク少々)(卵1個、片栗粉小サジ1/3、塩)

作り方

①牛肉はせん切りにし、aで下味をつけ二十分おき、ゴマ油で炒めてボールにとる。

②野菜と水でもどしたキクラゲは5cm長さのせん切りにし、1種類ずつゴマ油で炒め、塩、胡椒で手早く味をつけ①に加える。

③春雨は、1分ほどゆでて水を切り、食べやすい長さに切り、ゴマ油をまぶす。

④つす焼卵を2枚作り、せん切りにする。

⑤①④とすりゴマを合わせ、しょう油、砂糖、塩で好みの味に整え、器に盛る。

月刊毎日婦人より

女性の会 清

「一里塚」募集

「一里塚」は、主に町の職員の手によつて書かれています。町民の皆さんから広く募集いたします。日々感じていることなどの随想を、投稿ください。

四百五十字から五百字程度におまとめください。