

ふじかわ

No.428

3

発行日/平成9年3月12日



鬼は外！福は内！

野田山実相院（四十九町）で節分の豆まきが行われました。
毎年行われていますが、みなさんご存じでしたか。

集団ピンボケ 高木浩司（本通一）

ことしの目標「環境美化と人にやさしいまちづくり」

さりげなく福祉を

超高齢化社会に向かって



デイサービスの昼食

人はみな、歳老い、介護したり、されたりして、一生をまっとうします。あなたは、高齢化社会にどう対処していきますか。

日本は、今後人口の高齢化が急速に進み、二十一世紀には、国民の約四人に一人が高齢者であるという「超高齢化社会」になるといわれています。このような社会情勢の中で特に、わたしたちが考え

地域福祉センターってどんなところ?

地域福祉センター内の施設は、次のようなものがあります。建物の平面図(次ページ)を参考にしてください。

【事務室】

福祉活動の窓口になります。

【機能回復・日常生活訓練室】

デイサービスの利用者が、カラオケやゲーム、リハビリなどで使われます。

【食堂(厨房)】

デイサービス利用者が、ここに

一日から二名の利用者がありません。もう一つ寝たまま入れるお風呂もあります。

【シルバー人材センター】

高齢者の生きがい対策として定年後なお勤ごとという人に対して働く場所を紹介・斡旋する場所です。

【在宅介護支援センター展示室】

在宅介護支援センターの介護用品を展示しています。

【研修室(和室)】

約二十七畳の和室で、老人クラブや地域の給食会などで利用されます。

【相談室1】

応接室兼法律相談で使用して

ます。

【相談室2】

行政・人権・生活・福祉など各種相談で使用しています。

【団体室ボランティアビューロー】

福祉団体の活動拠点として会議

や勉強会、作業などに利用されます。

【多目的利用室】

福祉団体の定例会や総会、トレーニング、講演会などに利用し、約一〇〇名まで収容できます。

【福祉でよく聞くと(何)】

◆デイサービス

在宅の一人暮らしの老人・虚弱老人・身体障害者に対して、生活指導や、健康チェック、日常動作訓練、食事、入浴サービスなどを行い、生きがいを与え、また、その家族にも身体的・精神的負担の軽減を図ることを目的としています。対象者は、おおむね六十五歳以上の方で登録制です。利用料金は七百円。

世帯に対しても同様の制度がある。ホームヘルパーは、社協や特別養護老人ホームなどに所属している職員である。

◆ショートステイ事業

介護者の疾病・事故・介護疲れなどの理由により、介護者に代わって寝たきり老人などを保護する必要がある場合、当該老人を短期間特別養護老人ホームなどで養護する制度。重度身体障害者や心身障害児(者)についても同様の制度がある。

◆地域福祉

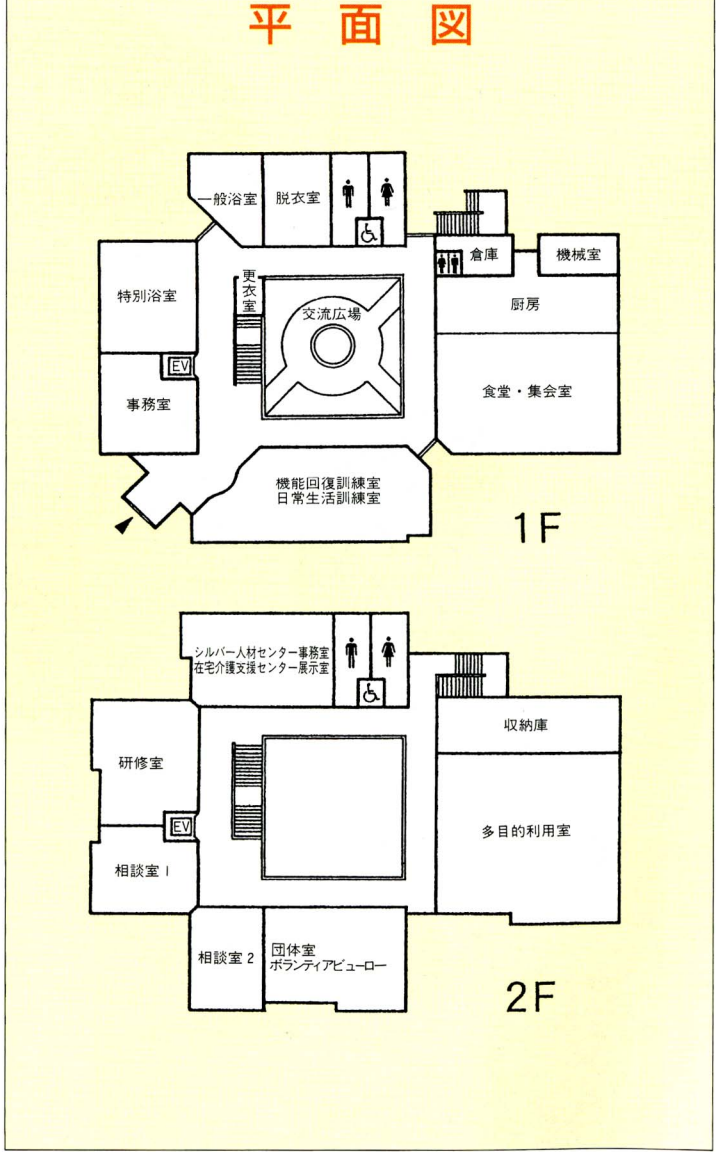
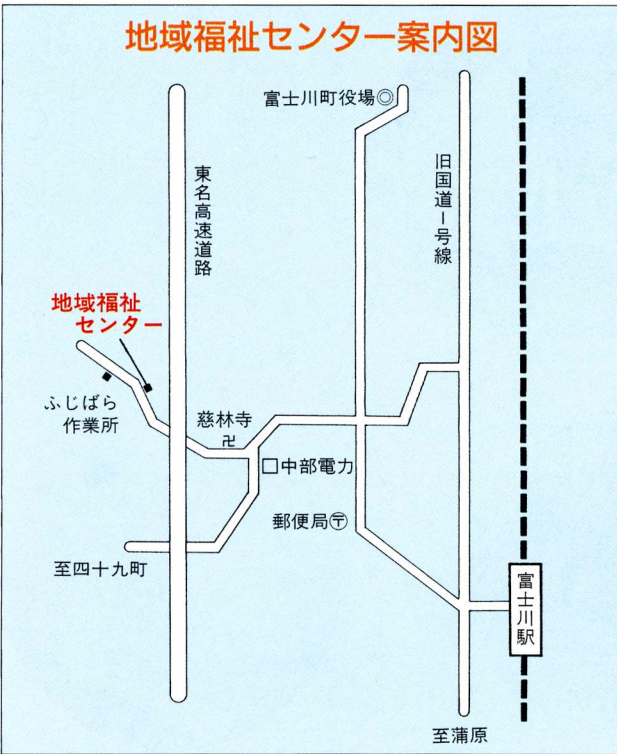
一般的に、地域住民の生活上の困難に対し、住民が主体的にニーズの解決を図ろうとするとき。

◆ホームヘルパー(家庭奉仕員)

日常生活を営むのに支障があつてかつ十分な介護が得られない老人(六十五歳以上)のいる世帯を希望に応じて定期的に訪問し、家事・介護・助言・指導を行う。身体障害者及び心身障害児のい



地域福祉センター



福祉まめ知識

◆地域福祉センター……地域住民の福祉ニーズに応じて、各種相談・入浴・給食などの福祉サービス機能回復訓練、軽作業、ボランティアの養成及び各種福祉情報の提供をするための多機能施設。まちの地域福祉センターは、社協(社会福祉法人社会福祉協議会)が運営しています。

◆社協と、役場の健康福祉課は、別組織です。同じものではありません。

さりげなく福祉を

超高齢化社会に向かって

地域福祉センターではこんなことをしています。

前ページでは、地域福祉の拠点となっている、地域福祉センターについて、施設内容や所在地などをお知らせしましたが、実際にこの施設をどのように活用しているのか、一月十七日(月)のホームヘルパー入事業を中心に、取材してきました。

それでは、ホームヘルパーのみならずこの日のタイムスケジュール表(次ページ)を参考に事業を紹介していきます。

朝のミーティングでは、本日の対象者の確認など入念な打合せを行います。

今日は、センターでの入浴サー



ヘルパーさんの朝のミーティング



リフトバスがセンターに到着しました



チェアバスを利用した特殊入浴サービス



「デイサービス」今日は何をしますか



保健婦さんに、やさしく血圧を測ってもらいます

午前の特殊入浴サービスを行うSさんをリフトバスで迎えにいつてきました。

十時ごろ、センターには、ごくごくと木島・岩淵地区を主とした利用者のみならずデイサービスを楽しみために訪れました。デイサービスは、ケアワーカーのみならずお世話をしています。



食堂に集まった利用者は、血圧などの健康チェックを保健婦さんにもしてもらい、続いてケアワーカー

1日の日程説明や昼食のメニュー紹介などを聞いた後、入浴したり、機能回復訓練室でカラオケや体操をして楽しみました。

お昼の、本日の献立は、芋ごはんと、ブリのなべ照り焼、中国風サラダと漬物で、みなさんおいしそうに食べていました。

デイサービスを利用される方は、職員が迎えます。

夕方、センターのみなさんは全体的なスケジュールを終え、一日の記録をつけ、気づいたことなどを確認してから家路につきました。



おおせいの仲間と食べる食事は、おいしいです。

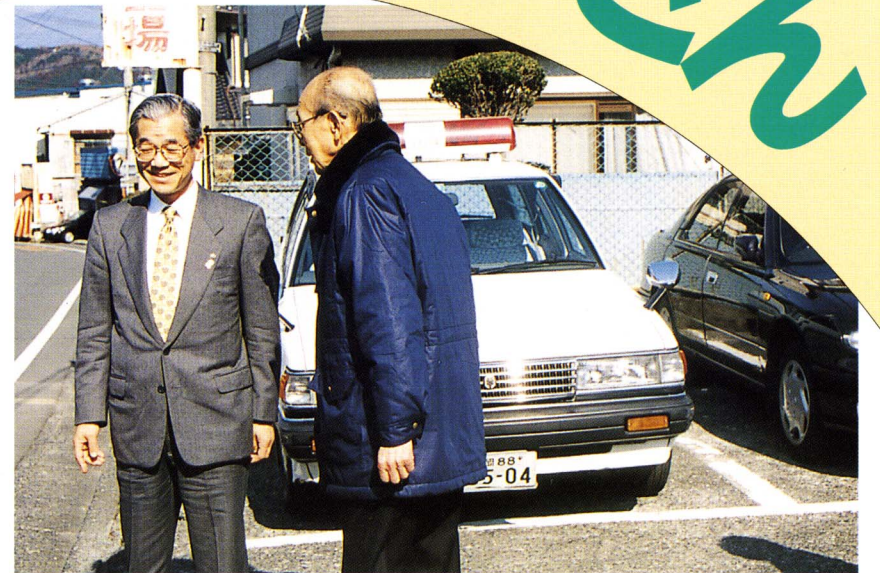
今回の取材は、福祉という言葉に身構えてしまい、肩に力が入った始まりでしたが、地域福祉センターのみならずの自然な姿に福祉活動へのイメージが変わりました。

また、ここへ訪れたお年寄りの方々も明るく取材に応じてくれ、身構えていた自分に、福祉とは、さりげないものだを教えてくれました。

ホームヘルパーさんのスケジュール表(平成9年2月17日)

8:15	朝のミーティング ヘルパー-T,Y,Y	<ul style="list-style-type: none"> 今日の対象者確認 入浴の可否のTEL連絡 配給サービスの個数確認 特浴室に暖房を入れる ボイラーの点火
8:30	リフトバスにてS宅へ ヘルパー M	F宅さんへ(一人暮らし) 安否確認 お話相手 買物の手伝い
8:40	ベッドから車イスへ移乗	
8:50	特浴室の準備	Mさん宅(高齢者世帯) 安否確認 水分補給 清拭 オムツ交換 体位交換 *奥さんは目が遠い為、必要事項はメモをとる事
9:00	センター着 ヘルパー I	Mさん宅 安否確認 (必ず声かけをし本人の反応をみること) 体位交換 水分補給
9:30	保健婦健康チェック ヘルパー M	Nさん宅 安否確認 オムツ交換 安否確認 (御主人に声をかけることを多くする)
9:30	特浴にて、入浴介助 ヘルパー T,Y,Y	Kさん宅(一人暮らし) 安否確認 お話相手 掃除
9:30	リフトバスにて入浴できる様、心がける ヘルパー T,Y,Y	
9:30	・臀部、発赤ありの為、こすらない ヘルパー T,Y,Y	
9:30	・出来る事は、本人にお願いする ヘルパー T,Y,Y	
10:00	水分補給 ヘルパー T,Y,Y	Nさん宅 安否確認 オムツ交換 安否確認 (御主人に声をかけることを多くする)
10:00	おせいな様、ゆつくりのお使用したイス洗い消毒を行う ヘルパー T,Y,Y	
10:00	リフトバスにて自宅へ車イスからベッドへ ヘルパー T,Y,Y	
10:30	配給サービス	*気付いた事を、ヘルパーに伝える時、緊急を要する時、介護支援センター局長に連絡
11:00	2台に分乗する(中之郷、岩淵と岩淵、木島、松野) ヘルパー T,Y,Y	<ul style="list-style-type: none"> ヘルパーの持ち金(おつり分)1,000円確認 個数のチェック 受け取ったお金のチェック 全個数とお金の最終チェック
12:00	昼休み	
13:00	ヘルパー-T,Y,M	Iさんセンターへ息子さんと到着
13:00	ヘルパー-I,Y	Nさん入浴の為(予防着タオル)の用意
13:15	ヘルパー-T,Y,M	保健婦健康チェック
13:15	ヘルパー-I,Y	Fさん宅へお迎え(Fさん、ゆつくり移動の為、Fさん)に合わせたヘルパーの健康チェック
13:30	ヘルパー-T,Y,M	特浴にて入浴介助 ヘルパー T,Y,M
13:30	ヘルパー-I,Y	Fさん宅へお迎え(Fさん、ゆつくり移動の為、Fさん)に合わせたヘルパーの健康チェック
14:00	ヘルパー-T,Y,M	Fさん特浴にて入浴 ヘルパー T,Y,M
14:00	ヘルパー-I,Y	Nさん宅へ
14:30	ヘルパー-T,Y,M	水分補給 ヘルパー T,Y,M
14:30	ヘルパー-I,Y	保健婦Nさんの健康チェック ヘルパー T,Y,M
15:00	ヘルパー-T,Y,M	Sさん宅へオムツ交換 ヘルパー T,Y,M
15:00	ヘルパー-I,Y	Nさん腰痛ありの為本人の動作に合わせて動く。できることはNさん本人にお願いする
15:30	ヘルパー-T,Y,M	Mさん宅オムツ交換 ヘルパー T,Y,M
15:30	ヘルパー-I,Y	水分補給 ヘルパー T,Y,M
16:00	ヘルパー-T,Y,M	入浴介助後のヘルパー衣類の洗濯 ヘルパー T,Y,M
16:00	ヘルパー-I,Y	○さん宅(一人暮らし) 安否確認、食事のしたく お話相手
17:00	ヘルパー-T,Y,M	入浴介助後のヘルパー衣類の洗濯 ヘルパー T,Y,M
17:00	ヘルパー-I,Y	今日一日のケース記録日誌 ヘルパー T,Y,M
17:00	ヘルパー-T,Y,M	仕事上での気付いた事 ヘルパー T,Y,M
17:00	ヘルパー-I,Y	確認事項の打ち合せ ヘルパー T,Y,M

ようこそ県知事さん



石川嘉延県知事を、知事の都合により、北松野で出迎えました。

二月七日、石川嘉延県知事がまちを訪れ、まちが主に県へ陳情している県道富士宮由比線の拡幅改良工事、新々富士川橋早期建設や、旧東海道歴史史国道路脇本陣、サービスエリア周辺など現地を視察しました。



常葉雅文町長は、石川嘉延県知事に知事公開車に案内され知事と共に、町内を回りました。



新々富士川橋の早期建設をお願いします。



〔県道富士宮由比線〕
この道路の町内区間は、大代から蓬萊橋までです。
山間地は、一車線道路に拡幅し、住宅地は、民家をさけるよう、バイパスの建設を陳情しています。



開かれたサービスエリア・道の駅など東名高速道路・富士川サービスエリア周辺は、これから大きく変わります。



旧東海道のおもかげを残す、岩淵脇本陣（常盤家）など歴史国道を歩きました。



岩淵脇本陣



視察を終え、役場の会議室で和やかに懇談されました。



お気をつけて
またのお越しを

記事に関するお問い合わせは
 ☎81-48000まで

平成8年まちの交通事故白書

表1. 3町別交通事故発生状況(平成8年度)

町	発生件数	増減数	死者	増減数	傷者	増減数
蒲原町	93	11	4	3	106	12
富士川町	95	-31	1	1	125	-29
由比町	80	-19	1	-1	101	-38

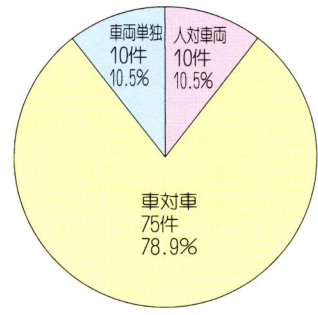
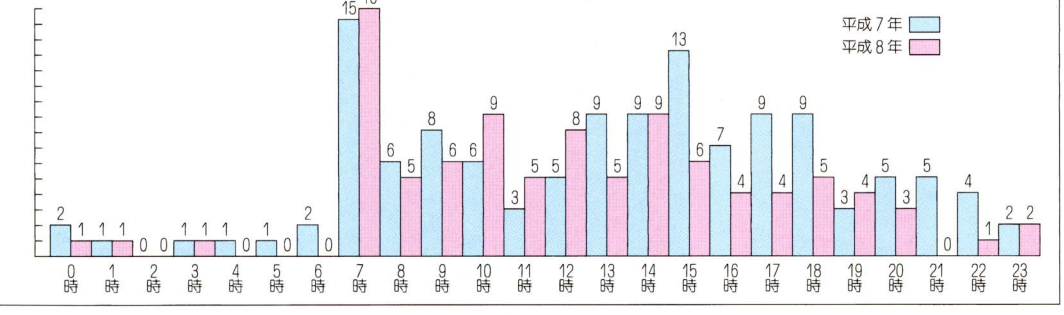


表2. 事故型別円グラフ

次に、町内でどのような事故が発生したかを右記の事故型別円グラフにしてみました。この円グラフから、車対車の事故が圧倒的に多いことがわかります。

まず、表1をご覧ください。この表は、郡内三町別の事故発生件数・死者数・傷者数を昨年と比較しています。これをみると、昨年より発生件数・傷者数は減っていますが、郡内で依然として一番多い数字となっています。また、残念ながら死者も出てしまいました。今年こそは、交通事故で、悲しい思いをしないように注意しましょう。

表3. H8時間別発生状況



つから、車対車の事故が圧倒的に多いことがわかります。さて、まちで発生する事故の多い時間帯は何時でしょう。事故を時間別に棒グラフにし、平成七年と比べてみました。

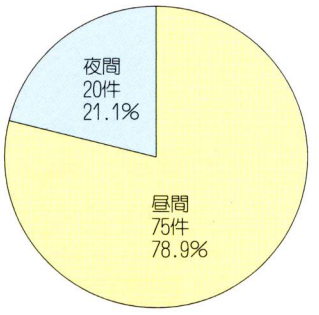
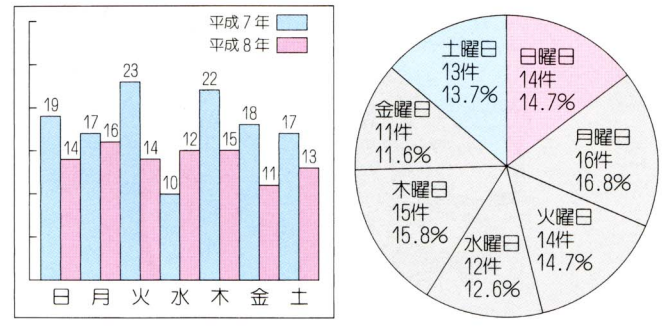


表4. H8昼夜別事故発生状況

H8曜日別事故件数発生状況



時間別事故発生状況のグラフから、事故の多い時間帯は、七時～八時までの通勤時間帯に多いことがわかります。少し早めに出勤するなど、余裕を持った通勤が必要だと思えます。

また、曜日別に事故発生件数のグラフでは、特別多い曜日や、少ない曜日がなく、どの曜日も平均しています。

以上が、蒲原警察署より発表されました平成八年の事故報告です。

さて最後に、年末年始にかけて、まちで特に注意を呼びかけた飲酒運転ですが、十一月の町内検挙件数が残念ながら四件でございました。このことをご知らせします。

飲酒運転による懲罰一〇メモ

道路交通法第六十五条において酒気帯び運転などの禁止について定めています。この法律を簡単に表現すると、第一項では、酒を飲んで、車を運転したら……

【罰則】第七十七条の二第一号で一年以下の懲役または、十万円以下の罰金となります。

第一項では、酒気帯び運転しそうな人にお酒を出したり、すすめたりした人にも……

【罰則】第六十九条第一項第七号の二で、車を運転しなくても三か月以下の懲役または、五万円以下の罰金となることを定めています。

からす

昨年の十月ごろから北松野地区にカラスの大群が現れるようになってきました。夕方になると、いったん富士川の河原に集まり、川原一面を黒く染め、日が沈み、うす暗くなるころ、一斉に飛び立ち、上空を真っ黒に旋回します。その数の多さには驚くことも、なんとも言えない無気味さがあります。

ところで、カラスについて簡単に調べてみました。カラスは、スズメ目カラス科カラス属の鳥をまとめて呼びます。全長三十三～六十一センチで、全体に黒色か、黒に灰色や白色の部分をもつものもいます。日本には、約四十種類のうち、ハシブトガラスとハシボソガラスの二種類が全国に生息しています。

今回の北松野地区の現象は、カラスの知恵の現れで、群れて暮らした方が安全であり、食べ物を探すのにも有利であることを知っているためです。そのため、繁殖期(二月半ば頃～秋)を除いて群れで暮らします。特に、餌の少なくなる秋から冬にかけて大群をつくり、多いときには数千羽に達することもあります。また、群れで暮らす一方で、自分の巣を一生持ち続け、その半径五百メートルを縄



上の写真は、旋回するカラスの大群。右下の写真は、夕方、富士川の川原に集まったカラスの大群。



張として守ります。繁殖期には、冬のねぐらを離れ、この巣に戻り二羽から六羽のひなを育てます。カラスの食べ物は、昆虫・木の实・小動物・腐った肉などで、何でも食べる雑食性です。また、食べ物をめづつてのカラスの知恵には、クルミなど固いカラで覆われた木の実を空中から下の固いコンクリートに落して割ったり、道路で自動車にひかせて中身を食へたり、人々の話題になったこともあります。

以上、簡単に調べてみました。北松野地区のみならず、そろそろカラスの繁殖期に入ります。お騒がせしたカラスの群れは、小さくはなつていくと思えます。

平成九年四月一日から 地方消費税が導入されます!

地方消費税は、地方分権の推進、地域福祉の充実などのために地方財源の充実を図る必要から、みなさんに広く負担していただくよう創設されたもので、消費税と同じように国内取引や輸入取引に対して課税されます。

地方消費税の税率は、消費税額の1/4なので、消費税率に換算すると1%となり、消費税の4%

人種差別撤廃条約をご存じですか

「あらゆる形態の人種差別の撤廃に関する国際条約」(人種差別撤廃条約)は国会の承認を得て、平成八年一月十四日から我が国において効力を生ずることになりました。

人種差別撤廃条約とは、締約国が人権及び基本的自由の平等な享有を確保するため、あらゆる形態の人種差別の撤廃及びあらゆる人種間の理解を促進する政策などをすべての適当な方法により遅滞なくとることを内容としています。

◆次のようなことは、人種差別の事案となります。

①単に外国人であることのみを理由とした賃金・フシオンへの入居拒否

②「外国人入浴お断り」のチラシの配布など

わたしたち一人ひとりも、自分の意識のあり方について見つめ直し、異なった人種・皮膚の色・宗教・文化・風俗などに対する誤解や偏見をなくしていくことも、基本的な人権を尊重していくことが大切です。

情報を
提供して下さい
☎ 81-4800まで



青空タイムで、留学生達が校庭に現れると、たちまち生徒達の輪ができました。

二小で国際交流会

一月十八日、第一小学校に五名の静岡県立大学留学生が訪れ、国際理解教育が行われました。同校では初の試みということで、生徒たちが気軽に話せるのか、心配していた先生をよそに、留学生たちの回りには、たちまち生徒の輪が広がりました。

今回訪れた留学生は、中国・韓国・ペルーから一名、マレーシアから二名の方でした。

一中女子チーム駅伝大会で大健闘

一月三日、第三十五回庵原郡駅伝競争大会（庵原郡陸上競技協会主催）が、由比駅前をスタートし八坂神社（岩淵）入り口前を折り返して蒲原町役場前をゴールとする六区間・十五・七キロメートルのコースで三町から二十四チームが出場して行われました。

まちからは、一般二チーム・中学四チーム・女子四チームが参加し熱戦を展開し、女子の部で一中Aが見事優勝しました。

また、開会式では、同協会発足二十五周年を記念して表彰式が行われ、協会功労者として望月康江

氏（舟山町）に感謝状が贈られました。

◇結果は次のとおりです。

- ・中学の部
 - 二位 一中A 五五分十一秒
 - ・女子の部
 - 優勝 一中A 六二分〇秒
 - 二位 一中A 六五分二秒

〔区間賞〕（敬称略）

- ・中学一区 望月紀幸（一中A）
- ・女子一区 加藤春香（一中A）
- 一区 佐野歌織（一中A）
- 三区 天野友紀（一中A）
- 四区 秋山晴美（一中A）
- 五区 塩坂実歩（一中A）
- 六区 高山朋子（一中A）



一中女子駅伝チーム、写真左から、加藤春香さん、佐野歌織さん、天野友紀さん、秋山晴美さん、塩坂実歩さん、高橋真弓さん

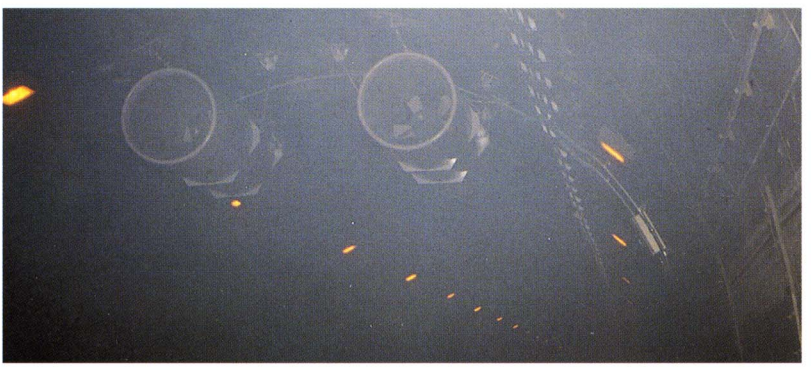


サッカー場が整備されます。
 昨年の十一月から富士川河川敷スポーツ広場改良工事（サッカー場半面）が行われています。今月中にサッカー場二面が完成します。



宗清寺の梅まつり

二月十一日、宗清寺において、梅まつりが開かれました。この日のお寺の梅園は、紅梅や白梅など約150本が八分咲きで、梅の香りの漂う中、大般若初祈禱や、本物そっくりの「仏前結婚式」などが、行われました。



馬坂トンネルの換気がよくなります

一月十三日、馬坂トンネル内にジェットファン（換気設備）が取り付けられました。このジェットファンからは、秒速四・六メートルの風が吹き出し、また、風向風速計により吹き出し口が変わり、効率よくトンネル内を換気します。

なお、このジェットファンが働き始めるのは、変電設備の調整のため、四月末頃になる予定です。

「まちのこの人」

福祉のまちづくりは地域から

今月は、社協（社会福祉法人社協）福祉協議会 会長を九年勤め、まちの福祉について熟知している太田義雄氏（東町）に、まちの福祉についてお話を伺いました。太田さんの福祉活動に関連した経歴は、民生・児童委員に昭和五十五年十一月から平成七年十一月、社協評議員に昭和六十年四月から六十二年三月、六十二年四月に副会長、六十二年四月より会長になりました。

◆まちの福祉の現状については？

太田会長「県下でも模範町として町村初の『ふれあいのまちづくり五カ年計画』に選ばれたなど大変充実しています。また、全国的にもいち早く福祉活動の拠点となる地域福祉センターを建設するなど、事業・予算において、まちの行政の理解があり、それに答えるように努力しています。その結果、名ばかりの社協が多いなか、事業型社協として、国・県にも認められています。」

◆事業型社協として活動は？
 太田会長「デイサービス・ホームヘルプサービス・介護支援センタ

ー・ショートステイなど在宅介護が中心ですが、町内八つの支部の強化対策として、理事会のメンバーに八支部長を加え、また、年一回の定例会のほか毎月理事会を開き、地域の新鮮な意見を取り入れる工夫をしています。」

◆今後の福祉の展望は？

太田会長「ホームセキュリティシステムなど一人暮らし老人などの保護や、非常勤登録ヘルパー制度の導入など地域と職員が一体となった福祉のまちづくりが展開され、ボランティア団体も充実していることから、地域からも盛り上がると思います。」



最後に、二十一世紀は、多くの問題が予想される介護保険制度が福祉の中心になるのではないのでしょうか。」

太田会長は、任期満了により、三月末日で退任される予定です。

今月のお知らせ

お問合せは
「役場各課への直通電話」
をご利用ください

健康福祉

みなさんは、民生・児童委員の活動を存じてでしょうか。
この民生・児童委員は、厚生大臣の委嘱を受けた方々で、各地区に1〜2名配置されています。今月は、その活動内容をご紹介します。

まず、民生・児童委員は担当地区を持ちますので、その地区のみならず、皆さんの生活実態を把握するための調査活動が挙げられます。これは福祉活動を進めていく上で、何が問題なのかを、的確につかむことが必要とされているからです。また、各個人からの悩みや他機関の紹介などを行います。そして、多様化する児童問題に対応すべく、民生・児童委員とは別に主任児童委員が活動しています。富士川地区・松野地区に1名ずつの計2名が配置されています。

保健センター

『健康カレンダー』について
三月末に区を通して、平成九年度の『健康カレンダー』が配られます。これは保健センターを中心とした主な行事予定が載っています。
小学校入学前のお子さんでしたら、各種健診・相談・予防接種の日程が、小中学生では、内科・歯

中央公民館

科検診・予防接種の日程が載っています。また、成人では各種健(検)診・教室などの日程が載っています。保健事業の紹介もしてあります。保健センターが、どんな所かご存じない方もいると思いますので、参考にご覧いただき、是非保健センターをご利用ください。
家族の予定を記入しながら、目立つところに貼って、健康のためご利用ください。
健康カレンダーがお手元に届かない方は、保健センターまでお問合せください。

講座・学級の紹介
公民館では、五月より各種講座・学級を開講します。大勢の方の受講をお待ちしています。今月は、まきの木大学を紹介します。
【まきの木大学】
高齢者が、自分の時間を大切に、趣味を生かしながら、学習を通して教養を高め、心と体を健康に保ち、現代に適應した生き方を考えます。
全体学習は、まちの歴史や、健



まきの木大学全体学習のレクリエーションダンス

康問題の話を聞いたり、身近なおしゃべりや、レクリエーションダンスなども行います。
クラブ学習は、ハイキング・盆栽・リズム体操など色々な活動を行います。
みなさんで、公民館を利用して、楽しい仲間づくりをしてみませんか？

蒲原総合病院

*初診の特定療養費について
平成八年度診療報酬改定により、次に該当する方は初診料に加えて、初診の特定療養費をいただくこととなります。
①当院に初めて受診される方で、他の医療機関からの紹介状をお持ちでない方。
②当院で受診後、病気が治癒したか、あるいはご自分の都合で治癒

役場各課への直通電話

総務課	81-48000
情報管理課	81-48001
企画財政課	81-48002
税務課	81-48003
住民課 住民係	81-48004
国民年金係	81-48005
松野レクリエーション	56-10002
健康福祉課	81-48006
保健センター	81-48007
生活環境課	81-48008
産業課	81-48009
建設課	81-48010
会計課	81-48011
水道課	81-48012
議会事務局	81-48013
教育委員会	81-48014
学校教育係	81-48015
社会教育係	81-23333
(中央公民館で受付)	
社会体育係	81-21111
(総合体育館で受付)	
その他	
役場代表	81-11111
宇多利児童館	81-11617
松野児童館	85-3093
老人憩いの家	85-2345
社会福祉協議会	81-0294

を中止され一か月以上経っている方で、紹介状をお持ちでない方。

◇初診の特定療養費は、平成九年四月一日から実施し、消費税別で一、〇〇〇円いただきます。
*薬剤師・臨床検査技師のパート職員募集
薬剤師・臨床検査技師の免許をお持ちの方のパート職員を募集しています。

◇条件 面接で説明します。
◇募集人員 若干名
◇面接期間 四月末日(随時受付)
◇持ち物 履歴書(写真付) 薬剤師 臨床検査技師免許証の写し。
・問合せ 共立蒲原病院 庶務課
☎81-2211(処務係)

相談日 その他

年金相談

国民年金、厚生年金など(公的年金)の受給相談と請求手続き、専門の相談員が応じ問う。
日時 三月二十六日
九時三〇分から十四時三〇分
場所 役場 階会議室

展示コーナー

今月は、庵原郡美術協会三人展(風岡勝氏・後藤知由氏・太田昭氏)です。九点の作品が展示されますので、ぜひご覧ください。
*展示コーナーは、役場の議場棟(庁舎裏)一階ロビーです。

清水保健所相談

電話で予約してお出かけください。秘密は厳守されます。
精神保健総合相談 三月十九日
予約先 清水保健所保健予防課
☎0543-67-1144

職業安定所職業相談

日時 四月 九日
九時三〇分から十二時
会場 役場 階会議室
問合せ 役場 産業課
☎81-48009

巡回精神保健総合相談

精神的な病気、思春期の問題、老人性痴呆、アルコール問題などの相談を行います。
原則として予約していただきます。

社会福祉協議会相談

◇相談日/三月二十五日(火)
◇相談会場/保健センター九時三十分〜十一時、松野老人憩いの家十三時三十分〜十五時◇予約先/保健センター☎81-48007
総合・心配ごと相談三月二十一日 九時三十分から十五時
結婚相談 三月二十四日 九時三十分から十一時
補聴器相談 三月十九日 十時から十一時三十分
・場所 地域福祉センター
・場所 松野老人憩いの家
・問合せ 社会福祉協議会
☎81-0294

納期のお知らせ

国民健康保険税 六期分 三月三十一日
国民年金保険料 二月分 三月三十一日
水道料 三月 一十八日
 一・二 月分 三月二十八日
 二・三 月分 三月二十八日
お支払いは、口座振替が便利です

犬・猫の引き取り

場所	日時
富士川町役場	3月25日(火) 4月15日(火)
	4月8日(火)
	10:00~10:30

燃えるゴミの収集

曜日	収集地区
月	相生町 上町 舟山町 坂下町
火	旭町 堺町 川坂 新池
水	新町本町 四十九町 宮町 小東町
木	大楽窪 幸町 本通り 日の出町
火・金	木島 小山 室野 吉津
	中野台 南松野地区 北松野地区

燃えないゴミの収集

収集地区	ガラス	金属	せともの
木島 小山			
室野 吉津	4月2日	3月19日	4月10日
南松野地区			
北松野地区	4月3日	3月27日	4月10日
上町 舟山町	4月8日	4月4日	4月9日
坂下 旭町			
本通り 東町	4月8日	4月11日	4月9日
日の出町			
相生町 堺町	4月15日	3月21日	3月18日
川坂 新町			
新町本町			
四十九町 宮町	4月15日	3月28日	3月18日
小池 大楽窪			
幸町			

今月のお知らせ

国民年金

***国民年金と個人年金の違いは？**
国民年金は国の責任において、いつの時代にも即応できるように配慮されています。
国民年金は、受給権者となつてから一生涯の長期間にわたり受給できる終身年金です。また、その間物価上昇によって年金の実質価値が目減りしないよう、毎年物価の上昇率に併せて「スライド」を行い、さらに五年ごとに財政再計算を行い、賃金の上昇や生活水準の向上を反映させるように年金額の改定を行っています。このような仕組みによって、すべての国民に老後の生活の経済的基盤を保障しています。これは国の責任として法律で義務付けられていますから、いつの時代にも安心していられるのです。
これに対し、個人年金は、各個人の意志と努力により将来に備えるもので貯蓄的な性格を有しています。その給付は払い込まれた保

険料に運用利息を加えたもので賄われます。したがって、予測できない物価や賃金の変動、平均寿命の延びがあった場合には、払い込まれた保険料とその運用利息では、目減りに対して対応ができない可能性が大きいので、老後の所得保障のすべてを個人年金や貯蓄だけに頼ることは非常に危険なことなのです。
また、国民年金の場合は給付に対し国庫負担があり、税制上も保

険料が全額控除されるだけでなく、受け取る年金も公的年金等の控除がなされ、さらに運用のため経費などの事務経費は国庫負担で賄われているというような個人年金にはない特長があります。
したがって、まず物価変動などに対応している国民年金をベースにして、その他に自分の負担力に合わせた個人年金などを組み合わせ、安定的な老後生活をめざすことが望ましいと言えます。

水道

土曜日、日曜日、休日の水道工事公認当番店

当番日	担当店	連絡先(電話番号)
3月20日(休)	中部日本管工業株式会社 宇佐美設備工業	蒲原町 0543-85-4188 富士川町 85-2107
22日、23日(出、日)	有限会社望月管工 松南電気	富士市 71-5653 富士川町 85-2741
29日、30日(土、日)	渡辺設備工業株式会社 角替土木	富士市 71-3552 富士川町 81-1474
4月5日、6日(土、日)	株式会社カンセツ 株式会社スルガ	富士市 61-2604 富士川町 81-0342
12日、13日(土、日)	野沢産業株式会社 志村工業	富士市 61-6311 富士川町 81-0683

*自宅敷地内の漏水及び水回りの修繕は上記当番店に直接ご連絡下さい。

【お願い】

平成9年4月1日より消費税が5%となります。水道課では、消費税の新税率への移行に伴い4月と5月は各月の検針と料金請求を行います。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

俳句

文化協会俳句部 花影句会

浮よりも滑りの長し鳩 <small>ひばり</small>	堺 町 植松 倫夫
マジンヤンにたまれつとも初笑	新 町 岩城 和子
愛鷹山眠りて富士を支えけり	新 町 山本まさ子
子の蹴りしボール綿虫散らしけり	吉 津 大石 常子
大寒の碗の裏あよく匂ふ	本通り 小水井敦子
伊豆の旅金目鯛の匂をもてなしに	幸 町 影山 節子
鶯さす産に鶯鳴きたしかなり	本通り 篠根 次子
孫達の笑顔で座る初座敷	富士松野 太田 政江
春時雨炉座に主を待つ吉野桐	中野台 毛保 君子
蟹雑炊底見ゆるまで抱ひけり	富士見町 木伏 節子
つくばいの凍てて星影うつらざり	南町二 朝比奈美栄子
初雪や電鈴ノコの音高し	八幡町 綿織 信子
冬帽子兼が自慢の曾孫抱く	中野台 窪田 晴美
小春日やひとりて沈む露天風呂	南町一 鈴木悠紀子
煮凝のつるんとると直滑降	中野台 羽生 節子
ちよつとだけ窓あけて見る寒の空	南町一 市川まち子
面倒でも終る染しみ障子貼る	南町一 錦織 史江
子に送る節に節分の豆も入れ	東 町 遠藤 弘子
春立ちぬ地球儀に見る娘の旅路	上 町 若生 晴美
山里に別染み種やして梅の花	八幡町 高岡 恵子
着ぶくれて後の吾見る老夫妻	中野台 吉田 泉
雪道に太々残る轍跡	新 町 秋山 光恵

町への寄付金 1月21日～2月20日 (敬称略)
小永井由太郎 (堺 町) 老人福祉事業へ 5万円
渡辺真理子 (堺 町) 社会福祉事業へ 5万円
田辺 次郎 (本通一) 文協文化事業へ 100万円

3月のスケジュール

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土
中央公民館・総合体育館・児童館休館日	総合体育館婦人バレーボール大会		中央公民館図書室休室日	松野・宇多利母親クラブ合同お別れ会9:30～11:30 総合体育館		成人健康相談9:30～11:00保健センター、13:30～15:00 松野老人憩いの家	中央公民館・児童館・総合体育館休館日	館外児童館三島菜寿園(一般募集) 富士川インテイク大会 総合体育館 トレーニングルームレジャー講習会13:30～総合体育館			中央公民館・児童館休館日	リハビリの会13:30～15:00保健センター			中央公民館・児童館・総合体育館休館日	
								春分の日(自然をたたえ、生物をいつくしむ日)								

4月のスケジュール

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
中央公民館・児童館・総合体育館休館日	体育協会長杯バレーボール大会(混合) 総合体育館	図書館よみかかせ会 中央公民館図書室	1歳6か月児健診13:15～13:45受付 保健センター	リハビリの会13:30～15:00保健センター	3才児健診13:15～13:45保健センター受付	乳幼児相談9:30～11:30、13:30～15:30保健センター 児童館午前休館日	中央公民館・総合体育館・児童館休館日	小山杯9人制バレー実業団選手権			離乳食講習会9:30～11:30保健センター		児童館午前休館日

(備考欄)
4月に各クラブ・幼児教室・母親クラブ・人形劇サークルの募集を「じどうかんだより」4月号でしますので、よくご覧下さい。

戸籍

1月21日～2月20日届出

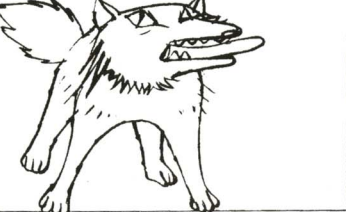
おめでとぅ

相生町	浦田 氏	保護者
相生町	知春	剛
相生町	香帆	洋
坂下町	康太	恒
坂下町	明音	忍
川坂	深澤	二
四十九町	望月	一
四十九町	若杉	央
小池	清	昭
南通四	幸塚	樹
南通二	芦川	英
南通二	功実	隆
富士見町	小林	和
富士見町	真孝	幸
八幡町	畔野	卓武
八幡町	佐野	拓磨
富士松野	藤澤	井出
清水町	井出	眞莉
清水町	眞莉	恵奈
中野台一	鈴木	友智

星の子 306. 大田利三



立派なオオカミに育てられる



オオカミが人間を育てると



オオカミ少年に育てられる人間ってどんな子?



ま・ち・の・メ・モ

平成9年3月3日現在
 人口 18,088人
 増減 -7人
 男 8,898人
 女 9,190人
 世帯数 5,169世帯
 面積 30.92km²

大北町	清町	八幡町	南通一	南通一	大塚	旭町	相生町	相生町	室野	木島	木島	佐藤	氏名	年齢
阿部	久保	小澤	嘉藤	望月	望月	小永	若杉	小林	谷津	角替	佐藤	氏名	年齢	年齢
フサ	田心	邦雄	一輝	寛治	茂	井さく	ふさ	安江	倉けい子	茂雄	きよ	氏名	年齢	年齢
77	69	47	0	83	80	81	84	83	79	67	83	89		

おくやみ

一里塚



保健婦という職業に就いて、もうすべ一年が過ぎようとしています。保健婦の仕事は、住民のみなさんと接する機会が多く、その中で多くのことを吸収させていただいています。人には、個々の価値観があり、個々の生き方があります。生きいきしている人の顔は、接している自分までもが、その雰囲気引き込まれ、心が弾みます。それは、たとえ病気を持った人でも自分の生きがいを持った人というのは、本当に生きいきとした、いい顔をしています。

先日、人生の先輩である方から、とてもいい言葉を頂きました。「人間は、思いつき喜び、怒り悲しみ、楽しむことが生きていく上で

大切だ。それが後悔しない生き方だ。そういう生き方をしている人は心が豊かで、様々なことを心で感じることが出来る。今自分のできることを、やりたいことは今しかできない。そういう人生を送りなさい。」これを聞いたとき、私は今の自分を振り返るきっかけとなりました。

人と接し、多くのことを吸収させて頂いている中、私自身も保健婦として、また人間として成長していけたらと思っています。

田島 千誉

お母さんの



「セロリの煮込み」で

たっぷりの食物繊維を

◇材料 セロリ2本、玉ねぎ1/2個、にんじん1/2本、固形ブイヨン2個、ベーコン4枚、こしよつ少々、油適量

◇作り方①セロリの周りの大きな枝葉、筋を取って10cmの筒切りにする。②セロリ、玉ねぎ、にんじんを小さく切ったもの、10cm大のベーコンと①を固形ブイヨンを溶かしたかぶる程度の湯に入れて強

火で煮る。アツが出てきたらすくい取り、弱火にして軟らかくなるまで15分〜30分煮込みこしょうで味をととのえる。本格的に仕上げたい方は、鶏肉と野菜の残りくずを活用してブイヨンを取り煮込んでみて。

お通じの悩みは、人に相談しにくいもの。戦後、食生活の変化によって日本では大腸がんが年々増加してきました。

毎日の生活に工夫とゆとりを加えて健康的な“開通”ライフを心掛けたいものです。

女性の会 清

かむかむ

「笑いは元気の特効薬」こう考えるようになったのはいつからでしょう。

苦しい時、悲しい時などで、歯を食いしばって頑張ってもつらい時には、顔を崩してみるだけでも不思議と自分の心に余裕がでさ楽になります。

三月・四月は、別れや出会いなど生活環境が大きく変わります。少しギスギスしてしまつた時には、ぜひお試し下さい。

笑つ門には福来る。(T・A)