

広報 ぶじかわ

No. 379

発行/富士川町 総務課

〒421-33 富士川町岩淵121

☎81-1111

2月号

●平成5年2月5日発行



パワー全開!

1月15日の成人の日、『第42回富士川町成人式』がおこなわれ、田中元さん（小池）と矢川瑞恵さん（清水町）が、町内の新成人300名を代表して、決意と抱負を語りました。また、尺八とシンセサイザーの即興演奏による「光と音のファンタジー」、20年間をふりかえったスライド「二十歳のあしあと」など趣向をこらしたプログラムがおこなわれ、会場はこれまでになく非常に盛りあがりしました。

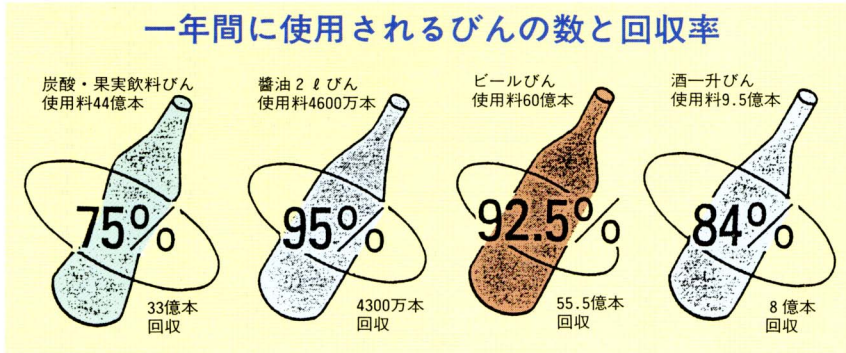
町のメモ

平成5年2月1日現在	
人口	18,032人
増減	+3人
男	8,868人
女	9,164人
世帯数	4,943世帯



私たちが捨てるゴミの収集や処理にはさまざまな方式があります。収集方式には、各戸ごとに収集する各戸収集方式、所定の場所に行き軒かがゴミを集積したものを収集するステーション方式があります。ゴミの出し方にも、混合方式と分別方式があります。分別方式の目的はゴミを可燃物ゴミと不燃物ゴミに分別して資源ゴミと有害なゴミをとり出すことにあります。私たちのまわりのゴミ収集はステーション方式、ゴミの出し方は三種類(可燃物ゴミ・不燃物ゴミ・資源ゴミ)の分別方式です。

ゴミ収集車によって収集された可燃物ゴミは、庵原郡環境衛生組合の焼却炉で焼却され、その残灰は埋め立て処分されています。また不燃物ゴミは資源回収業者によって再資源化されるものと埋め立て処分するものに分けられています。



ビンは買った店で回収してもらおう!

ゴミの収集と処理について

私たちが捨てるゴミの収集や処理にはさまざまな方式があります。収集方式には、各戸ごとに収集する各戸収集方式、所定の場所に行き軒かがゴミを集積したものを収集するステーション方式があります。ゴミの出し方にも、混合方式と分別方式があります。分別方式の目的はゴミを可燃物ゴミと不燃物ゴミに分別して資源ゴミと有害なゴミをとり出すことにあります。私たちのまわりのゴミ収集はステーション方式、ゴミの出し方は三種類(可燃物ゴミ・不燃物ゴミ・資源ゴミ)の分別方式です。

この数字から平成三年度一年間に、私たちは一人あたり二四三六リットル、一世帯あたり八九六リットルのゴミを出した七四七三万円でした。

また、平成三年度に、ゴミの収集と処理にかかった経費は、ゴミ収集委託費用の三〇三〇万円とゴミ処理費用(庵原郡環境衛生組合負担金)の四四四三万円をあわせて七四七三万円でした。

※昨年十一月に収集された粗大ゴミ(タイヤ・危険物を除く)は七五トでした。

資源の浪費と自然環境の破壊

私たちの暮らしは、経済の発展と科学技術の進歩によって、便利で豊かなものとなっています。この豊かな日常生活は、大量生産・大量流通・大量消費・大量廃棄というシステムのなかで成り立っています。

私たちは何気なくゴミを捨てていますが、ゴミはこうした私たちの日常生活の豊かさを映し出しています。ゴミの排出量の増加は、生活の豊かさに比例するかのようです。「水に流す」という言葉がありますが、何でも捨ててしまえばおしまい、何でもゴミ袋に入れてしまえばそれまで、という私たちのゴミについての意識がゴミを増やしているのです。

捨てればゴミ 生かせば資源 地球にやさしい ゴミのリサイクル

豊かな日常生活のなかで、私たちは膨大な資源とエネルギーを消費し、その結果、大量のゴミを排出しつづけています。地球の環境とエネルギーの保全が叫ばれているなか、増えつづけるゴミにどのように対処していったらよいか、ゴミ問題への関心を深め、その解決方法について考えてみましょう。



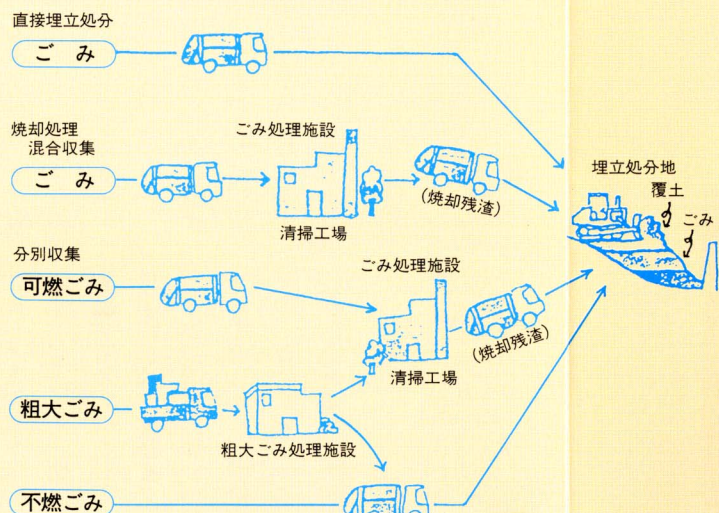
ゴミの排出量と経費について

ゴミは大きく産業廃棄物と一般廃棄物に分類されています。私たちの日常生活によって出されるゴミは一般廃棄物です。一般

廃棄物は、さらに一般ゴミと粗大ゴミ(家庭で分解することが困難なゴミ)に分類されます。一般ゴミには可燃物ゴミ(燃えるゴミ)と不燃物ゴミ(燃えないゴミ)があります。また、一般ゴミには再び資源として利用できる資源ゴミもあります。一般ゴミのなかには有害ゴミといわれるプラスチックのように焼却時に有害ガスを発生させるものや、乾電池のように水銀、マンガン、カドミウムなどを含有していて環境を汚染する可能性のあるものもあります。

私たちの暮らしは、経済の発展と科学技術の進歩によって、便利で豊かなものとなっています。この豊かな日常生活は、大量生産・大量流通・大量消費・大量廃棄というシステムのなかで成り立っています。

〈ごみ処理システム〉



缶・びん・紙を再生利用した場合のエネルギー節約量

	スチール缶	アルミ缶	カレット	紙
販売量(89)	1335(千トン)	148(千トン)	2428(千トン)	2740(千トン)
利用量(89)	581(千トン)	63(千トン)	1155(千トン)	13351(千トン)(回収率)
利用率(89)	43.5%	42.5%	47.6%	48.7%(回収率)
利用率仮定(89)	60%	70%	60%	60%
追加的利用量	220(千トン)	40.7(千トン)	301(千トン)	3097(千トン)
エネルギー節約量	644600(百万kcal)	2276612(百万kcal)	110554(百万kcal)	7895074(百万kcal)

ゴミの再生利用で資源を節約しよう!

す。同様に粗大ゴミも資源回収業者の中間処理施設で細かく砕かれたのちに、再資源化されるものと埋め立と処分するものに分けられています。

再資源化できる リサイクル缶

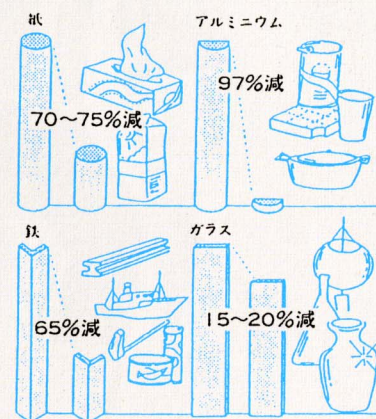
ゴミのなかには資源として有効に利用できるものが少なくありません。資源ゴミにはビン類・缶類・古紙・ボロ布などがあります。これらはゴミとして捨てられてしまえば焼却されたり、埋め立て処分されてしまいますが、分別すれば再び資源として利用することができます。しかし、多くの場合、資源化して得られる収益よりも分別したり回収したりするコストのほうが大きいことから、資源ゴミのリサイクルはなかなか困難な状況にあります。

びん類は、回収システムの継続が困難になってしまったため、使い捨てびんの生産が再生びんを上回りました。しかし、ペットボトル

ルの清涼飲料水の容器代は定価の三分の一を占めているといわれています。

製造にたいへん多くのエネルギーを使用する缶類については日本の缶類の回収は四〇割くらいで、六〇割ちかく回収している諸外国に比べるとかなり低い水準にあります。アルミ缶一個(二〇g)を製練するために必要なエネルギーは、四〇ワットの電球を一〇時間つけるだけの電力に等しいといわれています。しかし、原料から缶をつくる時に必要なエネルギーを一〇割とすると、アルミ缶のリサ

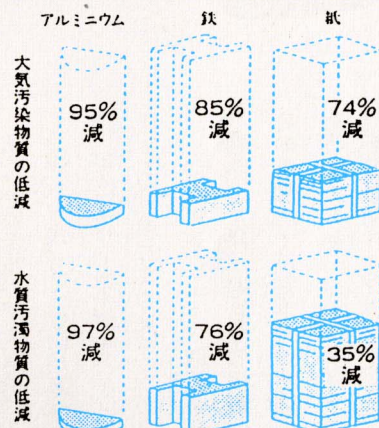
再生原料から作った場合のエネルギーの節約



イクルによるエネルギー節約効果は九七割、スチール缶の節約効果は六五割と大変エネルギーを節約できるということです。

新聞紙やダンボールなどもリサイクルが可能で、日本の古紙の回収率は五〇割くらいです。古紙のリサイクルは、バージンパルプから紙をつくるのに比べてエネルギーの消費が二〇割から三〇割ですむといわれています。私たちのまちで資源ゴミとして収集されるゴミのほとんどは、ガラス類や金属類などの不燃物ゴミですが、その九〇割は資源回収業者によって、再び資源として利用されているということです。

再生原料から作った場合の工場から出される各種汚染物質の減少

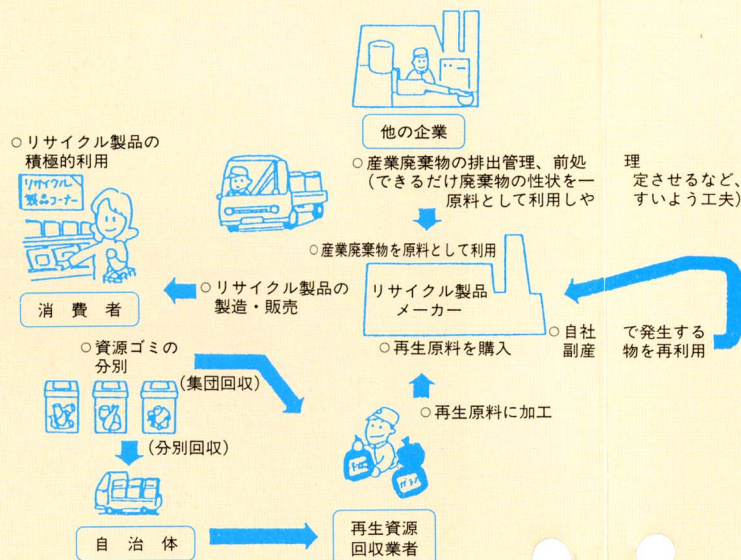


ゴミの減量化と生活習慣の改善

ゴミは使い捨ての社会がつづく限り、増えつづけます。ゴミを分別することもゴミを減らすことにつながりますが、そのほかにも私たちがしなければならないこと、私たちにできることがたくさんあります。たとえば、ポリ袋をくりかえしつかったり、買い物かごを利用する習慣をつけたり、余分な包装はしてもらわないようにしていくことなどです。

使い捨て社会をリサイクル社会

リサイクルフロー



地球の環境と資源の保全
ゴミそのものが発生しないようにはたらかかけは、私たちのまちでもおこなわれています。

に変えていくことは容易なことではありません。ゴミになるようなものをつくるメーカーや売る流通業者にも責任はありますが、私たち消費者にも買いつづけていた責任があります。手軽さ、便利さ、快適さを求めるあまり、環境を破壊してしまうようなものを買う生活態度はあらためなければなりません。

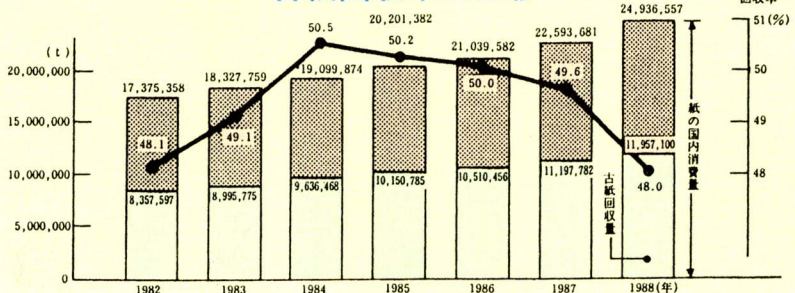
地域やPTAによる古紙や缶類などの廃品回収、婦人団体による牛乳パックの回収・再生紙利用・フリーマーケット・廃油のリサイクルなど、リサイクル活動が最近積極的におこなわれるようになりました。まちも消費生活講座を開講し、リサイクルの必要性を啓発したり、新たにコンポスター(土壌式ゴミ処理容器)のモニター制度をもうけてゴミの減量化をはかるうとしています。

また、ふじかわブレイントラストのコアスタッフBグループもボカシ(発酵合成型有機肥料)による生ゴミの減量化と堆肥化についての研究をすすめています。

私たちは豊かさの代償として、限りある資源を浪費し、地球の環境を破壊してきました。これまでのゴミ処理の目的は清掃と病気発生予防という公衆衛生に重点がおかれていましたが、これからのゴミ処理には地球環境の保全ということも考えていかなければなりません。

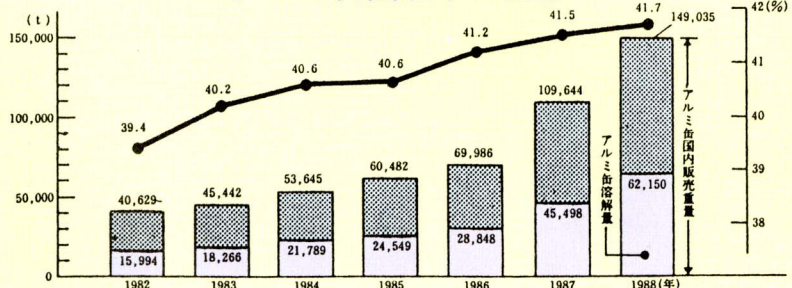
ゴミを減らすことは限りある資源を大切にし、私たちの環境をまもることにつながるのです。

古紙回収率の推移



新聞・雑誌
紙回収に本は古
出そう!

アルミ缶回収率の推移



分別収集で
きる缶類
は回収に
出そう!

区 分		出 し 方
可燃物ゴミ		<ul style="list-style-type: none"> 水を含んだゴミは、十分に水切りしてください。 ゴミは丈夫な袋に入れ、しっかり縛ってください。 大きなゴミは30cm四方に小さくしてください。 金属やガラスが混ざっていないか確認してください。 雑草などは枯らしてください。
不燃物ゴミ	青色コンテナー ガラス類	<ul style="list-style-type: none"> ビンの中味は取り除いてください。 ビンのふたは取ってください。 コンテナーの中へ横に並べてください。
	黄色コンテナー	<ul style="list-style-type: none"> 蛍光灯などは割れないようにコンテナーの横においてください。
	色分けなし 金属類	<ul style="list-style-type: none"> カンの中味は取り除いてください。 スプレー缶は必ず穴をあけてください。 コンテナーの中へ横に並べて入れてください。 乾電池は別容器(一斗缶)に必ず入れてください。

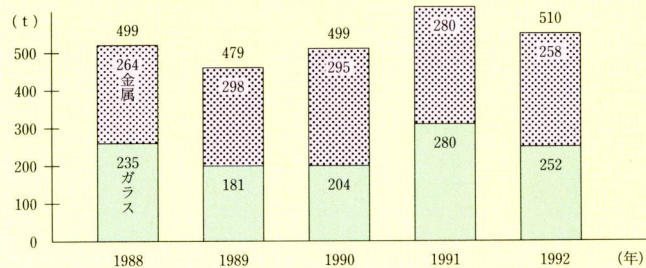
ゴミを運ぶために使う容器は持ち帰ってください

あなたは分類学者

『ゴミは分類して出しましょう。』

- ゴミは当日朝8時までに決められた場所に出してください。(前日、前夜にゴミを出すのは絶対にやめてください。)
- 集積場所へは収集日以外絶対にゴミを出さないでください。
- 混合製品は分解し、それぞれの収集日に別々に出してください。
- タイヤ、劇薬、ボンベ類は収集しません。
- ゴミの集積所は常に清潔に心がけ、付近への駐車はご遠慮ください。
- 大型家電は買い替えの際に販売店で引き取ってもらってください。
- コンテナーの中には9分目以上入れないでください。
- コンテナーは、決められた場所以外に、勝手に移動しないでください。
- 古紙は資源ゴミとして廃品回収に出すように心がけてください。

富士川町の不燃物ゴミ排出量の推移



燃えな
いゴミ
は分別
してだ
そう！

コンポスターで 生ゴミの リサイクル

土壌中の微生物の不思議な機能を科学的に応用して、有機物(生ゴミ)を自然に効率よく分解(堆肥化)します。

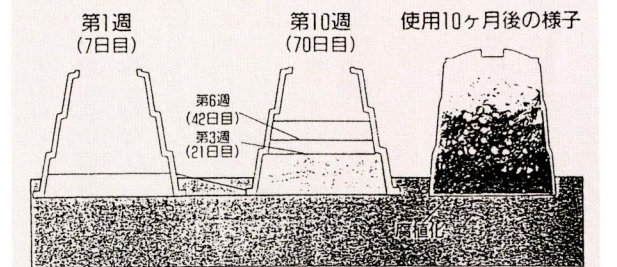


コンポスターのしくみについて

台所で発生するゴミの六五割から八五割は水分といわれています。コンポスターは、台所で発生する生ごみを処理するための土壌式ごみ還元容器です。

コンポスターに投入した生ゴミの水分は吸収され、有機物は土壌中のバクテリアの働きによって発酵し分解されます。水分を吸収された生ゴミは、畑や花壇の堆肥として利用できます。

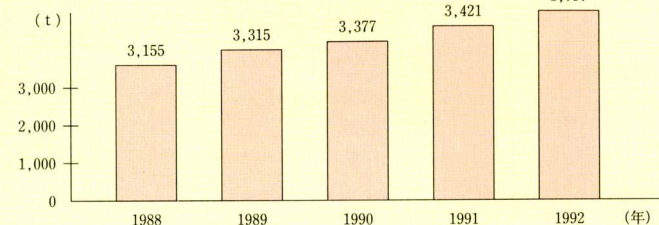
コンポスター内で生ゴミの減っていく様子



私たちのまちは、ゴミ問題についての皆さんの意見や要望を把握し、ゴミ減量化施策に反映していくために、コンポスターのモニター制度(任期二年)をもうけました。モニターには、生ゴミの減量化に熱意と関心がある方が、各地区から一名づつ三四名が委嘱されています。

モニターの役割は、コンポスターで定期的に生ゴミを処理してその性能を評価(試験)し、定期的なまちに報告することです。まちは、モニターからの報告をコンポスターの普及促進に活用していく予定です。

富士川町の可燃物ゴミ排出量の推移



ゴミの
減量の
ために
考えて
みよう！



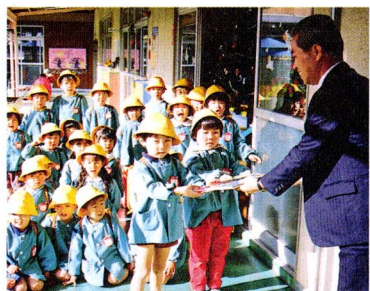
元旦は、ジョギングで…

元旦の早朝、恒例のジョギングがおこなわれました。しかし、残念ながら初日の出は見えませんでした。



新春ふじかわ寄席が盛況！

1月10日、富士川町中央公民会館で笑福亭仁鶴師匠ほかその一門が落語を披露しました。



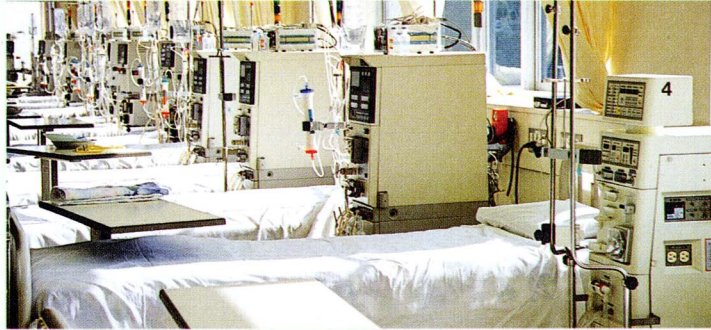
ルールを守って交通安全！

日産自動車(株)吉原工場から、町内の幼稚園児に、交通安全推進図書(絵本)が寄贈されました。



障害者福祉の充実を！

12月15日、国連障害者年を記念して、障害者福祉についての懇談会が役場でおこなわれました。



透析センターが完成！

最新鋭管理システム導入で地域医療が更に充実

共立蒲原総合病院で建設をすすめていた透析センターが、健康診断センターの3階に完成し、私たちの生活している地域の医療が更に充実しました。

近年、食生活の向上により、かかりやすい疾病の種類も変わり、とくに糖尿病系による腎不全患者が増加しています。

人工透析患者は、全国で1,000人に1人の割合でいるといわれています。共立総合蒲原病院の構成団体である庵原郡と富士郡では、昨年8人の患者が増え53人となり、人口に対する患者数が全国なみの比率となっています。

新透析センターは、このような状況の中で、これまでの施設規模の7床を充実し、さらに増え続ける需要に対処するために建設がすすめられ、ベッド数は25床に増床されました。また、県下で初めてのコンピューター制御による人工透析管理システムが導入されました。県下一のシステムに患者さんにも安心して通院していただくことができます。

人工透析管理システムの最大の特徴は、患者さんがICカードを入れて体重を量るだけですべての治療条件(血液量・薬の注入など)が透析機器に伝わるシステムで、省力化とともに安全性の高い治療がおこなわれます。

新透析センターの総事業費は5億684万5千円で、その財源内訳は企業債(厚生年金・国民年金積立還元融資)3億3500万円、国庫補助金2539万4千円、自己財源1億4645万1千円が充てられました。

(優良団員章)

■消防協力団体への感謝状
旭町区自主防災会
(株)シゾカヤ
富士川郵便局

- 渡辺 友由
- 泉 昭宏
- 望月 一也
- 望月 俊州
- 望月 則和
- 望月 薫
- 松本 和孝
- 錦織 充治
- 和泉 保政
- 二又川 孝則
- 小林 章文
- 清水 順次
- 伊藤 光男
- 小池 義徳



田村姉妹が全国大会出場！

県代表としてさわやか杯(バレーボール)に、富士川町立第二中学校の田村幸子さんと晃子さんが出場しました。



釧路市消防本部から感謝状！

釧路湿原火災の消火用竹ボウキを寄贈した、富士川町老人クラブ連合会に感謝状がおくられました。



海外での活躍を期待します！

12月4日、青年海外協力隊の魚の養殖技術指導者として、南米ボリビアに赴任する、柚木隆行さん(宮町)が役場を表敬訪問しました。

■団長表彰

- 小林 幹男
- 佐藤 重孝
- 清 邦充
- 小坂 隆司
- 角替 正
- 佐野 照夫
- 望月 孝之
- 遠藤 光広

(四〇年勤続)

- 望月 敏雄

■清庵支部長表彰

- 久保田 昇

(特別功労章)

- 望月 章司

■町長表彰

- 望月 正己

(優良団員章)

- 望月 一雄

(功労章)

- 望月 正己
- 山下 篤
- 若月 晃
- 和泉 欽也
- 大久保 勝令
- 望月 明
- 宇佐美 哲示

■静岡県消防協会会長表彰

- 望月 明

(功績章・家族への感謝状)

- 望月 明

(勤続章)

- 望月 光男

■日本消防協会会長表彰

- 望月 光男

(敬称略)

- 望月 光男

■庵原郡消防連合会出初式表彰該当者

- 望月 光男

(敬称略)

- 望月 光男

■静岡県消防協会会長表彰

- 望月 光男

(敬称略)

- 望月 光男

まちの できごと

消防関連設備が更に充実！

昨年の秋から年末にかけて、消防関連設備の充実が重点的におこなわれました。

9月30日、町内13地区で可搬式ポンプの更新がおこなわれました。

12月20日、富士川町消防団の第二分団(岩瀬)に新しく配備した消防ポンプ自動車の入魂式と第三分団(木島)の車庫の竣工式がおこなわれました。

1月5日、蒲原町で庵原郡消防連合会出初式がおこなわれました。



火の用心



ふるさと情報便

●役場 富士川町岩淵121 ☎81-1111

入札参加願い受付について…

まちの入札に参加を希望される方は申請書を提出してください。

受付期間 3月1日～31日

受付場所 富士川町財政管理課

有効期間 平成5・6年度

(資格有効2年間)

様式配付先

①工事関係

建設事業協同組合連合会

☎054-253-4877

②コンサルタント・物品

中部建設協会

☎054-284-0380

提出様式 B5版ファイル(1部)

問合せ先 富士川町財政管理課

☎81-1111

技能士通信制度 訓練生募集!

静岡技能開発センターでは、生産現場で働くみなさんに、より高度な技術を修得していただくために、通信制訓練をおこなっています。訓練修了者には技能検定学科試験が免除されます。

科目 機械加工科・仕上科・板金科・配管科・塗装科・建築大工科・機械検査科・金属プレス加工科・印刷科

受講資格 実務経験者

訓練期間 1年間

受講料 ①1級 8,240円

②2級 6,180円

問合せ先 静岡技能開発センター

☎054-285-7185

吉津金丸線が通行止に…

吉津金丸線が拡幅工事のため、一部通行止になります。

期間 1月中旬～6月下旬

連絡先 富士川町産業課

☎81-1111

※工事の進捗状況により、通行止期間が前後する場合があります。

『国の教育ローン』 について…

対象 高等学校・短期大学・専修学校生・大学に入学された方の保護者

融資金額 150万円

利率 5.7%

返済 高等学校・短期大学・専修学校は5年以内、大学は6年以内

問合せ先 国民金融公庫静岡支店

☎054-254-4411

経済講演会開催!

テーマ 日本経済の課題と展望

講師 (株)三菱総合研究所

取締役 牧野 昇氏

日時 3月5日(金)

午後1時30分～3時

会場 静岡労政会館ホール

対象 ・中小企業経営者
・労働関係団体役員
・商工関係団体役員
(定員 300名)

問合せ先

静岡県中部商工労政事務所

☎054-286-3393

消費生活特別講演会開催!

健康に暮らすことができる賢い消費者を養成するための講演会が開催されます。健康食品・遠赤外線商品・水などについて、正しい知識を学び、快適な暮らしを始めませんか?

テーマ 自然流健康のすすめ

講師 消費・環境研究家

船橋俊介氏

日時 2月26日(金)

午後1時～3時

場所 静岡労政会館ホール

問合せ先 中部県行政センター

☎054-286-9002

自動車の検査・登録申請

年度末は、陸運支局の検査・登録の窓口が大変混雑します。

車検は2月中に、登録(廃車・名義変更)は3月中旬までに手続きされますようお願いいたします。

問合せ先 静岡陸運支局

☎054-261-1192

2月の健康テレホンサービス

☎054-282-1717

月 顔面神経麻痺
火 膝の痛み
水 前歯の虫歯治療
木 慢性膀胱炎
金 高齢者とお風呂
土
日

静岡県保険医協会

☎054-281-6845

役場は4月から毎週土曜日が休みになります。

—なお次の施設は今までどおり土曜日に業務をおこないます。—
公民館・老人憩いの家・児童館・地域福祉センター・婦人活動センター・保育園・幼稚園・学校

福祉玉手箱 (その11)

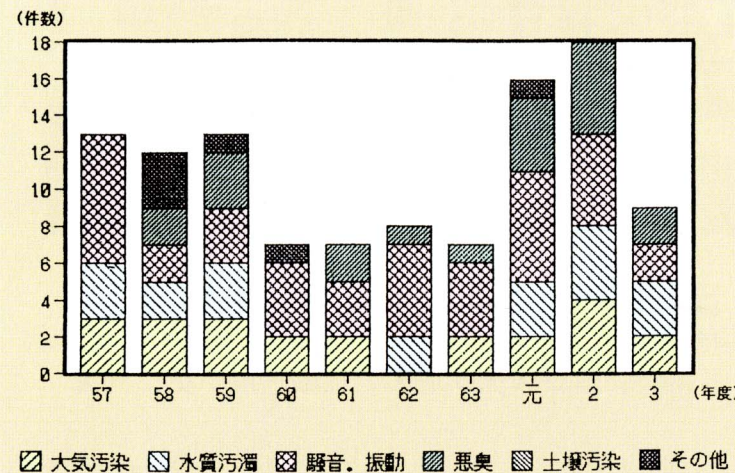
『デイサービス事業』

皆さんは、昨年開館した富士川町地域福祉センターについてご存じのことと思います。地域福祉センターには、デイサービスセンターが併設(地域福祉センター1階部分)されていて、現在1日平均11.9人の方が利用しています。

デイサービスとは、「高齢者、身体障害者、心身障害(児)者の方に対し、日々の生活指導や機能回復訓練、健康チェック、給食サービス、入浴サービスなどをおこない、また、介護者研修なども介護者を対象に実施する事業」です。利用については送迎サービスもあり、ご不便をおかけすることはありません。これらのサービスは生活指導員、ケアワーカー、調理員などのデイサービス担当職員をはじめとする富士川町社会福祉協議会の職員が、まちの委託をうけて実施しています。

デイサービスは国が推進する在宅福祉事業三本柱のひとつです。私たちのまちは、平成四年度からデイサービスを開始し、その三本柱が整いました。デイサービスを活用していただくことにより、第1に自分の健康状態が把握できます。第2に高齢者や身体障害者が外出する機会が生まれ、生活にはりができます。第3に虚弱な方が、生活指導、機能回復訓練などを受けることにより、寝たきりになることをふせぎます。以上のことから、まちはデイサービスを推進しています。同じ在宅三本柱のひとつのショートステイ事業が比較的、介護者支援の要素がよいのにくらべ、デイサービスは、利用者本人のためのサービスであるといえます。まだ利用されていない方がいらっしゃれば、ぜひ地区の民生委員さんなどをつうじて利用されてみてはいかがでしょうか。

富士川町の公害苦情件数



環境告知板(巻ノ十)

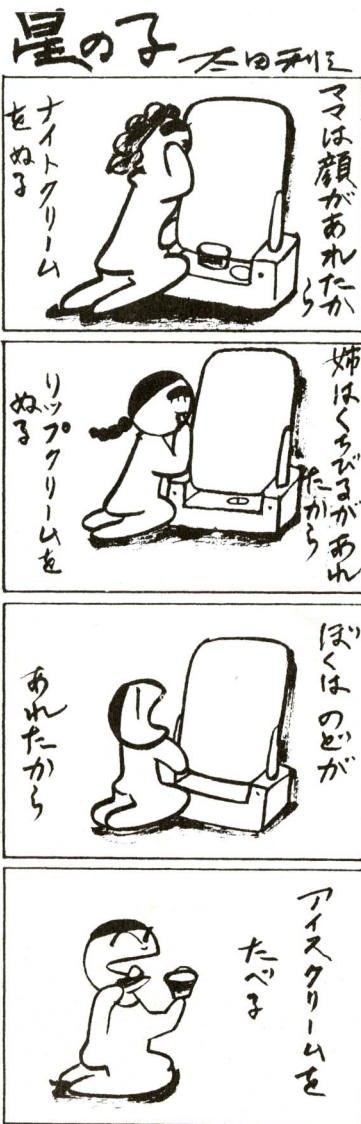
「公害と環境」
典型七公害には、大気汚染・水質汚濁・騒音・振動・土壌汚染・地盤沈下、悪臭などがあります。そして、これら産業型公害にくわえ、近隣騒音・生活雑排水・ゴミ問題などの生活関連型の苦情も増えています。私たちのまちの公害苦情件数は、別図のとおりです。平成元年度から苦情が増加しています。その要因は、「公害」

から「環境」という言葉への移り変わりにみられるように、地球環境からゴミ問題まで幅広く「環境」についての関心が高まったことにあるようです。物的な被害というよりも心理的、感覚的なものが増加しているようです。これからは、「豊かな生活」をしながら「環境」を守るといった相反する行為を解決していかなければなりません。行政と町民の皆さんが互いに歩み寄り、協力しあって住みよい「環境」をつくりだしていくことが、今後の課題です。

富士川短歌会

人為的なこの成行も諾はむ
己守れば言葉少なく
三十年纏ひ使ひし五衛門風呂
ガスに切り替ふと夫は取り壊す
覚えたる蟬丸の歌祖母我に
繰返し読みてひたすら少女
臘梅は馥郁として香る路地
行きつつ何に忙しき師走
六人の子ら各々に孫連れて
新年を祝う八十の母と
黒々と沙濡らして寄る波を
若水汲むと渚に下り来つ
車内灯消ししバスガイド夕映えの
美しきを言ひ見よと促す
十二月風寒くして白梅の
一つ咲きいづ朝のひかりに
冷えまきり紅葉終りの寺に来て
佃煮を買う門前の店に
「越路米」礼にと友より届きたり
稲穂一本添えて懇ろに
パブル崩壊に企業多くは低迷す
我が子の会社生き残れるや
安らかな日々を過ごせど老い果てて
弱りし足腰われは悲しむ
三人子の溢るる如き若き等の
家族と酒酌むこの新年を
病院のベットの我に花菖を
提げきて頑張れと夫はやさしき
氏神に燃える篝火囲みつつ
年祝ぐ声の賑わう元朝

山口 晴夫
荻野 敏音
川口 久代
桐谷 静子
佐藤 ちよ
佐野いそ江
塩川 恒子
清 芳枝
角替千鶴子
土橋 節子
中川しな子
長橋 安子
長谷川ゆり子
深沢千代子
深沢 幸江



富士山と富士川の景観特性要素 (富士川おろし)

富士川おろしは、県内では遠州のからっ風とともに冬に吹く季節風として有名です。この季節風は、寒さだけでなく、火災のもととなるわざわいの風でした。度々あった富士川の大火も、この風が原因です。しかし、夏に吹く、海から富士川の谷間をのぼる風は涼風です。こうした富士川の谷間に吹く風を利用して、甲州との舟運が栄えたといわれています。

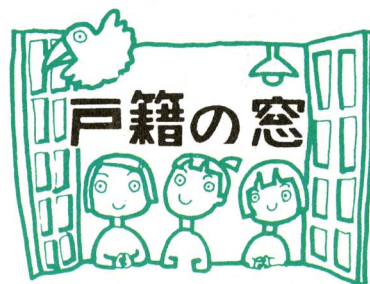
区名	氏名	保護者	続柄
小山	植松	宏和	2男
川坂	箕	雅人	2男
四十九町	渡辺	太紀	2男
宮町	高橋	南帆	長女
東町一	西田	崇紀	2男
		洋生	長女

すこやかに

(敬称略)

12月21日

1月20日届出分



町への寄付金

12月21日～1月20日 (敬称略)

◆消防施設整備基金	
(株)スルガ	100,000円
◆社会福祉事業	
宇佐美一校	100,000円
蓮池 浩	50,000円

区名	氏名	年齢
東町二	大島辰之輔	2男
八幡町	二又川杏奈	長女
富士松野	太田 由香	長女
富士松野	小佐野圭市	長男
中野台一	澤田 優美	長女
中野台一	笠井 亮	2男
室野	望月 金吉	76
相生町	高橋 信子	52
坂下	長谷川 志	84
堺町	若月 ぎん	88
堺町	佐野 辰子	76
宮町	赤堀よね子	71
小池	大池ちよ子	76
小池	加藤よし子	83
富士見町	清水 重子	66
富士松野	望月 定夫	73
大北町	安藤 忠吉	57
大北町	蓮池 やよ	80
俣下町	宇佐美孝太郎	91
中野台二	輿石 道子	68

かなしみ

お母さんの知恵袋

大根は

便利野菜!

■大根の豆腐炒め(四人分)

大根(二分の一本・人参(一本)・大根の葉(適量)・木綿豆腐(二丁)・ゴマ油(大さじ一杯)・醤油(大さじ二杯強)

大根、人参は千切りにし、大根の葉はゆでて細かく刻みまます。豆腐は軽い重しをして、水切りをしておきます。ゴマ油を熱し、大根と人参を炒め、しんなりしたら豆腐をくずしながら加えて炒め、大根の葉を散らし、醤油を入れてひと混ぜしてできあがりです。

■大根の葉のふりかけ

大根の葉・ゴマ・ちりめんじやこ・塩

大根の葉は熱湯に塩少しでゆでて冷水にとり、絞って細かく刻んでからカラカラに空いりしておきます。空いりした大根の葉にゴマ、ちりめんじやこを加えて塩で調理します。

(婦人会 清)