

広報 富士がわ

No. 372

発行/富士川町 総務課
〒421-33富士川町岩淵121
☎81-1111

7月号

●平成4年7月5日発行



健康は、お金では
買えません。

5月31日、富士川町保健センターで「健康まつり」がおこなわれました。今年のスローガンは「自分の健康を見直そう！」で、体力診断システム、相談コーナー、啓発コーナーなどはたくさんの人でにぎわいました。また、新しいイベント「歩いてみよう3500歩コース」(ウォーキング)がおこなわれ、「運動と休養」の大切さが呼びかけられました。

町のメモ

平成4年7月1日現在	
人口	18,058人
増減	+29人
男	8,881人
女	9,177人
世帯数	4,927世帯
面積	30.92km ²

『ふじさん運動』を 実践しよう！

日本一健康なまちをめざして…

五月三十一日、「富士川町健康まつり」が「ふじさん運動」をテーマにおこなわれました。「ふじさん運動」という言葉は耳にするけれど、内容がよくわからないという人…今月はこの運動の特集をします。

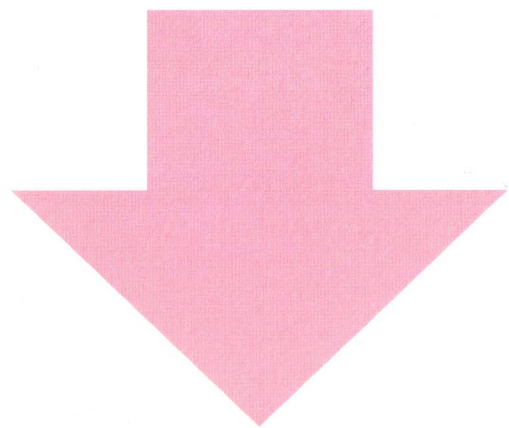
健康は ふじさん運動…

健康に暮らすことは、皆さん共通の願いです。本格的な高齢化社会が到来する二十一世紀を展望したとき、生涯をつうじて快適な生活をおくるためには、行政が保健・医療・福祉などの諸条件を改善したり整備していくとともに、皆さんも「自分の健康は自分で守る」という努力をしていかなければなりません。

静岡県では皆さんの健康増進を進めるうえで、「日本一の健康県づくり」を努力目標としています。

日本一の達成目標をかかげて、健康増進対策を積極的に進めようとする主なねらいは、①健康志向への対応、②高齢化社会への対応、③疾病構造変化への対応、④次世代を担う人々への対応、⑤医療費増大への対応です。

「日本一健康県づくり」は、健康増進対策の意識と必要性を皆さんに知ってもらうことが大切であ



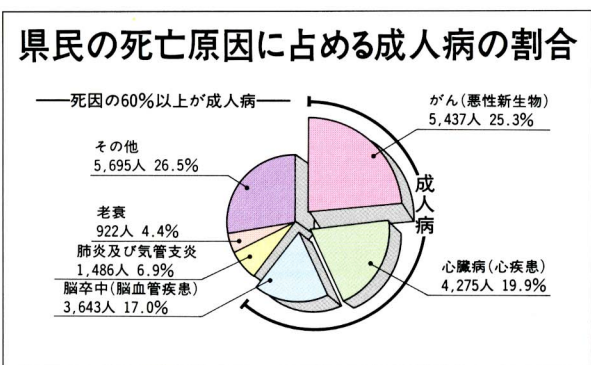
ふじさん運動

ることから普及啓発事業からスタートしています。普及啓発の中でも、特に「ふじさん運動」の推進に重点がおかれています。この「ふじさん運動」とは、「普段から実行しよう3運動」のアタマの文字、普段の「ふ」、実行の「じ」、3運動の「さん」をゴロ合わせしたもので、日本一の霊峰富士山にあやかろうというものです。三つの実践運動つまり3運動とは具体的に、①進んで健診、②運動と休養、③正しい食習慣をさしています。

ふじさん運動 普段から実行しよう3運動 ①進んで健診 ②運動と休養 ③正しい食習慣

自分の健康状態を チェックしよう！

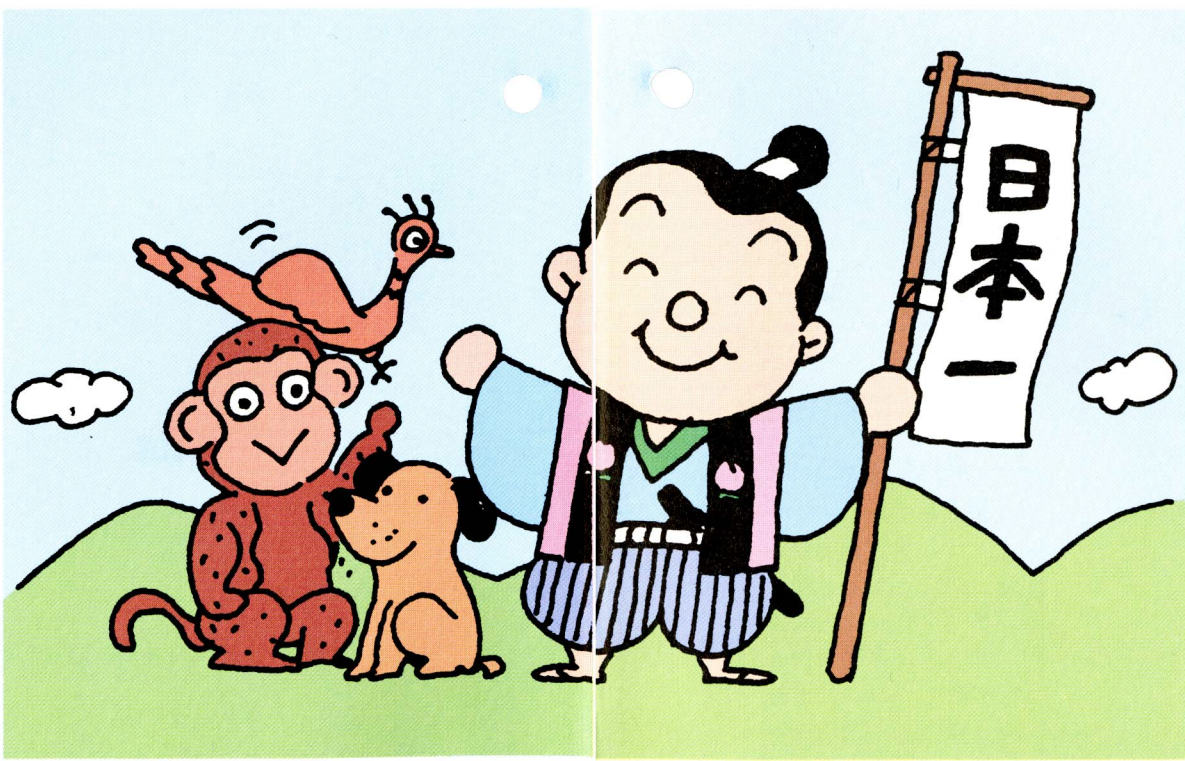
健診という言葉には、二つの意味があります。それは、①自分の健康をチェックすること、②職場や市町村などで健康診査を受けることです。それぞれ重要なことです。「人生のなかで何が



「元気に長生きすること」と、答えることでしょうか。それには、医者や看護婦のいうこ

とをきいていれば大丈夫というだけでなく、「自分のからだは自分の手で守る」という心がまえが大切です。自分の健康状態をチェックするためのパロメーターとして「快食」「快眠」「快便」「快歩」「快談」があげられます。これらのすべてが心身、そして社会的にも「快」な状態を健康といえます。また、からだは病気を防ぐためのサインを出しています。全体から受けた感じ」と、客観的に「脈拍・体温・呼吸・血圧・体重」などを総合的にチェックして、「なんとなく疲れた」と感じたときは休むことが病気の予防となります。

発生している病気を早期に発見し、病気が重くならないうちに早期治療するための第一歩が健診です。特に、がん、心臓病、脳卒中などの成人病は、気づいたときには病気がかなり進行している場合が多く、健診にたよらざるをえません。健康だと感じているときから定期的に健診を受け、からだの異常や病気の早期発見に努めることが健康を守るカギです。進んで健診を受けるとともに、結果に異常があれば指示を守り、実行しましょう。



進んで健診

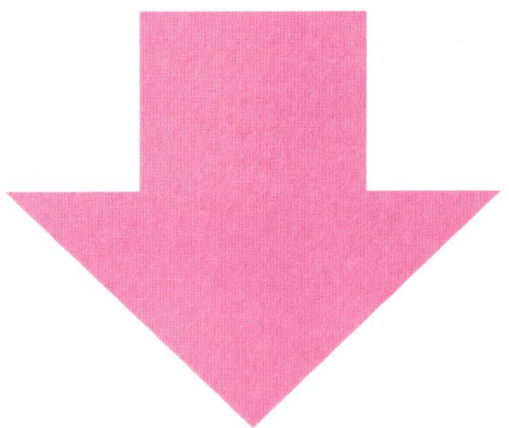


『健診で早期治療を…』
富士川町保健センター
渡辺富美子(主任保健婦)

保健センターでは、各種の健康診査を実施しています。幼児には、1歳6カ月児健診・3歳児健診があり、幼児の発育・発達を確認、障害の早期発見、母親に栄養・育児指導をおこなっています。成人では、結核検診・肺ガン検診・胃ガン検診・子宮ガン検診・乳ガン検診・大腸ガン検診・基本健康診査があります。これは、健康診査調査で受診希望をとり希望者に通知を出しています。成人の各検診では、ガン・高血圧・糖尿病などを早期発見し、適切な治療・生活習慣の改善をすすめています。

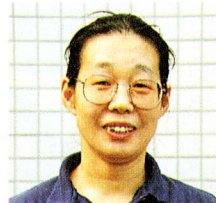
健診は、毎年受けて自分のからだをみつめる機会としてください。受けない理由をきくと「今は調子が良い」「どこも悪くない」と答える人がいますが、自覚症状がなく、病気がすすむことが多いのです。また、健診を受けた後、結果を受け取りに来ない人もいます。結果を知り、医師の指示に従うことによって健診を受けたこととなります。

すすんで、健診を受け、自分のからだ・健康状態を知り、医師などの指示に従うことが健康づくりとなっていきます。



ふじさん運動

正しい食生活



『母の味を伝える…』
富士川町健康づくり食生活
推進協議会(若鮎グループ)
植松恵美子さん

①日本一健康県をめざし『ふじさん運動』の実践と普及、②1日30食品を目標とする味料理の普及、③子どもに食事の大切さと料理の楽しさを教え、わが家の味をつくる、この3点が静岡県健康づくり食生活推進協議会の活動実践宣言です。「私たちの健康は、私たちの手で」という合言葉のもとに、私たち富士川町健康づくり食生活推進協議会(若鮎グループ)も地域での健康づくりの輪をひろげています。具体的な活動には、①食生活に関する資料の配布、②子ども料理教室の開催、③手作りおやつのおすすめ、④減塩や貧血予防などの呼びかけ、⑤パセリ運動、⑥家庭学級の普及啓発運動などです。

母親の就業率が高くなり、子ども自身も忙しくなり、団らんの場が減少するなかで、「おふくろの味」が「袋の味」に変わりつつあります。手作りの味、匂いの味を大切にしながら、我が家の自慢料理を作りだすとともに、インスタント食品や加工食品にたよることなく「母の味」を子どもたちに伝え、「正しい食習慣」を身につけましよう。

ふじさん運動

健康づくりに関する問い合わせは… 富士川町保健センター ☎81-1111

正しい食生活は健康の決め手！
「人の一生は食に始まり、食に終わる」といわれています。人生八〇年の食事回数は八七六〇〇回にも達します。この一食一食に正

しい食事をするかしないかが、その人の健康を左右します。健康を維持・増進していくためには、体に必要な蛋白質、炭水化物、脂肪、無機質、ビタミンといったいろいろな栄養素を過不足なくとることが大切です。六つの基

礎食品は、栄養素のバランスのとれた食事ができるように、①肉・魚・卵・大豆製品、②牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻、③緑黄色野菜、④その他の野菜・果物、⑤米・パン・めん・いも、⑥食用油・油脂など、食品を六つの群に分け示したものです。特に、私たちの食事ではカルシウムが不足しやすいので、②の食品は重点的にとることが大切です。

食品の組み合わせと1日に食べたい分量の目安

6つの基礎食品	年齢・性別							備考 (食品の大きさなど) 分量の目安
	幼 小(3-5歳)	学 童(6-11歳)	中 学 生(12-14歳)	高 校 生(15-17歳)	成 人 男 子(18歳以上)	成 人 女 子(18歳以上)	老 人(65歳以上)	
1群 肉・魚・卵・大豆製品	70	100	150	150	120	120	110	魚1切 70g 卵1コ 50g 大豆・大豆製品 100g
2群 乳類・海苔類(乾燥・水浸し)	400	400	400	300	200	200	200	牛乳1本 200g 海苔類(乾燥・水浸し) 2g
3群 緑黄色野菜	60	80	100	100	100	100	100	人量中2割 20g ピーマン1コ 30g ほうれん草1株 30g
4群 その他の野菜・果物	100	150	200	200	200	200	150	キャベツ1枚 80g 胡瓜1本 100g りんご半1コ 200g
5群 穀類(精白米・雑穀米) いも・砂糖	160	250	340	350	340	270	260	米類(1杯110g 米にして50g) 麦(1杯約60g) 砂糖 30g (1茶匙)
6群 油脂	15	20	30	30	30	20	15	サラダ油大さじ1杯 13g

6つの基礎食品



脂肪のとりすぎには注意しなければなりません。食塩のとりすぎは高血圧と脳卒中の重要な危険因子です。食塩は一日一〇グラム以下が目標です。砂糖や脂肪の取りすぎも成人病の原因となります。年齢や生活活動に適した量と質をバランスよく組み合わせ、楽しくおいしく食事をとる習慣を身につけましよう。

運動と休養



『足から健康…』
富士川町保健委員
城内美代さん

「ねる子は育つ」の看板みたいな子ども、よく食べ、よく眠り…じっとしてられない—そういう姿をうらやましく思うことがあります。健康な生活を支える快食・快便・快眠。それにもうひとつ…そう、「運動」です。そのひとつに歩くことがあります。とくに準備もなく、一人でもできるウォーキング。健康のために、歩く時間をつくりましよう。

『自然と心豊かなまちづくり』がまちの目標です。雄大な富士山を眺め、木々の緑の気を吸いながら、自分のペースで歩いてみたらどうでしょうか。「健康カレンダー」に、各地区5000歩コースが紹介されています。これを参考にしてみませんか…

せかせか歩く、のんびり歩く…歩き方にはいろいろあります。それぞれ体にあった歩き方で、健康づくりに励みましよう。

山あり、川あり、ちょっと行けば海も眺められる、自然にめぐまれたまちです。自然の中を歩いて、体と心をリフレッシュさせましよう。

ふじさん運動

理想的な歩行ホーム

(背中や首はまっすぐ伸ばす)

- 自然の速さでは、ひじを伸ばして、のびのびと腕を振る。
- ピッチが上がってきたら、軽くひじをまげ、肩の力をぬいて後ろにやや力を入れて引くような感じで振る。

(かかとで着地) (つまさきでける) (足の運び)

(着地のときは) (ひざを伸ばす)

(ゆっくりにくるときは) (膝をはきむように)

(スピードが上がったら) (膝の上を)

年齢や体力に応じた適切な運動を日常習慣的におこなうとともに、常に心の安定が維持できるように、常に心の安定が維持できるように休養(二日七〜八時間の睡眠)を積極的にとることは、心身の健康維持・増進には欠くことができない重要なことです。また、健康のための禁酒と禁煙も大切なことです。

運動不足度のチェック

運動不足度テスト

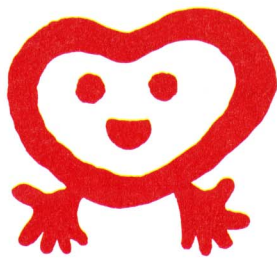
1〜4項目：運動不足のかけりあり 5〜9項目：リッパな運動不足 10項目～：専門家のメディカルチェックを受けてから運動を
自分は大丈夫と思っている人でも運動不足な生活をしているものかもしれません。無理をせず、楽しく長く続けられるよう工夫ましよう。

積極的にからだを動かそう！

心筋障害・脳血管障害などの予防に効果があります。運動するにあたっては、強度・時間・頻度の基本的な条件を押さえないと効果が期待できません。

また、運動量と質については、年齢・病歴・運動歴・体力水準など条件によってちがいます。一般的には、①運動の強度は心拍数が一分間に若い人で一一〇〜一二五回、中年で一二〇〜一二五回、高齢の人で一〇〇〜一一〇回ぐらいになる運動、②運動時間は歩くなど軽い運動なら三〇〜五〇分ぐらい、③運動頻度は一週間に二〜三回を目安にするといましよう。

はじめまして、成分献血です。



七月は「愛の献血助け合い運動」月間です。

皆さんの温かい心と、思いやりの心を持っている人がたくさんいます。

「成分献血」って何ですか？

輸血に必要な血液（全血製剤・血液成分製剤）はすべて、国内の献血で自給されています。平成三年度の献血率は、国民の六・六％（八〇七万人）となっています。しかし、血液中の血漿からつくられる血漿分画製剤の九〇％



いたくないよ～ダ！

以上は海外からの輸入に依存しており、血液製剤のすべてを国内で賄うには、皆さんの献血、特に成分献血への協力が必要です。血漿分画製剤は、血液のうち血漿をさらに分けて製剤化した「血液から造る医薬品」です。血漿分画製剤には①アルブミン製剤、②

献血は尊いボランティア



富士川町社会福祉協議会 今泉充章（専任員）

的に血液の中でも特に必要とされる血漿や血小板の成分を献血していただき、赤血球などの成分を再び体内に返す方法で、所要時間は事前の検査と献血を含めて約四〇～六〇分かかります。是非、ご協力ください。

まちでは、一年間に献血車による献血が八回、保健センターでの成分献血が三回おこなわれており、たくさんの方に協力していただいています。献血車による献血のほとんどは、事業所でおこなわれています。理由は「確実に人がいる」からで

ですが、それでも必要とされる血液の量は確保できません。また、成分への協力者はとくに不足しています。そこで、皆さんにお願いがあります。地域でおこなう献血と同様に、事業所でおこなわれる時にも、気軽に協力していただきたいと思います。

※7/23 10:00～15:30 出張成分献血(富士川町保健センター)
7/27 10:00～12:00 献血(富士川町農協松野支所)
13:00～15:30 献血(ほてい缶詰株)

成分献血の主な基準

タイプ	血小板成分献血	血漿成分献血
事項		
1回献血量	400ml	300ml～600ml
年齢	満18歳～満54歳	満18歳～満64歳
体重	男性45kg、女性40kg以上	
血液比重	1,052以上	1,052以上
血圧	最高血圧90～160mmHg・最低血圧50～90mmHg	
年間献血回数	12回以内	24回以内

【問合せ】富士川町社会福祉協議会 ☎81-0294

『松野サービスコーナー』で、戸籍や税金などの諸証明が受けられます。



この機械がすぐれ者…

六月から「松野老人憩いの家」に「松野サービスコーナー」が設置され、戸籍や税金などの諸証明が交付されるようになりました。

利用しやすくなりました。

松野で生活している皆さんや、勤め先などの都合で、なかなか役場の窓口へ出向けない方のため、「松野サービスコーナー」が松野老人憩いの家に設置されました。自動車を利用できない人にとっても、松野から証明書を交付しても

サービスコーナーをご利用ください。

らうために役場へ出向くには、往復で約八〇〇円のバス代、約三時間の所要時間がかかるということです。今まで不便を感じていた皆さん、このコーナーを有効に利用してください。現在、一日に約五～八人の利用者があります。

利用方法について…

「松野サービスコーナー」では、ファクシミリで、戸籍や税金などの諸証明が交付されます。

(1) サービスコーナーで受けることができる証明書は…

- ① 戸籍抄本 ……一件三〇〇円
- ② 住民票の写し(全部・一部) ……一件二〇〇円
- ③ 印鑑登録証明 ……一件二〇〇円
- ④ 身分証明書 ……一件二〇〇円
- ⑤ 年金現況証明書 ……一件二〇〇円
- ⑥ 固定資産(土地・家屋) 評価



いつもニコニコ太田由貴子(住民課)です。

- 証明書 ……一件二〇〇円
- ※一筆追加ごとに五〇円増
- ⑦ 固定資産証明書 ……一件二〇〇円
- ※一筆追加ごとに五〇円増
- ⑧ (土地・家屋) 公課証明書 ……一件二〇〇円
- ⑨ 土地登録証明書(車庫証明) ……一件二〇〇円
- ⑩ 納税証明書(車検用含む) ……一件二〇〇円
- ⑪ 所得証明書 ……一件二〇〇円
- ⑫ 課税証明書 ……一件二〇〇円



便利になりました。

(2) 証明書の交付をうけるために必要な持ち物…

請求者の印鑑
※印鑑登録証明書の交付を受ける時は、印鑑登録証が必要です。

- (3) サービスを受けることができる時間は…(利用時間)
- 午前八時三〇分から正午まで
- (4) サービスをコーナーの休みは…
- ① 日曜日・第二土曜日及び第四土曜日
- ② 国民の祝日
- ③ 一二月二九日から翌年一月三日まで

【問合せ】富士川町住民課 ☎81-1111

気軽にご利用ください。

まちの できごと



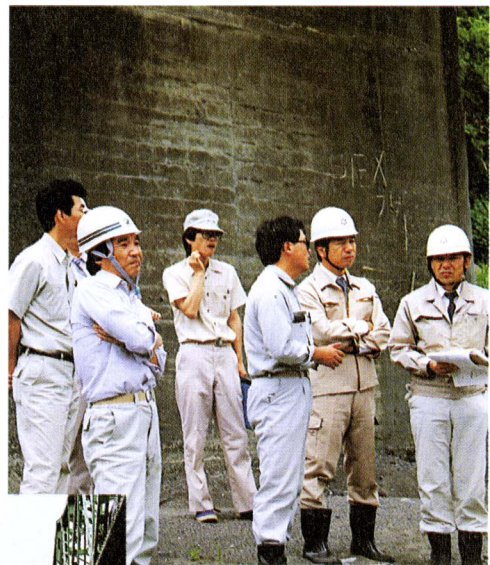
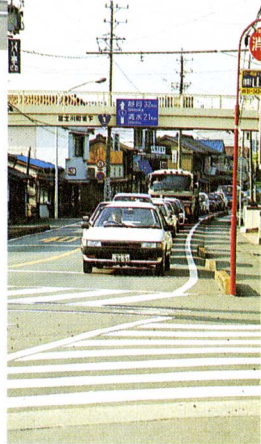
西暦1992年は、まちづくり元年 (FBT発会)

6月3日、まちづくりアドバイザー集団『ふじかわブレイントラスト』(FBT)のアドバイザーの委嘱式がおこなわれました。公募によるコアスタッフ会議へも、たくさんの方から応募がありました。さあ、どんなまちづくりが展開されるか…楽しみですネ!



町内の交通渋滞は解消したのか?

5月26日に国道1号線富士川橋交通量調査、6月6日～8日には吉津一室野線と農免農道の交通量調査がおこなわれました。調査結果については後日、『広報ふじかわ』で皆さんにお知らせします。



富士川の水害を未然に…

富士川には建設省の洪水対策計画の危険区域が126カ所(町内5カ所)あります。このため、雨の多い季節に向け、水害を未然に防ぐための河川巡視が6月5日におこなわれました。



問い直そう ゴミの投げ捨て!

六月七日、関東地方環境美化運動の統一啓発事業の一環として、私たちのまちでは、富士川河川敷のゴミの清掃をおこないました。環境モニター・区長会・商工会・婦人会・明るい社会運動・日本軽金属株浦原製造所の皆さん、ご苦労さまでした。



ポイ捨てが多いネ。

この日、回収されたゴミは可燃ゴミ二一〇kg、不燃ゴミは一六〇kgでした。とくに、自動車の窓から投げ捨てられたと思われるゴミ

が目立ち、中央公民館から上流の堤防よりも下流の堤防に集中していました。これは、町内を通過する車両から投げ捨てられたものと

推測されます。一人ひとりのマナーが大切です。ゴミの投げ捨てはやめましょう。



ご苦労さまでした。



拾ったゴミは370kg!



最新鋭機器 MRI導入

共立蒲原総合病院で建設を進めていた診療棟が完成しました。新しい建物は病院の南側に隣接し、鉄筋コンクリート一階建て、建設面積は八七〇㎡、総事業費(医療機器整備含む)は八億円、その財源は企業債(厚生年金・国民年金積立金還元融資)六億円、自己財源二億円が充てられました。

I (磁気共鳴画像診断装置) はどんな角度からでも断層像が得られます。その原理は、水素原子を診れば体の中がわかることから、人体の水素原子を利用して強力な磁場と電波で断層像を得るということです。MRIは、頭部・循環器系・整形外科領域など広い分野で使われ、X線被爆がないので妊婦の方も検査が受けられます。このほか内視鏡も整備されました。ライナックは電子線とX線エネルギーで悪性腫瘍を照射消滅させる治療器ですが、平成4年度中に導入する予定です。

ふるさと情報便

●役場・富士川町岩淵121 ☎81-1111

第2回富士川鮎つり大会のお知らせ

実施日 平成4年8月23日(日)
午前6時～午後2時30分
※予備日8月30日(日)

大会区域 富士川河川敷(芝川町釜口から富士川河口まで)

参加資格 町内外を問わず

募集人員 先着 150名

参加料 2,000円(おとり鮎2尾を含む)

受付期間 平成4年7月20日から8月10日まで

申込方法 官製ハガキに住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記(1葉につき1名に限る)

申込先 富士川町産業課『第2回富士川鮎つり大会』係
〒421-33富士川町岩淵121
☎81-1111

主催 富士川と鮎を愛する会
共催 富士川町

不正改造車を排除する運動

全国の交通事故死者数が4年連続して1万人を越えるという、憂慮すべき事態になりました。こうした状況の中で、暴走族の不正改造車・過積載のための不正改造車などが道路交通に危険をおよぼしたり、生活環境を破壊するなど社会的な問題となっています。この運動は皆さん一人ひとりが車社会の一員として、お互いの協力で不正改造車を排除することによって、安全で快適な車社会の実現

をめざしていこうというものです。ご協力をお願いします。
不正改造に関する情報は…
中部陸運局静岡陸運支局
☎054-261-7622

点字図書給付事業について

視覚障害者にとって重要な情報入手手段である点字図書は一般の図書に比べて高額のため、入手することが困難でしたが、このたび、福祉増進を目的に点字図書館の給付がおこなわれることになりました。

対象者 主に情報の入手を点字にたよっている視覚障害者

給付対象の点字図書
月刊・週刊で発行されている雑誌を除く点字図書

問合せ先 富士川町健康福祉課
☎81-1111

子どもの描く福祉のまちづくりコンクール

テーマ 「心と心のふれあう福祉のまちづくり」

部門 ①作文 400字詰め原稿用紙5枚以内 ②図画 クレヨン・パス類・水彩・色紙などによる表現(B3判の画材) ③標語 はがき大の用紙に1人1点を記載 ④詩 400字詰め原稿用紙3枚以内 ⑤マンガ はがき大の用紙に1コマまたは4コマ構成

※作品には、必ず応募票(題名・住所・氏名・年齢・学校名及び学

校所在地・学年を明記)を添付すること。また、作品の簡単な説明文を付記すること。
※応募作品は返却しない。(著作権は主催者に属する)

資格 静岡県内の園児・児童・個人又はグループ

締切 平成4年9月11日

発表 10月中旬に選考結果を発表(入選作品は展示)

問合せ先 静岡県社会福祉協議会
〒420 静岡市駿府町1-70 静岡総合庁舎内
☎054-254-5248

大卒等採用合同説明会開催

日時 平成4年8月4日
午前10時～午後3時

会場 静岡ターミナルホテル

対象 来春卒業の大学・短大・高専・専修学校生

内容 希望する県内企業との個別面接の場を設け、企業の人事採用担当者から詳しい説明を受け、採用についての選考を実施する。

問合せ先 静岡県職業安定課
☎054-221-2385

7月の健康テレホンサービス ☎054-282-1717

月 エイズ(その2)
火 人に害をあたえる虫
水 子どものしらみ
木 指しゃぶり
金 痛風発作と予防
土・日 白内障の治療

静岡県保険医協会
☎054-281-6845

項目	蓬萊橋		富士川橋		富士川河口		生活環境の保全に関する環境基準(河川A)
	元年	2年	元年	2年	元年	2年	
PH	7.7	7.4	7.8	7.7	7.2	7.2	6.5~8.5
DO	9.9	9.8	10.0	10.1	6.7	5.6	7.5mg/ℓ以上
BOD	1.2	1.4	1.0	1.4	11.6	12.8	2mg/ℓ以下
SS	13.6	9.1	15.1	9.6	29.5	21.7	25mg/ℓ以下
T-N	1.57	1.50	1.93	1.78	4.05	3.00	—
T-P	0.09	0.10	0.11	0.21	0.61	0.52	—

私たちのまちなみにもなっている富士川は、信濃より発する釜無川と、甲斐より発する笛吹川・荒川が南流し鮎沢以南で合流した川です。私たちのまちはこの右岸に位置し、町内の河川・用水及び下水道は最終的に富士川に合流します。富士川の山梨県身延橋より下流は河川Aの指定がされています。

私たちのまちなみには、蓬萊橋、富士川橋、富士川河口の三ヶ所毎月水質検査をおこなっています。その結果は、上の表のとおりです。富士川水系の上流には工場・事業所が少なく、生活雑排水の混入も少ないのに対して、富士川河口付近では、工場排水が合流していることや、川の流れが富士市側を流れていること、水量の低下などによる影響が現れています。



環境告知板(巻ノ四)

暴力団事務所を地域の人たちの手で立ち退かせることができた例を、あちらこちらで聞くことができます。まさに地域の人たちの力といえましょう。

社会は暗いよりは明るい方が暮らしやすい。そのことは非行や犯罪を無くすだけでなく、今まちが推し進めている地域福祉の推進にもつながっていくのです。

福祉玉手箱(その4)

『社会を明るくする運動』
7月1日から1カ月(私たちのまちでは更に8月15日まで)、『社会を明るくする運動』が展開されます。

この運動は、保護司会や更生保護婦人会を中心にまちや社会福祉協議会など関係諸団体が連携しあって、非行や罪を犯してしまった人たちの立ち直りを支援したり、更に非行や犯罪をまちから無くしていこうとする運動です。

非行や犯罪の多いまちは、重苦しく日常生活をおくるにも緊張し続けなければなりません。家族に罪を犯した者がいれば、肩身を狭くして日々暮らしていかなければなりません。罪を犯した人が近所にいれば、その近隣の人たちもあまり良い気持ちはしないものです。そんな中での暮らしはお互いやなもの。

みんなが明るく、楽しく毎日を過ごしていくためには、どのようにしていったら良いか。それは、地域が互いの無関心をやめ、かといってお節介にならない、心の交流あるまちづくりを心がけていくことではないでしょうか。そのためには、家庭でも、地域でも、職場でも気軽にあいさつを交わし、他人の子どもでも良いことはほめ、悪いことはしめる習慣・環境づくりが大切なことはいくまでもありません。

暴力団事務所を地域の人たちの手で立ち退かせることができた例を、あちらこちらで聞くことができます。まさに地域の人たちの力といえましょう。

社会は暗いよりは明るい方が暮らしやすい。そのことは非行や犯罪を無くすだけでなく、今まちが推し進めている地域福祉の推進にもつながっていくのです。

文協俳句部

診療券に寿の印風薫る 南町一
無欲たりし父を誇りぬ朴の花 南町一
迅雷に降る電尺余跳ねにけり 南町一
城下驛を肴に下戸の少し酔ひ 南町一
身籠の嫁にせつせとしらす干す 南町一
噴水に身体のり出し児の遊ぶ 新町
野仏に夏柑ひとつ置かれをり 新町
夏蝶の蹤き来る友の野辺送り 新町
魚龍のぞくにブラックバスの水跳ね 幸町
山径の筆龍胆に集ひけり 幸町
山雨来て鮎跳ね上がる夕薄暮 本通一
野良にめて時報ききいる麦の秋 本通四
思はずの電にすつかり梅落つる 富士見町
桑の実に唇染めし幼き日 南町二
藤椅子に猫は長々深寝せり 南町二
味噌汁の湯気までうまき浅瀬かな 中野台
梅雨冷や修学旅行はどのあたり 南町一
ライラックの花と旅する北海道 中野台
田植終え診療待ちの人混めり 南町一
燕の子望遠境に口揃え 富士松野

石川 貞代 上野 君江
上野 みつ子
錦織 和子
田辺つぎ子
秋山 光恵
早川 和子
山本まさ子
大石 営子
影山 節子
篠根 次子
佐野美代子
山上 鈴子
木伏 節子
稲葉千代子
朝比奈美栄子
窪田 晴美
鈴木悠紀子
羽生 節子
遠藤美和子



富士山と富士川の景観特性要素

町民とのかかわり

富士山と富士川の景観は、年間を通じ変化に富み、人々を楽しませてくれます。

●富士山

- 富士山のよく見える時期 10月～4月
 - 富士山の雪形 2月～3月
 - 赤富士 11月～3月
 - 青富士（黒富士） 4月～9月
- ※春には山麓の新緑、秋には紅葉を見ることができます。

●富士川

- アユ釣解禁 6月～9月
 - 水遊び・川遊び 7月～8月
 - 富士川おろし（季節風） 10月～3月
- ※8月には投げ松明・川カンジーなどの川供養、花火大会がおこなわれます。



区名	氏名	保護者	続柄
木島	芦川	里奈 貴司	長女
相生町	望月	恭介 繁行	長男
新町	杉田	和志 正之	2男
大楽窪	大久保	亮 裕之	長男
大楽窪	星野真里奈	豊	長女

すこやかに

(敬称略)

6月20日届出分

5月21日



区分	氏名	年齢
相生町	益木 順作	75
相生町	天野千代吉	87
吉津	谷津倉 榮	78
堺町	久保田てふ	94
新町	若月 恵作	86
四十九町	遠藤 恵子	61
小池	吉田 光一	69
本通三	長谷川ゆき	90
幸町	木内 米作	70
南町二	望月 きぬ	75
中野台二	内田友次郎	98

かなしみ

幸町	天野 良仁	泰康	長男
東町一	天野友加里	伸人	長女
東町一	望月 駿	芳弘	長男
東町一	原田 剛聖	幸男	2男
東町一	吉野 早紀	功	2女
東町二	望月 朝光	友明	長男
清水町	望月 誠人	雅彦	長男
大北町	田中 悠大	勉	長男
俣下町	朝比奈尚紀	薫	2男
中野台一	飯塚 大生	尚典	長男
中野台一	片野 太智	雅之	長男



まだまだゴミとして捨てられている牛乳パックがあります。「活かせば資源捨てればゴミ」のことばのように牛乳パックを活用しましょう。そして地球のみどりを守りましょう。

婦人会 錦織

お母さんの知恵袋

紙のリサイクル

わが国では一年間に一人が約二三〇kgの紙を消費しているそうです。紙はリサイクルが最も進んでいる資源の一つであり、紙の原料の約五二%が古紙でわが国の古紙の利用は世界のトップ水準だそうです。

牛乳パックの回収も皆様方の御協力により四月には一〇〇kg五月には一八〇kgと約倍増しました。現在十三ヶ所に配置してある回収箱を七月から二十三ヶ所に増やします。