

広報  
**ふじかわ**



町のメモ

平成2年10月1日現在	
人口	17,632人
増減	+7人
男	8,656人
女	8,976人
世帯数	4,713世帯
面積	30.92km <sup>2</sup>

10月号

●平成2年10月5日発行 No.351

富士川町 企画調整課 ☎81-1111  
〒421-33 富士川町岩瀬 121



よし、うまくいった  
(第一中学校運動会)

町のこししの目標「健康な心とからだで住みよい町に」



### このアンケート調査は

#### ① 調査の目的

富士川町も年々、65歳以上人口の割合が多くなり、高齢化が進んでいます。町では昨年、町民のみなさんの生活や福祉に対する意見や考えをお聞きし、今後の高齢者福祉対策の基礎資料とするため、昨年の11月にアンケート調査を実施しました。

#### ② 調査の対象者

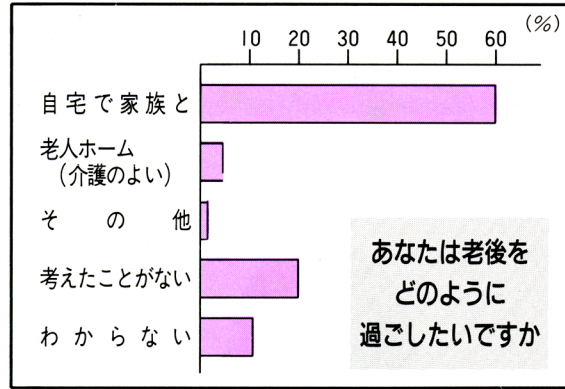
平成元年11月1日現在において、町内に住んでいる20歳以上80歳未満の方(600人)を、住民基本台帳より無作為抽選しました。

#### ③ 調査項目は

- ① 高齢化社会への関心…… 2問
- ② 生活について……… 4問
- ③ 健康について……… 4問
- ④ 福祉について……… 6問
- ⑤ 生きがい……… 6問
- ⑥ 高齢化社会の課題……… 2問

#### ④ 回収状況

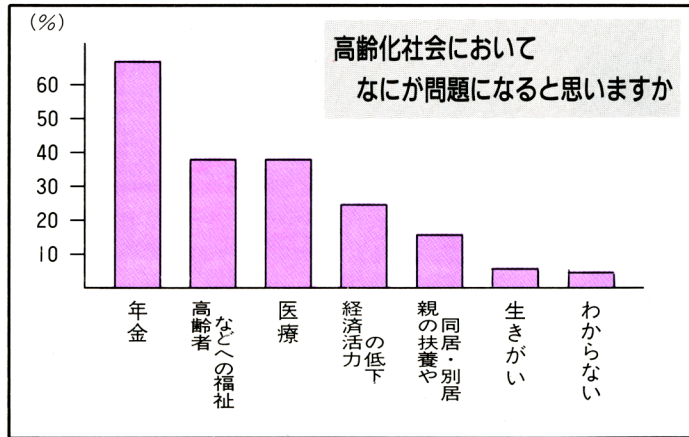
対象者数	600
有効調査対象数	376
有効回収率	62.7%



### 老後の過ごし方

老後の過ごし方では、「自宅で家族に見守られながら」を全体の六割の人が希望しており、七十歳代では九割以上が望んでいます。「介護のゆき」といった老人ホームは五・三%と低く、安定した老後の生活には、家族の存在が大きな意味をもっているようです。これは、親子の同居についても六五・二%の人が希望し、親子の愛情などを主とした精神的なつながりによる老後の過ごし方を考えています。

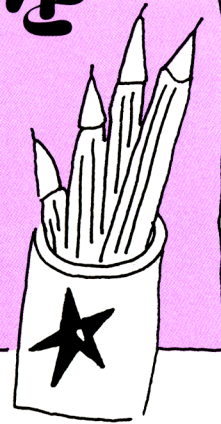
### 高齢化社会の問題点



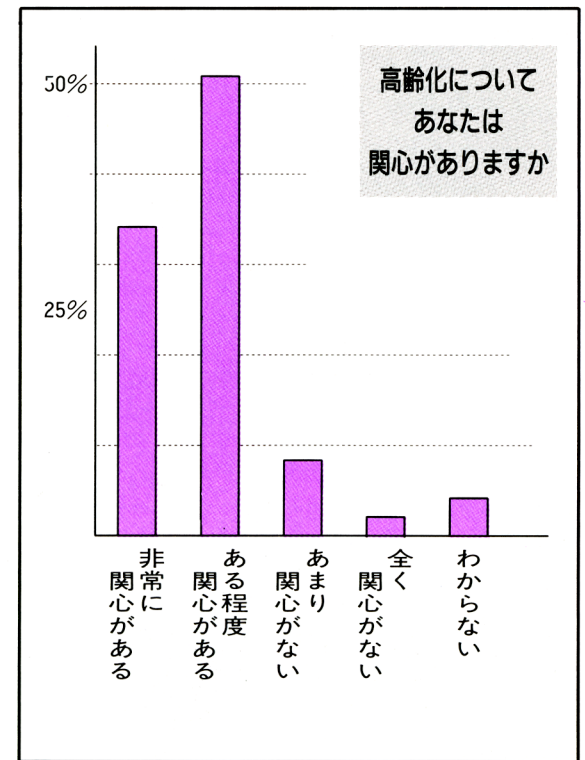
高齢化社会への問題点としては、「年金」がトップで六七%、「高齢者や身体障害者などへの福祉」(三七・八%)、「医療」(三七・二%)と続いています。また、行政に望むことも「医療施設の整備拡充」「年金制度の整備」が多く、高齢化社会での不安は、その生活の軸となる経済的な安定と、自らの健康の保持に置いているようです。

# これからの福祉計画にあなたの声を

— 高齢化社会と在宅福祉ニーズ調査 —



### 高齢化社会への関心



高齢化社会について、あなたは関心がありますか——の質問に、「非常に関心がある」と答えた人は三四%で、「ある程度関心がある」の五一・一%と合わせると、八五・一%の人が、高齢化について関心を持っています。しかし、明るいイメージを持っている人は少なく、半数の人が悲観的なイメージを連想しています。



町民大会での「まだまだ若い」



## 宇多利・みなみ・一里塚 母親クラブのみなさん

町内には、宇多利・みなみ・一里塚の三つの母親クラブがあります。この母親クラブでは、子どもの健全な発育のための活動をおこなっています。各地区の一人暮らしのお年寄りのために、給食サービスも行っています。

九月十九日、宇多利母親クラブのお母さんたちが、お弁当づくりを始めました。一番苦心することは、お年寄りに喜ばれる献立。今回は、お赤飯、煮物、ホウレン草のおひたし、焼魚、おまんじゅうな



献立では全て手づくり  
まるで料理教室のようですね

## 一人暮らしのお年寄りに 給食サービスを

どで、作っているうちに「ご飯やおかずを入れる器を違ったものにしたくない」と話したり、宇多利児童館の回りにある野草を飾りに入れたり、いろいろアイデアもでてきます。そして、お母さんたちの料理講習会にもなっているようです。

このサービスを始めて十年になりますが、おじいちゃんやおばあちゃんが喜んでくれるので、みなさんも料理をする励みになり、十九人のお年寄りに配られました。



おじいさんやおばあさんの  
喜ぶ顔が励みになります

## 敬老会のお手伝い

## 婦人会のみなさん

九月十四日に行われた敬老会で、婦人会のみなさんが、おみやげに持って帰るものを袋に詰めたり、会場での案内やお茶のサービスなどで、お手伝いをしていました。式典の中では、町内で作られたバラの花束をお贈りし、各老人クラブの会長さんたちに、少しずつですが、持ち帰っていただきました。

婦人会では今後、十二月と二月に日赤奉仕団として、希望する一人暮らしの方に、給食を配布します。これは去年から始まったもので、会員のみなさんは栄養のバランスや喜んでいただけるメニューを考え、みんなで協力して楽しく料理を作り、お届けする計画を立てています。

## 家庭奉仕員のみなさん

富士川町社会福祉協議会



簡易浴槽の準備をする家庭奉仕員さん

## 入浴サービスを

三人の奉仕員さんが一週間に一・二回、各家庭を訪問して入浴サービスや家事の手伝いなどの身の回りの世話をします。この制度を利用できるのは、寝たきりや一人ぐらしなどで、日常生活をおくるのに支障があるおおよそ六十五歳以上の方、心身の障害のためにその家族が介護を必要とする場合です。

内容などの詳しいことは  
富士川町役場健康福祉課  
☎1111へ



家庭奉仕員  
斉藤恵子さん

ほとんどの人が私たちの来ることを待っていて「今度、いつ来るの」と言ってくれるので、この仕事に生きがいを感じています。「奉仕員さんにお風呂に入れてもらったら、長生きできたよ」と家族の方から言われた時が、一番うれしかったです。

ふれあいを  
大切にしたい



ふじばら授産所にお手伝い

## いろいろなお手伝いを

## 富士川ボランティア 「いずみ会」のみなさん

この会は昭和61年に発足し、現在、30人の会員がいます。会員のみなさんは、母親クラブの給食サービスや一人暮らしのお年寄りを対象に開かれる合同会食会のお手伝いをしたり、社会福祉協議会での各種相談所の受付など、いろいろな活動を行っています。



# やさしい心

# をお届けします



# 中央公民館開館五周年記念事業

## オペレッタ公演

### — 金剛山のトラたいじ他 —

中央公民館は、昭和六十年十一月に町民の文化活動の拠点として開館し、今年で五年目を迎えました。

開館以来約三十四万人のみなさんが入館し、各種学級・講座や会合の場等として活用してきました。

開館五周年を記念し、韓国民話を演出したオペレッタ公演を行うことになりました。

躍動感あふれるダイナミックな公演をご期待ください。

◎日時 十一月二十五日(日) 午後三時開演

◎会場 富士川町中央公民館ホール

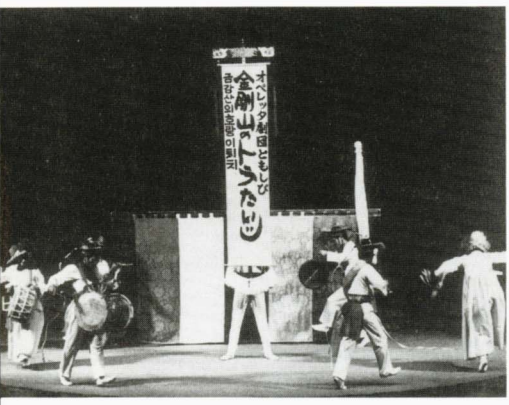
◎内容 韓国の民話より 山や川・金剛山のトラたいじ他

◎出演 劇団ともしび

◎入場料 無料(整理券必要)

※整理券の配布は十月中旬頃(予定)詳しいことは、中央公民館までお問い合わせください。

☎八一一三三三三



すばらしい公演がもうすぐ見られます

### 金剛山のトラたいじ

#### — ものがたり —

むかし、あるところに名前を聞くだけで、とんでいる鳥もバタバタおちると言われるうでの良い猟師がいた。

ある日その猟師は、火縄銃をかついで、おそろしいトラの一族がすんでいる金剛山にむかった。ところが、猟師はそれきり帰ってこなかった。

猟師の息子は、何故父親が帰らなかったのかを知り、金剛山のトラ退治に行くことを決意し火縄銃の修業を続けた。

三年たち、さらに三年、山のふもとでも三年、そしてまた三年と血のじむような修業を続けた。

そして心の目で、ものを見ることも学んだ。

ようやく息子は金剛山に入り、おそろしいトラたちと対決する。さて、それから……

## 第四十四回 読書週間

読書グループの結成促進、青少年への読書のすすめ、家庭・地域・職場の文庫の充実を目標として、『一冊の興奮、一冊の感動』を標語に、第44回・読書週間が十月二十七日から十一月九日まで行われます。

これを機会にあな

たやこどもたちの読書について考えてみましょう。

読書は本来は一人でするものですが、一人ではなかなか読めないという方にグループで本を読むという方法があります。

## 図書室だより

### 購入図書を紹介

新しく購入した図書を紹介しましょう。

#### ◎一般図書

中国漢詩心の旅 1~4  
淑女失格 佐藤愛子  
群青の湖 芝木好子

#### ◎児童図書

科学のアルバム(あかね)  
世界の幼年文学(偕成社)  
古典童話シリーズ(福音館) など

## 郡婦人バレーボール大会 四強独占

九月二日(日)、蒲原町の勤労者体育センターで第二十八回庵原郡婦人バレーボール大会が開催されました。

郡内三町より予選を勝ち抜いた十二チーム(各町四チーム)が参加し、熱戦が繰り広げられました。

わが富士川町は、南町愛好会・富士松野・八幡町同好会・中野台の四チームが代表として参加しました。

対戦は、三チームづつ四つのブロックに分かれてリーグ戦が行われ、ベスト四を富士川町の代表四チーム

が独占。そして決勝は、南町愛好会と富士松野がぶつかり熱戦の末、南町愛好会が優勝し、二年ぶりに王座に返り咲きました。

このように、富士川町では婦人バレーボール熱が高く、体育館は常に満杯です。また、もっと若い婦人層の参加も今後期待したいものです。

同日、郡父親ソフトボール大会も開催され、富士川町の代表として小池区と八幡町区が出場しました。結果は、小池区が決勝に出ましたが惜しくも破れ、準優勝でした。

## 公民館からの

### お知らせ

中央公民館では、町民文化祭の準備、及び会場の関係で十月二十三日(水)より、十一月四日(日)まで、貸館及び図書室の利用はできませんので、おましがいのないようお願いいたします。

また、公民館の休館日は、毎週月曜日、第三日曜日、祭日です。十月十六日から、十一月十五日までの休館日はつきのとおりです。

十月二十一日(日)  
二十二日(月)  
二十九日(月)  
十一月 五日(月)  
十二日(月)



### 【10月】

- 14日(日) 文化講演会(中央公民館) はらたいら「人生らくがき帳」 まきの木大学全体学習(中央公民館)
- 17日(木) 硬式テニス教室(一中テニスコート) ふるさと教室(松野地区) —セッケンづくり—
- 21日(日) 各区対抗町民ソフトボール大会(富士川河川敷) ふるさと教室(富士川地区) —縄文土器づくり—
- 23日(火) 県立大学特別公開講座(開講式)(中央公民館)
- 24日(水) 文化祭芸能部門舞台練習(~26日(金))
- 25日(木) 軽スポーツ普及講習会(松野地区) —グラウンドゴルフ(二中グラウンド)
- 27日(土) 硬式テニス教室(一中テニスコート) 郡ゲートホール大会(河川敷ゲートホール場)
- 28日(日) 三世交代交流グラウンドゴルフ大会(富士川河川敷) 文化祭芸能大会リハーサル

### 【11月】

- 1日(木) 第36回町民文化祭(~3日(土))(中央公民館他) 源平合戦(一小)
- 4日(日) 町民軟式テニス大会(富士川河川敷)
- 8日(木) 軽スポーツ普及講習会(松野地区) —バウンドテニス—(二中体育館)
- 9日(金) 校内合唱コンクール(二中)
- 10日(土) 小車祭(二小)
- 11日(日) ふるさと教室(富士川地区) —縄文土器野焼き— 町民スローピッチソフトボール大会(富士川河川敷)
- 17日(土) 硬式テニス教室(一中テニスコート)

朝夕涼しく、秋の気配を感じる季節になり、いよいよ、「スポーツシーズン」の到来です。戸外を見渡すと、学校や職場や地域で運動会が花盛り。運動の苦手な人や嫌いな人にはちょっと憂うつな季節かもしれません。しかし、これから運動を始めようとしている人には絶好のチャンス。

運動の中では、ウォーキングは別として、一番手軽に取り組むことができるのがジョギングです。ジョギングは、ジョグともいって、リラックした状態でゆったり走ることを言います。

特別な技術はいらないから練習しなくても始められるし、

## 健康・体力づくり入問④

### — マイペースジョギングのすすめ —

いっしょにやるパートナーもいない、道具もいらぬ、費用もほとんどいらぬ。

いつでも、どこでも、だれでもできます。マイペースでできます。手に調子を合わせなければならぬ。いったんはじめたら勝負のつくまでやめられないとか

いうこともなく、相手と競う必要もなく、まったくのマイペースでその日のコンディション

自分に合わせて行うことができます。

私たちは、競走のために走るのではなく、健康なからだをつくり、活動的で幸福な生活を送るためにマイペースジョギングを行うのです。そのため、ゆっくりでも自分が楽でちょうどよいと感じる速さで、一定の時間急がずに続けることが必要です。疲れたら歩き、楽になったらまた走るという方法で続けてみましょう。

運動を始めようとする時は、からだの状態をチェックし、自分の体力にあった方法で行うことが大切です。決して無理をはいけません。









平成2年8月15日  
～9月14日届出分

すこやかに

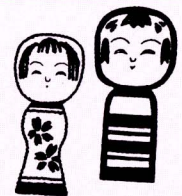
区名	氏名	保護者	続柄
木島	佐藤千夏	博	長女
旭町	竹内真里	敏夫	長女
卑町	芦澤祐磨	芳昭	長男
卑町	加藤実苗	大助	長女
宮町	米山剛	弘一	二男
東町一	坂井一雅	昇	長男
東町二	伊藤実准	康雄	長女
南町一	小泉佳澄	朝晴	二女
交ま	佐野汐梨	英三	二女
中野台	奥城有香	宏俊	長女
中野台	山口和樹	勉	長男

かなしみ

区名	氏名	年齢
旭町	望月リン	八九
小池	横山しん	七八
小池	加藤林一	八六
小池	中川こう	七九
東町一	中村朝光	七六
南町二	田邊武夫	七四
南町二	和泉ふみ子	七六
八幡町	稲葉正義	八〇
中野台	久保田文字	四四
清水町	宇佐美友子	六八
清水町	久保田トラ	八六
大北町	望月鑄	八六

草薙 平野諒太 明 長男  
清水町 深澤早貴 正紀 三女

一里塚



東京オリンピックのあつた年のことだ。だから僕は四つだ。昼のサイレンが鳴った。僕は何時も遊んでいた広場から、昼飯を食べる家へ走る。広場を出てすぐの路地で友達と別れる。太陽が燦々と輝いて、黒い影がついてくる。まぶしくて頭がくらくらする。『ボクはニホンジン? テレビでやってるオリンピックでニホンっていつてたな。お父さ

んもお母さんもニホンっていつてる。そうだ、ニホンジンなんだ。』石段を飛び降り、垣根をすりぬけ玄関にはいる。「お母さん、ボク、ニホンジン?」十一月、僕にも子供が生まれる。二十一世紀に向かつて、国際化、情報化、高齢化など、様々な環境変化が起こりつつある時、僕の子供も何時か何処かで自分が『ニホンジン』であることに目覚めるだろうが、そんな観念に縛られない自由な国際人として独り歩きしてくれたらと、親になる僕は勝手に思う。武内 清高

町への寄付金

(敬称略)

老人福祉事業へ  
三十万円 佐野節子(南町一)  
十万円 望月伸泰(大北町)

社会福祉事業寄付金

五千元 いずみ会  
五千元 望月石油店

お母さんの知恵袋

タバコと  
ビタミン

喫煙は「百害あって一利なし」といわれているように、やめるにこしたことはありません。

タバコを一日、二十本吸う人は吸わない人に比べ、ガンの発生率が二倍胃潰瘍も二倍以上、心筋梗塞で死亡する率では、なんと三・五倍もの差があります。タバコの危険なところは、自分だけではなく、周囲の人たちの健康にも大変な害を与える点にあります。

とはいえ、愛煙家にとって、食後や気分転換に吸うあの一服は、こたえられないものです。そういう方のために、タバコの害を軽減するビタミンを多くとることを、お進めします。

あなたと、あなたの愛する人のために、楽しい一服を!

(婦人会 芦川)